

▶ 6~12ページはなか区版です

特集

1

11月11日~17日は

税を考える週間です

なか 11

No.301/2022年

税金とは私たちの暮らしを支えるために使われるお金です。税金にはさまざまな種類がありますが、ここでは、市税について考えてみましょう。

【問合せ】区役所市民税担当 ☎224-8191 fax 224-8213
 収納担当 ☎224-8229 fax 224-8217



まりんさん

社会人2年目になったら、お給料から住民税が引かれていたんだけど、住民税って何？

市民税・県民税のことじゃな。主な市税にはこんなものがあるぞ。

税じい



主な市税の種類

個人の市民税

1月1日に市内に住所がある人を対象に、県民税と合わせて前年の所得に対して課税されます。

固定資産税

1月1日に市内に固定資産(土地・家屋など)を所有している人を対象に課税されます。

軽自動車税

4月1日に軽自動車、原動機付自転車、二輪の小型自動車などを所有している人を対象に課税されます。

市税は身近なところに使われています

市税は何に使われているんだろう？

横浜の経済の発展に

子育て・教育に

福祉・保健・医療に

地域の人との交流やスポーツに

道路・住宅・街づくりに

救急・消防に

ごみの処理や減量・リサイクルに

地球温暖化対策、緑・公園・下水道に

市税の使い道についてもっと詳しく知りたい人はこちら(令和4年度 横浜 市予算 ひと目でわかる横浜の財政)



税じいの〇×クイズ

ここでクイズじゃ!

Q1 スマホ決済で市税の納付ができる。

A ○ 対応アプリは右の「納付方法のご案内」を参照じゃ。

Q2 昨年11月に退職した人には、今年度は市・県民税がかからない。

A × 市・県民税は前年1年間の所得に対して課されるぞ。昨年に一定以上の収入があれば今年度は納付する必要があるのじゃ。

Q3 10年間横浜市に住んでいて、今年2月に市外へ引っ越した人は、今年度の市・県民税を引っ越し先の市へ納付する。

A × 市・県民税は1月1日現在の住所地などで1年分課税されるぞ。今年度は横浜市に納付する必要があるのじゃ。

納付方法のご案内

軽自動車税の納付書が届いたけど、どうすればいいの？

●スマートフォンで
 納付書のバーコードを対応アプリで読み込みます。
 対応アプリ:PayPay、LINE Pay、PayB、FamiPay、au PAY(令和4年3月時点)

●クレジットカードで
 納付書とクレジットカードを用意した上で、「横浜市税納付サイト」で手続きします(税額に応じてシステム利用料がかかります)。

●Pay-easy(ペイジー)で
 金融機関のインターネットバンキングなどから、ペイジーのメニューを選択して手続きします。

そのほか、便利で確実な口座振替など、市税の納付方法について詳しくはこちら→



中区役所

〒231-0021
 横浜市中区日本大通35
 ☎224-8181(代表)

開庁時間

●平日8時45分~17時
 ●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

👤 150,877人
 🏠 86,028世帯
 (2022年10月1日現在)



中区区政情報

災害情報のほか、中区の旬の話題やイベント情報を発信中



編集・発行

中区役所広報相談係
 ☎224-8123
 ☎224-8214



今年が中区制95周年。「95」と中区のマスコット・スウィングーをデザインしたロゴマークです▶

常連さんに聞いた!

特集2 中区民利用施設の魅力です!

中区内に25施設ある区民利用施設は、区民のさまざまな活動や生涯学習、福祉の拠点になっています。

それぞれの施設の魅力を知って、どんどん利用してみましょう! 利用しているみなさんに感想やおすすめポイントを聞きました。

あなたの気になる施設がきっと見つかるはず!

【問合せ】区役所市民活動支援担当 ☎224-8137 fax224-8215

マップ5

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1 本牧原 ☎・fax 624-1651

大鳥中学校の2階にあるコミュニティハウスです。誰でも気軽に利用できる広い「図書コーナー」が人気で、蔵書も充実。新刊が図書館より早く借りられることも?サークルが無料で利用できる貸部屋もあります。



図書コーナーには面白い本がたくさん!▶



▲館長さんやスタッフさんとおしゃべりも楽しみの一つ

きっかけは… コミュニティハウス主催の英会話講座に参加したことをきっかけに利用し始めました。

今は……講座を通して新しい友達もでき、ここで過ごす時間はとても楽しいです。帰りに図書コーナーで本を借りるのが習慣です!

私のおすすめ! 図書コーナーでは、人気の本でも待たずにすぐ借りることができたり、本のリクエストができたりと、とても便利です。広い机もあり、勉強をするのにも使いやすいです。子ども向けの本もあるので、子育て中の人にもおすすめです!

図書コーナーの常連です



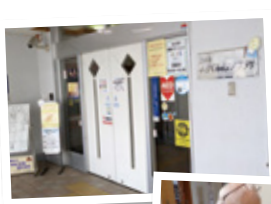
王子美智子さん

マップ6

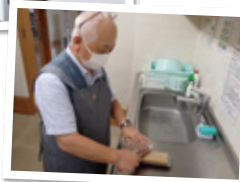
不老町地域ケアプラザ

不老町3-15-2 伊勢佐木長者町駅 ☎662-0161 fax 662-0192

地域に密着した福祉・保健サービスの実施や、地域の相談窓口としての役割も担っています。貸部屋や、車いすなどの福祉用具の無料貸し出しも。ボランティアも多く活躍しています。



とし砥石で研いだ包丁は切れ味抜群に!▶



▲車いすが安全に使えるように、丁寧にメンテナンスしています

きっかけは… ボランティア活動を通して、ケアプラザと関わるようになりました。

今は……車いすの点検や包丁研ぎなどのボランティア活動をしています。地域の人や企業・学生さんたちも一緒に、とても楽しく活動しています!

私のおすすめ! 施設ではいろいろなボランティアを募集しているので、あなたもきっとやりたいことが見つかりますよ!お祭りの手伝いや単発のボランティアもあるので、初めての人も気負わずに参加してみてください。一緒に楽しみましょう!

