

令和4年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和4年度においては、第4期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、これまでと同様、業務の効率化・人員の適正配置・光熱水の適正使用など管理コストの削減を図るとともに、安全・安心な管理を最優先に考えて運営します。

令和4年度事業計画策定にあたり、新型コロナウイルスの影響及び体育室の空調設備設置工事による6か月間（8月から1月までの予定）の体育室利用の休止に伴い、利用者数は、94,600人、部屋の稼働率は47%以上を見込みます。また、利用料金収入は、部屋利用の8割を占める南寿荘団体の利用料金が無料である一方、有料で殆ど10割稼働の体育室の半年間休止により、令和3年1月から12月分の60%（105万6千円）程度に減少すると見込みます。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策を十分に行ったうえで、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、新型コロナウイルス感染予防対策について、横浜市からの指導・助言のもと、館内消毒や一時閉館、利用制限など必要な対応を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 令和元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ 令和4年1月から公衆無線LANを導入し、3階講義室・小会議室でリモート会議等の利用ができるようにしました。利用者団体にWi-Fiの利用をPRして地域住民のICT活用を推進します。
また、コロナ禍における「新しい生活様式の推進」や市民活動支援、施設のイベント等の紹介、活動団体の支援のために、デジタルサイネージを館内に設置して関連のコンテンツ情報をお客様に提供します。
- ⑤ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ⑥ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実にも努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。
- ⑦ ホームページへのウェブアクセシビリティの推進や障害者マーク（補助犬マークや耳マーク等）の施設内掲示等により、障害のあるお客様への配慮を行います。

2 施設の管理

① 安全・安心・快適

- ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
- ・ 新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用を徹底し、自動体温測定器により入館者全員の体温測定を行い、スタッフがドアノブ・手すり・エレベーターのボタン・電気のスイッチ等を適宜消毒します。また、各部屋等に備品用の消毒液・手指消毒液を置き、感染発生時の緊急連絡先の提出をお願いする等、お客様が安心して利用できる環境を整備します。
- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT 計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。
とくに、今年度は、体育室の空調設備設置工事を8月から1月にかけて実施する予定であり、冷房・暖房による夏季・冬季での快適利用と熱中症対策が十分に図れるよう努めます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減など光熱水費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。当施設は再生可能エネルギーで作った電気を利用しており、横浜市が掲げるゼロカーボンヨコハマの取組を推進しています。昨年6月には、みなみ区民利用施設協会として、横浜市 SDGs 認証制度“Y-SDGs”の認証（標準ランク）を取得しました。

引き続き、環境への取り組みを推進し、再生紙の使用、館内から出る紙ごみ・可燃ごみ・プラスチック類ごみの減量化に努めます。

また、昨年度末に全館照明をLED照明へ変更したことによる電気料金の縮減効果や体育室への空調設備設置に伴うガス料金の増額分を確認しつつ、快適性を維持し、お客様のご理解を得ながら電気・ガス使用量の節減に努めます。

③ コストの縮減

施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

3 自主事業

当センターは、開館して43年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。南寿荘の自主事業である「趣味の教室」では、生きがいづくりや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

なお、事業の実施に当たっては、横浜市からの指導・助言のもと、参加人数の制限や当日の体温測定、マスク着用及び手指消毒の徹底、十分な換気、ソーシャルディスタンスの確保等、十分な感染予防対策を行います。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、人命救助の推進、接遇のレベルアップ及び職員間の協調・連携・協力の重要性等、職務上必要な能力を習得して協会職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を行います。

