

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

なか区民活動センター情報誌

vol.107 令和6年10・11月号

【編集・発行】

なか区民活動センター
(横浜市中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

✉na-katsudou@city.yokohama.jp



スタンプラリーが始まるよ

なか区民活動センターマスコット もなか

- なか区民活動センター祭りお知らせ
- 講座やイベントのお知らせ
 - ・スタンプラリー
 - 「スマホ使い方講座」
 - ・区民企画講座「企画運営スキルアップ」
 - ・中区ブックフェスタ2024
 - 「存在のすべてを」舞台を歩こう
- 地域イベントへの出展のお知らせ
 - ・YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2024
- なか区民活動センターよりお知らせ
 - ・なかく活動ガイド掲載希望団体の募集
- 事業報告
- 展示コーナー

なか区民活動センター祭り2024

入場
無料

中区民祭り「ハローよこはま」と同時開催

11月10日(日)10:00~16:00

1F 講堂ステージ

ウクレレ演奏 手話ダンス ギター弾き語り
口笛演奏 フルート演奏 フラダンス
マジック 音楽遊び 太極拳 社交ダンスなど

今年の会場は
横浜市開港記念会館

1F 1号室 みんなで体験しよう

初めてのヨガ・ストレッチ
太極拳一日体験
シニア世代も気楽にできるヨガ
ハーモニカで歌う懐かしき昭和歌謡
みんなで太極拳
ZUMBA GOLDなど

2F 6号室 横浜の歴史をもっと知ろう

横浜の歴史に関連する取り組みを行う登録団体が集合
日頃の活動を披露します
市電も走るよ♪♪
開港記念会館 館内ガイドツアーもあるよ♪♪

当日の荒天などによる開催の有無はハローよこはまに準じます

中区民利用施設 各施設、休館日が異なります

スタンプラリー

10月15日(火)～11月30日(土)

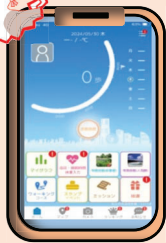
スタンプが押せるなか区民利用施設は全部で25か所
色んな施設のある場所を知るチャンス

スタンプの集め方

- タテ・ヨコ・ナナメのいずれか1ラインのスタンプ5個を集めたらビンゴ!
- ビンゴ1ライン達成し、景品交換施設の「アンケート」に答えていただいた方に景品を差し上げます。
景品交換はビンゴ2ラインまでできます。

デジタルスタンプも集めてみよう

よこはまウォーキングポイント
歩数計アプリによる参加もあります。
25施設すべてのスタンプを集めると
コンプリート賞!



スマホを使いこなしたい方

スマホ使い方講座

スマートフォンで2次元コードを読み込み
アプリをダウンロードしてみよう!

【申込】10月11日(金)各施設に電話か来館

【定員】各施設10名 先着順
(スマホで文字入力ができる人)

【受講料】無料

※講座は下記の5施設で開催します(同じ内容の講座)



開催日時	場所	申込先
10/16(水) 10:00～12:00	本牧原地域ケアプラザ	623-0971
10/17(木) 12:30～14:30	野毛地区センター	241-4535
10/21(月) 9:30～11:30	本牧地区センター	622-4501
10/27(日) 13:00～15:00	中スポーツセンター	625-0300
10/28(月) 10:00～12:00	本牧和田地域ケアプラザ	622-1211

共催:野毛地区センター、本牧地区センター、中スポーツセンター、本牧原地域ケアプラザ、本牧和田地域ケアプラザ、中区社会福祉協議会
なか区民活動センター

区民企画型講座

「学び講座
自分たちで企画運営スキルアップ」
～地域でやりたいことをカタチにする!～全4回

講座の企画立案や当日の運営などのノウハウを学び、
来年3月までに企画した講座を開催します。

【日時】10月23日、11月6日・20日、12月4日の水曜
10時～12時

【場所】なか区民活動センター

【定員】12人(先着)

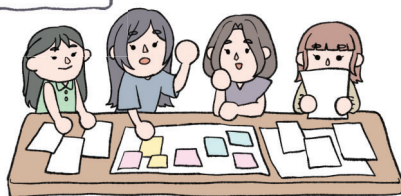
【託児】あり(要予約)

【申込】区役所市民活動支援担当
224-8137



参加無料
託児付き
託児も無料

やってみよう!



12名募集
応募多数の
場合は抽選

2024 10/1(火)～11/30(土)

なか区ブックフェスタ

ブックフェスタ街歩き
「存在のすべてを」舞台を歩こう

塩田武士さん著「存在のすべてを」の舞台を
歩きます。本を読んだことのある方は
もちろん、まだ読んでいない方でも楽しめる
中区の街歩きです。

【日時】10月25日(金) 13:00～16:00
【参加費】無料
【申込】二次元コード受付
(10月11日～10月18日正午まで)

中区タウンピクニック



【日時】10月31日(木)13:00～16:00
【参加費】無料
【定員】中区在住・在勤 20名 先着順
【申込】10月11日(金)から電話受付
中区地域振興課 045-224-8137



YOKOHAMAスポーツ・レクリエーションフェスティバル2024

インクルーシブスポーツに親しみ、誰もが共にスポーツを楽しめるよう、「スポーツの日」を中心に、横浜市全域で、市民が参加できるイベント、「スポーツ・レクリエーションフェスティバル2024」。中スポーツセンターでの開催になかく街の先生のブースを出展します。

