

# NISHI 8

No.322

〒西区役所 ☎045-320-8484(代表電話) 〒220-0051 西区中央一丁目5番10号  
| 開庁日 | 月~金曜日(祝日・休日・12月29日~1月3日を除く) | 受付時間 | 8時45分~17時



- 特集1 出掛けてみよう 親子の居場所……………P5~6
- 特集2 脱炭素の「いいね!」をシェアしよう……………P7
- にしくトピックス……………P8~9 ●各種お知らせ……………P10~12

## 特集1 楽しく・のんびり・心ゆくまで

### 出掛けてみよう 親子の居場所

区内には親子で過ごせる場所がたくさんあります。ちょっとした子育ての悩みをスタッフに相談したり、利用者同士でおしゃべりができたり、おはなし会などのイベントに参加したりと、さまざまにご利用いただけます。ぜひ、足を運んでみてください。



スマイル・ポートのおはなし会で絵本に興味津々な子どもたち

## 親子の居場所のできること



## 子育てを応援! 気軽に利用してみよう

### 西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」

未就学児とその保護者、妊婦さんが気軽に立ち寄って自由に過ごせる子育て支援施設です。子育ての悩み相談や、イベント参加で仲間をつくることもできます。地域の子育て情報もたくさんあります。

- 開館日時** 火~土曜日 9時30分~15時30分  
※祝日・年末年始・月曜日が祝日の翌火曜日は休館
- 場所** みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3階
- 対象** 未就学児と保護者、妊婦さんと家族、地域で子育てを応援している人
- 利用料** 無料 ※利用登録が必要です
- 電話** 264-4355



### スマイル・ポートウェブサイト

この特集で紹介している他にも、親子の居場所の利用方法や、地区ごとに遊びに行ける場所を検索できます。



### 親子の居場所を マップで紹介

### おでかけマップ 西区子育て航海図

区内の親子の居場所をエリアごとにマップ形式で掲載しています。保育施設や相談機関、医療機関の一覧表もあり、子育て中の困り事を助けてくれる一冊です。



配布場所 区役所2階28番窓口、西区地域子育て支援拠点「スマイル・ポート」など



### 親子のつどい広場で“ほっと”一息つこう

NPO法人をはじめとする民間団体が、マンションや一軒家で運営しているアットホームな親子の居場所です。



#### ぐらんまのいえ

- 開館日時** 火～木曜日 10時～15時
- 場所** 境之谷30-6 「ばあばの家あさだ」内
- 対象** 未就学児 (主に0～3歳児)と保護者
- 利用料** 200円/日
- 電話** 341-4248



#### シャーロックBABy

- 開館日時** 月～木曜日 9時30分～16時/金曜日 12時～16時
- 場所** 南軽井沢18-1 南軽井沢パークサイド110
- 対象** 未就学児 (主に0～3歳児)と保護者
- 利用料** 100円/2時間 またはフリーパス800円/月
- 電話** 080-7236-2545

### 保育園の園庭やお部屋でも遊べるよ

未就園児も遊べる保育園があります。保育士による育児講座や育児相談などあり、地域の子育て家庭を応援しています。



#### 南浅間保育園

- 開館日時** 月～金曜日 9時30分～14時30分(室内開放は11時30分まで)
- 場所** 南浅間町23-3
- 対象** 未就園児と保護者
- 利用料** 無料 ※ランチ交流は有料
- 電話** 312-0942



#### ろぜっと保育園

- 開館日時** 月～金曜日 9時30分～11時30分、13時～16時/土曜日 9時30分～11時30分
- 場所** 浜松町10-10
- 対象** 未就園児と保護者
- 利用料** 無料 ※土曜日は要予約、離乳食・ランチ交流は有料
- 電話** 315-2124

### 親子で遊びに行ける場所は他にもたくさん

#### 地域子育てサロン、親子ふれあい会

地域の人々が中心となり、自治会館など身近な場所で開催しています。親子が気軽に集まり、季節のイベントなども行っています。詳しくは、5ページ「西区子育て航海図」を確認してください。

#### にしっこひろば (子育て支援者会場)

地域の身近な先輩お母さん(子育て支援者)と、お話ししたり子育ての相談ができます。気軽に遊びに来てください(区内6カ所、週1回)。



#### 赤ちゃん教室

0歳児のいる保護者向けに、子育てに関する学習や情報交換、仲間づくりをします。妊娠5カ月以上の妊婦さんもぜひ来てください(区内9カ所、月1回 ※お休みの月もあります)。



### 「横浜子育てサポートシステム」の預かり手を募集しています

子どもを預けたい人、子どもを預かる人が会員登録して利用する、有償の支え合い活動です。現在、西区では子どもを預かる人、保育園や習い事などへ送迎する人が少ない状況です。空いている時間で、ぜひ地域での子育て支援にご協力をお願いします。



詳しくはこちら



※詳細は各居場所の二次元コードを確認してください

問合せ こども家庭係 Tel 320-8468 Fax 322-9875

## 中央図書館は小さい子どもたち大歓迎

【場所】老松町1 【開館時間】火～金曜日 9時30分～20時30分/土日月祝 9時30分～17時 ※1月4日は12時～17時 ※専用の駐車場はありません。隣接する野毛山自動車駐車場をご利用ください(普通車95台 有料)



