

なか ぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。
夢見て、様々な活動をされている人たちの
ための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成 28 年 8 月発行 vol.58

【編集・発行】

なか区民活動センター

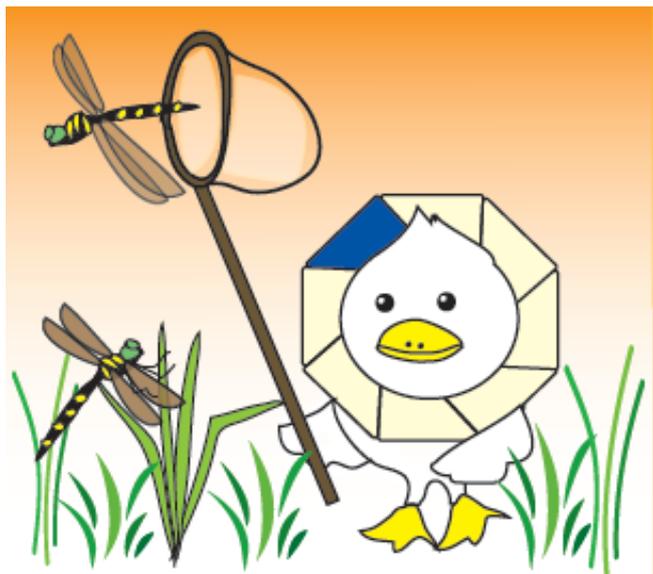
(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

Email

na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか

催し・講座の案内

- ・センター祭り
- ・絵本の読み聞かせボランティア養成講座
- ・中区タウンピクニック

事業報告

- ・なか区風おこせプロジェクト
- ・夏休みわくわく工場見学

活動紹介

- ・団体活動紹介：横浜発明振興会
- ・新しい「なかく街の先生」

募集

- ・なかく活動ガイドへの登録グループ募集

なか区民活動センター祭り

日時

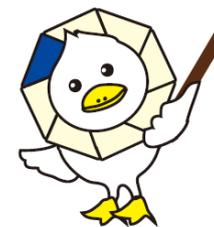
平成 28 年
10/9 (日)
10 時～ 16 時

会場

なか区民活動センター
中区民祭り
ハローよこはま日本大通りテント
＜荒天の場合は 10 日(月・祝)に順延＞

笑顔の出会いを未来へつなごう！

昨年は 900 人ももの来場があったセンター祭り。今年もセンターの登録団体と街の先生たちが、ワークショップ・発表・展示に分かれ、楽しい企画でお祭りを盛り上げます！見て・聞いて・作って・交流して、笑顔の出会いを、みなさんの活動の未来へつなげましょう！お友達も誘って、ぜひお出かけください！



◇◇ 出展例 ◇◇

ワークショップ	いろいろな物作りの体験ができます！ 着物で作るつまみ細工・折り紙ストラップ&缶バッジ作り・マイ♥カップ作り、など
発表	センター内の特設ステージで音楽や踊りを楽しめます！ 祭囃子と獅子舞とおかめひょっとこ踊り・アコーディオンデュオ演奏♪・フラダンス、など
展示	市民活動を行っている方々の日頃の活動紹介！ 廃棄物利用工作品展・日曜発明教室のご案内・絵手紙教室作品展示、など

講座案内

絵本の読み聞かせボランティア養成講座（全5回）

—絵本でつながる嬉しい出会いを！

声を出して、読んで、聞いてもらえるって楽しいよ！—

なか区風おこせ！
プロジェクト
修了生講座

募集人数：20名(先着) 参加費用：無料

申込方法：10月13日(木) 9:30～ 電話またはEメールでお名前、住所、電話番号をお知らせください

申込先：電話 045-622-4501（本牧地区センター）、Eメール grhonmokuza@gmail.com



①	10/26(水) 9:30~11:30	本牧地区センター	絵本でつながる（講師 布川榮子氏）
②	11/5 (土)10:00~12:00	中図書館	読み聞かせライブ その1 聞いてみよう、声にだしてみよう（講師 賀谷恭子氏）
③	11/16(水)10:00~12:00	中図書館	11月16日(水)図書館からスタート！（中図書館司書さん）
④	11/23(水)10:00~13:00	本牧地区センター	読み聞かせライブ その2 大好きです！絵本の世界（講師 八重幡典子氏）
⑤	11/30(水) 9:30~11:30	本牧地区センター	今からはじめる！読み聞かせ会

