

2024年度
(令和6年度)
保存版

2024年4月から2025年3月までの健康と福祉に関する情報です。1年間保存して活用ください。

西福祉保健センターからのお知らせ

マークの見方 ▶ 🕒 日時 📍 場所 📄 対象・定員 🧳 持ち物 💰 費用 📄 申込み 🗨️ 問合せ ☎️ 電話 📠 FAX

西福祉保健センター

〒220-0051 西区中央1-5-10 (西区役所内) 京急線戸部駅徒歩8分または相鉄線平沼橋駅徒歩10分

西区ホームページ 横浜市西区役所 で 検索

📞 予約 …電話による予約が必要です 📄 HP予約 …区役所ホームページからの予約が必要です

📞 急病のとき

夜間・休日に受診できる医療機関				
名称	診療科目	診療日	受付時間	所在地・電話番号
西区休日急患診療所	内科・小児科	日・祝日 12/30~1/3	10時~16時	中央1-15-18 Tel 322-5715
横浜市夜間急病センター	内科・眼科・小児科・耳鼻咽喉科	毎夜間	19時30分~24時	中区桜木町1-1 Tel 212-3535
横浜市歯科保健医療センター	歯科	日・祝日 12/29~1/4	10時~16時	中区相生町6-107 Tel 201-7737
		毎夜間	19時~23時	

救急時の電話相談		
名称	内容	受付日時
横浜市救急相談センター Tel #7119または232-7119	医療機関案内(受診可能な医療機関の案内) ※聴覚障害者専用 Fax 242-3808 音声案内開始後、1番を選択 救急電話相談 (症状に基づく緊急性や、受診の必要性についてアドバイス。全年齢に対応) 音声案内開始後、2番を選択	年中無休 24時間

身近な診療所の紹介			
名称	案内日	受付時間	電話番号・FAX
横浜市医師会 地域医療連携センター	月~金 (祝日・12/28~1/4除く)	9時~12時 13時~17時	Tel 201-8712 Fax 201-8768

📍 障害のある人

障害者手帳の交付	
障害者支援担当	Tel 320-8417 Fax 290-3422
こども家庭支援担当	Tel 320-8402 Fax 322-9875
手帳は障害の種類によって3種類に分かれています。福祉サービスを利用する時やいろいろな場面で役に立ちます。手帳を持つことによって受けられるサービスがありますので、お問い合わせください。	
●身体障害者手帳 ●愛の手帳(療育手帳) ●精神障害者保健福祉手帳 ※18歳未満の人の身体障害者手帳・愛の手帳はこども家庭支援担当です。	

こころの健康相談		
障害者支援担当 Tel 320-8417 Fax 290-3422		
精神保健福祉相談	月~金 📞 予約	こころの病(精神疾患やアルコールなどの依存症)に伴う生活上の不安や心配事の相談、「自立支援医療(精神)」、「精神障害者保健福祉手帳」などの制度に関する相談や申請ができます。
精神障害者生活教室	週1回 📞 予約	こころの病を抱える人の仲間づくりの場です。
専門医による相談	📞 予約	こころの病に関して、精神科専門医に相談できます。
こころの電話相談 (横浜市こころの健康相談センター)	Tel 662-3522	【受付時間】平日:17時~21時30分 土・日・祝日:8時45分~21時30分

🏠 生活に困っている人

生活支援係 Tel 320-8407 Fax 322-9877	
生活保護	さまざまな事情により、自分の能力や資産を活用しても生活費や医療費に困ったときには、生活保護が受けられる場合があります。生活に困っている人は相談してください。
生活困窮者自立支援	収入が減少した、仕事が見つからない、家賃が払えず生活が苦しいなど、生活の不安や困り事について相談できます。内容に合わせて、生活困窮者自立支援制度による就労支援や家計改善の支援などを通して生活再建に向けた支援を行います。
ジョブスポット西	区役所にあるハローワーク横浜の出張機関です。しばらく仕事から離れている人でも、就労支援ナビゲーターが丁寧にサポートを行い、一緒に実際の求人票を確認しながら、仕事探しができます(利用の窓口は生活支援課です)。

😊 民生委員・児童委員

運営企画係 Tel 320-8436 Fax 324-3703	
民生委員・児童委員及び主任児童委員は、担当する地域の高齢者の見守りや子育て支援、福祉に関する相談などを行っています。担当の委員を知りたいときは、お問い合わせください。	