#### おひざにだっこのおはなし会

わらべうたと読み聞かせを親子で一緒に楽しみましょう。

- 日時** 毎月第1・3水曜日 11時～11時30分
- 場所** 1階おはなしのへや
- 対象** 0～2歳児と保護者 当日先着15組



詳しくはこちら



#### 図書館にいったらみよう!

赤ちゃんの初めての図書館デビュー。司書が館内ツアーとおはなし会を行います。今年度は9月、2025年1月に実施予定。詳細はスマイル・ポートへ。Tel 264-4355

### 中央図書館 Q&A

#### 泣いても大丈夫?

A 慣れない場所や人に不安になり、泣いてしまっても大丈夫。みんな優しく受け入れています

#### おはなし会でじっとできるか心配

A ハイハイしたい、歩きたい、という時期がありますよね。絵本の前に立った時は声を掛けますが、それ以外は、安全面に気を配り、自由に動いてもらっています

#### 授乳やおむつ替えはできる?

A 授乳室やおむつ替え台を用意しています。ベビーカーのまま館内を利用できます

#### 図書館カードは何歳から作れる?

A 0歳から無料で作れます。住所が確認できるもの(健康保険証など)をお持ちください。その日から借りられます

#### 絵本のことを知りたい

A おはなし会の後は、お部屋でゆっくり絵本を選べます。年齢に合わせた絵本選びをお手伝いします



令和6年度中に中央図書館にのげやま子ども図書館(親子フロア)を整備します。未就学の子どもを連れて、ゆったりと絵本と共に過ごせる場所です。お楽しみに。

問合せ 中央図書館サービス課 Tel 262-0050 Fax 231-8299



特集2 にしくSDGsチャレンジ

親子で一緒にチャレンジしてね

# 脱炭素の「いいね!」をシェアしよう



今年のSDGsチャレンジは「脱炭素」がテーマ。区内企業の脱炭素の取組を知って、**あなたの「いいね!」**を紹介してください。参加者には素敵な景品をプレゼントします。今年はみんなで「脱炭素」を考える夏にしよう。今、地球で起きていることだから、**私たち一人一人の「チャレンジ」が大切です。**

## STEP 1

### 脱炭素の取組を知ろう

身近なことを知ろう、そして感じよう脱炭素

まずは、西区の企業の皆さん\*から、とっておきの「脱炭素の取組」を紹介。写真付きで分かりやすく説明してくれているよ



\*横浜市SDGs認証制度“Y-SDGs”に認証されている西区に本社のある企業

#### 例えば

##### 使い捨てからリサイクルへ

客室に置いていたシャンプーやリンスなどを使い捨ての個包装から、再利用可能なボトルに変更。ごみの量が減って脱炭素。



##### 自転車で荷物を届けます

エネルギーを必要としないエコな配送手段として、ヨーロッパを中心に拡大中。建物が密集している西区のエリアでは、自転車でも十分配送できるんですよ。



全部で**10**個の取組を紹介

## STEP 2

### 紹介文を書こう

大人も子どもも400字の作文を。向き合おう脱炭素

さあ、企業の取組を知って脱炭素が身近になったら、気負わずに、次の2つをみんなに紹介してね

- STEP1で見た取組の中から、**あなたが「いいね!」と思った取組とその理由**
- 脱炭素社会実現に向けて、**あなたがチャレンジしたいと思う取組**



## STEP 3

### 応募しよう

ウェブページ掲載OKなら**当選2倍**のチャンス

最後に、景品に応募してね。西区のウェブページに掲載OKなら、**当選倍率が2倍**になるよ

みんなにシェアして、シェアされて、「脱炭素」を考える夏にしよう

**締切** ~9月30日(月) ※消印有効

**申込方法** ウェブページ、下記申込書に記入して郵送、持参(4階49番窓口)またはFAX

ウェブページには8月15日(木)~順次掲載します

景品も素敵な脱炭素グッズだね

#### 景品

##### A賞 持ち運び型ソーラーパネル



3名  
スマホの充電にも使える

##### B賞 はま野菜詰め合わせ



5名

##### C賞 段ボールコンポストセット



15名  
生ごみなどを微生物と反応させ、たい肥にします

##### D賞 にしまろちゃんグッズと500円の図書カード詰め合わせ



24名

※写真・イラストはイメージです  
※当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます

問合せ 企画調整係 Tel 320-8327 Fax 314-8894

#### 申込書

フリガナ	希望する景品 (A~D)	賞	学校名(学年) または年代	学校	年生
名前			年代:(10歳未満・10代・20代・30代・40代・50代・60歳以上)		
住所	〒	都道府県	ウェブページへの掲載	<input type="checkbox"/> 可 <input type="checkbox"/> 不可	ウェブページ掲載の際のペンネーム

紹介文

1 あなたが「いいね!」と思った取組とその理由

企業名または取組名

2 あなたがチャレンジしたいと思う取組

ウェブページからも作文記入・応募できます▶



記入いただいた個人情報は、「個人情報保護法」の規定に従い適切に管理し、本企画以外の目的には使用しません。

送付先

〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10 区政推進課 企画調整係  
Fax 314-8894

