

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント	指導	披露	講義
ふりがな	しゃん ふるーりー いずみ	登録番号		
氏名またはグループ名	シャン フルーリー イズミ	C - 1		
指導(活動)内容	・フラワーデザイン(生花、プリザーブド、造花)の指導とデモンストレーション、インスタレーション(空間装飾)や舞台装花など			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・2014年～桜美林大学エクステンション講座講師 ・山手西洋館イギリス館、淡路町にてデイサービスレッスン指導 ・山手西洋館エリスマン邸、234番館、外交官の家にて花展開催 ・当センター「花と緑の作品展」出展			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 別途    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

カップフラワーアレンジメント ハロウィン 定員:15~20人 所要時間:60分

- ① カップ(耐水性)にフローラルフォームをセットする
- ② ヒメリンゴや観賞用カボチャに太いワイヤーで足をつけ、カップにのるようにしっかり固定します
- ③ メインの花材を放射状に挿していきます
- ④ 全体のバランスを見ながら、グリーンでカヴァーリングをして完成です

・材料費が別途かかります



## 【街の先生からひとこと】

カラーセラピーを取り入れたフラワーアレンジをデイサービスで行っています。お声がけしても反応のなかった高齢者の方も毎月レッスンをすることで表情が豊かになり、うなずいたり笑ったりされるようになり、お花のパワーには驚くばかりです。花を通してどなたでも楽しくコミュニケーションをとることができます。気軽にお声がけください。



指導(活動)分野	フラワーアレンジメント	指導	披露	講義		
ふりがな	うちやま えみこ	登録番号				
氏名またはグループ名	内山 恵美子	C - 2				
指導(活動)内容	・生花、造花を使った作品の指導					
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・山手西洋館、中本牧コミュニティハウス等でレッスン ・2022年大佛次郎記念館 季節の設え ・2023年大佛次郎記念館 季節の設え					
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談(車使用あり)					

## 【プログラムの一例】

アーティフィシャルフラワーのブックバンド作り 定員:10人 所要時間:60分

- ① アーティフィシャルフラワー(精密な造花)の花芯をパールに組み替える
- ② バンドにつける
- ③ 危なくないようにワイヤーの処理をする
- ④ できあがり(上段の作品)



## 「リース作り」

・生花やアーティフィシャルフラワーなどで作ります



## 【街の先生からひとこと】

花を通して、楽しい気持ちや豊かな気持ちになっていただけるよう心掛けています。

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント	指導	披露	講義
ふりがな	すとりべりーふいーるず	登録番号		
氏名またはグループ名	ストロベリーフィールズ	C	-	3
指導(活動)内容	・季節を彩るしつらえを作る			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・コミュニティハウスで毎月講座開催 約20年指導 ・コミュニティハウスのイベントにてワークショップを開催 ・小学校 PTA、自治会町内会の子ども会にて指導			
経費	・指導(活動)料 5,000円	・材料費 実費	・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## 苔玉作り

定員:10人 所要時間:40分

- ①簡単な説明
- ②ビニール袋に入った苔を丸くする
- ③コルクを入れて空間を作る
- ④空間に木を入れてテグスで球形を維持するように巻く。

- ・クリスマスリース(生花)
- ・サクラキャンドル(不要な口紅を利用)
- ・リボンで作るおひなさま
- ・季節のリース(春、夏、秋、冬)
- ・ブリザーブドフラワーアレンジメント
- ・ブリザーブドフラワーコサージュ



## 【街の先生からひとこと】

季節の節目に、その時その場にふさわしい生活の空間をしつらえることにより心の豊かさが生まれます。手作りすることで愛着が湧き潤います。自身に、また大切な方へのプレゼントに講座を楽しみましょう。

指導(活動)分野	フラワーデザイン	指導 披露 講義
ふりがな	はなこうぼう らびおんふるーる こづか ようこ	登録番号
氏名またはグループ名	花工房 La vie en Fleur 小塚 洋子	C - 4
指導(活動)内容	・フラワーデザイン(生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー)	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・華道池坊准教授、エコフラワーアドバイザー ・フラワーデコレーター協会2級会員、花テディベア®ピンクカード会員 ・ロワールアートアカデミー賞受賞 ・日本の美術上野の森美術館出展 ・当センターイベント出展	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## 季節のアレンジメントレッスン

定員: 応相談 所要時間: 応相談

「子ども向け花遊び体験」

「ハーバリウム印鑑作り」

「コサージュや髪飾り作り」

「ウエディング関係 リングピロー・ウェルカムボード・ブーケ作成・指導」

- ・内容、定員など、ご相談に応じます
- ・幼稚園、小中高のPTA企画、子育て支援、ロスフラワープロジェクトなどのプログラムで指導の経験があります



## 【街の先生からひとこと】

お花と向き合って無心になれる幸せなひとときを楽しみませんか。  
 人数、年齢、ご予算などご要望に応じてデザインしますので、  
 お気軽にご相談ください。



指導(活動)分野	フラワーデザイン	指導	披露	講義
ふりがな	なかざと ふさよ	登録番号		
氏名またはグループ名	中里 房代	C	-	5
指導(活動)内容	・フラワーデザインの指導 ・リボンペーパーフラワー作成指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・フラワーデザイン指導員、リボンペーパーフラワー講師 ・フラワーデザイン教室、町内会館、地区センターなどの指導経験あり ・当センター「花と緑の作品展」出展			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 800円～(応相談) ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## オシャレなコサージュ作り

定員: 応相談 所要時間: 90分

「リボン(ペーパー)フラワーの花かご作り」

「かわいいヘアアクセサリ作り」

・リボンやペーパーを使い、カーネーションやひまわりなどのリボン(ペーパー)フラワーを作る楽しさを学びます

・お部屋のインテリアに使える作品など、基本からわかりやすくお教えします



## 【街の先生からひとこと】

四季折々のお花のブーケなどにアレンジしてみませんか？

世界でたった一つのあなたのハンドメイド。お友達へのプレゼントに喜ばれますよ。

小学生も夏休みの宿題などにできます。



指導(活動)分野	生け花とフラワーアレンジ	指導	披露	講義
ふりがな	ひぬま ゆうき	登録番号		
氏名またはグループ名	日沼 友希	C - 6		
指導(活動)内容	・自由に花と向き合う時間を楽しみます			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・小原流家元教授(教授歴 25 年)</li> <li>・フラワーアレンジメントドライアートフラワー教授</li> <li>・本牧地区センター・仲尾台中学校コミュニティハウスで講座開催</li> <li>・当センターイベントに出展</li> </ul>			
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 1,200~1,800 円・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 生活に彩りを

定員:5~8人 所要時間:120分

- ・季節の先取り、お花のバランス感覚を学びます
- ・空気感を大事にします
- ・基本を踏まえた上で自由に生け、直すところを指導します
- ・正月飾りなども教えます



