

令和7年度 横浜市南センター（含む老人福祉センター横浜市南寿荘）事業計画書

みなみ区民利用施設協会

基本方針

令和7年度においては、第4期指定管理者の応募提案内容を踏まえ、これまでと同様、業務の効率化・人員の適正配置・光熱水の適正使用など管理コストの縮減を図るとともに、安全・安心な管理を最優先に考えて運営します。

令和7年度事業計画策定にあたり、引き続き、利用者数や部屋の稼働率、利用料金収入の増につながる運営に努めます。

そして「地域に根ざした、区民に親しまれる、使いやすい施設」という施設の設置理念を念頭に置き、乳幼児からお年寄りまで誰もが気軽に利用できる施設を目指し、次のとおり管理運営に取り組んでいきます。

第一に、お客様には「おもてなしの心」で接し、皆様が安全に安心して利用できるよう安定した運営に努めるとともに、新たなお客様の発掘につなげる自主事業を企画するなど、積極的に事業を展開することにより、より多くのお客様にご利用いただけるよう努めます。

第二には、お客様や地域の方々とのコミュニケーションを大切にして、様々な機会を捉えてニーズ把握に努め、施設の運営・管理や事業活動に反映しお客様へのサービスや利便性の向上に努め、お客様の満足度アップを図っていきます。

第三には、お客様一人ひとりの絆や地域とのつながりを基本に、地域や地域の各種団体との連携・協力を図り、地域交流の支援を進めます。

第四には、館内での事故や熱中症の防止等について、横浜市からの指導・助言のもとで適切な対策を行い、お客様の安心・安全を確保します。

1 施設の運営

- ① 多くの高齢者が集まる場に子どもや青年が交わる事業を展開し、地区センターと老人福祉センターとの複合施設という特徴を最大限に活かします。
- ② 施設運営に当たっては、誰にでも公平・公正な対応をいたします。おもてなしの心を持ち、お客様の喜びにつながるお客様の立場に立った思いやりのある接遇に努めます。
- ③ 平成元年12月から、団体による部屋の貸切予約は、インターネット予約を加えた新たな予約方法を実施することで、予約の公平さを担保しつつ、抽選会を廃止してお客様が来館する手間を省き、利便性を向上させました。お客様がより便利に、高齢者が不安なく予約できるよう、スマートフォン操作の講座を実施するなど、利用者のサポートに努めます。
- ④ 令和4年1月から公衆無線LANを導入し、3階講義室・小会議室でリモート会議等の利用ができるようになりました。利用者団体にWi-Fiの利用をPRして地域住民のICT活用を推進します。
- ⑤ お客様の声に常に耳を傾け、多様化するお客様のニーズの把握・収集に努め、敏感に反応することにより質の高いサービスの提供につなげます。具体的には、お客様のニーズとご意見を把握するため、ご意見箱の活用やお客様アンケートを実施し、南センター委員会や利用者会議を開催してまいります。
- ⑥ 聴取したご意見に対しては、その結果を館内に掲示し、ホームページに掲載します。
- ⑦ 接遇サービスの向上と情報サービスの充実に努めるとともに、様々な広報活動を通じて、認知度をより高めることで利用人数のアップや利用率の向上を図り、利用料金収入の増加につなげます。
- ⑧ ホームページへのウェブアクセシビリティの推進や障害者マーク（補助犬マークや耳マーク等）の施設内掲示等により、障害のあるお客様への配慮を行います。

2 自主事業

当センターは、開館して46年が経過し地域の施設として定着しています。

地区センターでは38の自主事業・参加者数3,600人を計画し、地域の実情や課題を踏まえた事業や自主事業を通じた住民との協働を主眼とした事業を実施します。

南寿荘では32の自主事業・参加者数8,700人を計画し、「趣味の教室」では生きがいや相互交流につながる講座や教室など、お客様のニーズを反映した内容とします。また地域包括ケアの推進、ポジティブエイジングのために介護予防事業等の分野に積極的に挑戦しながら魅力的な自主事業を展開していきます。

またセンター共通として、各種講座や教室等の開催により知識や教養を高めるとともに、お客様どうしの活動や交流を深めていただき、講座終了後も自主的なグループ活動ができるよう支援してまいります。

さらに、ホームページやチラシのほかポスターの掲出など地域の協力を得ながら、わかりやすく広報していきます。

3 施設の管理

① 安全・安心・快適

- ・ 施設の管理については、お客様の安全・安心を第一と考え、維持管理業務の効率化と業務水準の向上を安定的に実現できるよう、委託業務の監督はもちろん、職員にヒヤリハット意識を醸成し、職員による日常的な確認・改善に努めます。
- ・ 快適に施設を利用していただくために、整理整頓や清掃を徹底し、常に清潔で心地よい環境を心掛けます。また、男性用トイレにサンタリーボックスを令和4年8月に設置しました。
- ・ 体育室に設置した、暑さ指数測定計（WBGT計測）や温湿度計により、運動中などに値を確認することで、給水・休息の目安とし、熱中症予防に役立てます。

