

ここから なか区版 ⑤～⑫ ページです

春 桜と楽しむ商店街 5~7
 お知らせ 講座・催し・施設から ほか 8~12



なか ③

No.257 / 2019年(平成31年)



3月は桜の季節。市内各所で「ガーデンネックレス横浜2019」も始まります(16ページ参照)。

花と緑がまちを彩るこの季節、桜の名所とそのそばにある商店街へ出かけてみませんか。季節に合わせた品や店主が心を込めて作るステキな商品がたくさんあります。昔から私たちを支え、地域を支え、人と人をつなぐ役割を担っている商店街。ほんわか心が温くなる。そんな商店街の魅力が待っていますよ。

【問合せ】区役所地域振興課 ☎224-8132 ☎224-8215



個性あふれる店舗と街並みとが調和した
 質の高いショッピングストリート

協同組合元町エスエス会

元町ショッピングストリートは、200を超える店舗があり、お店とお店が支えあいながら発展してきました。お客様にお互いのお店を紹介し合ったり、季節のイベントに合わせた商品を提供したりと、商店街が一つになって盛り上げています。

20年前に大好きなまち、ここ元町で料理教室をオープンしました。料理教室と販売がメインですが、土・日・祝日にはティールームとしても利用できますよ。

① Eiko Morita フランス菓子・料理教室

住所 元町1-21-2 田中ビル2F ☎681-6155

オススメ!



●桜はちみつカステラ・ヌガー・桜の白蜜プリン
 元町産のハチミツを使用したカステラやヌガー。春を感じることができます。

森田 英子 さん

地域で作られている元町産のハチミツを使った商品を作って、地域の取組み・地産地消の取組みを応援しています。

中区役所

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 ☎224-8181(総合案内)
 開庁時間 ●平日8時45分～17時 ●第2・4土曜9時～12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

編集・発行

中区役所広報相談係 ☎224-8123 ☎224-8214

区の人口・区の世帯数

149,124人
 80,345世帯
 (2019年2月1日現在)

中区区政情報

災害情報のほか、中区の旬の話題やイベント情報も配信します!

中区区政情報 検索

本牧さくら巡り

本牧地区には、本牧山頂公園・三溪園・山手公園など、桜の見どころがたくさんあります。桜を探しながら本牧散策をしてみましょう。



三溪園



本牧山頂公園



山手公園

本牧山頂公園・桜咲く春まつり

桜の下での野点と子ども囃子でお楽しみください。

●地元子ども囃子演奏 11時～11時30分/和田囃子連、12時30分～13時/本郷囃子連

●野点(裏千家) 11時～14時 先着50人 ¥500円
 【共通】本牧山頂公園・レストハウス前(和田山口) 同公園 ☎622-2766 622-6460

4/6土

雨天時は7日(日)



山手トンネルを抜けた、本牧通りのエントランスに位置する商店街

麦田町発展会

老舗と新しいお店と地域とが協力して焼き芋大会やハロウィンなどのイベントを開催し、まちを盛り上げています。地域の安全を考え、全国の商店街で初めて「提供表示式・救急キットFAJ」*を導入しました。

お店の裏の坂を上ったところにある山手公園の桜や、少し先ですが、三溪園の桜もオススメです。どちらも夜桜がとてきれいです。公園からの帰りにはおいしい焼き鳥を食べに寄ってみてください。笑顔でお迎えます。

*助け合う街づくりのための取組み。参加店舗では必要なときに救急キットを提供してもらえる

② やき鳥・纏 住所 麦田町2-59 ☎623-9440



オススメ!

●焼き鳥

店主が一本一本大切に備長炭で焼く焼き鳥は絶品。お持ち帰りもできるので、お花見のお供にも最適です。

イベントなどを通じて地域全体で顔が見える関係ができています。顔が見える関係は、防犯や防災など地域の安全にも役立っていますね。



昌山 京子さん

生鮮食料品など、世代を受け継いだ信頼の技術を持つ、まさに「職人」のまち

本郷町商栄会

地域とのつながりを大切にして、小学生の職業体験を行っています。子ども達が笑顔で「和菓子屋さんになりたい!」と言ってくれた時はとても嬉しいですね。

桜の時期には「桜餅」、お月見の時期には「お月見団子」などの販売を店頭で行っています。和菓子から日本の伝統を伝えることが出来ますね。季節を感じることが出来る和菓子を取りそろえています。ぜひお立ち寄りください。

③ 喜月堂 住所 本郷町1-23 ☎622-0221



オススメ!

●喜最中

小豆餡と栗餡の上品な甘さが人気で、お祝いの席にも喜ばれています。昭和27年、神奈川県指定銘菓に認定されました。

暮らしの節目に食べる「行事食」など、古くからの文化を伝えることも商店街の大切な役割ですよ。



常住 勝久さん

今回協力してくれた商店街MAP



お客様との絆を大切に考え、リボンをシンボルに地域密着の商店街

本牧リボンファンストリート商店会

下町情緒があって、とても温かい雰囲気のある商店街ですよ。小学生が毎年職業体験に来てくれます。自分が作った商品を買ったりする経験が子どもの成長につながると良いですね。職業体験が終わった後も、子ども達から声をかけてくれるのがとてもうれしいです。

お店では食事の提供のほか、お総菜の販売、お弁当の配達もやっていますよ。お弁当は出来立てを配達しているので、高齢の方や外に出ることが難しい方から特に喜ばれています。桜の季節には手づくりの「ちらし寿司」を買いに来られる方もたくさんいますよ。



大野 章さん

④ おおの屋 住所 本牧町1-7 ☎622-8271



オススメ!

●本牧オムライス

本牧出身の一流シェフ直伝のオムライス。お弁当にもできるので、ランチタイムに大人気です。

地域とのつながりを大切にしています。子ども達の笑顔や配達先での声掛けからまちが元気になるんですよ。

先代からの仕事を守る老舗があり、地域に愛される商店街

本牧1丁目東商友会

お店は少ないですが、周辺の商店街と協力してアーケードの照明のLED化や年末セールなどを行い、みんなで商店街を守っています。自治会町内会の活動にも積極的に参加して、環境美化のためにプランターの設置もしてきました。

もともと小麦粉などの卸売業を営んでいましたが、地域や家族の協力で、今は原材料にこだわった蕎麦屋を開店して元気に営業しています。桜を見に行く前にぜひお立ち寄りください。

⑤ おそばやよし川 住所 本牧町1-35 ☎622-4815



オススメ!

