

西区役所 TEL.320-8484 (代表電話)
〒220-0051 西区中央一丁目5番10号 西区ホームページ [横浜市西区役所](#) で [検索](#)

受付時間 | 8時45分～17時 月～金曜日(祝日、休日、12月29日～1月3日を除く)
10月の区役所 | 10・24日 開庁時間: 9時～12時 戸籍課・保険年金課・こども家庭
土曜開庁日 | 支援課の一部の業務を行っています。詳細はお問い合わせください。

西区の情報が
たくさん!



西区のマスコット
キャラクター
「にしまるちゃん」

にし

10

No.216

A PR BROCHURE OF NISHI WARD YOKOHAMA



ABOUT PHOTO

はやて
豊年太鼓・疾風太鼓による
西区民まつりオープニング演奏

神奈川県伝統芸能にもなった
杉豊太鼓の勇壮な響きと
ともに、西区民まつりが
始まります。

第40回 西区民まつり開催!

11月1日(日) 10時～14時30分(少雨決行、荒天中止)

開催当日案内(6時30分～)

☎ 320-8389 または [Twitter](#)「横浜市西区Twitter」で検索



40周年の西区民まつりを みんなで楽しみましょう!

今年は西区民まつり40周年。区民でにぎわう祭りでは、まちのつながりを体感し、西区の様々な活動や情報などにも触れることができます。毎年人気のステージや模擬店に加え、40周年記念企画が目白押しですので、ぜひお越しください!

開催されるイベントや出店、記念企画を
6ページで紹介します! →



西区や西区民まつりの歴史を知ろう!

西区と西区民まつりの歴史を振り返るパネルを展示します! 「旧東海道すざろく」で遊べるブースと併せて、ぜひ西区と西区民まつりの歴史を感じてください!



昭和57年頃の横浜駅西口



みんなで
来てね!

特集 第40回西区民まつり開催!

趣向を凝らしたステージや出店がいっぱい 西区民まつり40周年記念企画もお楽しみに!



戸部公園 運動広場

くらしの広場

和洋中の各種飲食ブース、鉄道・バスの制服を着ての記念撮影会、各種手作り品等の販売、バザー、各種相談、PRコーナーなど

今年は私たちも参加します!

移動図書館「はまかせ号」

区内の小中学生が推薦する本をPOPを交えて展示するなど、読書の魅力を伝えます!



戸部小学校 6年1組

岩手県宮古市と横浜市の材料や特色を活かして作ったお菓子の試食品を配布し、復興を支援します!



戸部公園 自由広場

ステージ

地域の皆さんがダンスや演奏などで日頃の練習の成果を発揮します。

こどもの広場・健康広場

ゲーム、模擬店に加え、復興支援として福島県産品販売もあります。

ステージで参加します!

楽友会

月2回、友愛活動の一環で楽しく元気に歌っています。混声合唱でステージを盛り上げます。ぜひご覧ください!



西前 小学校

こどもの広場

ミニSL、ミニゴルフ、工作あそびなど



ミニSLが走るよ!

ミニSL

車体の重さは270kg。機関車本体はもちろん、客車や線路もすべて手作り。石炭で走る本物の蒸気機関車です! その力強い走りを体感してください。

野菜の即売会

(売切れ次第販売終了)



地域子どもたちや消防音楽隊ほかによるパレード
13時30分スタート!

特設行政相談
行政に関する相談等
人権啓発コーナー
クイズやぬり絵もあるよ!

40周年記念企画
その2

ピカチュウと 写真を撮ろう!

40組
限定!

40周年のお祝いに、ポケモンセンターヨコハマから、ピカチュウが来ます。

「ポケモンセンターヨコハマ」で [検索](#)

©2015 Pokémon.
©1995-2015 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc. ポケモンは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。



40周年記念企画
その3

キャラクターと 区内の保育園児がコラボ!

区内保育園児たちのうた、ダンスに合わせてゆるキャラたちが登場し、会場を盛り上げます。

ほくたちも参加するよ!

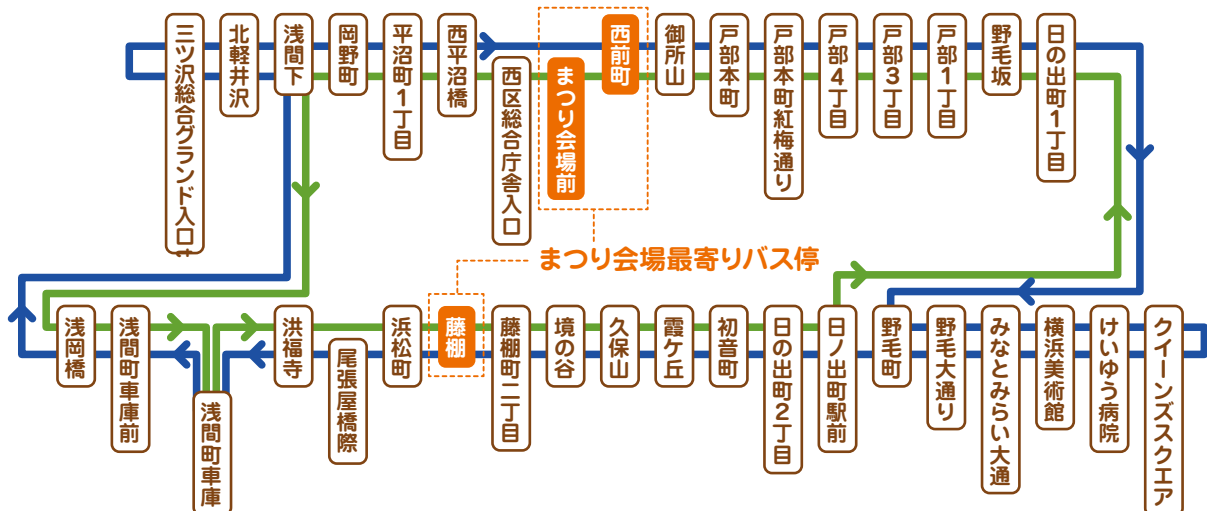


今年初登場!