併せて、令和5年2月に設置した体育室の冷暖房設備により、冷房・暖房による夏季・冬季での快適利用と熱中症対策が十分に図れるよう努めます。

② 省エネ

今まで以上に、冷暖房温度の適切な室温設定や、照明及び電気器具類の最低限の使用に努めるとともに、ガス及び上水道の使用量の節減などエネルギー消費の縮減に努め、地球温暖化防止に待ったなしの姿勢で取り組みます。当施設は再生可能エネルギーで作った電気を利用しており、横浜市が掲げるゼロカーボンヨコハマの取組を推進しています。令和4年3月には、みなみ区民利用施設協会として、SDGsの達成に向けて取り組む事業者等を横浜市が独自に認証する制度「Y-SDGs」の認証（上位）を取得しました。

また、令和4年3月に全館照明をLED照明へ変更したことによる電気料金の縮減効果や令和5年2月に体育室へ設置した冷暖房設備の稼働に伴う電気・ガス料金の増額分を確認しつつ、快適性を維持し、お客様のご理解を得ながら電気・ガス使用量の節減に努めます。

③ コストの縮減

光熱水費の節減のほか、施設の修繕・清掃などで職員ができることは、委託業者に任せるだけでなく、日常業務の中で行い、コスト縮減を図ります。

4 個人情報保護の徹底

お客様から個人情報を取得することが多くあります。取得の目的をお知らせするとともに、取得や利用は業務上必要な最小限とします。また、不要となった個人情報は速やかに適切な方法で処分します。職員には、業務上知り得た個人情報の守秘義務があります。個人情報保護の研修を行い、守秘義務を周知徹底します。

5 職員研修

職員は、その業務を遂行する上で、さまざまな業務に応じた能力が求められます。年間研修計画に基づき行う採用時研修、全職員対象の全体研修及び施設で行う個別研修を通じ、徹底した個人情報保護、人権感覚の向上、接遇のレベルアップなど職務上必要な能力の取得や資質向上を図り、円滑な業務運営を目指します。

6 その他の取り組み

老人福祉センター「南寿荘」として、健康寿命の延伸を目指し、元気なシニアが生涯を通して活躍できるよう、「健康づくり」「体力づくり」「介護予防」や「社会参加」につながるメニューを充実します。

