

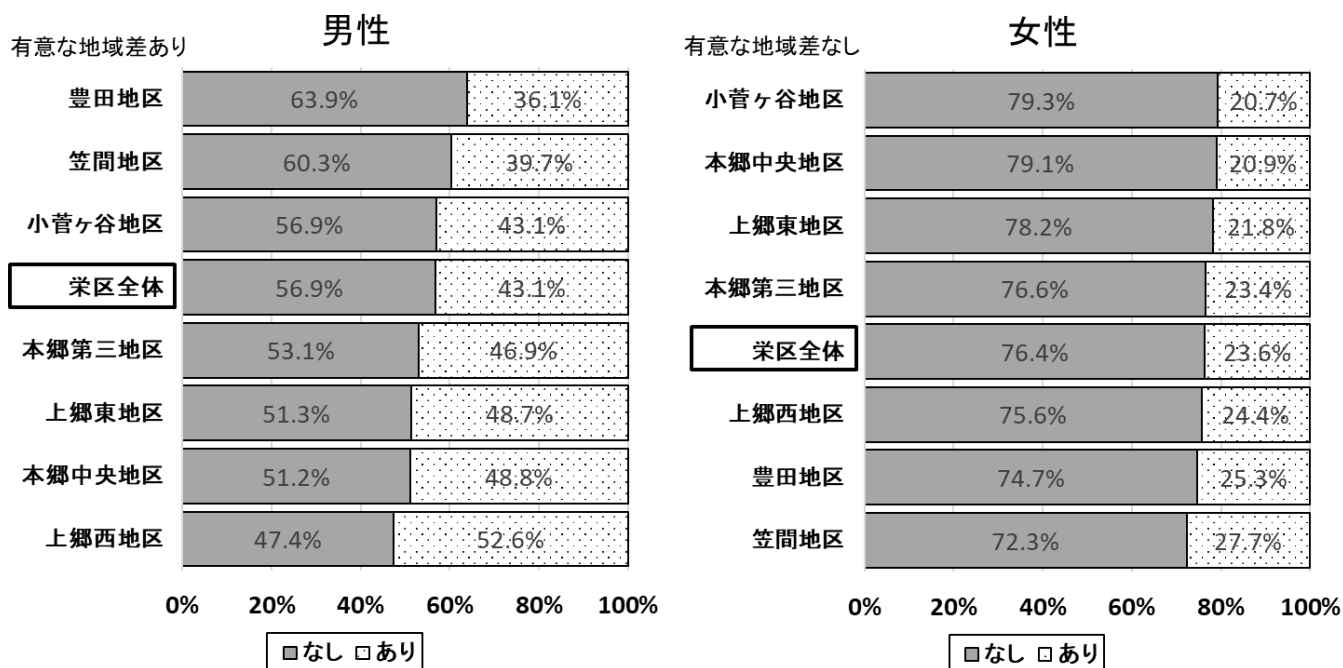
### 第3章 結果の詳細

#### 人口学的・社会経済的特性について

### 55-64歳

高血圧の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

⇒「高血圧なし(良好)」の割合が高い順

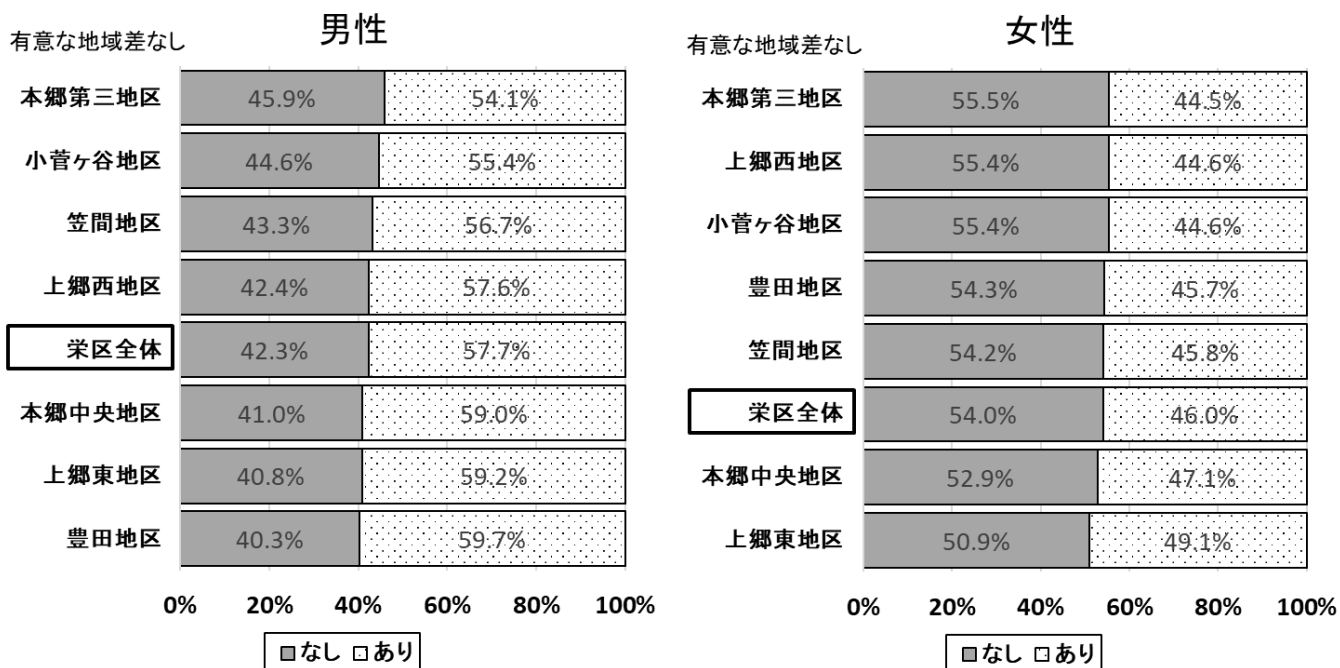


### 65-84歳

高血圧の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

(高齢者全体)

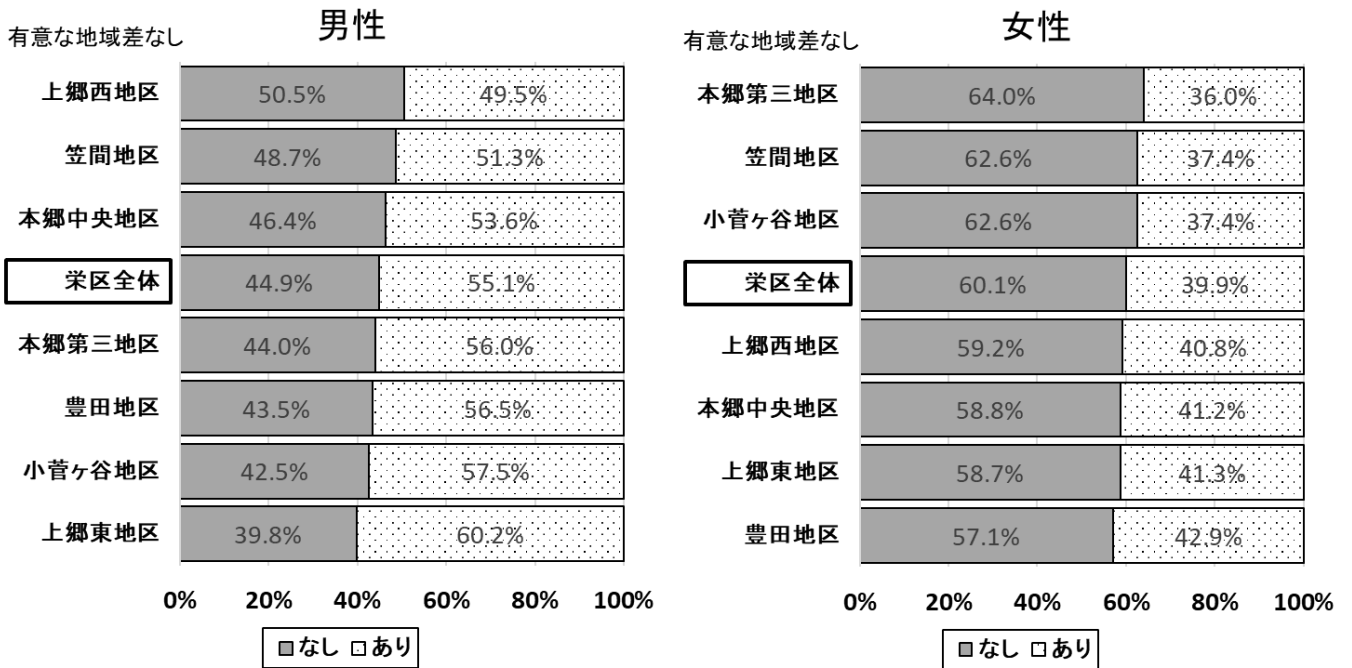
⇒「高血圧なし(良好)」の割合が高い順





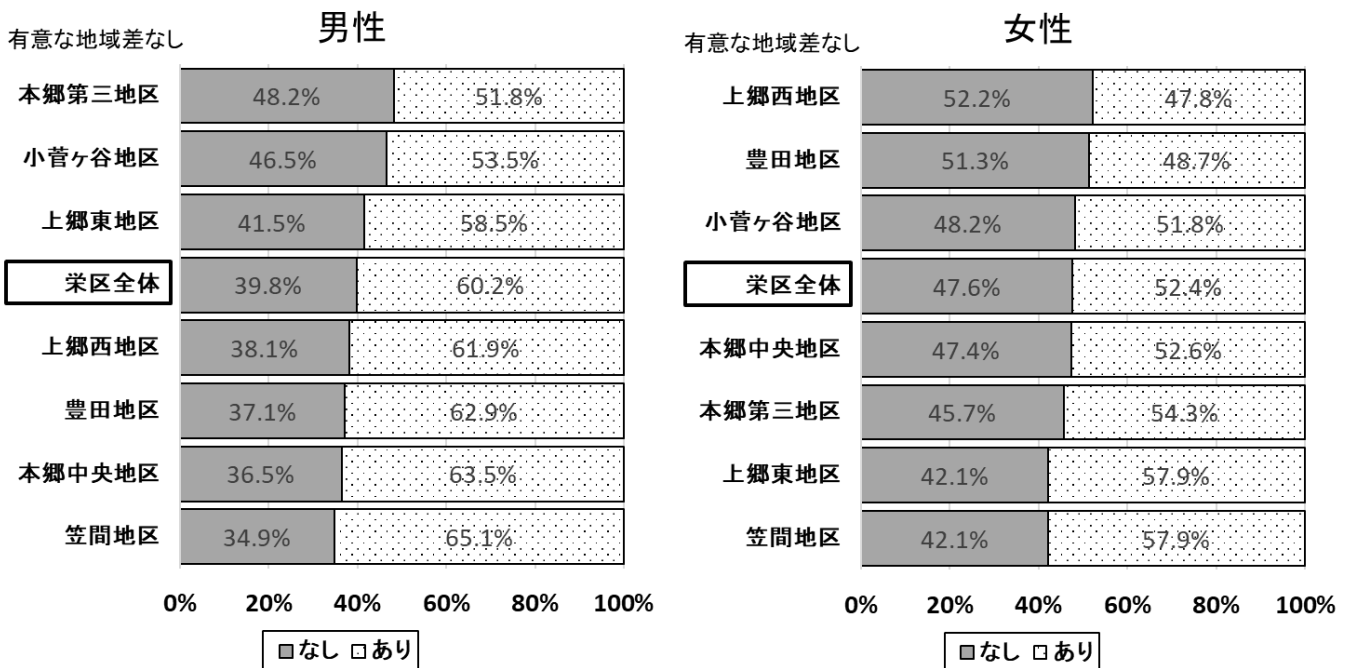
**65-74歳**

高血圧の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「高血圧なし(良好)」の割合が高い順



**75-84歳**

高血圧の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「高血圧なし(良好)」の割合が高い順



コメント：

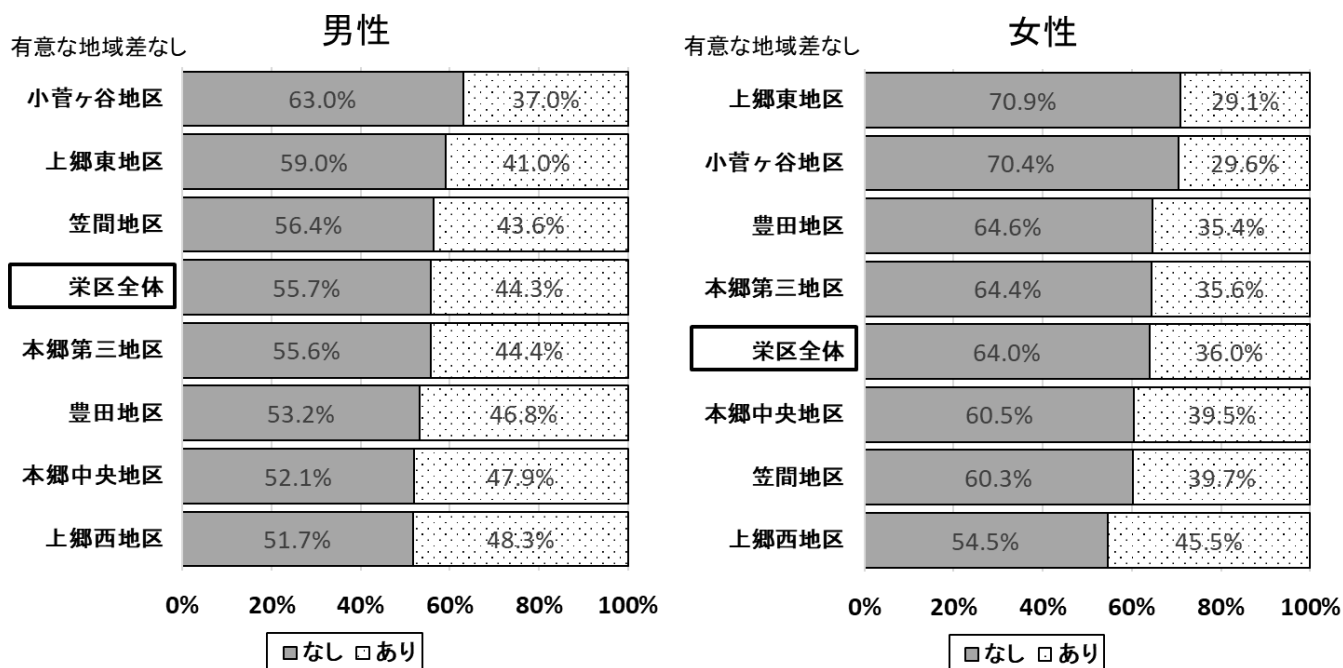
問3の質問で、病院や健康診断で高血圧を指摘されたことがあるかについて尋ねました。

「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2~4の回答を高血圧ありとしています。

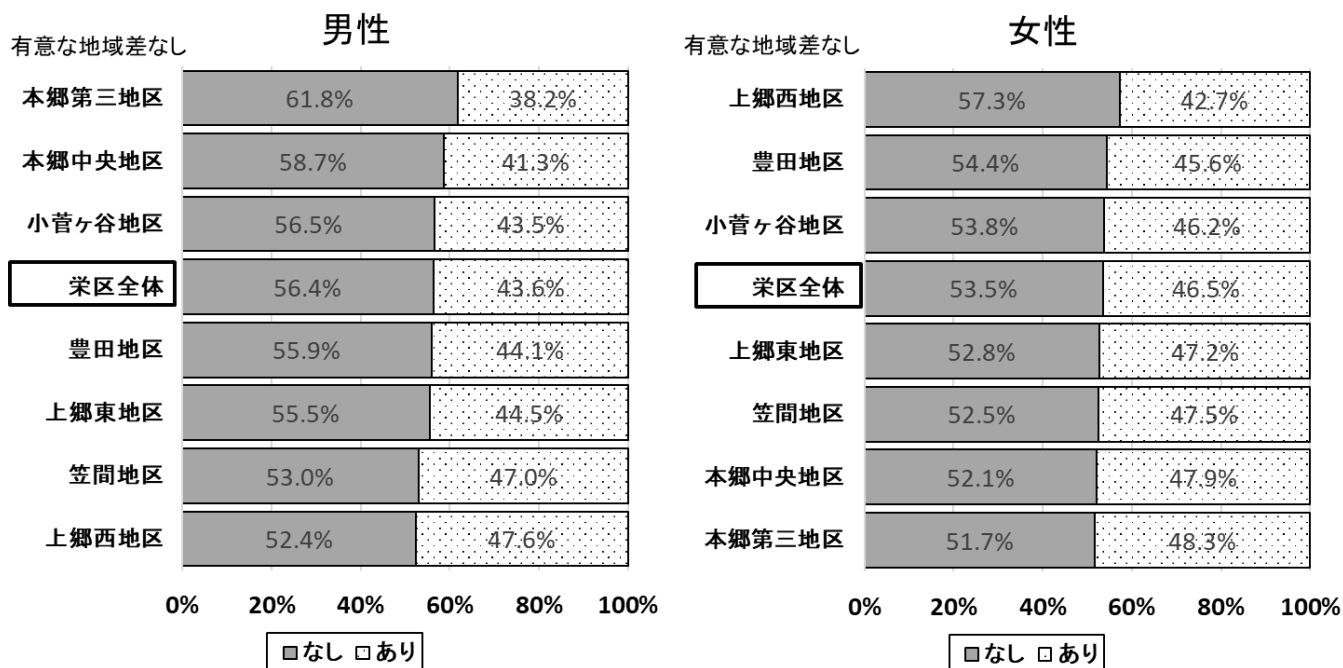
高血圧の割合は、55-64歳の男性で43.1%、女性で23.6%、65-84歳の男性で57.7%、女性で46.0%でした。この割合は、女性よりも男性で、55-64歳よりも65-84歳で、それぞれ高値を示しました。55-64歳の女性と65-84歳男女では有意な地域差はありませんでしたが、55-64歳男性では有意な地域差があり、**上郷西地区**でこの割合が最も高値を示しました。

年代別にみると、**笠間地区**において、男女とも65-74歳では、高血圧の割合が比較的低いのに対し、75-84歳ではこの割合が最も高いという特徴がみられました。

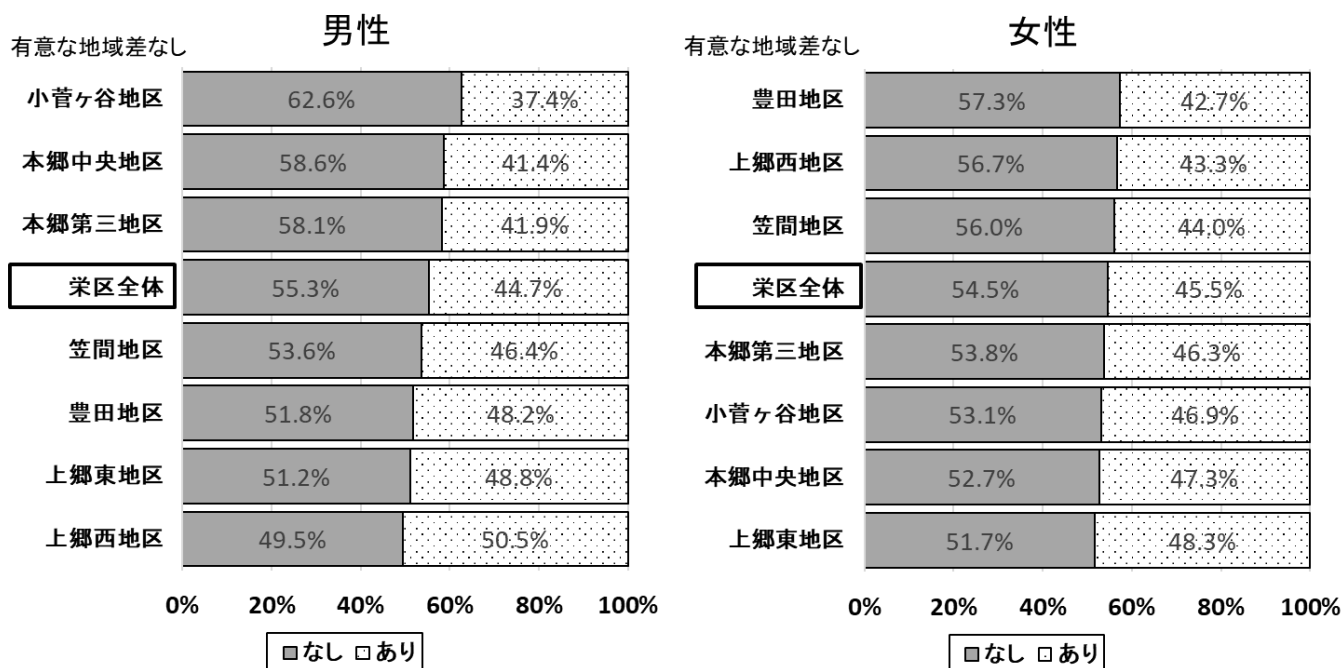
**55-64歳** 脂質異常症の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「脂質異常症なし(良好)」の割合が高い順



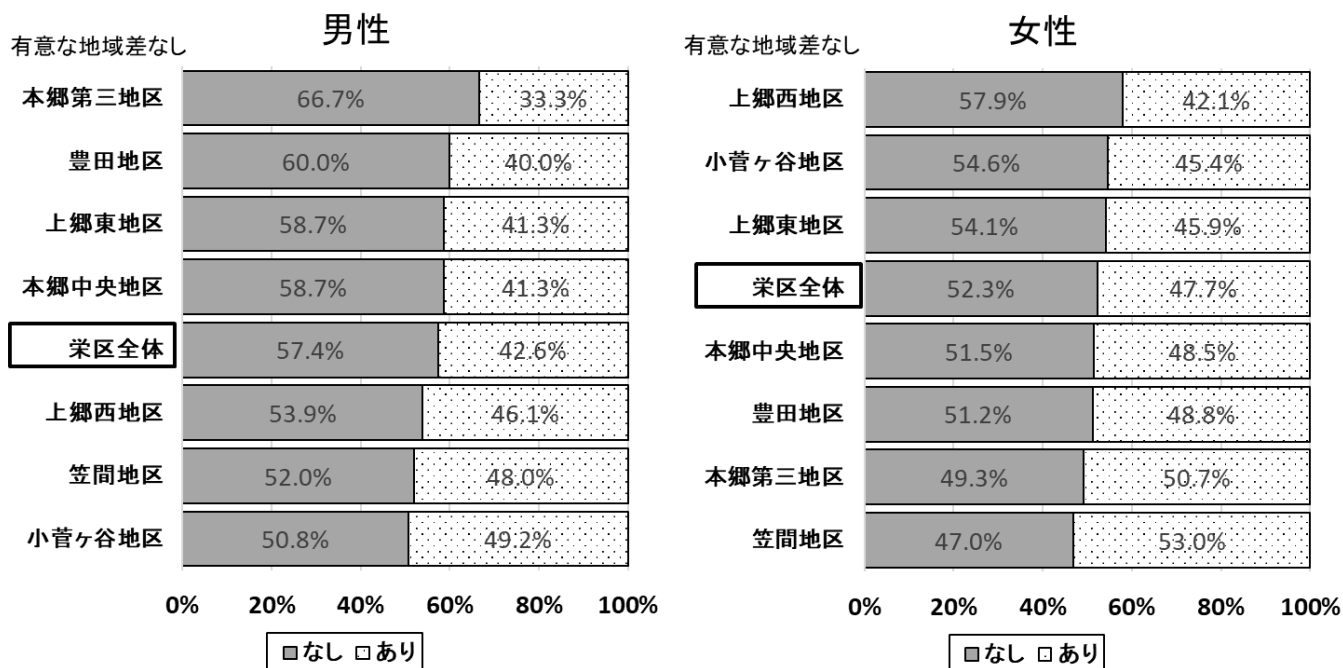
**65-84歳** 脂質異常症の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「脂質異常症なし(良好)」の割合が高い順



**65-74歳** 脂質異常症の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「脂質異常症なし(良好)」の割合が高い順



**75-84歳** 脂質異常症の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「脂質異常症なし(良好)」の割合が高い順



コメント：

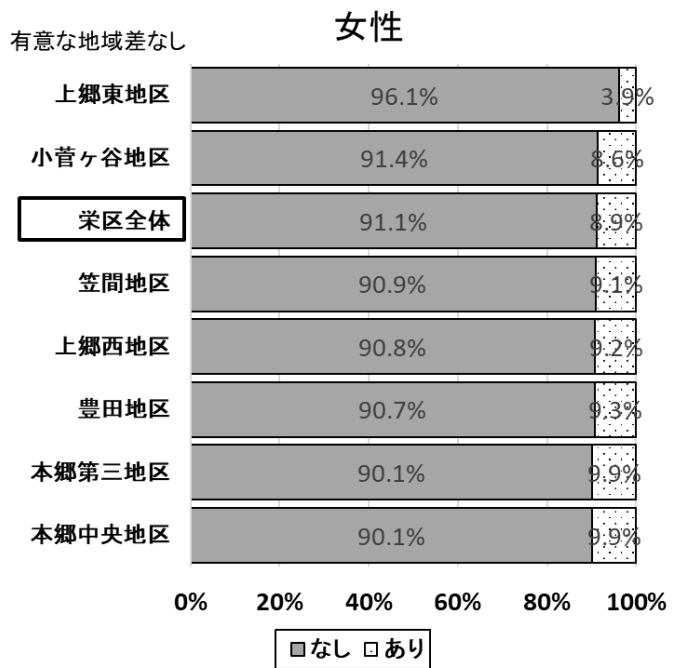
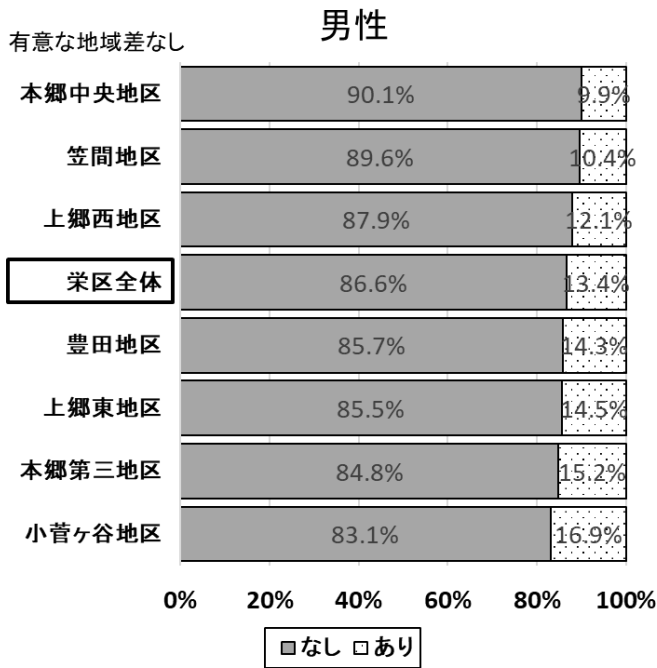
問3の質問で、病院や健康診断で脂質異常症を指摘されたことがあるかについて尋ねました。「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2~4の回答を脂質異常症ありとしています。

脂質異常症の割合は、55-64歳の男性で44.3%、女性で36.0%、65-84歳の男性で43.6%、女性で46.5%でした。55-64歳では、女性よりも男性でこの割合が高値を示しましたが、65-84歳ではいずれの年代においても、男性よりも女性で高値を示しました。

また、いずれの年代においても有意な地域差はありませんでしたが、**上郷西地区**の男性においてこの割合が高値を示す傾向にありました。一方、**上郷西地区**の女性では、55-64歳のこの割合が最も高値を示したものの、65歳以上では区内でも比較的低値を示しました。

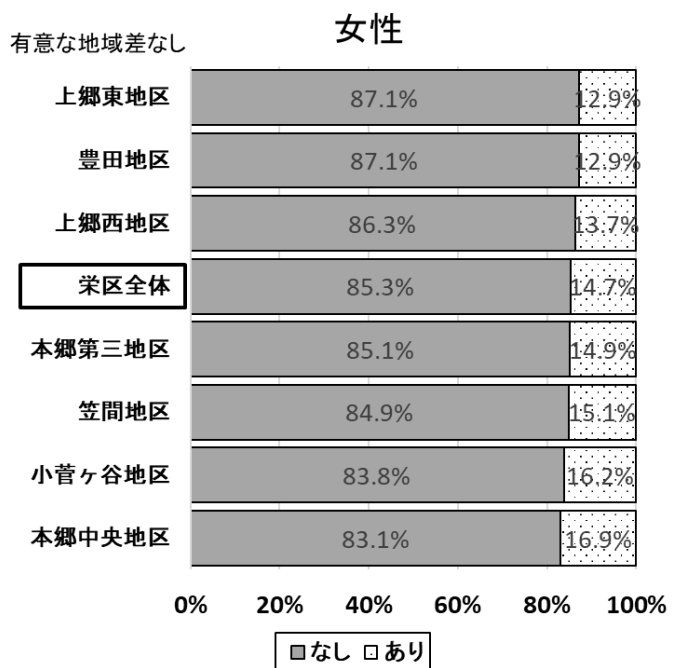
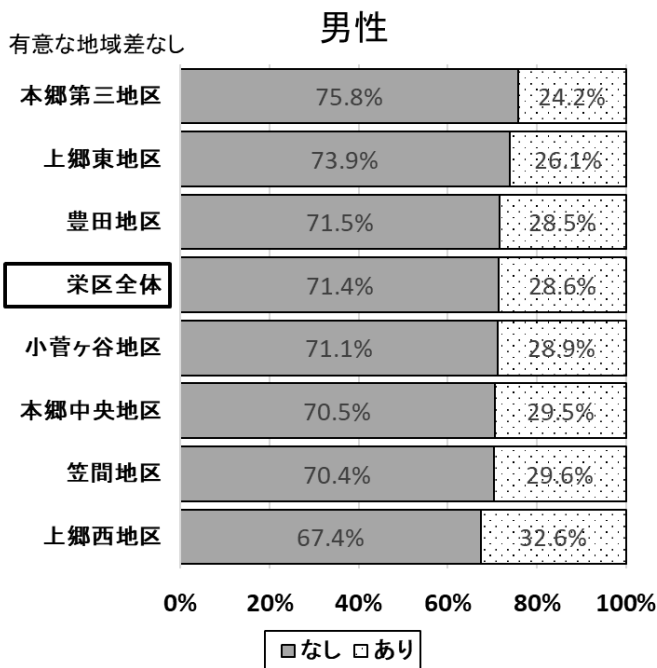
### 55-64歳

心臓病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「心臓病なし(良好)」の割合が高い順



### 65-84歳

心臓病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「心臓病なし(良好)」の割合が高い順

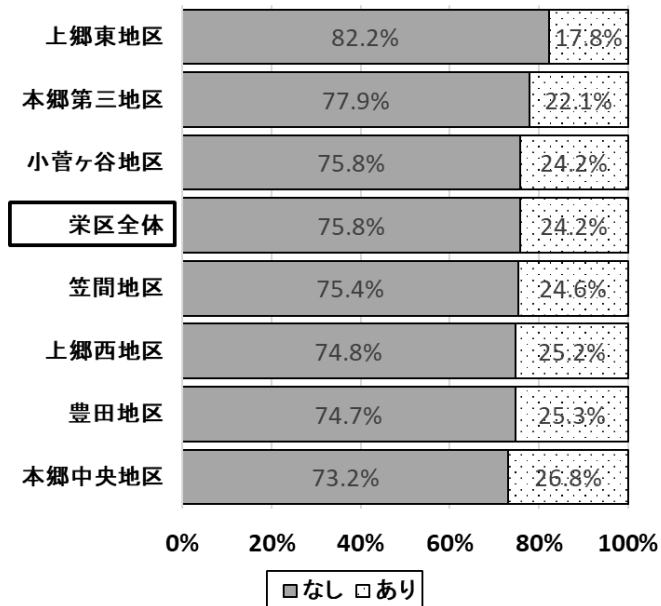


### 65-74歳

心臓病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「心臓病なし(良好)」の割合が高い順

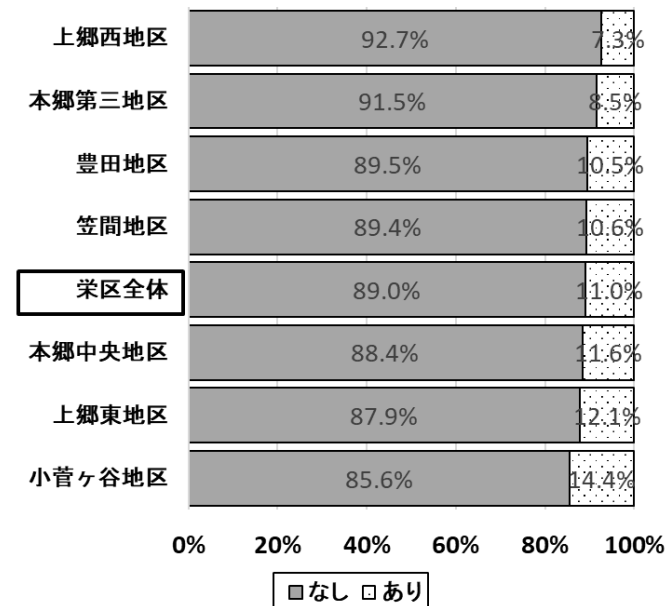
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

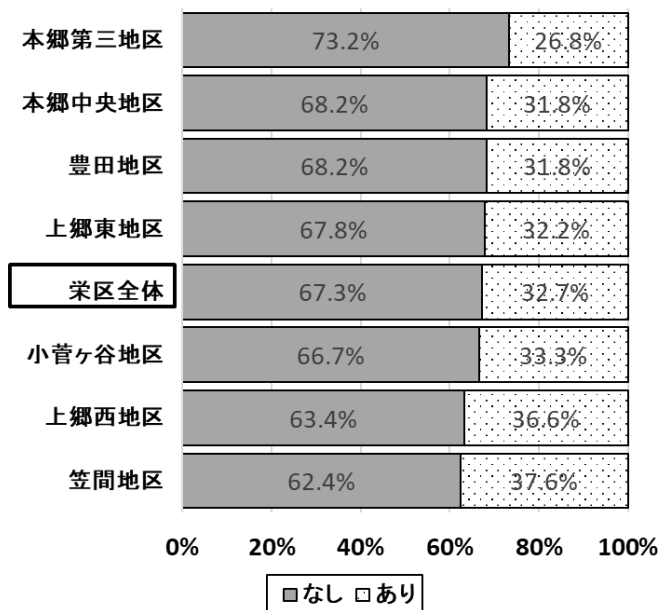


### 75-84歳

心臓病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「心臓病なし(良好)」の割合が高い順

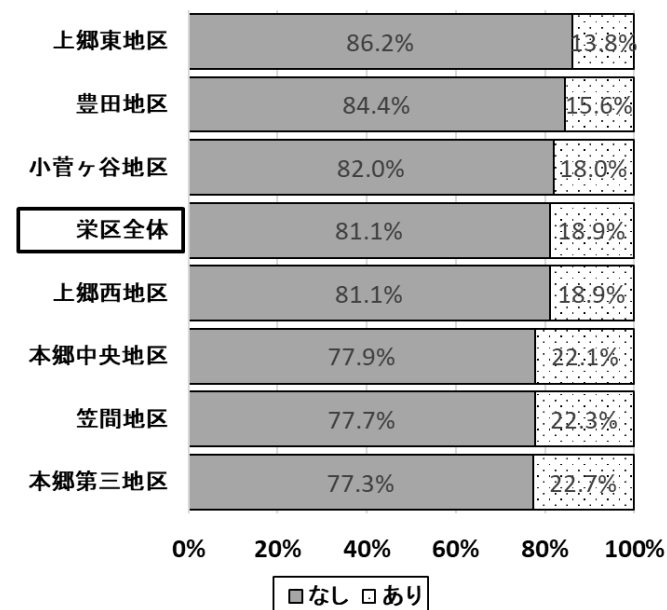
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問3の質問で、病院や健康診断で心臓病を指摘されたことがあるかについて尋ねました。

「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2～4の回答を心臓病ありとしています。

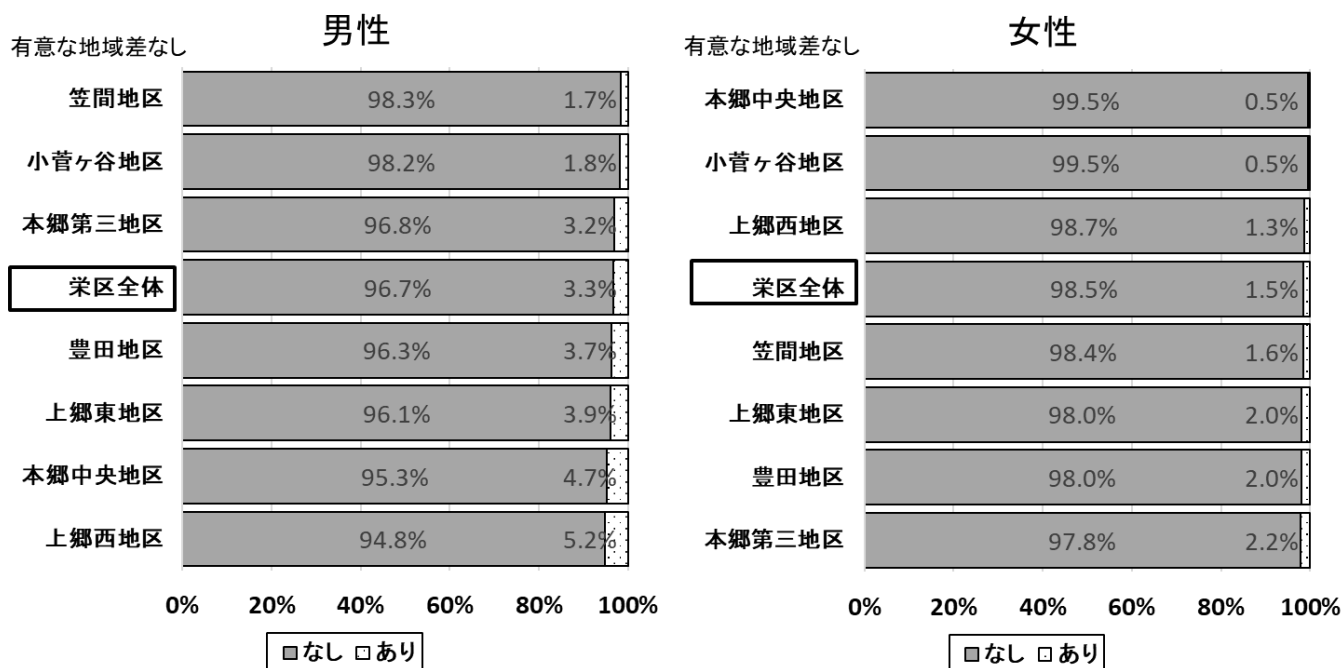
心臓病の割合は、55-64歳の男性で13.4%、女性で8.9%、65-84歳の男性で28.6%、女性で14.7%でした。いずれの年代においても、女性よりも男性で高値を示しました。また、すべての年代において有意な地域差はありませんでした。



### 55-64歳

脳卒中の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

⇒「脳卒中なし(良好)」の割合が高い順

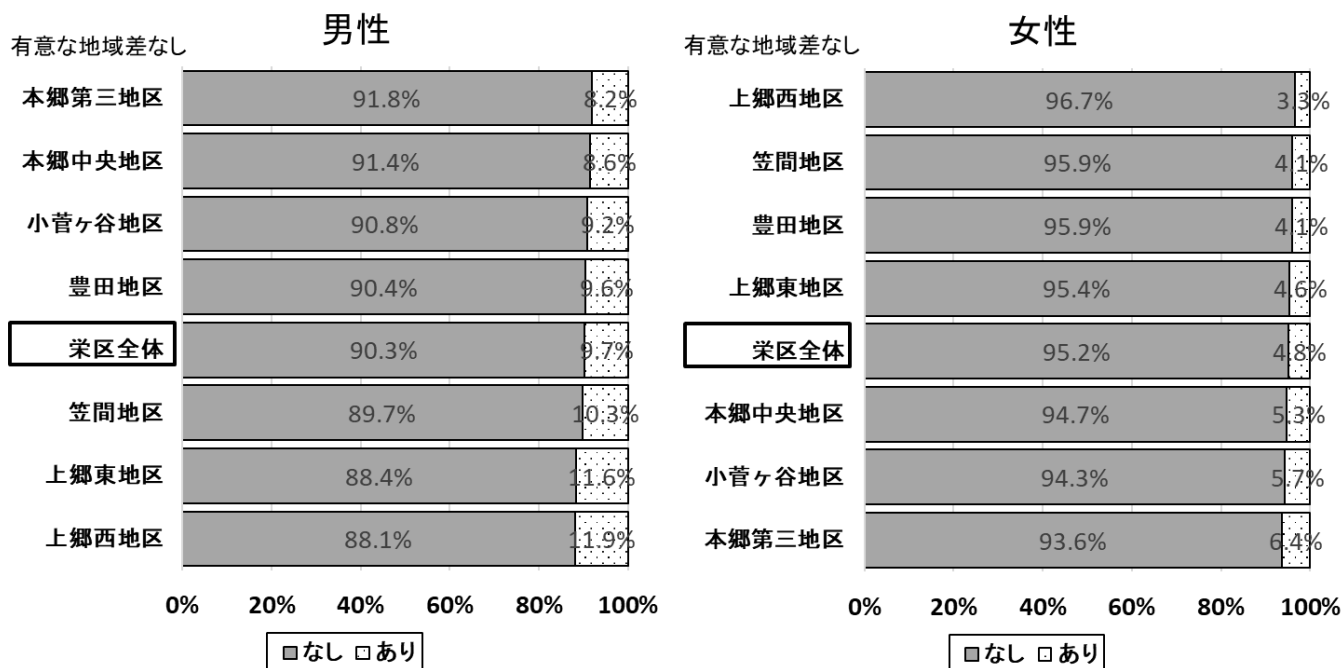


### 65-84歳

脳卒中の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

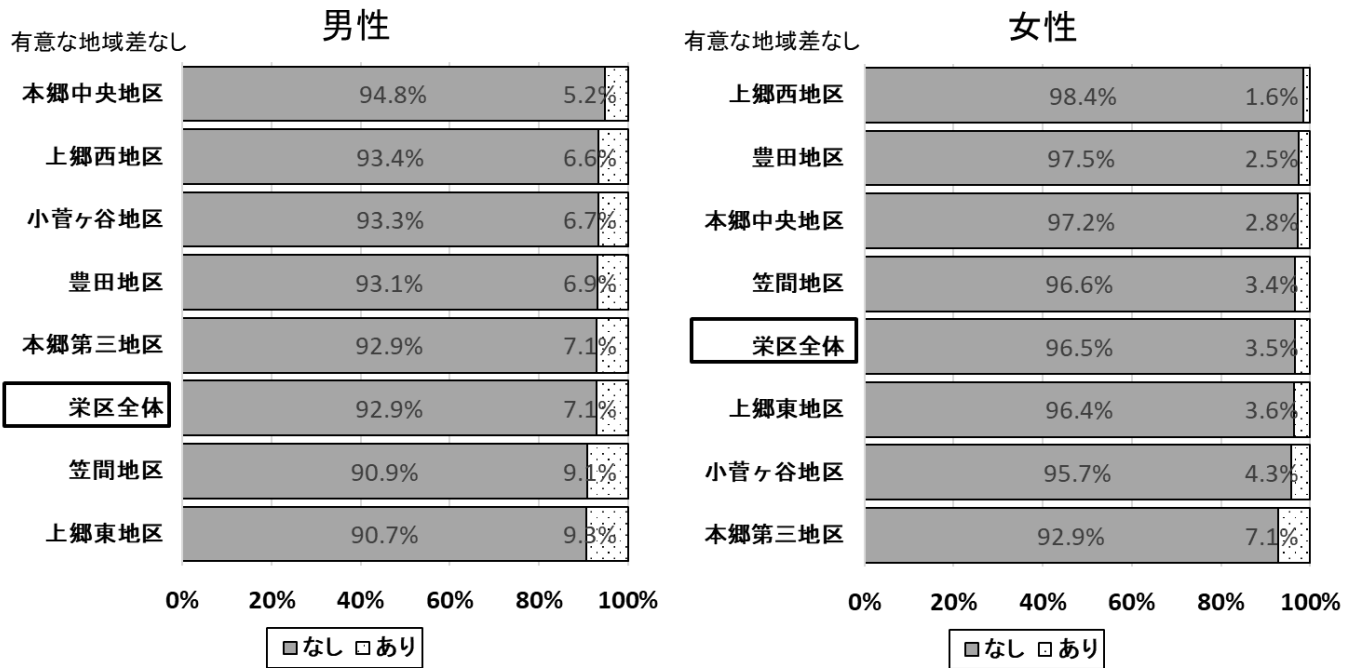
(高齢者全体)

⇒「脳卒中なし(良好)」の割合が高い順



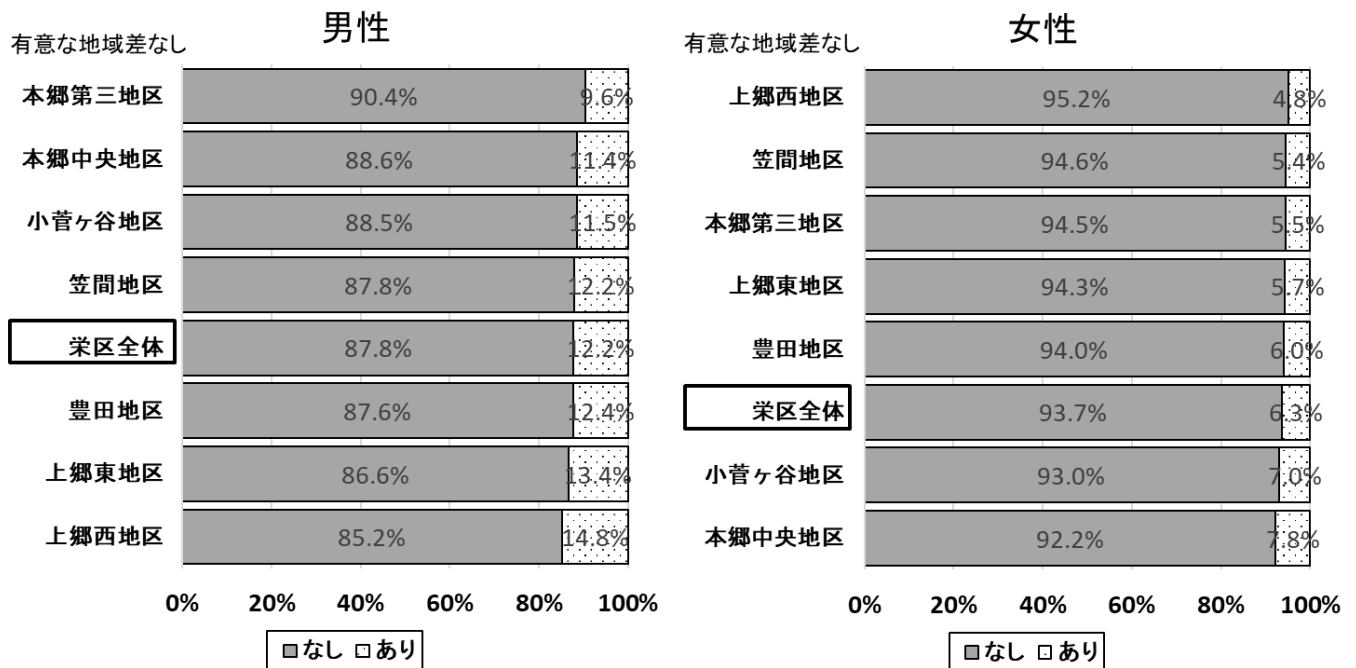
### 65-74歳

脳卒中の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「脳卒中なし(良好)」の割合が高い順



### 75-84歳

脳卒中の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 ⇒「脳卒中なし(良好)」の割合が高い順



コメント：

問3の質問で、病院や健康診断で脳卒中を指摘されたことがあるかについて尋ねました。

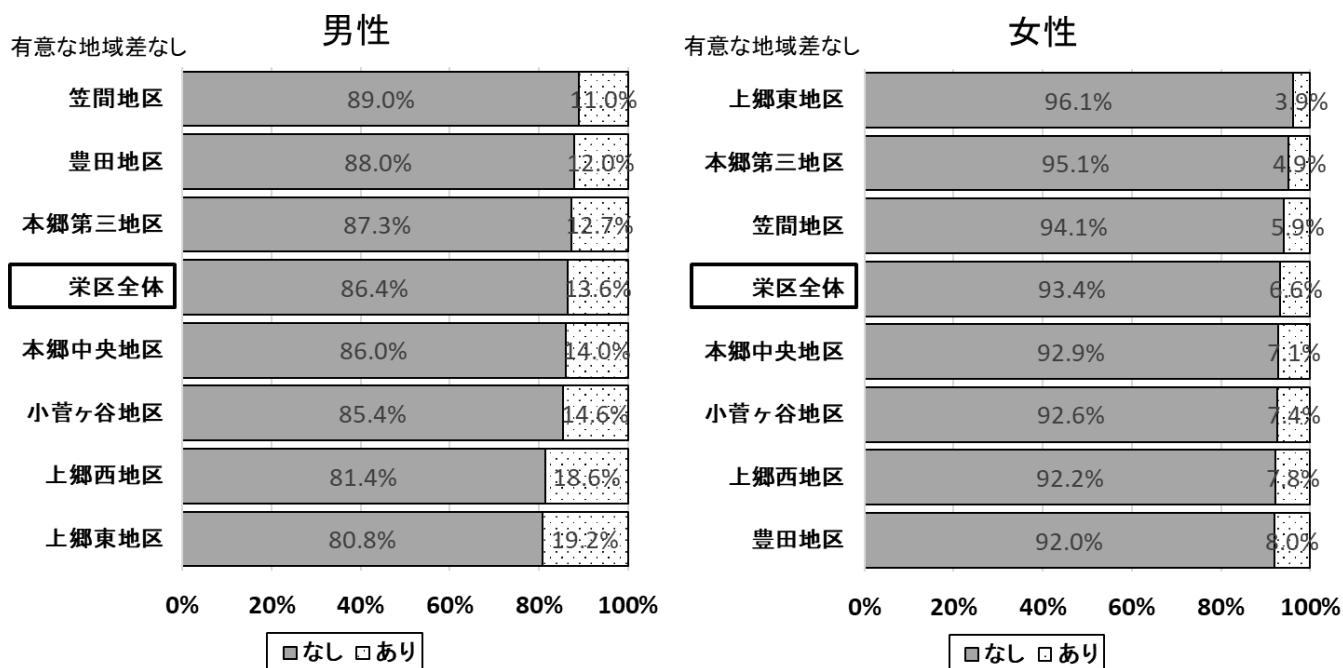
「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2～4の回答を脳卒中ありとしています。

脳卒中の割合は、55-64歳の男性で3.3%、女性で1.5%、65-84歳の男性で9.7%、女性で4.8%でした。いずれの年代においても、女性よりも男性で高値を示しました。また、すべての年代において有意な地域差はありませんでした。

### 55-64歳

糖尿病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

⇒「糖尿病なし(良好)」の割合が高い順

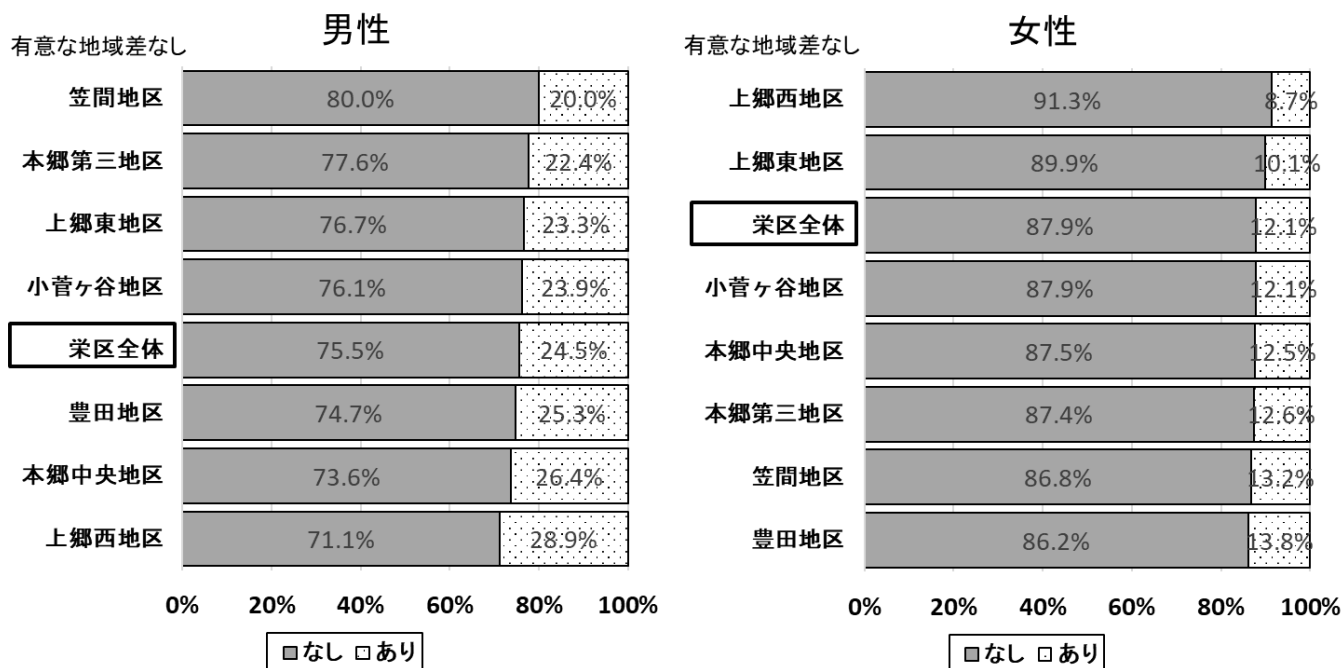


### 65-84歳

糖尿病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

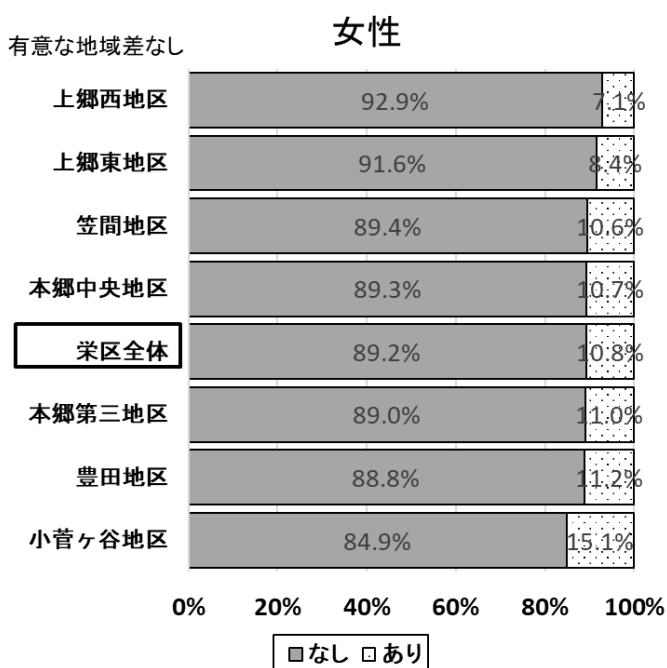
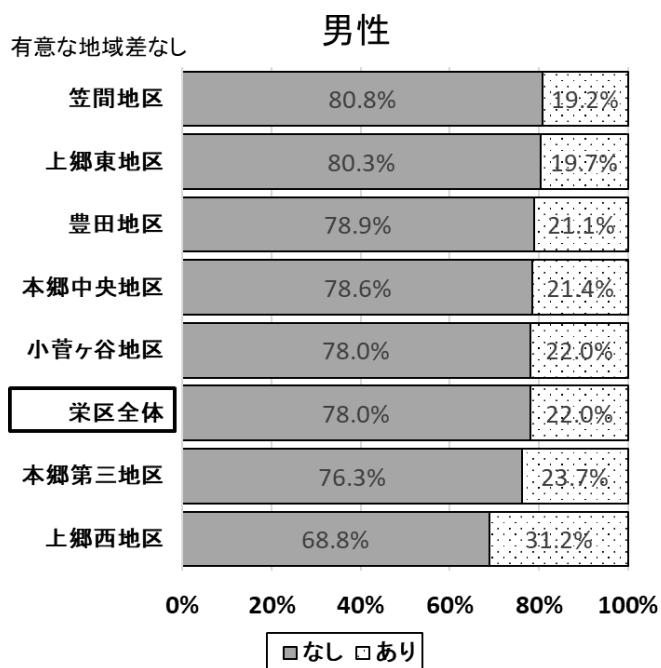
(高齢者全体)

⇒「糖尿病なし(良好)」の割合が高い順



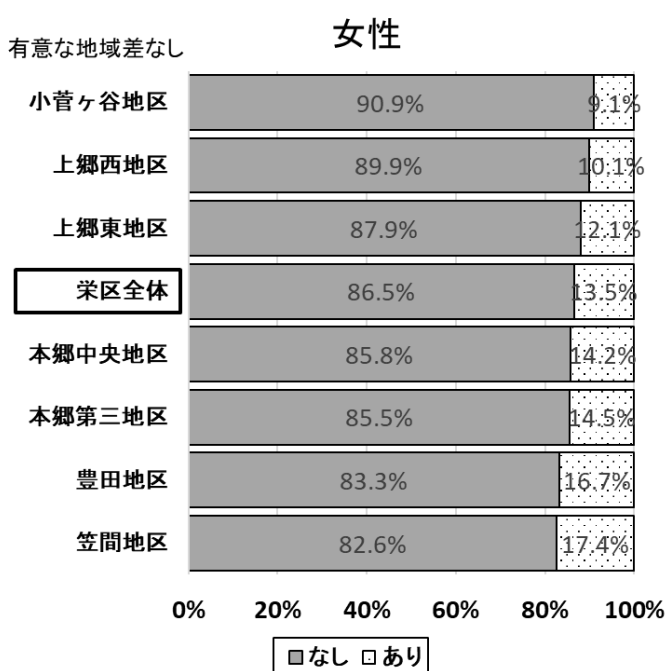
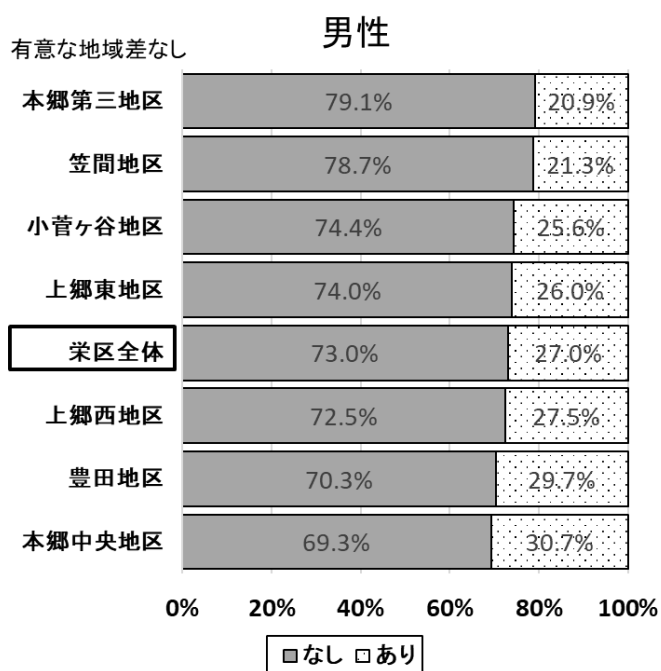
### 65-74歳

糖尿病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「糖尿病なし(良好)」の割合が高い順



### 75-84歳

糖尿病の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
 →「糖尿病なし(良好)」の割合が高い順



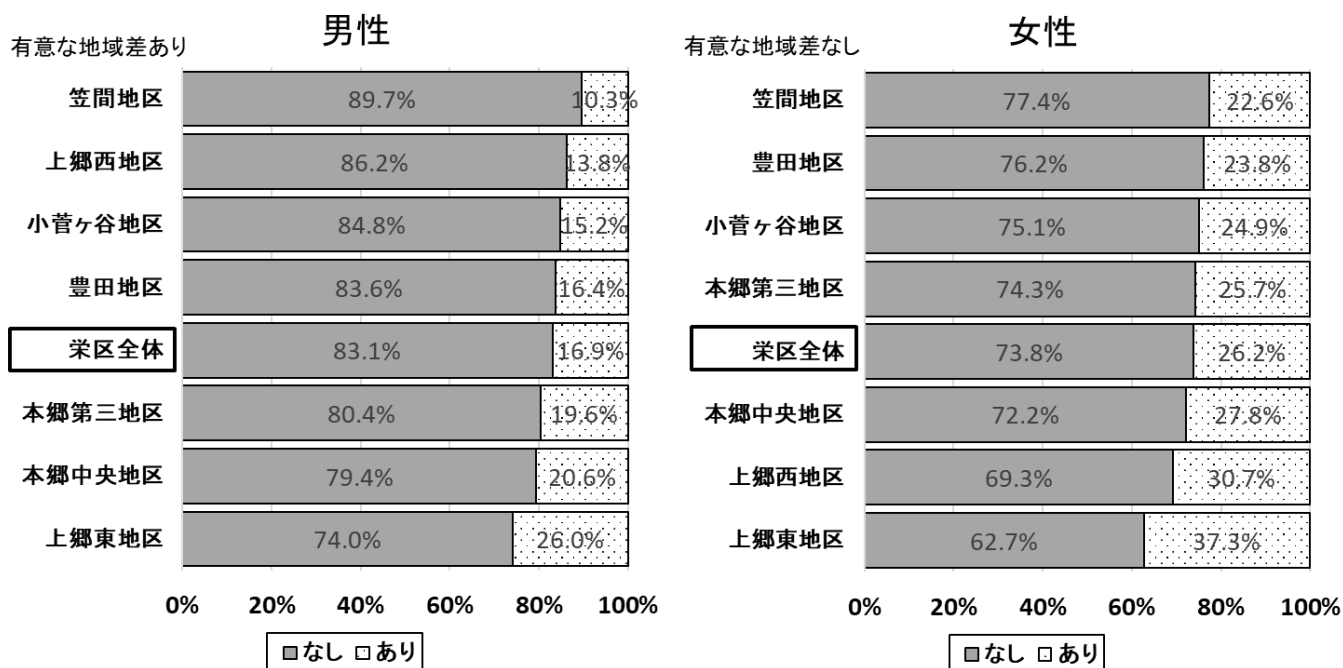
コメント：

問3の質問で、病院や健康診断で糖尿病を指摘されたことがあるかについて尋ねました。

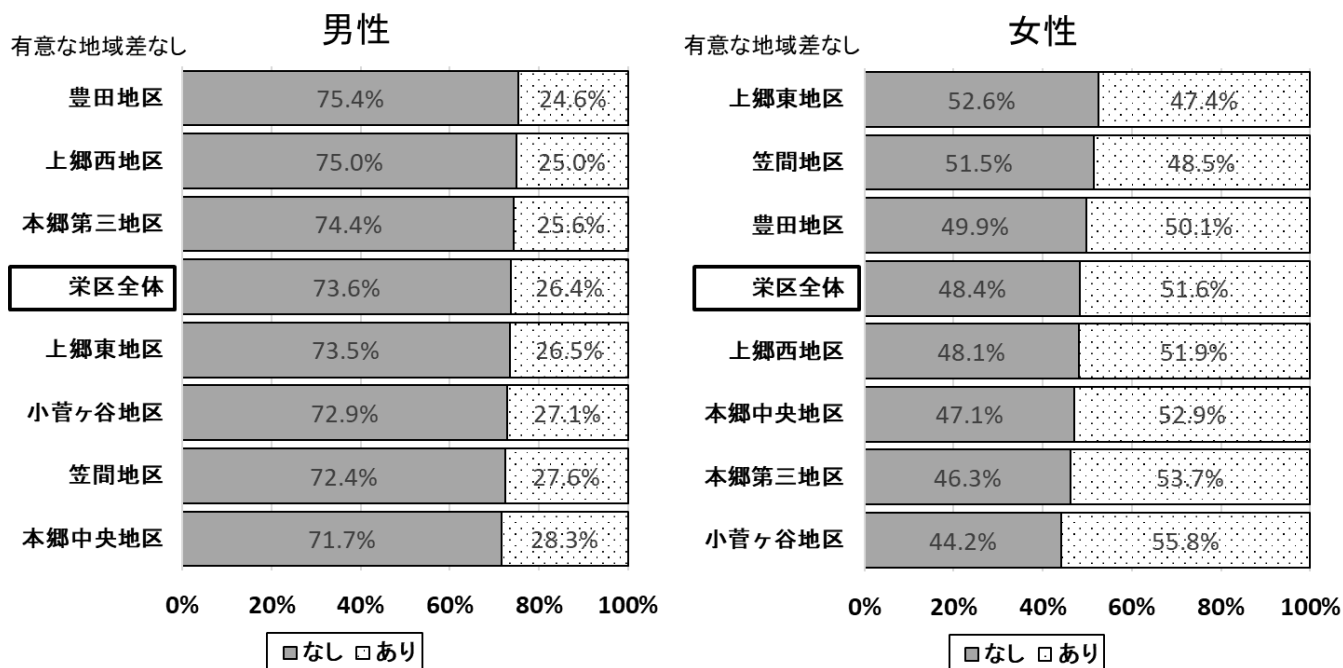
「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2～4の回答を糖尿病ありとしています。

糖尿病の割合は、55-64歳の男性で13.6%、女性で6.6%、65-84歳の男性で24.9%、女性で22.5%でした。いずれの年代においても、女性よりも男性で高値を示しました。男女とも、すべての年代において有意な地域差はありませんでしたが、**上郷西地区**男性では、この割合が比較的高値を示す傾向にありました。

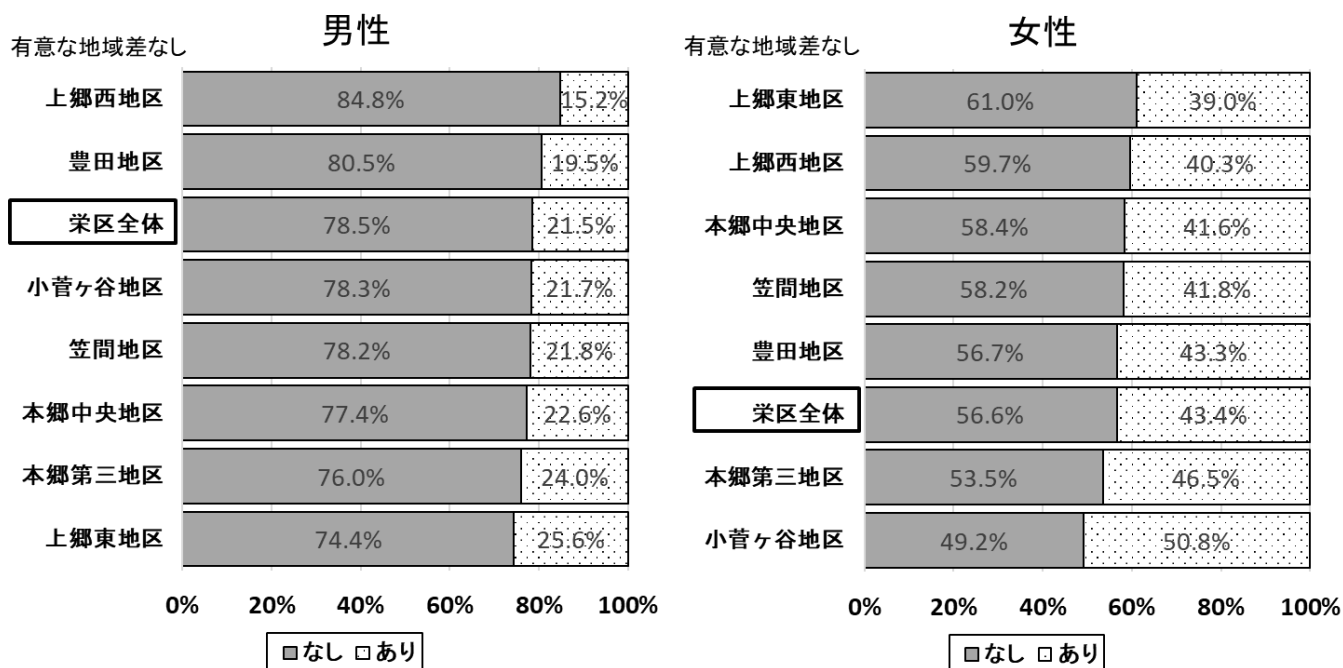
**55-64歳 骨・関節の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」**  
 ⇒「骨・関節の病気なし(良好)」の割合が高い順



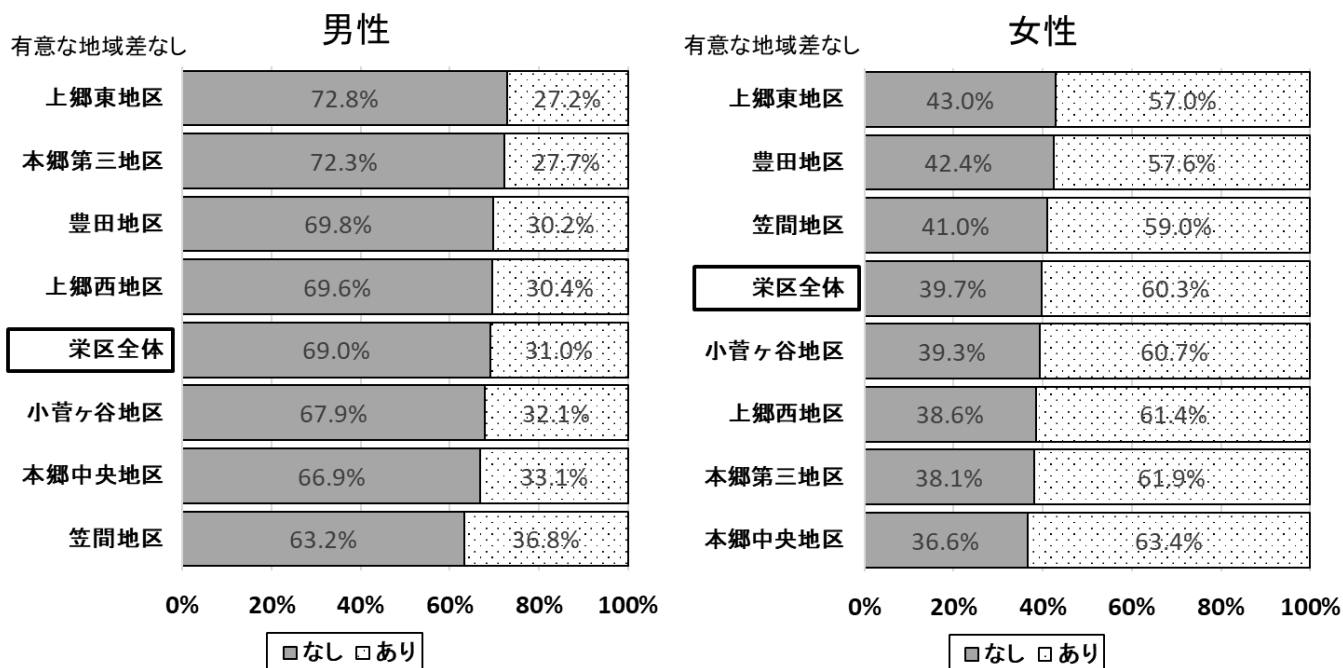
**65-84歳 骨・関節の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」**  
 (高齢者全体) ⇒「骨・関節の病気なし(良好)」の割合が高い順



**65-74歳 骨・関節の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」**  
 ⇒「骨・関節の病気なし(良好)」の割合が高い順



**75-84歳 骨・関節の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」**  
 ⇒「骨・関節の病気なし(良好)」の割合が高い順





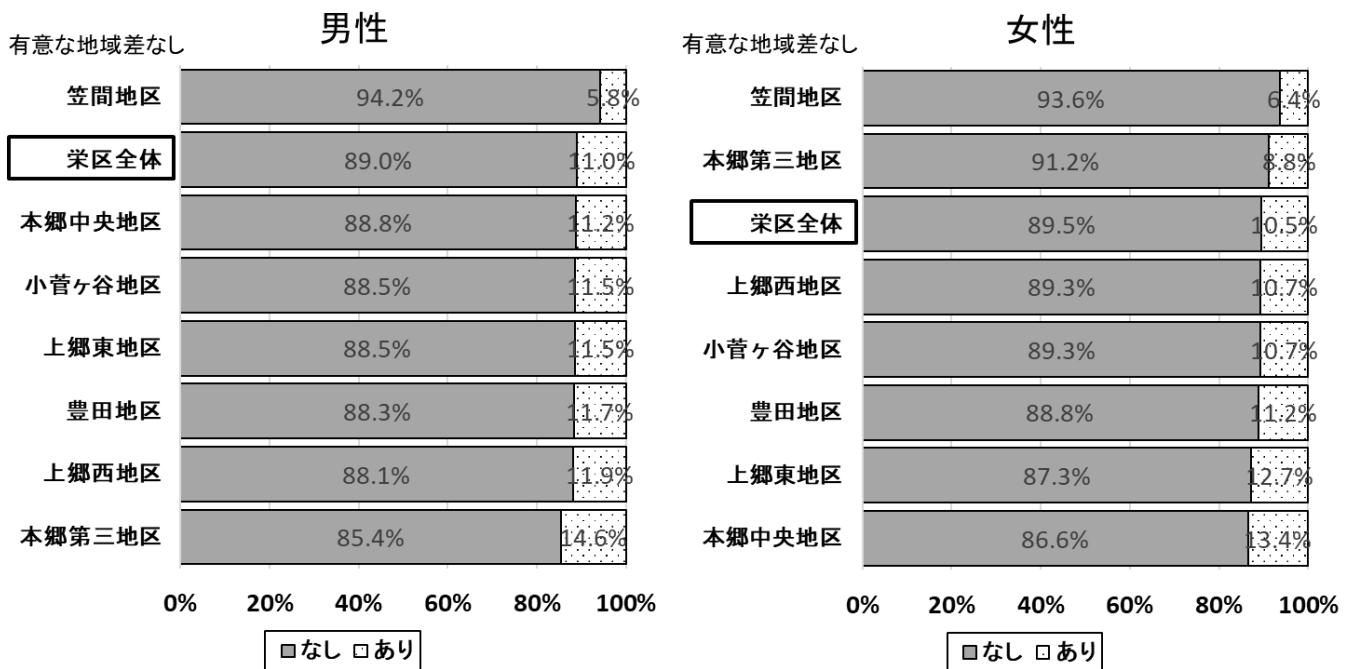
コメント：

問3の質問で、病院や健康診断で骨・関節の病気を指摘されたことがあるかについて尋ねました。「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2～4の回答を骨・関節の病気ありとしています。

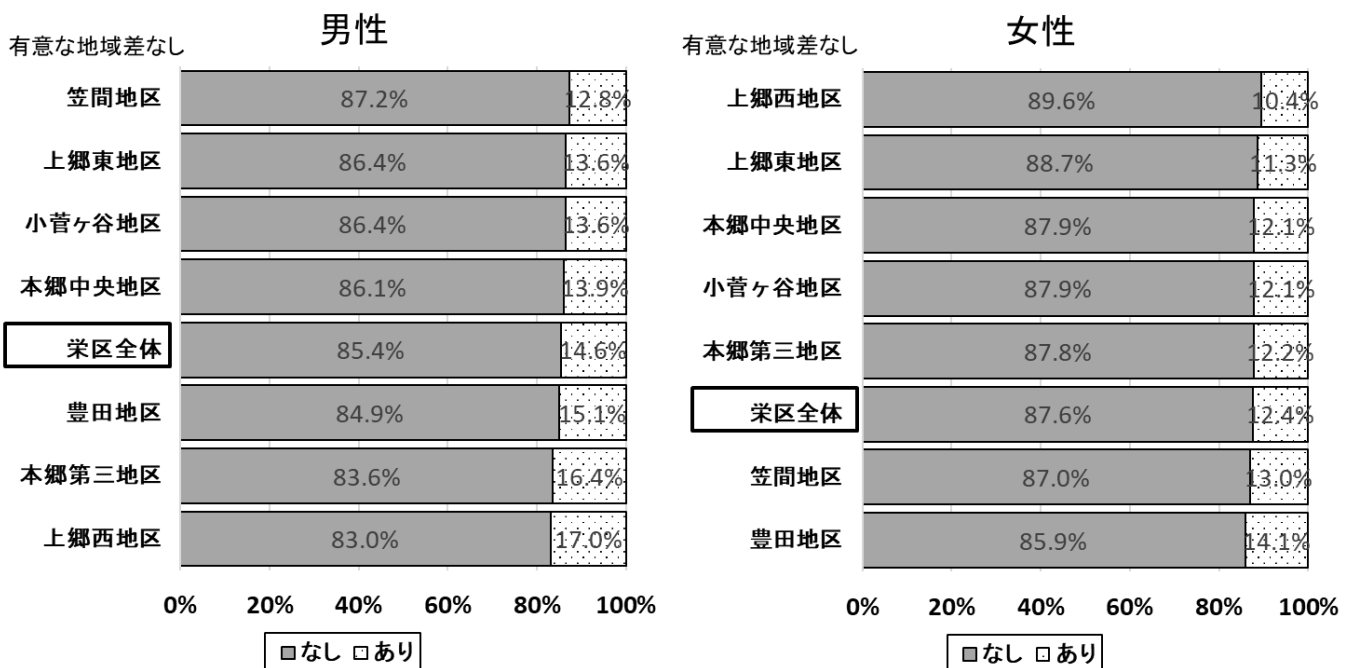
骨・関節の病気の割合は、55-64歳の男性で16.9%、女性で26.2%、65-84歳の男性で26.4%、女性で51.6%でした。いずれの年代においても、男性よりも女性で高値を示しました。特に、65-84歳女性の半数以上が骨・関節の病気を保有していました。

年代別にみると、65歳以上では男女とも有意な地域差がありませんでしたが、55-64歳男性では有意な地域差がみられ、男女とも上郷東地区でこの割合が最も高値を示しました。

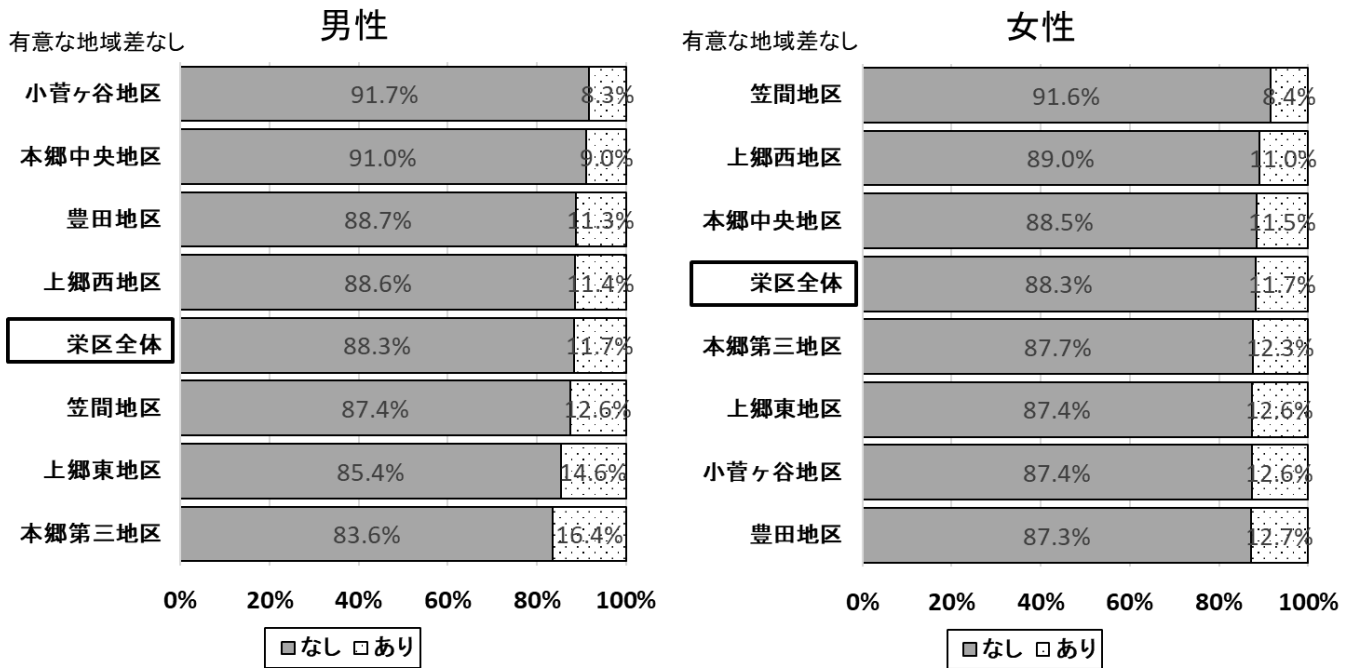
肺・呼吸器の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
**55-64歳** →「肺・呼吸器の病気なし(良好)」の割合が高い順



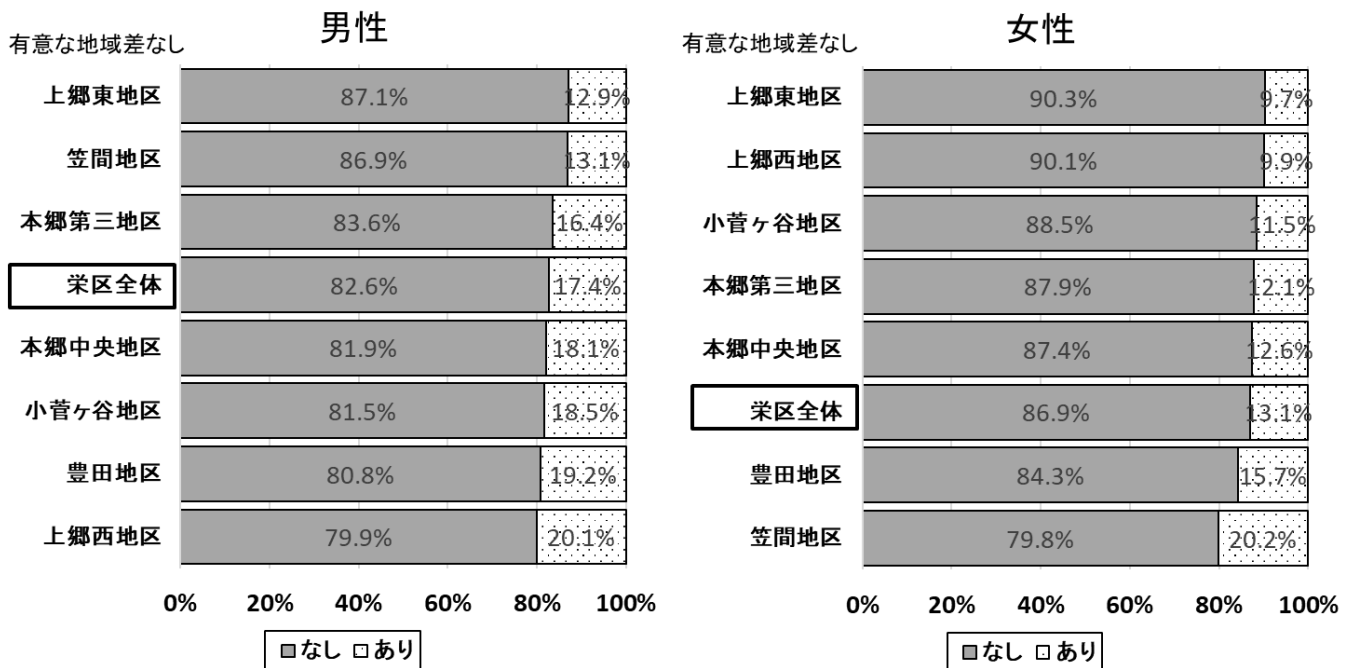
肺・呼吸器の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
**65-84歳 (高齢者全体)** →「肺・呼吸器の病気なし(良好)」の割合が高い順



肺・呼吸器の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
**65-74歳** →「肺・呼吸器の病気なし(良好)」の割合が高い順



肺・呼吸器の病気の既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」  
**75-84歳** →「肺・呼吸器の病気なし(良好)」の割合が高い順



コメント：

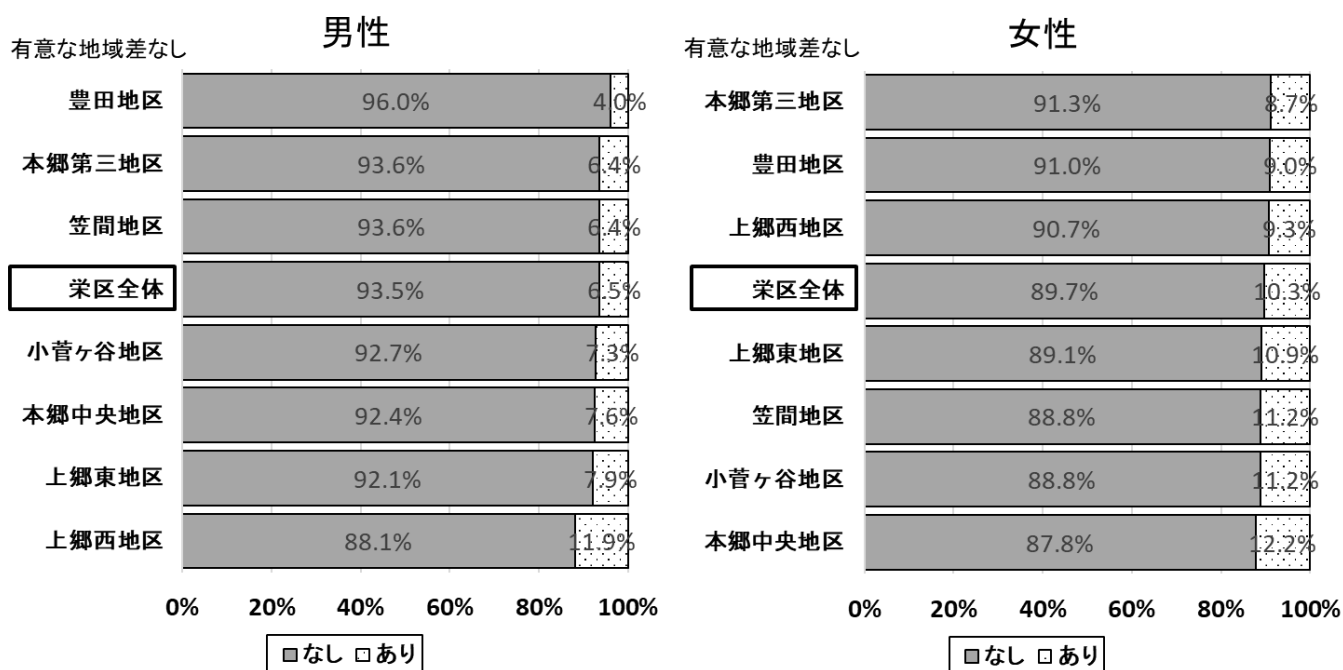
問3の質問で、病院や健康診断で肺・呼吸器の病気を指摘されたことがあるかについて尋ねました。「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2~4の回答を肺・呼吸器の病気ありとしています。

肺・呼吸器の病気の割合は、55-64歳の男性で11.0%、女性で10.5%、65-84歳の男性で14.6%、女性で12.4%でした。いずれの年代においても、有意な地域差や性差はありませんでした。

### 55-64歳

がんの既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

⇒「がんなし(良好)」の割合が高い順

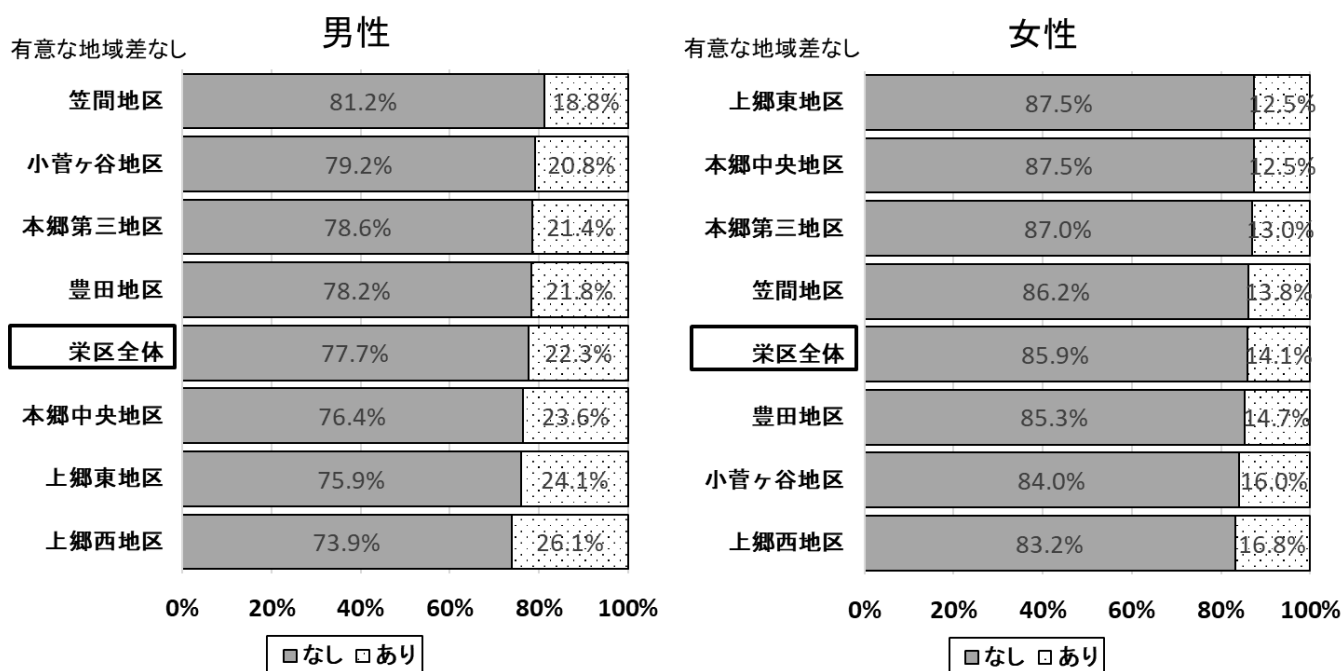


### 65-84歳

がんの既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

(高齢者全体)

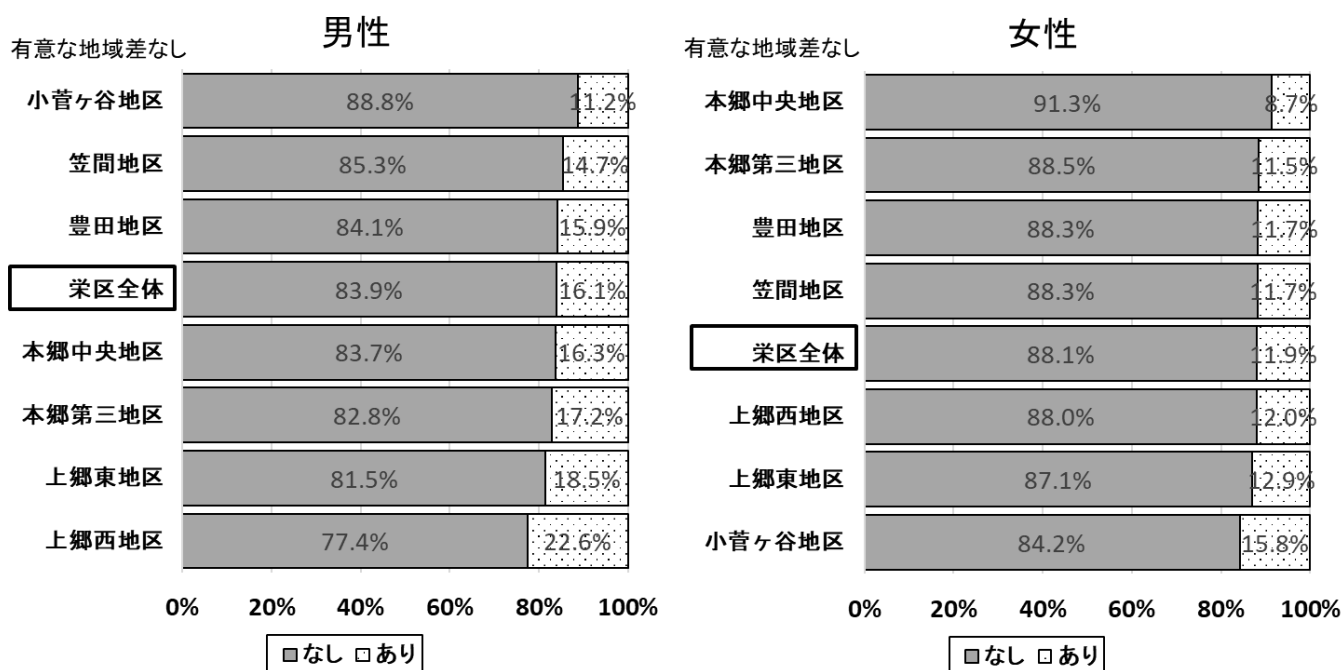
⇒「がんなし(良好)」の割合が高い順



## 65-74歳

がんの既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

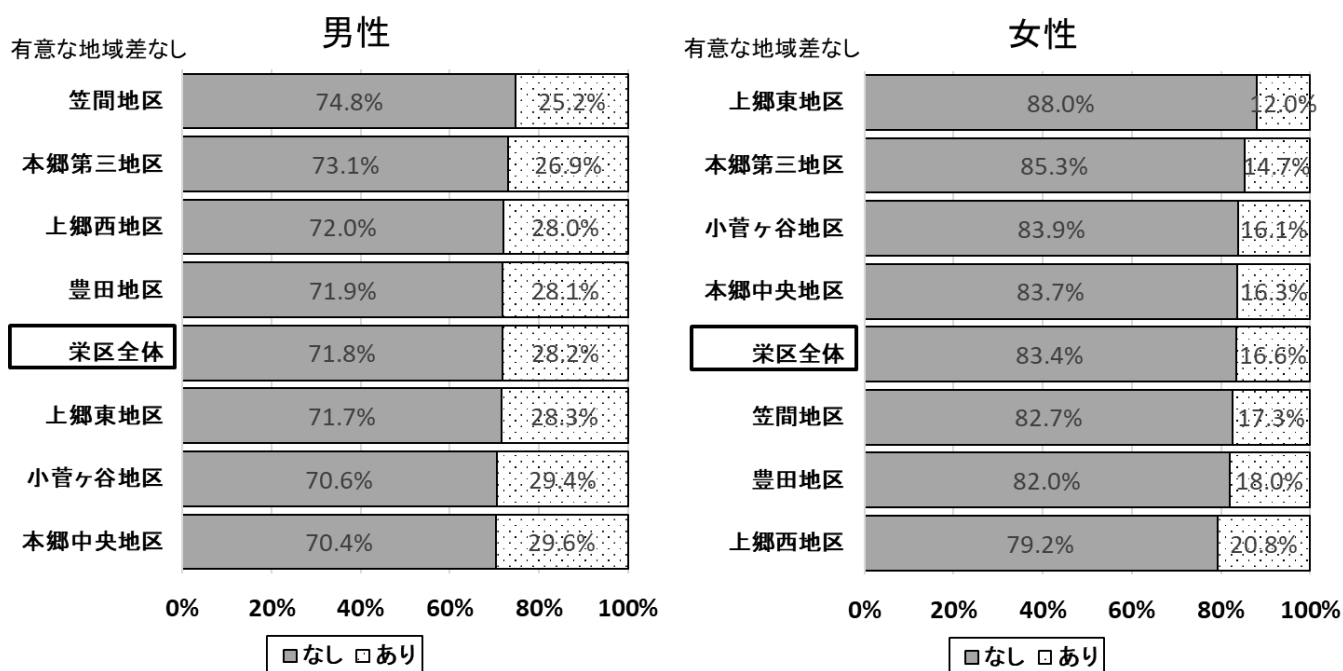
⇒「がんなし(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

がんの既往「病院や健診で指摘されたことはありますか。」

⇒「がんなし(良好)」の割合が高い順



コメント：

問3の質問で、病院や健康診断でがんを指摘されたことがあるかについて尋ねました。「1. 指摘されたことはない」、「2. 現在治療中」、「3. 以前治療していた」、「4. 指摘されたが、治療していない」の4択で回答を求め、2~4の回答をがんありとしています。

がんの割合は、55-64歳の男性で6.5%、女性で10.3%、65-84歳の男性で22.3%、女性で14.1%でした。男女とも、55-64歳よりも65-84歳でこの割合が高値を示しました。

いずれの年代においても、男女とも、有意な地域差はありませんでしたが、**上郷西地区**では、この割合が比較的高値を示す傾向にありました。

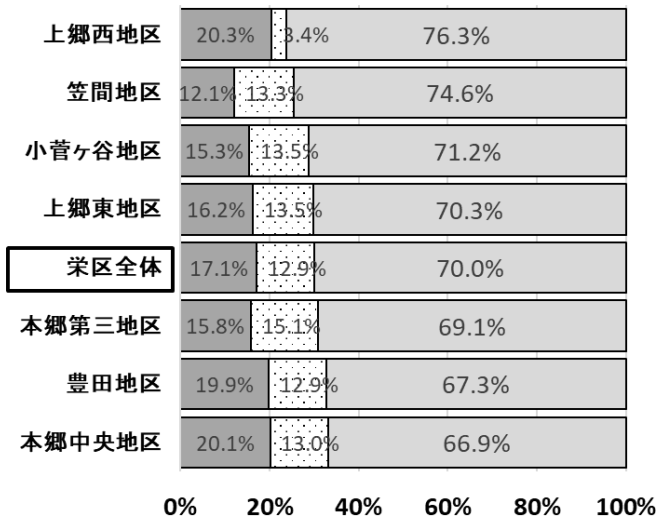
## 55-64歳

肩の痛み「現在、肩が痛むことはありますか。」

⇒「痛みはない」の割合が高い順

有意な地域差なし

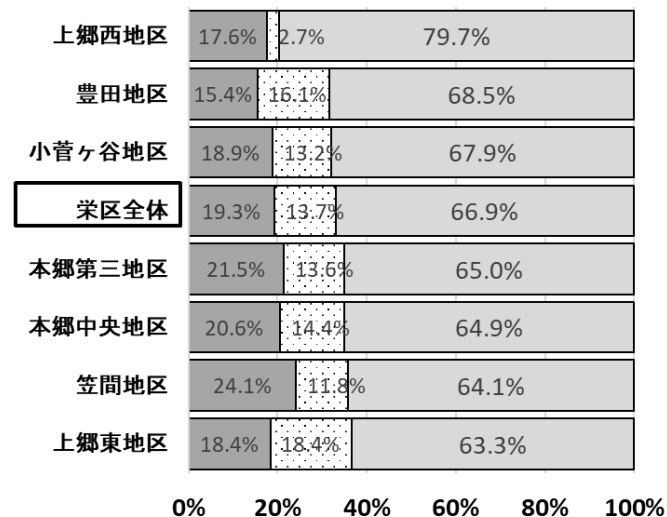
男性



□ 3か月以上続く痛みがある □ 痛みはあるが3か月未満  
□ 痛みはない

有意な地域差なし

女性



□ 3か月以上続く痛みがある □ 痛みはあるが3か月未満  
□ 痛みはない

## 65-84歳

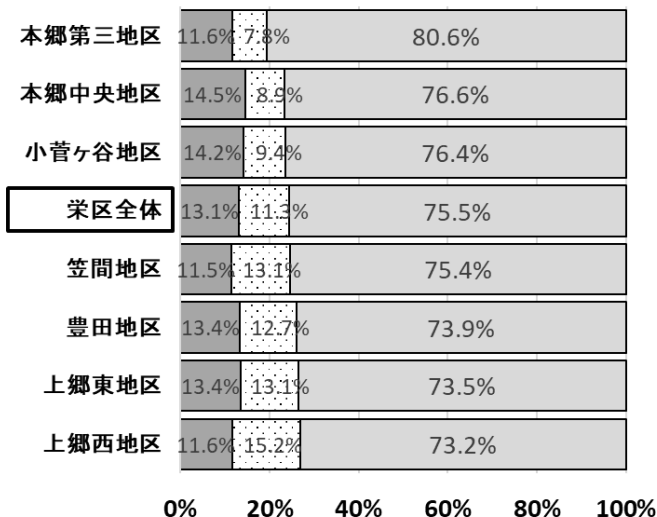
肩の痛み「現在、肩が痛むことはありますか。」

⇒「痛みはない」の割合が高い順

(高齢者全体)

有意な地域差なし

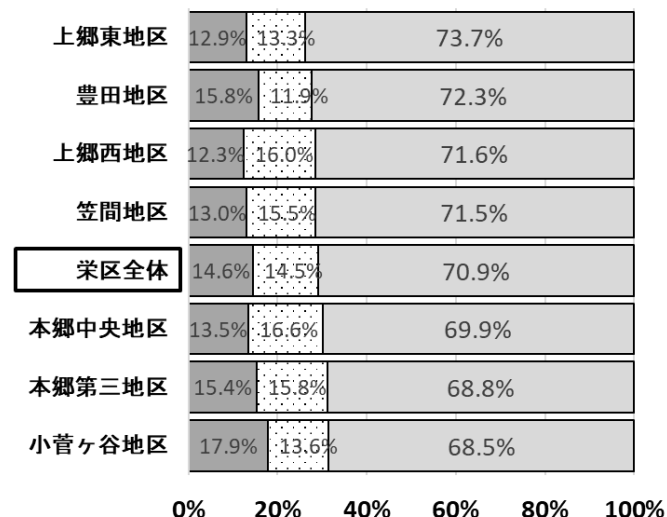
男性



□ 3か月以上続く痛みがある □ 痛みはあるが3か月未満  
□ 痛みはない

有意な地域差なし

女性

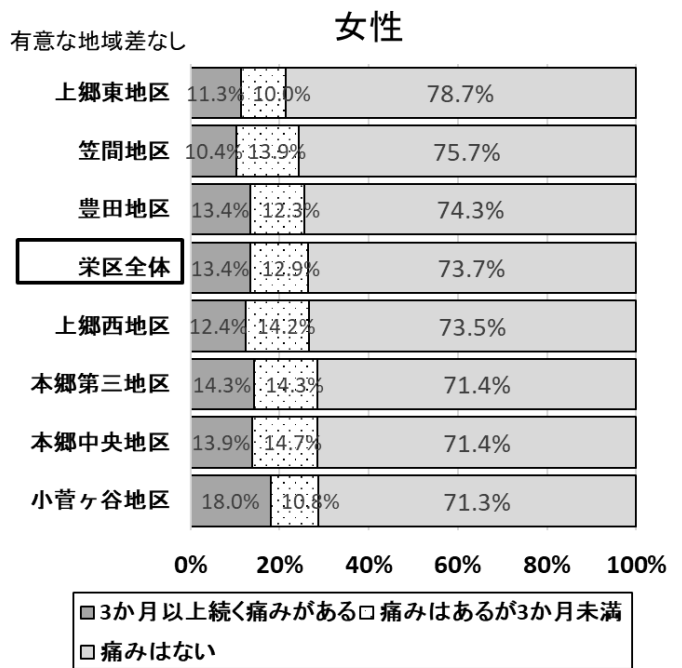
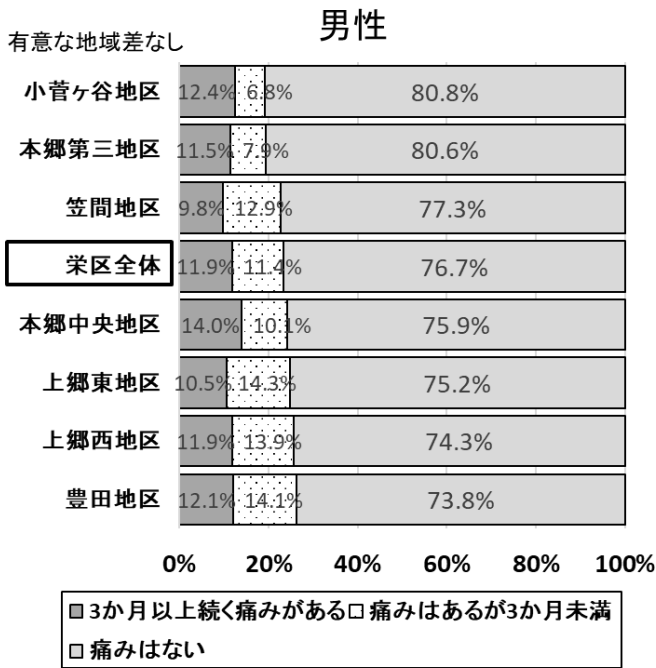


□ 3か月以上続く痛みがある □ 痛みはあるが3か月未満  
□ 痛みはない



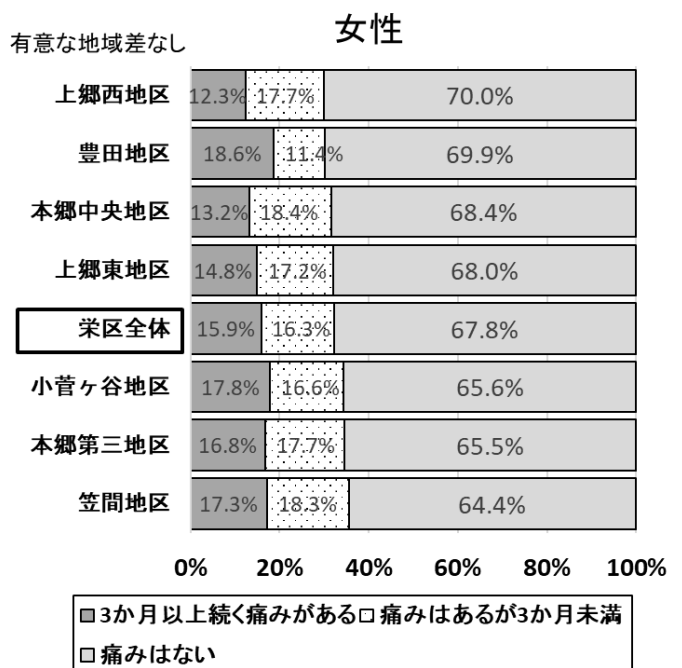
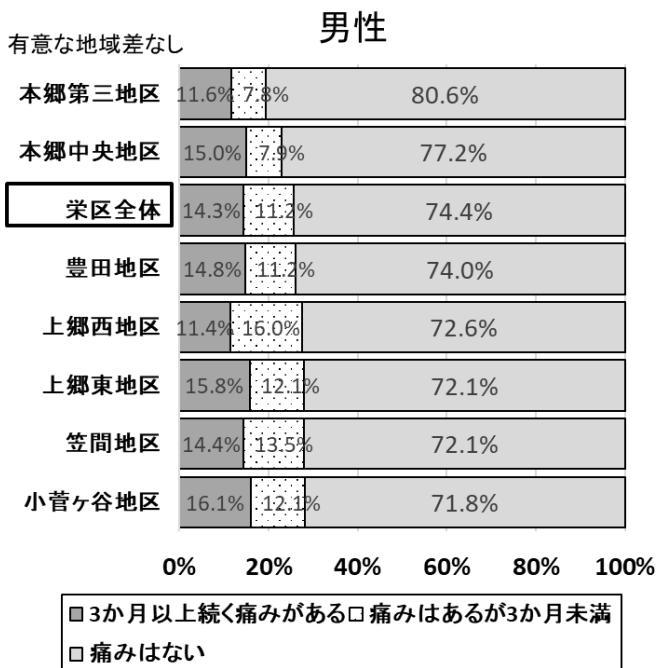
## 65-74歳

肩の痛み「現在、肩が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



## 75-84歳

肩の痛み「現在、肩が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



コメント：

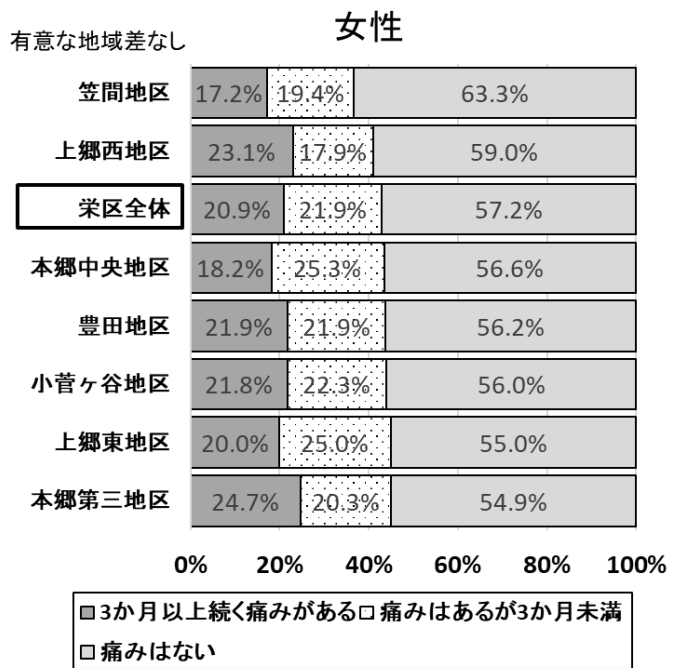
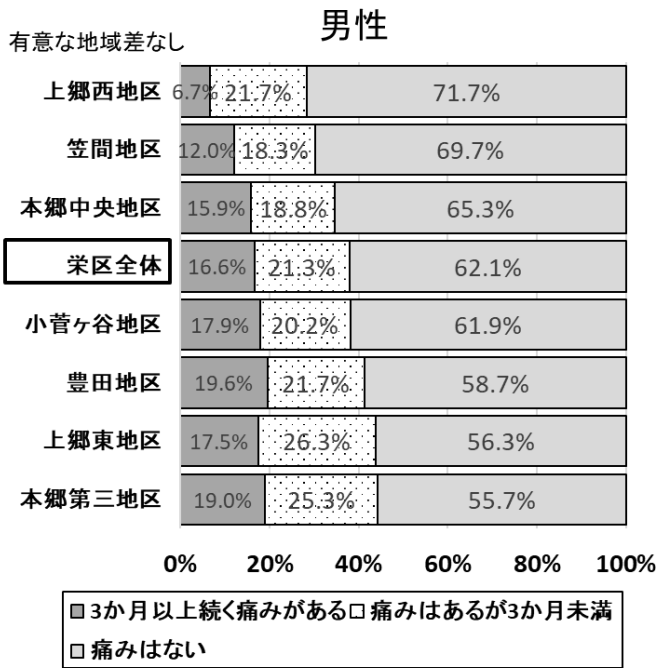
問7の質問で、現在、肩が痛むかについて尋ね、「1. 3ヵ月以上続く痛みがある」、「2. 痛みがあるが3ヵ月未満」、「3. 痛みはない」の3択で回答を求めました。国際疼痛学会では、3ヵ月以上続く痛みは慢性痛、3ヵ月未満の痛みは急性痛として定義されています。

肩の痛みがある（「3ヵ月以上続く痛みがある」と「痛みがあるが3ヵ月未満」の合計）者の割合は、55-64歳の男性で30.0%、女性で33.0%、65-84歳の男性で24.4%、女性で29.1%でした。男女とも、65-84歳よりも55-64歳で、男性よりも女性で、この割合が高値を示しました。

いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。男女とも上郷西地区の55-64歳では、この割合が最も低値を示しました。

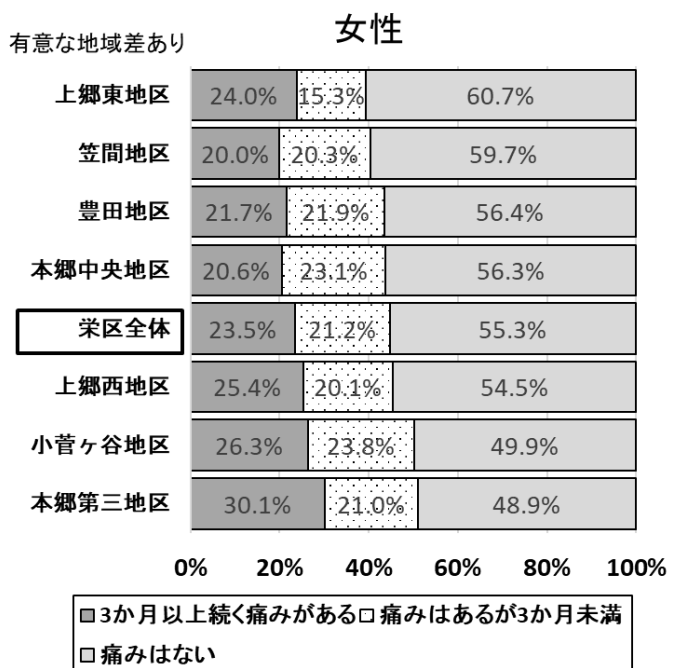
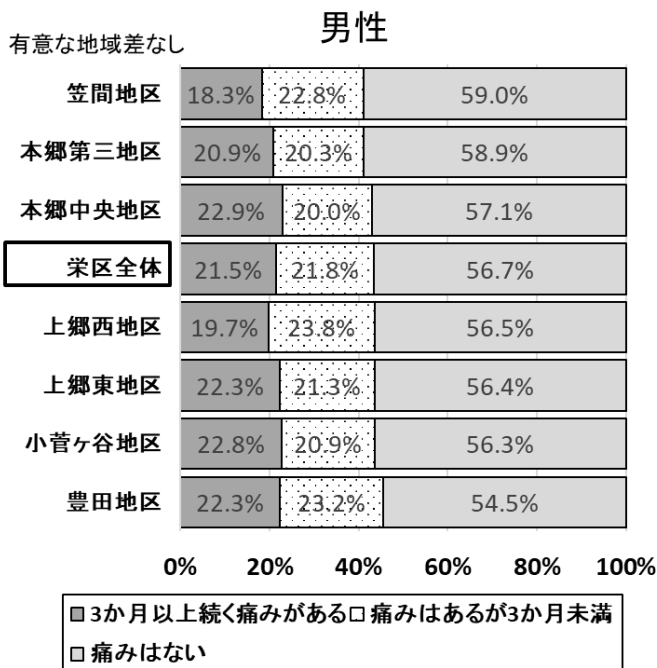
## 55-64歳

腰の痛み「現在、腰が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

腰の痛み「現在、腰が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順

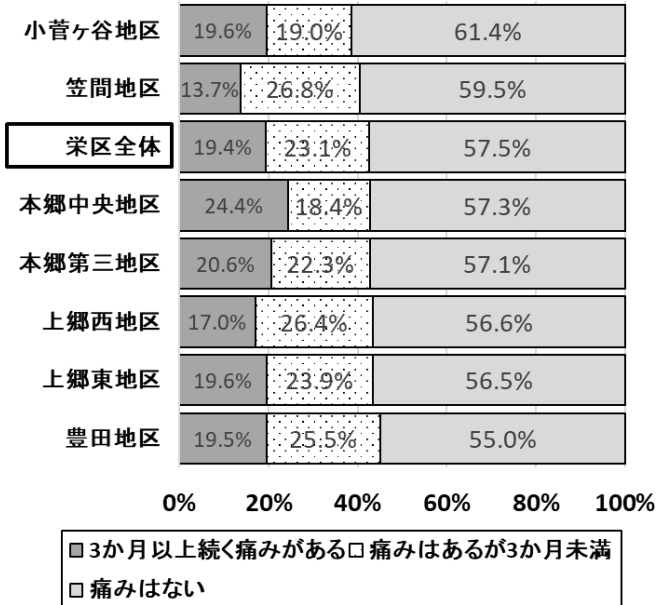


## 65-74歳

腰の痛み「現在、腰が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順

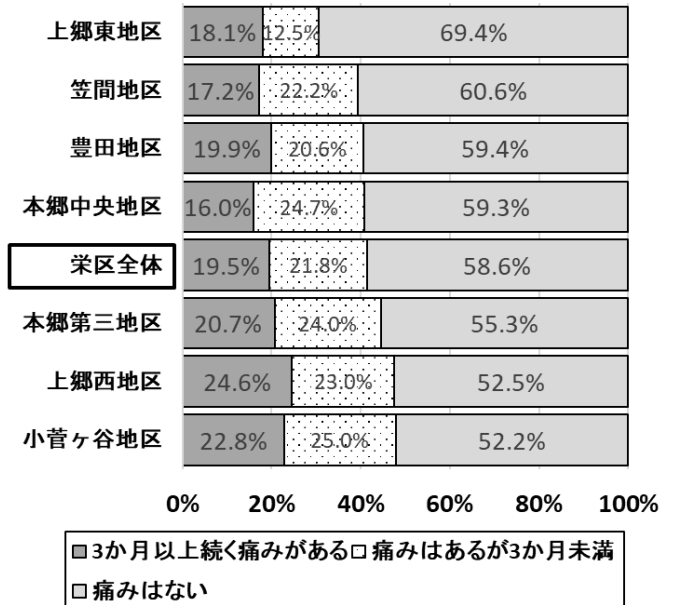
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

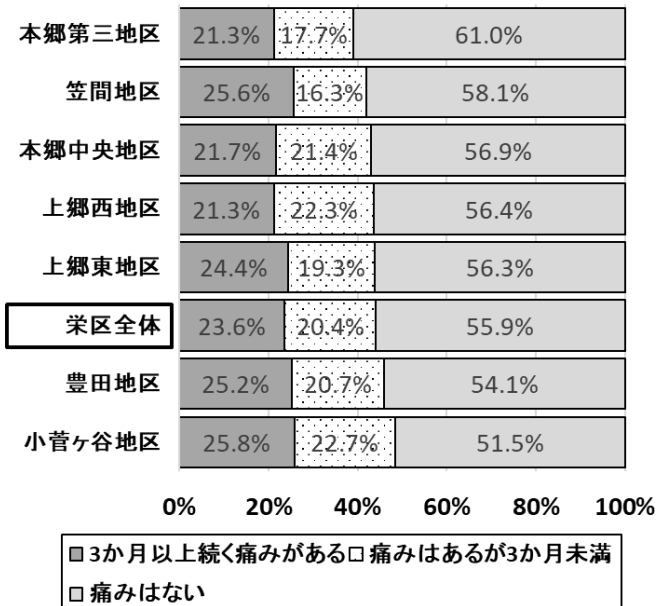


## 75-84歳

腰の痛み「現在、腰が痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順

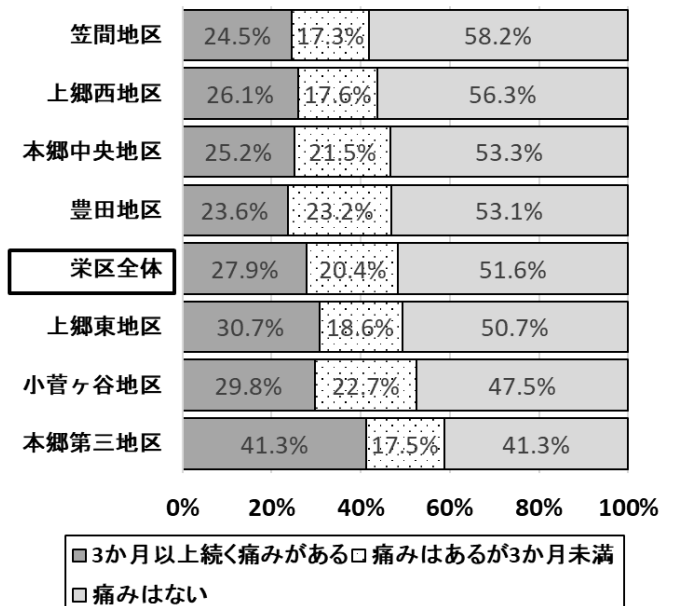
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

