

感染症予防のため、こまめな手洗い、
咳エチケット、バランス良い食事と
睡眠をこころがけましょう。

みなみ1

スマホなどでも
紙面をご覧に
なれます



このコラムでは、みなっちと一緒に見つけたすてきなスポットを紹介

第6回



▲南区マスコット
キャラクター「みなっち」

みなっちと行く 番外編 みなみ散歩

今月は新年号ということで、見晴らしの良い
区内のおすすめスポットを紹介します。
寒い冬のお散歩は、手袋やマフラーなどをつけ、
暖かくして出かけましょう。
今年もみなっちをよろしくお祈りします。

散歩には区民生活マップが便利です(区役所1階窓口案内で配布)
☎ 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241

1 南太田四丁目公園からの景色

所在地:南太田四丁目15

階段を登りきると見晴らしの良い広場があり井土ヶ谷
の街並みを一望できます。遠くには富士山が見えます。



4 六ツ川からの景色

六ツ川三丁目公園の近く、戸塚
区との区境では富士山を見る
ことができます。



3 弘明寺公園 からの景色

所在地:弘明寺町244-5

京急本線沿いにあり、電車を
近くで見ることができます。
展望台からは永田台の街並
みを一望できます。



2 唐沢公園からの景色

所在地:唐沢40-1

坂の上にある広々とし
た公園です。丹沢山地、
みなとみらいの街並み
やベイブリッジが見え
ます。



どこから見えるか
探してみてくださいね!



お散歩中は、人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空けましょう。
帰宅したら手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗いましょう。

あけましておめでとうございます。
年頭にあたり、新年のごあいさつを申し上げます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症というかつて
ない困難に直面し、桜まつりや地区懇談会、南まつ
りなど、多くの行事が残念ながら中止となりました。
こうした中、地域活動を進めていただいている
自治会町内会の皆様、最前線での対応にあたって
いただいている医療機関や福祉サービス施設の従事
者の皆様のご尽力に、改めて感謝申し上げます。

南区では、「減災」「健やか」「賑わい」「こども」を
重点として、地域の元氣や暮らしの安全・安心につ
ながる取組を通じて、区民の皆様にご寄り添う姿勢
を大切にしています。

本年は、新しい生活様式に対応した地域支援
をさらに進めていきます。一例として、地域活動団
体にタブレット端末を貸し出し、体験講習会を実
施することで、会議のオンライン化など、3密を避
けた地域活動を支援していきます。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック
開催に向け、街の美化やライトアップの実施など、
まろぐるみで大会を盛り上げます。

引き続き、マスクの着用、3密回避、室内の換気
など、基本的な感染防止対策を進めながら、これ
からも地域の皆様と「共感と信頼」を育み、職員
一同、暮らしやすいまちづくりに全力で取り組んで
まいります。皆様にとつて良い一年になりますよ
う、心よりお祈り申し上げます。



南区長
松山 弘子

新年のごあいさつ

【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33

☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日、祝日、年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合がありますので、詳しくは職員にお尋ねください

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課で一部業務を行っています

南区のいま (2020年9月1日現在)

区人口 >>> 195,602人

世帯数 >>> 100,945世帯

※国勢調査の結果が
発表され次第、更新します。

人口の詳細は
右記へ



編集・発行 南区役所広報相談係

☎ 341-1112 ☎ 341-1241

✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

トピックス①

横浜南税務署からの
お知らせ

令和2年分申告書作成会場を開設します！
～混雑回避のため入場整理券を配布します～

会場開設期間(相談受付日時)

2月16日(火)～3月15日(月)
8時30分～16時

※土・日・祝日を除きます。ただし、2月21日(日)・28日(日)は実施します。
※混雑を避けるため、令和2年分に限り、公的年金を受給している人などを対象として、1月25日(月)からご利用いただけます。

- ◆確定申告会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要です。
※入場整理券の配布状況に応じて、受付を早めに締め切る場合があります。
※入場整理券は、当日、会場で配布するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。
LINEアプリでの事前発行は、「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」していただくことでご利用いただけます(日時指定の入場整理券を入手することが可能です)。
- ◆庁舎増築工事のため駐車場を閉鎖しています。自家用車での来署はご遠慮ください。

▶e-Tax申告について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ご自宅からのe-Taxをご利用ください！
※詳しくは、市版14ページの「市税納期限などのお知らせ」の欄をご確認ください。

▶医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、医療費の領収書を提出する代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(医療費の領収書の提出は不要となりました)。

- ※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署・区役所から求められたときは、提示又は提出しなければなりません)。
- ※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです)。

市県民税の申告で医療費控除を受ける場合も、
同様に「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

市県民税申告会場の3密(密閉・密集・密接)を避けるため、市県民税申告書は郵送で提出してください。

◆市県民税申告についての問合せ
区役所市市民税担当 ☎341-1157 ☎341-1242

☎ 横浜南税務署 ☎ 789-3731

スリム 3R夢のタネ



ごみ分別のポイントは
YouTubeで!