2025年度 自主事業計画 【南地区センター】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員				自主事業収支			徴収 の有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		諸経費	備 考 (共催団体・その他)	NO	事業名 (タイトル)	事業の説明
						募集人 数(人)	延参加 人数 (人)	委託料 支出額	参加者 負担額	総経費	謝金額 /1回	1事業 謝金額									
		合計	17		109	1,357	3,647	267,000	1,163,000	1,430,000					861,000	569,000					
1	未就学児と保護者	こそだて広場		4~3月	20	10	200	81,000	0	81,000	無	0	4,000	80,000	1,000	はくはくの樹	1	こそだて広場	子育てボランティアが絵本の読み聞かせや手遊びなどを通して子育てを支援します。		
2	成人	能を楽しむ・前期		4~7月	6	20	120	4,000	174,000	178,000	有	8,700	7,000	28,000	150,000		2	能を楽しむ・前期	実際に舞台上立つ演者の話をきいて、格式が高く解りにくいという「能」のイメージが身近なものに変わる楽しい講座です。		
3	成人	エンジョイ！体力アップ		4~9月	10	80	800	1,000	160,000	161,000	有	2,000	16,000	160,000	1,000	南区街の先生	3	エンジョイ！体力アップ	若者男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。		
4	成人	ボクシングエクササイズ		4~9月	5	15	75	4,000	27,000	31,000	有	1,800	6,000	30,000	1,000	南区街の先生	4	ボクシングエクササイズ	音楽に合わせてパンチを打ち、筋力維持や体づくりにつなげます。		
5	成人	コーヒーマの淹れ方	○	5月か6月	1	20	20	-2,000	30,000	28,000	有	1,500	6,000	6,000	22,000	西区街の先生	5	コーヒーマの淹れ方	コーヒーマの淹れ方を喫茶店を経営している街の先生から教えていただきます。		
6	成人	夜ヨガでリラックス	○	5~7月	6	12	72	1,000	36,000	37,000	有	3,000	6,000	36,000	1,000		6	夜ヨガでリラックス	一日の疲れをとり、明日への活力になるよう呼吸を整え、リラックスした時間を過ごします。		
7	成人	シティウォーキング・①		5月	1	30	30	1,000	15,000	16,000	有	500	15,000	15,000	10,000	横浜金澤シティガイド協会	7	シティウォーキング・①	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。		
8	成人	パーソナルカラー・春		5月	1	20	20	3,000	24,000	27,000	有	1,200	17,000	17,000	10,000	中区街の先生	8	パーソナルカラー・春	色で気分も生活環境も変わります。色を楽しみ、自分に似合う色を見つけましょう。		
9	どなたでも	こどもの日イベント	○	5月	1	80	80	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000		9	こどもの日イベント	鯉のぼりのめり絵を完成させて、みんなで鯉のぼりを泳がせてこどもの日を祝いましょう。		
10	成人	自分らしく過ごすための ビューティーセミナー	○	6月	1	20	20	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000		10	自分らしく過ごすためのビューティー セミナー	年齢とともに変化する自分と向き合い、自分らしく過ごすための講座です。		
11	どなたでも	楽しく簡単に浴衣を着よう		6月か7月	2	5	10	11,000	6,000	17,000	有	600	5,000	10,000	7,000		11	楽しく簡単に浴衣を着よう	花火大会に着て行けるよう、中学生以上大人までを対象として、土日や夜間など参加しやすい時間帯に実施します。		
12	どなたでも	エンジョイ！ サマーフェ スタ		7月	1	80	80	42,000	0	42,000	無	0	20,000	20,000	22,000	藤田中学校吹奏楽部、他	12	エンジョイ！ サマーフェスタ	地元中学校吹奏楽部のコンサートを行い、地域の方が演奏会を楽しみ、生徒には楽器の演奏や活動の紹介をする機会を提供します。幼児から大人まで楽しめる曲目を選び、幅広い世代の交流を図ります。		
13	小学生以下	かわいいビーズのアクセサリー 作り		7月	1	10	10	18,000	6,000	24,000	有	600	11,000	11,000	13,000		13	かわいいビーズのアクセサリー作り	お子様を対象に色彩豊かなビーズを材料にして簡単な道具だけでアクセサリーを作ります。		
14	どなたでも	七夕飾り		7月	1	100	100	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000		14	七夕飾り	お子さまから大人まで、短冊に願いを込めて飾ります。		
15	成人	ハンドメイド教室		7月	1	10	10	5,000	15,000	20,000	有	1,500	7,000	7,000	13,000		15	ハンドメイド教室	いろいろなアクセサリーの台座や、グルーで作った土台にクリスタルなどのパーツを置いてデコレーションし、自分のオリジナルのアクセサリーを作ります。		
16	どなたでも	防災講座	○	8月	1	20	20	1,000	10,000	11,000	有	500	6,000	6,000	5,000		16	防災講座	最近発生確率が高まっている様々な災害に対して、正しい知識を持ち備えを高め、命を守る行動ができるように行きましよう。		
17	小学生以上	消しゴムはんこ	○	8月	1	10	10	6,000	10,000	16,000	有	1,000	6,000	6,000	10,000	金沢区街の先生	17	消しゴムはんこ	消しゴムを削ってはんこをつくり、消しゴムはんこアートを作ります。		
