



特集1 ゴールデンウィークのおすすめおでかけコース おでかけ、西区、どこ行く?

西区のホットなイベントから穴場まで、ご家族でおでかけしたいスポットをご紹介します

おすすめスポットを、のんびり回ってみよう

■ 野毛山動物園

動物を見て、動物と遊んでほっこり

THE ホネ展2018

魚類・両生類・は虫類・鳥類・ほ乳類の骨格標本を数十点展示。いろいろな動物の骨を見比べてレプリカにもさわられます。動物園ボランティアから、骨についての楽しいお話を聞いてみよう!

日時 5月3日(祝・木)～5日(祝・土) 11時～16時
問合せ 野毛山動物園
☎231-1307



キリンの骨にもさわられるよ

■ クイーンズスクエア横浜 クイーンズサークル

バラの種類いっぱい見てみたい!

趣味の園芸フェアin横浜 2018ローズコレクション

この春発表の最新品種のバラをはじめ、世界各地から届く新しいバラの展示。横浜にちなんだバラの展示も。

日時 5月8日(火)～10日(木) 11時～19時
問合せ ☎03-3462-8152



約20品種のバラがお迎え

■ 藤棚一番街

家族みんなでエキサイト!

こども笑店街

日時 5月13日(日) 11時～15時
藤棚エリアでお馴染みの「こども笑店街」、今年もやります。豪華賞品がゲットできるジャンケン大会や商店街プロレスで大コッパ!

問合せ 藤棚一番街協同組合
☎321-9148(月・水・金 10時～17時)



■ 横浜みなと博物館内(帆船日本丸となり)

ポップなアートで気分もワクワク

柳原良平アートミュージアム

横浜の港や船の絵で知られる柳原良平のイラストレーションや切り絵、油彩画などを集めた常設ミュージアムです。

開館時間 10時～17時(休館日:月曜日
祝日に当たる場合は開館。翌平日休館)
入館料 一般 400円/
65歳以上 250円/
小・中・高校生 200円
問合せ ☎221-0280



ミュージアム内特集コーナーはおすすめ!

区長挨拶

はじめまして。4月1日、西区長に着任しました寺岡洋志です。横浜の中心地ともいえる西区の運営をさせていただくこととなり、重責に身の引き締まる思いです。

西区は昨年11月に人口が10万人を超えました。また、横浜駅周辺やみなとみらい21地区の整備も続いています。人が集い、発展を続けるこのまちで、誰もが安心して生活を送れるよう地域に寄り添い、皆さまとともに課題解決に取り組んでまいります。

区民の皆さまのご支援、ご協力をよろしくお願いたします。

横浜市西区長 寺岡洋志



西区役所 ☎320-8484 (代表電話)
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号

<編集・発行>

西区役所広報相談係
☎320-8321 ㊟314-8894

西区の人口:100,809人(4月1日現在)
西区の世帯数: 53,666世帯



▲西区役所
ホームページ

<受付時間> 8時45分～17時
月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)

<5月の区役所土曜開庁日> 開庁時間:9時～12時

◆12日 ◆26日

戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

About photo

野毛山動物園のキリン

気温も上がる季節、キリンの“そら”と“モミジ”も活動的に。オスとメスの体格差があるので一目でどちらがどちらか見分けられます。

●そら〈オス6歳〉(写真上)

2012年2月7日、野毛山動物園で誕生。飼育員に育てられ、人なつこい性格です。

●モミジ〈メス3歳〉(写真下)

2014年10月14日、埼玉県こども動物自然公園生まれ。2016年11月に来園しました。

特集2 身近な子育て支援の場をご紹介します

みんなで楽しむ子育て

安心で安全な子育てのためには、地域での助け合いが欠かせません。身近にある気軽な居場所や支援する人たちを紹介します。

赤ちゃん教室

「離乳食の話」「小児救急法」「赤ちゃんの歯みがき」など、子育てに役立つプログラムで毎月開催しています。

ここがポイント!

- ▶ 区役所の保健師が運営
- ▶ すぐに役立つ、使える知識がいっぱい
- ▶ 子育て中のお友だちとの出会い、情報交換も

利用者の声

- 初めての子育てで、離乳食や子どもの成長・発達の話などが聞いて役に立ちました。同じ月齢の子育て中の人とも知り合え、友だちができました。



同じ年の子どもがいるママ・パパで集まれる!

子育て支援者会場

子育ての不安、悩みを一緒になって考える「子育て相談」の場です。今まで子どもを育ててきた先輩ママの知恵袋で、悩みを解消できます。

ここがポイント!

- ▶ 毎週開催
- ▶ 先輩ママが自分の体験を元にアドバイス
- ▶ 乳幼児は自由に遊べて、開催時間中は出入り自由

利用者の声

- 子どもを自由に遊ばせることができるし、ご近所のママたちとも知り合えました。利用してよかったです。



積み木やプランコなどおもちゃがいっぱい

よくある相談

離乳食の進め方 / 幼稚園・保育園や近隣の小児科情報 / 転勤に伴う不安 などなど

活動者の声

- 「また来たいな」と思ってもらえるような場をつくることを心がけています。ママたちが子育ての話題でつながりをつくってくれる様子を見るのが嬉しいんです。(軽井沢コミュニティハウス)



子どもの成長を見届けられ楽しい

親と子のつどいの広場

子育て世代が交流する広場で、「ここに来れば誰かに会える」をモットーに、笑顔で子育てしながら心豊かに成長し合えます。

ここがポイント!