●天ざる

立派な海老が2本とかぼちゃの天ぷらが乗っている天ざる。常連さんにも人気の一品です。

毎年小学生が職業体験に来て来てくれています。地元の子どもの成長を見守るのも楽しいですね。



吉川 正洋さん

再開発で生まれ変わり、
老舗と新しい店が協力して活性化

日ノ出町駅前商店会

恒例となった大岡川桜まつりは今年で27回目。そのはじまりは、日ノ出町駅前商店会による地域活性化のための取組み「大岡川フラワーフェスティバル」というイベントなんです。そこにどんどん商店街や自治会町内会が集まって、今の桜まつりになったのです。

お店からは大岡川が良く見えます。最近では、SUP*を大岡川で楽しむ人も良く見るようになりました。「桜の季節にはグレビーから見る桜が一番！」と言ってくれるお客様もいてとても嬉しいです。

*専用のボードの上に立ち、パドルでこぎながら水上を移動するアクティビティ

⑦遊膳 グレビー

住所 日ノ出町1-24 日ノ出町郵便局ビル2F ☎252-7315

オススメ!



●花遊膳(要予約)

和洋折衷のセットメニュー。季節の前菜盛り付きで春は鱈や春野菜の天ぷら、桜のアイスクリームなどで季節を楽しむことができます。



伊藤 哲夫さん

大岡川の活用に力を入れています。栈橋を利用して水上劇場なども開催していますよ。水上交通など大岡川の新しい魅力を楽しみにいらしてください。



今回協力してくれた商店街MAP

やる気のある熱い人が集まり、
地元愛あふれる商店街

本牧通り商業活性化協会

2年前に発足した新しい商店街なんです。以前から地域で行っている「本牧さくら祭り」や「本牧かぼちゃまつり」にも商店街として関わる事が出来るようになったので運営がスムーズにいくようになりました。春には各店舗で桜に関するメニューを提供して盛り上げていますよ。

お店では、麺や餃子の皮、叉焼も自家製にこだわり作っています。



小川 舜華さん

住所 本牧三之谷21-7 ☎625-6743



オススメ!

●桜ふかひれ麺

自家製の細麺を使用した、桜の香りで春を感じる一品。本物のふかひれを味わえます。

月に1度、会議を行ってこれからの商店街や地域がより良くなるようにみんなで考えています。これからの盛り上がりを楽しみにしてくださいね。

春 桜と楽しむ商店街

明治から続く老舗も多く連なり、
200以上の店が軒を連ねる商店街

協同組合伊勢佐木町商店街

若手の店主たちが中心になって、より活気が溢れるようなイベントを開催しています。若手ならではのイベントを行うことで、今まで商店街に来たことのない世代の方たちが商店街を利用するきっかけになると良いですね。他の商店街とも手を取り合い、協力してまちを盛り上げ、人の流れが出来るような仕組み作りをしています。大岡川桜まつりの際にはぜひ商店街にもお越しください。新しい発見があると思います。

当店ではおいしいお茶と手づくりのパウンドケーキなどの販売をしていますよ。

住所 伊勢佐木町6-146 ☎261-7652

オススメ!



●横浜いせぶらパウンド ～桜の香り

ほのかな塩気が特徴。桜茶と小豆の組み合わせが春らしい風味です。贈答用にも人気の一品。



川井 喜和さん

商店街に来てもらって顔の見える関係が出来ることで、地域とつながる人が増え、まち全体が元気になりますね。

大岡川桜まつり

メインイベント ● 3月30日(土)～4月1日(月)11時～16時
場所: 福富町西公園、大岡川桜栈橋、横浜日ノ出栈橋、各町内会 他
ボンボリ点灯 ● 3月23日(土)～4月14日(日)17時～24時
場所: 都橋～栄橋

大岡川沿いの桜並木を舞台に、川に浮かぶ「台船ステージ」のライブや乗船会、夜桜上映会など、川と桜が存分に楽しめる様々なイベントを開催。自治会町内会等が出店する屋台は国際色豊か。

✉ nakaku@river-sakura.com

大岡川桜まつり 検索



ボンボリの灯りで照らされて川面に映る桜が、川の流れて揺られて幻想的な雰囲気をかもしだします。

商店街は地域の人と人をつなぐ コミュニケーションの場

商店街は身近な買い物の場であり、人と人をつなぐ交流の場です。地域に「にぎわい」を生むさまざまなイベント開催だけでなく、街路灯の整備、防犯パトロールの実施など、安全・安心なまちづくりにも貢献しています。

中区商店街連合会では、商店街の魅力を紹介するため、中区役所と協力して各商店街のPR動画の作成を進めています。現在、本牧地域のPR動画を作成中ですので、公開を楽しみにしてください。

今回ご紹介した商店街は、数ある魅力的な商店街のほんの一部です。今後も各地域の商店街・お店の魅力を発信していきますので、是非お越しただいただければと思います。



中区商店街連合会会長 加藤 昇一さん

EVENT CLIP イベントクリップ

※費用の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは当日直接、特記のないものは先着順

防災・減災を楽しく学ぶ 防災スマイリングフェア

3/16(土)

地域の皆さんと一緒に、初期消火や水消火器体験、防災グッズ展示、防災クイズラリー、災害時のペット対策、緊急給水実験、起震車、AED体験など、防災について楽しく学びます。●10時～14時 ●日ノ出川公園(伊勢佐木長者町駅①出口)

同公園
☎641-3513
fax 225-8203



体験コーナーも充実!

トップアスリートに実技指導を受けよう! ミスノビクトリークリニック(バドミントン)

3/23(土)

基礎から応用まで。アテネオリンピックの日本代表選手・森かおり氏が講師です。●13時～15時 ●中学生以上50人 申3月11日(月)から電話・来館で



アテネオリンピックでベスト16入りした森氏。トップアスリートの力を間近で感じよう!