## 【街の先生からひとこと】

ちょっとしたコツを教わる事によって、ワンランクアップのお花が生けられます。  
人数・年齢・時間に応じて指導しますのでお気軽にご相談ください。



指導(活動)分野	フラワーアレンジメント花育	指導	披露	講義
ふりがな	もん ふあぼり	登録番号		
氏名またはグループ名	Mon favori	C - 7		
指導(活動)内容	・フラワーデザインアレンジメント(生花、アートフラワー、リサイクル) ・花を通して季節や日本の伝統歳時記などを五感で伝えていく			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・山手西洋館装飾、イベントレッスン指導 ・小学校学童クラブ 正月、夏、季節のアレンジメント、花育 ・大鳥中学校コミュニティハウス アレンジメント講座等			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談			

## 【プログラムの一例】

## お正月の花をつくろう(生花)

定員:50人 所要時間:60分

- ① 牛乳パックをカットして、フラワーホームを詰める
- ② 和紙を巻く
- ③ 松、小菊など季節感のある花を活ける
- ④ 水引、扇子など折り紙細工をピックにして挿す
- ⑤ 花と行事のプリントを配り、行事の楽しさや意味を説明する

・25人ずつ30分の入れ替え制も可



## 【街の先生からひとこと】

花を通して生きもの命の大切さ、季節や日本の歳時、伝統をお伝えしていきたいです。

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント テーブルコーディネート	指導 披露 講義
ふりがな	もりた ともこ	登録番号
氏名またはグループ名	森田 朋子	C - 8
指導(活動)内容	・フラワーデザインアレンジメント(生花、アーティフィシャルフラワー)指導 ・テーブルコーディネート、空間装飾、舞台装花等	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・山手西洋館 世界のクリスマス、ひな祭り他、季節の装飾 ・開港記念会館、三溪園等の装飾	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談	

## 【プログラムの一例】

## もっと気軽にテーブルスタイリング

定員:20人 所要時間:60分

- ① デモンストレーションのテーブルを作ります
- ② テーブルにキャンドルアレンジメントを作成しましょう(お持ち帰り)
- ③ デモテーブルに並べて撮影
- ④ お家で実践



## 【街の先生からひとこと】

家族のお祝いやシーズンイベントに、いつもの食卓をほんの少しオシャレに演出するアイデアを、一緒に楽しみましょう。

花と食卓を通して日々の暮らしが豊かになるようにご提案させていただきたいです。

指導(活動)分野	リサイクル花器作り	指導	披露	講義
ふりがな	しきのはなたば	登録番号		
氏名またはグループ名	四季の花束	C	-	9
指導(活動)内容	・空き缶などを活用して花器を作り、一輪の花を楽しむ			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2022年 当センター「街の先生ガイド発行記念」作品出展 ・2023年 当センター「フラワーグリーンフェスタ」にて「一輪の花を楽しむ」ワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 なし ・材料費 300～500円(花代含) ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 季節に合わせた花器作り

定員:10～15人 所要時間:60分

- ① 空き缶、牛乳パックなどを使って花器を作る
- ② お花が活けてほしいようによく見て1本を活けて楽しむ



## 【街の先生からひとこと】

MOA 美術館の美術文化インストラクターのボランティアグループです。

手作りの花器に一輪のお花と話をし、花の心を活けて楽しむひと時をご一緒に体験してみましよう。



指導(活動)分野	押し花	指導 披露 講義
ふりがな	うちやま まゆみ	登録番号
氏名またはグループ名	内山 まゆみ	C - 10
指導(活動)内容	・押し花の作成 ・押し花をつかった小物作り	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・ふしぎな花倶楽部(日本ヴォーグ社)インストラクター30年 ・区の施設で夏休みの子ども向け講座など担当 ・旭区でのサークル活動22年	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## 押し花ウェルカムボード

定員:6人 所要時間:90分

- ① あらかじめ作成してある押し花から、図柄を考えて選びます
  - ② ボンドで花を仮止めします
  - ③ 専用シールを貼って押し花を固定します
  - ④ 完成
- ・はがきサイズのウッドプレート(材料費600円~700円)を使用します

- ・押し花はがき(年賀用)
- ・押し花マグネット
- ・押し花ミニフレーム額



## 【街の先生からひとこと】

自宅の庭やベランダのプランターで育てた花を使って作品を作成します。  
初心者でも手軽に美しい作品が作れます。季節感あるインテリアとしても人気です。

指導(活動)分野	テラリウム	指導	披露	講義
ふりがな	ぐりーん うえーぶ(あかま ひろえ)	登録番号		
氏名またはグループ名	GREEN WAVE(赤間 裕江)	C	-	11
指導(活動)内容	・ふた付きの透明ガラスポットに、苔や観葉植物を入れ、お部屋に飾れるテラリウムを作成します			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・象の鼻テラスのぞうさんマルシェにてワークショップを開催 ・ヨコハマハンドメイドマルシェ出展 ・地区センターでの講座開催 ・住宅展示場などでの作品展示、ワークショップを5年ほど経験 ・当センターイベントでワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 2,500円～ ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 苔と観葉植物のテラリウム

定員:10人 所要時間:60~90分

- ① ガラスポットに土を入れる
- ② 好みの植物を選ぶ
- ③ 土を入れた容器に植物を植える
- ④ できあがりを想像しながら大きめの石を入れる
- ⑤ 苔を植える
- ⑥ 細かい飾り砂を入れてデザインする
- ⑦ 霧吹きで水を掛け、できあがり  
作成後は1ヶ月に1回、霧吹きで水を掛けます



## 【街の先生からひとこと】

子どものころから庭いじり、土いじりが大好きでした。

イタリア旅行に行った時、目にしたフランス人作家さんの作るテラリウムに感動！

苔を扱う作家さんのところに行ったり、本を読んだりして、自分でたくさんの作品を作り、独学で勉強しました。“部屋の中に自分だけの森を”をコンセプトに、自分だけの作品を作ってみませんか？



指導(活動)分野	水彩画	指導 披露 講義
ふりがな	なかたに くにお	登録番号
氏名またはグループ名	中谷 国雄	C - 13
指導(活動)内容	・水彩画(花、風景、人物など)初心者でも良いです	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・大鳥中学校コミュニティハウスで約10年指導 ・旭区アトリエでボタニカルなど植物画の指導 ・なか区民活動センター登録のサークルで水彩画指導	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 画材(少々) ・交通費 なし	