# にしくトピックス



## 夏休み! 楽しく安全に過ごしていますか

夏の子どもの防犯対策

夏休みは楽しいイベントもたくさんある一方、緊張感が薄れやすく、子どもたちが被害に遭う事件や事故が増える時期でもあります。**家族でいざという時の防犯対策について話し合い**、子どもも保護者も楽しく安全な夏休みを過ごしましょう。

### 「おおだこポリス 4つのおやくそく」を守りましょう

#### お うちのひとにいきます!

でかけるときには、かならずうちのひとにいきさきはなしてからでかけましょう。

#### お ともだちとあそぼうね!

ひとりであそんでいるのを、わるいひとがねらっているよ。

#### だ まされて、ついていけない!

わるいひとは、やさしいことばでみんなをだまして、つれていこうとするよ。

#### こ わくなったら、おおごえで!

こわくなったり、あぶないときには、おおきなこえでたすけをよぼう。

おおだこ  
しっかり覚えよう



神奈川県警察  
子ども安全キャラクター  
おおだこポリス

### インターネットのトラブルから子どもを守ろう

被害例  
1

児童が利用するブログ、Xなどにコメントを書き込み、連絡先を交換した後、言葉巧みに児童との親密度を高め、1回10万円を支払うことを約束して援助交際を要求された

被害例  
2

ゲームアプリ掲示板でのLINEスタンプ無料提供に児童が応じたら、LINEでやりとりをする中で、写真を撮って送るよう脅迫された など

### ネット利用のルールを家庭で作りましょう

- 例
- 使用時間を決める
  - パスワードは保護者が管理する
  - ネットの中の友達とは絶対に会わない
  - 困ったらすぐに大人に相談する など



親子でしっかり話し合いましょう

問合せ 戸部警察署生活安全課 Tel 324-0110 / 地域振興課 Tel 320-8393 fax 322-5063



## 「西区今昔かるた」の伝道師になろう

パネル展や講座を開催します

西区の「今」と「昔」を楽しみながら学ぶことができる西区今昔かるた。絵札のパネル展示や、かるたを活用するための講座を通じて、西区の歴史や街を知り、西区の今昔を感じてみませんか。

### 西区今昔かるたパネル展

全44枚の絵札を一挙に展示。

日時 8月14日(水)~30日(金)

場所 区役所1階区民ホール、  
にしとも広場(中央1-5-10)

※にしとも広場は水曜日定休



西区今昔かるたの  
紹介ウェブサイトはこちら

### 全4回 西区をもっと好きになる 「西区今昔かるた」伝道師養成講座

かるたを使ったイベントを企画してみませんか。イベント開催や地域のつながりを作りたい人、西区の歴史や街に興味がある人を募集中です。

申込締切 ~9月5日(木)

対象定員 15人(応募多数の場合は抽選)、4回全て参加できる人

場所 にしとも広場(区役所1階)

申込み ウェブページ、にしとも広場に電話(Tel 620-6624)または来館

	日時	テーマ
第1回	9月20日(金) 10時~12時	かるたで西区を語り合おう
第2回	10月18日(金) 10時~12時	かるたを120%活用しよう
第3回	11月15日(金) 10時~12時	オリジナルイベントを考えよう
第4回	2025年 1月18日(土)	かるた大会を開催しよう



申込みはこちら

問合せ 地域振興課 Tel 320-8390 fax 322-5063



# 第58回 西区虫の音を聞く会

涼やかな鈴虫の音とともに伝統芸能を楽しむ夜



詳細はこちら

掃部山公園内をぼんぼりや万灯で灯し、鈴虫の音を聞きながら夏の夜を情緒豊かに過ごす、西区伝統のお祭りです。今年は西区制80周年を記念して、長年にわたり交流のある彦根市から鉄砲隊をお招きし、迫力ある演武を披露してもらいます。いつもと一味違う掃部山公園の風情ある姿をお楽しみください。

**日時** 8月24日(土) 16時40分～19時30分

※雨天中止(小雨決行)

**場所** 掃部山公園(紅葉ヶ丘57)

**内容** 彦根鉄砲隊演武、ぼんぼりや万灯の点灯、野点(屋外でのお茶会)、琴・尺八の演奏、模擬店、鈴虫の販売、即興歌席、子どもの絵画展など  
※お茶券および鈴虫の販売については、売り切れ次第、終了となります。



## 鉄砲隊演武について

火縄銃を用いた迫力のある演武は必見です

**時間** 16時40分～17時

**場所** 銅像前広場

## 野点について

**定員** 240人※

**場所** 銅像前広場

**費用** 500円

**お茶券の販売** 8月24日(土)16時～

※定員数は変更となる場合があります。



## 鈴虫の販売について

**販売数** 120かご

**場所** 子どもの広場

**費用** 600円



彦根鉄砲隊演武



万灯・献灯の点灯

問合せ ふるさと西区推進委員会事務局(地域振興課内) Tel 320-8387 fax 322-5063



# 救急フェアのイベントを開催します

9月9日は、救急の日 予防救急って知っていますか？

市内の救急件数は過去最多の25万件以上。10年間で救急隊は64隊から85隊に増えてきましたが、救急需要の増加などで平均到着時間は2分延伸、不搬送件数は2.2倍の約5万件に。救急の日、救急車の適正利用と予防救急について学んでみませんか？

