令和４年度　中村地区センター事業計画書

みなみ区民利用施設協会

【基本方針】

(1) 地域の皆様がスポーツ・レクリエーション・サークル活動などを通じて、相互交流を深める場になるようにいたします。

(2) 乳幼児からお年寄りまでの幅広い市民に親しまれ、地域の活動拠点として、また、地域の居場所として、多くの方に利用され様々な地域活動が展開されることにより、地域コミュニティの醸成や地域の連帯意識の形成へと繋げてまいります。

(3) 「地域の力」をより高められるよう関係する施設間で連携し、地域活動を応援し、地域の活性化に向けて施設を運営していきます。

(4) お客様には常に「おもてなしの心」をもって接遇し、「地域に根ざした、安全・安心で使いやすい施設づくり」に取り組みます。

１　施設の運営

・施設運営では、公平かつ公正で、常に「おもてなしの心」を持ち、お客様の立場に立ちお客様の喜びにつながる対応を心がけます。

・お客様へのあいさつ、声掛けを積極的に行うとともに、ご意見・ご要望に耳を傾け、ニーズの把握・収集に努めます。すみやかで適切な対応により質の高いサービスを提供し、お客様満足度のアップにつなげていきます。

・団体登録をすれば、インターネットや電話で２か月前から利用申請ができ、抽選結果もスマートホンなどで確認できます。また、Web アクセシビリティ対応のホームページでは、施設の利用手続きやご利用上の注意、空室や予約状況といった情報をわかりやすくご紹介するなど、お客様の利便性を考慮したサービスを提供しています。

・新型コロナウィルスの感染予防及び感染拡大防止のため、国や横浜市等で定めた対策について、お客様にご理解ご協力をいただくとともに、施設管理者に求められる事項を実施し徹底してまいります。

・横浜市 SDGs 認証 Y-SDGs 認証を取得している指定管理者（みなみ区民利用施設協会）として、環境に配慮した取組を進めてまいります。

２　施設の管理

(1) 安全・安心で快適な施設

・建物・設備の内容を充分に理解したうえで、これらの機能を正常に保持し、お客様が快適で安全に利用することができるよう、適正な維持管理を行います。

・建物及び設備について、関係法令に則って保守点検を行うほか、破損及び汚損に対する予防保全に努め、日常の点検を行います。

・日頃から施設の状況を把握し、異常が発見された際には、すみやかに適切な対応が取れるようにします。

・施設や設備の不具合、備品の破損、修繕予定等の状況を全職員で情報共有します。

・毎朝、美化担当の心を込めた清掃により、清潔な状態で気持ちよく施設を利用していただきます。

(2) 省エネルギー

・夏季の熱中症対策を考慮した空調温度設定と、こまめな節電により、お客様の理解と協力を得ながら光熱水費の縮減に努め、地球温暖化防止に取り組みます。

・当館は令和３年度に再生可能エネルギー由来の電力供給に切替ました。また非常用も含め、ほとんどの照明をＬＥＤ化しています。

・館内に施設内での省エネや家庭でできる省エネをＰＲします。

(3) コストの縮減

・軽微な修理や修繕、部品交換、補修など施設管理者で対応できるものは、材料や部品を購入し、職

員が直接行うことで経費の節減を図ります。
・長期契約（５年）の締結や協会のスケールメリットを生かした他施設との一括発注により、委託費縮減を図ります。

３　自主事業

・人と人との「良い結びつき」「仲間づくり」を最良のことと捉え、
　① 地域コミュニティの醸成を目指します。
　② 住民との「協働」による地域資源の活用や地域の担い手発掘を図ります。
　③ 地域の実情や住民のニーズを反映して自主的に活動するグループの形成を図ります。
・地域コミュニティの醸成、子育て支援、世代間交流、健康と生きがい、サークル化支援などのテーマを設定し、地域住民の自主的活動や交流の拡大の一助となるよう努めます。
・利用率の低い部屋を活用した自主事業や新規事業を展開し、利用率の向上に繋げます。
・自主事業のアンケート結果を基に、より魅力的で参加し易い自主事業を提供していきます。
・講師と意見交換し、自主事業後のサークル活動化につなげられるようにしていきます。
・広報紙・タウン誌への掲載、自治会・町内会の掲示板への掲示、ホームページ等を活用し、広く情報提供していきます。

