

# なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成26年6月発行 vol.45

【編集・発行】  
なか区民活動センター  
(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

E-mail

na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センターマスコット もなか

## 事業報告

親子サークル・リーダー研修  
区民利用施設ネットワーク会議

## 活動団体紹介

横浜日本中国友好協会 中国語講座  
古伊万里でつなぐ会

## なかく「街の先生」新規登録者紹介

## なか区民活動センターからのお知らせ



### 平成26年度



### 事業のお知らせ



横浜スタジアムで友達の輪を広げよう！

ハマスタ見学と楽しいゲームで交流会！

# 中学生国際交流会

8月4日(月) 12:30～16:30

参加費：無料

\*会場までの交通費は参加生徒の実費負担となります。

対象者：中区在学の中学生 30人

応募締切：7月19日(土)

\*応募多数の場合は抽選となります。

申込方法：なか区民活動センターまで申込用紙を提出、または郵送かFAXでも受付けます。

申込用紙はセンターHPからのダウンロード、または区内区民利用施設にて配布しています。

主催 中区役所地域振興課 なか区民活動センター

共催 中スポーツセンター

協力 横浜スタジアム

お問い合わせ 045-224-8138 (なか区民活動センター)

## ★ プログラム

- 12:30 中区役所正面玄関集合
- 13:00 横浜スタジアム見学ツアー
- 14:00 中区役所へ移動・休憩
- 14:15 国際交流会
- 16:30 終了

楽しいゲームを用意して  
待ってるよ！



モナカのレポートコーナー！  
なか区民活動センターは中区役  
所の地域振興課に属している  
んだよ。



ぼくがみんなに知ってもらいたい  
ことをレポートするね！



## 親子サークル・リーダー研修

楽しく子育てしましょう！

5月26日(月)、中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」で、「親子サークル・リーダー研修会」が開かれました。中区役所のこども家庭支援課と地域振興課、のんびりんこが共催で毎年2回行っています。

この日は5組のサークルから8人のリーダー、副リーダーさんが参加しました。保育ボランティアさんもいましたので、しばしお子さんと別々の時間です。まずアロマの香りにいやされながら、お子さんにも安心なスプレー作り、それから2つのグループに分かれ子育て支援者を交えてのトークタイムです。サークルに入ってよかったことやリーダーの悩みを話し合いました。「サークルに入ってママ友ができて、お出かけすることが増えた」「お友達におもちゃを貸してあげられたり、「順番だよ」と待ってあげることができた」など、子どもの成長がみられたことが嬉しかったとの意見がありました。



「リーダーが大変！」という声も聞かれましたが「ちょっと大変だから手伝ってくれる？」と言えることが重荷にしないコツ。みんなのサークルとして参加意識ができていいですよとの支援者さんの話に皆さんうなずいていました。



約1時間30分の研修が終わって、お母さんの所に帰ってきた子ども達。「がんばったね！」とぎゅっとハグしていた姿が印象的でした。また秋にもリーダー研修を予定しているそうです。親子サークルの活動をサポートしていけるような企画を考えているとのこと、親子サークルの皆さん！どんどん参加して楽しい体験をして活動に活かしてみてね。

## 地域の力を引き出すコミュニケーション・コーディネートのコツ

5月30日(金)中区役所会議室にて

今度は中区の区役所の研修を紹介するね！中区地域福祉保健計画の「中なかいいネ！」って聞いたことあるかな？この計画を推進するにあたり、地域が持っている力を発揮できる地域支援の方法について学び、今後の支援に活かしていこう！ということで地域支援に関わる区や関係機関の職員50人以上が集まって研修を受けました。

講師は、都筑区にある東山田中学校コミュニティハウス館長の竹原和泉さん。竹原さんは、まちの未来のために、コミュニティハウスの場の力を活用して、地域の人と人をつなぐ、地域と学校をつなぐといった、人と情報をつなぎ、まちづくりを進めています。地域と関わる際の大切なことで心に残ったのは「日常のコミュニケーションを大切に、信頼関係を築いていくこと」「コーディネートに大切な視点は物語を語るように伝えること」「地域との関係づくりのポイントはテーマでつながり、街の未来のために一緒にやってみましょうというイコールパートナーの関係を築くこと」そして、「それぞれの人の立場が違うことを理解し、新しい価値観を受け入れる。それが文化につながる」ということ！