6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。

令和4年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	44,429,000		44,429,000		44,429,000	横浜市より
緊急雇用創出事業	3,034,000		3,034,000		3,034,000	横浜市より
利用料金収入	1,056,000		1,056,000		1,056,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	980,000		980,000		980,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	628,000	0	628,000	0	628,000	
印刷代	112,000		112,000		112,000	
自動販売機手数料	372,000		372,000		372,000	
駐車場利用料収入	2,000		2,000		2,000	
その他（ ）	142,000		142,000		142,000	
収入合計	50,127,000	0	50,127,000	0	50,127,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	24,089,000	0	24,089,000	0	24,089,000	
給与・賃金	21,978,000		21,978,000		21,978,000	
社会保険料	1,300,000		1,300,000		1,300,000	
通勤手当	653,000		653,000		653,000	
健康診断費	143,000		143,000		143,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	4,691,000	0	4,691,000	0	4,691,000	
旅費	25,000		25,000		25,000	
消耗品費	1,721,000		1,721,000		1,721,000	
会議賄い費	12,000		12,000		12,000	
印刷製本費	155,000		155,000		155,000	
通信費	211,000		211,000		211,000	
使用料及び賃借料	688,000	0	688,000	0	688,000	
横浜市への支払分	141,000		141,000		141,000	
その他	547,000		547,000		547,000	
備品購入費	122,000		122,000		122,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料	1,464,000		1,464,000		1,464,000	LEDリース料
手数料	115,000		115,000		115,000	
地域協力費	15,000		15,000		15,000	
事業費	1,769,000	0	1,769,000	0	1,769,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,769,000		1,769,000		1,769,000	
自主事業費			0		0	
管理費	11,817,000	0	11,817,000	0	11,817,000	
光熱水費	4,092,000	0	4,092,000	0	4,092,000	
電気料金	1,364,000		1,364,000		1,364,000	
ガス料金	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
水道料金	868,000		868,000		868,000	
清掃費	866,000		866,000		866,000	
修繕費	811,000		811,000		811,000	
機械警備費	181,000		181,000		181,000	
設備保全費	5,867,000	0	5,867,000	0	5,867,000	
空調衛生設備保守	764,000		764,000		764,000	
消防設備保守	117,000		117,000		117,000	
電気設備保守	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	3,136,000		3,136,000		3,136,000	
共益費	0		0		0	
公租公課	3,457,000	0	3,457,000	0	3,457,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,457,000		3,457,000		3,457,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,952,000	0	3,952,000	0	3,952,000	
本部分	3,766,000		3,766,000		3,766,000	施設の指定管理料で本部経費を按分
当該施設分	186,000		186,000		186,000	
二一対対応費	352,000		352,000		352,000	
支出合計	50,127,000	0	50,127,000	0	50,127,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和4年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	29,084,000		29,084,000		29,084,000	横浜市より
緊急雇用創出事業			0		0	
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	384,000		384,000		384,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	384,000	0	384,000	0	384,000	
印刷代	68,000		68,000		68,000	
自動販売機手数料	228,000		228,000		228,000	
駐車場利用料金収入			0		0	
その他（ ）	88,000		88,000		88,000	
収入合計	29,852,000	0	29,852,000	0	29,852,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	13,501,000	0	13,501,000	0	13,501,000	
給与・賃金	12,176,000		12,176,000		12,176,000	
社会保険料	830,000		830,000		830,000	
通勤手当	399,000		399,000		399,000	
健康診断費	87,000		87,000		87,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
事務費	3,387,000	0	3,387,000	0	3,387,000	
旅費	25,000		25,000		25,000	
消耗品費	759,000		759,000		759,000	
会議賄い費	8,000		8,000		8,000	
印刷製本費	150,000		150,000		150,000	
通信費	129,000		129,000		129,000	
使用料及び賃借料	811,000	0	811,000	0	811,000	
横浜市への支払分	87,000		87,000		87,000	
その他	724,000		724,000		724,000	
備品購入費	265,000		265,000		265,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料	897,000		897,000		897,000	LEDリース料
手数料	231,000		231,000		231,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	
事業費	2,455,000	0	2,455,000	0	2,455,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,455,000		2,455,000		2,455,000	
自主事業費			0		0	
管理費	8,036,000	0	8,036,000	0	8,036,000	
光熱水費	2,558,000	0	2,558,000	0	2,558,000	
電気料金	836,000		836,000		836,000	
ガス料金	1,190,000		1,190,000		1,190,000	
水道料金	532,000		532,000		532,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	
修繕費	841,000		841,000		841,000	
機械警備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	3,996,000	0	3,996,000	0	3,996,000	
空調衛生設備保守	469,000		469,000		469,000	
消防設備保守	71,000		71,000		71,000	
電気設備保守	1,103,000		1,103,000		1,103,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,322,000		2,322,000		2,322,000	
共益費			0		0	
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	2,473,000	0	2,473,000	0	2,473,000	
本部分	2,307,000		2,307,000		2,307,000	施設の指定管理料で本部経費を按分
当該施設分	166,000		166,000		166,000	
二一対対応費			0		0	
支出合計	29,852,000	0	29,852,000	0	29,852,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		