４　個人情報保護の徹底

・個人情報の取扱については、個人情報の保護に関する法律及び横浜市個人情報の保護に関する条例の規定に従い、「個人情報特記事項」を遵守します。
・年１回以上職員に必要な研修を実施して、組織的に個人情報保護に取り組んでいきます。
・団体登録や自主事業、**新型コロナ対策**等で利用者から個人情報を収集する場合は、必要最低限の項目とし、その取扱いには十分注意して、業務上知り得た秘密及び横浜市の行政事務等で一般に公開されていない情報を外部へ漏らし、又は他の目的に使用いたしません。
・業務が完結し不要となった個人情報は、すみやかに適切な方法で廃棄します。

５　職員研修

(1) 協会主催では、毎年テーマを決め外部講師による講演などの全体研修、館長・副館長研修、新採用職員研修、AED 研修などを行います。
(2) 施設主催で、個人情報保護研修、人権啓発研修、新人実務研修、防災・避難研修、接遇・マナー研修などを計画的に行い、職務に必要な知識や能力、おもてなしの心、職員間の協調・連携・協力、事故・災害時などの緊急時の迅速かつ的確な対応に万全を期すと共に、利用者サービスの向上に努めます。

６　新型コロナウィルス感染症対策等

＜お客様にご協力いただく事項＞
〇入館前の検温　〇マスク着用　〇手指の消毒　〇ソーシャルディスタンス　〇マスク飲食の奨励
〇入館者受付表の記入（連絡先）　〇使用した部屋等の消毒

＜施設で対応する事項＞
〇 共用スペース、イス等共用備品、及び貸与備品の消毒
〇入館者のための消毒用アルコール、検温機器の常備
〇 利用団体のための消毒用物品の提供
〇利用者入替時の「消毒タイム（作業）」の実施（体育室の個人利用時間帯、プレイルーム）
〇 「３密」発生時の声掛け（共有スペース）

７　事業目標(指標)

令和４年度は令和３年中の実績をもとに、施設利用の指標を下記のとおり設定しました。

⑴ 令和４年度見込利用者数　５５，０００人

⑵ 令和４年度稼働率見込　４５％

⑶令和４年度利用料金収入見込　３，４００，０００円

８ その他の取り組み

・日常の業務を通して、お客様とのふれあいを大切にし、生の声を肌で感じることをモットーとして、お客様の声を「改善の宝」と捉えニーズを把握します。
・施設の委員会、利用者会議その他により地域や利用者のニーズを把握し、利用者サービスの向上に努めます。
・館内に「ご意見箱」を設置し、寄せられた意見・要望・苦情等は、内容及び回答を館内に掲示します。
・利用者アンケートを実施し、結果及び対応について館内に掲示し、ホームページにも掲載します。
・把握した意見や要望等は職員で共有し、対応を協議して、できることはすみやかに対応します。
・対応に時間がかかるものや実現困難なものは、理由等を丁寧に説明し、ご理解いただくよう努めます。
・各施設の委員会、利用者会議、利用者アンケートその他により地域や利用者のニーズを把握し、利用者サービスの向上に努めます。