👤 高齢者

高齢者の福祉保健についての相談	
高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422	
介護保険の認定や保険外サービスの利用など、介護についての全般的な相談を受け付けます。また、認知症や介護予防など、必要に応じて適切な支援・関係機関を案内します。お近くの地域ケアプラザ(地域包括支援センター)でも同様に相談することができます。	
地域ケアプラザ(地域包括支援センター) 【相談受付時間】月~土:9時~18時、日・祝日:9時~17時	
浅間台地域ケアプラザ (浅間台地域包括支援センター)	浅間台6(バス:浅間下) Tel 311-7593 Fax 311-8357
藤棚地域ケアプラザ (藤棚地域包括支援センター)	藤棚町2-198(バス:藤棚町2丁目) Tel 253-0662 Fax 253-0698
宮崎地域ケアプラザ (宮崎地域包括支援センター)	宮崎町2(バス:紅葉坂) Tel 261-6121 Fax 261-6052
戸部本町地域ケアプラザ (戸部本町地域包括支援センター)	戸部本町50-33(バス:戸部駅前) Tel 321-3300 Fax 317-3008
※地域包括支援センターは、各地域ケアプラザ内に設置しています。	

認知症の人や家族への支援	
高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422	
物忘れ相談 📞 予約	専門医に区役所や自宅で相談できます。介護者の困り事や対応についてのアドバイスも受けられます。
認知症高齢者等SOSネットワーク	認知症など的高齢者が行方不明になった時、警察・区役所・地域ケアプラザなど関係機関が協力して早期発見・保護できるよう、写真・身体的特徴などを事前に登録できます。
認知症初期集中支援チーム「西区認知症サポートチーム」	認知症の専門医及び認知症の知識を持つ専門職が、認知症の初期または中期であっても医療や介護との関わりがこれまでなかった人などの自宅を訪問し、専門機関の受診、介護サービスの説明や利用支援、認知症の状態に応じたサポートを行います。区役所またはお近くの地域ケアプラザに相談してください。

家庭訪問(訪問相談)	
高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422	
1人暮らしで閉じこもりがちの人・認知症などで療養中の人などが、区役所の保健師・看護師などに自宅で心身の健康について相談できます。	

リハビリ教室	
高齢者支援担当 Tel 320-8410 Fax 290-3422	
脳卒中などで後遺症が残った人が病院でのリハビリ終了後も継続してできるリハビリ教室です。言語訓練、音楽、スポーツ、バス乗降訓練などを通して、仲間との交流や自立した生活を目指します。📞 おおむね40~64歳	

定期予防接種	
横浜市予防接種コールセンター Tel 330-8561 Fax 664-7296	
市内の協力医療機関にて定期予防接種を実施します。実施期間、費用などの詳細は横浜市予防接種コールセンターにお問い合わせください。	
成人用肺炎球菌	対象者には、個別に案内を送付予定です。詳細は、横浜市予防接種コールセンターまでお問い合わせください。
高齢者インフルエンザ	📄 接種日現在で①または②に該当する人 ①65歳以上②60~64歳で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障害のある人

※新型コロナウイルスワクチン接種については、横浜市予防接種コールセンターにお問い合わせください。

🌿 生活衛生に関すること

食品衛生係 Tel 320-8442 Fax 320-2907	
食品関係施設の許認可、食中毒予防対策、食品衛生相談、薬局の届出許可、医療従事者や調理師の免許申請 ほか	
食品衛生責任者の講習会 📞 予約	🕒 6月20日(木)、7月12日(金)、10月8日(火)、11月5日(火): 14時~15時30分(受付:13時30分~) 9月11日(水):10時~11時30分(受付:9時30分~)
環境衛生係 Tel 320-8444 Fax 320-2907	
環境営業施設の許認可、受水槽・建築物の衛生、ネズミ・衛生害虫の駆除相談、住まいの衛生に関する相談、犬の登録、犬猫の飼育相談 ほか	