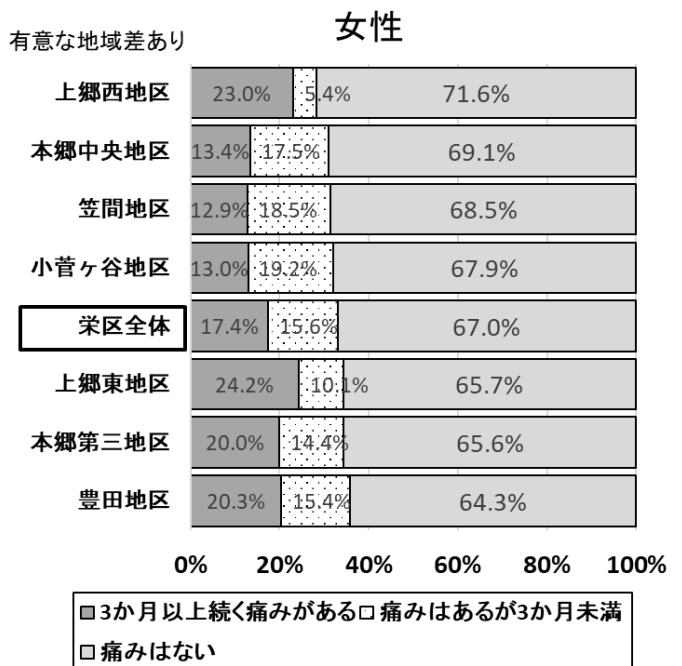
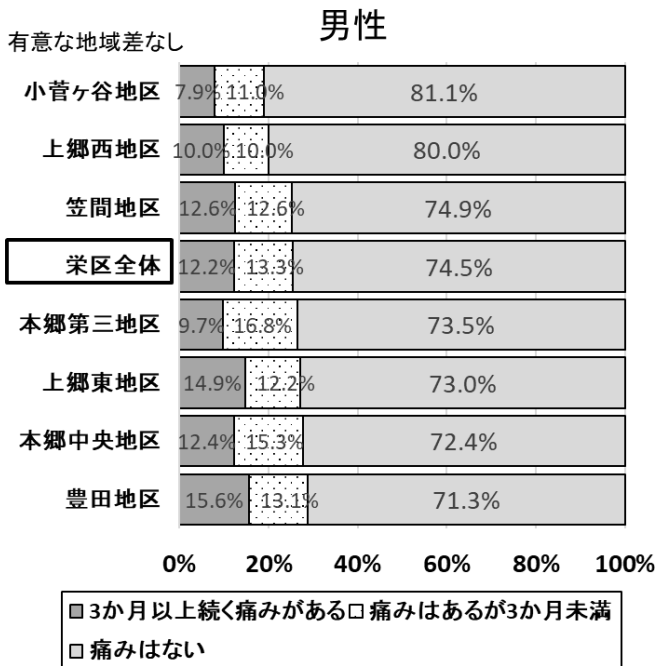
問7の質問で、現在、腰が痛むかについて尋ね、「1. 3ヵ月以上続く痛みがある」、「2. 痛みがあるが3ヵ月未満」、「3. 痛みはない」の3択で回答を求めました。国際疼痛学会では、3ヵ月以上続く痛みは慢性痛、3ヵ月未満の痛みは急性痛として定義されています。

腰の痛みがある（「3ヵ月以上続く痛みがある」と「痛みがあるが3ヵ月未満」の合計）者の割合は、55-64歳の男性で37.9%、女性で42.8%、65-84歳の男性で43.3%、女性で44.7%でした。55-64歳よりも65-84歳で、男性よりも女性で、この割合が高値を示しました。

65-84歳女性のみで有意な地域差があり、小菅ヶ谷地区（50.1%）、本郷第三地区（51.1%）の女性では、この割合が比較的高値を示しました。これには、75-84歳女性のこの割合が高いことが起因しているようでした。

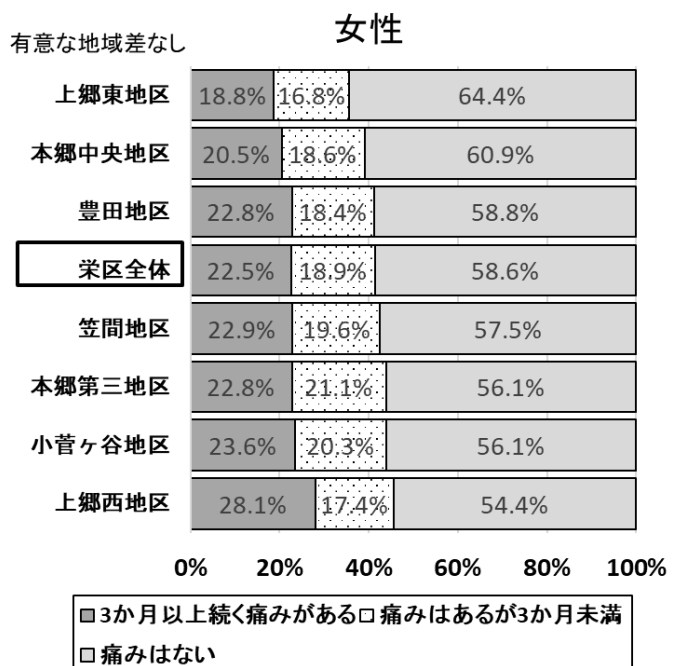
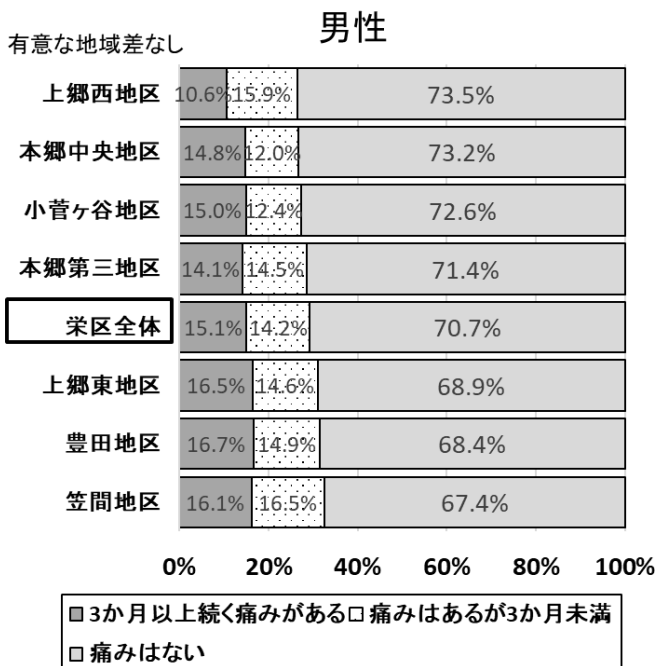
## 55-64歳

ひざの痛み「現在、ひざが痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



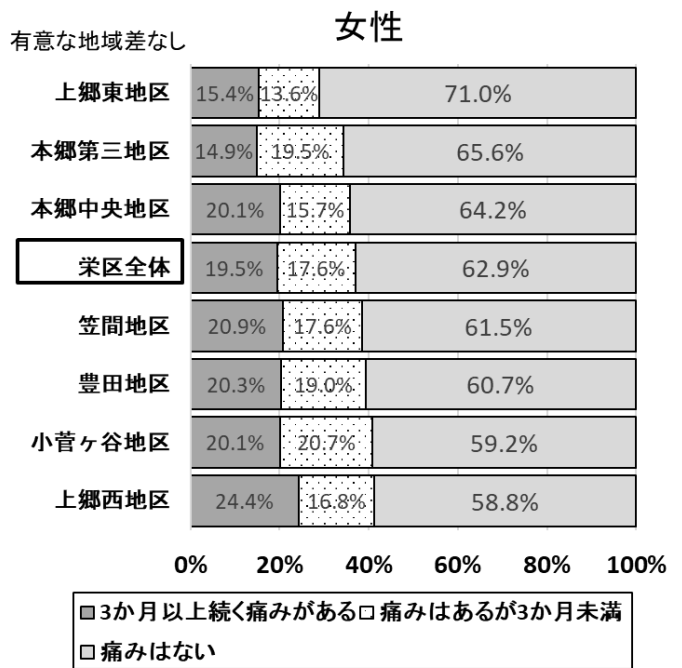
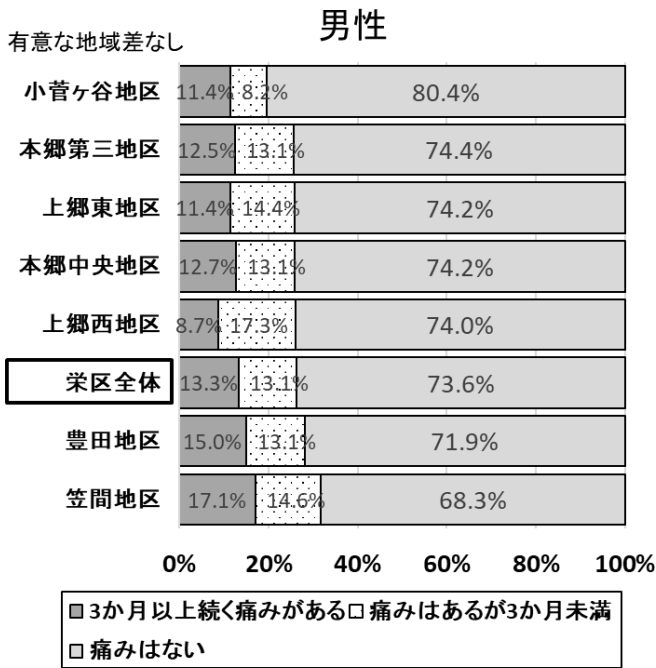
## 65-84歳 (高齢者全体)

ひざの痛み「現在、ひざが痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



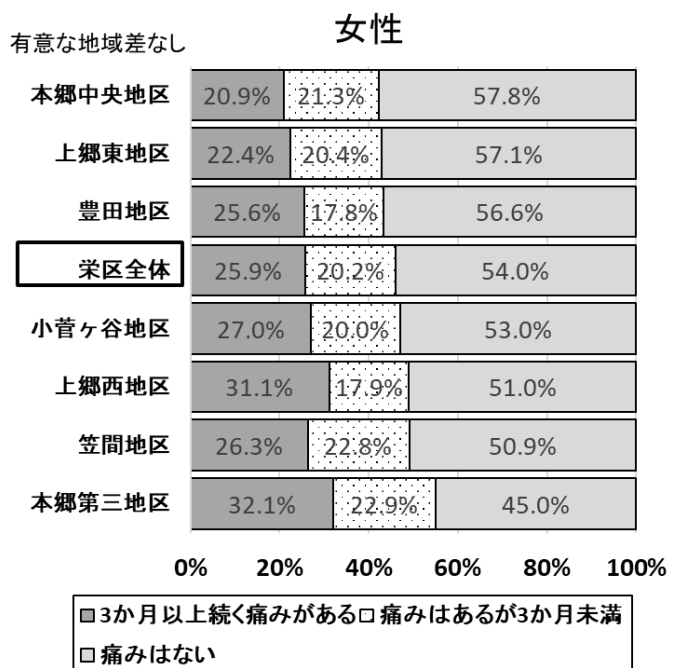
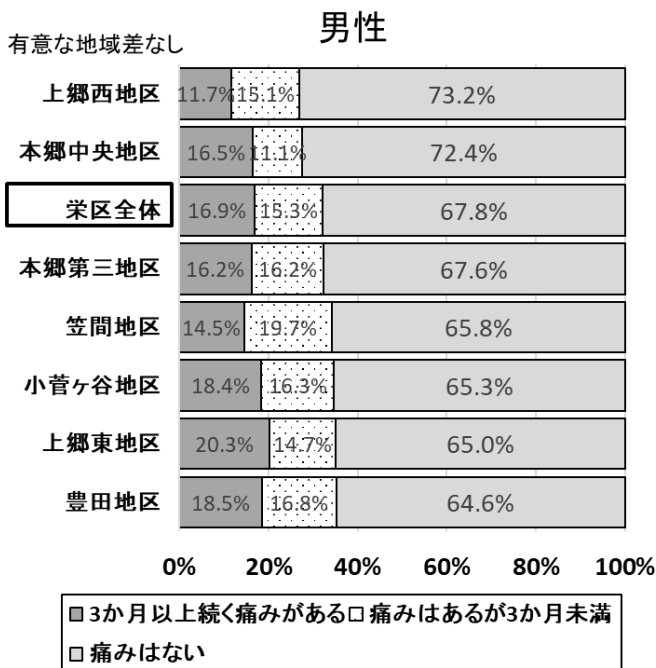
## 65-74歳

ひざの痛み「現在、ひざが痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



## 75-84歳

ひざの痛み「現在、ひざが痛むことはありますか。」  
 ⇒「痛みはない」の割合が高い順



コメント：

問7の質問で、現在、ひざが痛むかについて尋ね、「1. 3 ヶ月以上続く痛みがある」、「2. 痛みがあるが3 ヶ月未満」、「3. 痛みはない」の3 択で回答を求めました。国際疼痛学会では、3 ヶ月以上続く痛みは慢性痛、3 ヶ月未満の痛みは急性痛として定義されています。

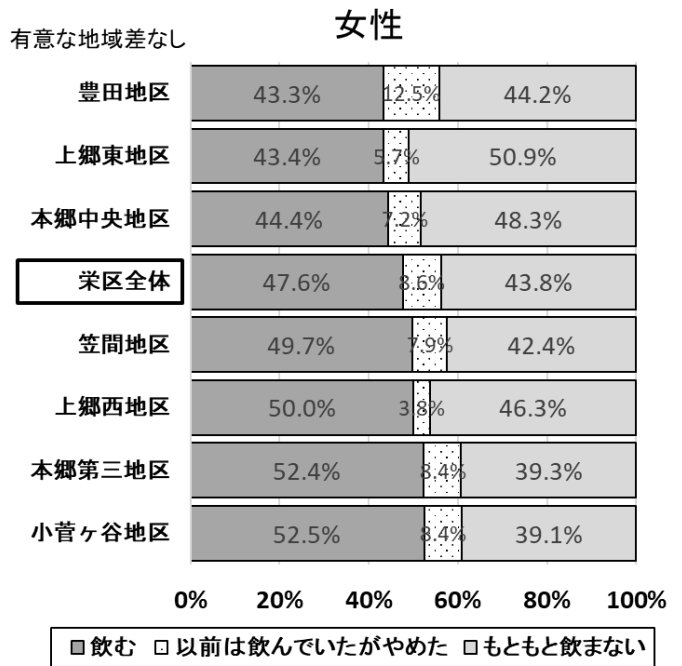
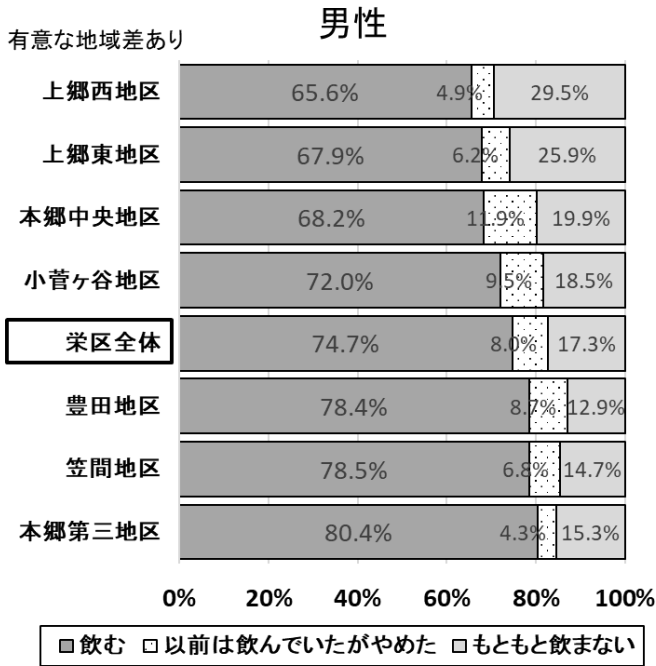
ひざの痛みがある（「3 ヶ月以上続く痛みがある」と「痛みがあるが3 ヶ月未満」の合計）者の割合は、55-64 歳の男性で25.5%、女性で22.1%、65-84 歳の男性で29.3%、女性で41.4%でした。この割合は、55-64 歳では女性よりも男性で、65-84 歳では男性よりも女性で、それぞれ高値を示しました。

55-64 歳女性のみで有意な地域差があり、**豊田地区**（35.7%）でこの割合が最も高値を示しました。また、慢性痛については、**上郷東地区**（24.2%）、**上郷西地区**（23.0%）で比較的高値を示しました。



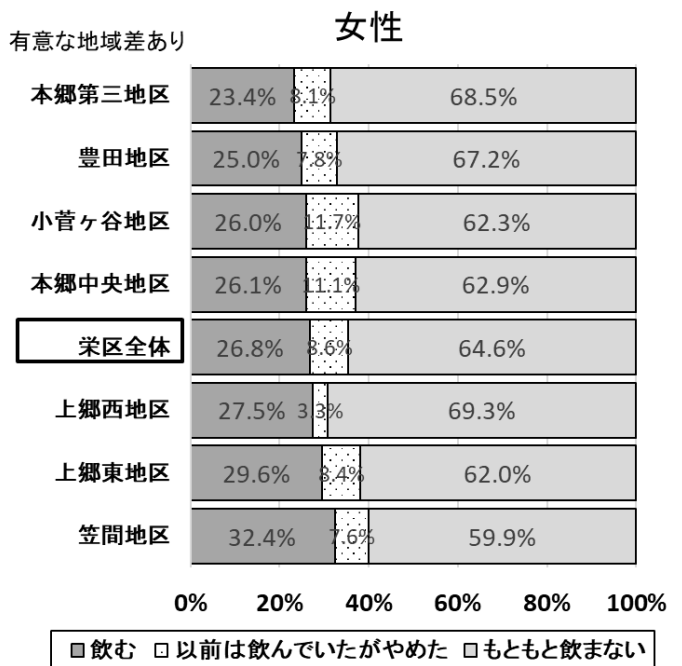
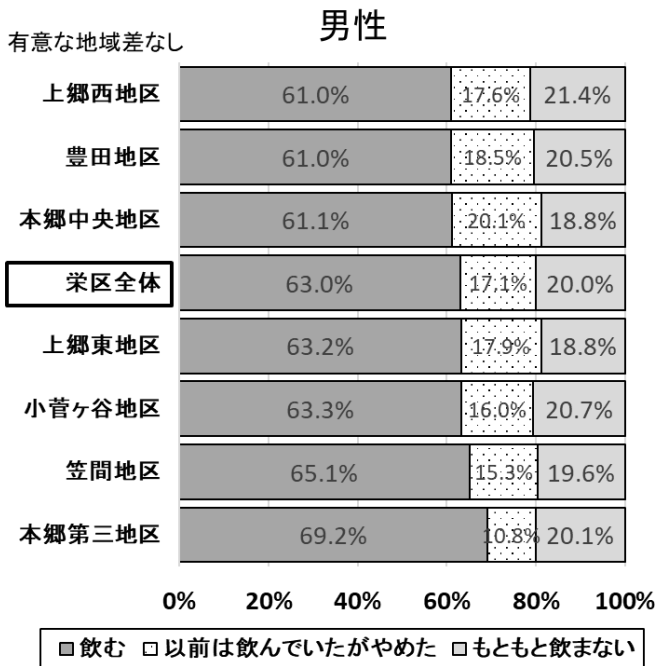
55-64歳

飲酒習慣 「あなたは現在、お酒(アルコール)を飲みますか。」  
 ⇒「飲む」の割合が低い順



65-84歳

飲酒習慣 「あなたは現在、お酒(アルコール)を飲みますか。」  
 (高齢者全体)  
 ⇒「飲む」の割合が低い順



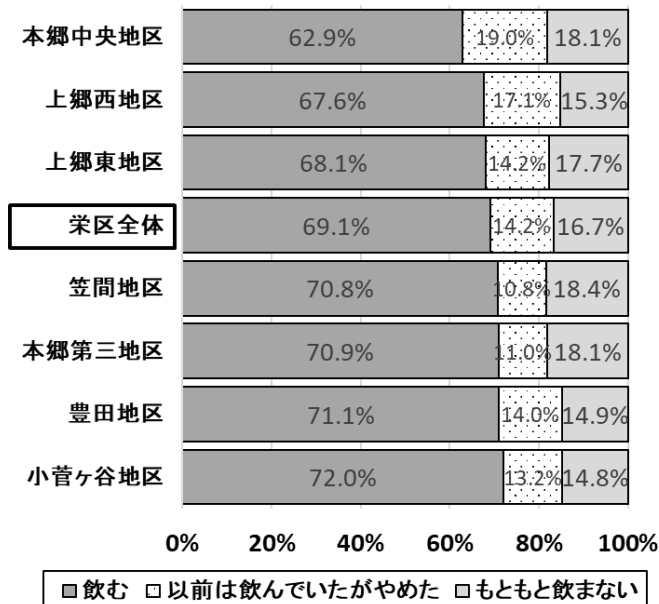
## 65-74歳

飲酒習慣 「あなたは現在、お酒(アルコール)を飲みますか。」

⇒「飲む」の割合が低い順

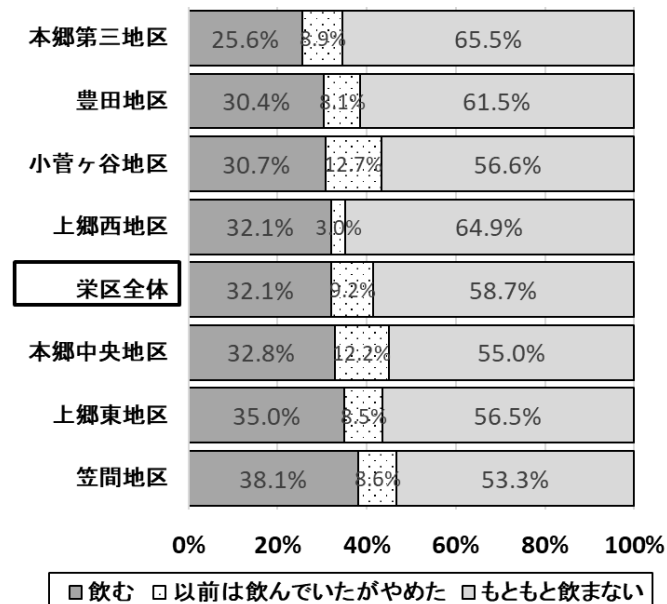
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



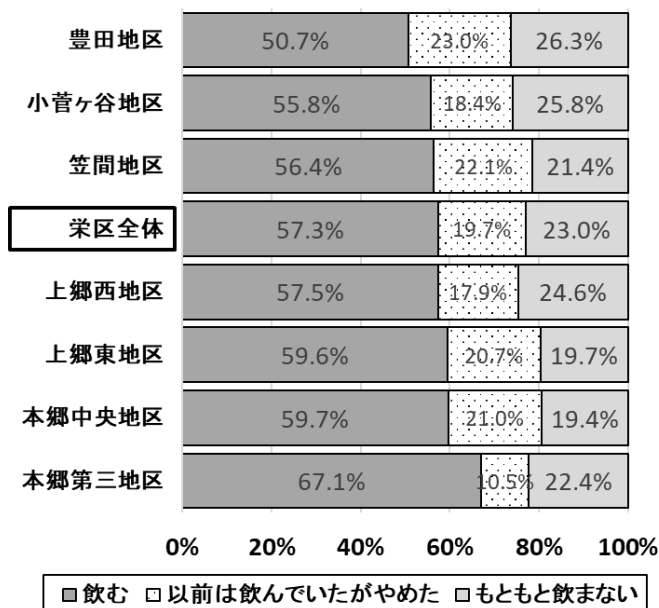
## 75-84歳

飲酒習慣 「あなたは現在、お酒(アルコール)を飲みますか。」

⇒「飲む」の割合が低い順

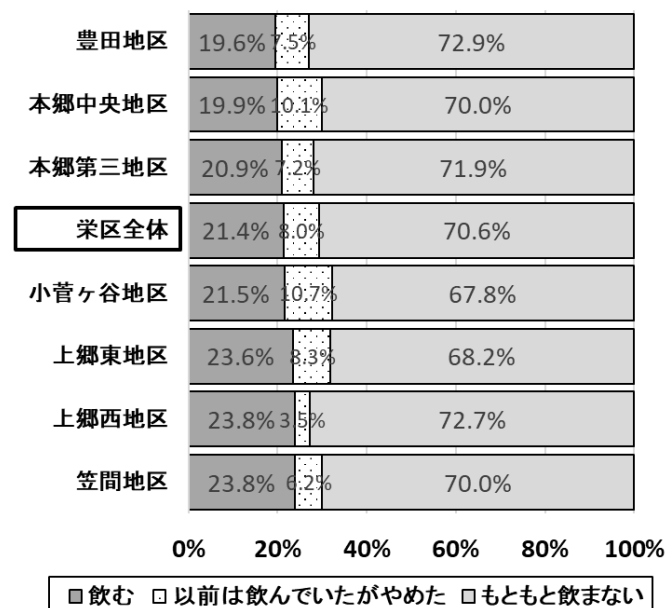
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問9の質問で、飲酒習慣について「1. 飲む」、「2. 以前は飲んでいたがやめた」、「3. もともと飲まない」の3択で尋ねています。飲酒ありの割合は、55-64歳の男性で74.7%、女性で47.6%、65-84歳の男性で63.0%、女性で26.8%でした。55-64歳男性と65-84歳女性では有意な地域差がありました。

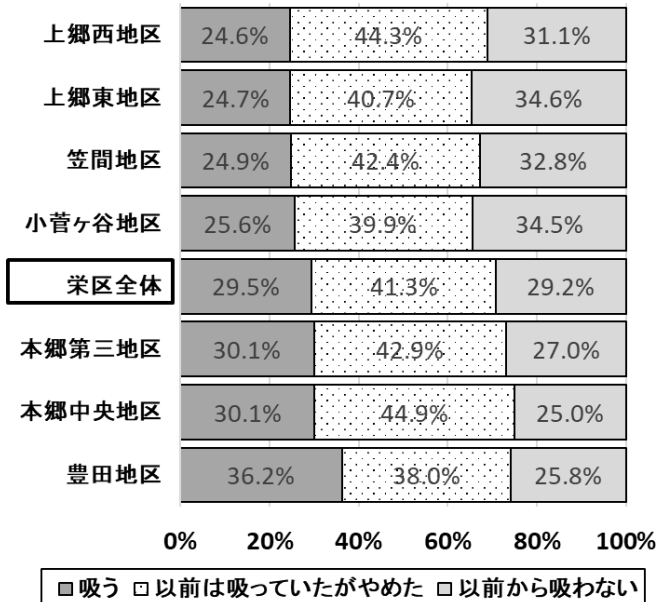
年代別にみると、男性では**本郷第三地区**（67.1-80.4%）で、女性では**笠間地区**（23.8-49.7%）で、この割合が高値を示しました。

### 55-64歳

喫煙習慣「あなたは現在、タバコを吸いますか。」  
 ⇒「吸う」の割合が低い順

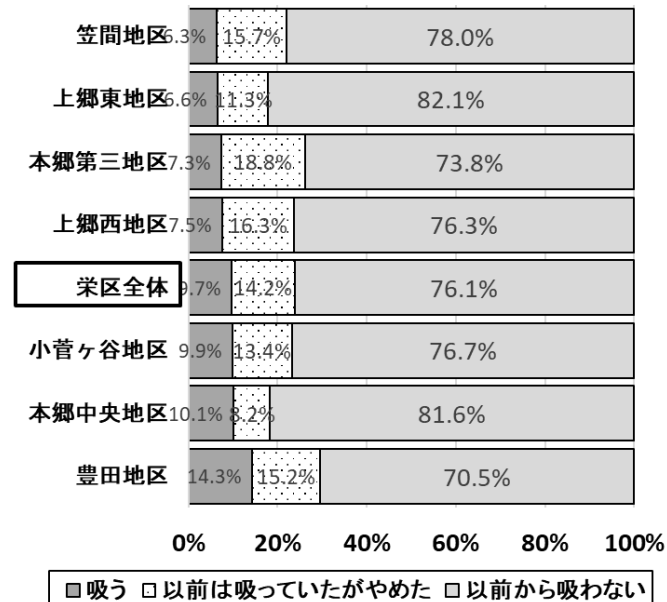
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

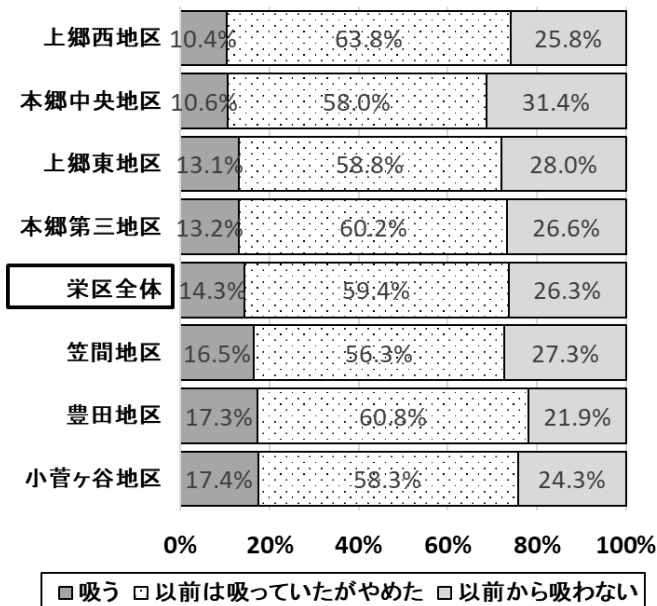


### 65-84歳 (高齢者全体)

喫煙習慣「あなたは現在、タバコを吸いますか。」  
 ⇒「吸う」の割合が低い順

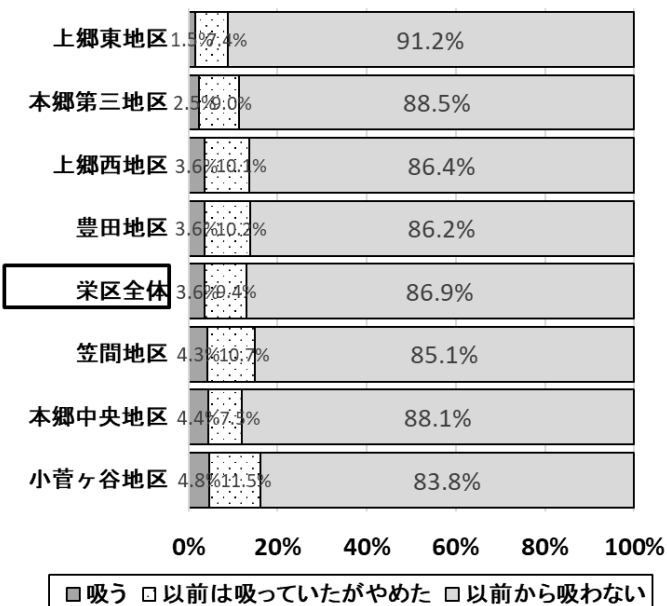
有意な地域差あり

男性



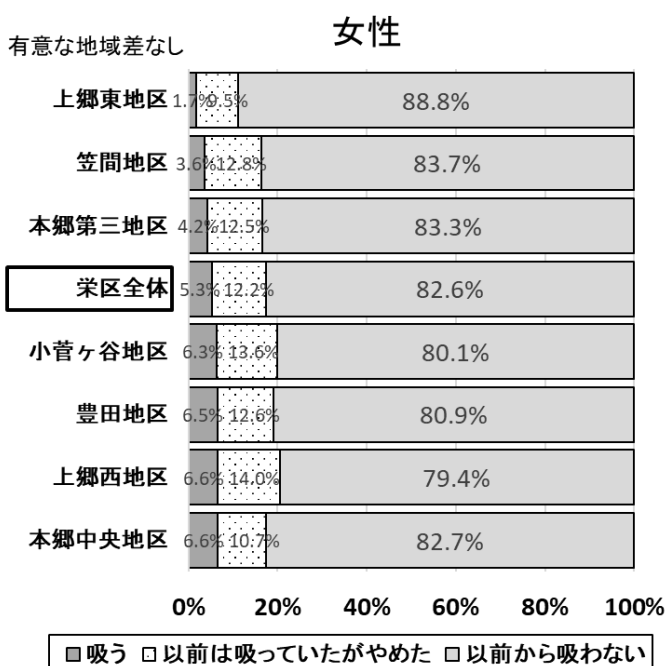
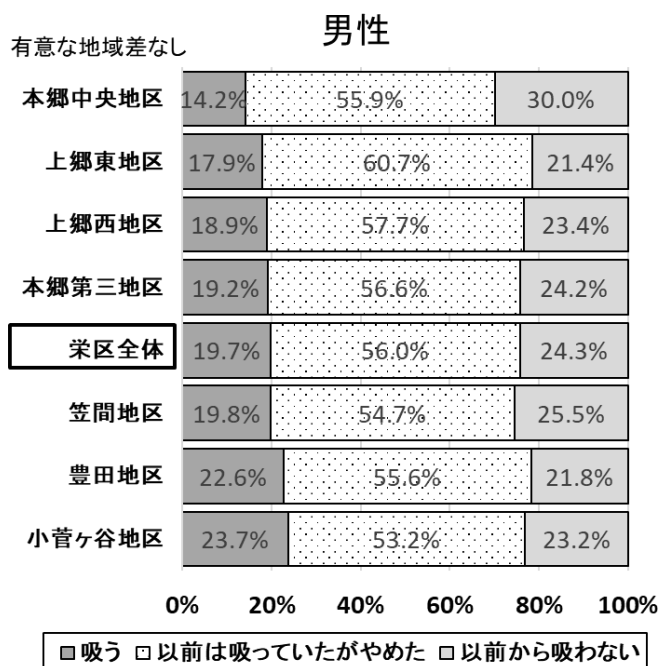
有意な地域差なし

女性



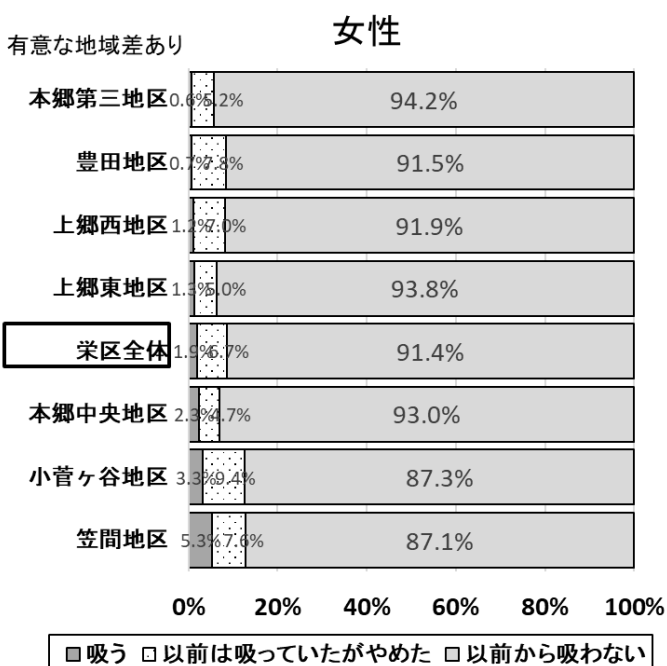
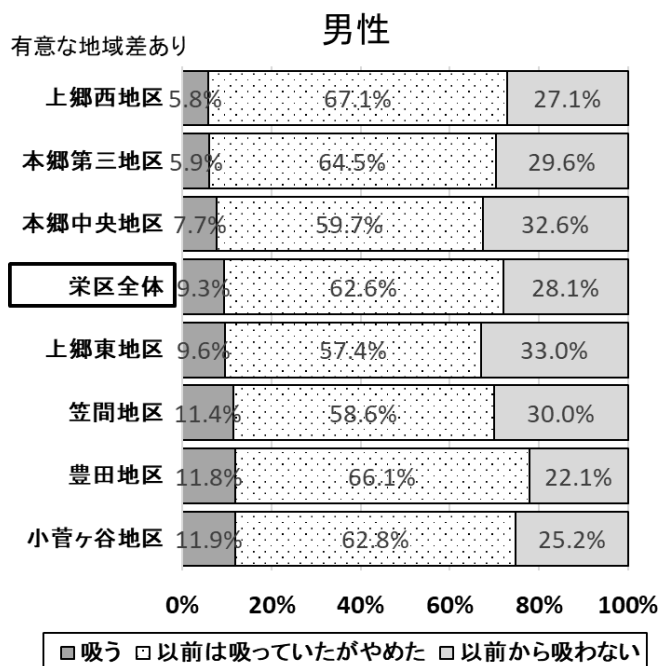
## 65-74歳

喫煙習慣「あなたは現在、タバコを吸いますか。」  
 ⇒「吸う」の割合が低い順



## 75-84歳

喫煙習慣「あなたは現在、タバコを吸いますか。」  
 ⇒「吸う」の割合が低い順

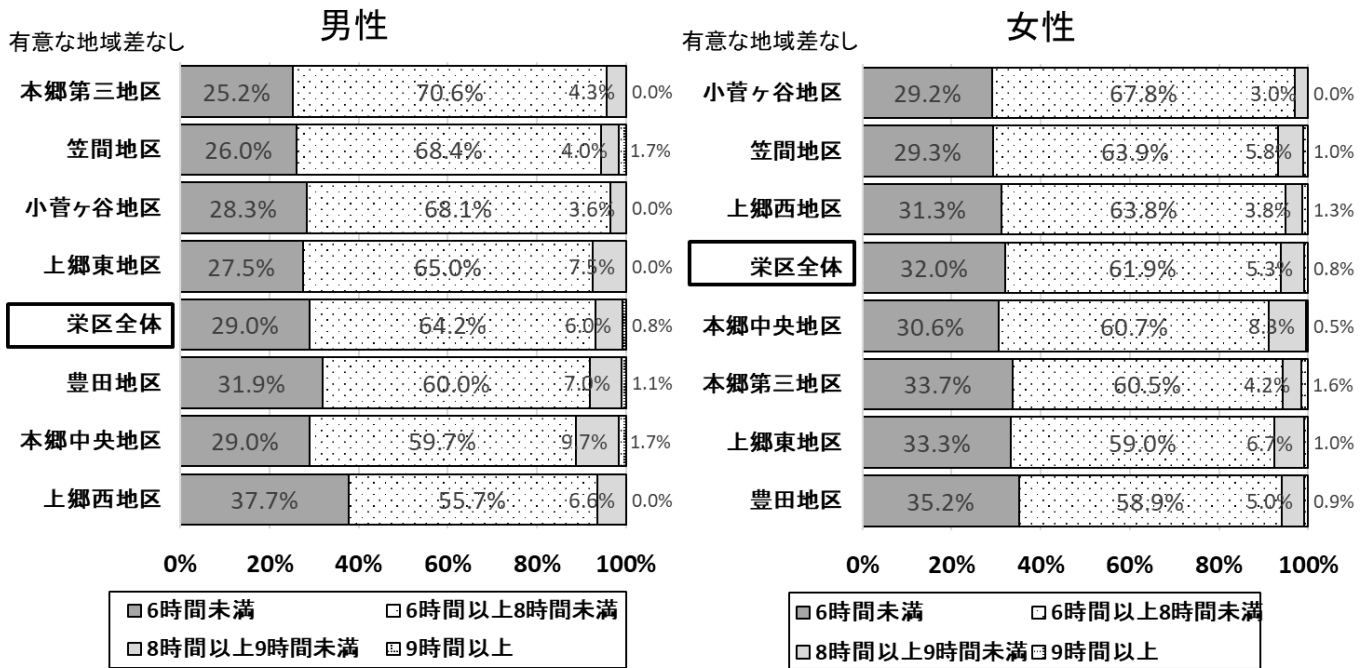


コメント：

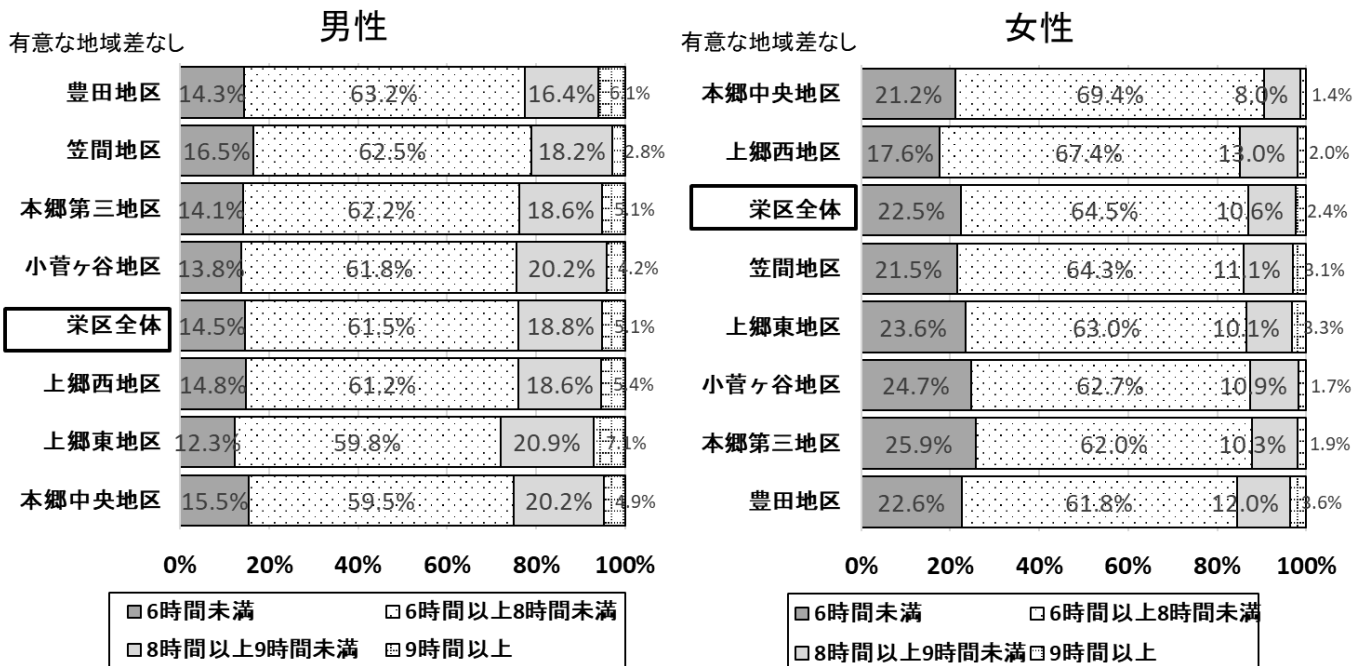
問 10 の質問で、喫煙習慣について「1. 吸う」、「2. 以前は吸っていたがやめた」、「3. もともと吸わない」の 3 択で尋ねています。喫煙ありの割合は、55-64 歳の男性で 29.5%、女性で 9.7%、65-84 歳の男性で 14.3%、女性で 3.6%でした。男女とも、年齢とともに喫煙率は低値を示しました。

55-64 歳女性と、65-84 歳男性では有意な地域差があり、男女とも 55-64 歳では**豊田地区**（男性 36.2%、女性 14.3%）で、65-84 歳では**小菅ヶ谷地区**（男性 17.4%、女性 4.8%）で、喫煙率が最も高値を示しました。

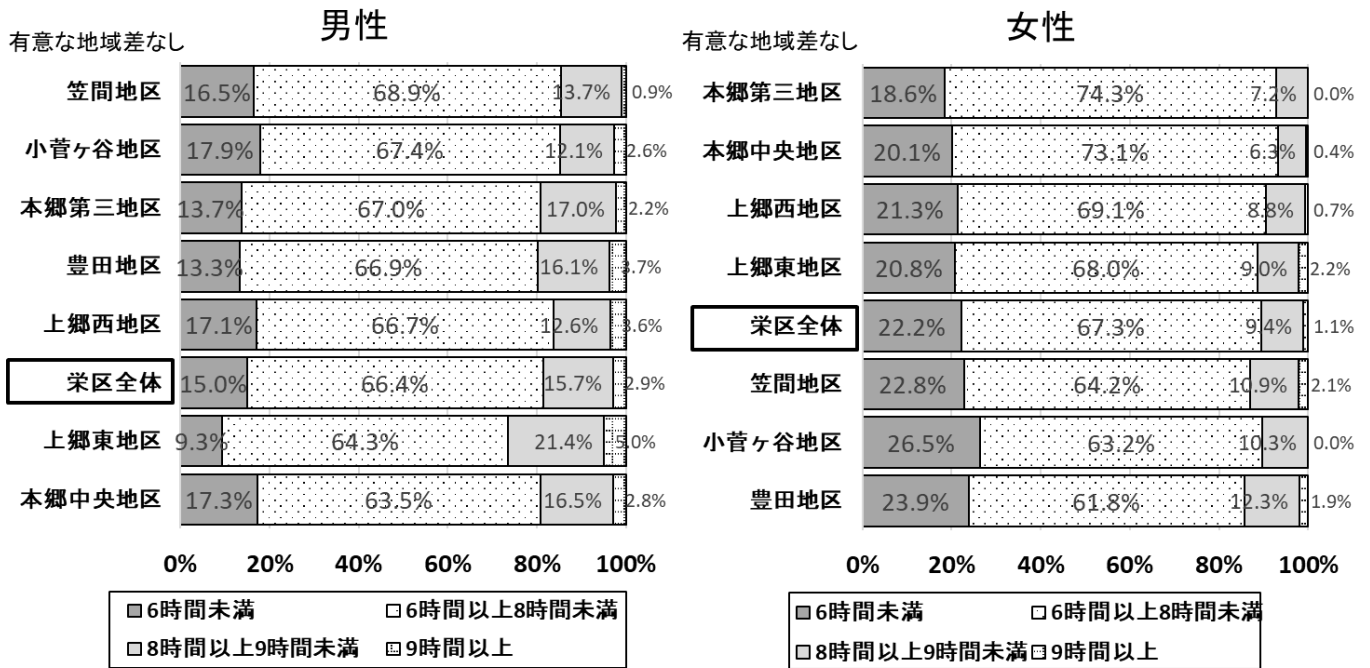
**55-64歳** 睡眠時間 「過去1カ月間の1日平均の睡眠時間はどれくらいでしたか。」  
 →「6時間以上8時間未満」の割合が高い順



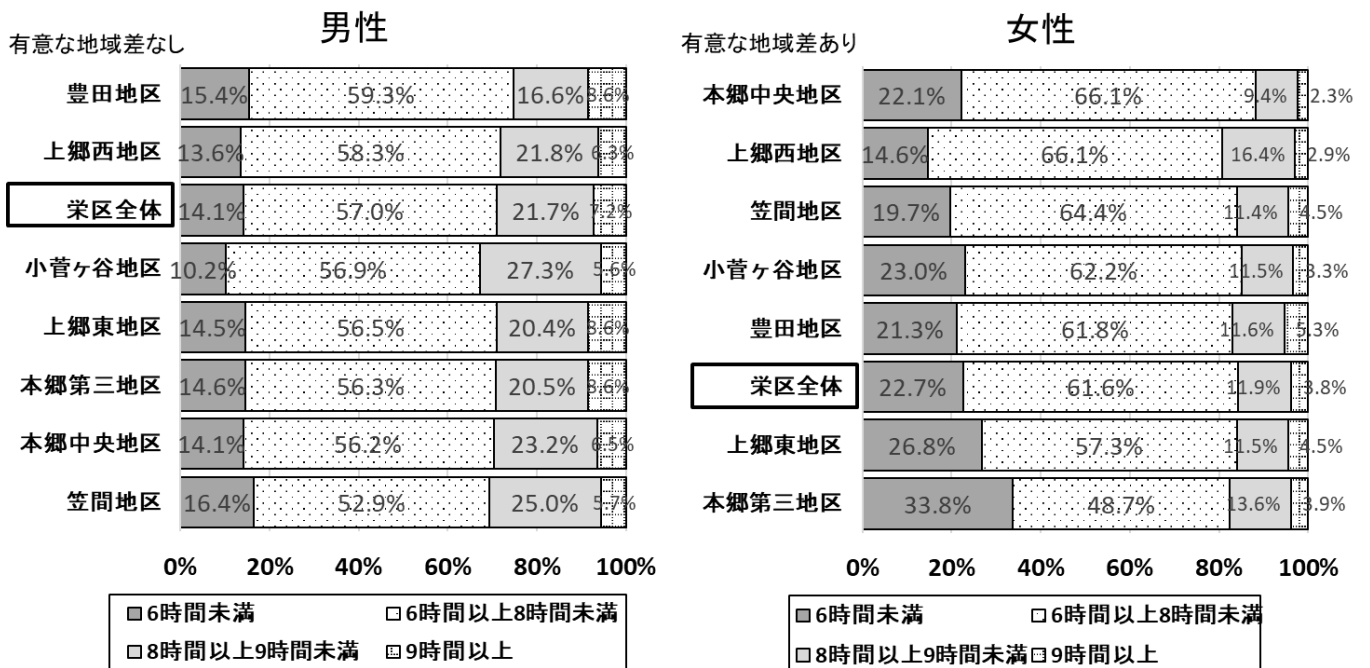
**65-84歳** 睡眠時間 「過去1カ月間の1日平均の睡眠時間はどれくらいでしたか。」  
 (高齢者全体) →「6時間以上8時間未満」の割合が高い順



**65-74歳** 睡眠時間 「過去1カ月間の1日平均の睡眠時間はどれくらいでしたか。」  
 →「6時間以上8時間未満」の割合が高い順



**75-84歳** 睡眠時間 「過去1カ月間の1日平均の睡眠時間はどれくらいでしたか。」  
 →「6時間以上8時間未満」の割合が高い順





コメント：

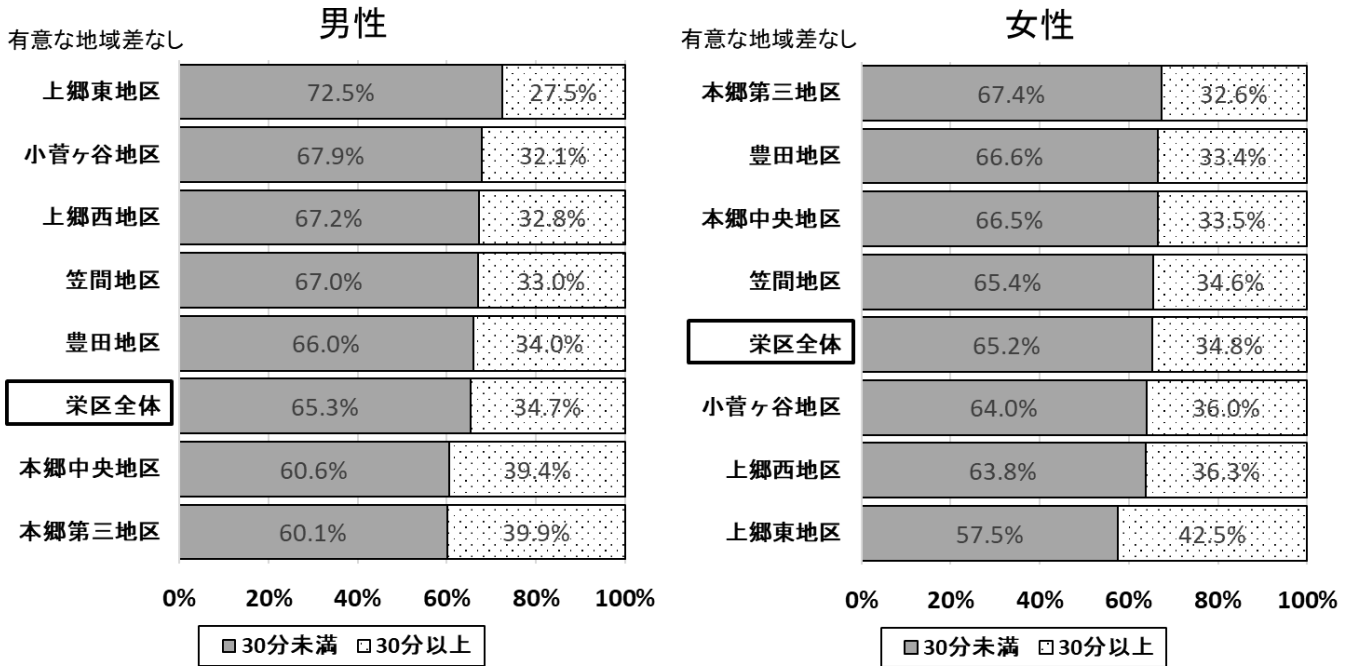
問 11 の質問で、過去 1 ヶ月間のおよその睡眠時間を尋ね、6 時間未満、6 時間以上 8 時間未満、8 時間以上 9 時間未満、9 時間以上、の 4 つのカテゴリごとの割合を示しています。

国立精神・神経医療センターによれば、平均睡眠時間は 60 歳台で 6 時間半ほどになり、80 歳台になると 6 時間を下回ります。一般的には、6～8 時間程度が成人の適正な睡眠時間と考えられています。

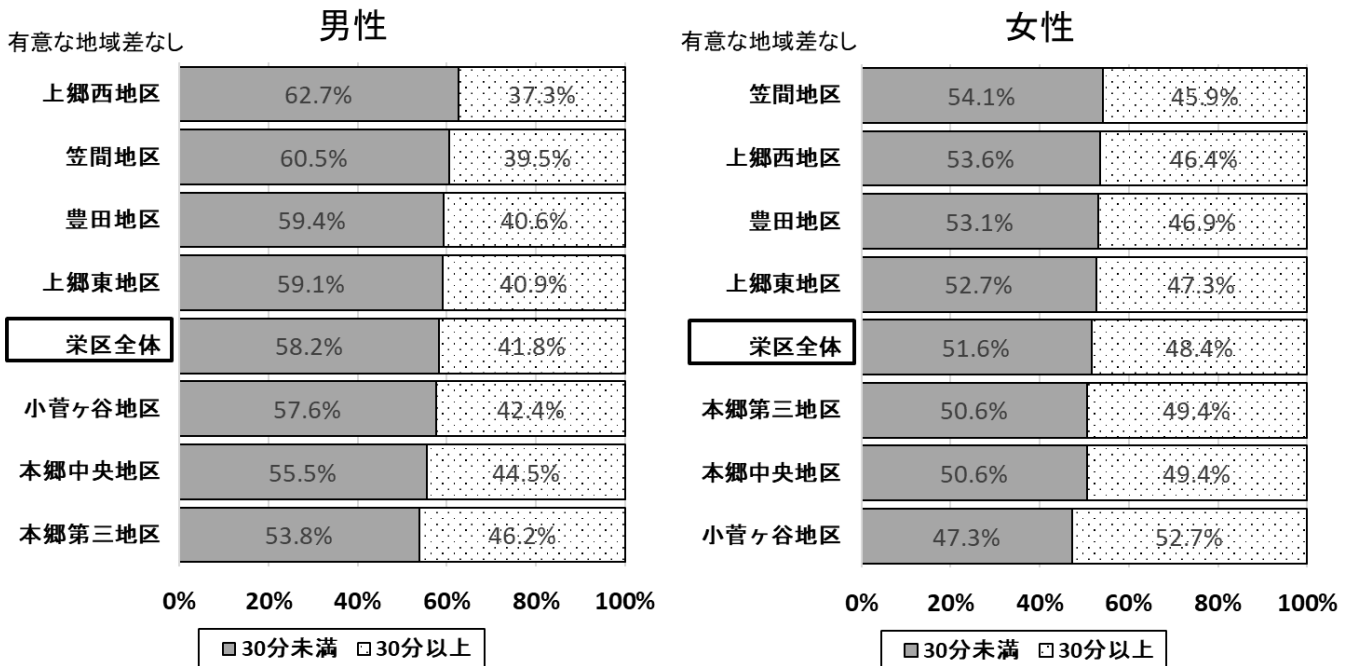
睡眠時間が 6～8 時間の割合は、55-64 歳の男性で 64.2%、女性で 61.9%、65-84 歳の男性で 61.5%、女性で 64.5%でした。睡眠時間は、55-64 歳よりも 65-84 歳で、女性よりも男性で、長くなる傾向にありました。75-84 歳女性のみで有意な地域差があり、**本郷第三地区**では 6 時間未満の者の割合（33.8%）が最も高値を示しました。

入眠障害「過去1カ月間に、寝床についてから眠るまでに平均するとどれくらいの時間を要しましたか。」 → 「30分未満(良好)」の割合が高い順

**55-64歳**

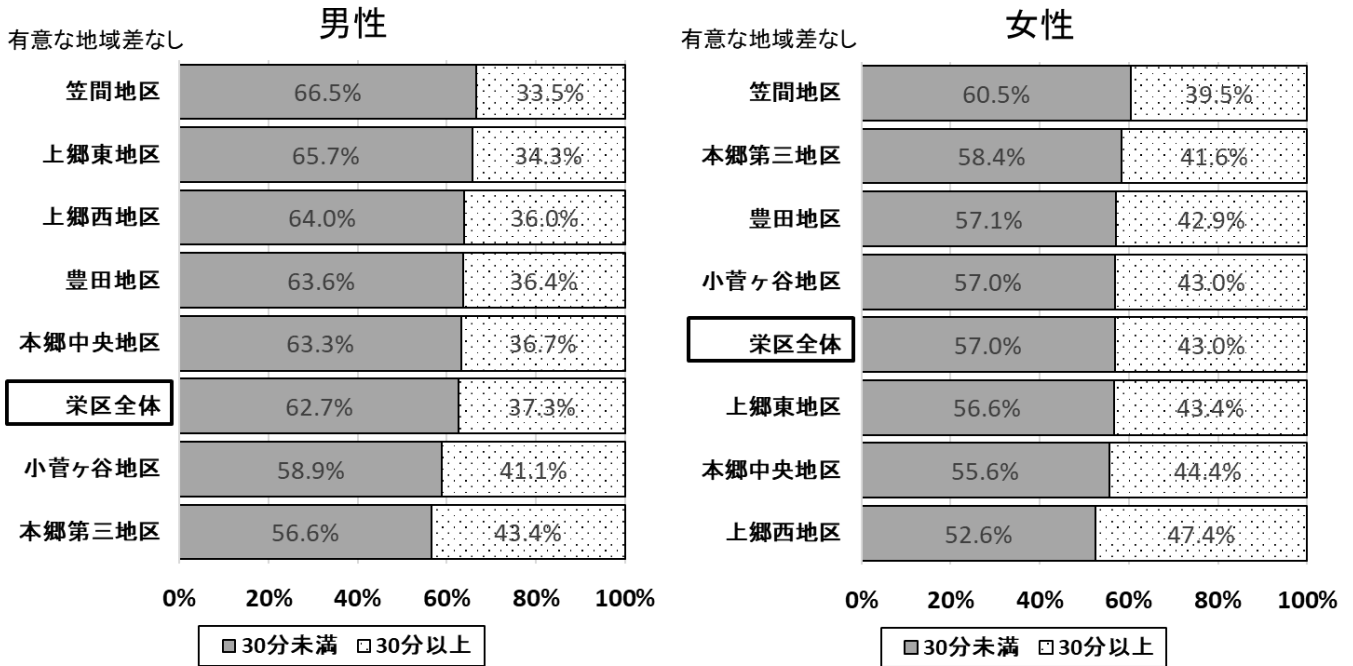


入眠障害「過去1カ月間に、寝床についてから眠るまでに平均するとどれくらいの時間を要しましたか。」 → 「30分未満(良好)」の割合が高い順  
(高齢者全体)



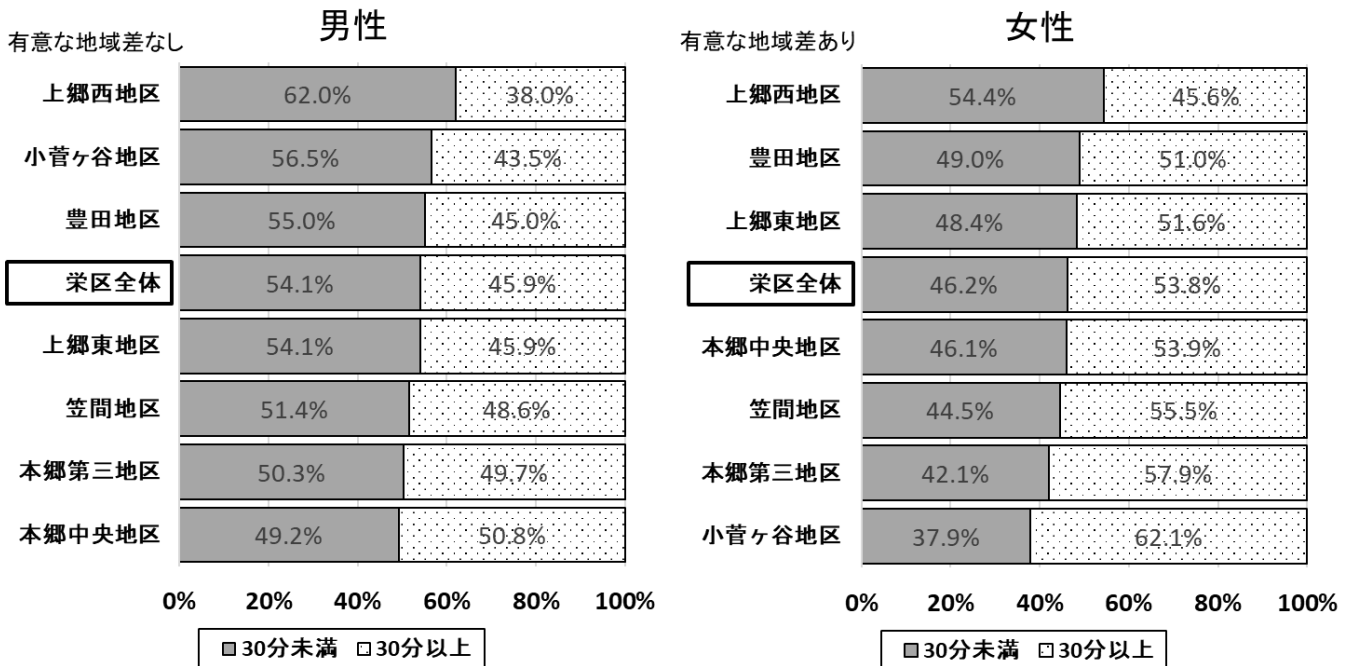
入眠障害「過去1カ月間に、寝床についてから眠るまでに平均するとどれくらいの時間を要しましたか。」 → 「30分未満(良好)」の割合が高い順

### 65-74歳



入眠障害「過去1カ月間に、寝床についてから眠るまでに平均するとどれくらいの時間を要しましたか。」 → 「30分未満(良好)」の割合が高い順

### 75-84歳



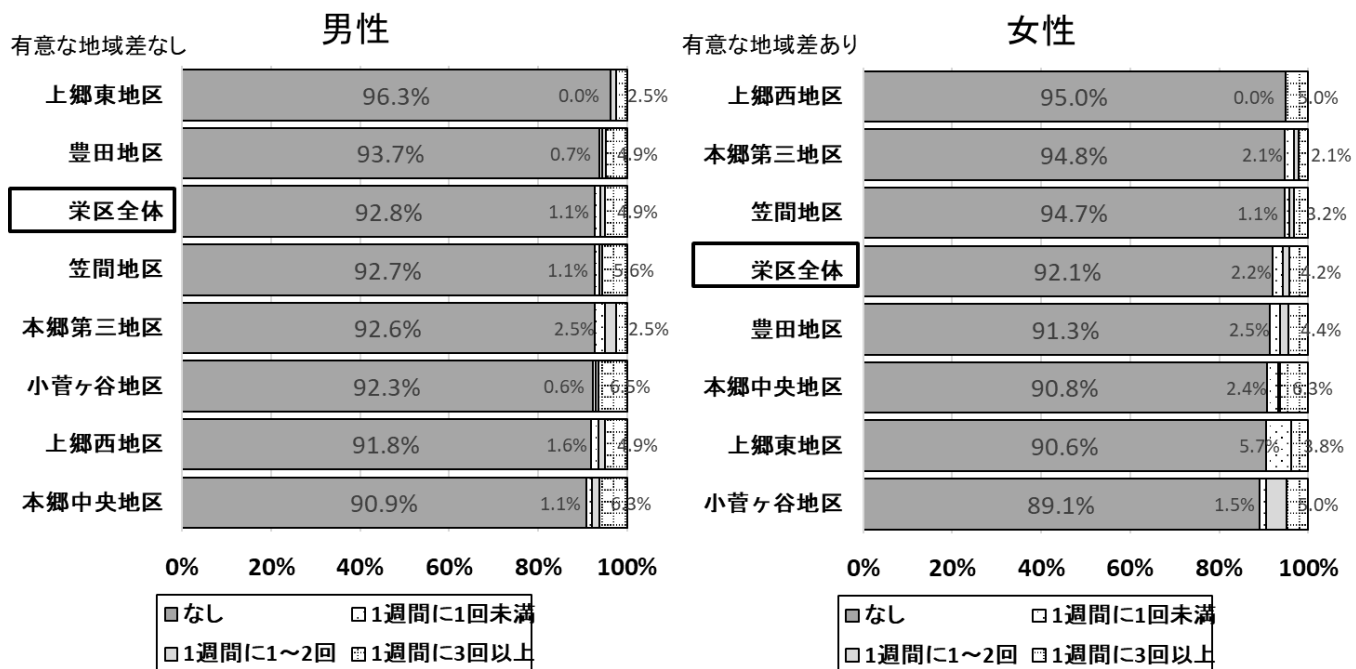
コメント：

問 12 の質問で、寢床についてから眠るまでに要する時間を尋ね、30 分以上かかる場合を入眠障害ありと定義しています。

入眠障害の割合は、55-64 歳の男性で 34.7%、女性で 34.8%、65-84 歳の男性で 41.8%、女性で 48.4%であり、特に 65 歳以上で高値を示しました。55-64 歳よりも 65-84 歳で、男性よりも女性で、この割合が高くなる傾向にありました。睡眠時間同様、75-84 歳女性で有意な地域差があり、**小菅ヶ谷地区**では、この割合（62.1%）が最も高値を示しました。**本郷第三地区**においてもこの割合が高く、睡眠時間の結果も踏まえると、なかなか寝付けない上に睡眠時間も比較的短いという様子が窺えました。

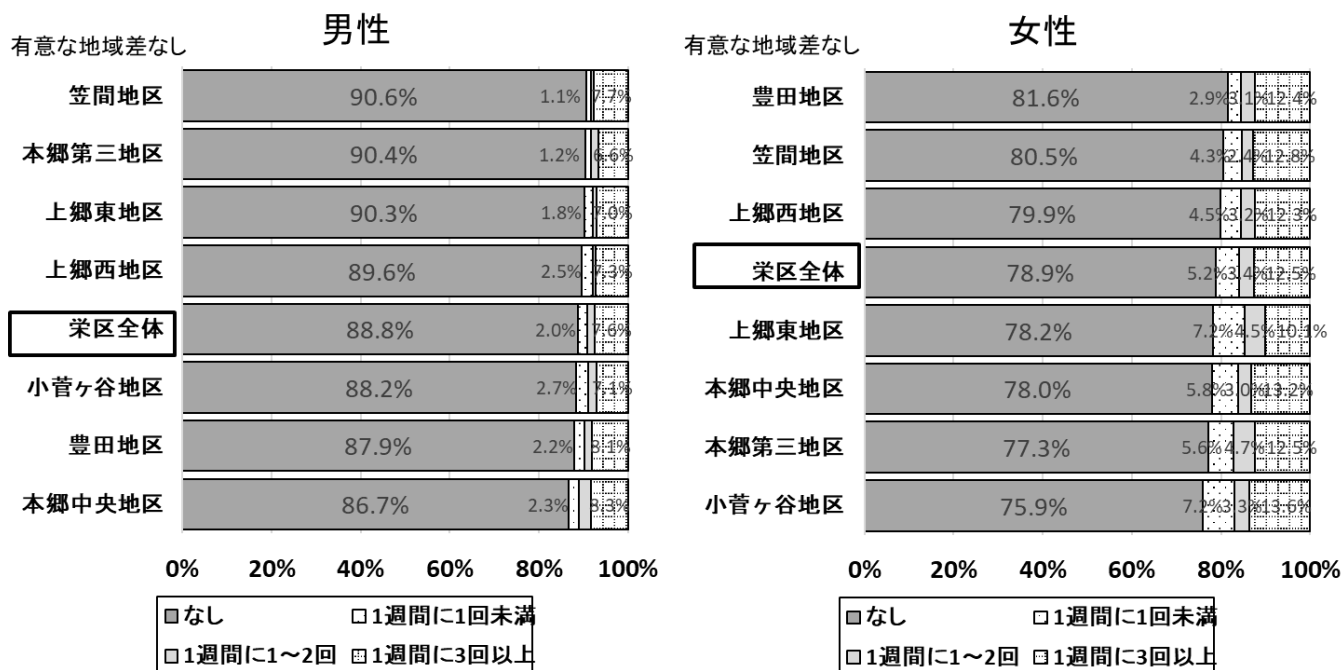
睡眠薬使用状況「過去1カ月間に、どのくらいの頻度で眠るために薬を服用しましたか。」 → 「服用無し(良好)」の割合が高い順

55-64歳



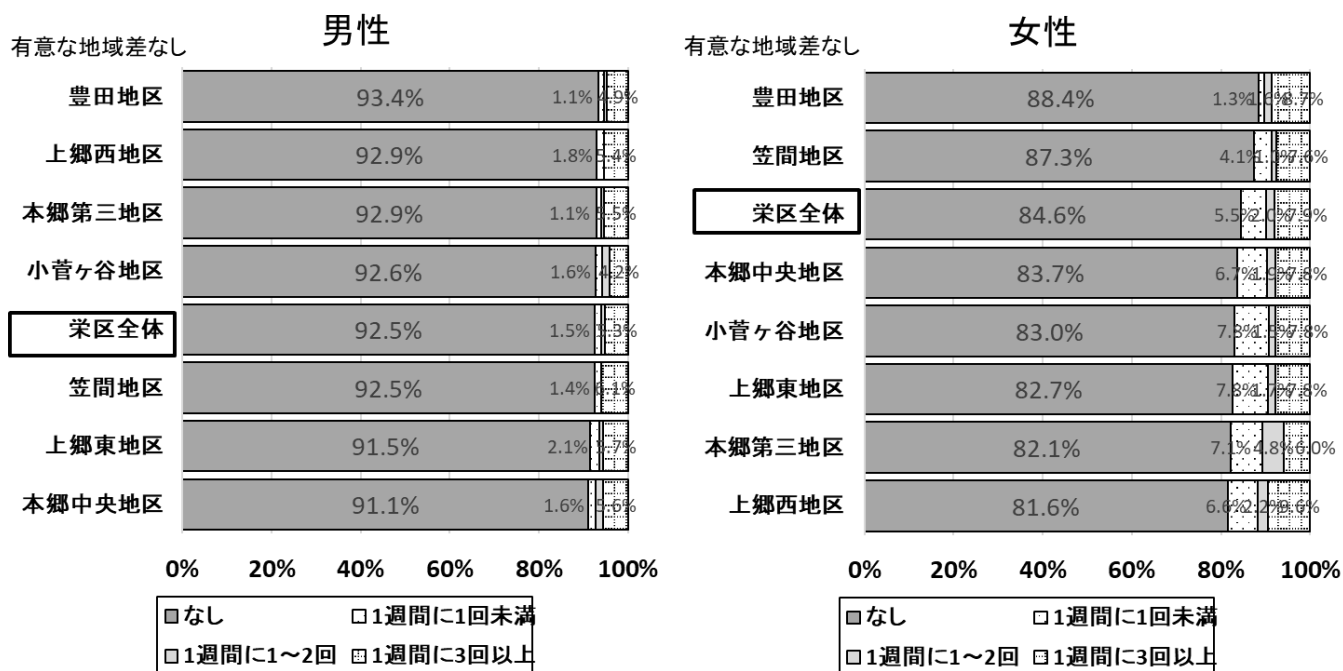
睡眠薬使用状況「過去1カ月間に、どのくらいの頻度で眠るために薬を服用しましたか。」 → 「服用無し(良好)」の割合が高い順

65-84歳 (高齢者全体)



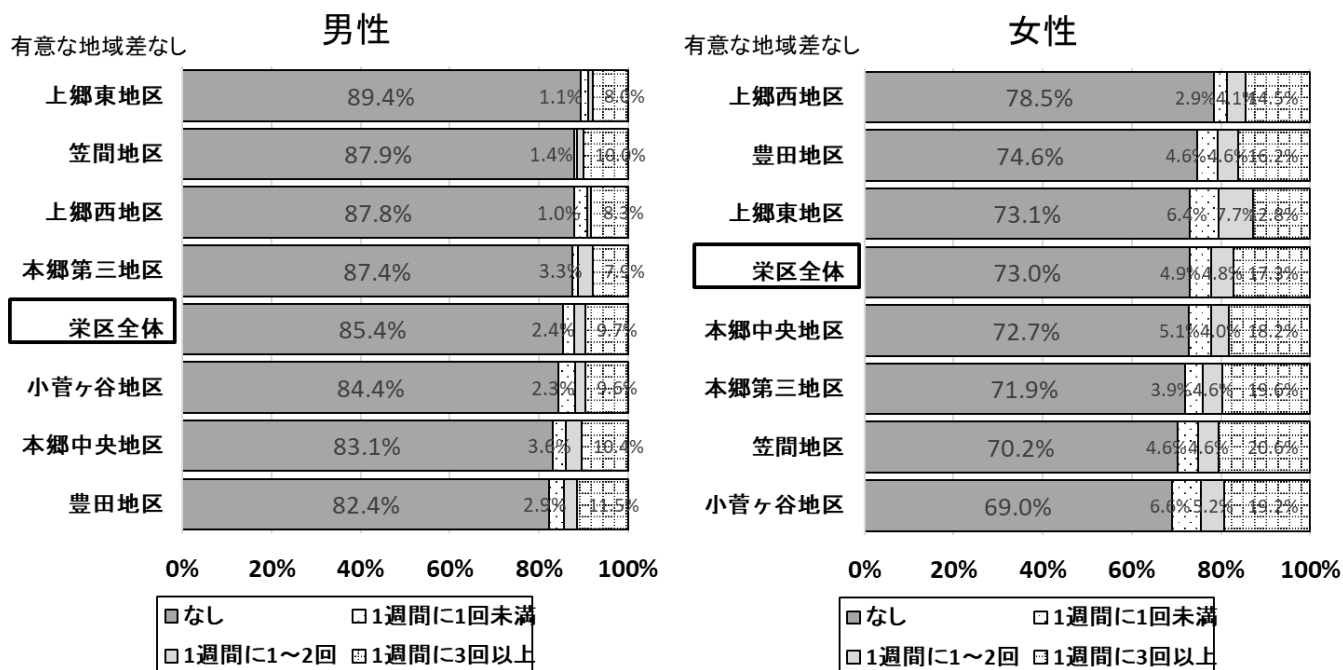
睡眠薬使用状況「過去1カ月間に、どのくらいの頻度で眠るために薬を服用しましたか。」 → 「服用無し(良好)」の割合が高い順

65-74歳



睡眠薬使用状況「過去1カ月間に、どのくらいの頻度で眠るために薬を服用しましたか。」 → 「服用無し(良好)」の割合が高い順

75-84歳



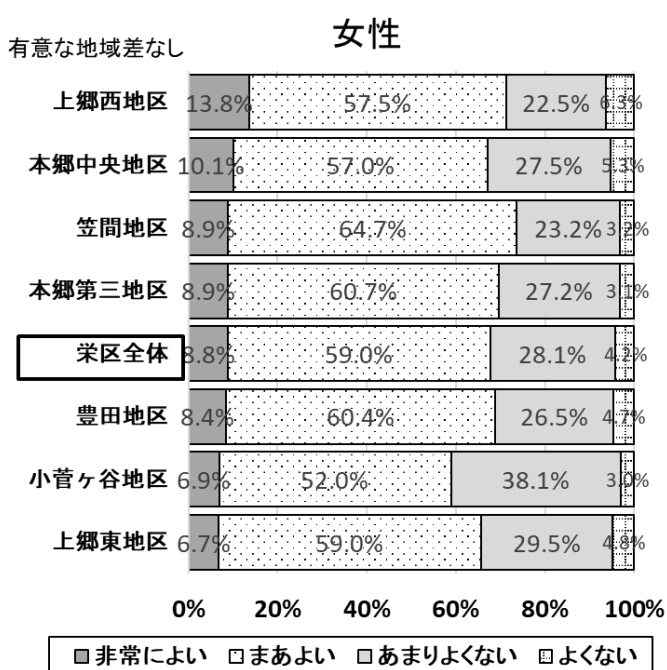
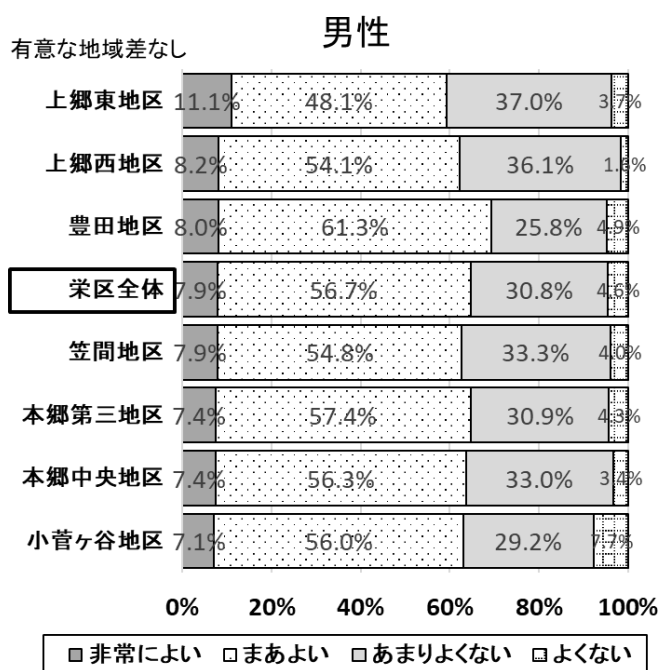
コメント：

問 13 の質問で、過去 1 ヶ月間の睡眠薬の利用頻度を尋ねています。

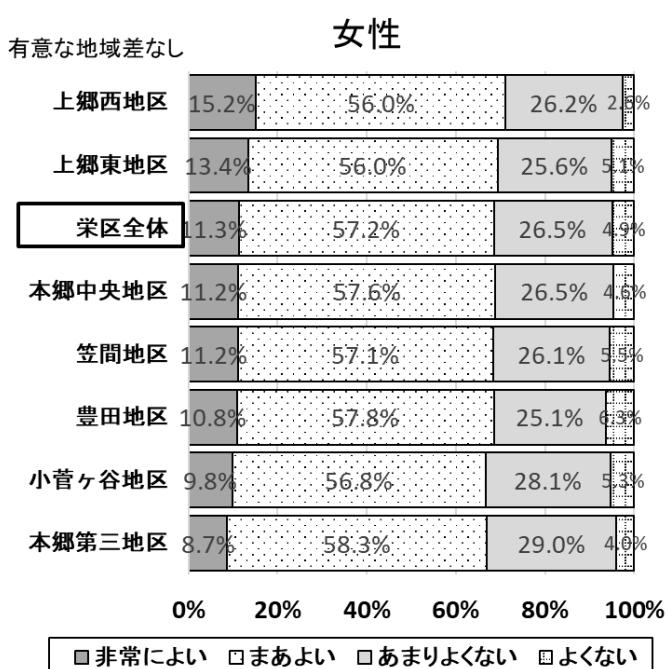
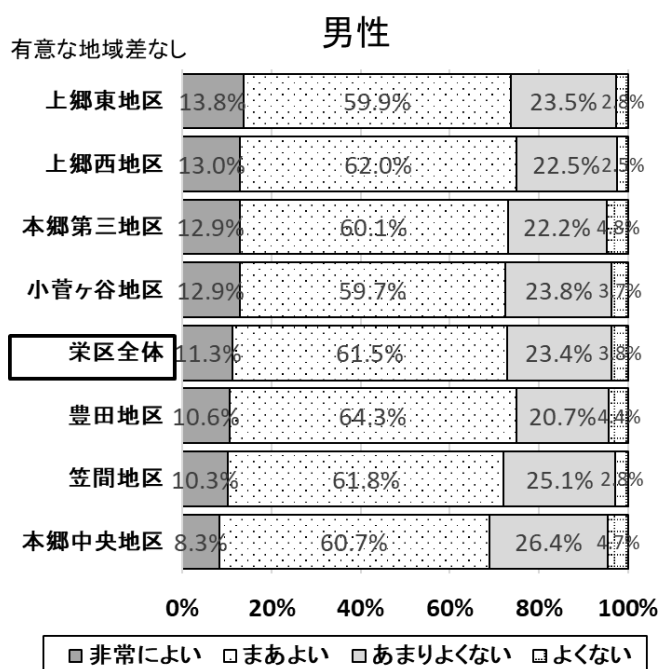
睡眠薬使用者の割合は、55-64 歳の男性で 7.2%、女性で 7.9%、65-84 歳の男性で 11.2%、女性で 21.1%でした。55-64 歳よりも 65-84 歳で、男性よりも女性で、この割合が高値を示しました。特に 75-84 歳女性ではこの割合が高い結果でした。

55-64 歳女性でのみ有意な地域差があり、小菅ヶ谷地区では睡眠薬使用者の割合（11.9%）が最も高値を示しました。小菅ヶ谷地区ではいずれの年代においても、この割合が高値を示す傾向にありました。

睡眠の質 「過去1カ月間のご自分の睡眠の質を、どのように評価しますか。」  
**55-64歳** →「非常に良い」の割合が高い順

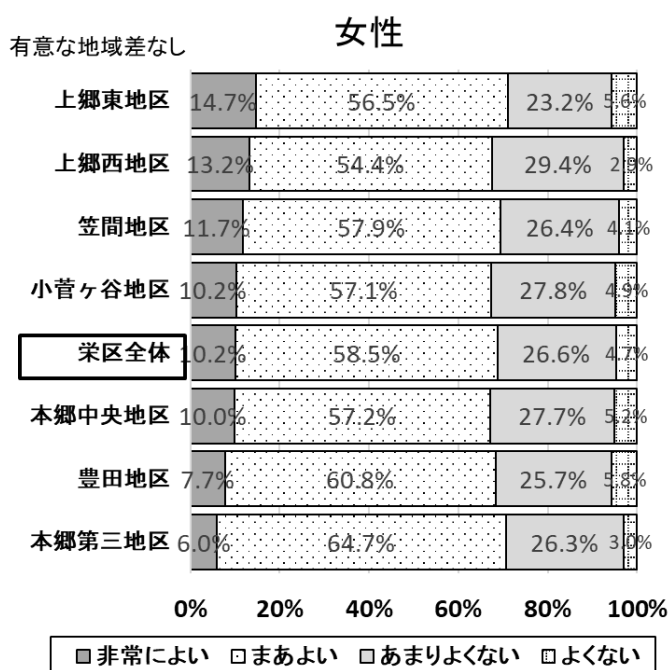
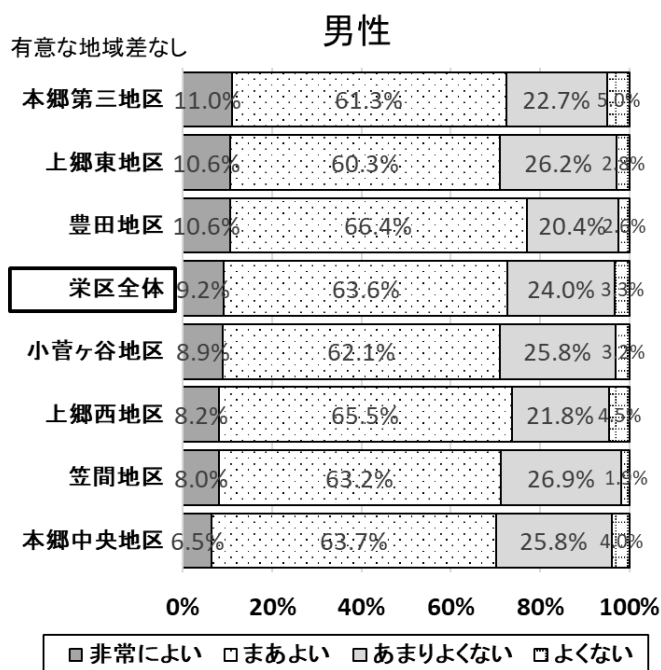


睡眠の質 「過去1カ月間のご自分の睡眠の質を、どのように評価しますか。」  
**65-84歳** (高齢者全体) →「非常に良い」の割合が高い順

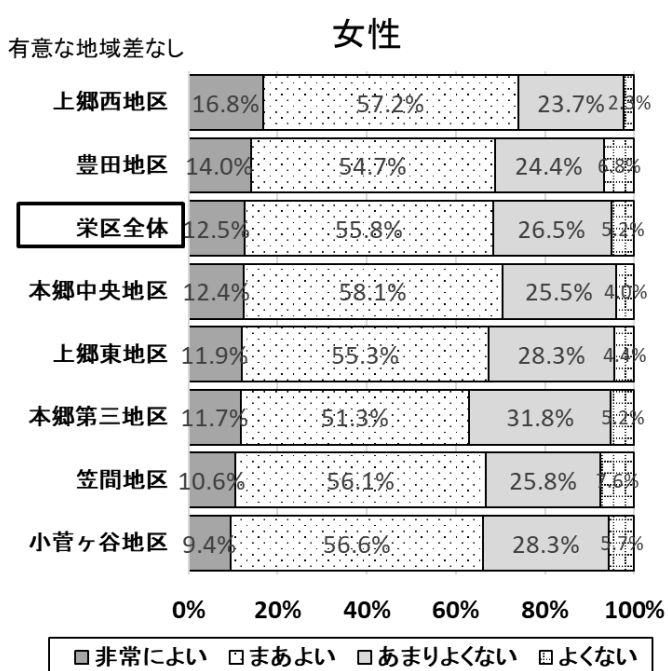
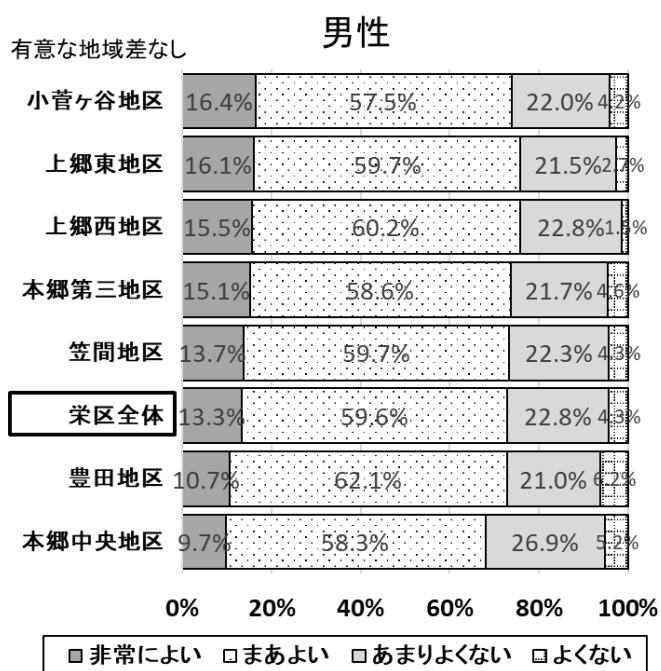




睡眠の質 「過去1カ月間のご自分の睡眠の質を、どのように評価しますか。」  
**65-74歳** ➡「非常に良い」の割合が高い順



睡眠の質 「過去1カ月間のご自分の睡眠の質を、どのように評価しますか。」  
**75-84歳** ➡「非常に良い」の割合が高い順



コメント：

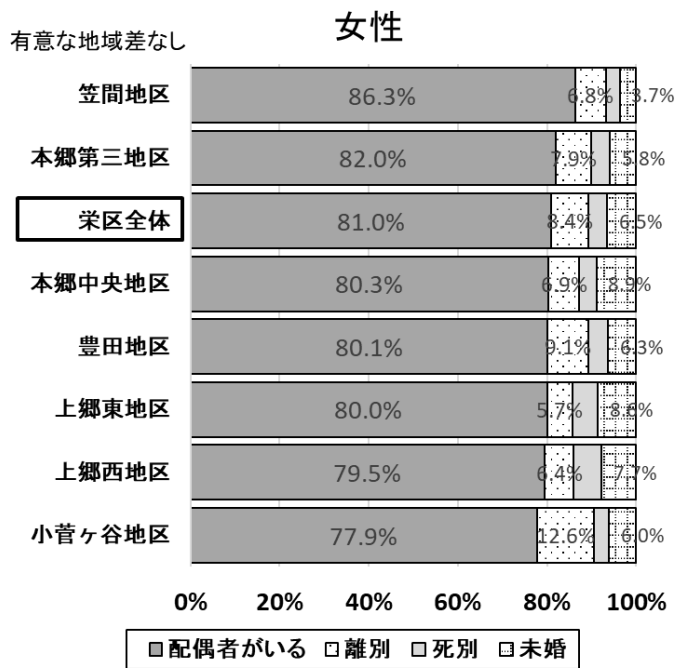
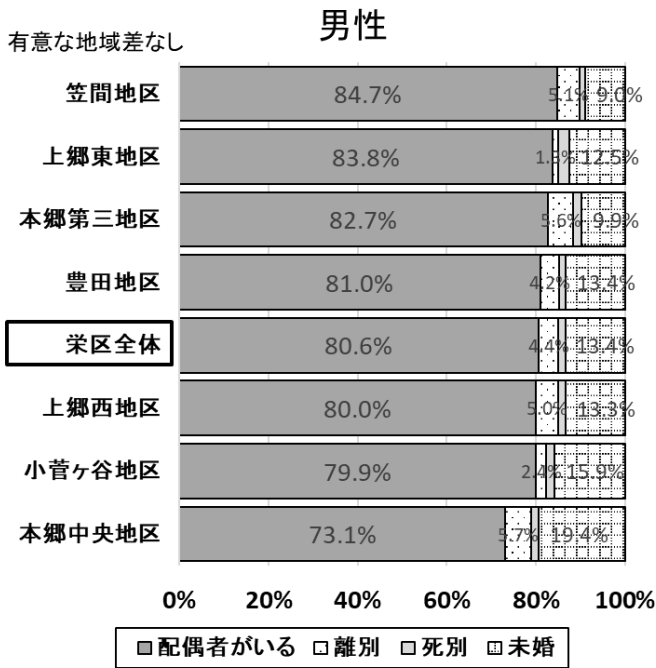
問 14 の質問で、過去 1 ヶ月間の睡眠の質を尋ねています。「非常によい」と「まあよい」をあわせると、睡眠の質が良好な者の割合は、55-64 歳の男性で 64.6%、女性で 67.8%、65-84 歳の男性で 72.8%、女性で 68.5%でした。この割合は、55-64 歳では男性よりも女性で、65-84 歳では女性よりも男性で、それぞれ高値を示しました。

いずれの年代においても有意な地域差はありませんでした。

婚姻状況「現在、配偶者はいらっしゃいますか。」

55-64歳

→「配偶者がいる(内縁関係、事実婚も含む)」の割合が高い順

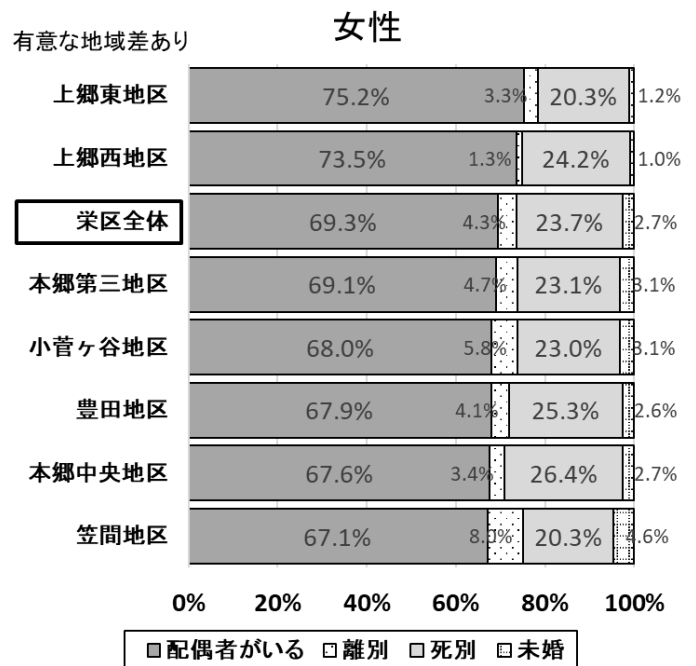
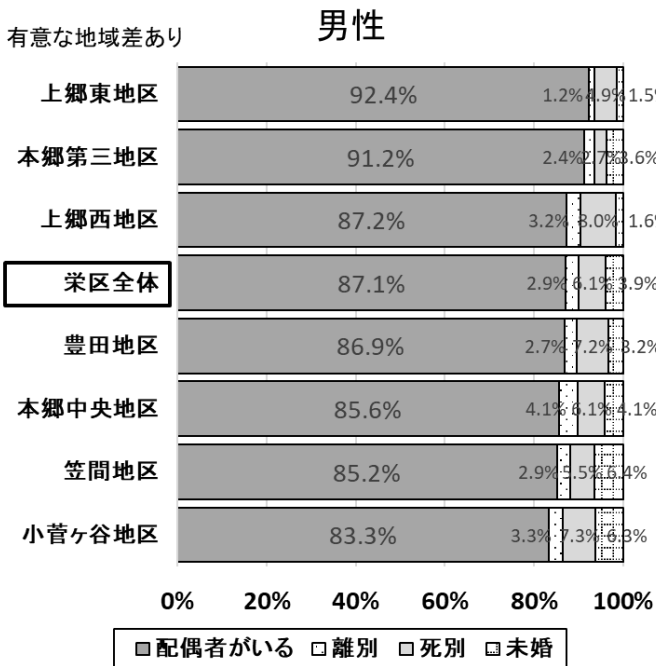


婚姻状況「現在、配偶者はいらっしゃいますか。」

65-84歳

→「配偶者がいる(内縁関係、事実婚も含む)」の割合が高い順

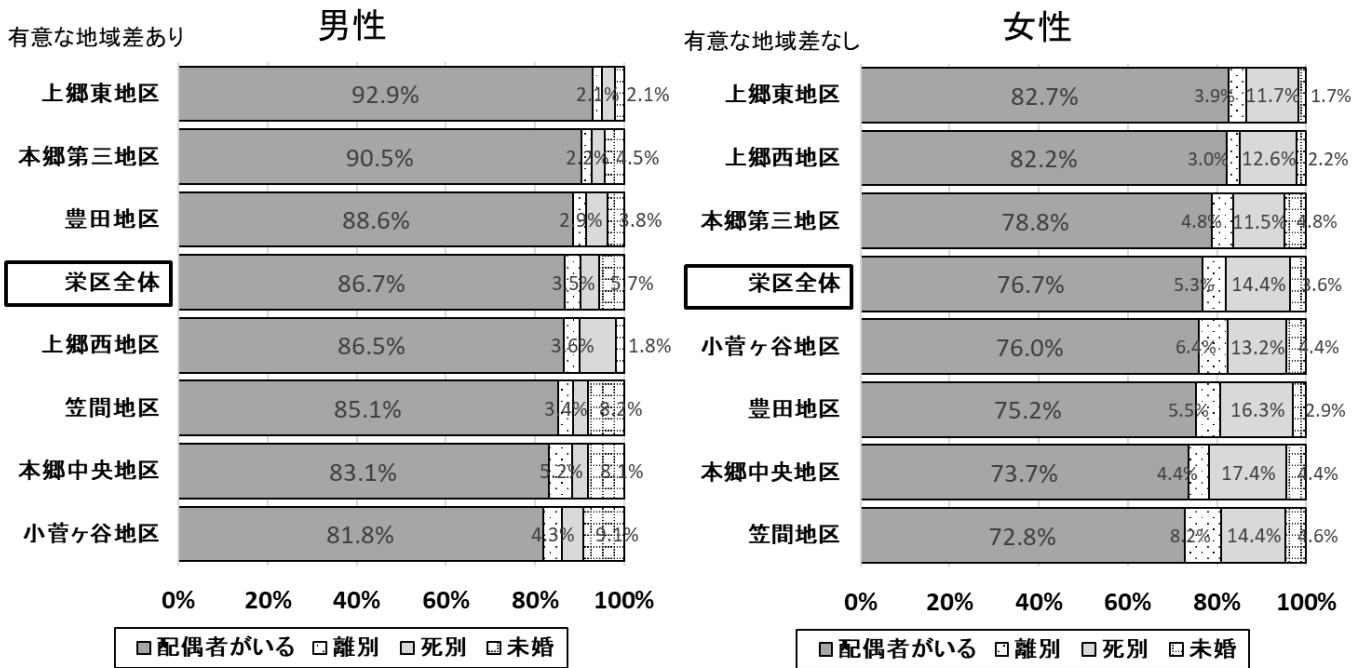
(高齢者全体)



婚姻状況「現在、配偶者はいらっしゃいますか。」

65-74歳

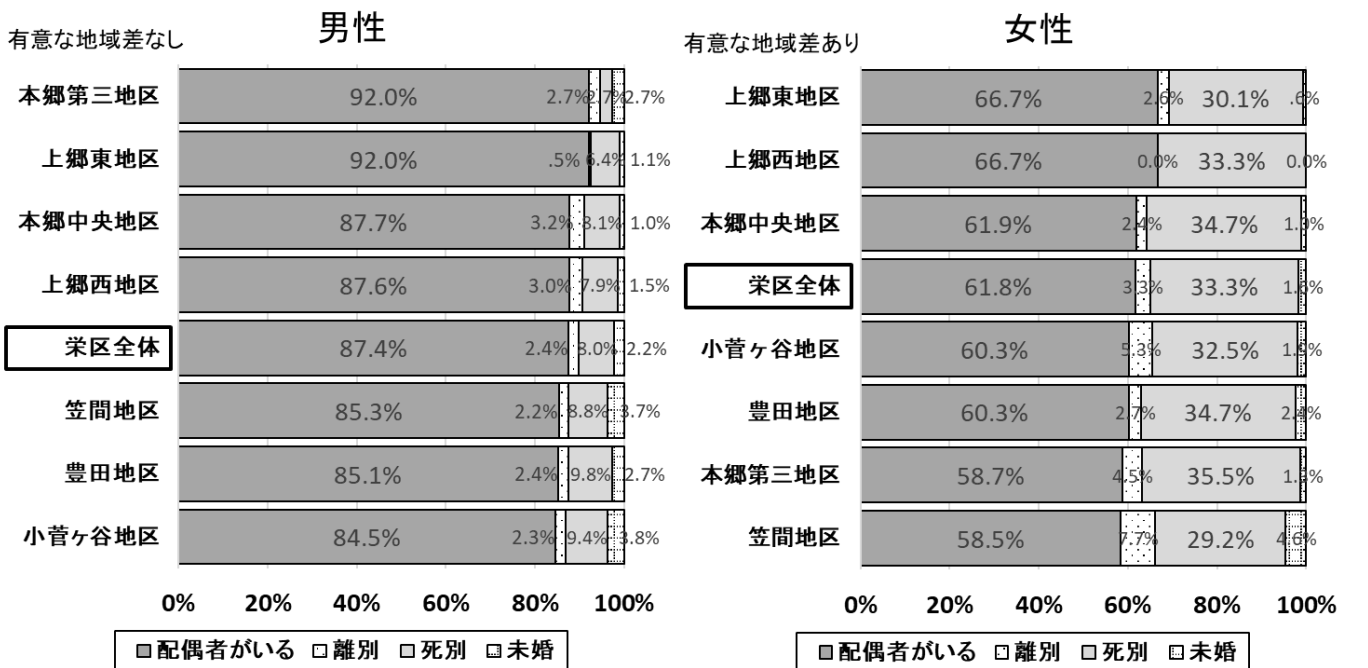
⇒「配偶者がいる(内縁関係、事実婚も含む)」の割合が高い順



婚姻状況「現在、配偶者はいらっしゃいますか。」

75-84歳

⇒「配偶者がいる(内縁関係、事実婚も含む)」の割合が高い順



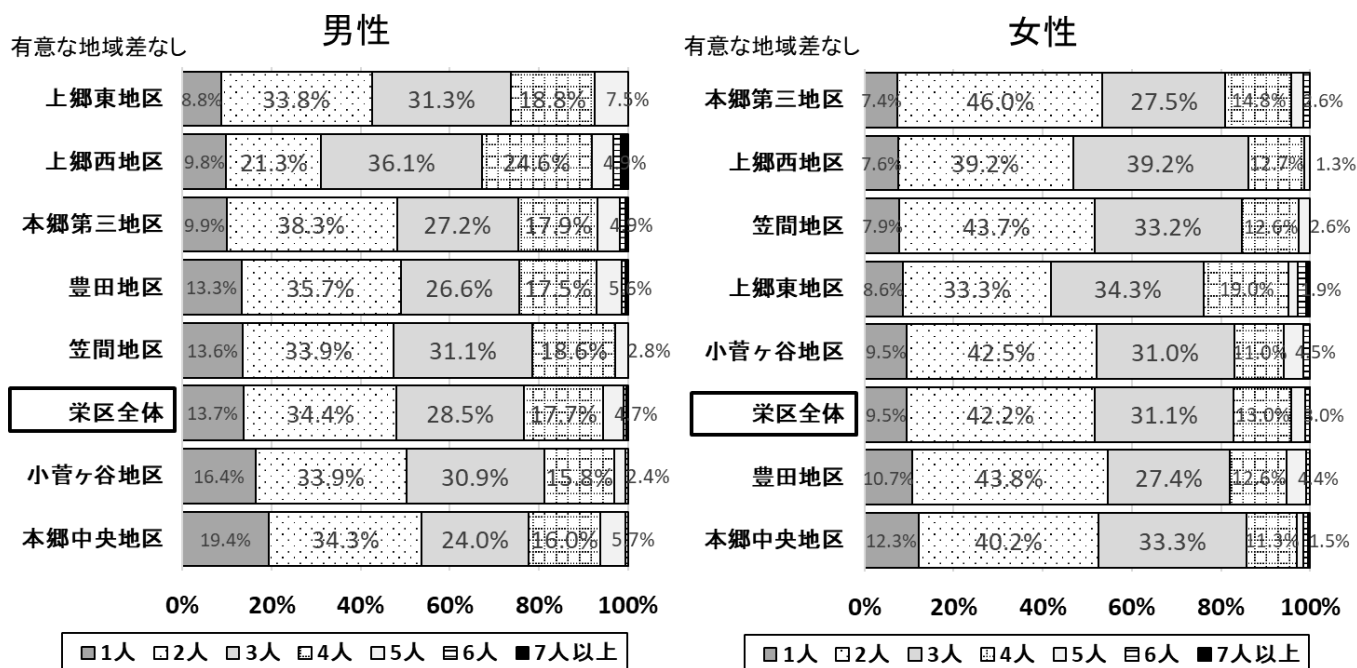
コメント：

問 50 の質問で、内縁関係や事実婚を含む、配偶者の有無について尋ねています。

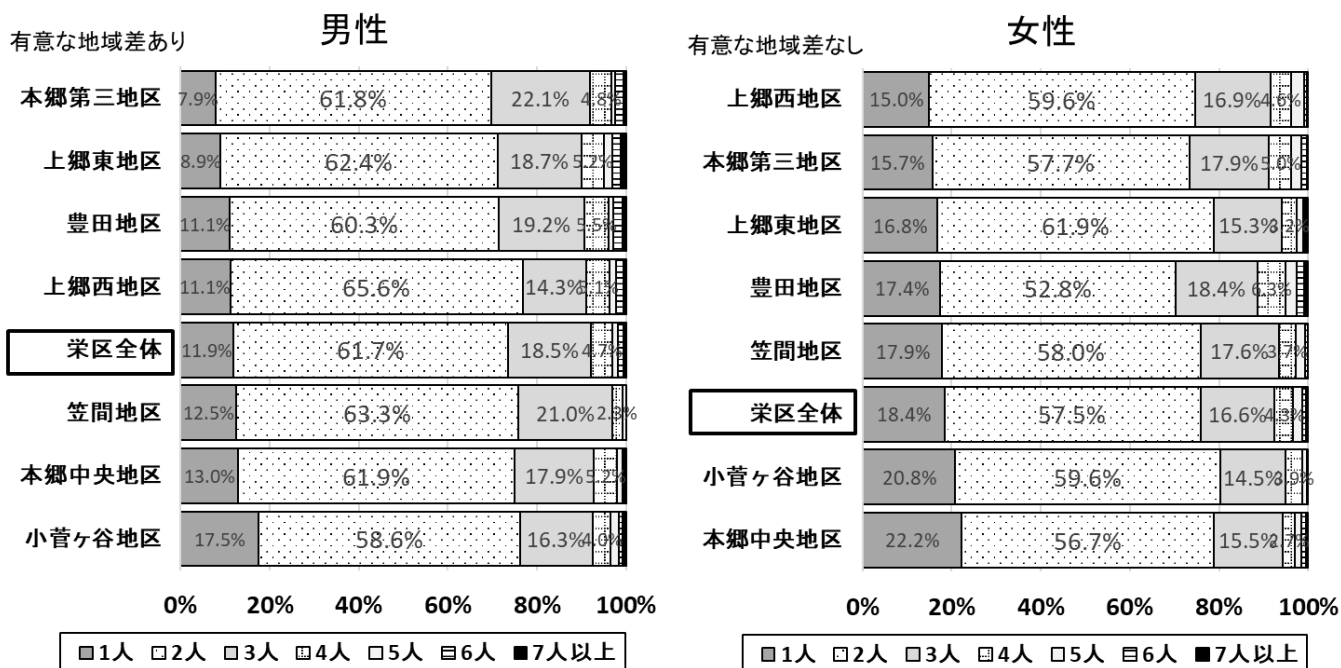
配偶者ありの割合は、55-64 歳の男性で 80.6%、女性で 81.0%、65-84 歳の男性で 87.1%、女性で 69.3%でした。55-64 歳では有意な地域差がありませんでしたが、65-84 歳では有意な地域差がみられ、男性では小菅ヶ谷地区（83.3%）、女性では笠間地区（67.1%）において、この割合が最も低値を示しました。

年齢階級が高まるにつれて、女性では配偶者と死別している者の割合が高値を示す傾向にありました。

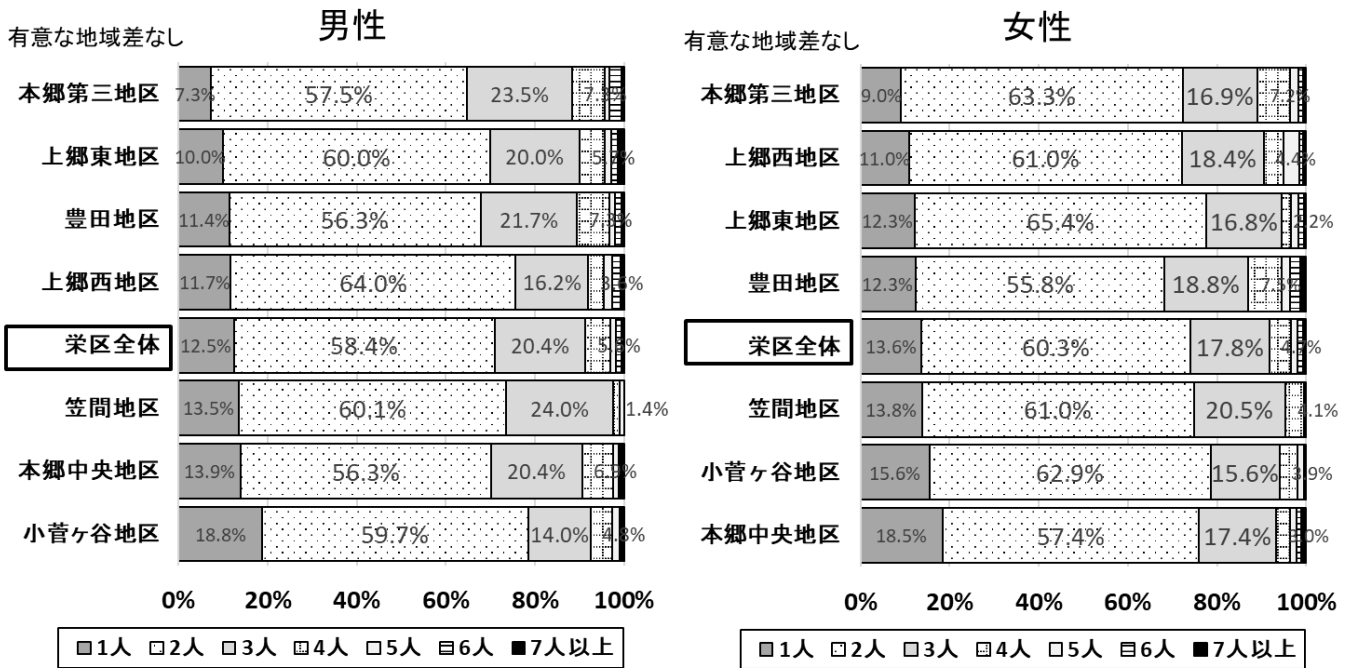
**55-64歳 世帯人数 「生計を共にしている世帯人数は何人ですか(本人含む)。」**  
 ⇒「2人以上」の割合が高い順



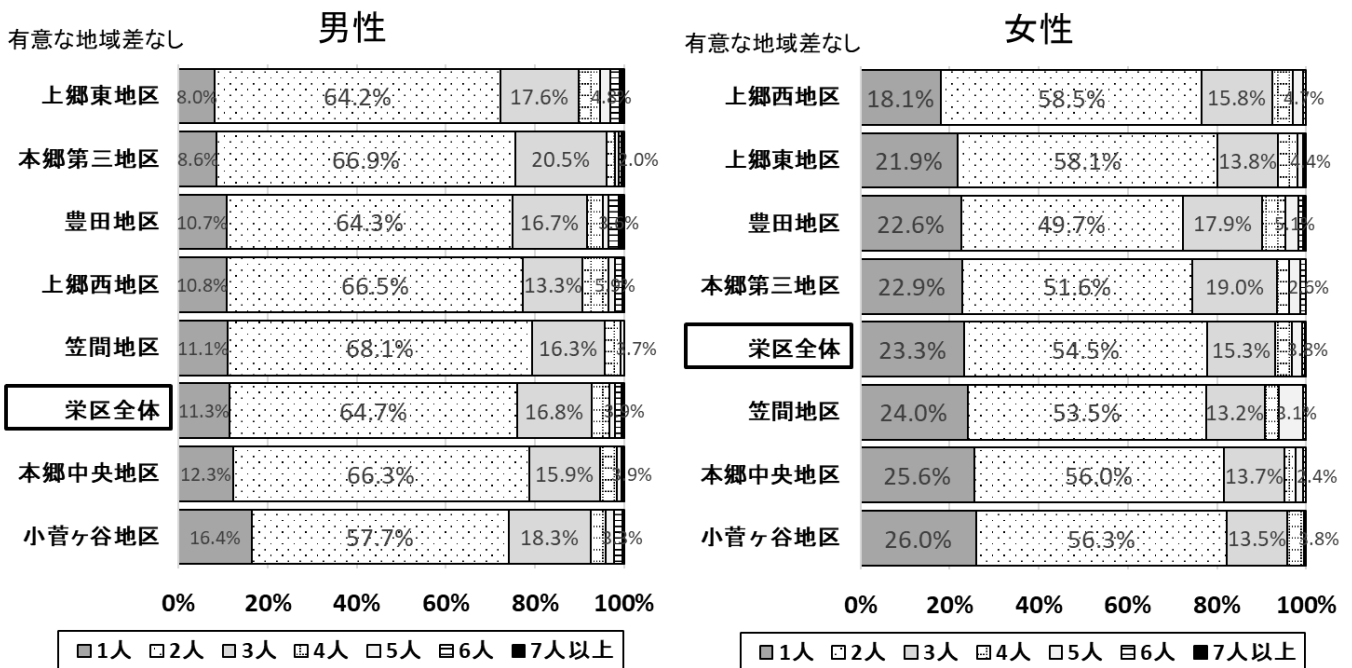
**65-84歳 世帯人数 「生計を共にしている世帯人数は何人ですか(本人含む)。」**  
 (高齢者全体) ⇒「2人以上」の割合が高い順



**65-74歳 世帯人数** 「生計を共にしている世帯人数は何人ですか(本人含む)。」  
 ⇒「2人以上」の割合が高い順



**75-84歳 世帯人数** 「生計を共にしている世帯人数は何人ですか(本人含む)。」  
 ⇒「2人以上」の割合が高い順



コメント：

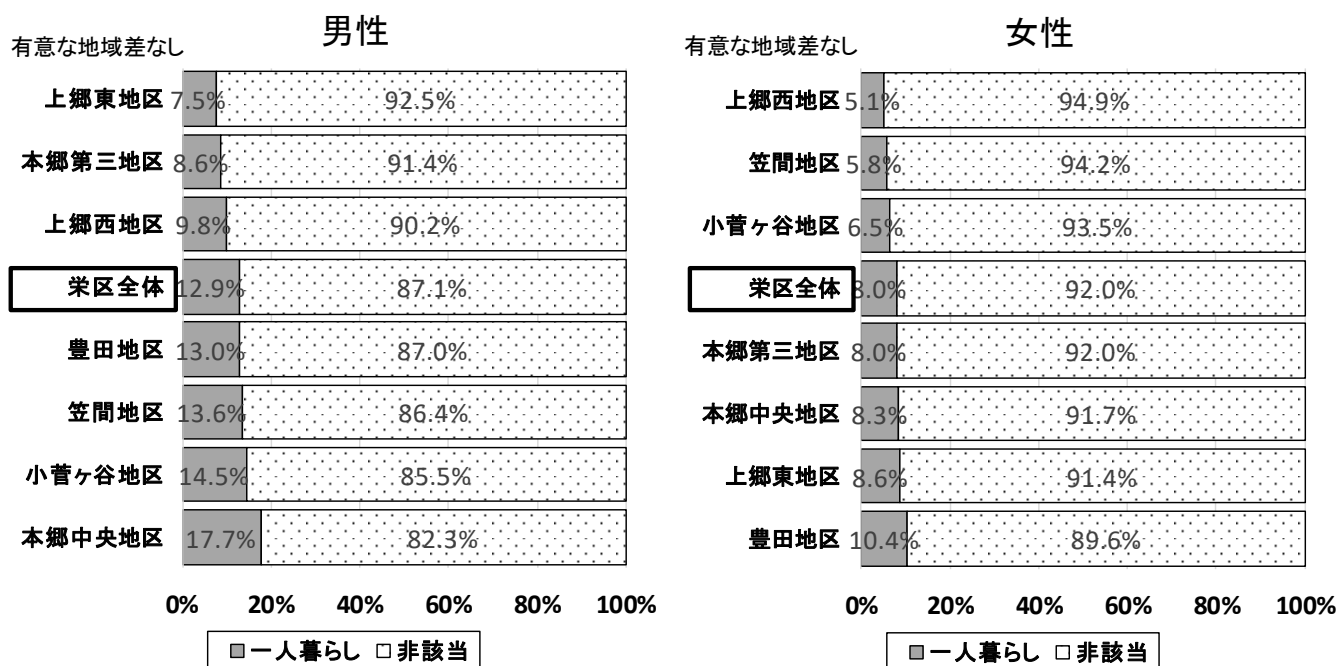
問 52 の質問で、生計を共にしている世帯人数（本人を含む）を尋ねています。独居の割合としては次の「同居者」に関する結果をご参照ください。

生計を共にしている世帯人数 1 人の割合は、55-64 歳の男性で 13.7%、女性で 9.5%、65-84 歳の男性で 11.9%、女性で 18.4%でした。

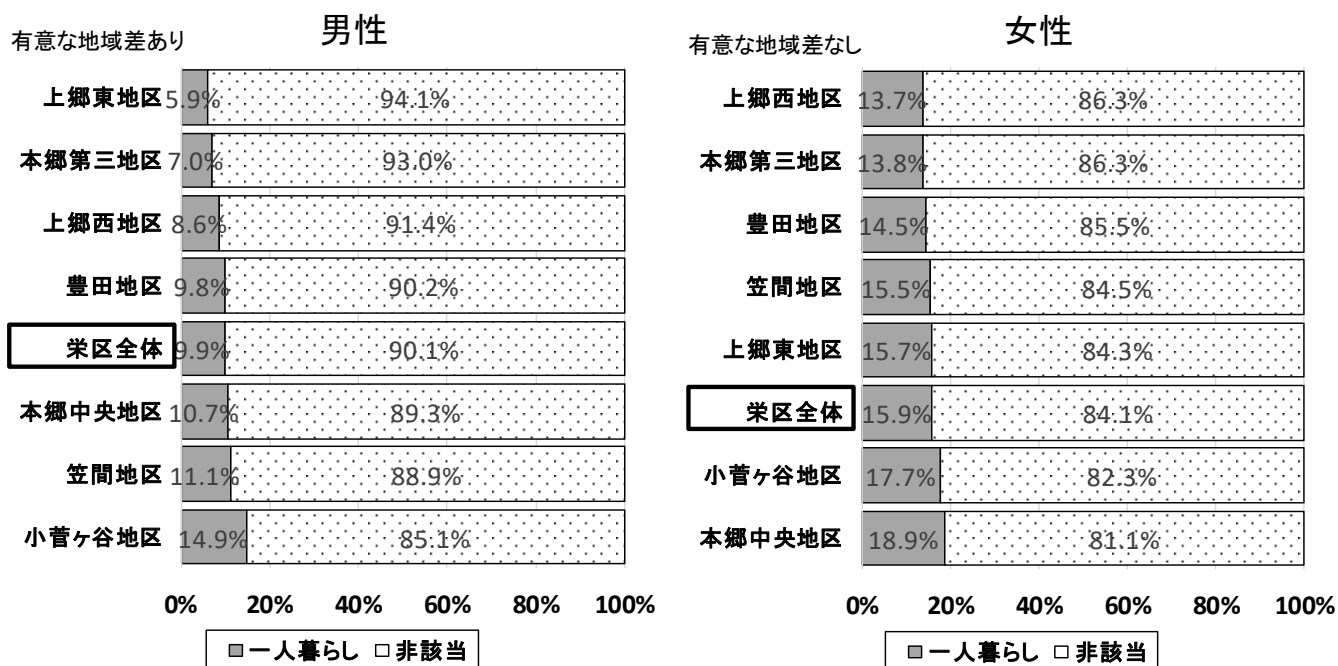
年代別にみると、65-84 歳男性では有意な地域差がみられ、小菅ヶ谷地区において、この割合（17.5%）が一貫して最も高い値を示しました。男女とも本郷中央地区と小菅ヶ谷地区では、この割合が比較的高値を示す傾向にありました。