管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

2022年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)	※10条	施設間 連携	目的	内容
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額						
		合計	4		126	1,301	4,775	789,000	980,000	1,769,000			1,090,000	679,000		6	10			
1	未就学児と保護者	子育て支援		4～3月	24	20	480	117,000	0	117,000	無	0	4,000	96,000	21,000	保育ボランティアみなみ		◎	子育て支援	子育て
2	未就学児と保護者	子育て支援・地域の親子の交流 不用品交換ハザー		4～3月	12	20	240	60,000	0	60,000	無	0	0	0	60,000				子育て支援	子育て
3	成人	心と体の健康づくり 健康体操A・B		4～9月	12	100	1,200	42,000	300,000	342,000	有	3,000	26,000	312,000	30,000				健康と生きがい	健康・体操
4	成人	包丁研ぎにチャレンジ		4月	1	10	10	3,000	3,000	6,000	有	300	5,000	5,000	1,000				体験・生涯学習	作成(成人)
5	小学生以上	母の日 プレゼント作り		4月	1	8	8	12,000	8,000	20,000	有	1,000	5,000	5,000	15,000				青少年育成	作成(子供)
6	成人	コンパクトな エコテックバックをつくろう		4～5月	4	12	48	20,000	24,000	44,000	有	2,000	8,000	32,000	12,000				体験・生涯学習	作成(成人)
7	成人	チャレンジウオーキング ①～④		4～3月	4	80	320	40,000	24,000	64,000	有	300	15,000	60,000	4,000				健康と生きがい	健康・体操
8	成人	ストレス解消 「ヒップホップ講座」		4～5月	4	10	40	9,000	15,000	24,000	有	1,500	5,000	20,000	4,000				健康と生きがい	健康・体操
9	どなたでも	横浜地方気象台 気象災害出前講座		5月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	5,000	0	5,000	横浜地方気象台		◎	体験・生涯学習	学習(成人)
10	未就学児と保護者	お子様 リトミック体験講座		5～6月	1	10	10	0	5,000	5,000	有	500	5,000	5,000	0				子育て支援	学習(子供)
11	どなたでも	オシャレなソーブディッシュを 作ってみよう		6月	1	15	15	7,000	15,000	22,000	有	1,000	7,000	7,000	15,000				体験・生涯学習	作成(成人)
12	未就学児と保護者	子どもの 才能発見講座		6月	1	10	10	5,000	0	5,000	無	0	5,000	0	5,000				子育て支援	学習(子供)
13	成人	南センター スポーツ大会(卓球/バドミントン)		6・10月	2	100	200	0	100,000	100,000	有	1,000	0	0	100,000				健康と生きがい	健康・体操
14	小学生以下	夏休み化学教室		7月	1	12	12	10,000	6,000	16,000	有	500	10,000	10,000	6,000	おもしろ化学探検工房		◎	青少年育成	学習(子供)
15	どなたでも	エンジョイ! サマーフェスタ 地域中学校とコラボ		7月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催南寿荘、地域の中学校	○	○	地域活動支援	音楽
16	どなたでも	南センター 七夕まつり		7月	1	100	100	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000		○		世代間交流	作成(子供)
17	成人	ボランティア 入門講座		7～8月	4	10	40	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000	清水ヶ丘地域ケアプラザ	○		地域活動支援	学習(成人)
18	成人	南センター 七夕飾り		7月	1	10	10	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000				青少年育成	作成(子供)
19	親子	夏休み 親子そば打ち講座		8月	1	16	16	12,000	16,000	28,000	有	1,000	16,000	16,000	12,000				体験・生涯学習	料理
20	どなたでも	子育て支援 お子様向け映画大会		8・12・3月	3	30	90	114,000	0	114,000	無	0	0	0	114,000				子育て支援	映画
21	小学生以上	かわいいビーズの アクセサリー作り		8月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000				子育て支援	作成(子供)
22	小学生以上	生花から作る 「プリザーブドフラワー」		9～10月	4	10	40	20,000	20,000	40,000	有	2,000	5,000	20,000	20,000				体験・生涯学習	作成(成人)
23	60歳以上	インターネット 被害未然防止講座(高齢者向け)		9月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	NPO情報セキュリティフォーラム		◎	体験・生涯学習	学習(成人)
24	どなたでも	体験型防災講座		9月	1	20	20	20,000	0	20,000	無	0	0	0	20,000				体験・生涯学習	学習(成人)
25	小中学生	中学生による花壇の植栽	○	9月	1	10	10	13,000	0	13,000	無	0	0	0	13,000	南寿荘		○	青少年育成	学習(子供)
26	成人	体力の維持と増進 リズム体操A・B		10～3月	12	100	1,200	42,000	300,000	342,000	有	3,000	26,000	312,000	30,000				健康と生きがい	健康・体操
27	どなたでも	南センター ロビーコンサート	○	10月	1	50	50	20,000	0	20,000	無	0	20,000	20,000	0		○		地域活動支援	音楽
28	小学生以下	子供の書道教室		10～11月	3	10	30	11,000	10,000	21,000	有	1,000	5,000	15,000	6,000				青少年育成	作成(子供)
29	どなたでも	旬のそば打ち講座 (新そば)		11月	1	10	10	16,000	10,000	26,000	有	1,000	16,000	16,000	10,000				体験・生涯学習	料理
30	どなたでも	クリスマスリース飾りを作ろう		11月	1	12	12	1,000	18,000	19,000	有	1,500	7,000	7,000	12,000				体験・生涯学習	作成(子供)
31	親子	親子で作ろうクリスマスツリーのオーナメント		11月	1	10	10	3,000	5,000	8,000	有	500	5,000	5,000	3,000				体験・生涯学習	作成(子供)