マークの見方

🕒日時 📍場所 👤対象・定員 🎒持ち物 💰費用 📄申込み 🗨️問合せ ☎️電話 📠FAX

子育てに関すること

📞予約…電話による予約が必要です 📄HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です

西区役所で行っている 教室・相談など

こども家庭支援担当 ☎️320-8467 📠322-9875

<p>プレパパママクラス HP予約</p> 	<p>妊娠・出産・子育てについて学びます。</p> <p>内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1回目 ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介(動きやすい服装でご参加ください) 2回目 お産の経過と過ごし方、パパとママと赤ちゃんの産後の生活について、パパとママのコミュニケーションについて 3回目 パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など <p>📍区内在住の妊婦(妊娠6~9カ月)と家族(原則初産婦)</p> <p>🕒日程(予約開始日含む)はホームページをご覧ください</p> <p>🎒母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物、タオル</p> <p>📄ホームページ(先着順)</p>																								
<p>よちよちパパママ育児教室 HP予約</p> 	<p>子どもとのふれあい遊びや子育てについて学びます。</p> <p>📍区内在住の初めて子どもを持つ保護者と生後1カ月~1歳児</p> <p>🕒日程はホームページをご覧ください</p> <p>🎒母子健康手帳、子どもに必要なもの、筆記用具、バスタオル</p> <p>📄ホームページ(開催月1日9時~、先着順)</p>																								
<p>母乳育児相談 📞予約</p>	<p>母乳、授乳、育児に関する相談 📍区内在住の子育て中の人</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>9日</td><td>14日</td><td>20日</td><td>18日</td><td>21日</td><td>18日</td><td>8日</td><td>12日</td><td>10日</td><td>14日</td><td>18日</td><td>11日</td> </tr> </table> <p>13時30分~15時30分(6~9月のみ9時15分~11時15分)</p> <p>🎒母子健康手帳、おむつ、ミルク、子どもに必要なもの</p>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	9日	14日	20日	18日	21日	18日	8日	12日	10日	14日	18日	11日
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
9日	14日	20日	18日	21日	18日	8日	12日	10日	14日	18日	11日														
<p>乳幼児・妊産婦歯科相談 HP予約 📞予約</p> 	<p>歯科健診、歯みがき相談など。歯科医師と歯科衛生士に直接相談できます。</p> <p>📍未就学児、妊産婦</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>22日</td><td>27日</td><td>24日</td><td>29日</td><td>26日</td><td>30日</td><td>28日</td><td>25日</td><td>23日</td><td>27日</td><td>17日</td><td>24日</td> </tr> </table> <p>受付: 13時30分、14時、14時30分</p> <p>🎒母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル</p>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	22日	27日	24日	29日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	17日	24日
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
22日	27日	24日	29日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	17日	24日														
<p>幼児発達相談 📞予約</p>	<p>言葉が遅い、友だちとうまく遊べないなど、子どもの発達面の心配や不安について、専門職に個別に相談できます。 📍2歳以上の未就学児</p>																								
<p>こども家庭相談</p>	<p>妊娠期・乳幼児期から思春期までの子育てについて、保健師・助産師・社会福祉職などの専門職に相談できます。</p> <p>☎️320-8470 電話相談または面接相談(面接は予約優先)</p>																								
<p>話してスッキリ! ほっとたいむ 📞予約</p>	<p>子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です。 ※別室保育あり 📍未就学児の保護者</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>16日</td><td>21日</td><td>18日</td><td>16日</td><td>20日</td><td>17日</td><td>15日</td><td>19日</td><td>17日</td><td>21日</td><td>18日</td><td>18日</td> </tr> </table> <p>14時~15時</p>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日														
<p>若者のための専門相談 📞予約</p>	<p>不登校・ひきこもり、思春期の悩みなど、よこはま東部ユースプラザの相談員に区役所で相談できます。 🕒原則第1・第3火曜 13時30分~16時30分</p> <p>📍15~39歳の人と家族、支援者 ☎️642-7001 📠642-7003(よこはま東部ユースプラザ)</p>																								
<p>女性の健康相談 📞予約</p>	<p>助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます。</p>																								
<p>保育所などに関する相談</p>	<p>保育・教育コンシェルジュに保育所などの利用について相談できます。</p> <p>☎️320-8472</p>																								
<p>離乳食教室 HP予約</p> 	<p>離乳食の進め方、上手な食べさせ方や簡単な作り方などの話と調理実演・試食。</p> <p>📍おむね生後7~9カ月児(1日2回の離乳食)と保護者</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>17日</td><td>15日</td><td>19日</td><td>17日</td><td>21日</td><td>18日</td><td>16日</td><td>20日</td><td>18日</td><td>15日</td><td>19日</td><td>19日</td> </tr> </table> <p>13時30分~15時 ☎️320-8439 📠324-3703(健康づくり係)</p>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
17日	15日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	15日	19日	19日														
<p>こども食生活健康相談 📞予約</p>	<p>0歳から18歳までの離乳食を食べない、好き嫌いが多く、少食など、子どもの食に関することについて個別に相談できます。</p> <p>🕒離乳食教室実施日の9時~10時、10時~11時、11時~12時</p> <p>☎️320-8439 📠324-3703(健康づくり係)</p>																								