## 【プログラムの一例】

## 写真などをベースに水彩画を描く

定員:6人 所要時間:180分

- ① 色彩、にじみ、ぼかしによるテクニク
- ② デッサン、遠近表現の指導、パースの指導
- ③ 作品に対して毎回全体講評

持ち物:水彩画紙、透明水彩、絵の具等一式  
 テーマの写真は要望に合わせて準備します



## 【街の先生からひとこと】

参加者のレベルに合わせて丁寧に指導します。  
 描いた絵にポエム・ロマンを感じる作品になるよう指導します。



指導(活動)分野	絵画指導	指導 披露 講義
ふりがな	きむら ゆうはく	登録番号
氏名またはグループ名	木村 優博	C - 14
指導(活動)内容	・水彩画、パステル画、油彩画、色鉛筆画、デッサンの指導をいたします	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・中学・高校美術科1種免許 ・京都造形芸術大学(現京都芸術大学)洋画コース卒 ・中本牧コミュニティハウス、竹之丸地区センターでサークルを指導	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 なし	

## 【プログラムの一例】

## 淡彩スケッチー風景

定員:15人 所要時間:210分

- ① スケッチ場所に集合し30分程度で描きたい場所を決定する(30分)
- ② 構図を決定し、軽く鉛筆で形を取る。その上から黒のフェルトペンで輪郭線、及び細部を描き込む(90分)
- ③ 水彩絵の具で大まかに着色。乾燥後、暗部のみ更に色を重ねる(60分)
- ④ 仕上がった後一枚ずつ講評を行う(30分)

画材:F4 水彩紙、鉛筆(B)、消しゴム  
 透明水彩絵の具 20色程度  
 油性極細フェルトペン(黒)



## 【街の先生からひとこと】

初心者から丁寧に構図のとり方、形の描き方を含めて説明していきます。

指導(活動)分野	水墨画	指導	披露	講義
ふりがな	まん はく	登録番号		
氏名またはグループ名	満 柏	C - 15		
指導(活動)内容	・水墨画の指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・中国の美大を卒業 1995年より水墨画教室を開催 ・各地区センターで水墨画の教師として指導 ・センター祭りなどのイベントでワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 500円    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 水墨画体験会

定員:15人 所要時間:100分

道具類はこちらで用意しますので手ぶらでOKです

- ① 水墨画は対象の「型」を描きます。基本の「型」を習得します
- ② いい絵にも「型」があります。バランスの取り方を勉強します
- ③ 生徒が先生の実演を見てから練習します
- ④ 先生が添削します。先生の手を加えると、どんな絵でも作品になります

他にも

「水墨画入門」4回コース:四君子と呼ばれる梅蘭竹菊をそれぞれ習います

「1日で作品を作ろう!」:お家で飾れる絵を作ります

「1日体験」:水墨画の楽しさを体験します



## 【街の先生からひとこと】

水墨画は絵心が無くても、「型」をさえ知ればだれでもできます。  
やさしく指導します。一度、体験してみてください。



指導(活動)分野	美術・美術教育		指導	披露	講義	
ふりがな	やまぐち のぶお		登録番号			
氏名またはグループ名	山口 喜雄		C - 16			
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・はじめてクロッキーを描く方の講座</li> <li>・久しぶりにスケッチを描く方の講座</li> </ul>					
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・横浜市立中学校教諭1974年4月～93年3月(19年間)</li> <li>・筑波大学附属小学校教諭93年4月～97年8月(4年5か月)</li> <li>・宇都宮大学講師・助教授・教授97年9月～2016年3月(18年7か月)</li> <li>・仲尾台中学校コミュニティハウスで講座実施 2023、2024年(予定)</li> </ul>					
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000円</li> <li>・材料費 1500円</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>					

## 【プログラムの一例】

## はじめてのクロッキー(全5回)

定員:16人

所要時間:90分

用具:クロッキー帳、4B鉛筆、サクラ社マイネーム(中・細ツイン)  
寸松庵サイズ色紙1人3枚(指導用 A4 判白コピー用紙100枚)

- ①描く姿勢・モデルの姿勢と視点、筆記用具の持ち方、描き方
- ②うまく描けない要因、思うように描けるコツ
- ③線を描くスピード、線の強弱、全体との部分のとらえ
- ④「主題」をもって寸松庵色紙でクロッキー
- ⑤クロッキーの進歩を鑑賞



「スライドで海外スケッチの旅5日間」材料費2,000円

海外の風景をスライドで上映し、スマホやデジカメで撮影  
それを見ながら描きます  
スライドをみて海外を旅する気分を楽しみましょう



## 【街の先生からひとこと】

子どものころは図画工作が不得意な子どもでした。クロッキーやスケッチが初めての方でも描き方を丁寧に説明しますので、安心して受講できます。

元日本教育大学協会全国美術部門代理ほか、教育美術佐武賞、(財)日本教育連合表彰、宇都宮大学ベストレクチャー賞など受賞、21ヶ国地域の著名美術館・学校等を面談調査、編著「ベーシック造形技法」建帛社ほか著書多数

指導(活動)分野	きりえ	指導	披露	講義
ふりがな	くすのき あきら	登録番号		
氏名またはグループ名	楠 昭	C - 17		
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>紙をカッターで切って作る作品の製作</li> <li>きりえの基本から切り方、製作、額装など飾り付けまで指導</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
				レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
				高齢者
				どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>東戸塚「お茶の間楽校」、横浜高島屋クラフト講座で指導</li> <li>神奈川県きりえ展、日本きりえ美術展出展</li> <li>大鳥中学校コミュニティハウス、老人福祉センター晴嵐かなざわ等で教室開催</li> <li>当センターイベントに出展</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導(活動)料 5,000円</li> <li>材料費 500円～(応相談)</li> <li>交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## 楽しい切り絵の世界(6回コース)

定員:10人 所要時間:各120分

きりえの歴史、道具、材料の準備から作品の製作までの指導

- ① テキストによる講義
- ② カッターの使い方、直線、曲線、円のきり方練習
- ③ 下絵をもとに切り絵の作成
- ④ 色の付け方(トレーシングペーパーの使い方)指導
- ⑤ 作品の額装、飾り方見せ方の指導
- ⑥ 卒業作品の製作、展示会等の情報告知

カッターマットやデザインカッターは貸出しします(持参可)



## 【街の先生からひとこと】

「切り絵」は、絵を画く事に自信のない方でも、黒い紙に模様やシルエットをカッターで切ると、思いもよらない作品ができ上がります。

本や新聞のカットなど(様々なところで)切り絵が使われています。

是非一度体験してみてください。



指導(活動)分野	ぬり絵	指導 披露 講義
ふりがな	しちのへ じゅんこ	登録番号
氏名またはグループ名	七戸 淳子	C - 18
指導(活動)内容	・近年流行りの「大人のぬり絵」を教材にして楽しみながら色彩学の基礎を学びます	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・女子美術大学卒業 神奈川県女流美術家協会会友 ・児童絵画指導経験(12年)、地区センターにてサークル指導中 ・当センターイベント等でワークショップ開催 ・麦田清風荘他、西区・南区で講座開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## ぬり絵で学ぶ色彩学

