

ここから南区版 ▶ 5~12ページ

# みなみ

# 8

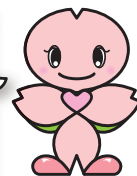
月号

NO.298

南区役所と南警察署からの  
お知らせだよ。**特殊詐欺が急増中!****ご注意ください!**

相談は南警察署へ

☎742-0110

▲南区マスコット  
キャラクター「みなっち」ウェブページから  
紙面をご覧に  
なれます。みなみ  
Pick up!

## 戦争の記憶をつなぐ

☎ 学校連携担当 ☎ 341-1155 ☎ 341-1145 広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241



**8月15日は終戦記念日です。**  
身近な人から戦争について聞く機会が少なくなったいま、  
子どもたちはどのように戦争と平和について学んでいるのでしょうか。  
市立南中学校の取組をご紹介します。



取材した日、沖縄への修学旅行を控えた3年生は、沖縄県の東村立東中学校の生徒とオンライン交流を行っていました。

今回の修学旅行の目的の1つは「平和学習」であり、生徒たちは1年生のときから学習を進めてきました。

オンライン交流では、お互いの学校の様子、地元のおすすめスポット、食べ物、魅力などクイズを交え紹介し、親睦を深めました。

南中学校からは、横浜市にある平和祈念碑(大通り公園内)を見学したことや「横浜大空襲」についての問題を出题しました。東中学校からは、「日本の面積の0.6%しかない沖縄に、米軍施設の約70%が集中していることをどう思いますか?」「護郷隊ごきょうたいを知っていますか?」といった質問が投げかけられ、質疑を通じてお互いに理解を深めていました。



質問をする南中学校の生徒



熱心にメモを取っています

3日後の5月21日、南中学校の生徒は沖縄で東中学校の生徒と対面し、「平和祈念資料館」で東中学校の生徒から直接ガイドを受けました。南中学校の先生は、「戦争について学び、つないでいこうという意思を持った東中学校の生徒の語りに対して、子どもたちは真剣に聞き入り、しっかりとメモを取っていました。戦争について受け身ではなく、積極的に学ぶ姿勢が感じられました」と話してくれました。

先生にとっても、「戦争について知らなかったことが多く、今まで深く考えてこなかったことに改めて気がついた」「平和について考える必要があると痛感した」と深い学びの機会となったようです。

南中学校が平和学習を進める原点には、「戦争を体験した人たちから託された記憶や思いをつないでいなくてはならない。このためにも学校での学習が有効」という校長の藤宮ふじみや先生の強い信念があります。

藤宮先生は「南区も戦争で大きな被害を受けました。生徒たちが学んでいるように、地域の皆さんも、自分が住んでいる地域のことを学び知ってもらえればと思っています」と話してくれました。

### 生徒の声 ～平和学習、修学旅行を通じて～



平和学習をする前は、沖縄はバカンスで行くところだと思っていたけれど、表面しか見ていなかったことに気づいた。

自分の目で見て感じて、より一層、沖縄への理解を深めることができた。

オンラインで交流することで、現地に行ってからではなく、事前に沖縄について知ることができた。コロナ禍だからその取組を経験できて良かった。



【南区役所】

〒232-0024 浦舟町2-33

☎ 341-1212(代表)

受付時間:8時45分~17時 月~金曜日(休日・祝日・年末年始を除く)

※昼の時間帯はお待たせする時間が長くなる場合があります。詳しくは職員にお尋ねください。

第2・4土曜日(9時~12時開庁)は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課で一部業務を行っています。

南区のいま (2022年7月1日現在) 区の人口 >>> 197,975人 世帯数 >>> 105,862世帯

【編集・発行】南区役所広報相談係 ☎ 341-1112 ☎ 341-1241 ✉ mn-kouhou@city.yokohama.jp

人口の詳細は  
こちらから



みなみ  
Pick up!

あなたのおすすめの  
“南区”らしい飲食店を  
教えてください！

## みなみのおすすめメシ 募集中!

☎ 企画調整係 ☎ 341-1232 ☎ 341-1240

区民の推薦が多かったお店の中から南区らしいエピソードを持つお店を「みなみのおすすめメシ」として認定します。

**推薦内容** 区内のおすすめの飲食店とその理由(エピソード)

**期間** 10月31日まで推薦受付中!

**推薦方法** ◆ウェブページの専用フォームから推薦

◆推薦はがき(チラシに付属)

※チラシは、区役所、地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティハウスなどに配架しています。



◀専用フォーム

推薦いただいた人の中から抽選で20人に

QUOカード1,000円分をプレゼント!

※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。



※認定店舗の発表は5年3月頃を予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の感染状況などによっては、実施内容を変更する場合があります。

※事業の詳細については、「みなみのおすすめメシ」ウェブページをご覧ください。

みなみのおすすめメシ で

みなみ  
Pick up!