小さなことからコツ  
コツ積み上げていき種  
を温め、育て、将来的  
にまちづくりの花を咲  
かせる、継続の力を見  
習いたいと僕も思いまし



た。センターの活動支援事業もぜひ皆さんとよいパートナー関係を築いて、一緒に小さな成功体験の共有を増やしていきたいものですね。

「もう一度、行ってみたい、またあの人に会いたい」と思ってもらえるようなセンターになれるよう、僕も応援しているね！



中区で活動する市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！  
参加したい方は、なか区民活動センターまで。

**社会教育**

横浜日本中国友好協会 中国語講座	
活動内容	語学の学習を通じて幅広く中国の歴史、文化を学び、日中両国民の相互理解、相互交流の一助とします。中国語学習者のための支援と普及活動です。
活動時間	金曜日、土曜日
活動場所	神奈川県民センター、神奈川労働プラザ、なか区民活動センター他
会員数	300名 会員随時募集中
年代構成	小学生からシニアまで幅広く



古伊万里でつなぐ会	
活動内容	「古伊万里」を中心として日本の伝統文化の魅力を再確認し、現代の生活とのつながりを考えます。内外の人々に紹介し伝えていくことで理解を深め、次世代に繋いでいきます。
活動時間	年に数回土・日・祝日
活動場所	なか区民活動センター・美術館等
会員数	7名 会員随時募集中
年代構成	50歳代中心

ボランティア登録者の新しいメンバーをご紹介します！

**なかく街の先生**

分野	登録番号	登録ジャンル	登録者名
芸術・文化・趣味	A-32	フラワーアレンジメント	ナカサト フサヨ 中里 房代
芸術・文化・趣味	A-33	着付・着物を楽しむ	キモト マキコ 木本 牧子
芸術・文化・趣味	A-34	絵画（水彩、色えんぴつ、デッサンなど）	ナルサワ アケミ 成澤 朱美
生活・福祉・健康	C-12	ベビーマッサージ・ヨガ	ソネ マナミ 曾根 麻奈美
語学・国際関係	G-6	英・独・仏語の学習	フジイ タダシ 藤井 正
語学・国際関係	G-7	英語の学習	シライフ アキツグ 白岩 彰継

H26.6 現在

「なかく街の先生」とは、仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域のさまざまな活動に役立てるための、ボランティア人材登録制度です。登録は随時受け付けております。地域でのイベント、講座に講師をよびたい団体、施設の方はぜひご利用ください。登録・利用をご希望の方は「なか区民活動センター」にお問い合わせください。

# ★ なか区民活動センターからのお知らせ ★



新しい「なかく街の先生ガイド」を発行しました。仕事や趣味で培った経験や知識を地域のさまざまな活動に役立てていただくためのボランティア人材登録です。芸術や文化だけではなく、健康、パソコン、ダンス、語学、レクリエーションなど、講師を探している団体へ「街の先生」を紹介しています。

冊子は区民利用施設等でご覧いただけます。なか区民活動センターのHPでも随時更新される予定です。



なか区民活動センターでは生涯学習・市民活動のため、登録団体へ液晶プロジェクター、スクリーン、CD・MDラジカセ、16mm映写機、アンプ、ワイヤレスマイク、一時保育用玩具などの貸出を行っています。

ご利用される場合、団体登録とは別に「貸出機材利用登録」として個人登録が必要です。お申込みは窓口のみとなります。

## 団体登録証の携帯をお願いします

平成26年度有効な団体登録証は「なか-00E」と「なか-00F」です。研修室の予約や貸ロッカーをご利用になる際、団体登録証の提示をお願いしております。団体登録証は各団体1枚です。施設予約をされる方は登録証もしくはコピー（登録証の表・裏面）を窓口でご提示ください。

## なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・地域活動など）をサポートする施設です。

✿ 開館時間  
午前9時～午後9時  
✿ 休館日（～H27.3）  
原則第3日曜日  
及び年末年始  
※セルテ休館日に準ずる

✿ 施設の利用について  
主に、中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）にご利用いただけます。研修室や一部の設備の利用には団体登録が必要です。

✿ 利用登録  
施設利用の予約、貸ロッカー・レターケース、貸出機材を利用する場合は利用登録が必要です。登録申請時にはヒアリングと審査があります。

7月の休館日はありません。8月の休館日は16日（土）17日（日）となっています。

※25年7月23日（火）よりセルテ6階へ仮移転をしました。（～H27・3月まで予定）  
開館時間、電話番号、FAX番号、メールアドレスに変更はありません。

### なか区民活動センター

〒231-0016  
中区真砂町三丁目33番地 セルテ6階  
TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343  
E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp  
ホームページ  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