定員:20人 所要時間:120分

- ① 色彩学の基礎の講義
- ② シンプルなモチーフで練習
- ③ 図案を選ぶ
- ④ 描画→完成

- ・ご要望に合わせて連続講座のプログラムもあります
- ・児童絵画指導経験(12年)あり。子ども向けのイベントも対応いたします



## 【街の先生からひとこと】

経験が無くても楽しめる「ぬり絵」を通して豊かなひとときをご一緒しましょう。  
子ども向けの講座也大歓迎です。



指導(活動)分野	トールペイント	指導	披露	講義
ふりがな	かとう さちこ	登録番号		
氏名またはグループ名	加藤 幸子	C	-	19
指導(活動)内容	・トールペイント 白木に色を塗り、図案を転し、葉・花を描きます			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・日本デコラペインティング協会講師会員、箏曲教授、小原流家元教授 ・西区、中区、南区でトールペイント体験講座指導 ・西区岩井原中学校で体験講座、野毛地区センター講師 ・当センターイベントでワークショップ開催、出展			
経費	・指導(活動)料 2,500円    ・材料費 1,000円～    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 小物入れ

定員:10人 所要時間:120分

- ① 下塗り
- ② 図案転写
- ③ 葉・花を描く
- ④ ニスを塗る

・作品例 メガネケース



## 【街の先生からひとこと】

下塗り・下絵を描く。描き方を丁寧に説明しますので  
どなたでも簡単に描く事が出来ます。

作品によって材料費が異なります。  
フェイスペイント、親子教室もできます。



指導(活動)分野	げんき絵手紙サロン	指導 披露 講義
ふりがな	かわぐち ただし	登録番号
氏名またはグループ名	川口 整	C - 20
指導(活動)内容	・墨筆と顔彩を使い、画仙紙に描く絵手紙の指導と楽しさの教育	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本絵手紙協会絵手紙公認講師、認知症介助士認定、健康マスター認定 ・2022年 講座・イベント数 160 回以上、区活動センターや福祉施設等市内 10 数か所で開催 地域づくり向上に協力 ・横浜市生涯学習ボランティア講師全 18 区登録 教育講師歴 35 年	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 500 円(教材など貸出含む) ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## げんき絵手紙サロン

定員:10人 所要時間:120分  
(振り返りと片付け含む)

## 初級編 3~5回

- ① まずかいてみよう
- ② 線と文字の基本練習
- ③ 画仙紙に果物や野菜を描こう

- ・ことばを墨筆にのせ、自分らしさの絵手紙を楽しみましょう
- ・最初のテーマは「感謝」から始めましょう！



## 【街の先生からひとこと】

絵手紙は、あなたらしさを更に引き出します。絵心がなくても、画が苦手でも大丈夫。絵手紙一枚でお仲間に会える嬉しさ。仲間とのおしゃべりがとっても楽しいサロンです。あなたを待っています。

初めての方、絵心が無くても大丈夫。以前やっていたの！やってみたい！

丁寧に、あなたの意に寄り添う絵手紙をご指導させていただきます。



指導(活動)分野	手作り絵本と ポップアップカード作り	指導	披露	講義
ふりがな	くわはら たえこ	登録番号		
氏名またはグループ名	桑原 妙子	C - 21		
指導(活動)内容	・手作り絵本とポップアップカードの指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児 (親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・港南区民センター 夏休みこども1day体験「海の仲間たち」絵本 ・東大和市中央公民館 夏休み遊空間「くじらのカードづくり」 ・みなみ共生ラウンジ 参加者のつどい「ハロウィンカード作り」 ・当センターイベント出展			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 350円～    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## しかけの絵本やカードを作ろう！

定員:15人 所要時間:120分

## 「しかけの絵本をつくろう」

- ・2ページのしかけ絵本  
2つのしかけをつくります
- ・3ページのしかけ絵本  
3つのしかけをつくります



## 「季節のポップアップカード」

- ・季節に合わせたカードを作ります



## 【街の先生からひとこと】

材料はキットになっていて、どなたにも絵本やカードが作れます！  
新しいホームページも見て下さいね。



指導(活動)分野	絵本・童画の学習	指導	披露	講義
ふりがな	みなとまちどうがのかい	登録番号		
氏名またはグループ名	みなとまち童画の会	C - 22		
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・国内外の絵本についての学習、製本・イラストの実技練習</li> <li>・講師による勉強、ワークショップ</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・童画や絵本について勉強会を開催</li> <li>・講師はイラストレーターのながしまよいち氏</li> <li>・子どもの本についての講師による講座開催</li> <li>・当センター「花と緑の作品展」出展</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000円</li> <li>・材料費 実費</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## 親子で楽しむ創作絵本作り

定員:10人 所要時間:120~180分

・お子さん(幼児)の描いた絵やカードを絵本にしてみましょう

「幼児、小学校向け創作絵本を作ってみよう」

「大人、高齢者向け製本教室」

「オリジナルのカード作り」

・オリジナルのカードを作って、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃんに贈りましょう



## 【街の先生からひとこと】

オリジナルの絵本を楽しく作りましょう。  
童画を描いてみましょう。  
日本や外国のいろんな絵本を見て読んでみましょう。

みなとまち童画の会



指導(活動)分野	絵画と工作	指導	披露	講義
ふりがな	なるさわ あけみ	登録番号		
氏名またはグループ名	成澤 朱未	C - 23		
指導(活動)内容	・絵画(水彩・色鉛筆・鉛筆デッサン・木炭デッサン・オリジナルぬりえなど) ・工作(消しゴムスタンプ・大人の工作)			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・高齢者施設などで水彩講座・オリジナルぬりえ講座(野毛山・菊名など) ・当センターよろずアップ企画 夏休みの水彩ワークショップ ・小学校へ出張水彩講座(サララップと塩を使って海と砂浜を描く) ・当センターイベントでワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000 円(応相談) ・材料費 応相談 ・交通費 実費			

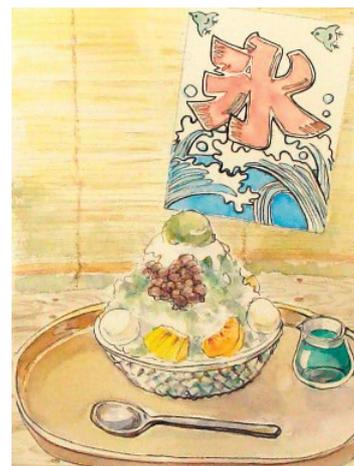
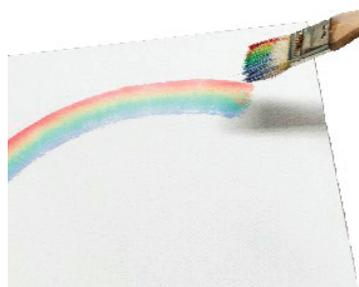
## 【プログラムの一例】