ごみと資源物の出し方をぎゅっとまとめたコンパクトな動画を、日本語と英語、中国語でYouTube上に配信しています。

動画は各言語2本立てで、①ごみの出し方についての基本ルールをまとめた「ダイジェスト版」(約1分40秒)と、②ごみと資源物の分け方のポイントを凝縮した「詳細版」(約2分40秒)があります。

二次元コードを読み込むことで、スマートフォンで視聴することができます。

「ダイジェスト版」二次元コード

〈日本語版〉 〈英語版〉 〈中国語版〉

動画イメージ

ごみ集積場所に表示しているところもあります

☎ 資源循環局南事務所 ☎ 741-3077 ☎ 741-6492
資源化推進担当 ☎ 341-1236 ☎ 341-1240

トピックス② 認知症支援のシンボルカラー
「オレンジ色の手作りマスク」を着用中!
～もの忘れ検診、受けてみませんか?～

南区では、認知症への理解促進の一環として、認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色を配した手作りマスクを、区長をはじめ地域ケアプラザの職員などが着用しています。

認知症は、早い気づきと対応が重要です。横浜市では、65歳以上の市民の皆さんを対象に、もの忘れ検診(認知症の簡易検査)を無料で実施しています。もの忘れ検診のリーフレットは、区役所や区内8か所の地域ケアプラザでお配りしています。もの忘れ検診を受けてみませんか?

横浜市もの忘れ検診で検索



永木福祉保健センター 担当部長 松山区長 雷井副区長

☎ 高齢者支援担当 ☎ 341-1140 ☎ 341-1144

南図書館 だより 来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 博物館探訪

一般書 ぐるぐる♡博物館

三浦しん／著
発行:実業之日本社 書誌番号:3-0500497563
博物館が大好きな著者が、各地の博物館を訪れたルポエッセイです。総合科学博物館から「石」の博物館まで、規模も内容もさまざま。どの館も、そこでしか味わえない魅力と、運営に関わる人々の熱意にあふれています。博物館に行ってみたくなる1冊です。



児童書 はくぶつかんのよる

著者:イザベル・シムレール/文・絵 石津ちひろ/訳
発行:岩波書店 書誌番号:3-0500501035
夜になり、誰もいなくなった博物館。動くものは何一つない館内で、一匹の黄色いチョウが飛び立ちます。チョウの呼びかけに応えるように、展示されていた他のいきものや化石、道具たちも動き出しました。幻想的な夜の博物館を、そっとのぞいてみませんか。



☎ 南図書館 ☎ 715-7200 ☎ 715-7271

みなみ防災瓦版



大雪への備えをもう一度確認しましょう!



本格的な寒さを迎える1月、2月は、横浜でも大雪が降ることがあります。大雪が降ると、公共交通機関の運休や道路の通行止めなど、混乱が考えられます。気象情報により大雪が予想された場合は早めに帰宅し、外出を控えるなど対策をしましょう。また、外出する場合は、滑りにくい長靴などを履き、足元に十分注意しましょう。



在宅時の
安全な過ごし方



- 停電などに備え、懐中電灯・携帯ラジオ・食料・飲料水などを準備しておきましょう。
- 不要不急の外出を避けましょう。
- 一酸化炭素中毒防止のため、暖房機の吸排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。

自動車を利用する場合

できる限り車の運転は避けましょう。やむを得ず運転する場合は、次のことに注意しましょう。



- 運転の前に気象情報、道路情報などを確認しましょう。
- 防寒着・長靴・手袋・カイロ・スコップ・けん引ロープなどを準備しましょう。
- 道路状況に応じた無理のない運転、スタッドレスタイヤやタイヤチェーンの早期装着をしましょう。
- 立ち往生してやむを得ず車を離れるときはドアをロックせず、キーを車内の分かりやすい場所に残しましょう。

除雪を行うときは…



屋根の雪下ろしや自宅周辺の雪かきなどでの除雪作業では、毎年、多くの事故が発生しています。作業時は、ヘルメットや滑りにくい靴を着用し、必ず2人以上で行いましょう。また、晴れの日は雪解けによる落雪に注意しましょう。

☎ 防災担当 ☎ 341-1225 ☎ 241-1151

南消防署
から



横浜市消防局
マスコット
キャラクター
ハマくん

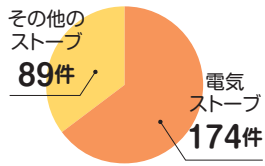
防ごう!住宅火災

寒くなってくるとストーブなどの暖房器具の使用が多くなり、**火災が発生しやすくなります。**

特に、電気ストーブは石油ストーブなどとは違って火を使用しないため、火災が起こりにくいと思われがちですが、過去10年間のストーブが原因の火災のうち、**約66%は電気ストーブが原因の火災でした。**

使用前には、必ず取扱説明書を読み、正しく使用しましょう。

**ストーブが原因の火災件数
過去10年間で263件**



電気ストーブ火災防止のポイント

- 燃えやすい物を近くに置かない
- 洗濯物をストーブの上に干さない
- 寝る前、外出時は電源を消す
- 使わないときは電源コードを抜く
- スプレー缶を近くに置かない
スプレー缶が爆発する可能性があります



**スプレー缶に
ご注意ください!**

スプレー缶は、可燃性ガスが入っている製品が多く、取り扱い方を間違えると火災事故や爆発事故に繋がります。
ストーブ周辺や車内など、高温となる場所で保管しないことや火気のあるところで使用しないようにしましょう!!