参加者募集

文体スポーツ&カルチャー教室

子ども教室(幼児・ジュニアスポーツ他)、大人教室(体操、バレトン、フラメンコ他)など多数開催しています。4月～7月の月・火曜ほぼ毎週1回、全8～10回のコース。詳しくはHP・ちらしで。

【共通】同館 ☎641-5741 fax 641-5744

大地と歴史と音楽のコラボレーション ヒマラスギ共和国ガーデンコンサート

3/23(土)

港中学校マーチングバンドの演奏とブラフ18番館館長・高坂恵美氏の講話「山手公園と名勝について」。●11時～12時 ●山手公園あずまや付近(山手町) ※雨天時は旧山手68番館



演奏はプラスバンドの名門・横浜市立港中学校吹奏楽部

同公園
☎641-1971

横浜インターナショナルテニス・コミュニティ 中区子供テニス教室

4/14(日)

●10時～12時 ※雨天中止 ●山手公園内YITC(山手町) ●4歳～小学6年生100人 申4月4日(木)までに往復はがき(必着/抽選/氏名・フリガナ・年齢・〒住所・電話番号・テニス経験の有無・返信面の宛名を記入)で 〒231-0862 中区山手町230



小さな子も頑張っています!

「YITC中区子供テニス教室係」※はがきは1人1枚(きょうだいは1枚で可)

同YITC
☎681-9528
fax 681-8731



埼玉県飯能市

ムーミンバレーパークがOPEN!

3月16日(土)

中区とはルールでつながる森林文化都市・埼玉県飯能市(2014年3月9日友好交流協定締結)に新しく「ムーミンバレーパーク」がオープンします。ムーミン谷やおさびし山など4つのエリアで、物語の魅力や原作者トーベ・ヤンソンの想いに触れてみませんか。

同メッツアナビダイヤル ☎0570-001-630



なか区

歴史の散歩道

新市庁舎編

No.236



大量に出土した写真用硝子乾板の一部



横浜商品倉庫の様子(写真は万国橋にあった本店の倉庫) [横浜商業会議所月報]第161号(明治43年3月)より

洲干島遺跡を掘る その5
明治・大正期の流通を支えた横浜商品倉庫

鉄道の開通後の明治12(1879)年には陸運独占権が廃止された。その結果陸運業者が増え、荷物を保管する倉庫業も賑やかになってきた。横浜商品倉庫は、当時横浜の四大倉庫と呼ばれていたうちのひとつとして知られているが、洲干島遺跡からその弁天橋出張所倉庫の一部が検出されている。15号建物基礎と呼ばれる遺構がそれに該当し、長屋状に4区画に分けられた区画内の2区画分にはモルタルによる床面が遺存していた。その床上の一角からは、関東大震災によって上屋が落ち、保管されていた商品が崩れるように纏まって確認された。

出土遺物の大半は、写真用の硝子乾板(イーストマンコダック社製と染付小皿) (フリタケ)であったが、その他に良斎焼や素焼きの灰皿やサナ(盛目皿)なども確認されている。また少し離れた場所からは鋤先と握り(グリップ)が複数個見つかったり、色々の商品が保管されていたことが推測される。さらに別区画の床土からは、基石やカニ缶ラベル、薬瓶に入れられていた種子などの変わったものも確認されている。

なお、この建物の基礎は、隣接する横浜銀行集会所や原合名会社アパートの基礎とは異なり、切り石を縦に積み並べた上に長手の切り石を敷き並べる、ロウソク基礎と呼ばれる近世から続く工法を用いている。時代が変わり西洋化が進むエリアのなかにも、蔵や倉庫など一部の建築物には従前のものが使われていることが分かる良い資料といえよう。

(横浜市ふるさと歴史財団埋蔵文化財センター) 鹿島 保志

展示のお知らせ

4月21日(日)まで企画展「浮世絵でめぐる横浜の名所」開催中
横浜開港資料館(日本大通り駅) ☎201-2100 休月曜(祝は翌日)

今月のお知らせ

INFORMATION

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📧Eメール(アドレス)
- 🌐ホームページ
- 📍バス停
- 📠ファクス(番号)
- 📄行名
- 👤氏名(ふりがな)
- 👤年齢
- 📧郵便番号・住所

横浜カレンダー
 中区関連のイベントは中区ホームページでもご覧いただけます。トップページの「イベント情報」をクリックしてください。

今月11日以降のものを掲載しています。 ※費用の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは当日直接、特記のないものは先着順

講座・催し

■セカンドライフセミナー「セカンドライフを楽しむための働くという選択肢」
 人生100年時代。定年後を健康で充実したものにするためにも「働く」ことを考えてみませんか。📅3月14日(木) 9時30分～12時 📍シルバー人材センター南事務所(吉野町駅) 📞60歳以上20人 問 同事務所 ☎721-0600 fax 721-0722

■ランチタイムコンサート&合同作品展
 📅3月14日(木)～3月16日(土)
 ▶コンサート:12時～12時30分
 ▶作品展:10時～17時(最終日は16時)
 ▶「ギッフェリ」手作りパンの販売:3月14日(木)11時30分～13時30分
 【共通】📍かながわ労働プラザ(石川町駅中華街口) 問同プラザ ☎633-5413 fax 633-5416

■パークヨガ
 ヨガのあとはお茶とお菓子で語らいます。📅3月24日(日)10時～11時 📍日ノ出川公園(伊勢佐木長者町駅①出口) 📞20人 ※身軽な服装でご参加ください ¥500円 📅3月11日(月)から電話・来園で 問同公園 ☎641-3513 fax 225-8203

■講演「1964年から:現代美術と横浜市民ギャラリー 吉仲太造を中心に」
 「コレクション展2019」特集展示の吉仲太造を中心に、同時代の現代美術を振り返る。講師:光田由里氏(美術評論家) 📅3月3日(日)14時30分～16時 📍横浜市民ギャラリー(野毛坂) 📞50人 問同ギャラリー ☎315-2828 fax 315-3033