## 水彩でアートをはじめよう

定員:12 人前後 所要時間:120 分

老人クラブ 晴嵐かなざわ 趣味の講座全 12 回より

- 1 回目 画材の説明 オリエンテーリング
- 2 回目 丸い果物で遠近法
- 3 回目 単純形態によるグラデーション
- 4 回目 初夏のカード作り
- 5 回目 色環作りと補色の学習
- 6 回目 白い花の描き方
- 7 回目 ガラスや金属の描き方
- 8 回目 布の描き方
- 9 回目 陰影について
- 10 回目 卒業制作
- 11 回目 卒業制作と展示
- 12 回目 講評と修了式



## 【街の先生からひとこと】

絵は何歳からでも いつでも描いてみたいと思った時がはじめるチャンスです。絵や工作などアートを日常に取り入れることで 生活が豊かに気持ちも癒やされます。ながいお付き合いの方は 30 年になります。ずっと続ける講座や、単発のワークショップも担当しています。塗り絵や水彩はコンクールなどへの出品作品のお手伝いも可能です。受賞者が毎年多数いらっしゃいます。



指導(活動)分野	絵画と工作	指導	披露	講義
ふりがな	かぜのあとりえ ひげしろ りょうこ	登録番号		
氏名またはグループ名	風のアトリエ 髭白 良子	C - 24		
指導(活動)内容	・小さなお子さんから高齢の方まで楽しめる、工作ワークショップと絵画・造形講座			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・2008年より子ども向けの造形教室をしています ・2018年より大人向けの造形教室、スケッチ講座など ・中区多文化フェスタ、夏休み工作ワークショップ、当センターイベント等 ・当センターホームページ「#家で一緒にやってみよう」に動画掲載			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 実費    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

夏休み工作講座 オリジナルペーパーのステンドグラス 定員:20人 所要時間:90分

- ① 黒い厚紙にトレーシングペーパーを貼る
- ② 表に黒い紙で模様を切って貼る
- ③ 裏にカラーペーパーをちぎって貼る
- ④ 窓に着けたら、きれいなステンドグラスのでき上り



## 【街の先生からひとこと】

小さなお子様から大人の方まで楽しめる工作ワークショップです。  
 万華鏡・おもしろ楽器・ハロウィンのお面・大人の方のスケッチ講座・ぬりえ講座  
 インスタグラム「風のアトリエおかもとりょうこ」で検索して下さい  
[https://www.instagram.com/okamoto\\_ryoko\\_hige](https://www.instagram.com/okamoto_ryoko_hige)



指導(活動)分野	アート	指導 披露 講義
ふりがな	ふれんどこうぼう しらいわ ひでかつ	登録番号
氏名またはグループ名	フレンド工房 白岩 秀勝	C - 25
指導(活動)内容	・パステルシャインアート体験 ・バルーンアート ・モールでかわいいマスコット作り	
対象者の程度	<input checked="" type="radio"/> 気軽に楽しむ	<input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず
対象者の年代	<input type="radio"/> 乳幼児(親子) <input type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input type="radio"/> 高齢者	<input checked="" type="radio"/> どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市内を中心に全国で活動中 ・地区センター、子どもログハウス、子ども会、各イベント、フェスタなど参加 ・日本パステルシャインアート協会(セラピスト) ・当センターイベントにてワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談	

## 【プログラムの一例】

## パステルシャインアート体験

定員:5人 所要時間:30~60分

パステルを削りコットンで描いていきます  
 キレイなカラーでオリジナルの作品がすてきに  
 仕上がります  
 3才~大人までできます



## 「みんなで作ろう!バルーンアート」

定員:10~200人

- 一人ひとりに作品を作ります

## 「モールでかわいいマスコット作り」

- どの作品でも、描き方や作るコツを分かりやすく説明します



## 【街の先生からひとこと】

初めての方もカワイイ、ステキな作品が作れます。

作ることで気持ちも癒されます。

また、自分で講座をやってみたい方には、教え方なども指導いたします。



指導(活動)分野	デコパージュ	指導	披露	講義
ふりがな	でこぱーじゅ ぼんぼんず よこはま	登録番号		
氏名またはグループ名	デコパージュ BONBONS 横浜	C	-	26
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ペーパーナプキンを使用したデコパージュを教えています</li> <li>・お子さまからシニアまで楽しめます</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ジャーマンデコパージュ指導歴 18年</li> <li>・独自に開発したデコパージュテクニックを指導 講師多数育成</li> <li>・各商業施設・ホール、コミュニティスクールでワークショップ開催</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000円</li> <li>・材料費 実費</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## デコパージュタイルを作ろう

定員:20人 所要時間:60分

- ① たくさんの種類のペーパーナプキンから一枚を選びます
- ② 好きな柄をカットします
- ③ タイルに貼ります
- ④ 乾いたら裏にリボンをつけて壁掛けに出来るように加工します



## 【街の先生からひとこと】

楽しいレッスンを心がけています。

カンタン・キレイに出来上がるデコパージュを体験してみてください。

見学は、仲尾台中学校コミュニティハウス、山元小学校コミュニティハウスなどで可能です。

ホームページ <https://yokohamabonbons.simdif.com>

指導(活動)分野	マイ食器作り(ポーセリンアート)	指導 披露 講義
ふりがな	ふかや すみえ	登録番号
氏名またはグループ名	深谷 住江	C - 27
指導(活動)内容	・白いカップや皿に好みの絵柄やイニシャル・名前(転写紙)を貼り、電気炉で焼き付け毎日使える「マイ・食器」を作ります	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・日本ヴォーグ社ポーセラーツ インストラクター ・地区センター、小・中学校、町内会(老人会や子供会)・コミュニティハウスの体験会や講習会で講師経験多数 ・当センターイベント出展、ワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円～ ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## マイカップ作り(プレート、お茶碗など)

定員:10~25人 所要時間:90~120分

- ① 好みの転写紙を選びデザインを考える
- ② 水に浸した絵柄転写紙を台紙からはがしてカップ(皿)に貼る
- ③ 水分や空気をゴムベラなどで抜く
- ④ 専用の電気炉で焼成し完成

「毎日使う食器作り」

「夏休みの子ども講座・親子講座」

「季節のプレート作り」

・クリスマス、おひなさま、子どもの日、ハロウィン

「プレゼント食器・記念品作り」

・母の日、父の日、敬老の日、イベントの記念品など



## 【街の先生からひとこと】

作る楽しさと使って楽しめる二重の楽しさを体験しませんか？

ご家族で(子ども～大人まで)一緒に楽しめるのでよい思い出になる事でしょう！

イニシャルや名前も入れられます。



指導(活動)分野	アクセサリ作り(純銀・DECO)	指導	披露	講義
ふりがな	ふかや すみえ	登録番号		
氏名またはグループ名	深谷 住江	C - 28		
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・純銀粘土で作る高級感のある純銀ペンダント作り</li> <li>・ラインストーンを施したペンダント作り</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日本貴金属粘土協会 アートクレイ倶楽部 インストラクター</li> <li>・ジュエルデコレ インストラクター</li> <li>・地区センター、コミュニティハウス、PTAの講習会の講師経験多数</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000円</li> <li>・材料費 1,500円～</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## 純銀のペンダント作り