（様式３）　　（指定管理者が記入する様式）

令和4年度　「中村地区センター」　収支予算書兼決算書

収入の部　　（税込、単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	34,199,000		34,199,000		34,199,000	横浜市より
緊急雇用創出事業	2,624,000		2,624,000		2,624,000	横浜市より
利用料金収入	3,400,000		3,400,000		3,400,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	553,000		553,000		553,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	836,000	0	836,000	0	836,000	
印刷代	65,000		65,000		65,000	
自動販売機手数料	650,000		650,000		650,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（　　）	121,000		121,000		121,000	
収入合計	41,612,000	0	41,612,000	0	41,612,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,627,000	0	26,627,000	0	26,627,000	
給与・賃金	23,942,000		23,942,000		23,942,000	
社会保険料	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
通勤手当	913,000		913,000		913,000	
健康診断費	154,000		154,000		154,000	
勤労者福祉共済掛金	18,000		18,000		18,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	2,939,000	0	2,939,000	0	2,939,000	
旅費	0		0		0	
消耗品費	632,000		632,000		632,000	
会議賄い費	0		0		0	
印刷製本費	50,000		50,000		50,000	
通信費	130,000		130,000		130,000	
使用料及び賃借料	499,000	0	499,000	0	499,000	
横浜市への支払分	229,000		229,000		229,000	
その他	270,000		270,000		270,000	
備品購入費	30,000		30,000		30,000	
図書購入費	100,000		100,000		100,000	
施設賠償責任保険	22,000		22,000		22,000	
職員等研修費	5,000		5,000		5,000	
振込手数料	17,000		17,000		17,000	
リース料	1,394,000		1,394,000		1,394,000	LEDリース料（使用賃借料より移動）
手数料	50,000		50,000		50,000	
地域協力費	10,000		10,000		10,000	
事業費	883,000	0	883,000	0	883,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	883,000		883,000		883,000	
自主事業費			0		0	
管理費	6,305,000	0	6,305,000	0	6,305,000	
光熱水費	2,650,000	0	2,650,000	0	2,650,000	
電気料金	1,600,000		1,600,000		1,600,000	
ガス料金	700,000		700,000		700,000	
水道料金	350,000		350,000		350,000	
清掃費	820,000		820,000		820,000	
修繕費	40,000		40,000		40,000	
機械警備費	260,000		260,000		260,000	
設備保全費	2,535,000	0	2,535,000	0	2,535,000	
空調衛生設備保守	880,000		880,000		880,000	
消防設備保守	88,000		88,000		88,000	
電気設備保守	744,000		744,000		744,000	
害虫駆除清掃保守	73,000		73,000		73,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	750,000		750,000		750,000	
共益費			0		0	
公租公課	1,700,000	0	1,700,000	0	1,700,000	
事業所税			0		0	
消費税	1,700,000		1,700,000		1,700,000	
印紙税			0		0	
その他（　　）			0		0	
事務経費　（計算根拠を説明欄に記載）	2,025,000	0	2,025,000	0	2,025,000	
本部分	2,015,000		2,015,000		2,015,000	施設の指定管理料で本部経費を按分
当該施設分	10,000		10,000		10,000	
ニーズ対応費	1,133,000		1,133,000		1,133,000	
支出合計	41,612,000	0	41,612,000	0	41,612,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2022年度　自主事業計画　【中村】

NO	募集対象	事　業　名 （タイトル）	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備　　考 （共催団体・その他）
						募集人数 （人）	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計(43事業)	13		133	1,749	2,429	330,000	553,000	883,000				318,000	565,000	
1	未就学児と保護者	出張！おはなし会 （読み聞かせと手遊び）		4～3月	9	8	72	27,000	0	27,000	無		3,000	27,000		さくらザウルス
2	どなたでも	中村だれでも工作		4～3月			0	0	0	0				0		
2-1	どなたでも	こいのぼり		4月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-2	どなたでも	母の日カード		5月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-3	どなたでも	父の日カード		6月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-4	どなたでも	七夕飾り		7月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-5	どなたでも	敬老の日カード		9月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-6	どなたでも	ハロウィン飾り		10月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-7	どなたでも	クリスマス飾り		12月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-8	どなたでも	節分		1月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
2-9	どなたでも	桃の節句		2月	1	50	50	1,000	0	1,000	無			0	1,000	
3	未就学児と保護者	中村子ども　いこい会		4～3月	40	6	240	10,000	0	10,000	無			0	10,000	
4	成人	カラオケ交流会		4～3月	12	10	120	12,000	24,000	36,000	有	200		0	36,000	
5	どなたでも	春季ヨガ＆ピラティス		4～6月	6	15	90	0	45,000	45,000	有	3,000	5,000	30,000	15,000	(街の先生)
6	成人	フラワーアレンジメント基礎習得講座	○	4～5月	3	8	24	3,000	48,000	51,000	有	6,000	5,000	15,000	36,000	(街の先生)
7	どなたでも	地元の歴史探訪講座(浦舟・中村地区)	○	5月	1	20	20	8,000	10,000	18,000	有	500	15,000	15,000	3,000	みなみ　ガイドボランティアの会、浦舟CH
8	成人	SDGsを考える環境講座「食品ロス削減」	○	5月	1	15	15	0	0	0	無			0		資源循環局
9	小学生以上	こども科学教室		6月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	(街の先生)
10	どなたでも	お薦めの名作映画観賞会(1)		6月	1	40	40	35,000	0	35,000	無			0	35,000	文殊
11	成人	名曲喫茶(1)		6月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	