▶ポルルン
(横浜ポルラのキャラクター)

西区民まつり無料送迎バスルート

時刻表は、西区ホームページ(横浜市西区で検索)または、地域振興課(区役所4階47番窓口)でご確認ください。



問合せ 西区民まつり実行委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8386 ☎ 322-5063

ステージプログラム(10時~14時15分)

オープニング

杉豊太鼓同好会(豊年太鼓・疾風太鼓)

開会式

40周年記念企画 その3

区内保育園児とキャラクター大集合!(うた・ダンス)

西シニア合唱団(歌謡曲、叙情歌、童謡)

横浜市立戸部小学校放課後キッズクラブ(キッズダンス)

楽友会(混声合唱)

Team : miki-mix(ヒップホップダンス(園児・小中学生))

横浜市立戸部小学校 第5学年2組(お囃子)

正午

劇団ウエスト♡ハウス(懐かしい歌をみんなでうたっちゃおう!)

平沼バトンKIDS CLUB(バトントワリング・チアダンス)

横浜市立岡野中学校(和太鼓)

Team AXIS(ヒップホップダンス)

平沼マーチングバンド(プラス&パーカッションパフォーマンス)

モノリス(バンド演奏(ロック))

ウィルソン・ピケット グループ(バンド演奏(ソウル))

Na Liko o Pikake ナーリコピカケ(フラダンス)

横浜市立岩井原中学校 吹奏楽部(吹奏楽)

特集 あなたも歩いてみませんか?心もからだも温まる、師走のハマ歩き

第9回 西区ハマのウォーキングフェスティバル

～ぶらり!! 路地・街道～



12月6日(日) 開催当日案内(6時30分～) Twitter
 ☎ 320-8390 または 西区 Twitter
 荒天中止(気象警報発令時) 「横浜市西区Twitter」で検索

ハマのウォーキングフェスティバルは、子どもからお年寄りまで幅広い世代の健康づくりを目的に始まり、今年で9回目を迎えます。今年は路地・街道をめぐる2コースをご用意しています。西区の魅力を見つけながら、冬のまち歩きを楽しみましょう。



スタート会場

戸部公園運動広場(中央一丁目17)
 京浜急行「戸部駅」から徒歩約8分
 相模鉄道「平沼橋駅」から徒歩約10分

ゴール会場

臨港パーク潮入りの池(みなとみらい一丁目1)

受付時間

- 西区 路地歩きコース 9時～9時30分
- 西区 街道歩きコース 9時30分～10時

参加費

一般・高校生以上 300円
 小・中学生 100円 未就学児無料
 当日支払(保険料、マップ代含む)

申込み 10月13日(火)～11月20日(金)

チラシ裏面の申込用紙に参加者の氏名、参加区分(一般・高校生以上、小中学生、未就学児)、郵便番号、住所、電話番号、コースの種類(西区 路地歩きコース、西区 街道歩きコースいずれか)を記入し、FAX、電話、またはホームページから「第9回ハマのウォーキング」で [検索](#)

スマートフォンからの申込み



携帯電話からの申込み



※Android4.2以降には対応していません。
 PCから申し込んでください。

参加特典

- ① スタート会場にて先着1,000人に参加賞プレゼント!
- ② さらに抽選で豪華景品があたる!

【注意事項】 ●参加者の個人情報は、当イベントのみで使用します。●小学生以下は保護者の同伴が必要です。●車いす・ベビーカーをご利用の場合も参加できますが、コースには一部坂道があります。●事故が発生した場合、参加者の責任で対応していただきます。主催者は、応急処置及び主催者が加入するスポーツ保険の範囲内で対応いたします。

問合せ 西区スポーツ振興事業推進委員会事務局(地域振興課内) ☎ 320-8390・8391(平日9時～17時) ☎ 322-9535

YOKOHAMA ENJOY WALKING よこはま健康スタイル～ YOKOHAMA ENJOY WALKING ～

よこはまウォーキングポイント(40歳以上対象)

申込み: 郵送または市内郵便局、「ハマのウォーキングフェスティバル」ゴール会場でも申込可(リーダーはありません)
 歩数計をつけて楽しみながらウォーキング! 歩数ごとのポイントに応じて抽選で景品が当たります。

問合せ 健康づくり係 ☎ 320-8439 ☎ 324-3703

よこはま健康スタンプラリー

抽選は平成28年1月の予定です。(1月下旬以降、順次当選者へ発送します。)

- ① 対象事業に参加してスタンプを3つ集めましょう。
 ※①運動・スポーツ②食生活③健康づくり・介護予防の講座、イベント等で横浜市が指定するもの。
 - ② 健康スタンプカードに漏れなく記入しましょう。
 - ③ スタンプが3つ集まったら抽選で景品が当たります。景品を選んで応募しよう!
- 詳細はホームページ「よこはま健康スタンプラリー」で [検索](#)

広告

平成28年度 認可保育所等利用案内の配布・幼稚園園児募集が始まります！

区役所への申請が必要！お早めに

認可保育所等利用案内配布のご案内

西区にお住まいで、西区以外の保育所等を希望する場合も、西区役所へ申請してください。
認定こども園・家庭保育福祉員・横浜市家庭的保育事業についても区役所に申請が必要です。