定員:5~15人 所要時間:120~150分

- ① 純銀粘土で形を作ります(型の用意あり)
  - ② ホットプレートで乾燥後、電気炉で焼成します
  - ③ 磨いてピカピカにします
- ・やわらかい純銀粘土が形を変えて金属になるまでの過程を楽しみます

「DECO アクセサリ作り」定員:10~15人 所要時間:1回 90~120分

- ① 金属でできている枠(ペンダント)の中にカラーパテ(黒や白色)を入れます。
  - ② そこにラインストーンを埋め込みます
- ・キラキラ感のあるステキなアクセサリを手作りできます



## 【街の先生からひとこと】

手作りのアクセサリは、愛着がわき、身につけていてとても嬉しい気分です。  
 高級感のあるアクセサリができますヨ！  
 母の日のプレゼントなどにも人気があります。

指導(活動)分野	アクセサリ作り	指導 披露 講義
ふりがな	たきがわ みちよ みちよていこうぼう	登録番号
氏名またはグループ名	瀧川 道代 michiyo-t 工房	C - 29
指導(活動)内容	・市販の材料を使ったアクセサリ作り	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・独学と動画で学んで4年 ・地域活動支援センター共同作業所(はーと工房)でアクセサリ制作 ・インターネット上で販売 ・当センターイベントでワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円～応相談 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## 簡単ブレスレット

定員:5~6人 所要時間:60分

- ① 好きなビーズを選ぶ
- ② テグスで繋ぎ作る
- ③ 結わいてボンドで留める

## 〔作品例〕

- ・ピアス
- ・イヤリング
- ・ペンダント



## 【街の先生からひとこと】

自分の作ったブレスレットを着けて、楽しく過ごしましょう。



指導(活動)分野	食品サンプル作り	指導 披露 講義
ふりがな	いわもと ちづる	登録番号
氏名またはグループ名	岩本 千鶴	C - 30
指導(活動)内容	・食品サンプルを作るワークショップです	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2021年2月横浜食品サンプル畑認定講師資格取得 ・当センターイベントにてワークショップを開催 ・オンラインにて指導経験あり	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,000円 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## たまごかけご飯を作ろう

定員:20人 所要時間:30~60分

- ① 粘土をボール状に丸めて器に入れます
  - ② お米と接着剤を混ぜて粘土の上に乗せていきます
  - ③ 卵を乗せてツヤを出し、ネギとゴマをかけて完成です
- ・材料のお米、卵、ネギ、ゴマは全て食品サンプルです

## ・メニュー例

かき氷、ミニパフェ、しゃもじ DE ご飯など  
 作り方はメニューによって異なりますが、  
 お子さんから大人まで楽しく作れます



## 【街の先生からひとこと】

おいしそう！だけど食べられない、  
 見るだけでもワクワクする、食品サンプルを一緒に作りましょう！



指導(活動)分野	ミツロウラップ講座	指導 披露 講義
ふりがな	ひらた ゆかり	登録番号
氏名またはグループ名	平田 ゆかり	C - 31
指導(活動)内容	・SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介 ・ミツロウラップ作成実習	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・地区センター・ケアプラザで講座開催 ・子育て支援団体のイベントにて講座開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500~1,000円 ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## ミツロウラップ講座

定員:10人 所要時間:60~120分

- ① SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介・素材の説明
- ② 低温アイロンでミツロウワックスを溶かし布にワックスをしみこませミツロウラップを作成
- ③ 固まったら完成

- ・(注意)1歳未満の乳児やアレルギーのある方のいる環境では利用できません
- ・低温アイロンを使用します(電源要)



## 【街の先生からひとこと】

「SDGs」という言葉も見聞きすることが多くなり、注目されてきたのが「ミツロウラップ」です。本職はセラピストですが、趣味で養蜂家の採蜜に関わっています。ミツバチは環境指標生物とも言われ、アロマセラピーで活用する自然素材との共通点も講座中で紹介します。

指導(活動)分野	石けん作り	指導 披露 講義
ふりがな	でいらいとふる	登録番号
氏名またはグループ名	delightful	C - 32
指導(活動)内容	・オリーブオイルなど食用、化粧用の材料で作る石けんの指導 ・手ごね石けんの指導 ・デコパージュ石けん作りの指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・カルチャーセンター、小学校で手作り石けん講座の指導 ・当センター事業「街の先生オープン講座」指導、当センター「花と緑の作品展」出展、HP「#家で一緒にやってみよう」動画アップ	
経費	・指導(活動)料 なし ・材料費 100～1,000円 ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 手ごね石けん講座

定員:30人 所要時間:90分

- ① 最初に作り方を説明
- ② 石けん素地に水、食紅を入れてこねる
- ③ 形作る

#### 「透明石けんデザイン講座」 所要時間:90分

- ① 板状の石けんをクッキーの型で抜く
- ② 抜いた石けんを並べて自由にデザインする
- ③ 電子レンジで溶かした透明石けんでデザインを固める



### 【街の先生からひとこと】

オリジナルの石けん作りを楽しみましょう。



指導(活動)分野	アロマセラピーと メディカルハーブ	指導 披露 講義
ふりがな	つりーはうす	登録番号
氏名またはグループ名	tree house	C - 33
指導(活動)内容	・はじめてアロマセラピーやメディカルハーブを学ぶ方への指導 ・検定合格を目指す方への指導 ・ワークショップ活動	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・AEAJ 認定アロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマブレンドデザイナー ・当センターイベントでワークショップ開催 ・JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト、介護アロマセラピスト ・地区センター、コミュニティハウス、病院などでのセミナー講師	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円～ ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## はじめてのアロマセラピー(全4回)

定員:20人 所要時間:60~90分

- ① 香りを楽しんでみよう  
アロマセラピー、エッセンシャルオイルについての話  
香りのイメージ(実習 アロマスプレー作り)
- ② 香りを健康に取り入れてみよう  
芳香物質の役割、エッセンシャルオイルのプロフィールなど  
(実習 アロマ石けん作り)
- ③ 香りを生活に取り入れてみよう  
アロマセラピーの楽しみ方、エッセンシャルオイルの  
プロフィールなど(実習 アロマバスソルト作り)
- ④ 香りを美容に取り入れてみよう  
エッセンシャルオイル成分が心身へ働くルート、植物油についての話など  
(実習 トリートメントオイル作り+セルフトリートメント)