## 小学校入学前の子どもの預け先、どんなところがあるの?

☎ 保育・教育コンシェルジュ ☎ 341-1150 ☎ 341-1145

保育・教育コンシェルジュがさまざまな保育サービスをご案内します。

### 仕事や病気、介護などのための日常的な預け先があります



預け先の種類		保育時間 ※時間は目安です。(施設により異なります)また、土曜日は時間が異なります。							
		7:00	7:30	8:30	16:30	18:30	19:00	19:30	21:00
認可保育所 認定こども園(保育利用)	保育標準時間※	延長 保育						延長 保育	
	保育短時間※		延長 保育					延長 保育	
小規模保育事業 家庭的保育事業	保育標準時間※							延長 保育	
	保育短時間※		延長 保育				延長 保育		
横浜保育室		延長 保育						延長 保育	
幼稚園(預かり保育実施園)									

※保育所は認定区分に応じて利用時間が異なります。(保育標準時間:1日11時間まで、保育短時間:1日8時間まで) ※定員などにより、利用できない場合があります。

### 園見学をおすすめします!

子どもに合った園を見つけるためには、申請前に園の雰囲気や場所を確認することがとても大切です。まずは電話で予約し、園の見学をしてみてください。



### そのほかのさまざまな保育サービスはいかがでしょうか?

小学校入学前に教育を受け、集団生活に慣れさせたい	認定こども園(教育利用)、幼稚園
仕事や病気などのため一時的に預けたい	一時保育(非定型的保育、緊急保育、リフレッシュ保育)
週1~3日だけ仕事がしたい 自分の時間を作ってリフレッシュがしたい	乳幼児一時預かり
子どもが病気だけど仕事を休めない	病児保育、病後児保育
日曜や祝日に仕事や用事がある	休日保育・休日の一時保育
ちょっと用事を済ませたい	横浜子育てサポートシステム
遊び慣れた広場で預けたい	親と子のつどいの広場での一時預かり

預け先のお悩みはぜひご相談を! 保育・教育コンシェルジュが、保護者にあった預け先のご案内をしています。事前に電話で予約のうえ、お気軽にご相談ください。

詳しくは  で

みなみ  
Pick up!

# バスに乗ってお出かけしませんか？



生活交通バス路線の制度に関すること  
ダイヤなどの運行に関すること

道路局企画課 ☎671-3800 ☎651-6527  
神奈川中央交通株式会社舞岡営業所 ☎822-6121

皆さんは普段のお出かけでバスを使っていますか？市内には、なんと1日30,000便以上(平日)のバスが走っています！今回は、バス事業者が横浜市の補助金を受けて運行を維持している「生活交通バス路線」を紹介します。南区内では、神奈川中央交通11系統と60系統の2つの系統が走っています。乗ったことがないバスで地域の魅力探しに出かけてみませんか？

**神奈川中央交通11系統**  
(運賃:大人220円/小人110円)  
保土ヶ谷駅東口▶井土ヶ谷駅前▶蒔田駅前▶唐沢▶港の見える丘公園前▶桜木町駅前

清水ヶ丘公園や唐沢公園、港の見える丘公園など広々とした大きな公園にも行けます！

**神奈川中央交通60系統**  
(運賃:大人220円/小人110円)  
磯子駅前▶磯子台▶笹堀▶弘明寺▶蒔田駅前▶磯子駅前(循環)

横浜最古の寺院である弘明寺やたくさんの商店でにぎわう弘明寺商店街にも行けます！

人口減少や高齢化、在宅勤務の浸透などで生活様式が変化したこともあり、バスなどの公共交通の利用者が大きく減少しています。今あるバスを未来に繋げるためにも、お出かけの際はぜひバスをご利用ください。

各バス停の時刻表は神奈川中央交通のウェブページから、運行状況・接近情報は「神奈中バスロケーション(同ウェブページからリンクしています)」から検索できます。  
神奈川中央交通ウェブページはこちら▶

連載

南図書館  
だより

## 来ぶらり

今月のおすすめ本

テーマ 旅先で見つけた

南図書館 ☎715-7200 ☎715-7271

一般書 『ドライブイン探訪』

橋本倫史/著  
発行:筑摩書房 書誌番号:3-0500659900

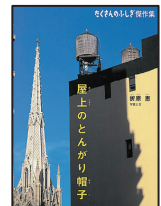
昨今では目にすることも少なくなったドライブイン。旅の途中で初めてそこに立ち寄った著者は、その後、全国各地のドライブインを巡り、現在も営業を続ける人の話に耳を傾けます。土地、店、そしてそこで生きる人の人生や思いが詰まったルポルタージュです。



児童書 『屋上のとんがり帽子』

折原恵/写真と文  
発行:福音館書店 書誌番号:3-0208001112

ニューヨークのビルの屋上に建つ、とんがり帽子を載せた円筒形。よく見ると、円筒の部分は木で作られています。実は、その正体は給水タンク。なぜ今も木で作るのか、その方法とは…。タンクが写っているニューヨークのさまざまな写真と共に楽しめる一冊です。