利用案内配布開始日 10月15日(木) ※雇用証明書の様式の配布開始日は、10月6日(火)です。
ただし、西区役所または西区ホームページ上のみの配布となります。

[配布場所] 区役所2階24番窓口、区内各認可保育所、横浜駅行政サービスコーナー ※西区ホームページからもダウンロードできます。

申請方法・期間

原則郵送での申請となります。
利用案内に添付されている専用封筒をご利用ください。

[締切] 11月11日(水) 消印有効

11月11日(水)までに郵送での申請ができない場合(窓口での申請)

[受付期間] 11月12日(木)～20日(金) ※土曜及び日曜を除く

☒ 区役所2階24番窓口

※窓口での申請の場合、混雑が予想されるため
受付までに時間がかかる場合があります。
また郵送・窓口での申請による選考の差はありません。

次の人は手続きが異なります。お早めにご相談ください。

- ・11月20日(金)以降に市外へ転出予定で、認可保育所等の利用を希望する人
- ・市外の認可保育所等の利用を希望する人
郵送での申請はできません。希望先市区町村の締切日2週間前までに、区役所(2階24番窓口)へ直接申請してください。
- ・障害のある、または配慮が必要なお子さんの認可保育所等への利用を希望する人

現在入所保留中で、平成28年度も引き続き利用を希望する場合は、再度、利用申請が必要です。
申請にあたって保育所の見学を希望する場合は、事前に各保育所へ連絡してください。

幼稚園の園児募集のご案内

募集の詳細は、各幼稚園へお問い合わせください。

募集要項配布開始日 10月15日(木) [願書受付] 11月1日(日)～

区内幼稚園名	所在地	電話番号	園バス	給食
霞ヶ丘幼稚園	霞ヶ丘51	231-7482	○	○
杉之子幼稚園 ☆	中央1-16-2	321-7827	○	○
戸部幼稚園 ★	御所山町10	241-5992	○	○
野毛山幼稚園	老松町30	231-0150	—	○
ばらの幼稚園 ★	西戸部町3-291	231-3722	○	○
藤棚幼稚園 ★	藤棚町1-31	231-4628	○	○
横浜愛隣幼稚園 ★◎	西戸部町2-144	231-8065	○	—

☆★横浜市預かり保育実施園(☆通常型/★平日型) ◎子ども・子育て支援給付対象施設



預かり保育を実施しています

「働きながら幼稚園に通わせたい」
「保育園以外にも預けられるところは？」

という保護者の要望に応え、各幼稚園では正規の時間より長く園児を預かる「預かり保育」を行っています。
その中でも、横浜市が認定した「横浜市預かり保育実施園(上の表の☆☆)」の預かり保育の実施時間等は右のとおりです。

保育の実施時間等

- ☆通常型：7時30分～18時30分(土曜日：15時30分)
休園日は、日・祝日・12月29日～1月3日
 - ★平日型：7時30分～18時30分
休園日は、土・日・祝日・12月29日～1月3日・夏休み5日間
- ※横浜市預かり保育の送迎に園バスは対応していません。

問合せ 保育担当 ☎ 320-8472 ☎ 322-9875

広告

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン(西区地域福祉保健計画)第3期計画素案へのご意見・ご提案を募集中!

にこまちプランをみんなでつくろう!



住み慣れたまちで「誰もがにこやかに、しあわせに、いきいきと暮らし続けること」を目指し「にこまちプラン※」第3期計画を策定中です。素案に対するご意見を広く募集しています。ぜひご意見をお寄せください。

※にこやか しあわせ 暮らしのまちプランの略称です。

素案の配布先 区役所 web ページ、区役所、西区社会福祉協議会(フクシア)、地区センター(藤棚、西)、区内地域ケアプラザ(藤棚、戸部本町、宮崎、浅間台) ほか

意見応募方法 募集期間: 10月21日(水)～11月20日(金)まで
意見送付先に郵送またはFAX、Eメールでお寄せください。※いただいたご意見はまとめて公表させていただきます。

素案説明会 素案に対する説明会を開催し、ご意見を伺います。※申込みは不要です。

意見送付先 西区役所 福祉保健課 事業企画担当
〒220-0051 西区中央1-5-10
FAX 324-3703 E-mail ni-hukuho@city.yokohama.jp

10月24日(土)10時30分～11時30分 フクシア(高島2-7-1 ファーストプレイス横浜3階)
10月28日(水)19時～20時 区役所(東側通用口をご利用ください)

問合せ 事業企画担当 ☎ 320-8437 FAX 324-3703

振り込め詐欺にご注意ください!!

巧妙な手口にだまされないで!

被害に遭わないために、振り込め詐欺の手口と被害防止のポイントを確認しましょう!

以下のような電話がかかってきたら、すぐに110番通報!
区役所職員がATMの操作を求めることは絶対にありません!

還付金詐欺



〈区役所職員を装った電話の例〉
「医療費・保険料の過払いがあります。」
「ATMで〇〇の操作をしてください。」

…と、ATMに誘導し、
携帯電話で口座を指示して
振り込ませる手口

オレオレ詐欺



〈息子や孫を装った電話の例〉
「かばんを紛失した。」
「携帯電話を紛失して番号が変わった。」
「上司、友人の携帯を借りて電話している。」
「扁桃腺が腫れているから声がいつもと違う。」

…と、受け取りに
来た犯人に現金を
渡させる手口

被害防止のPOINT

- ①電話で息子や孫からお金を要求されたら詐欺と考える。
電話の後、改めて本人に確認してみましょう。
- ②電話番号表示機能を活用する
知らない番号や非通知番号の場合は電話をとらず、留守番電話に用件を残した番号にだけかけ直しましょう。
- ③家の電話を常に留守番設定にする
詐欺の場合、犯人は声を録音されることを嫌がります。
- ④家族で振り込め詐欺について話し合いをし、合言葉を使う
あらかじめ家族だけが分かる合言葉を決めておき、電話口で質問しましょう。

問合せ 戸部警察署生活安全課防犯少年係 ☎ FAX 324-0110 保険係 ☎ 320-8425

重点対策地域の詳しい地図を掲載しています!