## 【街の先生からひとこと】

植物の力を借りて、より良い暮らしにつながるお手伝いとしてアロマセラピーや  
メディカルハーブ講座を開催しております。

ワークショップのお知らせ Instagram treehouse.416



指導(活動)分野	和のお香の調合	指導	披露	講義
ふりがな	ひばなのかおり	登録番号		
氏名またはグループ名	ひばなのかおり	C - 34		
指導(活動)内容	・天然香料を使い、伝統的な日本のお香製品を手作りします			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2016年薫物屋香楽認定教授香司取得 ・2022年いそご地区センターにて煉り香・蚊取り線香講座開催 ・個人指導、グループ指導でお香講座 ・当センターイベントでワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 2,200円～    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## 和のフレグランスはじめての塗香作り

定員:10~15人 所要時間:120分

- ① お香の歴史のお話
- ② 塗香(ずこう)とは何か?のお話
- ③ 各香料の説明
- ④ お香の銘を作る
- ⑤ 実際に調合する

「匂い袋作り」「蚊取り線香作り」「お線香作り」「印香作り」「煉香作り」

- ・塗香、お焼香、印香、文香、煉香などを作れます
- ・重度のアレルギー(菊、生姜(しょうが)、甲殻類)の方はお声かけください

印香作りの様子



## 【街の先生からひとこと】

身近にありながら、実はよく知らない、日本のお香の世界を、気軽に楽しめるようご紹介します。  
 天然香料で自分だけのオリジナルのお線香を作ってお部屋で楽しんだり、夏場にペットや子どもにも優しい蚊取り線香作りなどもできます。(天然の香料ゆえアレルギー反応が出る方もいます。ご了承ください。)

Instagram : hibana187\_no\_kaori@instagram



指導(活動)分野	ハーブ&Tea	指導 披露 講義
ふりがな	ぐリーん リーふ	登録番号
氏名またはグループ名	green leaf	C - 35
指導(活動)内容	・ハーブ活用法のご紹介 (オリジナルハーブティー作り・生活の中での活用法)	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・JAMHA ハーバルセラピスト ・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・当センターイベントでワークショップ開催 ・他老人福祉センター・地区センターにてセミナー開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 800円～ ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## オリジナルハーブティー作り

定員:10~15人 所要時間:90分

- ① 作り方の説明
- ② ハーブの特徴を説明
- ③ 試飲
- ④ 目的に合ったハーブ選び
- ⑤ 選んだハーブを合わせ出来上がり
- ⑥ 完成したものを持ち帰り



## 【街の先生からひとこと】

より広くハーブや紅茶の楽しさを知ることが出来ます。



指導(活動)分野	建築	指導 披露 講義
ふりがな	あとリエ はうしんく	登録番号
氏名またはグループ名	atelier HOW THINK	C - 36
指導(活動)内容	・建築知識、建築教育	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一級建築士 ・キャリアコンサルタント</li> <li>・当センター「中区ブックフェスタ」ワークショップ開催</li> <li>・磯子区より青少年育成助成金を頂戴し小学生の親子向けに模型制作指導</li> </ul>	
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000 円</li> <li>・材料費 2,500 円</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>	

## 【プログラムの一例】

## 親子で建築家になろう

定員:10人 所要時間:120分

2022年1月23日に杉田地区センターにて実施

小学生の親子を対象に、「お客さんからのお願い」の条件を満足するようにプランニングし、建築模型の製作まで行いました



## 【街の先生からひとこと】

建築のおもしろさを知ってもらいたいと思い、オリジナルの住宅模型作成キットを開発しました。小学校や中学校での授業も可能です。ぜひお声がけください！

指導(活動)分野	弦楽器製作	指導	披露	講義
ふりがな	よしだばいおりんこうぼう	登録番号		
氏名またはグループ名	吉田ヴァイオリン工房	C - 37		
指導(活動)内容	・弦楽器(ウクレレ・ギター・ヴァイオリンなど)の製作			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・イタリア国立クレモナ国際弦楽器製作学校卒業 ・現在までにヴァイオリン約85丁、チェロ約25丁を製作 ・栄区・中区の公共施設でウクレレ作り講座開催			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 8,000円～    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## ウクレレ製作講座

定員:10人 所要時間:60分5回

- ① キットを受け取る
- ② 組み立てる
- ③ やすりをかける
- ④ 磨く
- ⑤ ニスを塗る
- ⑥ 弦を張る



「ヴァイオリン製作講座」(20回講座)

「ギター製作講座」(15回講座)

材料費めやす

- ・ウクレレ 8,000円
- ・ギター 12,000円
- ・ヴァイオリン 14,000円



## 【街の先生からひとこと】

初心者はウクレレから始めると良いのではと考えています。  
自作の楽器で音楽を奏でるのは楽しいです。

指導(活動)分野	ぬいぐるみづくり	指導	披露	講義
ふりがな	にほんぬいぐるみきょうかい	登録番号		
氏名またはグループ名	NPO 法人 日本ぬいぐるみ協会	C	-	38
指導(活動)内容	・ぬいぐるみなど手芸品のワークショップ			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏休み子供向けワークショップ(作品の一部を難病支援団体へ寄贈)</li> <li>・都筑区・中区内でワークショップ開催</li> <li>・横浜市内で定期的な「ぬいぐるみづくり手芸会」</li> <li>・当センターイベントやハローよこはまでワークショップ開催</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000 円</li> <li>・材料費 実費</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## ぬいぐるみづくり

定員:8人 所要時間:数時間程度

数十分で仕上がるものから、数か月かけて仕上げるものまで、キットをご用意しております  
詳細は、HP または、直接お問い合わせください

## 【街の先生からひとこと】

3歳のお子さんから、ご高齢、ご不自由なところがある方でも、ものづくりを楽しめるようなキットをご用意しております。

HPは <http://www.nuigurumi.jp.net>



指導(活動)分野	手編み	指導	披露	講義
ふりがな	おぎやま かずみ	登録番号		
氏名またはグループ名	荻山 和美	C - 39		
指導(活動)内容	・初心者の方でも経験者の方でも編み物の基礎からお教えし、それぞれの作品の完成をお手伝いします			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本編物文化協会手編み講師認定 講師歴 20年 ・緑風荘、寿楽荘、麦田清風荘、野毛地区センター、中本牧コミュニティハウスなどでサークル活動の指導			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## かぎ針で編むファーマフラー

定員:10人 所要時間:120分

ファアの糸を太いかぎ針でくさり編みだけで仕上げるマフラーです

- ・半数の方が2時間で完成しました。
- ・完成しなかった方も同じ事を繰り返すので自宅で完成されました。



## 【街の先生からひとこと】

「手編みの楽しさを知っていただきたい」が一番ですが、それだけでなく作品についての会話やサークルに参加することで人との交流を楽しんでいただきたいと思っています。

指導(活動)分野	編み物・手芸	指導	披露	講義
ふりがな	あとリエ むう	登録番号		
氏名またはグループ名	アトリエ Mu	C	-	40
指導(活動)内容	・編み物の指導 ・リボンレイなどの手芸指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・東京編み物学院ニット科・全日本編み物協会認定講師免状取得 ・ipolani Hawaii リボンレイインストラクター取得 ・磯子地区センターでルームソックス指導など、自治体・公共施設で指導			
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 実費    ・交通費 実費			