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

# 大雨への備え、できていますか?~早期早期の安全確保行動が重要です~

## 災害リスクを確認しましょう

崖の近くや土地の低い場所は、大雨によって崖崩れや浸水などの災害が発生する恐れがあります。防災マップや、ハザードマップを確認し、お住まいの地域の災害リスクを確認しましょう。

### まずは!南区防災マップで確認!



#### 南区防災マップ

地震発生時の地域防災拠点の場所や大雨時の危険箇所など、さまざまな防災情報を1つにまとめたものです。



#### みなみく防災マップやさしい日本語版

南区防災マップを外国人や、幅広い世代の人向けに、やさしい日本語で作成しました。

南区防災マップ  
みなみく防災マップやさしい日本語版  
はこちらから▶



☎ 防災担当 341-1225 ☎ 241-1151

### 被害想定別のハザードマップもあります

#### 洪水ハザードマップ

想定しうる最大規模等の降雨により河川が氾濫した場合、浸水が想定される区域・水深を表示した洪水浸水想定区域を示したマップです。



洪水ハザードマップはこちらから

#### 内水ハザードマップ

大雨時に、下水道管や水路からの浸水が想定される区域や浸水の深さなどを示したマップです。



内水ハザードマップはこちらから

#### 土砂災害ハザードマップ

梅雨時期の集中豪雨や、台風に伴う豪雨などにより、土砂災害が発生した場合に被害がおおむね恐れのある区域を示したマップです。



土砂災害ハザードマップはこちらから

### Pick up!

今年度、洪水・内水・高潮の情報を1枚にまとめた「浸水ハザードマップ」の全戸配布を実施しています。

区役所6階  
66番窓口にて  
配架しています!



## 台風・大雨などによる風水害に備えましょう

南土木事務所では災害発生時、冠水した道路の排水対応、倒木や落下物など道路にある障害物の除去、必要に応じて通行止めなどを行い道路の安全確保に努めます。被害を少しでも抑えるために、日ごろからの皆さん一人一人ひとりのご協力をお願いいたします。



### 家庭で行える備えを紹介します!

#### 側溝や雨水ますをきれいにしましょう



側溝や雨水ますに落ち葉やごみがたまっていると、雨水が下水道管へ流れず浸水の原因になります。

#### 物が飛ばされないようにしましょう



家の周りにある物が道路に飛ばされ、通行中の人や車両に損害を与える可能性があります。

#### 浸水が想定される場合は土のうなどを準備しましょう



永田みなみ台公園、大岡公園、南太田公園、六ツ川一丁目公園、八幡公園の5か所に「土のうステーション」を設置しています。災害時は土のうを利用することができます。(詳細は各公園の掲示をご確認ください)

☎ 南土木事務所 341-1106 ☎ 241-1156

## 避難行動を確認しましょう



気象情報の発表  
(大雨警報や  
洪水警報など)

あなたは、自宅にいます。  
自宅で安全が確保できますか?

いいえ

### 危険な場所にいる人は速やかに避難行動をとりましょう!

#### 水平避難

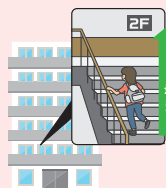
区で開設している避難場所や近くの高台、あらかじめ決めておいた安全が確保できる親戚・友人宅へ避難しましょう。

#### 水平避難



#### 垂直避難

頑丈な建物の2階以上、または近隣の高い建物へ避難しましょう。やむを得ない場合は建物内の少しでも安全な場所へ避難しましょう。



☎ 防災担当 341-1225 ☎ 241-1151

### topics

## 土砂災害のサインをチェック!

#### 避難のサイン

- 小石がパラパラ落下している
- 斜面に湧水が発生している
- 斜面に亀裂が発生しているなど



## 日頃から備蓄品をチェック!

備蓄品の準備はできていますか?  
最低3日分、できれば一週間分準備しましょう



みなみ防災ガイド



みなみ防災ガイドはこちらから



詳しい備えは、P8、9をチェック!!

## 市民防災センターで学ぼう!

今年度から「VR(仮想現実)を活用した風水害の体験コーナー」と「水災害の体験コーナー」が新設されました。その他にも災害時に役に立つ14種類の体験プログラムがあり、防災・減災について楽しく学ぶことができます。ぜひ一度足を運んでみてください!