あそびにきてね！

【出展日時】10月27日(日)10時から12時
 【場所】中スポーツセンター
 【出展内容】ぬり絵缶バッチ作りのワークショップ
 【参加費】無料
 【参加方法】当日ブースで受け付けます。
 【なかく街の先生】風のアトリエ髭白良子さん



なかく区民活動センターからのお知らせ

なかく活動ガイド2025年3月発行掲載希望の団体・サークル募集

【なかく活動ガイドとは】

中区内で活動している生涯学習・市民活動の団体・サークルを紹介する冊子で、なかく区民活動センターが隔年で発行しています。冊子にはサークルの内容紹介だけを掲載し、中区内の区民利用施設での館内閲覧やダイジェストの版配布、なかく区民活動センターのHPで公開しています。個人情報には載りません。



掲載できるサークルの条件や、新規掲載申込の方法などについては、なかく区民活動センターHPをご確認いただくか、同センターにお問い合わせ下さい。

【なかく区民活動センター】
 TEL:045-224-8138
 E-mail:
 na-katsudou@city.yokohama.jp

事業報告

<p>なかくよろずアップ企画 もう一度英語を始めてみよう English Second Chance</p>	<p>7月19日(金)8月2日(金)8月30日(金)10時～11時30分 登録団体「横浜英語サロン」との共催で 英語初心者向け講座を行いました。3回の講座を通して英語力の上達をそれぞれ実感でき、参加者アンケートでも「楽しかった。」「同世代の前向きな姿に刺激を受けました」の声がありました。8名の参加があり、うち6名の方が引き続き活動に参加します。</p>
<p>なかくよろずアップ企画 水彩で夏を楽しもう</p>	<p>8月15日(木曜) ①10時～12時 ②13時～15時 ③17時～19時 登録団体「蒼昊美術會」と共催でアートの講座を行いました。 ①水の中の金魚を描こう ②ぶくぶくお団子シャボン玉 ③水彩画で夏を描く 3部とも工夫された表現方法で参加者も保護者も大満足でした。</p>
<p>本牧地区センター なかく街の先生紹介 ショーケース展示</p>	<p>8月17日(土)から9月30日(月)まで本牧地区センターのショーケースに、なかく街の先生7名の作品を展示しました。テーマを「横浜夏の午後の庭」とし、9月6日までの前半とそれ以降の後半とで展示内容を変え来館者に楽しんでいただきました。</p>
<p>なかくよろずアップ企画 横浜マジシャンズアソシエーション 第14回マジックライブ</p>	<p>9月7日(土)30名の来場者を迎え、総勢12名のマジシャン達が、1部、2部に分かれて次々に登場し、ユーモアたっぷりの素晴らしい演技を披露しました。会場は個性豊かなメンバーによる不思議で非日常なマジックの世界に包まれました。来場者もステージに上がり参加するなど、終始歓声と笑い声が絶えない楽しい2時間でした。</p>
<p>なかくよろずアップ企画 PCサポート隊ハマボラ SNSを活用しよう入門編</p>	<p>9月21日(土)、28日(土)共に13時30分から16時の2回講座 15名の定員にキャンセル待ち9名の応募があった人気講座です。SNSを安全に始めてみるきっかけとなる講座になりました。</p>

登録団体の皆さまへ

重要 抽選結果のお知らせについて

3か月先の予約について、抽選結果のお知らせ方法が変更になります。

【実施日】 令和6年11月1日発表分から
(令和7年2月の予約分)

【発表方法】 HPの予約状況で公開
(メールや電話でのお知らせは行いません)
予約状況の項目に「〇〇月まで確定」と表示します。
【公開日】抽選日の17時頃
(抽選日が平日でない場合は抽選後の最初の平日)
ご質問は、なか区民活動センターまで

展示コーナー

ミーティングエリアの「展示コーナー」では、月替わりで登録団体の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。
ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介してみませんか？
展示は壁面と棚の二種類があります。
令和6年度の参加団体を絶賛募集中です。
※詳しくはセンターまでお問い合わせください。

8月 内山まゆみさん(街の先生)

押し花の作成

押し花を使った小物作りを指導しています。



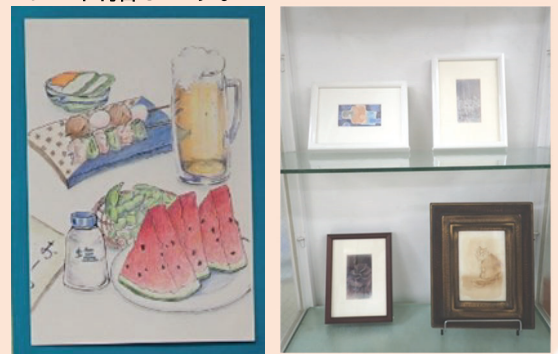
8月 本牧スケッチ会

月4回リーダーによる指導と作品の評論。年2～3回野外スケッチ活動。展覧会への出展をしています。



9月 蒼昊美術會

水彩画を中心としたワークショップを開催し、水彩画の普及活動をしています。楽しく身近なアートを目指します。



其 10月 フォト四つ葉 デコパージュ BONBONS横浜
其 11月 波俳句横浜支部 アトリEMU

直近の休館日 10月6日(日)14日(祝)20日(日)
11月3日(祝)4日(日)10日(日)17日(日)23日(祝)

なか区民活動センター

開館時間 月曜～金曜 9:00～21:00(受付は20:45まで)
土・日 9:00～17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1F
TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343
Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

※「なかぼら」やセンターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