ホームページで確認!

広報よこはま西区版9月号(平成27年9月)特集「地震発生時の火災から身を守ろう!」に掲載した地震火災対策方針における区内の重点対策地域(不燃化推進地域)について、対象となる地域のより詳細な地図が都市整備局ホームページの「不燃化推進地域」ページで見ることができます。



地震火災対策方針における重点対策地域(不燃化推進地域)地図

詳しくは都市整備局ホームページ「都市整備局 不燃化推進地域」で [検索](#)

問合せ 庶務係 ☎ 320-8310 FAX 322-9847

STOP・子ども虐待

あなたの声が支援の第一歩に

11月は「児童虐待防止推進月間」
毎月5日は「子供虐待防止推進の日」



「あの子どもや保護者が、心配だな」と思ったら、電話してみよう

匿名のご相談でもかまいません。たとえ虐待がなくても、悩みを持つ親子をあなたの相談で助けられるかもしれません。虐待の相談だけでなく「保護者の体調が心配」「自分が子育てに悩んでいる」といった相談内容に応じて、さらに深く相談できる場や親子で行ける場などを紹介しています。

電話相談窓口はこちら /

子ども・家庭支援相談

TEL: 320-8470

(月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時)

よこはま子ども虐待ホットライン

はまっ子 24時間

0120-805-240 (フリーダイヤル24時間受付中)

問合せ こども家庭係 ☎ 320-8470 FAX 322-9875

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

お知らせ

西区文化協会(たかくあーと西区)

- トールペイントアート～フレンチボックス～
11月5日、26日(木) 12時30分～14時30分 全2回 西地区センター(岡野1-6-41) 先着15人 ¥3,000円(当日持参)
- 押し花アート～押し花額～
11月12日、19日(木) 12時30分～14時30分 全2回 藤棚地区センター(藤棚町2-198) 先着10人 ¥3,000円(当日持参)
- 和アート 茶道～茶のたしなみ方～
11月20日、27日(金) 13時30分～15時30分 全2回 西地区センター(岡野1-6-41) 先着20人 ¥1,000円(当日持参) 区内内地センター・コミュニティハウスにある申込書に記入し、西区文化協会事務局(区役所4階地域振興課内)に持参またはFAX 320-8392 fax 322-5063

みなとみらい農家朝市収穫祭

旬の横浜産野菜等を販売。ミネストローネスープをサービス(先着150人)
10月25日(日) 9時～10時30分
小雨決行 荒天中止
高島中央公園(みなとみらい5-2)
環境創造局農業振興課
671-2639 fax 664-4425

5病院合同潜在看護職復職支援セミナー

医療の動向等についての講義、病院見学、看護技術体験、復職相談を行います
10月27日(火)～30日(金) 10時～16時
けいゆう病院(みなとみらい3-7-3)、関東病院(磯子区森1-16-26)、佐藤病院(南区南太田1-10-3)、横浜中央病院(中区山下町268)、磯子中央病院(磯子区磯子2-20-45)
10人 ¥300円(資料代)
10月20日(火)までに電話またはEメール けいゆう病院看護部
221-8202
kangobu-2@keiyu-hospital.com

西区文化祭「芸能祭」

西区文化協会会員による落語、民謡、詩吟、邦楽、剣舞など日本伝統文化とコーラスなどの発表
10月18日(日) 12時30分～
西公会堂(岡野1-6-41) 西区文化協会事務局(地域振興課内) 320-8392

講演会「脳卒中を起こさないために」

脳卒中の予防・再発予防についてポイントをお話します。講師：市立脳卒中・神経脊椎センター認定看護師 村木文子
11月4日(水) 13時～14時30分
藤棚地域ケアプラザ(藤棚町2-198) 成人先着30人 10月13日(火)～電話 320-8410 fax 290-3422

親子でリフレッシュ!

0歳児ママのビューティ・エクササイズ
11月9日(月) 10時～11時30分 受付：9時40分～ 区役所3階3AB会議室
0歳児の親子 先着30組 10月13日(火)～電話・FAX 健康づくり係 320-8439 fax 324-3703

統合失調症家族講座(全4回)

- 第1回 病気について知ろう
10月25日(日) 14時30分～16時30分
講師：汐田脳と心のクリニック 精神科 野末浩之 区役所3階会議室
- 第2回 家族の役割について
11月15日(日) 13時30分～15時30分
講師：創価大学助教授・看護師 木村幸代 区役所3階会議室
- 第3回 病気になって思ったこと～当事者・家族の話
12月13日(日) 13時30分～15時30分
生活支援センター西・もみじ会の当事者 生活支援センター西(浜松町3-14)
- 第4回 家族として今できることを考えよう
平成28年1月17日(日) 13時30分～15時30分
もみじ会・生活支援センター西・区役所障害担当 区役所3階会議室
統合失調症の人の家族 25人
10月16日(金)までに、下記担当あて、電話またはFAX ※申込み多数の場合は抽選
障害担当 320-8450 fax 290-3422

子育て情報



子育てコラム 24時間わが子と接していると、ママもパパも疲れを感じることもありますよね。そんな時だからこそ、大人どうしの会話や生活、ママやパパの一人の時間を大切にしてみたいかがでしょう。大人が心に余裕を持ってわが子に接することが大切です。