■女性のためのパソコン講座
 ▶再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)
 📅4月11日(木)・12日(金)・16日(火)・17日(水)・18日(木) ¥19,500円
 ▶ワード初級(全2回)
 📅4月13日(土)・14日(日) ¥10,800円
 ▶エクセル初級(全2回)
 📅4月27日(土)・28日(日) ¥10,800円
 【共通】📅10時～15時30分 📍フォーラム南太田(南太田駅) 📞女性12人 ※保育(有料・要予約)、参加費免除制度あり
 📅3月16日(土)から電話・HPで 問同館 ☎862-4496(パソコン講座専用)

スポーツ

■中区シニアソフトテニス教室
 📅3月14日・28日、4月4日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者
 📍日ノ出川公園(伊勢佐木長者町駅①出口) 📞60歳以上 ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 ¥各300円
 問 横浜健康福祉クラブ(高田) ☎fax 270-8603

■日ノ出川ソフトテニス教室
 📅3月16日(土)①10時～12時、②13時～15時・24日(日)13時～15時 ※午前の部9時～10時、午後の部15時～17時フリー練習あり 📍日ノ出川公園(伊勢佐木長者町駅①出口) 📞小学5年生以上(午後は高校生以上) ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 ¥各500円(中学生以下300円) 問 中区ソフトテニス協会事務局(林) 📧kei-rinrin@softbank.ne.jp

■中区パドルテニス教室
 📅3月17日(日)、4月7日(日)13時30分～15時30分 📍山元小学校体育館(山元町2丁目) 📞小学3年生以上各20人 ¥各100円(中学生以下50円) 申電

話・Eメール(📧📧📧📧📧を記入)で
 問 横浜市パドルテニス協会(川地) ☎321-3076
 📧seikawachi@yahoo.co.jp

■THE BAYS「ACTIVE STYLE CLUB」
 はじめてのフィットネスプログラム
 はじめてのヨガ～基本の「き」
 呼吸法はもちろん、ヨガの歴史解説も。

📅4月7日(日)16時15分～17時30分・17日(水)19時～20時15分 📍THE BAYS B1(日本大通り駅・関内駅) 📞18歳以上15人 申3月11日(月)から電話・Eメール(📧📧📧性別・📧📧📧在勤在学の方は所在地も記入)・来館で 問同クラブ ☎663-5280
 📧info@asc.dena-baystars.jp

開港160周年記念 中区役所バラの婚姻届

中区役所では開港160周年を記念し、市の花であるバラをデザインした婚姻届を4月1日(月)から配布します。また、5月3日(祝)から6月30日(日)までの期間に婚姻届を提出された方に記念品をプレゼントするとともに、記念撮影用のパネルを設置します。

【問合せ】区役所戸籍課 ☎224-8291 fax 224-8289

黄色は「愛と信頼と尊敬」を表し、3本には「愛しています」の意が。

春の引っ越しシーズン 戸籍課窓口が大変混雑します

引っ越しに伴う手続きは休日明けと各曜日の15時以降が特に混雑します。時間に余裕を持ってお越しください。

★証明発行は行政サービスコーナーをご利用ください
 3月、4月は戸籍課窓口が大変混雑します。住民票の写し、戸籍全部事項証明書など証明発行については横浜駅などの行政サービスコーナーもご利用ください。

【利用時間】平日:7時30分～19時、土・日曜:9時～17時
 ※祝日(振替休日含む)、12/29～1/3は休所日
 ※行政サービスコーナーでは届出業務は扱っていません。また課税証明書など一部、当日に証明書を発行できないものがあります。

【問合せ】区役所戸籍課登録担当 ☎224-8296 fax 224-8289

窓口変更のお知らせ

4月1日(月)から、これまで高齢・障害支援課で受け付けていた手続きのうち、原則18歳未満の方を対象とする身体・知的障害児支援業務は、こども家庭支援課で受け付けます。【問合せ】区役所高齢・障害支援課 ☎224-8165 fax 224-8159

4月7日(日)は統一地方選挙(市会・県会・知事)が行われます 投票時間:7時～20時

●「投票のご案内」をお持ちください 「投票のご案内」を世帯ごとに、ひとつの封筒に同封して郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。 ※「投票のご案内」がなくても、投票はできます。

期日前投票 投票日に仕事やレジャーなどの用事で、投票所に行けないと見込まれる方は、期日前投票制度をご利用ください。「投票のご案内」が届いていましたら、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受付が早くなります。また、「投票のご案内」の裏面に「請求書兼宣誓書」(期日前投票の際に必要)を印刷していますので、ご記入の上、お持ちいただきますとスムーズに受付ができます。(「請求書兼宣誓書」は期日前投票所にも用意しています) 区役所と本牧地区センターの2か所で期日前投票ができます。期間・時間が異なりますのでご注意ください。

期日前投票所	投票期間(土日を含む)	交通	投票時間
中区役所 6階602会議室 (日本大通35)	3月30日(土)～ 4月6日(土) ※知事選挙は 3月22日(金)から 投票できます。	横浜市役所 日本大通り駅 地下鉄関内駅 中區役所 横浜スタジアム 関内駅徒歩7分、日本大通り駅徒歩5分	8時30分 ～ 20時
本牧地区 センター2階 (本牧原16-1)	3月30日(土)～ 4月6日(土)	本牧山頂公園 大鳥中学入口 中図書館 本牧地区センター2F 本牧原 本牧原 徒歩2分	9時30分 ～ 20時

不在者投票 出張先・旅行先・入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある方や要介護5の方で「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、郵便による不在者投票ができます。詳しくは、区選挙管理委員会にお問合せください。

【問合せ】中区選挙管理委員会 ☎224-8116～9 fax 224-8109

投票所が変わります

- 横浜市立山元小学校(1階フロア)⇒山元小学校コミュニティハウス
 箕沢、大平町、寺久保、大芝台、塚越、根岸台にお住まいの方
- 吉浜公園仮設投票所⇒神奈川県立かながわ労働プラザ(ギャラリー)
 扇町、寿町、松影町、吉浜町にお住まいの方
- 横浜学園附属元町幼稚園⇒アメリカ山ガーデンアカデミー
 元町、石川町1丁目・2丁目にお住まいの方

中区へ引っ越しされた方は

横浜市内で住所を移された方の投票場所は

平成31年3月1日以前に今の住所へ住民票を移した方	今の住所の投票所(注意1)
平成31年3月2日以後に今の住所へ住民票を移した方	前の住所の投票所(注意1)