（主催：本もく座 共催：本牧地区センター 中図書館 中区地域振興課）

事業報告

市民企画型講座 なか区風おこせ!プロジェクト —仲間を作って自分たちで講座づくり—

講座開催日：6/24・
7/1・7/8・7/15・7/22(金)
参加者：のべ60人

市民の皆さんが日頃感じている課題や、自分の思いを持ち寄って講座の作り方を学び、「ここから新しい風を起こしていこう！」という講座を開きました。最初は初対面の方々と緊張のスタートでしたが、次第にうちつけた雰囲気になり、回を重ねるごとに仲間意識ができていきました。

講師の竹迫先生からは「企画は、腹八分目で！」とアドバイスをいただき、横浜国大の有元教授からは「学んだ事を作品にしよう！」と要点をまとめた替え歌を作って発表し、肩ひじ張らない教えの中で場作り・講座企画のコツを学びました。最終回では4つのグループが「脳トレ」「本読みボランティア養成」「日本文化に親しむ」「スポーツを楽しく」をテーマにした講座企画を発表しました。



事業報告

夏休みわくわく工場見学 ～トイレットペーパー誕生物語～

実施日：H28年7月26日（火）
見学場所：コアレックス三栄東京工場（川崎）
参加者 大人18名・子ども20名 合計38名



外国につながる横浜市民の皆さんに、ヨコハマ3R夢の活動についてもっと知りたいと、古紙リサイクル工場見学を実施しました。1日に110万個ものトイレットペーパーを古紙から生産する過程を、英語と中国語の2グループに分かれて見学しました。普段分別している古紙が、トイレットペーパーに生まれ変わるを実際に見るのも興味深かったのですが、環境に配慮した技術には、参加者の多くが特に感心していました。質疑応答の時間には、たくさんの質問が出て、関心の高さがよくわかりました。

工場見学後は、参加者にはサプライズで「海ほたる」へ。短い時間でしたが、皆さん景色や買い物を楽しんでいました。アンケートでも、「古紙のリサイクルにもっと取り組んでいきたい」「とても勉強になった」「このような工場見学をまた企画してほしい」などの感想がありました。

「なかく街の先生」活動レポート

夏休み宿題応援企画

『スタンドグラス調

ティッシュケースづくり』

（7/31実施）

街の先生：木村優博さん

場所：本牧地区センター

本牧地区センターでは、「ここに来れば夏休みの自由研究は大丈夫！！」をコンセプトに宿題応援企画を連続開催しました。そのうち1講座を「なかく街の先生」が受け持ち、ティッシュケースづくりを行いました。当日は、あえて保護者は同室せず、子ども達だけで作業してもらいましたが、子ども達はとても熱心に、ビックリする程集中して作品を仕上げていました。

部屋の外で心配そうに見守るお母様の姿もありましたが、はさみやカッターナイフで、夏らしい朝顔の花のモチーフなどのオリジナルデザインのティッシュボックスケースが完成しました。参加者からは「大変だったけど楽しかった」「可愛く出来て良かった」保護者からは「苦心して完成させた様です」「とても満足でした」とお声をいただきました。夏休み明け、学校に持って行くのが楽しみですね。



中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

横浜発明振興会



【磁石付けん玉】初心者や高齢の方にも楽しんでもらえるように考案

【活動内容】『日曜発明教室』

町の発明家・アイデアを志す愛好者らが集まり、作品発表・外部講師による講習会、特許勉強会・など和気あいあいと楽しい雰囲気で見聞交換・知識習得を積極的に行っています。