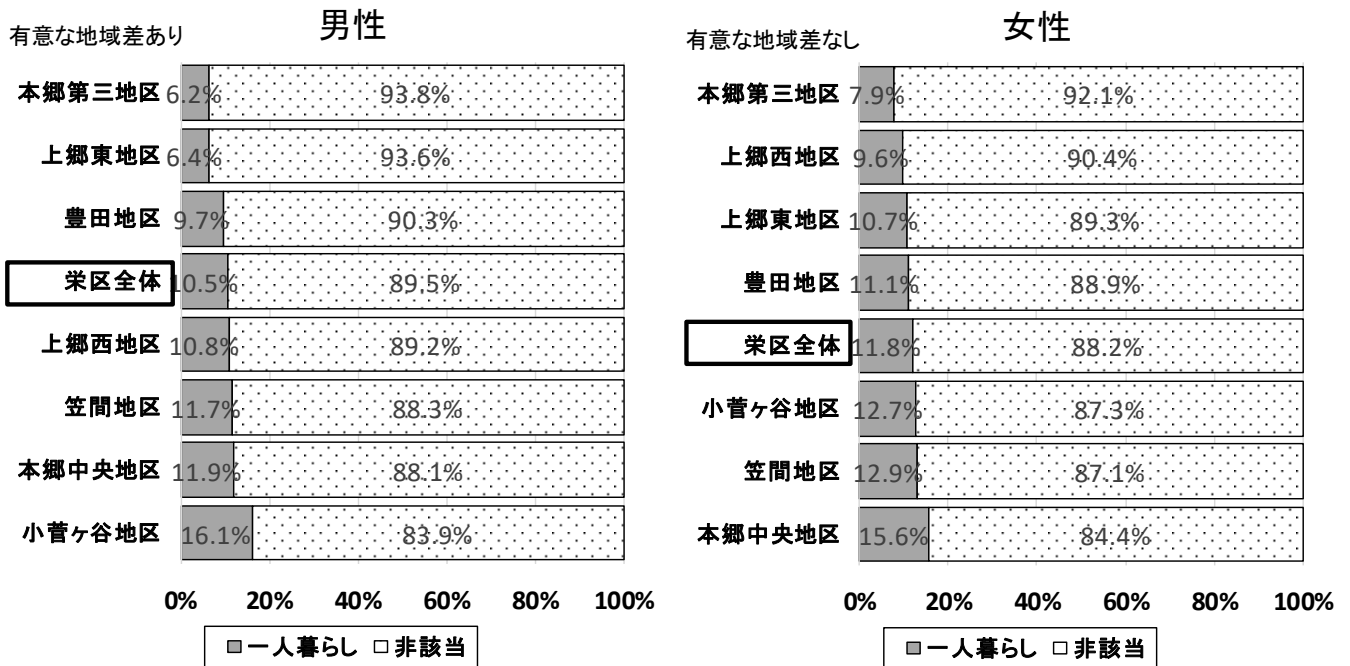
**55-64歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「一人暮らし」の割合が低い順



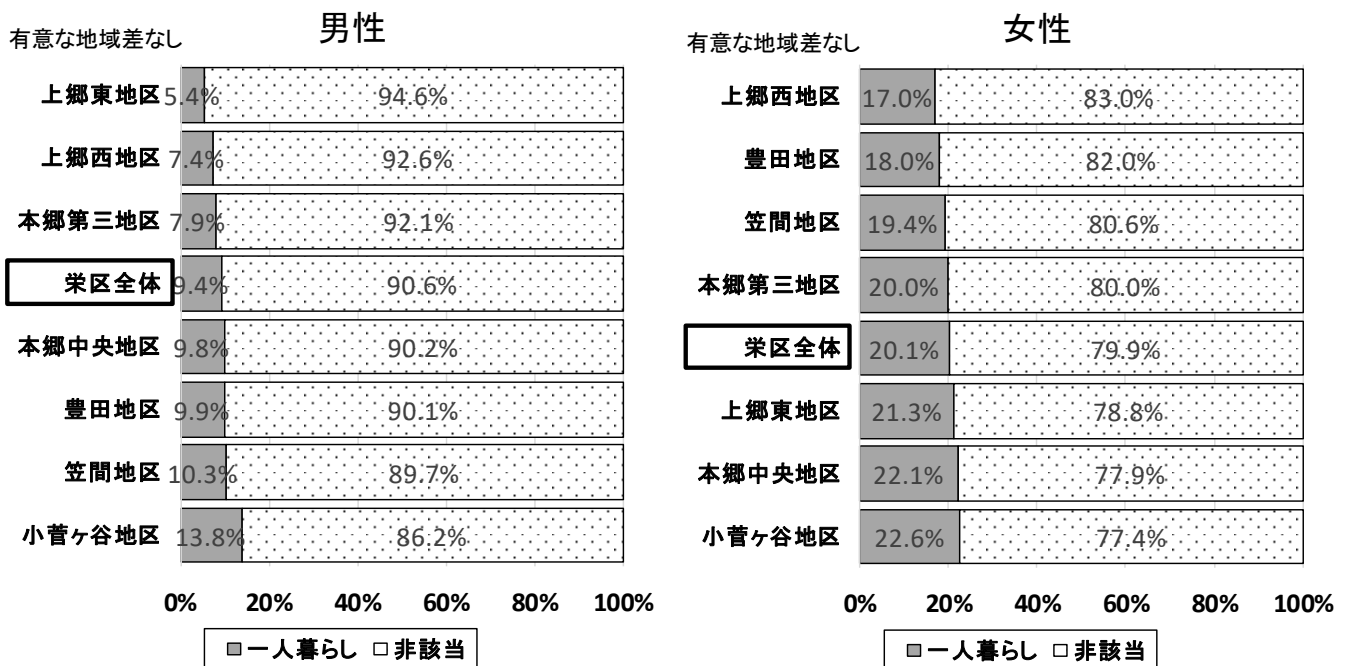
**65-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「一人暮らし」の割合が低い順



**65-74歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「一人暮らし」の割合が低い順



**75-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「一人暮らし」の割合が低い順



コメント：

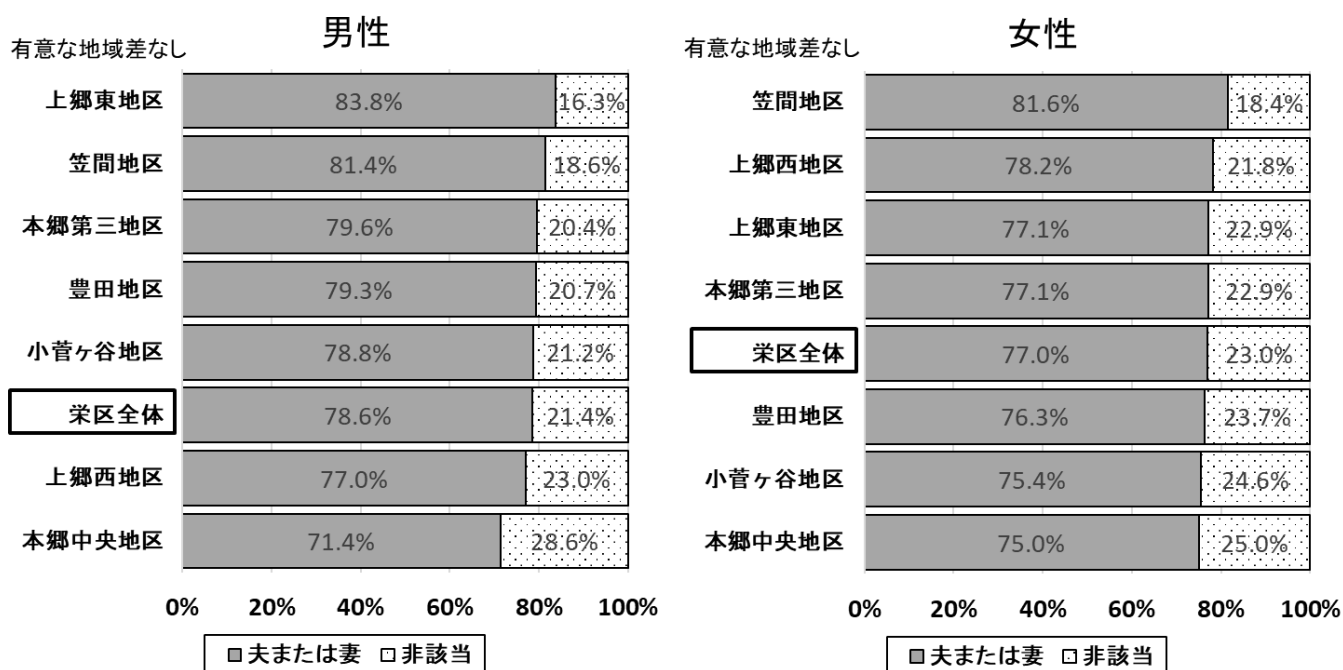
問 51 の質問で、現在、一緒に住んでいる（同じ敷地内に住んでいる）方の続柄を尋ねています。この質問と世帯人数は別々に尋ねているため、1人暮らし（独居）の割合が必ずしも一致しない場合があります。世帯人数の結果は、生計を共にしている者の人数を表しているため、独居の割合としては本結果をご参照ください。

独居の割合は、55-64歳の男性で12.9%、女性で8.0%、65-84歳の男性で9.9%、女性で15.9%でした。

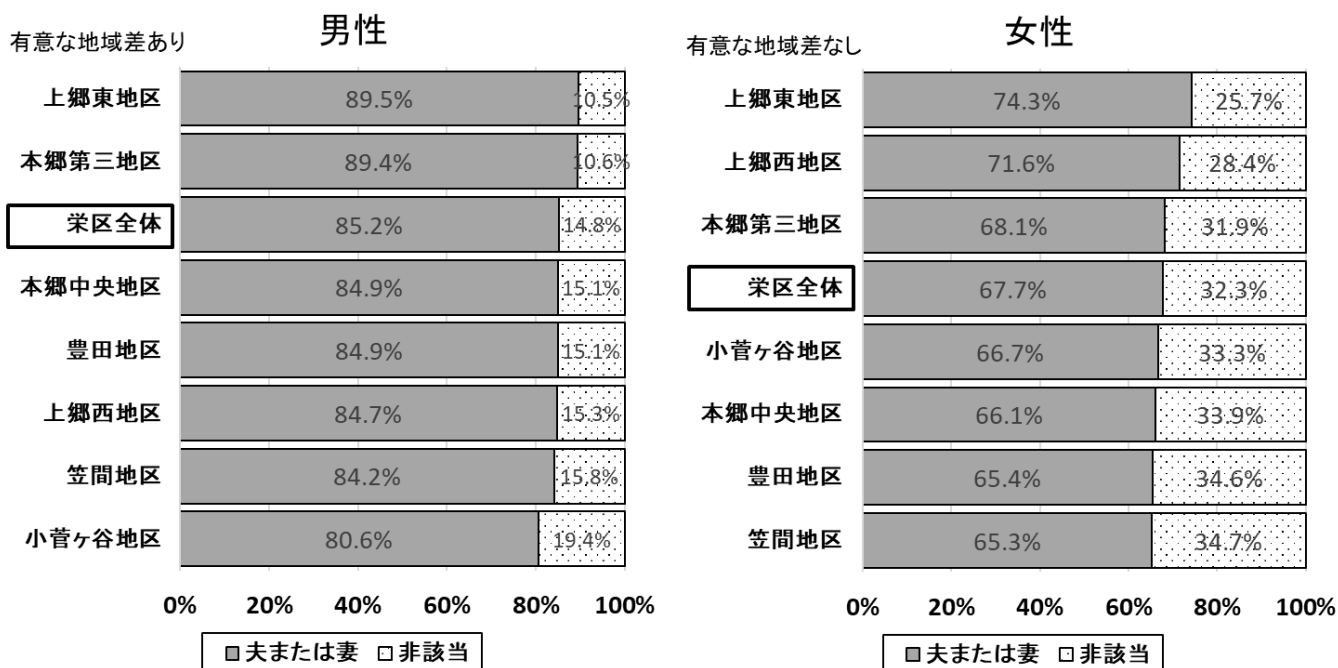
年代別にみると、65-84歳および65-74歳男性では有意な地域差がみられ、小菅ヶ谷地区において、この割合（13.8-16.1%）が一貫して最も高い値を示しました。男女とも本郷中央地区と小菅ヶ谷地区では、この割合が比較的高値を示す傾向にありました。

次のページからは、同居者の続柄（夫または妻、息子、娘、子の配偶者、回答者の父母、回答者の配偶者の父母、孫・ひ孫、その他）に関する結果を示しています。

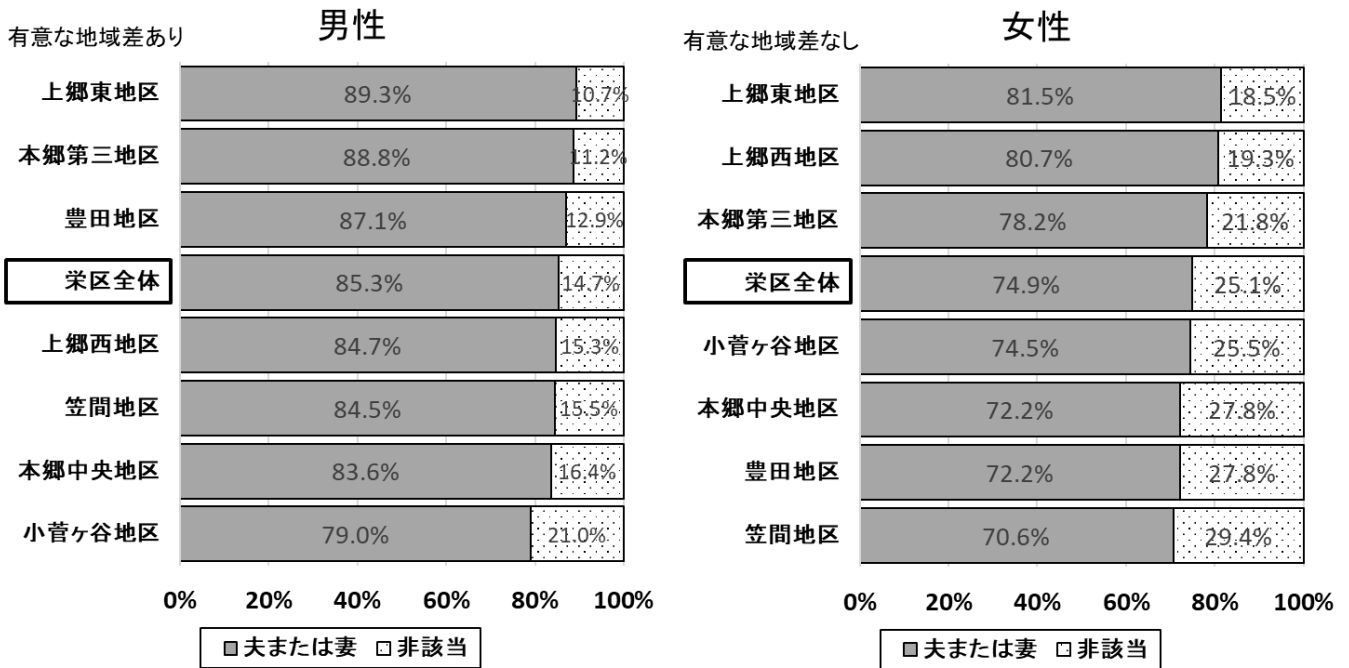
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「夫または妻」の割合が高い順



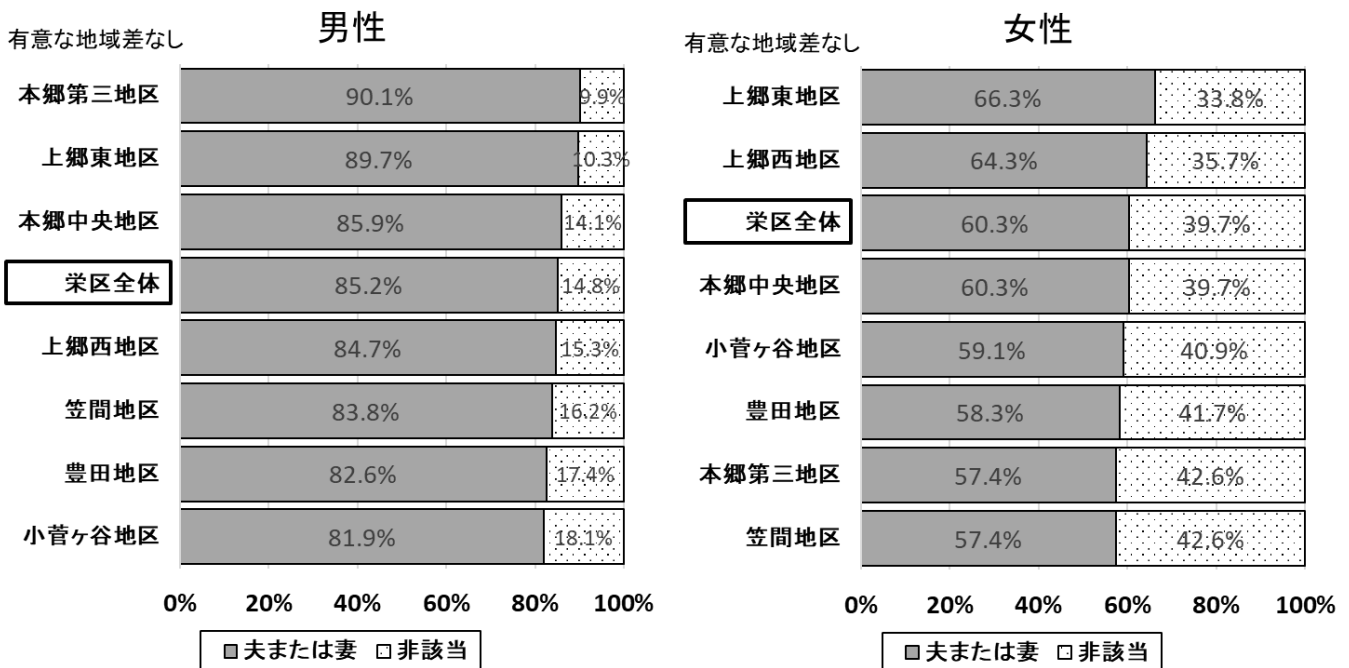
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ➡「夫または妻」の割合が高い順



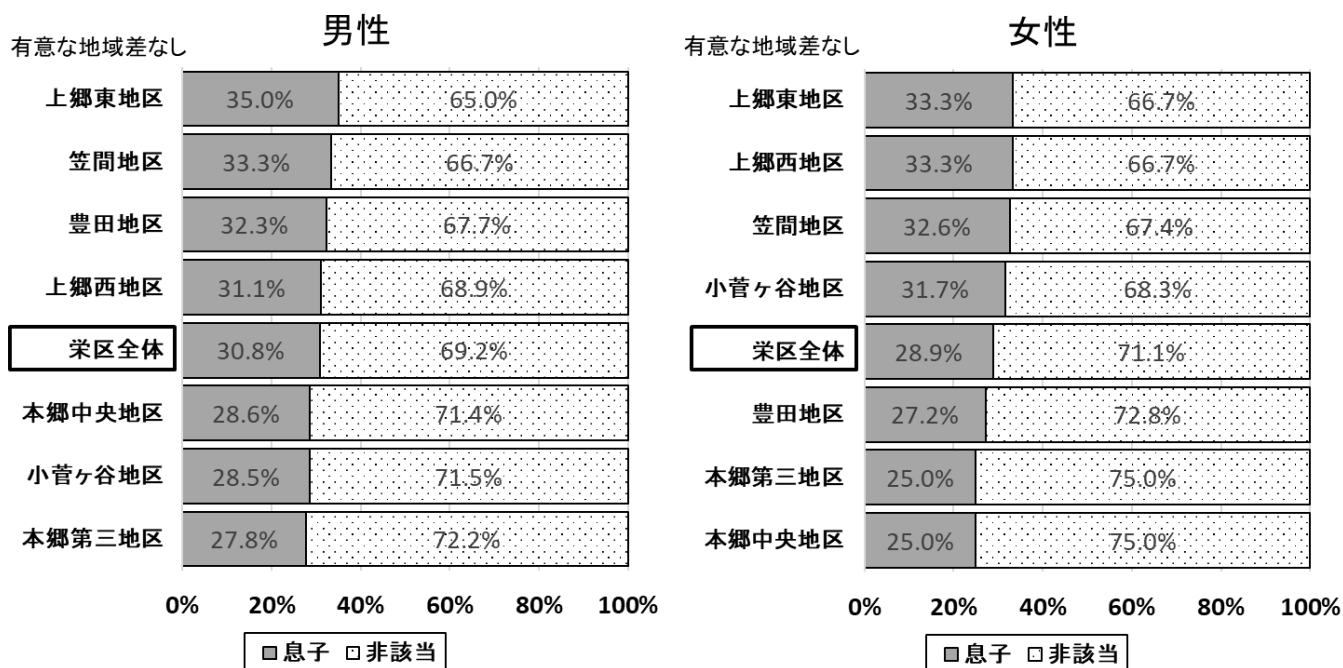
**65-74歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「夫または妻」の割合が高い順



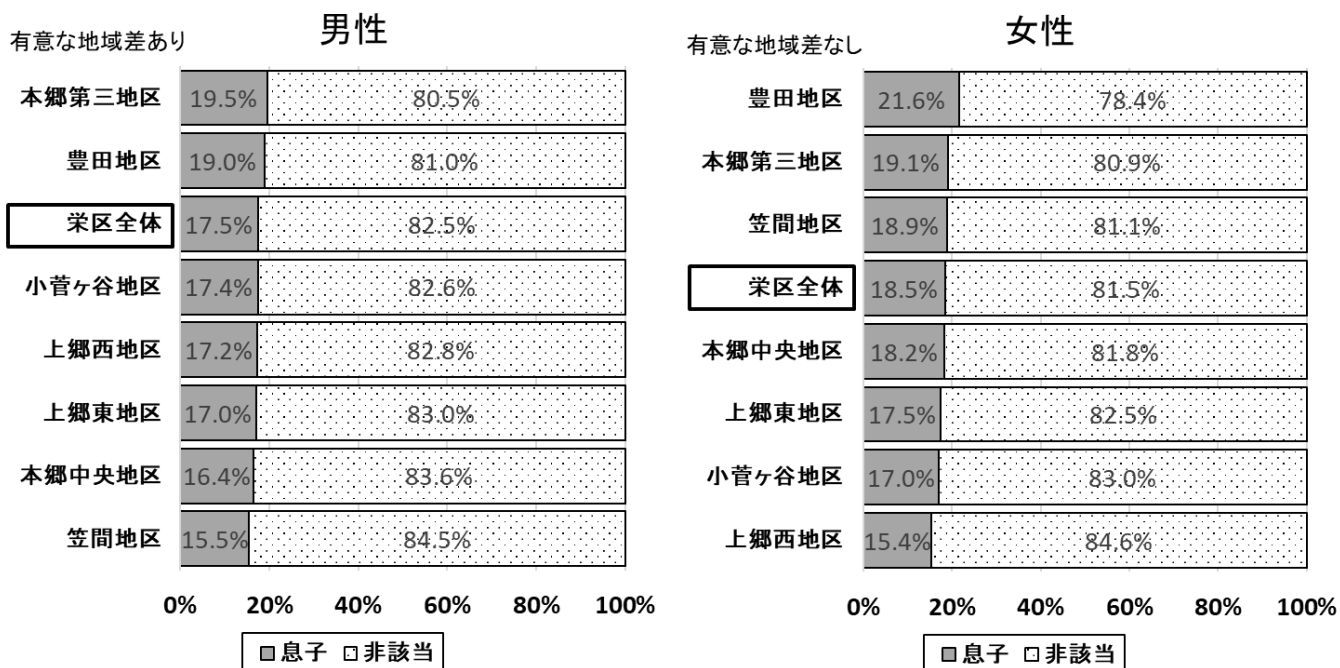
**75-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「夫または妻」の割合が高い順



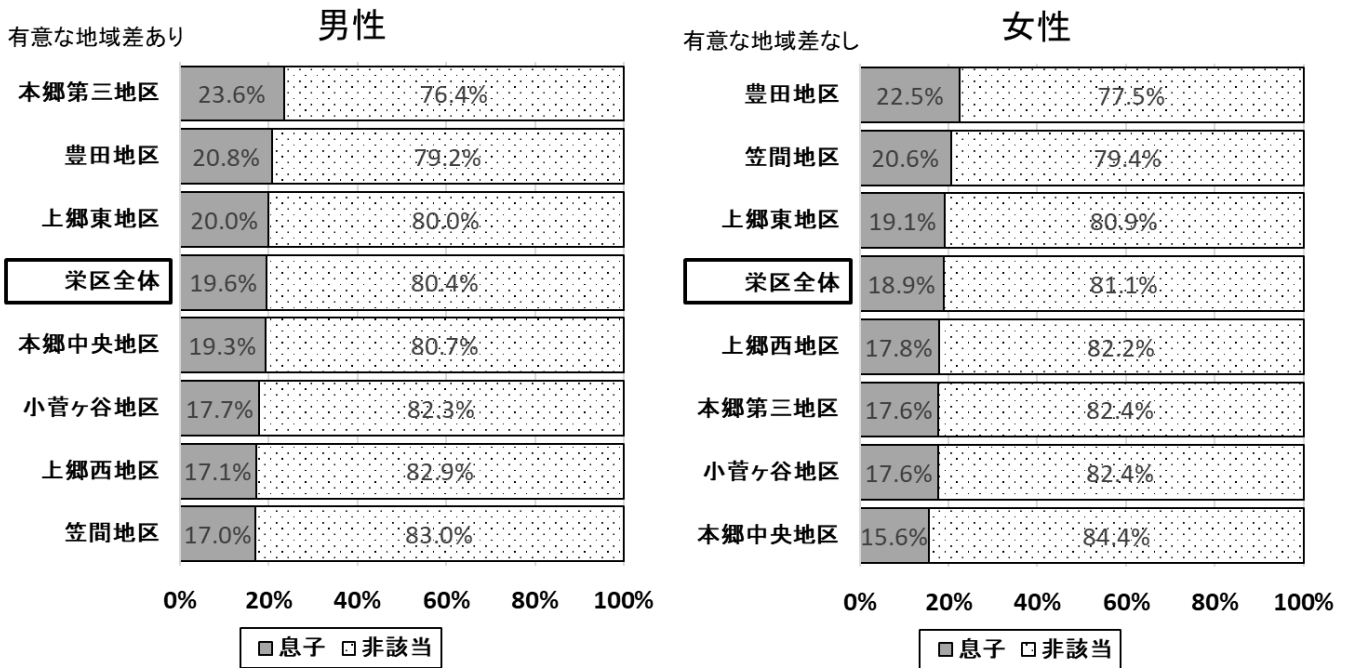
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「息子」の割合が高い順



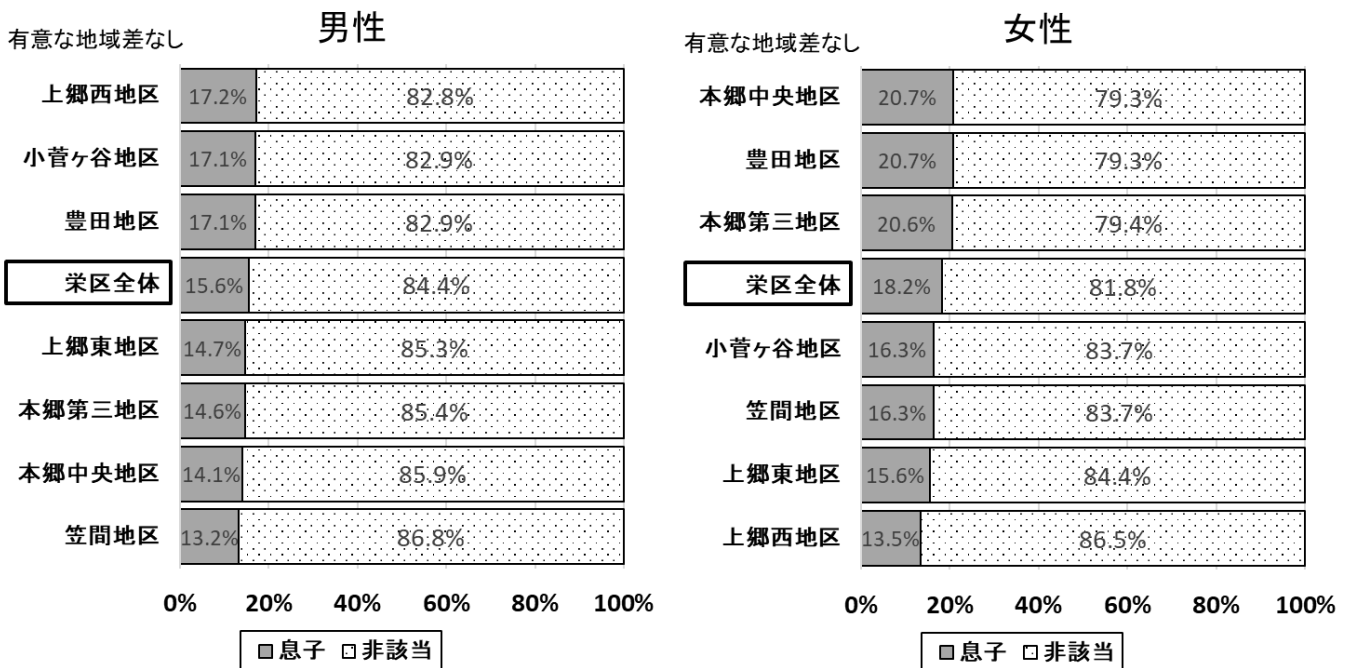
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ➡「息子」の割合が高い順



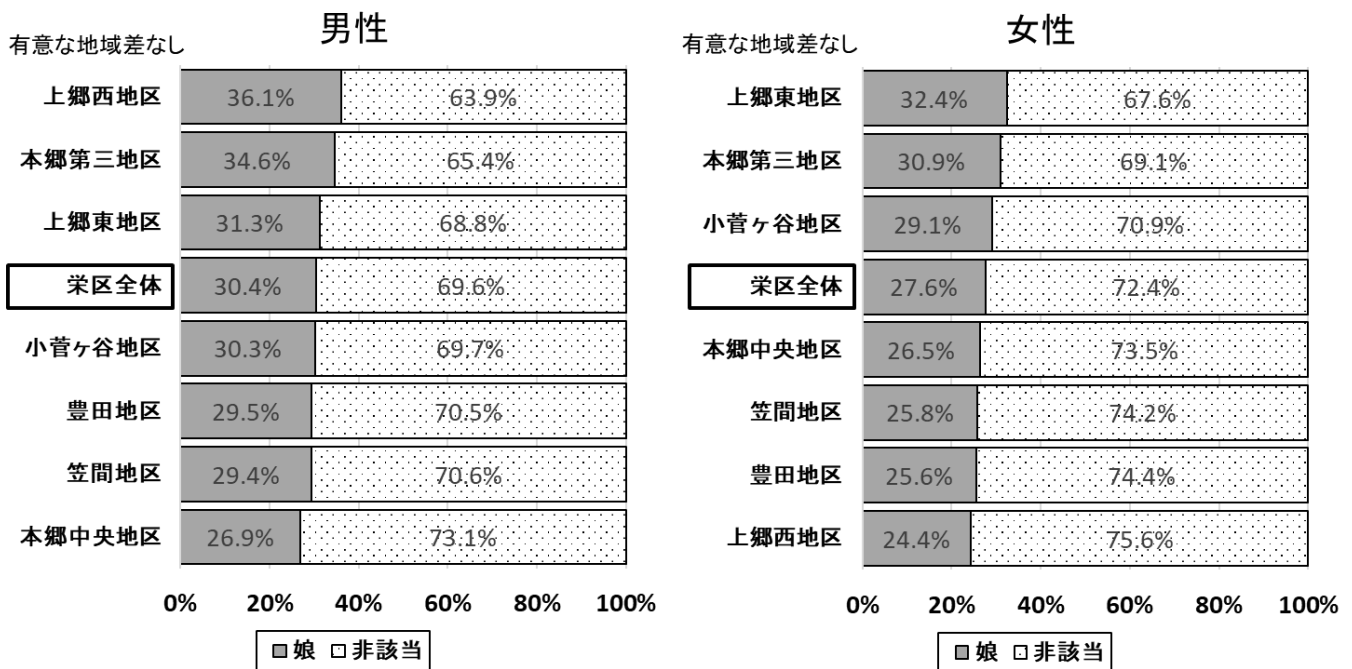
**65-74歳** 同居者「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「息子」の割合が高い順



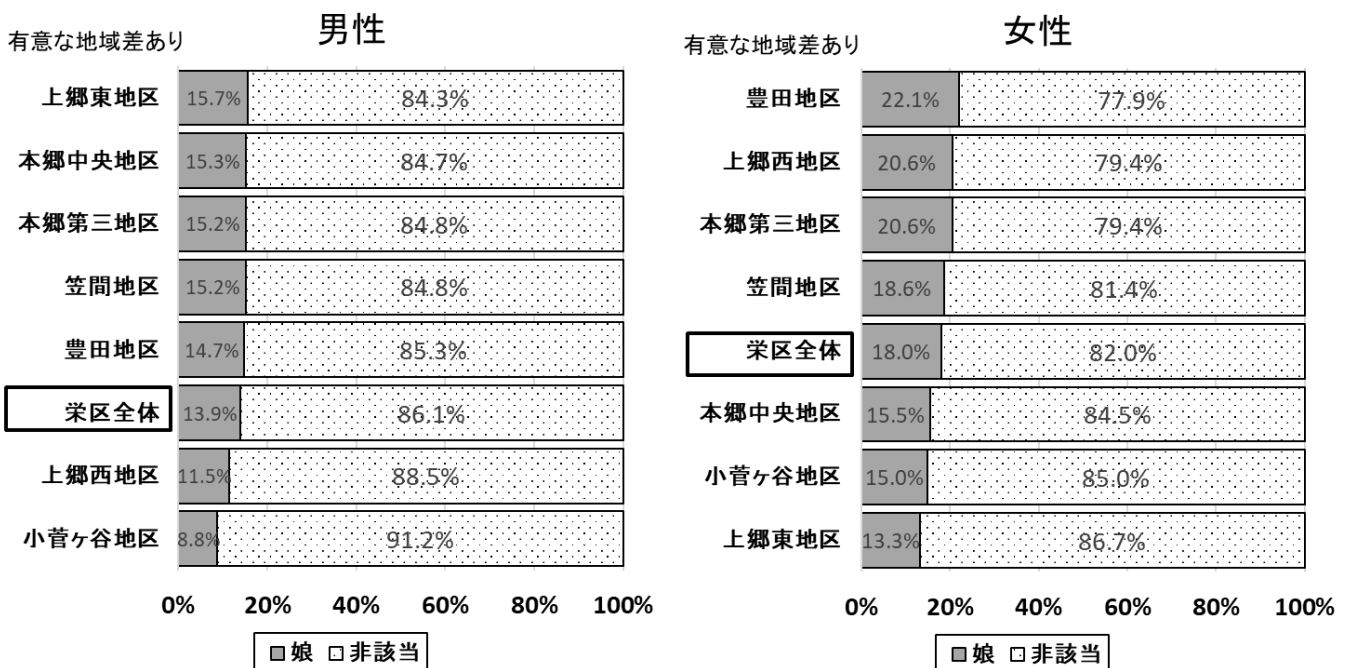
**75-84歳** 同居者「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「息子」の割合が高い順



**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「娘」の割合が高い順

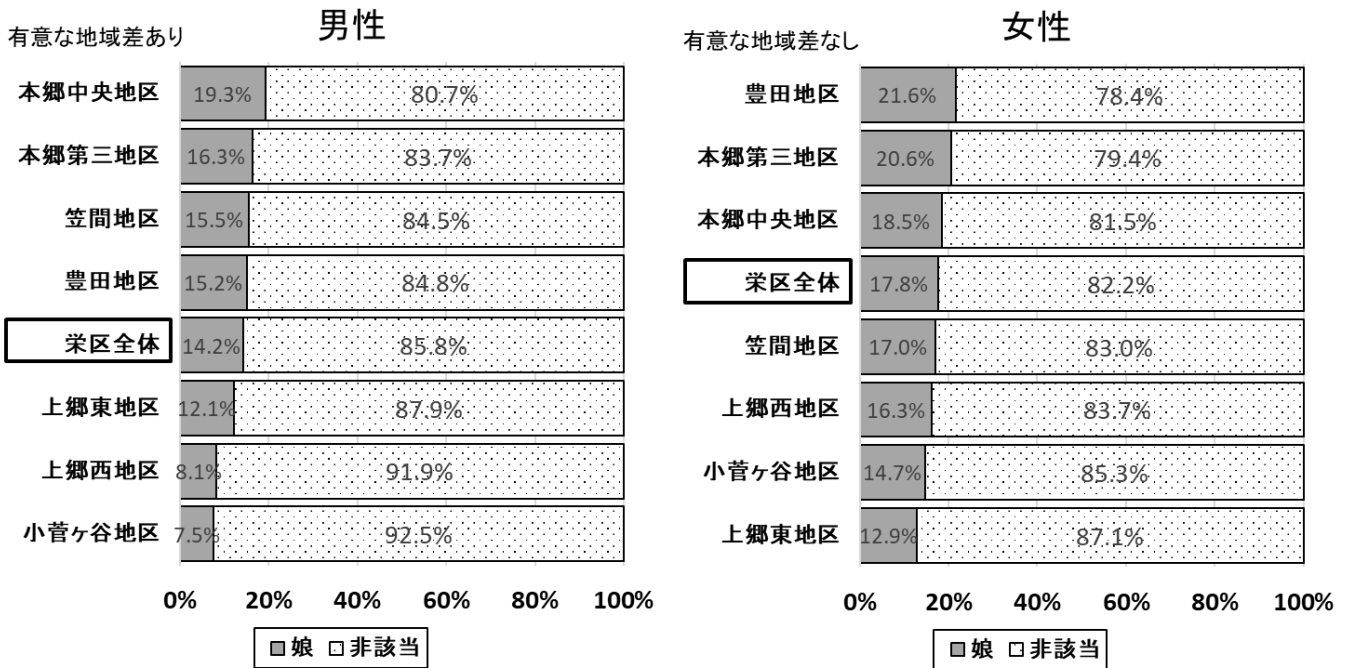


**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「娘」の割合が高い順

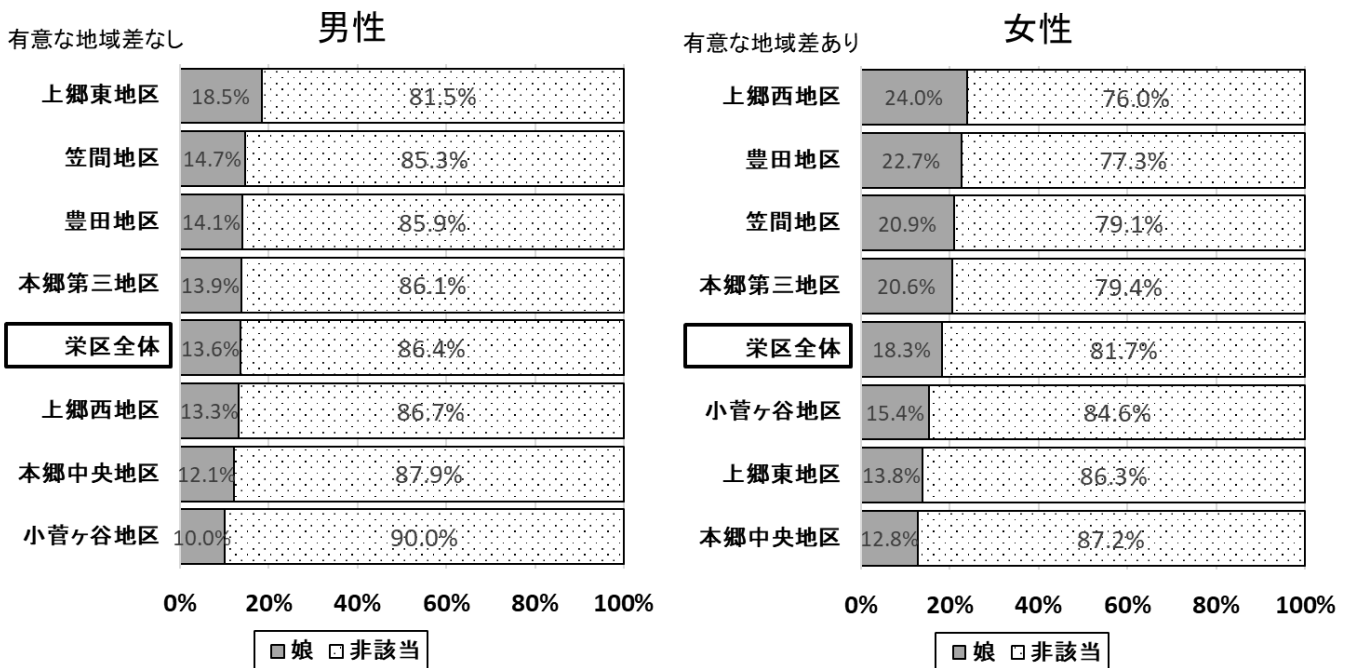




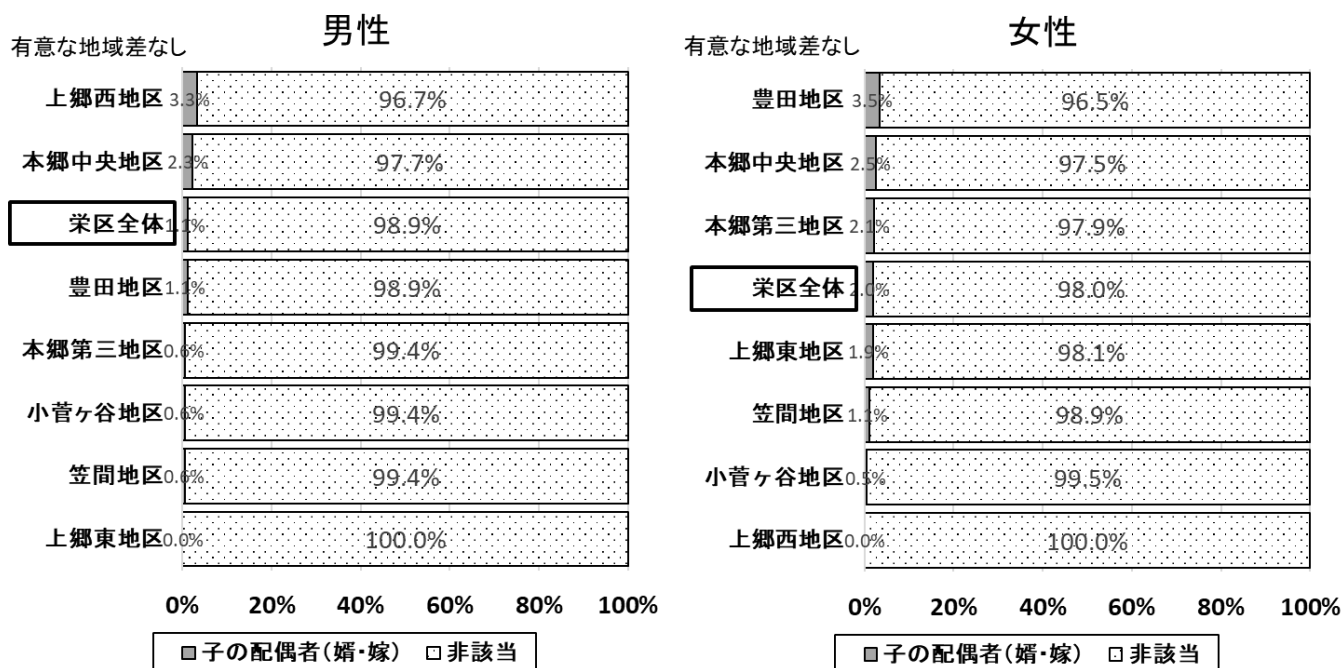
**65-74歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「娘」の割合が高い順



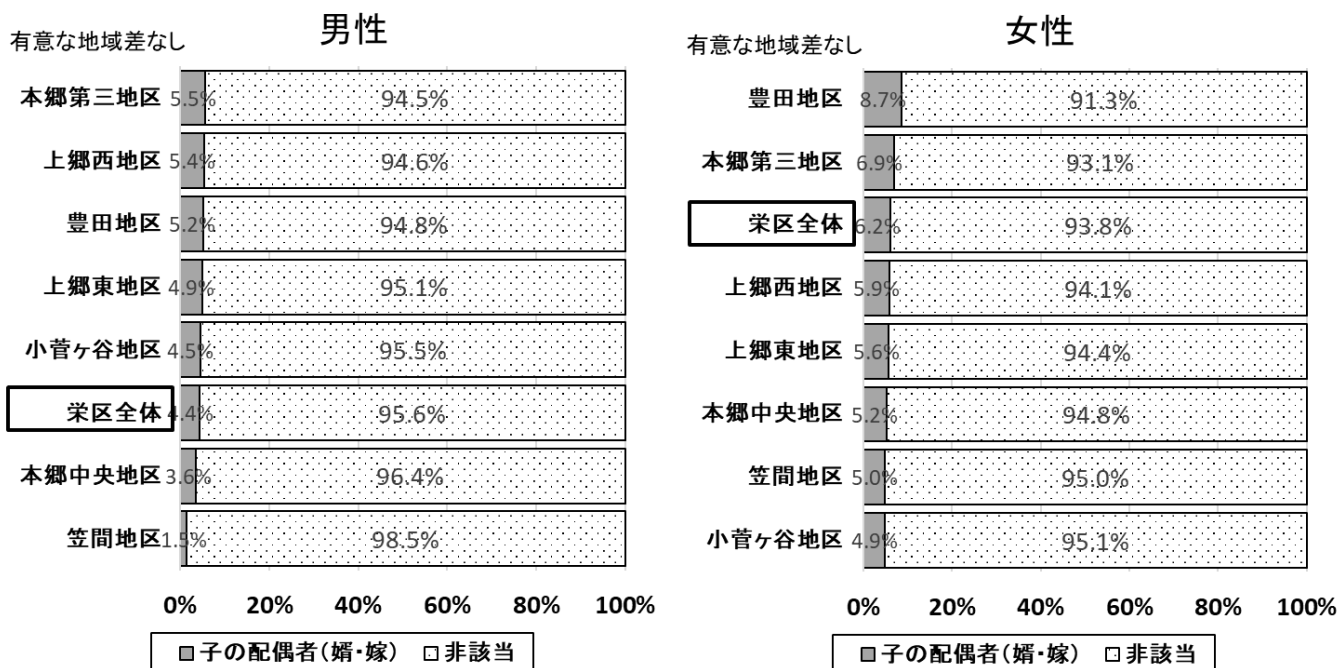
**75-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ➡「娘」の割合が高い順



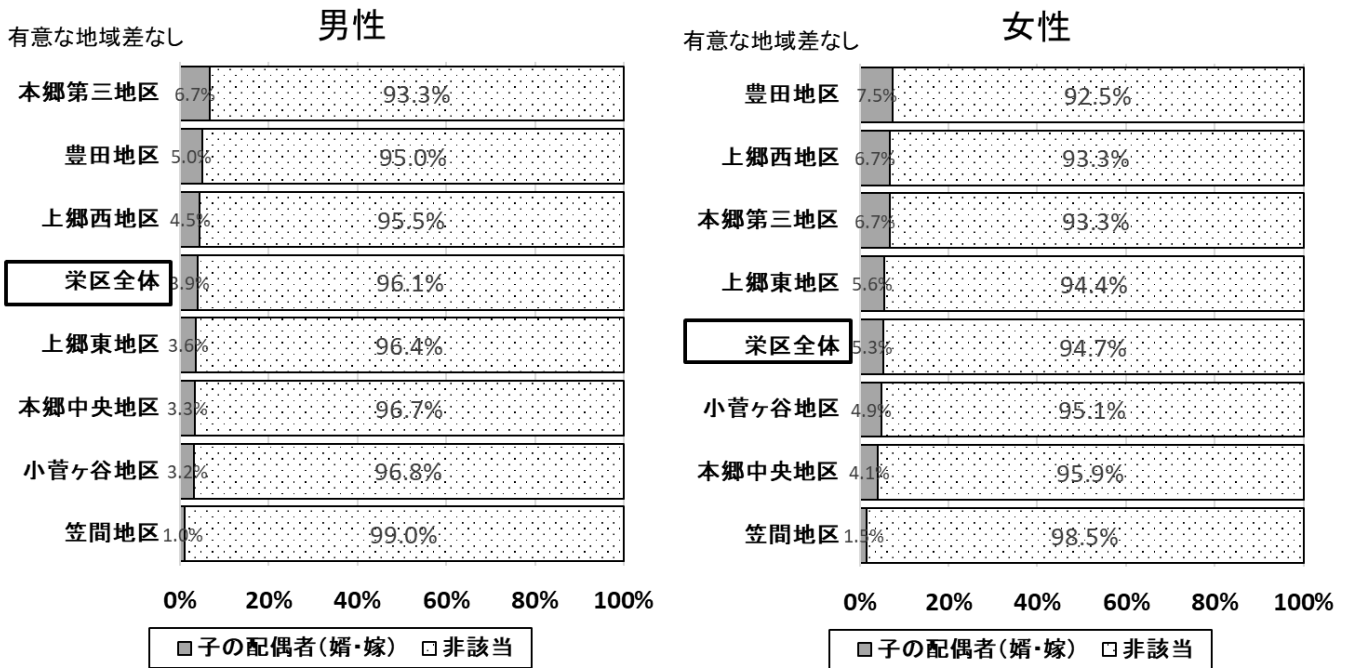
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「子の配偶者(婿・嫁)」の割合が高い順



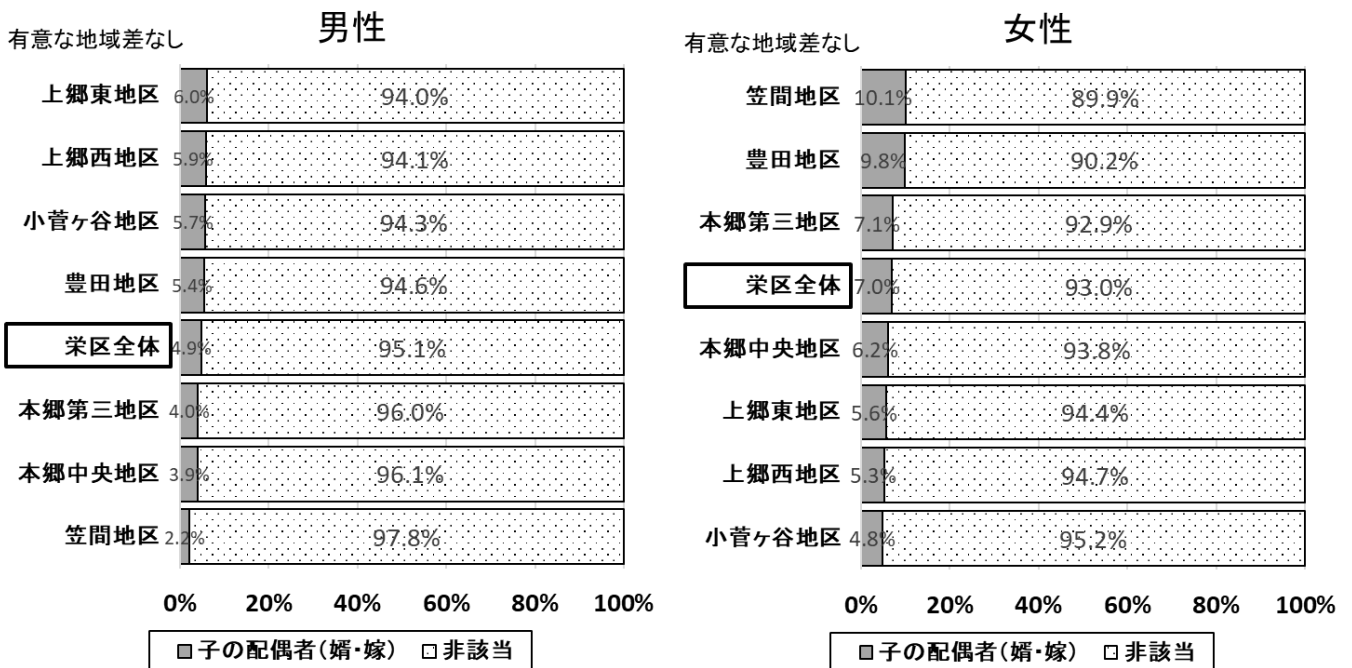
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「子の配偶者(婿・嫁)」の割合が高い順



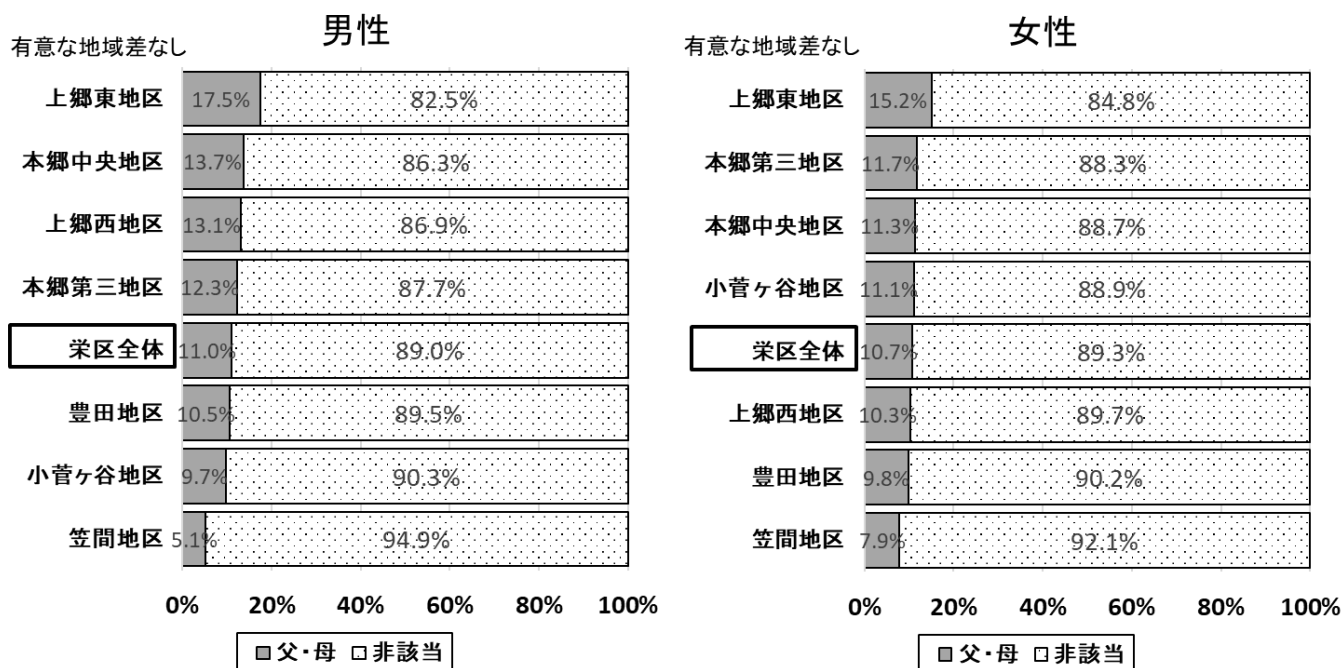
**65-74歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「子の配偶者(婿・嫁)」の割合が高い順



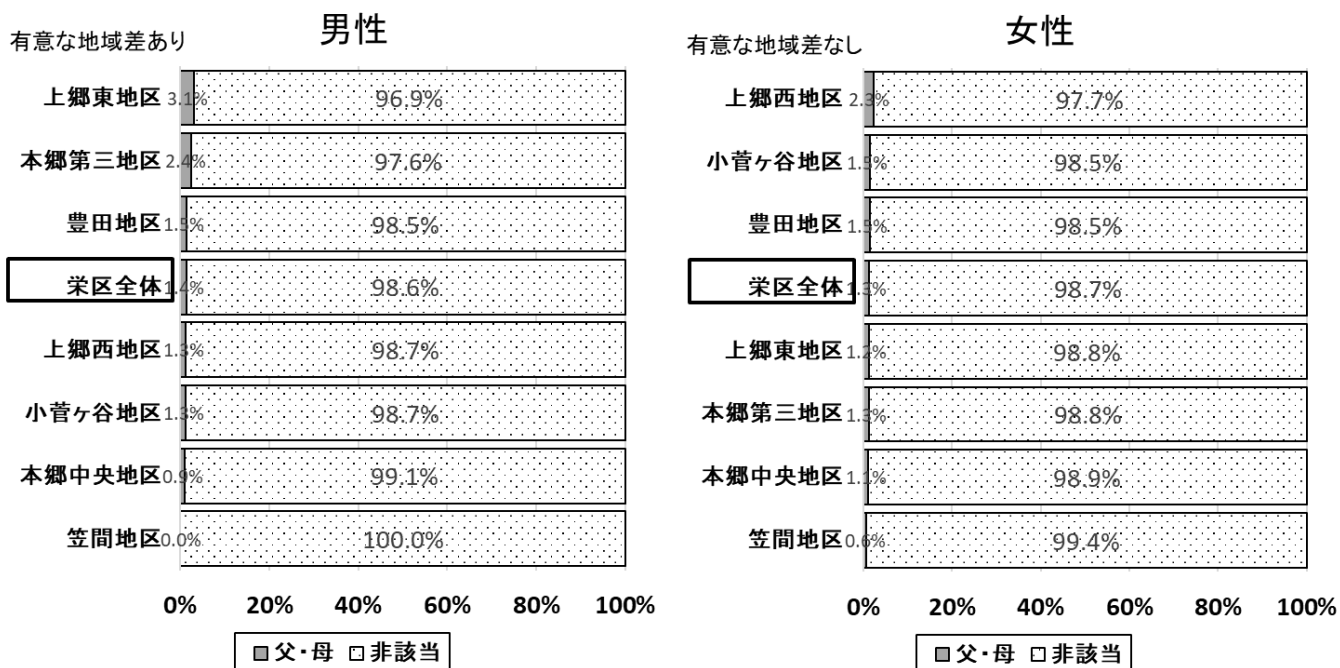
**75-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「子の配偶者(婿・嫁)」の割合が高い順



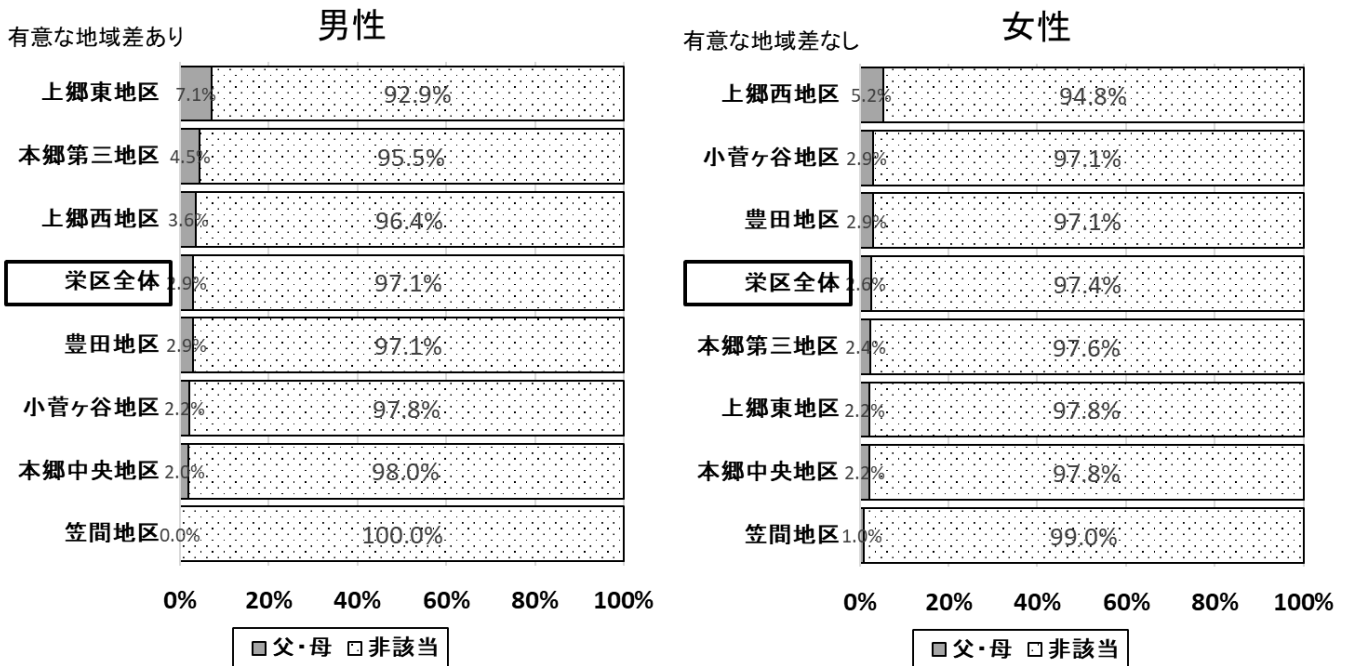
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「父・母」の割合が高い順



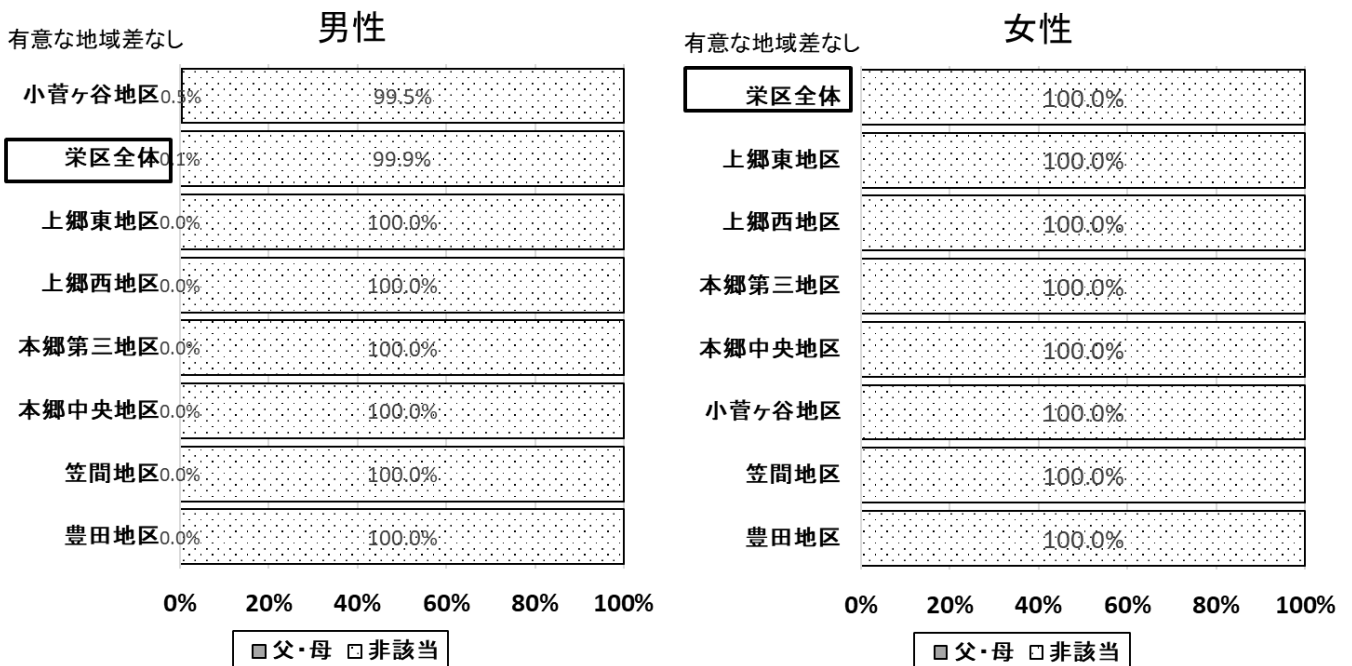
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「父・母」の割合が高い順



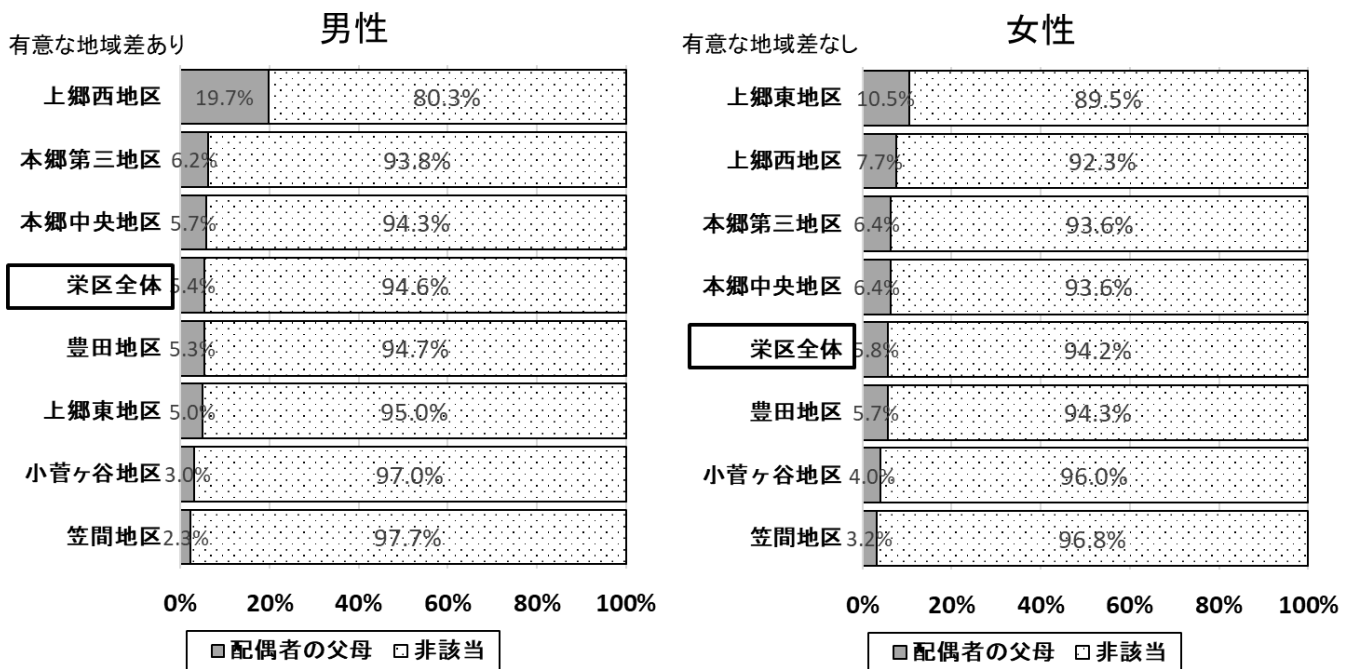
**65-74歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「父・母」の割合が高い順



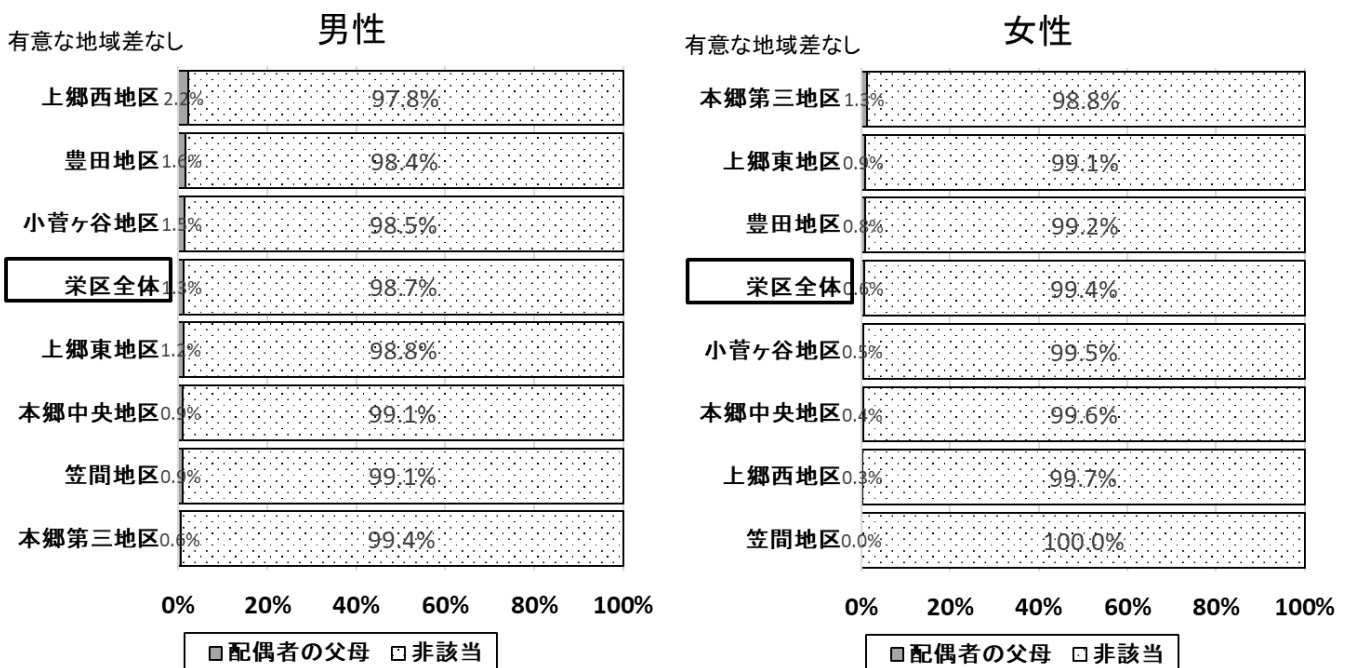
**75-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「父・母」の割合が高い順



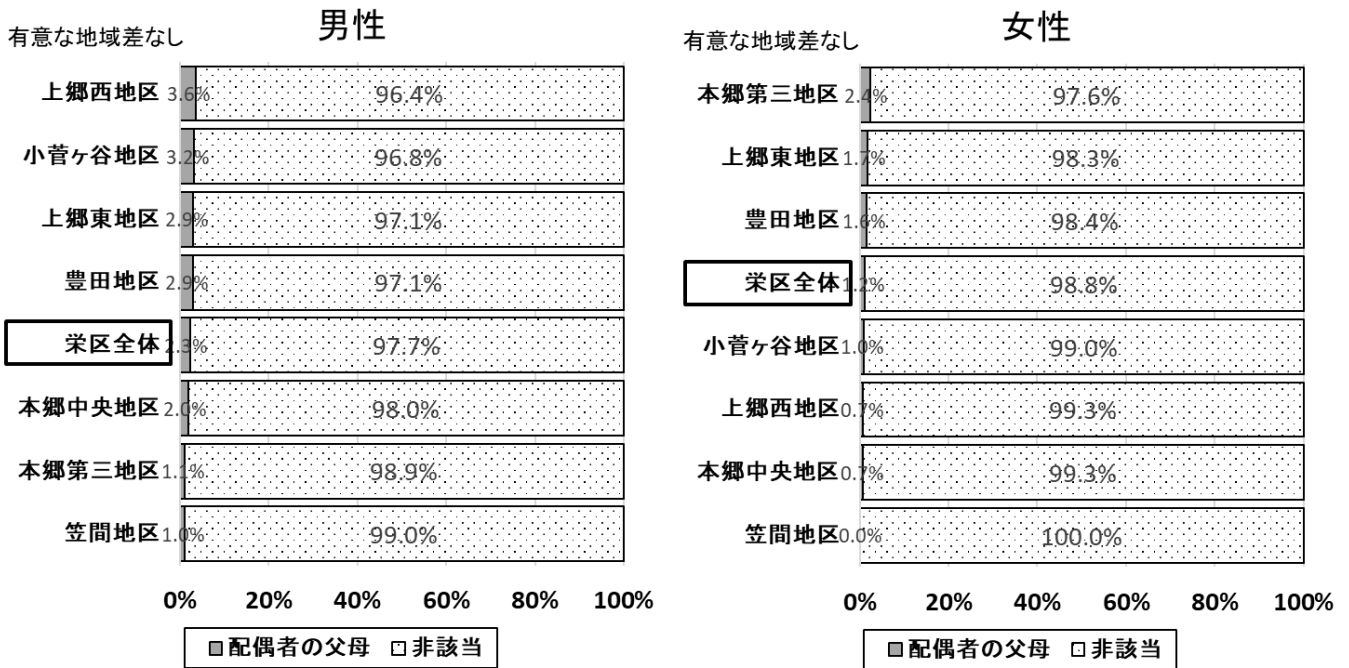
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「配偶者の父母」の割合が高い順



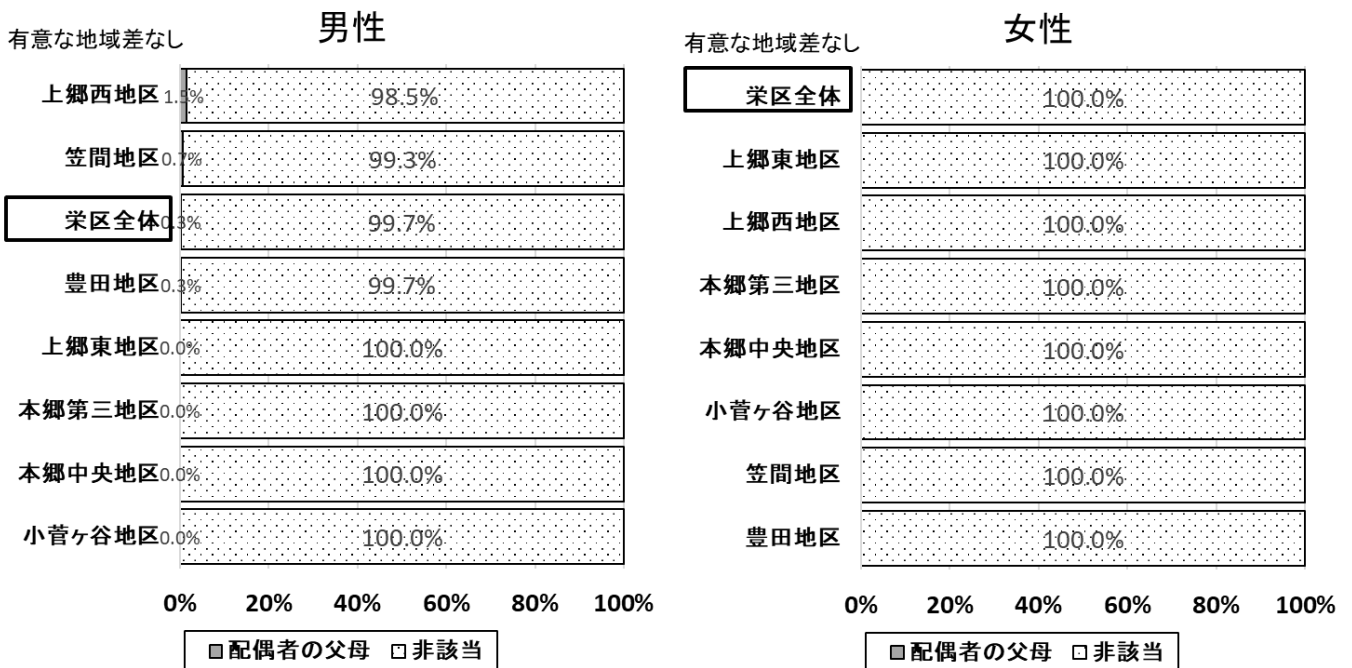
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) →「配偶者の父母」の割合が高い順



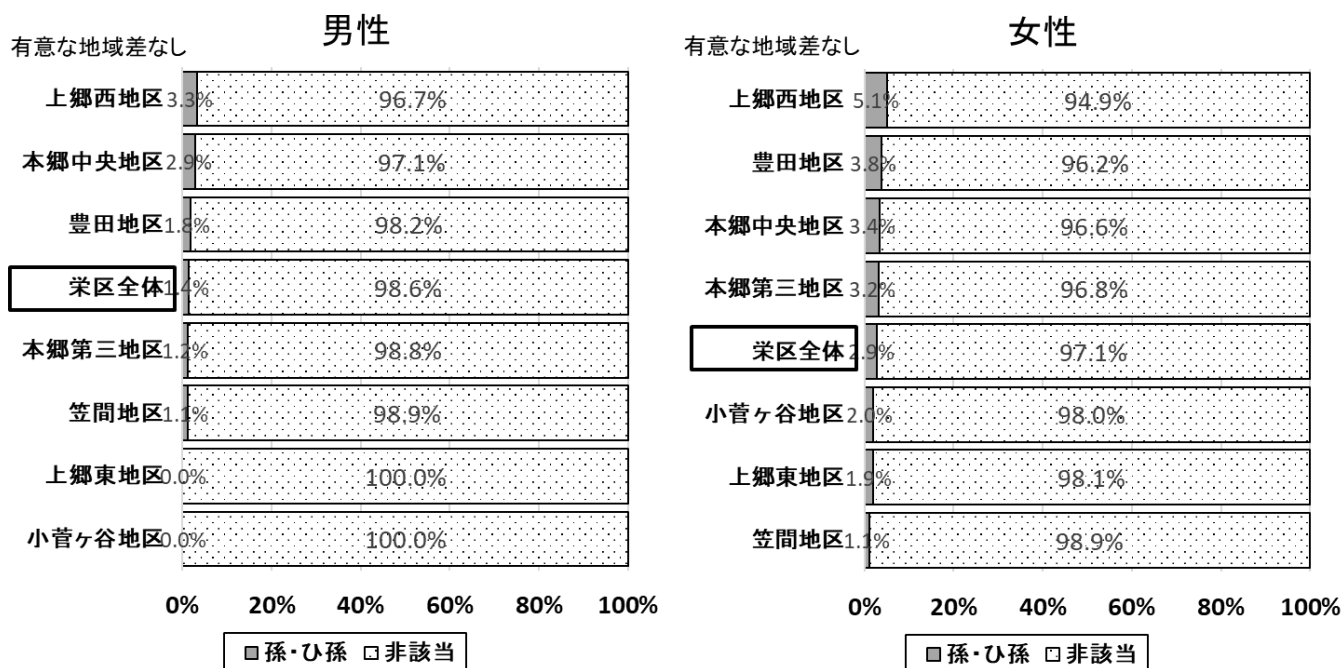
**65-74歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「配偶者の父母」の割合が高い順



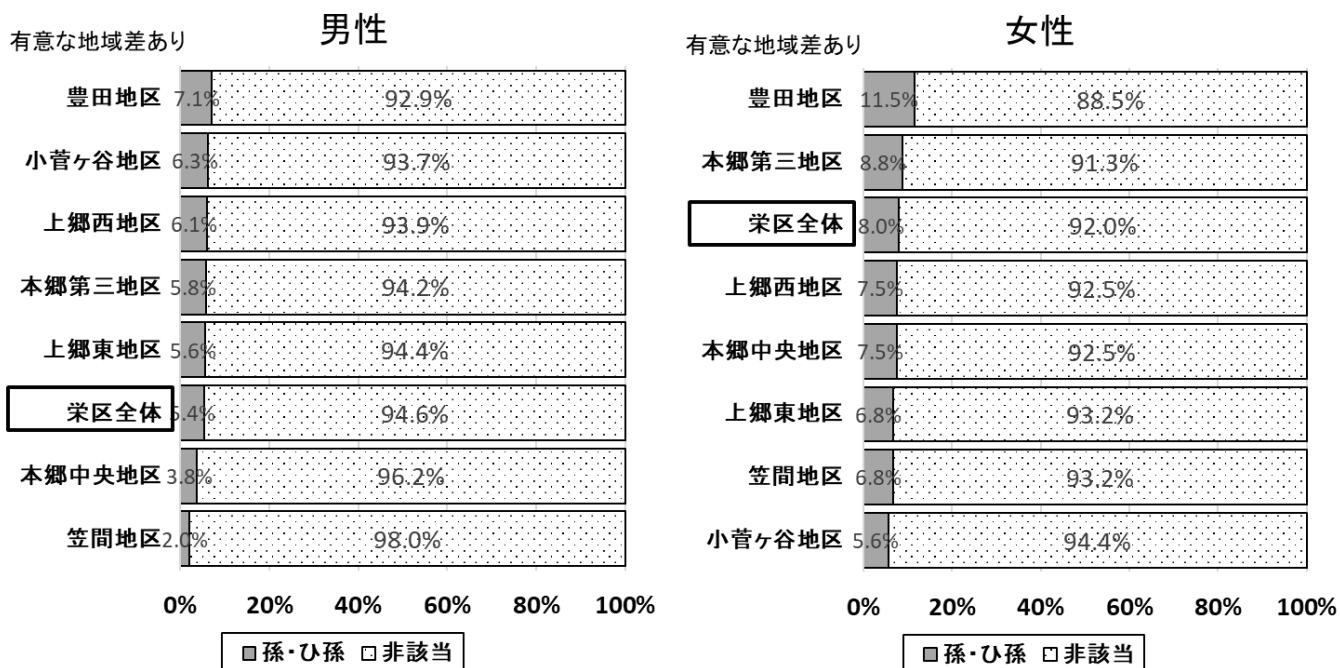
**75-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「配偶者の父母」の割合が高い順



**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「孫・ひ孫」の割合が高い順

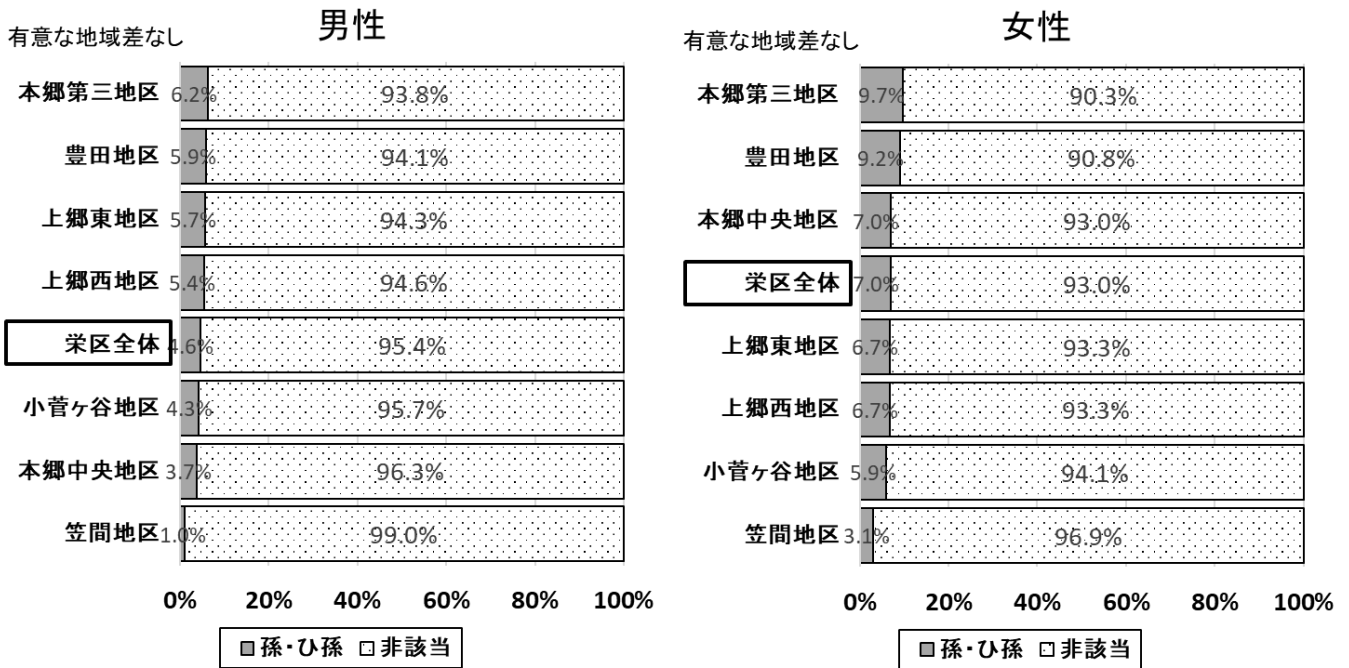


**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「孫・ひ孫」の割合が高い順

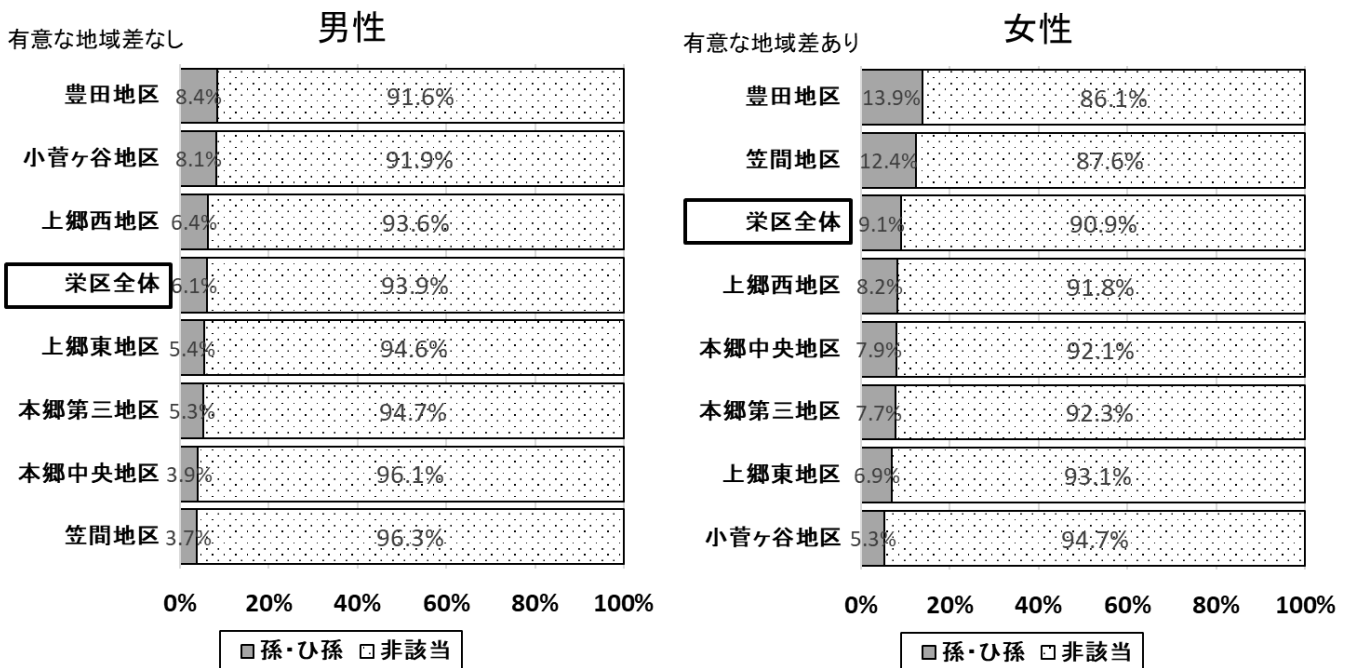




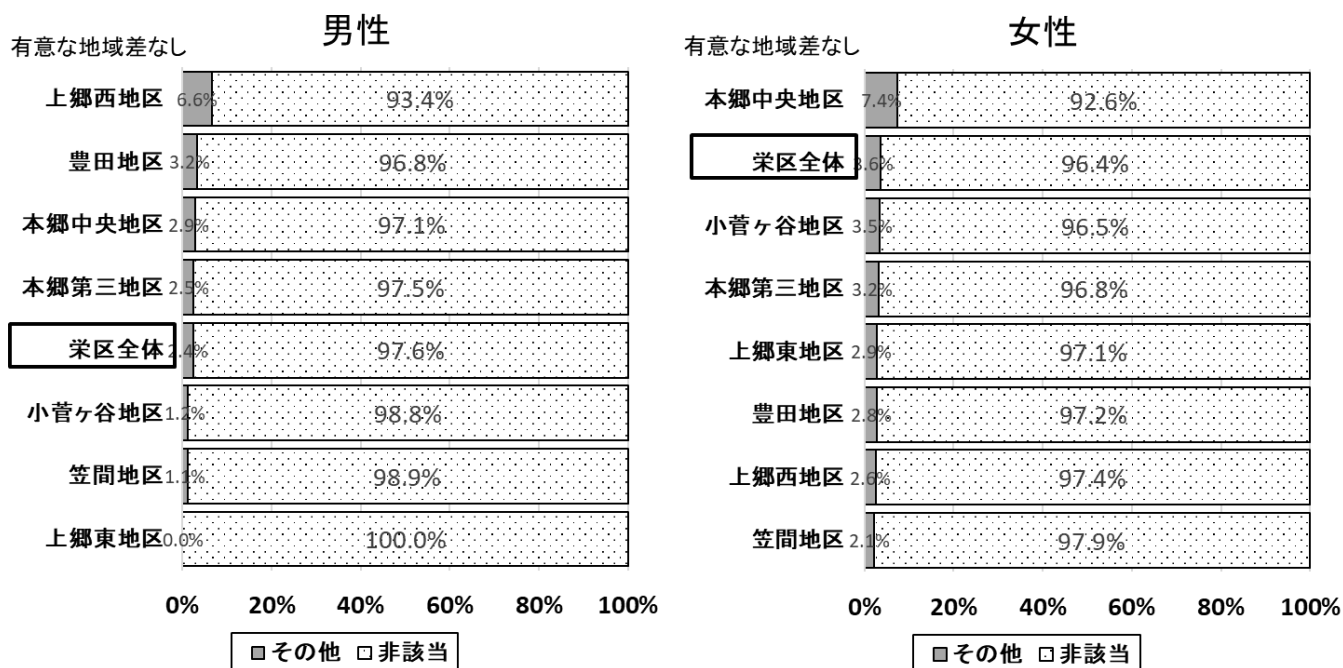
**65-74歳** 同居者「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「孫・ひ孫」の割合が高い順



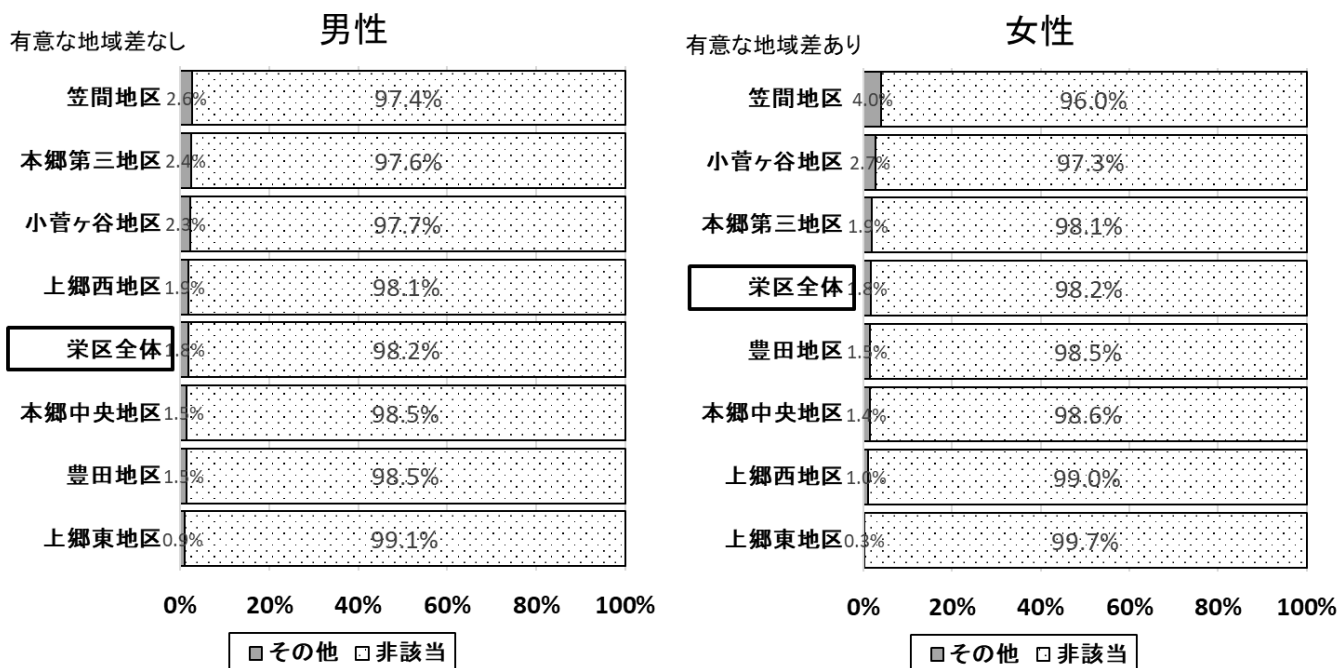
**75-84歳** 同居者「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「孫・ひ孫」の割合が高い順



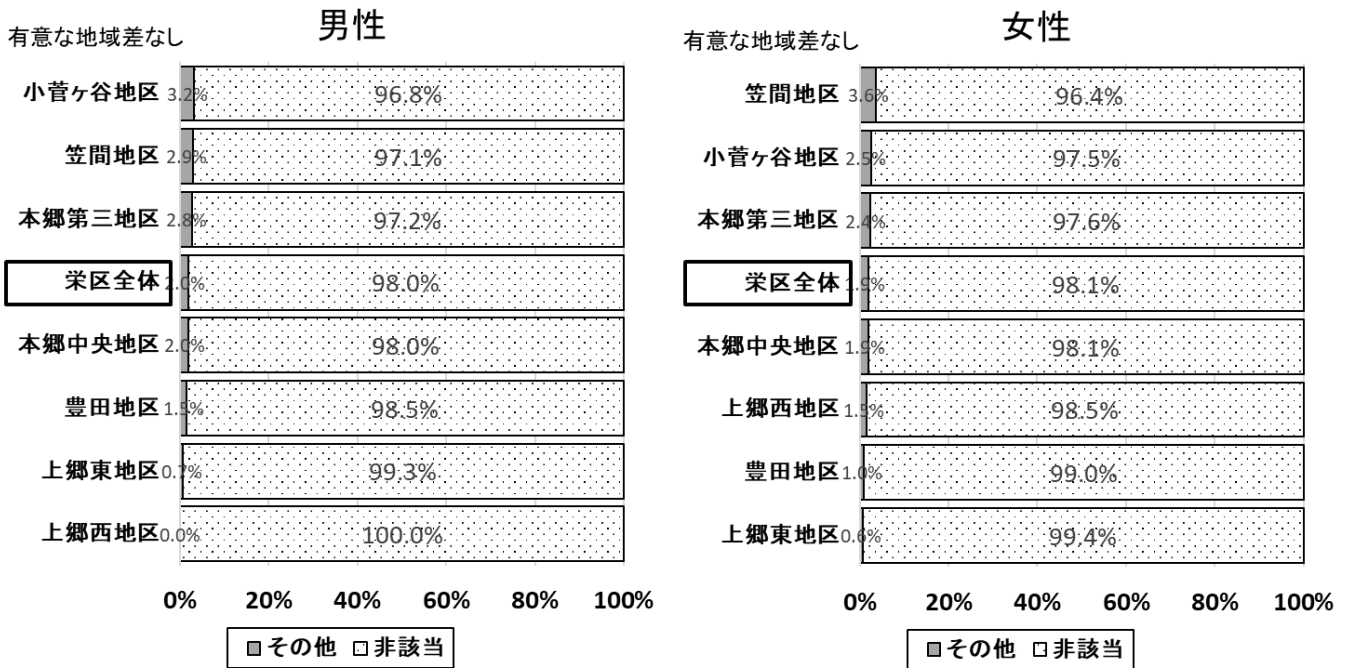
**55-64歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 →「その他」の割合が高い順



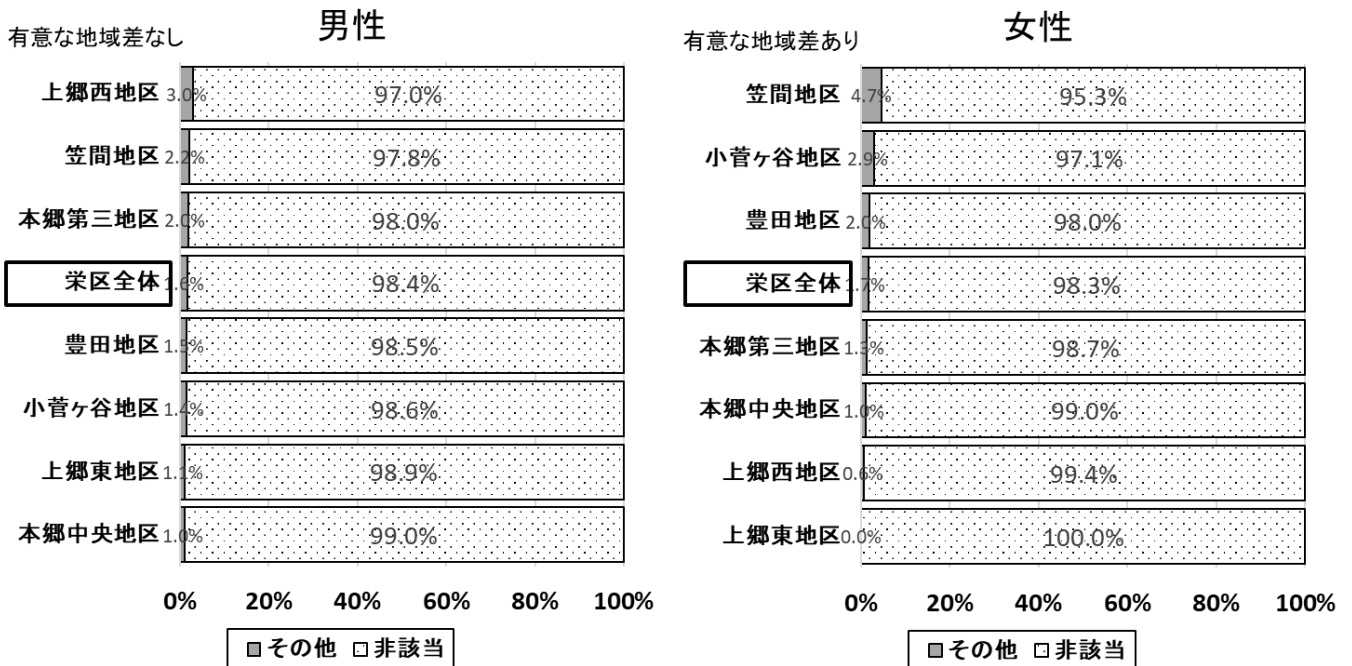
**65-84歳 同居者** 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 (高齢者全体) →「その他」の割合が高い順



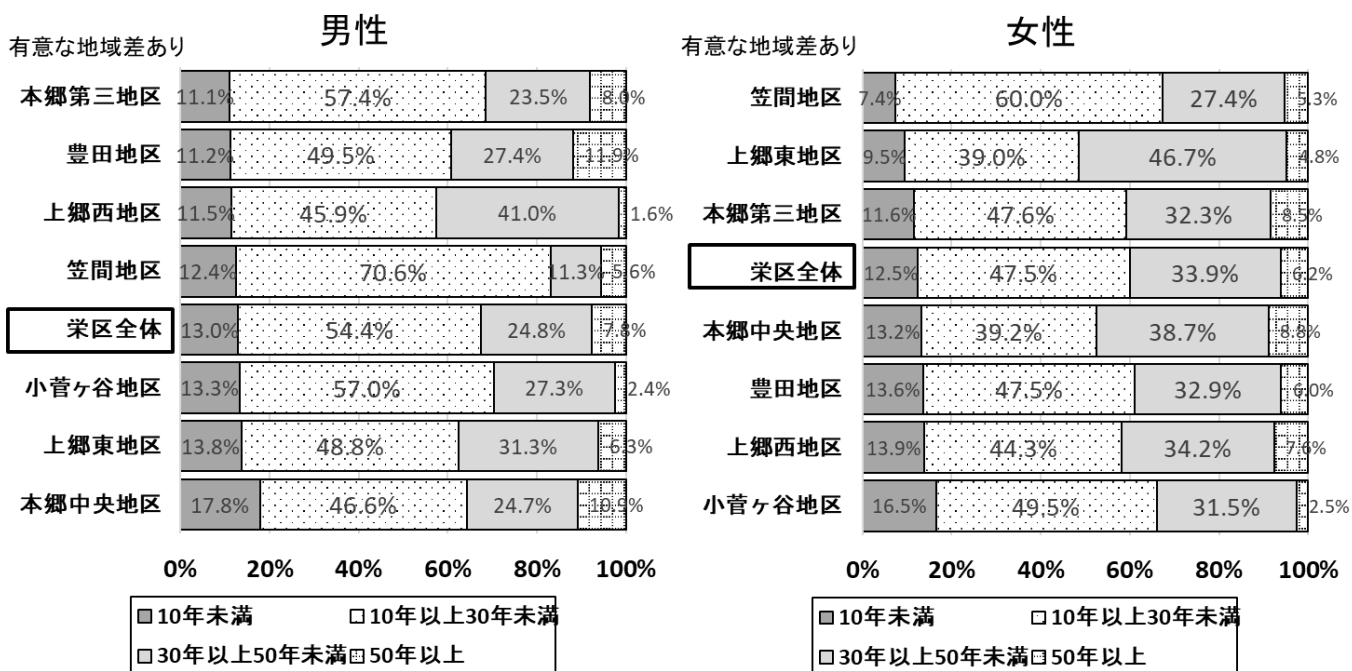
**65-74歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「その他」の割合が高い順



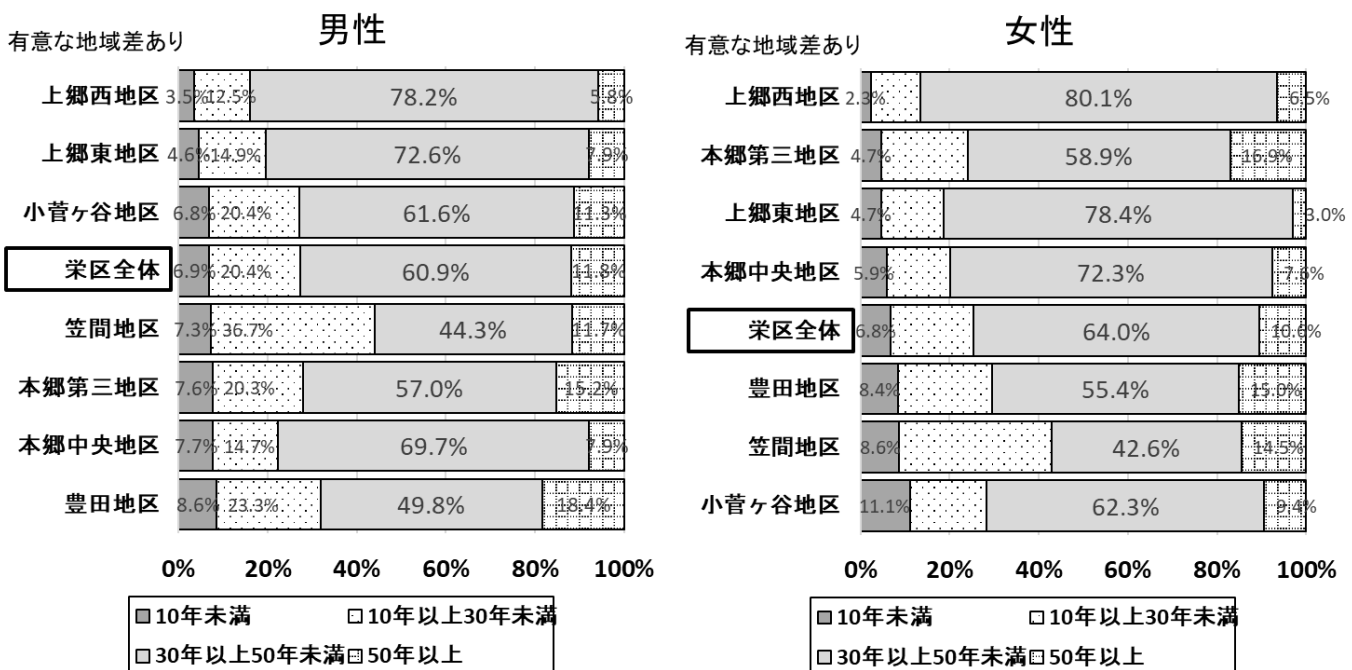
**75-84歳** 同居者 「一緒に住んでいる方はあなたからみて、どの続柄ですか。」  
 ⇒「その他」の割合が高い順



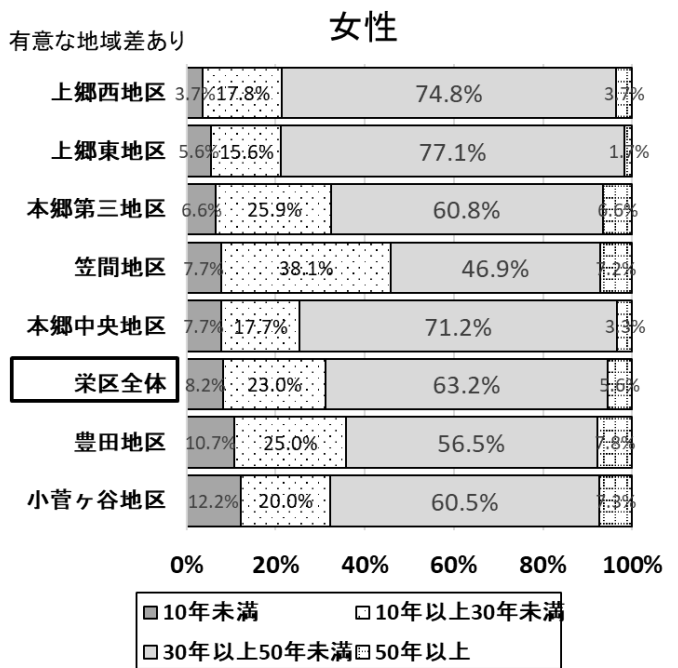
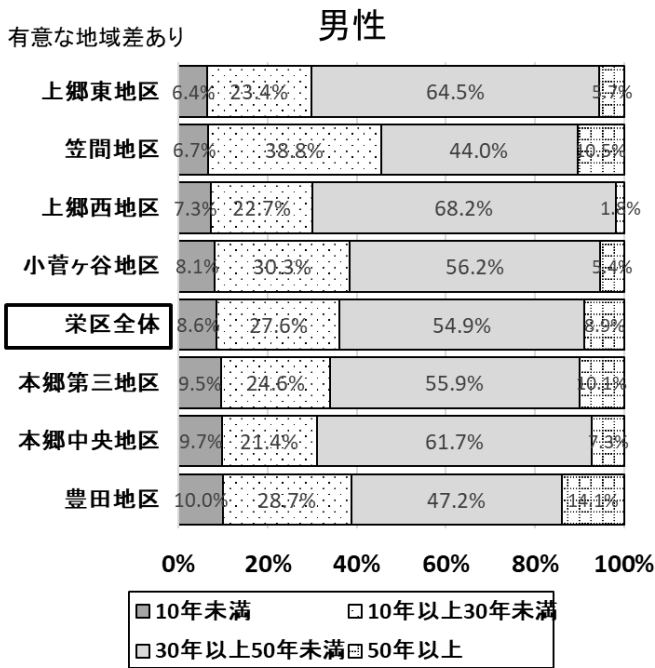
**55-64歳** 居住年数「栄区にお住まいになってから、何年になりますか。」  
 ⇒「10年以上」の割合が高い順



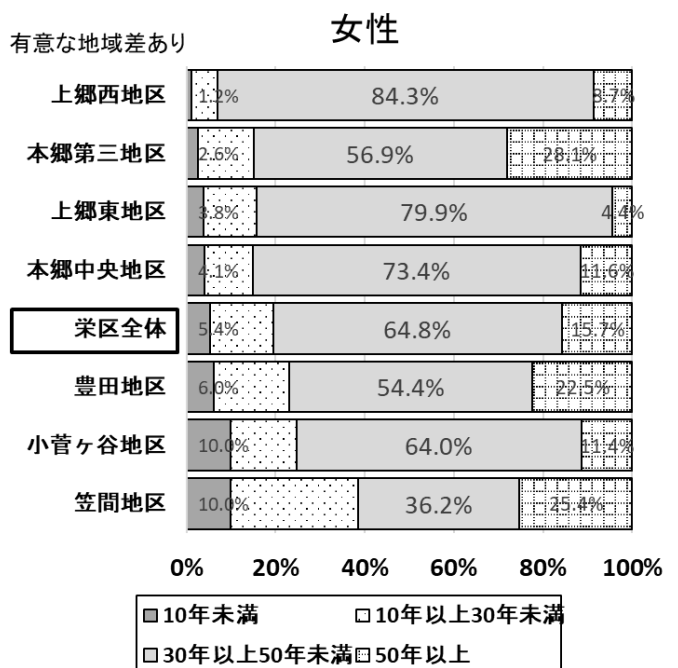
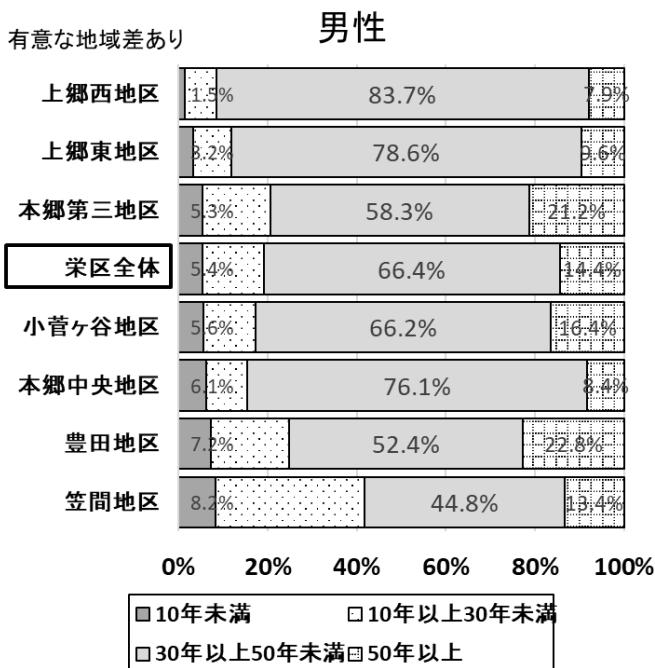
**65-84歳** 居住年数「栄区にお住まいになってから、何年になりますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「10年以上」の割合が高い順



**65-74歳** 居住年数「栄区にお住まいになってから、何年になりますか。」  
 ⇒「10年以上」の割合が高い順



**75-84歳** 居住年数「栄区にお住まいになってから、何年になりますか。」  
 ⇒「10年以上」の割合が高い順



コメント：

問 54 の質問で、栄区での居住年数を尋ねています。

栄区に 10 年以上住んでいる者の割合は、55-64 歳の男性で 87.0%、女性で 87.5%、65-84 歳の男性で 93.1%、女性で 93.2%でした。

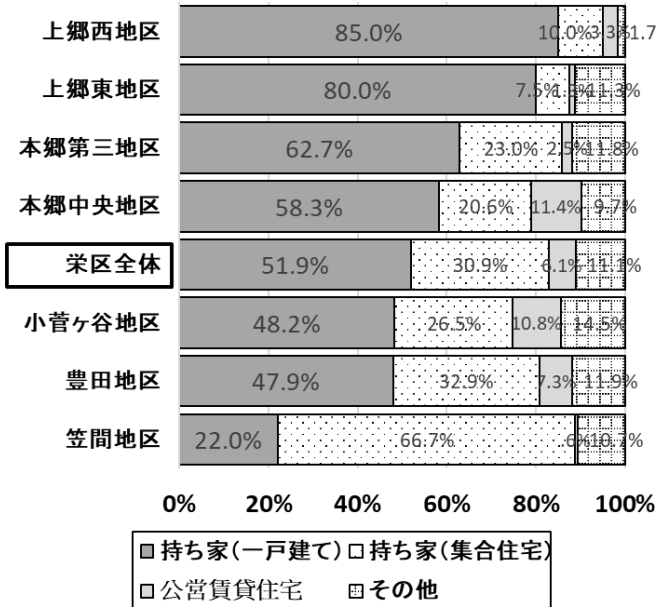
いずれの年代においても、男女とも有意な地域差があり、**笠間地区**では 30 年未満の者の割合が最も高値を示しました。一方、**上郷東地区**、**上郷西地区**では、30 年以上の者の割合が比較的高値を示しました。

## 55-64歳

居住住宅「住んでいる住宅の種類はどれですか。」  
 →「持ち家(一戸建て)」の割合が高い順

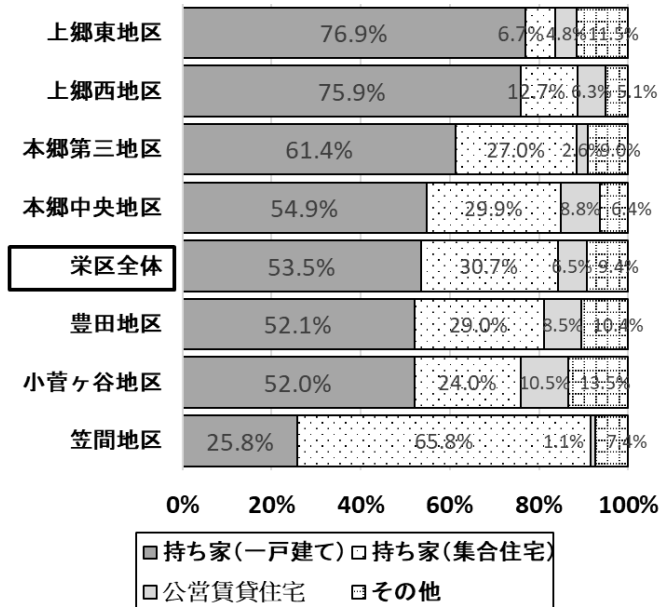
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性



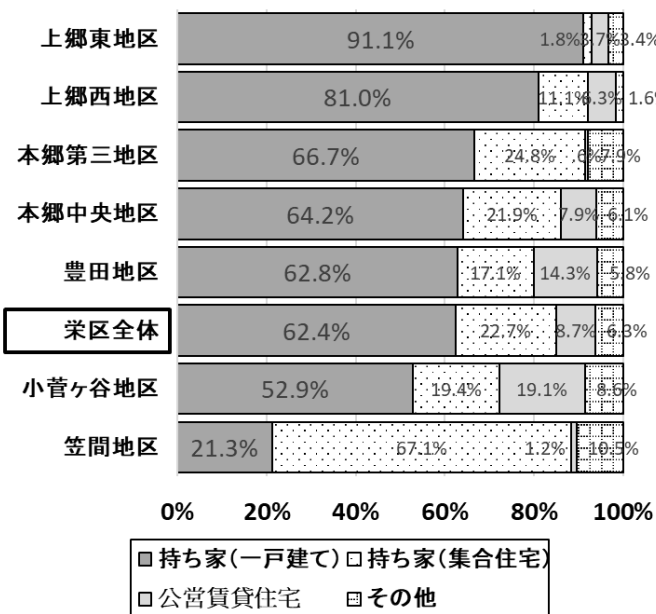
## 65-84歳

(高齢者全体)

居住住宅「住んでいる住宅の種類はどれですか。」  
 →「持ち家(一戸建て)」の割合が高い順

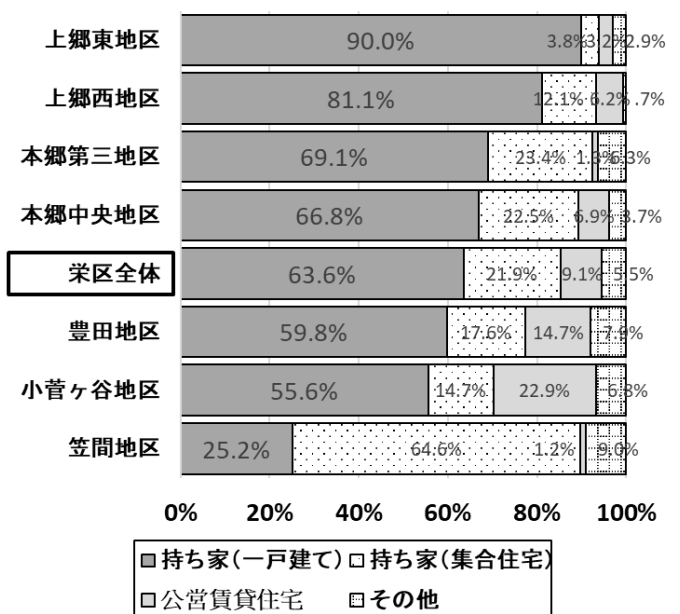
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

