

指導(活動)分野	手話ダンス	指導 披露 講義
ふりがな	たかなし じゅんこ	登録番号
氏名またはグループ名	高梨 淳子	G - 1
指導(活動)内容	歌詞の意味やイメージを手話に変え、ステップを取り入れダンスにします ・挨拶や身近なものなど、季節ごとの手話の指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・活動歴 20 年 ・手話ダンスサークル、高齢者・障害者福祉施設、学童保育、ちびっこクラブでの指導 ・「ポレポレまつり(2023)」「ハローよこはま(2023)」等でステージ披露	
経 費	・指導(活動)料 なし	・材料費 なし 交通費 実費

### 【プログラムの一例】

#### じめての手話ダンス

定員:20人 所要時間:60~90分

- ① 簡単な手話や手話ダンスについて説明
- ② 歌詞と手話の説明、みんなで実践
- ③ 音楽をかけて、ステップやダンスをしながら手話ダンス
- ④ 参加者による手話ダンスの披露、仕上げ

・参加者の年齢によって、童謡から演歌、ポップスまで幅広いレパートリーで指導します



### 【街の先生からひとこと】

小さなお子様から高齢者まで、障がいのあるなしに関わらずどなたでも、自然に楽しく手話を知るきっかけになれば、との思いで活動しています。ステップをふみながら手を動かすなど、高齢者の健康づくりにも役立ち、小さなお子さまも楽しんで手話に親しめます。椅子に座ったままでもご参加いただけます。音楽を楽しみながら、手話を通じて気持ちを伝えてみませんか！