☎ 南消防署総務・予防課 ☎ 253-0119

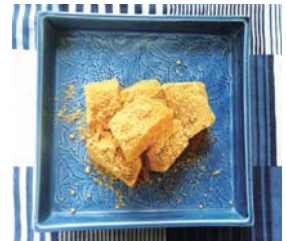
元気いっぱい
レシピ vol.34

ぶるぶるもち

今月は、南区内の市立保育園(三春台保育園)の
おすすめレシピをご紹介します。

材料(幼児4人分)

- 黒砂糖(粉状).....24g
- 片栗粉.....32g
- 水.....1カップ(200cc)
- 〔きな粉.....16g
- ① 砂糖.....16g
- 塩.....少々



【1人分】エネルギー:79kcal たんぱく質:1.5g カルシウム:25mg

作り方

- ① ①のきな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせておく。
- ② 鍋に黒砂糖、片栗粉、水を入れ混ぜ合わせる。
- ③ ②を中火にかけて木べらで混ぜ続ける。
- ④ しばらくして固まりはじめたら弱火にして一気に混ぜる。もち状になったら火を止めて型に流し入れる。
- ⑤ あら熱が取れたら一口大に切り、①をまぶす。



- とにかく簡単です! 10分あれば作れるので、お子さんとぜひ「まぜまぜ」してくださいね。
- やさしい甘みで、子どもからお年寄りまで、みなさんに喜んでもらえます。

【園長からひと言】

- 冬はそのまま温かく、夏は冷やして...と、年中楽しめるメニューです。
- 黒砂糖を砂糖、水を牛乳に変えると、「ミルクもち」にもなります。こちらも園児に大人気! 作り方も分量も同じなので、ぜひ試してみてくださいね。
- あら熱を早く取るには「バット」に移すのがおすすめ。一口大にするときは、包丁かスプーンを濡らすとスムーズです。

☎ 三春台保育園 ☎ 231-5067 ☎ 231-5083

新年 特集号

目指せ! みなみ雑学王!

クイズの答えは
12ページをご覧ください

長く住んでいる町でも、まだまだ知らないことがあるかも!?
お正月のひとときを、南区の雑学クイズでお楽しみください。

☎ 広報相談係
☎ 341-1112 ☎ 341-1241

Q1 かつて区内にあった工場で製造していた日本初のものとは?

- ① アイスクリーム
- ② クリーニング
- ③ せっけん



Q2 4月1日で100周年を迎える横浜市営交通。昭和47年の市営地下鉄開業にあわせ、地上から第1号車両を入れた場所はどこ?

- ① 弘明寺駅周辺
- ② 蔦田駅周辺
- ③ 吉野町駅周辺



Q3 幕末期、区内でフランス士官が殺害された歴史的な事件とは?

- ① 弘明寺事件
- ② 六ツ川事件
- ③ 井土ヶ谷事件



Q4 区内には8つの鉄道駅があります。その中で1日の乗降客数が一番多い駅は?

- ① 京急弘明寺駅
- ② 市営地下鉄蔦田駅
- ③ 京急井土ヶ谷駅



Q5 区のマスコットキャラクター「みなっち」は、何の妖精?

- ① さくら
- ② ハート
- ③ さくらもち



南区マスコットキャラクター
みなっち

Q6 平成4年に弘明寺公園にオープンした南図書館。以前、その場所にあったものは?

- ① 電車の車庫
- ② テニスコート
- ③ プール



Q7 横浜出身のフォークデュオ「ゆず」のプロモーションビデオに登場する、清水ヶ丘公園のシンボルツリーはなんの木?

- ① ユズ
- ② サクラ
- ③ エノキ



Q8 年間を通じてさまざまなお祭りが行われている南区。一番歴史の古いお祭りは?

- ① 桜まつり
- ② 南まつり
- ③ 南なんデー



読者アンケートに答えて、プレゼントを手に入れよう!

広報よこはま・南区版アンケート

※下記用紙に記入し、はがきに貼って応募することもできます。

- 1 紙面は読みやすいですか?(文字の大きさ、色使いなど)
①とても読みやすい ②まあまあ読みやすい ③読みにくい
- 2 特に読む記事は、どれですか?(複数回答可)
①特集 ②お知らせ ③みなちと行くみなち散歩 ④3月夢のタネ ⑤トビックス ⑥子育て掲示板 ⑦みなみ防災瓦版 ⑧米ぶらり ⑨みなみ de 地域貢献 ⑩南消防署から ⑪元気いっぱいレンビ
- 3 今、興味のある内容や読んでみたい内容は、どれですか?(複数回答可)
①防災 ②道路・まちづくり ③ごみ・環境 ④地域活動 ⑤区の魅力・みどころ ⑥文化・教育 ⑦教育 ⑧子育て ⑨健康づくり ⑩老後 ⑪介護予防 ⑫防犯 ⑬税金 ⑭年金 ⑮健康保険 ⑯その他
- 4 広報よこはま南区版への感想やご意見、読んでみたい内容をお聞かせください。
■ 1月31日(消印有効)までに、希望の品(A~G賞)、アンケートの答え、郵便番号、住所、氏名、年代を記入し(右記の貼付も可)、郵送、FAXまたは申込みフォームからご応募ください。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。発送は3月上旬を予定しています。収集した個人情報、賞品の発送とアンケート集計以外には使用しません。
〒232-0024 浦内町2-33
南区役所広報相談係
☎ 341-1112
☎ 341-1241

1	2	3
4 感想・ご意見・読んでみたい内容		
住所 〒		希望の賞品
氏名		年代
		歳代



▲申込みフォーム

豪華!
お年玉
プレゼントは
こちら!