- ▶ 区内2か所あり 週3~4回開催
- ▶ 一軒家の落ち着いた雰囲気ですリラックスできる
- ▶ 親子の交流、相談、子育て関連施設の情報も

ぐらんまのいえ

- 場所 境之谷30-6 ☎ 341-4248
- 開催日時 火~木曜日 10時~15時
- 利用料 200円/1回
- 対象 妊婦、0~3歳児と保護者



ママのほう思わずリラックス

利用者の声

- 一軒家で置があって、ママもお昼寝ができちゃうくらい。まるで実家に帰った感覚の広場です。おもちゃも多くて、子どもがよく遊んでくれます。



お気に入りすぎて、本当は内緒にしたい場所!

活動者の声

- 来た時よりも明るい笑顔で帰ってくれるのが嬉しいですね。高齢者が利用する「ばあばのいえ」と併設されているので、お年寄りとも触れ合う機会があるのもいい環境だと思います。



空間全体がゆったりしていますよ

シャーロックBABy

- 場所 南軽井沢18-1 南軽井沢パークサイド110 ☎ 324-5033
- 開催日時 月~木曜日 9時30分~16時 / 金曜日 12時~16時
- 利用料 200~300円/1回
- 対象 妊婦、0~3歳児と保護者

地域子育て支援拠点 スマイル・ポート



親子が安心して自由に過ごせる場所です。子育て相談もできます。市内にお住まいの未就学児と保護者、プレパパママ、子育てに興味がある人、お気軽に遊びに来てください。

- 開館日時 火~土曜日 10時~16時
- 場所 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階 ☎ 264-4355
- URL <http://www.smile-port.jp/>

「赤ちゃん教室」や「子育て支援者会場」の場所や開催日時の詳細は、下記ホームページをご参照ください。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/life/info/info05-07.html>

横浜市西区 子育て で 検索



子育てサロン・親子ふれあい会

親子で交流ができる「居場所」です。地域の交流が少なく子育てに不安を抱えている人も、子どもを遊ばせながら気軽に参加できます。住み慣れた地域の中、スーパーや公園ですれ違うご近所の人たちが運営しているので、たくさんの笑い声とともに、いろいろな世代の人とつながりが作れます。ぜひ遊びに来てください。

ここがポイント!

- ▶ いつも顔を合わせる近隣の人たちが運営
- ▶ 区内12か所にあり、徒歩圏内
- ▶ 利用者から運営者になるスタッフも多数

利用料 無料～300円程度
(場所によって異なります。詳細はお問い合わせください)



リトミックでみんな楽しく

●第五地区親子ふれあい会は西区社協の補助を受けて、もう10年以上運営しています。たくさんの親子が毎日にぎやかに参加しています。(平沼西昭会館)

利用者の声



いくつかの会場に遊びに行っています

●運営者の皆さんがいつもアットホームな雰囲気、温かく迎えてくれるのが魅力です。
(伊勢一親子ひろば)

●町内にあるので身近で使いやすいです。毎週あるので充実しています。
(子育てサロン カム・カム)



毎週親子で楽しみにしています

運営者の声



子どもを見ていると、自然に顔がやわらかく

●赤ちゃんの頃から会っていた子が小学生になっても覚えてくれていて、地域のつながりを感じます。おもちゃは近隣からの寄付ですし、町内会の理解があって運営できていると思います。毎回4人体制で目を配るようにしています。
(伊勢一親子ひろば)

●最初は利用者として、今は運営スタッフとして関わっています。当時赤ちゃんだった子も今は8歳です。何年経っても、子育ての大変さ是一緒ですね。「誰でもどうぞ」と、利用しやすい雰囲気を心がけています。
(子育てサロン カム・カム)



運営スタッフはあたたかく、そして熱心!

区内の子育てサロン・親子ふれあい会

名称	所在地	活動日
第一地区 とべとべサロン	御所山町1-8(戸部コミュニティハウス)	第3水
第二地区 親子ふれあい会	中央2-27-7(西前小学校コミュニティハウス) 中央2-12-1(藤棚らびうステーション)	第2木(年6回) 最終土(年10回)
第五地区 親子ふれあい会	平沼1-35(平沼西昭会館)	第1・3木
第六地区 ママのホットステーション	浅間町3-186(浅間町3丁目自治会館)	第3木
	楠町11-15(軽井沢自治会館)	第4火
子育てサロン カム・カム	老松町51(羽沢東部自治会館)	水
伊勢一親子ひろば	伊勢町1-39(伊勢町一丁目町内会館)	第2・4月

名称	所在地	活動日
オープン・セサミ	久保町20-26(久保町第二自治会館)	第3土
グー・チョコキ・パー (第五地区社会福祉協議会)	西平沼町5-70(平沼集会所)	第3火
らっこっこ	浅間台41-24(浅間台自治会館)	第2・4木
	宮ヶ谷6-6(宮ヶ谷公園)	第1木
子育て万歳サロン	中央1-23-3(銭湯「萬歳湯」)	第1金
ぴよぴよ	中央1-22-3(山の上教会グレイスチャペル)	第3金
子育てサロン あずまっこ	東久保町29-11(東久保町会館)	第3月