西区役所以外の会場で行っている 教室・相談など

こども家庭支援担当 ☎️320-8467 📠322-9875

子育ての情報交換や学習、仲間づくりができます。
📍0歳児と保護者、妊婦(妊娠5カ月以上) 🕒月1回 9時30分~10時45分

会場	対象地域	開催日	お休み月
野毛山荘(老松町26-1)	赤門町・東ヶ丘・霞ヶ丘・老松町・西戸部町1~2・宮崎町・紅葉ヶ丘・花咲町4・桜木町4	第1月曜	5月、11月
藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198)	久保町・東久保町・元久保町・藤棚町・境之谷	第1水曜	5月、1月
戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)	戸部町・戸部本町・御所山町・伊勢町1~2・桜木町5~6・花咲町5~7	第2水曜	8月、2月
軽井沢コミュニティハウス(北軽井沢24)	北軽井沢・宮ヶ谷・浅間台・南軽井沢、浅間町1	第3水曜	8月、3月
平沼西昭会館(平沼1-35)	平沼・高島・桜木町7	第4水曜	9月、2月
地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」(みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階)	みなとみらい	第4水曜	8月、2月
西地区センター(岡野1-6-41)	楠町・北幸・南幸・岡野・西平沼町		
西前小コミュニティハウス(中央2-27-7)	中央・西前町・西戸部町3・浜松町・伊勢町3		
南浅間保育園かんがるーむ(南浅間町23-3)	浅間町2~5・南浅間町		

赤ちゃん教室
※会場や日時の変更の可能性があります。詳しくはホームページをご覧ください。



にしっこひろば(西区子育て支援者会場)
※会場や日時の変更の可能性があります。詳しくはホームページをご覧ください。


子育ての相談や、仲間づくりができます。
🕒週1回 10時~12時(祝日・休館日・年末年始は除く)
※宮崎地域ケアプラザのみ9時30分~11時30分

会場	所在地	開催日
地域活動ホーム ガッツ・びーと西	浜松町14-40	毎週月曜
戸部コミュニティハウス	御所山町1-8	毎週火曜
軽井沢コミュニティハウス	北軽井沢24	毎週水曜
西地区センター	岡野1-6-41	毎週木曜
宮崎地域ケアプラザ	宮崎町2	毎週金曜
藤棚地区センター	藤棚町2-198	毎週土曜

乳幼児健康診査

こども家庭支援担当 ☎️320-8467 📠322-9875

事前に個別通知を送付します(原則、指定日の前月下旬までに送付)。健診指定日時は必ず個別通知をご確認ください。指定日に来られない場合は、指定日以降の別の日でも受診できます。必ず対象月齢を超えてからお越しください。日程はホームページをご覧ください。


📍区役所3階

対象	受付時間	主な内容・持ち物
4か月児	8時45分~10時	問診、計測、診察、育児相談など 🎒母子健康手帳、同封されている記入用紙2枚、バスタオル
1歳6か月児	8時45分~10時15分	問診、計測、診察、歯科健診、育児相談など 🎒母子健康手帳、問診票、子どもの歯ブラシ、バスタオル
3歳児	12時45分~13時55分	問診、計測、診察、歯科健診、尿検査、育児相談など 🎒母子健康手帳、問診票、子どもの歯ブラシ、所定の容器に入れた尿、尿検査申込書

定期予防接種

横浜市予防接種コールセンター ☎️330-8561 📠664-7296

実施医療機関は④ページの一覧を参照してください。 🎒母子健康手帳、予診票(接種券)

子どもの予防接種
定期予防接種を推奨する年齢となるタイミングで、個別に案内を送付します。転入などで予診票を持っていない場合や紛失の場合は健康づくり係(2階25番窓口)で発行しますので、母子健康手帳と健康保険証などを持参してください。