A賞 ベア1組

ロイヤルウイング無料乗船券&ランチ無料食事券

ロイヤルウイングは横浜港大さん橋より出航するレストラン船。横浜港内を約2時間かけて運航し、クルーズ中は船内厨房で調理する出来立ての本格中国料理と共に、洋上から眺める美しい横浜の景色をご堪能いただけます。

広報よこはま南区版1月号 ロイヤルウイング優待クーポン
有効期限 2021年1月2日~3月31日
運休日 祝日を除く月曜日、1月25日から安全点検のため運休
(詳細はお問い合わせください)
大人6,600円~5,500円ほか ※1枚につき1人まで ※要予約
※このほかにも期間限定プランがあるので、お電話でお問い合わせください。
☎ロイヤルウイング予約センター ☎662-6125(10時~19時)

B賞 それぞれベア2組

フォレストアドベンチャー・よこはま無料招待券

「自分の安全は自分で守る」がフォレストアドベンチャーの大原則。樹の上で、自ら安全器具を操作し、森の中を冒険しませんか?
森の中にある多目的のトレイルで乗り物を楽しめスポーツ型アクティビティ「トイルアドベンチャー」もオープン!
(※一部有料)

D賞 ベア5組

三溪園無料招待券

広大な敷地に、京都などから移築した歴史的建造物と四季折々の自然がみごとに調和した美しい日本庭園。創設者「三溪」の住まいだった鶴翔閣は、横山大観や下村観山など芸術家の支理の場となりました。趣やかなひとときをお過ごしください。

E賞 ベア5組

金沢動物園無料招待券

金沢動物園では、今年の干支「丑」にちなんでウシ科の動物に関する解説パネルや写真展を1月まで開催。さまざまなウシ科の動物が居る金沢動物園で違いを見比べてみませんか?
可愛いコアラの赤ちゃんもお待ちしています!

F賞 ベア5組

横浜市電保存館無料招待券&市営交通100周年セット

横浜市電保存館は、昭和47年まで市民の足として活躍した市電を保存展示しています。懐かしい市電にご乗車いただけるほか、歴史展示コーナーや鉄道ジオラマコーナー、市電シミュレーターなどをお楽しみいただけます。
市営交通100周年グッズもプレゼント!

G賞 30人

みなっちクーラーバッグ

みなっちがプリントされた、保冷機能付きトートバッグ! ちょっとしたお出かけに便利です。
※制作のためデザインは変更になる場合がございます。

みなみ 掲示板

- 申込の**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用無記載は無料 ●区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ
- このほか南区ホームページ内イベントカレンダーにも行事を掲載
- (み) (みなっちマーク)は子ども(おおむね12歳以下)が対象です

フォトダイアリー
～南の風だより～
区内のイベントなどの
様子をご覧になれます



1月号に掲載のイベント実施について
掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

イベント

▶**南区地域活動発表会**
地域を元気にするために活動をしている団体の取組を発表します。
●2月16日(火)13時30分～15時30分(13時開場) ●みなみ(南公会堂)
●200人(先着順)
※アンケートに答えていただいた人に粗品をプレゼント!
申 当日直接会場へ
問 地域力推進担当
☎ 341-1239 ㊟ 341-1240

▶**南区文化賑わい支援補助金交付事業 風は南からジョイントコンサート Vol.6**
東日本大震災から10年、応援コンサート
●3月21日(日)13時から(12時30分開場)
●みなみ(南公会堂)
●1,000円
申 1月11日から電話で音楽工房 ロンド・木村まで、入場券(チケット)をご購入下さい。
☎ 090-9847-7078 ㊟ 892-0686

お知らせ

▶**ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談**
ひきこもり・不登校などの困難を抱える若者の専門相談を、よこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。
●1月29日(金)、2月5日(金)、13時30分～16時30分(1回50分) ●区役所2階 ●おおむね15～39歳の区民 ※家族・支援者・地域の人の相談も可能
申 事前に電話で子ども・家庭支援相談へ(空きがある場合は当日受付可)
☎ 341-1153 ㊟ 341-1145

▶**区役所1階で作品展示しませんか**
区役所1階での作品展示予約を受け付けます。4月～4年3月までの展示予約(1週間単位)を開始します。
●予約開始:1月19日(火)10時から
●区内で活動中であり、かつ新たなメンバーの加入が可能な団体・グループ(個人や特定の人にメンバーを限定した団体・グループによる申込みはできません。)
申 1月19日10時から直接、区民活動推進係(6階61番)へ
※1月19日10時時点で申込者が複数の場合は抽選
☎ 341-1238 ㊟ 341-1240