問合せ こども家庭支援課 ☎ 320-8468 fax 322-9875

広告

NISHI TOPICS 各種お知らせ

来てね！「横浜駅をきれいに！キャンペーン」 5月30日は「ごみゼロの日」 5月31日は「世界禁煙デー」

横浜市の玄関・横浜駅周辺をピカピカにするため、区民の皆さんや商店街、企業が協力する、「横浜駅をきれいに！キャンペーン」では、喫煙禁止地区や自転車等放置禁止区域のPRと清掃などを行います。



「喫煙禁止地区」マーク 「自転車等放置禁止区域」マーク



みんなで街の美化活動

西区ごみゼロの日
大勢の人が利用する横浜駅周辺の
クリーンアップにご協力ください！

当日参加
OK!

日時 5月26日(土)9時30分～(11時解散予定)

※雨天中止(コールセンター(TEL 664-2525)で確認)

集合場所 ①【西口】横浜ビブレ前広場

②【東口】横浜新都市ビル(そごう横浜店)2階 鐘の広場

※清掃用具・軍手などをお貸しします。清掃しやすい服装でお越しください。



問合せ 資源化推進担当 ☎ 320-8388 fax 322-5063

健康づくり応援イベント・歯と口の健康週間行事 今年も開催！ 生活や健康を見直してみよう

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせ、健康づくり応援イベントを行います。機器などを使った測定や健康情報など、さまざまなメニューを用意しました。保健師・栄養士など専門スタッフが皆さんの健康づくりを応援します。ぜひこの機会に自身の健康について見直してみましょう。

開催日 6月7日(木) 区役所3階



素足で測定

健康づくり
応援イベント

無料

申込み不要 どなたでもどうぞ

時間 13時30分～16時

内容

骨密度測定、正しい箸の持ち方、口コモ度測定など

歯と口の健康週間行事

【こどものフッ化物塗布】事前予約制 無料

こどものフッ化物塗布、歯科相談、歯みがき指導

受付時間 ①14時30分～ ②15時15分～ (予約時に指定してください。最終受付は15時30分)

対象・定員 満2歳以上の未就学児と保護者 先着予約130組

申込み 5月11日(金)～ 子どもの氏名・年齢、保護者の氏名・電話番号、受付希望時間を電話、FAXまたは窓口(2階26番)

【口腔がん検診】事前予約制 無料

問診による相談、口腔がん協力医および口腔外科専門医による検診

日時 10時～12時(受付時間は予約時に指定してください)

対象・定員 20歳以上の区民 先着予約30人

申込み 5月11日(金)～ 氏名・年齢・住所・電話番号を電話、FAXまたは窓口(2階26番)



痛くないから大丈夫！

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 fax 324-3703

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動パネル展 5月12日は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の身近な相談相手として、福祉に関する相談や区役所などの福祉サービスの窓口を紹介しています。また、主任児童委員は、子育てなど、児童に関することを専門に担当しています。西区には現在123人の委員がいます。委員には守秘義務がありますので安心してご相談ください。ご相談の際は担当地区がありますので、区役所へお問い合わせください。

活動パネル展

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動を紹介するパネルを展示します。

期間 5月14日(月)～18日(金) 10時～15時

場所 区役所1階(区民ホール)

- アンケートにお答えいただくと、粗品をプレゼント(なくなり次第終了)。
- オリジナル缶バッジプレゼント～ご持参の写真(直径5cm)でも作れます(数量限定)。
- 高齢者や障がい者、子育てに関する相談なども行っています。



活動パネル展にお越しください

問合せ 運営企画係 ☎ 320-8436 fax 324-3703

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

西区子ども大会～ラグビー教室～

ラグビーやってみてみたい子ども、集まれー！ 初心者大歓迎

ラグビーボールに触れ、ラグビーの楽しさを体感しよう。元日本代表、吉田選手から面白さを学んで、2019年のラグビーワールドカップと一緒に盛り上げましょう！

日時 **7月7日(土) 14時～15時30分**

場所 西スポーツセンター(浅間町 4-340-1) 参加費 無料

講師 吉田義人氏(元日本代表選手) 対象・定員 区内在住の小学生 抽選 50人 ※保護者同伴

申込み 5月11日～6月15日(金) 氏名、学年、住所、電話番号を電話、FAX または Eメール



ボールの持ち方から教えてもらえるよ

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎320-8390・1(平日9時～17時) fax322-5063
 ni-chiikishinko@city.yokohama.jp

ハチの巣にご注意！

早期発見・早期駆除が大事です

6月頃から10月頃にかけて、ハチについての相談が多く寄せられます。ハチは5月頃から巣を作り始め、夏から秋にかけて巣が大きくなると危険度は増大。大きくなる前に巣を発見すれば、比較的安全に駆除が可能です。巣ができやすい場所をチェックしてみましょう。

巣が作られやすい場所 垣根・植え込みの中、軒下、ベランダ、換気口 戸袋 など

ハチの巣を見つけたら 近づかない！ 揺らさない！ 騒がない！
 ハチを刺激しないように、そっと離れましょう。

ハチの巣を駆除したい 次のような場合は区役所にご相談ください。
 ※区役所では駆除は行っていません
 ● 駆除方法を知りたい
 ● 駆除業者を案内してほしい



アシナガバチの巣 (直径15cm程度 はずの実型)



スズメバチの巣(初期)

万が一ハチに刺されたら

- ・刺された部位を水洗いした後に冷やす
- ・患部に虫刺され薬(抗ヒスタミンなどを含む外用剤)を塗る
- ・医療機関を受診する

問合せ 環境衛生係 ☎320-8444 fax320-2907

感震ブレーカーで地震による火災を防ぎましょう!!