ボランティアの常連です



中村照幸さん

マップ5

野毛地区センター

野毛町3-160-4 桜木町駅 ☎241-4535 fax 241-4889

桜木町駅・日ノ出町駅から徒歩5分という好立地にあり、サークル活動や会議などに利用できる貸部屋(有料)があります。大人数で利用可能な集会室や、茶道もできる和室、料理室も完備。

きっかけは… フラダンスサークルの活動場所を探しているときに、この施設と出会いました。

今は……月に2~3回部屋を借りて、みんなで踊ったり、お話をしたりと、楽しく活動しています!

私たちのおすすめ! 駅から近いので、メンバーが集まりやすいところが良いですね。感染対策も徹底しているので、安心して施設を利用できます。地区センターに行くと、スタッフさんが明るくあいさつをしてくれるところも魅力です!

メンバー募集中!一緒にフラダンスを楽しみませんか?

フラダンスサークル「プアオレナ」のみなさん

貸部屋利用の常連です



▲音楽に合わせて優雅にダンス!



▲図書コーナーでは本の貸し出しも!



いこう! まわろう! あつめよう! 中区オリジナルグッズがもらえる! 中区民利用施設スタンプラリー

期間 10月15日(土)~11月30日(水) 対応時間 9時~16時30分

今年のスタンプラリーは初めての秋の開催!「運動の秋」にウォーキングを楽しみながら中区の区民利用施設を巡ってみませんか?さらに、景品と一緒にもらえる応募用紙で、抽選ですてきな景品が当たる「Wチャンス賞」に応募できます!

どのコースから行ってみる!?

- 魅力の3コース
- 観光(かんこう)コース
- 健脚(けんきゃく)コース
- 筋活(きんかつ)コース



2 コース内の施設をまわってスタンプを押す



3 景品交換施設で「コース賞」の景品と、「Wチャンス賞」の応募用紙をもらう

4 応募用紙にある二次元コードが専用ハガキで「Wチャンス賞」に応募

5 抽選ですてきな景品ゲットのチャンス!

コース賞 各コースごとにすてきな景品がもらえます!

数量限定 中区オリジナルグッズを集めよう! 観光コース ボールペン

筋活コース A5ノード 健脚コース A5クリアファイル

※写真はイメージです ※景品は変更となる場合があります

各コース賞に プラス マスクケース GUNDAM FACTORY YOKOHAMA オリジナル

コンプリート賞 全てのコースのスタンプを集めた人にプレゼント! PLASTIC FREE

さらに抽選ですてきな景品がもらえます

なか区民活動センターで交換

老人福祉センター 麦田清風荘

マップ①

麦田町1-26-1 麦田町 ☎664-2301 fax 664-2302

麦田トンネルの近くにあり、横浜市在住の60歳以上の人利用できる施設です。「趣味の教室」という文学、手芸、体操、工作など多くのジャンルの講座を開催し、趣味や生きがいづくり、仲間づくりの場となっています。



娯楽室では囲碁や将棋が楽しめます▶

▲施設では手話の講座も。みんなで楽しく学んでいます!

きっかけは… 掲示板で講座のお知らせを見て興味を持ち、麦田清風荘に足を運ぶようになりました。

今は……私は主に和歌や川柳の講座に参加しています。川柳は参加メンバーを募集中! あなたも一緒にやってみませんか?

講座参加の常連です

私のおすすめ! 部屋が広くて使いやすく、ゆったりとくつろいで過ごすことができます。バスの便も良く、通いやすいところもおすすめです。区民利用施設ではさまざまな面白い講座が開催されているので、いつも楽しみにしています。



丹野幸男さん

地域子育て支援拠点 のんびりんこ

マップ③

住吉町1-12-1 belle横浜3階 関内駅 ☎・fax 663-9715

未就園児(主に0~3歳)と保護者が一緒に遊んで過ごせる場所です。栄養士や保育士による子育て相談や、情報の提供、おたんじょうび会や子育て講座などのイベントも多数開催しています。



▲元気いっぱい、楽しく遊んでいます♪

きっかけは… 母子手帳をもらったときにこの施設のことを教えてもらい、通うようになりました。

今は……子どもと一緒に週に2~3回ほど通っています。子育てに関する情報を知ることができ、楽しいイベントもあるので、ありがたく利用しています。

遊び場の常連です

私のおすすめ! スタッフさんが親切に接してくれるので、子育ての悩みも気軽に相談できて助かっています。おもちゃがたくさんあり、スタッフさんも一緒に子どもを見てくれるので、家より安心・安全に子どもと楽しく遊ぶことができるところも魅力です。お母さん仲間もできて、とても心強いです!



玉置舞さん 由衣ちゃん



中区民利用施設連絡先一覧

近くの施設に行ってみよう!

来館時はマスク着用・手指消毒・検温などのご協力をお願いします。開館時間・休館日・設備・対象者などは施設によって異なります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

観光コース	健脚コース	筋活コース
① なか区民活動センター ☎224-8138 fax 224-8343	① 老人福祉センター 麦田清風荘 ☎664-2301 fax 664-2302	① 新山下地域ケアプラザ ☎625-1911 fax 625-1865
② なか国際交流ラウンジ ☎210-0667 fax 224-8343	② 麦田地域ケアプラザ ☎664-6023 fax 664-6075	② 上台集会所 ☎622-4171 fax
③ 地域子育て支援拠点 のんびりんこ ☎663-9715 fax	③ 竹之丸地区センター ☎651-5575 fax 651-5576	③ 中本牧コミュニティハウス ☎623-8483 fax 622-5517
④ 中区福祉保健活動拠点なかふく ☎681-6664 fax 641-6078	④ 柏葉公園こどもログハウス ☎641-1169 fax	④ 本牧原地域ケアプラザ ☎623-0971 fax 623-0977
⑤ 野毛地区センター ☎241-4535 fax 241-4889	⑤ 山元小学校コミュニティハウス ☎212-9099 fax	⑤ 大鳥中学校コミュニティハウス ☎624-1651 fax
⑥ 不老町地域ケアプラザ ☎662-0161 fax 662-0192	⑥ 箕沢地域ケアプラザ ☎663-6960 fax 228-1828	⑥ 本牧地区センター ☎622-4501 fax 622-4828
⑦ 横浜吉田中学校コミュニティハウス ☎262-2629 fax	⑦ 仲尾台中学校コミュニティハウス ☎623-6787 fax	⑦ 中図書館 ☎621-6621 fax 621-6444
休館中		
● 開港記念会館 (休館中) ☎201-0708 fax 201-2630		
● 中スポーツセンター (休館中) ☎625-0300 fax 624-1969		

中区民利用施設スタンプラリー 景品交換所
※景品交換はスタンプラリーと同期間・時間

Wチャンス賞 応募すると抽選で当たります!