スポーツ・健康づくり

▶**南区インディアカ教室**
●1月23日(土)13時～16時45分
●南スポーツセンター
●中学生以上の区内在住・在勤者(男子の部、女子の部)
●200円
申 1月21日までに電話で南区インディアカ協会事務局 村田へ
☎ 731-9749

▶**リズム&ストレッチ教室**
ストレッチとリズムダンスを、みんなで楽しみませんか?
初めての人もどうぞ!
●1月16日(土)13時～15時
●南スポーツセンター
●区内在住・在勤・在学者
●500円(会員は無料) ※室内履きを持参。
申 当日直接会場へ
問 南区体操協会 加藤
☎ 741-4045

子ども・子育て

▶**地域子育て支援拠点はぐはぐの樹わかママ会**
若いママたちのおしゃべり会。今回は簡単な工作も楽しめます。妊娠中の人もどうぞ。
●1月20日(水)14時～15時
●10代～20代前半に妊娠・出産した人
申 当日直接施設へ

▶**はぐミーティング**
はぐはぐの樹で、もっとこんなことができたらいいな! というアイデアやリクエストを話し合います。保育ボランティアがお子さんを見守ります。
●2月25日(木)10時15分～11時30分
●子育て中の人、子育てに関心がある人、4人(先着順)
申 2月2日9時30分から電話または直接施設へ

▶**再就職支援セミナー(オンライン)**
マザーズハローワーク横浜の専門相談員に、この時期に合わせた就活スケジュール、仕事探しのコツなどについて具体的にお話しいただけます。事前に詳しい資料を郵送します。
●2月26日(金)10時15分～11時30分
●乳幼児子育て中で再就職を考えている人、15人(先着順)
申 2月2日9時30分からホームページで申込み

ホームページ
二次元コード▶



問 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース(〒232-0067 弘明寺町158 カルミ2階)
☎ 715-3728(日・月・祝休日、月曜日が祝休日の場合その翌日は休館)

福祉・保健

▶**知って納得! 健診のミカタ ～推奨野菜摂取量測定(ベジチェック)もあります～**
健診結果に基づいた生活習慣の改善ポイントの講義、検査データを用いて、セルフチェックをする体験学習も行います。
●2月8日(月)10時～11時30分
●区役所4階
●健診結果に基づいた生活習慣の改善のポイント
●おおむね1年以内に特定健康診査(40～74歳対象)を受けて結果が届いている区民、8人(先着順)
※健診結果をお持ちください。
申 1月15日から電話またはFAXで健康づくり係へ
☎ 341-1186 ㊟ 341-1189

施設から

浦舟コミュニティハウス
〒232-0024 浦舟町3-46・10F
☎ 243-2496 ㊟ 243-2497
休 第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶**おひさまひろば**
季節の遊びや読み聞かせなどお友達と楽しい時間を過ごしましょう。
●1月21日(木)10時～11時30分
●未就園児と保護者、12人(先着順)
申 当日直接施設へ

▶**あつまれハニービー**
保育ボランティアが季節の遊びと絵本の読み聞かせを行います。
●1月15日(金)10時～11時30分
●1歳以上の未就園児と保護者
申 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46-1F)へ

永田台コミュニティハウス
〒232-0075 永田みなみ台6-1
☎ 721-0730
休 火・金曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶**おはなしの会**
地域ボランティアグループ「かんがある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ工作、パネルシアターなど。
●2月13日(土)14時～14時30分
●永田台小学校市民図書室
●小学生以下、20人(先着順)
※未就学児は保護者同伴
申 当日直接施設へ

▶**パソコン相談**
パソコンでお悩みの人、相談に応じます。
●1月18日(月)13時～14時30分
●成人、4人(先着順) ※高齢者優先
※パソコン持参Windows8.1以上のOS ●500円
申 随時。相談内容は事前に連絡してください。

詩田コミュニティハウス
〒232-0017 宿町3-57-1
☎ 711-3377 ㊟ 711-2662
休 第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶**さくらんぼひろば**
絵本の読み聞かせや季節の遊びなど、親子・友達で楽しく遊びます。
●1月28日(木)10時～11時30分
●未就学児と保護者、10組(先着順)
申 当日直接施設へ

▶**あかいくつ**
親子が集まり交流するサロンです。お友達作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。
●2月2日(火)10時～11時30分
●0歳～未就園児と保護者
●100円
申 当日直接施設へ

中村地区センター
〒232-0033 中村町4-270
☎ 251-0130 ㊟ 251-0133
休 第3月曜日、1月1日(金)～4日(月)

▶**手造り味噌教室**
大豆をつぶした感触やこうじの匂いを感じながら、国産の材料で味噌2kgを仕込みます。
親子での参加大歓迎。
●2月6日(土)11時～12時30分
●20人(先着順) ●2,200円
申 1月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは14時から)