市外から横浜市へ転入された方の投票場所は

平成30年12月28日以前に転入届を提出した方	今の住所の投票所(注意1)
平成31年1月4日以後に転入届を提出した方	神奈川県外から転入した方 今回の選挙は投票できません 神奈川県の他の市町村から転入した方 前の住所の投票所(県会・知事選挙のみ。ただし、「引き続き証明書(※)」が必要)(注意2)

注意1 引き続き3か月以上住民基本台帳に記録されている方(平成30年12月28日までに転入届をした方)は選挙人名簿に登録され、横浜市で投票できます。
 注意2 前の住所で県会・知事選挙のみ投票する方は、前の住所地の選挙名簿に登録されている必要があります。また、市区町村長が発行する「神奈川県内に引き続き住所を有する旨の証明書」(※)が必要となります。 ※現住所以外の市区町村でも発行できます。

今月11日以降のものを掲載しています。 ※費用の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは当日直接、特記のないものは先着順

案内

■みなとみらい21中央地区における都市計画変更について

対象:西区高島一丁目、中区内田町ほか
▶市素案説明会 ㊿3月14日(木)19時・16日(土)13時 ㊿横浜みなとみらい21プレゼンテーションルーム(みなとみらい2-3-5 クイーンズスクエア横浜 クイーンモール3階)

▶市素案縦覧 ㊿3月15日(金)～29日(金)8時45分～17時15分 ㊿建築局都市計画課(JNビル)

▶閲覧 ㊿3月15日(金)～29日(金)8時45分～17時 ㊿西区役所企画調整係

▶公聴会における公述の申出 ㊿3月15日(金)～29日(金) ㊿10人 ㊿HP、公述申出書を建築局都市計画課に郵送・来庁で。17時15分必着、抽選 ※公述申出書は、HP及び縦覧(閲覧)場所で入手可
▶公聴会(公述の申出があった場合に開催) ㊿4月25日(木)19時から ㊿横浜みなとみらい21 プレゼンテーションルーム ※開催の有無については4月2日(火)以降にHPか電話で確認

【共通】 ㊿建築局都市計画課
 ☎671-2657 ㊿550-4913
 ※都市計画の内容については都市整備局みなとみらい21推進課へ
 ☎671-3612・3516 ㊿651-3164

■平成31年度 なかくふれあい助成金説明会
 地域福祉推進のため、中区内で活動している団体への助成金について。
 ㊿3月23日(土)10時30分～11時30分・26日(火)13時30分～14時30分 ㊿中区福祉保健活動拠点なかふく(産貿センタービル4階) ㊿各50人 ※手話通訳あり(予約制) ㊿中区社会福祉協議会
 ☎681-6664 ㊿641-6078

施設から

野毛地区センター

☎241-4535
 ㊿241-4889
 野毛町3-160-4
 桜木町駅
 ㊿第2月曜(祝は翌日)



◆野毛ギャラリー ～横浜フォト研究会(写真)作品展示

㊿3月1日(金)～31日(日) ※搬出入のため月初・月末は確認を

◆うさぎ!!ぴよんぴよん組!!

親子でのスキンシップを深めましょう。㊿3月14日(木)10時～11時 ㊿未就園児と保護者15組 ㊿3月12日(火)から電話・来館で

本牧地区センター

☎622-4501
 ㊿622-4828
 本牧原16-1
 ㊿本牧原
 ㊿3/18(月)



【共通】 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆みゆき先生の幸せレシピ ～お弁当にも便利、常備菜Special

作り置きしておくとお重宝する総菜特集。
 ㊿3月15日(金)10時～14時 ㊿18人
 ¥1,200円

◆本牧サロン～横浜アーカイブス28

開港からの本牧を探る。㊿3月17日(日)10時～11時30分 ㊿30人 ¥200円

◆ヴォイストレーニング ※当日直接

㊿3月15日(金)・21日(祝)10時～11時 ㊿各30人 ¥各500円

◆親子でリトミック～大きくなったネ

音楽の力で創造力を身につけます。
 ㊿3月19日(火)10時～10時45分/1歳

児、10時55分～11時40分/2・3歳児

㊿各15組 ¥各500円/組

◆こぐまの部屋 ※当日直接

絵本の読み聞かせ、わらべ歌、手遊びなど。㊿3月20日(水)11時～11時30分 ㊿未就学児と保護者10組

◆司法書士によるやさしい相続教室 「自分と家族を守る介護・相続」

㊿3月23日(土)10時/セミナー、11時50分/個別相談会 ㊿20人

◆スローフードをご一緒に ～野菜でジャム作り

パブリカやショウガ等に甘酒を加えて優しい甘さ。㊿3月24日(日)10時30分～12時30分 ㊿16人 ¥800円

◆二十四節気と句歌～春(全8回)

節気の言葉を手がかりに季節の句歌を学びます。㊿3月29日(金)、4月～11月の第2金曜10時～11時30分 ※7月はなし ㊿10人 ¥4,000円

◆魔女の旅行カバン～小さな国際交流

80を超える渡航歴、出会いやハプニング。㊿4月9日(火)13時～14時30分 ㊿20人 ¥500円(茶菓付)

竹之丸地区センター

☎651-5575
 ㊿651-5576
 竹之丸133-3
 山手駅
 ㊿第3木曜(祝は翌日)



◆TAKENOMARU ボランティアコンサート

1階ロビーにすてきな音楽が流れます(ピアノ演奏)。㊿3月13日・27日、4月10日の水曜11時50分～12時30分

◆マリンバリトミック

プロのマリンバ奏者による音楽教育。
 ㊿3月26日(火)10時～10時45分 ㊿未就学児と保護者12組 ¥700円/組
 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆基礎から始めるフラダンス(全3回)

㊿4月4日・11日・25日の木曜10時～11時15分 ㊿8人 ¥4,500円 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆絵本の部屋

絵本の読み聞かせや手遊びなど。㊿4月11日(木)10時30分～11時30分 ㊿未就学児と保護者

◆パドルテニス講習会(全6回)

だれでも楽しむことが出来るパドルテニスの教室です。㊿4月～6月の第2・4土曜9時30分～11時30分 ㊿30人 ¥1,200円
 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

