

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語のpopolareから。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

平成26年 5月発行 vol.44

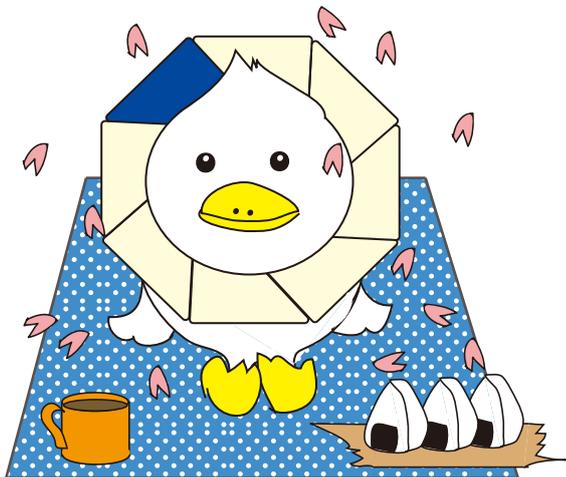
【編集・発行】
なか区民活動センター
(中区役所地域振興課)

TEL 045-224-8138

FAX 045-224-8343

E-mail

na-katsudou@city.yokohama.jp



なか区民活動センター マスコット もなか

事業報告

25年度中区市民活動事業合同成果発表会・交流会
多文化体験講座「ミャンマーの食卓と暮らし」

活動団体紹介

精神保健福祉ボランティアグループかもめサポート
特定非営利活動法人 NPO 認知症を考える会

なかく「街の先生」新規登録者紹介

なか区民活動センターからのお知らせ

1

インターネットで情報発信！ツール活用講座

使いこなしてサクサク更新！HPやブログのアクセス数を増やしましょう。

- ① 6月6日(金)「情報発信ツールのあれこれ」
- ② 6月13日(金)「ネットで広報する時の注意事項」
- ③ 6月20日(金)「スマホやタブレットからの情報発信」
- ④ 6月27日(金)「PR映像を作ろう！」
- ⑤ 7月4日(金)「Youtube入門とまとめ」 (全て午後6時～8時)

講師：小泉 学 氏 (NPO法人 横浜コミュニティデザイン・ラボ)

対象者：ホームページやブログを持っている団体・施設・自治会町内会の担当者・facebookやtwitterで情報発信している活動団体の担当者・パソコン操作のできる方・ノートパソコンを持参できる方 20名 場所：なか区民活動センター 研修室 担当：地域振興課 栗山・田島

申込み方法：5月19日(月)午前9時より先着順 **TEL 045-224-8137**

事業のお知らせ



2

中区活動団体補助金の申込団体を募集します

まちづくり、環境、子ども・青少年、国際交流、健康づくりなどをテーマに中区を元気にする活動をしている団体の皆さんを応援します。

【申込団体の条件】結成から4年以内で、区内で主に中区民を対象に、公益的な事業・活動をする3人以上の団体(法人不可)

【補助金額】5万円以内(補助率1/2) *補助は3年を限度とする

【申し込み】5月30日(金)までに申込書を区役所6階65番地域振興課へ
*申込書は区役所地域振興課、なか区民活動センターで配布

【問合わせ】区役所地域振興課 TEL 224-8135 FAX 224-8215

説明会日程

5月15日(木)
13時30分～
15時30分
19日(月)
18時～
20時

会場
なか区民活動センター

事業報告Ⅰ

平成 25 年度中区市民活動事業 合同成果発表会・交流会

平成 26 年 3 月 15 日実施

参加者一覧

【25 年度中区活動団体補助金交付団体】

山手歴史文化研究会、ライフエンジン、
まま力の会、中区絵本プロジェクト、
ピアハートコミュニケーション

【人材育成講座（中区地域振興課）】

「わが町楽しむプロデューサー養成講座」

【市民活動・生涯学習支援センター事業】

なか区民活動センター

参加者の声（抜粋）

・皆さん熱心で、いきいきと活動しているようで、刺激を受け、感心しました。 ・他団体さんの活動内容を細かく知ることができ、大変有意義な時間でした。 ・地域や、ケアプラザ事業にも、ぜひ協力していただきたいと思いました。 ・地域に根ざした活動、つながりを作っていく活動のあり方について、ヒントになりました。 ・どのような活動団体があるのか、知るきっかけになるので、また参加したいと思いました。

中区内で市民活動事業を実施した団体・施設が、25 年度の活動成果を発表し、情報交換する目的で実施しました。



各団体が25年度に取り組んだ事業について発表を行い、活動で見えてきた成果や課題も発表しました。事業や講座のヒントを得る場になったようです。合同成果発表会終了後、交流会を行い、参加者の皆さんは、報告内容について質問や情報交換をしながら交流をされました。



