

# 平成30年度横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

## みなみ区民利用施設協会

### 基本方針

平成29年度においては、第3期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、業務の効率化、人員の適正配置、光熱水の適正使用など管理コストの削減を図るとともに、これまでの実績や経験を活かして、安全・安心な管理を最優先に考えて運営してきました。

平成30年度においても、引き続き提案内容を踏まえ、「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

### 1 施設の運営

- ① 当センターの特徴である、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特性を活用していきます。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。
- ④ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実にも努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図ります。

### 2 施設の管理

- ① 安全・安心・快適
  - ・施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
  - ・快適に施設を利用いただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。
- ② 省エネ  
今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減など光熱水費の削減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。
- ③ コストの削減  
施設の修繕・清掃など職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト削減を図ります。

### 3 自主事業

当センターは、開館して39年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターの自主事業では、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼と

した事業、南寿荘の自主事業である趣味の教室では、生きがいつくりや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とし、また新たな分野にも挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

また、各種講座や教室等の開催により、知識や教養を高めると共にお客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

#### 4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

#### 5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、人命救助の推進、接遇のレベルアップ及び職員間の協調・連携・協力の重要性等職務上必要な能力を習得して協会職員の資質向上を図り、円滑な業務運営を行います。

#### 6 その他の取り組み

お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用や利用者アンケートを実施してまいります。聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示するとともに利用者会議の場などを通して応えていきます。

平成30年度 自主事業計画

施設名:横浜市南地区センター

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
合計			14		159	1,221	4,076	759,100	1,067,900	1,827,000			1,186,000	641,000		
1	未就学児と保護者	子育てサポート「こども広場」		4~3月	12	120	120	68,000	0	68,000	無	0	4,000	48,000	20,000	
2	未就学児と保護者	子育てお話し会		4~3月	12	120	120	68,000	0	68,000	無	0	4,000	48,000	20,000	保育ボランティアみなみ
3	成人	健康体操A		4~9月	11	50	600	29,000	125,000	154,000	有	2,500	13,000	143,000	11,000	
4	成人	健康体操B		4~9月	11	50	600	29,000	125,000	154,000	有	2,500	13,000	143,000	11,000	
5	成人	夏に最適「おしゃれなエコテープバック作り」		4~5月	4	12	48	14,000	30,000	44,000	有	2,500	5,000	20,000	24,000	
6	どなたでも	誰でもHIPHOP		5~6月	5	10	50	10,000	20,000	30,000	有	2,000	5,000	25,000	5,000	
7	小学生以上	面白探検科学		5~6月	2	30	60	0		0	無	0			0	
8	どなたでも	そば打ち講座		6月	2	8	16	28,000	12,000	40,000	有	1,500	10,000	20,000	20,000	
9	どなたでも	アコギ&エレキ・ギターの基本を学ぼう	○	6~7月	5	10	50	15,000	30,000	45,000	有	3,000	5,000	25,000	20,000	
10	どなたでも	エンジョイサマーフェスタ		7月	1	100	100	30,000		30,000	無	0			30,000	共催:南寿荘
11	小学生以上	夏休み手作りリシュシュ作り	○	7月	1	10	10	10,000	2,000	12,000	有	200	8,000	8,000	4,000	
12	どなたでも	学校や会社帰りのお稽古気分でフラダンス		7~9月	6	12	72	6,000	30,000	36,000	有	2,500	5,000	30,000	6,000	
13	親子	夏休み親子お菓子作り講座	○	8月	1	12	12	5,000	12,000	17,000	有	1,000	9,000	9,000	8,000	
14	小学生以下	地区センター縁日(プラ板 その他)	○	8月	1	50	50	20,000	5,000	25,000	有	100	10,000	10,000	15,000	
15	成人	お持ちの洋服をリニューアル「リメイク講座」		8月	5	10	50	27,000	20,000	47,000	有	2,000	9,000	45,000	2,000	
16	どなたでも	夏休み地区センターで映画を楽しもう		8月	1	50	50	45,000	0	45,000	無	0	0		45,000	
17	成人	高級粘土でオシャレなケース作り	○	9月	2	10	20	12,000	20,000	32,000	有	2,000	6,000	12,000	20,000	
18	どなたでも	体のバランスを保つ体操「武道魂講座」		9月	3	10	30	8,000	10,000	18,000	有	1,000	5,000	15,000	3,000	
19	どなたでも	健康リズム体操A		10~3月	11	50	600	43,000	125,000	168,000	有	2,500	13,000	143,000	25,000	
20	どなたでも	健康リズム体操B		10~3月	11	50	600	43,000	125,000	168,000	有	2,500	13,000	143,000	25,000	
21	どなたでも	大学の英語講師に学ぶ英会話		10月	5	12	60	10,000	30,000	40,000	有	2,500	5,000	25,000	15,000	
22	どなたでも	介護ボランティア育成講座(ケアプラ共同企画)	○	10月	2	10	20	10,000	0	10,000	無	0	5,000	10,000		南太田地域ケアプラザ