NO	募集対象	事　業　名 （タイトル）	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備　　考 （共催団体・その他）
						募集人数 （人）	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 ／1回	1事業 謝金額		
12	成人	初めてのピアノレッスン		6～7月	5	8	40	0	40,000	40,000	有	5,000	5,000	25,000	15,000	
13	成人	生活習慣病予防の料理	○	7月	1	12	12	3,000	12,000	15,000	有	1,000	5,000	5,000	10,000	(街の先生)
14	成人	冷茶の作り方講座	○	7月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	(まちゼミ)玉喜園
15	成人	夏のバスケット作り		7月	2	10	20	13,000	12,000	25,000	有	1,200	8,000	16,000	9,000	
16	どなたでも	アロマテラピー初歩講座		8月	1	16	16	8,000	16,000	24,000	有	1,000	8,000	8,000	16,000	(街の先生)
17	親子	夏季親子卓球教室		8月	2	10	20	10,000	2,000	12,000	有	200	5,000	10,000	2,000	南区卓球協会
18	成人	名曲喫茶(2)		9月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	
19	どなたでも	性格診断講座	○	9月	1	16	16	0	8,000	8,000	有	500	8,000	8,000		(街の先生)
20	親子	お楽しみ映画観賞会		9月	1	40	40	35,000	0	35,000	無			0	35,000	文殊
21	どなたでも	レインボーフェスタ☆みなみ		9月	1	500	500	25,000	0	25,000	無			0	25,000	どんとこい・みなみ、中村小、他
22	成人	読み聞かせボランティア養成講座	○	9月	1	10	10	0	0	0	無			0		さくらザウルス
23	どなたでも	秋季ヨガ＆ピラティス		10～12月	6	15	90	0	45,000	45,000	有	3,000	5,000	30,000	15,000	(街の先生)
24	どなたでも	健康ウオーキング		10月	1	20	20	8,000	10,000	18,000	有	500	15,000	15,000	3,000	みなみ　ガイドボランティアの会、浦舟CH
25	成人	基礎から学ぶパン作り講座		10～11月	3	12	36	0	54,000	54,000	有	4,500	5,000	15,000	39,000	(街の先生)
26	成人	季節の変わり目を乗り切る薬膳料理	○	11月	1	12	12	3,000	12,000	15,000	有	1,000	5,000	5,000	10,000	(街の先生)
27	未就学児と保護者	ママと子どものヒップホップダンス	○	11月	4	10	40	9,000	15,000	24,000	有	1,500	5,000	20,000	4,000	(街の先生)
28	どなたでも	お薦めの名作映画観賞会(2)		11月	1	40	40	35,000	0	35,000	無			0	35,000	文殊
29	どなたでも	クリスマス・クラフト		12月	1	16	16	1,000	24,000	25,000	有	1,500	5,000	5,000	20,000	(街の先生)
30	どなたでも	クリスマスケーキ作り		12月	1	12	12	8,000	18,000	26,000	有	1,500	8,000	8,000	18,000	(街の先生)
31	成人	名曲喫茶(3)		12月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	
32	成人	新春招福アレンジメント		12月	1	16	16	0	40,000	40,000	有	2,500	5,000	5,000	35,000	(街の先生)
33	親子	冬季親子卓球教室		1月	2	10	20	10,000	2,000	12,000	有	200	5,000	10,000	2,000	南区卓球協会

NO	募集対象	事　業　名 （タイトル）	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備　　考 （共催団体・その他）
						募集人数 （人）	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 ／1回	1事業 謝金額		
34	どなたでも	ボランティア入門講座	○	1月	1	20	10	5,000	0	5,000	無			0	5,000	南区ボランティアセンター
35	小学生以上	手造り味噌教室		1月	1	20	20	11,000	50,000	61,000	有	2,500	11,000	11,000	50,000	小泉麹屋
36	どなたでも	インターネット被害未然防止		2月	1	20	20	0	0	0	無			0		NPO情報セキュリティフォーラム
37	成人	SDGsを考える環境講座「プラスチック対策」	○	2月	1	20	20	0	0	0	無			0		資源循環局
38	どなたでも	防災出前講座	○	2月	1	20	20	0	0	0	無			0		男女共同参画センター
39	どなたでも	障害理解講座		2月	1	20	20	0	0	0	無			0		どんとこい・みなみ
40	どなたでも	お薦めの名作映画観賞会(3)		3月	1	40	40	35,000	0	35,000	無			0	35,000	文殊
41	親子	親子クッキング	○	3月	1	12	12	7,000	6,000	13,000	有	1,000	5,000	5,000	8,000	(街の先生)
42	どなたでも	街の先生紹介　パネル展		3月	1	100	100	0	0	0	無			0		多文化共生ラウンジ
43	成人	名曲喫茶(4)		3月	1	20	20	0	10,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000	