#### 風水害VR体験コーナー

所要時間 30分 最大人数 30人  
対象年齢 中学生以上  
内容

VR(仮想現実)を活用した風水害時のリアルな災害体験をもとに、正しい避難行動について学びます。

予約・問合せは、電話かFAXかウェブページの申込みフォームから  
※事前予約が必要です。

☎ 横浜市民防災センター 住野 神奈川区沢渡4-7  
☎ 312-0119 ☎ 312-0386



#### 水災害体験コーナー

所要時間 30分 最大人数 30人  
対象年齢 全年齢  
内容

集中豪雨などで住宅地帯が浸水した時の扉にかかる水圧や強い水流の中の歩行を体験し、早期避難の大切さを学びます。



市民防災センターウェブサイト▶

# みなみ 掲示板

- 申込みの**必要事項**は、(行事名・〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・往復はがきは返信先)を記入
- 費用が無記載の場合は無料
- 区役所への郵送は「〒232-0024浦舟町2-33」、そのほかは各施設へ

## 8月号に掲載のイベント実施について

掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。事前に各問合せ先や施設へご確認ください。

## お知らせ

### ▶市民活動支援講座「Zoomミーティングを主催してみよう!」

主催するための基本操作や注意点など、また、Zoomのさまざまな機能を学びます。

●9月13日(火)・27日(火)、14時～15時30分(全2回) ●みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ ●市民活動をしているZoom経験者、15人(抽選)  
※Zoomをインストール済みのパソコンまたはタブレットと、イヤホンまたはヘッドセットを当日持参してください。

申込 8月31日までにEメール、電話またはFAXでみなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ

☎ 232-9544 fax 242-0897

✉ minami-kouza@yoke.or.jp

### ▶若者(おおむね15～39歳)のための専門相談

不登校やひきこもり、人間関係の悩みなどの相談をよこはま東部ユースプラザの相談員がお受けします。

●8月19日(金)、9月2日(金)、13時30分～16時30分(1回50分) ●区役所2階 ●おおむね15～39歳の区民※家族・支援者・地域の人の相談も可能です。

申込 事前によこはま東部ユースプラザへ(空きがある場合は当日受付可)  
☎ 642-7001 fax 642-7003

## 子ども・子育て

### ▶地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 双子・三つ子の会

双子・三つ子の保護者同士で、あるある話や情報交換をしましょう。スタッフがお子さんの見守りをお手伝いします。多胎児妊娠中の人もどうぞ。

●8月27日(土)10時30分～11時30分 ●双子・三つ子の乳幼児の保護者、多胎児妊娠中の人と家族

申込 当日直接施設へ  
**みんなおいでよ!おはなし会**  
手遊び、パネルシアターなど、もりだくさん!

●9月8日(木)・22日(木)、11時～11時30分※どちらか一方のみ参加可

●0～3歳児と保護者、5組(先着順)

申込 9月1日9時30分から電話または直接施設へ

**はぐミーティング**  
はぐはぐの樹を利用した感想や要望、子育てで感じていることなどをおしゃべりしましょう。見守り保育があります。

●9月15日(木)10時15分～11時30分 ●子育て中の人・子育てに関心がある人、4人(先着順)

申込 8月25日9時30分から電話または直接施設へ

**おしゃべりサロン発達・療育**  
発達や療育、集団生活の心配ごとをお話しましょう。両親での参加も歓迎です。見守り保育があります。

●9月29日(木)10時15分～11時30分 ●未就学児の保護者、4人(先着順)

申込 9月8日9時30分から電話または直接施設へ

固 地域子育て支援拠点はぐはぐの樹 交流スペース  
〒232-0067 弘明寺町158 カルムI 2階 ☎ fax 715-3728

(休館:日・月・祝休日、月曜日が祝休日の翌日火曜)  
はぐはぐの樹 ホームページ▶



## 福祉・保健

### ▶「今こそ健診を!」～コロナに負けないカラダづくり～

元気なうちから生活習慣を見直していきましょう。

●9月5日(月)10時～11時30分 ●区役所4階 ●骨密度測定(すぐに素足になれる服装で)、ペジ

話「特定健診の受け方」のポイント(食事、歯)

●40～74歳の区民、20人(先着順)

申込 8月15日から電話またはFAXで健康づくり係へ

☎ 341-1185 fax 341-1189

### ▶「ペジチェック測定会」～8月31日は「野菜の日」～

1日の野菜の摂取目標量は350gです。簡単1分!手のひらで野菜推定摂取量を測定します。

●8月31日(火)11時～15時 ●区役所1階 ●区民

申込 当日直接会場へ 固 健康づくり係  
☎ 341-1185 fax 341-1189

### ▶介護予防セミナー「認知症予防は歩き方と食べ方から」～健康づくりの第一歩～

いつまでもイキイキと暮らすために、介護予防に関する知識や取組をお伝えします。

●9月28日(水)14時～16時(受付開始13時30分) ●みなみ(南公会堂) ●区民、250人(先着順)

申込 8月22日9時～9月16日17時に申込みフォーム、電話またはFAX(氏名・住所(町名まで)・電話・FAX番号を記入)で高齢者支援担当へ

☎ 341-1140 fax 341-1144



▶申込みフォーム

フォトダイアリー  
～南の風だより～  
区内のイベントなどの様子をご覧になれます



## イベント

### ▶マイクロプラスチックで万華鏡を作ろう!

マイクロプラスチックについて一緒に考えてみましょう。

●9月23日(金・祝)10時30分～12時 ●区役所7階 ●小学生と保護者、10組(先着順)