母子健康手帳・児童手当・児童扶養手当

こども家庭係 ☎️320-8468 📠322-9875

母子健康手帳
📍医療機関で妊娠の診断を受けた人
妊婦健康診査や医療機関乳児健康診査などの健診券も併せて交付しています。

児童手当
📍中学校修了前の児童を養育している人
※所得制限あり。今後制度が変更される可能性があります。
児童の年齢や養育者の所得により支給額が異なります。請求日の翌月分から手当が支給されます。請求前にさかのぼって支給はできません。公務員は勤務先へ請求となる場合があります。

こども家庭支援担当 ☎️320-8402 📠322-9875

児童扶養手当
📍18歳以下の子どもを育てているひとり親家庭の人など ※所得制限あり
請求日の翌月分から手当が支給されます。請求前にさかのぼって支給はできません。
【支給期間】18歳になって最初の3月分まで(政令で定める程度の障害がある場合20歳まで)

家庭訪問

こども家庭支援担当 ☎️320-8467 📠322-9875

こんにちは赤ちゃん訪問
赤ちゃんの生まれた全ての家庭に、地域の訪問員が子育て情報を届けます(おむね生後4カ月までに訪問します)。母子健康手帳に付いている出生連絡票を、出産後早めに提出してください。

母子訪問
赤ちゃん(原則第1子)が生まれたら助産師などの専門職が家庭訪問を行います。健康状態の確認やさまざまな子育ての相談ができます。母子健康手帳に付いている出生連絡票を、出産後早めに提出してください。

放課後児童健全育成

学校連携・こども担当 ☎️320-8477 📠322-9875

小学生の放課後の居場所として、小学校の施設を活用した「放課後キッズクラブ」や地域で運営されている「放課後児童クラブ(学童保育)」があります。詳しくは各クラブに直接お問い合わせください(各クラブの連絡先は横浜市ホームページを確認してください)。

マークの見方 日時 場所 対象・定員 持ち物 費用 申込み 問合せ Tel 電話 fax FAX

健康で暮らすために

TEL予約…電話による予約が必要です HP予約…区役所ホームページからの予約が必要です

国民健康保険 特定健康診査

横浜市けんしん専用ダイヤル Tel 664-2606 fax 664-0403
 保険係 Tel 320-8425 fax 322-2183

問診、腹囲・身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など。対象者には5月中旬に受診券を送付します。受診方法などについては同封の書類を確認してください。横浜市国民健康保険に加入している人で、2025年3月31日までに40～75歳の誕生日を迎える人 無料

国民健康保険・後期高齢者医療制度・国民年金など

内容	担当
国民健康保険・介護保険の加入など、保険料額の間合せ、限度額の認定証	保険係 Tel 320-8425～6 fax 322-2183
保険料の納付相談 (国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料)	収納担当 Tel 320-8475 fax 322-2183
国民健康保険・介護保険の給付、後期高齢者医療制度、重度障害者・ひとり親家庭等・小児の各種医療費助成	給付担当 Tel 320-8427～8 fax 322-2183
国民年金の加入・住所などの変更、免除・学生納付特例	国民年金係 Tel 320-8421 fax 322-2183

西区役所で行っている健康づくり相談 TEL予約

健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703

健康づくり相談では、栄養士や保健師などに個別の相談ができます。

栄養士や保健師などに相談したい人

相談内容(例)
 ・糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について
 ・糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について
 ・自分や身近な人の禁煙について

1回45分程度

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
午前	26日	16日	28日	11日	23日	19日	18日	21日	20日	23日	28日	6日
午後	11日	24日	13日	26日	8日	13日	10日	29日	12日	31日	13日	14日


HIV・梅毒 相談・検査 TEL予約

健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703

無料・匿名で受けられます。検査結果は、原則1週間後に検査会場まで直接本人にお知らせします。電話・郵送ではお知らせしません。また、証明書の発行はできません。

第1、第2火曜 13時30分～14時(祝日、年末年始を除く)