NO	事　業　名 （タイトル）	事業の説明
1	出張！おはなし会 （読み聞かせと手遊び）	子育て支援のNPO法人「さくらザウルス」と連携して、親子が一緒になって遊びながら気軽に本にふれる機会をつくります。親同士がこの場を通して情報交換し、育児不安の解消を図るなどして親子同士の交流にもつながります。
2	中村だれでも工作	
2-1	こいのぼり	紙のこいのぼりに色を塗ります。
2-2	母の日カード	母に感謝を表すカードを作ります。
2-3	父の日カード	父に感謝を表すカードを作ります。
2-4	七夕飾り	願い事を書いた短冊を館内に飾りつけをしてもらいます。日本の伝統的な行事を理解する心を育みます。
2-5	敬老の日カード	祖父母に感謝を表すカードを作ります。
2-6	ハロウィン飾り	ハロウィンに向けたグッズを作ります。
2-7	クリスマス飾り	クリスマス飾りを来館者に作ってもらい飾ります。
2-8	節分	節分用の鬼の面を作ります。
2-9	桃の節句	かわいいひな人形を作ります。
3	中村子ども　いこい会	毎週火曜日、プレイルームでの子育て相談後に、保護者の情報交換の場、あるいは、子どもの休憩の場として隣の和室を居場所として利用してもらい、親子同士の交流をさらに深めます。
4	カラオケ交流会	普段歌っている人もこれから歌いたいと思っている人も参加できるカラオケ交流会を開催し、参加者同士の交流の場を提供します。また、歌うことにより脳の活性化や腹式呼吸を働かせることにより自然治癒力を養う健康づくりにも役立ちます。
5	春季ヨガ＆ピラティス	ヨガで筋肉や関節を柔らかくして体をほぐすだけではなく、ピラティスで深層部のコアを無理なく鍛えていきます。両方を組み合わせることによって、体の軸をしっかりさせ、冷え性や肩こり・腰痛とは無縁になる体を目指します。ストレッチポールも使います。
6	フラワーアレンジメント基礎習得講座	季節の花々を使ったフラワー・アレンジメントの基本を押さえることで、家庭でも自分なりのアレンジメントを続けることができるようになるのが目標です。花を身近に感じ、創作することで生け花とは違った季節感を味わうことができます。
7	地元の歴史探訪講座(浦舟・中村地区)	南区浦舟・中村周辺地域の生活の歴史を学ぶ施設見学を含めた歴史講座です。たとえば、①横浜橋通商店街の歴史、②鳳神社を知る、③日本最初の石鹸工場発祥の地探訪、④三吉演芸場ってどんなところ等々、身近な地域の歴史をテーマに楽しく学びます。 世代間の交流を図るとともに、浦舟コミュニティハウスとの施設間連携事業と位置づけ、相互に新たな利用者の開拓につなげていきます。
8	SDGsを考える環境講座「食品ロス削減」	食品ロスの定義や現状、環境に及ぼす影響・課題に対して、解決に向けて何が必要か、どんな取り組みをしているかを学びます。そして、一人ひとりができることを考えて行動につなげていきます。
9	こども科学教室	子どもの化学に対する興味を湧かせるような実験で創作意欲を引き出します。親子での参加も大歓迎で、子どものワクワクした笑顔が期待できます。
10	お薦めの名作映画観賞会(1)	最近のSFXやCGを駆使したシネマコンプレックスで上映しているような映画ではなく、昭和の名作映画を選んで上映し、上映後には昔の思い出を参加者が語り合い、交流のきっかけにもなる鑑賞会です。
11	名曲喫茶(1)	昔懐かしいレコードを聴きながら、また、曲にまつわるエピソードを聞いて、参加者同士が曲の理解を深めて語り合うことができます。レコードは質の高い再生機器を使用するので普段聴いたことのない素晴らしい音を体験できます。