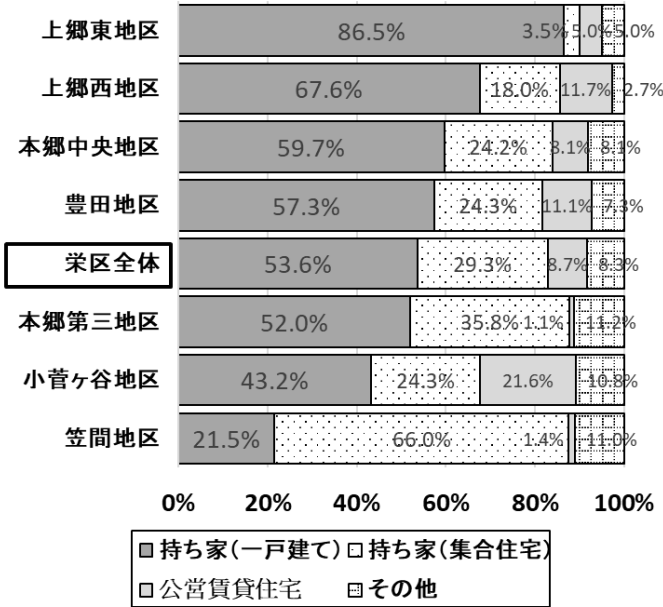


## 65-74歳

居住住宅「住んでいる住宅の種類はどれですか。」  
 →「持ち家(一戸建て)」の割合が高い順

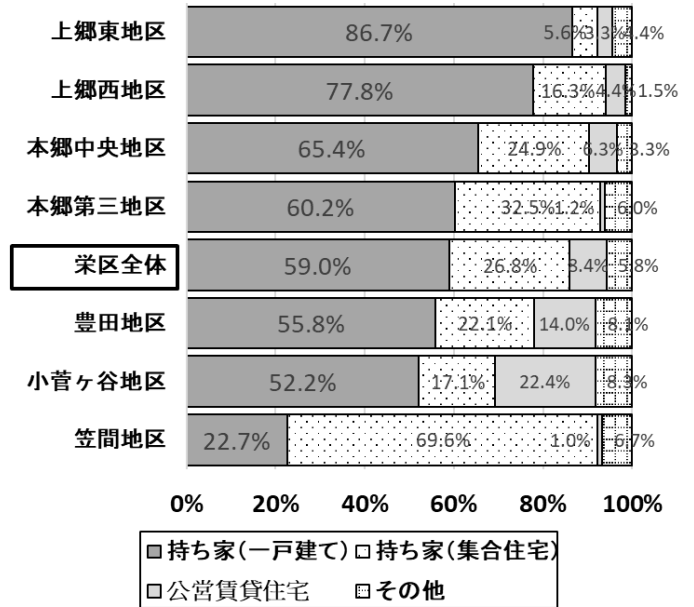
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

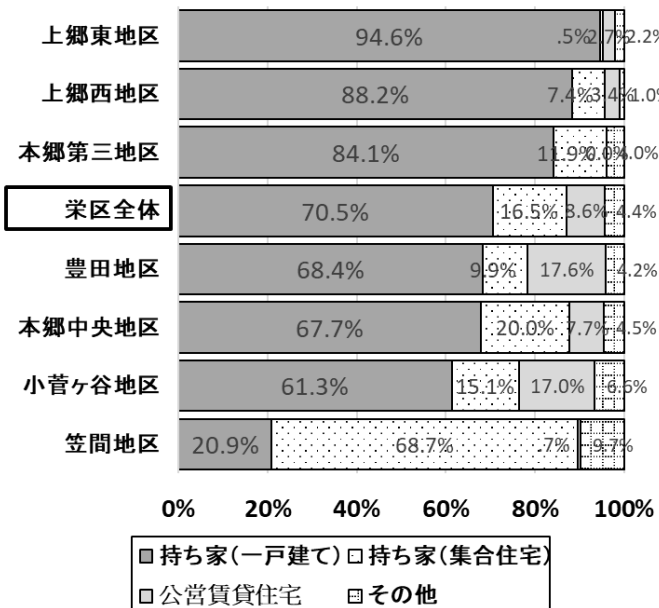


## 75-84歳

居住住宅「住んでいる住宅の種類はどれですか。」  
 →「持ち家(一戸建て)」の割合が高い順

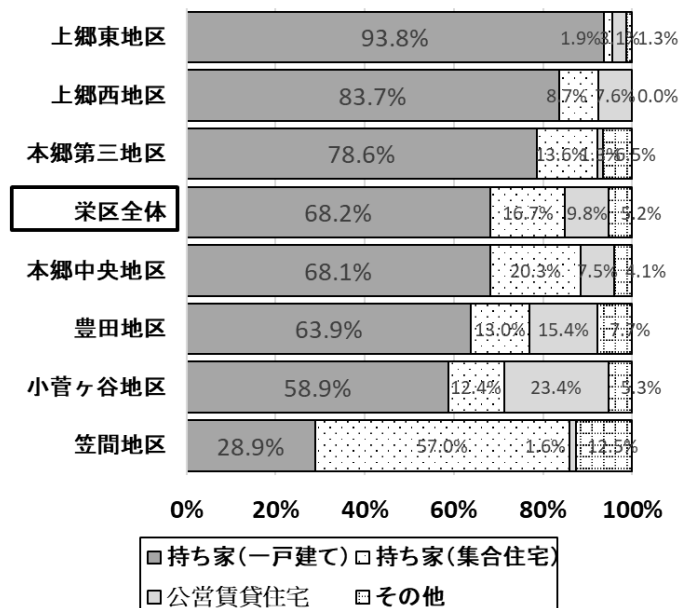
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性





コメント：

問 55 の質問で、住んでいる住宅の種類を尋ねています。持ち家（一戸建て）の割合は、55-64 歳の男性で 51.9%、女性で 53.5%、65-84 歳の男性で 62.4%、女性で 63.6%でした。

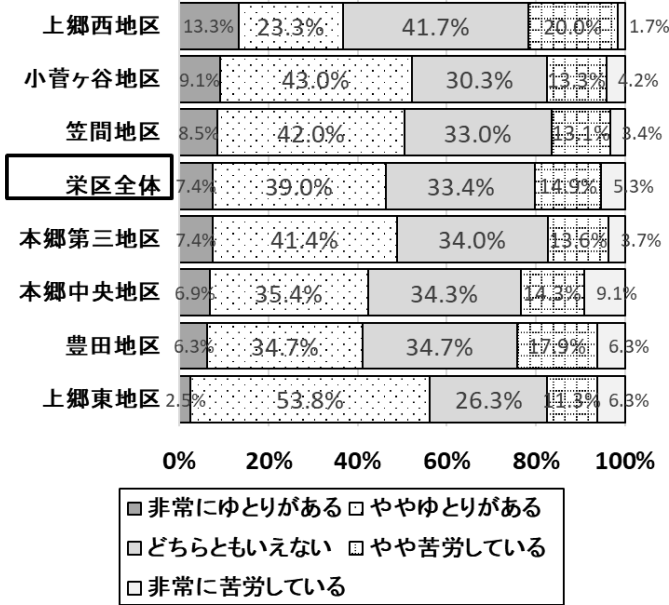
いずれの年代においても、男女とも有意な地域差があり、居住年数の比較的長い上郷東地区と上郷西地区では、この割合が高値を示しました。一方、居住年数の比較的短い笠間地区では、この割合が低値を示しました。

## 55-64歳

暮らし向き「今の暮らし向きはいかがですか。」  
 ⇒「非常にゆとりがある」の割合が高い順

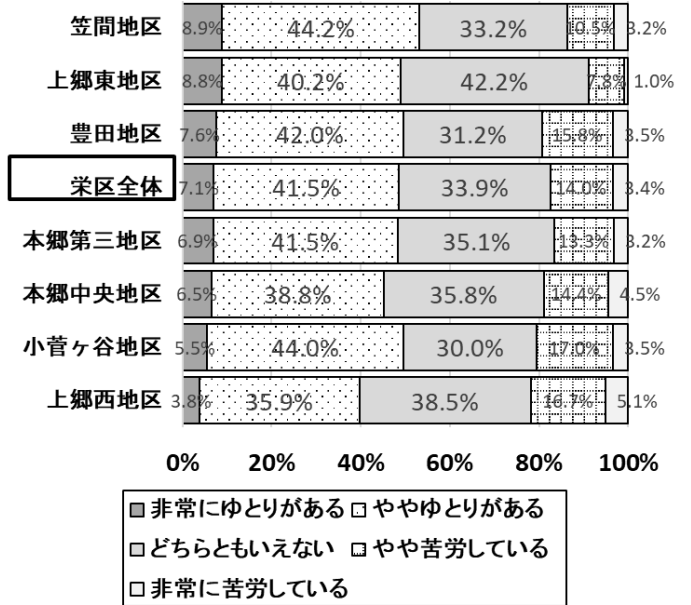
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



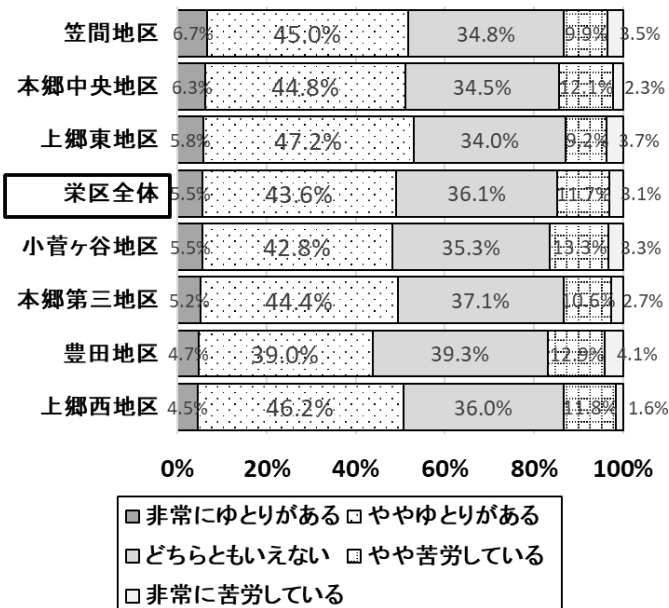
## 65-84歳

(高齢者全体)

暮らし向き「今の暮らし向きはいかがですか。」  
 ⇒「非常にゆとりがある」の割合が高い順

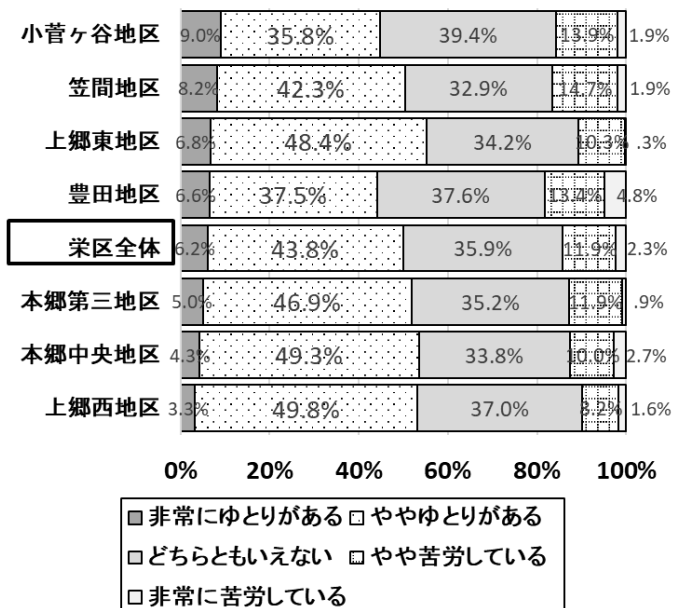
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

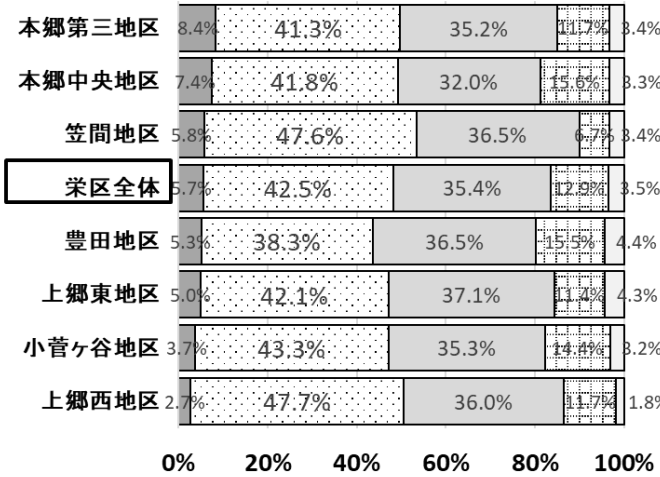


## 65-74歳

暮らし向き「今の暮らし向きはいかがですか。」  
 ⇒「非常にゆとりがある」の割合が高い順

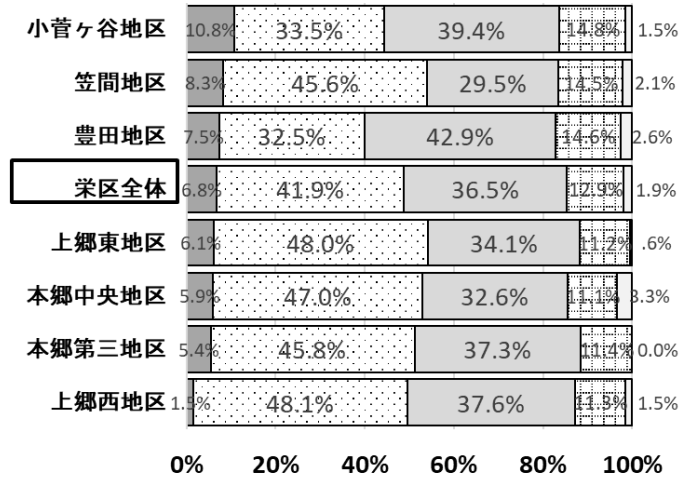
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



非常にゆとりがある
  ややゆとりがある  
 どちらともいえない
  やや苦労している  
 非常に苦労している

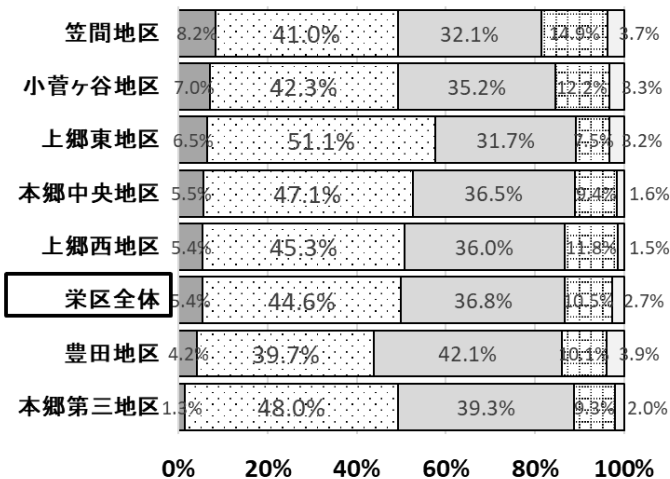
非常にゆとりがある
  ややゆとりがある  
 どちらともいえない
  やや苦労している  
 非常に苦労している

## 75-84歳

暮らし向き「今の暮らし向きはいかがですか。」  
 ⇒「非常にゆとりがある」の割合が高い順

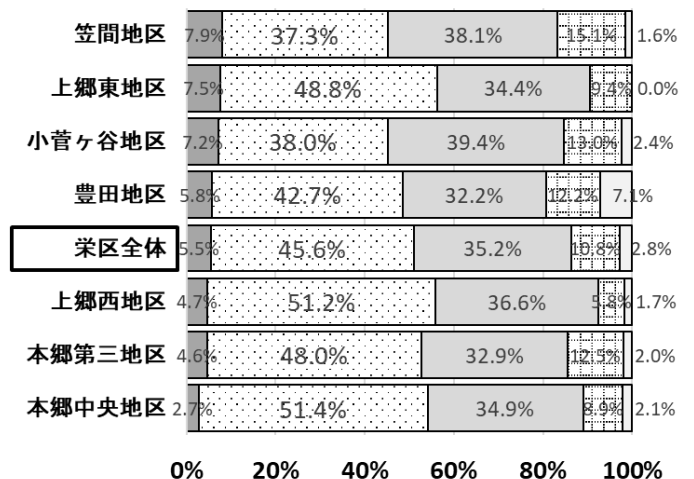
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



非常にゆとりがある
  ややゆとりがある  
 どちらともいえない
  やや苦労している  
 非常に苦労している

非常にゆとりがある
  ややゆとりがある  
 どちらともいえない
  やや苦労している  
 非常に苦労している

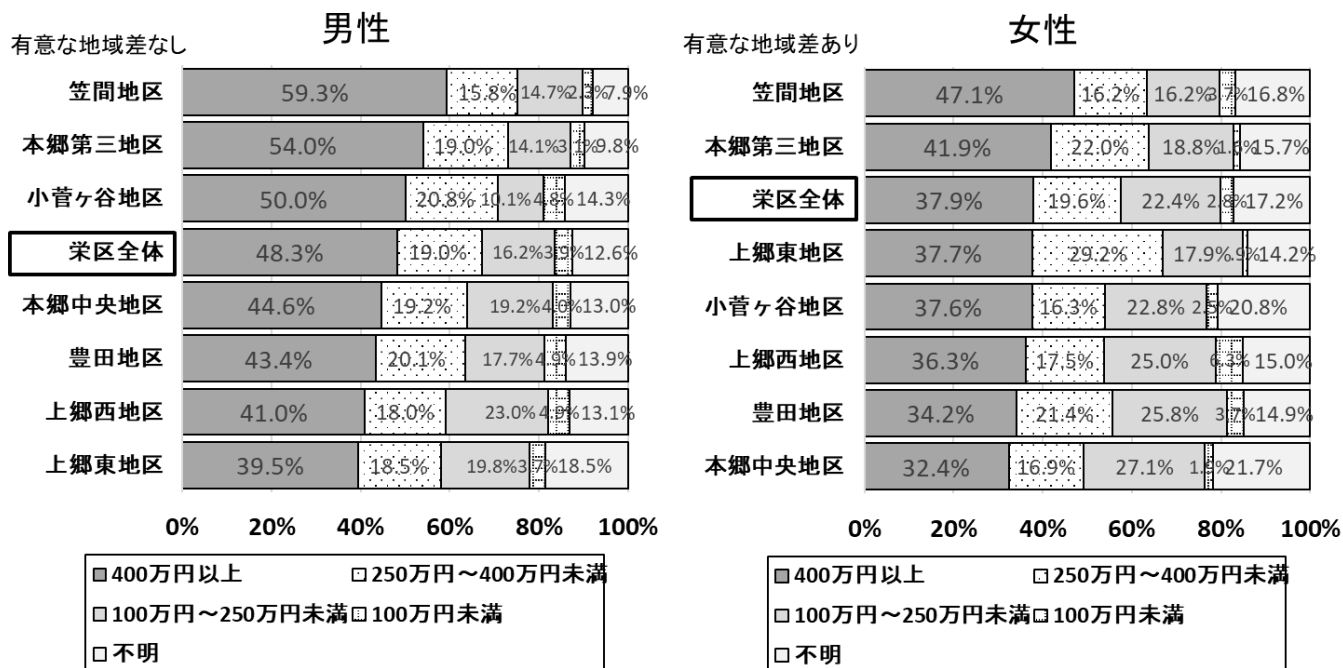
コメント：

問 53 の質問で、主観的な暮らし向きを尋ねています。所得や学歴は、健康の重要な社会的決定要因の 1 つであり、健康行動の実践状況とも関連が強いことが報告されています。

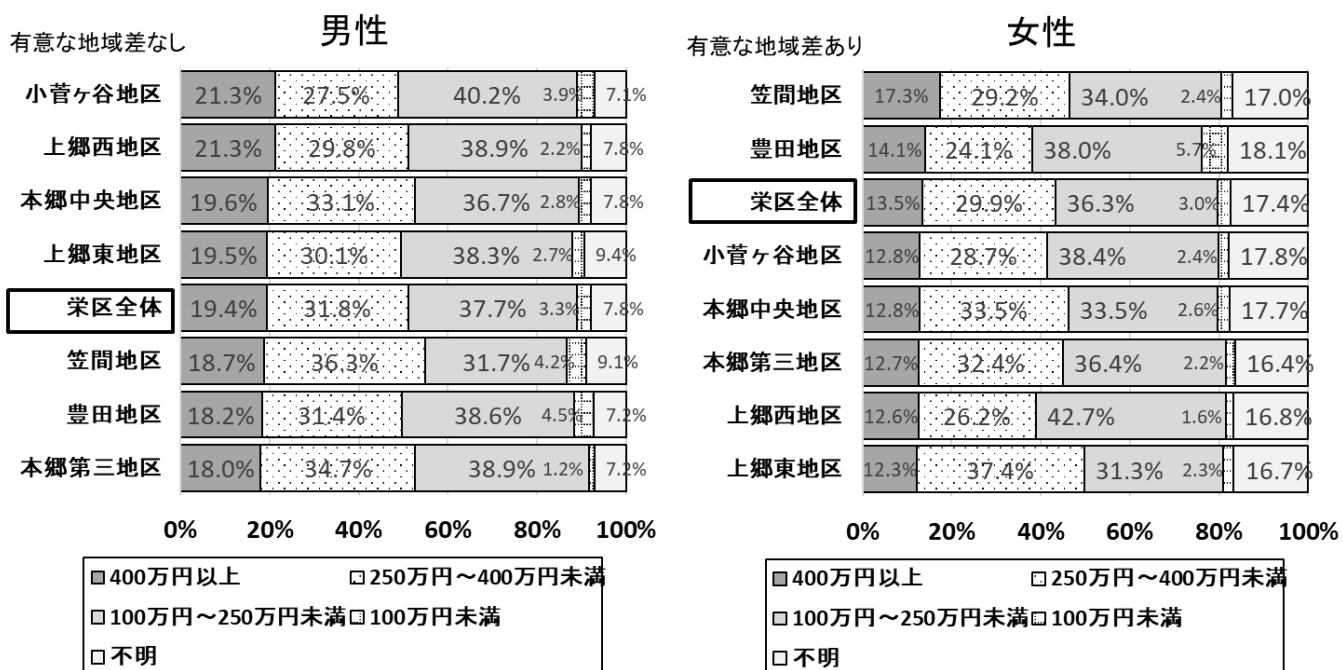
暮らし向きにゆとりがある（「非常にゆとりがある」と「ややゆとりがある」をあわせた）割合は、55-64 歳の男性で 46.4%、女性で 48.6%、65-84 歳の男性で 49.1%、女性で 50.0%であり、全体的に高値を示しました。特に、55-64 歳よりも 65-84 歳でゆとりがあると感じる者の割合がやや高いようです。

いずれの年代においても、男性では有意な地域差がありませんでしたが、女性では、65-74 歳と 75-84 歳のいずれにも有意な地域差がみられ、特に上郷東地区においてこの割合が高い傾向にありました。

**55-64歳** 等価所得「平成30年1年間での年金を含む合計収入額を世帯人数の平方根で除した値」⇒「400万円以上」の割合が高い順



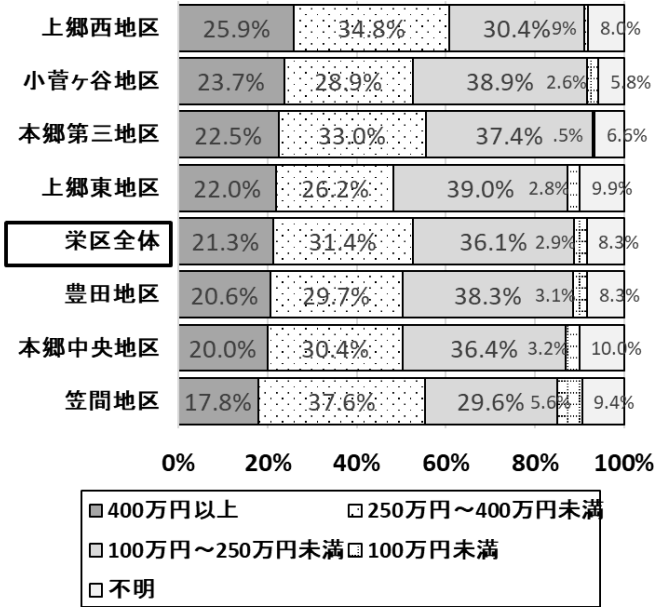
**65-84歳** 等価所得「平成30年1年間での年金を含む合計収入額を世帯人数の(高齢者全体)平方根で除した値」⇒「400万円以上」の割合が高い順



**65-74歳** 等価所得 「平成30年1年間での年金を含む合計収入額を世帯人数の平方根で除した値」⇒「400万円以上」の割合が高い順

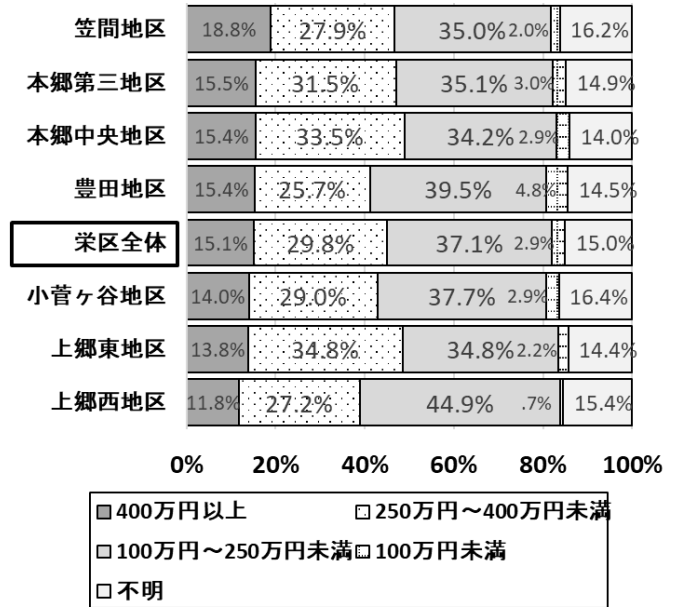
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

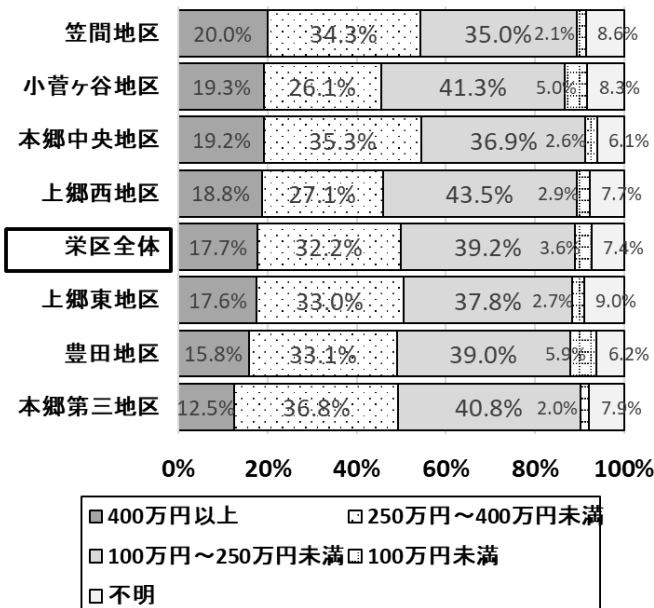
女性



**75-84歳** 等価所得 「平成30年1年間での年金を含む合計収入額を世帯人数の平方根で除した値」⇒「400万円以上」の割合が高い順

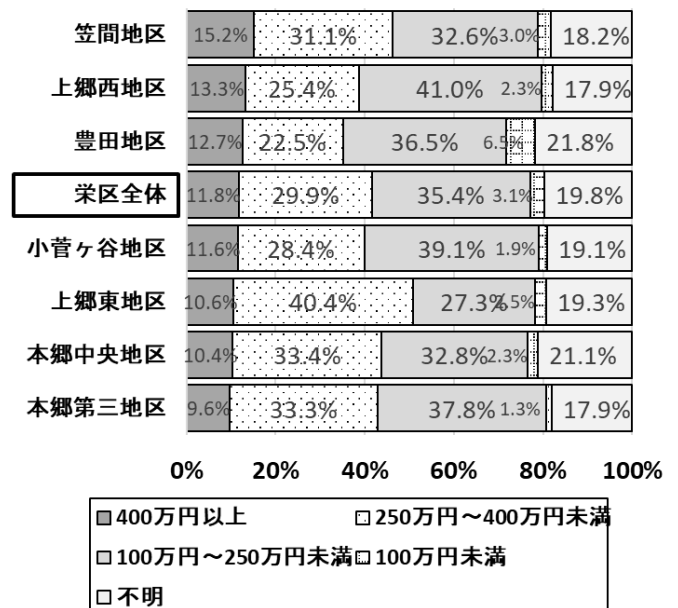
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



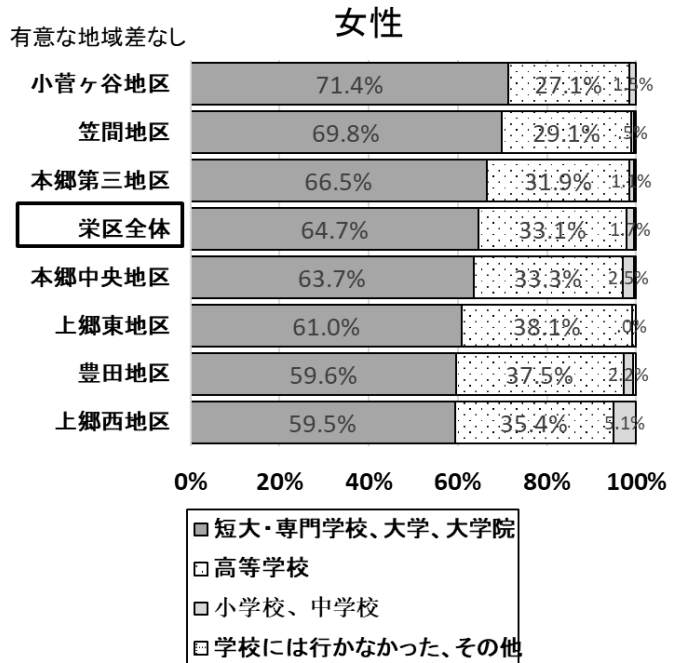
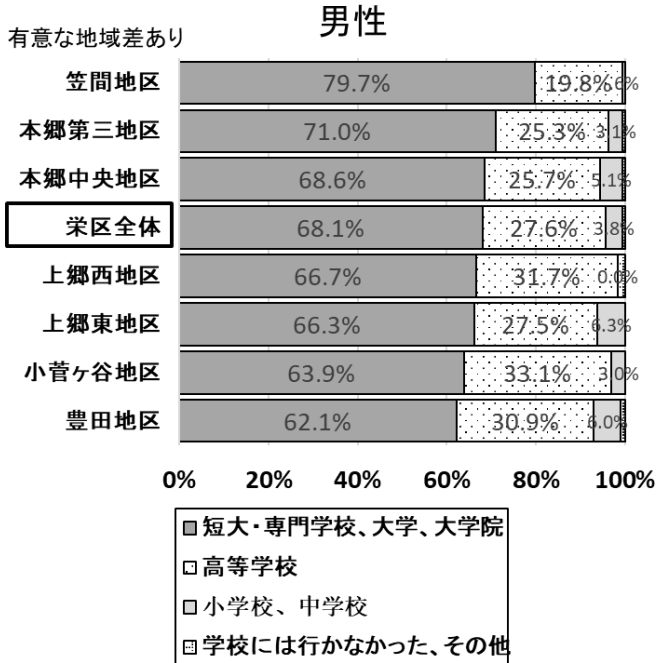
コメント：

問 57 の質問で、平成 30 年の 1 年間の世帯収入額を尋ね、世帯人数の平方根で除すことによって、等価所得を算出しています。世帯所得は、世帯人数に影響されるので、世帯人員で調整する必要があります。生活水準を考えた場合、世帯人員が少ない方が生活コストが割高になることを考慮し、等価所得を算出しています。所得や学歴は、健康の重要な社会的決定要因の 1 つであり、健康行動の実践状況とも関連が強いことが報告されています。

等価所得 400 万円以上の割合は、55-64 歳の男性で 48.3%、女性で 37.9%、65-84 歳の男性で 19.4%、女性で 13.5%でした。いずれの年代においても、男性では有意な地域差がありませんでした。一方、女性では 55-64 歳、65-84 歳のいずれにおいても有意な地域差があり、**笠間地区**では一貫してこの割合が最も高値を示しました。250 万円以上の割合でみると、**上郷東地区**の女性において、いずれの年代でも一貫して最も高値を示しました。

## 55-64歳

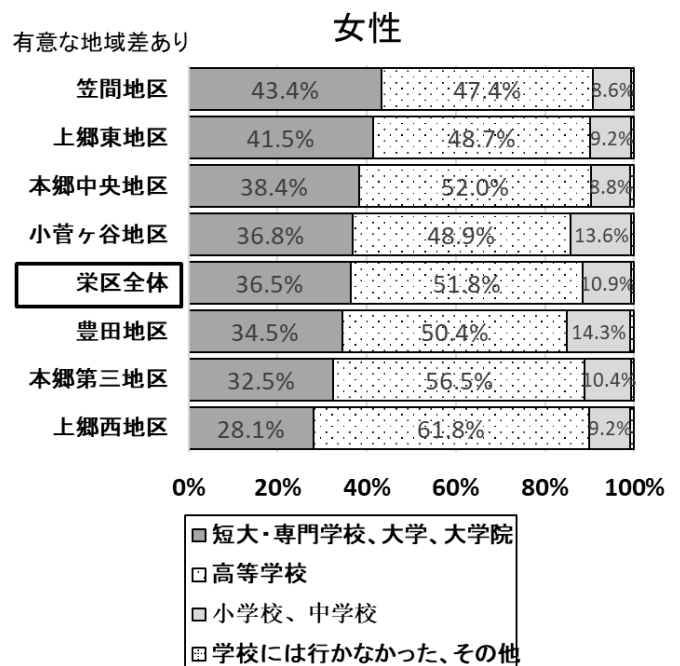
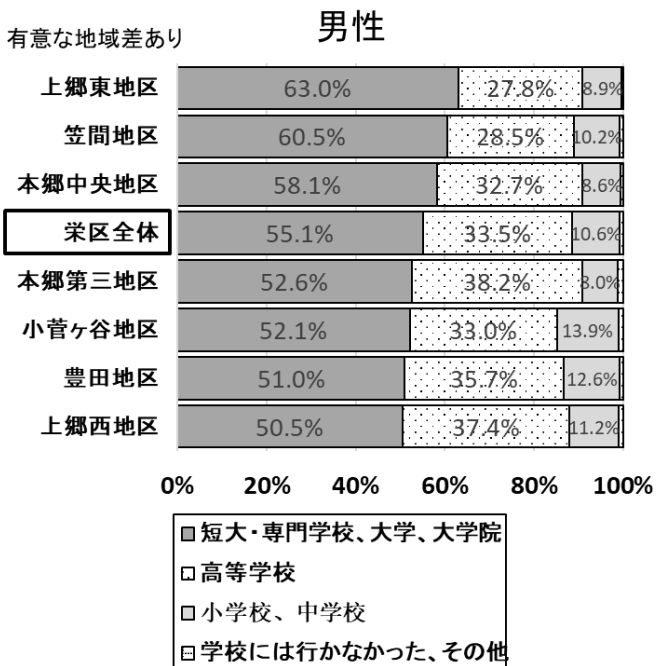
教育歴「最後に卒業した学校はどちらですか。」  
 →「短大・専門学校、大学、大学院」の割合が高い順



## 65-84歳

(高齢者全体)

教育歴「最後に卒業した学校はどちらですか。」  
 →「短大・専門学校、大学、大学院」の割合が高い順



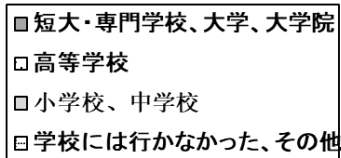
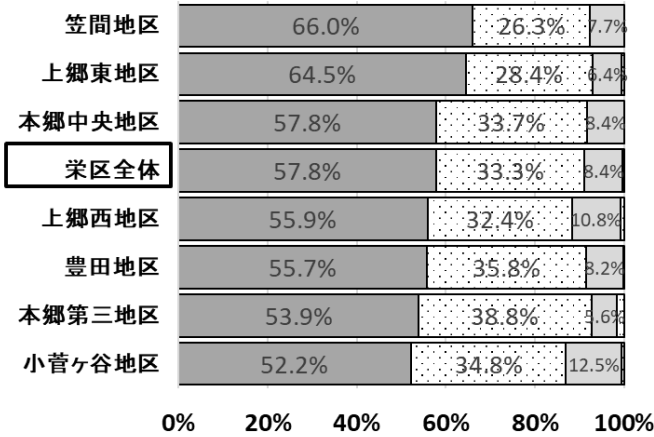


## 65-74歳

教育歴「最後に卒業した学校はどちらですか。」  
 →「短大・専門学校、大学、大学院」の割合が高い順

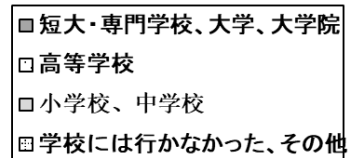
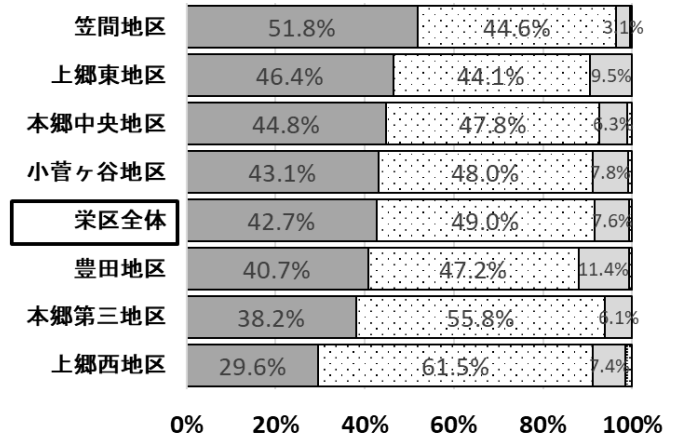
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

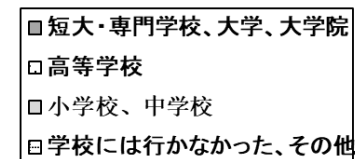
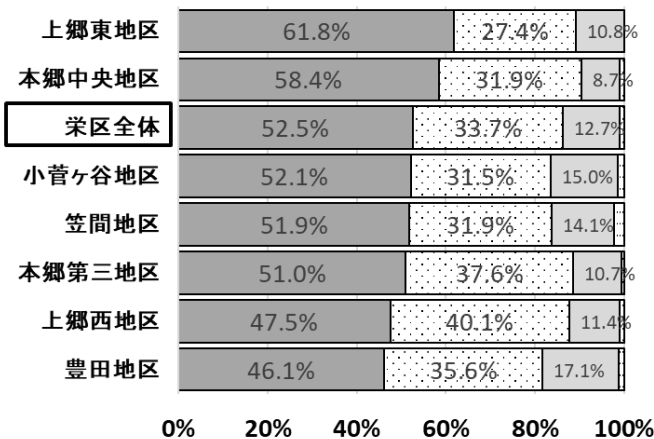


## 75-84歳

教育歴「最後に卒業した学校はどちらですか。」  
 →「短大・専門学校、大学、大学院」の割合が高い順

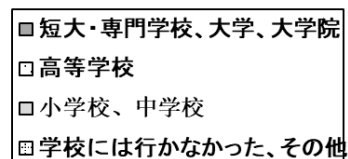
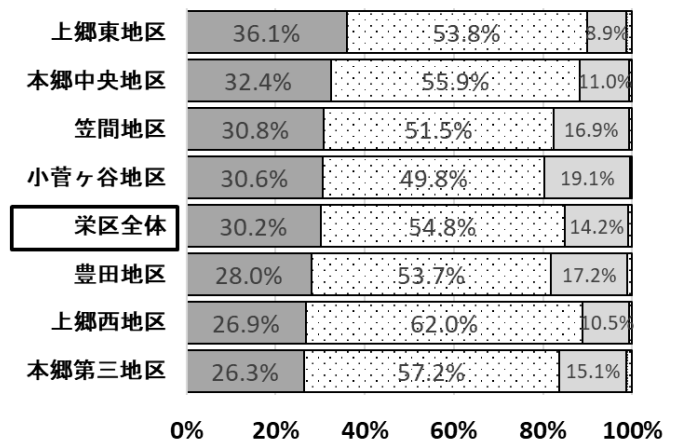
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性



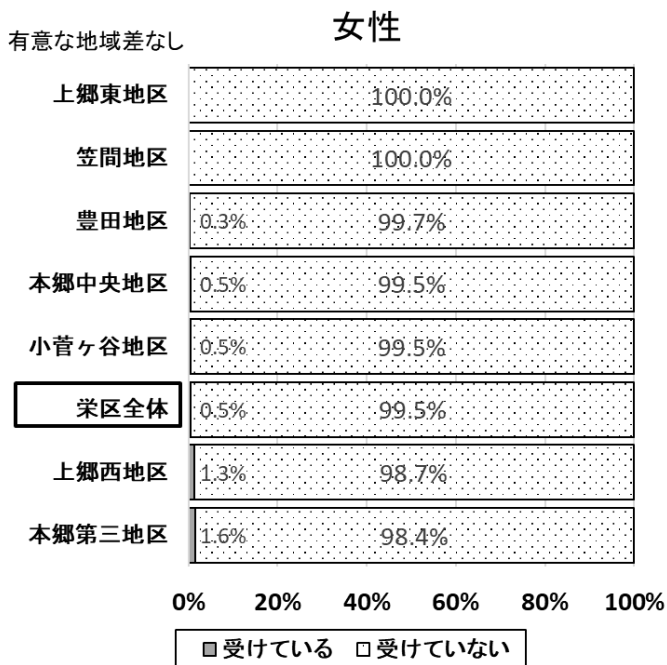
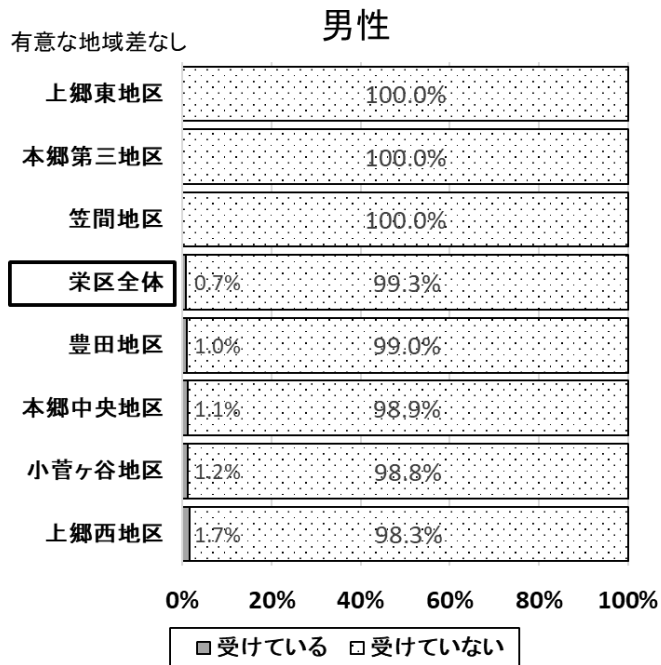
コメント：

問 56 の質問で、最後に卒業した学校を尋ねています。所得や学歴は、健康の重要な社会的決定要因の 1 つであり、健康行動の実践状況とも関連が強いことが報告されています。

短大・専門学校、大学、大学院卒業者（教育歴 13 年以上）の割合は、55-64 歳の男性で 68.1%、女性で 64.7%、65-84 歳の男性で 55.1%、女性で 36.5%でした。男女とも有意な地域差があり、特に 75 歳未満では**笠間地区**においてこの割合が高値を示しました。65 歳以上では、**笠間地区**に次いで**上郷東地区**でこの割合が高値を示すようになり、75-84 歳では最も高値を示しました。

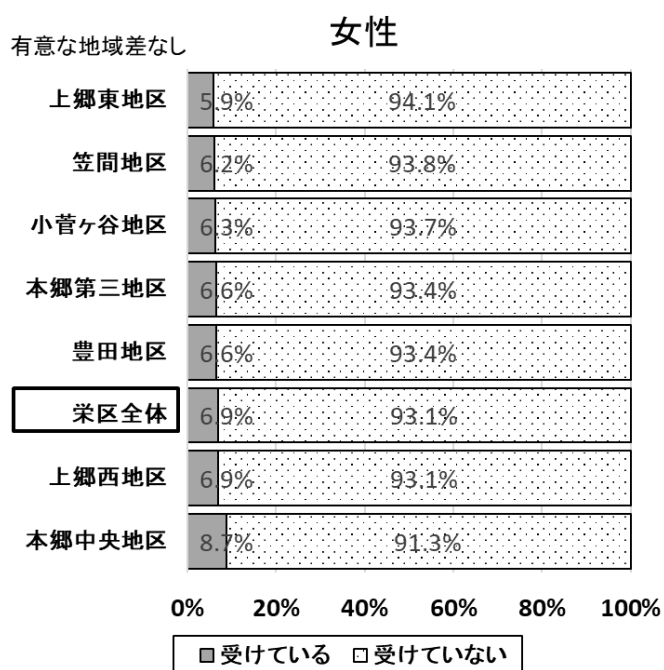
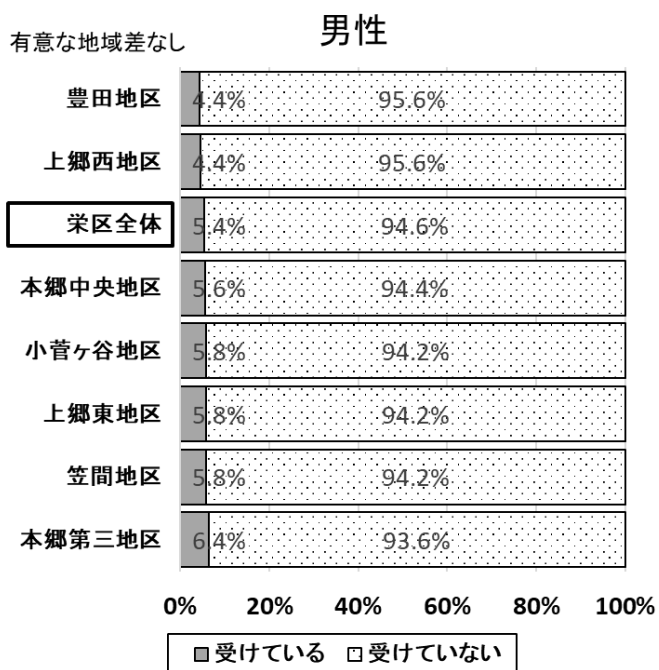
## 55-64歳

要介護認定「要介護認定を受けていますか。」  
 ⇒「受けていない」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

要介護認定「要介護認定を受けていますか。」  
 ⇒「受けていない」の割合が高い順

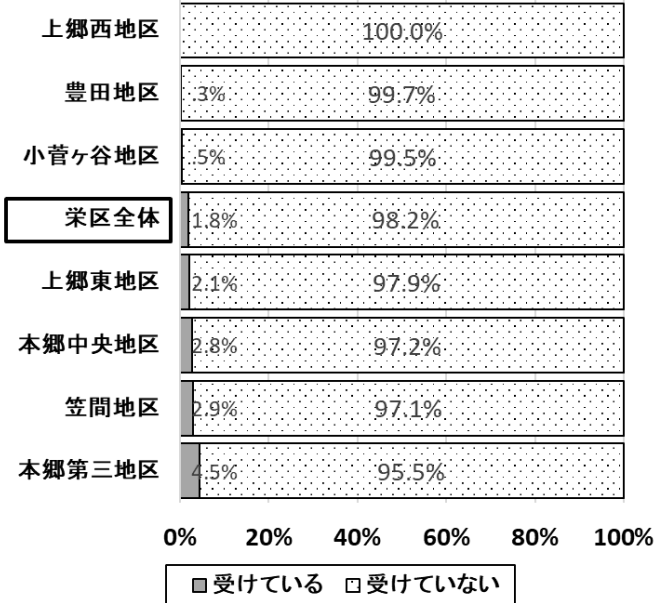


## 65-74歳

要介護認定「要介護認定を受けていますか。」  
 ⇒「受けていない」の割合が高い順

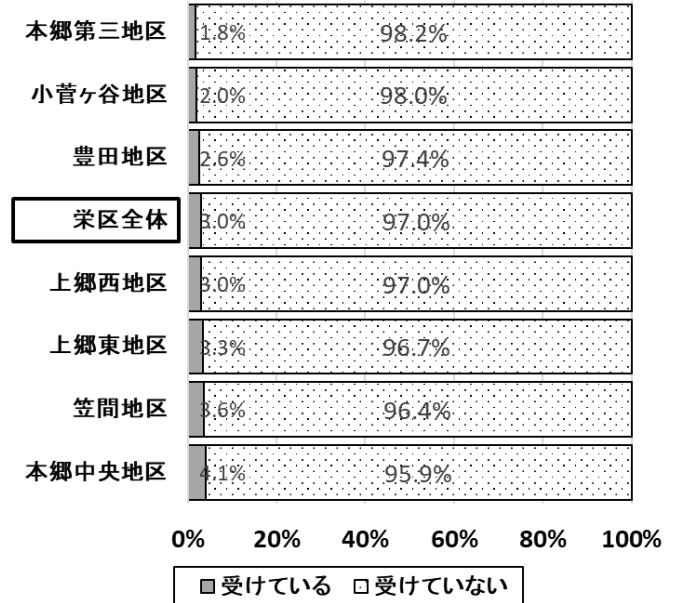
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性

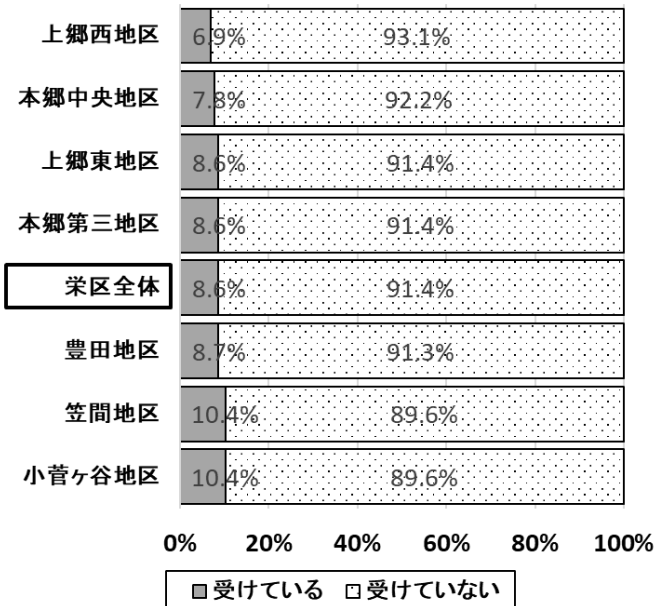


## 75-84歳

要介護認定「要介護認定を受けていますか。」  
 ⇒「受けていない」の割合が高い順

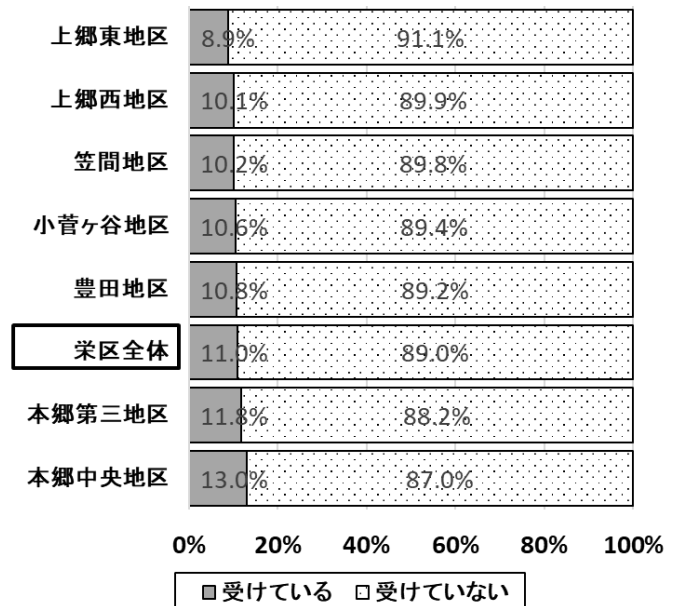
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



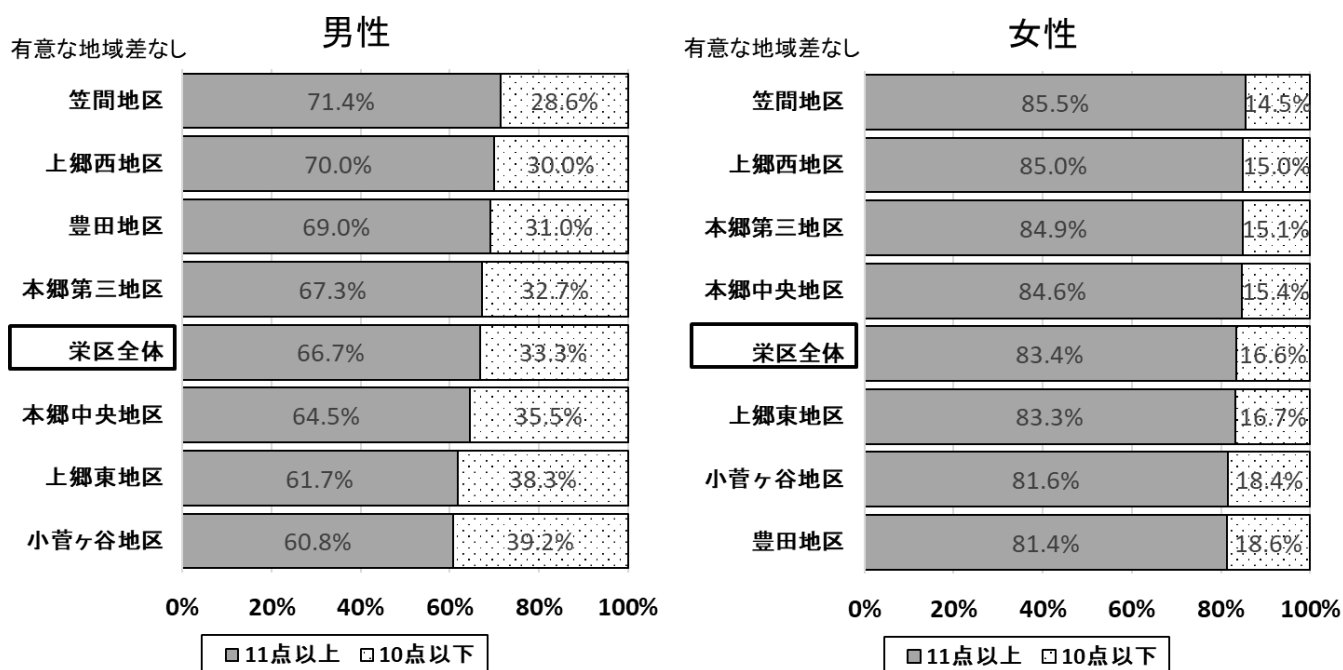
コメント：

問 58 の質問で、要介護認定の有無と要介護区分を尋ねています。要介護認定者の割合は、55-64 歳の男性で 0.7%、女性で 0.5%、65-84 歳の男性で 5.4%、女性で 6.9%でした。

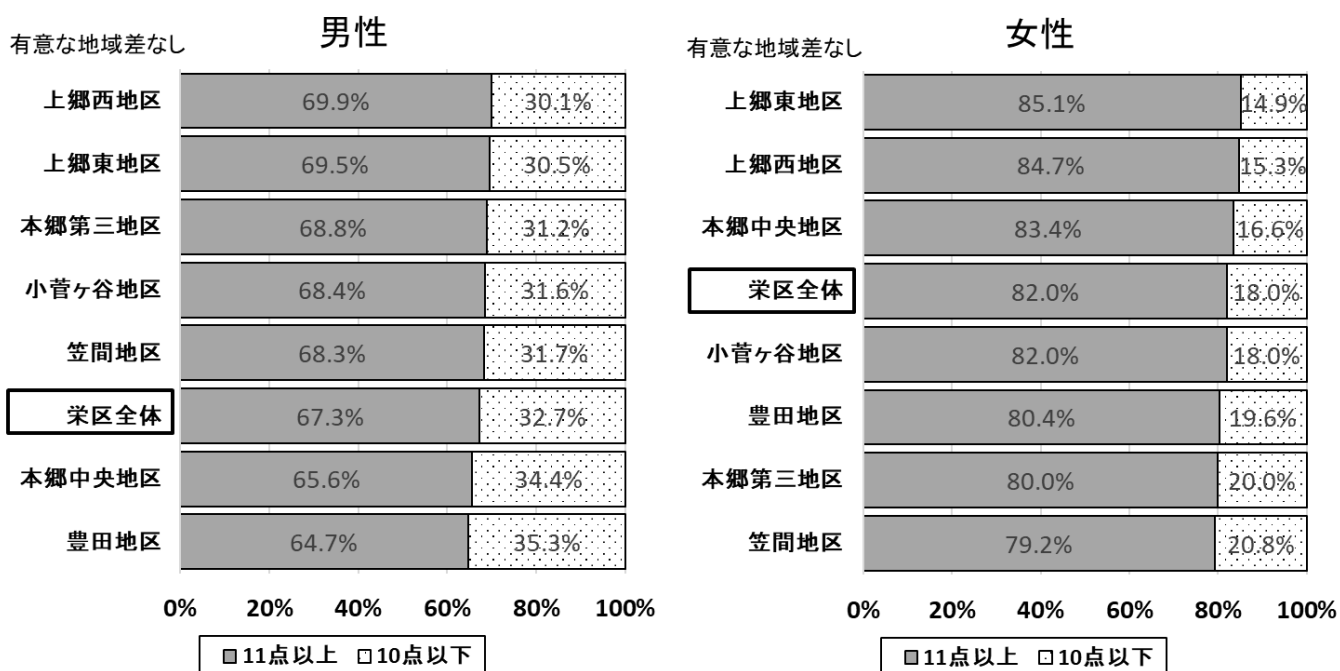


## 健康状態について

**55-64歳** 日常生活機能 「13項目(13点満点)の質問で11点以上を良好と評価」  
 →「11点以上(良好)」の割合が高い順

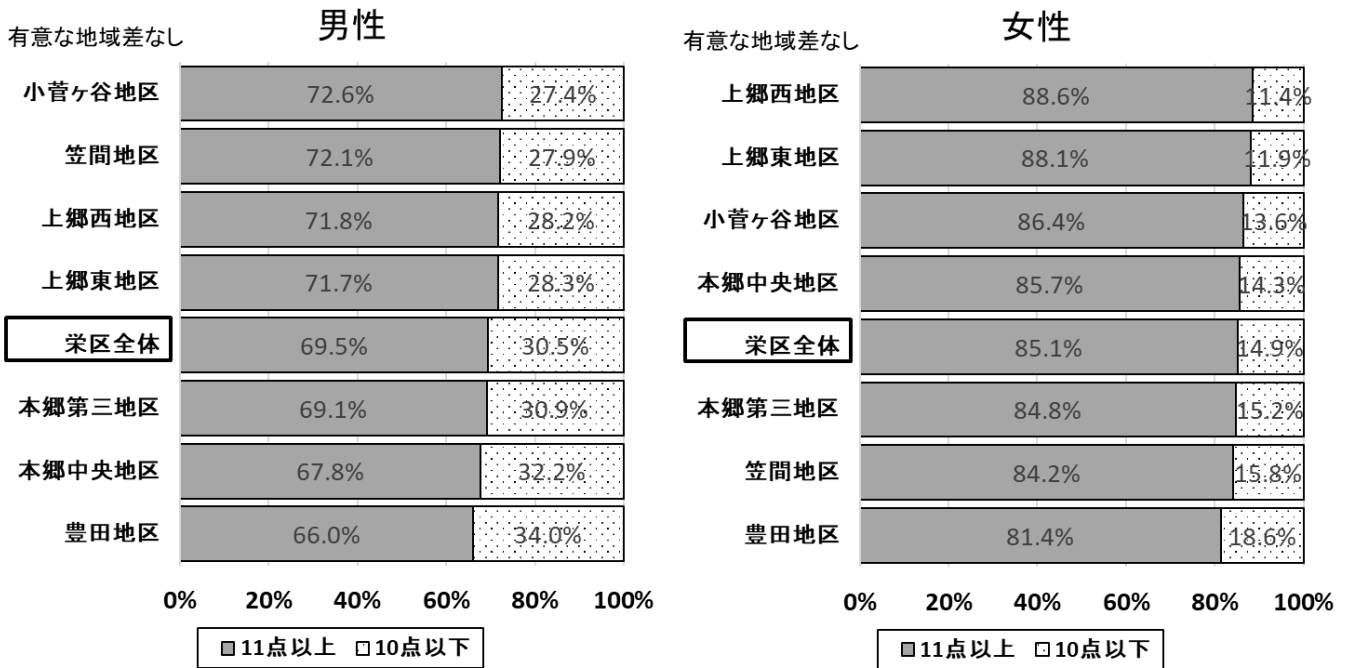


**65-84歳** 日常生活機能 「13項目(13点満点)の質問で11点以上を良好と評価」  
 (高齢者全体) →「11点以上(良好)」の割合が高い順

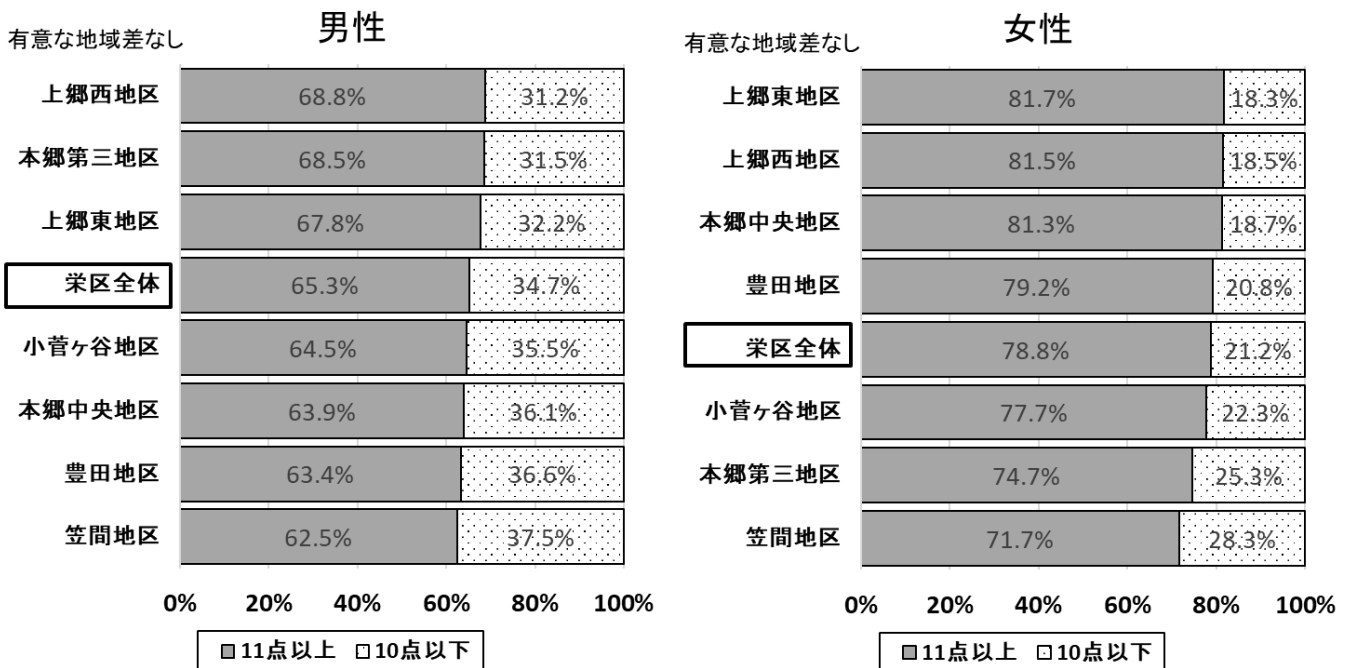




**65-74歳** 日常生活機能 「13項目(13点満点)の質問で11点以上を良好と評価」  
 ➡「11点以上(良好)」の割合が高い順



**75-84歳** 日常生活機能 「13項目(13点満点)の質問で11点以上を良好と評価」  
 ➡「11点以上(良好)」の割合が高い順



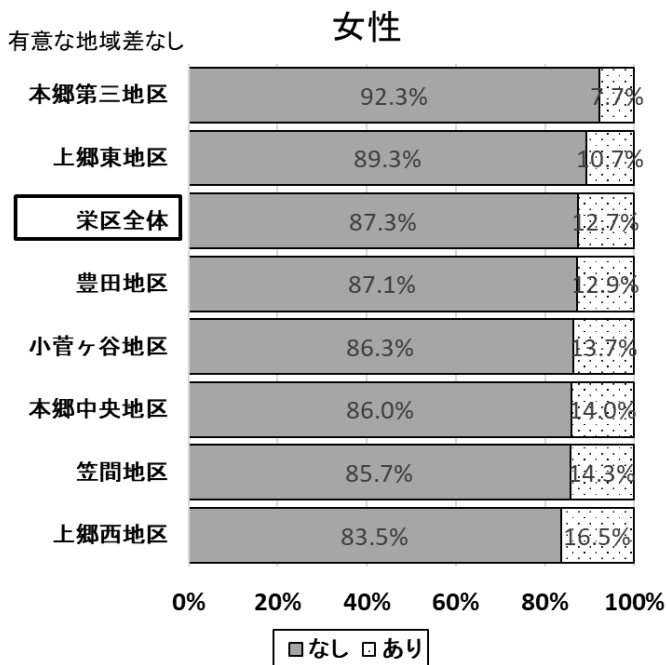
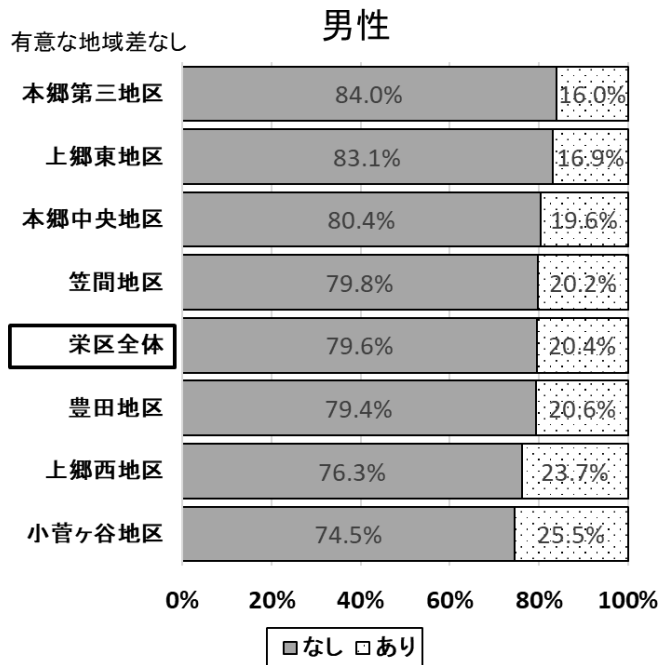
コメント：

日常生活機能は、老研式活動能力指標という東京都健康長寿医療センターが開発した、問 43 の 13 項目の質問によって評価しました。1) バスや電車の利用、日用品の買い物、食事の用意などの手段的生活動作（5 項目）、2) 新聞や本を読んでいるか、健康番組等に関心があるかなどの知的能動性（4 項目）、3) 友人の家を訪ねることがあるか、家族や友人の相談にのることがあるかなどの社会活動性（4 項目）から構成され、「はい」を 1 点、「いいえ」を 0 点とし、13 項目（13 点満点）中、11 点以上であれば生活機能が良好と評価します。

日常生活機能が良好な者の割合は、55-64 歳の男性で 66.7%、女性で 83.4%、65-84 歳の男性で 67.3%、女性で 82.0%でした。いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

### 55-64歳

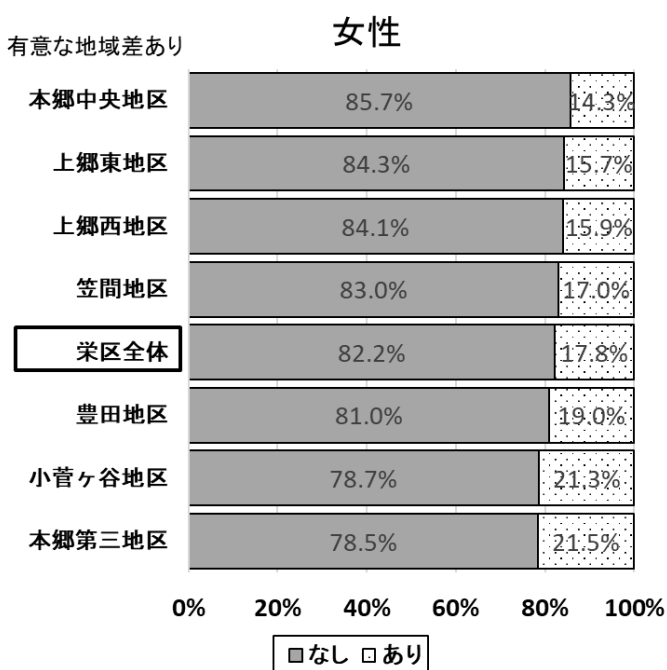
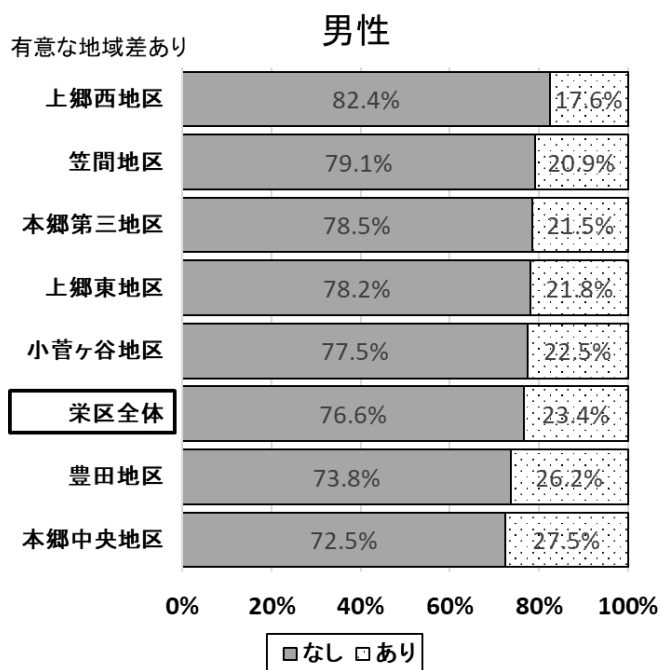
フレイルの該当「15項目の質問の中で4項目以上に該当」  
 ⇒「フレイルなし(良好)」の割合が高い順



### 65-84歳

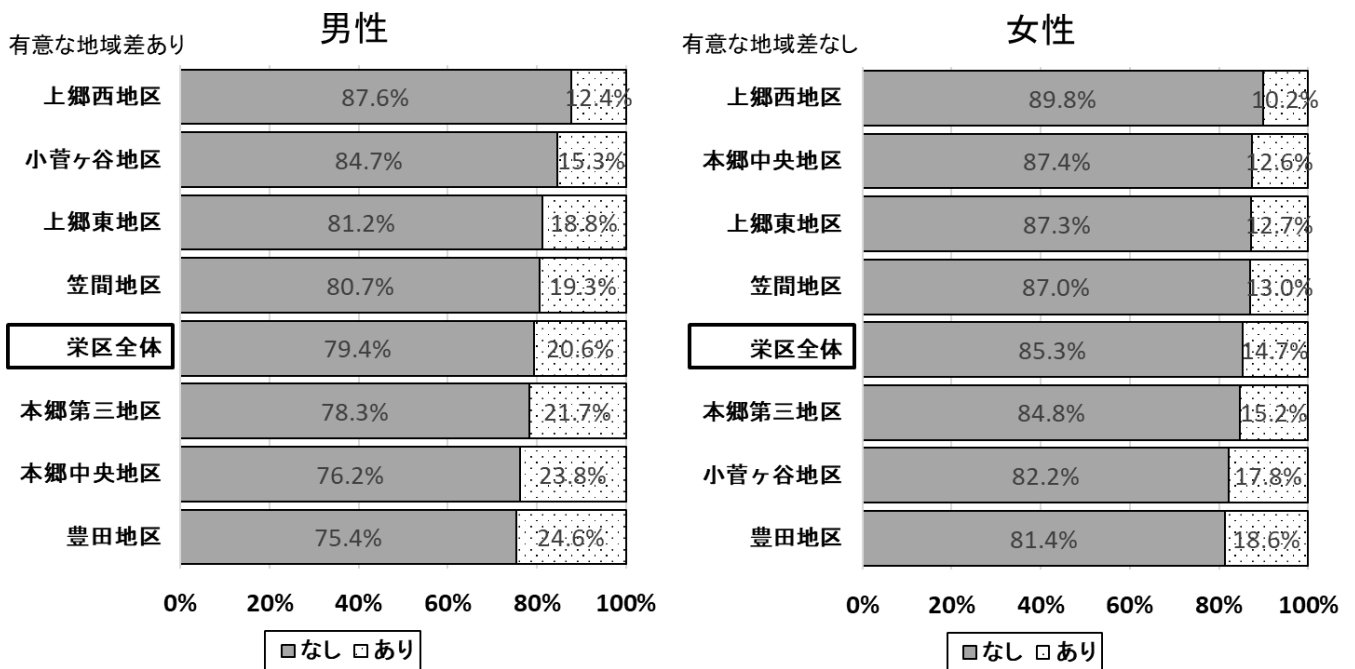
(高齢者全体)

フレイルの該当「15項目の質問の中で4項目以上に該当」  
 ⇒「フレイルなし(良好)」の割合が高い順



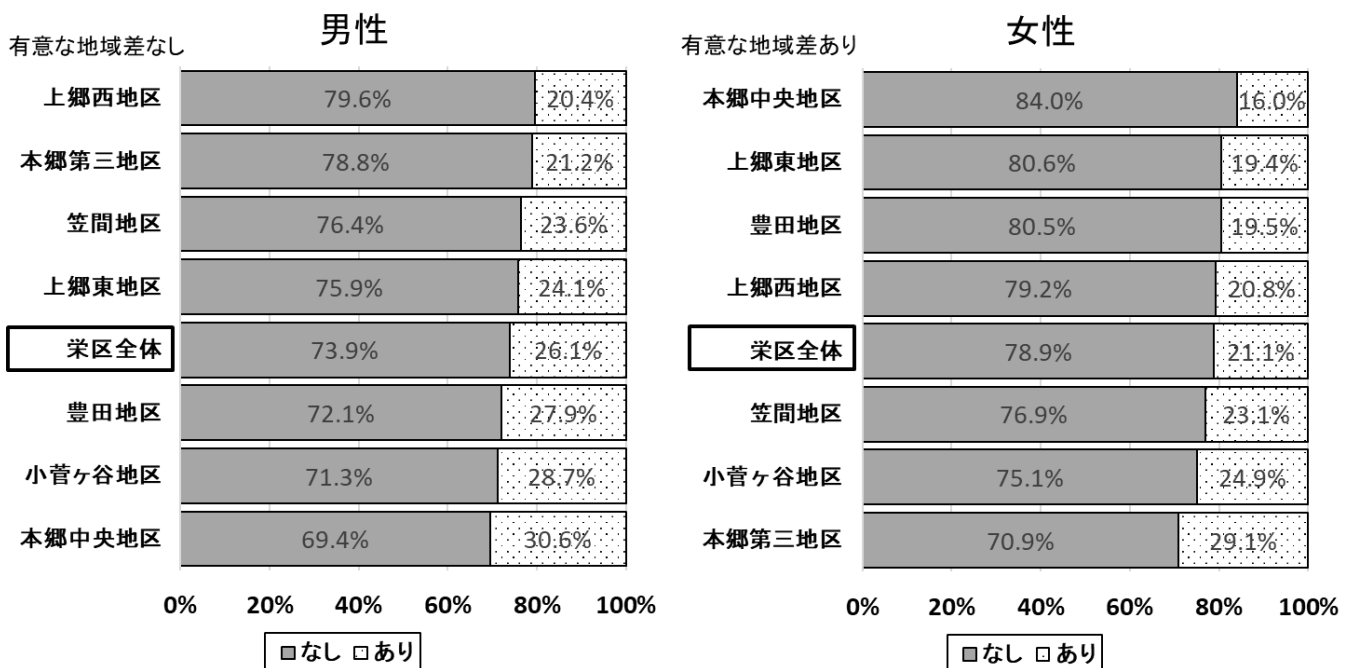
## 65-74歳

フレイルの該当「15項目の質問の中で4項目以上に該当」  
 ⇒「フレイルなし(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

フレイルの該当「15項目の質問の中で4項目以上に該当」  
 ⇒「フレイルなし(良好)」の割合が高い順



## 男性の年齢階級別介護予防チェックリスト該当者割合

問	質問（該当する回答）	該当率（%）		有意差
		55-64歳	65-84歳	
36	1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか（はい）	14.0	22.5	あり
30	ふだん、仕事・買い物・散歩・通院・社会活動等で家の外に出る頻度はどれくらいですか（1週間に1回以下）	6.2	10.6	あり
36	家の中あるいは家の外で、趣味・楽しみ・好きでやっていることがありますか（いいえ）	20.3	18.1	あり
36	親しくお話ができる近所の人はいますか（いいえ）	69.2	48.9	あり
36	近所の人以外で、親しく行き来するような友達、別居家族または親族はいますか（いいえ）	33.7	22.4	あり
8	この1年間に転んだことがありますか（はい）	11.1	13.5	あり
20	1kmくらい休まずに続けて歩くことができますか（いいえ）	3.7	15.3	あり
8	目はふつうに見えますか（いいえ）	14.7	17.7	あり
8	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか（はい）	4.3	10.7	あり
8	転ぶことが怖くて外出を控えることがありますか（はい）	0.9	3.9	あり
8	この1年間に入院したことがありますか（はい）	8.2	17.0	あり
26	最近食欲はありますか（いいえ）	5.3	5.5	なし
26	現在、たいていのものは嚙んで食べられますか（いいえ）	2.7	3.4	なし
26	この6カ月間に、3kg以上の体重減少がありましたか（はい）	11.5	10.0	なし
26	この6カ月間に、以前に比べてからだの筋肉や脂肪がおちてきたと思いますか（はい）	25.0	31.6	あり

## 女性の年齢階級別介護予防チェックリスト該当者割合

問	質問（該当する回答）	該当率（%）		有意差
		55-64歳	65-84歳	
36	1日中家の外には出ず、家の中で過ごすことが多いですか（はい）	18.0	22.0	あり
30	ふだん、仕事・買い物・散歩・通院・社会活動等で家の外に出る頻度はどれくらいですか（1週間に1回以下）	2.9	8.4	あり
36	家の中あるいは家の外で、趣味・楽しみ・好きでやっていることがありますか（いいえ）	20.5	17.3	あり
36	親しくお話ができる近所の人はいますか（いいえ）	40.9	21.3	あり
36	近所の人以外で、親しく行き来するような友達、別居家族または親族はいますか（いいえ）	11.2	8.6	あり
8	この1年間に転んだことがありますか（はい）	12.8	16.5	あり
20	1kmくらい休まずに続けて歩くことができますか（いいえ）	5.0	14.3	あり
8	目はふつうに見えますか（いいえ）	14.5	14.7	なし
8	家の中でよくつまずいたり、滑ったりしますか（はい）	7.1	13.6	あり
8	転ぶことが怖くて外出を控えることがありますか（はい）	1.2	5.2	あり
8	この1年間に入院したことがありますか（はい）	5.7	11.0	あり
26	最近食欲はありますか（いいえ）	4.1	6.1	あり
26	現在、たいていのものは嚙んで食べられますか（いいえ）	0.9	2.7	あり
26	この6カ月間に、3kg以上の体重減少がありましたか（はい）	9.1	8.7	なし
26	この6カ月間に、以前に比べてからだの筋肉や脂肪がおちてきたと思いますか（はい）	22.3	31.2	あり

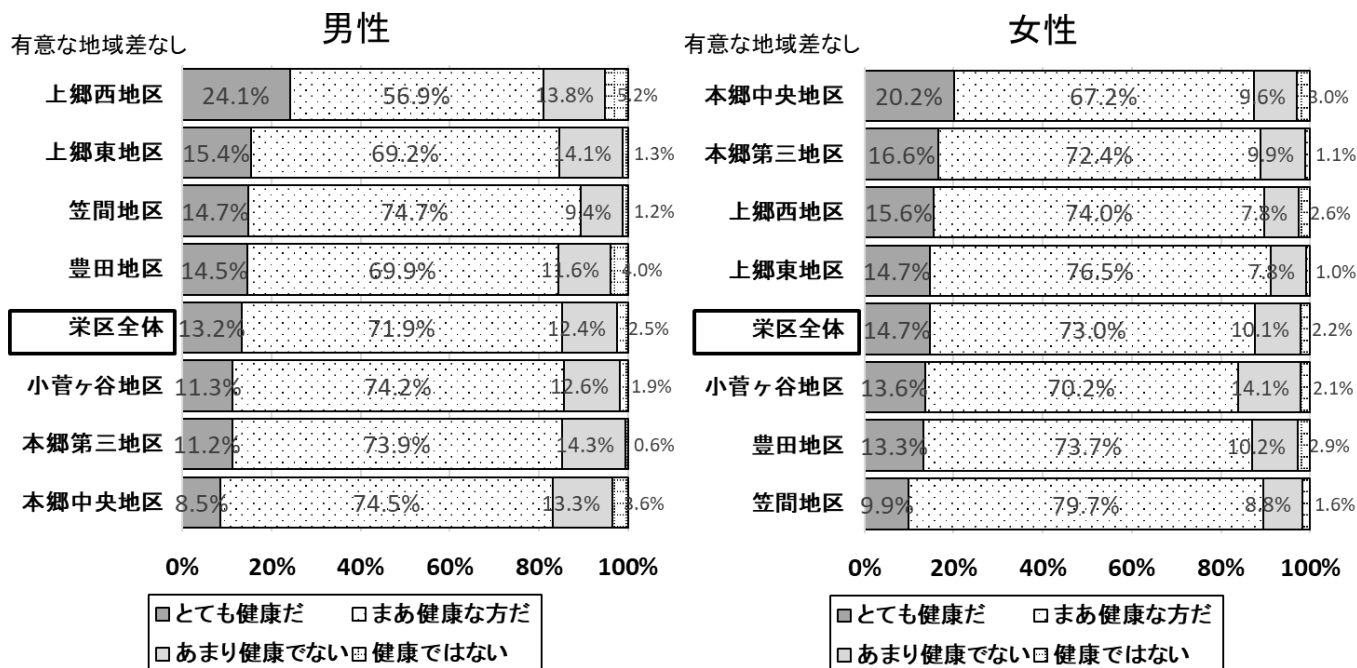
コメント：

フレイルとは、心身機能の低下によって要介護に陥る危険性が高まっている状態を指します。東京都健康長寿医療センター（新開ら, 2010）が開発した 15 項目のチェックリストのうち、4 項目以上に該当する場合をフレイルとして評価しています。15 項目の具体的な質問内容については、127 ページをご参照ください。4 項目以上に該当する者では、2 年後および 4 年後に、新規に要介護認定を受ける確率が有意に高まることが報告されています。

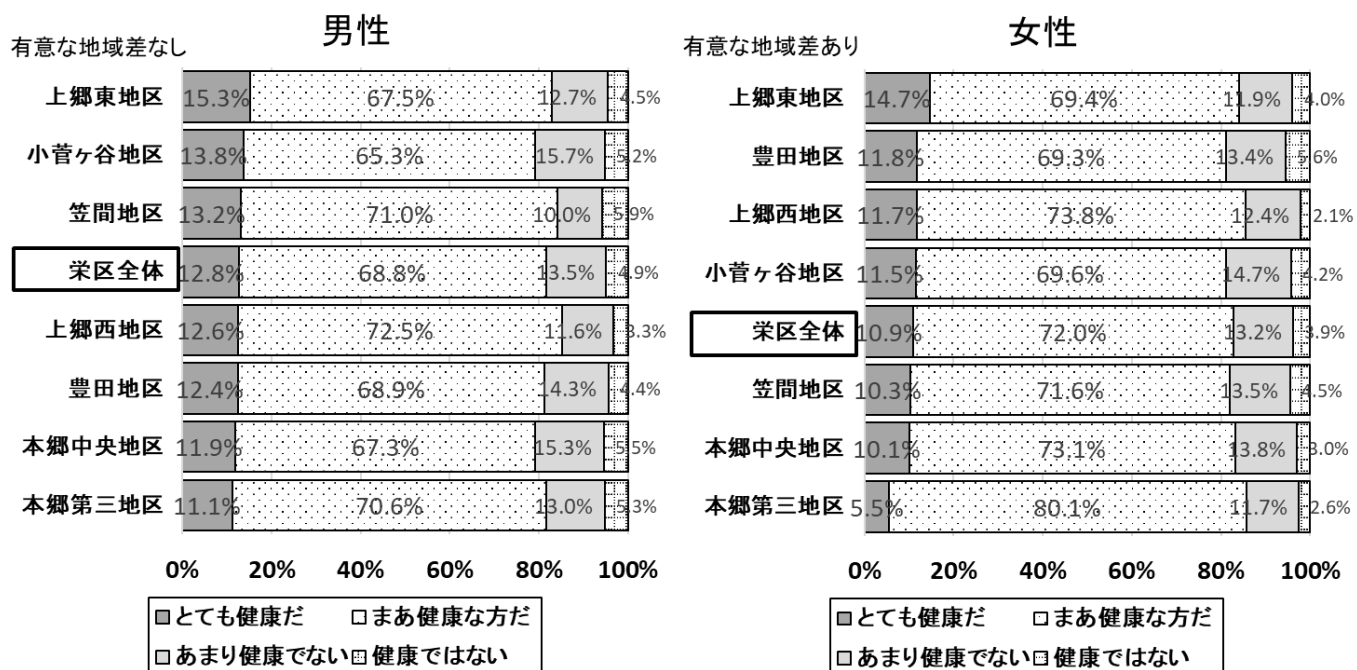
フレイル該当者の割合は、55-64 歳の男性で 20.4%、女性で 12.7%、65-84 歳の男性で 23.4%、女性で 17.8%でした。女性のフレイル該当率は全体的に低値を示しました。55-64 歳では有意な地域差はありませんでしたが、65-84 歳では有意な地域差がみられ、男性では本郷中央地区で、女性では本郷第三地区にて、フレイル該当率が最も高値を示しました。

男性では、55-64 歳と 65-84 歳との間で、フレイル該当者割合の差が小さい傾向にありました。参考資料として、年齢カテゴリ別介護予防チェックリスト該当者割合を示していますが、男女とも 55-64 歳では、65-84 歳に比べて「趣味」、「親しく話せる近所の人」、「近所以外で親しく行き来する友達など」の項目において該当率が高く、その他の項目の該当率は低い傾向にありました。このように、年代によって該当項目が異なっていることが明らかとなりました。

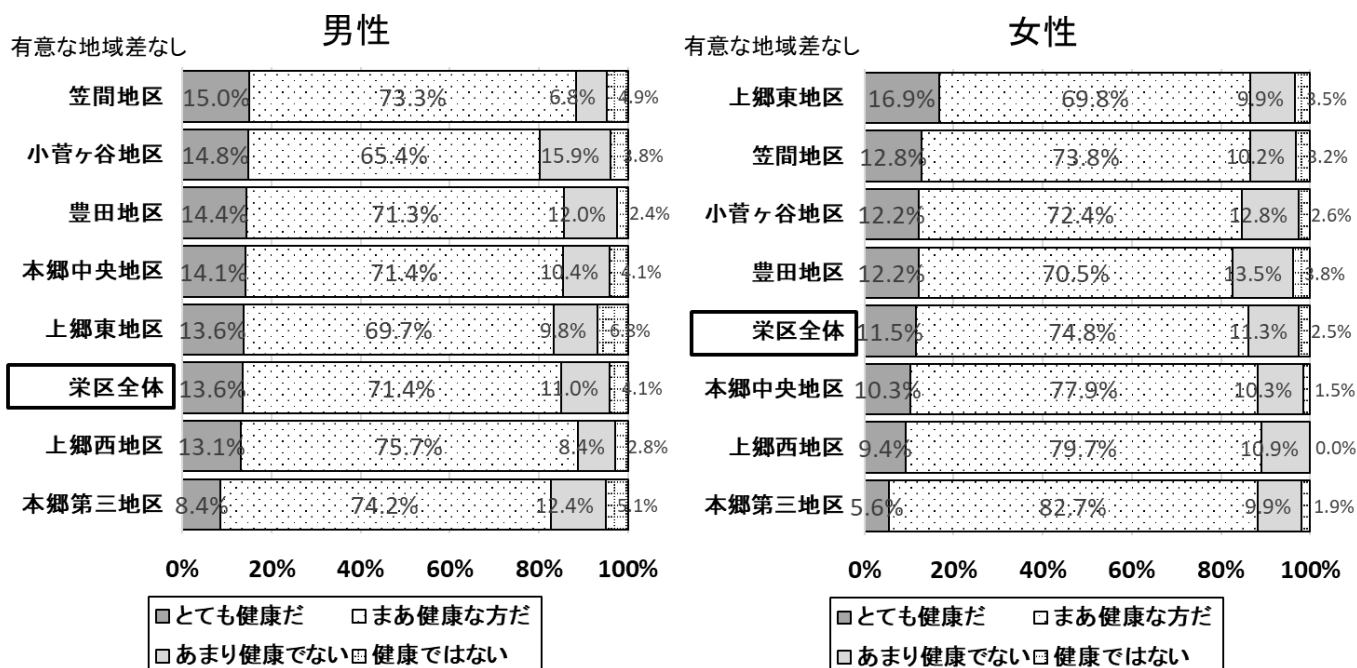
**55-64歳 主観的健康感 「あなたは、ふだんご自分で健康だと思いますか。」**  
 →「とても健康だ」の割合が高い順



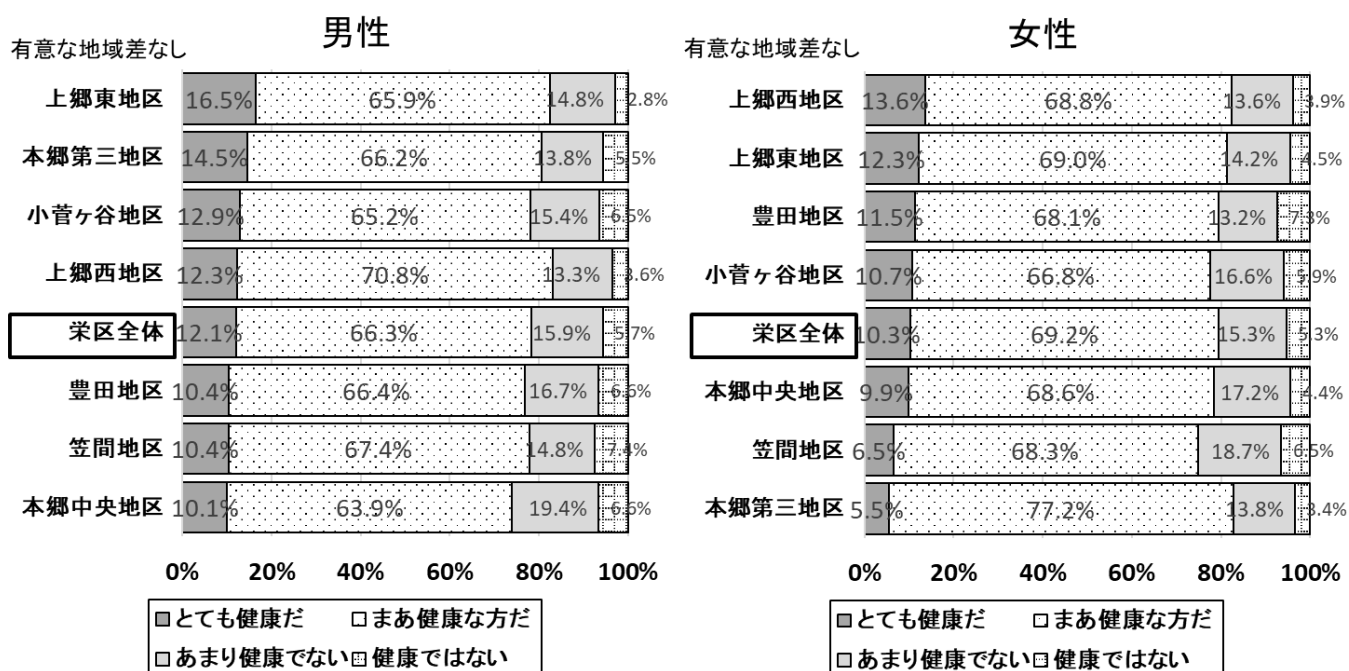
**65-84歳 主観的健康感 「あなたは、ふだんご自分で健康だと思いますか。」**  
 (高齢者全体) →「とても健康だ」の割合が高い順



**65-74歳 主観的健康感 「あなたは、ふだんご自分で健康だと思いますか。」**  
 →「とても健康だ」の割合が高い順



**75-84歳 主観的健康感 「あなたは、ふだんご自分で健康だと思いますか。」**  
 →「とても健康だ」の割合が高い順





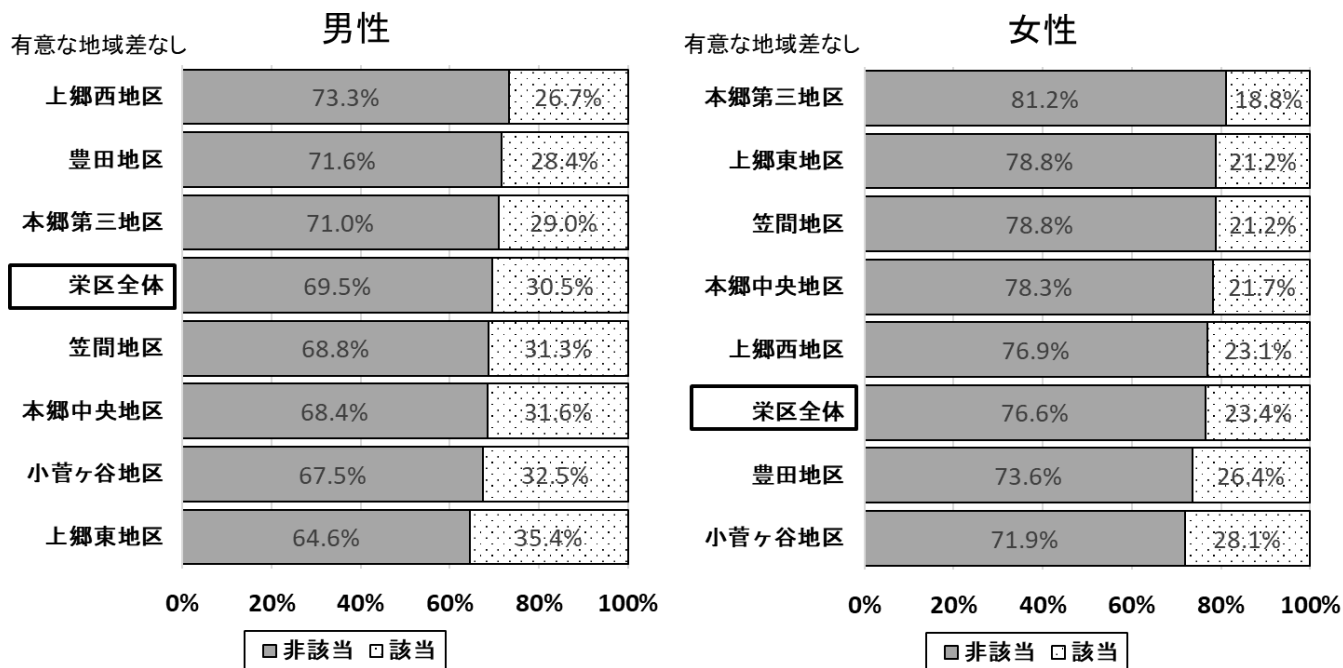
コメント：

問1の質問で、健康度の自己評価を尋ねています。この主観的健康感は、その後の健康寿命とも強く関連することが報告されています。

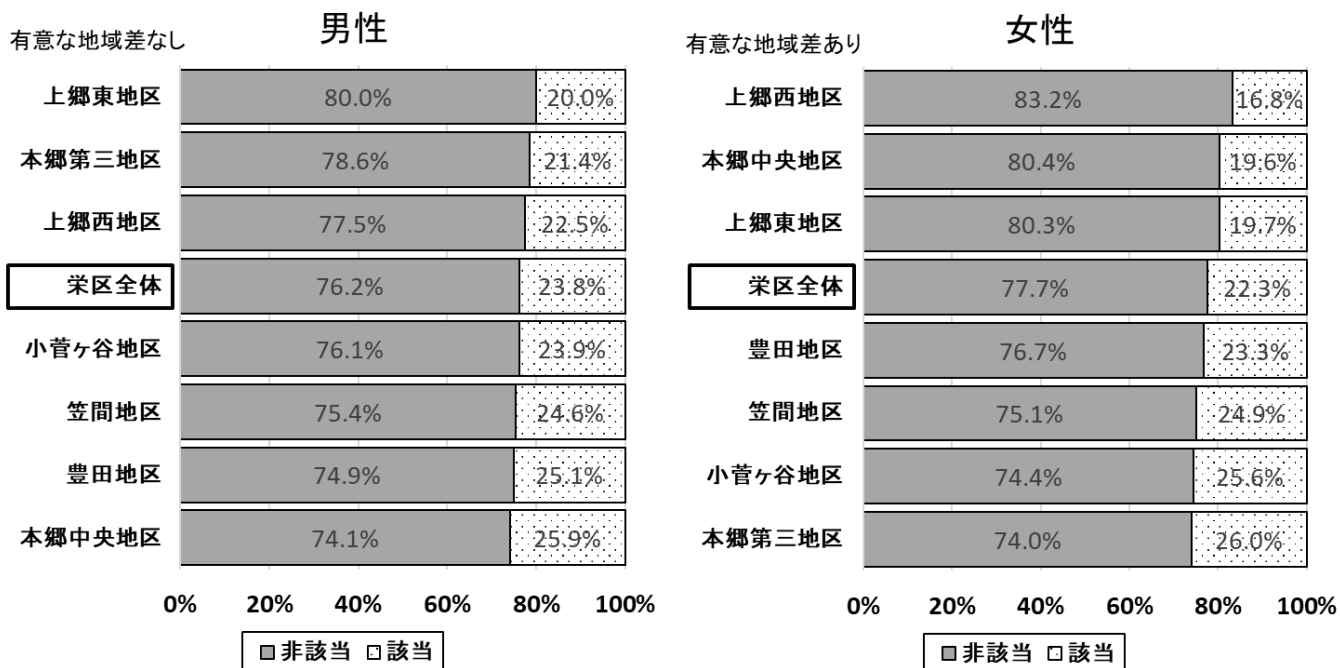
自身の健康状態を良好と感じている人（「とても健康だ」と「まあ健康な方だ」の合計）の割合は、55-64歳の男性で85.1%、女性で87.7%、65-84歳の男性で81.6%、女性で82.9%でした。

年代別に見ると、65-84歳女性のみで有意な地域差がみられ、**上郷西地区**において、この割合が最も高値を示しました。また、「とても健康だ」と感じる人の割合は、男女とも**上郷東地区**において最も高値を示しました。

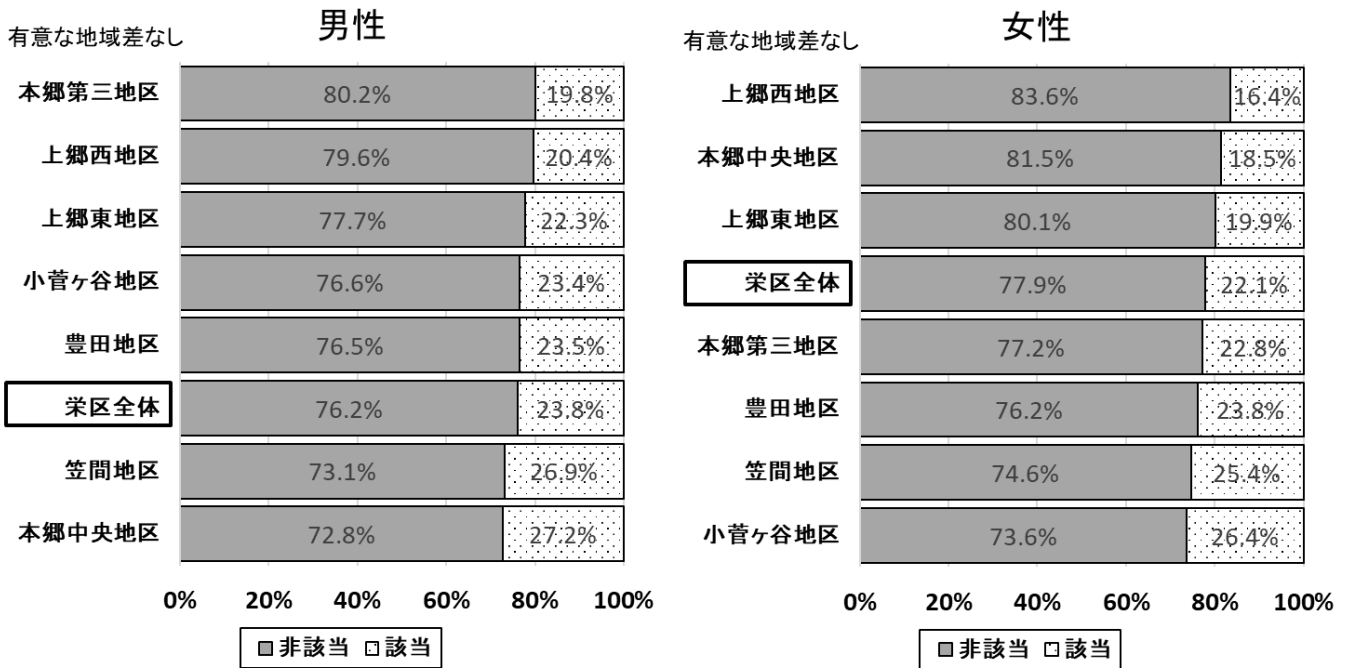
精神的健康「5項目の質問(25点満点)で精神健康状態が低い者を評価」  
**55-64歳** →「非該当(良好)」の割合が高い順



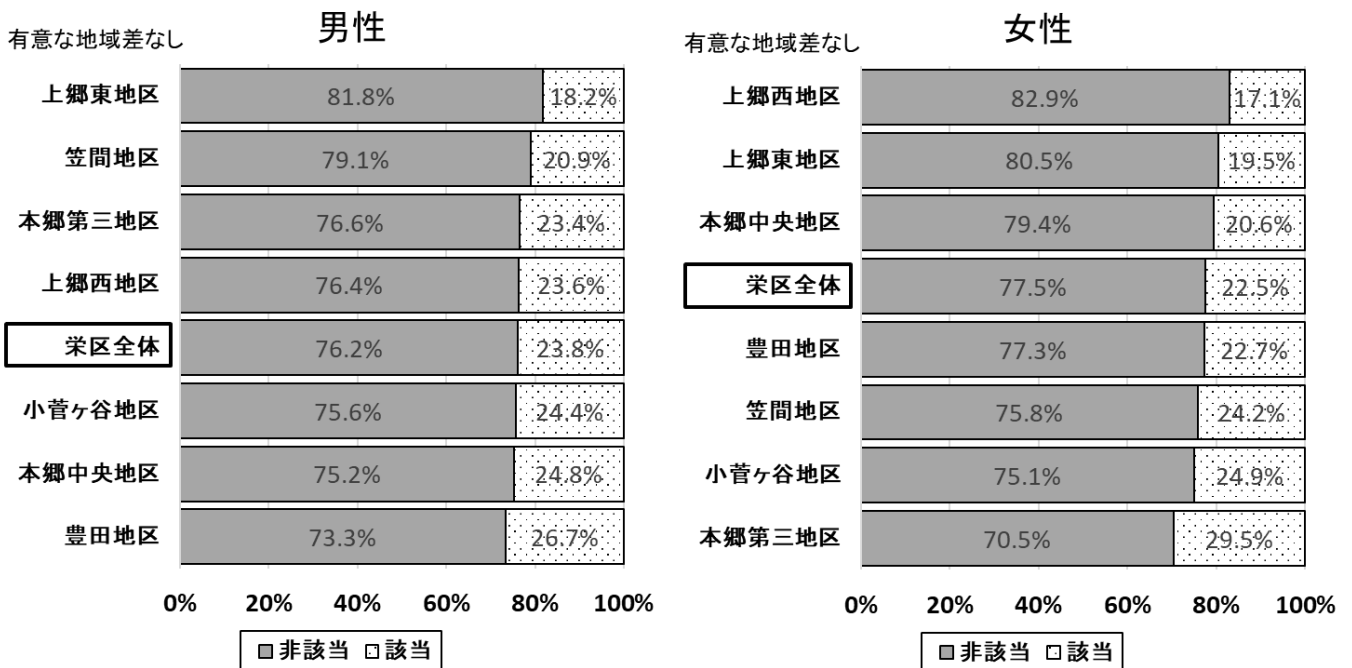
精神的健康「5項目の質問(25点満点)で精神健康状態が低い者を評価」  
**65-84歳 (高齢者全体)** →「非該当(良好)」の割合が高い順



精神的健康「5項目の質問(25点満点)で精神健康状態が低い者を評価」  
**65-74歳** →「非該当(良好)」の割合が高い順



精神的健康「5項目の質問(25点満点)で精神健康状態が低い者を評価」  
**75-84歳** →「非該当(良好)」の割合が高い順



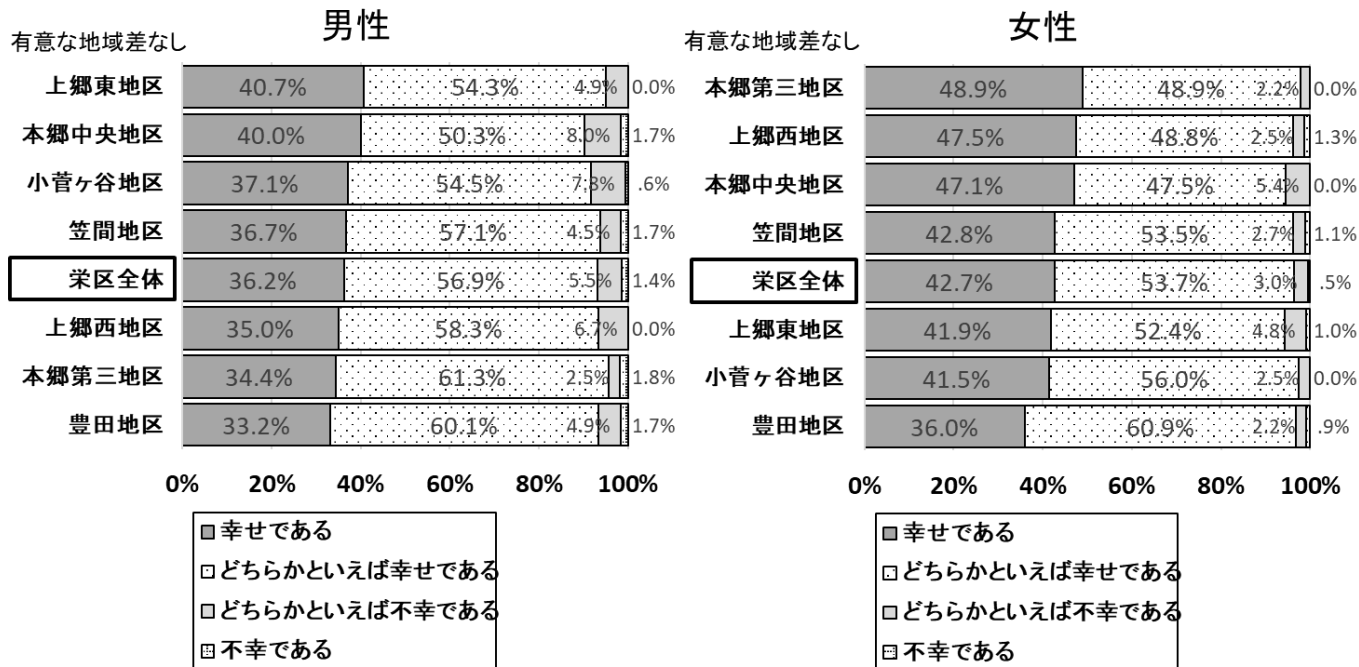
コメント：

精神的健康状態を「WHO（世界保健機構）-5 精神的健康状態表」によって評価しています。問 46 の 5 項目の質問において、「いつも」を 5 点、「ほとんどいつも」を 4 点、「半分以上の期間」を 3 点、「半分以下の期間」を 2 点、「ほんのたまに」を 1 点、「まったくくない」を 0 点として合計点（25 点満点）を算出し、12 点以下の場合を精神的健康状態が低いと評価します。

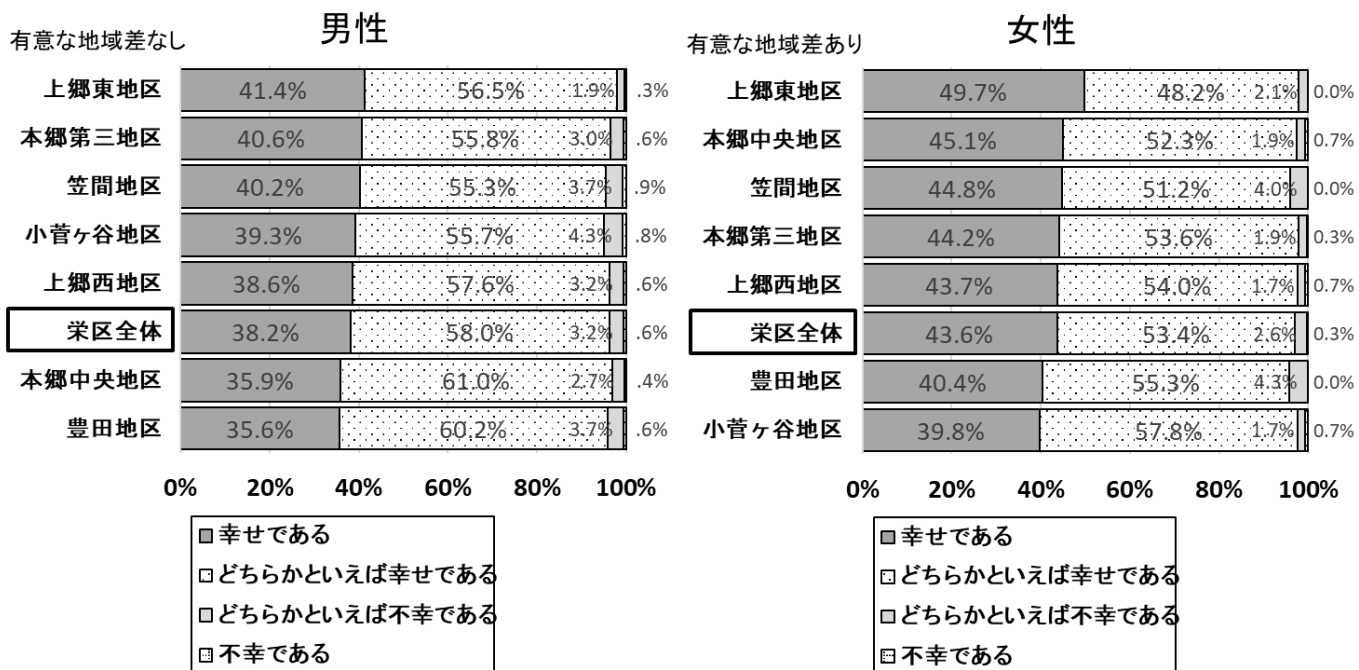
精神的健康状態が低い者の割合は、55-64 歳の男性で 30.5%、女性で 23.4%、65-84 歳の男性で 23.8%、女性で 22.3%であり、全体的に低値を示しました。

65-84 歳女性のみで有意な地域差がみられ、精神的健康状態が低い者の割合は上郷西地区で最も低値を、本郷第三地区で最も高値を示しました。

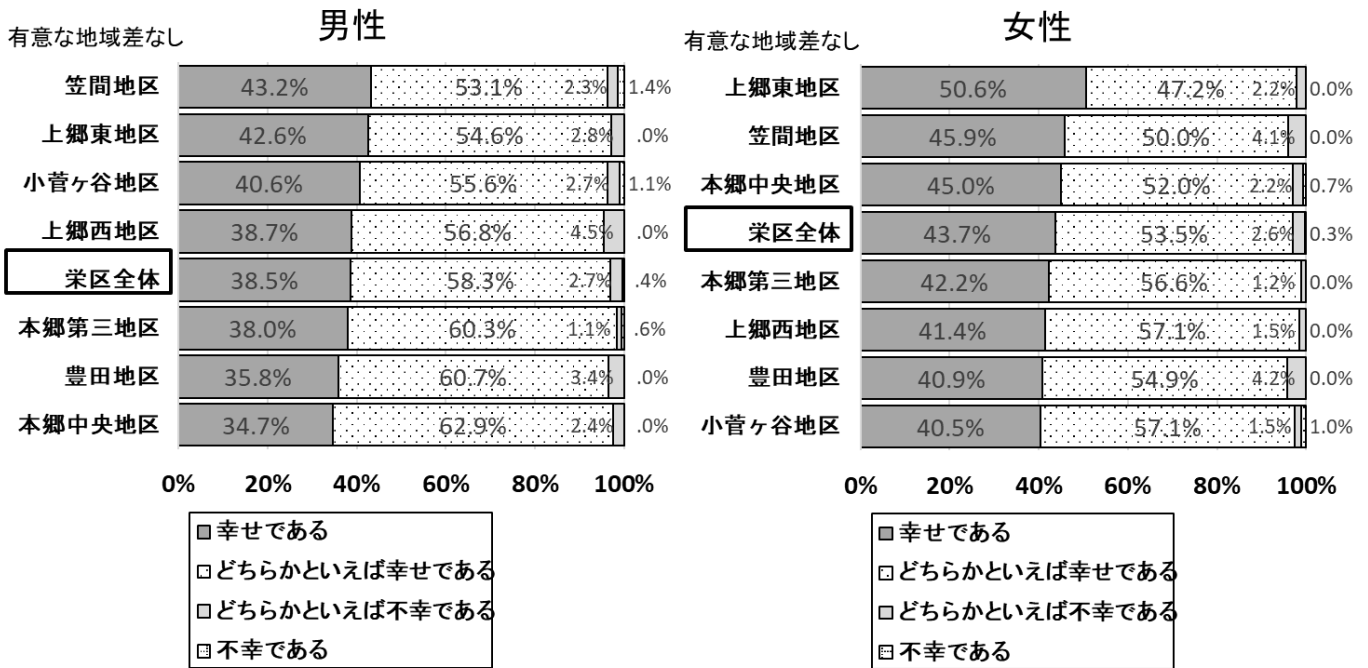
**55-64歳** 幸福度「現在、ご自分のことをどの程度幸せだと思いますか。」  
 ⇒「幸せである」の割合が高い順



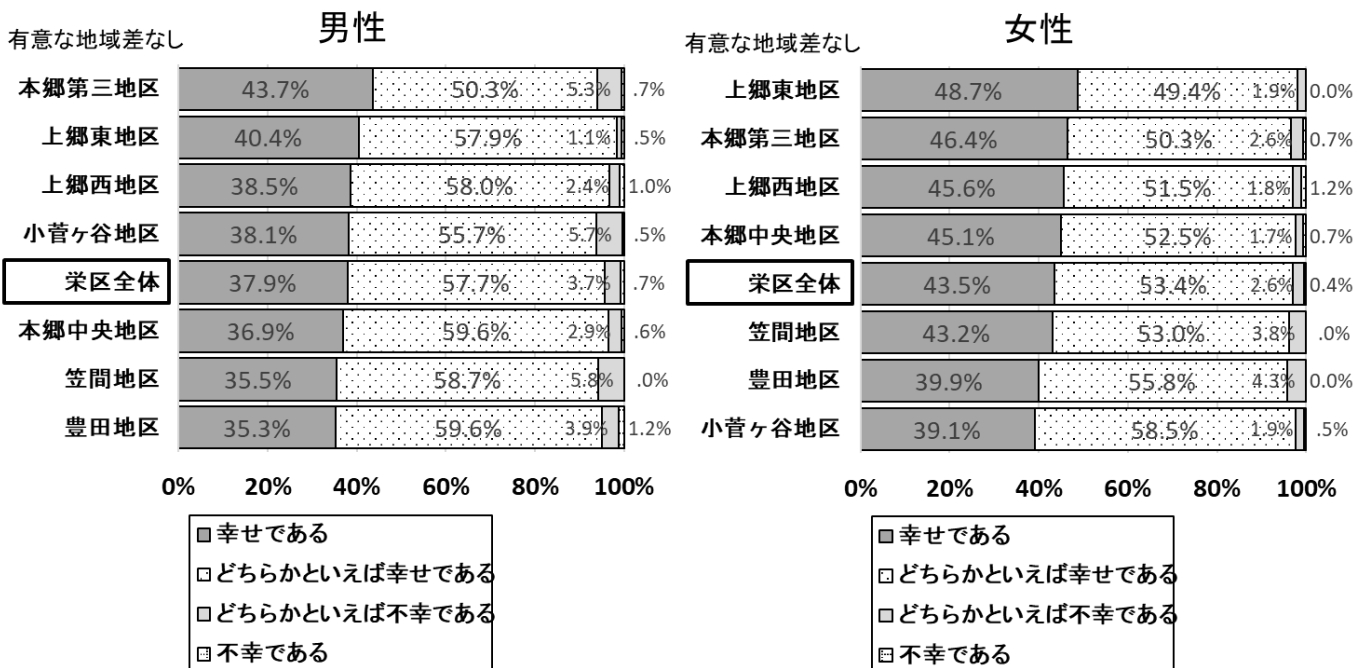
**65-84歳** 幸福度「現在、ご自分のことをどの程度幸せだと思いますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「幸せである」の割合が高い順



**65-74歳** 幸福度 「現在、ご自分のことをどの程度幸せだと思いますか。」  
 ⇒「幸せである」の割合が高い順



**75-84歳** 幸福度 「現在、ご自分のことをどの程度幸せだと思いますか。」  
 ⇒「幸せである」の割合が高い順



コメント：

問 44 の質問で、主観的な幸福感を尋ねています。

自身のことを「幸せである」と感じている者の割合は、55-64 歳の男性で 38.5%、女性で 43.7%、65-84 歳の男性で 38.2%、女性で 43.6%でした。「どちらかといえば幸せである」も含めれば、幸福度の高い者の割合は、男女ともいずれの年代においても 90%以上であり、全体的に高値を示しました。