A賞
キタムラ トートバッグ & マスクケース
…3名様

B賞
GUNDAM FACTORY YOKOHAMA 入場券
…10名様

C賞
江戸漬 ブタまん 2個セット引換券
…10名様

D賞
喜月堂 チューリップ 桃山&最中 各3個セット引換券
…10名様

E賞
横浜市交通局 みなとぶらりチケット
…10名様

スタンプラリーの常連参加者がおすすめ!



竹内美千子さん

毎年楽しみに参加しています。友達を誘って、おしゃべりしながら回ると楽しいですよ! 施設のことを知るきっかけにもなります!

「なかく活動ガイド」に掲載するサークル・団体を大募集!

中区のサークル情報を掲載した「なかく活動ガイド」の最新版を、令和5年3月に発行します。中区民利用施設で活動していて、メンバー募集や、活動のPRをしたいサークル・団体の情報を大募集! 詳しくはなか区民活動センターのHPで。



なか情報ひろば

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
 ※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
 ※詳細は各担当部署へお問い合わせください

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています


🕒 日時・期間	💰 費用	📠 ファクス	📮 郵便番号・住所
📍 会場	📄 申込み	✉ Eメール	🚶 行事名
👤 対象・定員	🗨 問合せ	🚏 バス停	👤 氏名(ふりがな)
👶 保育	☎ 電話	🚉 最寄り駅	👴 年齢

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

🎵 講座・催し

中区民祭り ハローよこはま2022

📅 11月13日(日) 10時～16時 📍 象の鼻パーク(海岸通1丁目)
 区役所地域活動担当
 ☎224-8132 📠224-8215



ひきこもり経験者に聞く ～社会に出られなかった私が、前に進むきっかけになったこと

📅 12月3日(土) ①13時30分～15時/事業の説明・ひきこもり経験者へのインタビュー、②15時～16時30分/個別相談(希望者のみ) 📍 不老町地域ケアプラザ 多目的ホール(不老町3-15-2) 定員25人(先着) 電話・FAX・Eメール(行・図・☎を記入)で
 区よこはま東部ユースプラザ
 ☎642-7001 📠642-7003
 📧 ypt@sodateage.net

📣 お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📅 11月22日(火) 13時30分～16時30分 📍 区役所本館3階 本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分) 電話・Eメール(行・図・☎を記入)で 区よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001
 📧 ypt@sodateage.net

🏆 スポーツ

日ノ出川ソフトテニス教室

📅 11月12日(土)・20日(日)、12月4日(日) 13時～16時、11月27日(日) ①10時～12時、②13時～16時 ※午前の部9時～10時、午後の部16時～17時フリー練習あり 📍 日ノ出川公園(万代町3-6) 小学5年生以上(午後は高校生以上) ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 各500円(中学生以下300円) 区中ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404
 📧 yoshikado080766@docomo.ne.jp
 中区ソフトテニス協会 検索

中区シニアソフトテニス教室

📅 11月17日・24日、12月1日・8日の木曜 ①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者 📍 日ノ出川公園(万代町3-6) 60歳以上 ※テニスシューズ・スポーツウェア着用 各300円 区横浜健康福祉クラブ(高田) ☎270-8603 📠270-9932

👶 子育て

親子のひろば～親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。
 ▶技能文化会館7階和室(万代町2-4-7)
 📅 11月11日(金) 10時～11時30分

▶聖母愛児園 地域交流ホール(山手町68)
 📅 12月2日(金) 10時～11時30分
 【共通】👤未就学児と保護者 📍区役所運営企画係 ☎224-8151
 📠224-8157

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
 ▶のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle横浜 3階) 📅 11月18日(金) 10時15分～11時15分・29日(火) 14時～15時
 ▶新山下地域ケアプラザ(新山下3-15-5) 📅 11月24日(木) 10時30分～11時30分
 【共通】👤各9人(先着) 電話・来館で 区中支部事務局(のんびりんこ内) ☎📠663-0676

子育て応援ボランティア説明会


保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。 📅 11月24日(木) 14時～15時 📍 のんびりんこ(住吉町1-12-1 belle横浜 3階)
 区中在住の人5人(先着) 区のんびりんこ ☎📠663-9715

今月のポレポレグッズ

中区障害者地域作業所等製品
 11月25日(金) 11時～13時30分
 区役所本館1階エントランスホール

 11月は複数作業所の合同販売です
 区役所障害者支援担当
 ☎224-8165 📠224-8159

🍎 中区SDGsマルシェ

日常生活の中でSDGsを意識してもらえるよう横浜産野菜や地域の福祉作業所で製作した、日用品などの販売を行っています。
 地産地消を推進したり、エコバッグを持って買い物することも、SDGsの達成につながります。身近な行動からSDGsに取り組みましょう。
 📅 12月7日(水) 11時～15時 ※1月以降は原則毎月第2週の水曜日に開催予定 📍 区役所別館1階横の駐車スペース 詳細は▶

※12月7日(水)は区の花「チューリップ」の球根配布会も同時開催。一部のケアプラザ、地区センターなどで配布(11月中)。詳細は 中区 球根配布 検索
 区役所企画調整係 ☎224-8127 📠224-8214