補助事業実施中!

震災発生時に停電が復旧したときに起こる「通電火災」により、多くの被害が出ています。感震ブレーカーは、地震の揺れを感知してブレーカーを落とし、通電火災を防ぐ効果が期待できます。区の補助事業を利用すれば、1,000円程度で設置できます。

購入費用を一部補助します

対象 「横浜市地震防災戦略における地震火災対策方針」において延焼の危険性が高いと想定される地域(自治会・町内会単位での申請が必要です)

対象商品 感震ブレーカー「簡易タイプ」

補助金額 購入費用の2/3(1個あたり2,600円が上限)

ご購入の際は
 まずは最寄りの
 町内会へ
 ご相談を!



【対象となる地域】

赤門町2丁目/東ヶ丘/伊勢町/老松町/霞ヶ丘/久保町
 御所山町/境之谷/浅間台/浅間町2～5丁目/中央
 戸部本町/西戸部町/西前町/浜松町/東久保町/藤棚町
 元久保町

問合せ 防災担当 ☎320-8310 fax322-9847

広告

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

お知らせ

にしぶんか寄席

西区文化協会会員による落語、吟詠、口笛など
 ⑤6月3日(日) 13時開演(12時30分開場)
 西公会堂(岡野1-6-41)
 ¥500円
 西西区文化協会事務局(地域振興課内)
 ☎320-8392 fax322-5063

横浜市マンション管理組合サポートセンター「西区交流会」

総会・理事会の運営、修繕工事、ペットや駐車場問題など、他の管理組合役員や専門家に相談でき、マンション管理の幅広い知識を深めることができます
 ⑤毎月第1日曜 9時30分～11時30分
 西地区センター(岡野1-6-41)
 マンション居住中の人ほか
 ¥資料代が必要な場合あり
 横浜市マンション管理組合サポートセンター ☎fax663-5459
 建築局住宅再生課 ☎671-2954 fax641-2756

食品衛生責任者講習会

⑤①6月26日(火) ②7月23日(月)
 ③9月26日(水) ④10月26日(金)
 ⑤11月29日(木) いずれも14時～15時30分(受付:13時30分)
 区役所3階会議室(中央1-5-10)
 食品衛生責任者 各先着40人
 【持ち物】食品衛生責任者証、筆記用具
 ⑤5月1日(火)～ 電話またはホームページ「西区食品衛生講習会」検索
 食品衛生係
 ☎320-8442 fax320-2907

講演会「今日から始める認知症予防～脳が喜ぶ4つの秘訣～」

今日からできる認知症予防方法など、楽しみながら体験します
 講師:土井剛彦氏(国立長寿医療研究センター健康増進研究室 室長)
 ⑤5月31日(木) 14時～16時(受付:13時30分)
 西公会堂(岡野1-6-41)
 成人 当日先着500人(西区在住・在勤)
 高齢担当 ☎320-8410 fax290-3422

施設から

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
 ☎fax620-6624
 ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

気軽にTRY!トルペイント

飾りにもなるコースター作り。木の素材に絵具を塗って作ります
 ⑤5月8日(火) 13時30分～15時30分
 ¥500円 6歳以上 先着10人
 ⑤受付中 電話、FAX、Eメールまたは直接来館

東小学校コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
 ☎fax263-1111

はじめてのギター教室

ギターを弾いて楽しい時間を過ごしましょう
 ⑤5月17日、31日(木)
 10時～11時30分 全2回
 成人 先着7人 ¥1,000円
 【持ち物】クラシックまたはフォークギター(あれば)
 ⑤受付中 直接来館または電話、FAX

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
 ☎315-2828 fax315-3033

●ヤマアラシの針でつくるブローチ
 鹿革にヤマアラシの針を縫い付け、ブローチを作ります
 講師:是恒さくら(アーティスト)
 ⑤6月3日(日) ①10時30分～13時
 ②14時30分～17時
 各回10人 ¥3,000円
 ⑤5月19日(土)まで(必着)※



レクチャー「写実画家から見た西洋絵画技法の魅力」

講師のこれまでの作品と制作工程などの紹介、画材を使ったデモンストレーション
 講師:塩谷亮(画家)
 ⑤6月10日(日) 14時～16時
 50人(応募多数の場合は抽選)
 ¥1,000円 ⑤5月26日(土)まで(必着)※
 ※【申込方法】往復はがきに必要な事項・年齢を記入、またはホームページ申込フォームから。抽選結果は、申込締切後1週間以内に返信はがき・Eメール・FAXのいずれかで連絡