事業報告Ⅱ

中区多文化体験講座 【ミャンマーの食卓と暮らし】

平成 26 年 3 月 7 日実施

中区在住でミャンマー出身、「なかく街の先生」でもあるドウキンチー講師により、家庭料理を味わいながら、母国のいろいろなお話を楽しむ体験講座を開催しました。ミャンマーのカレーの濃厚な仕上がりに驚きました。また、大根サラダやタピオカ調理なども実演していただきました。料理に舌鼓を打ちながら聞いたミャンマーの話は興味深く、ミャンマーを知るよい機会となりました。

参加者の声（抜粋）

・なかなかミャンマーという国を知るチャンスはないと思います。ミャンマーの先生にお料理だけでなく、習慣や言語のお話も伺えて面白かったです。ミャンマーという国へ行ってみたいくなりました。 ・先生のお人柄がとても魅力的で、お料理も親切に教えて頂いて、みんな美味しかったし、たのしくて、来てよかったと思いました。

多文化理解や外国人区民の社会参画促進を目的とした、在住外国人講師による母国文化を紹介する「多文化体験講座」を実施しました。



精神保健福祉ボランティアグループかもめサポート

活動内容 1996年に結成。今や、誰でも心の病になり得る時代。ひとりで抱え込まないで、ぜひサロンにお出かけください。地域で共に楽しく暮らしていくために。

活動時間 月曜日～土曜日 10時～17時

活動場所 不老町地域ケアプラザ、中区福祉保健活動拠点 みんなの部屋、野毛地区センター

会員数 正会員 25名 賛助会員 30名
すみれくらぶ会員 25名

年代構成 20代～80代



特定非営利活動法人 NPO 認知症を考える会

活動内容 認知症になった方でも安心して市民生活を送れるようにサポートをするサポーターの養成について、映像・スライド等を使って認知症の早期発見・予防等にも対応できるような内容で出前講座を行っております。

活動時間 不定期

活動場所 横浜市内

会員数 15名

年代構成 60代中心

ボランティア登録者の新しいメンバーをご紹介します！

なかく街の先生

分野	登録番号	登録ジャンル	登録者名
芸術・文化・趣味	A-30	ペーパークラフト	ヤマザキ ヒロミ 山崎 博美
芸術・文化・趣味	A-31	トールペイント（ヨーロッパ）	カトウ サチコ 加藤 幸子
生活・福祉・健康	C-10	コラージュと色診断	スギヤマ 杉山 ようこ
生活・福祉・健康	C-11	フランス料理教室	オグロ ショウタロウ 小黒 章太郎

H26.4 現在

「なかく街の先生」とは、仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域のさまざまな活動に役立てるための、ボランティア人材登録制度です。

登録は随時受け付けております。地域でのイベント、講座に講師をよびたい団体、施設の方はぜひご利用ください。

登録・利用をご希望の方は「なか区民活動センター」にお問い合わせください。

★ なか区民活動センターからのお知らせ ★



「活動ガイド 2014」を発行いたしました。中区で活動している地域のグループや団体が掲載されています。活動の情報はもちろん、中区民利用施設の紹介も充実していますので、ご活用ください。

冊子は区民利用施設等でご覧いただけます。なか区民活動センターのHPでも随時更新される予定です。



レターケースはなか区民活動センターの登録団体に無料で貸出しております。活動に使用する書類入れや団体間の情報交流等にご使用いただけます。A4 サイズ 高さ9cm

レターケースの空きがまだありますので、ご希望の団体の方はお早めにお申し出ください。お申込みは窓口のみとなります。

団体登録証の携帯をお願いします

平成 26 年度有効な団体登録証は「なか - 00E」と「なか - 00F」です。研修室の予約や貸ロッカーをご利用になる際、団体登録証の提示をお願いしております。団体登録証は各団体 1 枚です。施設予約をされる方は登録証もしくはコピー（登録証の表・裏面）を窓口でご提示ください。

なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・地域活動など）をサポートする施設です。

✿ 開館時間

午前 9 時～午後 9 時

✿ 休館日（～H27.3）

原則第 3 日曜日

及び年末年始

※セルテ休館日に準ずる

✿ 施設の利用について

主に、中区民の自主的な活動（市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動などの公益的な活動）にご利用いただけます。研修室や一部の設備の利用には団体登録が必要です。

✿ 利用登録

施設利用の予約、貸ロッカー・レターケース、貸出機材を利用する場合は利用登録が必要です。登録申請時にはヒアリングと審査があります。

5 月の休館日は 5 月 18 日（日）、6 月の休館日は 6 月 15 日（日）となっています。

※25 年 7 月 23 日（火）よりセルテ 6 階へ仮移転をしました。（～H27・3 月まで予定）

開館時間、電話番号、FAX 番号、メールアドレスに変更はありません。

なか区民活動センター

〒231-0016

中区真砂町三丁目33番地 セルテ6階

TEL 045-224-8138 FAX 045-224-8343

E-mail: na-katsudou@city.yokohama.jp

ホームページ

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