18	成人	能を楽しむ・後期		9~12月	6	20	120	4,000	174,000	178,000	有	8,700	7,000	28,000	150,000		18	能を楽しむ・後期	実際に舞台上立つ演者の話をきいて、格式が高く解りにくいという「能」のイメージが身近なものに変わる楽しい講座です。		
19	成人	テーブル茶道	○	9~3月	7	15	105	5,000	105,000	110,000	有	7,000	6,000	42,000	68,000		19	テーブル茶道	形にとられずに気軽に茶道を楽しみましょう。		
20	成人	ライフプラン講座	○	9月	1	20	20	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000	金融経済教育推進機構	20	ライフプラン講座	50代以降のこれからの人生を有意義に過ごすためのお金に関する知識を養います。		
21	成人	ボクシングエクササイズ シーズン2		10~3月	6	15	90	7,000	30,000	37,000	有	2,000	6,000	36,000	1,000	南区街の先生	21	ボクシングエクササイズ シーズン2	音楽に合わせてパンチを打ち、筋力維持や体づくりにつなげます。		
22	成人	チャレンジ！体力アップ		10~3月	12	80	960	1,000	192,000	193,000	有	2,400	16,000	192,000	1,000	南区街の先生	22	チャレンジ！体力アップ	若者男女を問わず簡単にできる体操を行い、心と体の健康づくりを図ります。		
23	小学生以下	ハロウィーンイベント	○	10月	1	20	20	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000		23	ハロウィーンイベント	ハロウィーンをみんなで楽しみましよう。		
24	成人	シティウォーキング・②		10月	1	30	30	1,000	15,000	16,000	有	500	15,000	15,000	1,000	横浜金澤シティガイド協会	24	シティウォーキング・②	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。		
25	成人	パーソナルカラー・秋		11月	1	20	20	3,000	24,000	27,000	有	1,200	17,000	17,000	10,000	中区街の先生	25	パーソナルカラー・秋	色で気分も生活環境も変わります。色を楽しみ、自分に似合う色を見つけましょう。		
26	どなたでも	読書啓発イベント		11月	1	80	80	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000		26	読書啓発イベント	秋の夜長は読書で過ごしましょう。読書を推進するイベントを開きます。		
27	成人	将棋教室	○	11月	2	10	20	3,000	10,000	13,000	有	1,000	6,000	12,000	1,000		27	将棋教室	思考能力や判断能力を養います。ルールを覚えて楽しみます。		
28	小学生以上	クリスマス飾りづくり		11月	1	10	10	1,000	15,000	16,000	有	1,500	6,000	6,000	10,000		28	クリスマス飾りづくり	布など、身近な素材を使って素敵なクリスマス飾りを作ります。		
29	成人	南センターサークル支援 事業	○	11月	1	200	200	0	0	0	無	0	0	0	0	南寿荘と共催	29	南センターサークル支援事業	南センターで活動しているサークルを対象として、目ごらの成果を発表していただきます。また、団体の活動をPRすることで、参加人数の増加につなげます。		
30	成人	子育てママを応援！時短 メイク		12月	1	15	15	9,000	0	9,000	無	0	8,000	8,000	1,000		30	子育てママを応援！時短 メイク	子育てで忙しいママを応援します。		
31	どなたでも	クリスマスイベント	○	12月	1	80	80	20,000	0	20,000	無	0	10,000	10,000	10,000		31	クリスマスイベント	地域の皆様とクリスマスを祝うイベントを開きます。		
32	成人	はじめての味噌づくり	○	1月	1	20	20	0	40,000	40,000	有	2,000	12,000	12,000	28,000	小泉麹屋	32	はじめての味噌づくり	発酵食品が目目される中、自分で無添加の味噌を作ります。半年熟成させた後は、おいしくいただくことができます。		
33	どなたでも	ニューイヤーイベント	○	1月	1	80	80	22,000	0	22,000	無	0	20,000	20,000	2,000		33	ニューイヤーイベント	地域の皆様と新年を祝うイベントを開きます。		
34	成人	知っておきたい介護の 話	○	2月	1	20	20	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000	清水ヶ丘地域ケアプラザ	34	知っておきたい介護の話	いざという時に困らないように、介護のことを知っておきませんか。		
35	小学生以下	おひなさまを楽しもう	○	2月	1	10	10	8,000	10,000	18,000	有	1,000	6,000	6,000	12,000		35	おひなさまを楽しもう	きめ細やかで緩れにくいレイ粘土でかわいい自分だけのお雛様を作ります。		
36	成人	神奈川県衛生研究所出 前講座(食品添加物)	○	2月	1	20	20	2,000	0	2,000	無	0	0	0	2,000	神奈川県衛生研究所	36	神奈川県衛生研究所出前講座(食品 添加物)	食品添加物について、どのような種類があり、どのように使用され、私たちにどのような利便性をもたらすのかを知り、正しく理解する。		
37	成人	シティウォーキング・③		3月	1	30	30	1,000	15,000	16,000	有	500	15,000	15,000	1,000	横浜金澤シティガイド協会	37	シティウォーキング・③	季節ごとの自然や街の色どりの変化を楽しみながらゆったり歩きます。ガイドの解説付きです。		
38	小学生以下	紙ひこうき教室		3月	1	20	20	-8,000	20,000	12,000	有	1,000	10,000	10,000	2,000		38	紙ひこうき教室	紙ひこうきが飛び仕組みを知り、よく飛ぶ紙飛行機を作ってみんなで飛ばしましょう。		