歴史の散歩道

町名として生まれた日本大通り 日本大通り駅

2004(平成16)年2月1日、横浜駅と元町・中華街駅をむすぶ全長4.1kmの地下鉄みなとみらい線(正式名称はみなとみらい21線)が開通した。関内地区の基軸をなす本町通りと日本大通りの2つの道路が交差する地点の真下に、日本大通り駅は位置している。計画当初は「県庁前駅」の仮称で呼ばれていたが、2002(平成14)年に「日本大通り駅」として正式名称が発表された。

日本大通りという些か大げさな名前が歴史に登場するのは、明治時代のことである。1874(明治7)年12月、神奈川県中島信行から明治政府に宛てて、外国人居留地に町名をつけることについて伺が出された。この伺は翌年1月に認可され、4年後の1879(明治12)年1月の神奈川県布達をもって、30の町名が外国人居留地に付けられた。日本大通りはこのときの町名のひとつである。

図は1881(明治14)年に発行された「横浜実測図」から、日本大通り近辺を拡大したもので、1879(明治12)年に付けられた外国人人居留地の町名が、街路に漢字とローマ字で記されている。日本大通り(NIPPON DORI)以外にも、図中央を走る街路には



「横浜実測図」(部分) 1881(明治14)年発行 横浜開港資料館所蔵

(横浜開港資料館・横浜都市発展記念館 副館長 青木祐介)

薩摩町、その右下の街区には富士山町、九州町、加賀町、越後町などの町名が確認できる。

当時は神戸の外国人居留地でも、伊藤博文の名前をとった伊藤町のほか、江戸町や京町などの町名が付けられていたし、1860年代の上海では、イギリス租界の街路に四川路や北京路など中国の省名や都市名が付けられていたという。中島県令の伺では、町名を付けることについて各国領事とは協議済みとあるから、「日本」「富士山」といった名称は、居留外国人をおおいに意識して付けられたものであろう。

1899(明治32)年の居留地撤廃にもない、これらの町名は廃止され、あらたに山下町・山手町という町名が付けられた。現在もバス停「薩摩町中区役所前」や「加賀町警察署」の名前に、当時の町名の名残りを認めることができる。



●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム
保護者同士一緒におしゃべりしましょう。
▶のんびりんこに来所で
☎11月25日(金) 14時～14時30分、
12月2日(金) 11時～11時30分・22日
(木) 14時～14時30分 ①2～11か
月の子と保護者各8組(先着) ②各回
2週間前から電話・来館で
▶オンラインで
☎12月6日(火) 10時30分～11時
①0～11か月の子と保護者5組(先着)
③11月22日(火)からHPで

●おしゃべりの会
～中区ダウン症児の親子の会
☎11月26日(土) 10時30分～11時
30分 ①未就学のダウン症児と保護
者6組(先着) ②11月12日(土)から
電話・来館で

●たくまっ子
ふれあい遊びと子育てミニ講座。
☎12月3日(土) 11時～12時 ①0～
2歳の子と保護者6組(先着) ③11月
19日(土)から電話・来館で

●にじいろ～発達が気になる子のお
しゃべり会
☎12月5日(月) 10時30分～11時30
分 ①1歳6か月以上の未就学児と保
護者5組(先着) ③11月22日(火)か
ら電話・来館で

●子どもと育つパパ講座
現役子育てパパによる講座。☎12月
10日・17日の土曜 13時30分～15時
①0～3歳の子と保護者6組(先着)
③11月26日(土)から電話・来館で

●プレママ・プレパパ講座「たまごの会」
保育園の選び方や園での生活につい

て。☎12月21日(水) 13時30分～15
時 ①妊娠中の人とパートナー6組(先
着) ③12月7日(水)から電話・来館で

●ツインズサロン～多胎児親子の交流会
☎12月24日(土) 10時30分～11時30
分 ①双子の未就学児と保護者(妊娠
中も可)5組(先着) ③12月10日(土)
から電話・来館で

公立保育園に遊びに来ませんか

●赤ちゃんサロン ☎
育児の悩みや情報交換など、おしゃべり
をしながらお友達をつくりましょう!

●たまごの一む ☎
地域の保護者と子ども(未就学児)が家に
いるようにゆったり過ごせるスペースです。

●看護師相談
地域の保護者と子ども(未就学児)を対象に
保健衛生・健康支援を行います。
①要予約 は1か月前から、②要予約 は1週
間前から事前電話受け付け(先着)

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
☎641-1646 ③641-1613

●赤ちゃんサロン・看護師相談 ①要予約
☎11月28日(月)①10時～11時/7～
12か月、②13時～14時/0～6か月
①子と保護者各4組(先着)

●たまごの一む ☎
☎11月11日～12月10日の祝日を除
く月～金曜
①開放、絵本貸出 9時30分～14時30分
②育児相談 9時30分～16時

●ぴよぴよ☆day ①要予約
「手形足形カード作り」 ☎12月5日(月)
11時～12時 ①13～30か月の子と
保護者4組(先着)

●交流保育・育児講座 ①要予約
「ベビーマッサージ」 ☎12月13日(火)
10時～11時 ①0～10か月の子と保
護者4組(先着)

山手保育園(山手町124)
☎622-7403 ③622-7467

●赤ちゃんサロン ☎ ①要予約
☎12月15日(木) 10時～11時 ①0～
12か月の子と保護者2組(先着)
●たまごの一む ☎
☎11月11日～12月10日の祝日を除く
①開放、絵本貸出 火、水曜 9時45分～12時
②育児相談 月～金曜 9時45分～12時

錦保育園(錦町5)
☎621-5180 ③621-5124

●たまごの一む ☎
☎11月11日～12月10日の祝日を除く
①開放、絵本貸出 火、水曜 10時～12時30分
②育児相談 月～金曜 9時30分～12時
●育児講座「親子ふれあいあそび」
☎12月9日(金) 10時～11時 ①1～2
歳の子と保護者4組(先着) ③11月
11日(金)から電話で

善意銀行
〈8月1日～8月31日受け付け分〉(敬称略)
株式会社クラスティタス あたにかいご寄付をありがとうございました。
☎中区社会福祉協議会 ☎681-6664 ③641-6078