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
23	親子	ママとこどものヨガ教室(0歳~1歳対象)		10月	2	10	20	4,000	8,000	12,000	有	800	5,000	10,000	2,000	
24	どなたでも	声を出してストレス解消「ゴスペル体験講座」	○	10~12月	5	15	75	0	30,000	30,000	有	2,000	5,000	25,000	5,000	
25	どなたでも	画伯から学ぶ水彩画教室	○	10~12月	5	10	50	17,000	25,000	42,000	有	2,500	5,000	25,000	17,000	
26	親子	読み聞かせ講座(南図書館と連携事業)	○	11月	2	15	30	2,000	0	2,000	無	0	0		2,000	南図書館
27	どなたでも	ポーセリンアートでクリスマス小物作り		11月	1	20	20	7,000	20,000	27,000	有	1,000	7,000	7,000	20,000	
28	どなたでも	楽しく中国語を学ぼう		11月	4	10	40	5,000	25,000	30,000	有	2,500	5,000	20,000	10,000	
29	どなたでも	シルバーアクセサリー作り	○	11月	2	12	24	14,000	30,000	44,000	有	2,500	7,000	14,000	30,000	
30	成人	お正月のお飾り作り		11月	1	20	20	9,000	30,000	39,000	有	1,500	9,000	9,000	30,000	
31	どなたでも	生花で作るお正月のアレンジメント作り		12月	1	20	20	5,000	50,000	55,000	有	2,500	10,000	10,000	45,000	
32	小学生以上	冬休み子ども英会話講座	○	12月	2	10	20	2,000	12,000	14,000	有	1,200	6,000	12,000	2,000	
33	親子	お子様と一緒にクリスマスお菓子作り	○	12月	1	6	12	11,000	6,000	17,000	有	1,000	5,000	5,000	12,000	
34	成人	古布で作るおしゃれなバック		12月	2	15	30	8,000	15,000	23,000	有	1,000	9,000	18,000	5,000	
35	成人	クリスマスお菓子作り(クグロフ)	○	12月	1	8	8	15,600	6,400	22,000	有	800	10,000	10,000	12,000	
36	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	0	0	0	無	0	0	0	0	共催:南寿荘
37	どなたでも	お子様連れOK「フラダンス講座」		1~3月	4	12	60	0	24,000	24,000	有	2,000	5,000	20,000	4,000	
38	成人	アロマセラピー基本講座	○	2月	1	15	15	4,000	12,000	16,000	有	800	10,000	10,000	6,000	
39	成人	健康体操&ツボ押し講座		2月	2	12	24	10,000	12,000	22,000	有	1,000	5,000	10,000	12,000	
40	どなたでも	春のウォーキング講座		2~3月	2	30	60	23,000	15,000	38,000	有	500	15,000	30,000	8,000	金澤シティガイド協会
41	どなたでも	夜は地区センターでヨガ教室		3月	2	15	30	6,500	7,500	14,000	有	500	6,000	12,000	2,000	
42	親子	保育サービス付き 「お母さんの体リフレッシュ講座」		3月	2	10	20	34,000	12,000	46,000	有	1,200	6,000	12,000	34,000	保育ボランティアみなみ
43	成人	ペットのカワイイ洋服作り		3月	1	10	10	7,000	7,000	14,000	有	700	5,000	5,000	9,000	
44	どなたでも	春休み地区センターで映画を楽しもう		3月	1	50	50	45,000	0	45,000	無	0	0		45,000	