## 【プログラムの一例】

## かんたんルームソックス

定員:10人 所要時間:120分×2回

- ① 好きな色の毛糸を選びます
- ② 目の作り方、編み方、増減の仕方など基礎を確認します
- ③ かかところから両足分を編み始めます
- ④ つま先は目を減らしながら編みます
- ⑤ 足首は一目ゴム編みし、留めます
- ⑥ できあがり

・毛糸だま1つでできるマフラー、ハワイアンレイを応用したクリスマスリースの作成などご希望に応じたカリキュラムを作成できます



## 【街の先生からひとこと】

編み物は最大のエコです！再度やり直しがききます。  
頭と手を使って若さをキープしましょう！

指導(活動)分野	手紡ぎ・手織り	指導	披露	講義
ふりがな	てつむぎておりこうぼうあるむ(かよ)	登録番号		
氏名またはグループ名	手紡ぎ・手織り工房 アルム (Kayo)	C	-	41
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・羊毛や綿を使い、手紡ぎ糸の制作</li> <li>・手紡ぎ糸やお手持ちの糸での手織り作品作り</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地区センターなどで手紡ぎ・手織り講座実施</li> <li>・横浜市イギリス館にて手織りワークショップ開催</li> <li>・障害者福祉作業所にて織物指導</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000 円</li> <li>・材料費 応相談</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

## 【プログラムの一例】

## 羊毛を紡いでコースターを織ろう

定員:8人 所要時間:120分×2回

1回目 スピンドル(紡ぎコマ)を使って羊毛を紡ぎ糸をつくります

2回目 枠を使って1回目に紡いだ糸でコースターを織ります

・スピンドル(紡ぎコマ)、枠は貸出し可能です



## 【街の先生からひとこと】

簡単な道具を使って楽しく手作業をしながら糸や布の成り立ちを知ることができます。手紡ぎのみ、手織りのみのプログラムとしても対応できます。

指導(活動)分野	手紡ぎ・織・手編	指導 披露 講義
ふりがな	いいお ともこ	登録番号
氏名またはグループ名	飯尾 友子	C - 42
指導(活動)内容	・織物(ウオーマー、マフラー、手袋、靴下、ベスト、セーター、カーディガン) ・草木染め、手紡ぎ、織りの基本から応用	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・杉野女子大学 服飾手芸・編物研究室 勤務 ・川島テキスタイルスクール綴織基本コース終了 ・月2回「アトリエ糸」にて友人と教室開催中(見学可)	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費(応相談) ・交通費 実費	

## 【プログラムの一例】

## 羊毛を紡いでコースターを作る

定員:10人 所要時間:150分

- ① 羊毛を紡ぐ為の流れを説明
- ② 羊毛を梳かして繊維をそろえる
- ③ 紡ぐ
- ④ 紡いだ糸を蒸して安定させる
- ⑤ デザインをする
- ⑥ 縦糸をセットする
- ⑦ 横糸を織り込む



## 【街の先生からひとこと】

手で紡いだ糸は、空気を沢山含んでやわらかな、やさしい糸になります。  
初心者～上級者まで、ご希望に沿ってご指導いたします。

指導(活動)分野	糸かけアート	指導 披露 講義
ふりがな	いとかけし つぼみ いのうえひろこ	登録番号
氏名またはグループ名	糸かけ師 蕾 井上浩子	C - 43
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・板に釘を打ち好みの色の糸をかけてアートを作成します</li> <li>・手先を使い脳トレにもなる作品作りです</li> </ul>	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・糸かけ師</li> <li>・大船、本牧等にて月1回ワークショップを定期開催</li> <li>・地区センター、コミュニティハウス等リクエスト開催</li> <li>・鎌倉光明寺にて観桜会・観蓮会での展示及びワークショップ開催</li> </ul>	
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000 円</li> <li>・材料費1,000～3,000円</li> <li>・交通費 応相談</li> </ul>	

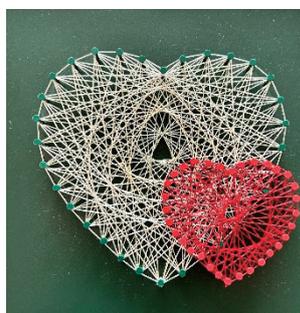
## 【プログラムの一例】

## 糸かけアート

定員:10人 所要時間:120分

- ① 台となる板に釘をトントンと打ち付けます
- ② 好みの色を選びます
- ③ 糸をグルグルと釘に掛けていきます
- ④ でき上がり

・楽しい時間を過ごしなが、作品ができあがる喜びがあります



## 【街の先生からひとこと】

初心者の方でもゆっくり丁寧に指導いたします。

作る楽しさ、夢中になれる時間、飾る喜びをお伝えしていきたいです。

指導(活動)分野	メディカルアロマセラピー	指導	披露	講義
ふりがな	ぐリーん どろっぷす	登録番号		
氏名またはグループ名	Green Drops	C	-	44
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・メディカルアロマセラピー入門、アロマクラフト作り</li> <li>・精油の使い方、選び方からさまざまな精油の活用法までのご紹介</li> </ul>			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナード・アロマセラピー協会インストラクター(2022年～)</li> <li>・yuica 日本産精油スペシャリスト</li> <li>・生活クラブ23区みなみ「虫除けスプレーを作ろう」ワークショップ開催</li> </ul>			
経費	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導(活動)料 5,000円</li> <li>・材料費 実費</li> <li>・交通費 実費</li> </ul>			

### 【プログラムの一例】

「アロマセラピー入門～精油の選び方・使い方」 定員:12人 所要時間:90分

- ① アロマセラピーって？
- ② 精油(エッセンシャルオイル)って??
- ③ 代表的な精油の種類～テイスティングしてみよう
- ④ アロマクラフトを作ってみよう  
(アロマスプレー、アロマデュフューザー用ブレンドオイル、虫除けスプレー など)

#### 「メディカルアロマ入門」

・アロマセラピーで日々の困ったを改善

#### 「アロマセラピーでスキンケア」

・アロマセラピーを取り入れて手作りのスキンケア用アロマクラフトを作ってみよう  
(保湿ローション、ビューティーオイル、アイジェル、ネイルオイル など)

#### 「どんな精油がおすすめ？」

・ヒポクラテスの体質診断



### 【街の先生からひとこと】

アロマセラピーに挑戦してみたい方、精油を買って使ってみたいけれど、どれを選んだら良いのかわからない方、イチから一緒に学びましょう。

皆様の QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活の質)の向上をお手伝い致します。