宮崎地域ケアプラザ

〒220-0031 宮崎町2
 ☎261-6095 fax261-6052

スクエアステップ体験講座

転倒予防・認知症予防に、マットのマス目を決められた順に踏んでいく運動です
 ⑤6月6日、20日、7月4日、18日(水)
 13時30分～14時30分
 60歳以上 先着15人 【持ち物】運動できる服装・飲み物・タオル
 ⑤受付中 直接来館または電話

西前小学校コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
 ☎fax311-8043

イギリスのお菓子を作ってティータイム

イギリスを知ろう!リレー講座 西区からラグビーW杯&五輪を盛り上げよう
 ⑤6月17日(日) 10時～12時
 小学生 先着12人 ¥100円
 ⑤5月12日(土)～ 必要事項、学年を明記し直接来館または電話(3日以内に費用持参)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
 ☎253-0388 fax253-0389

藤棚まつり

作品展示・演技発表・模擬店や子どもコーナーなど
 ⑤6月3日(日) 10時～15時
 チャリティ社交ダンスパーティー
 ⑤6月2日(土) 13時～16時

防災フェスタ

AED体験や「なりきり消防士記念撮影」など。起震車も登場します
 ※荒天の場合、起震車中止あり
 ⑤5月13日(日) 11時～13時

藤棚サロン

カラオケを楽しみながら仲間づくり
 ⑤5月12日(土) 15時～17時10分
 当日先着10人

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
 ☎231-9865 fax231-9866

歌声広場inとべ

フォーク・歌謡曲などをギター・ピアノの生演奏でみんなで歌おう!
 ⑤6月23日(土) 13時30分～15時30分
 先着40人
 ⑤5月11日(金)～ 直接来館または電話

福祉保健だより

5月11日(金)～6月10日(日)に予約・実施するものを掲載しています。
 会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 予約…電話による予約です。
 問合せ・申込み ●健康づくり係 ☎320-8439～40 fax324-3703 ●子ども家庭係 ☎320-8467～69 fax322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ	
検診・健康相談	生活習慣改善相談 予約	5月16日(水) 13時30分～16時	骨密度測定を実施し、生活習慣改善などの相談に応じます。	健康づくり係	
	禁煙サポート外来 予約	5月16日(水) 14時～16時	禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙について相談のある人(区内在住・在勤・在学者)		
	食生活健康相談 予約	5月23日(水) 9時～12時	糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。		
	女性の健康相談 予約	随時	不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦などの相談に助産師が応じます。		
赤ちゃんとその家族	離乳食教室 予約	5月16日(水) 13時30分～15時	おむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんと家族 離乳食の講話と試食、情報交換など	健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	5月16日(水) 9時～12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。		
	乳幼児健診	4か月児	5月10日(木)、24日(木) 受付:9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。	
		1歳6か月児	5月22日(火)、6月5日(火) 受付:9時～9時30分		
		3歳児	5月17日(木)、5月31日(木) 受付:13時～14時		
	乳幼児歯科相談 予約	5月21日(月) 13時30分、14時、14時30分	【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っていますのでお問い合わせください。	子ども家庭係	
	ほっとたいむ 予約	5月16日(水) 10時～11時30分	子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。		
	プレパパママ教室 土曜のみ予約	5月16日(水)	母乳のお話、マタニティビクスなど ※運動しやすい服装で参加してください。		
		5月26日(土) 10時～12時(受付:9時45分～) 【予約開始】5月7日(月)8時45分～ 6月6日(水) 13時30分～15時30分(受付:13時15分～)	沐浴、妊婦疑似体験など 妊婦7～9か月の妊婦とパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 【持ち物】歯ブラシ・手鏡 はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)と家族		
	よちよちパパママ育児教室 予約	5月26日(土) 10時～12時(受付:9時45分～) 【予約開始】5月7日(月)8時45分～	パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流 生後3～7か月のお子さんと保護者 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具		

開催日が6月17日(日)に変更となりました。
お申込みの際にはご注意ください。

マークの
見方

日 時 場 所 対 象・定 員 費 用 一 時 託 児
申 込 み 問 合 せ 電 話 FAX Eメール

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申込みときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎314-7734 fax 320-4260

●味噌ソムリエに習う 甘酒ワークショップ

甘酒の効能、おいしい活用法を紹介
📅5月24日(木) 10時30分～12時
👤成人(未就学児同伴不可) 先着16人
¥1,200円
📞5月11日(金)～ 直接来館(10時～)
または電話(13時～)

●カラーセミナー ～パーソナルカラー発見!～

自分に似合う色を見つけよう
📅5月26日(土) 13時30分～15時30分
👤高校生以上 先着20人 ¥500円
📞5月12日(土)～ 直接来館(10時～)
または電話(13時～)

●初めての手話講座(初心者向け)

手話を始めるきっかけを学びます
📅5月28日、6月4日、18日(月)全3回
10時～12時
👤成人 全3回参加できる人 先着20人
¥1,000円
📞5月13日(日)～ 直接来館(10時～)
または電話(13時～)

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 fax 311-6444
📧mitsuzawayc-yoyaku@yspc.or.jp

●わんぱくおてんば探検隊(夏探検)

自然観察(夏さがし)・クラフト・野外炊事・野外ゲームで遊ぼう
📅6月24日(日) 9時30分～15時30分
👤小学1～3年生 抽選48人
¥3,000円 📞5月16日～30日(水)※