手造り味噌▲

▶**生活習慣病を予防する料理講座**
免疫力アップや生活習慣病の予防効果が期待できる料理を作ります。
●2月23日(火・祝)10時～13時
●成人、12人(先着順) ●1,200円
申 1月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは14時から)

▶**さくらザウルス 出張! おはなし会**
南区子育ての場「さくらザウルス」のおはなし会です。パネルシアターなどで親子一緒に遊びましょう。
●2月4日(木)11時～11時30分
●未就学児と保護者、4組(先着順)
申 当日直接施設へ

睦コミュニティハウス
〒232-0041 睦町1-25
☎ 741-9436 ㊟ 731-4853
休 第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶**わいわい広場**
絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど。
●2月12日(金)10時30分～11時30分
●未就学児親子、5組(先着順)
申 当日直接施設へ

南図書館
〒232-0067 弘明寺町265-1
☎715-7200 ㊟715-7271
☎1月1日(金)～1月3日(日)、
1月12日(火)、1月19日(火)～21日(木)
※1月4日(月)は12時から17時まで開館

▶女性限定☆働きたいあなたのための個別相談

女性としごと応援デスク「キャリア・カウンセリング」出張相談。

●1月28日(木)
9時40分～10時20分、
10時30分～11時10分、11時20分～12時

●女性、3人(先着順)
㊟1月14日9時30分から電話、ホームページまたは直接施設へ

▶みんないっしょのおはなし会

●1月26日(火)、2月16日(火)、①10時30分～10時50分②11時～11時20分 ●①0～2歳児と保護者②0～4歳児と保護者、7組(先着順)

㊟1月26日分は1月15日9時30分から、2月16日分は2月9日9時30分から電話または直接施設へ

▶おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと絵本の読み聞かせで楽しいひとときを。

●1月28日(木)11時～11時30分
●0～4歳児と保護者、7組(先着順)

㊟1月22日9時30分から電話または直接施設へ

南区ボランティアセンター
〒232-0024 浦舟町3-46・8F
☎260-2531 ㊟251-3264
☎日曜・祝日、1月1日(金)～3日(日)

▶ガイドボランティア募集

障害児・者の外出の付き添いをしてくれる人を募集します。特別な資格は必要ありません。

●活動日時は依頼内容によります。

㊟ 随時。電話か直接施設へ

㊟ 南区移動情報センター

☎ 250-5260 ㊟ 251-3264

吉野町市民プラザ
〒232-0014 吉野町5-26
☎243-9261 ㊟243-9263
☎1月1日(金)～1月3日(日)・12日(火)

▶吉野町音楽空間 Vol.4開催!

市民音楽家が集まって共演するライブイベントです。オリジナル・コピー不問、ジャンル不問、年齢不問のステージで、音と音、人と人がつながります。あなたもこの空間を体験してみませんか?

●2月23日(火・祝)14時～19時(予定) ●1,000円(自由席・再入場可)

㊟ 1月19日から電話、ホームページまたは当日直接施設へ

清水ヶ丘公園体育館
〒232-0007 清水ヶ丘87-2
☎243-4447 ㊟243-4497
☎第1月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶清水ヶ丘公園教室参加者募集

①シェイプアップダンス教室

②健康ダンス&ストレッチ教室

●①2月4日・18日・25日(すべて木曜日)、10時～11時(全3回) ②2月5日・12日・19日・26日(すべて金曜日)、10時～11時(全4回)

●①②第一体育館

●18歳以上、①20人②40人

●①1,500円②2,000円

㊟ 1月16日から直接施設へ

こども植物園
〒232-0066 六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604
☎第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

①みどりの発見コーナー(ミニ展示)

冬芽についての展示

●1月23日(土)～2月14日(日)、9時～16時30分

②サクラソウを育てよう

●2月12日(金)13時30分～15時30分

●成人、10人(抽選)

●2,000円

㊟ ①は期間中に直接施設へ。②1月29日までにホームページ、FAX、はがき(※要事項)を記入)または直接施設へ。

＼スポーツを通じて横浜を元気に！／

**東京2020大会半年前に
南区役所ライトアップを行います!**

1月23日(土)は東京2020オリンピック半年前、2月24日(水)は東京2020パラリンピック半年前です。
この機会に、スポーツを通じて皆さんに元気をお届けするために、南区役所のライトアップを行います。

☆日時・内容


①東京2020オリンピック半年前
5色にライトアップ!
1月23日(土)～1月29日(金)、18時～21時

②東京2020パラリンピック半年前
3色にライトアップ!
2月23日(火)～3月1日(月)、18時～21時

☆場所 南区役所(正面入口側の壁面)