南浅間保育園

〒220-0074 南浅間町23-3 312-0942 fax 312-0867

第五地区出前合同育児講座

子育てにたいせつなこと、ふれあい遊びなど
11月5日(木) 10時～11時30分
平沼西昭会館(平沼1-35)
未就園児と保護者 先着30組
10月19日(月)～電話または直接来園(受付：9時～16時)

育児講座「リトミック」

音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう
11月20日(金) 10時～11時
未就園児と保護者 先着30組
10月19日(月)～電話または直接来園(受付：9時～16時)

西区地域子育て支援拠点スマイル・ポート

〒220-0012 みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F 264-4355 fax 264-4350

横浜子育てサポートシステム入会説明会

利用会員と子育てサポーター(提供会員)を募集しています!(要予約)
10月23日(金)、11月7日(土) 10時30分～11時30分
電話または直接来館
211-9707(子育てサポートシステム専用電話) ※出張説明会開催予定(ばあばの家あさだ、にしく市民活動支援センターにしとも広場) 詳しくはお問い合わせください

福祉保健だより

10月11日(日)～11月10日(火)に実施するものを掲載しています。会場の記載がないものは区役所3階で受け付けます。 予約 …電話による予約です。

問合せ・申込み 健康づくり係 320-8439～40 fax 324-3703 こども家庭係 320-8467・69 fax 322-9875 障害担当 320-8450 fax 290-3422

検診名など		日時・内容・対象など		問合せ	
検診・健康相談	がん検診 予約 胃がん 40人	11月11日(水) 9時～(予約時に指定) バリウムによる胃腸X線検査 ¥1,570円 【予約】10月13日(火)～10月26日(月) 神奈川県結核予防会 251-2363 (平日9時～12時) ※予約期間中の受付のみとなります。	市内在住で40歳以上 ※年度に1回受診できます。 【無料対象】70歳以上の人…保険証など年齢の確認できるものをお持ちください。 生活保護世帯の人…「休日・夜間等診療依頼証」をお持ちください。 中国残留邦人支援給付制度が適用される人…「本人確認証」をお持ちください。 平成26年度市民税県民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯の人…事前に健康づくり係で手続きが必要です。健康づくり係が発行する書類をお持ちください。	健康づくり係	
	食生活健康相談 予約	10月15日(木) 9時～12時、10月29日(木) 13時30分～15時30分 糖尿病の食事療法や高血圧症の減塩食など食生活について、個別に相談に応じます。			
	禁煙サポート外来 予約	10月21日(水) 14時～16時 禁煙に関心のある人、または身近な人の禁煙についてなど相談のある人(区内在住・在勤・在学者)			
	生活習慣改善相談 予約	10月21日(水) 13時30分～16時 骨密度測定を実施し、生活習慣改善等の相談に応じます。			
	女性の健康相談 予約	随時 不妊、避妊、思春期・更年期、妊産婦等の相談に助産師が応じます。		こども家庭係	
赤ちゃんとその家族	アルコール家族教室 予約	10月26日(月) 14時～16時 家族や身近な人のお酒の問題で困っている人を対象とした家族教室		障害担当	
	離乳食教室 予約	10月21日(水) 13時30分～15時 おおむね生後7～9か月(1日2回の離乳食)のお子さんとその家族 離乳食の講話と試食、情報交換等		健康づくり係	
	子ども食生活健康相談 予約	10月21日(水) 9時～12時 離乳食、幼児食、偏食や少食など、赤ちゃんから高校生までの子どもの食生活について、個別に相談に応じます。			
	乳幼児健診	4か月児	10月22日(木)、11月5日(木) 受付：9時～9時30分	詳細は個別通知をご覧ください。	
		1歳6か月児	10月13日(火)、10月27日(火)、11月10日(火) 受付：9時～9時30分		
		3歳児	10月15日(木) 受付：13時～14時		
	乳幼児歯科相談 予約	10月26日(月) 13時30分、14時、14時30分 【持ち物】母子健康手帳、子どもの歯ブラシ、タオル ※妊産婦の歯科相談も同日に行っておりますのでお問い合わせください。			
	母乳育児相談 予約	10月13日(火)、11月10日(火) 13時15分～15時 【持ち物】母子健康手帳、浴用タオル2枚 授乳時間に合わせておいでください。			
ママのためのほっとたいむ 予約	10月21日(水) 10時～11時30分 子育てにイライラしてしまうお母さん同士で話し合う場です。			こども家庭係	
プレパパママ教室 土曜のみ予約	10月14日(水) お産の経過と呼吸法、産後のママと赤ちゃん 10月21日(水) 母乳のお話、マタニティビクス等 ※運動しやすい服装で参加してください。 10月28日(水) 沐浴、妊婦疑似体験等 ※なるべくパートナーと一緒に参加してください。 11月4日(水) ママと赤ちゃんの歯のお話、妊娠中の食生活 ※歯ブラシ・手鏡を持参してください。 13時30分～15時30分 受付：13時15分～ はじめて出産される妊婦さん(妊娠6～9か月の人)とその家族 11月28日(土) 沐浴、妊婦疑似体験等 10時～12時 受付：9時45分～ 【予約開始】11月9日(月)8時45分～ 妊娠7～9か月の妊婦さんとそのパートナー 【持ち物】母子健康手帳、よこはま子育てガイドブック「どれどれ」、筆記用具、飲み物(自由)				
よちよちパパママ育児教室 予約	11月28日(土) 10時～12時 受付：9時45分～ パパ・ママ二人で子育て、ベビービクス、プレパパママとの交流 11月9日(月) 8時45分～ 生後3～7か月のお子さんとその両親 【持ち物】赤ちゃんに必要なもの(母子健康手帳など)、筆記用具				
地域の健康づくり スポーツウォーキング	10月24日(土) 9時30分 平沼小学校集合。集合後、約4kmウォーキングします。(雨天中止)			健康づくり係	

申込方法

はがき・FAX・Eメールで申し込むときは必要事項(行事名・郵便番号・住所・氏名・ふりがな・電話番号)を、往復はがきの場合は返信用部分に自分の住所を必ず記入してください。費用・料金の記載がないものは無料です。申込みの記載がないものは直接会場へ。

・行事名
・住所
・氏名(ふりがな)
・電話番号など

必要事項を
すべて記入!