2025年度 自主事業計画【南寿荘】

NO	募集対象	事業名 (タイトル)	新規	開催 時期	開催 回数	参加人員		自主事業収支		徴収の 有・無	1人 あたり 参加 費用	講師謝金		講師費	備 考 (共催団体・その他)	NO	事業名 (タイトル)	事業の説明	
						募 集 人 数 (人)	延 加 人 数 (人)	委 託 料 支 出 額	参 加 者 負 担 額			参 加 者 謝 金 額 /1回	1事業 謝金額						
		合計	16		327	1,195	8,685	1,395,000	770,000	2,165,000			1,483,000	682,000					
1	60歳以上	健康相談（通年）		4～3月	51	10	510	265,000	0	265,000	無	0	5,000	255,000	10,000	1	健康相談（通年）	健康的な生活を送るために、血圧測定を中心に健康上の悩みや問題について相談できる窓口を週に一回設けます。担当は、誰もが気軽に相談できる、地元の看護師に依頼し、適切な判断・指示を頂くことで、健康意識を高めた生活向上に繋がります。	
2	60歳以上	介護予防教室 はまちゃん体操（通年）		4～3月	24	25	600	0	0	0	無	0	0	0	0	2	介護予防教室 はまちゃん体操（通年）	公益財団法人 横浜スポーツ協会の協力のもと、毎月2回、大広間で当日参加で行います。高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように、はまちゃん体操を通じて、楽しく体力向上を目指します。	
3	60歳以上	みんなで歌おう（通年）		4～3月	48	40	1,920	298,000	0	298,000	無	0	6,000	288,000	10,000	3	みんな歌おう（通年）	毎月2回、大広間で当日参加で行います。先生の誘導のもと、皆で楽しく歌うことで、仲間意識を高めるとともに、脳の活性化や健康を目指します。	
4	60歳以上	大広間 お楽しみタイム(通年)	○	4～3月	48	30	1,440	50,000	0	50,000	無	0	0	0	0	4	大広間 お楽しみタイム(通年)	ミニイベント(卓球の体操教室、ミニコンサートなど)、カラオケを開催します。	
5	60歳以上	【趣味】お部屋に植物を飾ろう	○	4～6月	6	20	120	6,000	60,000	66,000	有	3,000	6,000	36,000	30,000	5	【趣味】お部屋に植物を飾ろう	多肉植物や観葉植物など世話のわからない植物を中心に室内でも楽しめる植物の育て方、飾り方を教えて頂きます。	
6	60歳以上	【趣味】季節の折り紙教室		4～9月	6	20	120	16,000	40,000	56,000	有	2,000	6,000	36,000	20,000	10	【趣味】季節の折り紙教室	手軽な材料でする折り紙で、季節の草花や、小物などを作成します。手先を動かし、折り方を考えることで脳にもふさふさいと思われず。	
7	60歳以上	【趣味】初めての大正琴	○	4～9月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000	6	【趣味】初めての大正琴	気軽に楽しめるシニア向けの大正琴を習います。大正琴は、金貨分、講師が貸し出しますので負担なく参加頂けます。	
8	60歳以上	【趣味】声活 リフレッシュ！	○	4～9月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	8	【趣味】声活 リフレッシュ！	のどの不調や声の衰えが気になる方へ呼吸法や発声法、姿勢の改善を通じて、頭痛、フレイル予防をします。	
9	60歳以上	【趣味】男性の筋トレ	○	4～9月	12	20	240	37,000	40,000	77,000	有	2,000	6,000	72,000	5,000	7	【趣味】男性の筋トレ	筋力の衰えを防ぎ、いつまでも立ち回りやすいたり、物を持ったりできる体を保つための教室です。性別に関わりなく募集すると殆どが女性となり、男性が参加しづらくなるため、男性のみとします。	
10	60歳以上	【趣味】3Aでゲームタイム	○	4～9月	12	30	360	22,000	60,000	82,000	有	2,000	6,000	72,000	10,000	9	【趣味】3Aでゲームタイム	ケアプラザから3Aのボランティアの方にお越しいただき、ゲームなどを行いながら、脳トレや仲間作りを促進します。	
11	60歳以上	シニアセミナー① 『シニア世代の美顔マッサージ』	○	5月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	12	シニアセミナー① 『シニア世代の美顔マッサージ』	明るいきいきとした表情で、自信を持って生きがいがつづいていけるよう、筋肉や皮膚の衰えなどを防ぐマッサージを教えます。	
12	60歳以上	ハッピーストレッチ玄米ダンベル体操		5～7月	6	20	95	0	0	0	無	0	0	0	0	13	ハッピーストレッチ玄米ダンベル体操	玄米の入ったダンベルでトレーニングします。清水ヶ丘地域ケアプラザ主催で、町内会館で行っている体操ですが、南寿荘で参加者を募集し、より多くの人に参加して頂き、長く続ける体操の選択技の一つとして頂きます。	
13	60歳以上	介護予防普及啓発事業 介護予防教室 脳トレ・姿勢ストレッチ体操		5～7月	10	50	500	360,000	0	360,000	無	0	0	360,000	0	14	介護予防普及啓発事業 介護予防教室 脳トレ・姿勢ストレッチ体操	公益財団法人 横浜スポーツ協会の協力のもと、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように筋力トレーニング、転倒予防プログラムなどで体力向上を目指します。	
14	60歳以上	シニアセミナー② 『介護施設について』		7月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	15	シニアセミナー② 『介護施設について』	清水ヶ丘地域ケアプラザのケアマネージャーさんに、介護施設選びや介護で利用できる仕組みや施設を教えてください。	
15	60歳以上	シニアセミナー③ 『お医者さんのお話』		7月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	16	シニアセミナー③ 『お医者さんのお話』	復役のお医者さんから、いつまでも健康な体で生活ができるよう、日々の生活で気を付けることなどについて教えてください。	