**日時** 9月9日(月) 11時～15時

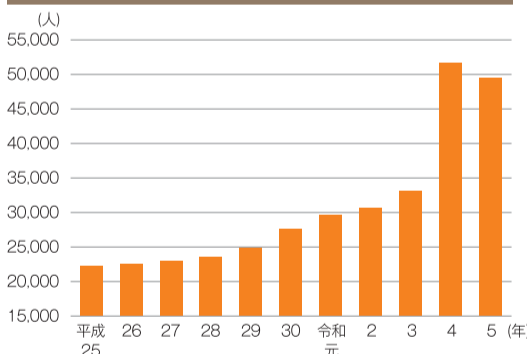
**場所** 新都市プラザ(そごう横浜店 地下2階正面入口)

- 内容**
- 救命処置体験
  - 防災クイズ・予防救急パネル展示
  - 消防音楽隊による演奏 など



横浜市消防局  
マスコットキャラクター  
ハマくん

## 横浜市の不搬送人員\*



※不搬送人員とは…救急隊が現場に到着した後、本人や家族が搬送を辞退したり、既に傷病者が現場を立ち去っていたりして、搬送の必要なくなった人のこと

急な病気やけがで救急車を呼ぶか迷ったら、横浜市救急相談センター#7119をご活用ください

電話から

#7119 年中無休24時間対応

ダイヤル回線・IP電話からはこちら ▶ 232-7119

救急受診できる病院・診療所を知りたい **1** 番を選択

今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか **2** 番を選択

救える命を救うためにも、**救急車の適正利用**をお願いします

問合せ 西消防署 Tel fax 313-0119

# にしくインフォメーション

## 8月号 広報よこはま西区版 読者アンケート

5ページから12ページについてご意見をお寄せください。抽選でにしまろちゃんキーホルダーをプレゼント

- ① あなたの年代
- ② 今月号の特集の感想
- ③ 今月号で良かった記事とその理由
- ④ 今後、読んでみたい記事
- ⑤ その他ご意見・ご感想



【回答方法】はがき・FAX・ウェブページで、「読者アンケート8月号」と明記し、広報相談係(〒220-0051 中央1-5-10 西区役所)まで。8月31日(土)必着

広報よこはま西区 読者アンケート [検索](#)

夜道できらりと反射します

☎ 広報相談係  
TEL 320-8321  
FAX 314-8894




## お知らせ

**西区制80周年記念事業**  
**はま菜ちゃん料理コンクール**  
今年のテーマ食材はコマツナ  
今年には区制80周年を記念して、西区長賞を設けました。区内在住小学生の皆さん、素敵なレシピを待っています




**西区制80周年記念事業**  
**受動喫煙防止ポスターコンクール**  
入賞者には賞状と図書カードを贈呈。参加者全員に参加賞あり

☎ 区内在住・在学の小学生  
【応募規定】1人1点、八つ切りサイズ、横向き  
☎ ~9月6日(金) 持参または郵送(必着)区役所福祉保健課健康づくり係(2階25番窓口、健康福祉局健康推進課(市庁舎15階))  
☎ 健康福祉局健康推進課  
(中区本町6-50-10)  
TEL 671-4783  
FAX 663-4469  
✉ kf-kyudokituenboshi@city.yokohama.jp



## 西区制80周年記念イベント

今月の80周年関連イベントを紹介します。詳細はロゴマークのあるお知らせまたはウェブページをご覧ください

### アフタヌーンカフェ

☎ 8月12日(月・祝)

### 小学生オセロ大会(決勝戦)

☎ 8月18日(日)

### 令和6年度 夏休みみんなの食堂

☎ ~8月26日(月)

その他最新のイベント情報▶ 

## 第15回 みなとみらい大盆踊り

横浜港を見渡す臨港パークで盆踊りが楽しめます。パフォーマンスやキッチンカー、地元スポーツチームによるスポーツパークもあります

- ☎ 8月16日(金) 16時30分~20時30分、8月17日(土) 15時~20時30分
- ☎ 臨港パーク、プラザ広場(みなとみらい1-1-1)
- ☎ パシフィコ横浜総合案内 TEL 221-2155



## 新治恵みの里 体験イベント ※作物の生育状況や天候などによる日時変更あり

### ①新米体験教室(全3回)

昔ながらの稲刈り、脱穀、精米の作業を体験してみませんか

- ☎ 稲刈り:9月28日(土) 10時30分~12時30分
- ☎ 脱穀:10月12日(土) 10時30分~12時30分
- ☎ 精米作業コンテスト:10月26日(土) 10時~12時30分

### ②冬野菜作り教室(全4回)

農家と一緒に冬野菜を作り、収穫してみませんか

- ☎ 種まき・白菜植付け:9月14日(土) 10時30分~12時30分
- ☎ 間引き・追肥:10月5日(土) 10時30分~12時30分
- ☎ 大根収穫:11月9日(土) 10時30分~12時30分
- ☎ 白菜収穫:11月23日(土・祝) 10時30分~12時30分



☎ いいはる里山交流センター(緑区新治町887)