オレンジリボンキャンペーン こども虐待防止
オレンジリボン運動

11月は児童虐待防止月間です

悩んでいる君へ

- 何度もイヤなこと言われる
- たたかれる
- 食事させてもらえない
- 体をさわられる
- きょうだいで差別される
- 家族のせわをさせられる

キッピーからのお知らせ

※保護者や周囲の人からの相談もお受けしています

お父さんやお母さん、一緒に暮らしている大人たちから、皆さんが苦痛を感じることをされてつらい思いをしていませんか。体や心が傷ついたとき、相談できる場所があります。

相談先

区役所こどもの権利擁護担当 ☎224-8345 ③224-8159
横浜市中央児童相談所 ☎260-6510
よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 (24時間365日受付)
かながわ子ども家庭110番相談LINE (児童虐待防止のためのLINE相談) ▶

子どもと保護者の健診など ①問 区役所こども家庭係
☎224-8171
③224-8159

【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

乳幼児健診
※対象者には個別通知を送付しています

☎4か月児: 11月29日(火)
1歳6か月児: 11月15日(火)・22日(火)
3歳児: 11月30日(水)
※詳細は個別通知をご覧ください

中区健康づくりカレンダー ①要予約

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、市内在住。*の相談は中区在住・在勤・在学の人。結核検診は原則、中区在住の人

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
肺がん検診	2023年2月3日(金) 9時～11時 ※検診当日の受付時刻は予約時にお知らせ します。予約開始: 12月1日(木)	①2023年4月1日時点で40歳以上の人30人 ※血痰 ^{たん} が出る人 は医療機関を受診してください ②¥680円(胸部エックス線検査) ※減免制度あり(要事前手続き)	健康づくり係 ☎224-8332 ③224-8157
禁煙相談*	予約時にお知らせします	COPD(慢性的な肺の病気)チェック・禁煙についての相談、 禁煙外来などの紹介	
健康相談*	予約時にお知らせします	保健師などによる生活習慣病についての相談	
結核検診	予約時にお知らせします	結核の早期発見のための胸部エックス線検査 ①65歳以上の人	
エイズ・梅毒の検査・相談	毎週木曜 9時～9時30分 ※受け付けは9時20分まで	①市外の人可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日か ら3か月経過してから検査を受けてください	
食生活健康相談	11月17日(木) 13時30分～15時30分	栄養士による生活習慣病・その他疾病などについての個別食 生活相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	11月18日(金) 9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満な ど、幼児食から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	11月18日(金) 13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演など ①生後7～8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
①介護者のための こころの相談*	11月18日(金)、12月5日(月) ①13時30分～②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するた めのカウンセリング ③区役所本館5階	
②もの忘れ相談*	11月22日(火) ①10時～②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による 相談 ③区役所本館5階	
③専門医による 精神保健相談*	予約時にお知らせします	精神疾病やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科 専門医による相談	

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、イベントなどが中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設にお問い合わせください
※アイコン説明はP8に記載しています

マークは10月1日(土)～11月30日(水)に行われる秋の読書イベント、なか区ブックフェスタのイベント印です。

野毛地区センター
野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 📠241-4889
休 第2月曜(祝は翌日)

◆なか区ブックフェスタ2022本がいざなう
世界～図書コーナーは魔法界(展示)📖
図書コーナーで魔法関連本の特集を
します! 📅11月30日(水)まで

◆野毛ギャラリー
～野毛地区センター 壁面展示
アトリエアベ(ファブリック・ペイント)
📅11月1日(火)～30日(水)※展示初
日・最終日の展示時間は電話確認を

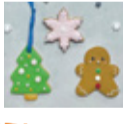
◆ニットでクリスマスを楽しむ～かわ
いいオーナメントをつくらう!(全3回)
編み図からオーナメントを作ります。
📅11月17日・24日、12月8日の木曜
10時～11時30分 📍10
人(先着) ¥1,000円
申11月11日(金)から電
話で



◆うさぎ!!ぴよんぴよん組!!
音楽に合わせて、楽しくカラダを動か
しましょう! 📅11月24日(木)10時～
11時 📍未就園児と保護者15組(先
着) 申11月11日(金)から電話で

◆成年後見制度と相続(個別相談あり)
～これからはじまる相続のために
📅11月30日(水)13時～14時30分
📍20人(先着) 申11月11日(金)から
電話で

◆クリスマス!小学生のアイシングクッキー
教室～作って楽しい!食べて美味しい!
クッキーをアイシングで飾りラッピング
して持ち帰ります。 📅12月4日
(日)10時～12時 📍小学生8人(先
着) ¥1,500円 申11月
11日(金)から電話で



◆「ぽっぽっぽ」とあそぼう!
いっぱい遊んで、おはなし聞いて帰
ろう。 📅12月5日(月)10時～11時
📍未就園児と保護者

本牧地区センター
本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 📠622-4828
休 11/21(月)

◆懐かしの交番写真展
📅11月11日(金)～12月27日(火)

◆こぐまの部屋
絵本の読み聞かせ・わらべ歌や手遊び
など。 📅11月16日(水)11時～11時
30分 📍未就学児と保護者6組(先着)

◆レディース脳トレ麻雀(全10回)
初心者限定。楽しく脳を活性化!
📅11月16日・23日・30日、12月7日・
14日・21日、2023年1月11日・18日・
25日、2月8日の水曜12時10分～13時
40分 📍女性12人(先着) ¥6,000
円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆ヴォイストレーニング
📅11月17日(木)・25日(金)、12月9日
(金)10時～10時45分 📍各20人
(先着) ¥各500円 申11月11日
(金)から電話・来館で

◆リズムにのって楽しくズンバ(全2回)
📅11月17日、12月1日の木曜10時～
10時45分 📍20人(先着) ¥1,200
円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆体幹を意識してピラティス(全2回)
📅11月17日、12月1日の木曜11時～
11時50分 📍20人(先着) ¥1,200
円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆日々の暮らしでセルフケア～季節の
食と身体の養生～寒さ対策(全2回)
座学(薬膳茶付き)と体ほぐし。 📅11
月19日、12月3日の土曜18時30分～
20時 📍8人(先着) ¥2,000円
申11月11日(金)から電話・来館で