16	60歳以上	シニア映画観賞会 ①		7月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	17	シニア映画観賞会 ①	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会を開催します。	
17	60歳以上	真夏のディスコ大会	○	8月	1	80	80	29,000	0	29,000	無	0	0	20,000	9,000	18	真夏のディスコ大会	過去にディスコの講座を開催した際に、シニアの興味、関心が高く、また、他館からの問合せも多く、実際に開催した館でも人気があったとのことでした。今回はそのようなニーズに応え、ディスコ大会を開催します。	
18	60歳以上	【趣味】文学の中の欲望	○	10～3月	12	30	360	2,000	90,000	92,000	有	3,000	6,000	72,000	20,000	19	【趣味】文学の中の欲望	文学作品の中の人間心理について考察します。また、講座への参加を通して参加者同士の出会いと交流の場となり、学びの楽しさや学習の向上につなげます。	
19	60歳以上	【趣味】音楽を楽しもう！	○	10～3月	12	20	240	42,000	40,000	82,000	有	2,000	6,000	72,000	10,000	20	【趣味】音楽を楽しもう！	さまざまなジャンルの音楽を聴きながら、講師から曲の聴きどころや魅力を教えて頂いたり、参加者同士で感想を語り合ったり、楽しい時間を過ごします。	
20	60歳以上	【趣味】ビューティ講座	○	10～3月	12	20	240	2,000	100,000	102,000	有	5,000	6,000	72,000	30,000	21	【趣味】ビューティ講座	1回毎に、姿勢矯正講座、歩き方講座、メイクレッスン、スカーフの巻き方講座、さまざまな趣味の活動や日常生活に必要な講座を開催し、外見と内面から健康と美しさを目指します。	
21	60歳以上	【趣味】シニア男性のお楽しみ塾	○	10～3月	12	20	240	2,000	100,000	102,000	有	5,000	6,000	72,000	30,000	22	【趣味】シニア男性のお楽しみ塾	男性を対象に、1回毎に、体操や水泳、料理など、さまざまな趣味を体験します。体験したもので続けていきたい講座があれば、サークルとして続けます。	
22	60歳以上	【趣味】リズム体操	○	10～3月	12	20	240	35,000	40,000	75,000	有	2,000	6,000	72,000	3,000	23	【趣味】リズム体操	リズムに合わせて体を動かします。優しい動きで、楽しく健康につながります。	
23	60歳以上	【趣味】健康ウォーキング		10～3月	6	40	240	6,000	120,000	126,000	有	3,000	20,000	120,000	6,000	24	【趣味】健康ウォーキング	高齢者の引きこもり防止や健康意識向上のために、地域の歴史ある場所、自然の中を歩きます。歩くことで仲間との交流、地元への愛着、健康意識を深めます。	
24	60歳以上	シニアセミナー④ SDGs講座 昭和の生活からSDGsを考える	○	9月	1	30	30	6,000	0	6,000	無	0	6,000	6,000	0	25	シニアセミナー④ SDGs講座 昭和の生活からSDGsを考える	昭和時代の生活の中には、SDGsにつながることや物が山あります。そんな昭和の生活をDVDなどを見て振り返り、実際に生活してきた身近な体験から、現代のSDGsの理解につなげます。	
25	60歳以上	南寿荘ゲートボール大会		10月	1	50	50	64,000	0	64,000	無	0	24,000	24,000	40,000	26	南寿荘ゲートボール大会	地域で活動しているゲートボールチームを中心に、チーム同士の交流と健康増進を目的に大会を行います。	
26	60歳以上	シニア映画観賞会 ②		10月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	27	シニア映画観賞会 ②	高齢者の引きこもり防止や南寿荘の周知を目的に地域の方や映画館に行かない方のために大型スクリーンで臨場感のある映画会を開催します。	
27	60歳以上	南センター サークル支援事業	○	11月	1	200	200	20,000	0	20,000	無	0	0	20,000	0	28	南センター サークル支援事業	南センターで活動しているサークルを対象として、発表会や見学・体験会など、団体の活動を広くPRする機会を作り、参加人数の増加につなげます。	
28	60歳以上	横浜港内クルーズ		11月	1	30	30	1,000	0	1,000	無	0	0	0	1,000	29	横浜港内クルーズ	一人では参加しづらいクルーズに、たくさんの方に参加していただき横浜港クルージングを楽しみます。あまり機会のないクルージング体験をすることができ、多人数で出かける楽しさを味わうことができます。	
29	60歳以上	シニアセミナー⑤ 『スマホ教室』		12月	1	20	20	15,000	0	15,000	無	0	15,000	15,000	0	30	シニアセミナー⑤ 『スマホ教室』	スマホは速く離れたところから家族や友人とのコミュニケーションをとる機会を増やすなど、シニアの生活の充実に必要なインフラとなっています。スマホの使い方を分かりやすく体験し学びます。	
30	60歳以上	南寿荘 新春演奏会		1月	1	50	50	15,000	0	15,000	無	0	15,000	15,000	0	31	南寿荘 新春演奏会	新春のイベントとして、落語などの演奏を楽しんでいただきます。大広間で昔の演奏会のような雰囲気味わい、くつろいで楽しんでいただきます。	
31	60歳以上	シニアセミナー⑥ 『最新防災講座』		2月	1	30	30	0	0	0	無	0	0	0	0	34	シニアセミナー⑥ 『最新防災講座』	南消防署の方から高齢者の防災についてお話をいただきます。	
32	成人	南寿荘まつり	○	3月	1	100	100	30,000	0	30,000	無	0	20,000	20,000	10,000	35	南寿荘まつり	南寿荘の紹介をするイベントです。地域ケアプラザ職員によるフレイル防止についてのお話、施設や利用方法の案内、大広間での『みんなで歌おう』などの体験を通じて、南寿荘を良く理解していただき利用者増に繋がります。	