申込 8月15日から電話またはEメールで資源化推進担当へ

☎ 341-1236 fax 341-1240

✉ mn-shigen@city.yokohama.jp

### ▶読書活動推進講演会「角幡唯介さん講演会」

探検家・作家である角幡唯介さんによる探検と本についての講演会。代表作『極夜行』『探検家の日々』など

●9月19日(月・祝)14時～16時 ●みなみ(南公会堂) ●200人(抽選)

申込 8月25日(必着)までに申込みフォームまたは往復はがき(講演会名、申込者全員の氏名(フリガナ)、代表者住所・電話番号、講師への質問(任意)を記入※返信面に代表者の住所・氏名を記入)で南図書館読書講演会担当

(〒232-0067 弘明寺町265-1)へ

☎ 715-7200 fax 715-7271



申込みフォーム▶

### ▶自殺のないあったかいまちを目指して～若者の自殺をなくすために私たちにできること～

NPO法人OVAの代表理事・精神保健福祉士の伊藤次郎さんによる、若者の自殺の実態と誰にでもできる自殺予防の取組についての講演会

●9月9日(金)10時～12時 ●みなみ(南公会堂) ●200人(先着順)

申込 8月31日までに申込みフォームまたはFAX(氏名・お住まいの区・電話番号を記入)で障害者支援担当へ

☎ 341-1142 fax 341-1144



▶申込みフォーム

## みなみ区民DAY開催! 横浜FCホームゲームに先着1,000人をご招待、ご優待!

2022明治安田生命J2リーグ第37節 横浜FC vs ヴァンフォーレ甲府



©YOKOHAMA FC

**日時** 9月18日(日) ※キックオフなどの時間は二次元コードからご確認ください。

**チケット** 【販売日】8月27日(土)13時～9月18日(日) 【価格】高校生以下:無料、大人:1,500円

**会場** ニッパツ三ツ沢球技場(神奈川県横浜市西区三ツ沢3-1)

**対象** 区内在住・在勤・在学(在園)者と家族

**席種** バックホームエンド指定席、ホームゴール裏指定席 ※席種は変更になる可能性があります。

**申込み** 二次元コードもしくはURLからお申込みください。

**URL** https://on.la/7NHcgA

### 【区民限定体験イベント】ウォーミングアップ見学 ピッチユニフォームパナー体験

※体験イベントは、チケット申込み時に自動的に申し込まれ、抽選で当選した人のみ参加できます。

申込みフォーム▶



固 横浜FC ☎ 443-6592 区民活動推進係 ☎ 341-1237 fax 341-1240

## 施設から

### 移動図書館「はまかぜ号」

固 中央図書館サービス課 ☎ 262-0050 fax 231-8299

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸出し、返却、予約を行います。

●8月23日(火)、9月6日(火)、9時50分～10時40分※荒天中止 ●永田みなみ台公園(永田みなみ台4)

**南図書館**

〒232-0067 弘明寺町265-1  
☎715-7200 ☎715-7271  
休 8月22日(月)

**▶女性限定☆働きたいあなたのための個別相談**

働くことの悩みや不安を、キャリアコンサルタントとゆっくり相談できます。

●9月15日(木)9時40分～10時20分、10時30分～11時10分、11時20分～12時

●女性、各回1人(先着順)

☎ 9月1日9時30分から電話、ホームページまたは直接施設へ

**▶土曜日のおはなし会**

ストーリーテリングを中心としたおはなし会

●9月10日(土)11時～11時30分

●4歳～成人、7組(先着順)

☎ 9月2日9時30分から電話または直接施設へ

**▶みんないっしょのおはなし会**

絵本、紙芝居、パネルシアターなど。

●9月13日(火)①10時30分～10時50分②11時～11時20分

●①0～2歳児と保護者②0～4歳児と保護者、各7組(先着順)

☎ 9月6日9時30分から電話または直接施設へ

**南センター**

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
休 第3月曜日

**▶みなみっ子映画会**

「パウ・パトロール ザ・ムービー」

個性豊かな子犬たちからなるチーム「パウ・パトロール」が大活躍!

●8月20日(土)13時30分～15時

●小学生以下、30人(先着順)※未就学児は保護者同伴

☎ 8月11日9時から直接施設へ



(C) 2021 Paramount Pictures. All rights reserved.

**▶横浜気象台出前講座「大地震に備えろ!」**  
いざ!という時に備えて、大地震について学びます。

●9月5日(月)13時30分～15時

●20人(先着順)

☎ 8月11日9時から直接施設へ

**▶こそだて広場**

絵本の読み聞かせやパネルシアター、親子での手遊びなど。

●9月2日(金)10時30分～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

**吉野町市民プラザ**

〒232-0014 吉野町5-26  
☎243-9261 ☎243-9263  
休 8月1日(月)

**▶秋のアート&クラフトマーケット**

すてきな手作り品と手作り体験を楽しめるマーケットを、3年ぶりに当プラザ2階で開催します。アクセサリーや雑貨、木工作品など、わくわく楽しい作品が皆さんをお待ちしています!