☎623-8483
 ㊿622-5517
 本牧町2-351
 ㊿小港・本牧2丁目
 ㊿第4月曜(祝は翌日)



◆わいわいパネルシアター ～「たまたまぼこ」とあそぼう

季節の歌や手遊びです。㊿3月18日(月)11時30分～12時 ㊿50人

◆みんなあつまれ!おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせ。㊿3月20日(水)14時30分～15時 ㊿50人

◆地域リレー講座 part41 ～横浜の震災復興橋(お散歩講座)

㊿3月23日(土)10時(JR桜木町駅集合)～12時 ㊿15人 ¥100円
 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆いきいき健康相談会 ～腸内環境と皮膚のトラブルのお話

㊿3月24日(日)10時～11時 ㊿50人
 ㊿電話・来館で

◆尿漏れ・排泄トラブル改善のための ピフィラティスヨガ(全10回)

㊿4月～9月の第1・3火曜13時30分～14時30分 ※8/20、9/17はなし ㊿15人 ¥5,000円 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆ママトレ～子どもと一緒に楽しむ教室

親子一緒に通える身体づくりの教室です。㊿4月4日(木)10時～11時 ㊿未就園児のママ14人 ¥1,000円 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆アコーディオンにあわせてみんなであうたいましょう! (全6回)

楽しく歌って健康に。㊿4月～9月の第1金曜14時～15時30分 ※5月のみ第3金曜 ㊿80人 ¥1,200円 ㊿3月11日(月)から電話・来館で

◆子ども向けダンス教室(全6回)

▶キッズのためのチャレンジダンス
 リズム遊びやステップからスタート。
 ㊿13時15分～14時15分 ㊿3歳～小学生

▶ジュニアのためのチャレンジHIPHOP(1)
 ㊿14時30分～15時30分 ㊿小学1～3年生

▶ジュニアのためのチャレンジHIPHOP(2)
 ㊿15時45分～16時45分 ㊿小学3年生



飼い犬の登録と狂犬病予防注射について 生後91日以上の飼い犬が対象です

出張会場日程表

日程	会場(所在地)
4/4(木) 午前	横浜人形の家駐車場(山下町18)
4/5(金)	午前 本牧・根岸地区福祉文化センター(本牧元町34-6)
	午後 新本牧公園(本牧神社側・本牧和田20)
4/10(水)	午前 上野町東部自治会館(上野町1-28)
	午後 初黄町内会館(初音町2-37)
4/20(土) 全日	根岸森林公園カフェ下(根岸台1-2)

㊿午前:10時～12時 午後:13時30分～15時
 全日:10時～12時・13時30分～15時

※本牧二丁目北部町内会館会場は廃止となりました
 ※横浜人形の家駐車場、根岸森林公園カフェ下の会場に車でお越しになる方は、駐車場料金は自己負担です



費用

登録済の犬3,600円(注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円)
 新規登録犬6,600円(登録手数料3,000円、注射料金3,050円、注射済票交付手数料550円) ※注射は、(公社)横浜市獣医師会が行います

当日の流れ

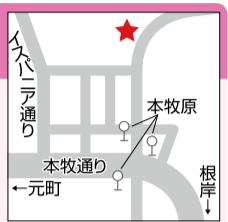
- ①登録済の犬の場合は、通知郵便物持参で直接会場にお越しください
- ②通知郵便物の問診票に犬の健康状態を記入しておいてください ※新規登録の場合は会場で記入
- ③犬を確実に押さえられる方が連れてきてください
- ④会場で受けられない場合は動物病院で注射を受け、狂犬病予防注射済証明書を持参のうえ、区役所環境衛生係で手続きをしてください。動物病院によっては、注射当日に狂犬病予防注射済票の交付が受けられません ※注射料金は動物病院によって異なります

★雨天実施。ただし、気象庁から警報(大雨、洪水等)が発令されている場合、雷などの気象状況等により安全の確保が難しいと判断した場合は中止とすることがあります。市動物愛護センターのHPをご覧ください。当日の8時45分以降に区役所環境衛生係または市動物愛護センターにお問合せください。

【問合せ】 区役所環境衛生係(区役所別館4階412番) ☎224-8339-8340 ㊿681-9323

生以上
【共通】 4月～7月の第1・3土曜 ※5/4、7/20はなし 14人 ¥4,000円
 申3月11日(月)から電話・来館で
◆ハマのJACKファミリーコンサート
 クラシックからおなじみの音楽まで一流音楽家の演奏をお楽しみください。
 4月7日(日)11時～12時 100人 申3月11日(月)から電話・来館で


大島中学校 コミュニティハウス
 ☎624-1651
 本牧原22-1
 本牧原
 毎週火曜・木曜



◆着付けの基本(全6回)
 道具を使わず日本古来の腰ひもを使った着付けを学びます。4月3日・17日、5月15日・29日、6月5日・19日の水曜10時～12時 15人 ¥3,300円 申3月11日(月)から電話・来館で

◆おはなしの時間
 絵本やお話・わらべ歌を。4月10日(水)15時30分～16時 30人

仲尾台中学校 コミュニティハウス
 ☎623-6787
 仲尾台23
 山手駅
 毎週水曜・金曜



【共通】 電話・来館で
◆おもちゃの病院
 おもちゃのドクターが、子どものおもちゃを修理します。3月24日(日) ①10時～12時、②13時～15時 各10点 ¥消耗品・特殊部品は実費
◆人形劇「ねずみのよめいり」ほか
 「人形劇サークルまいまい」による人形劇です。3月28日(木)14時～15時 子と保護者40人