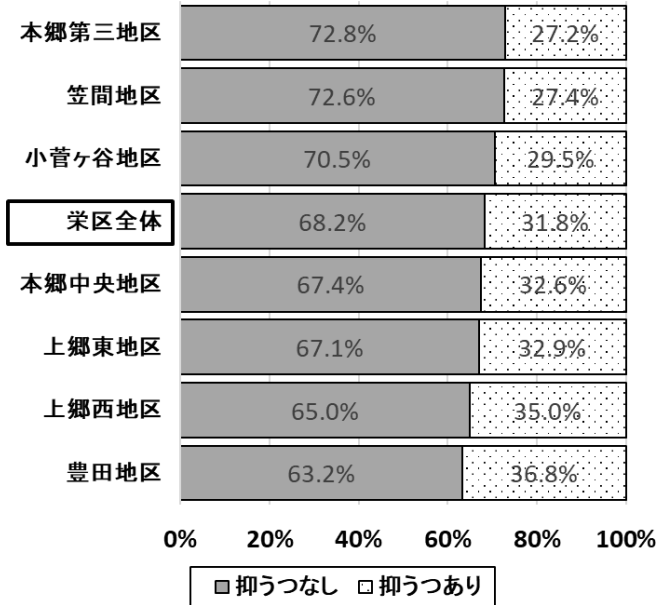
年代別にみると、65-84 歳女性でのみ有意な地域差がみられ、特に上郷東地区において「幸せである」と感じている者の割合が最も高値を示しました。

### 55-64歳

抑うつ<sup>①</sup>の該当「5項目の質問の中で2項目以上に該当」  
 →「抑うつなし(良好)」の割合が高い順

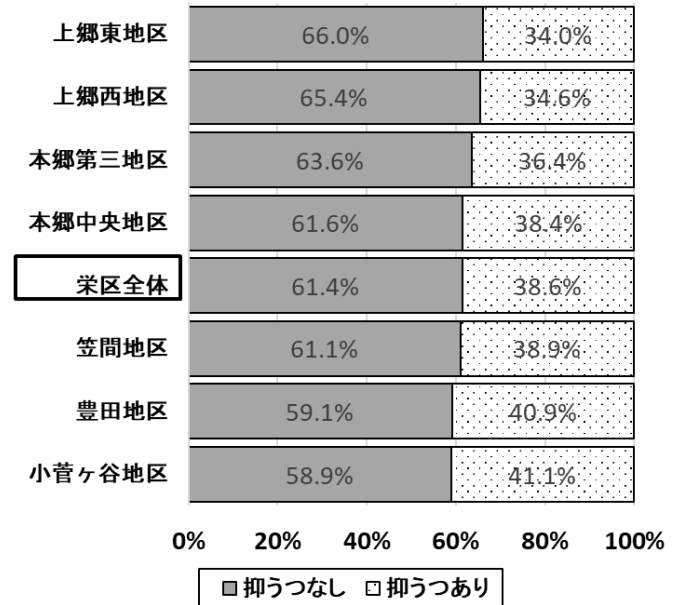
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

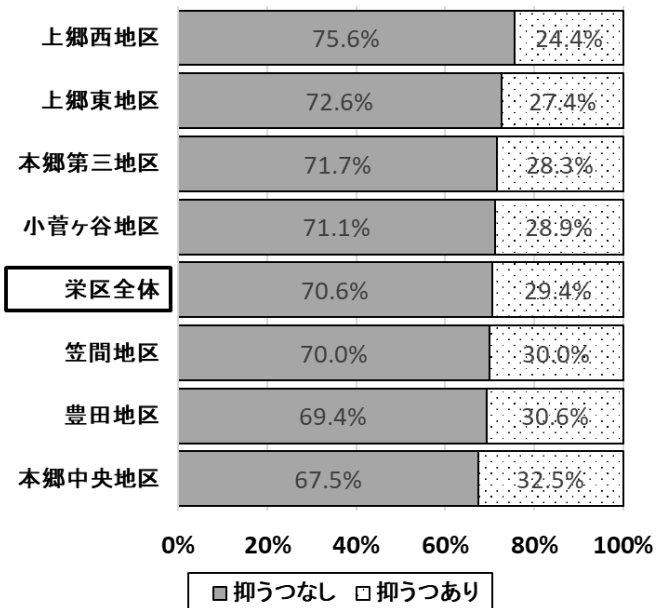


### 65-84歳 (高齢者全体)

抑うつ<sup>①</sup>の該当「5項目の質問の中で2項目以上に該当」  
 →「抑うつなし(良好)」の割合が高い順

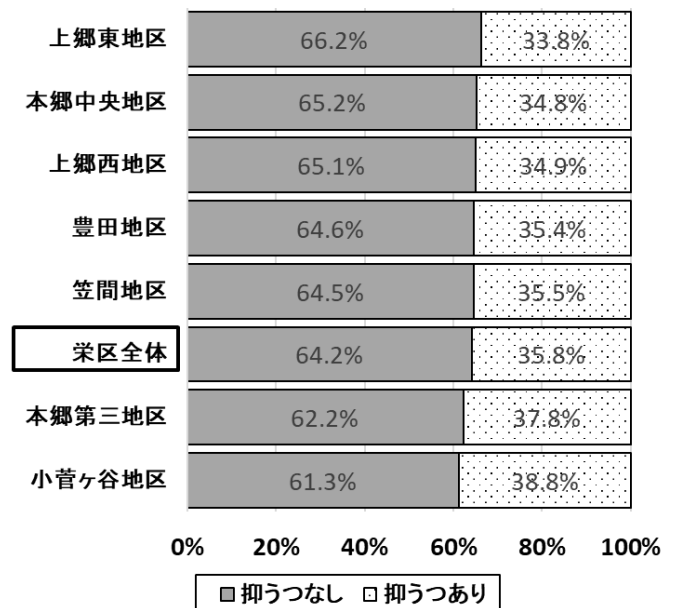
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



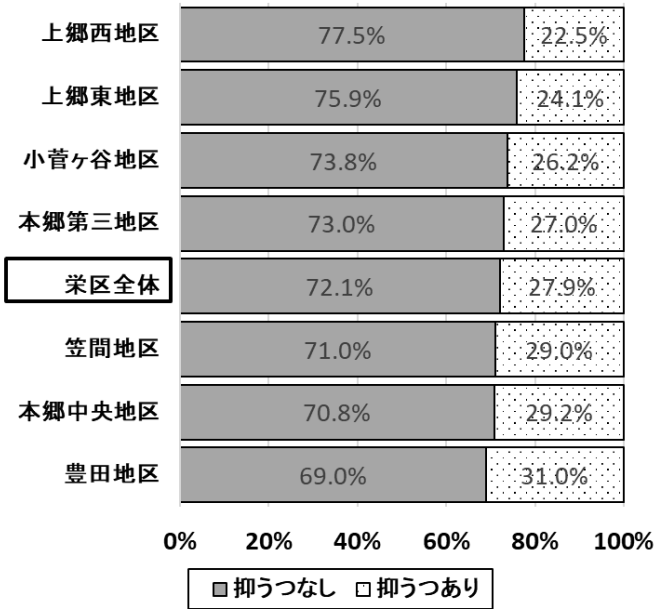


### 65-74歳

抑うつの該当「5項目の質問の中で2項目以上に該当」  
 →「抑うつなし(良好)」の割合が高い順

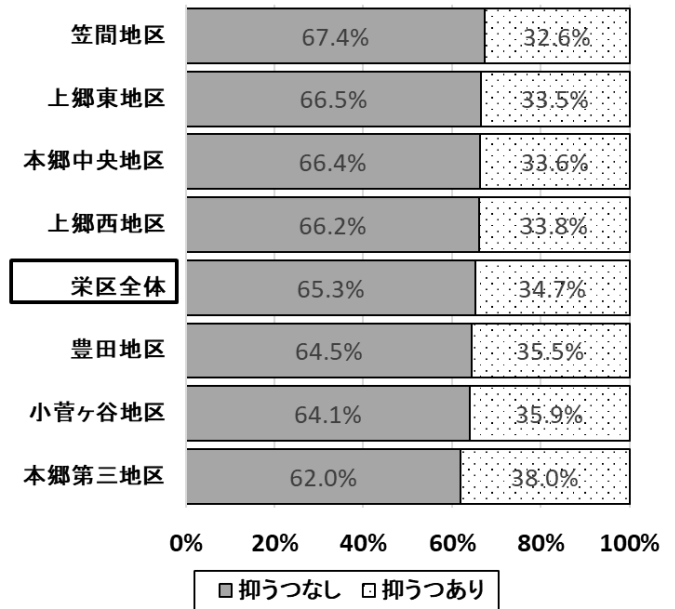
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

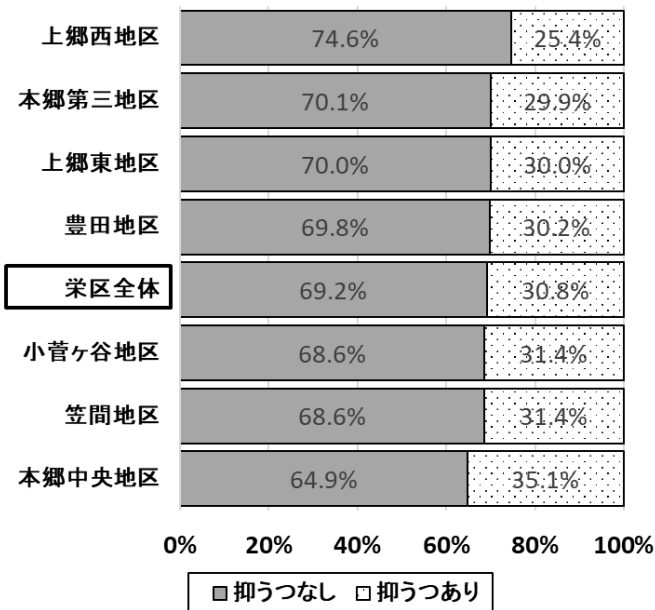


### 75-84歳

抑うつの該当「5項目の質問の中で2項目以上に該当」  
 →「抑うつなし(良好)」の割合が高い順

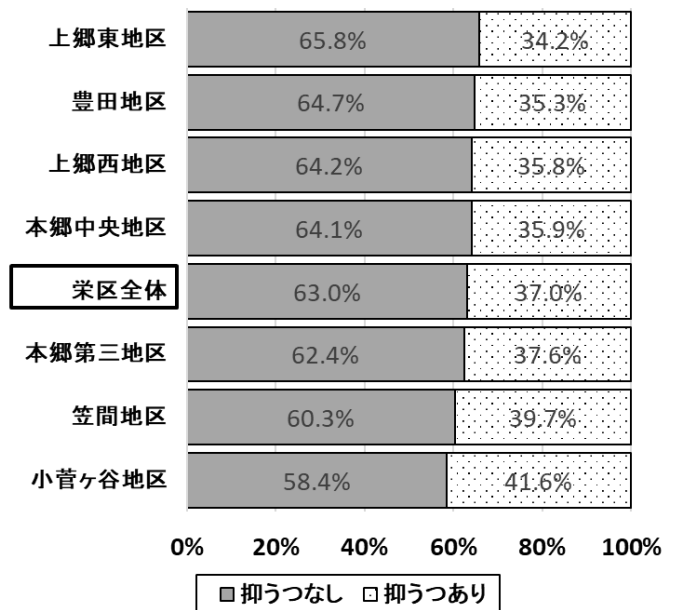
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問 45 の高齢者用うつ尺度 5 項目版によって抑うつの有無を評価しています。5 項目の質問に対して、「はい」か「いいえ」のどちらか悪いほうの回答に 2 項目以上該当した場合を抑うつ傾向ありとして評価しています。

抑うつ傾向者割合は、55-64 歳の男性で 31.8%、女性で 38.6%、65-84 歳の男性で 29.4%、女性で 35.8%でした。

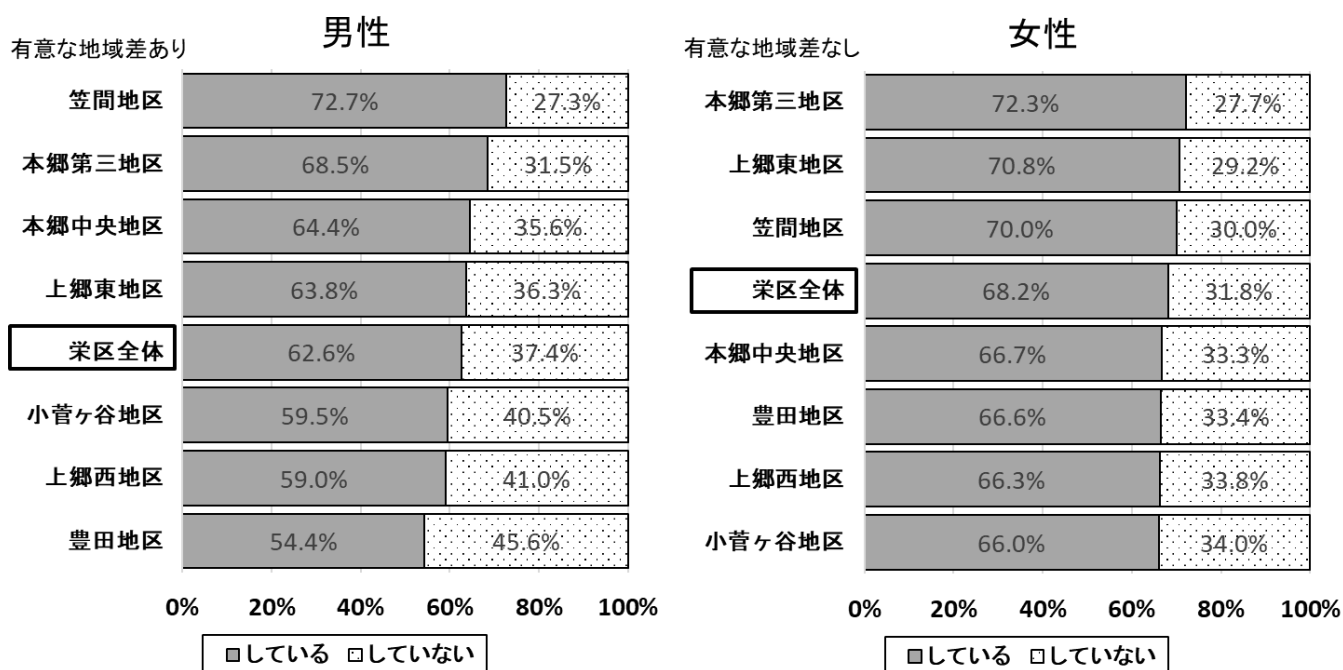
いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

## 体力・運動習慣について

## 55-64歳

運動習慣「週に1回以上運動をしていますか。」

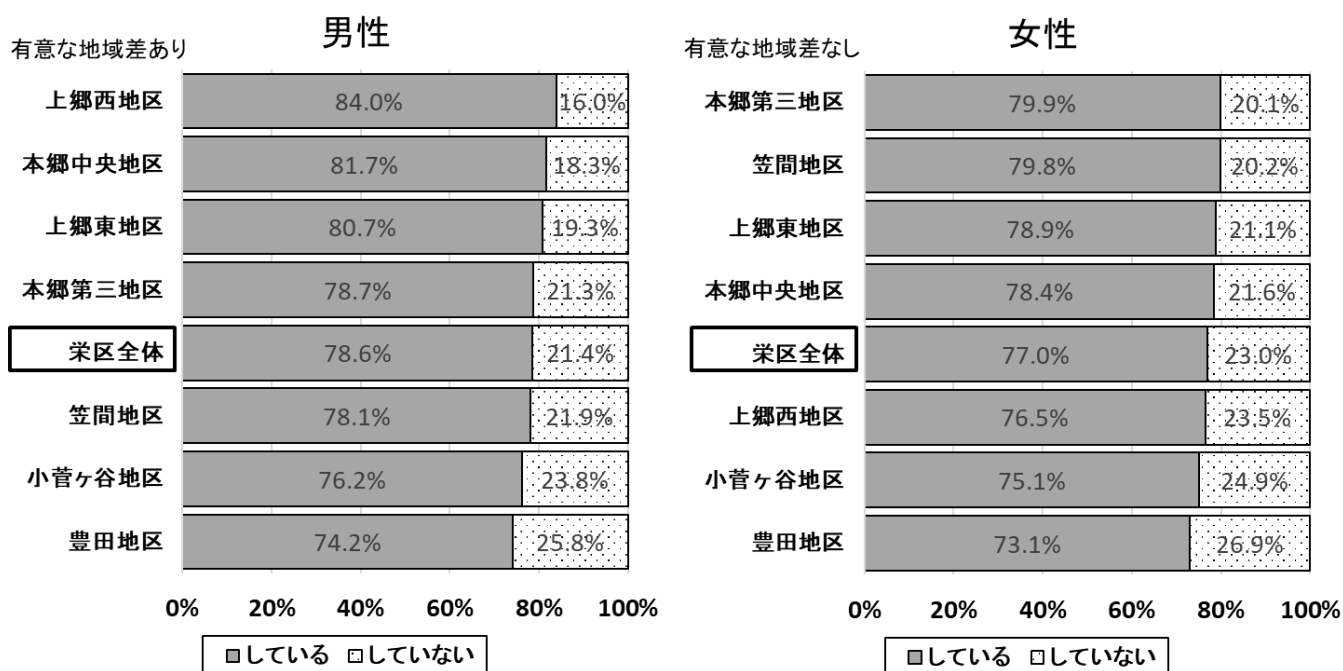
⇒「している(良好)」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

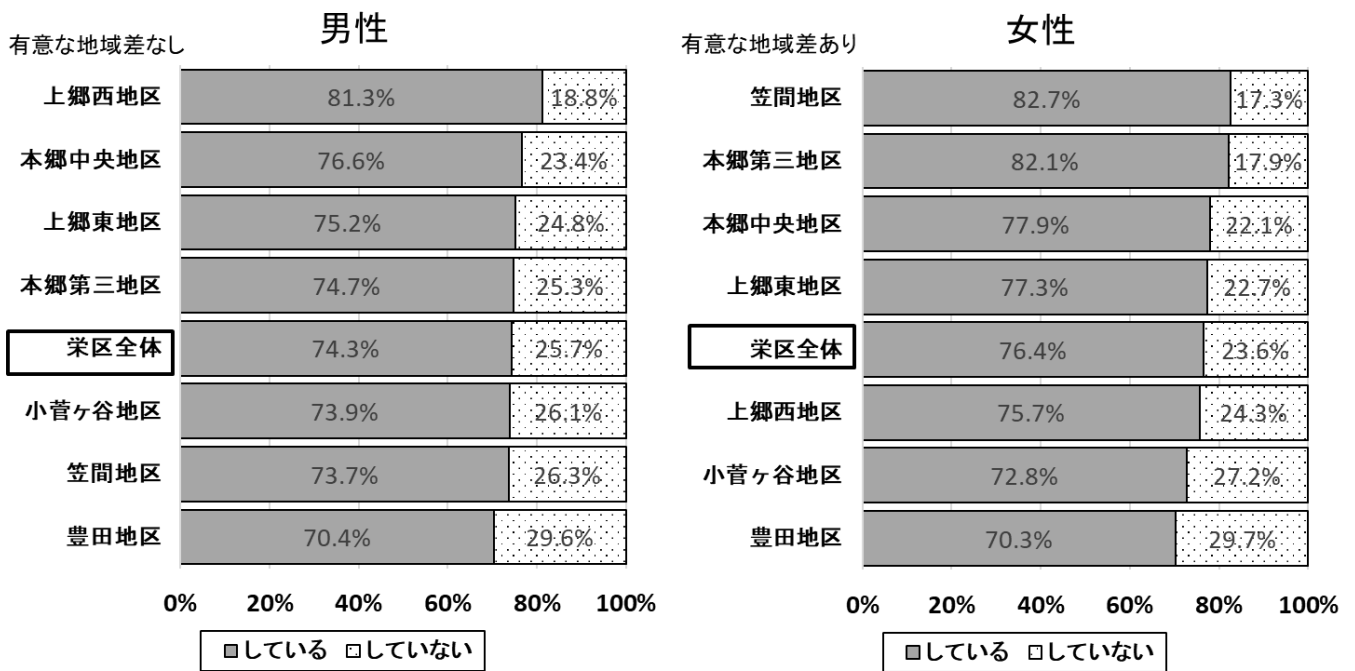
運動習慣「週に1回以上運動をしていますか。」

⇒「している(良好)」の割合が高い順



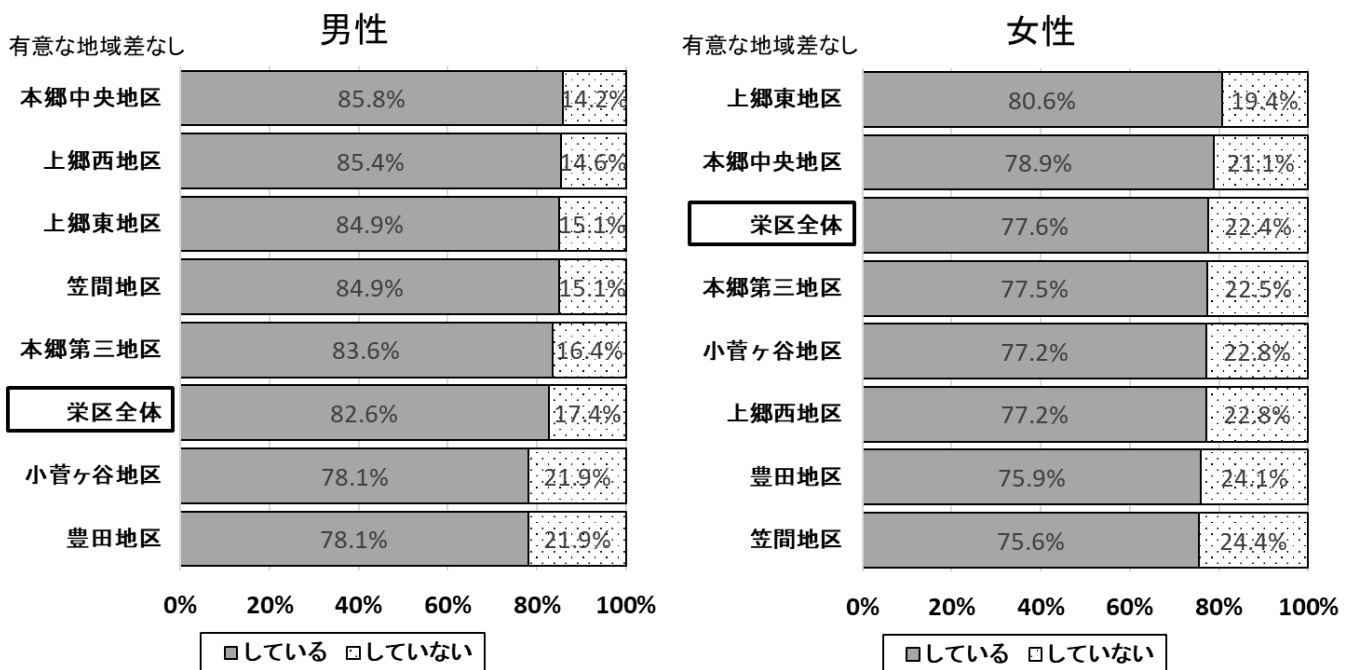
## 65-74歳

運動習慣「週に1回以上運動をしていますか。」  
 ⇒「している(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

運動習慣「週に1回以上運動をしていますか。」  
 ⇒「している(良好)」の割合が高い順



コメント：

問 18 の質問で、運動習慣を尋ねています。「運動をしていない」以外のいずれかの選択肢に 1 つ以上○をつけた者を週 1 回以上の運動習慣のある者としています。この割合は、55-64 歳の男性で 62.6%、女性で 68.2%、65-84 歳の男性で 78.6%、女性で 77.0%でした。この割合は全体的に高値を示しました。

女性ではいずれの年代においても有意な地域差がありませんでした。一方、男性では 55-64 歳と 65-84 歳のいずれにおいても有意な地域差がみられました。55-64 歳男性では**笠間地区**において、この割合が最も高値を示しましたが、65-84 歳では**上郷西地区**で最も高値を示しました。男女とも**豊田地区**では、この割合が最も低値を示しました。

次のページには、実践されている運動の種類を示しています。いずれの年代においても、男女とも散歩・ウォーキング実践者の割合が最も高値を示しました。

**55-64歳** 運動の種類 「普段(概ね週に1回以上)どのような運動をしていますか。」  
 ⇒おこなう運動すべてを選択

男性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	34.1%	42.3%	44.0%	47.5%	46.0%	41.0%	36.7%	41.3%	なし
ジョギング・ランニング	8.4%	16.6%	8.9%	5.6%	13.0%	4.9%	8.9%	9.8%	あり
筋力トレーニング	10.8%	19.4%	9.5%	12.4%	12.4%	13.1%	13.9%	12.8%	なし
体操・ストレッチ	14.3%	14.9%	8.3%	11.3%	13.0%	9.8%	15.2%	12.6%	なし
水泳・水中運動	1.4%	1.7%	3.6%	6.2%	1.9%	1.6%	5.1%	2.9%	あり
自転車・エアロバイク	6.6%	8.0%	3.6%	10.2%	8.1%	8.2%	6.3%	7.2%	なし
ヨガ・太極拳	0.7%	0.0%	1.8%	0.6%	0.6%	0.0%	0.0%	0.6%	なし
その他	10.8%	10.9%	9.5%	9.0%	11.8%	8.2%	12.7%	10.5%	なし

女性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	41.9%	43.9%	39.2%	40.1%	41.9%	38.8%	35.2%	40.7%	なし
ジョギング・ランニング	2.8%	2.6%	3.5%	1.0%	3.1%	7.5%	1.0%	2.8%	なし
筋力トレーニング	12.2%	12.2%	9.5%	11.1%	17.3%	23.8%	10.5%	12.9%	あり
体操・ストレッチ	25.6%	29.6%	26.1%	22.2%	30.4%	32.5%	31.4%	27.3%	なし
水泳・水中運動	4.1%	6.3%	4.5%	4.3%	2.1%	3.8%	1.9%	4.0%	なし
自転車・エアロバイク	9.1%	12.7%	5.5%	9.2%	14.7%	5.0%	4.8%	9.3%	あり
ヨガ・太極拳	6.9%	7.4%	15.6%	13.5%	10.5%	10.0%	11.4%	10.5%	あり
その他	10.3%	11.1%	12.6%	10.1%	12.6%	11.3%	16.2%	11.6%	なし

**65-84歳** 運動の種類 「普段(概ね週に1回以上)どのような運動をしていますか。」  
 (高齢者全体) ⇒おこなう運動すべてを選択

男性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	55.3%	63.0%	60.8%	61.7%	58.7%	65.4%	61.0%	60.2%	なし
ジョギング・ランニング	3.8%	5.2%	2.7%	3.4%	3.6%	2.2%	4.0%	3.6%	なし
筋力トレーニング	12.6%	12.3%	13.0%	11.4%	11.4%	12.8%	13.5%	12.4%	なし
体操・ストレッチ	23.6%	25.5%	23.4%	21.3%	19.5%	27.6%	27.9%	23.8%	なし
水泳・水中運動	4.1%	2.0%	3.7%	3.6%	3.9%	2.9%	2.8%	3.4%	なし
自転車・エアロバイク	6.3%	12.3%	7.7%	6.7%	9.9%	2.9%	4.6%	7.1%	あり
ヨガ・太極拳	1.9%	2.6%	2.2%	2.7%	2.1%	2.2%	2.5%	2.3%	なし
その他	13.3%	14.9%	15.5%	16.8%	18.9%	20.5%	20.6%	16.6%	あり

女性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	46.3%	52.6%	47.6%	50.0%	49.2%	49.2%	49.4%	48.9%	なし
ジョギング・ランニング	0.8%	1.8%	0.2%	1.6%	0.6%	0.3%	0.6%	0.9%	なし
筋力トレーニング	12.6%	14.5%	15.8%	15.6%	21.3%	17.5%	14.8%	15.6%	あり
体操・ストレッチ	31.9%	36.0%	36.6%	39.0%	39.8%	33.3%	35.2%	35.9%	なし
水泳・水中運動	4.8%	8.0%	4.8%	4.3%	3.8%	5.3%	6.2%	5.2%	なし
自転車・エアロバイク	6.8%	10.2%	5.0%	5.9%	7.5%	3.6%	2.7%	6.0%	あり
ヨガ・太極拳	7.0%	7.1%	8.6%	9.9%	10.0%	7.9%	8.0%	8.4%	なし
その他	15.1%	14.2%	11.5%	11.9%	13.8%	13.9%	13.0%	13.3%	なし

**65-74歳** 運動の種類 「普段(概ね週に1回以上)どのような運動をしていますか。」  
 ➡おこなう運動すべてを選択

男性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	52.6%	60.7%	56.4%	56.9%	53.8%	60.7%	58.2%	56.4%	なし
ジョギング・ランニング	6.4%	6.6%	3.7%	3.7%	4.9%	2.7%	3.5%	4.8%	なし
筋力トレーニング	15.3%	12.3%	12.8%	13.8%	8.8%	13.4%	11.3%	12.9%	なし
体操・ストレッチ	21.4%	24.2%	20.2%	16.3%	18.1%	24.1%	22.0%	20.6%	なし
水泳・水中運動	4.0%	2.4%	4.3%	2.8%	3.8%	2.7%	4.3%	3.5%	なし
自転車・エアロバイク	5.8%	13.7%	9.0%	7.7%	9.3%	3.6%	5.0%	7.9%	あり
ヨガ・太極拳	0.9%	2.4%	1.1%	2.8%	0.5%	0.9%	1.4%	1.5%	なし
その他	11.3%	13.3%	18.1%	16.3%	19.8%	20.5%	18.4%	15.8%	なし

女性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	45.8%	53.6%	47.1%	50.0%	55.4%	50.0%	50.3%	49.8%	なし
ジョギング・ランニング	0.6%	3.1%	0.5%	1.5%	1.2%	0.0%	1.1%	1.2%	なし
筋力トレーニング	10.4%	16.8%	18.1%	14.8%	20.8%	16.9%	15.1%	15.5%	なし
体操・ストレッチ	29.2%	34.2%	35.8%	35.9%	38.1%	29.4%	30.2%	33.2%	なし
水泳・水中運動	2.9%	7.7%	3.9%	5.2%	3.6%	7.4%	5.6%	4.9%	なし
自転車・エアロバイク	8.1%	12.2%	8.3%	9.3%	8.3%	4.4%	3.4%	8.0%	あり
ヨガ・太極拳	7.8%	9.7%	8.3%	10.7%	10.1%	5.9%	8.4%	8.8%	なし
その他	14.0%	14.3%	10.3%	11.5%	9.5%	14.7%	12.3%	12.4%	なし

**75-84歳** 運動の種類 「普段(概ね週に1回以上)どのような運動をしていますか。」  
 ➡おこなう運動すべてを選択

男性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	58.0%	66.7%	64.8%	65.5%	64.5%	68.0%	63.2%	63.8%	なし
ジョギング・ランニング	1.2%	2.9%	1.9%	3.3%	2.0%	2.0%	4.3%	2.4%	なし
筋力トレーニング	9.8%	12.3%	13.1%	9.4%	14.5%	12.5%	15.1%	11.9%	なし
体操・ストレッチ	25.9%	27.5%	26.3%	25.4%	21.1%	29.5%	32.4%	26.8%	なし
水泳・水中運動	4.2%	1.4%	3.3%	4.2%	3.9%	3.0%	1.6%	3.3%	なし
自転車・エアロバイク	6.8%	10.1%	6.6%	5.9%	10.5%	2.5%	4.3%	6.4%	あり
ヨガ・太極拳	3.0%	2.9%	3.3%	2.6%	3.9%	3.0%	3.2%	3.1%	なし
その他	15.5%	17.4%	13.1%	17.3%	17.8%	20.5%	22.2%	17.4%	なし

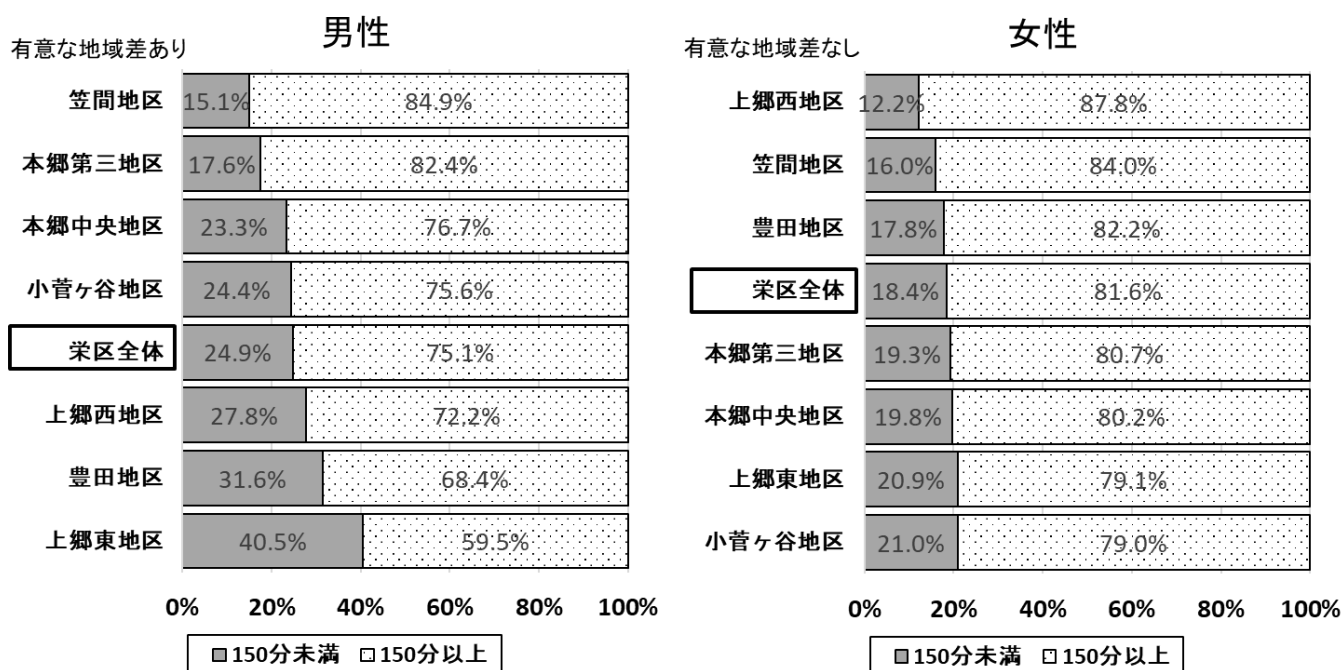
女性

運動の種類	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
散歩・ウォーキング	46.9%	51.2%	48.1%	50.0%	42.4%	48.5%	48.4%	48.0%	なし
ジョギング・ランニング	1.0%	0.0%	0.0%	1.7%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	なし
筋力トレーニング	15.0%	10.9%	13.6%	16.3%	21.9%	18.0%	14.5%	15.7%	なし
体操・ストレッチ	34.7%	38.8%	37.4%	41.8%	41.7%	36.5%	40.9%	38.6%	なし
水泳・水中運動	6.8%	8.5%	5.6%	3.4%	4.0%	3.6%	6.9%	5.4%	なし
自転車・エアロバイク	5.4%	7.0%	1.9%	2.7%	6.6%	3.0%	1.9%	3.9%	あり
ヨガ・太極拳	6.1%	3.1%	8.9%	9.2%	9.9%	9.6%	7.5%	7.9%	なし
その他	16.3%	14.0%	12.6%	12.2%	18.5%	13.2%	13.8%	14.3%	なし



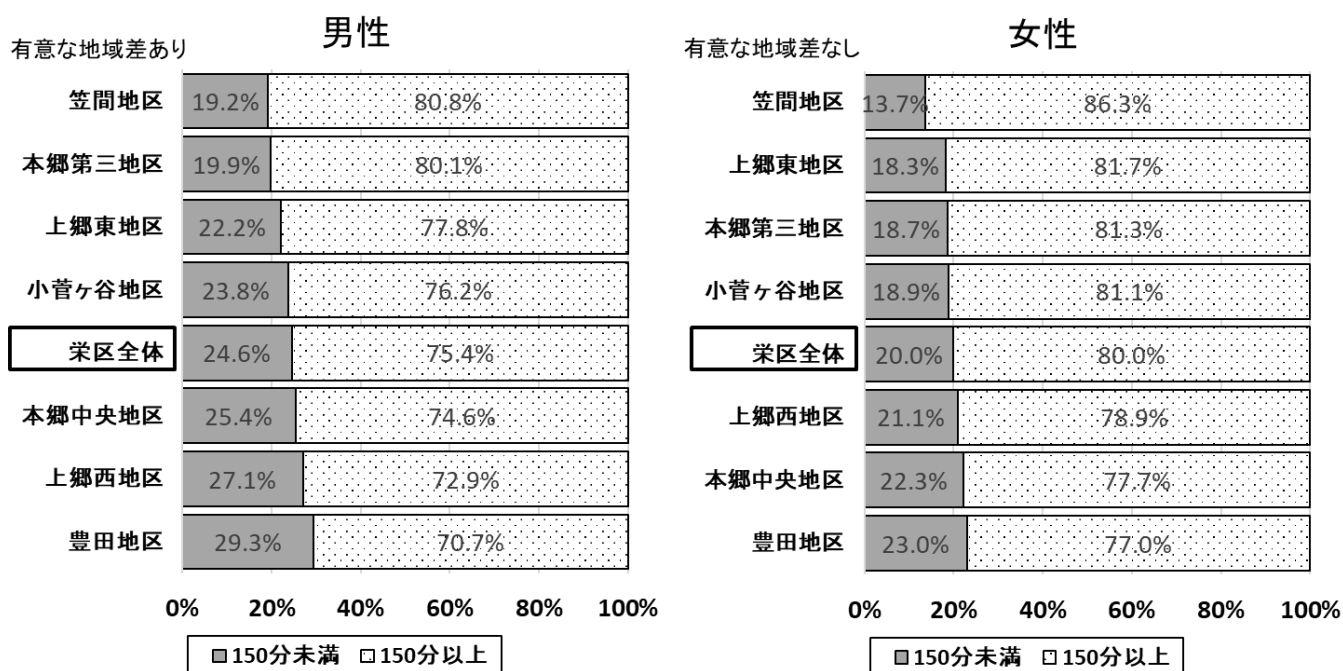
## 55-64歳

1週間当たりの中高強度身体活動時間  
 ⇒「150分以上(良好)」の割合が高い順



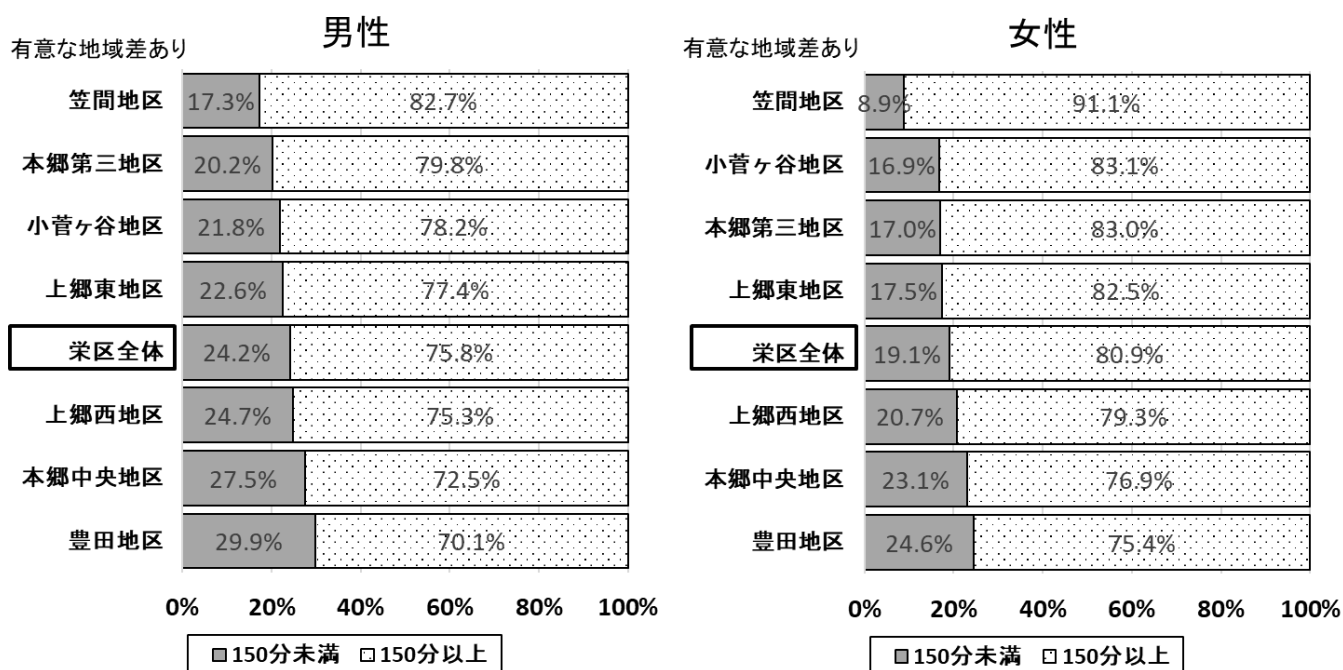
## 65-84歳 (高齢者全体)

1週間当たりの中高強度身体活動時間  
 ⇒「150分以上(良好)」の割合が高い順



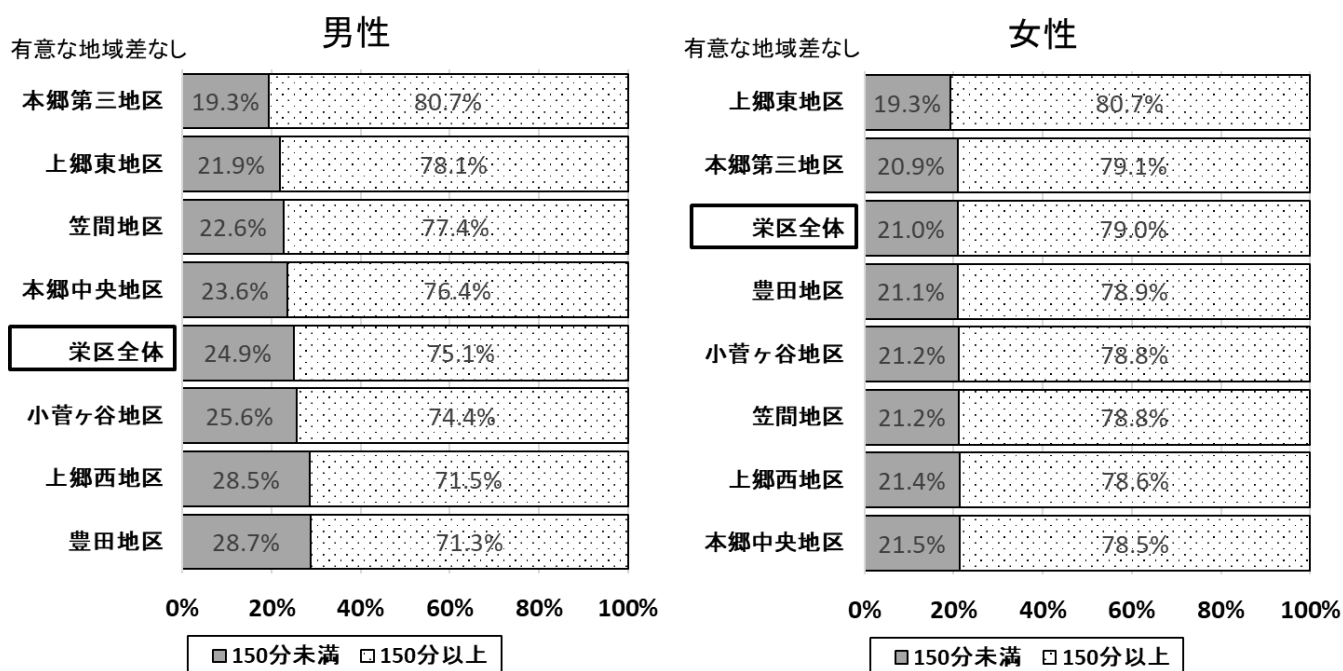
## 65-74歳

1週間当たりの中高強度身体活動時間  
 →「150分以上(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

1週間当たりの中高強度身体活動時間  
 →「150分以上(良好)」の割合が高い順



コメント：

問 17 の国際標準化身体活動質問票短縮版を用いて、1 週間当たりの中高強度身体活動量が 150 分以上の者の割合を算出しています。中強度身体活動とは、「ややきつい」と感じる少し息がはずむような活動を意味します。例えば、軽い荷物の運搬、ゆっくり泳ぐこと、カートを使わないゴルフなどがあげられます。高強度身体活動とは「きつい」と感じるかなり呼吸が乱れるような活動を意味します。例えば、重い荷物の運搬や自転車で坂道を上ること、ジョギングなどがあげられます。両者をあわせた身体活動を週 150 分以上実践することが目安の 1 つとして位置づけられています。

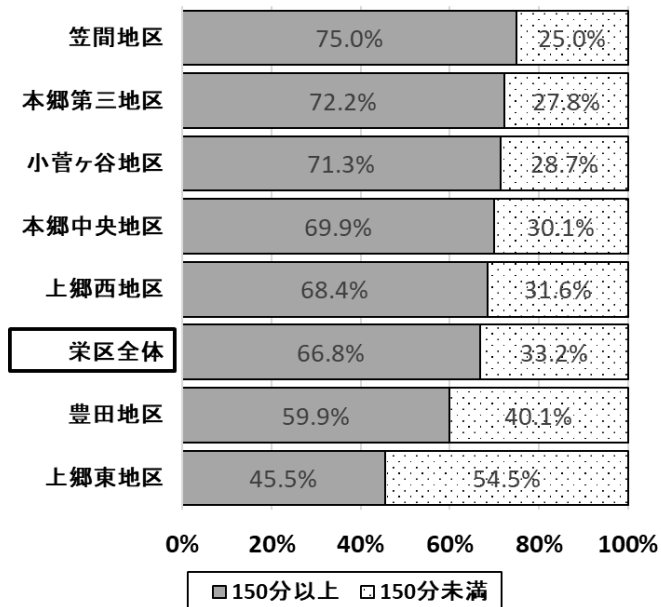
1 週間当たりの中高強度身体活動量が 150 分以上の者の割合は、55-64 歳の男性で 75.1%、女性で 81.6%、65-84 歳の男性で 75.4%、女性で 80.0%でした。女性では全体的に高値を示し、有意な地域差はありませんでした。男性では 55-64 歳と 65-84 歳いずれも有意な地域差があり、**笠間地区**でこの割合が最も高値を示しました。55-64 歳では**上郷東地区**、65-84 歳では**豊田地区**において、この割合が最も低値を示しました。

## 55-64歳

1週間当たりの歩行時間  
 →「150分以上(良好)」の割合が高い順

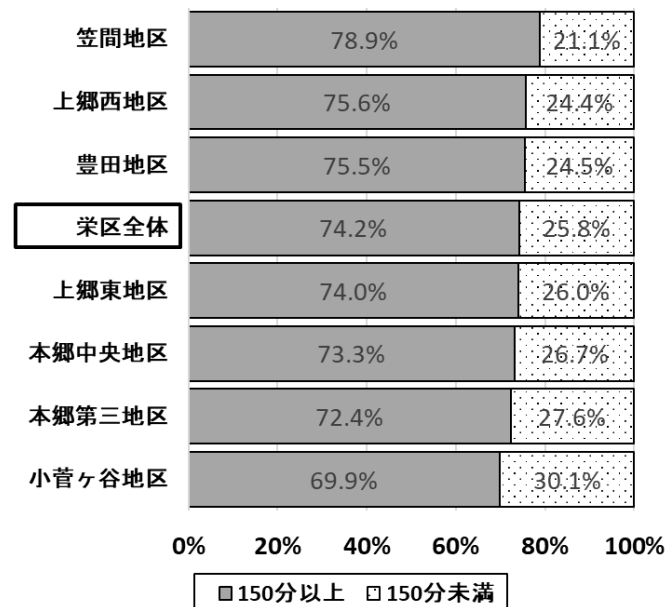
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性

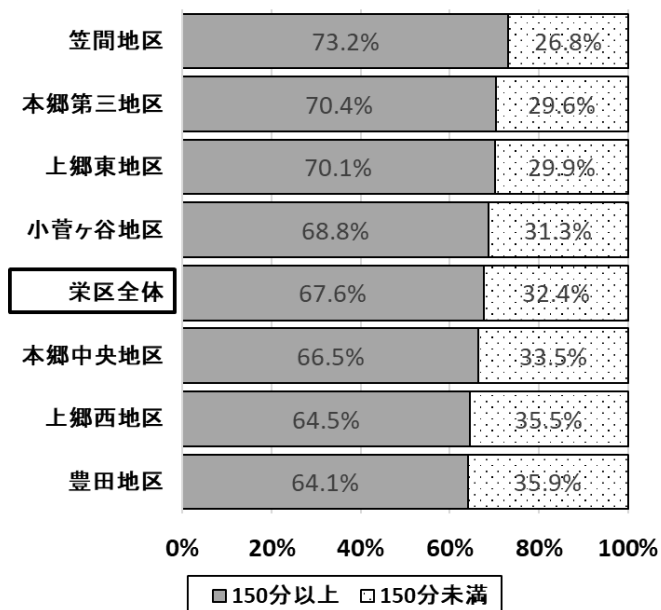


## 65-84歳 (高齢者全体)

1週間当たりの歩行時間  
 →「150分以上(良好)」の割合が高い順

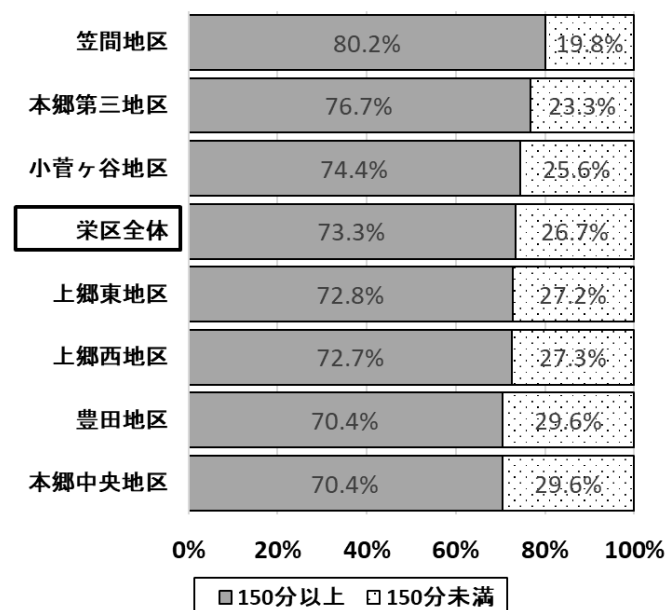
有意な地域差あり

男性



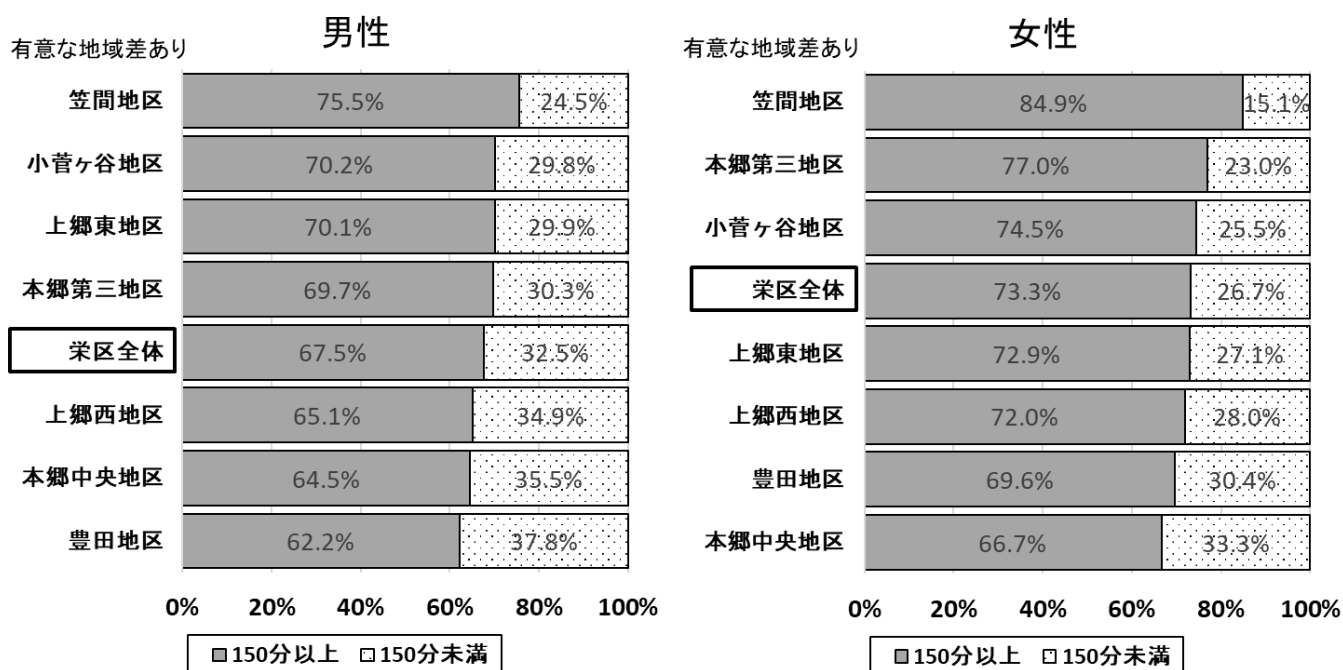
有意な地域差あり

女性



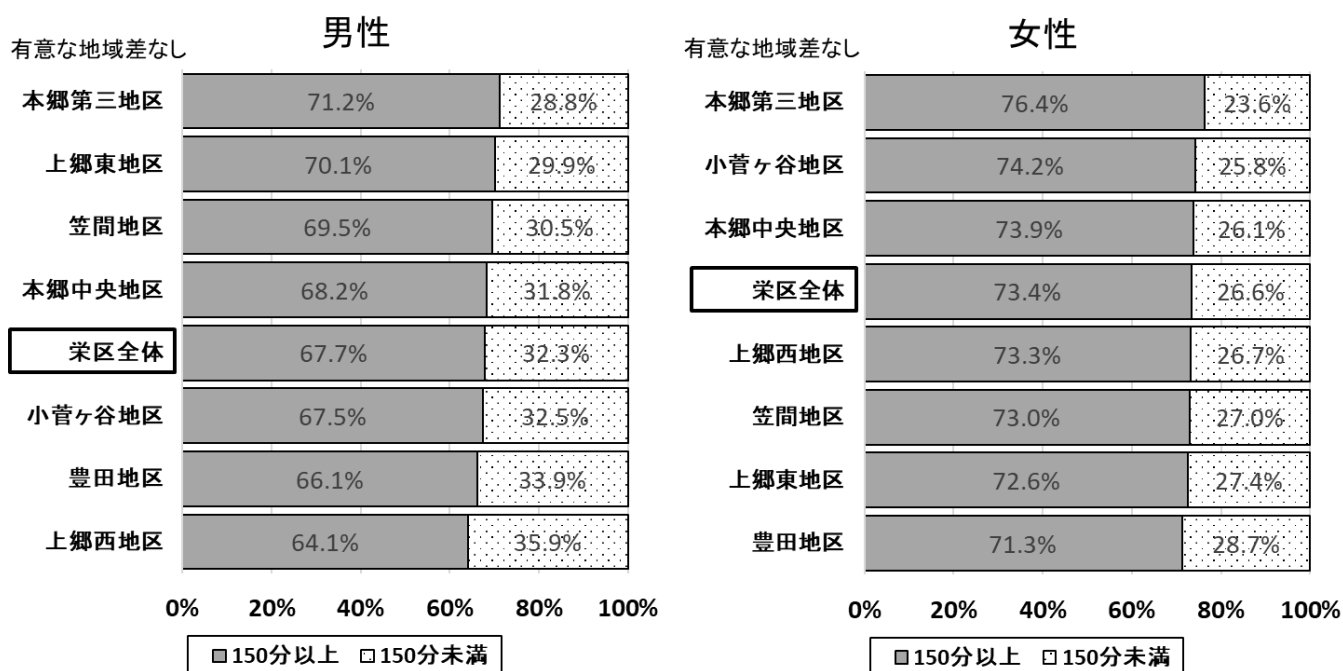
## 65-74歳

1週間当たりの歩行時間  
 ⇒「150分以上(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

1週間当たりの歩行時間  
 ⇒「150分以上(良好)」の割合が高い順



コメント：

問 17 の国際標準化身体活動質問票短縮版を用いて、1 週間当たりの歩行時間が 150 分以上の者の割合を算出しています。ここでの歩行時間とは、10 分間以上続けて歩く場合の合計時間を示しており、散歩やウォーキングだけでなく、仕事や日常生活で歩くこと、買い物などで移動することなど、すべての歩行時間を含みます。このような歩行を週 150 分以上実践することが目安の 1 つとして位置づけられています。

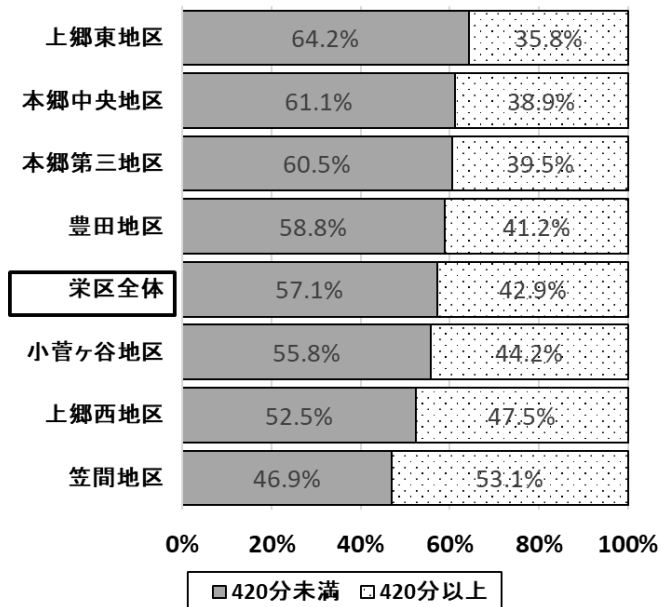
1 週間当たりの歩行時間が 150 分以上の者の割合は、55-64 歳の男性で 66.8%、女性で 74.2%、65-84 歳の男性で 67.6%、女性で 73.3%でした。55-64 歳の男性、65-84 歳の男女で有意な地域差がみられ、いずれの年代においても**笠間地区**でこの割合が最も高値を示しました。しかしながら、75-84 歳では、**笠間地区**のこの割合は必ずしも上位ではありませんでした。

## 55-64歳

1日当たりの座位時間  
 →「420分未満(良好)」の割合が高い順

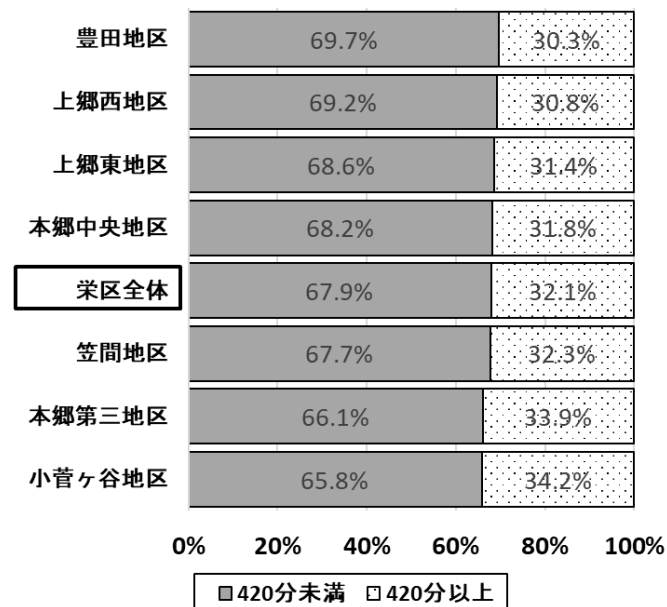
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

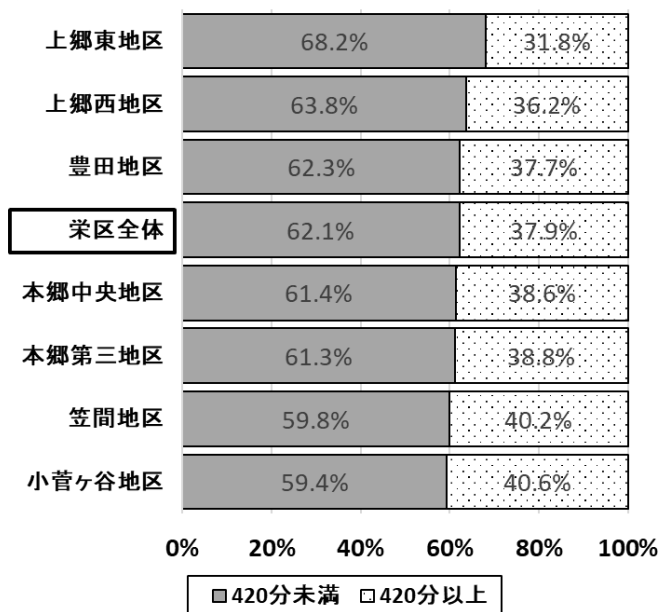


## 65-84歳 (高齢者全体)

1日当たりの座位時間  
 →「420分未満(良好)」の割合が高い順

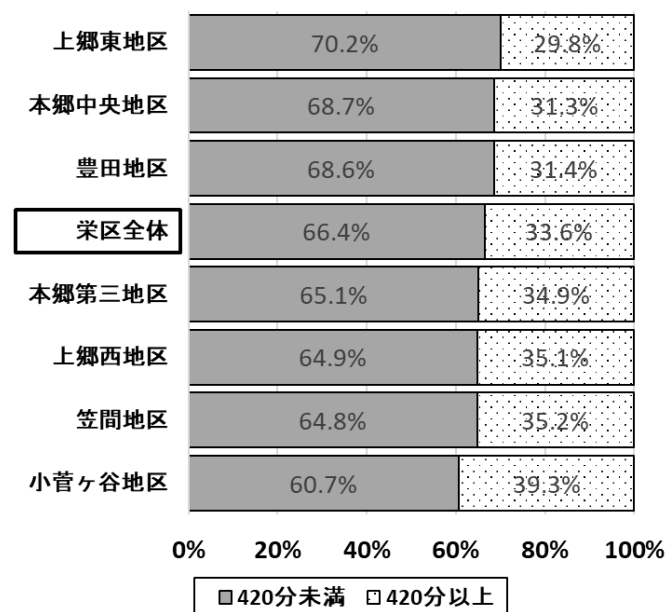
有意な地域差なし

男性



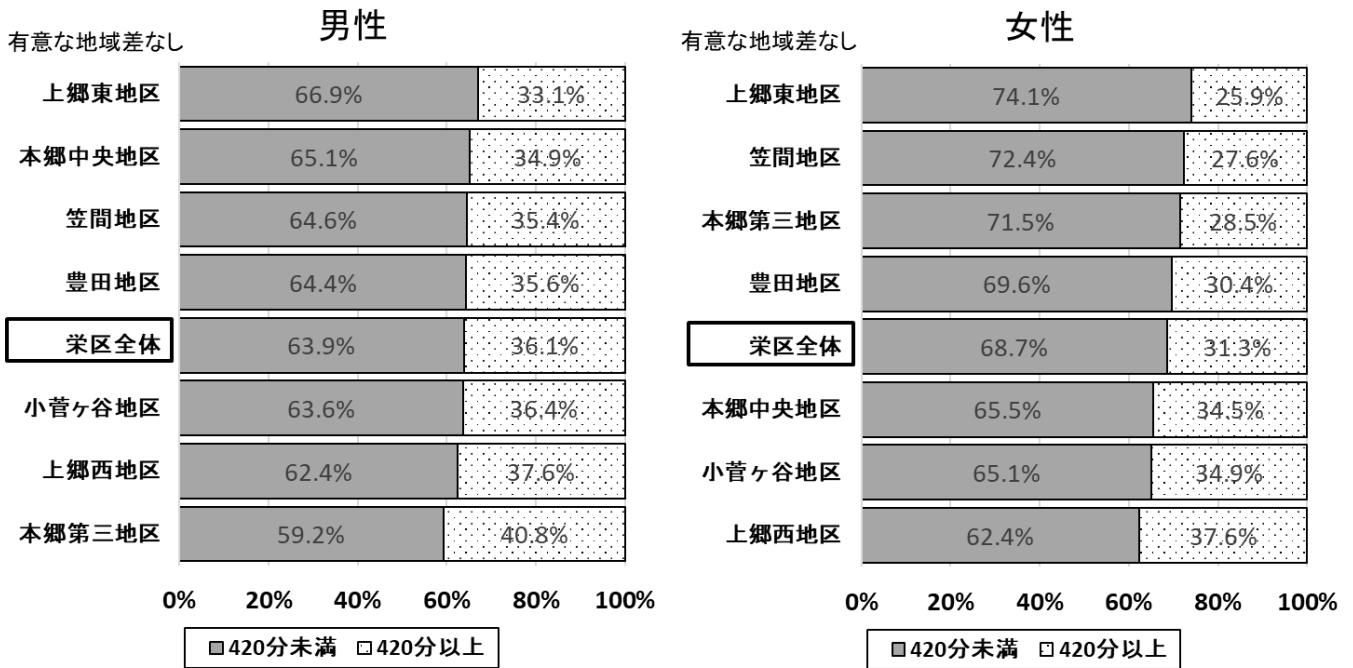
有意な地域差なし

女性



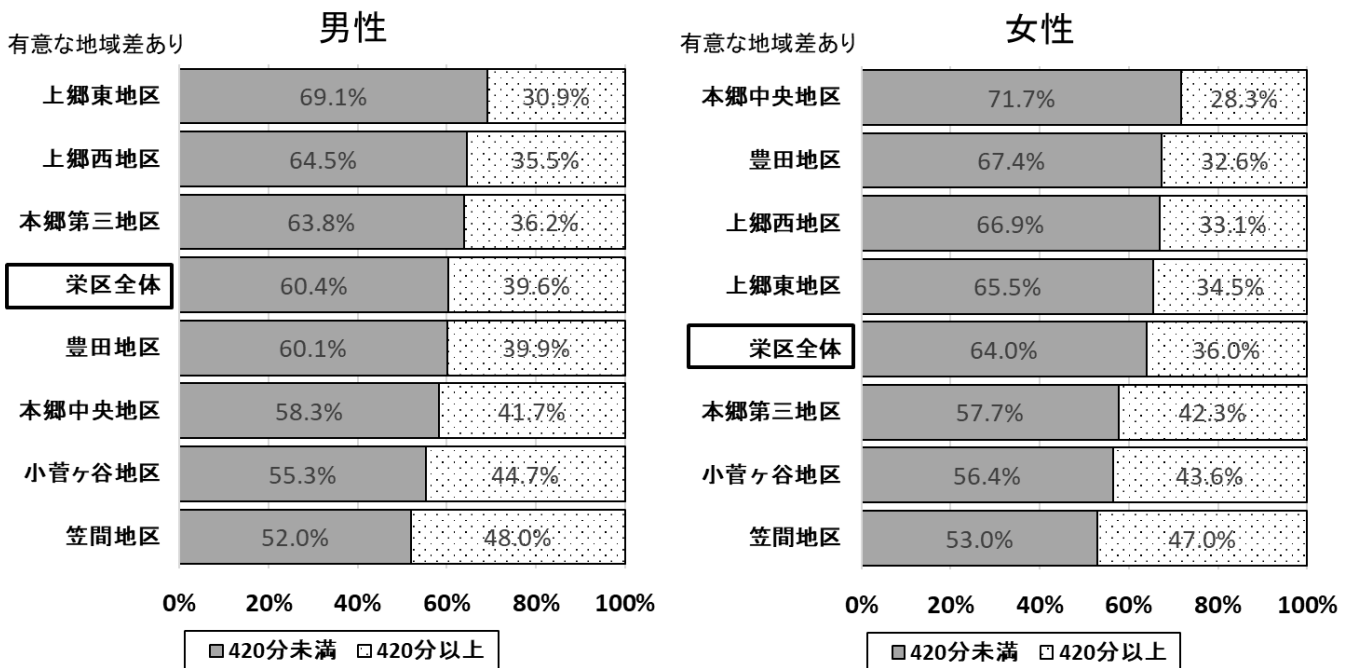
## 65-74歳

1日当たりの座位時間  
 ⇒「420分未満(良好)」の割合が高い順



## 75-84歳

1日当たりの座位時間  
 ⇒「420分未満(良好)」の割合が高い順





コメント：

問 17 の国際標準化身体活動質問票短縮版を用いて、座ったり寝転んだりして過ごす時間を尋ね、これを座位時間と定義しています。日本の高齢者の 1 日当たりの平均座位行動時間は、65～69 歳で 430.8 分、70～74 歳で 451.6 分、75～79 歳で 456.1 分、80 歳以上で 485.3 分と報告されています (Chen T et al., 2015)。すべての座位行動が悪いわけではありませんが、高齢者における長すぎる (8 時間以上の) 座位行動時間は健康にも悪影響を及ぼします。

1 日当たりの座位行動時間が 420 分以上の割合は、55-64 歳の男性で 42.9%、女性で 32.1%、65-84 歳の男性で 37.9%、女性で 33.6%でした。男女とも 75-84 歳のみで有意な地域差がみられ、男女とも笠間地区においてこの割合が最も高値を示しました。

**55-64歳** 運動をする人「普段(概ね週に1回以上)誰と運動をしていますか。」  
 ➡おこなう人すべてを選択

**男性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	45.5%	63.6%	50.6%	60.5%	55.9%	47.5%	43.8%	53.0%	あり
配偶者(夫または妻)	6.6%	5.1%	8.9%	7.3%	8.1%	8.5%	8.8%	7.3%	なし
息子・娘	0.7%	0.0%	0.6%	0.0%	0.6%	3.4%	0.0%	0.5%	なし
孫・ひ孫	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	1.7%	1.3%	0.3%	なし
同性の友人	1.7%	2.8%	3.0%	3.4%	7.5%	5.1%	5.0%	3.6%	なし
異性の友人	0.7%	1.1%	0.6%	1.1%	3.1%	0.0%	1.3%	1.2%	なし
サークルや講座の仲間	7.0%	5.7%	4.2%	4.5%	6.2%	8.5%	6.3%	5.9%	なし
その他	3.8%	4.0%	1.2%	1.7%	5.6%	1.7%	6.3%	3.4%	なし

**女性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	48.4%	51.3%	41.7%	50.2%	52.6%	36.7%	40.6%	47.4%	なし
配偶者(夫または妻)	10.4%	9.0%	11.1%	8.8%	8.4%	17.7%	8.5%	10.0%	なし
息子・娘	2.8%	0.5%	3.0%	3.4%	2.1%	1.3%	3.8%	2.5%	なし
孫・ひ孫	1.3%	0.0%	2.5%	2.4%	0.0%	1.3%	0.9%	1.2%	なし
同性の友人	5.4%	4.2%	9.0%	5.9%	6.8%	11.4%	5.7%	6.5%	なし
異性の友人	0.6%	2.1%	1.5%	1.0%	0.5%	2.5%	1.9%	1.2%	なし
サークルや講座の仲間	18.4%	20.6%	26.6%	14.6%	21.6%	21.5%	21.7%	20.3%	なし
その他	5.4%	2.6%	2.0%	4.9%	4.2%	10.1%	9.4%	4.8%	あり

**65-84歳** 運動をする人「普段(概ね週に1回以上)誰と運動をしていますか。」  
**(高齢者全体)** ➡おこなう人すべてを選択

**男性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	56.4%	63.9%	56.6%	62.0%	57.4%	64.2%	59.3%	59.6%	なし
配偶者(夫または妻)	14.0%	12.0%	15.7%	12.6%	12.6%	13.5%	16.8%	13.8%	なし
息子・娘	0.4%	0.3%	0.2%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.2%	なし
孫・ひ孫	0.7%	0.0%	1.0%	0.7%	0.3%	0.3%	1.6%	0.7%	なし
同性の友人	4.8%	4.9%	7.2%	4.3%	6.6%	6.3%	9.0%	5.9%	なし
異性の友人	1.9%	1.7%	2.2%	1.4%	2.4%	2.5%	1.9%	2.0%	なし
サークルや講座の仲間	9.5%	11.2%	10.0%	15.0%	11.7%	17.3%	17.1%	12.7%	あり
その他	5.5%	6.0%	4.7%	5.0%	6.0%	3.8%	5.3%	5.2%	なし

**女性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	40.8%	46.9%	43.2%	44.7%	46.2%	41.8%	42.3%	43.5%	なし
配偶者(夫または妻)	11.9%	14.8%	9.5%	11.8%	9.5%	11.5%	12.7%	11.7%	なし
息子・娘	2.2%	1.9%	1.4%	1.1%	1.3%	1.6%	1.5%	1.6%	なし
孫・ひ孫	0.7%	0.3%	0.2%	0.5%	0.0%	1.3%	1.2%	0.6%	なし
同性の友人	12.8%	13.9%	14.8%	14.2%	15.8%	14.1%	15.4%	14.3%	なし
異性の友人	2.0%	3.4%	2.4%	1.1%	0.6%	1.6%	2.4%	1.9%	なし
サークルや講座の仲間	24.9%	29.6%	28.6%	31.4%	30.4%	31.6%	29.0%	29.0%	なし
その他	6.5%	5.9%	4.5%	5.2%	7.0%	5.9%	5.0%	5.7%	なし

**65-74歳** 運動をする人「普段(概ね週に1回以上)誰と運動をしていますか。」  
 ➡おこなう人すべてを選択

**男性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	58.6%	62.3%	50.8%	58.1%	56.4%	61.6%	59.3%	58.1%	なし
配偶者(夫または妻)	13.2%	10.4%	18.2%	11.8%	10.5%	12.5%	15.7%	13.0%	なし
息子・娘	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	なし
孫・ひ孫	0.9%	0.0%	2.1%	1.2%	0.6%	0.9%	1.4%	1.0%	なし
同性の友人	4.0%	4.2%	7.0%	3.3%	4.4%	7.1%	7.1%	4.9%	なし
異性の友人	2.0%	2.4%	3.7%	1.2%	2.2%	0.9%	0.0%	1.9%	なし
サークルや講座の仲間	4.6%	9.9%	7.5%	13.8%	11.0%	14.3%	10.0%	9.5%	あり
その他	3.4%	5.7%	5.3%	4.9%	6.1%	3.6%	3.6%	4.6%	なし

**女性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	41.0%	49.0%	45.1%	48.9%	49.1%	41.8%	40.8%	45.1%	なし
配偶者(夫または妻)	15.3%	17.0%	8.3%	12.6%	12.6%	14.9%	16.2%	13.8%	なし
息子・娘	2.0%	2.1%	2.0%	1.1%	1.8%	0.0%	1.1%	1.5%	なし
孫・ひ孫	1.0%	0.5%	0.0%	0.7%	0.0%	1.5%	1.7%	0.8%	なし
同性の友人	11.4%	14.4%	12.3%	14.8%	15.0%	14.2%	12.8%	13.4%	なし
異性の友人	2.0%	3.6%	1.0%	1.1%	0.6%	0.7%	1.7%	1.6%	なし
サークルや講座の仲間	20.8%	30.9%	26.0%	27.0%	28.1%	26.9%	29.1%	26.5%	なし
その他	4.6%	6.2%	3.4%	3.3%	4.8%	5.2%	4.5%	4.5%	なし

**75-84歳** 運動をする人「普段(概ね週に1回以上)誰と運動をしていますか。」  
 ➡おこなう人すべてを選択

**男性**

運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	54.0%	66.4%	61.7%	65.0%	58.6%	65.5%	59.3%	61.0%	あり
配偶者(夫または妻)	14.8%	14.6%	13.6%	13.3%	15.1%	14.1%	17.6%	14.6%	なし
息子・娘	0.3%	0.7%	0.5%	0.6%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	なし
孫・ひ孫	0.6%	0.0%	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	1.6%	0.4%	なし
同性の友人	5.6%	5.8%	7.5%	5.2%	9.2%	5.8%	10.4%	6.8%	なし
異性の友人	1.8%	0.7%	0.9%	1.6%	2.6%	3.4%	3.3%	2.0%	なし
サークルや講座の仲間	14.5%	13.1%	12.1%	15.9%	12.5%	18.9%	22.5%	15.7%	なし
その他	7.7%	6.6%	4.2%	5.2%	5.9%	3.9%	6.6%	5.8%	なし

**女性**

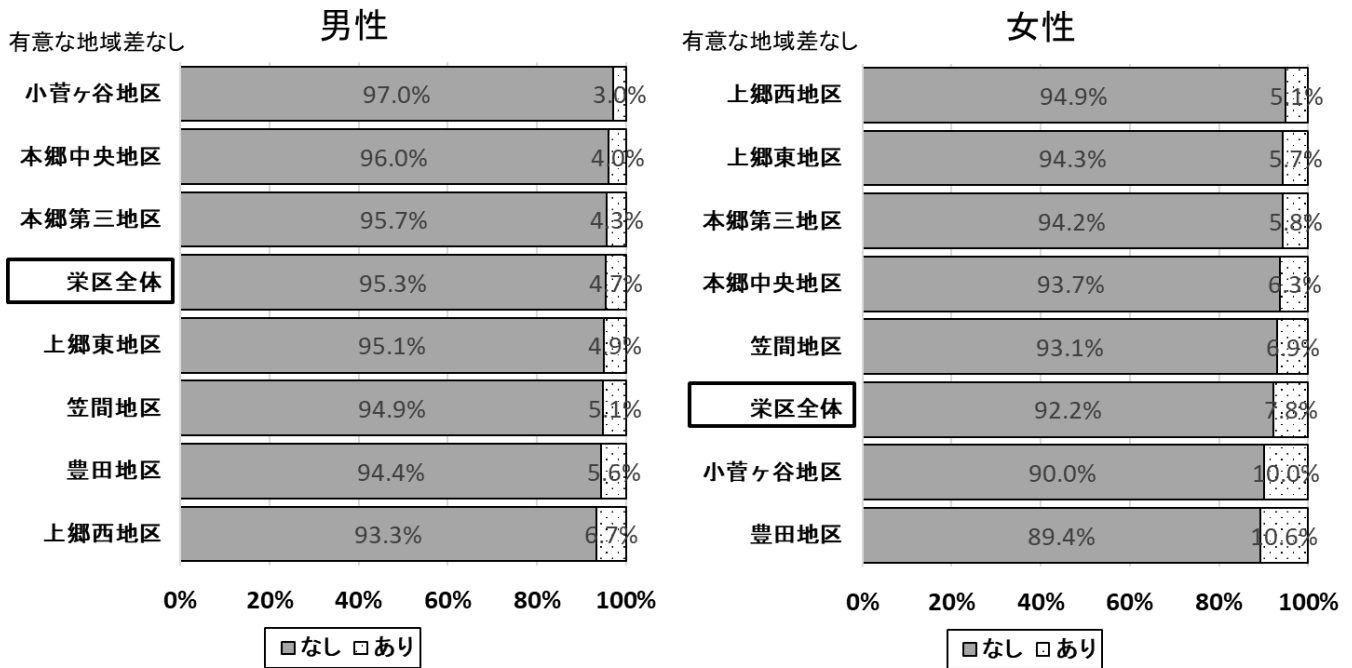
運動する人	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
自分一人	40.5%	43.8%	41.4%	40.8%	43.0%	41.8%	44.0%	41.8%	なし
配偶者(夫または妻)	8.4%	11.5%	10.7%	11.1%	6.0%	8.8%	8.8%	9.5%	なし
息子・娘	2.4%	1.5%	0.9%	1.0%	0.7%	2.9%	1.9%	1.6%	なし
孫・ひ孫	0.3%	0.0%	0.5%	0.3%	0.0%	1.2%	0.6%	0.4%	なし
同性の友人	14.2%	13.1%	17.2%	13.6%	16.8%	14.1%	18.2%	15.1%	なし
異性の友人	2.0%	3.1%	3.7%	1.0%	0.7%	2.4%	3.1%	2.2%	なし
サークルや講座の仲間	29.1%	27.7%	31.2%	35.5%	32.9%	35.3%	28.9%	31.7%	なし
その他	8.4%	5.4%	5.6%	7.0%	9.4%	6.5%	5.7%	7.0%	なし

コメント：

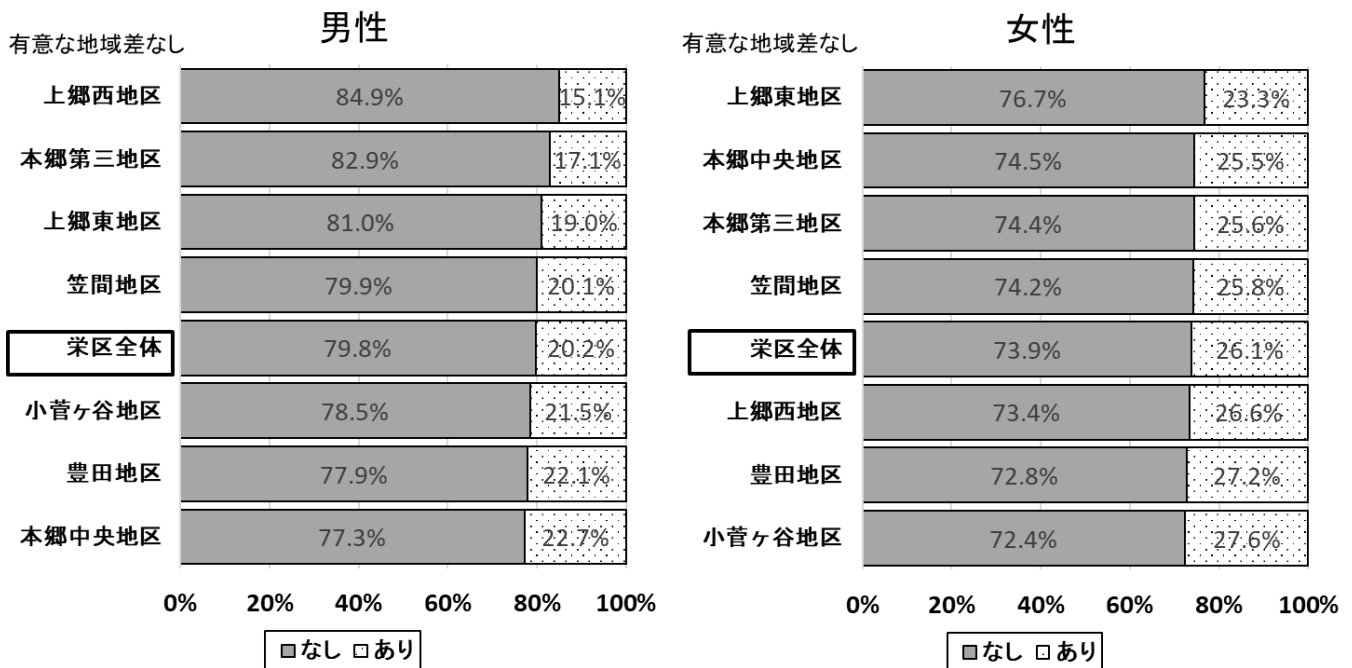
問 19 の質問で、運動実践者に対して、誰と運動しているかを尋ねています。

いずれの年代においても、男女とも「自分一人」で運動している者の割合が最も高値を示しました。女性では、年齢階級が高くなるにしたがって、「サークルや講座の仲間」と運動している者の割合が漸増する傾向にありました。

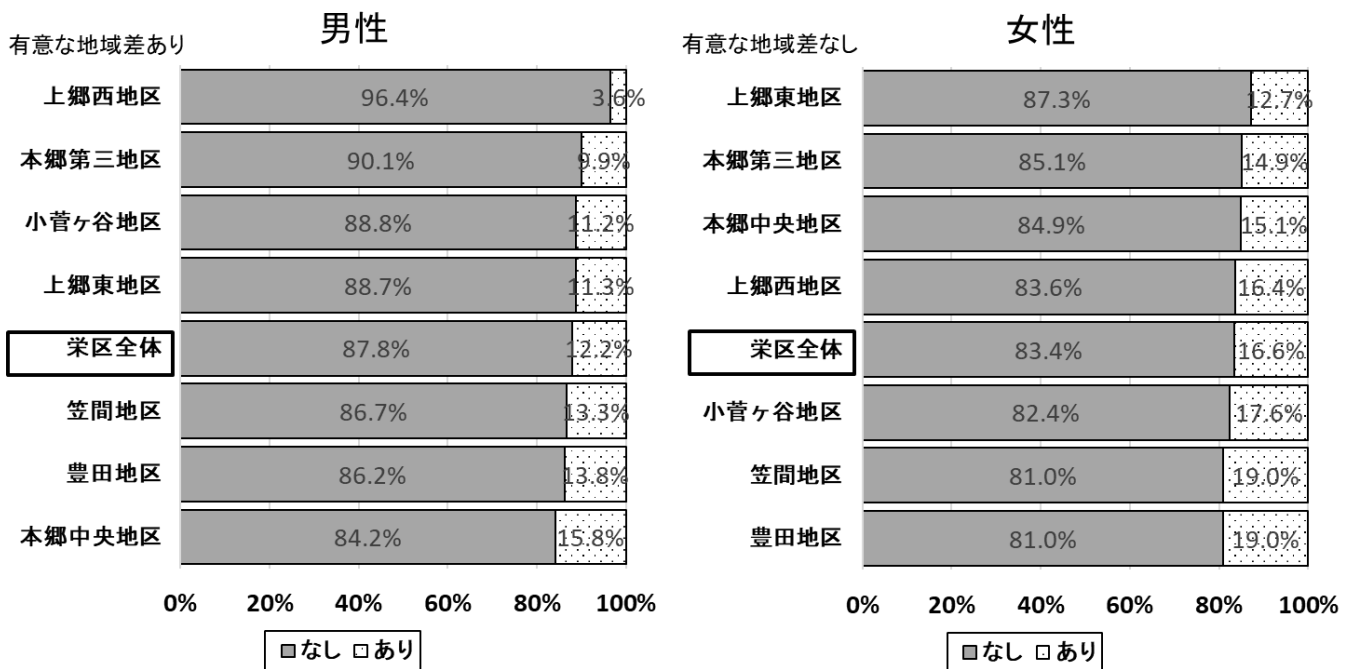
移動能力制限「階段昇段と1kmくらいの連続歩行のどちらか1つでも、  
**55-64歳** 少し困難かまったくできないこと」⇒「なし(良好)」の割合が高い順



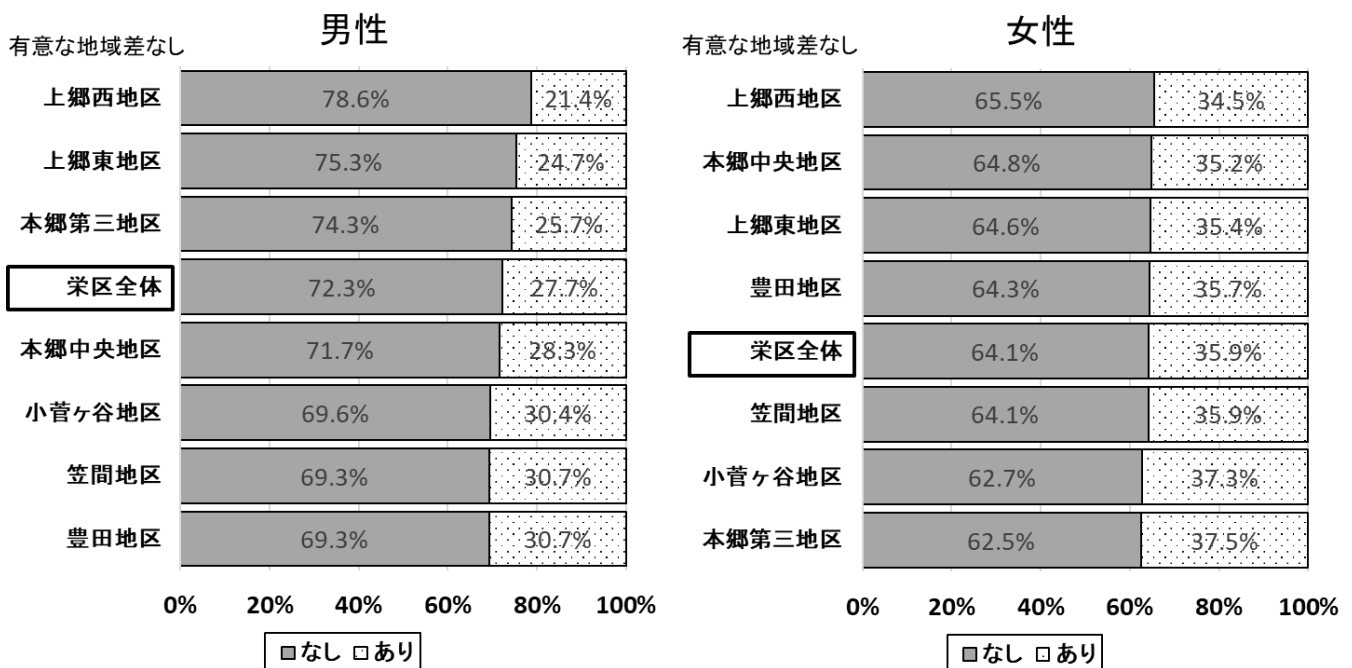
移動能力制限「階段昇段と1kmくらいの連続歩行のどちらか1つでも、  
**65-84歳** 少し困難かまったくできないこと」⇒「なし(良好)」の割合が高い順  
**(高齢者全体)**



移動能力制限「階段昇段と1kmくらいの連続歩行のどちらか1つでも、  
**65-74歳** 少し困難かまったくできないこと」⇒「なし(良好)」の割合が高い順



移動能力制限「階段昇段と1kmくらいの連続歩行のどちらか1つでも、  
**75-84歳** 少し困難かまったくできないこと」⇒「なし(良好)」の割合が高い順



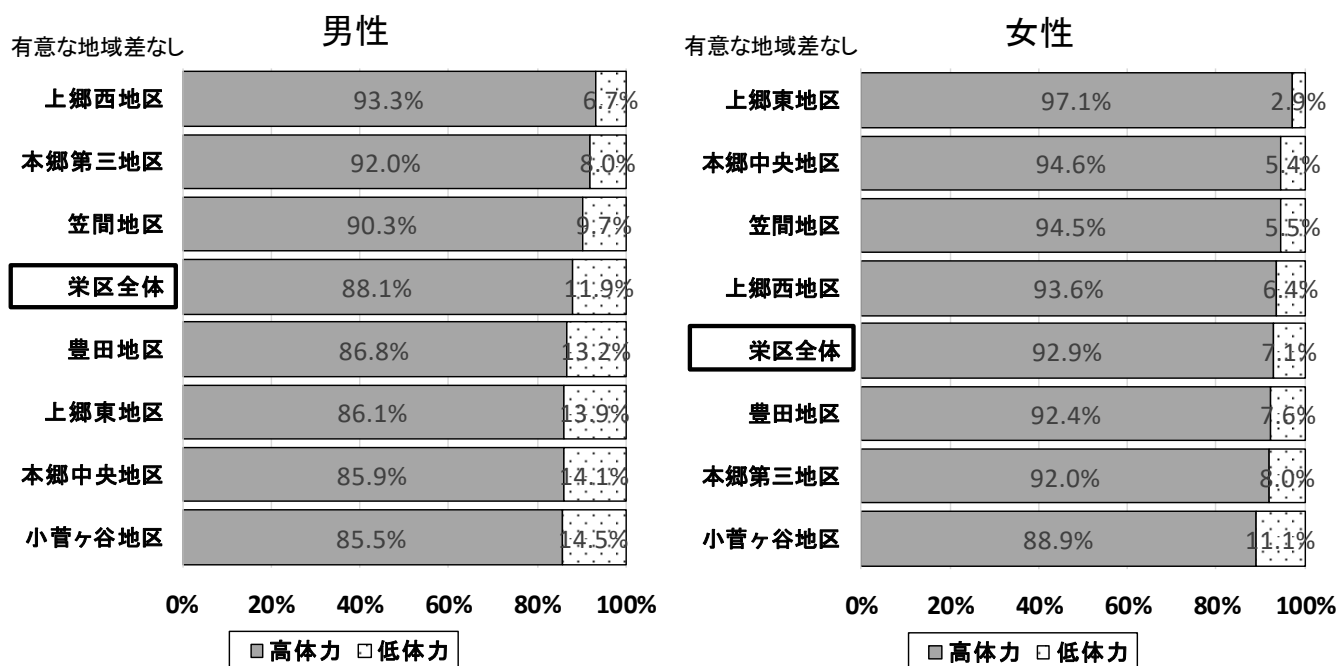
コメント：

問 20 の質問で、階段昇段と連続歩行の困難感を尋ねることによって、移動能力制限の有無を評価しています。移動能力制限は、加齢に伴う障害発生の初期兆候として認識されており、健康寿命とも強い関連があります。

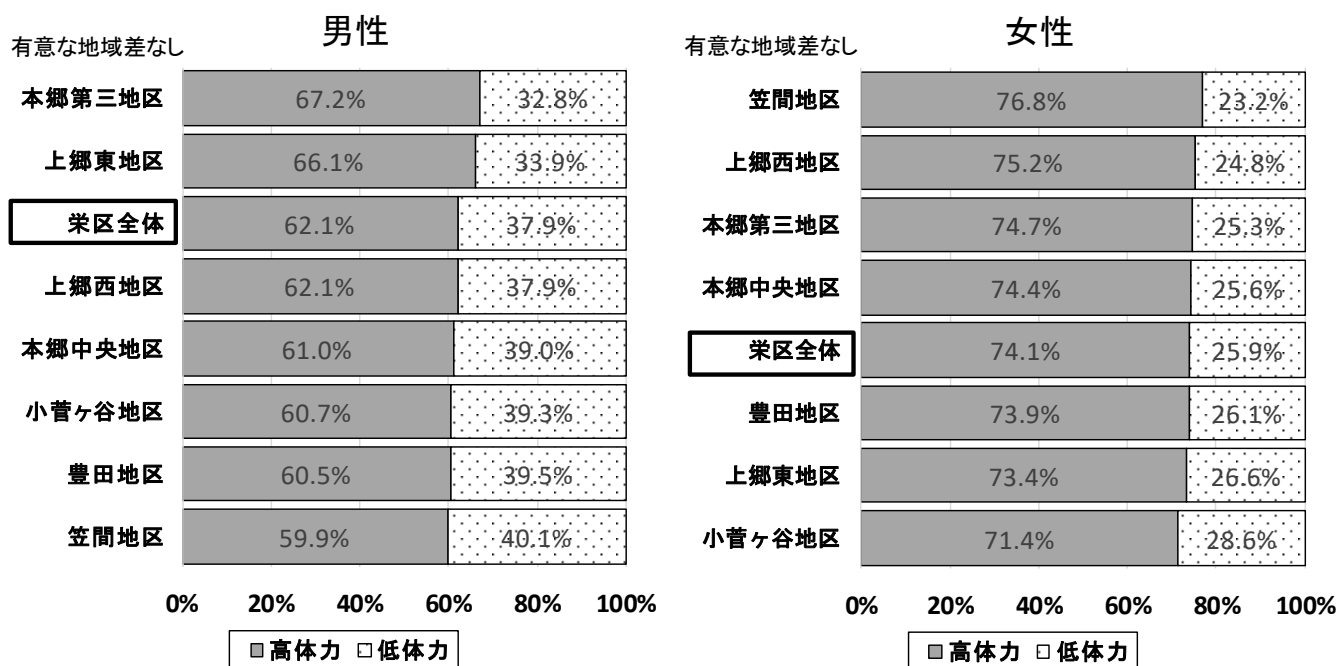
移動能力制限を有する者の割合は、55-64 歳の男性で 4.7%、女性で 7.8%、65-84 歳の男性で 20.2%、女性で 26.1%であり、65 歳以上の男女においても低値を示しました。

65-74 歳男性においてのみ有意な地域差がみられ、**上郷西地区**ではこの割合が最も低値を示しました。

**55-64歳 体力** 「14項目(14点満点)の質問で男性12点以上、女性10点以上を高体力と評価」  
 →「高体力」の割合が高い順

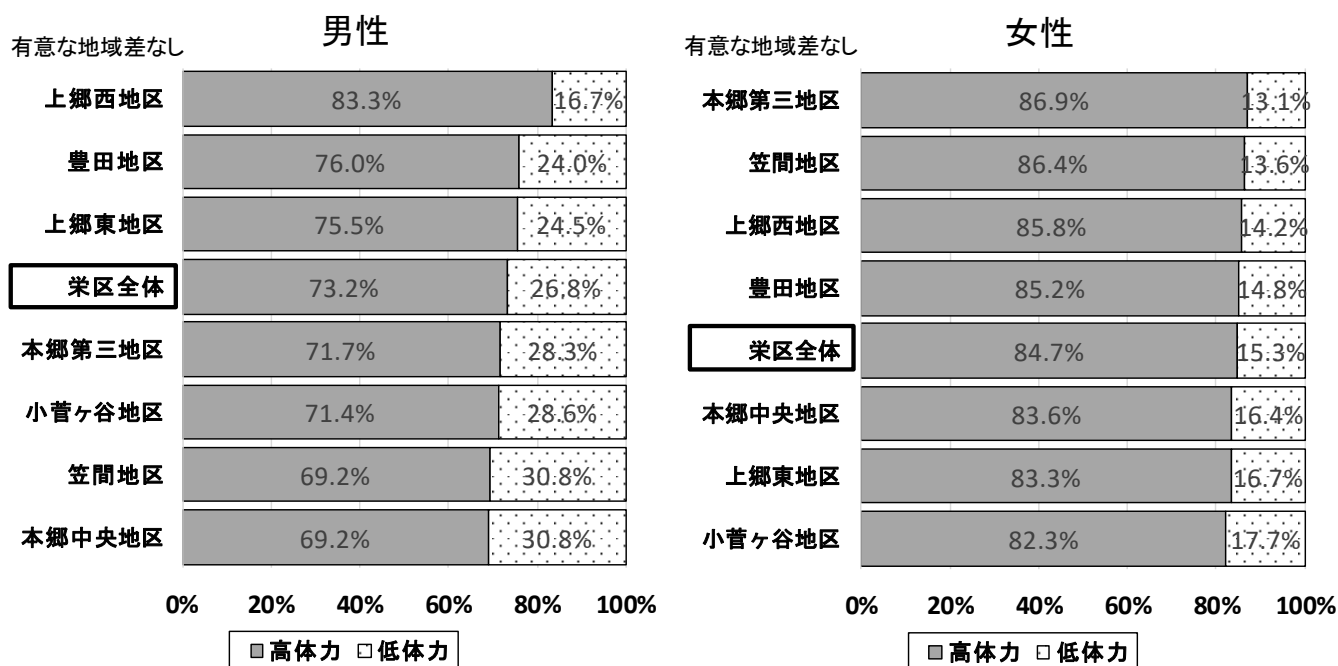


**65-84歳 体力** 「14項目(14点満点)の質問で男性12点以上、女性10点以上を(高齢者全体)高体力と評価」  
 →「高体力」の割合が高い順

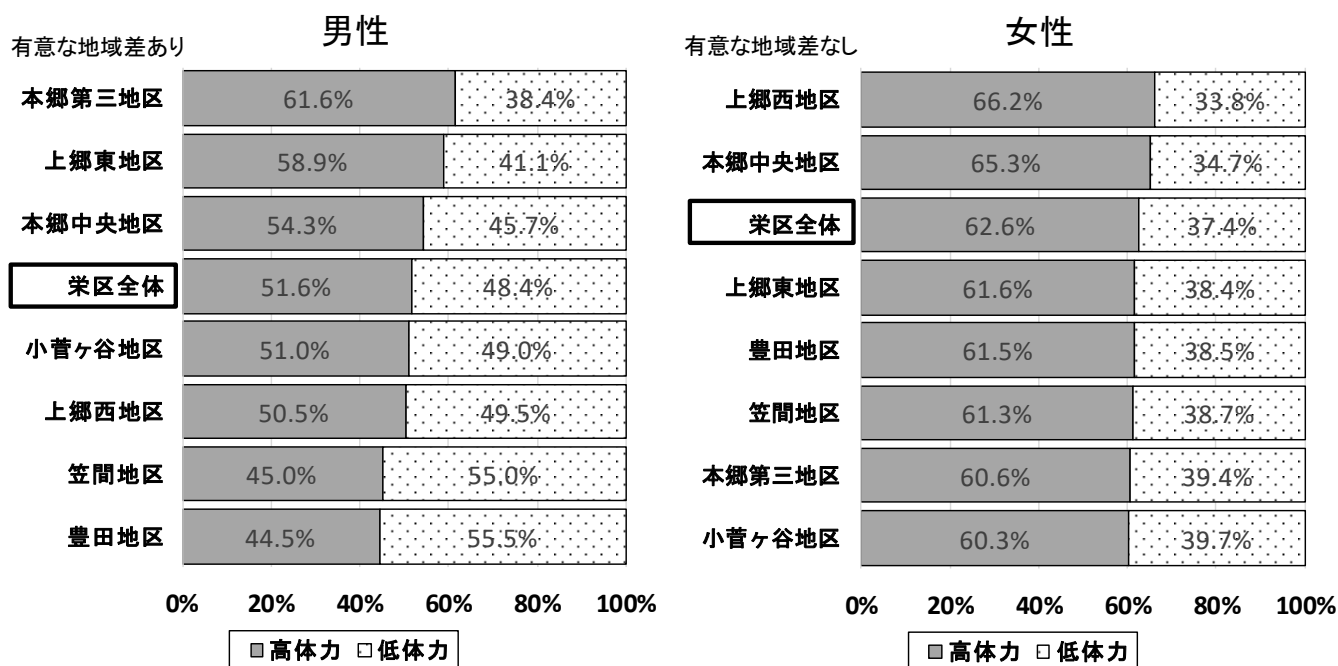




**65-74歳 体力** 「14項目(14点満点)の質問で男性12点以上、女性10点以上を高体力と評価」  
 →「高体力」の割合が高い順



**75-84歳 体力** 「14項目(14点満点)の質問で男性12点以上、女性10点以上を高体力と評価」  
 →「高体力」の割合が高い順



コメント：

問 20 と 21 の 14 項目から成る Motor Fitness Scale（モーター・フィットネス・スケール：運動機能指標）を用いて、「はい」を 1 点、「いいえ」を 0 点として 14 点満点で体力を評価し、男性では 12 点以上、女性では 10 点以上を高体力と定義しています。

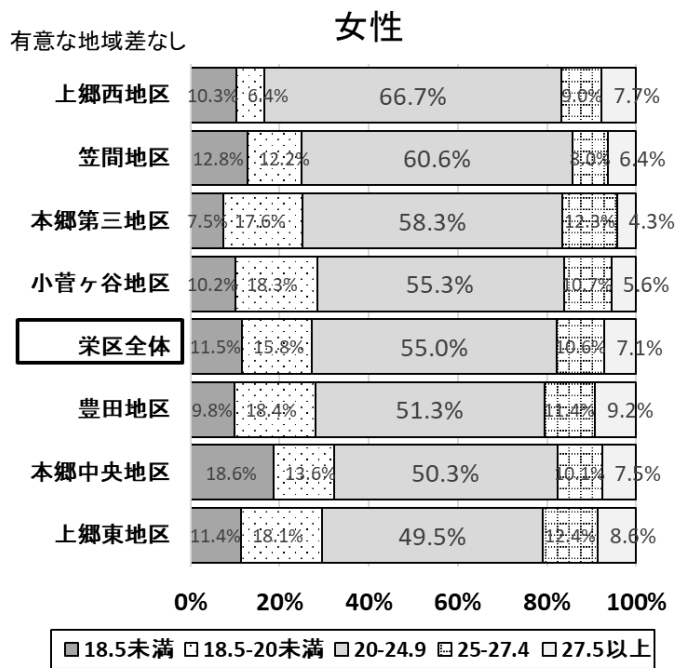
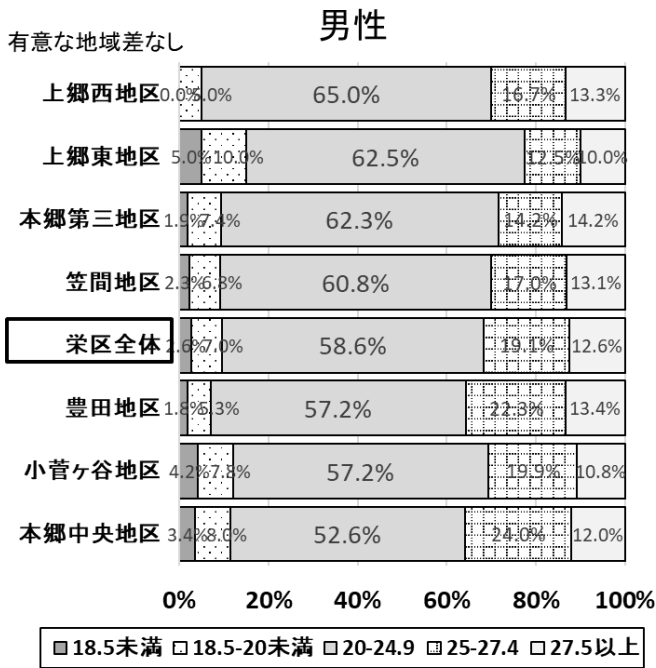
高体力保持者の割合は、55-64 歳の男性で 88.1%、女性で 92.9%、65-84 歳の男性で 62.1%、女性で 74.1%でした。

75-84 歳男性のみで有意な地域差があり、**本郷第三地区**では高体力保持者の割合が最も高値を示しました。一方、**豊田地区**ではこの割合が最も低値を示しました。

## 栄養・食習慣について

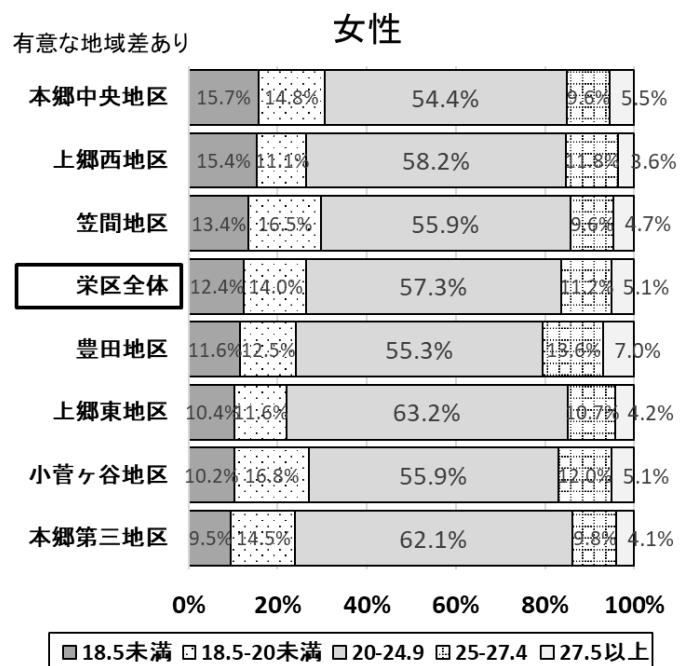
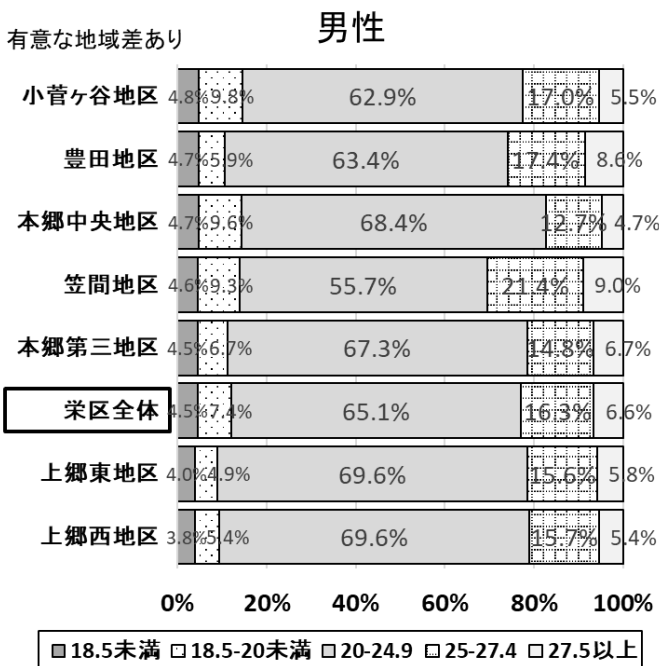
## 55-64歳

体格指数「体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>」  
 ⇒「20-25未満(ふつう)」の割合が高い順



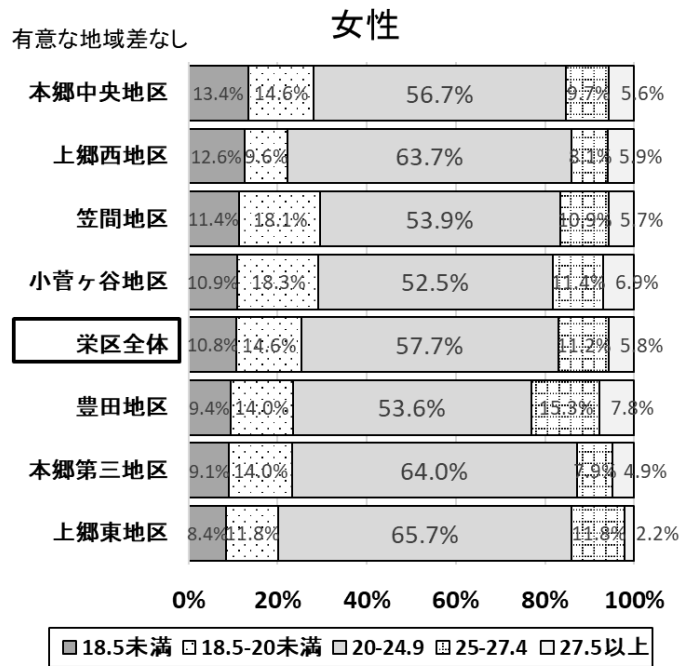
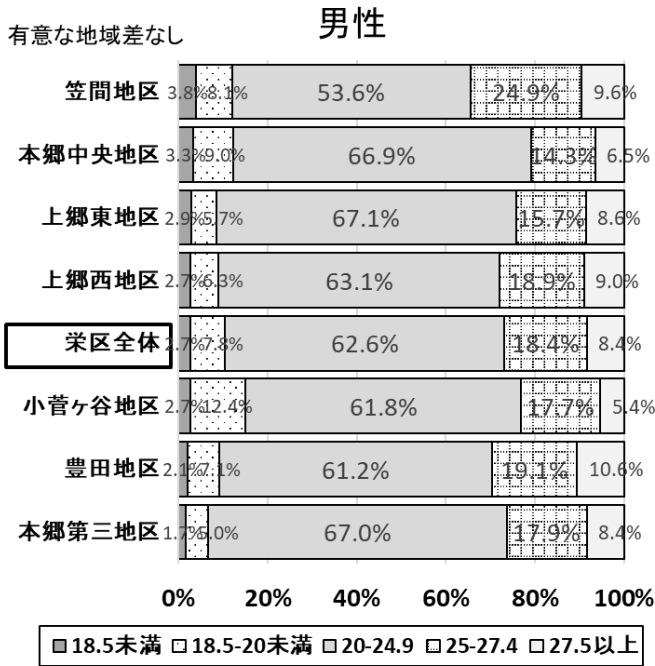
## 65-84歳 (高齢者全体)

体格指数「体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>」  
 ⇒「20-25未満(ふつう)」の割合が高い順



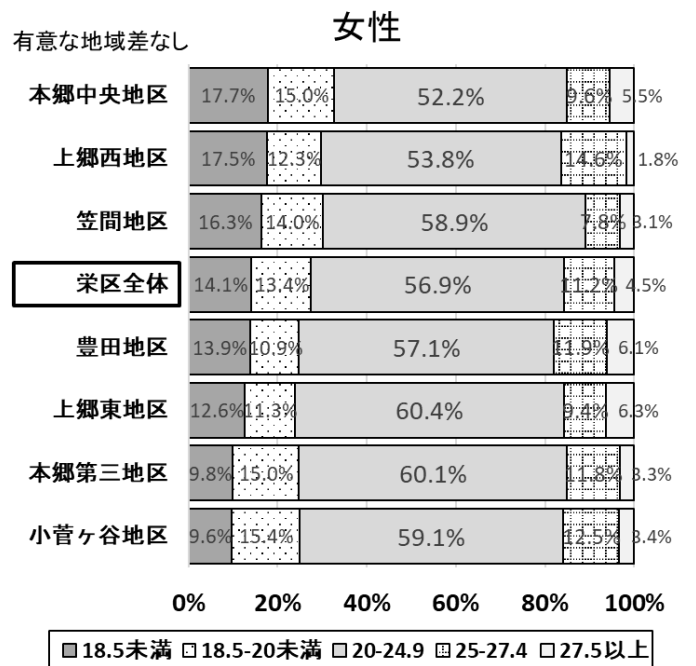
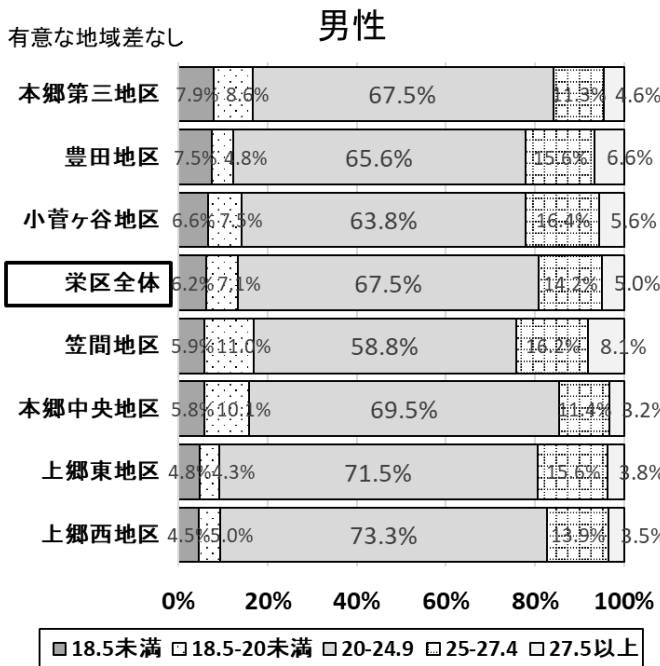
## 65-74歳

体格指数「体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>」  
 ⇒「20-25未満(ふつう)」の割合が高い順



## 75-84歳

体格指数「体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>」  
 ⇒「20-25未満(ふつう)」の割合が高い順

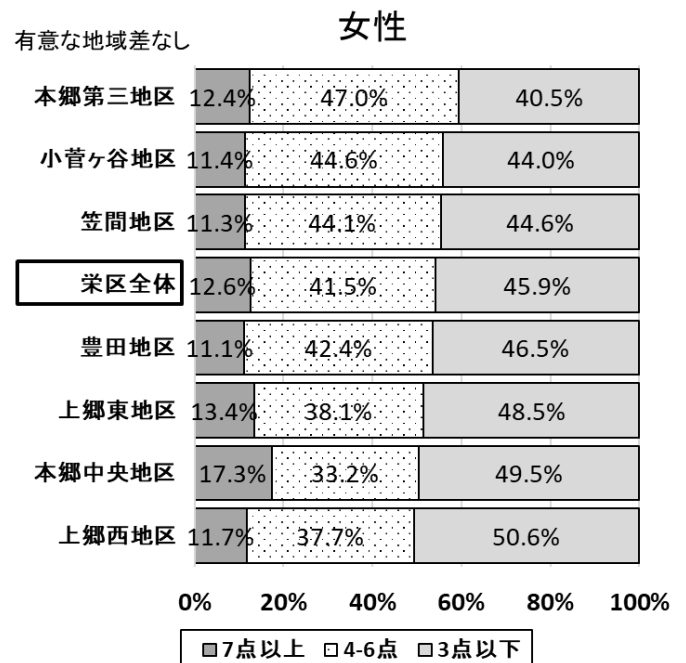
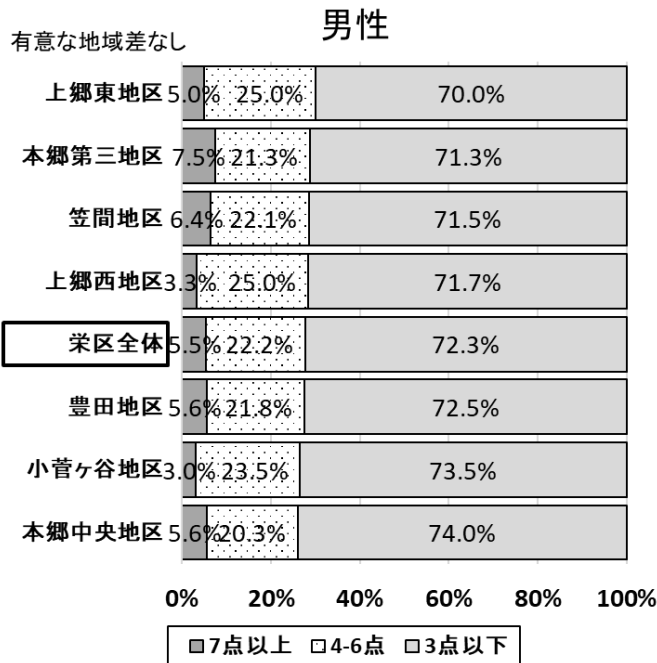