●9月24日(土)・25日(日)、11時～16時

☎ 当日直接施設へ

**大岡地域ケアプラザ**

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6102 ☎743-6104  
休 第3月曜日

**▶オンライン講座**

**安産のコツ教えます**

現役助産師による、マタニティヨガ教室です。

●9月15日、10月6日・20日、11月3日・17日(すべて木曜日※11月3日は祝日)、10時～11時(全5回) ●対象となる出産日:11月24日～5年3月23日 ●市内在住の経過良好な妊娠13週以降の妊婦、5人(先着順)

●1,000円

☎ 8月12日から電話で受付後、Eメールにて申込み

**南スポーツセンター**

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎743-6341 ☎743-6519  
休 第3月曜日

**▶ボディコンバット45レッスン実施中**

音楽に合わせてパンチやキックを繰り返すプログラムです。

●8月20日・27日、9月3日・10日・17日・24日(すべて土曜日)、9時～9時45分 ●各40人(抽選) ●550円/1回

☎ 当日8時45分から直接施設へ

**南区ボランティアセンター**

〒232-0024 浦舟町3-46・8階  
☎260-2531 ☎251-3264  
休 日曜・祝日

**▶傾聴ボランティア養成講座**

傾聴の基本を学び、あなたの人生経験に傾聴のスキルをプラスしませんか?

●9月15日・22日・29日、10月6日(すべて木曜日)、13時30分～15時30分(全4回) ●1,500円 ●区内在住・在勤者で受講後も傾聴ボランティア活動を希望する人、15人(先着順)

☎ 8月12日から電話または直接施設へ

**睦コミュニティハウス**

〒232-0041 睦町1-25  
☎741-9436 ☎731-4853  
休 8月8日(月)・15日(月)

**▶夏休みプラン工作**

好きなデザインで自分だけのプラングッズを作ります。

●8月18日(木)10時～12時

●小学生以上、20人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴

☎ 当日直接施設へ

**▶むつみ おはなしの風(おはなし会)**

絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊びなど、未就学児と保護者が一緒に遊びます。

●8月12日(金)10時30分～11時30分

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

**▶おやこであそぼう!むつみっこくらぶ**

新聞紙を使って楽しく遊びます。

●8月24日(水)10時～11時

●未就学児と保護者、10組(先着順)

☎ 当日直接施設へ

**中村地区センター**

〒232-0033 中村町4-270  
☎251-0130 ☎251-0133  
休 第3月曜日

**▶竹細工体験教室**

子どもから大人まで楽しめる竹細工教室を開きます。自分だけの竹鉄砲や風車を作りましょう。

●8月27日(土)10時～12時 ●小学生以上、15人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴 ●300円

☎ 8月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

**▶名曲喫茶**

昔懐かしいジャズ、R&B、クラシックなど、幅広いジャンルのレコードを本格的オーディオで聴きます。クリアで繊細な音を体感してください。

●9月9日(金)13時30分～15時30分 ●成人、25人(抽選) ●500円

☎ 8月12日9時30分～22日16時30分に電話か直接、中村地区センターまたは浦舟コミュニティハウス(浦舟町3-46・10階 ☎243-2496)へ

**▶お楽しみ映画観賞会**

テレビアニメで人気の「パウ・パトロール」の劇場版「パウ・パトロール ザ・ムービー」を上映します。

●9月10日(土)13時～15時 ●40人(先着順)※未就学児は保護者同伴

☎ 8月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは10時から)

**浦舟コミュニティハウス**

〒232-0024 浦舟町3-46・10階  
☎243-2496 ☎243-2497  
休 第3月曜日

**▶緑の薬「メディカルハーブ」を学ぼう**

ハーブやアロマオイルを活用し、植物の「チカラ」を「カラダ」に取り入れよう。

●9月1日・15日・29日、10月13日(すべて木曜日)、10時～11時30分(全4回)

●成人、12人(先着順) ●2,000円

☎ 8月12日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

**▶あつまれハニービー**

保育ボランティアが出張して手遊びや絵本の読み聞かせ、紙芝居を行います。

●8月19日(金)10時～11時30分

●1歳以上の未就学児と保護者

☎ 当日直接、浦舟地域ケアプラザ(浦舟町3-46・1階)へ

**南寿荘**

〒232-0006 南太田2-32-1  
☎741-8812 ☎741-8813  
休 第3月曜日

**▶趣味の教室(10月～5年3月)**

①脳を刺激する折り紙教室(第1・3木曜日) ②登らなくても、登山入門(第2・4金曜日) ③世界の料理を作ろう(第3火曜日) ④パッチワークキルトでステキな小物作り(第1・3木曜日) ⑤健康ウオーキングA(10月～12月第3木曜日) ⑥健康ウオーキングB(1月～3月第3木曜日) ※内容・定員など、詳細はお問合せください。

