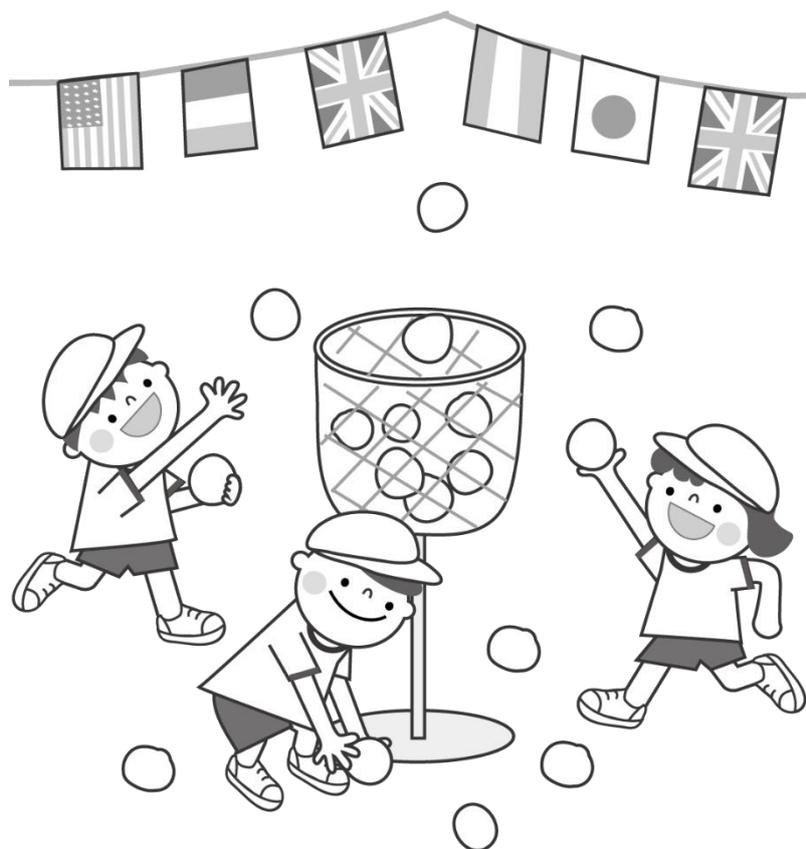




第61回



第4地区大運動会



日時：令和6年10月13日(日)午前9時～

※雨天中止

場所：横浜市立一本松小学校 校庭

主催：第4地区自治会連合会

協賛：第4地区社会福祉協議会 第4地区各協議会

後援：市立老松中学校 市立一本松小学校

西区体育協会 西区社会福祉協議会 西区役所



令和6年は西区制80周年

温故知新 歴史をつむいで未来をつくろう

第61回 西区第4地区大運動会

日 時

令和6年10月13日（日曜）午前9時より

雨天中止

場 所

横浜市立一本松小学校校庭

主催 西区第4地区自治会連合会

共催 第4地区社会福祉協議会

第4地区各協議会

（スポーツ推進委員、青少年指導員、防犯部、西消防団第1分団、
環境事業推進委員、保健活動推進員、シニアクラブ）

後援 市立老松中学校、市立一本松小学校、西区スポーツ協会、
西区社会福祉協議会、西区役所

大会会長 菱倉 圭吾

大会副会長

大木本 一夫

〃

鈴木 博

〃

川島 明弘



第4地区自治会・町内会名

伊勢町一丁目町内会 伊勢町二丁目町内会 伊勢町二・三丁目親和会 老松町内会
羽沢東部自治会 羽沢西部自治会 西戸部二丁目第一自治会 パレステージ横濱自治会
上原東部運営会 西戸部二丁目第四町内会 東ヶ丘町内会 東ヶ丘西部町内会
赤門二丁目自治会 霞ヶ丘丘友会 境之谷東部自治会



令和6年は西区制80周年

温故知新 歴史をつむいで未来をつくらう



プログラム



1. 整 列 全 員
1. 開会のことば 大会副会長 大木本 一夫
1. 国旗掲揚 第4地区子ども代表
1. 優勝旗返還 令和元年度優勝 伊勢町一丁目町内会
1. 挨拶 大会会長 菱倉 圭吾
1. 来賓祝辞 西区長 菊地 健次
1. 来賓紹介
1. 競技上の注意 審判長 鈴木 博



◎競技順◎



番号○は自治会対抗

順番	種目名	参加対象	人員	競技内容
1	みんなで体操	全 員		ラジオ体操 第1
2	紅白玉入れ	未就学児童 65才以上男女	100	参加者が紅白に別れ、時間内にカゴに玉を多く入れたチームの勝ち。 50人×2組
3	50m障害走	小学1.2.3年 男 女	132	マットで1回転し、フラフープの輪をくぐる50mの障害物競走。 6人×22回
4	ケツアツ測定	成人男女	108	膨らませた風船を、中間地点の椅子の上で、お尻で割ってゴールする。 9人×12回
⑤	防災レース自治会対抗	成人男女 各3名	84	ヘルメットをし、砂袋、水タンク、一斗缶の順に一輪車に積替えるリレー。6人1組 4組×2回 3組×2回
6	野毛ソーラン	生徒等有志		老松中学校ダンス部 一本松小学校児童有志
7	100m障害走	小学4.5.6年 男 女	162	マットで1回転、ネットくぐり、ラケットにのせたボールを落とさないようにゴール。 6人×27回
8	スイッチバックレース	中学生以上 男 女	80	4人で両手に1本づつ棒を持ち、2か所のイスを前進と退行で回りゴール。4人1組 5組×4回
⑨	自治会組合せ対抗綱引き	成人男女	80	1町内5名×4町内の20人で1チームのトーナメント方式。 各チーム2試合 全4試合
10	ころぼんよ体操	65才以上		シルバー体操指導委員
11	買物ゲーム	ころぼんよ体操 参加者	150	テーブルの上の封筒を選び、中に書いてある品物を八百屋、雑貨屋などのお店から探す。
12	アスレチック	中学生以上 男 女	56	麻袋、ネット、平均台、とび箱、タイヤの各障害を通過しゴールする。 7人×8回
⑬	玉送り自治会対抗	成人男女各3人 小学生男女各1人	112	列の先頭からボールを頭の上を通し後ろの選手へ。ボールを持った選手は、後ろと前のイスを回り列の先頭に。股の間にボールを転がし後ろの選手へ の順で繰り返す。 男女各4人1組 4組×2回 3組×2回
14	パン食い競争	小学生以上 男 女	300	手を使わずにパンを口でくわえてゴールする。 10人×30回

○競技及び競技内容は都合により変更することがあります

○参加者はスポーツの出来る服装でお出かけください。(運動靴を着用のこと)

○競技中及び会場内での事故、けがについては主催者側で応急処置のみを行います。

(けがの程度によっては加入する傷害保険の対象となります)

1. 自治会対抗表彰

1. 国旗降納 第4地区子ども代表

1. 閉会のことば 大会副会長 川島 明弘



(13時30分終了予定)