コメント：

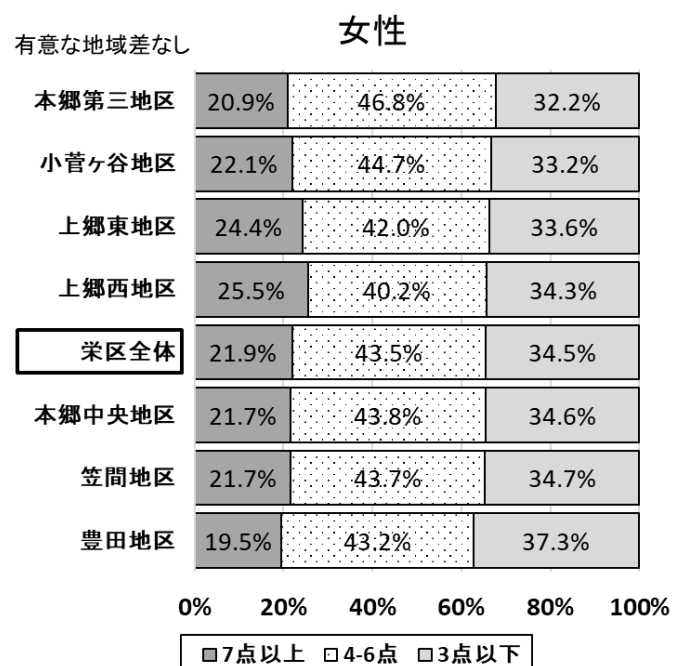
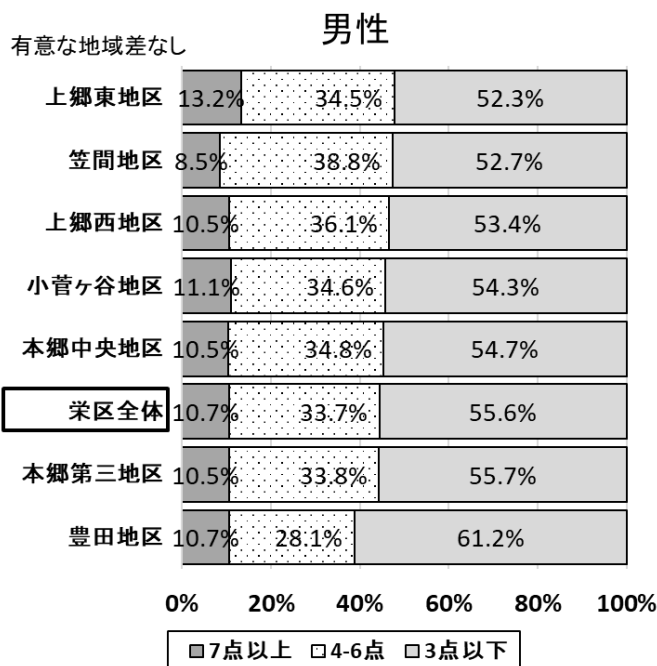
体格指数（Body mass index: BMI）は、体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出します。日本肥満学会は、18.5 未満を「やせすぎ」、25 以上を「肥満」としてはいますが、高齢者で 25 前後において総死亡リスクが最も低くなることから、20～30 kg/m<sup>2</sup>を至適 BMI の目安としています。

BMI には、65-84 歳男女のみで有意差な地域差があり、男女とも本郷中央地区、小菅ヶ谷地区、笠間地区では、20 未満（やせ）の割合が高値を示す傾向にありました。また、男性よりも女性で 20 未満（やせ）の割合が高値を示しました。

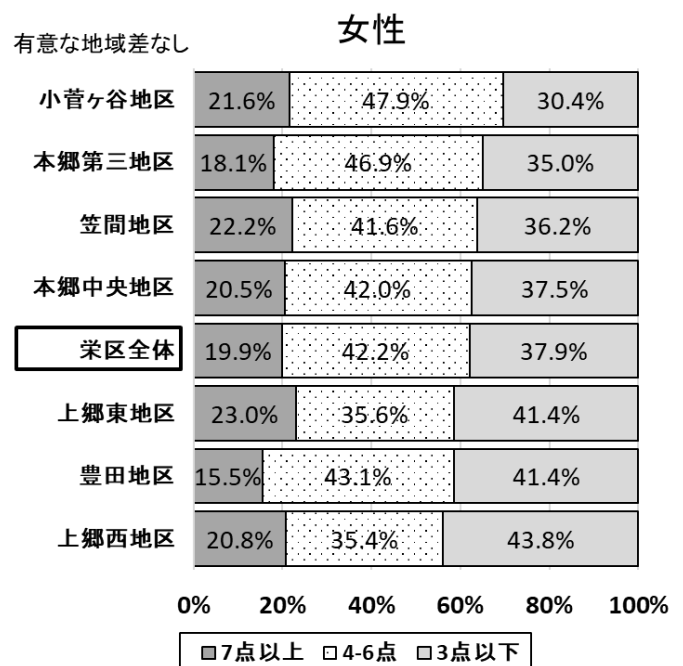
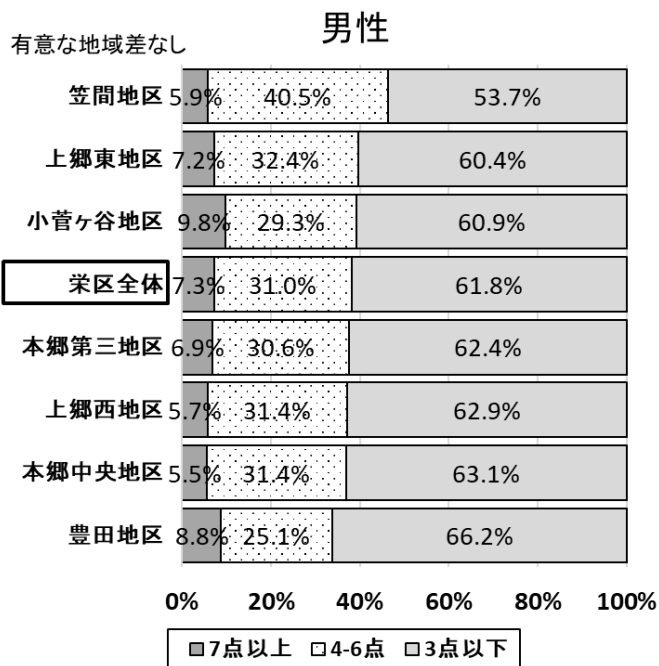
食品摂取多様性「健康づくりに重要な10食品群のうち、  
55-64歳 1日に何品目食べているかを表す」⇒「4点以上」の割合が高い順



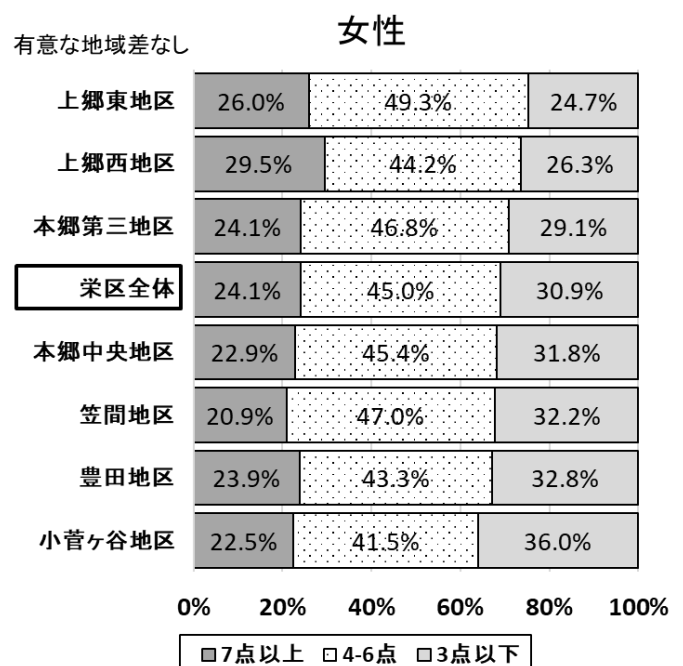
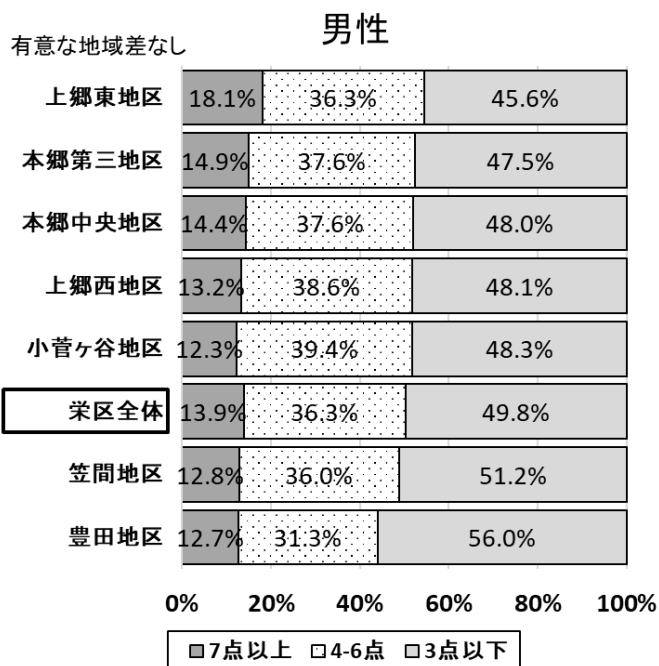
食品摂取多様性「健康づくりに重要な10食品群のうち、  
65-84歳 1日に何品目食べているかを表す」⇒「4点以上」の割合が高い順  
高齢者全体



食品摂取多様性「健康づくりに重要な10食品群のうち、  
65-74歳 1日に何品目食べているかを表す」⇒「4点以上」の割合が高い順



食品摂取多様性「健康づくりに重要な10食品群のうち、  
75-84歳 1日に何品目食べているかを表す」⇒「4点以上」の割合が高い順





コメント：

この食品摂取多様性得点は、問 24 にある 14 の食品のうち、①肉類、②魚介類、③卵、④牛乳、⑤大豆製品、⑥緑黄色野菜、⑦海藻、⑧いも類、⑨果物、⑩油脂類の 10 品目から算出します。最近 1 週間で「ほぼ毎日食べる」食品が 10 品目中、何品目あるかについて、1 品目を 1 点として 10 点満点で表します。3 点以下は生活機能低下との関連が強く、筋肉量や体力を維持するには 6 点以上が目安となることから、東京都健康長寿医療センターでは 7 点以上（最低でも 4 点以上）を目標値として推奨しています。そのため、割合を「3 点以下」「4-6 点」「7 点以上」別に示しています。

食品摂取多様性得点が 4 点以上の者の割合は、55-64 歳の男性で 27.7%、女性で 54.1%、65-84 歳の男性で 44.4%、女性で 65.5%であり、女性では全体的に高値を示しました。

いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

次のページからは、問 24 にある 14 の食品について、「ほぼ毎日食べる」と回答した者の割合を地区別に示しています。

## 55-64歳 食品群別摂取状況「最近1週間にどのくらいの頻度で食べていますか。」

→「ほぼ毎日」食べると回答した割合

※主食のみ「ほぼ毎食」食べると回答した割合

### 男性

食品群別摂取状況	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
主食	84.0%	73.4%	75.4%	78.5%	73.0%	82.0%	78.8%	78.1%	あり
魚介類	17.0%	20.9%	18.0%	17.5%	16.7%	23.0%	13.6%	17.9%	なし
肉類	32.3%	35.1%	32.9%	32.8%	38.7%	39.3%	29.6%	34.0%	なし
卵	33.3%	26.0%	28.7%	31.1%	30.7%	36.1%	38.3%	31.2%	なし
牛乳	32.8%	31.3%	31.1%	31.1%	27.2%	31.1%	33.3%	31.1%	なし
乳製品	32.6%	39.5%	33.5%	28.4%	37.4%	41.0%	40.7%	35.0%	なし
大豆製品	23.3%	34.5%	26.3%	27.1%	25.8%	24.6%	29.6%	27.0%	なし
緑黄色野菜	39.9%	43.2%	41.6%	31.6%	41.7%	41.0%	44.4%	40.0%	なし
その他の野菜	38.0%	42.4%	39.8%	36.7%	39.3%	29.5%	43.2%	38.8%	なし
海藻	7.3%	12.5%	10.8%	12.4%	9.8%	8.3%	13.6%	10.4%	なし
いも類	4.2%	4.0%	2.4%	5.1%	5.5%	1.6%	2.5%	4.0%	なし
果物	19.5%	24.3%	17.4%	21.5%	21.6%	23.0%	20.0%	20.8%	なし
油脂類	33.3%	33.5%	29.3%	35.0%	32.5%	34.4%	43.2%	33.7%	なし
きのこ類	6.6%	6.8%	6.0%	7.9%	6.1%	5.0%	7.4%	6.7%	なし

### 女性

食品群別摂取状況	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
主食	75.3%	75.7%	77.1%	75.8%	71.6%	80.0%	74.5%	75.4%	なし
魚介類	18.8%	23.3%	25.9%	23.4%	23.2%	25.0%	19.2%	22.3%	なし
肉類	44.2%	46.6%	49.7%	41.5%	52.1%	47.4%	41.2%	46.1%	なし
卵	34.0%	36.8%	37.8%	34.5%	35.3%	37.5%	37.7%	35.8%	なし
牛乳	47.4%	52.1%	44.7%	48.3%	52.9%	48.8%	49.1%	48.8%	なし
乳製品	51.1%	50.8%	50.0%	59.4%	59.5%	62.5%	53.8%	54.4%	なし
大豆製品	39.3%	33.3%	43.5%	44.9%	43.7%	46.3%	48.6%	41.8%	なし
緑黄色野菜	67.2%	62.1%	63.5%	67.1%	69.6%	68.8%	71.4%	66.7%	なし
その他の野菜	65.1%	65.8%	69.7%	69.1%	68.4%	70.0%	68.9%	67.6%	なし
海藻	14.4%	17.9%	12.9%	18.0%	17.8%	13.8%	10.4%	15.4%	なし
いも類	10.0%	7.9%	8.5%	9.7%	8.9%	7.6%	5.7%	8.7%	なし
果物	36.4%	35.8%	38.3%	40.3%	36.8%	31.3%	36.8%	37.0%	なし
油脂類	61.3%	61.4%	63.5%	58.3%	60.7%	56.3%	49.1%	59.8%	なし
きのこ類	18.4%	22.1%	19.0%	20.5%	20.5%	17.5%	18.9%	19.7%	なし

## 65-84歳 食品群別摂取状況「最近1週間にどのくらいの頻度で食べていますか。」

(高齢者全体)

→「ほぼ毎日」食べると回答した割合

※主食のみ「ほぼ毎食」食べると回答した割合

### 男性

食品群別摂取状況	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
主食	82.4%	80.2%	82.6%	86.4%	82.0%	83.6%	86.2%	83.4%	なし
魚介類	27.4%	30.4%	25.9%	27.3%	31.2%	28.4%	30.3%	28.4%	なし
肉類	24.7%	27.4%	24.5%	26.0%	25.1%	26.4%	31.8%	26.2%	なし
卵	40.8%	37.2%	41.2%	39.7%	42.1%	44.4%	42.3%	40.9%	なし
牛乳	41.1%	42.2%	43.2%	47.5%	47.0%	43.5%	47.3%	44.3%	なし
乳製品	44.2%	51.0%	51.9%	51.7%	50.0%	52.6%	56.7%	50.4%	あり
大豆製品	37.2%	37.5%	43.3%	38.9%	40.5%	41.7%	45.1%	40.1%	なし
緑黄色野菜	53.4%	60.2%	57.9%	58.0%	53.9%	53.8%	63.5%	56.9%	あり
その他の野菜	44.4%	48.0%	46.3%	45.2%	44.6%	42.7%	53.1%	46.0%	あり
海藻	16.0%	15.0%	19.9%	16.6%	17.3%	17.5%	20.3%	17.3%	なし
いも類	6.5%	9.1%	6.7%	7.6%	4.6%	5.4%	11.3%	7.3%	あり
果物	37.8%	46.6%	44.3%	50.2%	41.7%	45.5%	47.1%	44.3%	あり
油脂類	30.5%	32.8%	32.3%	31.6%	30.9%	33.2%	34.4%	32.0%	なし
きのこ類	9.5%	10.5%	12.4%	12.5%	9.0%	15.1%	13.2%	11.5%	あり

### 女性

食品群別摂取状況	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
主食	83.4%	75.3%	81.8%	82.7%	86.5%	82.7%	85.0%	82.6%	なし
魚介類	33.4%	37.3%	33.6%	30.1%	36.9%	39.1%	40.1%	35.0%	あり
肉類	38.6%	39.8%	40.6%	38.6%	44.2%	42.7%	43.1%	40.6%	なし
卵	44.8%	47.8%	42.4%	45.5%	47.0%	47.6%	46.8%	45.7%	なし
牛乳	52.3%	56.5%	54.2%	57.5%	53.3%	57.1%	56.8%	55.2%	なし
乳製品	59.0%	62.8%	68.5%	65.8%	60.3%	61.6%	62.9%	63.0%	あり
大豆製品	51.0%	52.0%	51.3%	54.3%	47.2%	53.1%	53.5%	51.9%	なし
緑黄色野菜	72.3%	76.2%	70.6%	77.6%	70.8%	74.3%	75.3%	73.9%	なし
その他の野菜	59.9%	66.0%	59.5%	70.4%	65.0%	67.3%	64.4%	64.5%	あり
海藻	23.4%	26.2%	26.2%	25.8%	21.2%	26.3%	28.2%	25.2%	なし
いも類	10.2%	11.5%	9.9%	12.2%	13.8%	14.5%	11.0%	11.7%	なし
果物	55.1%	60.1%	64.0%	64.4%	60.6%	57.3%	64.6%	60.8%	あり
油脂類	46.9%	47.7%	52.4%	54.9%	53.6%	53.5%	51.9%	51.4%	なし
きのこ類	23.1%	32.2%	26.4%	29.1%	25.0%	23.1%	26.8%	26.4%	なし

**65-74歳 食品群別摂取状況 「最近1週間にどのくらいの頻度で食べていますか。」**

→「ほぼ毎日」食べると回答した割合

※主食のみ「ほぼ毎食」食べると回答した割合

**男性**

食品群別摂取状況	地区別の割合								有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東	栄区全体	
主食	79.0%	78.9%	79.3%	83.5%	78.6%	77.5%	80.1%	79.7%	なし
魚介類	26.6%	28.3%	22.5%	23.9%	25.0%	23.6%	22.9%	25.0%	なし
肉類	25.1%	27.7%	24.2%	25.9%	23.6%	25.5%	28.4%	25.7%	なし
卵	39.7%	36.7%	38.8%	33.7%	40.8%	43.6%	42.6%	38.8%	なし
牛乳	37.6%	38.5%	39.4%	41.1%	39.8%	40.2%	42.9%	39.6%	なし
乳製品	40.5%	55.2%	47.3%	46.5%	41.2%	46.8%	47.1%	45.8%	あり
大豆製品	32.0%	35.7%	38.8%	29.8%	34.6%	32.4%	36.2%	33.8%	なし
緑黄色野菜	48.3%	57.7%	51.6%	51.4%	46.7%	46.4%	54.6%	50.9%	なし
その他の野菜	41.3%	47.4%	42.5%	41.3%	41.8%	40.5%	46.8%	42.9%	なし
海藻	14.7%	13.7%	16.0%	12.3%	15.5%	9.9%	14.2%	14.0%	なし
いも類	5.5%	7.5%	4.8%	3.7%	2.8%	1.8%	5.7%	4.8%	なし
果物	30.6%	45.1%	39.0%	42.0%	35.9%	33.6%	36.9%	37.4%	あり
油脂類	30.7%	32.7%	33.5%	29.5%	30.2%	34.2%	31.2%	31.4%	なし
きのこ類	7.5%	8.5%	10.6%	7.8%	3.8%	8.9%	10.6%	8.1%	なし

**女性**

食品群別摂取状況	地区別の割合								有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東	栄区全体	
主食	79.9%	76.9%	80.1%	80.1%	86.2%	76.3%	82.2%	80.2%	なし
魚介類	29.5%	32.0%	30.7%	29.2%	35.4%	37.8%	36.7%	32.3%	なし
肉類	39.4%	40.1%	41.7%	41.0%	48.5%	40.6%	40.9%	41.5%	なし
卵	37.2%	46.6%	41.7%	41.3%	45.5%	44.1%	41.1%	41.9%	なし
牛乳	49.0%	56.9%	53.2%	54.3%	54.5%	57.0%	55.9%	53.8%	なし
乳製品	57.3%	63.6%	69.8%	59.9%	62.9%	58.5%	63.5%	61.9%	なし
大豆製品	48.5%	47.4%	51.0%	50.6%	40.5%	44.9%	54.1%	48.5%	なし
緑黄色野菜	74.0%	74.1%	70.9%	73.8%	64.3%	71.1%	74.0%	72.2%	なし
その他の野菜	60.5%	62.4%	61.5%	71.9%	64.1%	67.6%	66.7%	64.8%	なし
海藻	19.0%	25.4%	23.3%	24.5%	16.1%	19.9%	27.1%	22.2%	なし
いも類	6.5%	10.4%	9.3%	14.0%	11.9%	8.9%	8.9%	9.9%	なし
果物	51.1%	56.5%	63.9%	61.3%	57.5%	49.3%	60.2%	57.2%	あり
油脂類	47.9%	48.5%	62.4%	60.4%	54.8%	55.9%	52.5%	54.4%	あり
きのこ類	21.0%	32.5%	25.7%	25.3%	22.6%	19.1%	27.6%	24.8%	なし

**75-84歳 食品群別摂取状況 「最近1週間にどのくらいの頻度で食べていますか。」**

→「ほぼ毎日」食べると回答した割合

※主食のみ「ほぼ毎食」食べると回答した割合

**男性**

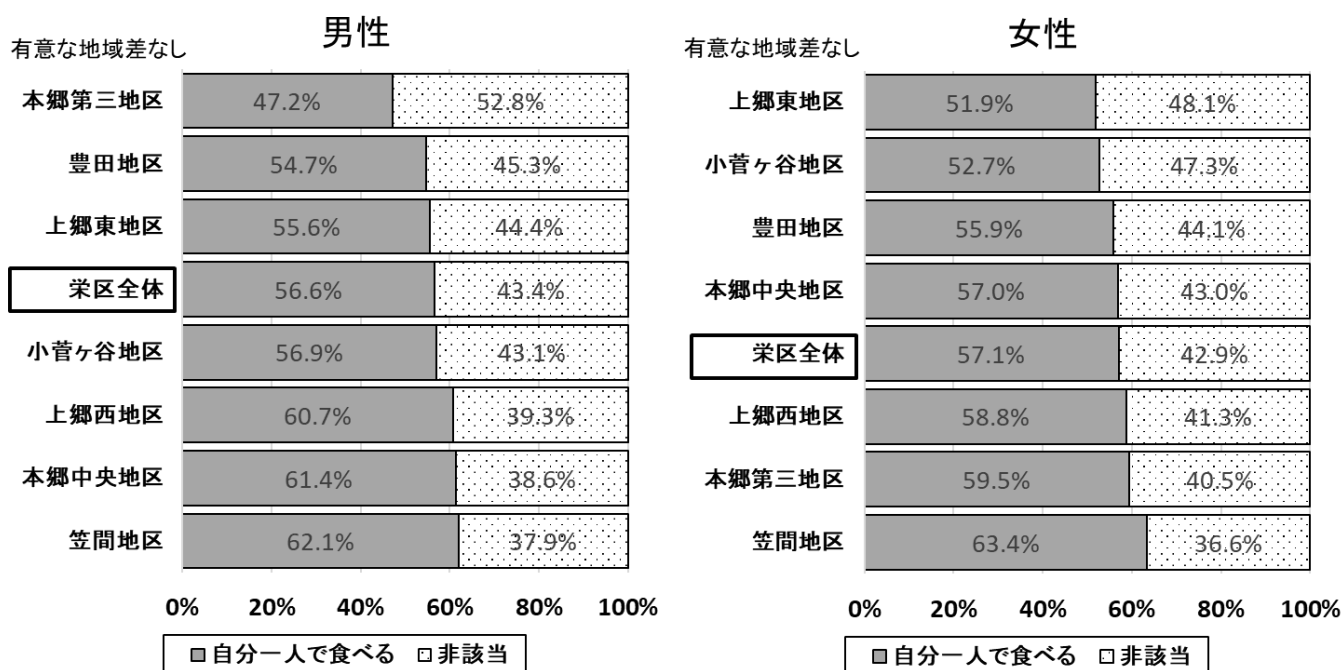
食品群別摂取状況	地区別の割合								有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東	栄区全体	
主食	85.8%	82.1%	85.6%	88.7%	86.2%	86.9%	90.8%	86.8%	なし
魚介類	28.3%	33.6%	28.9%	30.0%	38.7%	31.0%	36.1%	31.5%	なし
肉類	24.3%	26.8%	24.8%	26.1%	26.8%	27.0%	34.4%	26.8%	なし
卵	42.0%	38.1%	43.3%	44.4%	43.6%	44.8%	42.2%	42.9%	なし
牛乳	44.8%	47.8%	46.5%	52.6%	55.6%	45.4%	50.8%	48.7%	なし
乳製品	48.1%	44.5%	55.9%	55.8%	60.8%	55.7%	64.1%	54.6%	あり
大豆製品	42.5%	40.3%	47.2%	46.1%	47.7%	46.8%	51.9%	45.9%	なし
緑黄色野菜	58.7%	64.0%	63.4%	63.2%	62.5%	57.8%	70.3%	62.4%	なし
その他の野菜	47.6%	48.9%	49.5%	48.2%	48.0%	43.9%	57.8%	48.9%	なし
海藻	17.4%	16.9%	23.3%	20.1%	19.5%	21.6%	25.0%	20.4%	なし
いも類	7.6%	11.6%	8.3%	10.7%	6.8%	7.4%	15.7%	9.5%	あり
果物	45.1%	48.9%	48.8%	56.6%	48.7%	52.0%	54.9%	50.7%	なし
油脂類	30.3%	32.8%	31.3%	33.2%	31.8%	32.7%	36.8%	32.5%	なし
きのこ類	11.5%	13.7%	14.0%	16.2%	15.2%	18.4%	15.2%	14.7%	なし

**女性**

食品群別摂取状況	地区別の割合								有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東	栄区全体	
主食	87.0%	72.9%	83.5%	85.1%	86.8%	87.8%	88.1%	85.0%	なし
魚介類	37.5%	45.3%	36.4%	31.1%	38.5%	40.1%	43.9%	37.8%	なし
肉類	37.7%	39.4%	39.6%	36.4%	39.5%	44.3%	45.6%	39.7%	なし
卵	52.7%	49.6%	43.1%	49.3%	48.7%	50.3%	53.1%	49.6%	なし
牛乳	55.7%	55.9%	55.2%	60.5%	52.0%	57.1%	57.9%	56.7%	なし
乳製品	60.7%	61.7%	67.3%	71.2%	57.5%	64.1%	62.3%	64.2%	なし
大豆製品	53.6%	58.9%	51.6%	57.8%	54.6%	59.6%	52.8%	55.4%	なし
緑黄色野菜	70.7%	79.2%	70.4%	81.1%	77.9%	76.7%	76.7%	75.8%	あり
その他の野菜	59.2%	71.5%	57.6%	69.0%	66.0%	67.1%	61.9%	64.1%	なし
海藻	27.9%	27.3%	29.0%	26.9%	26.8%	31.5%	29.4%	28.3%	なし
いも類	14.1%	13.3%	10.5%	10.5%	15.9%	18.9%	13.4%	13.4%	なし
果物	59.3%	65.6%	64.2%	67.2%	64.1%	63.7%	69.6%	64.4%	なし
油脂類	45.8%	46.5%	42.7%	49.8%	52.3%	51.5%	51.3%	48.2%	なし
きのこ類	25.3%	31.8%	27.0%	32.5%	27.6%	26.3%	25.8%	28.1%	なし

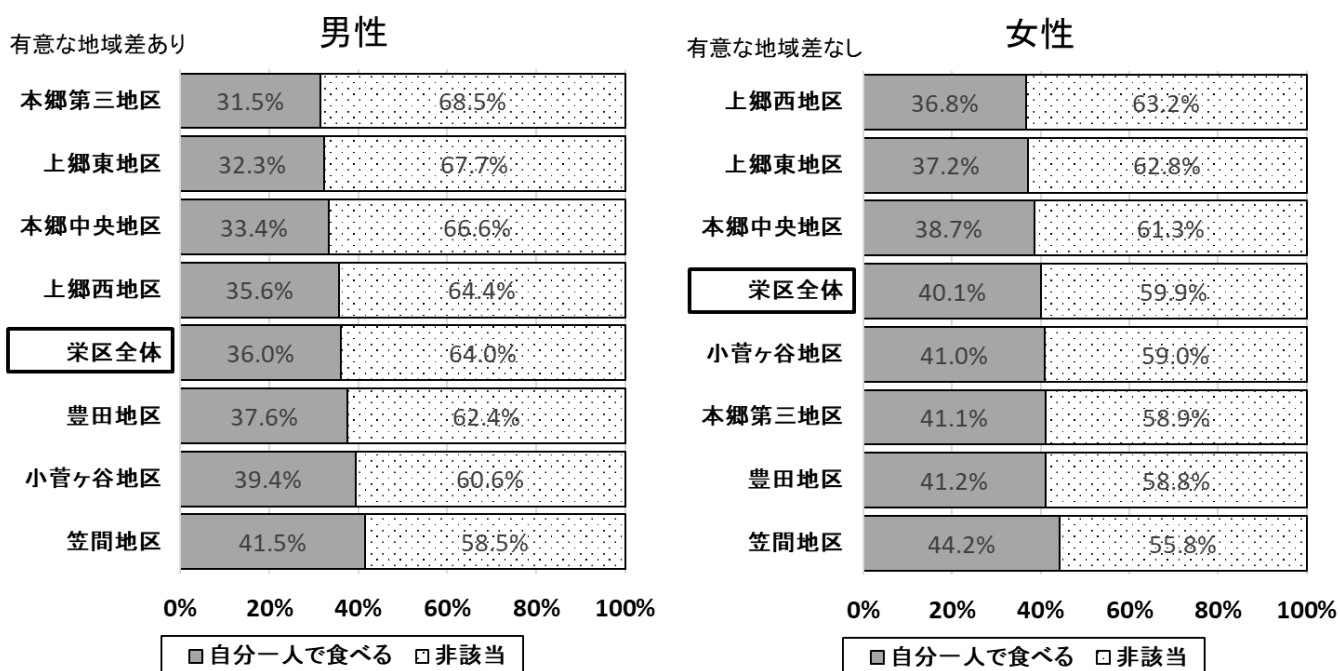
## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「自分一人で食べる」の割合が低い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「自分一人で食べる」の割合が低い順

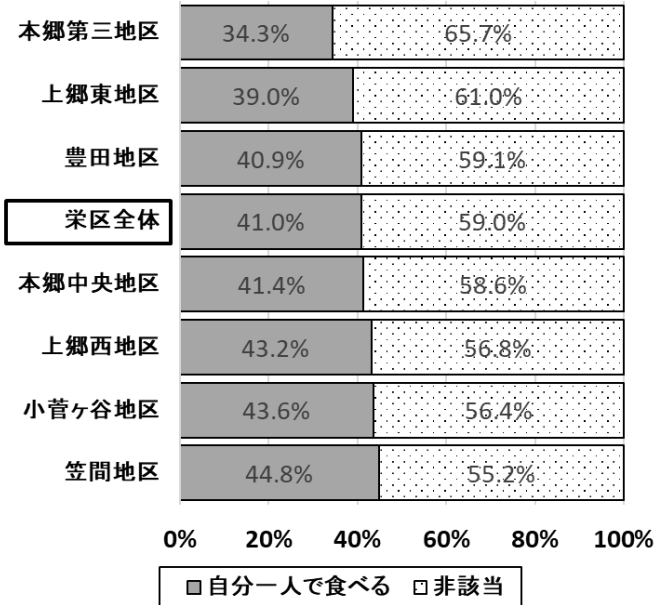


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「自分一人で食べる」の割合が低い順

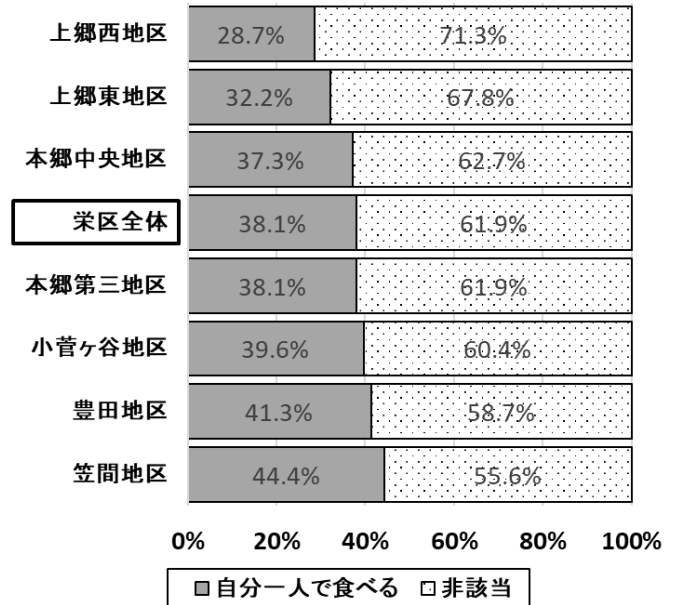
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

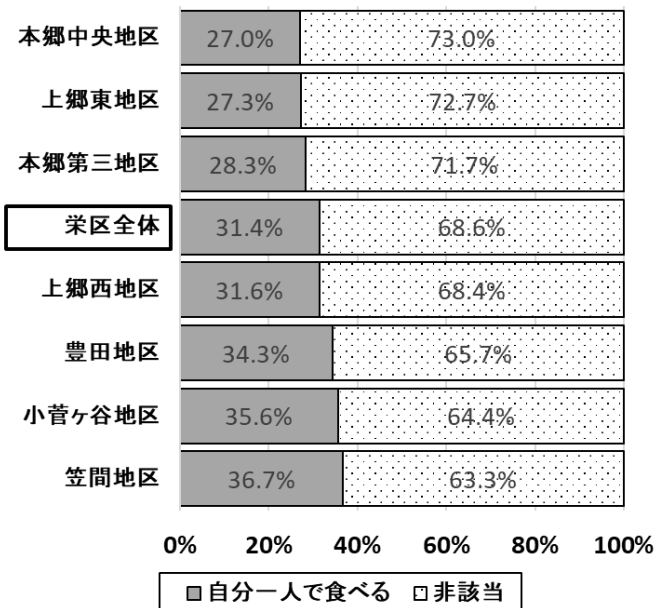


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「自分一人で食べる」の割合が低い順

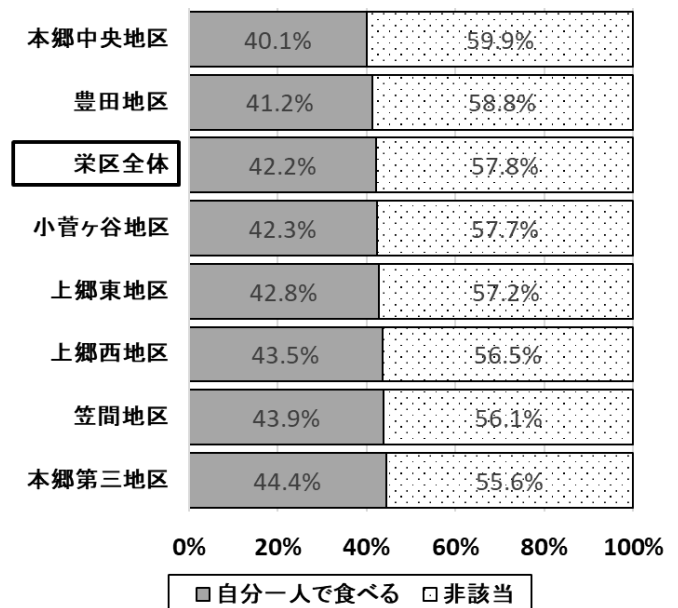
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問27の質問で、普段、主に誰と食事を共にするか（共食）について尋ねています。ただし、ここには例えば、“自分一人で食べることもあるし、配偶者と食べることもある”者なども含まれるため、必ずしも孤食状態を表しているわけではありません。

「自分一人で」食べる者の割合は、55-64歳の男性で56.6%、女性で57.1%、65-84歳の男性で36.0%、女性で40.1%でした。

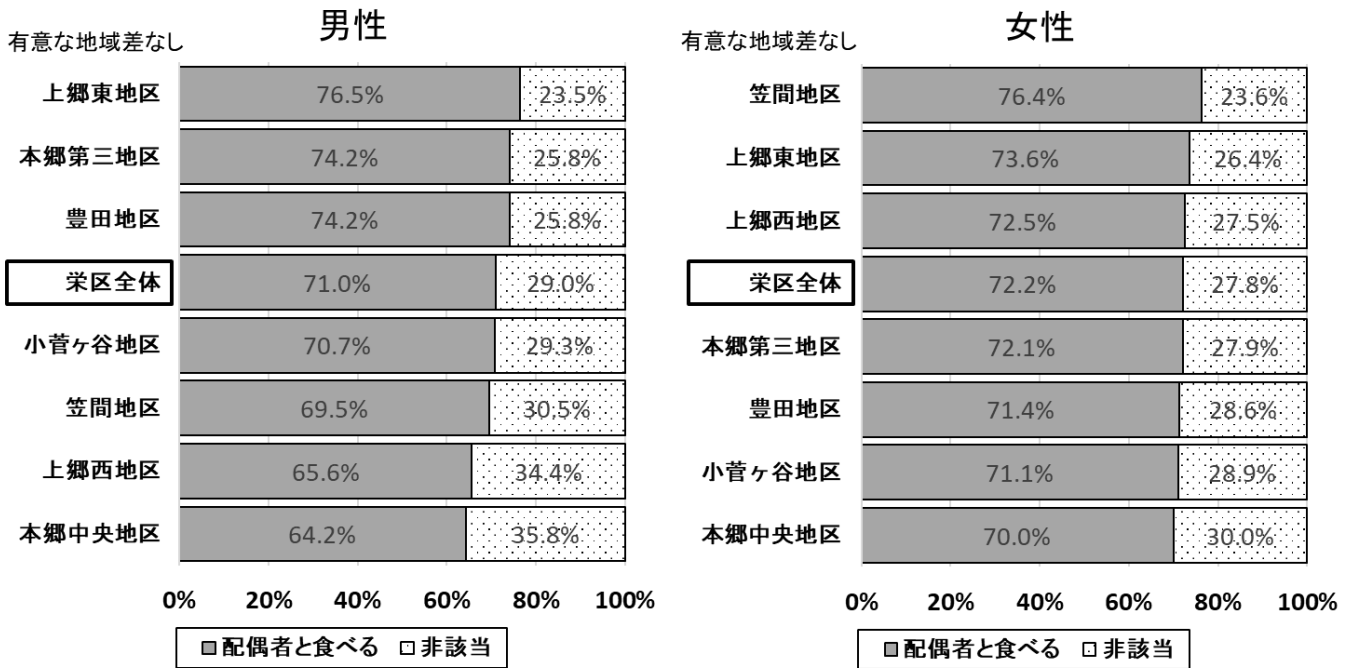
65-84歳男性と65-74歳女性においてのみ有意な地域差があり、**本郷第三地区**の65-84歳男性、**上郷西地区**の65-74歳女性では、この割合が最も低値を示しました。

次のページからは、共に食事をとる者の続柄（配偶者、息子・娘、子の配偶者、回答者の父母、回答者の配偶者の父母、孫・ひ孫、友人、その他）に関する結果を示しています。



## 55-64歳

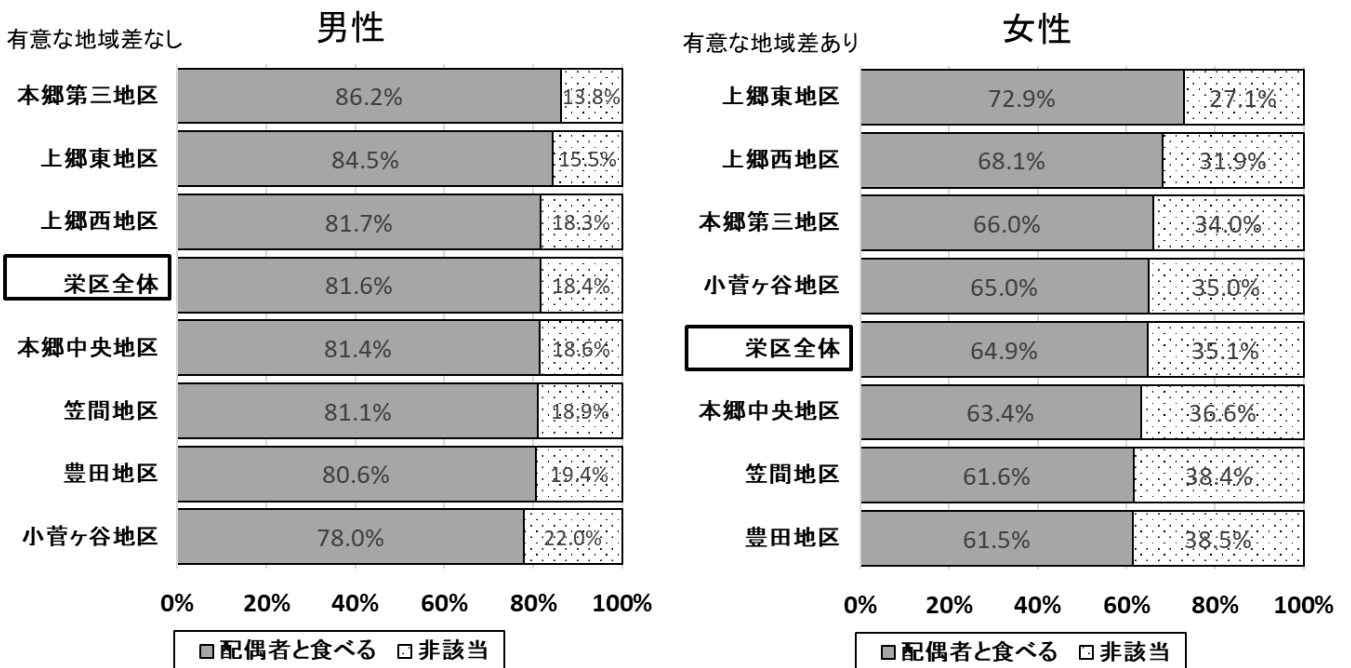
共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「配偶者(夫または妻)と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳

(高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「配偶者(夫または妻)と食べる」の割合が高い順



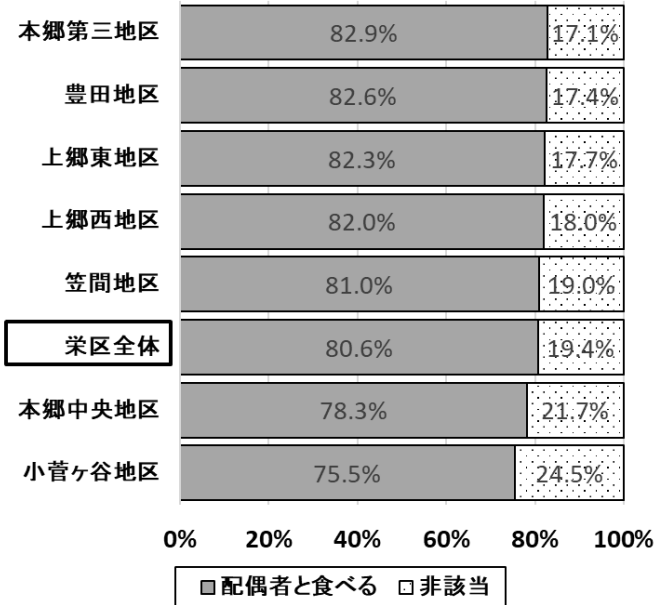


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「配偶者(夫または妻)と食べる」の割合が高い順

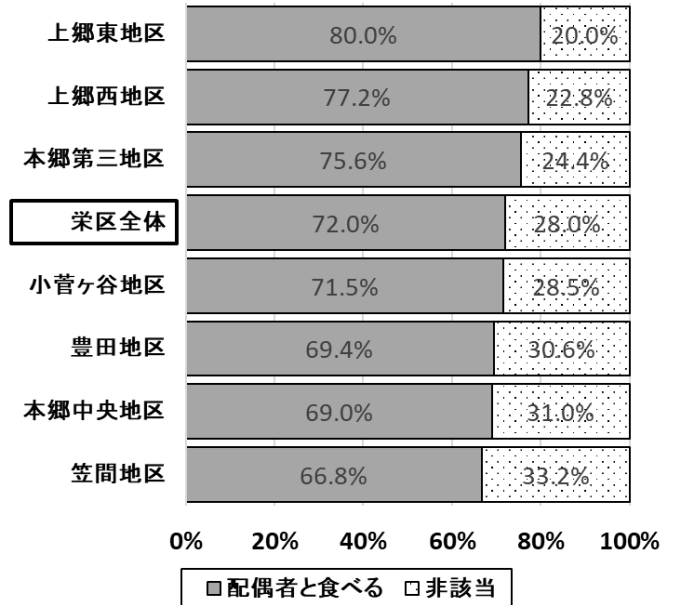
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

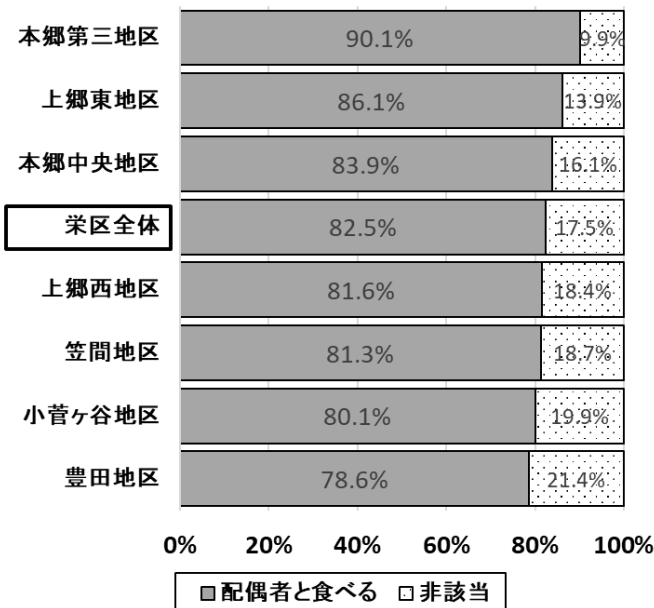


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「配偶者(夫または妻)と食べる」の割合が高い順

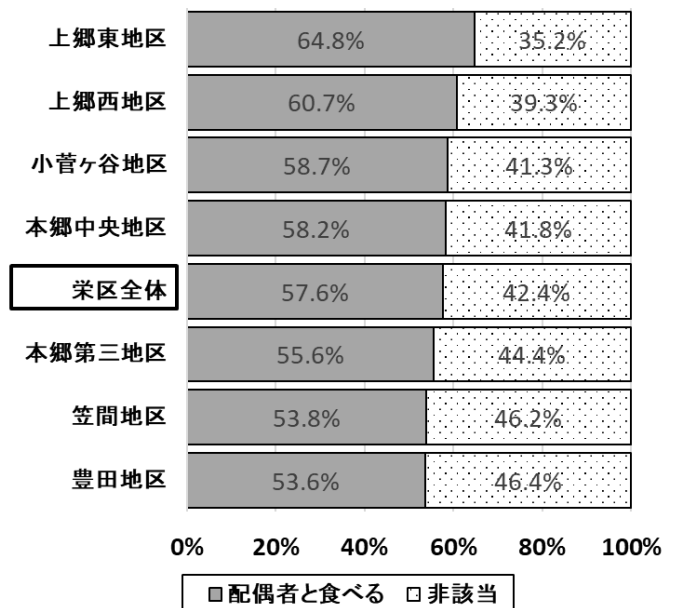
有意な地域差あり

男性



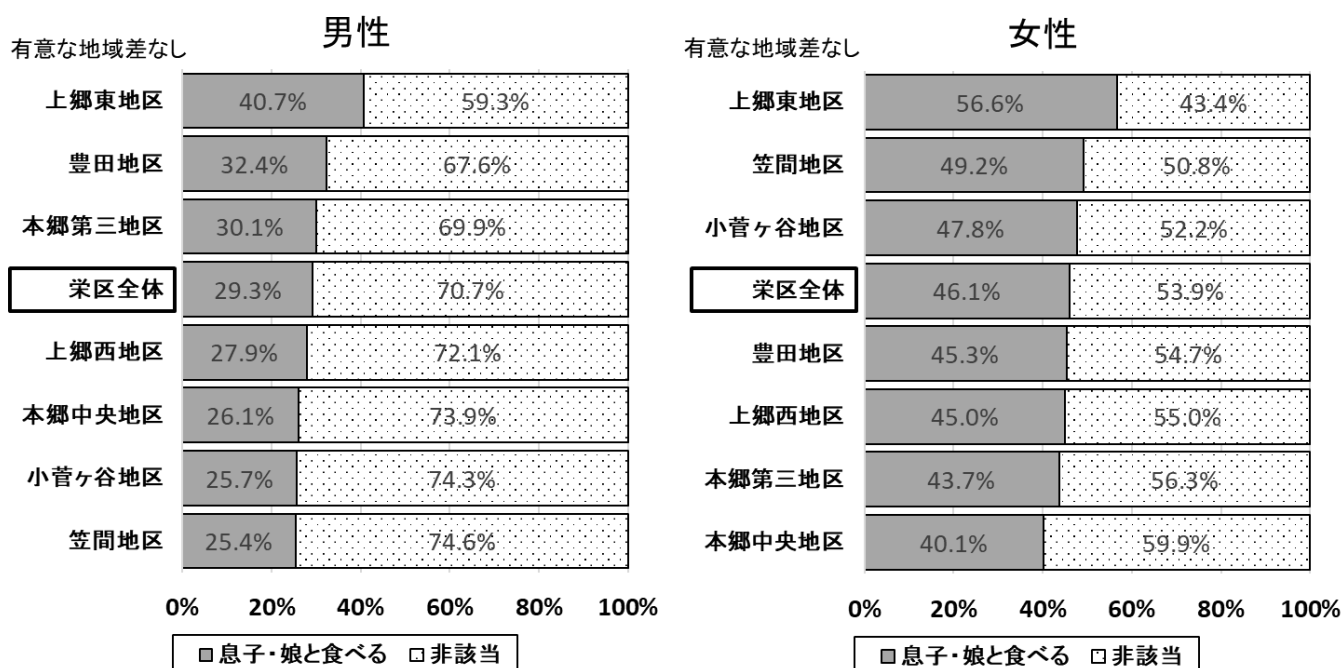
有意な地域差なし

女性



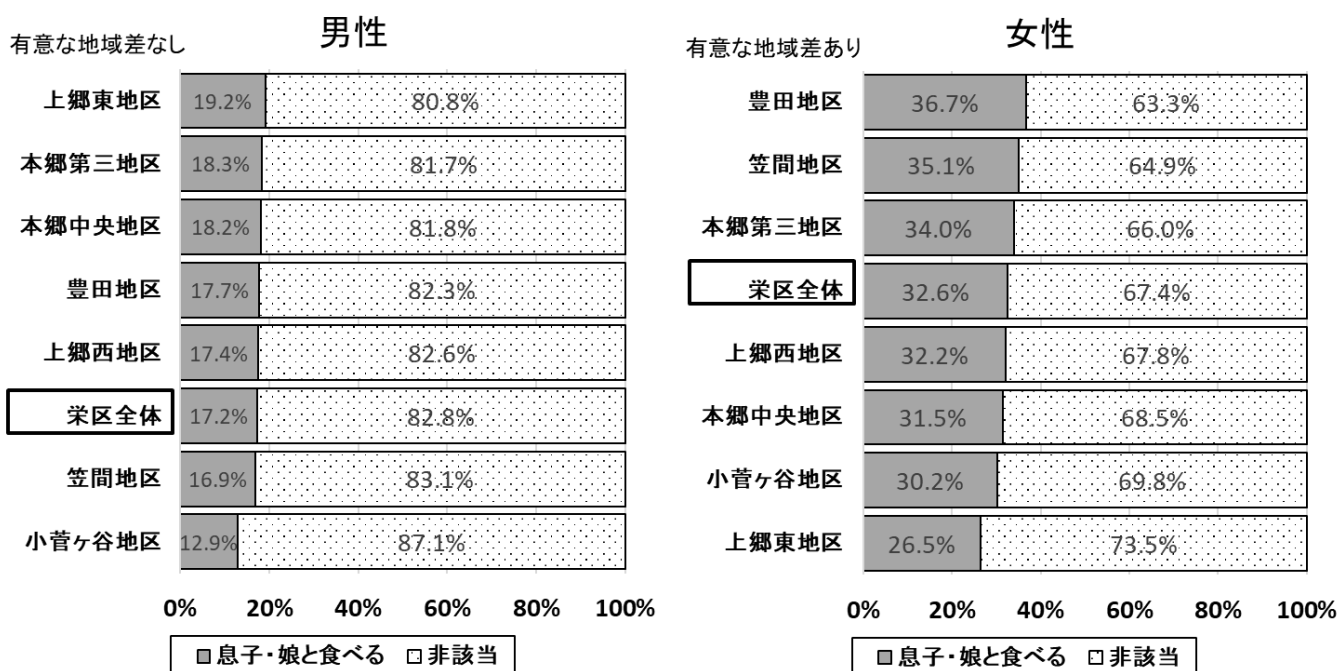
## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「息子・娘と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「息子・娘と食べる」の割合が高い順

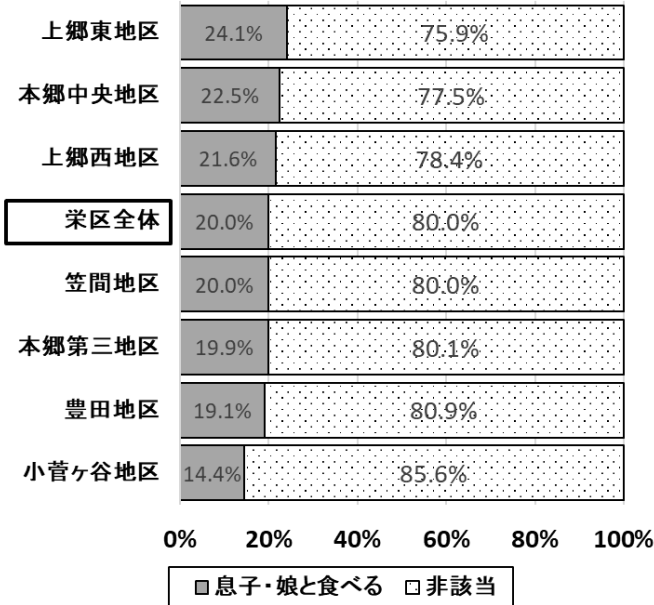


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「息子・娘と食べる」の割合が高い順

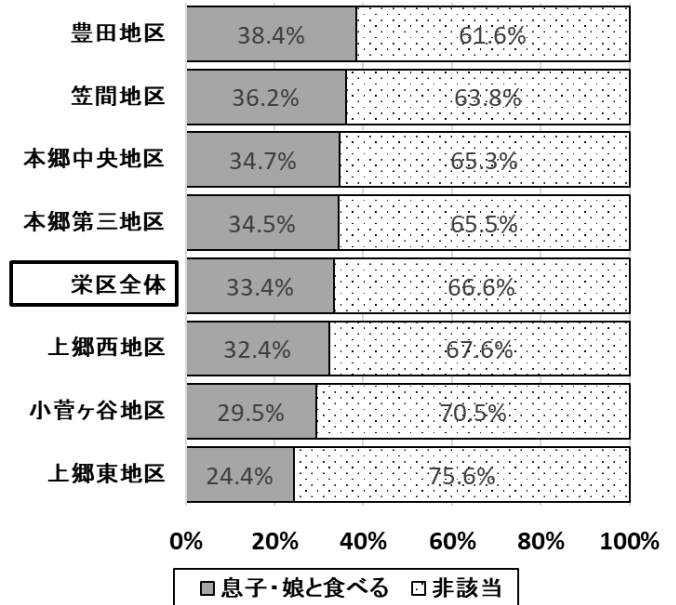
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

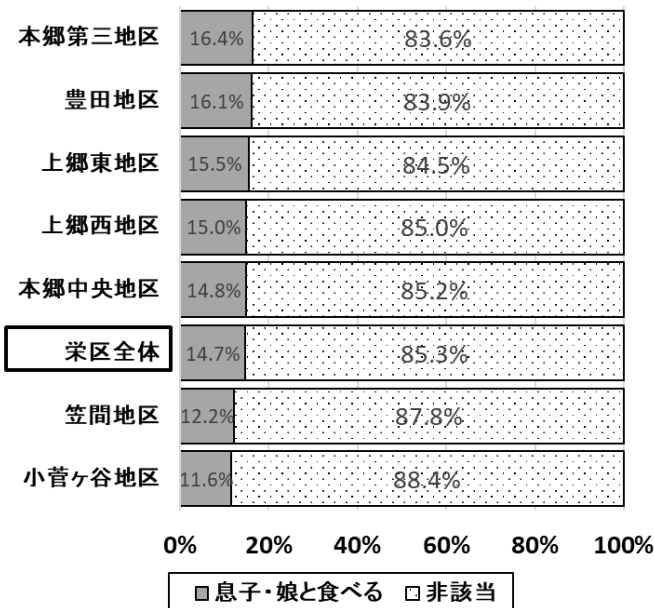


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「息子・娘と食べる」の割合が高い順

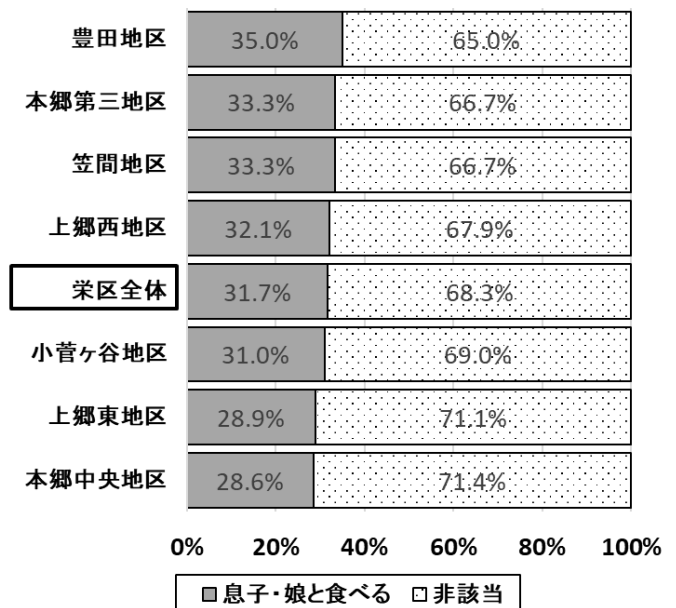
有意な地域差なし

男性



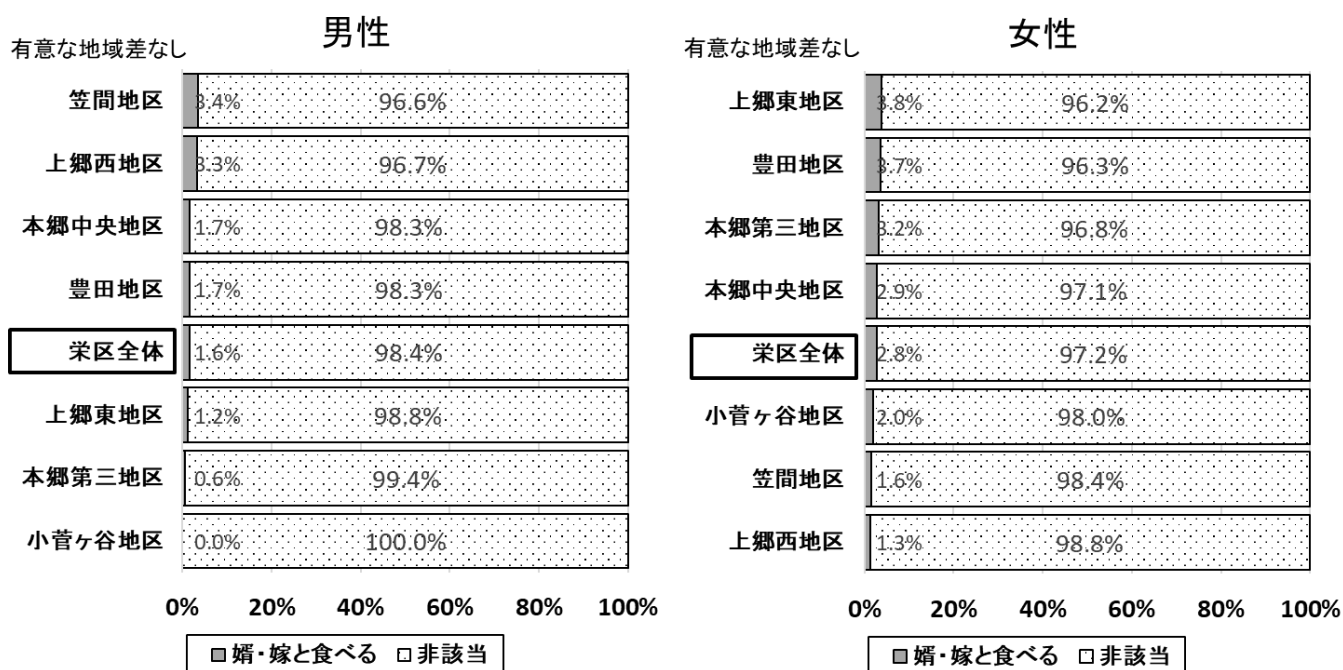
有意な地域差なし

女性



## 55-64歳

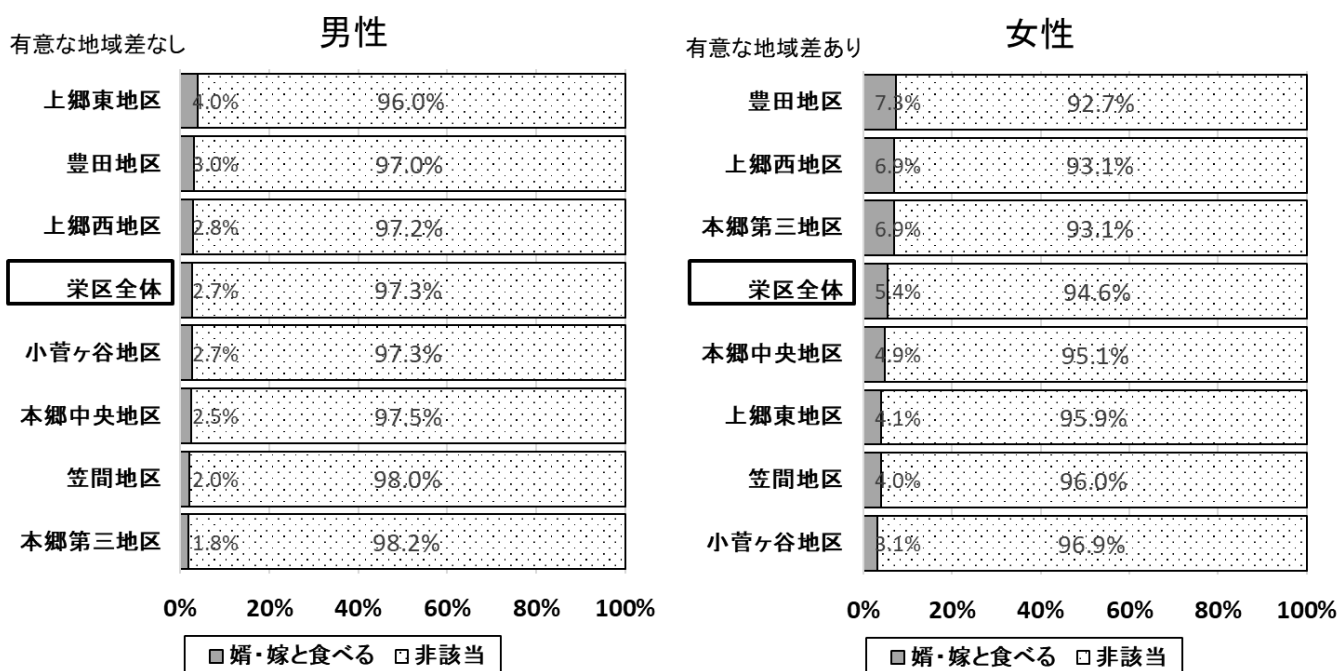
共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「子の配偶者(婿・嫁)と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳

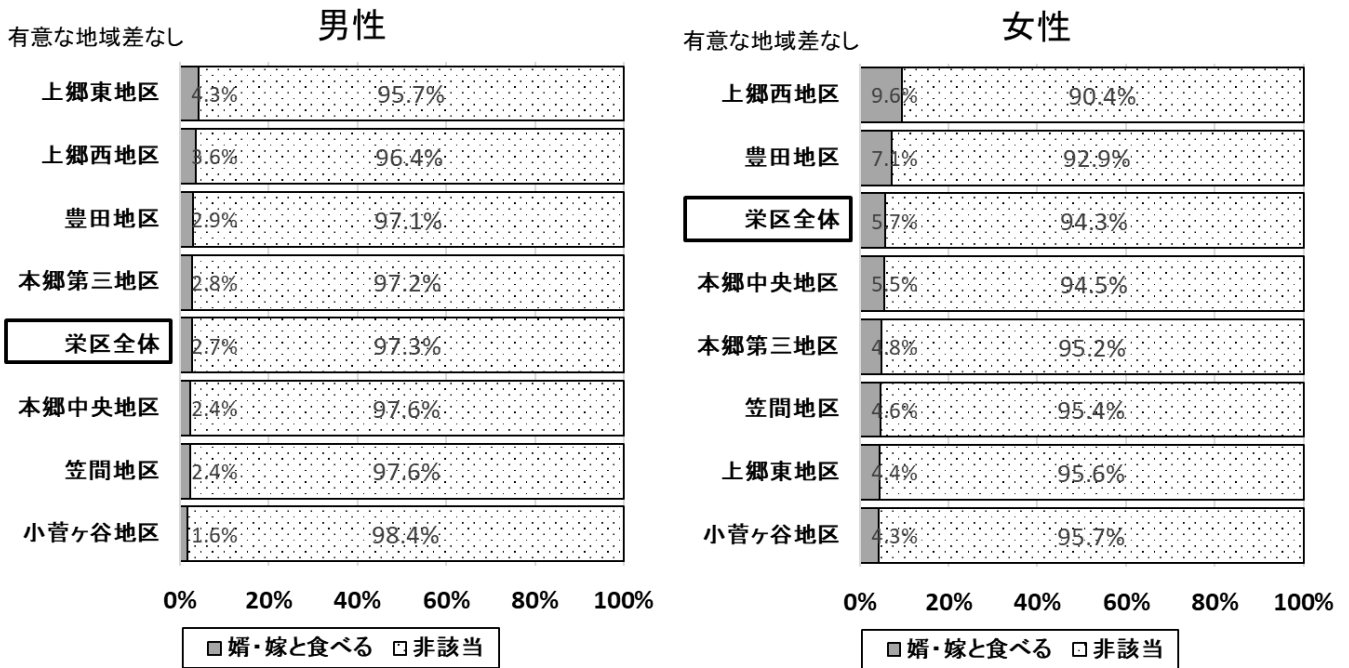
(高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「子の配偶者(婿・嫁)と食べる」の割合が高い順



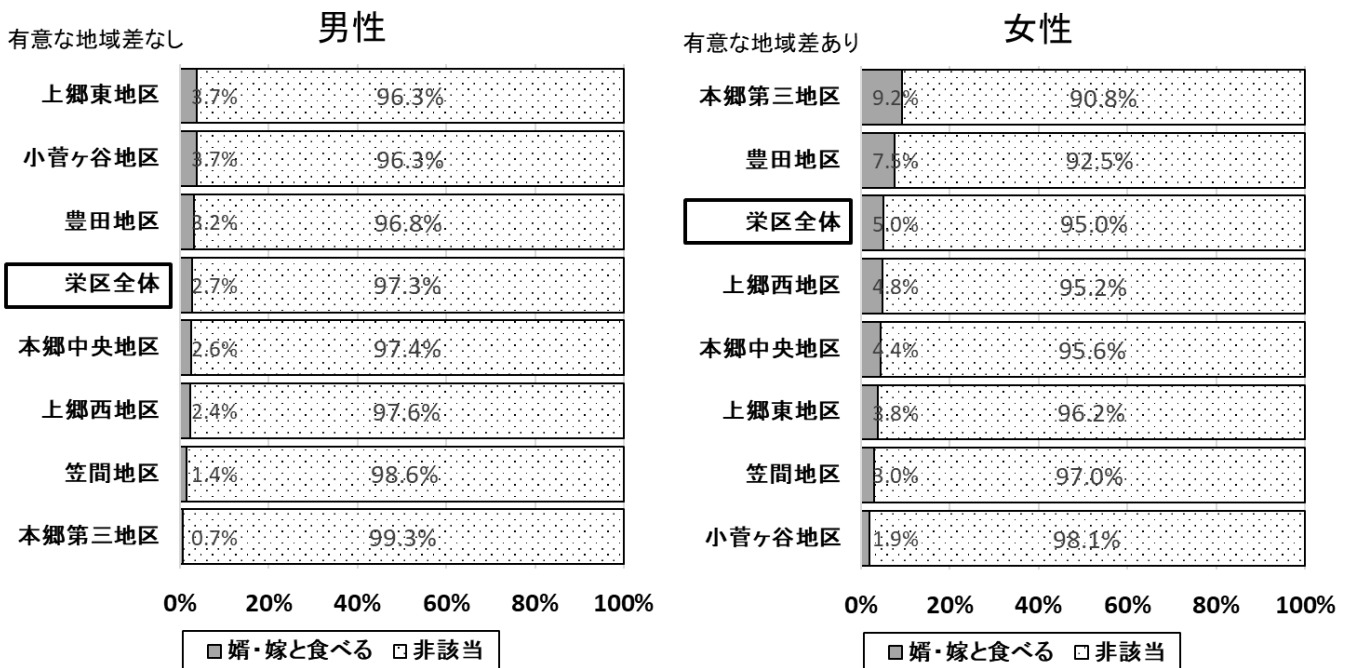
## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「子の配偶者(婿・嫁)と食べる」の割合が高い順



## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 →「子の配偶者(婿・嫁)と食べる」の割合が高い順

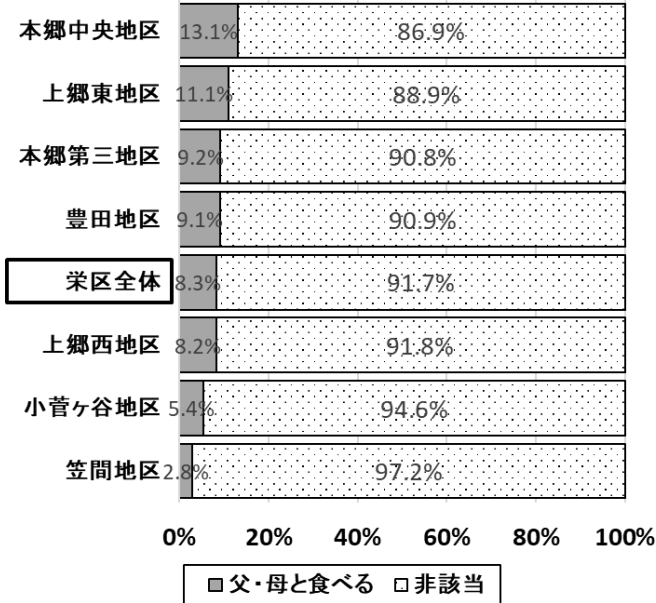


## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「自分の父・母と食べる」の割合が高い順

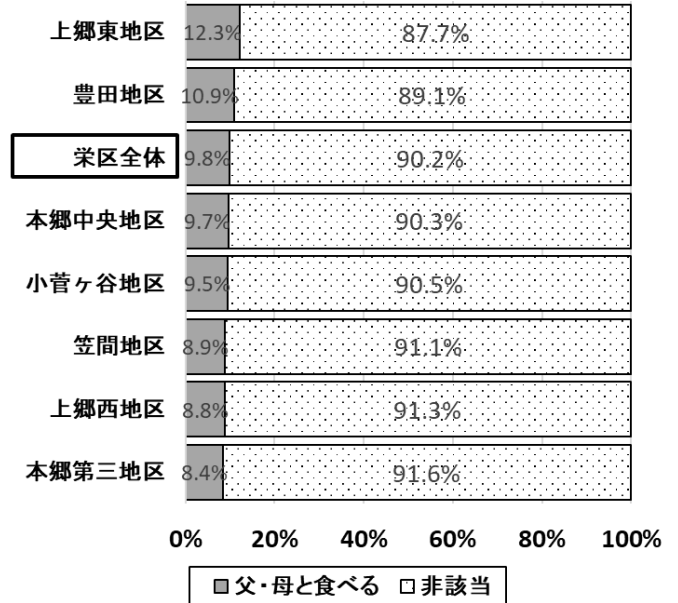
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性



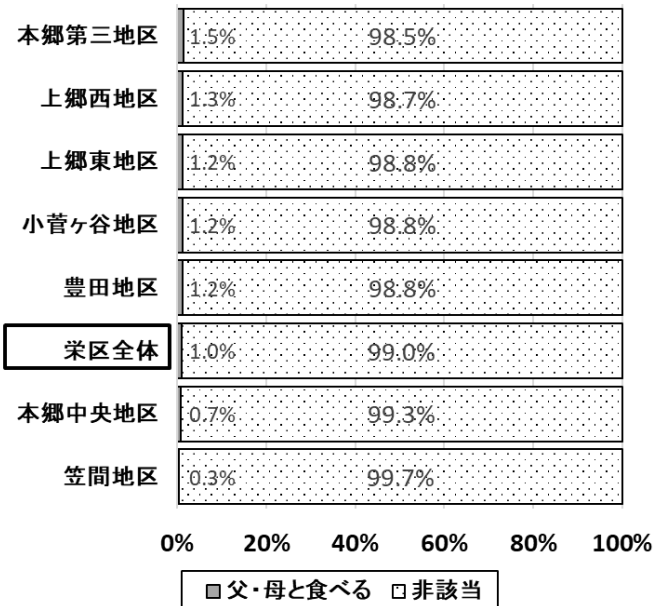
## 65-84歳

(高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「自分の父・母と食べる」の割合が高い順

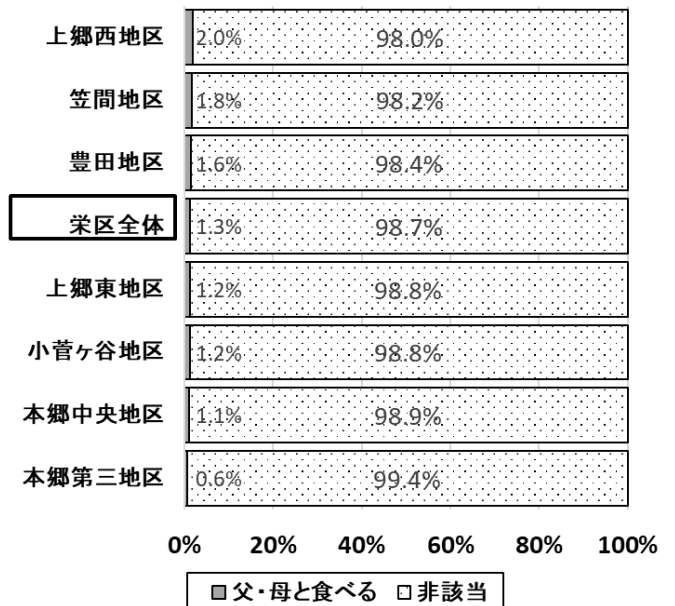
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

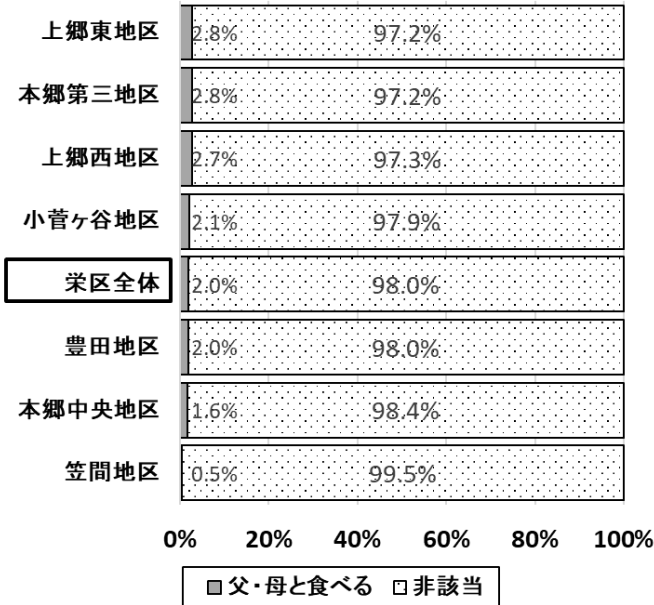


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「自分の父・母と食べる」の割合が高い順

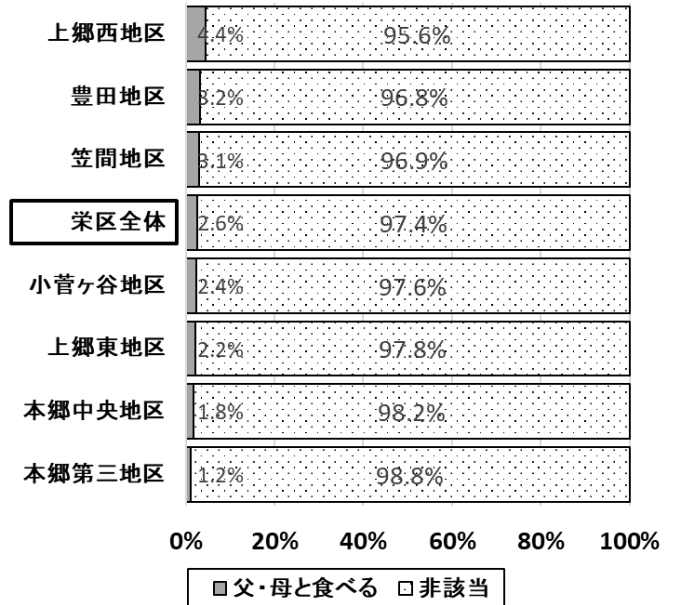
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

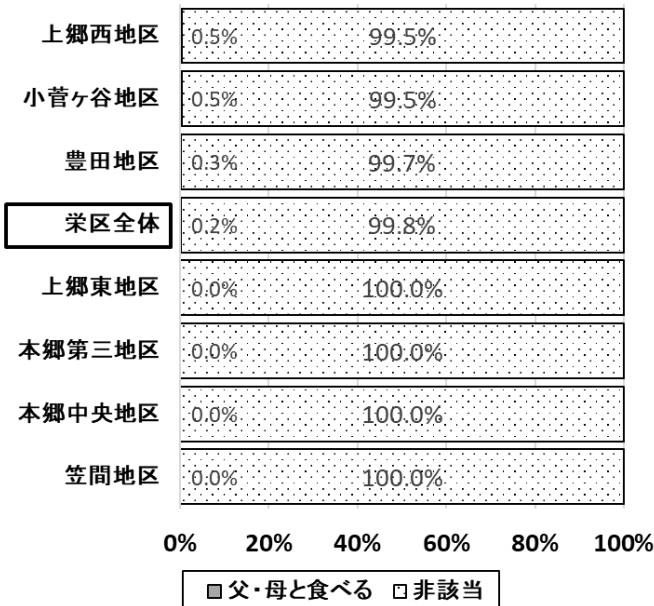


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「自分の父・母と食べる」の割合が高い順

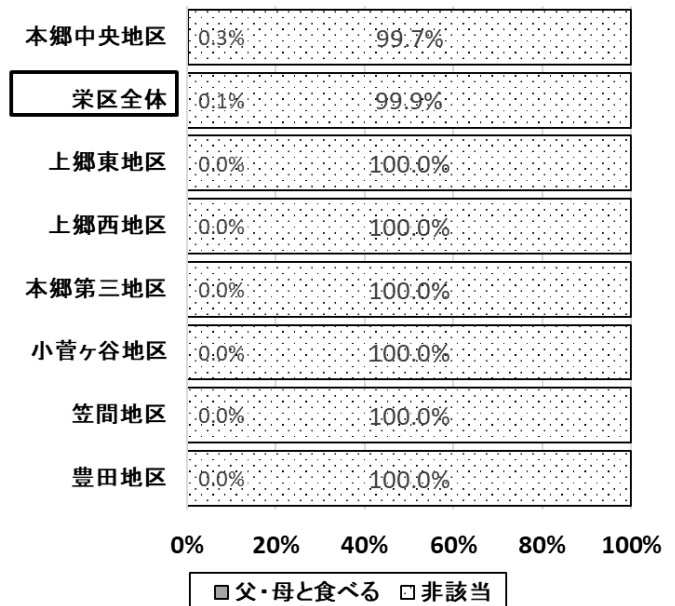
有意な地域差なし

男性



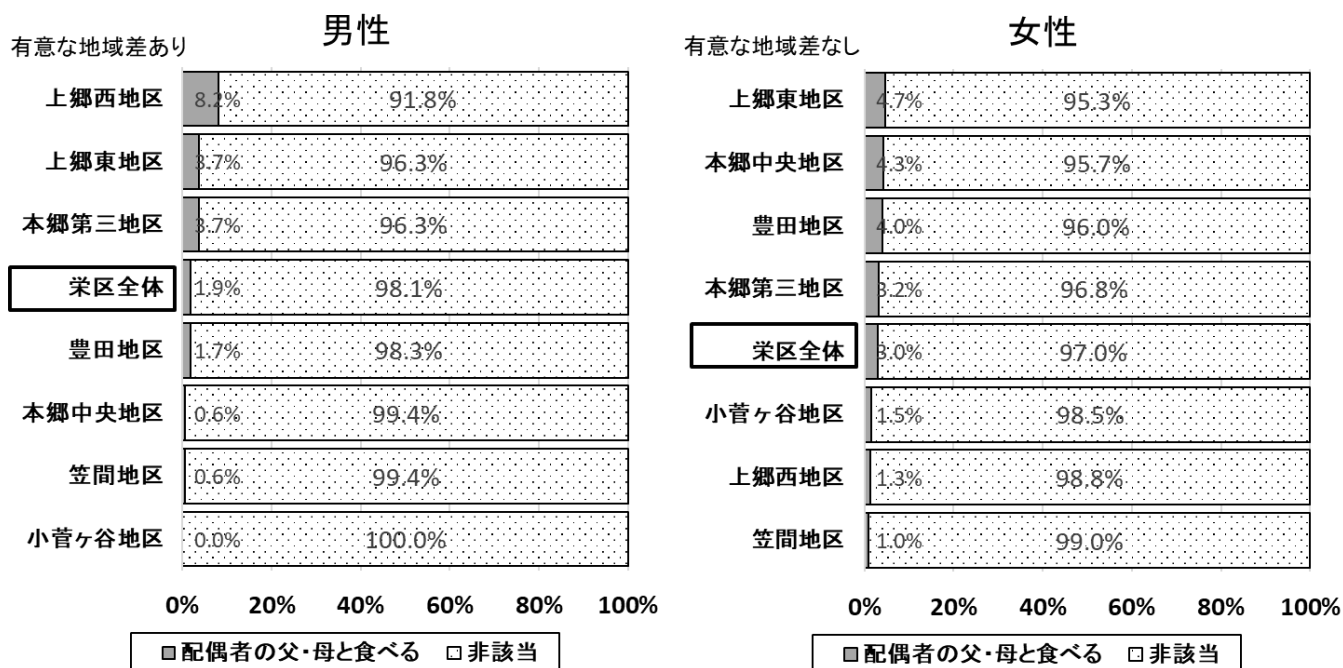
有意な地域差なし

女性



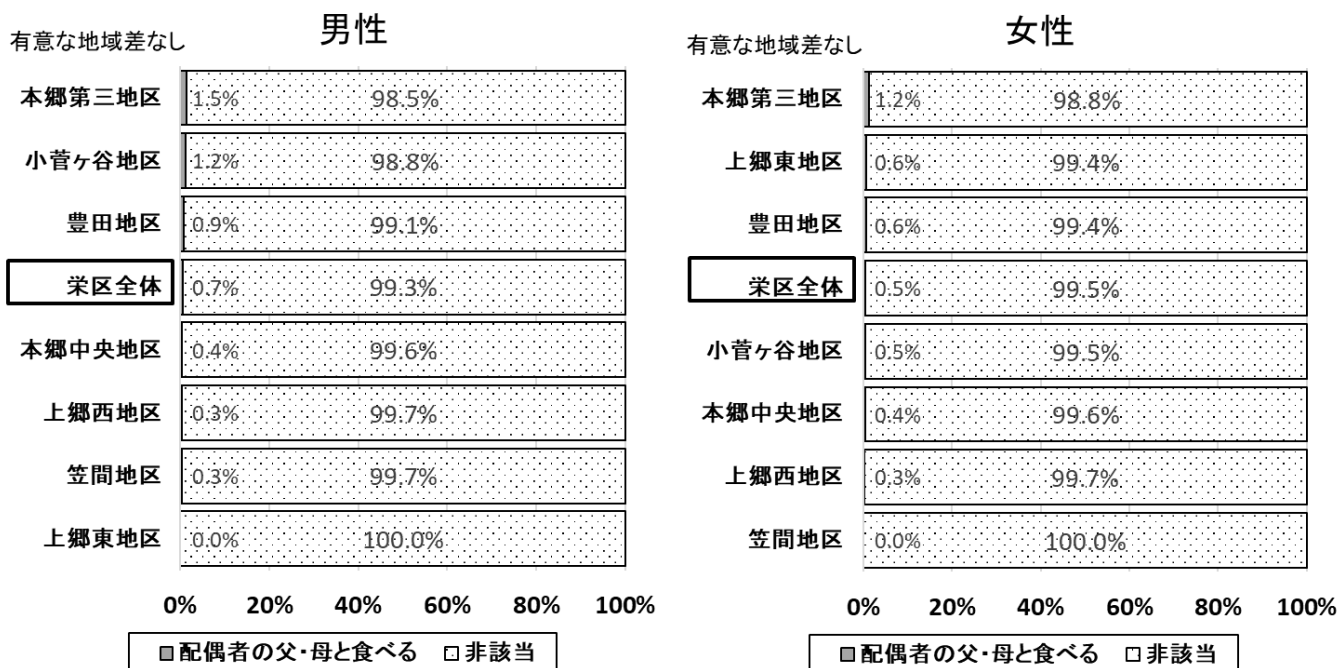
## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「配偶者の父・母と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「配偶者の父・母と食べる」の割合が高い順



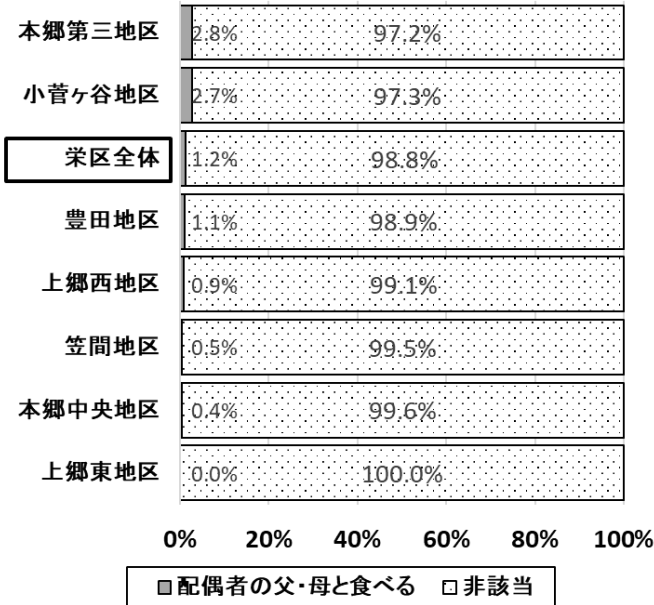


**65-74歳**

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「配偶者の父・母と食べる」の割合が高い順

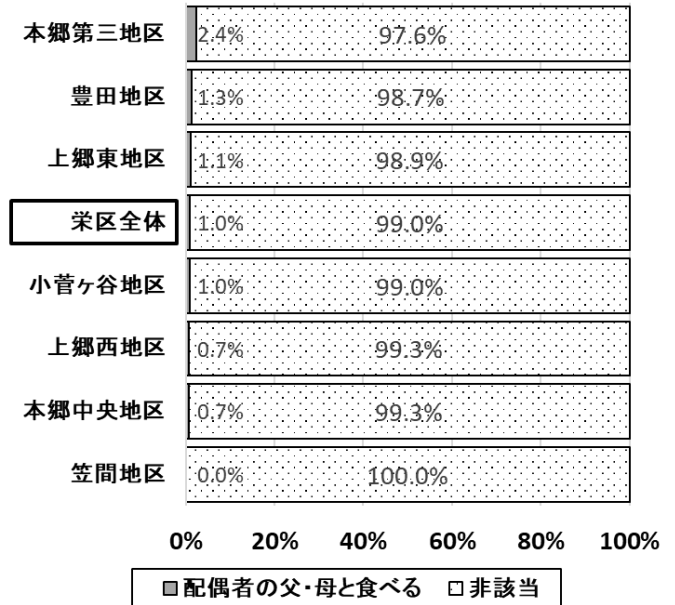
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

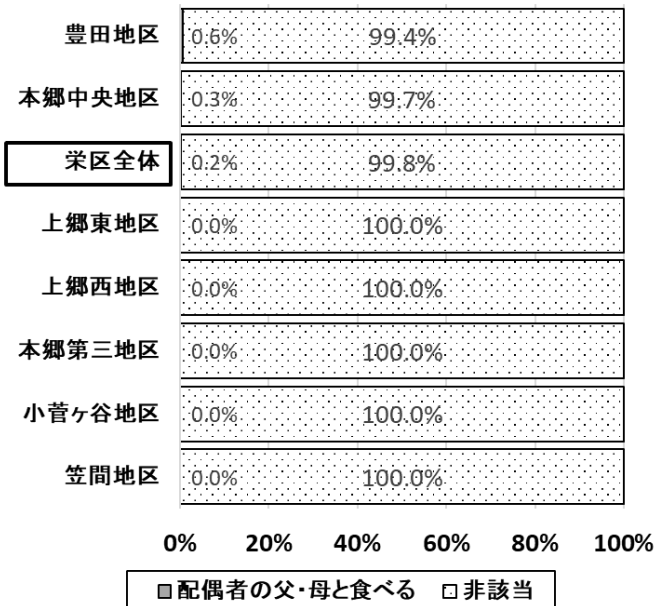


**75-84歳**

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「配偶者の父・母と食べる」の割合が高い順

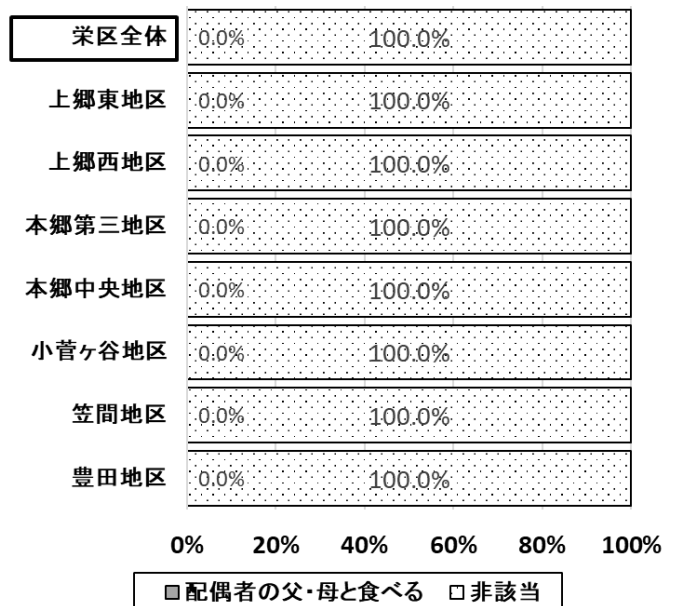
有意な地域差なし

男性



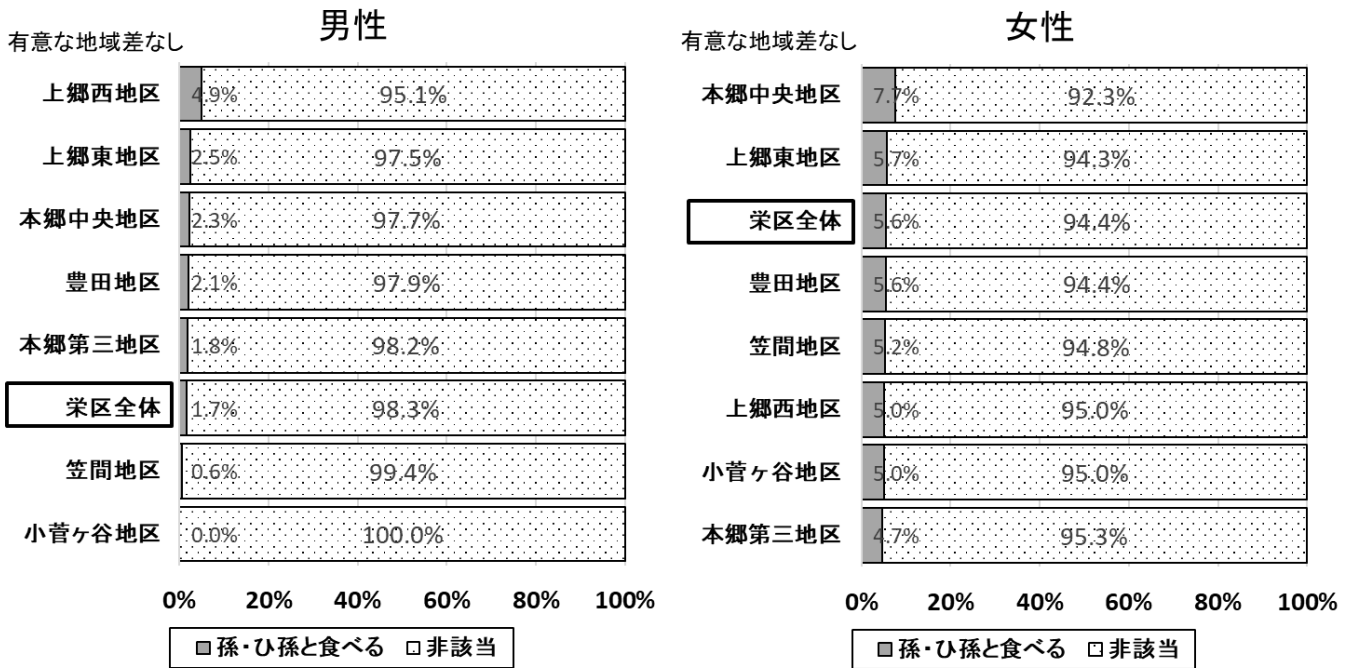
有意な地域差なし

女性



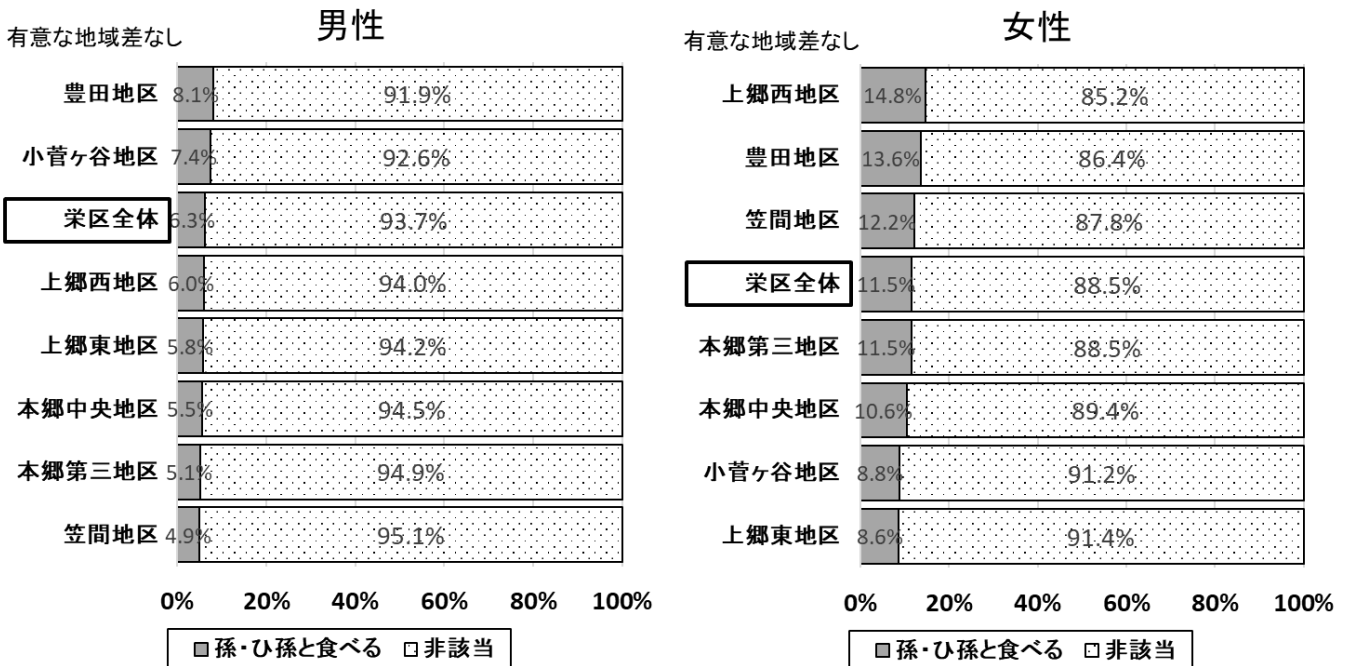
## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「孫・ひ孫と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「孫・ひ孫と食べる」の割合が高い順

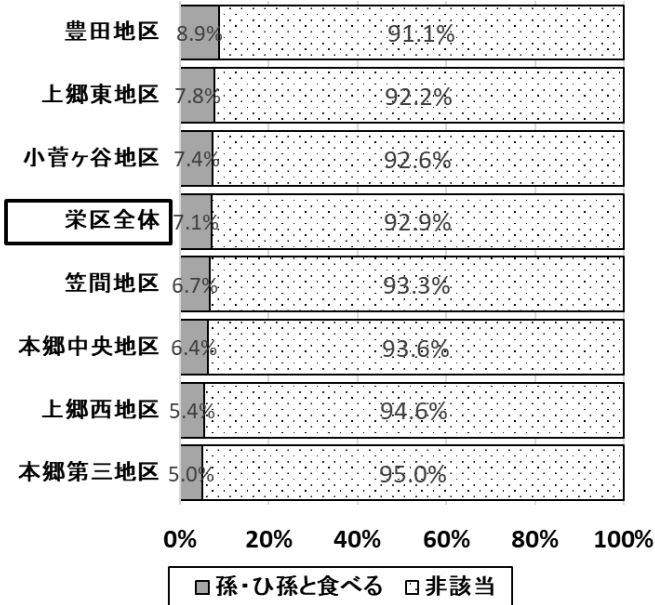


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「孫・ひ孫と食べる」の割合が高い順

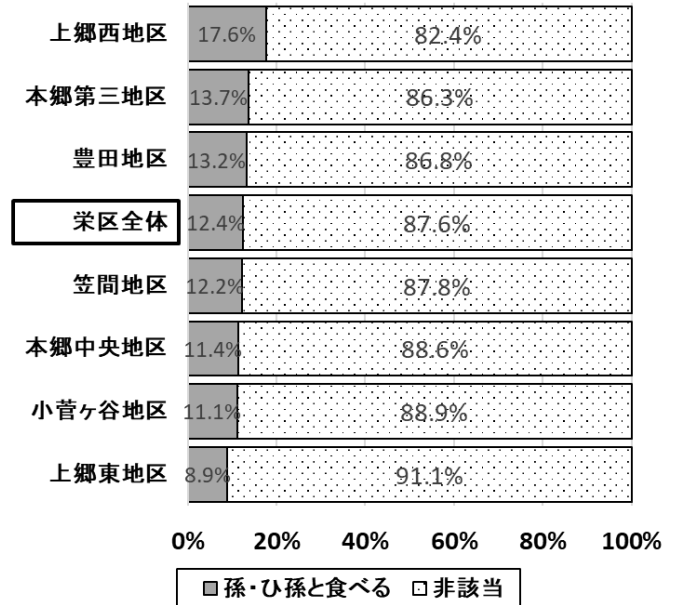
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

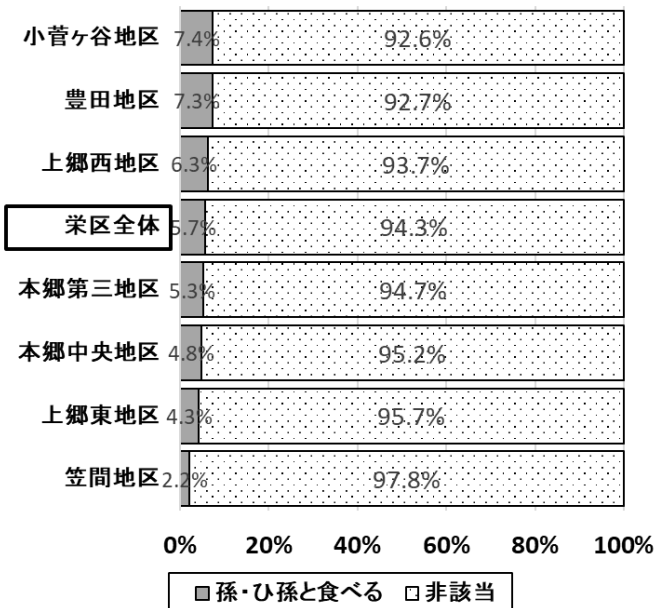


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「孫・ひ孫と食べる」の割合が高い順

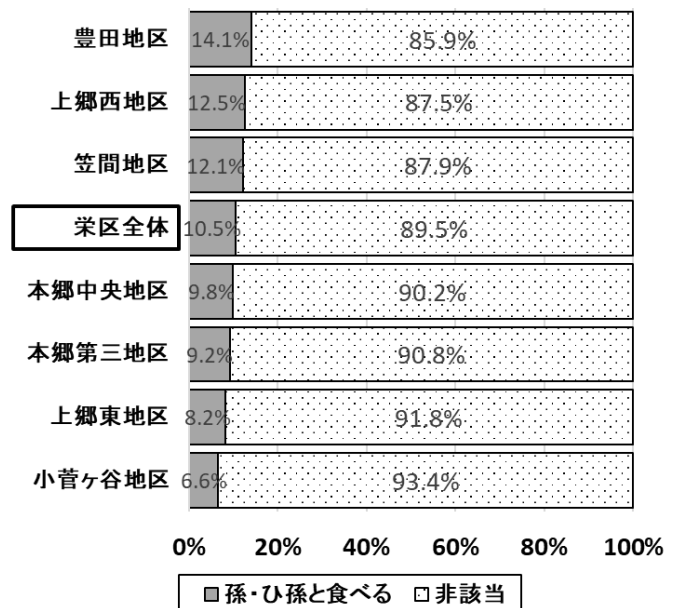
有意な地域差なし

男性



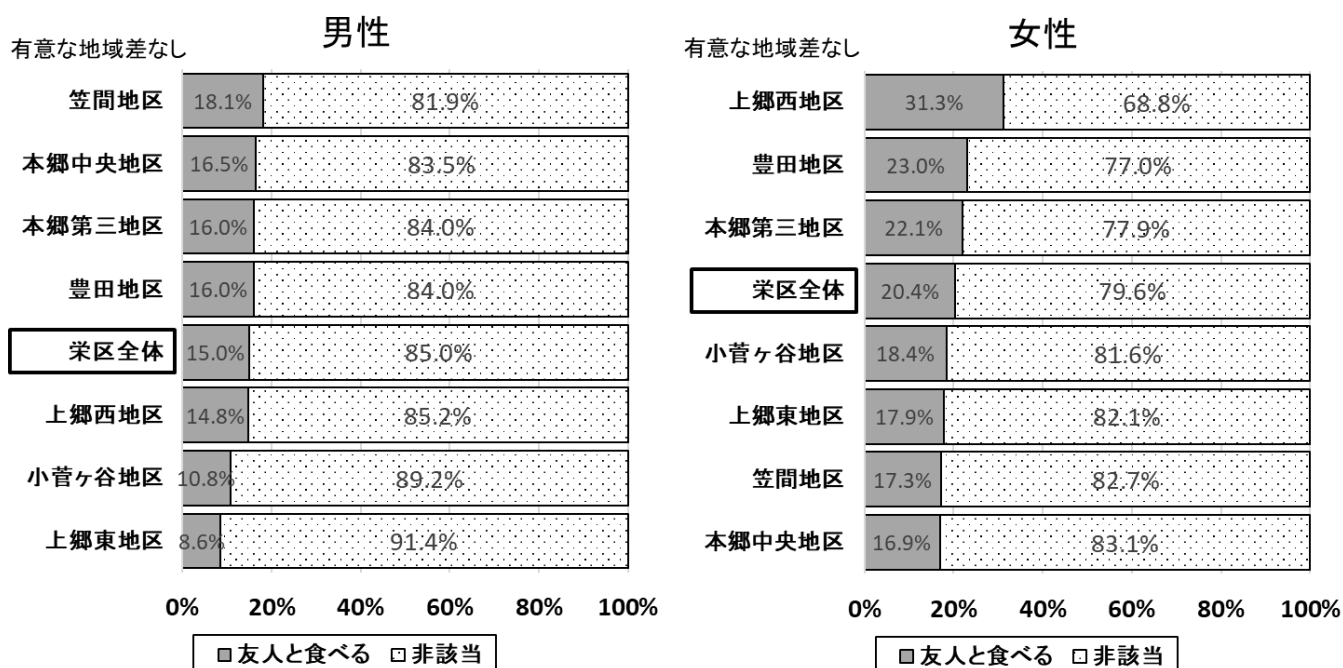
有意な地域差なし

女性



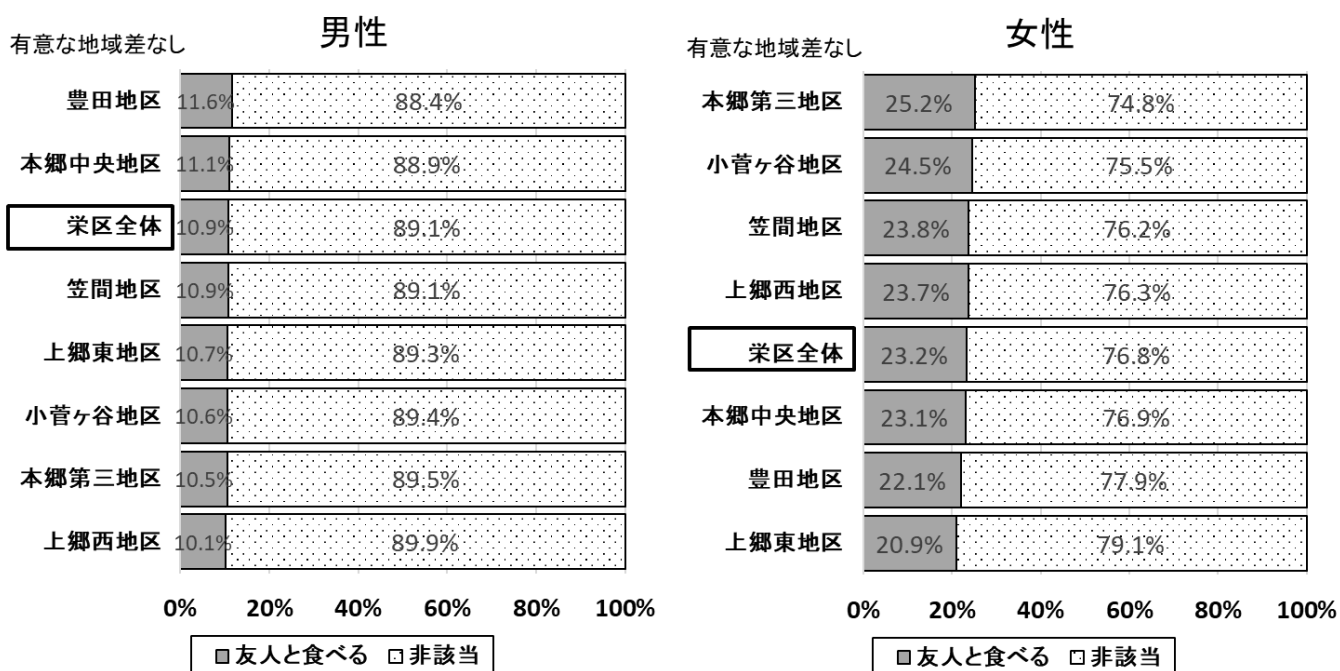
## 55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「友人と食べる」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「友人と食べる」の割合が高い順

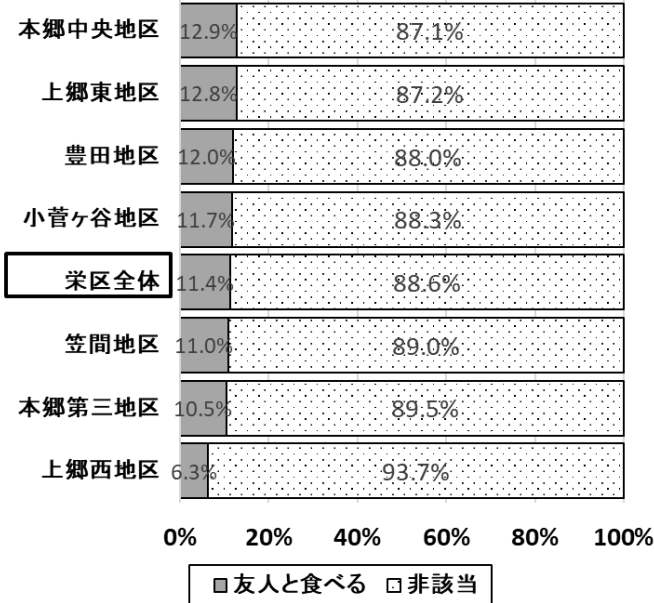


**65-74歳**

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「友人と食べる」の割合が高い順

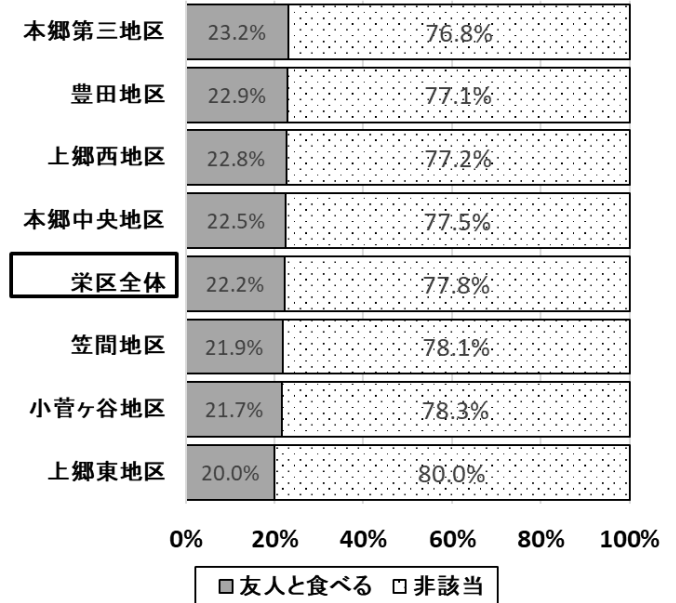
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

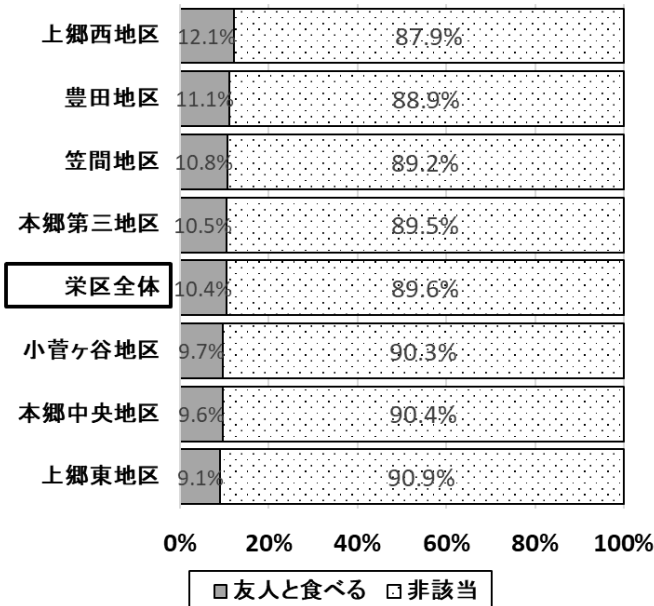


**75-84歳**

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「友人と食べる」の割合が高い順

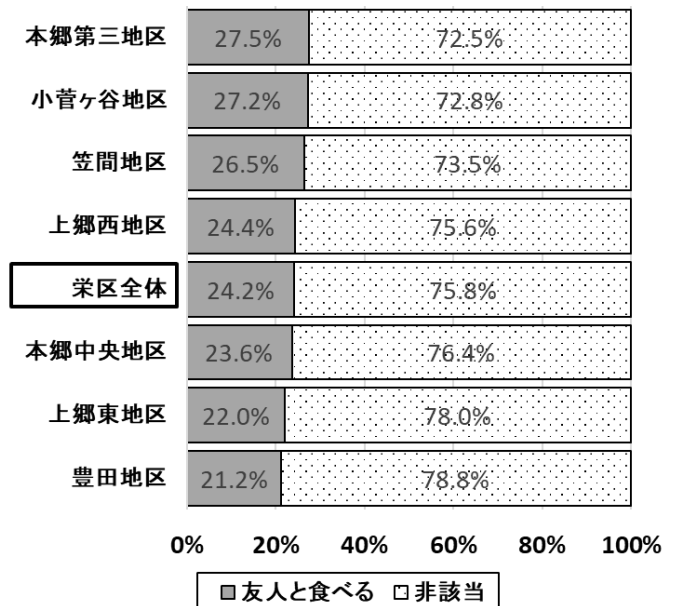
有意な地域差なし

男性



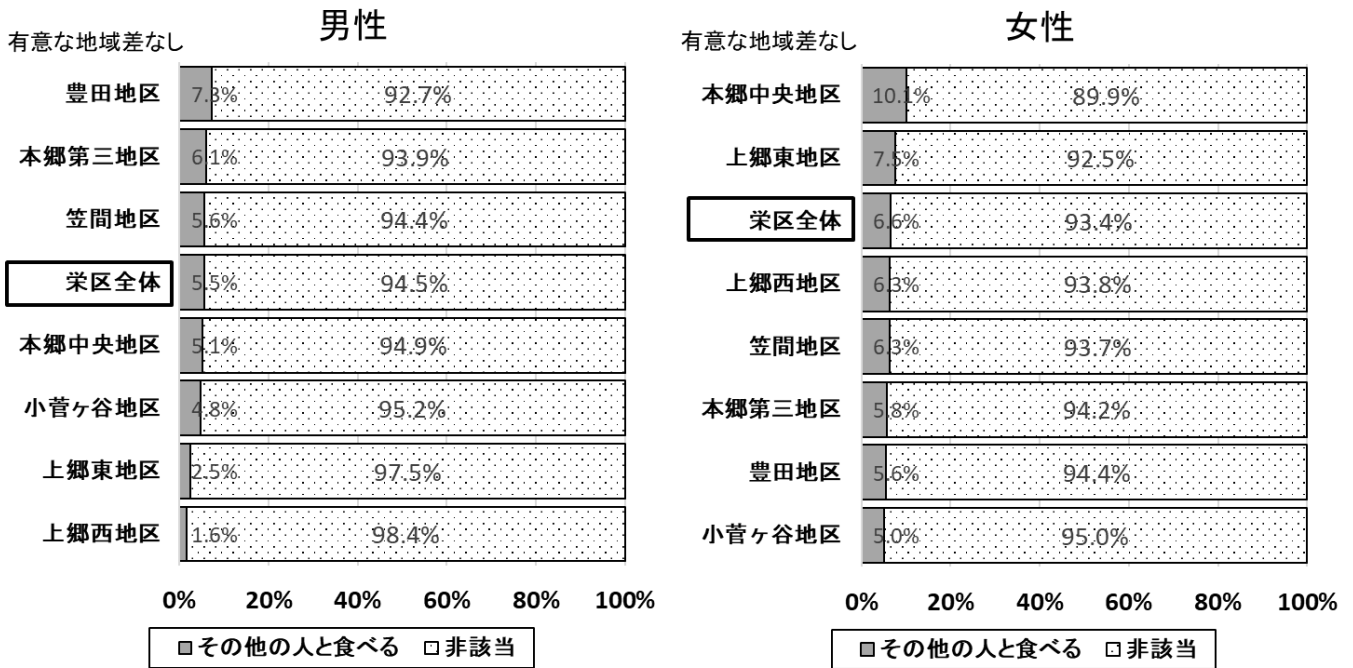
有意な地域差なし

女性



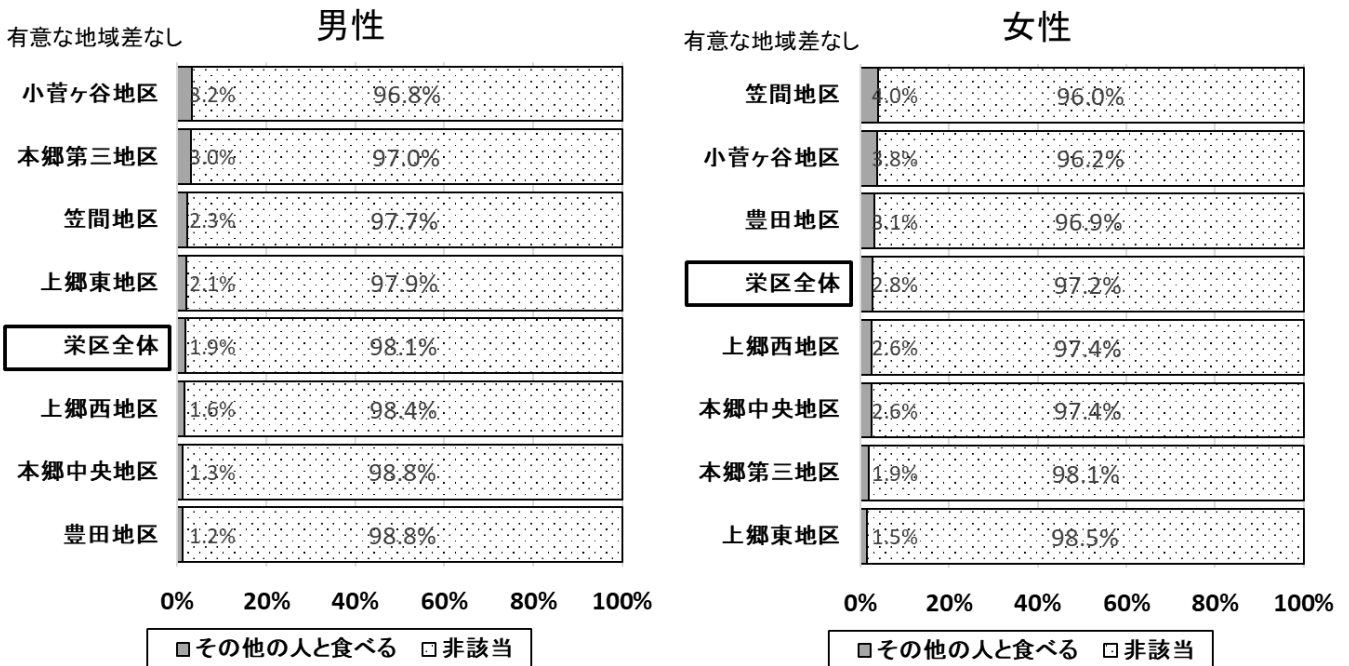
55-64歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「その他の人と食べる」の割合が高い順