㊟ 南区活動推進係 ☎ 341-1237 ㊟ 341-1240

**目指せ!
みなみ雑学王!
回答**



[Q1]③ 明治6年、堤磯右衛門が万世町に日本初のせっけん工場を創業しました。かつての工場の近く(万世町2-32)に記念銘板が設置されています。

[Q2]② 最初の地下鉄車両は、蒔田駅から100mほど離れた鎌倉街道から搬入されました。蒔田駅前の歩道には、車輪とともに記念碑が設置されています。

[Q3]③ 文久3年(1863年)、乗馬で井土ヶ谷村を通ったフランス士官3人が浪人に襲われ1人が殺害された事件。外国人駐留を認めるきっかけとなりました。

[Q4]① 京急弘明寺駅(29,361人)、京急井土ヶ谷駅(28,752人)、市営地下鉄蒔田駅(22,959人) ※2019年度

[Q5]① 南区制60周年を記念して、区民の皆さんからの公募を経て誕生しました。区の花「さくら」の花びらをモチーフにした妖精です。

[Q6]③ 南区図書館は公園プールがあった場所に建てられました。現在は図書館の屋上にプールがあります。

[Q7]③ シンボルツリーの「エノキ」は、清水ヶ丘公園の「見晴らしの丘」にあります。

[Q8]② 南まつりが最初(昭和51年)にスタートしました。桜まつりは平成3年、南ななデーは平成4年にスタート。

**福祉保健
センターから**

**区役所会場のがん検診
(電話予約制)**

●**乳がん:40歳以上女性・
2年度に1回(①か②の選択)**
2月17日(水)午前
●予約受付:1月18日～2月8日
(13時～16時) ●30人(先着順)
●①1,370円(視触診690円+
マンモグラフィ680円)
②680円(マンモグラフィのみ)

㊟ (公財)神奈川県結核予防会
☎ 251-2363

●**肺がん:40歳以上・
年度内(4月～3月)1回**
2月15日(月)午前
●予約受付:1月26日～2月2日
(8時45分から)
●30人(先着順) ●680円

㊟ 健康づくり係
☎ 341-1185 ㊟ 341-1189

健康相談・講座(予約制)

●**生活習慣改善相談/禁煙相談** ……1月21日(木)午後、2月1日(月)午前

●**食生活健康相談** ……1月13日(水)午後、1月21日(木)午後、1月27日(水)午後、
2月1日(月)午前、2月10日(水)午後

※1日の野菜推定摂取量が測定できます(ベジチェック®)。
●各相談とも区役所4階健診会場
㊟ 健康づくり係 ☎ 341-1186 ㊟ 341-1189

●**アディクション家族教室**
依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。
2月2日(火)14時～16時
●鶴見区役所1階 一般健康相談室 ※詳細はお問い合わせください。
㊟ 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ㊟ 341-1144

●**乳幼児歯科相談(0歳児～未就学児)** ㊟
2月15日(月)9時15分～11時
●区役所4階健診会場(要予約)
㊟ こども家庭係 ☎ 341-1148 ㊟ 341-1145

乳幼児健康診査

●**4か月児** ㊟ ……1月19日(火)、2月2日(火)

●**1歳6か月児** ㊟ ……1月14日(木)、1月28日(木)

●**3歳児** ㊟ ……1月21日(木)、2月4日(木)

●8時45分～9時30分
●区役所4階健診会場

※対象者には事前に通知をしています。
ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。
受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

㊟ こども家庭係 ☎ 341-1148 ㊟ 341-1145

大岡地区センター
〒232-0061 大岡1-14-1
☎743-2411 ☎743-6290
※第3月曜日、1月1日(金)～4日(月)

**▶大岡健康ウォーキング
～冬の花めぐり～**

金沢文庫駅スタート～金沢自然公園の梅花と菜の花畑がゴールの5kmを歩きます。途中、宿広場、手子神社、北谷の野仏群、ののほな館を巡ります。
●2月22日(月)
集合：10時(京急本線金沢文庫駅西口広場(1F))
解散：12時30分(夏山坂上バス停)
●成人、20人(先着順)
●300円
申 1月25日9時から費用を添えて直接施設へ



梅の花・菜の花畑(金沢自然公園)▲

▶手と指先のアロママッサージ

乾燥の気になる季節。指先をアロマオイルでセルフマッサージして、心も体もリラックスさせましょう。
●2月28日(日)10時～11時30分
●15人(抽選)
●500円
申 1月20日までに電話または直接施設へ

▶ファミリータイム

『絵本の読み笑わせ!』
絵本作家の保科琢音先生に、絵本を笑いの中で楽しく読んでもらいます。一年の始まり、大きな声で笑いましょう。
●1月16日(土)10時～11時
●未就学児と保護者、10組(先着順)
申 当日直接施設へ



保科琢音先生▲

▶写経の時間

～自分自身と向き合う時間～
和室を開放し写経セットを用意していますので、気軽に手ぶらでお越しください。
●2月12日(金)15時～20時
●成人、10人(先着順)
●300円
申 当日直接施設へ

南寿荘

〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
※第3月曜日、1月1日(金)～4日(月)

▶シニアセミナー

『今から始める生前整理』
生前整理のきっかけに、高齢者が今すぐのできる整理術などのお話です。
●1月28日(木)13時～14時30分
●60歳以上の市民、30人(先着順)
申 1月12日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

南センター
〒232-0006 南太田2-32-1
☎741-8812 ☎741-8813
※第3月曜日、1月1日(金)～4日(月)

▶初春のハマの水際散歩

近年どんどん変容している「みなとみらい21地区」の初春の景色を楽しみながら散歩します。新しい市役所も立ち寄りませう。
●2月4日(木)
集合：10時(京急本線横浜駅南改札外(地下1階連絡通路))
解散：13時(JR桜木町駅)
●成人、20人(先着順)
●300円
申 1月12日10時から費用を添えて直接施設へ