NO	事　業　名 （タイトル）	事業の説明
12	初めてのピアノレッスン	ピアノを弾いたことがない人でも簡単な曲（”ふるさと”等）が弾けるように優しく楽しくレッスンします。参加者同士で弾くことの楽しさ・面白さを共有していきます。「ピアノを弾いてみたい」想いをお持ちの人の夢をかなえます。
13	生活習慣病予防の料理	免疫力アップ効果がある料理で、生活習慣病の予防が期待できます。
14	冷茶の作り方講座	横浜橋通商店街にあるお茶屋「玉喜園」から講師を招いて、冷茶を作ります。急須のいらない作り方、氷出し緑茶等、色々な作り方を紹介し、家でおいしい冷茶を作るコツを習得できます。
15	夏のバスケット作り	クラフトテープというエコ素材を使用して籠バッグを手作りします。涼しげな配色にしており、手作りということで親しみを持って持ち運べる品になります。
16	アロマテラピー初歩講座	「アロマテラピー」とはアロマを心身の健康や美容に役立てる自然療法です。日常生活の中で感じるストレスを上手に解消するなど癒しを与える効果があります。
17	夏季親子卓球教室	小学生と保護者を対象にした初心者向け卓球教室を開催します。素振りの正しいやり方やボールを打つタイミングなど基本から学べますので、早い上達が見込まれます。
18	名曲喫茶(2)	昔懐かしいレコードを聴きながら、また、曲にまつわるエピソードを聞いて、参加者同士が曲の理解を深めて語り合うことができます。レコードは質の高い再生機器を使用するので普段聴いたことのない素晴らしい音を体験できます。
19	性格診断講座	心理学「エニアグラム」性格論を通じて、自分の価値を再発見したり、自身が行動を起こすきっかけを知ってやる気が出ないときの対処法として役立ることができます。
20	お楽しみ映画観賞会	子どもと一緒に映画を鑑賞し、親子のふれあいの場とする鑑賞会です。
21	レインボーフェスタ☆みなみ	中村地区近隣の社会福祉施設・小学校等が参加して地域の皆様と交流する”お祭り”です。活動団体による舞台発表を体育室で、作品展示を地区センター内部で開催します。日頃の活動成果を地域に発表する絶好の機会です。
22	読み聞かせボランティア養成講座	「さくらザウルス」と連携して、絵本を読み聞かせる基本的な方法を実演により伝授し、実際におはなし会に参加できます。読み聞かせボランティアの担い手として地域で活動できる人材を育成します。
23	秋季ヨガ＆ピラティス	ヨガで筋肉や関節を柔らかくして体をほぐすだけではなく、ピラティスで深層部のコアを無理なく鍛えていきます。両方を組み合わせることによって、体の軸をしっかりさせ、冷え性や肩こり・腰痛とは無縁になる体を目指します。ストレッチポールも使います。
24	健康ウオーキング	浦舟コミュニティハウスと連携して、「ウォーキング」を開催します。南区周辺の名所を「みなみ ガイドボランティアの会」の説明を受けながら訪ね歩きます。通ったことのある道でも新たな”気づき”が得られます。南区の歴史を楽しみながら知り、仲間作りのお手伝いをします。
25	基礎から学ぶパン作り講座	パン作り初心者を対象にした講座です。基本的なパンだけではなく、料理室のパンこね機と発酵器を使って本格的なパン作りにも挑戦します。
26	季節の変わり目を乗り切る薬膳料理	素材を考えた薬膳料理を季節の変わり目に摂ることにより、体調を整え、健康を保つ手助けになります。
27	ママと子どものヒップホップダンス	子どもと一緒に楽しいヒップホップダンスを踊ることにより、親子のふれあいをより密にし、未就学児を子育て中のママのストレス発散にも貢献します。
28	お薦めの名作映画観賞会(2)	最近のSFXやCGを駆使したシネマコンプレックスで上映しているような映画ではなく、昭和の名作映画を選んで上映し、上映後には昔の思い出を参加者が語り合い、交流のきっかけにもなる鑑賞会です。
29	クリスマス・クラフト	身近にある自然の素材を活かしたクラフト作りで、クリスマスには木の実やスパイスなどの素材で仕上げる、薫りも楽しめる飾り物を作ります。
30	クリスマスケーキ作り	クリスマスに向けて伝統的なケーキを作ります。
31	名曲喫茶(3)	昔懐かしいレコードを聴きながら、また、曲にまつわるエピソードを聞いて、参加者同士が曲の理解を深めて語り合うことができます。レコードは質の高い再生機器を使用するので普段聴いたことのない素晴らしい音を体験できます。
32	新春招福アレンジメント	華やかな生花アレンジメントでお正月飾りを作り、新しい年を迎える準備をします。年中行事を大切にする意識も高まります。新しい飾り付け方や飾り物を創造する体験から、世代を超えた参加者同士の絆が生まれればと考えています。
33	冬季親子卓球教室	小学生と保護者を対象にした初心者向け卓球教室を開催します。素振りの正しいやり方やボールを打つタイミングなど基本から学べますので、早い上達が見込まれます。