☎ 市内在住の個人、家族・グループ 各先着15組(1組最大4人まで)

※初回は参加必須

¥ ①1組5,000円 ②1組4,600円

☎ ①8月16日(金)20時~ ②8月15日(木)20時~ ウェブページ

☎ 北部農政事務所農業振興担当 TEL 948-2480 FAX 948-2488



## 福祉保健だより

8月11日(日・祝)~9月10日(火)に予約・実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。

☎ 電話予約 …電話による予約が必要です。 WEB予約 …区役所ウェブページからの予約が必要です。

問合せ・申込み ●健康づくり係 TEL 320-8439~40 FAX 324-3703 ●こども家庭支援担当 TEL 320-8467 FAX 322-9875

	検診名など	日時	内容・対象など	問合せ
健康相談	健康づくり相談 <a href="#">電話予約</a>	8月23日(金)9時~12時	栄養士や保健師などに個別の相談ができます(1回45分程度) 相談内容(例) ●糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など、食生活について ●糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満などの生活習慣病の改善について ●自分や身近な人の禁煙について	健康づくり係
	HIV(エイズ)・梅毒検査 <a href="#">電話予約</a>	第1、第2火曜(祝日除く) 13時30分~14時	匿名・無料(血液検査)。結果は原則1週間後に同会場直接本人にお知らせします	
	女性の健康相談 <a href="#">電話予約</a>	随時	助産師などに、妊娠、出産などの各ライフステージに応じた相談ができます	こども家庭支援担当
赤ちゃん&家族	離乳食教室 <a href="#">WEB予約</a>	8月21日(水)13時30分~15時	離乳食の講話と実演・試食など ☎ おおむね生後7~9カ月(1日2回の離乳食)の子どもと家族 ☎ スプーン(子ども用と大人用)、エプロン(子ども用) 詳細は <a href="#">西区役所 離乳食教室</a> <a href="#">検索</a>	
	こども食生活健康相談 <a href="#">電話予約</a>	8月21日(水)9時~12時	離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について相談できます	健康づくり係
	親子でにこにこブラッシング <a href="#">WEB予約</a> <a href="#">電話予約</a>	9月2日(月)10時~11時30分	子どもの歯みがきをこれから開始する人、開始したけれど悩んでいる人にお薦めの、親子を対象とした教室です ☎ 母子健康手帳、普段使用している子どもの歯ブラシ(まだ使用していなければ不要)	
	乳幼児健診 ※詳細は個別通知をご覧ください	4か月児 :8月11日(日・祝)~9月10日(火)に実施する4か月児健診はありません 1歳6か月児:8月20日、9月10日(火) 受付:8時45分~10時15分 3歳児 :8月15日、9月5日(木) 受付:12時45分~13時55分		
	乳幼児・妊産婦歯科相談 <a href="#">WEB予約</a> <a href="#">電話予約</a>	8月26日(月) 13時30分、14時、14時30分	歯科健診、歯みがき相談 ☎ 未就学児、妊産婦 ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ(仕上げ用)、タオル 詳細は <a href="#">西区役所 乳幼児歯科相談</a> <a href="#">検索</a>	
	母乳育児相談 <a href="#">電話予約</a>	8月21日(水)9時15分~11時15分	母乳、授乳、育児に関する相談 ☎ 母子健康手帳、おむつ、着替え、子どもに必要なもの	
	話してスッキリ! ほっとたいむ <a href="#">電話予約</a>	8月20日(火)14時~15時	子育て中、不安や悩み、疲れなどを一人で抱え込んでいませんか。ほっとたいむは、同じような思いを持つ人の話を聞いたり、自分の思いを話せる場です(別室保育あり) ☎ 未就学児の保護者	
	プレバママクラス① <a href="#">WEB予約</a>	9月4日(水) 8月15日(木)9時~	ママと赤ちゃんの歯のお話、ママの食生活について、パートナーと一緒にできるヨガ・ストレッチの紹介 ※運動がしやすい服装で参加、フェイスタオルを持参してください	☎ 区内在住の妊娠6~9カ月の妊婦とパートナー(原則初産婦) ☎ 母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物 詳細は <a href="#">西区役所 プレバママクラス</a> <a href="#">検索</a>
	プレバママクラス② <a href="#">WEB予約</a>	9月11日(水) 8月15日(木)9時~	お産の経過と過ごし方、赤ちゃんのいる生活、ふたりで一緒に親になる	
	プレバママクラス③ <a href="#">WEB予約</a>	9月28日(土) 9月1日(日)9時~	パパ・ママ2人で子育て、沐浴・着替え・おむつ交換・抱っこ、子育て中の親子との交流など ※スマイル・ポートでも同内容の講座を受けます。日程などの詳細は <a href="#">スマイル・ポート プレバママクラス</a> <a href="#">検索</a> TEL 264-4355	
よちよちパパママ育児教室 <a href="#">WEB予約</a>	9月28日(土) 9月1日(日)9時~	読み聞かせ、手遊び、親子エクササイズ、パパ・ママ2人で子育て、プレバママとの交流 詳細は <a href="#">西区役所 よちよちパパママ育児教室</a> <a href="#">検索</a>	☎ 区内在住の初めての子どもを持つ保護者と生後1カ月~1歳児 ☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、子どもに必要なもの	
南浅間保育園 育児相談 オンライン相談は <a href="#">WEB予約</a>	月~金曜(祝日除く) 9時~16時	子育ての悩みなど、保育士とお話ししてみませんか。電話・来園・オンラインで相談できます ※電話・来園は予約不要 詳細は <a href="#">南浅間保育園 育児相談</a> <a href="#">検索</a> TEL 312-0942 FAX 312-0867	南浅間保育園	