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)	※10条	施設間 連携	目的	内容
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額						
32	親子	ホーセリアートのクリスマスプレート		11月	1	10	10	7,000	10,000	17,000	有	1,000	7,000	7,000	10,000				体験・生涯学習	作成(成人)
33	どなたでも	クリスマス会 (聖歌隊による合唱)	○	12月	1	100	100	60,000	0	60,000	無	0	20,000	20,000	40,000	共催南寿荘		○	地域活動支援	音楽
34	成人	ネクタイを使ったおしゃれなバッグ作り		12月	2	10	20	11,000	10,000	21,000	有	1,000	8,000	16,000	5,000				体験・生涯学習	作成(成人)
35	成人	生花で作る お正月のアレンジメント		12月	1	10	10	9,000	25,000	34,000	有	2,500	9,000	9,000	25,000				体験・生涯学習	作成(成人)
36	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	0	0	0	有	0	0	0	0	共催南寿荘、	○	○	世代間交流	音楽
37	60歳以上	シニア向け「3B体操」		1～3月	4	10	40	26,000	20,000	46,000	有	2,000	10,000	40,000	6,000				健康と生きがい	健康・体操
38	成人	初心者のためのウクレレ講座		1月	2	8	16	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	10,000	0				体験・生涯学習	音楽
39	60歳以上	高齢者向け YSA健康プログラム 「姿勢測定会」	○	1月	1	10	10	5,000	10,000	15,000	有	1,000	10,000	10,000	5,000	横浜市南スポーツセンター		◎	高齢者支援	学習(成人)
40	どなたでも	ひな祭りのお菓子を 作ってみよう		2月	1	8	8	2,000	8,000	10,000	有	1,000	5,000	5,000	5,000				体験・生涯学習	料理
41	どなたでも	手作りおひな様を作ろう		2月	1	10	10	5,000	5,000	10,000	有	500	5,000	5,000	5,000				青少年育成	作成(子供)
42	小学生以上	環境教育出前講座 地球温暖化対策		2月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000				青少年育成	学習(子供)
43	小学生以上	食育出前授業 (神秘的食品「乳」)		3月	1	20	20	10,000	0	10,000	無	0	0	0	10,000				青少年育成	学習(子供)
44	どなたでも	認知症サポーター養成講座		3月	1	20	20	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000		○		高齢者支援	学習(成人)
45	成人	防災出前講座 「女性の視点をいかした自助・共助」		3月	1	10	10	5,000	0	5,000	無	0	0	0	5,000	公財横浜市男女共同参画推進協会		◎	体験・生涯学習	学習(成人)