65-84歳  
 (高齢者全体)

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「その他の人と食べる」の割合が高い順

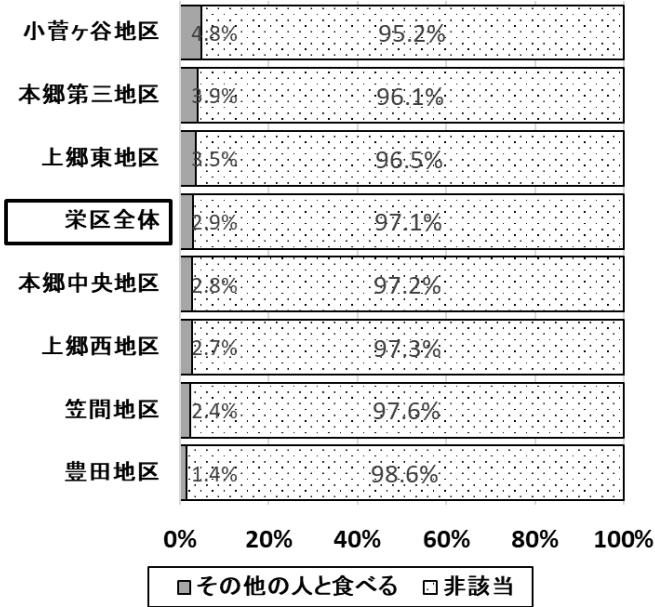


## 65-74歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「その他の人と食べる」の割合が高い順

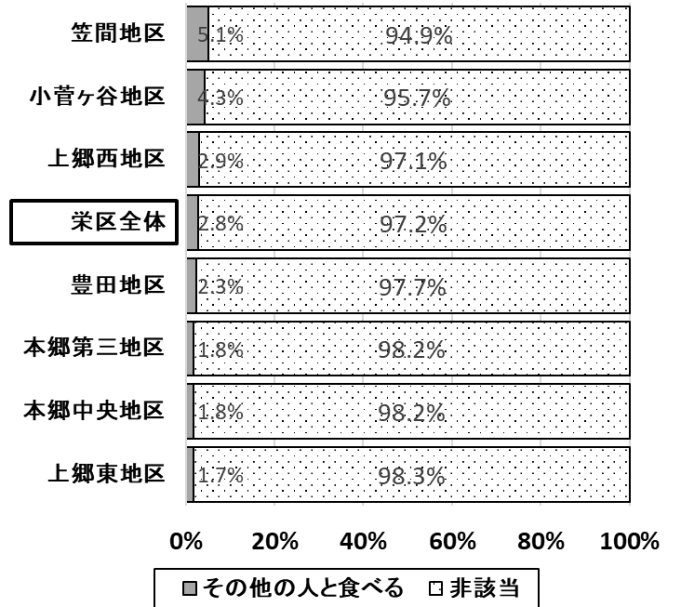
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

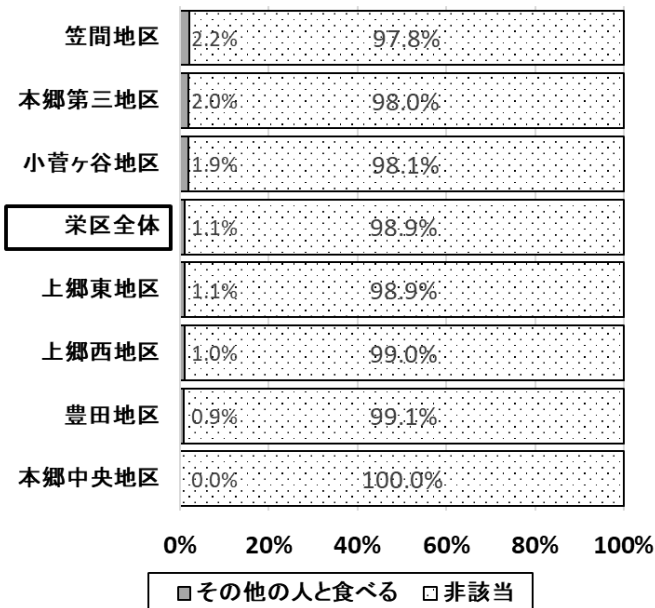


## 75-84歳

共食者「普段、おもに誰と食事をとりますか。」  
 ⇒「その他の人と食べる」の割合が高い順

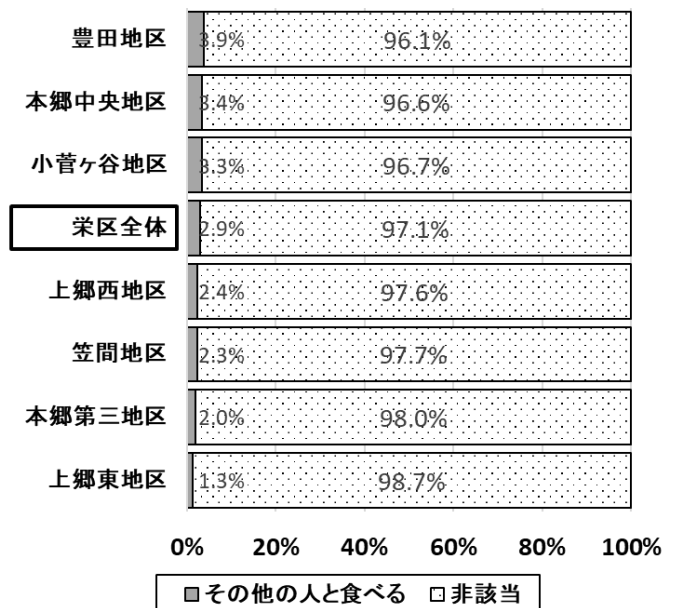
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

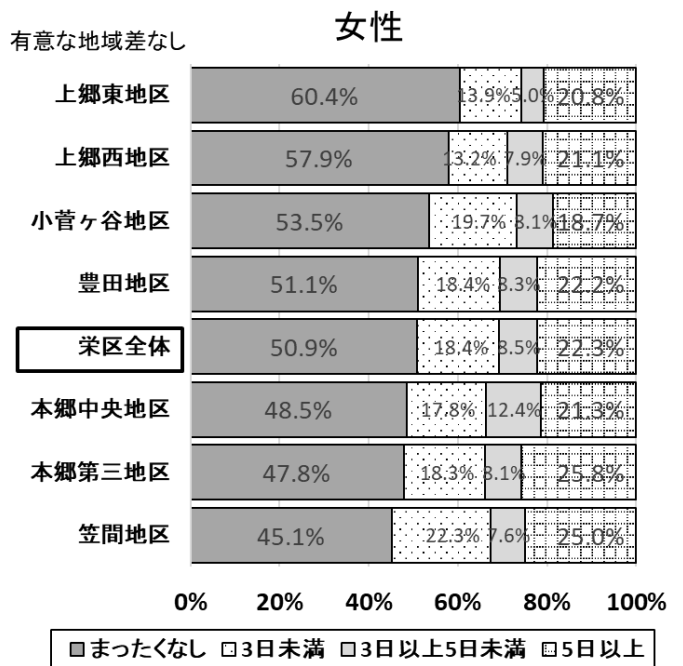
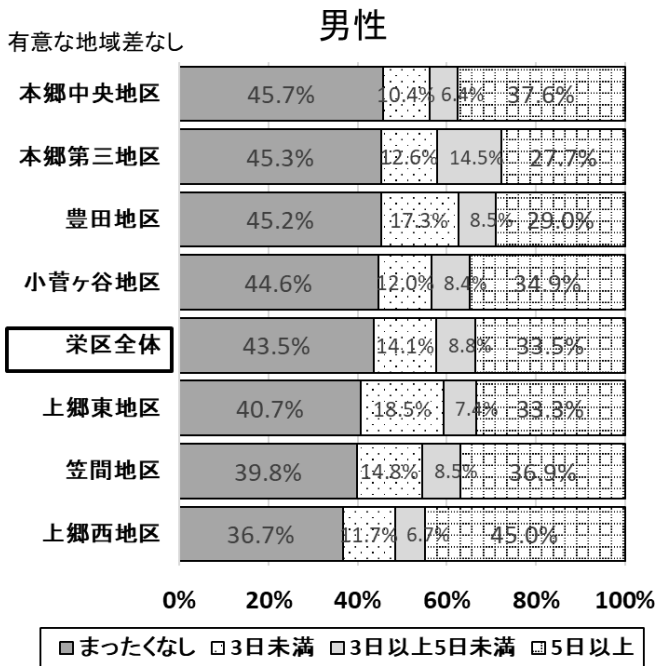
女性



孤食日数 「毎食1人で食事をとる日は、1週間に何日くらいありますか。」

55-64歳

⇒「まったくなし」の割合が高い順

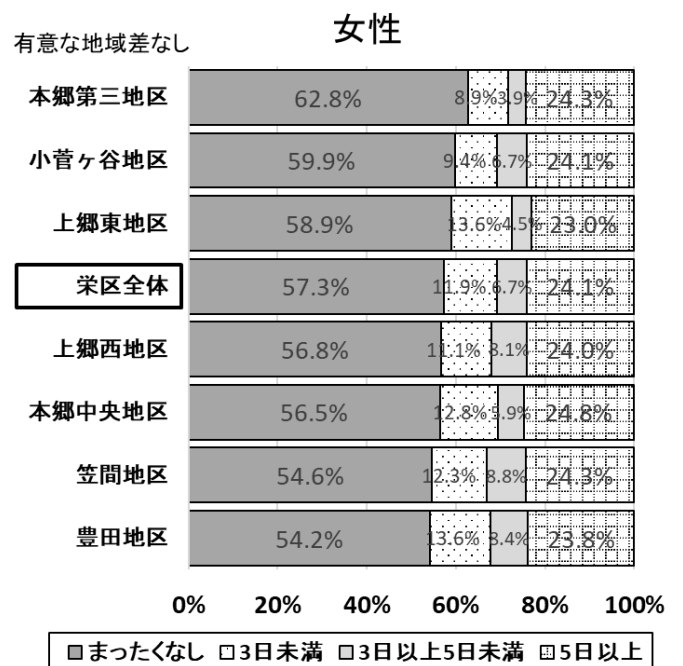
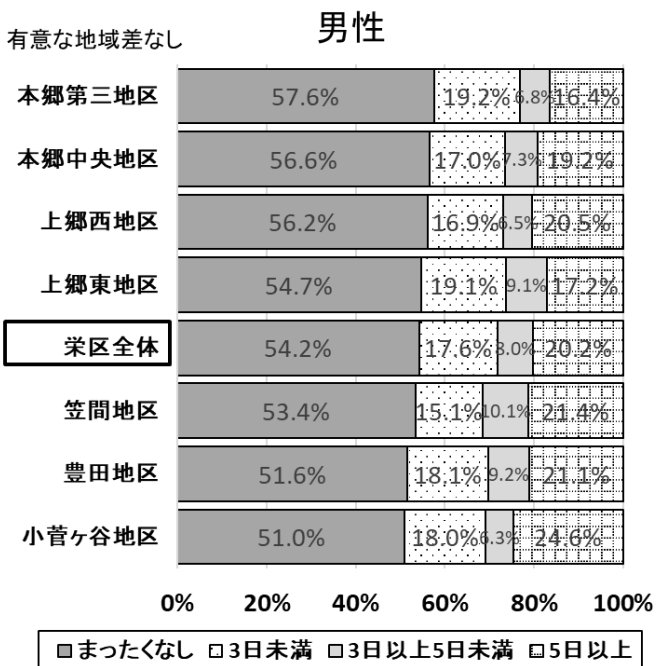


孤食日数 「毎食1人で食事をとる日は、1週間に何日くらいありますか。」

65-84歳

(高齢者全体)

⇒「まったくなし」の割合が高い順

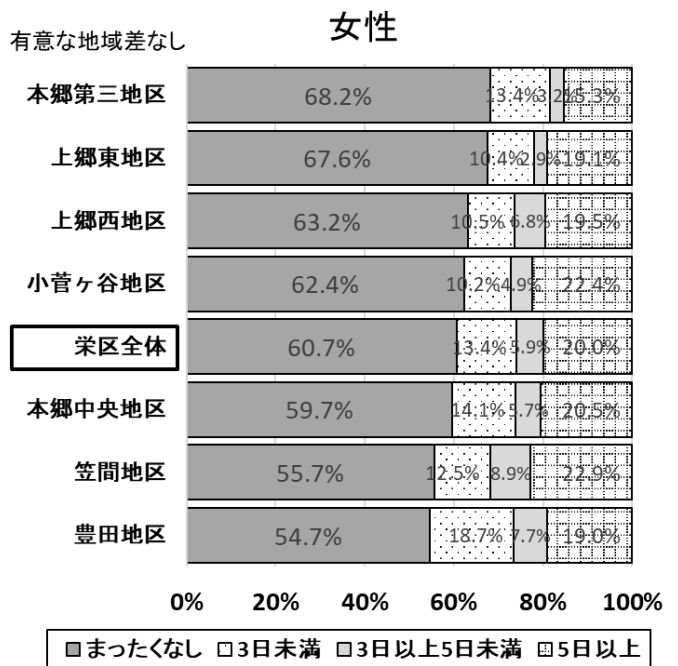
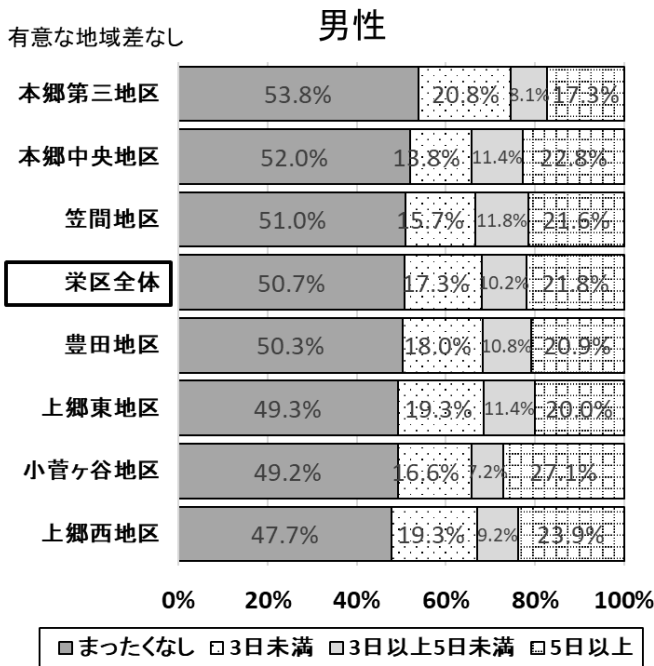




孤食日数 「毎食1人で食事をとる日は、1週間に何日くらいありますか。」

65-74歳

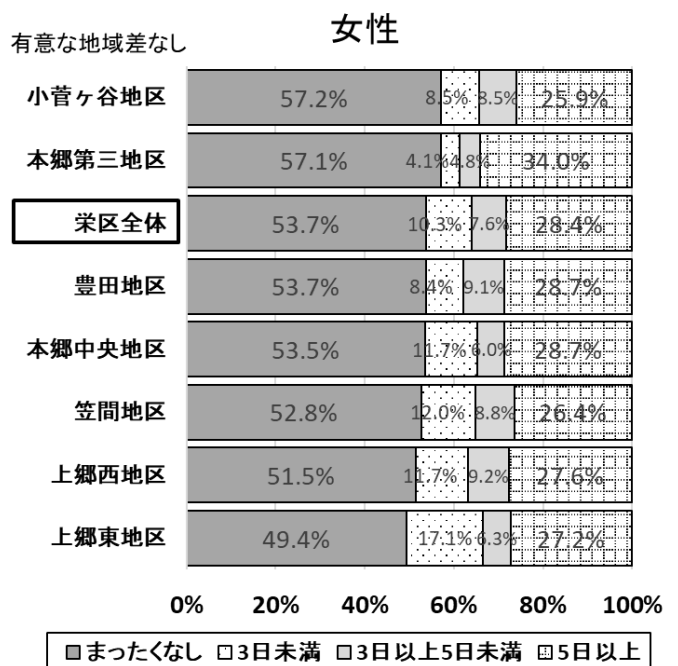
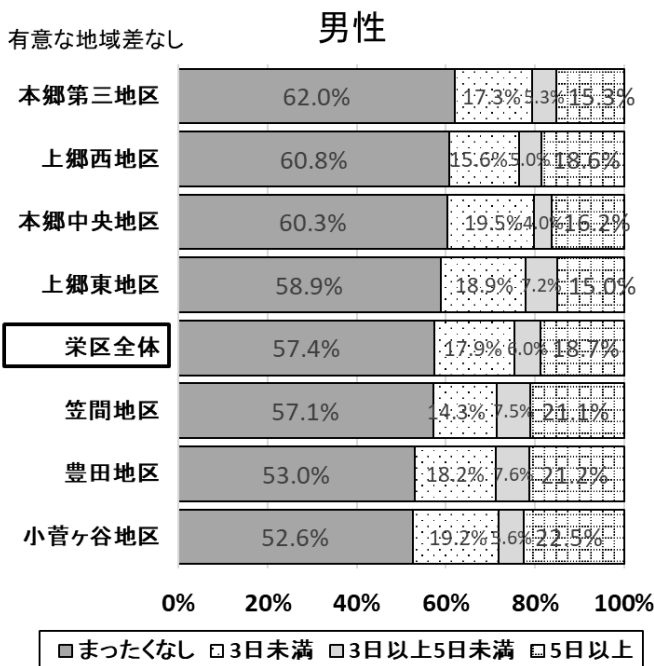
⇒「まったくなし」の割合が高い順



孤食日数 「毎食1人で食事をとる日は、1週間に何日くらいありますか。」

75-84歳

⇒「まったくなし」の割合が高い順



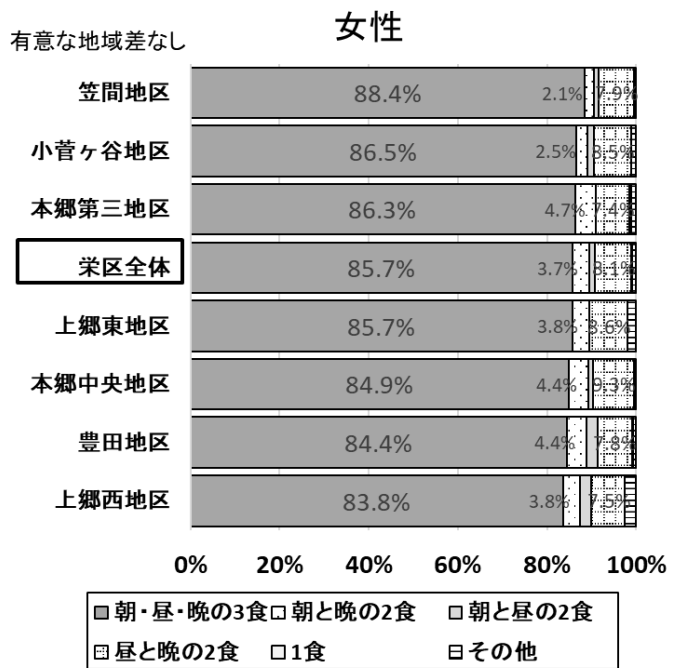
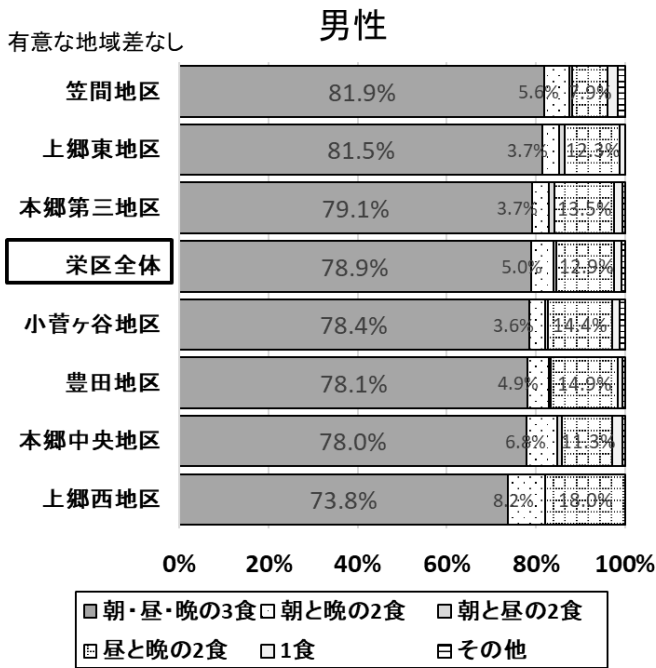
コメント：

問 28 の質問で、毎食 1 人で食事をする日（孤食の日数）が、1 週間に何日あるかを尋ねています。1 週間に 1 日以上孤食がある者の割合は、55-64 歳の男性で 56.5%、女性で 49.1%、65-84 歳の男性で 45.8%、女性で 42.7%あり、やや高い値を示しました。

いずれの年代においても、男女とも、有意な地域差はありませんでした。

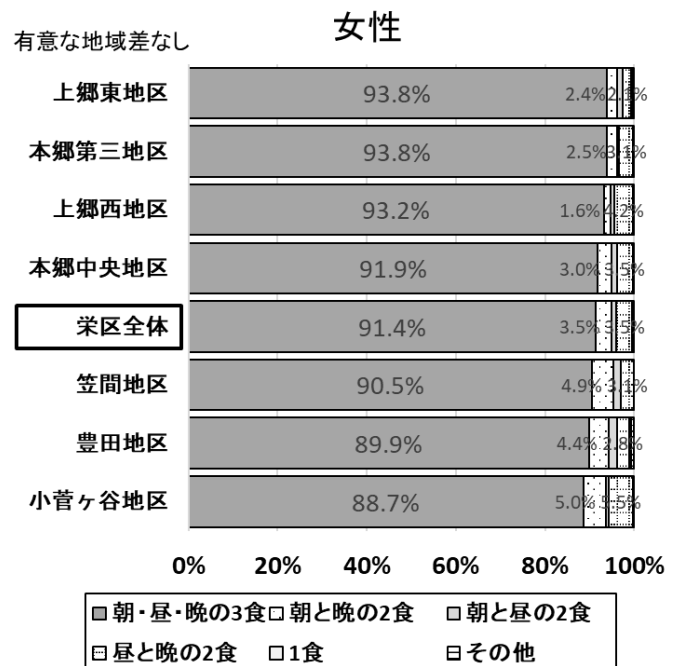
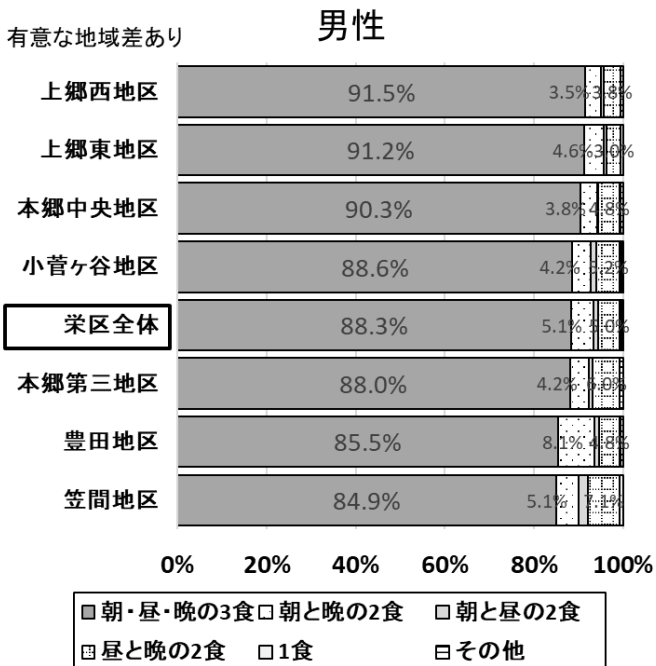
## 55-64歳

食事回数「1日の食事の回数は何回ですか。」  
 ⇒「朝・昼・晩の3食」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

食事回数「1日の食事の回数は何回ですか。」  
 ⇒「朝・昼・晩の3食」の割合が高い順

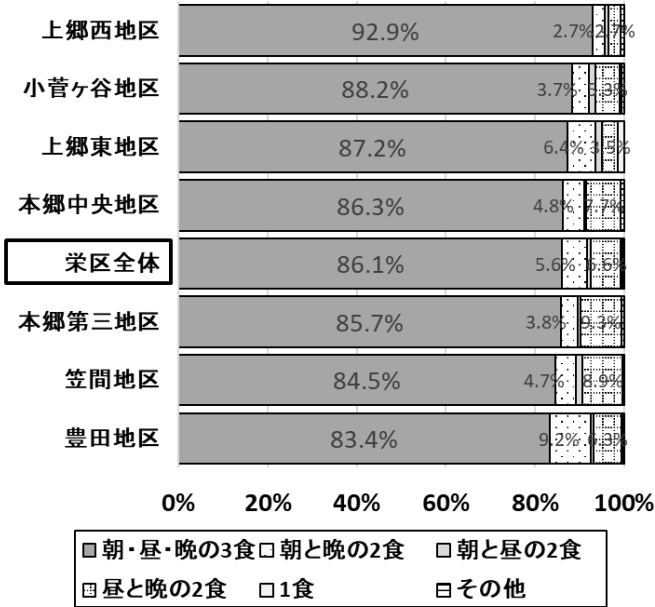


## 65-74歳

食事回数「1日の食事の回数は何回ですか。」  
 ⇒「朝・昼・晩の3食」の割合が高い順

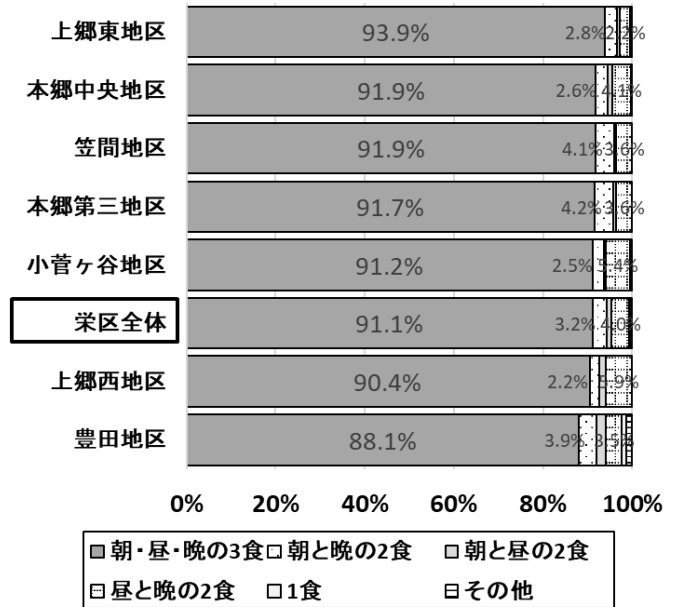
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

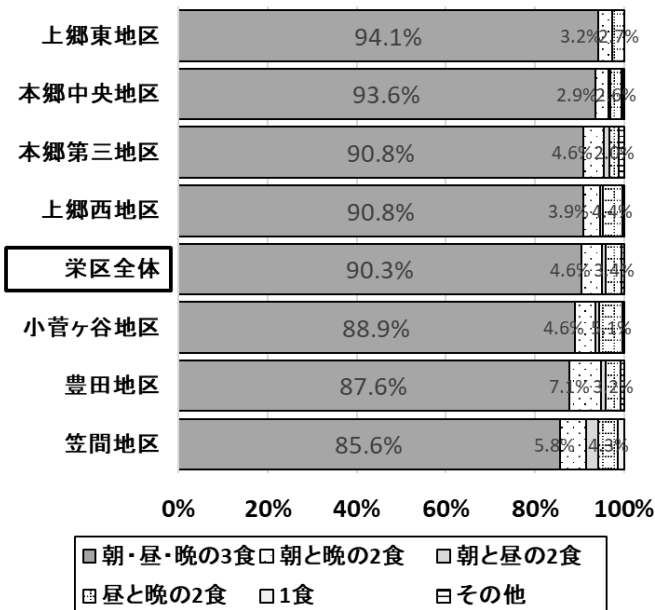


## 75-84歳

食事回数「1日の食事の回数は何回ですか。」  
 ⇒「朝・昼・晩の3食」の割合が高い順

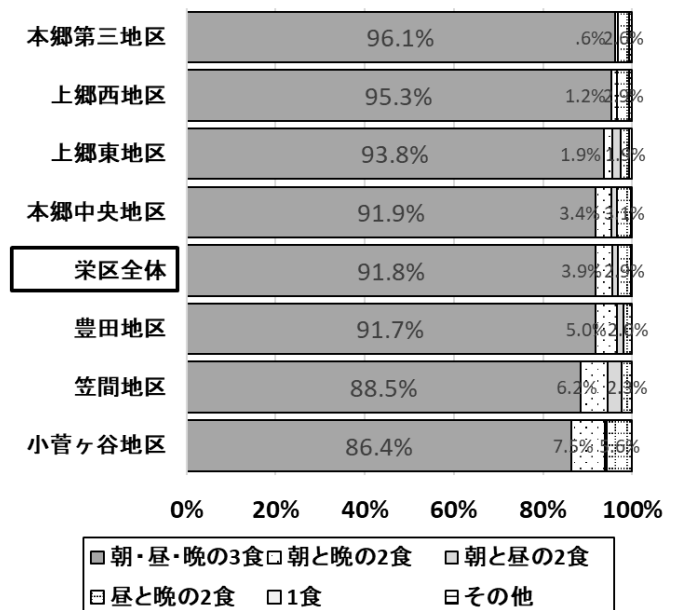
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



コメント：

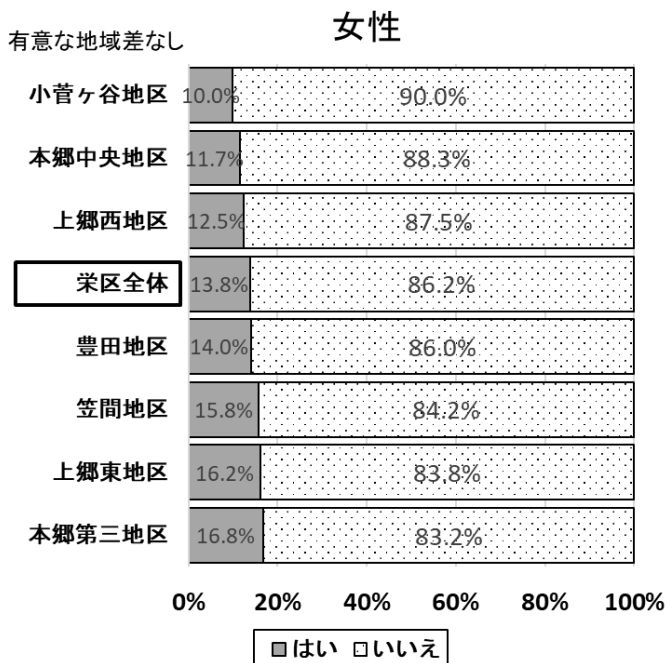
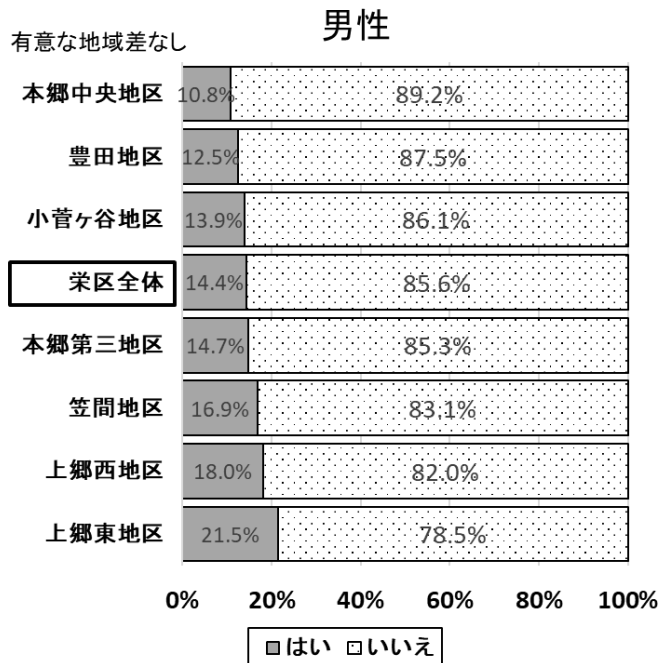
問 23 の質問で、1 日の食事パターンを尋ねています。

朝・昼・晩の 3 食をたべる人の割合は、55-64 歳の男性で 78.9%、女性で 85.7%、65-84 歳の男性で 88.3%、女性で 91.4%でした。特に、55-64 歳男性ではやや低い値を示しました。

年代別にみると、65-84 歳男性と 75-84 歳女性でのみ有意な地域差があり、**笠間地区**および**豊田地区**の 65-84 歳男性と、**笠間地区**および**小菅ヶ谷地区**の 75-84 歳女性では、朝・昼・晩の 3 食をたべる人の割合が比較的低値を示しました。

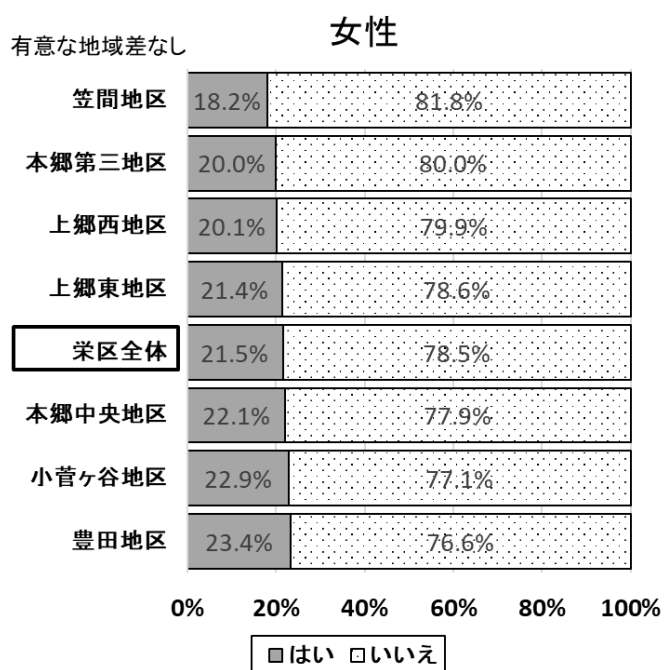
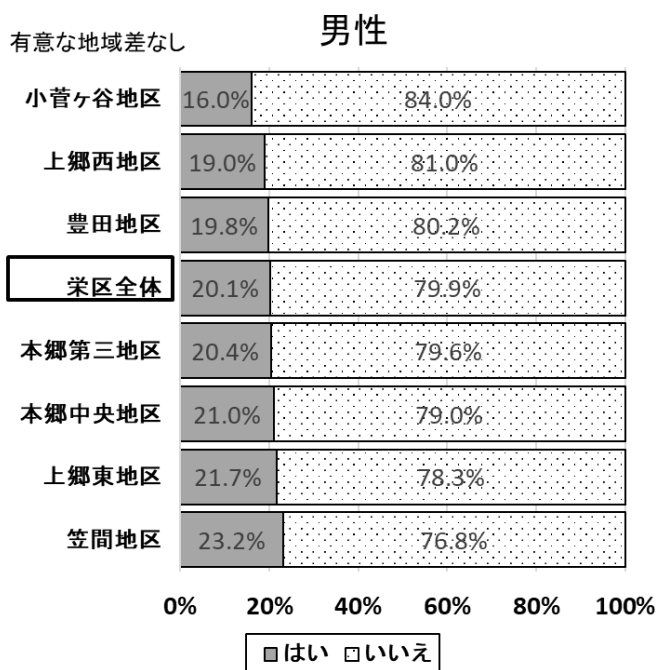
## 55-64歳

むせる「お茶や汁物でむせることがある。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

むせる「お茶や汁物でむせることがある。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

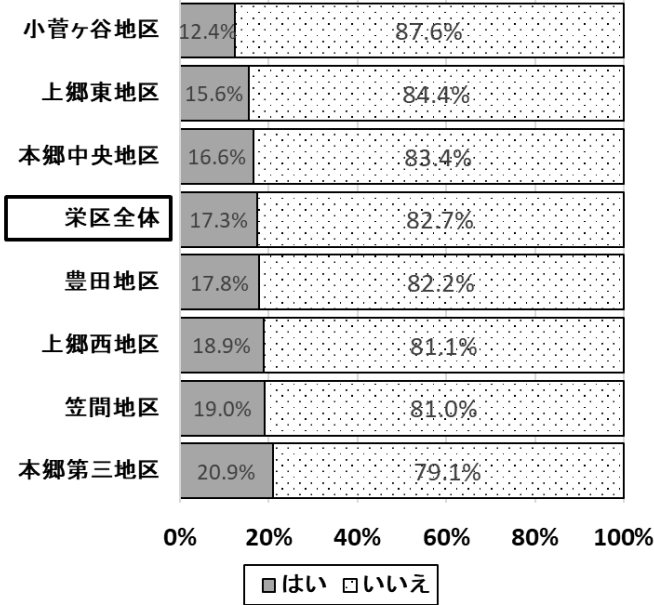


## 65-74歳

むせる「お茶や汁物でむせることがある。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

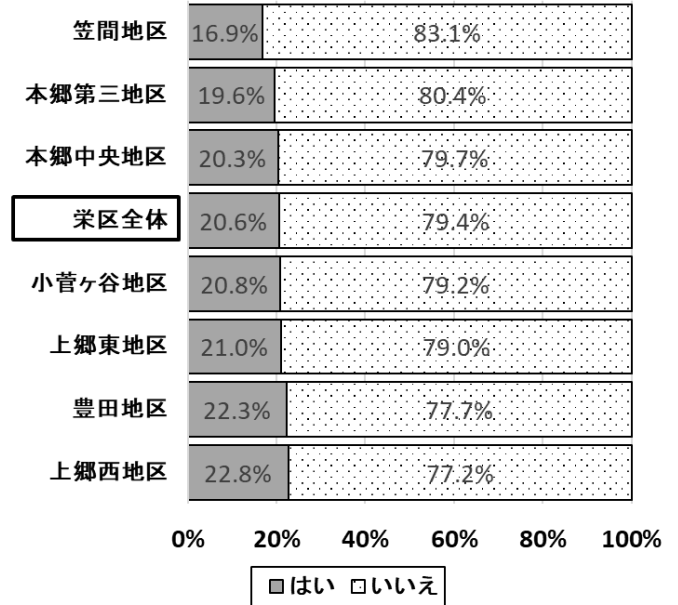
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

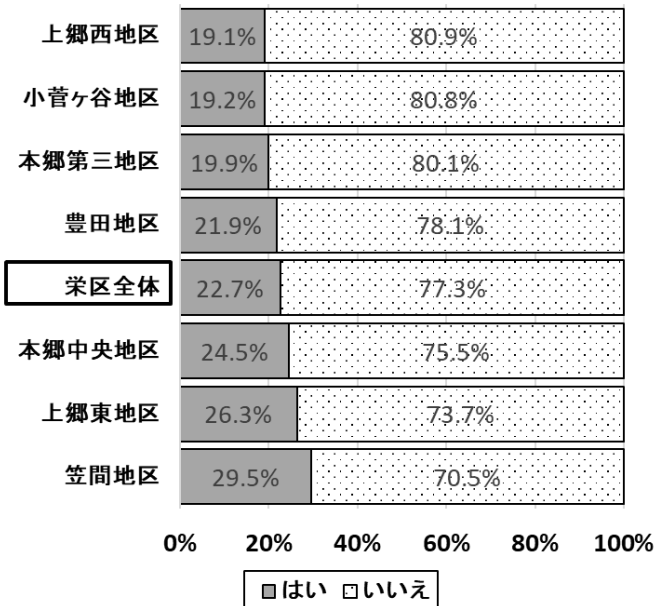


## 75-84歳

むせる「お茶や汁物でむせることがある。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

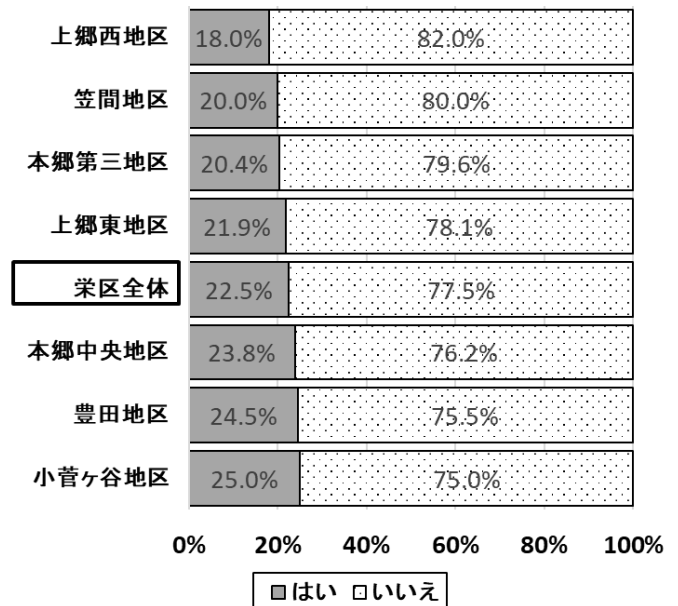
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問 26 の質問で、お茶や汁物でむせることがあるかどうかを尋ねています。

「むせることがある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 14.4%、女性で 13.8%、65-84 歳の男性で 20.1%、女性で 21.5%でした。

いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

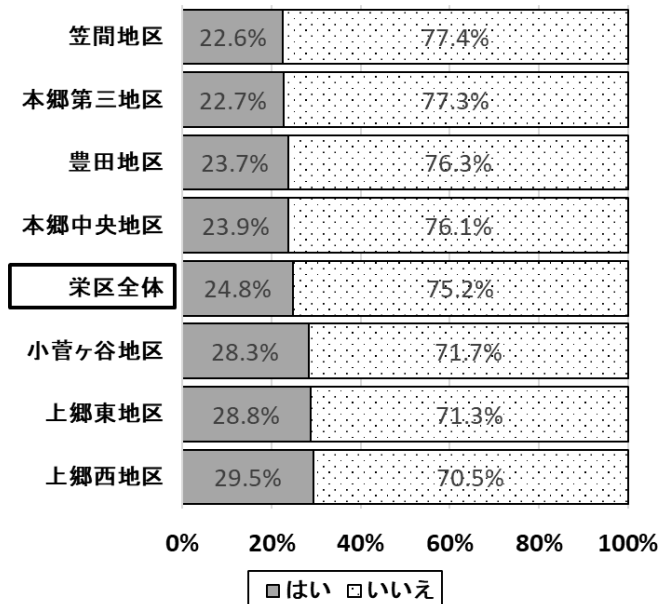


## 55-64歳

義歯の使用「義歯を使用している。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

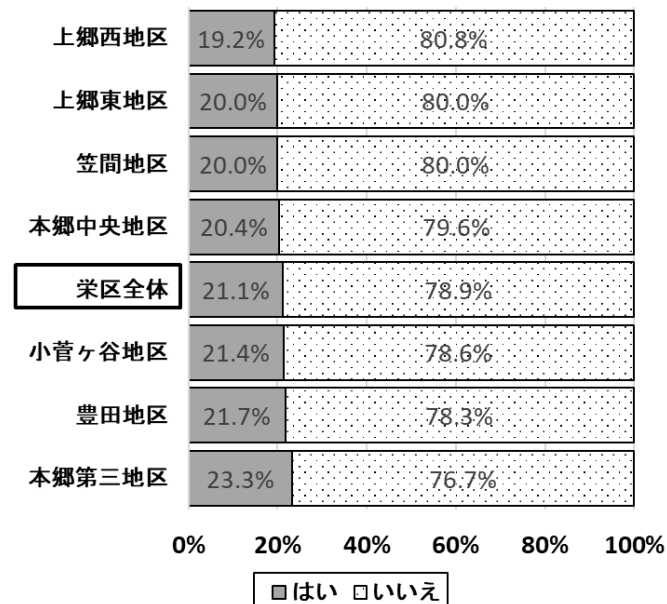
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

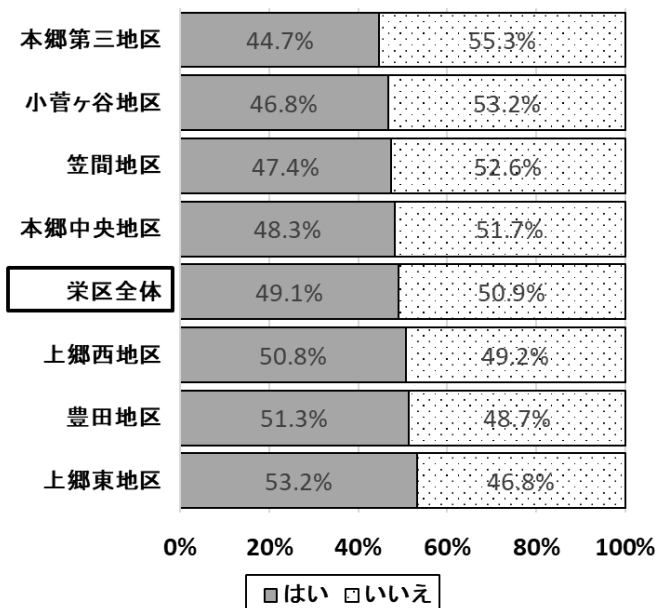


## 65-84歳 (高齢者全体)

義歯の使用「義歯を使用している。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

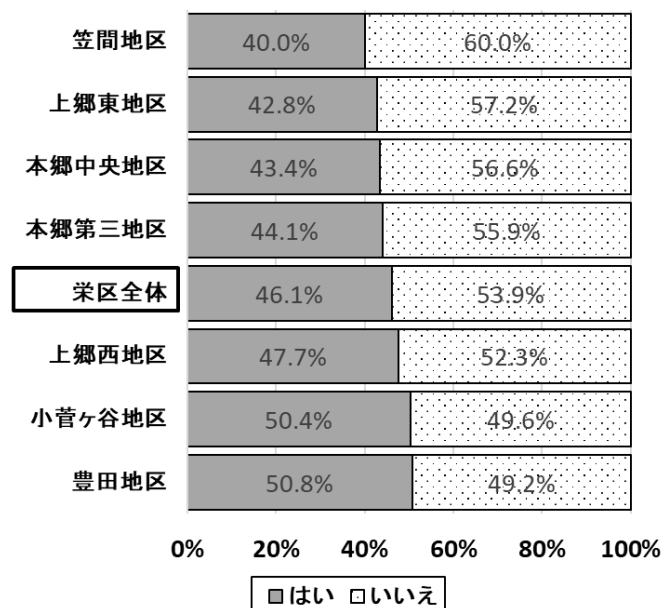
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

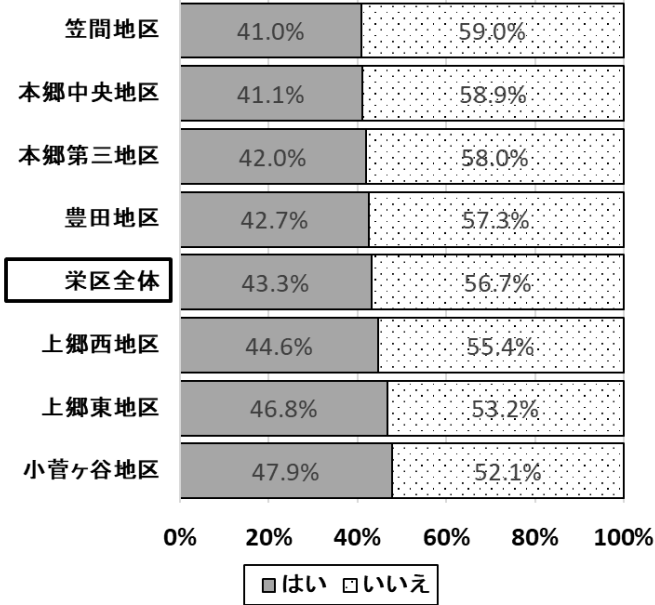


## 65-74歳

義歯の使用「義歯を使用している。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

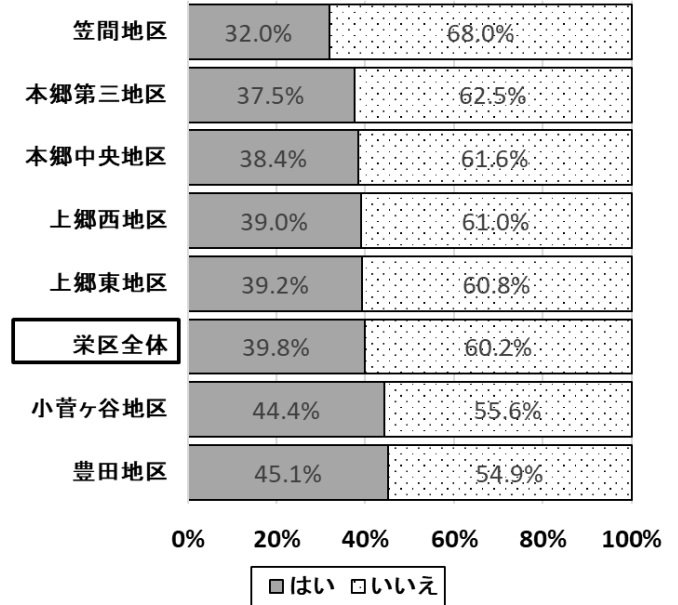
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

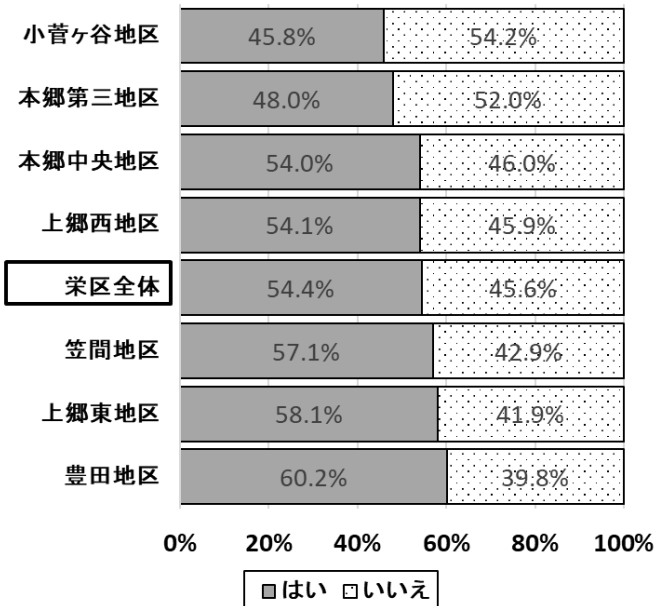


## 75-84歳

義歯の使用「義歯を使用している。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

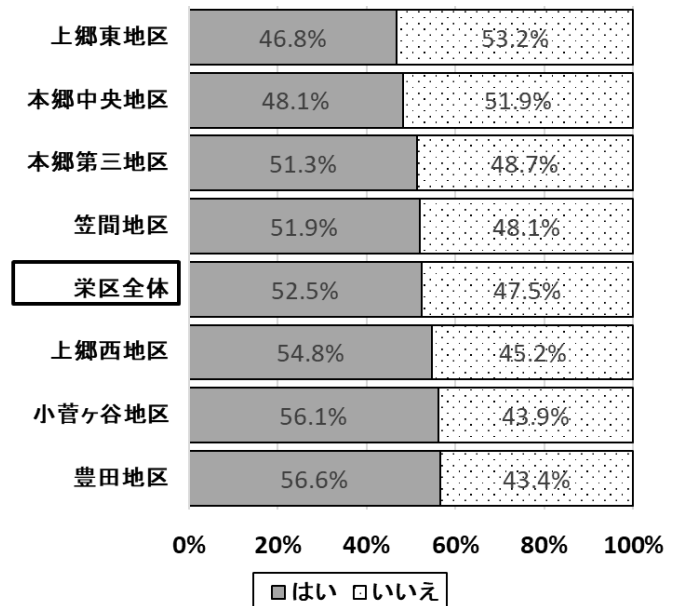
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

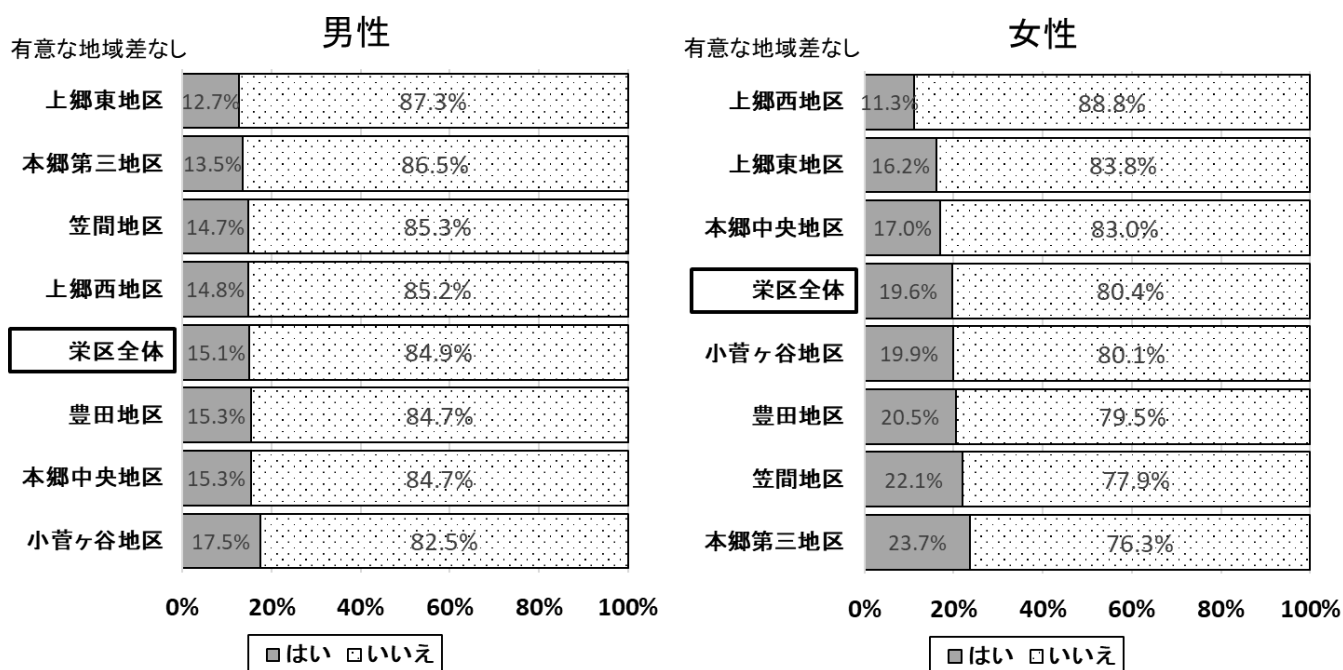
問 26 の質問で、義歯を使用しているかどうかを尋ねています。

「使用している」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 24.8%、女性で 21.1%、65-84 歳の男性で 49.1%、女性で 46.1%でした。

65-84 歳女性と 75-84 歳男性では有意な地域差があり、**笠間地区**の 65-84 歳女性および**小菅ヶ谷地区**の 75-84 歳男性では、この割合が最も低値を示しました。また、**豊田地区**では、この割合が最も高値を示す傾向にありました。

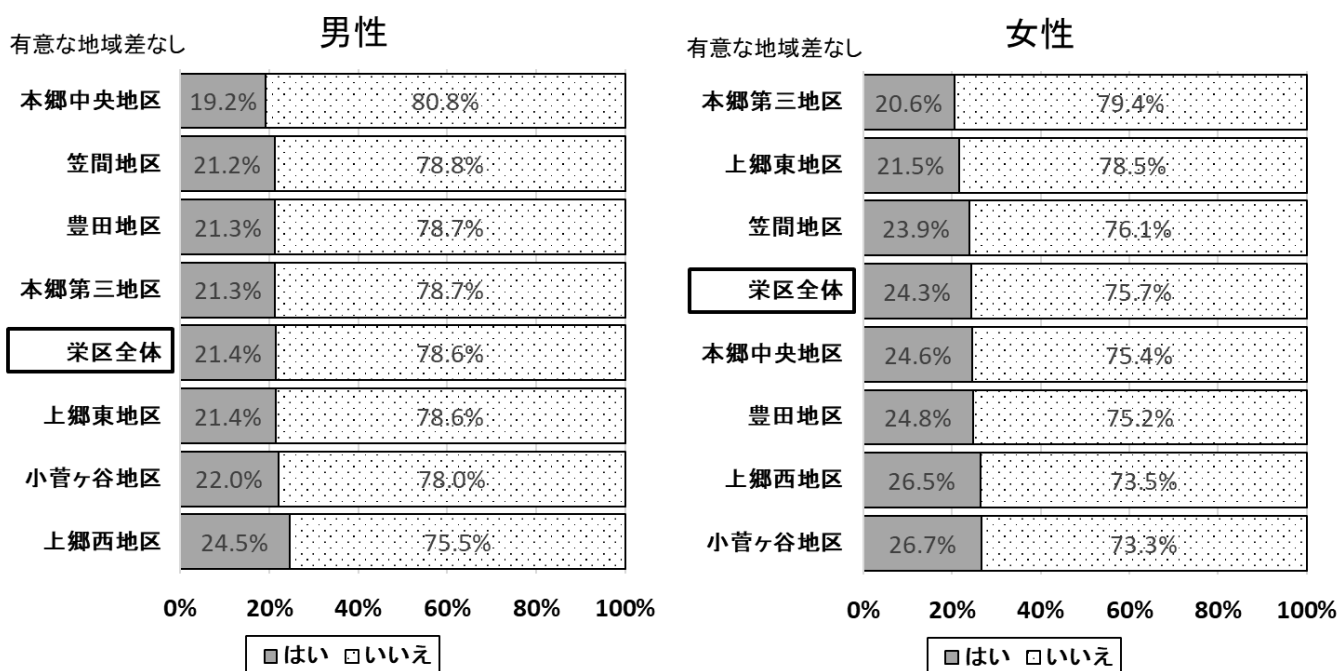
## 55-64歳

口の乾き「口の乾きが気になる。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

口の乾き「口の乾きが気になる。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

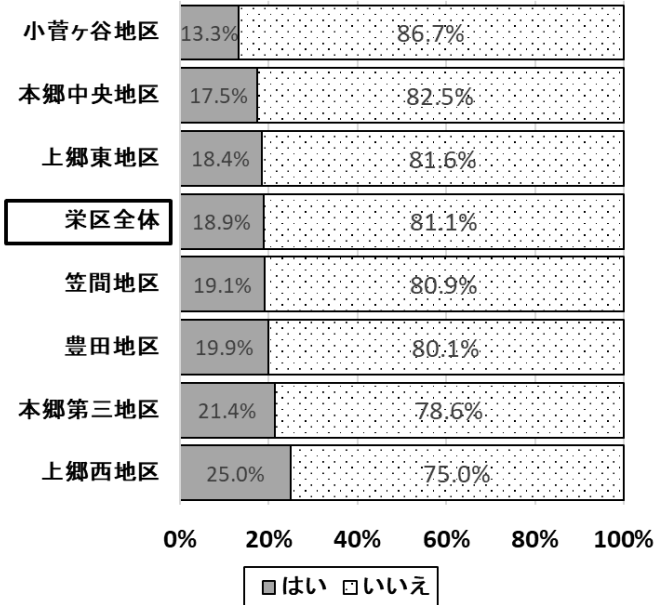


## 65-74歳

口の乾き「口の乾きが気になる。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

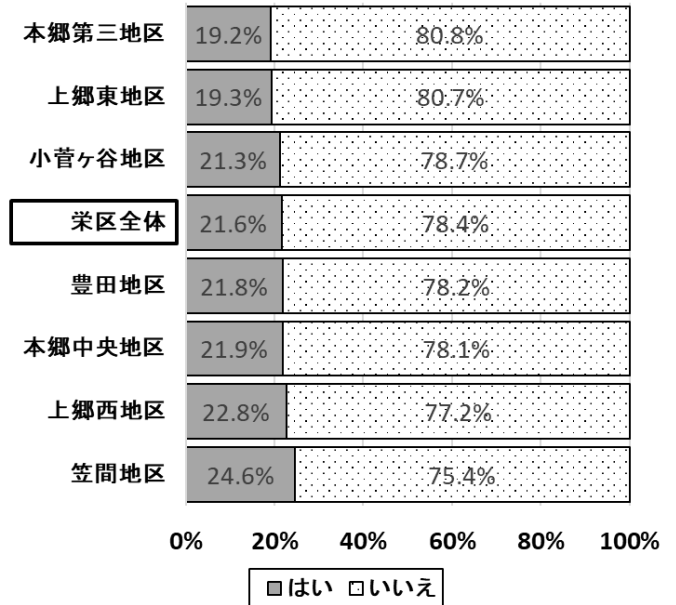
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

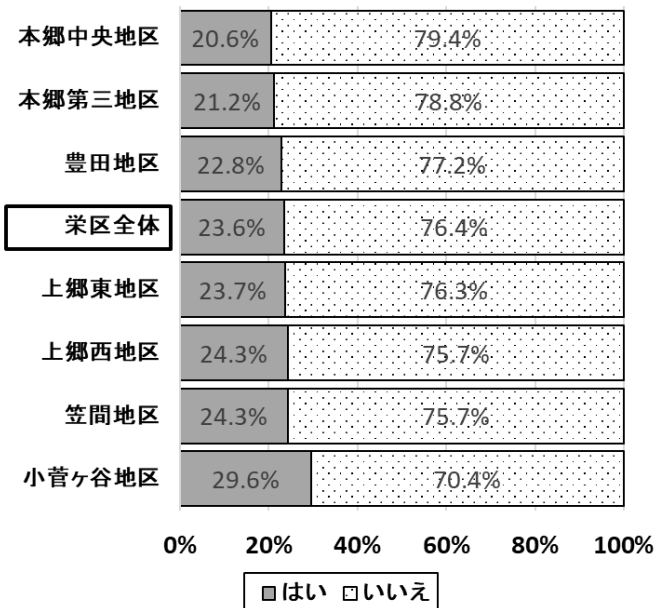


## 75-84歳

口の乾き「口の乾きが気になる。」  
 ⇒「はい」の割合が低い順

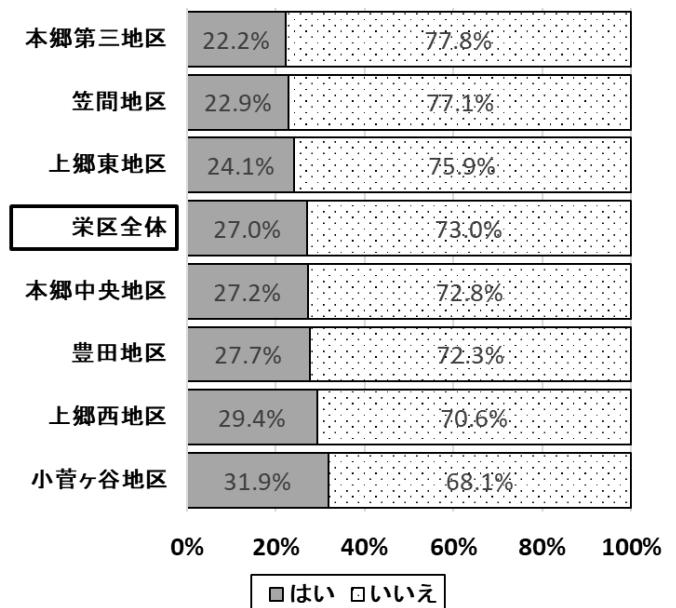
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

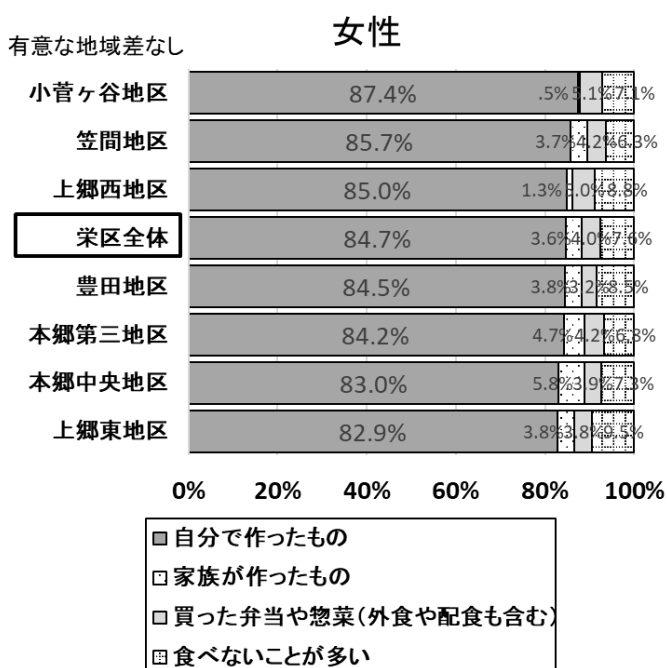
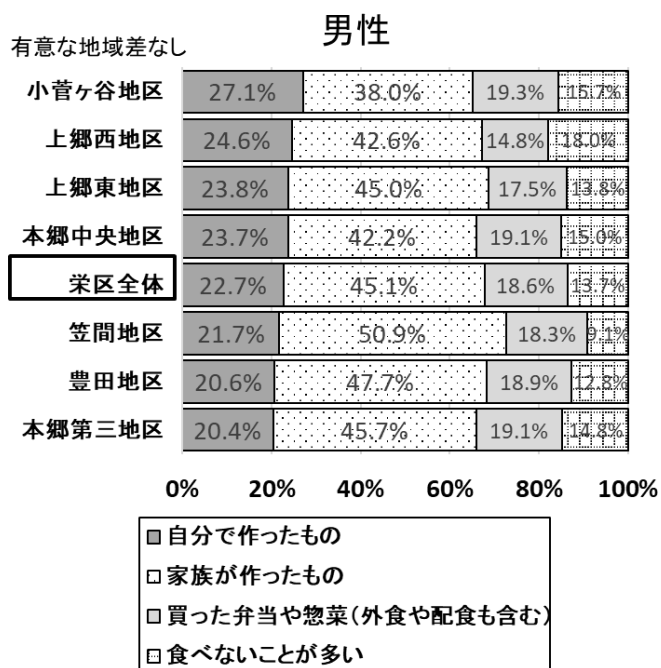
問 26 の質問で、口の渇きが気になるかどうかについて尋ねています。

「気になる」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 15.1%、女性で 19.6%、65-84 歳の男性で 21.4%、女性で 24.3%でした。

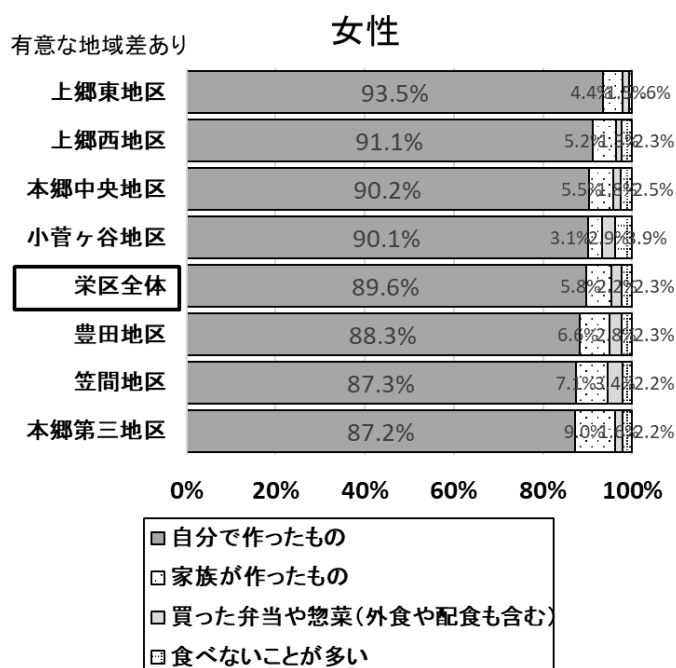
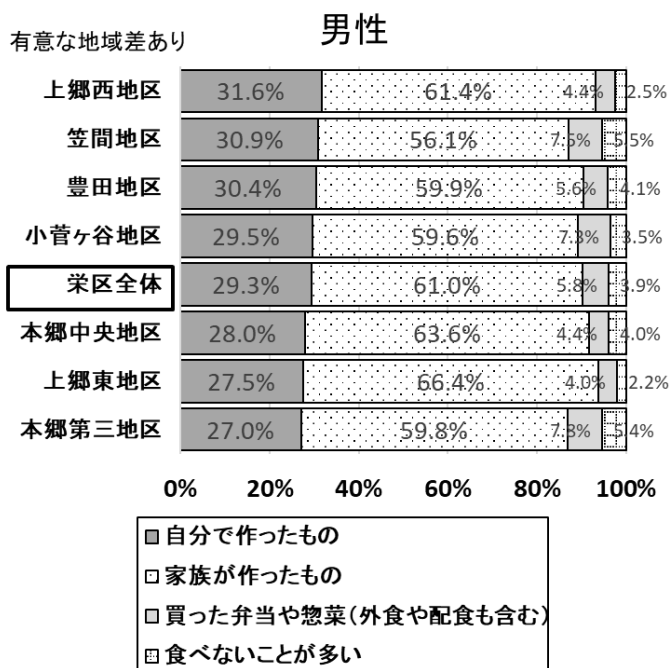
いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。



喫食状況(朝)「普段の食事はどのようなものを食べる人が多いですか。」  
**55-64歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順

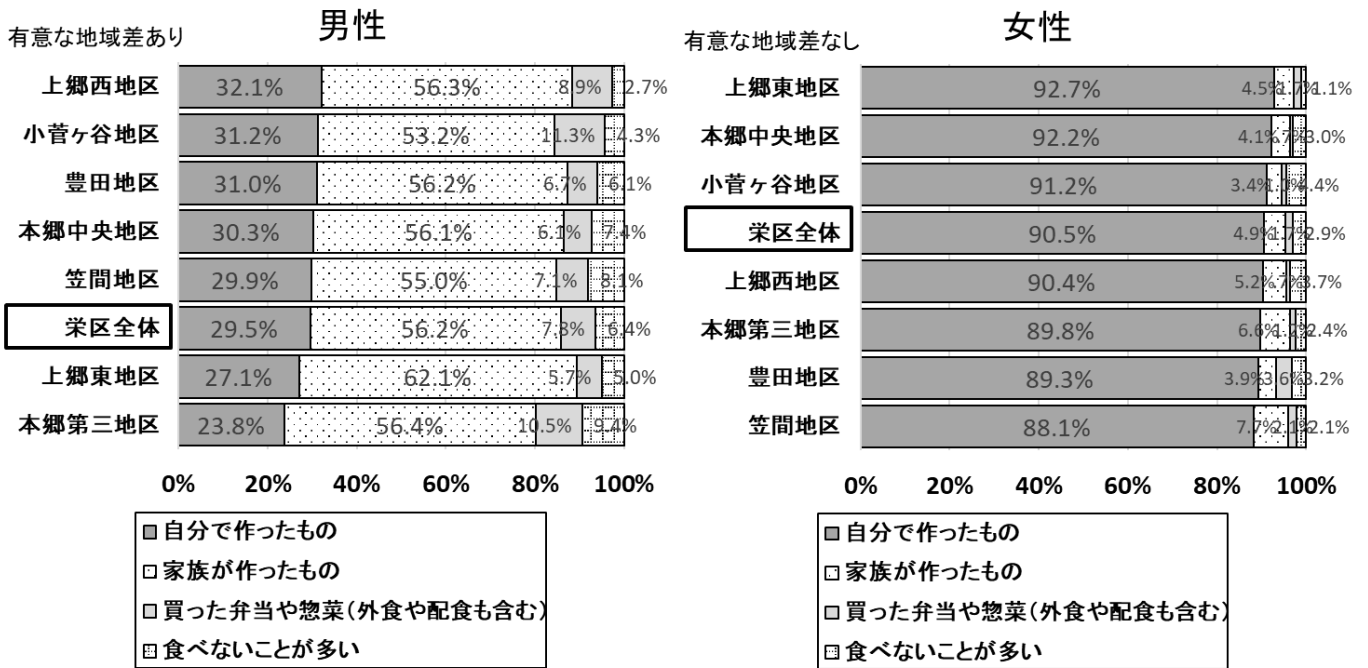


喫食状況(朝)「普段の食事はどのようなものを食べる人が多いですか。」  
**65-84歳** (高齢者全体) →「自分で作ったもの」の割合が高い順

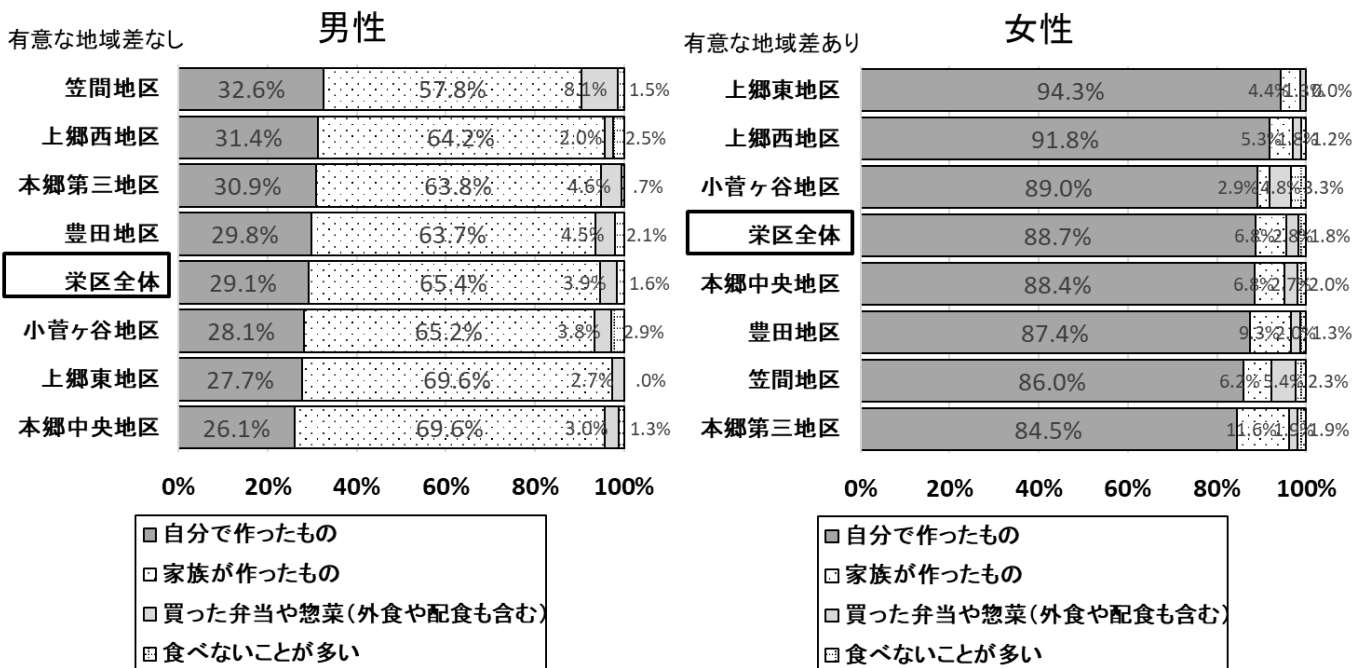




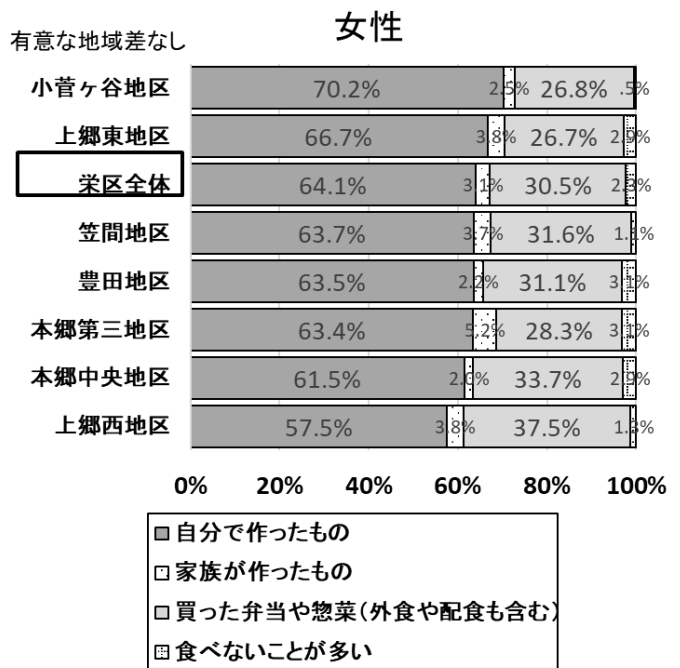
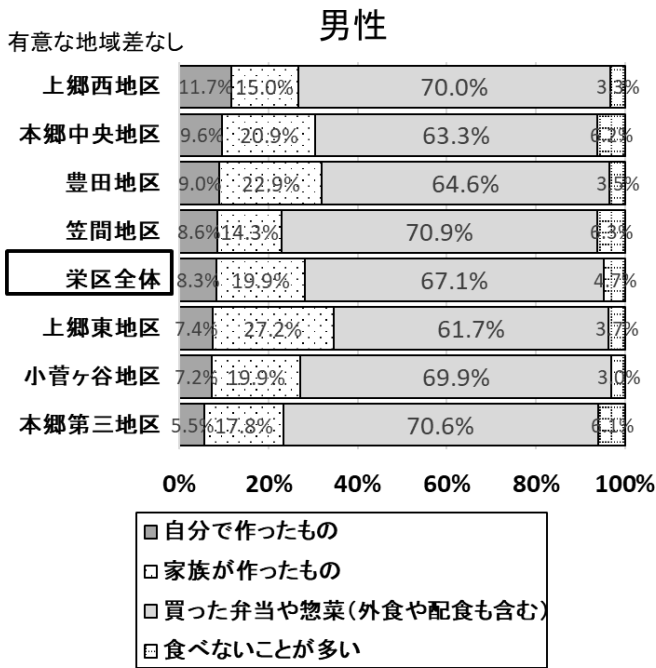
喫食状況(朝)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**65-74歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



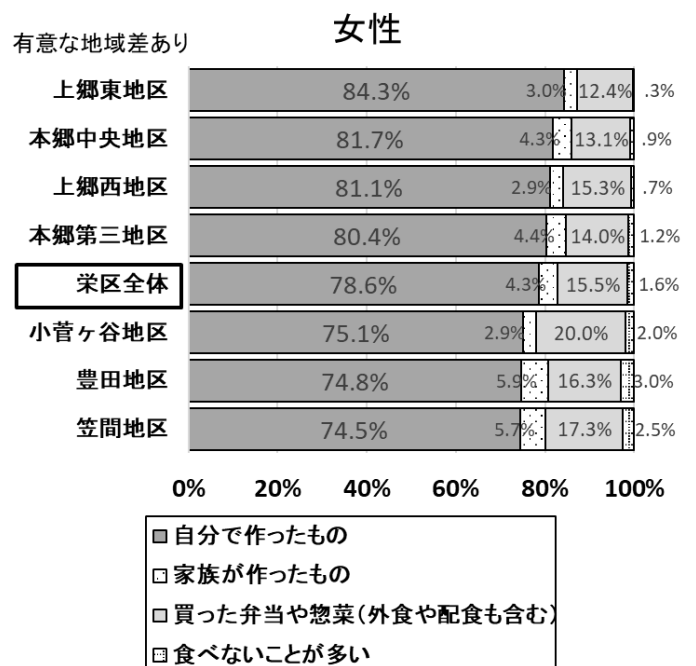
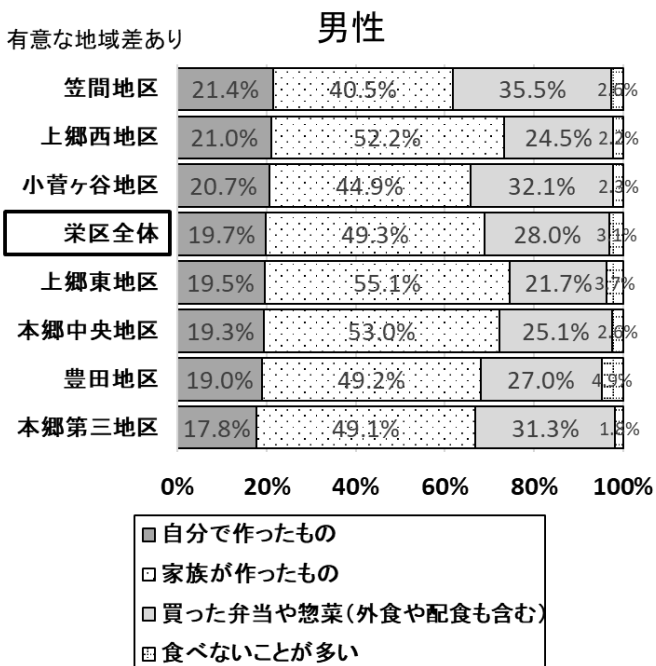
喫食状況(朝)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**75-84歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



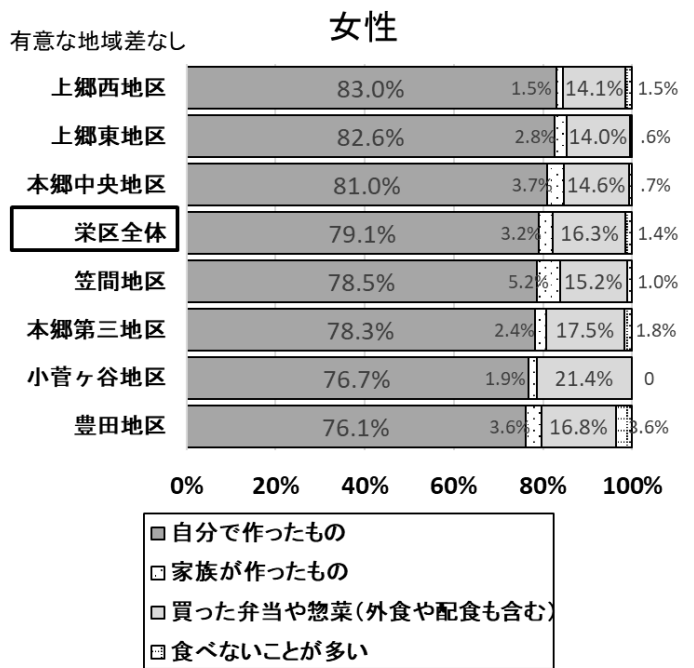
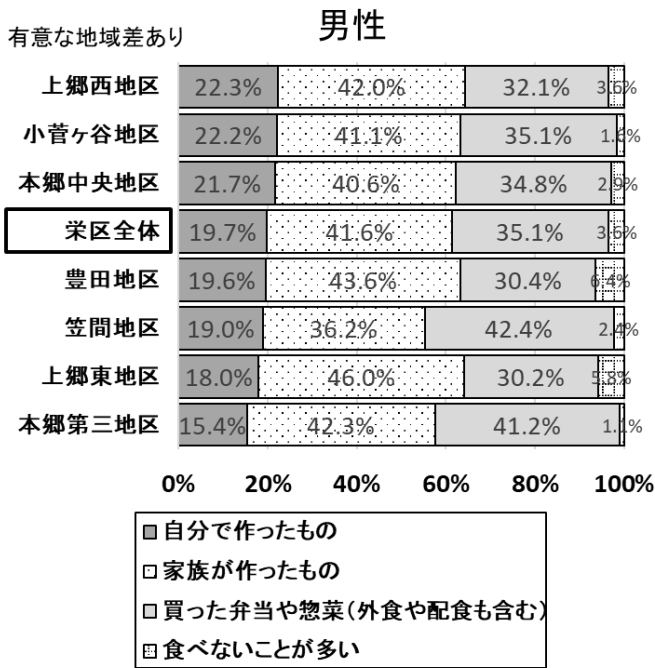
喫食状況(昼)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**55-64歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



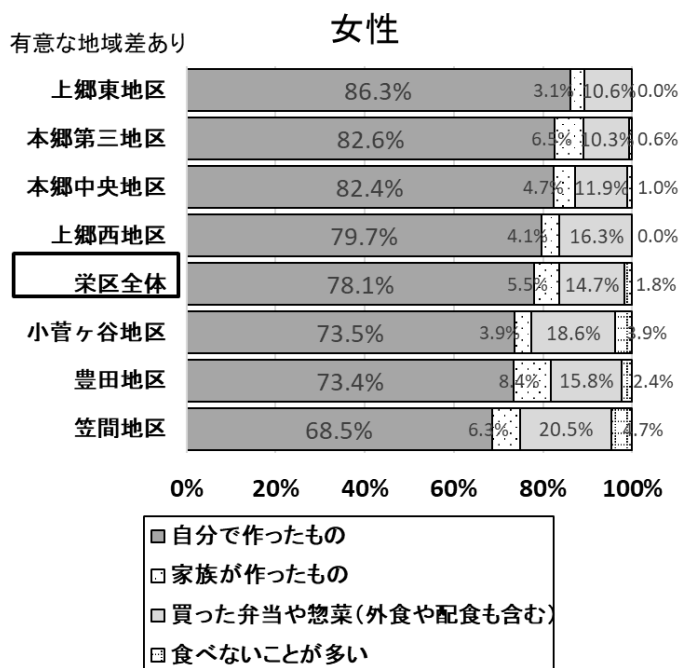
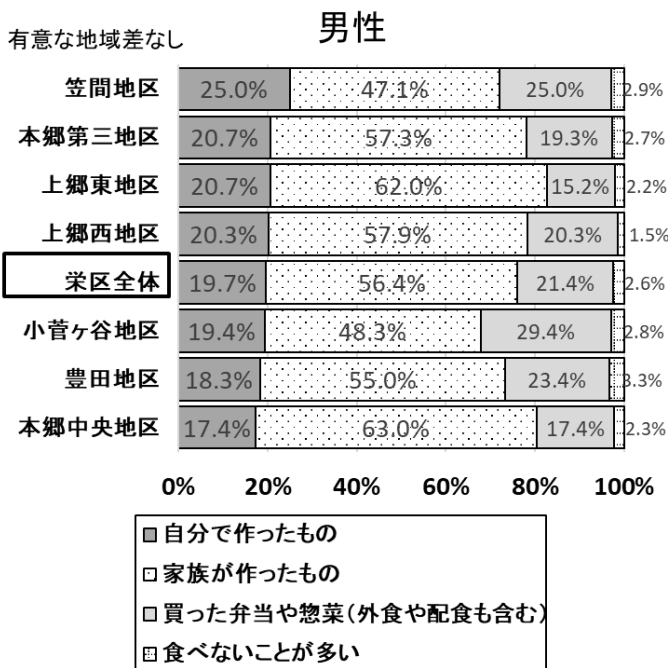
喫食状況(昼)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**65-84歳** (高齢者全体) →「自分で作ったもの」の割合が高い順



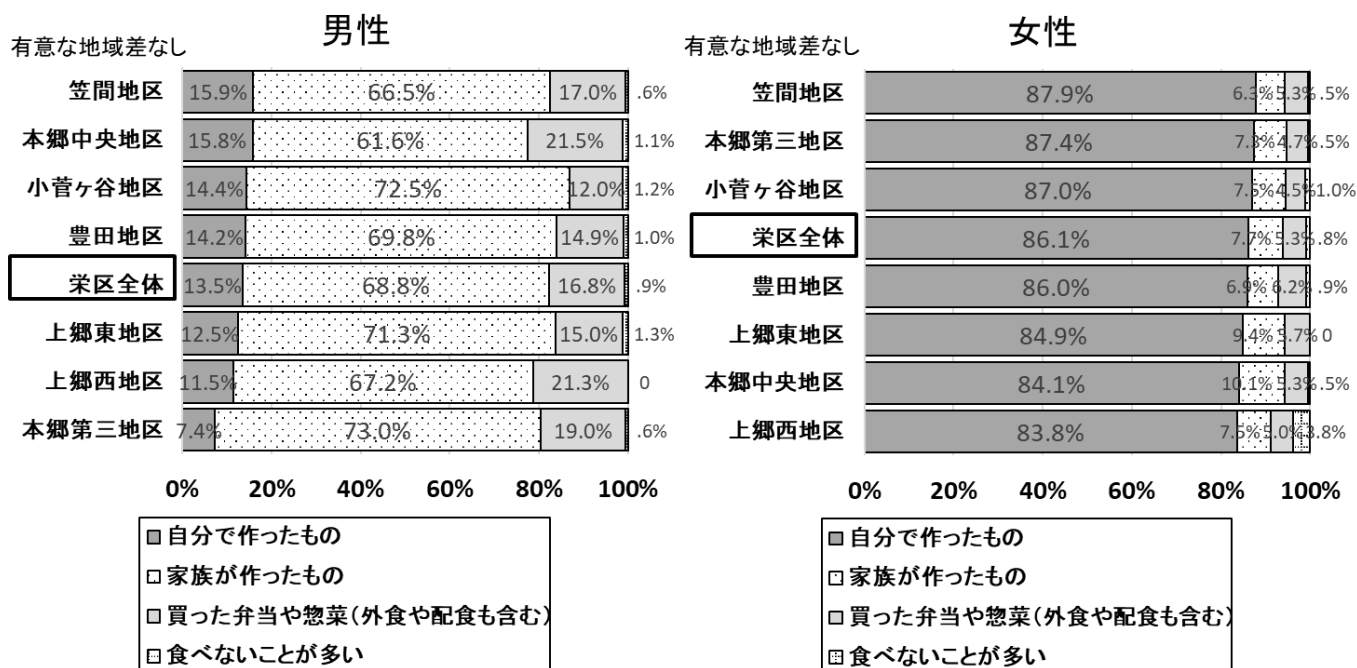
喫食状況(昼)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**65-74歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



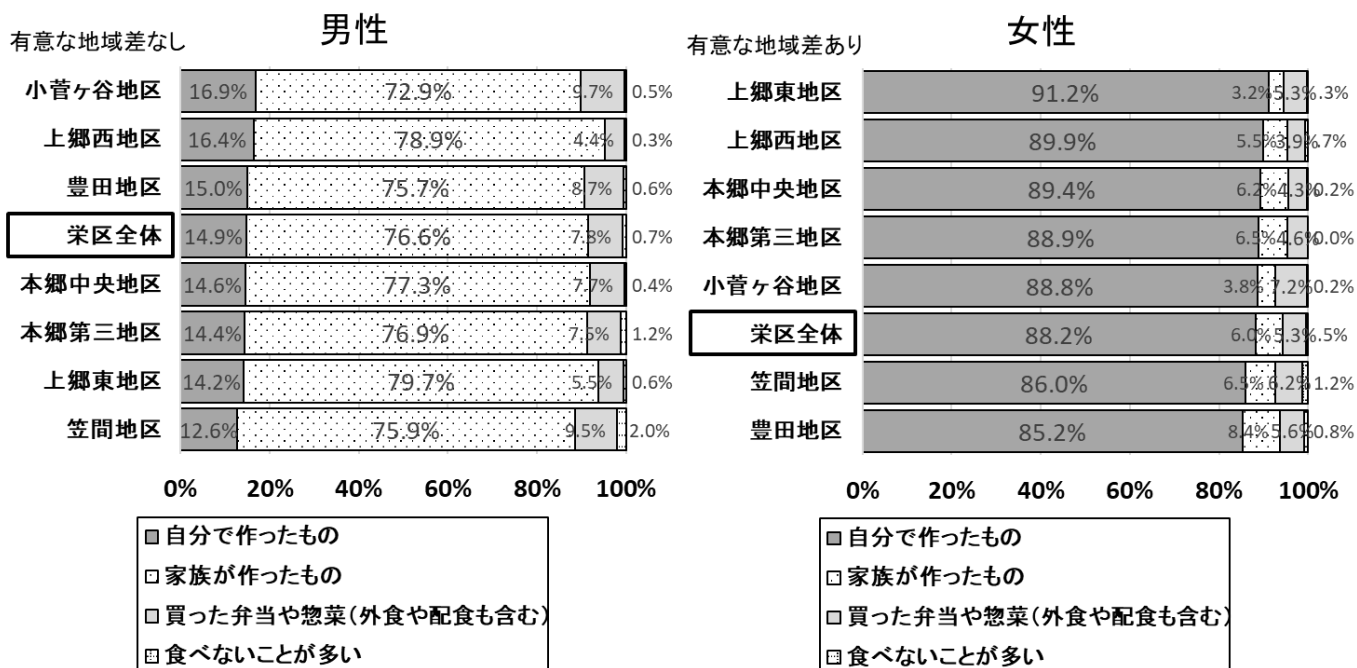
喫食状況(昼)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**75-84歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



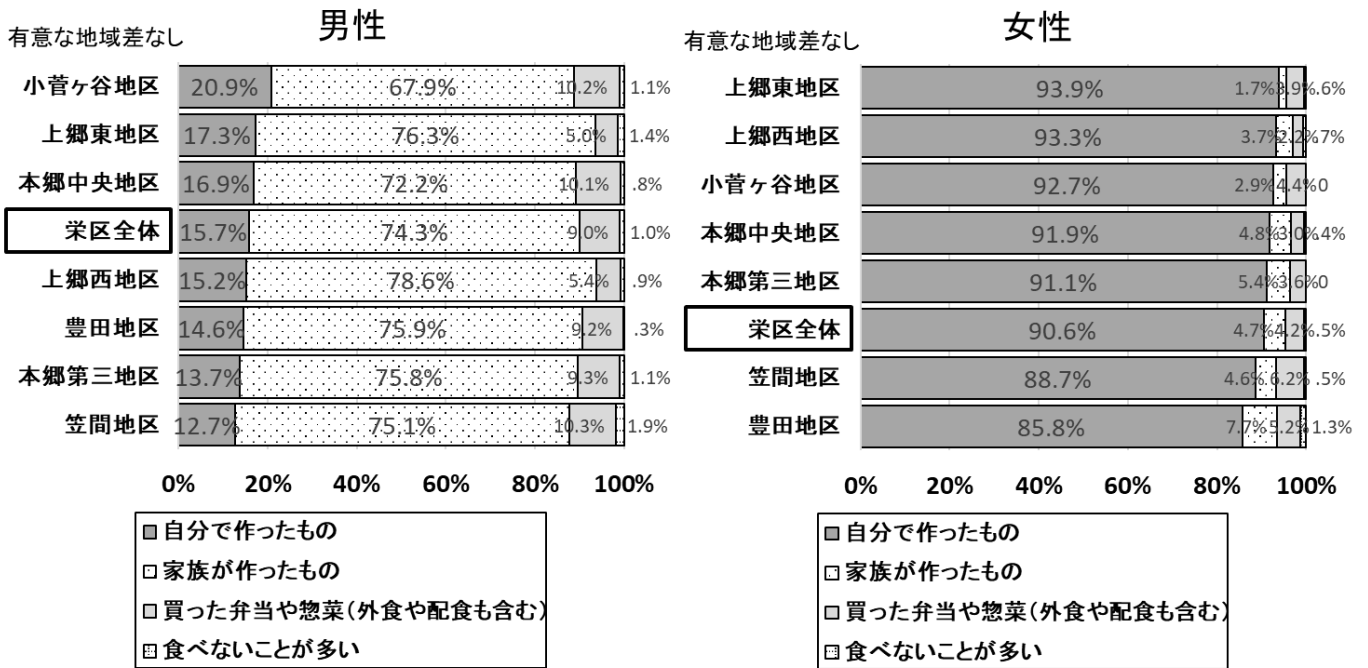
喫食状況(夜)「普段の食事はどのようなものを食べる人が多いですか。」  
**55-64歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



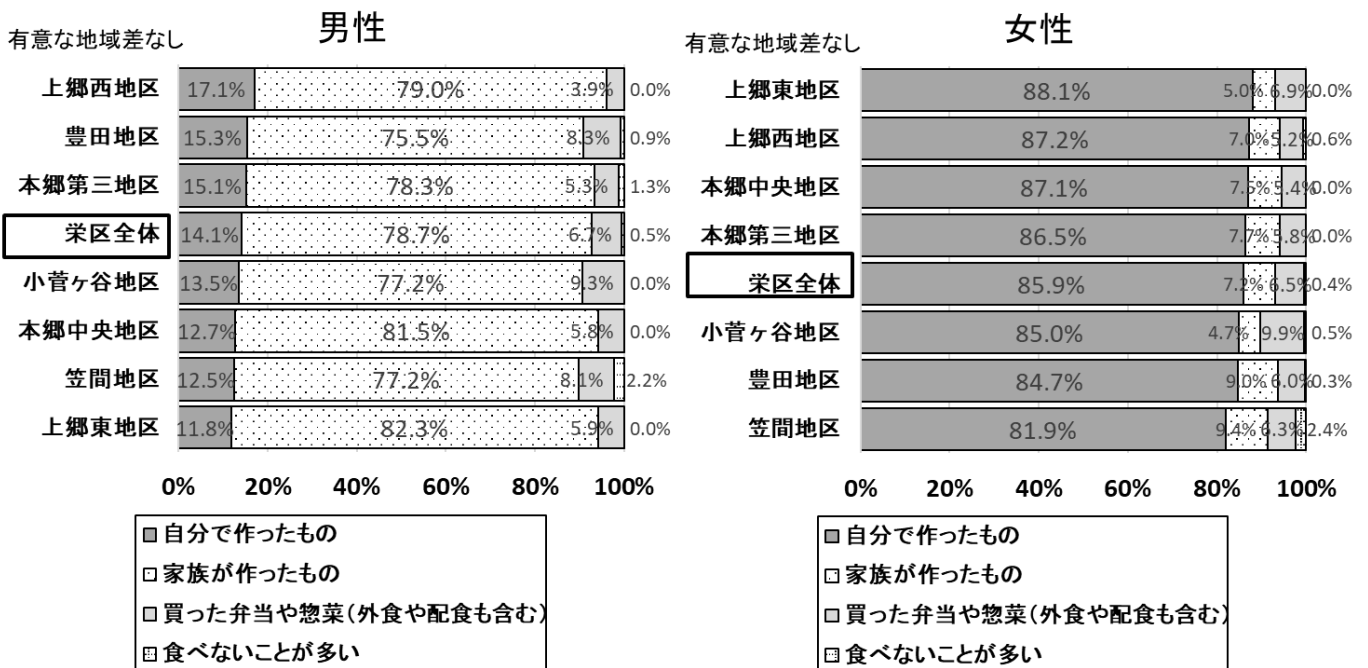
喫食状況(夜)「普段の食事はどのようなものを食べる人が多いですか。」  
**65-84歳** (高齢者全体) →「自分で作ったもの」の割合が高い順



喫食状況(夜)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**65-74歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



喫食状況(夜)「普段の食事はどのようなものを食べるが多いですか。」  
**75-84歳** →「自分で作ったもの」の割合が高い順



コメント：

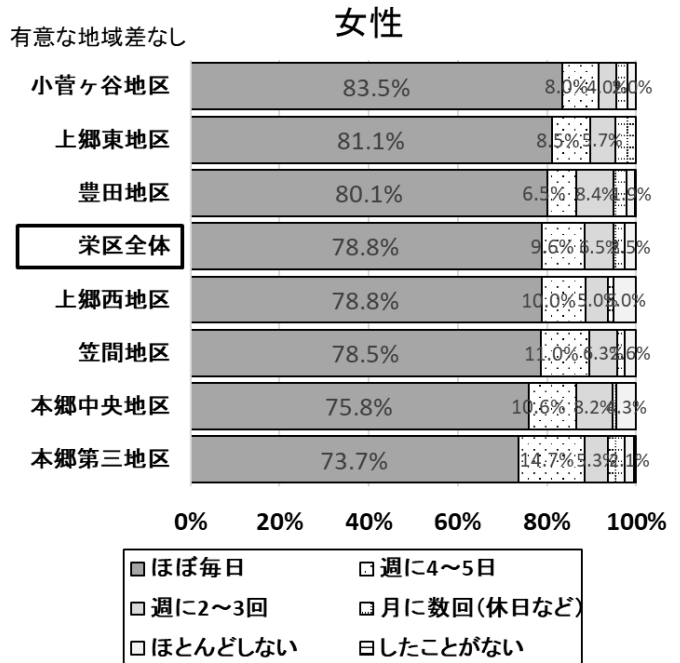
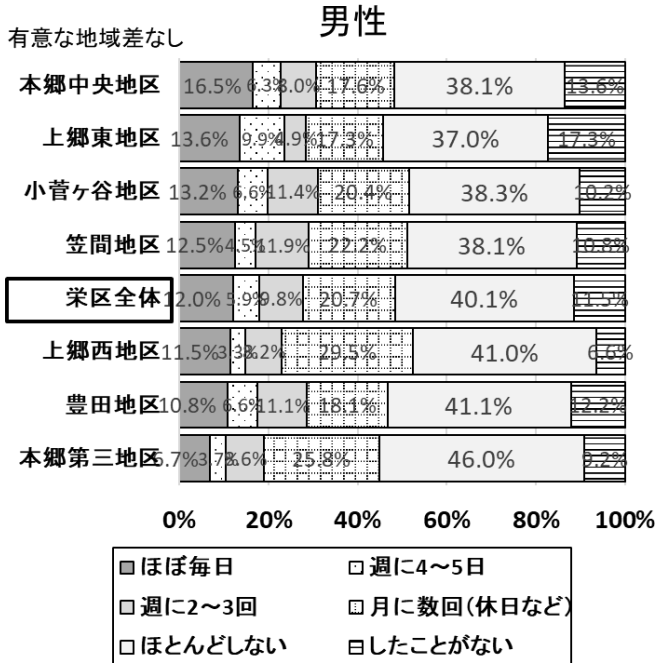
問 25 の質問で、普段の食事に関する喫食状況を朝・昼・夜それぞれについて尋ねています。

朝食について、「自分で作ったものを食べる」者の割合は、55-64 歳の男性で 22.7%、女性で 84.7%、65-84 歳の男性で 29.3%、女性で 89.6%でした。昼食については、55-64 歳の男性で 8.3%、女性で 64.1%、65-84 歳の男性で 19.7%、女性で 78.6%でした。夕食については、55-64 歳の男性で 13.5%、女性で 86.1%、65-84 歳の男性で 14.9%、女性で 88.2%でした。朝・昼・夜いずれにおいても有意かつ顕著な性差がみられました。

朝・昼・夜いずれにおいても、55-64 歳では男女とも有意な地域差がありませんでした。一方、65-84 歳では男女とも有意な地域差があり、高齢者の喫食状況は地域によってばらつきがあることが明らかとなりました。特に、**上郷東地区**の 65-84 歳女性では、朝・昼・夜いずれにおいても「自分で作ったものを食べる」者の割合が一貫して最も高値を示しました。

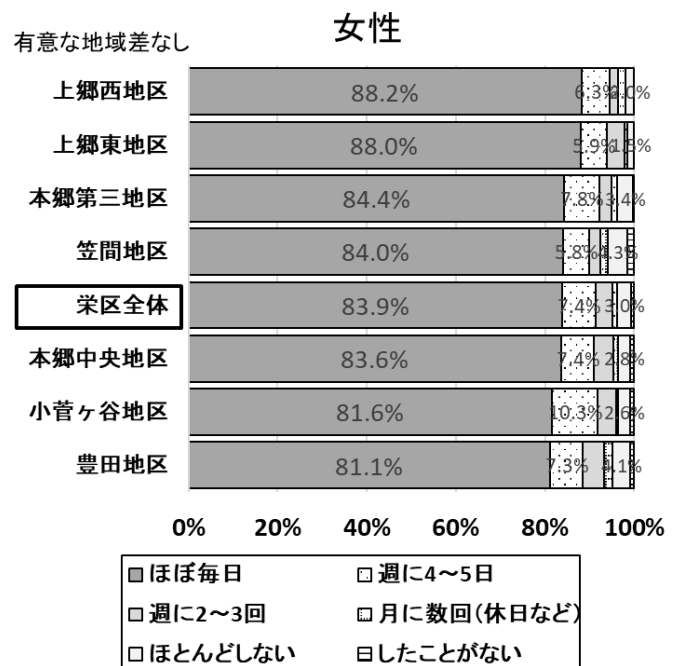
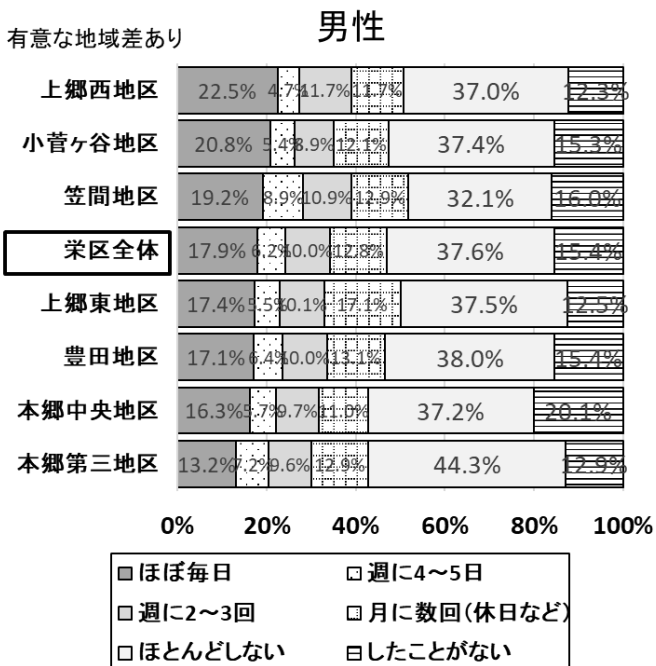
## 55-64歳

料理頻度「どれくらいの頻度で料理をしますか。」  
 →「ほぼ毎日」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

料理頻度「どれくらいの頻度で料理をしますか。」  
 →「ほぼ毎日」の割合が高い順



## 65-74歳

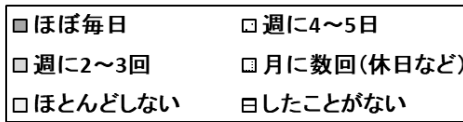
料理頻度「どれくらいの頻度で料理をしますか。」  
 →「ほぼ毎日」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性



0% 20% 40% 60% 80% 100%

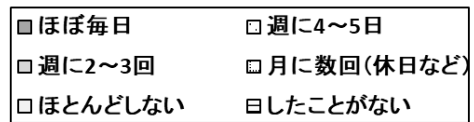


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



## 75-84歳

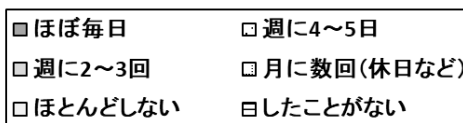
料理頻度「どれくらいの頻度で料理をしますか。」  
 →「ほぼ毎日」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

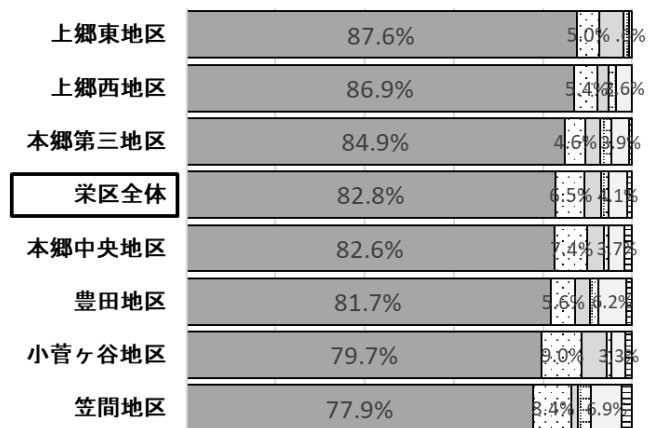


0% 20% 40% 60% 80% 100%

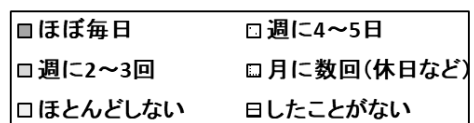


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%





問 29 の質問で、料理の頻度について尋ねています。

「ほぼ毎日」料理する者の割合は、55-64 歳の男性で 12.0%、女性で 78.8%、65-84 歳の男性で 17.9%、女性で 83.9%でした。

喫食状況の結果同様、55-64 歳では男女とも有意な地域差がありませんでした。65-84 歳男性でのみ有意な地域差があり、男性の料理頻度には、地区間で大きなばらつきがみられました。

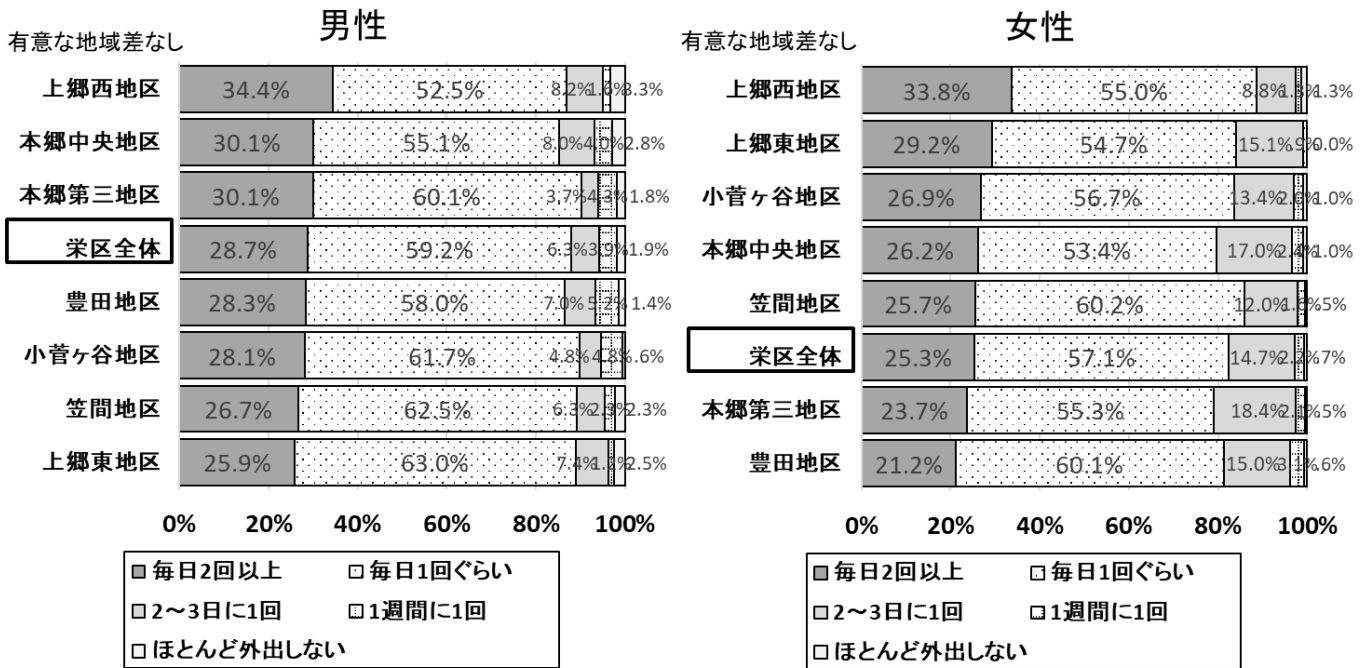
特に、上郷西地区の 65-84 歳男性では、毎日料理する者の割合が最も高値を示しました。

## 社会参加・外出について

55-64歳

外出頻度「ふだん、家の外に出る頻度はどれくらいですか。」

⇒「毎日2回以上」の割合が高い順

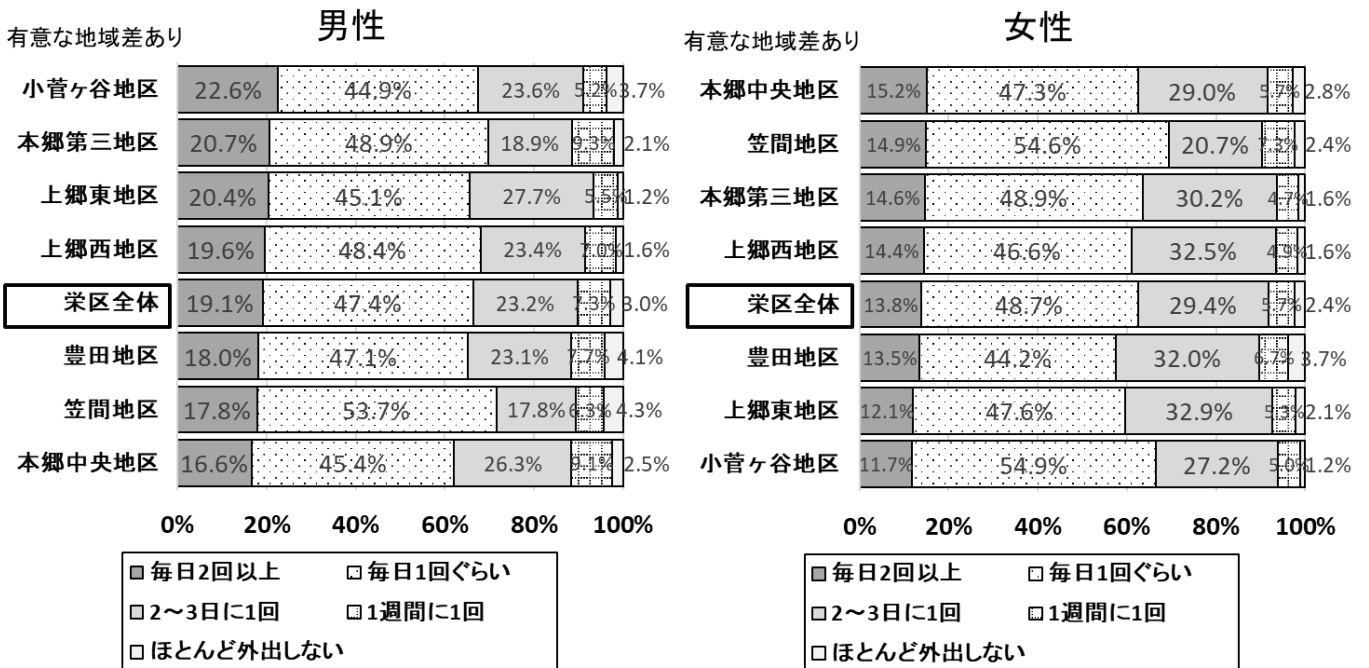


65-84歳

外出頻度「ふだん、家の外に出る頻度はどれくらいですか。」

(高齢者全体)

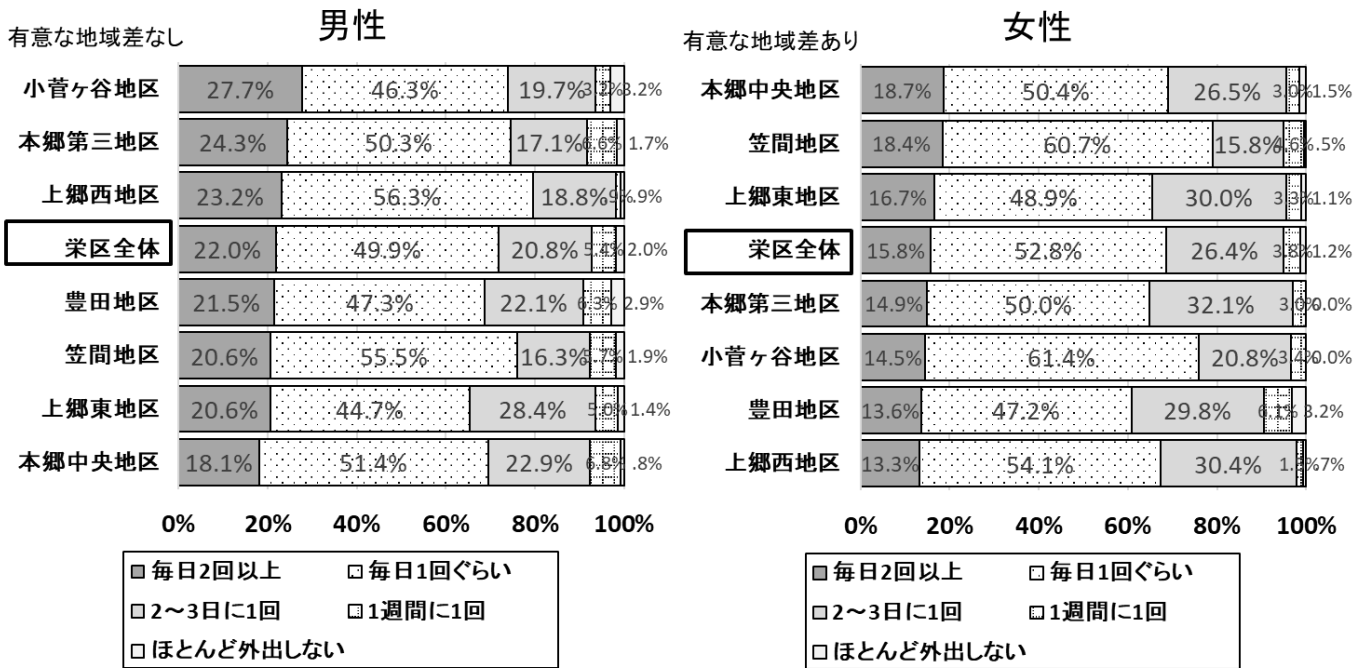
⇒「毎日2回以上」の割合が高い順



65-74歳

外出頻度「ふだん、家の外に出る頻度はどれくらいですか。」

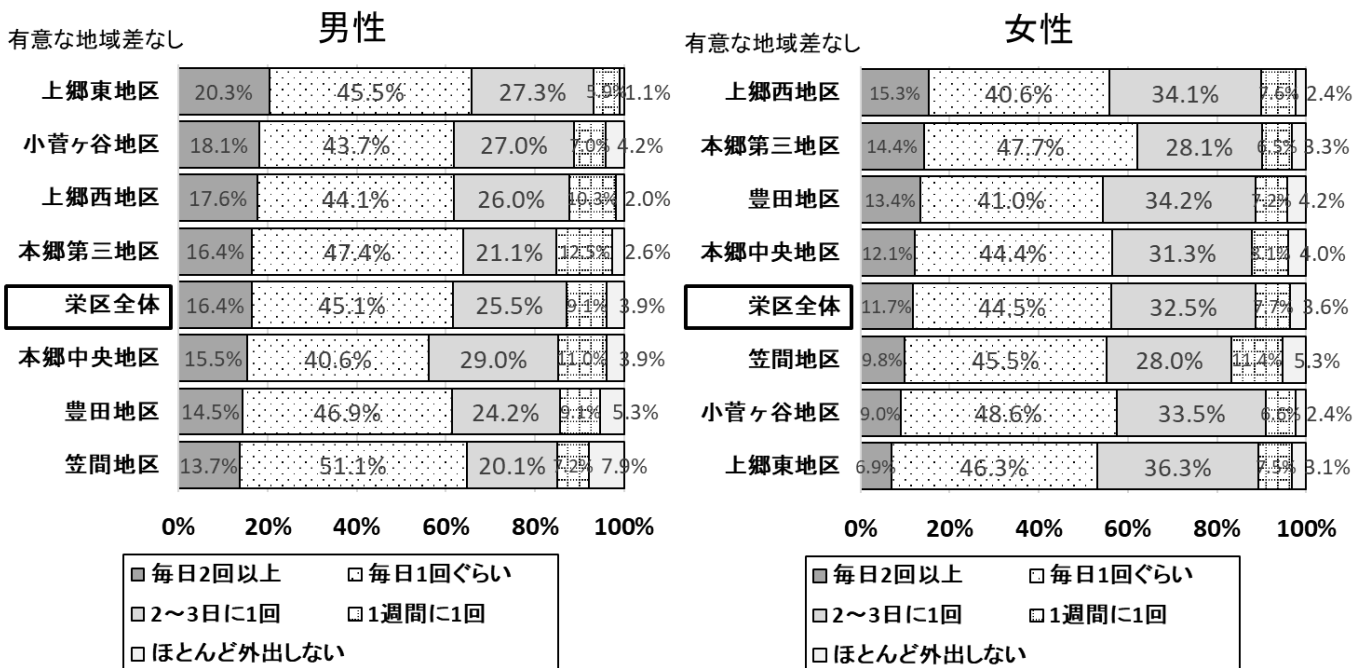
⇒「毎日2回以上」の割合が高い順



75-84歳

外出頻度「ふだん、家の外に出る頻度はどれくらいですか。」

⇒「毎日2回以上」の割合が高い順



**55-64歳** 外出方法「普段(概ね週に1回以上)使う外出方法は何ですか。」

➡使う方法すべてを選択

**男性**

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	77.4%	94.4%	87.4%	80.1%	80.4%	72.1%	61.7%	81.0%	あり
自転車	15.7%	20.9%	15.6%	18.8%	19.0%	13.1%	14.8%	17.3%	なし
バイク	15.7%	7.3%	10.2%	18.8%	14.7%	24.6%	22.2%	14.8%	あり
電車	59.6%	65.0%	75.4%	64.2%	60.1%	55.7%	54.3%	63.0%	あり
自動車(自分で運転する)	72.8%	51.4%	55.1%	62.5%	62.6%	68.9%	74.1%	63.5%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	5.9%	3.4%	6.6%	5.7%	6.1%	4.9%	6.2%	5.6%	あり
路線バス	47.0%	16.4%	26.3%	46.0%	29.4%	47.5%	46.9%	36.3%	なし
病院や施設のバス	0.7%	0.0%	0.0%	0.0%	1.2%	0.0%	0.0%	0.4%	なし
車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
電動車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
タクシー	3.5%	1.7%	4.2%	4.5%	4.3%	4.9%	4.9%	3.8%	なし
歩行器・シルバーカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
その他	0.3%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	1.6%	0.0%	0.3%	なし