令和7年度 「横浜市南地区センター」 収支予算書兼決算書

(R7, 04, 01~R8, 03, 31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	49,142,000		49,142,000		49,142,000	横浜市より
利用料金収入	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）収入	1,163,000		1,163,000		1,163,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	615,000	0	615,000	0	615,000	
印刷代	112,000		112,000		112,000	
自動販売機手数料	379,000		379,000		379,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他（広告ラック収入・預金利息）	124,000		124,000		124,000	
収入合計	52,720,000	0	52,720,000	0	52,720,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	23,836,000	0	23,836,000	0	23,836,000	
給与・賃金	21,328,000		21,328,000		21,328,000	館長・副館長及び時給職員14名
社会保険料	1,470,000		1,470,000		1,470,000	
通勤手当	866,000		866,000		866,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	157,000		157,000		157,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	15,000		15,000		15,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	4,612,000	0	4,612,000	0	4,612,000	
旅費	12,000		12,000		12,000	出張旅費
消耗品費	1,111,000		1,111,000		1,111,000	事務消耗品費
会議ठीい費	6,000		6,000		6,000	
印刷製本費	558,000		558,000		558,000	
通信費	149,000		149,000		149,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	711,000	0	711,000	0	711,000	
横浜市への支払分	136,000		136,000		136,000	目的外使用料等
その他	575,000		575,000		575,000	リース経費等
備品購入費	310,000		310,000		310,000	10万円超
図書購入費	155,000		155,000		155,000	
施設賠償責任保険	15,000		15,000		15,000	
職員等研修費	12,000		12,000		12,000	
振込手数料	16,000		16,000		16,000	
リース料	1,464,000		1,464,000		1,464,000	LEDリース（終了）
手数料	74,000		74,000		74,000	
地域協力費	19,000		19,000		19,000	地域イベントの協力費等
事業費	1,430,000	0	1,430,000	0	1,430,000	
自主事業（指定管理料充当の自主事業）費	1,430,000		1,430,000		1,430,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	15,890,000	0	15,890,000	0	15,890,000	
光熱水費	7,372,000	0	7,372,000	0	7,372,000	
電気料金	3,706,000		3,706,000		3,706,000	
ガス料金	2,823,000		2,823,000		2,823,000	
水道料金	843,000		843,000		843,000	
清掃費	866,000		866,000		866,000	日常・定期清掃費
修繕費	662,000		662,000		662,000	
機械警備費	181,000		181,000		181,000	
設備保全費	6,809,000	0	6,809,000	0	6,809,000	
空調衛生設備保守	830,000		830,000		830,000	
消防設備保守	123,000		123,000		123,000	
電気設備保守	1,800,000		1,800,000		1,800,000	
害虫駆除清掃保守	50,000		50,000		50,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	4,006,000		4,006,000		4,006,000	植栽、冷水機
共益費			0		0	設備総合巡視点検
公租公課	3,000,000	0	3,000,000	0	3,000,000	
事業所税			0		0	
消費税	3,000,000		3,000,000		3,000,000	
印紙税			0		0	
その他（ ）			0		0	
事務経費（計算根拠を説明欄に記載）	3,352,000	0	3,352,000	0	3,352,000	
本部分	3,054,000		3,054,000		3,054,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	298,000		298,000		298,000	ルート回収粗大ごみ
二一ズ対応費	600,000	0	600,000	0	600,000	
支出合計	52,720,000	0	52,720,000	0	52,720,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和7年度 「南寿荘」 収支予算書兼決算書

(R7.04.01~R8.03.31)

収入の部

(税込、単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	31,577,000		31,577,000		31,577,000	横浜市より 介護予防啓発事業360,000円含む
利用料金収入			0		0	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 収入	770,000		770,000		770,000	
自主事業収入			0		0	
雑入	376,000	0	376,000	0	376,000	
印刷代	68,000		68,000		68,000	
自動販売機手数料	232,000		232,000		232,000	
駐車場利用料収入			0		0	
その他 (広告ラック収入・預金利息)	76,000		76,000		76,000	
収入合計	32,723,000	0	32,723,000	0	32,723,000	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	14,609,000	0	14,609,000	0	14,609,000	
給与・賃金	13,072,000		13,072,000		13,072,000	館長・副館長及び時給職員8名
社会保険料	901,000		901,000		901,000	
通勤手当	530,000		530,000		530,000	常勤職員・時給職員
健康診断費	97,000		97,000		97,000	常勤職員・時給職員
勤労者福祉共済掛金	9,000		9,000		9,000	
退職給付引当金繰入額	0		0		0	
事務費	3,170,000	0	3,170,000	0	3,170,000	
旅費	8,000		8,000		8,000	出張旅費
消耗品費	681,000		681,000		681,000	事務消耗品費
会議ठीい費	4,000		4,000		4,000	
印刷製本費	342,000		342,000		342,000	
通信費	91,000		91,000		91,000	電話代・郵送料等
使用料及び賃借料	779,000	0	779,000	0	779,000	
横浜市への支払分	84,000		84,000		84,000	目的外使用料等
その他	695,000		695,000		695,000	リース経費等
備品購入費	190,000		190,000		190,000	10万円超
図書購入費	95,000		95,000		95,000	
施設賠償責任保険	9,000		9,000		9,000	
職員等研修費	8,000		8,000		8,000	
振込手数料	9,000		9,000		9,000	
リース料	897,000		897,000		897,000	LEDリース (終了)
手数料	46,000		46,000		46,000	
地域協力費	11,000		11,000		11,000	地域イベントの協力費等
事業費	2,525,000	0	2,525,000	0	2,525,000	
自主事業 (指定管理料充当の自主事業) 費	2,525,000		2,525,000		2,525,000	
自主事業費			0		0	イベントの実施
管理費	10,270,000	0	10,270,000	0	10,270,000	
光熱水費	4,518,000	0	4,518,000	0	4,518,000	
電気料金	2,271,000		2,271,000		2,271,000	
ガス料金	1,730,000		1,730,000		1,730,000	
水道料金	517,000		517,000		517,000	
清掃費	530,000		530,000		530,000	日常・定期清掃費
修繕費	938,000		938,000		938,000	
機械警備費	111,000		111,000		111,000	
設備保全費	4,173,000	0	4,173,000	0	4,173,000	
空調衛生設備保守	508,000		508,000		508,000	
消防設備保守	75,000		75,000		75,000	
電気設備保守	1,103,000		1,103,000		1,103,000	
害虫駆除清掃保守	31,000		31,000		31,000	
駐車場設備保全費	0		0		0	
その他保全費	2,456,000		2,456,000		2,456,000	植栽、冷水機
共益費			0		0	設備総合巡視点検
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他 ()			0		0	
事務経費 (計算根拠を説明欄に記載)	2,149,000	0	2,149,000	0	2,149,000	
本部分	1,967,000		1,967,000		1,967,000	労務・経理等の本部事務経費
当該施設分	182,000		182,000		182,000	ルート回収粗大ごみ
二一ス対応費			0		0	
支出合計	32,723,000	0	32,723,000	0	32,723,000	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費収入				0		
自主事業費支出				0		
自主事業収支				0		
管理許可・目的外使用許可収入				0		
管理許可・目的外使用許可支出				0		
管理許可・目的外使用許可収支				0		