西福祉保健センター以外での検査については ホームページは「HIV検査・相談マップ」ホームページで検索できます。こちら▶



風しん予防接種

横浜市予防接種コールセンター Tel 330-8561 fax 664-7296

風しんの流行と「先天性風しん症候群」の発生を防止するため、風しんの予防接種と抗体検査を実施しています。詳細はお問い合わせください。

定期接種 1962年4月2日から1979年4月1日までに生まれた男性
 横浜市風しん対策事業 妊娠を希望している女性や同居の人など

医療費助成制度 ※必ず事前に相談してください

名称	内容	担当
小児医療費助成	病気やけがで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。 0歳児～中学3年生	給付担当 Tel 320-8427～8 fax 322-2183
ひとり親家庭等医療費助成	病気やけがで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。 18歳になった日以降最初の3月31日までの児童などがある母子家庭、父子家庭および養育者家庭 ※所得制限あり	
重度障害者医療費助成	病気やけがで医療機関にかかったときの保険診療の一部負担金(医療機関の窓口で支払う金額)を助成します。 重度の障害がある人(身体障害者手帳1・2級を持つ人、IQ35以下の人、IQ36以上50以下かつ身体障害者手帳3級を持つ人、精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人) ※1	
特定医療費(指定難病医療費助成制度)	対象疾病の治療にかかる医療費の一部を助成します。 対象となる疾病(疾病毎に認定基準あり)により指定医療機関にかかっている人	高齢・障害係 Tel 320-8419 fax 290-3422

医療機関で受けられる検診など

年度:4月1日～翌年3月31日 (※年齢は2025年4月1日時点)

横浜市けんしん専用ダイヤル Tel 664-2606 fax 664-3851
 健康づくり係 Tel 320-8439 fax 324-3703
 区役所で実施していたがん検診は2023年度をもって終了しました。

種類	対象者	費用	検査内容
胃がん検診※1	50歳以上 (2年度に1回・前年度に受診していないこと)	2,500円 同一年度にX線検査と内視鏡検査の両方を受けることはできません	バリウムによる胃部エックス線検査または胃部内視鏡検査
肺がん検診※1	40歳以上 (年度に1回)	680円	胸部エックス線検査
子宮頸がん検診※1	20歳以上の女性 (2年度に1回・前年度に受診していないこと)	1,360円	子宮頸部細胞診検査 ※医師が必要と判断した場合の子宮体がんの検査は保険診療です
乳がん検診※1	40歳以上の女性 (2年度に1回・前年度に受診していないこと)	680円 1,370円	マンモグラフィ検査のみ 視触診+マンモグラフィ検査
大腸がん検診※1	40歳以上 (年度に1回)	無料	便潜血検査
前立腺がん検診※1	50歳以上の男性 (年度に1回)	1,000円	血液検査
肝炎ウイルス検査	過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人	無料	血液検査
歯周病検診※2	受診日時点で満40歳、満50歳、満60歳、満70歳	500円	口腔内の視診、歯周ポケットの測定
健康診査※3	●後期高齢者医療制度被保険者●生活保護受給者のうち40歳以上●中国残留邦人等支援給付制度適用の40歳以上 (年度に1回)	無料	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲(対象74歳まで)など

※1 対象者や無料対象について
 ●市内在住で、職場の検診など他に受診機会のない人が対象です。
 ●妊娠中の人は受けられません。
 ●現在治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけの医師に相談してください。
 ●無料対象
 1. 後期高齢者医療制度が適用される人 持 後期高齢者医療被保険者証
 2. 生活保護世帯の人 持 休日・夜間等診療依頼証
 3. 中国残留邦人等支援給付制度が適用される人 持 本人確認証
 4. 上記1～3を除く70歳以上の人 持 健康保険証など、年齢が確認できるもの
 5. 市民税県民税の非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人 持 事前に手続きが必要です。2022年の所得に対する課税状況に応じて判断しますので、健康づくり係(2階25番窓口)で発行する書類を持参してください。
 ●実施医療機関は④ページの一覧を参照してください。

※2 歯周病検診実施医療機関は、横浜市または横浜市歯科医師会のホームページを確認してください。不明な点は健康づくり係へお問い合わせください。

※3 介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象外です。

※1 精神障害者保健福祉手帳1級を持つ人の入院費は医療費助成の対象外です。

※2 郵送申請先: 〒231-0005 中区本町6-50-10 横浜市健康福祉局 精神通院医療・手帳事務処理センター Tel 671-3623 fax 671-3566

西区定期予防接種・がん検診など実施医療機関一覧(2024年3月時点)

●※○は実施機関です。実施日時、受付方法など医療機関によって異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296 横浜市けんしん専用ダイヤル ☎664-2606 ☎664-3851