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	子育て支援	保護者と未就学児を対象にした地域子育て支援事業です。地域の子どもと保護者の交流の場として楽しんでいただけるよう、毎月色々な季節の遊びを提案し、夏はプール遊び、冬はクリスマスなどの季節のイベントを開催します。
2	子育て支援・地域の親子の交流 不用品交換バザー	未就学児の保護者同士が情報交換できる場と各家庭で不用となったお子様向けの育児用具等を持ち寄り、必要な育児用具等と交換する場を提供します。
3	心と体の健康づくり 健康体操A・B	老若男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。
4	包丁研ぎにチャレンジ	自宅で使っている包丁と包丁研ぎを持参し、素人でも気軽に包丁を研ぐコツを習得します。 ※講師は当センターのサークルで男の料理教室を開催している方です
5	母の日 プレゼント作り	母へ日頃の感謝を伝えるお手伝いをする講座です。小さいお子さんからお母さんへ、または、高齢になった母へ、手作りに気持ちを込めて喜ばれるプレゼント作りをします。
6	コンパクトな エコテープバックをつくろう	エコテープを使ったバック作りです。物作りの体験を通して地区センターを交流の場として活用し、仲間づくりに繋がります。 ※講師は当センターで活動するサークルの方です
7	チャレンジウォーキング ①～④	横浜市内の歴史的建造物や風光明媚な場所を中心に海と山の魅力を満喫できる横浜ならではの場所をガイドとともにのんびりゆったりと歩きます。歴史的背景や文化を学びながら健康づくりをします。
8	ストレス解消 「ヒップホップ講座」	成人向けのヒップホップ講座です。年齢は幅広く募集し、楽しく健康づくりをします。 ※講師は南区「街の先生」です
9	横浜地方気象台 気象災害出前講座	気象に関する防災講座を実施します。特に近年増加している「局地的大雨」に備える内容とします。
10	お子様 リトミック体験講座	幼児の英語体験講座です。音楽と体を使って楽しく遊びながら英語を学びます。 ※リトミック・・・楽しく音楽と触れ合いながら、子どもたちが個々に持っている「潜在的な基礎能力」の発達を促す教育です
11	オシャレなスープディッシュを 作ってみよう	ヨーロッパの香り漂うおしゃれでインテリア性に富んだスープディッシュを作ります。 ※スープディッシュ・・・石鹸受皿
12	子どもの 才能発見講座	子どもの個性や才能の見つけ方、子育てに関する教育資金などを学ぶ講座です。 ※一般社団法人日本パーソナルコミュニケーション協会認定子育て診断士による講座です
13	南センター スポーツ大会(卓球/バドミントン)	日頃、センターの体育室を利用している団体での対抗戦を行います。春は卓球大会、秋はバドミントン大会として、多くの方が気軽に参加できるよう工夫を凝らし、スポーツを通して地域の交流を図ります。
14	夏休み化学教室	子どもたちが学校の授業では味わえない化学の面白さを、様々な実験を通して体験する講座です。 ※講師は南区「街の先生」です
15	エンジョイ！サマー・フェスタ 地域中学校とコラボ	南寿荘との共催で、地元中学校吹奏楽部のコンサートを行い、地域の方が演奏会を楽しみ、生徒には楽器の演奏や活動の紹介をする機会を提供します。幼児から大人まで楽しめる曲目を選び、幅広い世代の交流を図ります。
16	南センター 七夕まつり	30年度に普段地区センターにこない若い世代の親子連れが来館して盛況だったので今年度も開催します。プラバン、当てくじ、アクセサリ作りなどに加えて工作コーナーを増やします。
17	ボランティア 入門講座	ボランティア活動の選び方やボランティアセンターの活用方法などを学びます。これからボランティアを始めようとする方を対象にした講座です。 ※地域のボランティアセンターと連携した講座です。
18	南センター 七夕飾り	笹と七夕の短冊を館内に置いて、お客様が願い事を書いて自分で吊ります。 開催後の七夕飾りの短冊は地元の神社で「お焚き上げ」してもらいます。
19	夏休み 親子そば打ち講座	本格的なそば打ち道具を使って全工程を体験する講座です。打ち立て蕎麦を試食しながら会話を通じて親子のコミュニケーションを図ります。打った蕎麦をおみやげに持ち帰り、ご家族にも楽しんでもらえます。
20	子育て支援 お子様向け映画大会	子供向け映画鑑賞会です。お子様に喜んでもらえる映画を上映します。特に未就学児を連れて観賞ができるよう、お子様向けのエリアを設けるなど、気兼ねなく映画を楽しめるようにします。
21	かわいいビーズの アクセサリ作り	お子様を対象に色彩豊かなビーズを材料にして簡単な道具だけでアクセサリを作ります。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
22	生花から作る 「プリザーブドフラワー」	生花を液剤につけてプリザーブドフラワーを作り、アレンジメント作品に仕上げるまでの全工程を体験する講座です。 ※プリザーブドフラワー…生花に染料を吸わせ、特殊な加工を施すことで長期間にわたって保つ加工花のことです。
23	インターネット 被害未然防止講座(高齢者向け)	インターネットが普及していく中で、ワンクリック請求などの被害に遭ったりネットショッピングによるトラブルに巻き込まれないためにインターネットの危険性や使用する際の注意点などを学びます。
24	体験型防災講座	南寿荘との共催です。専門の方から地域でできる災害対策について話を聞き、非常時の食事を体験します。地域の方々に参加いただくことで地域の安全と地域のつながりに役立っています。 ※神奈川県くらし安全防災局提供の講座です
25	中学生による花壇の植栽	蒔田地区近隣の中学生が、花壇の植栽を通して社会体験をします。大人と一緒に作業することで子どもたちが地域の一員であることを感じてもらいます。
26	体力の維持と増進 リズム体操A・B	軽快なリズムに合わせて運動することを生活に取り入れ、無理なく体力の維持と増進を図ります。
27	南センター ロビーコンサート	当センターを利用する音楽サークルにより、素敵な演奏会を実施します。子どもから大人まで楽しめるプログラムにします。
28	子供の書道教室	正しい字の形と、筆画や書き順を学びます。上手に字を書けることが自信となって、学習も意欲的になり、良好な人格形成に繋がります。
29	旬のそば打ち講座 (新そば)	新そばの季節(11月)に自分で打ったそばを美味しくいただく講座です。(試食とお土産つき)
30	クリスマスリース飾りを作ろう	おしゃれなクリスマスリース飾りを作ります。子供や孫にプレゼントするのも、自分用に作るのも楽しい、若い女性から中高年まで幅広い世代で楽しめる講座です。
31	親子で作ろうクリスマスツリーのオーナメント	子供たちが料理へ興味を持ち、地区センターの調理室を活用することを目的とした講座です。食べておいしいクッキーでクリスマス飾り(オーナメント)を作り、併せて親子の交流が図れる内容にします。
32	ポーセリンアートのクリスマスプレート	クリスマス用の縦の木の形をしたプレートに自分だけのデザインでポーセリンアートのマイプレートを作ります。 ※ポーセリンアート…白磁に専用のシールを貼ったり、絵の具で絵付けしたりして模様を描く芸術のこと
33	クリスマス会 (聖歌隊による合唱)	地域の学校の聖歌隊がクリスマスの曲を歌い、幼児から大人まで参加者も歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、南センターと地域の連携事業を目指します。 南寿荘との共催です。
34	ネクタイを使った おしゃれなバッグ作り	不用となったネクタイを使ったバック作りです。リサイクルにも役立ち、思い出のネクタイを活用するなど幅広い年齢層を対象にします。
35	生花で作る お正月のアレンジメント	お正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催、そのまま自宅に飾っていただけます。
36	南センター新春発表会	南寿荘との共催です。大広間で、高齢者の自慢の歌や踊り、幼児のフラダンスなど、日頃の練習成果を発表する場を提供し、世代間交流を図ります。
37	シニア向け「3B体操」	年齢に関係なく、みんなで楽しめる健康体操です。3B(ボール、ベル、ベルター)を運動の助けに使い、音楽に合わせて無理なく楽しく体を動かします。対象は60歳以上のシニア向けプログラムです。
38	初心者のためのウクレレ講座	ウクレレの簡単なコードを覚えて、歌とセットで演奏する講座です。地域の仲間作りを目的にし、いずれは、老人ホームや地域ケアプラザで慰問コンサートを行う人材の育成を目指します。
39	高齢者向け YSA健康プログラム 「姿勢測定会」	姿勢のゆがみを画像で分析し、改善メニューを提供します。個別に結果説明と改善トレーニングのアドバイスをを行います。対象を60歳以上とした高齢者向けプログラムです。 ※横浜市南スポーツセンターと連携した講座です
40	ひな祭りのお菓子を 作ってみよう	ひな祭りに食べるお菓子を保護者と子供が楽しく作る講座です。親子の交流を目的にします。
41	手作りおひな様を作ろう	ひな祭りに飾るおひな様を古着やネクタイなどを使って作ります。
42	環境教育出前講座 地球温暖化対策	子どもたちが地球温暖化といった環境問題への理解を深める講座です。わが国のエネルギー事情や日常生活でできること(省エネ・3R)を学びます。 ※横浜市温暖化対策本部提供の講座です
43	食育出前授業 (神秘の食品「乳」)	健康な食生活へ関心を高める講座です。「乳」の長い歴史を学び、改めて「乳」の価値を考える講座です。 ※株式会社 明治の提供する「食育」活動で子どもたちの身近な食品を題材とした出前授業です
44	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で支援をする人を養成する講座です。清水ヶ丘地域ケアプラザと連携し開催します。
45	防災出前講座 「女性の視点をいかした自助・共助」	近年の震災での経験に学び、女性の視点を活かした地域の防災・減災対策を学ぶ講座です。 ※(公財)横浜市男女共同参画推進協会の出前講座です