NO	事業名 (タイトル)	内容
1	子育てサポート「こども広場」	若い保護者と小さなお子様を対象にした地域子育て支援事業です。本の読み聞かせのコツや小さなお子様への遊び方など、地域の子どもとお母さんの交流の場として楽しんでいただけるよう毎月色々な季節の遊びも提案しながら開催します。
2	子育てお話し会	読み聞かせを中心に、昔懐かしい手作りおもちゃや、自宅では出来ないような楽しめる工作を作って遊びます。若いお母さんの交流の場としても活用していただけます。
3	健康体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
4	健康体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
5	夏に最適「おしゃれなエコテープバック作り」	毎年好評なエコテープを使った夏用のバック作りです。物作りの体験を通して地区センターを交流の場として活用してお仲間づくりに繋がります。
6	誰でもヒップホップ	大人から子供まで楽しくJ-POP音楽に合わせて踊る講座です。会社帰りの女性や学校が終わったあとの子供を対象にした講座にして、ストレス解消と体のリラックス効果を目的にした講座です。
7	面白探検科学	特定非営利活動法人「おもしろ科学たんけん工房」との共催事業です。一回目はコマ作りで2回目が万華鏡作りになります。
8	そば打ち講座	地区センターのそば打ちセットを使い、そばを打ちます。ご自分の打ったお蕎麦はお持ち帰りできる講座です。
9	アコギ&エレキ・ギターの基本を学ぼう	幅広い世代を対象にした講座です。若い頃ギターをやっていた人やこれからギターを学びたいと思っている人に最適な「基本を学ぶ」講座です。ギターのチューニングから基本の曲までを弾けるようにプログラムをたてた講座です。
10	エンジョイサマーフェスタ	南寿荘と合同企画共催事業です。地域の方との交流を中心にしたセンターを広く知っていただくための機会作りのための企画です。
11	夏休み手作りリシュシュ作り	夏休みの講座として「手作りリシュシュ」の講座を開催します。子ども対象で女の子は自分用、男の子はお母さんにプレゼントするようなイメージで募集します。フラダンスの講座に活用できるような、ハワイアンなデザインにする予定です。
12	学校や会社帰りのお稽古気分フラダンス	フラダンス講座です。夜間の時間帯に開催し、会社帰りの人や学校が終わった人を対象にした講座です。気軽に地区センターを利用してもらうことを目的にし、大人から子供まで無理のない動きのフラダンスを通して世代間交流も図ります。
13	夏休み親子お菓子作り講座	地区センターの調理室のオープンを使った親子で楽しむお菓子作り講座です。6組12人で募集します。
14	地区センター縁日(プラ板 その他)	地区センターの縁日として、プラ板制作や当てクジなどお祭りの縁日をイメージした企画を行います。近隣の子どもたちに地区センターに親しんでもらうことと、マナーなどを知るキッカケをつくりたい。
15	お持ちの洋服をリニューアル「リメイク講座」	着なくなった古着の再利用するための講座です。シンプルなデザインで、若い方から中高年までを対象にした講座です。
16	夏休み地区センターで映画を楽しもう	普段利用しない方に地区センターを知ってもらうための映画鑑賞会です。春休みの親子を対象にした映画を上映します。
17	高級粘土でオシャレなケース作り	粘土細工で素敵なティッシュケースを作ります。大人が楽しめる粘土細工講座です。
18	体のバランスを保つ体操「武道魂講座」	武道とヨガの良いところをとり入れた武道魂の講座です。健康作りと武道に通じるマナーをまなびます。
19	健康リズム体操A	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
20	健康リズム体操B	心と体の健康づくりを図ります。音楽に合わせた無理のない運動なので、幅広い世代に参加をしてもらえます。月に2回の半年コースです。人数が多いため時間帯をずらして日に2回開催予定です。
21	大学の英語講師に学ぶ英会話	海外の大学で英語を教えた経験のある講師が教える英語講座です。文法と会話と両方を基本から学びます。
22	介護ボランティア育成講座(ケアプラ共同企画)	実践的な介護のテクニックなどをポイントごとに教えてもらう講座です。地域でのボランティア活動につながるよう地域ケアプラザと協力して企画します。