●60歳以上の市民(抽選)

☎ 8月29日(消印有効)までに往復はがき(必要事項、年齢、第1・2希望の教室名を記入)で施設へ ※応募はがきは1人1枚限り

**▶シニア映画会「わが母の記」**

10年間にわたる親子、家族の愛を描く。

●8月25日(木)13時30分～15時30分

●60歳以上の市民、30人(抽選)

☎ 8月18日9時30分までに直接施設へ

**▶南寿荘ゲートボール大会**

予選リンク戦、決勝トーナメント戦で行うゲートボール大会

●10月4日(火)・5日(水)、9時～16時

●60歳以上の市民、20チーム(1チーム5人～8人)

☎ 8月16日9時～8月23日17時に直接施設へ



(C)2012 「わが母の記」製作委員会

以下は広告スペースです。「広報よこほま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### 永田地区センター

〒232-0076 永田台45-1  
☎ 714-9751 ☎ 714-9752  
📅 第3月曜日

#### ▶夏休み企画☆怖〜いおはなしと怪談落語

夏の夜に背筋がゾクッとするような怖い話を聴いて涼みましょう。落語「お菊の皿」ほか。

- 8月27日(土)19時~19時45分
- 小学生以上、22人(先着順)※中学生以下は保護者同伴

📍 8月11日9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)※小学生は保護者による申込みが必要

#### ▶写経の時間~自分自身と向き合う時間~

和室を開放し、写経セットを用意しています。気軽に手ぶらでお越しください。「写経のおしり」を差し上げます。

- 9月7日(水)14時~18時●成人、10人(先着順)●300円

📍 当日直接施設へ

#### ▶本格味噌作り

国産高級材料を使ってこだわりの味噌を仕込みます。

- 10月2日(日)①9時30分~11時②11時30分~13時●成人、各12人(先着順)●4,100円

📍 8月12日9時30分から直接施設へ(電話申込みは13時から)

### 永田台コミュニティハウス

〒232-0075 永田みなみ台6-1  
☎ 721-0730  
📅 火・金曜日

#### ▶おはなしの会

地域ボランティアグループ「かんがある」による絵本や紙芝居の読み聞かせ、工作、パネルシアターなど

- 8月13日(土)、9月10日(土)、14時~14時30分●永田台小学校市民図書室●小学生以下、各20人(先着順)※未就学児は保護者同伴

📍 当日直接会場へ

#### ▶パソコン相談

パソコンでお悩みの人、相談に応じます。

- 8月15日(月)、9月19日(月・祝)、13時~14時30分●成人、各4人(先着順)●500円

※高齢者優先※Windows10のパソコンをお持ちください。

📍 随時。相談内容は事前に連絡ください。

### 蒔田コミュニティハウス

〒232-0017 宿町3-57-1  
☎ 711-3377 ☎ 711-2662  
📅 第3月曜日

#### ▶あいかくつ

お友達作りやイベント、楽しいおしゃべりなどの場です。

- 9月6日(火)10時~11時30分
- 未就園児と保護者●100円

📍 当日直接施設へ

#### ▶小咄教室

佐の槌藤助さんに小ばなしや落語を習いましょう!

- 8月20日(土)、9月10日(土)、18時~20時●小学生以上、各10人(先着順)※小・中学生は保護者同伴

📍 当日直接施設へ

### 六ツ川一丁目コミュニティハウス

〒232-0066 六ツ川1-267-1  
☎ 721-8801 ☎ 721-8812  
📅 第3月曜日

#### ▶コンディショニング体操

姿勢を正して、肩こり、腰痛、ひざの痛みを改善する体操です。

- 9月22日、10月27日、11月24日、12月22日(すべて木曜日)、10時~11時(全4回)●16人(先着順)
- 📍 8月25日10時から直接施設へ

#### ▶リボンクラフト

リボンを使って、ちょっと早めのハロウィーンリース作り。初めての人でも楽しみながら作れます。

- 9月28日(水)9時30分~11時30分
- 6人(先着順)
- 500円

📍 8月24日10時から費用を添えて直接施設へ

#### ▶☆脳きらめき塾☆

認知症予防講座、ロコモ予防体操、栄養講座など、介護予防の健康講座です。楽しく脳活しましょう。

- 9月30日、10月7日、11月4日・18日(すべて金曜日)、13時30分~15時(全4回)●20人(先着順)

📍 8月26日10時から直接施設へ

### こども植物園

〒232-0066 六ツ川3-122  
☎ 741-1015 ☎ 742-7604  
📅 第3月曜日

#### ①食虫植物展

さまざまな仕組みで虫を捕える食虫植物を解説とともに展示

- 8月6日(土)~21日(日)、9時~16時30分

#### ②横浜の植物展

こども植物園が保存する植物標本の展示(協力:横浜植物会)