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)	※10条	施設間 連携	目的	内容
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額						
		合計	4		195	1,252	4,762	0	384,000	2,455,000				1,391,000	1,064,000		4	7		
1	60歳以上	健康相談		4～3月	52	10	520	0	0	290,000	無	0	5,000	260,000	30,000				高齢者支援	健康・体操
2	60歳以上	【趣味】 楽しい文学講座		4～6月	6	20	120	0	30,000	66,000	有	1,500	6,000	36,000	30,000				体験・生涯学習	学習(成人)
3	60歳以上	【趣味】 音読で脳力アップ		4～9月	12	20	240	0	30,000	90,000	有	1,500	5,000	60,000	30,000				体験・生涯学習	学習(成人)
4	60歳以上	【趣味】 初心者の写真教室		4～9月	12	20	240	0	30,000	138,000	有	1,500	9,000	108,000	30,000				体験・生涯学習	学習(成人)
5	60歳以上	【趣味】 剪定入門 ～お庭のお手入れ～		4～9月	6	30	180	0	90,000	150,000	有	3,000	10,000	60,000	90,000				体験・生涯学習	学習(成人)
6	60歳以上	【趣味】 フラダンスで楽しく下半身を鍛えよう		4～9月	12	20	240	0	30,000	90,000	有	1,500	5,000	60,000	30,000				健康と生きがい	健康・体操
7	60歳以上	【趣味】 元気な先生と楽しくストレッチ		4～9月	12	20	240	0	30,000	90,000	有	1,500	5,000	60,000	30,000				健康と生きがい	健康・体操
8	60歳以上	シニア映画観賞会『 』4月 (1/6)		4月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
9	60歳以上	シニアセミナー①『今日から始めるSDGs講座』	○	5月	1	30	30	0	0	10,000	無	0	0	0	10,000				高齢者支援	学習(成人)
10	60歳以上	シニアセミナー②『介護保険の使い方』		5月	1	30	30	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000				高齢者支援	学習(成人)
11	60歳以上	本の選び方 ～南図書館の職員より～①		6月	1	40	40	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	南図書館		◎	体験・生涯学習	その他
12	60歳以上	シニア映画観賞会『 』6月 (2/6)		6月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
13	60歳以上	シニアセミナー③『睡眠について』	○	7月	1	30	30	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000				高齢者支援	健康・体操
14	60歳以上	エンジョイ！ サマーフェスタ		7月	1	100	100	0	0	60,000	無		20,000	20,000	40,000	南地区センター 地域の中学校		○	地域活動支援	その他
15	60歳以上	シニア映画観賞会『 』8月 (3/6)		8月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
16	60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		9月	1	80	80	0	0	84,000	無	0	24,000	24,000	60,000	南区ゲートボール連 合			健康と生きがい	健康・体操
17	60歳以上	【趣味】 ～脳を刺激する～折り紙教室	○	10～3月	12	20	240	0	30,000	90,000	無	1,500	5,000	60,000	30,000				体験・生涯学習	健康・体操
18	60歳以上	【趣味】 英語でポピュラーソング		10～3月	12	20	240	0	30,000	90,000	無	1,500	5,000	60,000	30,000				体験・生涯学習	音楽
19	60歳以上	【趣味】 初めてでも簡単なパン教室		10～3月	6	10	60	0	36,000	100,000	無	3,600	9,000	54,000	46,000				体験・生涯学習	料理
20	60歳以上	【趣味】 フラワーアレンジメントで優雅な生活を		10～3月	6	12	72	0	18,000	72,000	無	1,500	9,000	54,000	18,000				体験・生涯学習	作成(成人)
21	60歳以上	【趣味】 健康ウォーキング		10～3月	6	30	180	0	30,000	210,000	無	1,000	30,000	180,000	30,000				健康と生きがい	健康・体操
22	60歳以上	介護予防普及啓発事業 介護予防教室		10～3月	20	60	1,200	0	0	360,000	無	0	12,000	240,000	120,000	横浜市スポーツ協会		◎	健康と生きがい	健康・体操