▶こそだて広場

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での遊びなど。
●1月15日(金)、2月5日(金)、10時30分～11時30分
●幼児と保護者、各7組(先着順)
申 当日直接施設へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
※第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶女性と仕事応援デスク

①労働サポート相談
2月20日(土)
13時～13時50分、14時～14時50分、15時～15時50分
②キャリア・カウンセリング
2月13日(土)・26日(金)、
10時～10時50分、11時～11時50分、
13時～13時50分、14時～14時50分
●女性、①3人②4人(先着順)
●保育あり、免除制度あり(2か月～未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)
申 1月11日から電話または直接施設へ

▶フォーラム南太田マルシェ

地モノ野菜市と手づくり市、古布回収、野菜や手づくり品が玄関前に並びます。出店の人とおしゃべりしながら、お買い物を楽しみませんか?
●1月15日(金)11時～14時
※古布(洗ったものに限る)は、当日13時30分までにお持ちください。
申 当日直接施設へ

六ツ川一丁目コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川1-267-1
☎721-8801 ☎721-8812
※第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶認知症予防 スリーAゲーム教室

手・指・身体を使って楽しく脳を活性化する教室へ参加しませんか?
●1月22日(金)13時30分～15時
●10人(先着順)
●100円
申 1月11日10時から直接施設へ(電話申込みは14時から)
▶親子であそぼう! おはなしの会
わらべうたや絵本の読み聞かせ、手遊びなどで楽しく遊びます。
●2月3日(水)10時30分～11時30分
●未就学児と保護者、5組(先着順)
申 当日直接施設へ

六ツ川台コミュニティハウス
〒232-0066 六ツ川3-65-9
☎716-5688
※火・金曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶トールペイント教室

思い思いにペイントして、新春の輝きを呼ぶオリジナルの小物入れを作ります。
●2月10日(水)13時30分～16時30分
※エプロン、筆拭き用古タオル、牛乳パック(開いて乾かしたもの)2個、筆洗い用の容器(500mlのヨーグルトなどの空き容器)、赤ボールペン、作品を持ち帰る袋(レジ袋など)、マスク
●成人、15人(先着順) ●1,500円
申 1月20日から電話または直接施設へ

▶ヨガ教室

『ヨガをやってみよう!』という皆様のご要望にお応えします。
●2月4日(木)・18日(木)、10時～11時30分
※ヨガマットまたはバスタオル、ストレッチ素材の衣服、水分補給のための飲み物、汗拭きタオル、マスク
●成人、20人(先着順) ●300円
申 1月13日から電話または直接施設へ

別所コミュニティハウス
〒232-0064 別所3-4-1
☎721-8050
※第3月曜日、1月1日(金)～3日(日)

▶いきいきキッズ&キッズ用品

リサイクルコーナー
小道具を使ったお話など、楽しくテンポよく展開します。キッズ用品の提供品があったら、お持ちください。
●2月10日(水)10時～11時30分
●未就学児と保護者、7組(先着順)
申 当日直接施設へ

永田地区センター
〒232-0076 永田台45-1
☎714-9751 ☎714-9752
※第3月曜日、1月1日(金)～4日(月)

▶体をほくそう! ストレッチヨガ

毎月1回ワンコインで参加できるヨガ教室を開催しています。男性やヨガが初めての方も歓迎です。
●1月27日(水)10時～11時
●成人、7人(先着順)
●500円
申 事前に電話または直接施設へ

▶パソコン/スマホ/タブレット相談室

ちょっとわからないところだけ教えてほしい人、新しいワザを覚えたい人、気軽にご参加ください。
●1月20日(水)13時～14時45分
●成人、6人(先着順) ※相談希望のパソコン/スマホ/タブレットをお持ちください。
●200円
申 事前に電話または直接施設へ

▶永田地区センターおもちゃ病院

●毎月一回おもちゃ修理専門(ハイテクおもちゃを除く)の病院を開いています。
●1月23日(土)10時～11時30分
●壊れたおもちゃを持参できる人、10人(先着順)
●無料(ただし、300円以上の部品代がかかる場合は事前に相談してご負担いただくことがあります。)
申 当日直接施設へ(常時修理受付可・休館日は除く)

“さくらザウルス”の出張「おはなし会」は1月はお休みです。

医療従事者や社会活動を維持するために、
最前線で頑張っている皆さんへの感謝を込めて

南区役所 ブルーライトアップ

新型コロナウイルス感染症対策の最前線で、昼夜を問わず尽力されている医療従事者の方をはじめ、社会活動の維持に携わるすべての方への感謝を込めて、南区役所のブルーライトアップを実施します。

日時 2月16日(火)～2月22日(月)、18時～21時
場所 南区役所(正面入口側の壁面)

「医療従事者への感謝の気持ちを込めたブルーライトアップ」は、イギリスの国営医療サービス(NHS)のシンボルカラー(ブルー)にちなんでいます。

問 区民活動推進係 ☎ 341-1237 ☎ 341-1240