マークの 見方 日 時 場 所 対 象・定 員 持 持 ち 物 費 用 一 時 託 児 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法 申 込 方 法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

夏休み「こども囲碁・将棋教室」
初心者から上級者まで。対局のマナーも学べます
囲碁:8月19日(月)、20日(火)
将棋:8月21日(水)、22日(木)
10時~11時50分
囲碁:西地区センター(岡野1-6-41)
将棋:戸部コミュニティハウス(御所山町1-8)
区内在住・在学の小・中学生 囲碁・将棋とも各先着10人
申8月12日(月・祝)~ 電話または申込書持参で来庁(申込書は区役所・地区センター・コミュニティハウス・にしとも広場に配架)
西区文化協会事務局(地域振興課4階48番) Tel 320-8392 Fax 322-5063

薬剤師が解説! 薬草探索健康ウォーキング横浜
森を散策しながら身近にある薬草について教わります(約5km)
9月29日(日) 9時30分~12時30分
※雨天中止、小雨決行
三ツ境駅前広場(集合)
【コース】追分市民の森→楽老南公園(解散)
区内在住・在勤・在学者 抽選60人
¥500円
申~9月8日(日) ウェブページ
横浜市薬剤師会事務局
Tel 761-7840 Fax 754-3000

西区制80周年記念事業 認知症の予防と共生パネル展
9月2日(月)~6日(金)は、キャラバン・メイトさんからお話も聞けます。10日(火)は、神奈川県「認知症未病改善キャラバン」が正面玄関前に来訪
9月2日(月)~13日(金)
区役所1階区民ホール(中央1-5-10)
高齢者支援担当(2階23番窓口)
Tel 320-8410 Fax 290-3422
ni-orange@city.yokohama.jp

西区制80周年記念事業 コグニサイズ 西区ミーティング
認知症予防に効果的と言われるコグニサイズ。楽しく続けるためのヒントなどを一緒に学び、交流しましょう
8月28日(水) 13時30分~15時30分
区役所3階3AB会議室(中央1-5-10)
地域のサロンなどでコグニサイズに取り組んでいる区民 抽選30人程度
申~8月20日(火)
高齢者支援担当(2階23番窓口)
Tel 320-8410 Fax 290-3422
ni-orange@city.yokohama.jp

西区の行政運営情報・イベント情報などをお届けします
[公式X]横浜市西区役所 @nishi\_yokohama

施設から

戸部コミュニティハウス
〒220-0043 御所山町1-8
Tel 231-9865 Fax 231-9866

癒しのハワイアンミュージック&フラダンス
ハワイの音楽とフラをお楽しみください。一緒に歌いましょうのコーナーもあります
出演:ハワイアンバンド「アロハウェーブ」、真田昌子さん、岡崎一子さん
9月15日(日) 14時~15時
先着30人 ¥200円
申8月11日(日・祝)~ 来館または電話

親子で夜のおはなし会
心がすうっとするお話と幻想的なブックパネルシアターで豊かな時間を
9月21日(土) 18時~18時45分
4歳~小学生と保護者 先着8組
申8月12日(月・祝)~ 来館または電話

浅間コミュニティハウス
〒220-0072 浅間町5-375-1
Tel 311-6085 Fax 311-6050

親子のおはなし会
わらべうた・えほん・パネルシアター 他
9月10日(火) 11時~11時30分
0~3歳児と保護者 先着6組
申8月13日(火)~ 来館または電話

初めてのクラフト工芸
色とりどりのリボンを使ってオリジナルのふた付き物入れを作ります
9月28日(土) 13時~16時
先着8人 ¥600円
申9月5日(木)~ 来館(9時30分~ 費用持参)または電話(13時~ 1週間以内に来館)

中央図書館
〒220-0032 老松町1
Tel 262-0050 Fax 231-8299

夏休みこどもおはなし会
耳で聞いて楽しむおはなし会。おはなしを想像しながら聞いてみてください
8月14日(水) 14時30分~15時15分
1階おはなしのへや
小学生(保護者同伴可) 当日先着15組

夏のとくべつおはなし会
赤ちゃんも楽しめるわらべうた中心のおはなし会。読み聞かせや絵本の相談も
8月18日(日) 11時~11時30分
1階おはなしのへや
0~2歳児と保護者 当日先着15組

東小学校コミュニティハウス
〒220-0033 東ヶ丘59
Tel 263-1111

パーソナルカラー講座 秋・冬Ver.
自分の肌色になじむのはどんな色?違う自分を発見し、魅力を引き出してみませんか
10月9日、23日、30日(水) 10時~11時30分 全3回
先着10人 ¥1,000円
申8月11日(日・祝)~ 来館または電話