ぜひホームページもご覧ください。

<http://yokohama-hatsumei.com>

★★テレビ番組の取材を受けました★★

「モヤモヤさまぁ〜ず2」（テレビ東京 7/24 放映）で活動の様子を紹介されました！！



発明研究フリートーキングの様子



作品紹介展示

【活動日時と場所】 毎月 第2日曜日 13時～16時30分

なか区民活動センター研修室

（又は横浜市青少年育成センター・横浜市技能文化会館）

【会員数】60人

【年代構成】40代～70代

新しい「なかく街の先生」が加わりました！

登録番号	指導（活動）分類	方法	概要	講師名
※ A-49	創作絵本・製本・カード作成	披露	<ul style="list-style-type: none"> ●楽しいカード作りの指導 ●豆本・じゃばら絵本など簡単製本の指導 ●主にワークショップでの指導 	みなとまち <small>どうが かい</small> 童画の会
A-50	絵画	指導 披露 講義	<ul style="list-style-type: none"> ●絵画の基本的なことから、楽しく継続まで ●芸術療学会のテーマで、認知症予防を研究中 	そうこうびじゅつかい 倉奥美術會
A-51	モノ作り・デザイン・イラスト	指導 講義	<ul style="list-style-type: none"> ●ワークショップの開催、各種イベントの企画・開催 ●チラシなどのデザインに関する相談・指導 ●ウェブサイト開設に関する相談・制作 	特定非営利活動法人 クリエイター支援機構
C-14	料理(中華)	指導 披露	<ul style="list-style-type: none"> ●栄養バランスよく、手作り料理 	ほしの <small>くれーす</small> 星野 グレース
E-10	空手・護身術	指導 披露	<ul style="list-style-type: none"> ●基本の礼法から護身術、競技まで指導 ●伝統空手として歴史や作法の文化的な背景まで英語でも指導可能 	かなもり <small>ひろむ</small> 金森 弘
E-11	日本舞踊	指導 披露	<ul style="list-style-type: none"> ●古典舞踊や着付けのお稽古 ●古典舞踊の披露 ●外国の方にも指導可能(英語) 	ふじま <small>そうゆう</small> 藤間 湊友 (雪友会)
G-6	中国語	講義	<ul style="list-style-type: none"> ●中国語の日常会話の指導 	ほしの <small>くれーす</small> 星野 グレース

※【A.芸術・文化・趣味】

【C.生活・福祉・健康】

【E.スポーツ・ダンス】

【G.語学・国際交流】

なか区民活動センター職員こんなことあんなこと

7月からセンターで登録団体の作品展示をしています！

場所はセンターのミーティングスペース、ガラス壁面(ピクチャーレールで吊り下げ式)です。

7月は「楽画会」の水彩画、8月は「アトリエメイ横浜」のシャドウボックス、

9月は「横浜栄写友」の写真作品を展示しています。

センターの利用者であれば、作品や活動紹介などを展示して活動のPRができますので、ぜひご利用ください。

展示期間、申込の詳細についてはセンターへお気軽にお問い合わせください。



「アトリエメイ横浜」作品



横浜の秋、一緒にお出かけしませんか？

～大人の社会科・横浜港編～

海とつながる横浜の歴史を勉強、「マリン&ウォーク ヨコハマ」にも行ってみよう！

日時：10月20日（木） 10：00 集合～15：00 解散（予定）

集合場所：10時 みなとみらい線馬車道駅6番出口

参加費：1000円程度（昼食代・博物館入館料込） 募集人数：先着20人

集合～日本郵船歴史博物館見学～JICA 横浜国際センター 3階「Port Terrace café」にて昼食～2階海外移住資料館見学～海上保安庁工作船展示館見学～マリンウォーク散策～15時解散予定（天候等により変更する場合があります）

申込方法：10月11日（火）より電話・ファックス・Eメールで

必要事項：参加者全員のお名前・〒住所・電話番号・年代（2名分まで申込み可能）

申込先：中区地域振興課

☎224-8137 FAX224-8215、Eメール na-event@city.yokohama.jp



※写真はイメージです

活動ガイドでメンバー募集しませんか？

1月末発行予定

中区の生涯学習・

市民活動の情報いっぱい

パワーアップにご協力を！



あなたのサークル・グループ 活動の情報を募集します！



中区で生涯学習や市民活動などを行っているサークル・グループ活動の情報を広く募集します！

「なか活動ガイド2017」は活動しているサークル・グループの情報はもちろん、活動できる場所や施設の案内なども掲載し、何か始めたい方、活動の輪を広げたい方が、より便利に使える活動ガイドを目指して編集していきます。たくさんの情報を集めて、さらにパワーアップする「なか活動ガイド2017」へ、あなたのグループの情報も掲載して、メンバーの募集や活動のPR、地域で活躍するきっかけにしてみませんか！

【申込方法・締め切り】

なか区民活動センターおよび中区内の各地区センター・コミュニティハウス・地域ケアプラザなどにある「なか活動ガイド登録票」にグループの活動状況などをご記入の上、郵送・FAX・Eメール・窓口で、なか区民活動センターにご提出下さい。

「なか活動ガイド登録票」は9月上旬よりセンターHPからもダウンロードできます。

12月5日（月）締切です。

【募集ジャンル】

生涯学習：

パソコン・語学・芸術・スポーツ・料理・手芸・サロンなどを行うサークル・グループ

市民活動：

NPO(法人)・NGO やボランティアなど公益的な活動を行うグループ

直近の休館日は9月18日（日）・10月16日（日）です。

なか区民活動センター

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138

FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

＊開館時間

9:00～21:00

＊休館日

原則第3日曜日

年末年始