●ふれあい親子クラブ 夏みつけ隊

親子で自然遊び、クラフト、季節のおやつ作りほか
📅7月4日、11日、18日、25日(水) 14時30分～16時30分 全4回
👤幼児(年中・年長)と保護者 抽選16組
¥2人1組5,000円 追加 0～2歳児500円、3歳以上2,000円
📞5月16日～30日(水)※

※【申込方法】往復はがき(消印有効)またはEメールに必要事項・年齢・学年を記入、またはホームページ申込フォームから。抽選結果は、返信はがき・Eメールのいずれかで連絡

稲荷台小学校コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎fax 263-0614

●シニアメイク講座

美容のプロに習うスキンケアとメイクアップで美しく
📅6月21日(木) 13時30分～15時30分
👤60歳以上の女性 先着15人【持ち物】卓上鏡、ヘアバンド、フェイスタオル
📞5月12日(土)～ 直接来館または電話

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 浅間町5-375-1
☎311-6085 fax 311-6050

●^{ゆめた}浴衣でGO!!

着付けを学んで浴衣を着たら、浅間神社のお祭りへ
📅6月2日(土) 15時～17時
👤小～中学生(小学生は保護者同伴可) 先着10人
【持ち物】浴衣、帯など着付けに必要な物
📞5月11日(金)～ 直接来館または電話

●季節のおはなし会

雨のおはなし、パネルシアターなど
📅~~6月10日(日)~~ 10時30分～11時15分
👤小学生 先着15人
📞5月15日(火)～ 直接来館または電話

●日本茶をたしなもう

夏に楽しめる冷茶の入れ方など、家庭でもおいしいお茶を入れるコツを学びます
📅6月25日(月) 13時30分～14時30分
👤成人 先着15人
📞6月1日(金)～ 直接来館または電話

中央図書館

〒220-0032 老松町1
☎262-0050 fax 231-8299

●土ようびのおはなし会

📅5月12日、19日、26日、6月2日、9日(毎週土曜)
①14時～②14時30分～(各回20分程度)
👤1階おはなしのへや
👤①ひとりでおはなしを聞ける子
②小学生

●ボランティア向け図書修理講座

壊れた本の簡易的な修理方法について、実技を通じて学びます
📅6月6日(水)、13日(水) 10時～12時30分
👤5階第1会議室
👤図書修理ボランティアを始めて間もない人で、全2回参加できる人 先着20人
📞5月16日(水)～ 直接来館または電話

戸部本町地域ケアプラザ

〒220-0041 戸部本町50-33
☎321-3200 fax 317-3008

●家族介護者のつどい

家族の介護をしている人、していた人で経験を話しましょう。介護に関心のある人もお気軽にどうぞ
📅5月14日(月) 13時～15時

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎261-1290 fax 261-1293

●のげ楽(ラク)たいむ

～笑門来福 漫才～
～月替り見事にイベント～
第31回ゲスト:漫才コンビ キラーコンテンツ、青空ピープー子
📅5月20日(日) 13時～14時

●春の神奈川歴史散策

①横須賀軍港めぐり
②鎌倉光明寺と材木座海岸
神奈川の歴史的名所旧跡を散策します
📅①5月22日(火) 11時集合
②6月12日(火) 10時集合
👤60歳以上 各抽選20人
¥①400円 ②300円
📞5月11日(金)まで 直接来館または電話

●楽しいつまみ細工

伝統工芸のつまみ細工でブローチなどを作ります
📅6月6日、20日(水)全2回 14時～16時
👤60歳以上 先着12人
¥1,500円
📞5月11日～6月1日(金)直接来館



平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎320-9608 fax 320-9686

●みんなで楽しむジャズコンサート

ピアノ、ベース、ドラムのトリオによるジャズの生演奏
📅6月9日(土) 13時30分～15時
👤成人 先着50人 📞5月11日(金) 10時30分～ 直接来館または電話

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 fax 714-5912

●女性のためのパソコン講座

📅①再就職・転職のためのパソコン講座
6月13日(水)、14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)全5回
②ワード中級
6月23日(土)、24日(日)全2回
10時～15時30分
👤女性 各先着12人
¥①19,500円 ②10,800円
※参加費などの免除制度あり
👤1歳半以上の未就学児 各先着2人 有料 予約制(4日前まで)
📞5月16日(水)9時～ 電話またはホームページ申込フォームから
パソコン講座専用 ☎862-4496(9時～16時、日・祝・第4木曜を除く)

境之谷公園こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎fax 253-6972

●ふれあい動物園

小動物とのふれあいやポニー乗馬体験など
📅6月3日(日) 10時～12時
※雨天の場合は6月10日(日)10時～12時(雨天延期の際はホームページで確認)
👤幼児(保護者同伴)～中学生
【持ち物】動物のエサ(棒状のニンジン、キャベツ、リンゴ)

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎fax 324-6771

●3B体操

ボール、ベル、ベルターを使って楽しく体操しましょう。1回から参加できます
📅6月1日(金)毎月第1金曜 11時～12時
👤成人 先着10人
📞5月1日(火)～ 直接来館または電話

●ミュージックセラピー

ピアノ生演奏で懐かしの歌と一緒に歌いましょう。1回から参加できます
📅6月6日(水)毎月第1水曜 10時～11時
👤成人 先着15人
📞5月23日(水)～ 直接来館または電話

●おはなしのへや

おはなし会。パネルシアター
📅6月13日(水) 16時10分～16時40分
👤幼児～小学生 当日先着20人



子育て情報



キッズスペースへようこそ!