NO	事　業　名 （タイトル）	事業の説明
34	ボランティア入門講座	ボランティア活動の見つけ方やボランティアセンターの活用方法などについて学びます。これからボランティアを始めようとしている方を対象した講座です。
35	手造り味噌教室	古くから麹つくりをしている「小泉麹屋」から講師を招いて、味噌を手作りします。もろみ麹の香りが、味噌造りという古き良き文化を感じさせてくれる、親子で体験できる世代をつなぐ講座です。
36	インターネット被害未然防止	ワンクリック請求やネットショッピングなどのトラブルを疑似体験することで、安全・安心にパソコンが使えるように、インターネットや消費生活に関する知識や情報を習得することを目的としています。
37	SDGsを考える環境講座「プラスチック対策」	プラスチックごみが引き起こす環境汚染の現状に対して、課題解決に向けて何が必要か、どんな取り組みをしているかを学びます。そして、一人ひとりができることを考えて行動につなげていきます。
38	防災出前講座	「女性の視点を生かした自助・共助」講座。近年の震災での女性たちの経験に学び、地域の安全網づくりに役立つ講座を開催致します。
39	障害理解講座	隣接する地域活動ホーム「どんとこい・みなみ」と連携して障害に対する理解を深める講座を開催します。講座の参加者には、「どんとこい・みなみ」が体育室で行う運動や多目的室で行うカラオケなどの余暇的プログラム”や、“レインボーフェスタ☆みなみ”で主催者側のボランティアとしてホスピタリティを意識した対応ができるようにします。
40	お薦めの名作映画観賞会(3)	最近のSFXやCGを駆使したシネマコンプレックスで上映しているような映画ではなく、昭和の名作映画を選んで上映し、上映後には昔の思い出を参加者が語り合い、交流のきっかけにもなる鑑賞会です。
41	親子クッキング	親子で一緒にまな板に向かうことにより、色々な食材や料理についてのふれあいが子どもの学ぶ心を育み、親の技術が伝承されることにもつながります。
42	街の先生紹介　パネル展	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジとの連携で、「街の先生」一人ひとりの紹介パネルを地区センターに展示します。地域の皆様の自主的な体験学習の一助となるように、各分野における様々な技術・技能を持った先生を紹介します。
43	名曲喫茶(4)	昔懐かしいレコードを聴きながら、また、曲にまつわるエピソードを聞いて、参加者同士が曲の理解を深めて語り合うことができます。レコードは質の高い再生機器を使用するので普段聴いたことのない素晴らしい音を体験できます。

（様式6）

施設名　横浜市中村地区センター

令和4年度　維持管理計画表

項　目	業　　務	内　　容	再委託会社	年回数	実施月	令和4年									令和5年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電気・機械設備	設備巡視点検	設備巡視点検		12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	空調機保守点検及び冷暖房機器保守点検	空調、換気設備の定期点検保守、フィルター清掃		4	4,7,10,1月	○			○			○			○		
	電気設備点検（高圧受電以上）電気工作物保安管理	自家用電気工作物に保安管理、巡視点検(隔月1回)、年次点検(年1回)	（財）関東電気保安協会	6	隔月		○		○		○		○		○		○
衛生管理	害虫駆除	衛生害虫の防除・駆除		2	7・1月				○						○		
建物等	消防用設備点検	外観・機能点検（2回/年）、総合点検（1回/年）		2	8・2月					○						○	
	エレベータ保守点検	定期点検	横浜エレベータ(株)	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	自動ドア保守点検	定期点検	（株）神奈川ナブコ	2	4,.10月	○						○					
	機械警備	機械警備、防災、火災監視	セコム（株）	通年	毎日	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
清掃等	定期清掃業務	床清掃（洗浄・ワックス）		部位により2～6回	毎月（8月除く）	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○
		全館ガラス清掃		4回 高所は2回	5, 8, 11,2		○			○			○			○	
	植栽管理	植栽の剪定、草刈り、除草		2	6. 10			○				○					