本牧中学校 コミュニティハウス
 ☎623-6699
 本牧和田32-1
 二の谷
 毎週火曜・木曜



【共通】 申3月11日(月)から電話・FAX(行・図・☎)を記入・来館で

◆新・歴史講座「もっと凄い本牧」～生麦事件と本牧

生麦事件をきっかけに本牧の街の原型ができるまで。3月18日(月)10時～12時 45人 ¥200円


◆シリーズで知る「本牧III」～とことん間門

水族館・銭湯・消防署—そんな間門を満喫。3月22日(金)10時(本牧和田消防出張所前集合)～12時 30人 ※雨天決行

◆身近な自然を楽しむ会～三ツ池公園散策

3月27日(水)10時(JR鶴見駅西口改札集合)～14時 20人 ※雨天中止。交通費等各自負担

山元小学校 コミュニティハウス
 ☎212-9099
 山元町3-152
 山元町2丁目
 毎週火曜・金曜



【共通】 申3月11日(月)から電話・来館で

◆なつかしい歌を歌う会
 3月25日(月)10時～12時 20人

◆ココロとカラダが潤う紅茶講座～お花見ティーパーティー

和菓子に合う国産紅茶を美味しく。3月27日(水)10時～11時30分 10人 ¥1,000円

◆やさしい手話～誰かのために
 初めてでも大丈夫です。3月27日(水)10時30分～12時 15人 ¥100円

中スポーツセンター
 ☎625-0300
 ☎624-1969
 新山下3-15-4
 みなと赤十字病院入口
 毎第4月曜(祝は翌日)



◆当日受付教室
 当日参加(開始25分前から受付)の教室です。室内履き・タオル・飲み物持参で。
 16歳以上 ¥500円

月曜ズンバ 月曜
 ラテン系の音楽に合わせてエクササイズ。ウエストのシェイプアップ、体力向上に効果的。
 9時～9時50分 ※3/25はなし 34人

木曜ズンバ 木曜
 ラテン系の音楽に合わせてエクササイズ。ウエストのシェイプアップ、体力向上に効果的。
 10時～10時50分 ※3/21・28はなし 34人

ベリーダンス 金曜
 腰まわりを引き締めるダイエット効果も期待できます。
 9時～9時50分 ※3/29はなし 25人

ピラティス&ボディコンディショニング 金曜
 正しい筋肉の使い方と身体のメンテナンス法を学びます。
 19時30分～20時30分 ※3/29はなし 25人

◆姿勢測定会
 ～いつまでも正しい姿勢で美しく、元気に姿勢のゆがみの原因と改善トレーニング。3月16日(土)14時～16時 20人 ¥1,000円 申電話・来館で



桜が咲くと春本番。区内には花の名所がたくさんあります。お気に入りの場所を見つけて春を楽しみましょう。3月下旬から区役所HPや区政情報ツイッターでは、区内の桜や横浜公園のチューリップ等の開花状況をお知らせします。

横浜地方気象台の標準木が咲くと横浜市の「桜開花宣言」が出ます。



港の見える丘公園。山手111番館の窓からも見ることができる見事なソメイヨシノの古木。



地域で楽しむ。公園愛護会の皆さんが復活させたオアシマザクラ(本牧くすのき公園)。



香りの庭ではやさしい春の香りでリフレッシュ。



横浜公園のチューリップ。咲きだしは3月下旬から。

✿ 本牧山頂公園・桜咲く春まつり → P6掲載 ✿ 大岡川桜まつり → P7掲載
 ✿ ガーデンネックレス横浜2019 → P16掲載

山手の丘便り

山手地区にある洋館の魅力と旬な話題を、館長たちがお届けします。
家族への愛を感じる邸宅 山手111番館

当館は、大正15年にアメリカ人ラフィン氏の館として建てられました。設計者は、ベーリック・ホールと同じ、J.H.モーガンです。ドアや天井・壁・床・暖炉といったところに意匠が凝らされ、収納スペースの多さに住居としての配慮がうかがえます。また窓からの景観は一幅の絵のようです。今年是一般公開20周年。月に1度の館内ツアー※では、通常は非公開の2階や隠れた工夫についてもご案内していますのでご利用ください。

9時30分～17時
 休毎月第2水曜(祝日は翌日)・年末年始
 港の見える丘公園前
 ☎623-2957

古屋館長「ダイニングルームには大きな窓があり、春には満開の桜やバラが楽しめます」
 ※毎月第2金曜①10時30分、②14時(所要15分) 各回先着20人

イベント情報 ヒマラヤスギ共和国ガーデンコンサート
 3/23(土)11時～12時 山手公園あすまや付近 → P8掲載

子育て information

今月11日以降のものを掲載しています。



※費用の記載のないものは無料。申込みの記載のないものは当日直接、特記のないものは先着順

●横浜子育てサポートシステム入会説明会

子どもを預かって欲しい人と、子どもを預かれる人が会員登録し、子育てをサポートします。

▶のんびりんこ(関内駅)

☎3月15日(金)・26日(火)10時30分～11時30分

▶新山下地域ケアプラザ(みなと赤十字病院入口)

☎3月20日(水)13時30分～14時30分

【共通】15人 申電話で 関内中支部事務局(のんびりんこ内) ☎663-0676

●子育て応援ボランティア説明会

子育て支援しませんか。☎3月29日(金)14時～15時 関のんびりんこ(関内駅) 関中區在住の方20歳以上の方10人 関のんびりんこ ☎663-9715

●親子のひろば

～親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。

☎4月11日(木)10時～11時30分 関中區福祉保健活動拠点なかふく(産賢センタービル4階) 関未就学児と保護者 関区役所福祉保健課 ☎224-8151 ☎224-8157



のんびりんこ ☎663-9715
地域子育て支援拠点(住吉町1-12-1belle横浜3階)

●外であそぼう

子育て支援者さんと元気いっぱいあそびましょう。

☎3月13日(水)10時～11時30分 関根岸森林公園

(関旭台)売店下集合 関未就学児と保護者 ※雨天決行・荒天中止(中止の場合は当日9時にHPでお知らせ)

●ホットカフェ「おおきくなったね!」

お茶を飲みながら子ども達の成長をみんなで喜びあいましょう ※飲み物は大人用。子ども用は各自持参 ☎3月22日(金)①10時30分～12時・②13時30分～15時 関乳幼児と保護者