NO	事業名 (タイトル)	内容
23	ママとこどものヨガ教室(0歳～1歳対象)	乳幼児とママとの健康と育児ストレスを軽減する目的で行います。ママたちの交流の場として地区センターを利用してもらうことを目的に開催します。
24	声を出してストレス解消「ゴスペル体験講座」	仕事帰りの人に地域の交流を目的とした「ゴスペル体験講座」歌うことによってストレスの発散とゴスペルを通して地域の仲間作りを図ります。
25	画伯から学ぶ水彩画教室	プロの画家が水彩画を教えます。基本のデッサンから水彩画の初歩までを学びます。
26	読み聞かせ講座(南図書館と連携事業)	読み聞かせの基本と、お子様にどういった本を選んで読んであげれば良いかを図書館司書の方から指導をもらう講座です。自分の子供のためだけでなく、地域の「読み聞かせボランティア」になれるように繋がります。
27	ポーセリンアートでクリスマス小物作り	毎年好評なポーセリンアートです。今回はクリスマスプレゼントにもなるような作品をつくります。
28	楽しく中国語を学ぼう	旅行に使える中国語を学びます。漢字の読み方や台湾観光の基本なども交えた楽しい講座にし、シニア世代にもたのしめるよう工夫した講座にします。
29	シルバーアクセサリー作り	本格的な銀粘土を使い、オシャレな銀細工のネックレスを作ります。
30	お正月のお飾り作り	例年好評な水引やアートフラワーを使ったお正月用のお飾りを作る講座です。
31	生花で作るお正月のアレンジメント作り	お正月に飾る生花のアレンジメント講座です。お正月用の生花なので年末の最終日に開催します。
32	冬休み子ども英会話講座	発音を重視した楽しい英会話講座です。音楽などに合わせた英語会話でたのしく英語を学ぶ講座です。
33	お子様と一緒にクリスマスお菓子作り	地区センターの調理室のPRを目的とした講座です。親子で参加してもらい、親子のクリスマスのクッキーを焼きます。
34	古布で作るおしゃれなバック	古布で使いやすいバックを作ります。
35	クリスマスお菓子作り(クグロフ)	クリスマスのお菓子「クグロフ」をつくります。日持ちするようにアルコールなども使いますので、成人の講座として行います。
36	南センター新春発表会	南寿荘と合同企画共催事業です。サークル活動の発表の場としての企画です。地域交流と活動の向上に繋がるよう、幅広い世代に来館してもらうよう盛り上げます。
37	お子様連れOK「フラダンス講座」	初心者を対象にした大人のフラダンスです。お子様を連れてきても大丈夫なように、子どものスペースを設けて子育て中のママも参加できるようにします。
38	アロマセラピー基本講座	アロマの基礎知識を学び、自分に合ったアロマを見つけ、アロマスプレーと芳香剤を作ります。
39	健康体操&ツボ押し講座	腰痛や体の不調を改善するセルフケアの講座です。マッサージクリームとツボ押しグッズを使い、日々の健康維持に役に立つような講座です。
40	春のウォーキング講座	ウォーキング初心者を対象にした無理のない講座です。寒い時期ですが、外に出て歩くことにより足腰を鍛えることを目的とした講座です。名所旧跡を散策します。
41	夜は地区センターでヨガ教室	夜間の時間帯の稼働率向上を目指した講座です。地区センターを働く世代や夜に時間のある方にも参加して活用していただくよう、夜間の時間帯でのヨガ教室です。
42	保育サービス付き 「お母さんの体リフレッシュ講座」	育児中のお母さんを対象にした講座です。育児によるストレスの軽減と地域とのコミュニケーションを目的に開催します。保育サービスを利用します。
43	ペットのかわいい洋服作り	ペット(犬)のかわいい洋服を作ります。犬や猫に洋服を着せる意味は防寒対策以外に毛が散らばることをふせぐ意味もあり、公共のマナーにも役に立ちます。
44	春休み地区センターで映画を楽しもう	普段利用しない方に地区センターを知ってもらうための映画鑑賞会です。夏休みの親子を対象にした映画を上映します。