◆糸かけ「クリスマス&新春」(全2回)
クリスマスツリーと新春輪飾り2作品を
制作。 📅11月22日、12月13日の火
曜9時30分～11時30分 📍12人(先
着) ¥2,000円 申11月11日(金)か

ら電話・来館で
◆横浜みどりアップ計画 市民が森
に関わるきっかけ作り
▶野草散策 & 葉っぱのしおり作り
📅11月24日(木)10時～11時30分
📍12人(先着)

▶焼き芋焼けた & 森で遊ぼう!
山頂公園でお芋が焼けるまで小枝を
使って森のボードなどを作ります。
📅12月3日(土)10時～12時30分
📍50人(先着)※小学4年生未満は保
護者同伴 ¥500円
【共通】申11月11日(金)から電話・来
館で

◆おもちゃの病院
📅11月27日(日)①10時～11時、②
13時～14時 📍各5点(1家族2点ま
で・先着) ¥電池・特殊部品のみ実費
申11月11日(金)から電話・来館で

◆体験パステル
～冬のメッセージカード(全2回)
📅12月2日・9日の金曜12時30分～14
時30分 📍10人(先着) ¥2,000円
申11月11日(金)から電話・来館で

竹之丸地区センター
竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 📠651-5576
休 第3木曜(祝は翌日)

◆すくすく子育て応援クラブ
絵本や紙芝居の読み聞かせや手遊び
など。 📅11月11日、12月9日の金曜
10時～12時 📍未就園児と保護者

◆リースで華やぐクリスマスを迎えま
しょう!!
グリーンを基調としたクリスマスリー
スを作ります。 📅11月21日(月)10
時～12時 📍10人(先着) ¥2,500
円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆マリンバリトミック
プロのマリンバ奏者による音楽教育。
📅11月22日(火)①10時～10時45
分、②11時15分～12時 📍未就園
児と保護者各6組(先着) ¥各700
円/組※子ども2人参加は1,000円
申11月11日(金)から電話・来館で

◆くるくるマルシェ@竹之丸
新鮮な横浜野菜の販売。 📅11月26
日(土)10時～12時(売り切れ次第終了)

◆パドルテニス大会
📅11月27日(日)9時30分～16時
📍20人(先着) ¥500円 申11月
11日(金)から電話・来館で

◆楽しく始める!!
大人のぬり絵(全4回)
📅12月5日・12日・19日・26日の月
曜14時～15時 📍12人(先着)
¥1,000円 申11月11日(金)から
電話・来館で

◆そばうちを体験してみませんか?
📅12月10日(土)10時～12時30分
📍8人(先着) ¥1,600円 申11月
11日(金)から電話・来館で

◆初めてのハーバリウム
プリザーブドフラワーを使って、
100mlのビンにハーバリウムを作り
ます。 📅12月16日(金)14時～16
時 📍12人(先着) ¥1,000円
申11月11日(金)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス
本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 📠622-5517
休 第4月曜(祝は翌日)

※子どもの遊び場改修工事のため、
11月中旬から令和5年3月(予定)
まで遊び場の利用ができなくなり
ます。詳しくは中本牧コミュニティ
ハウスHPで

◆なか区ブックフェスタin中本牧コミハ
～お話の世界にトリップ📖
ブックフェスタ期間中読んだ本のイ
メージを「絵」に描いて飾りませんか?
📅11月30日(水)まで

◆チャレンジダンス&チャレンジHIPHOP
📅11月19日(土)、12月3日(土)①13時
15分～14時15分/未就学児、②14時
30分～15時30分/小学1～3年生、③
15時45分～16時45分/小学4年生以
上 📍各15人(先着) ¥各700円
申11月11日(金)から電話・来館で

◆わいわいパネルシアター・
「たまたまこ」とあそぼう
パネルを使ったお話や季節の歌や手
遊び。 📅11月21日(月)11時30分～
12時 📍30人(先着)

◆わいわいリトミック
楽しみながら子どもの表現力を育て
よう。 📅11月22日、12月13日の火

曜10時～10時45分 11歳6か月～3歳の子と保護者各15組(先着)
 ¥各500円/組 申11月11日(金)から電話・来館で

◆みんなあつまれ!おはなし会
 「おはなし会もみの木」の絵本や紙芝居の読み聞かせ。 11月23日(祝・水)14時～14時30分 130人(先着)

◆お花屋さんの植物講座
 ～クリスマスの寄せ植えを作ろう
 12月1日(木)13時30分～15時 10人(先着) ¥1,500円
 申11月11日(金)から電話・来館で

◆不調回復・スッキリヨガ～あなたの不調を和らげるヨガ教室開催(全4回)
 12月6日、2023年1月10日、2月7日、3月7日の火曜13時30分～14時30分 15人(先着) ¥2,000円
 申11月11日(金)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス
 本牧原22-1(1本牧原)
 ☎624-1651
 休 毎週火曜・木曜

◆ブックフェスタ参加
 ▶おはなし劇場
 11月20日(日)13時30分～14時30分 20人(先着)

▶おとなが楽しむおはなし会
 ストーリーテリングで楽しむ世界の昔話と物語。 11月27日(日)10時30分～12時 25人(先着)
 【共通】申11月11日(金)から電話・来館で

◆えと 千支の絵馬を彫ろう
 ～新しい絵馬で新年を迎えましょう
 12月4日(日)9時30分～12時 8人(先着) ¥2,000円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆クリスマスコンサート～スティールパン・打楽器・ピアノによるやさしい音色をお楽しみください
 12月10日(土)13時30分～14時40分 30人(先着) 申11月11日(金)から電話・来館で