施設から

西地区センター

〒220-0073 岡野1-6-41
☎ 314-7734 fax 320-4260

親子でお菓子づくり

🕒10月31日(土) 10時～12時
👤4歳以上の未就学児と保護者 先着8組 ¥1人400円 申10月11日(日)～費用持参で直接来館または電話(初日は10時～、3日以内に費用持参)

ハロウィンパレード

🕒10月24日(土) 13時～15時
👤3歳～小学生 先着20人 ¥100円(当日払い) 申10月11日(日)～直接来館または電話(初日は10時～)

西地区センターまつり GO WEST2015

利用団体の作品展・演技発表・模擬店他
🕒11月7日(土) 9時～16時

大人の折り紙

🕒11月11日、25日、12月9日(水) 全3回 10時～11時30分
👤成人 先着12人 ¥800円 申10月15日(木)～費用持参で直接来館または電話(初日は10時～、3日以内に費用持参)

藤棚地区センター

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0388 fax 253-0389

フラメンコ体験

基礎から学んでフラメンコを楽しもう
🕒11月4日、18日、12月2日(水) 全3回 10時～11時
👤先着10人 ¥1,000円 申10月11日(日)～費用持参で直接来館または電話の場合は12日(祝・月)～(3日以内に費用持参)

読み聞かせ! どうしたらいいの?

お子さんへの読み聞かせのテクニックを学びませんか?
🕒11月10日(火) 10時30分～11時30分
👤乳幼児の保護者 先着10人 ¥100円 2歳以上の未就学児 先着3人 1人100円 予約制(10月30日まで) 申10月11日(日)～費用持参で直接来館または電話の場合は12日(祝・月)～(3日以内に費用持参)

秋の遠足

境之谷のログハウスで秋にふれて、「ぐらんまの家」まで遠足、昼食後解散
🕒11月5日(木) 10時～12時
👤境之谷公園子どもログハウス集合、ぐらんまの家解散 👤1歳半以上の未就学児とその保護者先着10組 【持ち物】おにぎりなどの主食 ¥1組300円 申10月11日(日)～費用持参で直接来館または電話の場合は12日(祝・月)～(3日以内に費用持参)

東小学校 コミュニティハウス

〒220-0033 東ヶ丘59
☎ fax 263-1111

東小CH文化祭

実技発表・模擬店・子ども演芸会・子どもワークショップ・カモメおもちゃ病院・作品展示ほか
🕒11月8日(日) 10時～16時
¥模擬店は有料

戸部本町地域ケアプラザ

〒220-0041 戸部本町50-33
☎ 321-3200 fax 317-3008

障がい児者のための 成年後見制度講座&個別相談会

成年後見はご本人に代わり財産や権利を守る身近なしくみです 講師:司法書士
🕒10月31日(土) 13時30分～15時 15時～個別相談会
👤先着30人 申10月11日(日)～直接来館または電話

戸部コミュニティハウス

〒220-0043 御所山町1-8
☎ 231-9865 fax 231-9866

ボールペンで書く素敵な年賀状

🕒11月4日(水) 10時～11時30分
👤成人 先着15人 ¥100円 申10月11日(日)～費用持参で直接来館

X'masリース作り

アメリカ・オレゴン州から取り寄せた「もみの木」でプロが指導
🕒11月17日(火) 10時～12時
👤成人 先着15人 ¥2,500円 申10月11日(日)～費用持参で直接来館

ヴァイオリンとチェロとピアノのトリオ

ヴァイオリン:茂木久子、チェロ:茂木新緑/元N響、ピアノ:吉川礼子
🕒11月28日(土) 13時30分～15時
👤中学生以上 先着45人 申10月11日(日)～直接来館または電話

野毛山荘

〒220-0032 老松町26-1
☎ 261-1290 fax 261-1293

野毛山荘まつり

作品展、活動発表、出店ほか
🕒10月25日(日) 10時～15時

初めての舞踏会ダンス

誰でも楽しく覚えることが出来ます
🕒11月10日～平成28年3月22日 第2・4火曜 全10回 10時～11時30分
👤市内在住60歳以上 先着20人 ¥300円(保険料)

秋の神奈川歴史散策

ガイドの先生と歴史に触れながら散策します
🕒①11月12日(木) 9時30分～13時 三溪園(桜木町駅南改札前集合)
②11月26日(木) 9時30分～13時 旧川崎宿(京急川崎駅改札口前集合)
※小雨決行 👤60歳以上 各回15人 ¥各回300円(保険料・資料代)

音楽で脳トレサロン

リズムにのって若返ろう
🕒11月14日、12月12日、平成28年1月9日(土) 全3回 14時15分～15時45分
👤市内在住60歳以上 先着20人 ¥600円

アートと傾聴体験

自分を知ってハッピーに!
心のままにアートしましょう
🕒11月20日、12月18日、平成28年1月15日、2月19日(金) 全4回 10時30分～12時
👤市内在住60歳以上 先着15人 ¥2,000円
【野毛山荘まつり以外の申込み】
申10月11日(日)10時～費用持参で直接来館