- 9月1日(木)~30日(金)、9時~16時30分

#### ③楽・楽家庭菜園~秋冬野菜~

- 9月4日(日)10時~12時●成人、20人(抽選)●1,000円

#### ④秋のフラワーアレンジメント

- 9月21日(水)10時~12時
- 成人、14人(抽選)●2,500円

📍 ③8月21日④9月7日(必着)までにホームページ、FAX、はがき(必要事項)を記入)または直接施設へ。①②は期間中に直接施設へ

### 別所コミュニティハウス

〒232-0064 別所3-4-1  
☎ 721-8050  
📅 第3月曜日

#### ▶包丁の研ぎ方

初めてでも失敗なく研げる方法を教えます。

- 9月19日(月・祝)10時~12時
- 成人、10人(先着順)●500円

📍 8月17日9時30分から費用を添えて直接施設へ

#### ▶いざという時のための防災講座

災害に備え、日頃から心掛けておくことを学びます。

- 9月25日(日)10時~11時30分
- 成人、20人(先着順)

📍 8月17日9時30分から電話または直接施設へ

### 大岡地区センター

〒232-0061 大岡1-14-1  
☎ 743-2411 ☎ 743-6290  
📅 第3月曜日

#### ▶上級シューフィッターに教わる正しい歩き方と靴選び

行楽シーズンを前に、正しい歩き方と靴の選び方や履き方、中敷きの使い方などを教わります。

- 9月14日(水)10時~12時
- 成人、20人(先着順)

📍 8月17日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

#### ▶わたしと家族の「そぞく」講座

『「相続」と「争族」のはなし』『最適なMYライフ&エンディングを考えよう』『笑顔を運ぶ遺言のはなし』を学びます。

- 9月2日・9日・16日(すべて金曜日)、10時~12時(全3回)
- 成人、20人(先着順)

📍 8月12日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

#### ▶減災行動のススメ

南消防署大岡出張所の所長から、災害への心構えや具体的な準備についてのお話を聞きます。

- 9月28日(水)10時~11時●成人、20人(先着順)

📍 8月31日9時から直接施設へ(電話申込みは10時から)

### フォーラム南太田

〒232-0006 南太田1-7-20  
☎ 714-5911 ☎ 714-5912  
📅 第3月曜日

#### ▶女性としごと応援デスク

①しごとと生活設計相談  
自分や家族の収入・資産、年金のことなど、困りごとの解決に向けて一緒に考えます。

- 9月17日(土)13時~13時50分、14時~14時50分、15時~15時50分

#### ②キャリア・カウンセリング

働く女性や、これから働きたいと考えている女性のさまざまな思いや疑問にお応えする相談です。

- 9月10日(土)・16日(金)、10時~10時50分、11時~11時50分、13時~13時50分、14時~14時50分

●女性、①3人(先着順)②4人(先着順)※保育あり、免除制度あり(満2か月~未就学児、開催4日前までに要予約、有料、先着順)

📍 8月11日から電話または直接施設へ

### 福祉保健センターから

#### 区役所会場のがん検診(電話予約制)

●肺がん:40歳以上・年度内(4月~3月)1回  
9月12日(月)午前  
●予約受付:8月23日~8月30日  
●30人(先着順) **中止**  
●680円  
📍 健康づくり係 ☎ 341-1185 ☎ 341-1189

#### 乳幼児健康診査

- 4か月児 ..... 8月16日(火)、9月6日(火)
- 1歳6か月児 ..... 8月25日(木)、9月1日(木)
- 3歳児 ..... 8月18日(木)、8月30日(火)、9月8日(木)
- 8時45分~9時45分 ●区役所4階 健診会場

※対象者には事前に通知をしています。

※健診対象の乳幼児と保護者1人での受診をお願いします。

ご都合が悪い場合は、下記問合せ先までご相談ください。母子健康手帳を忘れずにお持ちください。受付時間を過ぎると、受診できないことがあります。余裕をもってお越しください。

📍 こども家庭係 ☎ 341-1148 ☎ 341-1145

#### 健康相談・講座(予約制)

- 生活習慣改善相談/禁煙**中止** 8月18日(木)午後
- 食生活栄養・健康相談 8月18日(木)午後
- 子どもの食生活相談 9月5日(月)午後
- 電話・FAXからお申込みください。
- 各相談、講座とも区役所4階 健診会場

📍 健康づくり係 ☎ 341-1186 ☎ 341-1189

#### ●アディクション家族教室

依存(アルコールなど)の問題で困っている家族のための教室です。

- 9月6日(火)14時~16時
- 神奈川区役所本館2階 中会議室
- 詳細はお問合せください。

📍 障害者支援担当 ☎ 341-1142 ☎ 341-1144