横浜吉田中学校コミュニティハウス
 山田町3-9(伊勢佐木長者町駅)
 ☎262-2629
 休 毎週月曜・木曜

◆認知症予防健康フラダンス
 いすに座って簡単なフラダンスの動

きで脳と体を活性化。 11月25日(金)10時30分～11時30分 10人(先着) 申11月11日(金)から電話・来館で

◆朗読会～聴いて楽しむ名作文学
 11月27日(日)14時～15時30分 15人(先着) 申11月11日(金)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス
 本牧和田32-1(2二の谷)
 ☎623-6699
 休 毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座
 ～渋沢栄一外伝
 大河ドラマでは語られなかった渋沢栄一と本牧ゆかりの人たちの話。
 11月21日(月)10時～12時・25日(金)14時～16時 各30人(先着) ¥各200円 申11月11日(金)から電話・FAX(行・名・西を記入)・来館で

◆相続セミナー～親が元気なうちに、子と一緒に考える認知症対策
 11月23日(祝・水)14時～16時 10人(先着) ¥200円 申11月11日(金)から電話・FAX(行・名・西を記入)・来館で

山元小学校コミュニティハウス
 山元町3-152(1山元町2丁目)
 ☎212-9099
 休 毎週火曜・金曜

◆横浜遊歩道ミニ講座～明治まで主要道路だった地蔵坂と桜道
 11月26日(土)10時～12時 30人(先着) ¥200円 申11月12日(土)から電話・来館で

◆懐かしい歌を歌う会
 ピアノにのせて、一緒に懐かしい歌を楽しみましょう。 11月28日(月)10時～11時45分 12人(先着) ¥10円 申11月12日(土)から電話・来館で

◆紅茶講座
 ～11月1日紅茶の日になんで
 11月30日(水)10時～11時45分 10人(先着) ¥1,200円 申11月12日(土)から電話・来館で

◆ゆったりヨガ
 ～椅子に座ってヨガをしましょう
 12月10日(土)10時～11時 10人(先着) ¥100円 申11月12日(土)から電話・来館で

◆やさしい手話
 初心者対象。ゆっくり楽しく学べます。
 12月14日(水)10時30分～11時45分 15人(先着) ¥100円
 申11月12日(土)から電話・来館で

仲尾台中学校コミュニティハウス
 仲尾台23(山手駅)
 ☎623-6787
 休 毎週水曜・金曜

◆「おしゃれなクリスマスリース」～雪の聖夜をイメージしたリース作り
 11月29日(火)14時～16時 10人(先着) ¥2,500円 申11月11日(金)から電話・来館で

◆魅惑のエレキサウンドinコミハ
 12月4日(日)14時～15時30分 23人(先着) 申11月11日(金)から電話・来館で

◆鎌倉散策～源氏と鎌倉の縁
 12月6日(火)9時(JR山手駅集合)～12時 10人(先着) ¥200円(交通費は実費) 申11月11日(金)から電話・来館で

◆親子で遊ぼう～おせち料理の話・レシピ
 12月13日(火)10時30分～11時30分 未就園児と保護者6組(先着) 申11月11日(金)から電話・来館で

中図書館
 本牧原16-1(1本牧原)
 ☎621-6621 ☎621-6444
 休 11/21(月)

◆すいようびのおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びなど。
 11月16日、12月7日の水曜15時30分～ 3歳～小学生各7組(先着) ※家族単位。子どもだけでも可

◆ことりの会のおはなし・おはなし
 昔話などのおはなしを聞いて楽しむ

ストーリーテリングの会。 11月19日(土)15時～ 5歳～小学生7組(先着) ※家族単位。子どもだけでも可

◆おひざにだっこのおはなし会
 わらべうたや絵本を楽しみましょう。
 11月22日(火)11時～11時30分 ※11月8日(火)と同じ内容です。
 0～2歳の子と保護者7組(先着)

◆めぐみ座のおはなし会
 絵本の読み聞かせやストーリーテリングなど。 12月3日(土)15時～ 3歳～小学生7組(先着) ※家族単位。子どもだけでも可

麦田清風荘
 麦田町1-26-1(1麦田町)
 ☎664-2301 ☎664-2302
 休 第1月曜(祝は翌日)

◆体験!ドローン操作～室内で飛ばせるドローン进行操作してみよう!
 12月10日(土)13時30分～15時30分 市内在住60歳以上の人12人(先着) 申11月11日(金)から同館利用証か健康保険証など住所生年月日のわかるものを本人が持参し来館で

大佛次郎記念館
 山手町113・港の見える丘公園内(元町・中華街駅)
 ☎622-5002 ☎622-5071
 休 月曜(祝は翌日)

◆トークイベント「大佛次郎のモダンライフー鎌倉の家ー」
 大佛次郎ゆかりの建物や大正・昭和初期の建築の特徴と生活様式を関東学院大学名誉教授水沼淑子さんと、建築家によこほま洋館付き住宅を考える会の越智英夫さんの二人が語り合います。 12月4日(日)14時～15時15分 20人(先着) ¥入館料200円(市内65歳以上は100円、中学生以下無料) 申申し込みフォームから



移動図書館「はまかぜ号」がやって来ます!

図書館の本を約3,000冊載せて巡回し、本の貸し出し、返却、予約を行います。

11月23日(祝・水)、12月7日(水) 15時～16時 ※荒天中止
 馬の博物館(根岸台1-3 (根岸森林公園に隣接))
 問 中央図書館サービス課
 ☎262-0050 ☎231-8299



小学生の放課後の居場所

放課後を楽しく過ごしましょう！利用については、お気軽に各クラブへ問い合わせてください！

	放課後キッズクラブ (キッズ)			放課後児童クラブ (学童)
	わくわく区分 (区分1)	すくすく区分 (区分2)		
		ゆうやけ (A)	ほしぞら (B)	
概要	「遊びの場」の提供 (災害時や感染症対策のため、受け入れ中止の場合があります) 対象者はキッズ実施校に通学している小学生、または当該小学校区内に居住する私立学校などに通学する小学生です	昼間、就労などの理由で、家庭に保護者がいない子どもたちに対する「遊びの場」と「生活の場」の提供		昼間、就労などの理由で、家庭に保護者がいない子どもたちに対する「生活の場」の提供
場所	市立小学校施設内			民間施設(マンションなど)
開所時間	平日	放課後～16時まで	放課後～17時まで	放課後～19時まで
	土曜日	なし	8時30分～17時まで	8時30分～19時まで
	学校休業日	クラブが指定する時間(2時間程度)	8時～17時まで	8時～19時まで
利用料など	無料 ※1日800円で19時まで利用可能	2,000円/月 ※400円/回で19時まで延長可能 ※7・8月は2,500円/月	5,000円/月 ※7・8月は5,500円/月	クラブによって異なります ※詳しくは各クラブへ問い合わせ
保険料	※おやつ代は実費 800円/年程度			