がん検診などの注意 健康診査の心電図・眼底検査については医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。乳がん検診の●は視触診のみ。※はマンモグラフィ検査のみ。○は視触診+マンモグラフィ検査が実施できる医療機関です。

定期予防接種 ロタウイルス 日本脳炎1期 麻疹 水痘 四種混合 不活化ポリオ B型肝炎 与/小児用肺炎球菌	BCG	一種混合	日本脳炎2期	子宮頸がん	医療機関名	所在地	電話番号	がん検診など												
								横浜市健康診査		肝炎ウイルス検査		前立腺PSA検査	がん検診							
								実施	心電図 眼底検査	実施	乳がん検査		胃内視鏡	胃(X線)	子宮頸	乳	大腸	肺		
●	●	●	●	●	同仁堂田中医院	岡野1-3-6	311-3974	●	●	●	●	●							●	
					横浜血管クリニック	岡野1-14-1 横浜メディカルセンタービル2階	534-8880	●	●		●	●								
					横浜岡野町クリニック	岡野1-14-1 横浜メディカルセンタービル3階	314-2311	●	●		●	●							●	●
●	●	●	●	●	横浜こどもクリニック	岡野2-5-18 サミット横浜岡野店2階	548-9777													
					川村内科診療所	岡野2-5-18 サミット横浜岡野店2階	313-5055	●	●		●	●							●	●
					ルナレディースクリニック横浜駅前院	北幸1-1-8 エキニア横浜7階	534-3816												●	
●					前川メディカルクリニック	北幸1-1-8 エキニア横浜8階	312-3568	●	●		●	●							●	●
					徳井内科クリニック	北幸1-2-13 横浜西共同ビル3階	410-0355	●	●		●	●								
					松尾医院	北幸1-4-1 天理ビル5階	311-4835													●
					中野レディースクリニック	北幸2-4-10 大明ビル2階	534-8904												●	
	●				久保クリニック	北幸2-5-15 プレミア横浜西口ビル1階	316-2555	●	●		●	●							●	●
					ながともクリニック	楠町7-1 シルエタワーヨコハマ1階	314-0063	●	●		●	●							●	●
					楠クリニック	楠町14-3 エクセルビル2階	290-7515	●	●		●	●							●	●
●	●	●	●	●	有馬医院	楠町27-2 有馬ビル1階	311-0410	●	●		●	●	●					○	●	●
					石井産婦人科医院	久保町19-27	241-3221												●	
					井出整形外科クリニック	久保町43-11	242-5236	●	●		●	●								
					亀田病院	御所山町77	231-1881	●	●	●	●	●							●	●
●	●	●	●	●	青木小児科医院	境之谷73	231-4144	●	●		●	●								
					つるおかクリニック	浅間町5-378-7	548-6601	●	●		●	●							●	
					横濱ゲートタワー内科	高島1-2-5 横濱ゲートタワー4階	662-7007	●	●		●	●							●	
●					かなこレディースクリニック横浜みなとみらい	高島1-2-5 横濱ゲートタワー4階	663-3636												●	○
					聖マリアクリニック横浜ステーション	高島2-3-19 高島ビル5階	440-2800				●	●							●	●
					横浜第一病院	高島2-5-15	453-6711	●	●		●	●							●	
●					ふじたあんしんクリニック	高島2-10-13 横浜東口ビル508	577-3980													
●	●	●	●	●	よこはま高島町クリニック	高島2-10-32 岡村ビル2階	444-1117	●	●		●	●							●	
					横濱高島診療所	高島2-14-11 第二田浦ビル6階	451-1717													
					横浜東口鳥居クリニック	高島2-14-13 エストビル3階	450-3331					●								
					横浜循環器呼吸器内科クリニック	高島2-14-17 クレアール横浜ビル3階	450-3330	●	●		●	●								
					スカイビル内科	高島2-19-12 スカイビル21階	461-1603	●	●		●	●							●	●
					諸星クリニック	中央1-4-9	321-0261				●	●								
					岡部医院	中央2-19-15	321-5703	●	●		●	●							●	
●	●	●	●	●	進藤医院	中央2-36-7	321-5664	●	●	●	●	●							●	●
●	●	●	●	●	山口医院	戸部町3-101	231-8025	●	●		●	●							●	
					鈴木内科クリニック	戸部町5-204	231-3355	●	●		●	●							●	●
					松島病院	戸部本町9-11	321-7311				●	●							●	
					ハマノ産婦人科	戸部本町24-1	323-1131	●	●		●	●							●	●
