

令和6年度

別室でお子さんをお預かりします

話してスッキリ!

ほっとたいむ



子育ての大変さ、パートナーや家族との関係、友達との関係など・・・。

同じような思いを持つ方とともに自分の気持ちや経験を話したり、他の方の話に耳を傾けてみませんか。お互いの言葉を聴き合い、溜めていた思いを手放すことで、気持ちを軽くすることができます。

子どもと離れて、自分のための大切な時間が持てます。

プライバシーは守られます。まずは、気軽にお問合せください。

〔保育〕 保育士がお子さんを預かります。お子さんが離れられない場合はご相談ください。

〔場所〕 西区役所（お部屋は予約の際にご確認ください）

令和6年度 開催日程

令和6年		令和7年
4月16日	8月20日	1月21日
5月21日	9月17日	2月18日
6月18日	10月15日	3月18日
7月16日	11月19日	
	12月17日	

原則毎月第3火曜日 午後2：00～3：00

参加希望の方はご連絡ください

問合せ

西区福祉保健センター
こども家庭支援課



045-320-8467