●おしゃべりの会～中區ダウン症児の親子の会

ダウン症のお子さんや育てている方、一緒におしゃべりしませんか。☎3月23日(土)10時～11時30分

関未就学のダウン症児と保護者

●たくまっ子クラブ

親子のふれあい遊びと子育てミニ講座です。☎4月6日(土)11時～12時 関0～2歳児と保護者15組

●公立保育園に遊びにきませんか

※要予約の催しは各園で1か月前から電話受付

	●竹之丸保育園● ☎641-1646 山手駅	●山手保育園● ☎622-7403 1千代崎町	●錦保育園● ☎621-5180 1本牧ポートハイツ前
あかちゃん	3/14(木) 10時～11時30分	3/15(金) 10時～11時30分	
育児の悩みや情報交換など、おしゃべりをしながらお友達をつくりましょう!お気軽にお出かけください。身体計測も行います。●対象:第1子で0歳児(竹之丸は10か月まで)のお子さんがある方			
るたまご	〈絵本貸出・育児相談〉 月～金曜 9時30分～14時30分	〈絵本貸出〉 火・水曜 9時～12時	〈絵本貸出・育児相談〉 月～金曜 9時～12時
保育体験	毎月第2・4木曜9時～12時 6か月～5歳児クラス/各1組	毎月第1・3木曜9時～12時 1～5歳児クラス/各1組	
要予約	親子で、各クラスの園児と一緒に過ごします。お子さんのみ給食体験あり(実費) ※アレルギー食は未対応		

※山手保育園では月～金曜9時～12時に「育児相談」

しあわせの食育レシピ
No.36
★毎月19日は「食育の日」★

中區ヘルスメイトから健康レシピをご紹介します

高見さん 紙谷さん

骨まで食べられて、栄養価の高い魚の水煮缶。そのまま食べてもおいしいですが、野菜をたっぷり加えた、具だくさんのスープを紹介しします。

〈材料〉(4人分)

- サバ水煮缶……1缶(200g)
- だいこん……1/8本(120g)
- にんじん……中1/4本(40g)
- ごぼう……1/5本(40g)
- しいたけ……2枚
- 長ねぎ……1/4本
- 水……1カップ
- 牛乳……2カップ
- みそ……大さじ1
- みつば……2～3本

(1人分)
エネルギー……190kcal
塩分……1.2g
副菜(野菜等)……70g

ポイント
缶汁のうまみに牛乳、みそを加えて、たんぱく質やカルシウムもとれる1品です。お好みでさんしょうをふってもおいしいです。

〈作り方〉

- ① だいこん、にんじんは2～3mmの厚さのいちょう切り、ごぼうは斜め薄切りにし、水にさらして水気をきる。しいたけは石づきを取り、半分に切る。長ねぎは小口切りにする。
- ② サバ缶を鍋に汁ごと入れ、水を加え、長ねぎ以外の①の野菜を加えて中火にかける。
- ③ 煮立ったら弱火にして、野菜がやわらかくなるまで10分くらい煮る。
- ④ みそを少量の牛乳で溶いておく。
- ⑤ ③に④と残りの牛乳、長ねぎを加え、ひと煮たちしたら火を止める。器に盛りつけ、刻んだみつばをのせる。

バックナンバーは

関区役所福祉保健課 ☎224-8332 ☎224-8157

健康づくりカレンダー

【会場】記載のないものは、中區役所別館(区役所本館となり)2・3階 ※なるべく公共交通機関をご利用ください
【対象】原則、市内在住の方。エイズ・梅毒の検査・相談は市外の方も可。*の相談は中區在住・在勤・在学の方。結核検査は原則、中區在住の方 【費用】金額の記載のないものは無料 【予約】記載のないものは予約不要

種類	対象者	日時・受付時間	内容・費用など
関福祉保健課 ☎224-8332 ☎224-8157			
がん検診 <small>予約制</small>	胃がん	40歳以上 40人	今年度の予約は終了しました
	肺がん	40歳以上 50人 ※血痰が出る方は医療機関を受診してください	
禁煙相談*	本人または身近な人の禁煙について相談を希望する方	予約時にご案内します	肺年齢や呼気中一酸化炭素濃度の測定・禁煙についての相談 禁煙外来などの紹介や禁煙アドバイス
健康相談*	生活習慣病に関する健康相談を希望する方		保健師等による生活習慣病についての相談
結核検診	65歳以上		結核の早期発見のための胸部エックス線検査
エイズ・梅毒の検査・相談 <small>予約制</small>	検査・相談を希望する方(匿名)	毎週木曜 9時～9時30分 ※受付は9時20分まで	血液検査。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査をお受けください。結果は、次の実施日に直接ご本人にお知らせします。※なるべくエイズ・梅毒両方の検査を受けてください。梅毒のみの検査は実施していません
食生活健康相談	食生活の相談を希望する方	3月14日(木) 13時30分～15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病等についての個別食生活相談(1時間程度)
子どもの食生活健康相談	乳幼児や小・中・高校生の食生活の相談を希望する方	3月22日(金) 9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満等、幼児食から小・中・高校生までの食生活相談
離乳食教室	生後7～8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	3月22日(金) 13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演と試食
関子ども家庭支援課 ☎224-8171 ☎224-8159			
乳幼児健診	4か月児	30年 11月 1日～15日生まれ	3月19日(火) 12時45分～13時30分 ※12時30分から番号札配布
	1歳6か月児	29年 8月 1日～15日生まれ	
		29年 8月16日～31日生まれ	
3歳児	28年 2月16日～29日生まれ	3月20日(水)	
乳幼児・妊産婦歯科相談 <small>予約制</small>	①未就学児 ②妊娠中の方・産後1年未満の方	3月13日(水)	13時30分～14時30分/① 14時45分～15時/②
プレ・マザーズクラス (両親教室)	5月16日～6月30日に出生予定の妊婦と夫(おひとりでもどうぞ)	4月 4日(木)	13時30分～16時
関高齢・障害支援課 ☎224-8167 ☎224-8166 【共通】☎224-8159			
介護者のためのこころの相談* 関中區役所本館5階 <small>予約制</small>	認知症等の方を介護するご家族の方	3月15日(金) 4月 1日(月)	①13時30分～、 ②14時30分～
もの忘れ相談* 関中區役所本館5階 <small>予約制</small>	認知症等のもの忘れが気になる方、ご家族の相談も可	3月19日(火)	①9時～、②10時～
専門医による精神保健相談* 関中區役所本館5階 <small>予約制</small>	精神疾病やこころの健康でお悩みの方、ご家族等	予約時にご案内します	