区役所1階のキッズスペースは、手続きなどで区役所を利用する際、一時的に子どもを預けることができます。子どもを遊ばせながら保育スタッフとおしゃべりして、ちょっと一息ついていってください。「子育て相談・情報コーナー」では、子育てに関するさまざまな情報の案内や、相談(予約不要)も行っています。

■区役所利用の際の一時託児

📅月～金曜 10時～16時
👤未就学児(原則2歳～)定員3人

■子育て相談・情報コーナー

📅月～金曜 9時30分～13時30分
(情報コーナーのチラシはいつでもお持ちください)



ままごとしたり、絵本を読んだり。ママもほっと一息

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

- マークの見方
- 日時
- 場所
- 対象・定員
- 費用
- 一時託児
- 申込み
- 問合わせ
- 電話
- FAX
- Eメール

スポーツ

西区民ピンポン大会

在住者の部:初・中級男女シングルス・ダブルス
 一般の部:一般男女シングルス・ダブルス
 6月10日(日) 9時～
 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 区内在住・在勤・在学者 各種目先着50人
 シングルス1人700円
 ダブルス1組1,400円
 5月5日(土)～31日(木) 申込用紙(西地区センター・藤棚地区センター・西スポーツセンターにて配布)に必要事項・年齢を記入しFAXまたは直接西区体育協会卓球部(西スポーツセンター内) 317-2630 FAX 317-2680)不在時は事務所前ポストへ投函。費用は郵便局で振込 口座番号:00200-0-66421 加入者名:西区体育協会卓球部(手数料は振込者負担)
 西区体育協会卓球部 鍵山 312-3986

西区歩こう会 ～歴史遺跡巡り～

西区～中区の歴史遺跡巡り(約14km)
 6月10日(日) 9時30分～15時
 集合:西区役所(中央1-5-10) コース:西区役所～天神坂碑～岡倉天心生誕の地～山下公園～港の見える丘公園～日本テニス発祥の地～根岸森林公園
 500円(中学生以下300円)当日持参 ※弁当・飲み物は各自持参
 西前小コミュニティハウス(中央2-27-7)へ直接来館または電話 311-8043
 西区体育協会ウォーキング部 渡辺 321-1423

ファジーテニスタイム

スポンジボールを使用するので初心者でも楽しめます
 6月9日(土) 13時30分～15時30分
 成人 先着20人
 100円
 西前小学校体育館(中央2-27-7)
 6月5日(火)13時～ 西前小学校コミュニティハウス(中央2-27-7)に直接来館
 西区さわやかスポーツ普及委員会事務局 080-4654-5034

ランニング教室 ～横浜マラソン2018にチャレンジ～

マラソン初心者が「横浜マラソン2018」で完走できるよう指導します。大会の参加権付き
 7～9月 全10回
 西スポーツセンター(浅間町4-340-1)
 18歳以上で連続して5km程度のランニングが可能な人(区内在住・在勤・在学者) 抽選20人
 20,500円(指導料・ジム利用料など) ※マラソン参加費は別途
 5月20日(日)～6月16日(土) 直接来館または電話 ※応募者多数の場合は6月17日(日)12時～公開抽選
 西スポーツセンター 312-5990 FAX 312-6040

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2
 243-2131 FAX 243-2206

アクアビクス教室 短期

6月22日～7月13日(毎週金曜) 全4回
 ①9時30分～10時30分
 ②10時40分～11時40分
 成人 ①②各先着35人
 3,100円
 5月25日(金)～ 費用持参で直接来館

THE BAYS 「ACTIVE STYLE CLUB」

〒231-0021 中区日本大通り34
 663-5280
 info@asc.dena-baystars.jp

はじめてのフィットネスプログラム

～西区・中区在住・在勤・在学者限定～
 ①キッズスポーツプログラム
 5月18日(金) 15時50分～16時40分
 小学1～3年生 先着8人
 ②はじめてのヨガ
 6月3日(日) 16時15分～17時30分
 18歳以上 先着15人
 【持ち物】各プログラムとも運動のできる服装、タオル、飲み物、区内在住・在勤が確認できるもの(保険証など)
 受付中 直接来館または電話、Eメール