平成30年度 自主事業計画

施設名 横浜市南寿荘

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
		合計	18		192	1,648	3,680	1,811,600	468,400	2,280,000				1,291,000	999,000	
1	60歳以上	健康相談		4~3月	51	510	510	305,000	0	305,000	無	0	5,000	255,000	50,000	
2	60歳以上	超初心者の「鍵盤ハーモニカ」	○	4~9月	12	20	240	92,000	40,000	132,000	有	2,000	9,000	108,000	24,000	
3	60歳以上	大人の素敵な「アクセサリー作り」	○	4~9月	6	12	72	48,000	24,000	72,000	有	2,000	7,000	42,000	30,000	
4	60歳以上	座ってできる「イスヨガ」	○	4~9月	12	20	240	55,000	30,000	85,000	有	1,500	5,000	60,000	25,000	
5	60歳以上	パン教室	○	4~9月	6	12	72	37,800	43,200	81,000	有	3,600	6,000	36,000	45,000	手作りパンmore
6	60歳以上	チャレンジ英会話	○	4~9月	12	16	192	48,000	32,000	80,000	有	2,000	5,000	60,000	20,000	
7	60歳以上	はじめての社交ダンス		4~9月	12	16	192	129,000	24,000	153,000	有	1,500	9,000	108,000	45,000	
8	60歳以上	シニア映画鑑賞会		4月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
9	60歳以上	庭木のお手入れ～夏にむけて	○	5月	1	20	20	23,000	6,000	29,000	有	300	9,000	9,000	20,000	
10	60歳以上	「ティータイムで世界を知ろう」① ～色々な国の方からのお話～	○	6月	1	20	20	15,000	10,000	25,000	有	500	5,000	5,000	20,000	
11	60歳以上	シニア映画鑑賞会		6月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
12	60歳以上	シニアセミナー①		7月	1	30	30	10,000	0	10,000	無			0	10,000	
13	どなたでも	エンジョイ！サマーフェスタ		7月	1	100	100	60,000	0	60,000	無		20,000	20,000	40,000	共催：南地区センター
14	60歳以上	シニア映画鑑賞会		8月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
15	60歳以上	南寿荘「お楽しみお笑い会」①	○	9月	1	30	30	25,000	0	25,000	無		5,000	5,000	20,000	横浜市職員落語愛好会
16	60歳以上	ゲートボール大会		9月	2	80	160	84,000	0	84,000	無		12,000	24,000	60,000	南区ゲートボール連合
17	60歳以上	わくわくウォーキング	○	10~3月	6	20	120	72,000	20,000	92,000	有	1,000	12,000	72,000	20,000	横浜金澤シティガイド協会
18	60歳以上	体幹を鍛える「フラダンス」	○	10~3月	12	20	240	86,000	30,000	116,000	有	1,500	8,000	96,000	20,000	

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支			徴収の 有・無	1人あたり 参加費用 (円)	講師謝金		諸経費	備考 (共催団体・その他)
						募集人数 (人)	延参加 人数(人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費			謝金額 /1回	1事業 謝金額		
19	60歳以上	プロから学ぶアメリカンポップス	○	10～3月	12	20	240	60,000	30,000	90,000	有	1,500	5,000	60,000	30,000	
20	60歳以上	ミニ将棋	○	10～3月	12	20	240	96,000	30,000	126,000	有	1,500	8,000	96,000	30,000	
21	60歳以上	コグニ体操	○	10～3月	12	20	240	106,000	30,000	136,000	有	1,500	8,000	96,000	40,000	体育協会
22	60歳以上	「麺うち講座」～そば、うどん、ラーメン～	○	10～3月	6	12	72	56,800	43,200	100,000	有	3,600	10,000	60,000	50,000	
23	60歳以上	シニアセミナー②		10月	1	30	30	10,000	0	10,000	無			0	10,000	
24	60歳以上	シニア映画鑑賞会		10月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
25	60歳以上	「ティータイムで世界を知ろう」② ～色々な国の方からのお話～	○	10月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	5,000	5,000	10,000	
26	60歳以上	庭木のお手入れ～冬にむけて	○	11月	1	20	20	23,000	6,000	29,000	有	300	9,000	9,000	20,000	
27	60歳以上	シニア映画鑑賞会		12月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
28	60歳以上	シニアダンスパーティー		12月	1	100	100	55,000	50,000	105,000	有	500	55,000	55,000	50,000	キリンプラスアンサンブル
29	どなたでも	南センター新春発表会		1月	1	100	100	60,000	0	60,000	無			0	60,000	共催：南地区センター
30	60歳以上	シニアセミナー③		1月	1	30	30	10,000	0	10,000	無			0	10,000	
31	60歳以上	シニア映画鑑賞会		2月	1	50	50	35,000	0	35,000	無			0	35,000	
32	60歳以上	南寿荘「お楽しみお笑い会」②	○	3月	1	30	30	25,000	0	25,000	無		5,000	5,000	20,000	横浜市職員落語愛好会
33	60歳以上	「ティータイムで世界を知ろう」③ ～色々な国の方からのお話～	○	3月	1	20	20	5,000	10,000	15,000	有	500	5,000	5,000	10,000	