名称	電話
本町小学校 放課後キッズクラブ	231-0601
本牧南小学校 放課後キッズクラブ	623-8656
立野小学校 放課後キッズクラブ	621-5102
本牧小学校 放課後キッズクラブ	622-0296
間門小学校 放課後キッズクラブ	622-0349
山元小学校 放課後キッズクラブ	641-6410
大鳥小学校 放課後キッズクラブ	621-0241
北方小学校 放課後キッズクラブ	625-2707
元街小学校 放課後キッズクラブ	664-7757



▲小学生の放課後各クラブ紹介

名称	住所	電話	開所時間
ことぶき学童保育	寿町3-12-2 寿生活館3階	633-6396	平日 13時～19時 土曜 9時～19時
横浜中央YMCA 放課後児童クラブ	常盤町1-7横浜中央 YMCA5階	307-0556	平日 13時～19時 土曜 8時30分～19時
学童・モモ	山下町166 京浜三江公所3階	633-6187	平日 13時～19時 土曜 なし
アメリカ山ガーデン アカデミー学童クラブ	元町1-11-3 アメリカ山公園3階	651-6558	平日 13時～19時 土曜 9時～19時
ここキッズ本牧	本牧和田26-20 パルスポート新本牧101	264-9936	平日 12時～20時 土曜 8時～19時

☎ 区役所学校連携・子ども担当 ☎224-8139 ☎224-8159

秋の火災予防運動実施11/9～11/15

火災から大切な命や財産を守るために

～ 高齢者を火災から守る 住宅防火アドバイス ～

住宅火災による死者の約70%を65歳以上の高齢者が占めていることをご存じですか。最も多い出火原因は「こんろ」ですが、ストーブ周辺からの出火なども多く、寒くなるこの時期には特に注意する必要があります。

ちょっと意識を変えて行動するだけで火災のリスクは避けられます！住宅火災から身を守るポイントを確認して大切な命を守りましょう！

ちょっとした生活の切り替えで 火災は減ります (チェック項目で確認しましょう)

- こんろを使ったら火のそばを離れない
- 寝たばこや吸いかけのたばこを放置しない
- ストーブの周りに燃えやすい物を置かない
- コンセントやプラグは定期的に掃除する



☎ 中消防署 総務・予防課予防係 ☎251-0119

VIVA! 健康 ノロウイルスなど、アルコール

(消毒用エタノール)が効かないウイルスもあります

冬季はノロウイルスによる胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節です。改めて、消毒方法について確認し、感染症を予防していきましょう。

玩具などの消毒や、排せつ物、おう吐物を処理するための消毒液の作り方

〈家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム濃度5パーセント)を原液とした場合〉

- ドアノブ、トイレ、リネン類、調理器具などの消毒には濃度0.02%
2Lのペットボトルにキャップ2杯分(10ml)を入れ、いっぱいになるまで水を入れる
- 排せつ物、おう吐物の処理には濃度0.1%
500mlのペットボトルにキャップ2杯分(10ml)を入れ、いっぱいになるまで水を入れる



消毒したい物に吹きかけるのではなく、浸すようにペーパータオルなどでふきまじょう

注意点

- ▶皮膚荒れを起こすので、手指の消毒には使わないでください
- ▶希釈した消毒液は時間の経過とともに効果が落ちるため、消毒液の作り置きはやめまじょう
- ▶ペットボトルを使用して消毒液を作る際は誤って飲まないように注意まじょう
- ▶消毒を行う時は十分に換気まじょう
- ▶金属に使用した場合はさびることがあるので、消毒後、よくふき取りまじょう

☎ 区役所健康づくり係 ☎224-8332 ☎224-8157

中区って「イネ！」フォトコンテスト2022



2022特別サポーター 横山 剣さん (クレイジーケンバンド) 中区在住

中区内の「私だけが知っている」"地元の私だから知っている"私のまち「中区の魅力」を、エピソードを添えて応募してください。入賞作品は市庁舎に展示・今後の中区広報などに活用させていただきます。観光マップでは見ることができない、私のまちにある、私のまちから見える中区が、区民の皆さんの魅力再発見につながります！
たくさんのご応募お待ちしております！



▲2021年度 一般部門 金賞



▲2021年度 小中学生部門 金賞

募集期間 11月1日(火)～2023年1月13日(金)

応募方法 ホームページ(電子申請)で

入選受賞者には副賞として中区ゆかりの記念品などを進呈!

応募方法や注意事項については、ホームページをご覧ください。

☎ 中区 フォトコンテスト 2022 検索



☎ 区役所地域活動担当 ☎224-8132 ☎224-8215

No.05



中区地域福祉保健計画 「中なかいいネ！」

子どもの見守り・子どもの力

「中なかいいネ！」は、誰もが住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らしていけるようなまちづくりを目指して、中区に住む人・働く人すべての人が協力して進める計画です。



▲横浜市地域福祉保健計画 キャラクター ちぶくちゃん

地域で暮らす子どもや、子どもの成長を見守る大人もその一員です。例えば、登下校時のあいさつは「見守っているよ」という大人からのメッセージになります。

また、地域のお祭りや餅つきなどいろいろな場で子どもたちは地域の大きな力になってくれています。保護者以外の大人と関わる機会は、子どもにとって大切な経験です。

☎ 区役所事業企画担当 ☎224-8330 ☎224-8157