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その 他)	※10条	施設間 連携	目的	内容
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額						
23	60歳以上	シニアセミナー④『口腔ケアについて』		10月	1	30	30	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	清水ヶ丘地域ケア プラザ		◎	高齢者支援	その他
24	60歳以上	シニア映画観賞会『 』10月 (4/6)		10月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
25	60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	20	20	0	0	10,000	無	0	0	0	10,000	横浜港振興協会			体験・生涯学習	その他
26	60歳以上	シニアセミナー①『スマホ教室』11月		11月	2	20	40	0	0	20,000	無	0	0	0	20,000				高齢者支援	学習(成人)
27	60歳以上	シニア映画観賞会『 』12月 (5/6)		12月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
28	どなたでも	クリスマス会		12月	1	100	100	0	0	50,000	無	0	20,000	20,000	30,000	南地区センター	○	○	世代間交流	その他
29	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	0	0	60,000	無	0	0	0	60,000	南地区センター	○	○	地域活動支援	その他
30	60歳以上	シニアセミナー⑤『シニアボランティアについて』	○	1月	1	20	30	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	南区社会福祉協議 会 ボランティアセンター		◎	高齢者支援	学習(成人)
31	60歳以上	シニア映画観賞会『 』2月 (6/6)		2月	1	50	50	0	0	35,000	無	0	0	0	35,000				体験・生涯学習	映画
32	60歳以上	本の選び方 ～南図書館の職員より～②		6月	1	40	40	0	0	15,000	無	0	5,000	5,000	10,000	南図書館		◎	体験・生涯学習	その他
33	どなたでも	体験型防災講座		3月	1	20	20	0	0	25,000	無	0	5,000	5,000	20,000	南地区センター 南区役所総務課	○		体験・生涯学習	その他

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一回設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	【趣味】 楽しい文学講座	古典文学を分かりやすい解説と時代背景を含めて楽しく学べる講座です。講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、また学びの楽しさや学習の向上につなげます。
3	【趣味】 音読で脳力アップ	音読は、文字を見て、声を出し、耳で聞くことで脳を活性化し、認知症予防に役立ちます。また、良い言葉や文章に触れることでリラックス効果が得られると考えます。地域の子供に読み聞かせができる人材育成を目指します。
4	【趣味】 初心者の写真教室	写真撮影で屋外に出かける機会を作り、撮影した写真を参加者同士で見せ合うことで交流が生まれると考えます。仲間ができることや風景を写真にとることで外に出るきっかけづくりとします。
5	【趣味】 剪定入門 ～お庭のお手入れ～	植物の種類や枝の剪定の時期、やり方などを学び、自分で手入れすることができるようになることを目標とします。外での活動が増えることで健康増進に効果があると考えます。地域の高齢者宅の剪定ができるボランティア育成を目指します。
6	【趣味】 フラダンスで楽しく下半身を鍛えよう	全体の筋肉の70パーセントが下半身にあるといわれています。フラダンスは同じ姿勢を保つことでインナーマッスルが鍛えられ、左右の筋肉を同じように使うことでバランス感覚も養い下半身の筋力向上に効果があります。新春発表会で披露することを目標にします。
7	【趣味】 元気な先生と楽しくストレッチ	年齢が進むと固くなりがちなる筋肉をストレッチで柔らかくします。柔軟な体作りをすることで転倒予防となり、けがのリスクを減少することができます。明るく元気な講師の講座で楽しく続けることができます。
8	シニア映画観賞会『 』 4月 (1/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。
9	シニアセミナー①『今日から始めるSDGs講座』	横浜市により制作されたショートフィルム『乗り遅れた旅人』を上映したあと、SDGsアンバサダーからお話いただきます。SDGsについて理解を深めていただくとともに、実践につなげていける指南となると考えます。
10	シニアセミナー②『介護保険の使い方』	介護が必要になった際、介護保険サービスの内容や手続きなどが分からないという方のために、介護保険について清水ヶ丘地域ケアプラザの方よりケアプランの申請からサービス開始までの流れを教えてください。まだ必要でない方にも保険の内容などを詳しく知る機会とします。
11	本の選び方 ～南図書館の職員より～①	南図書館の職員にお勧めの本を紹介してもらいます。これまで一般には読まれていない分野の本などを紹介してもらい、色々な本に興味を持ってもらうことを目的とします。図書コーナーの貸出し冊数の増加につなげるとともに、地域と施設が協働しながら心豊かな生活と活力のある社会に資する読書活動を推進していきます。
12	シニア映画観賞会『 』 6月 (2/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。
13	シニアセミナー③『睡眠について』	眠れない、何度も目が覚めるなど様々な悩みのある睡眠について地元の専門家からお話を聞きます。睡眠の改善方法などを知ることで健康寿命を延ばすことに役立つと考えます。
14	エンジョイ！ サマーフェスタ	地域の中学校の吹奏楽部に演奏してもらい、地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催します。生徒に楽器の演奏や活動の紹介など地域での発表の場を提供し、参加者との異世代交流を図ります。南センターと地域の連携事業を目指します。地区センターとの共催です。
15	シニア映画観賞会『 』 8月 (3/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
16	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に、チーム同士の交流と健康増進を目的に、二日間にわたり大会を行います。
17	【趣味】 ～脳を刺激する～折り紙教室	指先を使う折り紙は認知症予防に役立つといわれます。 また、参加者同士で話をしながら作品を作ることで交流が生まれます。いずれは地域の子供たちに教えることのできるボランティア育成に繋がります。
18	【趣味】 英語でポピュラーソング	聞いたことのある懐かしい外国のポピュラーソングを簡単な英語で歌う練習をします。大きい声を出し、のどを大きく開けることは誤嚥予防となります。歌いながら楽しく英語の勉強もできるので認知症予防の効果もあると考えます。
19	【趣味】 初めてでも簡単なパン教室	人気のあるパン作りの講座で、料理の経験がない方でも気軽に参加できる内容とします。レシピに基づき手先を使うことは認知症予防に役立ち、食材などに関心を持つことで健康な食生活への意識が高まります。
20	【趣味】 フラワーアレンジメントで優雅な生活を	経験のない方でも楽しく参加できる内容でのフラワーアレンジメント講座です。生け花と比べて気軽に取り組みやすく、どこにでも飾ることができるので、生活空間が明るくなり健康面にも良い効果があると考えます。
21	【趣味】 健康ウォーキング	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。また、「よこはまウォーキングポイント事業」への参加につなげて、終了後も楽しみながら継続して健康づくりに取り組めるようにします。
22	介護予防普及啓発事業 介護予防教室	公益財団法人 横浜市スポーツ協会の協力のもと、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように筋力トレーニング、転倒予防プログラムなどで体力向上を目指します。
23	シニアセミナー④『口腔ケアについて』	清水ヶ丘地域ケアプラザの方より、年齢とともに低下していく口の機能についての説明や口の働きの維持増進のための清掃の仕方や体操などを紹介してもらい、口腔ケアからの健康増進を目指します。
24	シニア映画観賞会『 』10月 (4/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。
25	横浜港内クルーズ	一人では参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。
26	シニアセミナー①『スマホ教室』 11月	スマホは遠く離れたところで暮らす家族や友人とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。メーカーのノウハウによりスマホの使い方などを分かりやすく体験し学びます。
27	シニア映画観賞会『 』12月 (5/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。
28	クリスマス会	地域の学校の聖歌隊にクリスマス曲を歌ってもらい、幼児から大人まで一緒に歌って楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図るとともに、南センターと地域の連携事業を目指します。地区センターとの共催です。
29	南センター新春発表会	日ごろ大広間でカラオケを歌っている方や南センターで活動をしている団体へ発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の得意な歌や踊り・謡曲、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技や芸を披露することで、自信も付き、今後の活動への励みや技量の向上に繋がります。地区センターとの共催です。
30	シニアセミナー⑤『シニアボランティアについて』	これからボランティアをしたい方の参考のために、シニアボランティアで活躍している方から活動の心構え、注意点、活動場所の選び方などを説明を聞きます。自分の趣味などを活かした「ちょこっと先生」や電球交換や庭木の剪定などのお手伝いをする「ちょこっとボランティア」など、地域で活躍する人材育成を目指します。
31	シニア映画観賞会『 』2月 (6/6)	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。開始前に南警察の協力を得て、特殊詐欺に関する短い講話を入れるなど高齢者に必要な情報を提供します。

NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
32	本の選び方 ～南図書館の職員より～②	南図書館の職員にお勧めの本を紹介してもらいます。これまで一般には読まれていない分野の本などを紹介してもらい、色々な本に興味を持ってもらうことを目的とします。図書コーナーの貸し出し冊数の増加につなげるとともに、地域と施設が協働しながら心豊かな生活と活力のある社会に資する読書活動を推進していきます。
33	体験型防災講座	南区役所総務課の協力を得て、体験した災害についてのお話を聞きます。また、地域でできる災害の対策や非常時の備え等を教えていただきます。地域の方々に参加していただくことで地域の安全と地域のつながりに役立ちます。地区センターとの共催です。

令和4年度 維持管理計画・実績表

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和4年												令和5年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス(株)	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6,12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4,10	○							○							
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5,8,10		○			○			○							
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9,3							○					○			
	電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○		○		○		○				
温水ボイラー点検		(株)セントラル設備テクニカ	1	1										○						
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5		○													
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9			○	○	○	○									
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6,8			○		○										
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9		○	○	○	○	○									
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス(株)	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12									○						
	シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○				
消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6,12			○						○							

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和4年												令和5年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	自動ドア保守	定期点検	㈱神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○				○			○				
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		窓ガラス	京浜サービス㈱	4	6.9,12,3			○			○			○				○		
		カーペット	京浜サービス㈱	2	8,2					○							○			
		雨どい	京浜サービス㈱	2	8,12					○				○						
		照明器具	京浜サービス㈱	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	害虫防除	害虫防除	㈱横浜セイビ	2	4,10	○							○							
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10								○							
		施肥工	(株)濱田園	1	10								○							
		草刈	(株)濱田園	3	6,8,10			○		○			○							
		病害虫防除	(株)濱田園	2	6,8			○		○										