NO	事業名 (タイトル)	内容
1	健康相談	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一度、設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の元看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高め生活向上に繋がります。
2	超初心者の「鍵盤ハーモニカ」	鍵盤ハーモニカで演奏したことない方も、簡単な曲から始め、練習を重ね講座終了時には合奏ができるまでを目指します。楽譜を読むことや曲を覚えることで脳に刺激を与え、楽しみながら脳トレや生きがいづくりに繋がります。
3	大人の素敵な「アクセサリ作り」	アクセサリを作る工程で指先を使うことが脳の刺激になり、いろいろなアクセサリを作る楽しみが生まれます。参加者同士で完成した作品について話すことで交流が始まり、完成後の作品を身につけてお出かけをするきっかけ作りにもなります。
4	座ってできる「イスヨガ」	足の悪い方や腰が悪い方でも楽しむことができる椅子に座ってできる工夫をしたヨガで、呼吸法や様々なポーズによるストレッチで体力向上、健康維持のための運動を練習します。
5	パン教室	色々なパンをはじめから作り、パン作りの楽しさとおいしさを体験してもらい講座です。食事への関心が高まり、一緒に作る参加者同士の交流も深まります。
6	チャレンジ英会話	英語をはじめからやり直し、簡単な会話ができるようになることを目標とします。2020年のオリンピックで外国人をおもてなしできることを目指す生きがいづくりに、ボランティア育成に繋がります。
7	はじめての社交ダンス	高齢者のやってみよう趣味の上位に位置する社交ダンスを、半年間12回開催し、初歩のステップを覚えるまでを目指す教室です。技術の習得と同じ目的を持つ仲間通しの交流を目的とし12月のダンスパーティで練習成果を発揮できることを目指します。
8	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
9	庭木のお手入れ～夏にむけて	庭木のお手入れが自分でできるようにポイントややり方などを学ぶ講座です。庭木の剪定に興味を持ってもらい、剪定ができるよう人材育成へとつなげます。
10	「ティータイムで世界を知ろう」① ～色々な国の方からのお話～	地域の外国の方を招いてその国で好まれているお茶とお菓子を頂きながら、これから増えるであろう訪日外国人とのコミュニケーションの際に役立つ生活や習慣などの日本との文化の違いを聞く講座です。日本にいながら海外に行った気持ちになっていただける講座です。
11	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
12	シニアセミナー①	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
13	エンジョイ！ サマーフェスタ	地域の方、幼児から大人まで楽しめるコンサートを開催します。異世代交流を図ります。
14	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会場の場を提供します。
15	南寿荘「お楽しみお笑い会」①	笑いは元気の源と言われます。地域の交流の場として、気軽なお笑いを参加者に楽しんでもらいます。
16	ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心にチーム同士の交流を目的に、二日間にわたり大会を行います。
17	わくわくウォーキング	高齢者にとって歩くことが健康づくりの最も手軽な方法です。いま一歩が踏み出せない高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。
18	体幹を鍛える「フラダンス」	フラダンスで楽しく体幹をはじめ下肢を鍛えます。音楽に合わせて手や足を動かすため頭のエクササイズにもなり、踊ることで気持ちの安定が期待され認知症予防にも役立ちます。