藤棚地域ケアプラザ

〒220-0053 藤棚町2-198
☎ 253-0661 fax 253-0698

すてきな年賀状をつくりましょう

年賀状と住所の差し込み印刷
🕒11月20日(金) 13時30分～16時
👤区内在住・在勤者優先 ※文字入力のできる人 先着10人 ¥1,000円
【持ち物】ノートパソコン(2台まで貸し出し可) 申10月14日(水)10時～費用持参で直接来館

稲荷台小学校 コミュニティハウス

〒220-0053 藤棚町2-220
☎ fax 263-0614

来て、見て!「文化祭」

作品展示と、15日にはお茶席やなぎなた、フラダンスの演技があります
🕒【作品展示】
11月14日(土) 10時～16時
【作品展示・お茶席・演技】
11月15日(日) 10時～15時
¥200円(茶席)

日本の心! 折り紙教室

お正月に飾る「ぬくもりと粋な」作品づくり!
🕒11月28日、12月5日(土) 全2回 13時30分～16時
👤成人 先着15人 ¥400円 申費用持参で直接来館

西前小学校 コミュニティハウス

〒220-0051 中央2-27-7
☎ fax 311-8043

秋の弦楽コンサート

弦楽アンサンブルで名曲に親しむ
🕒11月8日(日) 13時30分～15時
👤30人 申10月11日(日)～直接来館または電話

おもちゃの病院パート2

壊れたおもちゃをなおします
🕒11月15日(日) 13時30分～16時
👤幼児～小学生 申10月11日(日)～直接来館または電話

横浜市民ギャラリー

〒220-0031 宮崎町26-1
☎ 315-2828 fax 315-3033

ヌードクロッキー Cコース

講師のいない、参加者の自主的なプログラム
🕒11月20日、27日、12月11日、25日(金) 14時～16時30分
👤18歳以上 抽選20人 ¥6,000円 申11月2日(月)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

はっぱでつくろう すてきな生き物たち

枯葉や木の枝をつかって生き物をつくろう
🕒11月28日(土) 13時～15時30分
👤小学1～3年生 抽選25人 ¥1,500円 申11月14日(土)までに必要事項・年齢を往復はがき(必着)、直接来館またはホームページ申込フォームから「横浜市民ギャラリー」で検索

境之谷公園 こどもログハウス

〒220-0054 境之谷105-1
☎ fax 253-6972

ハロウィン工作

かぼちゃのお面づくりとキャンディ入れづくり
🕒10月18日(日)～31日(土) 10時30分～16時30分
👤幼児(保護者同伴)～中学生

ログハウスのハロウィン

ログハウスから藤棚地区センターまで仮装パレード。その後藤棚地区センターで漫才ショー(プレゼントあり)
🕒10月25日(日) 13時～14時30分(雨天時パレードのみ中止の場合あり)
👤幼児(保護者同伴)～中学生 先着50人 申10月12日(祝・月)10時～直接来館または電話

軽井沢コミュニティハウス

〒220-0001 北軽井沢24
☎ fax 324-6771

お茶を楽しむ会

気軽にお茶を楽しもう
🕒10月24日(土) 10時30分～13時
👤成人 30人 ¥300円

プリントしてオリジナルマイバッグ

布バッグに、手形やキャラクターをプリントして記念のバッグづくり
🕒10月24日(土) 13時30分～15時
👤先着30人

落語の夕べ

横浜市職員落語愛好会による落語
🕒10月24日(土) 15時30分～16時30分

オータムコンサート

アルパ演奏会
🕒11月8日(日) 14時～

平沼集会所

〒220-0024 西平沼町5-70
☎ 320-9608 fax 320-9686

ビーズ教室

竹ビーズで編むスパイラルネックレス
🕒11月5日、12日、19日(木) 全3回 10時～12時
👤成人 15人 ¥900円
【持ち物】はさみ 申10月13日(火)10時30分～費用持参で直接来館または電話

朗読を聞く会

物語を通して心の窓をちょっと開けてみませんか
🕒11月21日(土) 13時30分～15時30分
👤成人 先着40人 申10月22日(木)10時30分～直接来館または電話

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 fax 714-5912

遠藤ふき子講演会 ～ラジオ深夜便とわたし～

※当日は全館でフォーラム南太田まつりを開催
🕒11月1日(日) 14時～15時
👤先着42人 ¥900円 申10月11日(日)～電話

NISHI INFORMATION 各種お知らせ

マークの見方 日時 場所 対象・定員 費用 一時託児
 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール

中央図書館だより

〒220-0032 老松町1
 ☎262-0050 ☎231-8299

今月の
おすすめ本

「図書館のトリセツ」

作：福本友美子
 作：江口絵理
 絵：スギヤマカナコ
 発行：2013年 講談社



図書館ってどんなところ? 使い方は? 図書館の正しい取りあつかい方を、楽しく知ることができます。おもしろい本に出会う裏ワザも載っています。読書の秋、図書館マスターを目指してみませんか。

お知らせ

中央図書館 ライブラリーツアー 〜じっくり裏まで〜

地下書庫など図書館のバックヤードをご案内します!

📅 11月8日(日) 10時~12時
 👤 15歳以上 先着20人 申10月14日(水)~電話または直接来館

展示「読んでみようこんな本」

司書が自信を持ってオススメする子どもの本をリストと展示で紹介!

📅 10月14日(水)~11月23日(祝・月)
 📍 1階展示コーナー

おはなし会

絵本や紙芝居の読み聞かせや、昔話などのおはなしをします

📅 10月14日、28日(毎週第2、第4水曜) 15時30分~(20分程度)

📍 1階おはなしのへや
 👤 ひとりでおはなしを聞ける子~小学生

おひざにだっこのおはなし会

わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせなど、親子で一緒に楽しみませんか?

