



# 令和6年度 年間予定表



会の名称/会場/住所/電話	時間	参加費	令和6年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和7年 1月	2月	3月
<b>介護者のつどい【新山下地域ケアプラザ】</b> 新山下3-15-5 ☎625-1911	13時30分 ～ 15時30分	無料				26日 (金)			25日 (金)				28日 (金)	
<b>介護者のつどい【不老町地域ケアプラザ】</b> 不老町3-15-2 ☎662-0161	13時30分 ～ 15時00分	無料	23日 (火)			23日 (火)			29日 (火)			28日 (火)		
<b>家族のつどい【麦田地域ケアプラザ】</b> 麦田町1-26-2 ☎664-6023	13時30分 ～ 15時00分	無料			19日 (水)				16日 (水)				19日 (水)	
<b>グリーンリーフ【本牧原地域ケアプラザ】</b> 本牧原6-1 ☎623-0971	13時00分 ～ 14時45分	無料	12日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	12日 (金)	9日 (金)	13日 (金)	11日 (金)	8日 (金)	13日 (金)	10日 (金)	14日 (金)	14日 (金)
<b>介護者のつどい【本牧和田地域ケアプラザ】</b> 本牧和田35-13 ☎622-1211	13時00分 ～ 14時30分	無料	26日 (金)		28日 (金)		23日 (金)		25日 (金)		27日 (金)		28日 (金)	
<b>介護者のつどい【箕沢地域ケアプラザ】</b> 箕沢13-204 ☎663-6960	13時30分 ～ 15時00分	無料			12日 (水)				11日 (水)		11日 (水)			
<b>オレンジカフェ けみく</b> 元町2-91 ☎641-3769 要予約で医師・行政書士による簡易相談も 受けられます。ケアマネが常駐しています！	毎月 第2土曜日 14時～17時	無料 (希望者は200円 でお茶をお出しして います。)	13日 (土)	11日 (土)	8日 (土)	13日 (土)	10日 (土)	14日 (土)	12日 (土)	9日 (土)	14日 (土)	11日 (土)	8日 (土)	8日 (土)
<b>コミュニティcafe おしゃべり場</b> 大和町1-5 (デイサービスぱれっと) ☎621-1631 活動者がケアマネなので介護の相談や アドバイスもお受けしています！	毎月 第2日曜日 14時～16時	お茶代 300円	14日 (日)	12日 (日)	9日 (日)	14日 (日)	11日 (日)	8日 (日)	13日 (日)	10日 (日)	8日 (日)	12日 (日)	9日 (日)	9日 (日)
<b>おれんじカフェ えがお</b> 本牧間門33-1 ☎090-5418-0179 看護師による血圧測定や医療・介護相談ができます！	毎月 第3土曜日 11時～13時	お茶代 100円 (希望者は500円 でお弁当を注文で きます。)	20日 (土)	18日 (土)	15日 (土)	20日 (土)	17日 (土)	21日 (土)	19日 (土)	16日 (土)	21日 (土)	18日 (土)	15日 (土)	15日 (土)

日程・内容等、ご都合の合う会場にご参加ください。開催日時は変更になる場合がありますので、各地域ケアプラザ、認知症カフェへ事前にお問い合わせください。