NO	事業名 (タイトル)	内容
19	プロから学ぶアメリカンポップス	プロの歌手による懐かしいオールディーズの歌を練習する講座です。英語の発音や表現を学びながら、歌うことで腹式呼吸の練習もします。発音の上達や表現を覚えることで英語への関心も深まります。
20	ミニ将棋	将棋ブームの今、将棋に興味を持って、ルールが難しいことで始められない方にルールを簡素化した3×3または5×5のミニ将棋を覚えてもらいます。簡単で覚えやすく勝負も早く決まるので高齢者の脳トレに役立ちます。
21	コグニ体操	認知トレーニングと運動を同時に行うデュアルタスクで脳の活動を活発にするコグニサイズの講座です。楽しむ気持ちも生まれ脳にポジティブな効果も与え、健康増進にも繋がります。
22	「麺うち講座」～そば、うどん、ラーメン～	講師により本格的な麺の打ち方を教わり、おいしい麺料理を参加者で味わいます。回数ごとに上達することで麺を打つことの楽しさを知ってもらい、麺打ちの工程を覚え実践していくことは脳トレにも役立ちます。
23	シニアセミナー②	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
24	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
25	「ティータイムで世界を知ろう」② ～色々な国の方からのお話～	地域の外国の方を招いてその国で好まれているお茶とお菓子を頂きながら、これから増えるであろう訪日外国人とのコミュニケーションの際に役立つ生活や習慣などの日本との文化の違いを聞く講座です。日本にいながら海外に行った気持ちになっていただける講座です。
26	庭木のお手入れ～冬にむけて	庭木のお手入れが自分でできるようにポイントややり方などを学ぶ講座です。庭木の剪定に興味を持ってもらい、剪定ができるよう人材育成へとつなげます。
27	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
28	シニアダンスパーティー	高齢者の趣味として人気の高い社交ダンスの披露の場所と機会を提供し、多くの人とのふれあいを楽しみます。
29	南センター新春発表会	日頃大広間でカラオケを歌っている方々や南センターで活動をしている団体への発表の場を提供し、演芸大会を行います。高齢者の自慢の歌や踊り謡曲など、幼児のフラダンスなどの参加で異世代間の交流を図ります。また技を披露することで、自信も付き、今後の活動の励みや個人の技術の向上に繋がります。
30	シニアセミナー③	今シニア層が一番知りたい問題を、専門家が詳しく説明・解説します。
31	シニア映画鑑賞会	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かれない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会の場を提供します。
32	南寿荘「お楽しみお笑い会」②	笑いは元気の源と言われます。地域の交流の場として、気軽なお笑いを参加者に楽しんでもらいます。
33	「ティータイムで世界を知ろう」③ ～色々な国の方からのお話～	地域の外国の方を招いてその国で好まれているお茶とお菓子を頂きながら、これから増えるであろう訪日外国人とのコミュニケーションの際に役立つ生活や習慣などの日本との文化の違いを聞く講座です。日本にいながら海外に行った気持ちになっていただける講座です。

## 平成30年度 「南地区センター」 収支予算書兼決算書

## 収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	43,530,000		43,530,000		43,530,000	横浜市より
利用料金収入	1,860,000		1,860,000		1,860,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,068,000		1,068,000		1,068,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	888,000	0	888,000	0	888,000	
印刷代	87,000		87,000		87,000	
自動販売機手数料	701,000		701,000		701,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（ ）	100,000		100,000		100,000	
<b>収入合計</b>	<b>47,346,000</b>	<b>0</b>	<b>47,346,000</b>	<b>0</b>	<b>47,346,000</b>	

## 支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>20,885,000</b>	<b>0</b>	<b>20,885,000</b>	<b>0</b>	<b>20,885,000</b>	
給与・賃金	18,275,000		18,275,000		18,275,000	
社会保険料	1,392,000		1,392,000		1,392,000	
通勤手当	1,079,000		1,079,000		1,079,000	
健康診断費	124,000		124,000		124,000	
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
<b>事務費</b>	<b>2,116,000</b>	<b>0</b>	<b>2,116,000</b>	<b>0</b>	<b>2,116,000</b>	
旅費	28,000		28,000		28,000	
消耗品費	992,000		992,000		992,000	
会議ठीい費	9,000		9,000		9,000	
印刷製本費	155,000		155,000		155,000	
通信費	143,000		143,000		143,000	
使用料及び賃借料	291,000	0	291,000	0	291,000	
横浜市への支払分	127,000		127,000		127,000	
その他	164,000		164,000		164,000	
備品購入費	186,000		186,000		186,000	
図書購入費	124,000		124,000		124,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	6,000		6,000		6,000	
振込手数料	12,000		12,000		12,000	
リース料			0		0	
手数料	136,000		136,000		136,000	
地域協力費	19,000		19,000		19,000	
<b>事業費</b>	<b>1,827,000</b>	<b>0</b>	<b>1,827,000</b>	<b>0</b>	<b>1,827,000</b>	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,827,000		1,827,000		1,827,000	
自主事業費			0		0	
<b>管理費</b>	<b>15,680,000</b>	<b>0</b>	<b>15,680,000</b>	<b>0</b>	<b>15,680,000</b>	
光熱水費	7,297,000	0	7,297,000	0	7,297,000	
電気料金	3,222,000		3,222,000		3,222,000	
ガス料金	2,670,000		2,670,000		2,670,000	
水道料金	1,405,000		1,405,000		1,405,000	
清掃費	849,000		849,000		849,000	
修繕費	1,598,000		1,598,000		1,598,000	
機械警備費	177,000		177,000		177,000	
設備保全費	5,759,000	0	5,759,000	0	5,759,000	
空調衛生設備保守	750,000		750,000		750,000	
消防設備保守	114,000		114,000		114,000	
電気設備保守	1,767,000		1,767,000		1,767,000	
害虫駆除清掃保守	49,000		49,000		49,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	3,079,000		3,079,000		3,079,000	
共益費			0		0	
<b>公租公課</b>	<b>2,653,000</b>	<b>0</b>	<b>2,653,000</b>	<b>0</b>	<b>2,653,000</b>	
事業所税			0		0	
消費税	2,653,000		2,653,000		2,653,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
<b>事務経費（計算根拠を説明欄に記載）</b>	<b>3,565,000</b>	<b>0</b>	<b>3,565,000</b>	<b>0</b>	<b>3,565,000</b>	
本部分	3,472,000		3,472,000		3,472,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	93,000		93,000		93,000	
<b>二一ス対応費</b>	<b>620,000</b>		<b>620,000</b>		<b>620,000</b>	
<b>支出合計</b>	<b>47,346,000</b>	<b>0</b>	<b>47,346,000</b>	<b>0</b>	<b>47,346,000</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