📅 10月21日、11月4日(毎週第1、第3水曜) 11時~(20分程度)

📍 1階おはなしのへや 👤 1~3歳児とその保護者 各回先着15組

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
 ☎314-7726 ☎311-6444

ふれあい親子クラブ 冬みつけ隊

季節のおやつづくりや工作、自然遊びを楽しみます!

📅 11月18日、25日、12月2日、9日、16日(水) 全5回

👤 年中・年長とその保護者 15組
 ¥2人1組5,200円 追加1人1,900円 2歳以下600円

申10月12日~26日(月)(消印有効)往復はがき1枚につき1組で必要事項・年齢・性別・保護者氏名を記入またはホームページ申込フォームから「三ツ沢公園青少年野外活動センター」で検索

スポーツ

「横浜マラソン2016」に チャレンジ! (ランニング教室)

マラソン初心者でも、「横浜マラソン2016」で完走できるように指導します。※この教室は「横浜マラソンチャレンジ枠」として開催されますので、大会への参加権利付きです。(大会への参加料15,000円は別途個人負担となります)

📅 11月~平成28年3月 全10回

※開催スケジュールは直接スポーツセンターへお問い合わせください

📍 西スポーツセンター(浅間町4-340-1) および近隣運動施設

👤 18歳以上の区内在住・在勤・在学者で連続して5キロ程度のランニングが可能な健康な人 抽選20人

¥20,500円(指導料・ジムスペース利用料等) 申10月11日(日)~24日(土)に、直接来館または電話。応募多数の場合は10月25日(日)西スポーツセンターで公開抽選。結果は応募者全員に通知

📍 地域振興課 ☎320-8390
 📍 西スポーツセンター

☎312-5990 ☎312-6040

月曜リフレッシュ体操(3期)

呼吸法をはじめ、足裏マッサージや全身ストレッチ、腰痛体操

📅 11月2日~平成28年3月14日(月) 12時15分~14時30分 全14回

📍 平沼集会所(西平沼町5-70) 📍 市内在住・在勤で、原則40歳以上 先着25人

¥4,200円初回時に持参 申10月11日(日)~26日(月)までに申込書に必要事項と年齢を記入しFAX

📍 西区体育協会事務局(西スポーツセンター内)

☎317-2630 ☎317-2680

こどもサッカースクール

初めての君も、みんなと一緒にボールを蹴ってみよう!

📅 11月7日(土) 9時30分~11時30分 集合:9時

📍 西前小学校(中央2-27-7)

📍 区内在住・在学の小学生 100人

¥700円(保険料・ボール代等)

申10月11日(日)~26日(月)までに申込書に、必要事項と年齢を記入しFAX

📍 区役所および区内区民利用施設窓口で配布。必要事項記入の上、参加費を添えて10月16日(金)までに直接

📍 地域振興課 ☎320-8390 ☎322-5063

ファジーテニスタイム

ジュニア用のラケットとスポンジボールを使用する、体育館で行うテニスです。初心者でも、用具なしで気軽にご参加ください。普及委員が丁寧に指導します

📅 11月21日(土) 13時30分~16時

📍 西前小学校体育館(中央2-27-7)

📍 18歳以上 先着20人 ¥100円

申10月11日(日)~26日(月)までに申込書に、必要事項と年齢を記入しFAX

📍 さわやかスポーツ普及委員会事務局(西スポーツセンター内) 神林

☎317-2630 ☎317-2680

西スポーツセンター

〒220-0072 浅間町4-340-1
 ☎312-5990 ☎312-6040

横浜元気!! スポーツ・レクリエーションフェスティバル2015

当日受付なので気軽にご参加いただけます 📅 10月18日(日) 9時~17時

教室名	対象	時間
ラグビーにチャレンジ!!	どなたでも	9時~10時30分
地域交流ブース		11時~14時
グルメフェア		11時~14時
スタンプラリー		9時~17時
抽選会		13時~13時30分

※広報掲載後に変更になる場合があります。お問い合わせの上、ご参加ください。

動物園からの耳寄り情報!

野毛山動物園コラム noheyama zoo column vol.16

園内にキンモクセイの甘い香りが広がり、すっかり秋めいてきました。この時期、動物園では何かを一生懸命捨てる子どもたちの姿をよく見かけます。園路を見てみると、たくさんのドングリが落ちています。ドングリは、ツキノワグマのサンペイ(オス)とコマチ(メス)の大好物! ポリポリ音を立てながら秋の味覚を楽しみます。食べ終わった後を見てみると、器用に殻だけが残っています。そんなドングリ好きの二頭のために、毎年たくさんのドングリが動物園に届きます。中には、ダンボールいっぱいのおもちゃを届けてくださる方もいて、動物たちだけでなく飼育係も大喜びです。



1届いたどんぐり!



どんぐりポスト

※ツキノワグマのお食事タイムは毎日15時45分~です。(動物の体調などにより中止する場合があります)

ツキノワグマ展示場前には12月末まで「どんぐりポスト」を設置。ポストに入れていただいたドングリは、ツキノワグマの他にもアナグマやフサオマキザルなどのオヤツになります。もし皆さんの周りにドングリが落ちていたら、ぜひ「どんぐりポスト」へ! おいしいドングリお待ちしております。

〒220-0032 老松町63-10 ☎231-1307 📅 9時30分~16時30分(入園は16時まで) 休園日: 毎週月曜(祝日の場合翌日)、12月29日~1月1日 ※5・10月は無休

にしまるちゃん
のつぶやき



いつもノリノリの西区民まつりのステージ。今年も楽しみ~!