西地区センター
〒220-0073 岡野1-6-41
Tel 314-7734 Fax 320-4260

食品サンプルを作ってみよう
かき氷やたこ焼きを本物そっくりに作ってみよう
8月23日(金) 10時30分~12時
小学生以上 先着10人 ¥1,000円
申8月11日(日・祝)~ 来館(10時)または電話(13時)~

おもちゃの病院
動けなくなったおもちゃは捨てないで。専門知識豊富なドクターが治療します
9月8日(日) 10時~14時
先着20組 ※小学3年生以下は保護者同伴
申8月18日(日)~ 来館(10時)または電話(13時)~

腸のバランスを整える醗酵調味料作り
糀の作り方を学び、塩糀を使ったアレンジ料理を作ります
9月12日(木) 10時30分~13時30分
先着16人 ¥800円
申8月19日(月)~ 来館(10時)または電話(13時)~

藤棚地区センター
〒220-0053 藤棚町2-198
Tel 253-0388 Fax 253-0389

西区制80周年記念事業 「にしまるちゃん」オリジナルエコバッグ作り
「にしまるちゃん」のエコバッグにお絵かきして、自分だけのバッグを作しましょう
8月31日(土) 13時~15時
先着20人
申8月11日(日・祝)~ 来館(10時)または電話(13時)~

平沼集会所
〒220-0024 西平沼町5-70
Tel 320-9608 Fax 320-9686

毎日の力になるピラティス
インナーマッスルを鍛えて姿勢や呼吸を整え、疲れにくい体を作りましょう
9月2日、9日、30日(月)
13時30分~14時30分 全3回
成人 先着15人
持ヨガマット(またはバスタオル)、飲み物 ※動きやすい服装での参加をお願いします
¥1,200円
申8月11日(日・祝)10時30分~ 来館または電話(1週間以内に費用持参)

野毛山荘
〒220-0032 老松町26-1
Tel 261-1290 Fax 261-1293

健康長寿エクササイズ
みんなで楽しく健康づくり
9月~2025年1月の第2・4月曜
13時30分~ 全10回
市内在住60歳以上 抽選20人
¥400円
申~9月2日(月) 電話

にしとも広場
〒220-0051 中央1-5-10(区役所1階)
Tel Fax 620-6624
ni-shiencenter@star.ocn.ne.jp

認知症と共に歩む地域
認知症を知り、寄り添いや声掛けを学び合い、暮らしやすい地域を目指しましょう
9月15日(日) 14時~16時
抽選15人
申~9月8日(日) ウェブページ、Eメール、電話、FAXまたは来館

スポーツ

平沼記念体育館
〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
Tel 311-6186 Fax 316-8521

第91回西区民バドミントン大会
男子ダブルス・女子ダブルス・混合ダブルス。ともに1部、2部、3部 ※出場種目は重複できません
9月22日(日・祝)
区内在住、在勤、在学(中学生以上)、在クラブ 先着60組(1組2人) ¥1組2,400円
申8月15日(木)~ ウインザーラケットショップ横浜店(高島2-19-12 スカイビル9階)、ウエンプレー横浜店(北幸1-2-10 アスカ2ビル3階)、かくだ接骨院(中央1-30-16)へ参加費を添えて申し込んでください(申込書は西区バドミントン協会ウェブサイトからもダウンロードできます)
西区バドミントン協会 会長 竹内久 Tel 322-6165 Fax 322-6166

定期教室(10~12月)
申8月20日(火)~9月6日(金) ウェブページ、往復はがき(当日消印有効)または来館。各抽選 ※下記以外にも開催している教室があります。詳しくはウェブページを参照してください

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 定員, 回数, 費用. Rows include: はじめてのヨガ, バドミントン, ステップアップヨガ, ジュニアサッカー1, ジュニアサッカー2, 初めてのピラティス, ステップUPピラティス, はつらつ健康作り, フラダンス, お昼のピラティス.



# にしくインフォメーション



令和6年は  
西区制80周年  
温故知新 歴史をたぐいで未来をつくらう



X

LINE

Instagram

## お知らせPickUP

### 野毛山荘で行う 趣味の教室&公開講座

📅 10月~2025年3月

#### 趣味の教室~初心者向け教室~

- ①美姿勢&リラックス フラダンス  
📅第1・第3木曜 14時30分~16時
- ②歌声(ボイス)トレーニング  
📅第1・第3土曜 10時45分~12時15分
- ③楽に整う からだコンディショニング  
📅第1・第3土曜 12時30分~14時
- ④暮らしに生きる美文字  
📅第1・第3水曜 13時30分~15時
- ⑤どなたでもできるイキイキ健康ヨガ教室  
📅第1・第3土曜 14時30分~16時
- ⑥季節のぬり絵アート(秋・冬)  
📅第2・第4木曜 10時~12時
- ⑦書道教室 千字文を書こう  
📅第2・第4土曜 10時~11時30分

各全12回

📍市内在住の60歳以上 ①④⑥各抽選12人 ②③⑤各抽選15人 ⑦抽選8人 ¥400~2,500円

#### 公開講座

- ①日本古代のペールをはがす旅  
📅第1・第3火曜 14時~15時30分
- ②源氏物語講読  
📅第1・第3木曜 14時~15時30分
- ③小説の読み方教室  
📅第1・第3水曜 14時~15時30分
- ④地図で巡るかながわゆかりの女性たち  
📅第1月曜 14時~15時30分
- ⑤机上で巡る世界遺産  
📅第3金曜 10時~12時
- ⑥歴史謎解き講座  
📅第2・第4木曜 14時~15時30分
- ⑦絵画から読み解く、時代の裏の話  
📅第2月曜 10時~11時30分