## 平成30年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	28,201,000		28,201,000		28,201,000	横浜市より
利用料金収入			0		0	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	468,000		468,000		468,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	544,000	0	544,000	0	544,000	
印刷代	53,000		53,000		53,000	
自動販売機手数料	429,000		429,000		429,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（ ）	62,000		62,000		62,000	
<b>収入合計</b>	<b>29,213,000</b>	<b>0</b>	<b>29,213,000</b>	<b>0</b>	<b>29,213,000</b>	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
<b>人件費</b>	<b>12,798,000</b>	<b>0</b>	<b>12,798,000</b>	<b>0</b>	<b>12,798,000</b>	
給与・賃金	11,200,000		11,200,000		11,200,000	
社会保険料	852,000		852,000		852,000	
通勤手当	661,000		661,000		661,000	
健康診断費	76,000		76,000		76,000	
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額			0		0	
<b>事務費</b>	<b>1,815,000</b>	<b>0</b>	<b>1,815,000</b>	<b>0</b>	<b>1,815,000</b>	
旅費	17,000		17,000		17,000	
消耗品費	608,000		608,000		608,000	
会議ठीい費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	95,000		95,000		95,000	
通信費	87,000		87,000		87,000	
使用料及び賃借料	696,000	0	696,000	0	696,000	
横浜市への支払分	78,000		78,000		78,000	
その他	618,000		618,000		618,000	
備品購入費	114,000		114,000		114,000	
図書購入費	76,000		76,000		76,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	4,000		4,000		4,000	
振込手数料	8,000		8,000		8,000	
リース料			0		0	
手数料	84,000		84,000		84,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	
<b>事業費</b>	<b>2,280,000</b>	<b>0</b>	<b>2,280,000</b>	<b>0</b>	<b>2,280,000</b>	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	2,280,000		2,280,000		2,280,000	
自主事業費			0		0	
<b>管理費</b>	<b>10,135,000</b>	<b>0</b>	<b>10,135,000</b>	<b>0</b>	<b>10,135,000</b>	
光熱水費	4,473,000	0	4,473,000	0	4,473,000	
電気料金	1,975,000		1,975,000		1,975,000	
ガス料金	1,637,000		1,637,000		1,637,000	
水道料金	861,000		861,000		861,000	
清掃費	521,000		521,000		521,000	
修繕費	1,502,000		1,502,000		1,502,000	
機械警備費	109,000		109,000		109,000	
設備保全費	3,530,000	0	3,530,000	0	3,530,000	
空調衛生設備保守	460,000		460,000		460,000	
消防設備保守	70,000		70,000		70,000	
電気設備保守	1,083,000		1,083,000		1,083,000	
害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
駐車場設備保全費			0		0	
その他保全費	1,887,000		1,887,000		1,887,000	
共益費			0		0	
<b>公租公課</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
<b>事務経費（計算根拠を説明欄に記載）</b>	<b>2,185,000</b>	<b>0</b>	<b>2,185,000</b>	<b>0</b>	<b>2,185,000</b>	
本部分	2,128,000		2,128,000		2,128,000	施設の指定管理料及び人件費等で本部経費を按分
当該施設分	57,000		57,000		57,000	
<b>二一ス対応費</b>			<b>0</b>		<b>0</b>	
<b>支出合計</b>	<b>29,213,000</b>	<b>0</b>	<b>29,213,000</b>	<b>0</b>	<b>29,213,000</b>	
<b>差引</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		