					浜田戸部整形外科	戸部本町49-15 オーベル横浜戸部本町202	548-3703	●	●											
					渡邊醫院	西戸部町2-120	231-5618	●	●		●	●							●	
●	●	●	●	●	西戸部こどもクリニック	西戸部町2-174	260-1495				●	●								
●					高島町しらゆり内科クリニック	花咲町6-143 横浜MIDベースアネックス2階	252-1188	●	●		●	●							●	●
●					生駒医院	東久保町35-20	231-5921	●	●		●	●								●
●	●	●	●	●	いちの内科クリニック	平沼1-2-12 アマックス横浜2階-B	314-1125	●	●		●	●								
					田淵レディスクリニック	平沼1-2-20 甘糟ビル2階	314-3300												●	
●	●	●	●	●	横浜東口中村クリニック	平沼1-2-23 中村ビル1階	534-8590	●	●		●	●								
					平沼クリニック	平沼1-32-13	323-2324	●	●	●	●	●							●	●
●	●	●	●	●	平沼橋こどもみらいクリニック	平沼2-3-1 ヴェッセル平沼橋102	290-1150													
					コンフォート横浜クリニック	平沼2-8-25	313-8080	●	●	●	●	●							●	●
					富田内科クリニック	藤棚町1-58-6 富田クリニック1階	260-6313	●	●		●	●							●	●
●	●	●	●	●	富田こどもクリニック	藤棚町1-58-6 富田クリニック3階	242-1543													
					ランドマーク横浜国際クリニック	みなとみらい2-2-1 ランドマークプラザ1階	224-2111	●	●		●	●								
					クイーンズクリニック	みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC棟4階	682-4123	●	●	●	●	●							●	
●					クイーンズスクエア皮膚科・アレルギー科	みなとみらい2-3-5 クイーンズタワーC棟8階	682-4112	●			●	●								
					横浜エムエムクリニック	みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階	225-0953	●	●	●	●	●							○	●
					横浜エムエムクリニック・サテライト1	みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階	225-0940												●	
					MYメディカルクリニック横浜みなとみらい	みなとみらい3-6-1 みなとみらいセンタービル11階	03-4570-0549	●	●	●	●	●							●	●
					みなとみらいメディカルスクエア	みなとみらい3-6-3 MMVパークビル2階	228-2001				●	●							※	●
●	●	●	●	●	けいゆう病院	みなとみらい3-7-3	221-8181				●	●							※	●
					まずはネットでクリニック	みなとみらい4-6-2	212-2526	●	●											
					横浜リーフみなとみらい健診クリニック	みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	651-1572	●	●	●	●	●							○	●
●	●	●	●	●	MMわんぱくこどもクリニック	みなとみらい4-7-1 みなとみらいミッドスクエア2階 B	641-1893													
					みなとみらいレディースクリニック	みなとみらい4-7-1 みなとみらいミッドスクエア2階 D	681-0333													
●					みなとみらい耳鼻咽喉科	みなとみらい4-7-1 みなとみらいミッドスクエア2階 F	640-4114				●	●								
●					みなとみらい内科クリニック	みなとみらい4-7-1 みなとみらいミッドスクエア2階 G	641-0550	●	●		●	●							●	●
●	●	●	●	●	みなとみらい小児科クリニック	みなとみらい6-3-4 プライムコーストみなとみらい2階	264-8546													
					横浜駅前ひさゆき消化器内科・内視鏡クリニック	南幸2-16-1	534-5425	●	●		●	●							●	
					内藤クリニック	南幸2-20-2 共栄ビル8階	316-8270	●	●		●	●								
					ペイサイドクリニック	南幸2-20-11 NSビル6階	312-1151	●	●		●	●								
					秋月リウマチ科	南幸2-20-24 ベルメゾン横浜1階	290-6088	●	●		●	●								
					柳川ビルクリニック	南幸2-21-5	311-3925	●	●		●	●							●	●
					三ツ沢ハイタウンクリニック	宮ヶ谷25-2	312-0290	●	●		●	●								
					河村内科医院	宮崎町45	231-0914	●	●		●	●							●	

※2024年4月から実施予定の五種混合の予防接種については、ホームページを随時ご確認ください。 [横浜市 こどもの予防接種](#) [検索](#)