令和7年度 維持管理計画

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和7年												令和8年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
電気・機械設備	電気・機械設備保守	設備巡視点検	京浜サービス㈱	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	非常電源用 自家発電装置点検	自家発電・直流電源装置	六華(株)	2	6.12			○						○						
	空調設備保守	空調機(電動機・送風機)設備	(株)エコ・プラン	2	4.10	○							○							
	体育室空調機保守	空調機フルメンテ/ガスヒーボン	東京ガス	1	未定															
	冷暖房機器保守	冷却塔・冷温水発生機	(株)セントラル設備テクニカ	3	5.8.10		○			○		○								
		冷温水発生機ばい煙濃度測定	(株)セントラル設備テクニカ	2	9.3						○						○			
	電気設備点検及び電気工作物保安管理・配電設備・負荷設備・受電設備清掃	巡視点検(隔月) 定期点検(年**回)	関東電気保安協会	6	隔月	○		○		○		○		○		○				
衛生管理	膨張水槽保守	点検・清掃	(株)セントラル設備テクニカ	1	6			○												
	冷却塔及び冷却水保守	冷却塔清掃(使用前)	(株)セントラル設備テクニカ	1	5		○													
		冷却塔清掃	(株)セントラル設備テクニカ	4	6~9			○	○	○	○									
		レジオネラ属菌検査	(株)セントラル設備テクニカ	2	6.8			○		○										
		冷却水処理管理(水質検査)	(株)セントラル設備テクニカ	5	5~9		○	○	○	○	○									
	飲料用冷却水機保守(ウォータークーラー)	冷却水機保守点検	OSGコーポレーション	1	6			○												
	受水槽清掃	清掃	京浜サービス㈱	1	8					○										
	受水槽検査	検査	よこはま環境センター	1	12								○							
	シャワー室給湯水水質検査	検査	(株)セントラル設備テクニカ	1	2											○				
消防用設備保守	定期点検(放送設備含む)	六華(株)	2	6.12			○						○							

項目	業務	内容	委託会社	年回数	実施月	令和7年												令和8年		
						4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
建物等	エレベータ保守	定期点検	横浜エレベータ㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
	自動ドア保守	定期点検	㈱神奈川ナブコ	4	4.7,10,1	○			○			○			○					
	防犯警備委託	機械警備・設備点検	セコム	通年	毎日	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	空調機保守	空調機簡易点検	簡易点検(自己点検)	4	4.7.10.1月	○			○			○			○					
清掃等	清掃業務	床・ワックス	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
		窓ガラス	京浜サービス㈱	4	6,9,12,3			○			○			○			○			
		カーペット	京浜サービス㈱	2	8,2					○						○				
		雨どい	京浜サービス㈱	2	8,12					○				○						
		照明器具	京浜サービス㈱	1	8					○										
		トイレ	京浜サービス㈱	12	毎月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
	害虫防除	害虫防除	㈱横浜セイビ	2	4,10	○						○								
敷地管理	植栽管理業務	中・低木刈込	(株)濱田園	1	6			○												
		高木(常緑樹・落葉樹)剪定	(株)濱田園	1	10							○								
		施肥工	(株)濱田園	1	10							○								
		草刈	(株)濱田園	3	6,8,10			○		○		○								
		病虫害防除	(株)濱田園	2	6,8			○		○										