①②③⑥各全12回 ④⑤⑦各全6回

📍市内在住の20歳以上 ①②⑤⑥⑦各抽選40人 ③抽選20人 ④抽選16人 ¥500~900円

📅~8月22日(木) 往復はがき(必着) 趣味の教室は1講座のみ、公開講座は2講座まで\*

※【申込方法】往復はがきに氏名・ふりがな・住所・電話番号・年齢・性別・希望講座名を記入。抽選結果は返信はがきで連絡

📍野毛山荘(〒220-0032 老松町26-1) ☎261-1290 ☎261-1293

## お知らせPickUP

### 秋のコンサート

みなさんが口ずさめるようなおなじみの曲も演奏します

- Q** コンサートではどのような曲が聞けますか
- A** アメイジンググレイス、テネシーワルツ、オペラ「カルメン」よりハバナなどです。

- Q** 見どころを教えてください

- A** 44鍵の鍵盤ハーモニカとソプラノ歌手の異色デュオ「ほづみ」。どこか懐かしく癒やされる音色と心に響く歌声でさまざまなジャンルの曲をお届けします。

📅9月29日(日) 14時~15時

📍浅間コミュニティハウス (浅間町5-375-1)

📍先着20人

¥200円

📅9月7日(土)~

来館(9時30分~)または

電話(13時~)

※代理申込不可

📍浅間コミュニティハウス

☎311-6085 ☎311-6050



出演者のほづみさん

2024(令和6)年は西区制80周年

知ってる?

## 西区のむかし

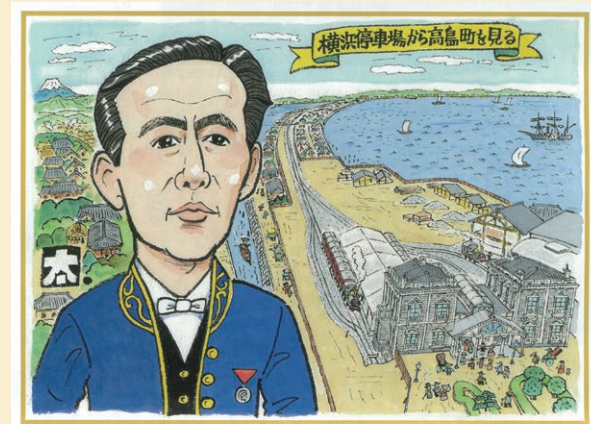
西区文化協会は1981(昭和56)年の創立。創作・芸能・茶道部門に分かれて活動しており、誰でも加入できます。「にしぶんか」は創立から5年後に発刊されました。西区に密着した文化と歴史、地域に隠された趣あるエピソードを交えて、温故知新を語り継ぐ広報誌です。地域振興課(区役所4階48番窓口)でお渡ししています。



2024(令和6)年に西区は80周年を迎えます。これを記念して、西区文化協会が発行している広報誌「にしぶんか」から、これまでの西区の歴史をひも解いていきます。ぜひ西区のむかしに思いをはせてみてください。

### 第8回 たかしまかえもん 高島嘉右衛門 .....にしぶんか No.35 から

高島嘉右衛門は、江戸の材木商人の家に生まれ、横浜に出て材木商として成功しました。大隈重信と知り合い、明治3年、横浜の鉄道敷設用地海面埋立工事を落札します。そして、戸部から平沼一帯に広がっていた入江の一部を弓形に埋め立てて開港場(現在の神奈川県庁近く)までの線路の最短ルートを築きました。出来上がった埋立て地の、線路及び道路部分を除いた残りは嘉右衛門に与えられました。そこが横浜駅近くの「高島町」の町名の由来になっています。



絵 鈴木太郎

📍西区文化協会事務局(地域振興課内) ☎320-8392 ☎322-5063



題字絵と文 鈴木太郎

夏6、7、8月の4、14、24日に藤棚一番街と西前中央商店会の通りに縁日が開かれ、綿菓子、金魚すくいや焼きそばなどの露店が並び、信じられないほどの大勢の子供たちが集まり、大賑いになる。

戦国時代の1538(天文7)年に開山と伝えられ、墓地には元横浜市長で日本の市民スポーツの父と言われた平沼亮三さんのお墓がある。そして、幕末に外国人を殺傷して、戸部刑場で処刑された清水清治と間宮三郎の墓、小亀の墓がある。他に多くの古い墓石が並び、西区での歴史の長さを感じさせてくれる。

門前すぐ右に、当寺にあった日限地蔵尊、藤棚丁目に残されていた延命地蔵尊と岩亀横丁に置かれていた子育て地蔵尊の3体が祀られている。

### 第67回 願成寺

## 温故知新! 西区のむかし

西前中央商店会の通りを行くと、「日限地蔵尊参道入口」の案内碑があり、曲がるとすぐに真言宗の願成寺がある。