



### 開催趣旨

地震が起こった時、慌てず対応行動がとれるように、災害時に自分の命は自分で守る「自助」と地域で助け合う「共助」について学び、防災についての考えを共有し、防災意識を高める場としました。



### 内容

区危機管理・地域防災担当から、災害時の自助・共助について説明を聞き、その後、グループごとに地震が発生した時の対応や備えについて話し合いました。



### 参加者の声

- ・災害に備えて、いろいろな方の意見が聞けて、参考になった。
- ・いま一度防災について深く考えさせられた。



### 当日の様子



### ひとこと

意見交換の様子やグループごとの発表を聞き、みなさんの防災に対する意識が向上していると感じました。今後も様々な情報をみなさんと共有しながら、防災の意識を高めていきたいと思います。

堀ノ内睦町連合町内会 四方田 信和 会長