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
 312-5990 FAX 312-6040

当日受付教室

【持ち物】運動しやすい服装・室内シューズ・水着・キャップなど
 開始時間の30分前から受付
 2歳～未就学児(要予約) 1回500円

教室名	対象	曜日	時間	定員	費用
カラダメイクフローヨガ	16歳以上	月	21時～21時50分	40	540
パタフライ初級		月	8時～8時50分	15	910
大人の気楽なバレエパーレッスン		火	12時～12時50分	20	910
ストレッチピラティス		火	11時～11時50分	40	540
からだいきいきメンテナンス		火	12時～12時50分	40	540
水中ウォーキング		火	8時～8時50分	15	910
背泳ぎ初級		水	8時～8時50分	15	910
エアロビクス初級		水	9時～9時50分	40	640
歌声教室①	50歳以上	第2・4水	12時10分～13時20分	40	540
歌声教室②		第2・4水	13時35分～14時45分	40	540
水曜ZUMBA®	16歳以上	水	19時～19時50分	40	640
クロール初中級		水	21時～21時50分	15	910
インナーシェイプヨガ		水	21時～22時	40	640
平泳ぎ初級		木	9時～9時50分	15	910
木曜ZUMBA®		木	12時～12時50分	40	640
リフレッシュワークアウト	16歳以上	木	21時～22時	40	640
エンジョイバスケット		木	21時～22時45分	26	750
クロール初心者		金	8時～8時50分	15	910
リンパボディメンテナンス		金	11時10分～12時	40	540
エンジョイハンドボール		第1・3金	21時～22時45分	25	500
エンジョイフットサル		第2・4金	21時～22時45分	20	500
シヴァナンダヨーガ(土)初級		土	17時～17時50分	15	540
シヴァナンダヨーガ(土)中級		土	17時55分～18時55分	15	640
ボディウエイト&ピラティス		土	11時～11時50分	40	540
フットサルクリニック		土	21時～22時45分	20	750

*広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 311-6186 FAX 316-8521

夏季(7～9月)・ジュニア体操2期(9～12月)教室参加者募集

5月11日～31日(木)までに直接来館、往復はがき、またはホームページに必要事項を記入(必着)

教室名	対象	曜日	時間	定員	参加料	回数
バドミントン	16歳以上	月	9時～10時50分	55	7,200円	8
肩甲骨ヨガ		月	11時10分～12時	16	4,800円	8
火曜ヨガ		火	9時15分～10時15分	16	6,000円	10
フラダンス入門1		火	11時～12時15分	15	5,500円	10
フラダンス入門2		火	12時30分～13時45分	15	5,500円	10
火曜ピラティス&ヨガ		火	19時15分～20時15分	18	6,000円	10
火曜ジュニア体操	小学1～6年生	火	16時45分～18時	10	10,500円	15
はじめてのピラティス	16歳以上	水	9時10分～10時	18	5,500円	10
ステップアップピラティス		水	10時10分～11時	18	5,500円	10
やさしいストレッチ		水	11時10分～12時	16	4,500円	10
水曜ヨガ		水	13時～14時	16	6,000円	10
ズンバ		水	19時15分～20時15分	10	7,000円	10
はつらつ健康づくり	55歳以上	木	10時30分～11時30分	70	4,000円	10
水曜ヨガ	16歳以上	木	9時15分～10時15分	16	6,000円	10
アロマヨガ		木	10時30分～11時30分	16	7,000円	10
骨盤エクササイズ	16歳以上女性	木	11時40分～12時30分	18	5,000円	10
足もみセルフケア	16歳以上	木	13時15分～14時15分	18	6,000円	10
木曜ジュニア体操	小学1～6年生	木	16時45分～18時	10	10,500円	15
3B体操	16歳以上	金	10時30分～11時30分	15	6,000円	10
ピラティス1		金	13時10分～14時	18	5,500円	10
ピラティス&コアトレーニング		金	14時10分～15時	18	5,500円	10
ピラティス2		月	15時10分～16時	18	5,500円	10
生活習慣改善体操	40歳以上	土	9時30分～10時40分	18	4,500円	10
転倒予防体操		土	10時50分～12時	15	4,500円	10
大人のストレッチ	16歳以上	土	15時10分～16時	12	2,000円	3

vol.4

西区街の名人・達人

簡単創作・フェイスペイント 岩間りんりんさん

あなたの「何かをはじめたい」を応援する「にしとも広場」から、「西区街の名人・達人」*の新しい「顔」を紹介します!

感じたものを自由に表現 —— 子どもたちの想像力に癒やしと元気をもらって

「作品づくりでは、五感を使い感性を育むことを大切にしています。」と穏やかに語るの、子どもたちの創作活動で「西区街の名人・達人」に昨年登録した岩間りんりんさん。「大根の絵を描く時は、実際に大根を触り、匂いを嗅ぎ、食べてみます。子どもは、感じたものをいろいろな方法で自由に表現することで、感受性が豊かに育まれ、創造力が大きく広がります。」

障がいのある子どもたちの親子体験型教室で工作の講師をしてほしいと依頼されたことが、今の活動の原点となったとのこと。「自分でできるかなと思いつきながら引き受けたのですが、そこで、子どもたちが楽しそうに創作に取り組む姿や笑顔を見て、癒され、元気をもらいました。登録をきっかけに、たくさん子どもたちと作品づくりで触れ合いたいです。」



壁用の塗料を使って描かれた「雪化粧の木」。触れると凸凹した手触りも感じられる作品。



※「西区街の名人・達人」とは趣味や仕事で培った経験・知識・技術を活かすための個人・団体の人材登録制度。登録者はホームページに分野別で掲載。講師を探しているPTAや学校、自治会町内会などの依頼に応じ、紹介します。

西区街の名人・達人 検索

にしとも広場

〒220-0051 中央1-5-10 区役所1階 620-6624 開館時間:9時～17時 ※休館日:毎週水曜日・年末年始