**女性**

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	81.7%	90.6%	87.6%	82.6%	87.9%	77.5%	72.6%	84.0%	あり
自転車	23.0%	29.3%	28.4%	22.7%	27.4%	12.5%	16.0%	24.1%	あり
バイク	5.9%	2.1%	4.0%	8.7%	6.3%	10.0%	3.8%	5.6%	あり
電車	46.0%	58.1%	68.2%	49.3%	57.9%	47.5%	44.3%	53.4%	あり
自動車(自分で運転する)	44.1%	32.5%	39.3%	39.6%	40.0%	67.5%	59.4%	43.0%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	25.5%	17.8%	19.9%	25.6%	20.5%	28.7%	17.9%	22.4%	あり
路線バス	55.6%	29.3%	32.3%	57.0%	39.5%	57.5%	58.5%	46.3%	なし
病院や施設のバス	1.6%	0.5%	1.0%	1.0%	1.1%	0.0%	0.0%	0.9%	なし
車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.0%	0.2%	なし
電動車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
タクシー	2.8%	1.0%	3.5%	2.9%	4.7%	5.0%	3.8%	3.2%	なし
歩行器・シルバーカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	—
その他	0.3%	0.5%	0.0%	0.5%	0.5%	0.0%	0.9%	0.4%	なし

**65-84歳** 外出方法「普段(概ね週に1回以上)使う外出方法は何ですか。」

(高齢者全体)

➡使う方法すべてを選択

**男性**

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	74.8%	88.5%	84.9%	77.1%	80.2%	77.4%	72.0%	78.8%	あり
自転車	15.5%	31.2%	18.1%	11.8%	22.2%	7.5%	7.3%	16.0%	あり
バイク	11.4%	6.6%	9.2%	11.1%	8.7%	12.3%	11.9%	10.3%	あり
電車	40.9%	45.3%	55.9%	40.0%	43.8%	40.3%	36.6%	43.1%	あり
自動車(自分で運転する)	50.6%	39.8%	43.1%	49.3%	55.3%	57.5%	63.7%	50.8%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	6.8%	5.7%	5.7%	6.6%	7.5%	7.9%	10.1%	7.0%	なし
路線バス	60.0%	34.4%	43.3%	60.7%	48.3%	63.5%	61.3%	54.1%	なし
病院や施設のバス	3.9%	1.7%	3.7%	2.5%	1.5%	1.9%	2.1%	2.7%	なし
車いす	0.1%	1.1%	0.5%	0.7%	0.3%	0.9%	0.3%	0.5%	なし
電動車いす	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.1%	なし
タクシー	6.8%	7.7%	5.2%	4.5%	5.1%	2.5%	4.3%	5.3%	あり
歩行器・シルバーカー	0.1%	0.0%	0.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.3%	0.1%	なし
その他	0.0%	0.6%	0.0%	0.5%	0.3%	0.6%	0.3%	0.3%	なし

**女性**

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	78.4%	91.7%	85.2%	80.6%	83.9%	77.5%	74.0%	81.3%	あり
自転車	11.4%	20.8%	11.9%	12.5%	17.4%	4.2%	2.6%	11.6%	あり
バイク	4.9%	1.2%	1.4%	5.1%	1.9%	5.2%	4.1%	3.6%	あり
電車	46.3%	49.8%	53.1%	42.0%	42.9%	36.3%	43.9%	45.1%	あり
自動車(自分で運転する)	22.4%	12.8%	16.9%	23.1%	19.3%	26.1%	31.6%	21.8%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	21.4%	20.8%	15.7%	20.6%	25.8%	27.1%	26.3%	22.0%	あり
路線バス	73.7%	48.3%	58.3%	77.6%	63.0%	80.7%	77.5%	69.4%	あり
病院や施設のバス	4.2%	3.7%	5.2%	3.0%	2.5%	2.0%	0.9%	3.2%	あり
車いす	1.1%	0.6%	0.5%	0.9%	0.3%	0.0%	0.6%	0.7%	なし
電動車いす	0.0%	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.1%	あり
タクシー	9.3%	8.3%	9.0%	7.1%	9.0%	8.8%	5.6%	8.2%	なし
歩行器・シルバーカー	0.2%	0.0%	1.9%	0.4%	0.6%	0.3%	0.9%	0.6%	あり
その他	0.8%	0.3%	1.7%	0.7%	0.0%	0.7%	0.0%	0.7%	なし

**65-74歳** 外出方法「普段(概ね週に1回以上)使う外出方法は何ですか。」

→使う方法すべてを選択

男性

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	75.7%	91.4%	84.0%	73.9%	77.3%	74.1%	70.2%	78.3%	あり
自転車	17.1%	32.5%	21.3%	14.1%	23.2%	8.9%	9.9%	18.8%	あり
バイク	14.6%	9.1%	9.0%	15.3%	13.8%	17.0%	14.9%	13.3%	なし
電車	43.1%	50.7%	62.2%	41.0%	44.2%	42.9%	38.3%	46.0%	あり
自動車(自分で運転する)	63.1%	50.7%	56.4%	61.0%	66.3%	73.2%	73.8%	62.3%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	5.4%	3.8%	3.7%	6.4%	11.0%	7.1%	7.8%	6.2%	あり
路線バス	52.3%	25.8%	31.9%	48.2%	34.8%	50.0%	53.2%	42.7%	なし
病院や施設のバス	0.9%	1.0%	1.1%	0.8%	1.7%	0.9%	1.4%	1.0%	なし
車いす	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.7%	0.2%	なし
電動車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.0%	0.1%	なし
タクシー	3.7%	4.3%	1.6%	2.8%	3.9%	0.0%	1.4%	2.9%	なし
歩行者・シルバーカー	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	一
その他	0.0%	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	なし

女性

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	78.7%	92.3%	87.4%	84.9%	83.9%	80.9%	72.9%	83.0%	あり
自転車	17.1%	26.5%	18.4%	20.3%	22.6%	7.4%	2.8%	17.1%	あり
バイク	6.5%	1.0%	1.4%	6.6%	3.0%	4.4%	5.0%	4.3%	あり
電車	47.7%	49.0%	53.1%	45.0%	44.6%	34.6%	45.9%	46.4%	あり
自動車(自分で運転する)	29.0%	19.4%	24.6%	32.5%	27.4%	36.0%	39.8%	29.5%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	22.3%	24.0%	18.4%	23.2%	31.0%	32.4%	30.9%	25.1%	あり
路線バス	66.8%	45.4%	47.3%	72.7%	53.6%	73.5%	71.3%	61.9%	あり
病院や施設のバス	2.9%	3.1%	2.9%	0.7%	1.2%	0.7%	0.0%	1.8%	なし
車いす	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%	0.0%	0.0%	0.6%	0.3%	なし
電動車いす	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.1%	なし
タクシー	6.5%	5.6%	3.4%	3.7%	7.1%	5.1%	3.3%	5.0%	なし
歩行者・シルバーカー	0.0%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.1%	なし
その他	0.6%	0.0%	1.4%	0.4%	0.0%	0.7%	0.0%	0.5%	なし

**75-84歳** 外出方法「普段(概ね週に1回以上)使う外出方法は何ですか。」

→使う方法すべてを選択

男性

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	73.8%	84.3%	85.6%	79.7%	83.6%	79.1%	73.3%	79.2%	あり
自転車	13.8%	29.3%	15.3%	10.0%	21.1%	6.8%	5.3%	13.4%	あり
バイク	8.2%	2.9%	9.3%	7.7%	2.6%	9.7%	9.6%	7.6%	あり
電車	38.5%	37.1%	50.5%	39.2%	43.4%	38.8%	35.3%	40.3%	あり
自動車(自分で運転する)	37.6%	23.6%	31.5%	39.9%	42.1%	49.0%	56.1%	40.1%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	8.2%	8.6%	7.4%	6.8%	3.3%	8.3%	11.8%	7.8%	あり
路線バス	67.9%	47.1%	53.2%	70.7%	64.5%	70.9%	67.4%	64.6%	なし
病院や施設のバス	7.1%	2.9%	6.0%	3.9%	1.3%	2.4%	2.7%	4.2%	あり
車いす	0.3%	2.1%	0.9%	1.3%	0.0%	1.5%	0.0%	0.8%	なし
電動車いす	0.3%	0.0%	0.0%	0.0%	0.7%	0.0%	0.0%	0.1%	なし
タクシー	10.0%	12.9%	8.3%	5.8%	6.6%	3.9%	6.4%	7.6%	あり
歩行者・シルバーカー	0.3%	0.0%	0.5%	0.0%	0.0%	0.0%	0.5%	0.2%	なし
その他	0.0%	0.7%	0.0%	0.6%	0.7%	1.0%	0.5%	0.5%	なし

女性

外出方法	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	78.1%	90.8%	83.1%	76.7%	83.8%	74.7%	75.2%	79.6%	あり
自転車	5.6%	12.2%	5.6%	5.4%	11.7%	1.8%	2.5%	6.0%	あり
バイク	3.3%	1.5%	1.4%	3.7%	0.6%	5.9%	3.1%	2.9%	なし
電車	44.8%	51.1%	53.1%	39.2%	40.9%	37.6%	41.6%	43.8%	あり
自動車(自分で運転する)	15.7%	3.1%	9.4%	14.5%	10.4%	18.2%	22.4%	13.8%	あり
自動車(人に乗せてもらう)	20.6%	16.0%	13.1%	18.2%	20.1%	22.9%	21.1%	18.9%	あり
路線バス	80.7%	52.7%	69.0%	82.1%	73.4%	86.5%	84.5%	77.0%	なし
病院や施設のバス	5.6%	4.6%	7.5%	5.1%	3.9%	2.9%	1.9%	4.8%	なし
車いす	1.6%	1.5%	0.9%	1.4%	0.6%	0.0%	0.6%	1.0%	なし
電動車いす	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.1%	なし
タクシー	12.1%	12.2%	14.6%	10.1%	11.0%	11.8%	8.1%	11.5%	なし
歩行者・シルバーカー	0.3%	0.0%	3.3%	0.7%	1.3%	0.6%	1.9%	1.1%	あり
その他	1.0%	0.8%	1.9%	1.0%	0.0%	0.6%	0.0%	0.8%	なし

コメント：

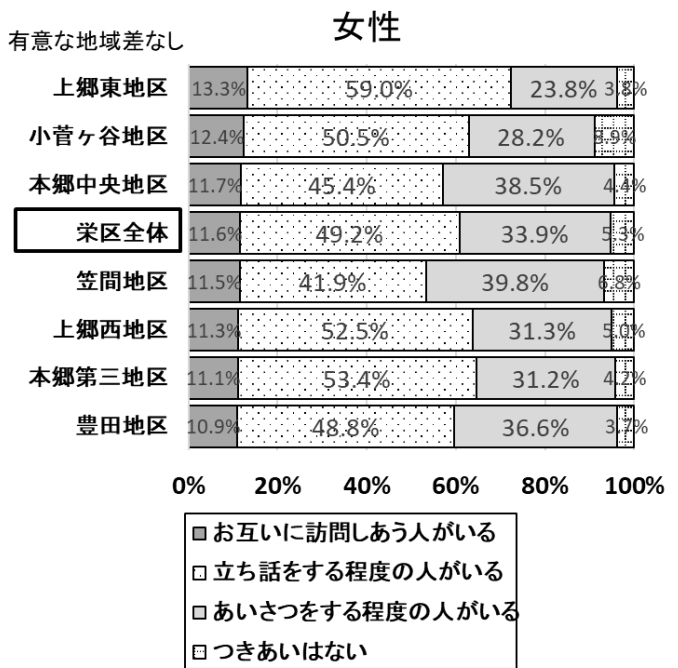
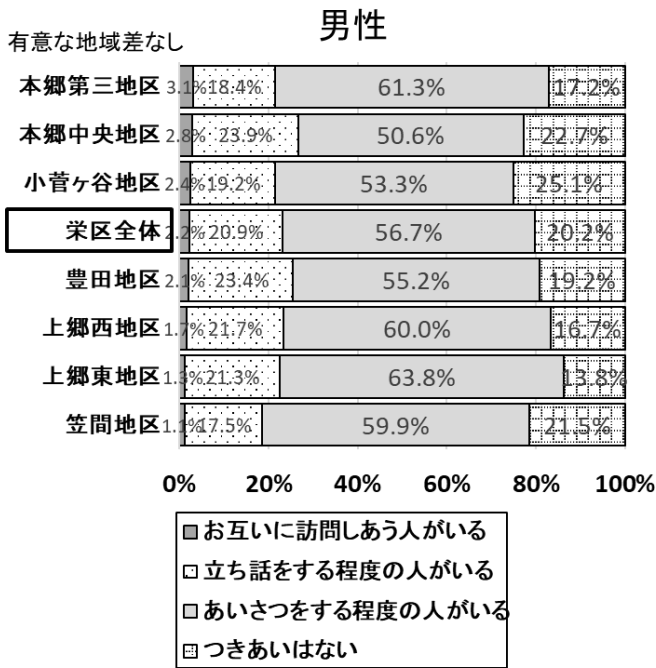
問 30 の質問で普段の外出頻度を、問 31 の質問で外出方法を尋ねています。

毎日外出する者の（「毎日 2 回以上」と「毎日 1 回ぐらい」をあわせた）割合は、55-64 歳の男性で 87.9%、女性で 82.4%、65-84 歳の男性で 66.5%、女性で 62.5%でした。

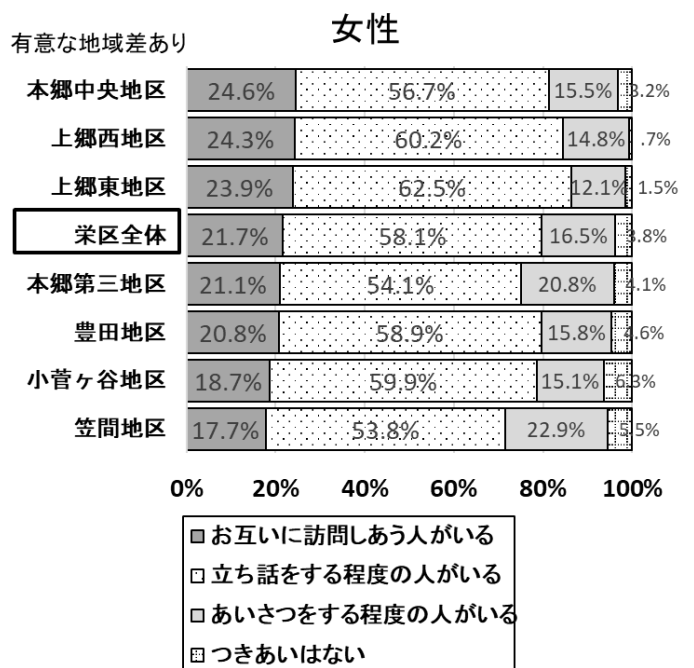
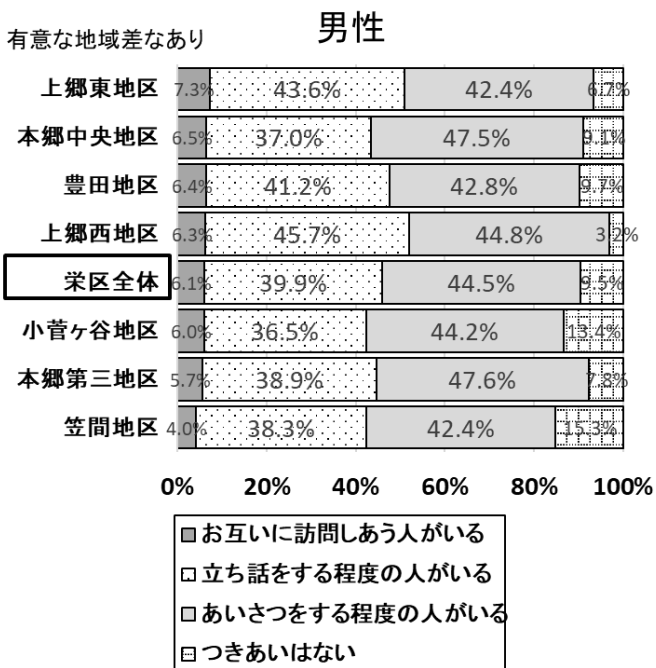
この割合には、55-64 歳では有意な地域差がありませんでしたが、65-84 歳では男女とも有意な地域差があり、男女とも**笠間地区**で毎日外出する者の割合が最も高値を示しました。

普段の外出方法として最も高い割合を示したのは、いずれの年代においても、男女とも徒歩でした。55-64 歳男性では、次いで自動車（自分で運転）と電車の利用率が、女性では電車と路線バスの利用率が、それぞれ高値を示しました。65-84 歳男性では自動車（自分で運転）利用率が比較的高値を示したものの、年齢とともにこの割合は低下する傾向にありました。65-84 歳女性では、電車や路線バスなどの公共交通機関の利用率が比較的高値を示しました。

**55-64歳** 近所つきあい「ご近所の方との程度おつきあいをされていますか。」  
 ⇒「お互いに訪問しあう人がいる」の割合が高い順

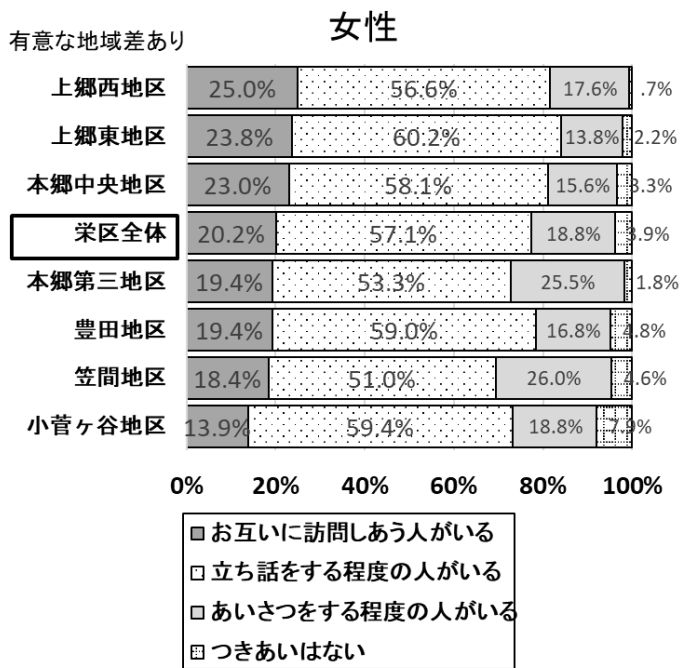
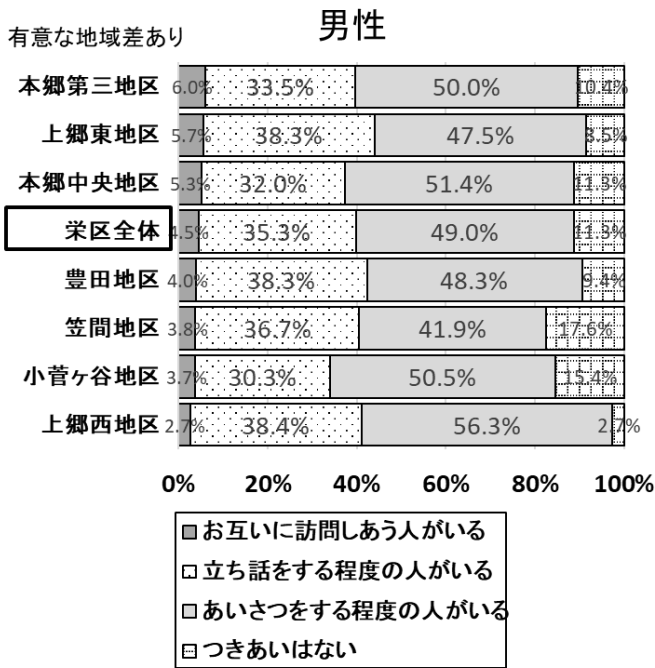


**65-84歳** 近所つきあい「ご近所の方との程度おつきあいをされていますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「お互いに訪問しあう人がいる」の割合が高い順

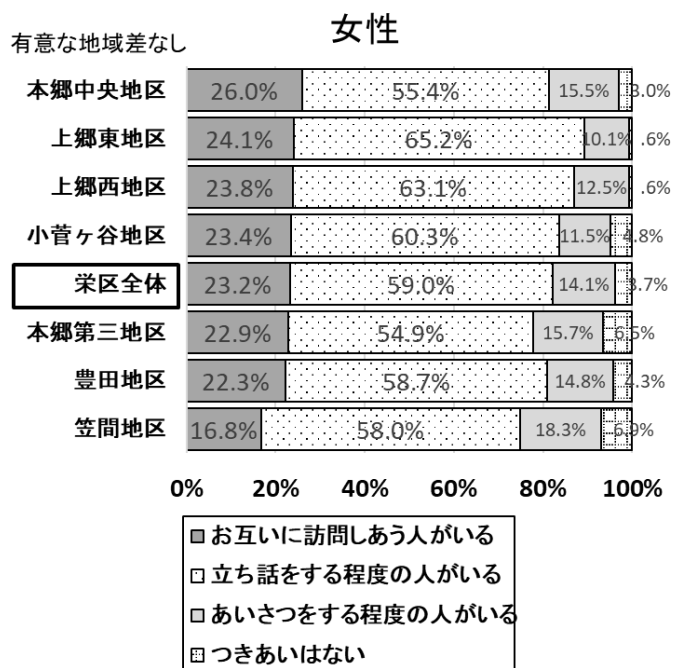
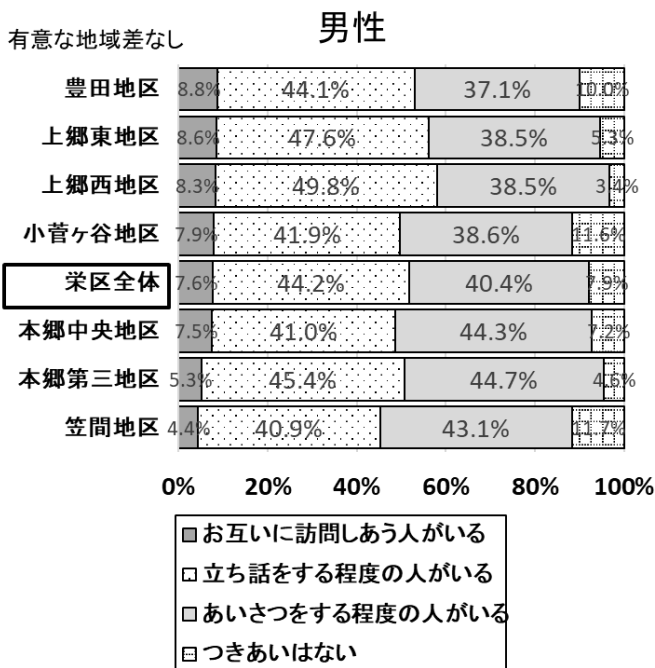




**65-74歳** 近所づきあい「ご近所の方との程度おつきあいをされていますか。」  
 ⇒「お互いに訪問しあう人がいる」の割合が高い順



**75-84歳** 近所づきあい「ご近所の方との程度おつきあいをされていますか。」  
 ⇒「お互いに訪問しあう人がいる」の割合が高い順



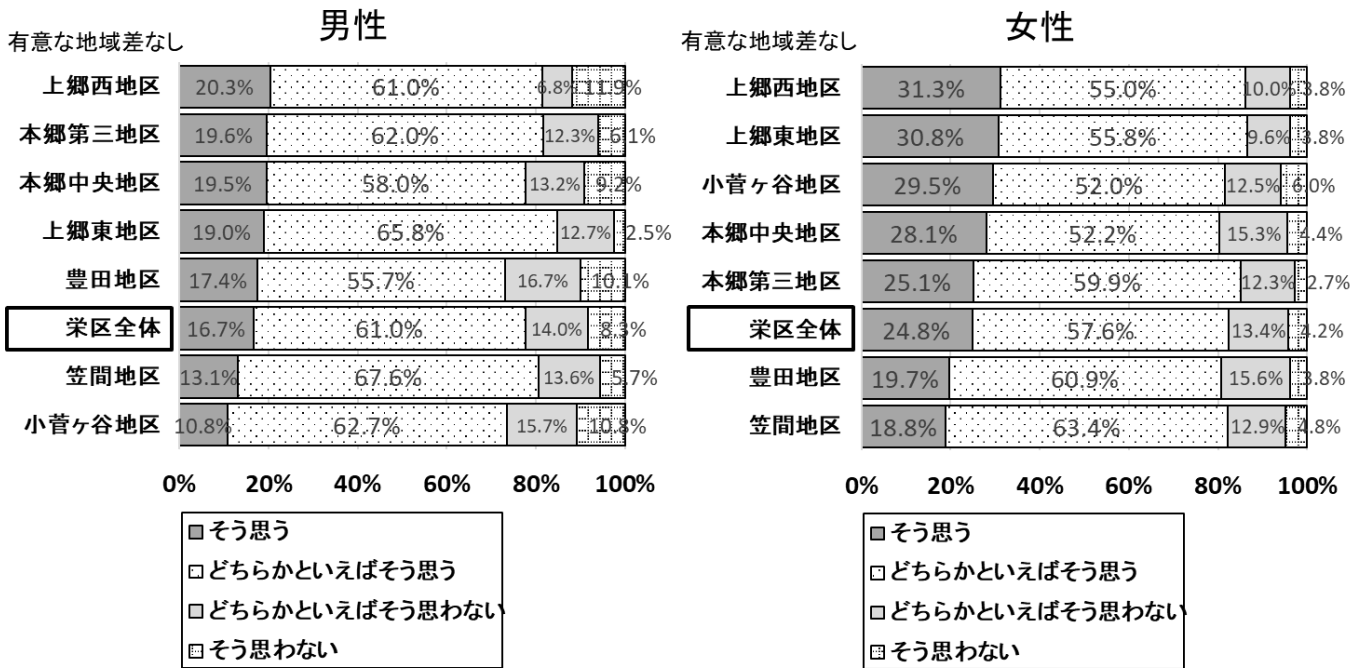
コメント：

問 33 の質問で、近所づきあいの程度を尋ねています。近所づきあいが親密な者（「お互いに訪問しあう人がいる」と「立ち話をする程度の人がある」の合計）の割合は、55-64 歳の男性で 23.1%、女性で 60.8%、65-84 歳の男性で 46.0%、女性で 79.8%でした。いずれの年代においても有意かつ顕著な性差がみられました。女性の近所づきあいは全体的に高値を示しました。

55-64 歳では有意な地域差がありませんでしたが、65-84 歳では男女とも有意な地域差がみられました。特に、65-84 歳では男女とも上郷西地区、上郷東地区において、近所づきあいが親密な者の割合が高値を示しました。

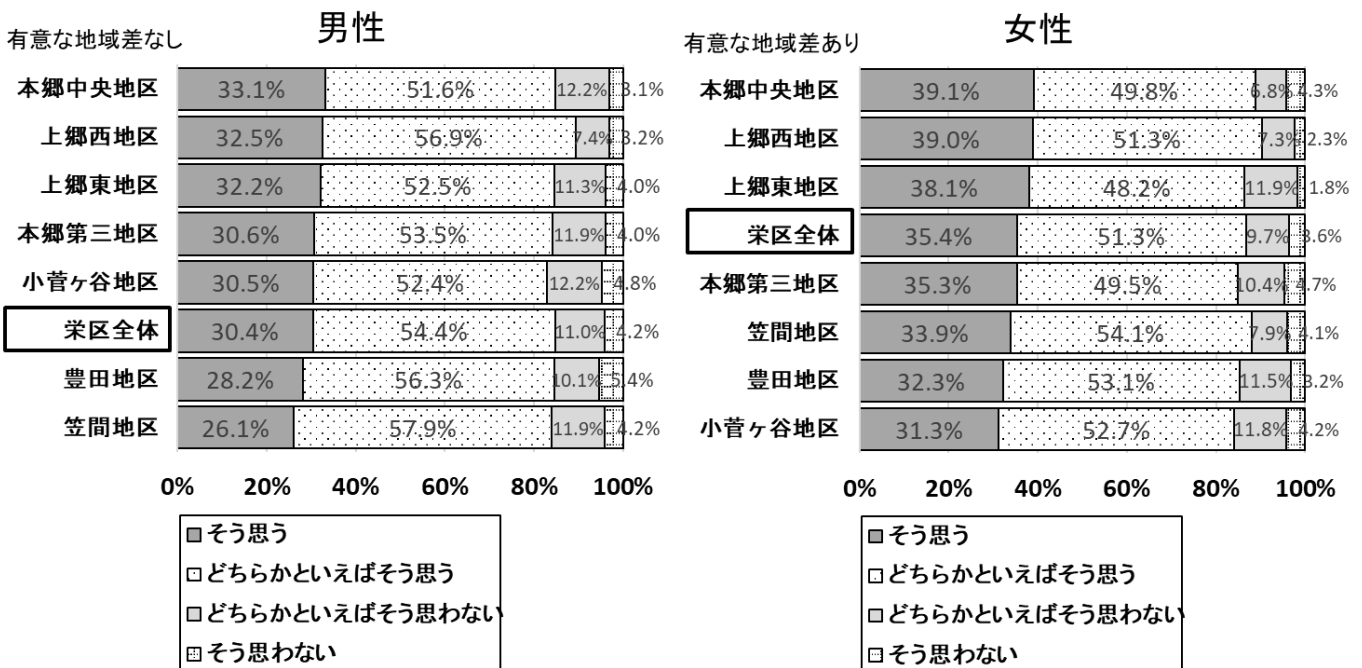
## 55-64歳

近隣の信頼感「近隣の人は信頼できる。」  
 →「そう思う」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

近隣の信頼感「近隣の人は信頼できる。」  
 →「そう思う」の割合が高い順

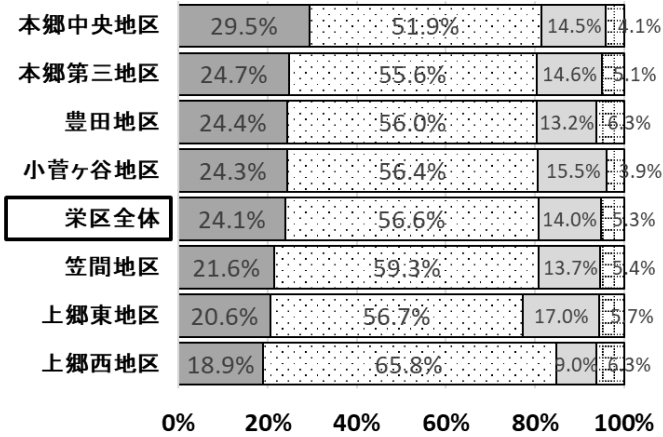


## 65-74歳

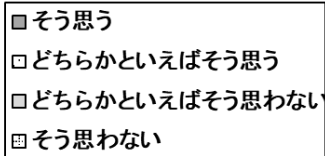
近隣の信頼感「近隣の人は信頼できる。」  
 ⇒「そう思う」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

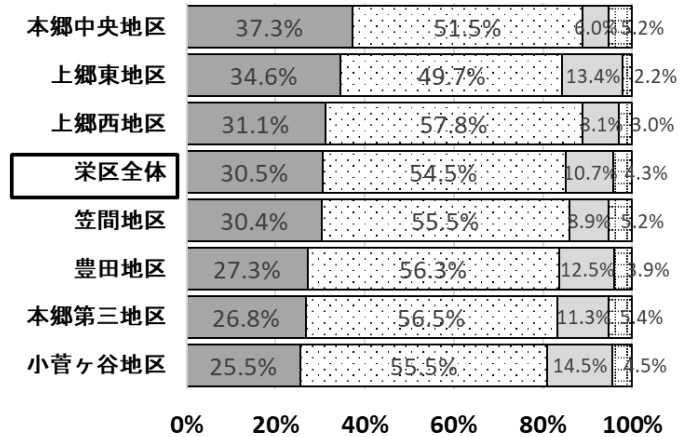


0% 20% 40% 60% 80% 100%

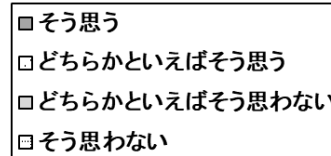


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%

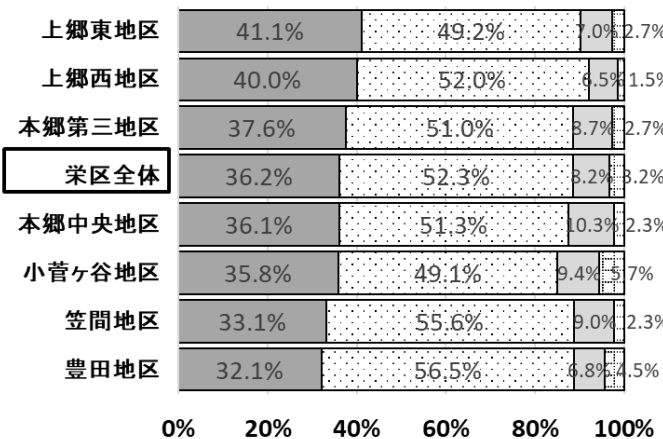


## 75-84歳

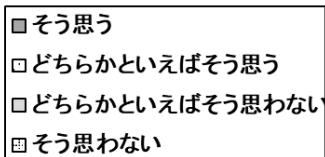
近隣の信頼感「近隣の人は信頼できる。」  
 ⇒「そう思う」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

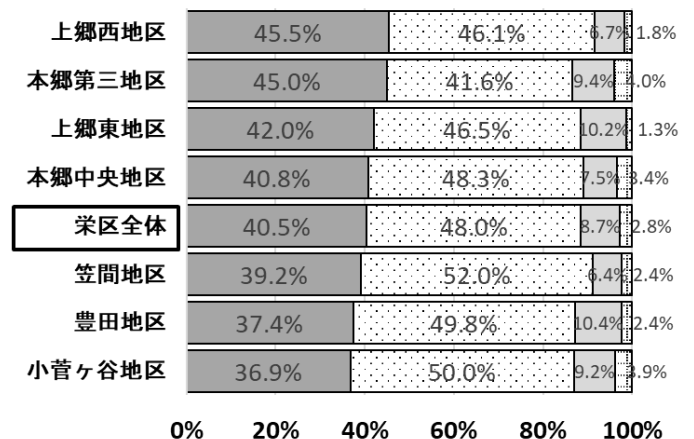


0% 20% 40% 60% 80% 100%

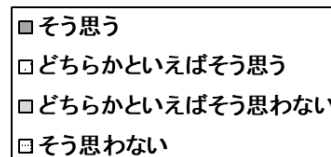


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



コメント：

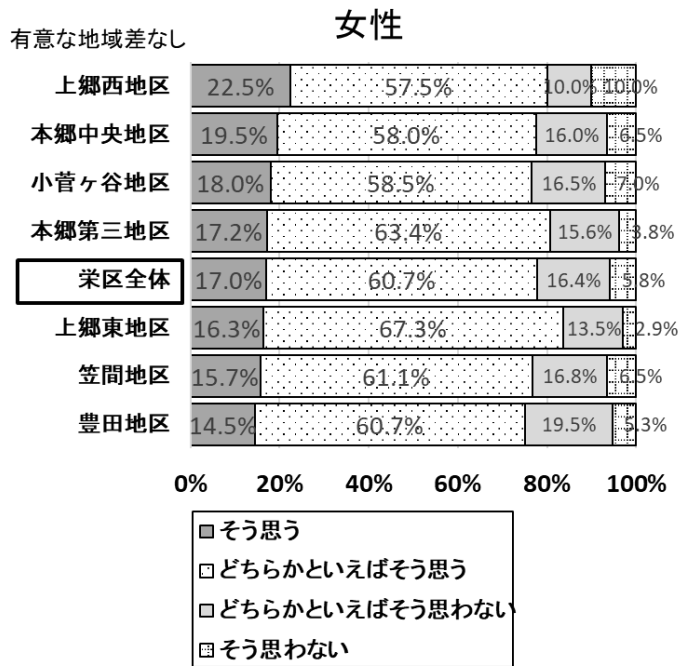
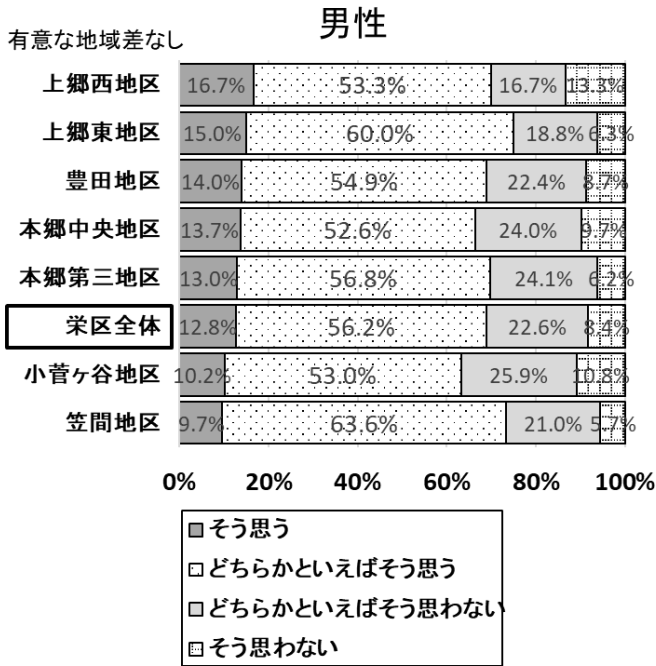
問 34 の質問で、近隣の他人に対する信頼感を尋ねています。いわゆる地域内のチームワークの指標と捉えることができます。

近隣の人は信頼できると感じる者（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」）の割合は、55-64 歳の男性で 77.7%、女性で 82.4%、65-84 歳の男性で 84.8%、女性で 86.7%であり、全体的に高値を示しました。

65-84 歳女性においてのみ有意な地域差がみられ、この割合は上郷西地区、笠間地区、本郷中央地区で高値を示す傾向にありました。

55-64歳

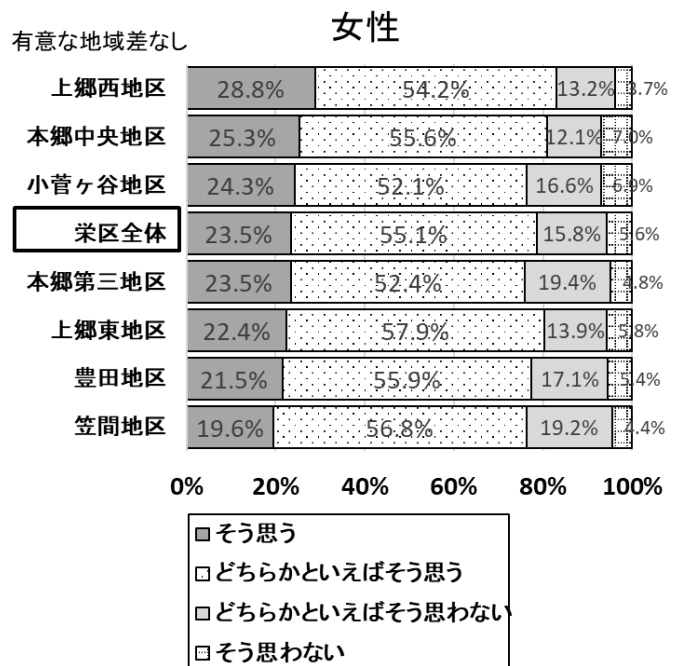
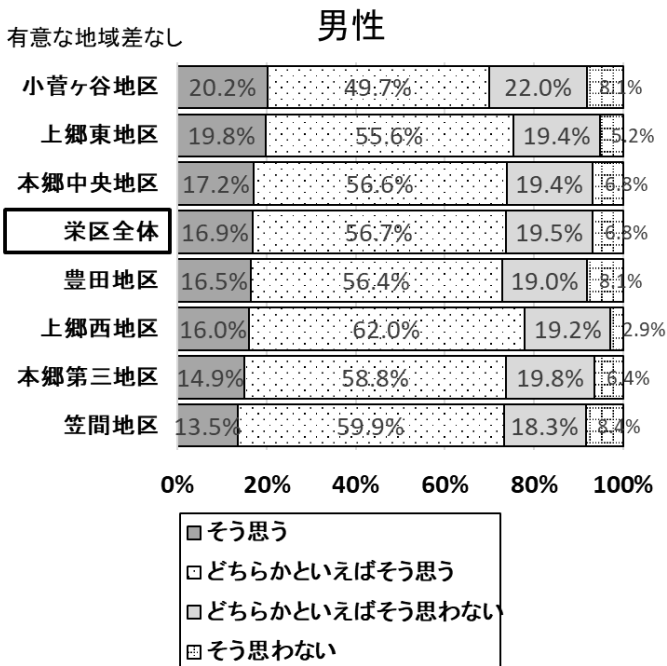
近隣の規範「近隣の人は他の人の役に立とうとする。」  
 →「そう思う」の割合が高い順



65-84歳

近隣の規範「近隣の人は他の人の役に立とうとする。」  
 →「そう思う」の割合が高い順

(高齢者全体)

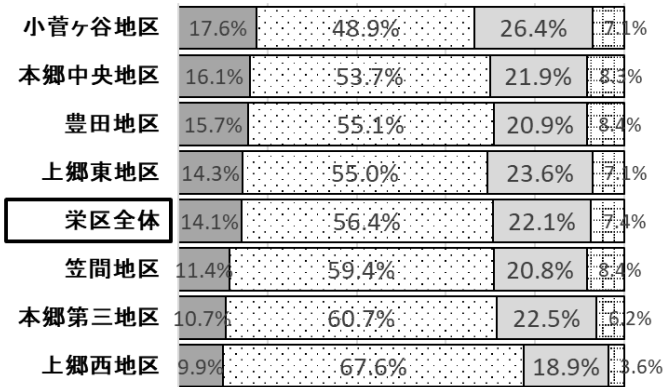


### 65-74歳

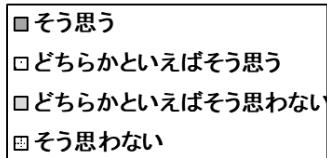
近隣の規範「近隣の人は他の人の役に立とうとする。」  
 ⇒「そう思う」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

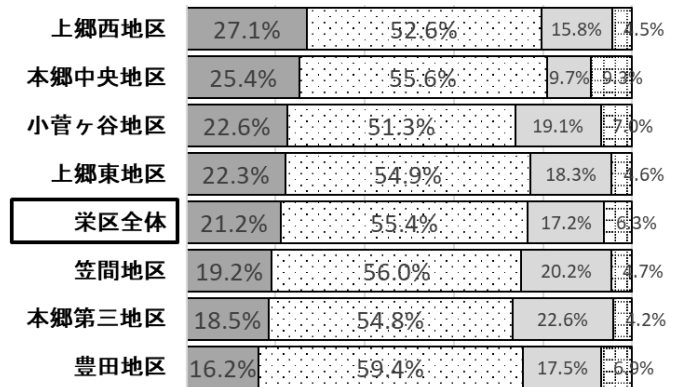


0% 20% 40% 60% 80% 100%

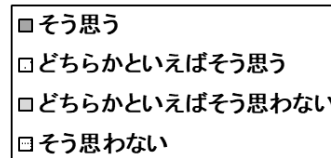


有意な地域差あり

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%

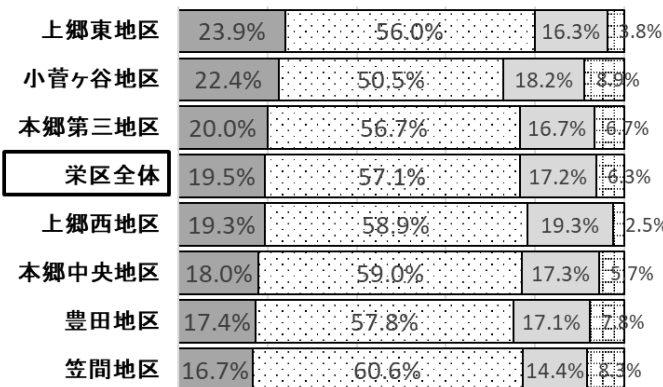


### 75-84歳

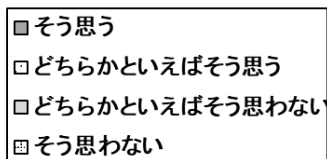
近隣の規範「近隣の人は他の人の役に立とうとする。」  
 ⇒「そう思う」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

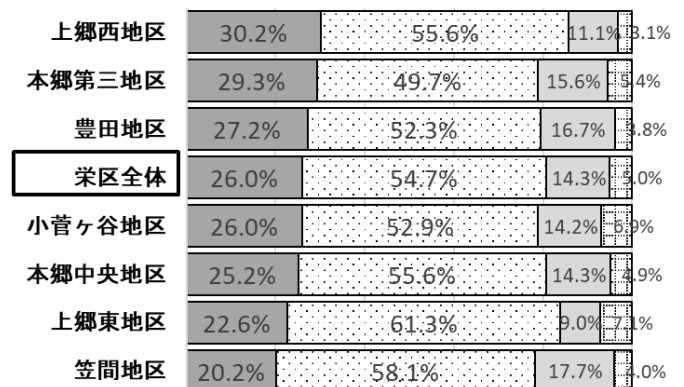


0% 20% 40% 60% 80% 100%

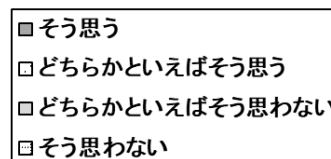


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



コメント：

問 34 の質問で、近隣の規範意識を尋ねています。近隣の人は他人の役に立とうとすると感じる者（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」）の割合は、55-64 歳の男性で 69.0%、女性で 77.7%、65-84 歳の男性で 73.6%、女性で 78.6%でした。

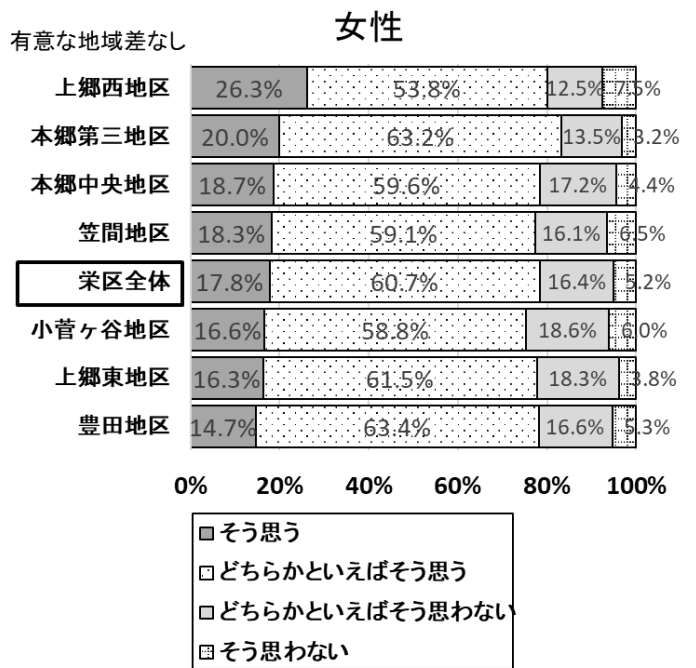
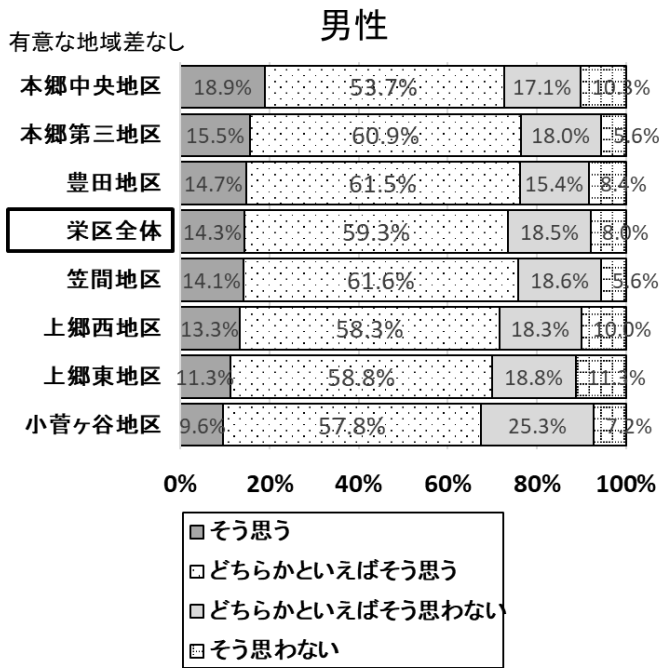
65-74 歳女性でのみ有意な地域差がみられ、この割合は、**本郷中央地区、上郷西地区**で高値を示す傾向にありました。



近隣や地域への貢献意欲「近隣の人や地域のために何か貢献したい。」

55-64歳

⇒「そう思う」の割合が高い順

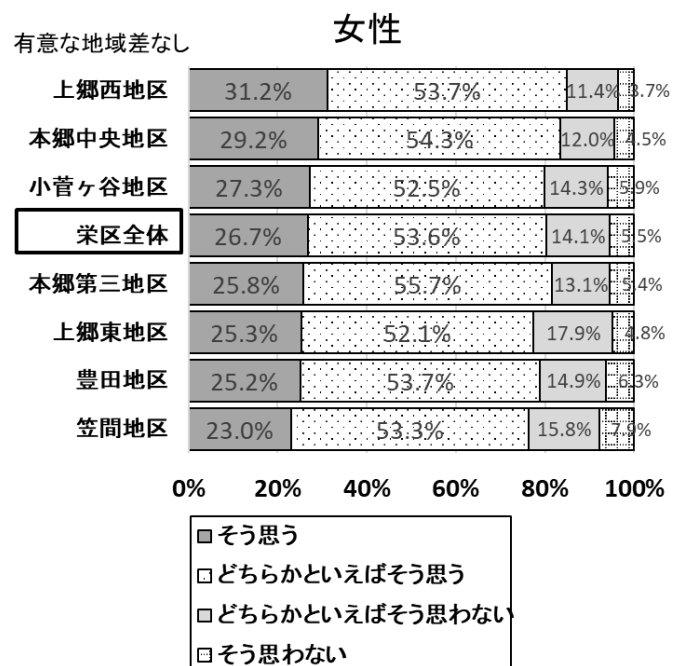
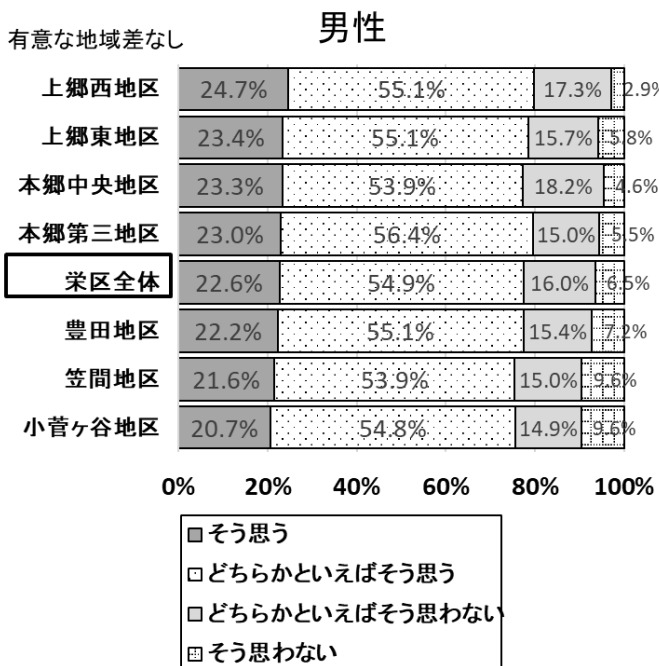


近隣や地域への貢献意欲「近隣の人や地域のために何か貢献したい。」

65-84歳

⇒「そう思う」の割合が高い順

(高齢者全体)



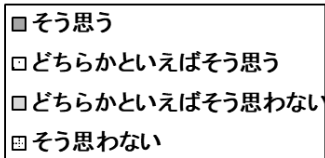
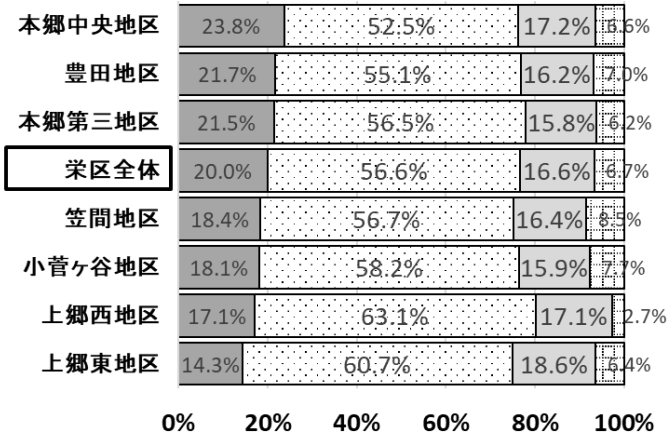
近隣や地域への貢献意欲「近隣の人や地域のために何か貢献したい。」

65-74歳

⇒「そう思う」の割合が高い順

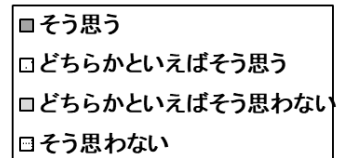
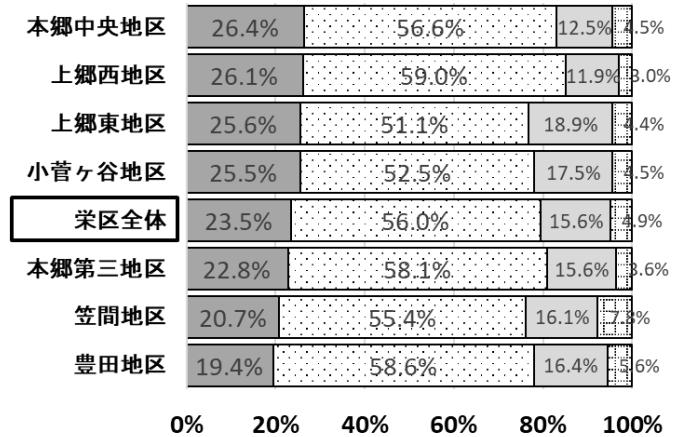
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



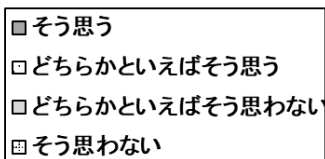
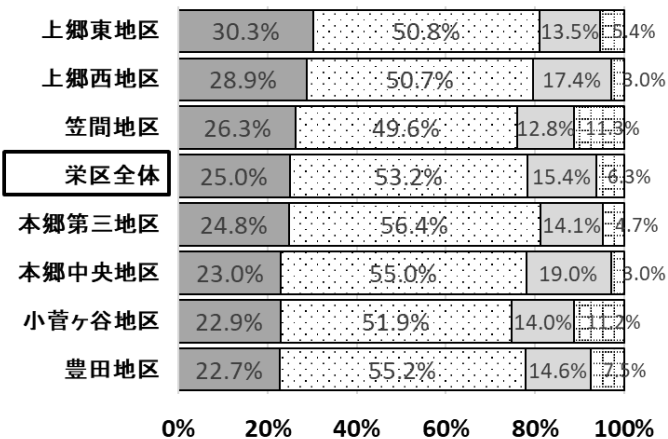
近隣や地域への貢献意欲「近隣の人や地域のために何か貢献したい。」

75-84歳

⇒「そう思う」の割合が高い順

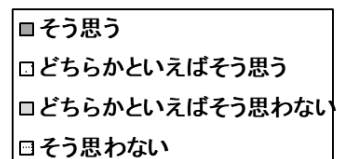
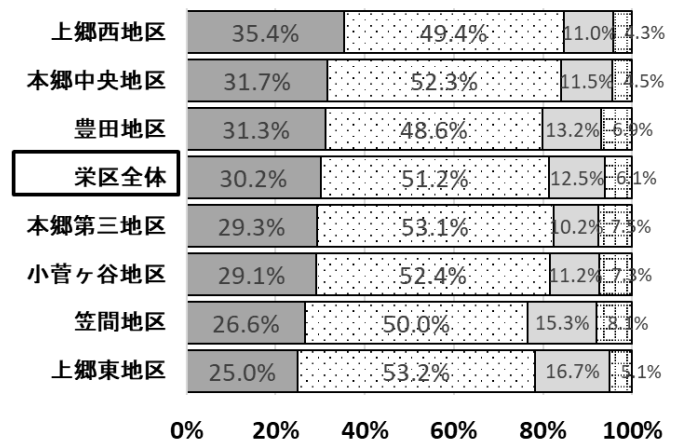
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性



コメント：

問 34 の質問で、近隣や地域に対する貢献意欲を尋ねています。

近隣の人や地域のために何か貢献したいと感じる者（「そう思う」と「どちらかといえばそう思う」）の割合は、55-64 歳の男性で 73.6%、女性で 78.5%、65-84 歳の男性で 77.5%、女性で 80.3%でした。

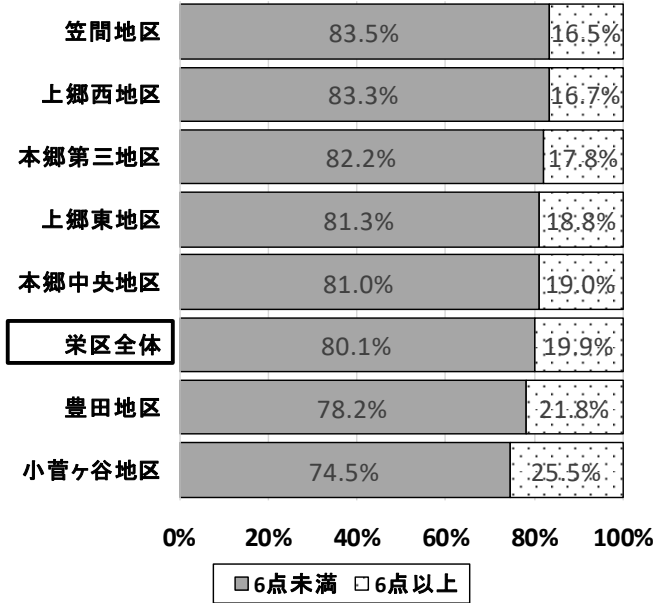
75-84 歳男性のみで有意な地域差があり、この割合は、**本郷第三地区**、**上郷東地区**で高値を示す傾向にありました。

## 55-64歳

孤独感 「問35の3項目の質問(9点満点)で6点以上を高いと評価」  
 →「6点未満(良好)」の割合が高い順

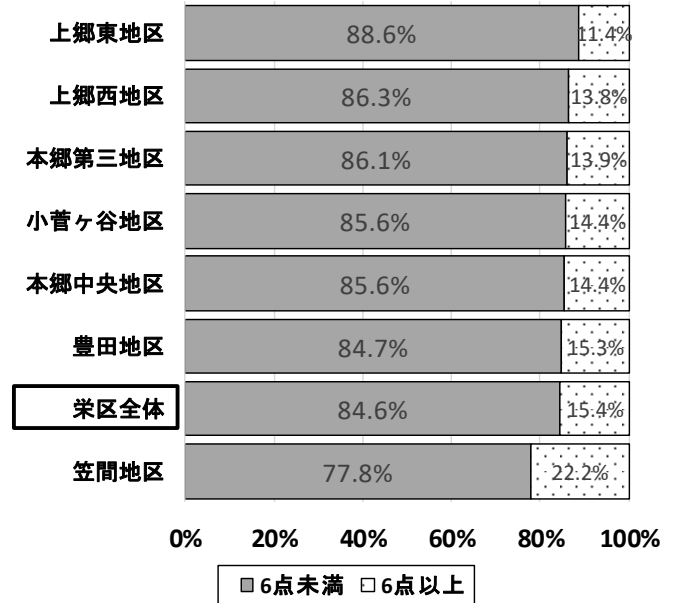
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



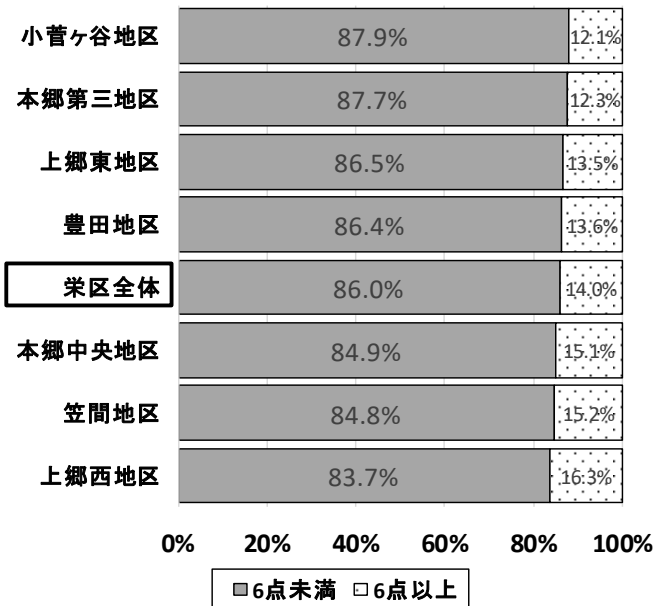
## 65-84歳

(高齢者全体)

孤独感 「問35の3項目の質問(9点満点)で6点以上を高いと評価」  
 →「6点未満(良好)」の割合が高い順

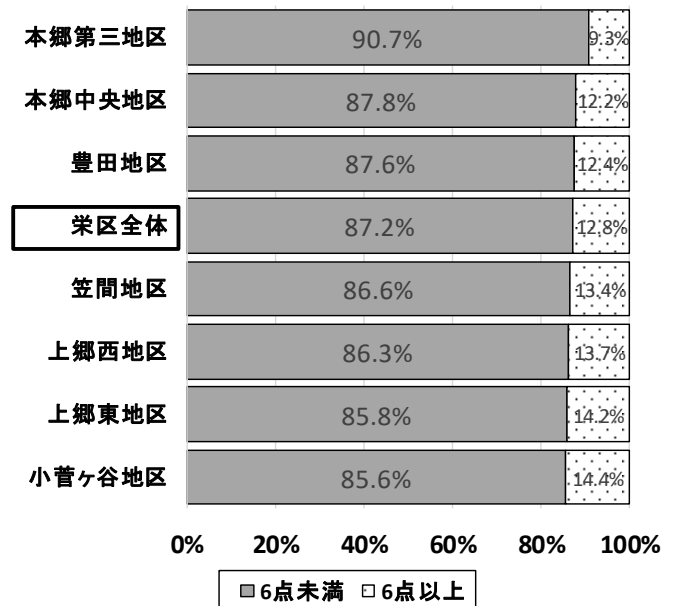
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

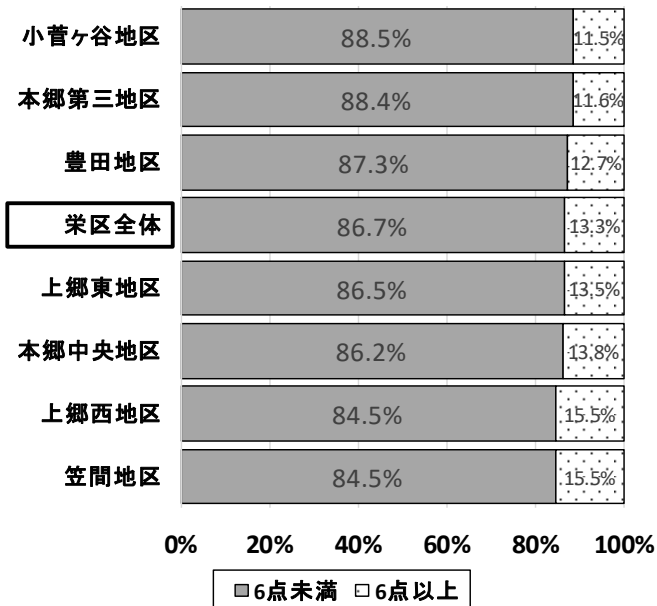


## 65-74歳

孤独感 「問35の3項目の質問(9点満点)で6点以上を高いと評価」  
 →「6点未満(良好)」の割合が高い順

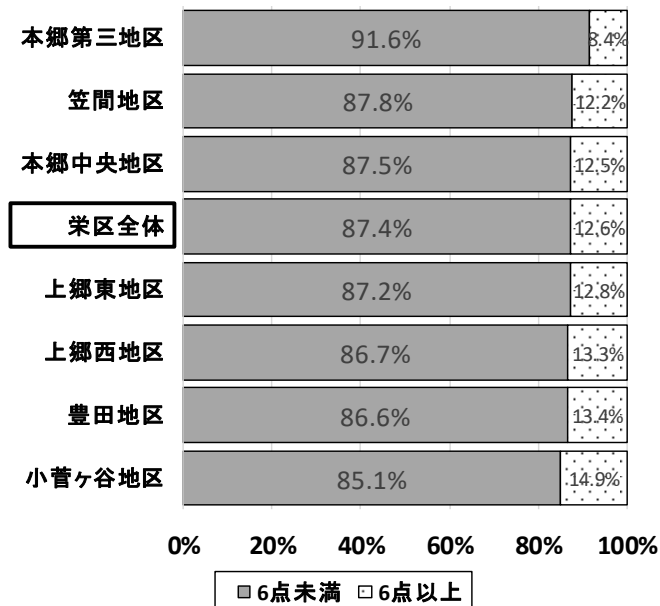
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

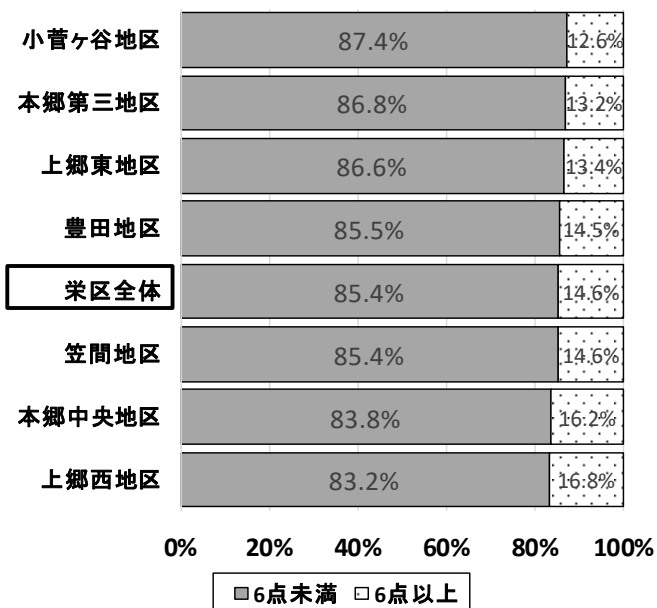


## 75-84歳

孤独感 「問35の3項目の質問(9点満点)で6点以上を高いと評価」  
 →「6点未満(良好)」の割合が高い順

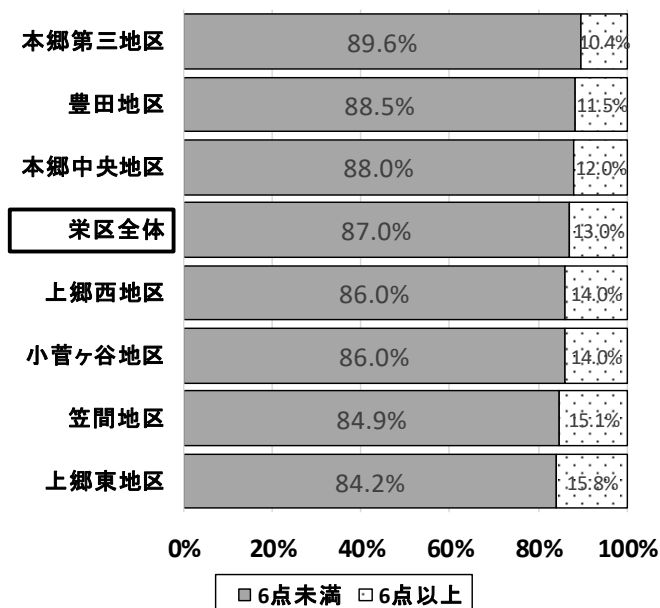
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性



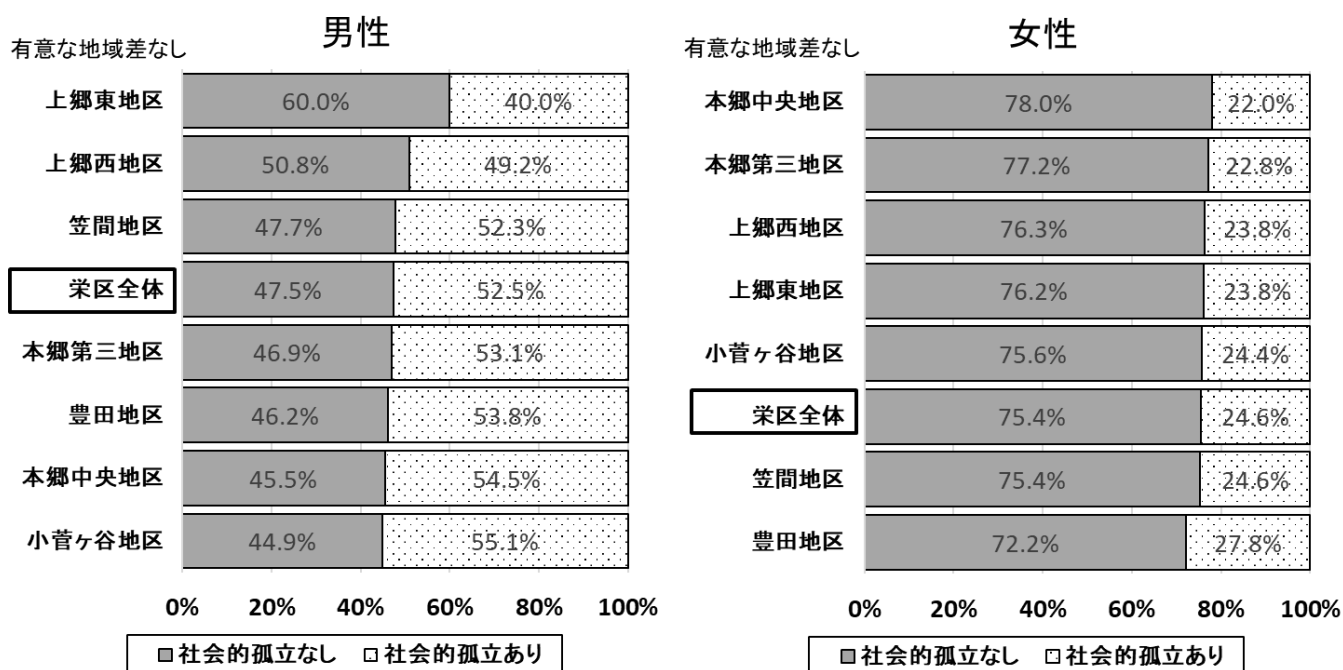
コメント：

問 35 の 3 つの質問で、孤独感を評価しています。「よくある」を 3 点、「ときどきある」を 2 点、「ほとんどない」を 1 点として合計し、9 点満点中 6 点以上に該当すると健康障害のリスクが高いと評価します。6 点以上という基準は、孤独感と死亡リスクとの関係を検討した研究結果を参照しています。

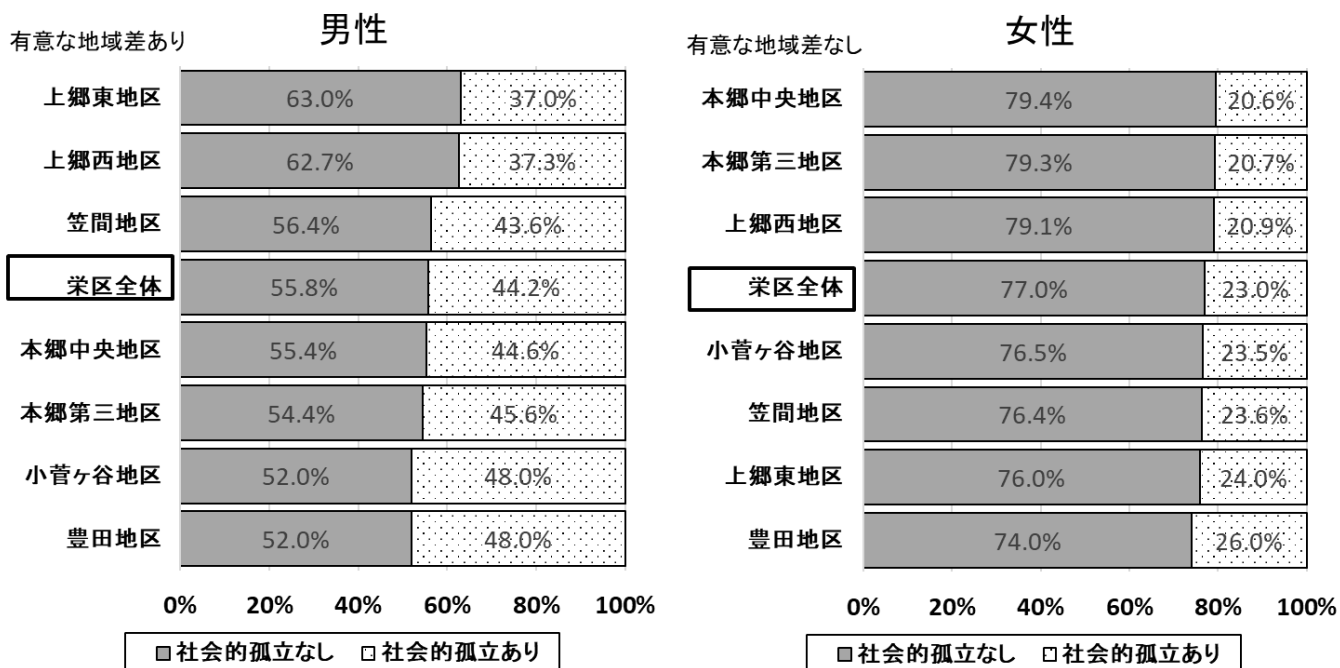
孤独感が高い者の割合は、55-64 歳の男性で 19.9%、女性で 15.4%、65-84 歳の男性で 14.0%、女性で 12.8%でした。

全体的にこの割合は低く、いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

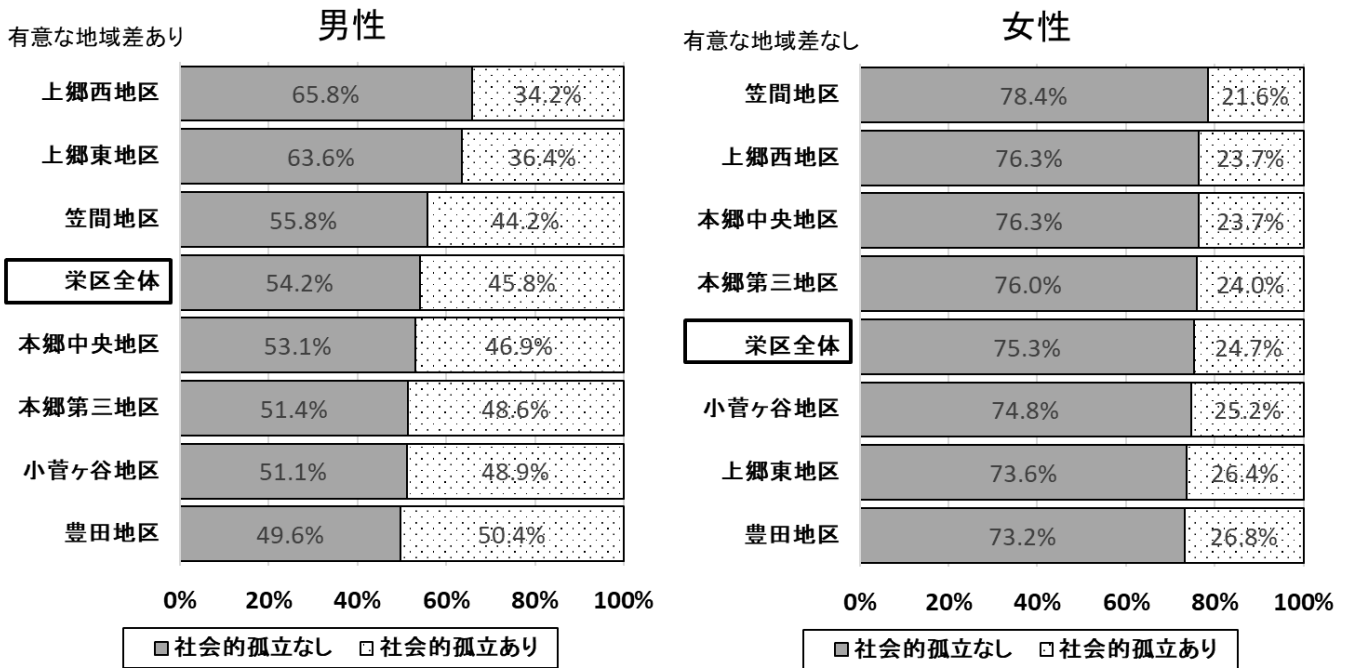
社会的孤立「同居家族以外との交流(対面・非対面含む)が週に1回未満。」  
**55-64歳** →「社会的孤立なし(良好)」の割合が高い順



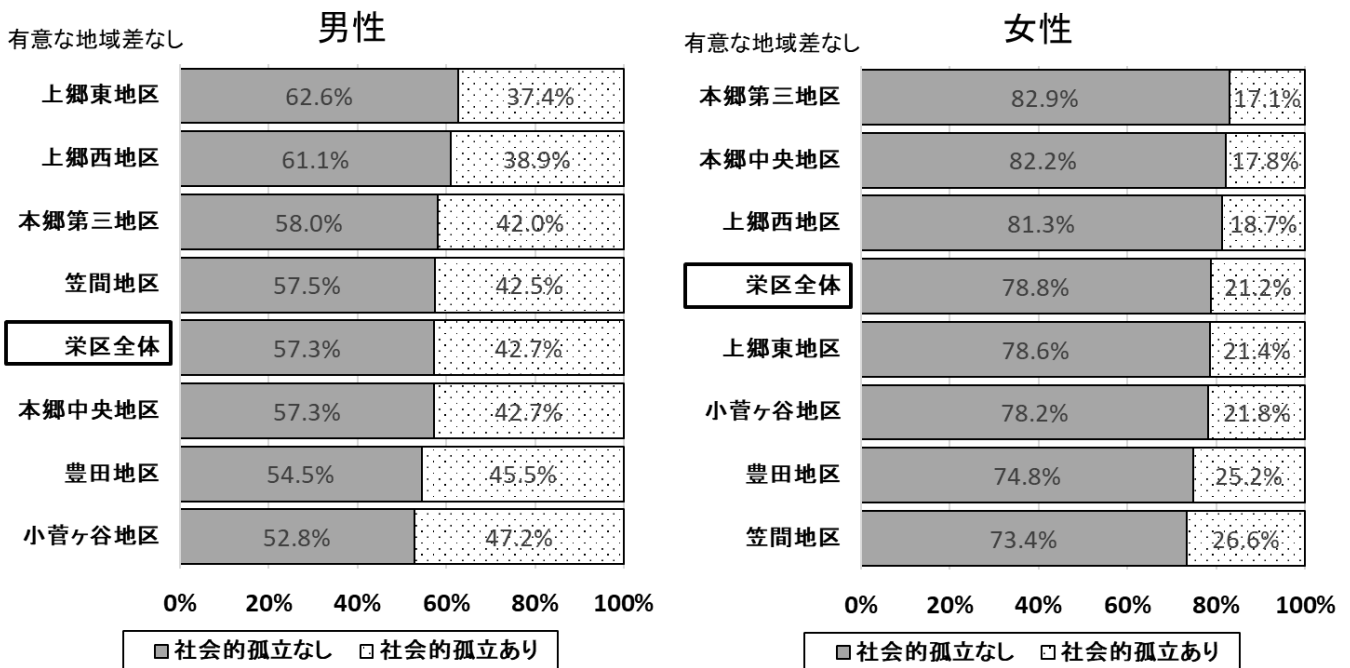
社会的孤立「同居家族以外との交流(対面・非対面含む)が週に1回未満。」  
**65-84歳** (高齢者全体) →「社会的孤立なし(良好)」の割合が高い順



社会的孤立「同居家族以外との交流(対面・非対面含む)が週に1回未満。」  
**65-74歳** ⇒「社会的孤立なし(良好)」の割合が高い順



社会的孤立「同居家族以外との交流(対面・非対面含む)が週に1回未満。」  
**75-84歳** ⇒「社会的孤立なし(良好)」の割合が高い順





コメント：

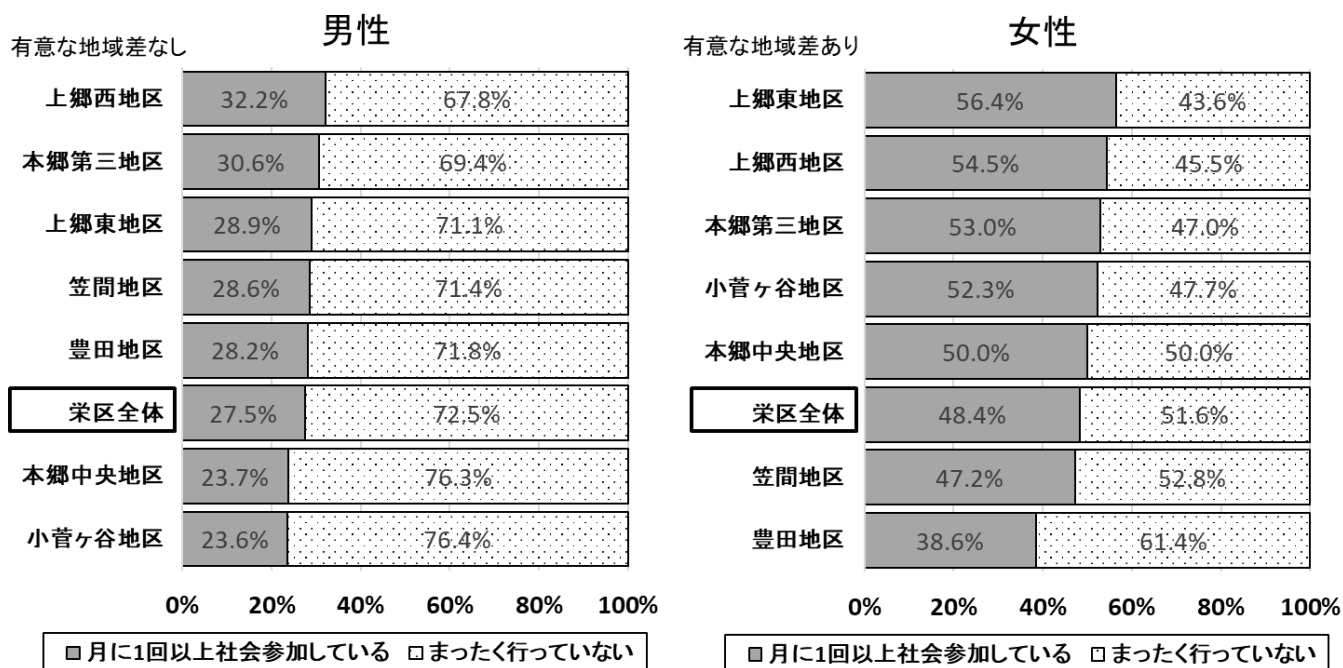
問 32 の質問で、社会的孤立状態を評価しています。ここでの社会的孤立とは、別居家族・親せき、友人・近所の人との対面接触（会ったり一緒に出かけたりすること）と非対面接触（電話や電子メール等で連絡をとること）が週に 1 回未満の状態を指します。すなわち、同居家族以外の人と週に 1 度も交流していない状態です。

しかしながら、ここでは交流の対象が別居家族・親せき、友人・近所の人であって、勤務先の友人等が含まれていないことに留意が必要です。したがって、就労者割合が比較的高い男性（特に 55-64 歳）では、社会的孤立の該当者割合が高くなっていますが、必ずしも他者との交流が少ないとは限りません。

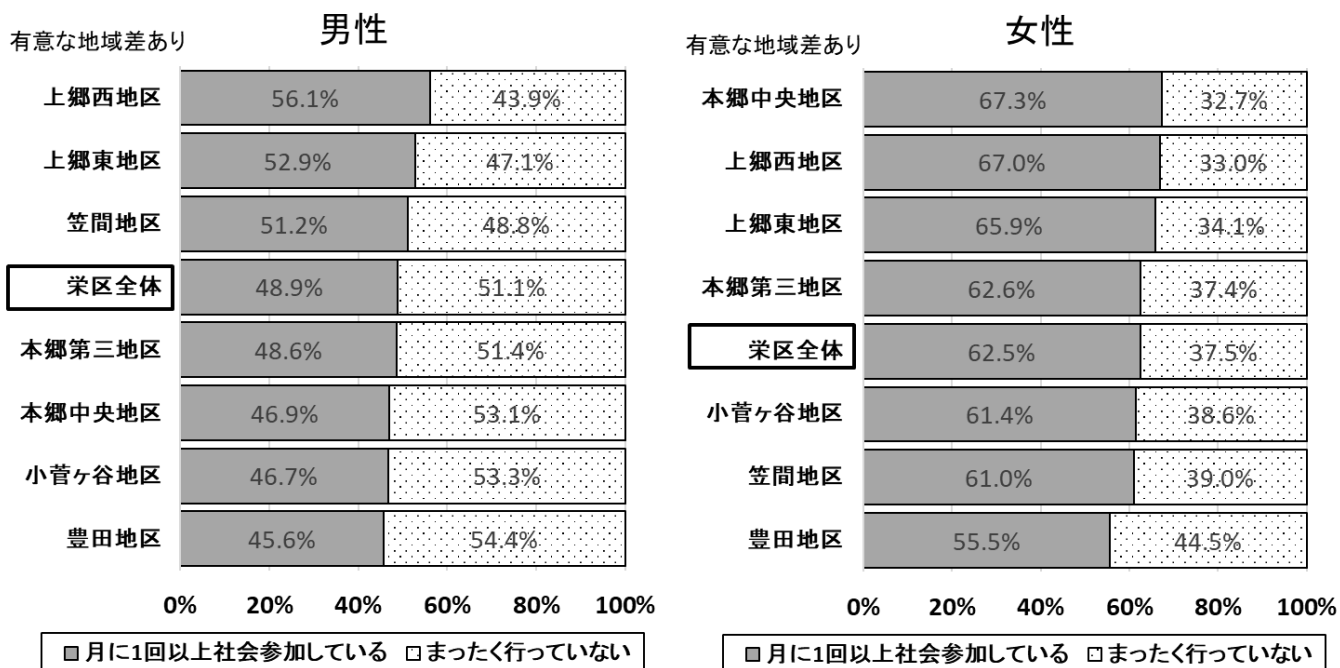
社会的孤立の割合は、55-64 歳の男性で 52.5%、女性で 24.6%、65-84 歳の男性で 44.2%、女性で 23.0%でした。いずれの年代においても、男性の社会的孤立割合が高く、課題の 1 つと考えられました。

65-84 歳男性でのみ有意な地域差がみられ、この割合は、**上郷東地区、上郷西地区**で低値を、**豊田地区、小菅ヶ谷地区**で高値を示しました。

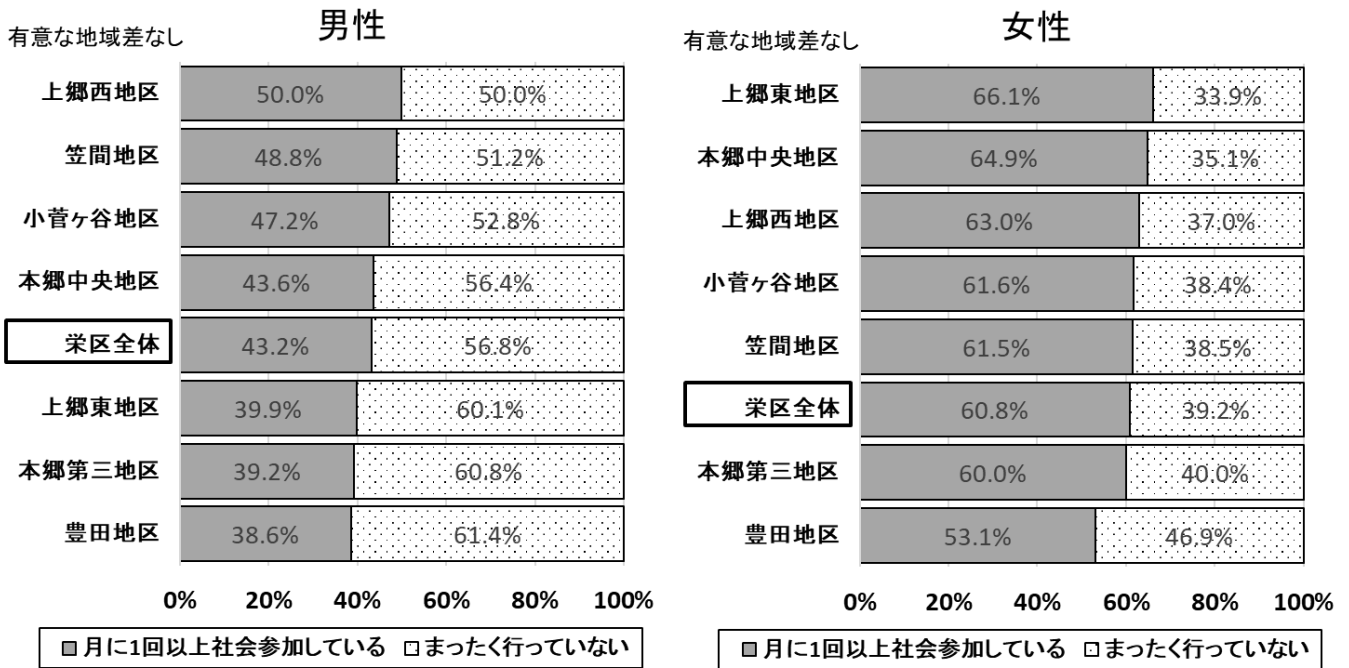
**55-64歳** 社会活動の参加状況「いずれかの社会活動に参加していますか。」  
 ⇒「月に1回以上参加している」の割合が高い順



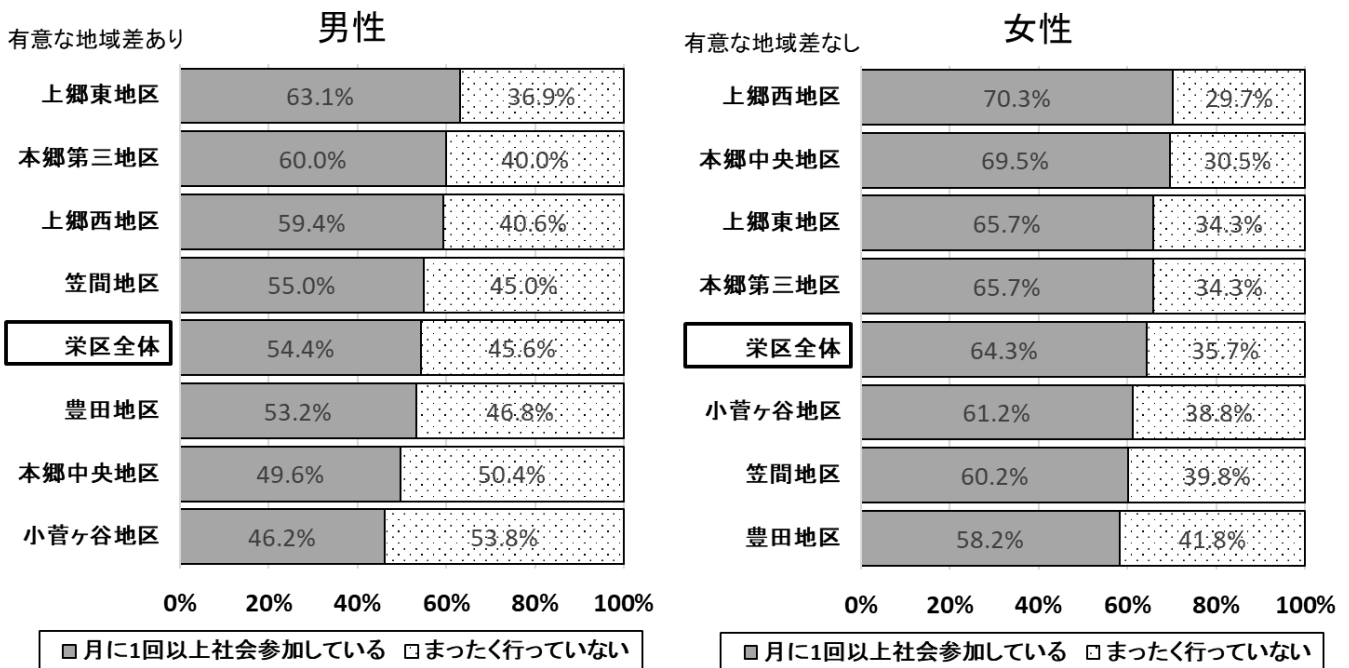
**65-84歳** 社会活動の参加状況「いずれかの社会活動に参加していますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「月に1回以上参加している」の割合が高い順



**65-74歳** 社会活動の参加状況「いずれかの社会活動に参加していますか。」  
 ⇒「月に1回以上参加している」の割合が高い順



**75-84歳** 社会活動の参加状況「いずれかの社会活動に参加していますか。」  
 ⇒「月に1回以上参加している」の割合が高い順



コメント：

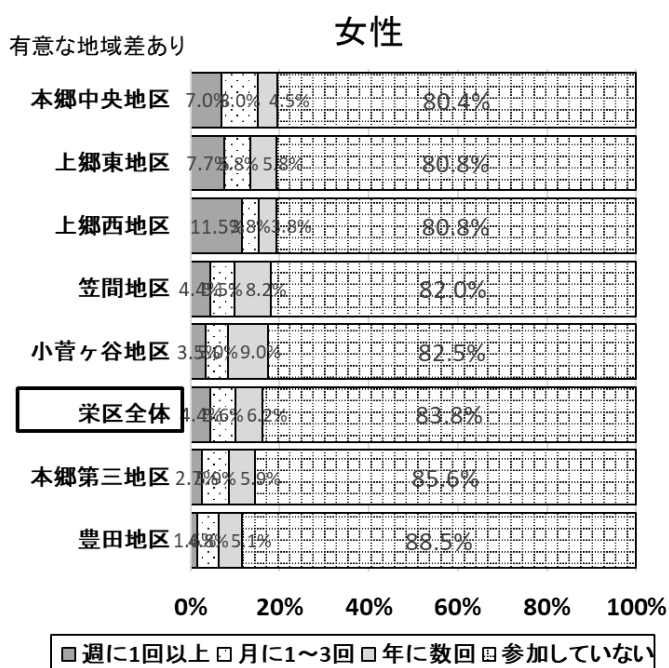
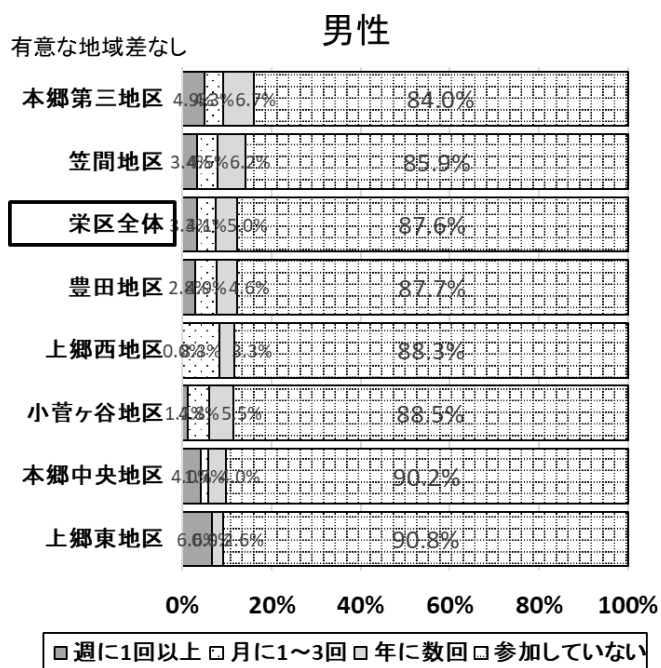
問 37 の質問で、社会活動の参加状況を尋ねています。ここでは、ボランティア・市民活動の団体・NPO、運動・体操関係のグループ、趣味・学習・教養関係のグループ、シニアクラブ、町内会・自治会の活動、地域で行われているサロン、その他の団体や会のいずれかにおいて、月 1 回以上参加している者を社会参加ありと定義し、その割合を示します。月 1 回以上の社会参加ありの者の割合は、55-64 歳の男性で 27.5%、女性で 48.4%、65-84 歳の男性で 48.9%、女性で 62.5%でした。特に、65-84 歳男女の社会参加率は全体的に高値を示しました。

55-64 歳女性および 65-84 歳男女では、有意な地域差がありました。いずれにおいても、**上郷東地区**、**上郷西地区**、65-84 歳女性では**本郷中央地区**で月 1 回以上の社会参加ありの割合が高値を示しました。一方、**豊田地区**ではこの割合が区内では低値を示しました。ただし、全体的にこの割合が高いため、**豊田地区**の社会参加率に課題があるわけではないことに留意が必要です。

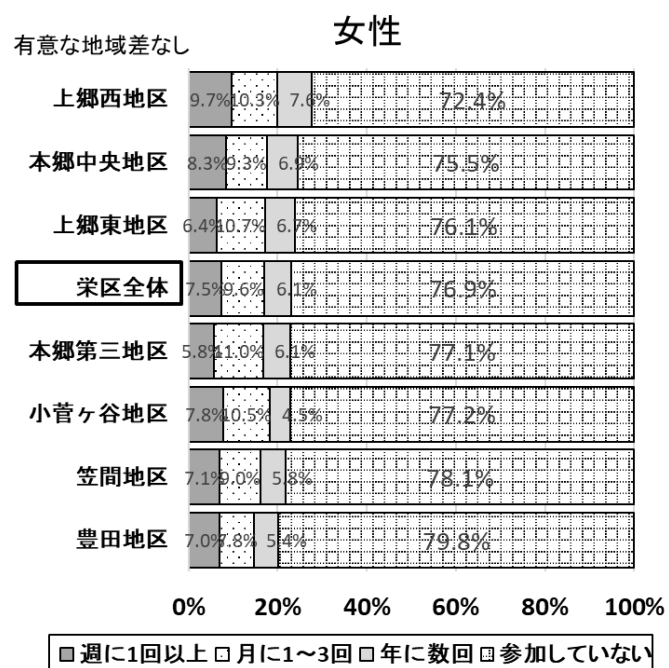
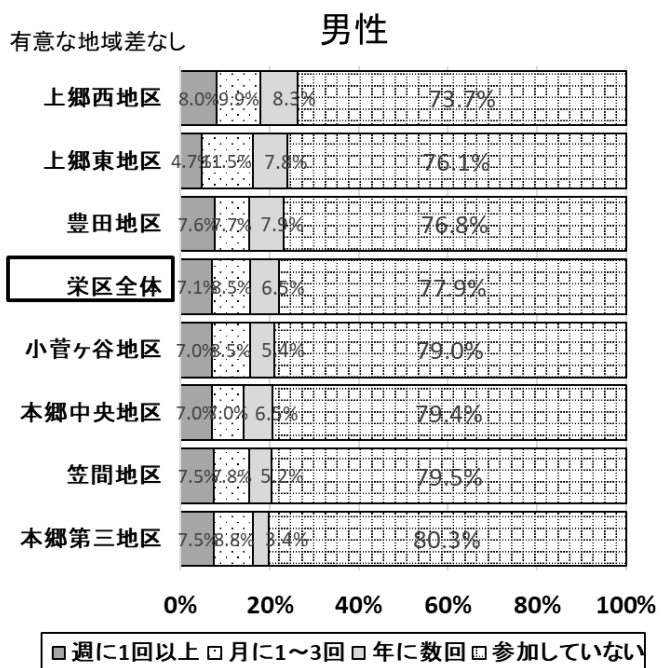
次のページからは、社会活動の内訳として、ボランティア・市民活動の団体・NPO、運動・体操関係のグループ、趣味・学習・教養関係のグループ、シニアクラブ、町内会・自治会の活動、地域で行われているサロン、その他の団体や会についての結果を示します。



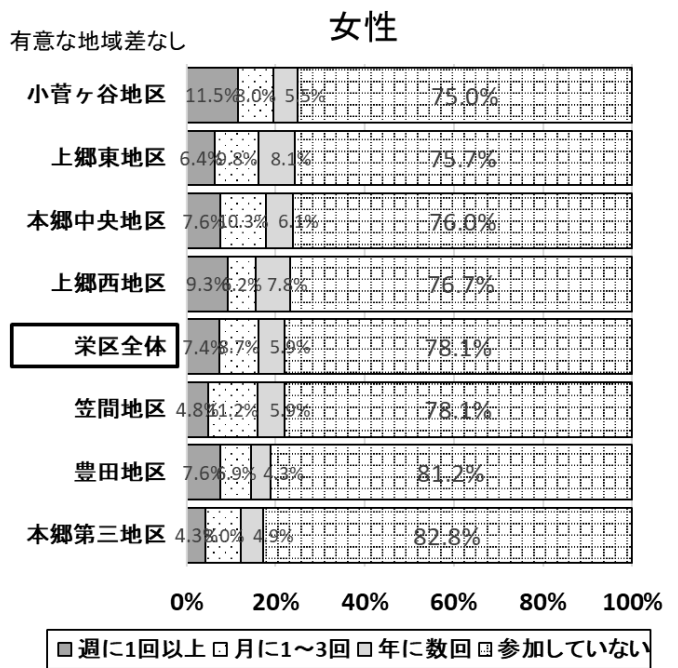
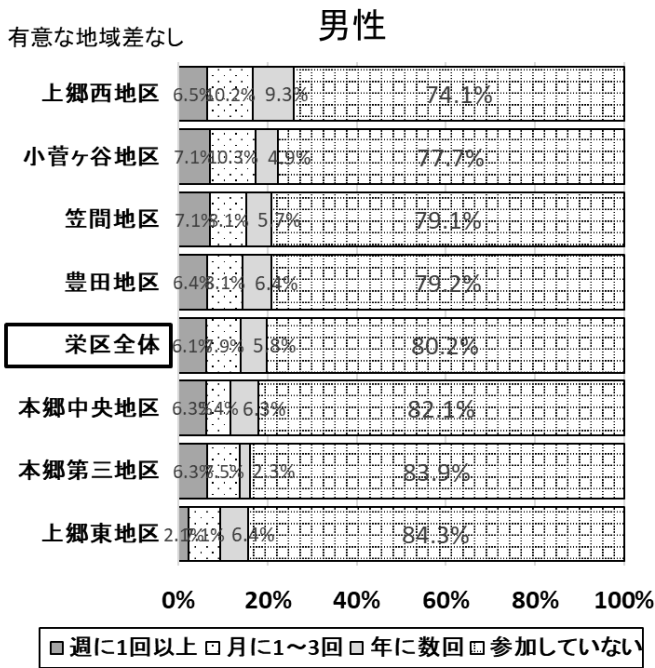
社会活動の参加状況「ボランティア・市民活動の団体・NPOの参加頻度。」  
**55-64歳** →「参加していない」の割合が低い順



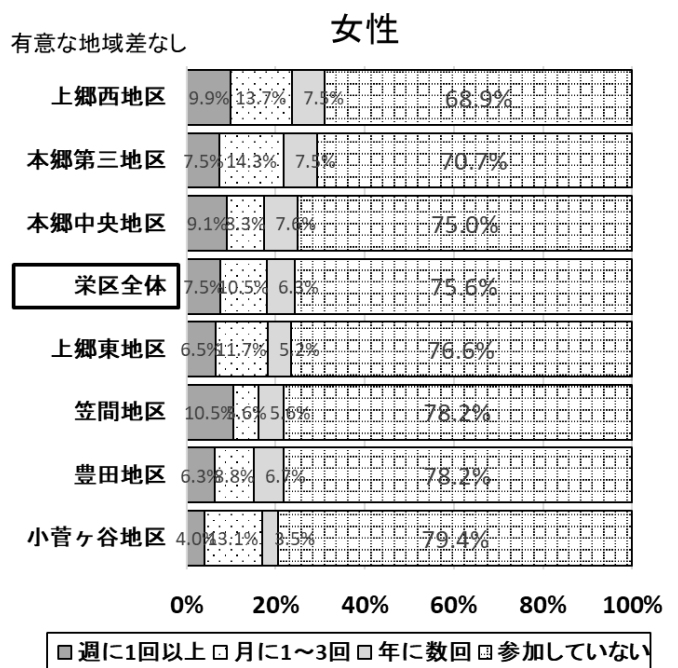
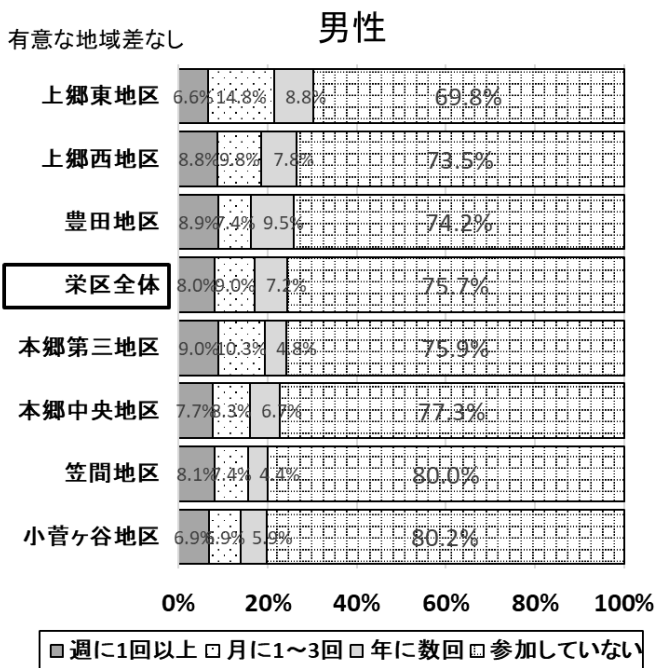
社会活動の参加状況「ボランティア・市民活動の団体・NPOの参加頻度。」  
**65-84歳 (高齢者全体)** →「参加していない」の割合が低い順



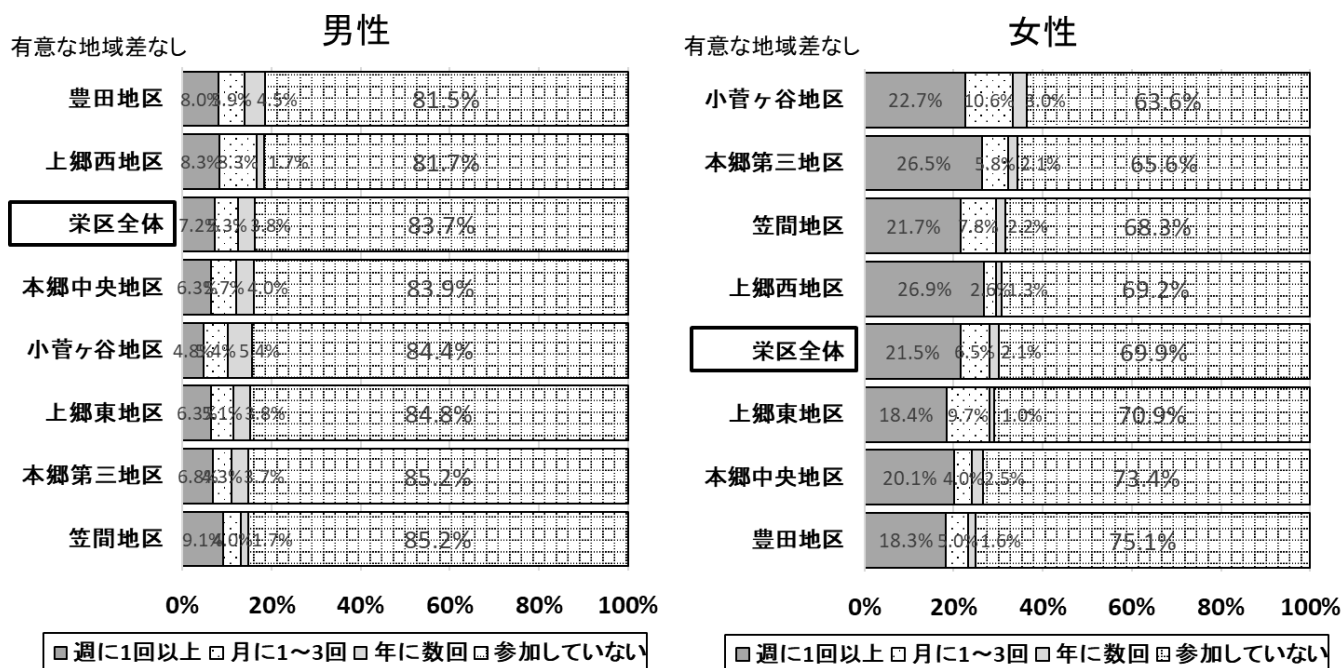
社会活動の参加状況「ボランティア・市民活動の団体・NPOの参加頻度。」  
**65-74歳** ➡「参加していない」の割合が低い順



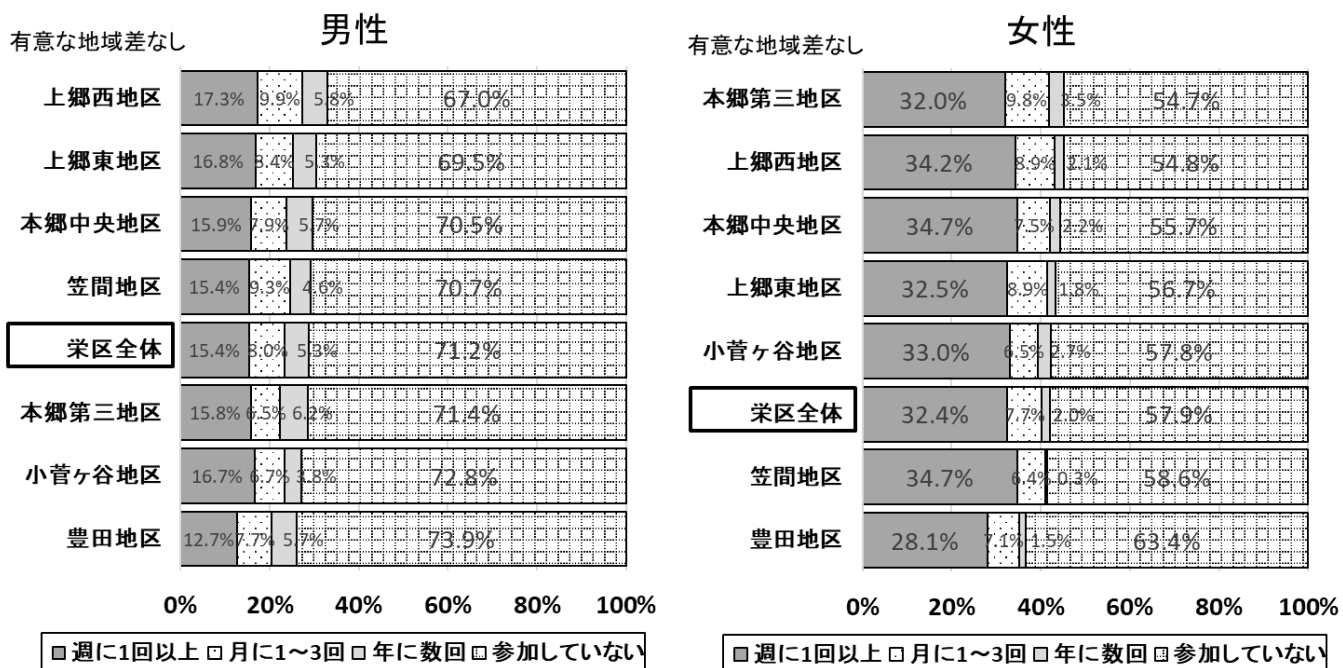
社会活動の参加状況「ボランティア・市民活動の団体・NPOの参加頻度。」  
**75-84歳** ➡「参加していない」の割合が低い順



**55-64歳** 社会活動の参加状況「運動・体操関係のグループの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

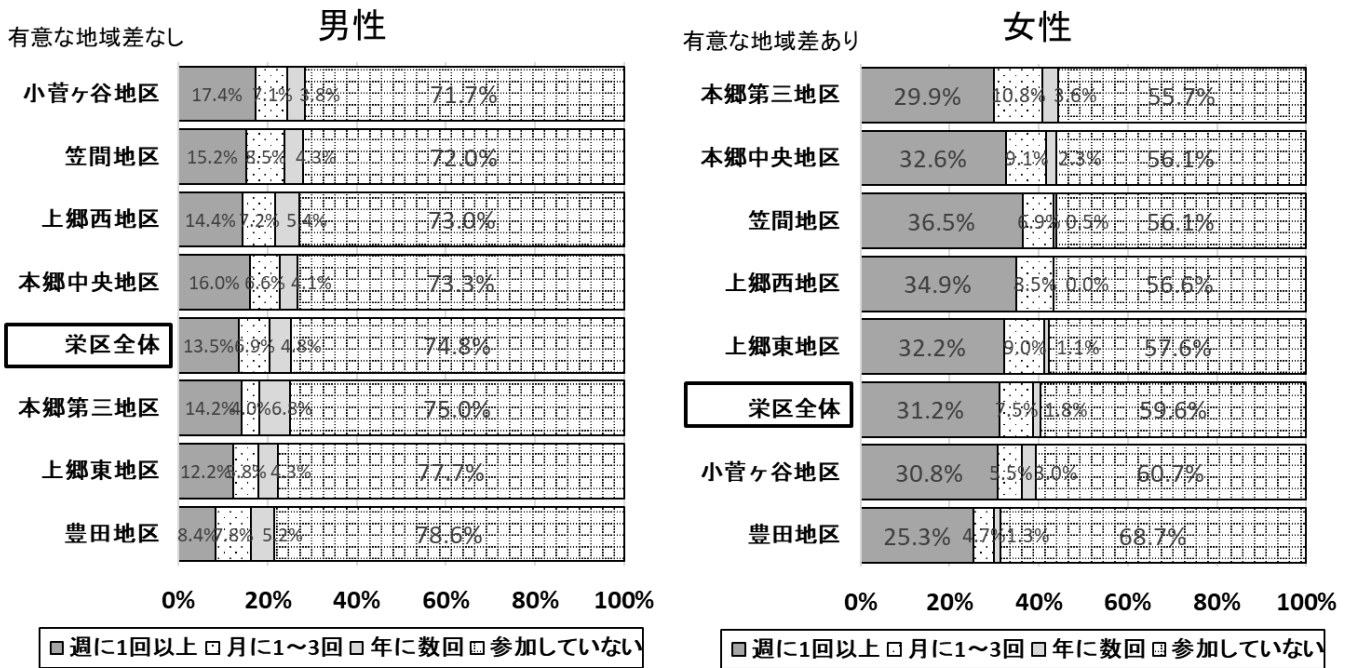


**65-84歳** 社会活動の参加状況「運動・体操関係のグループの参加頻度。」  
 (高齢者全体) ⇒「参加していない」の割合が低い順

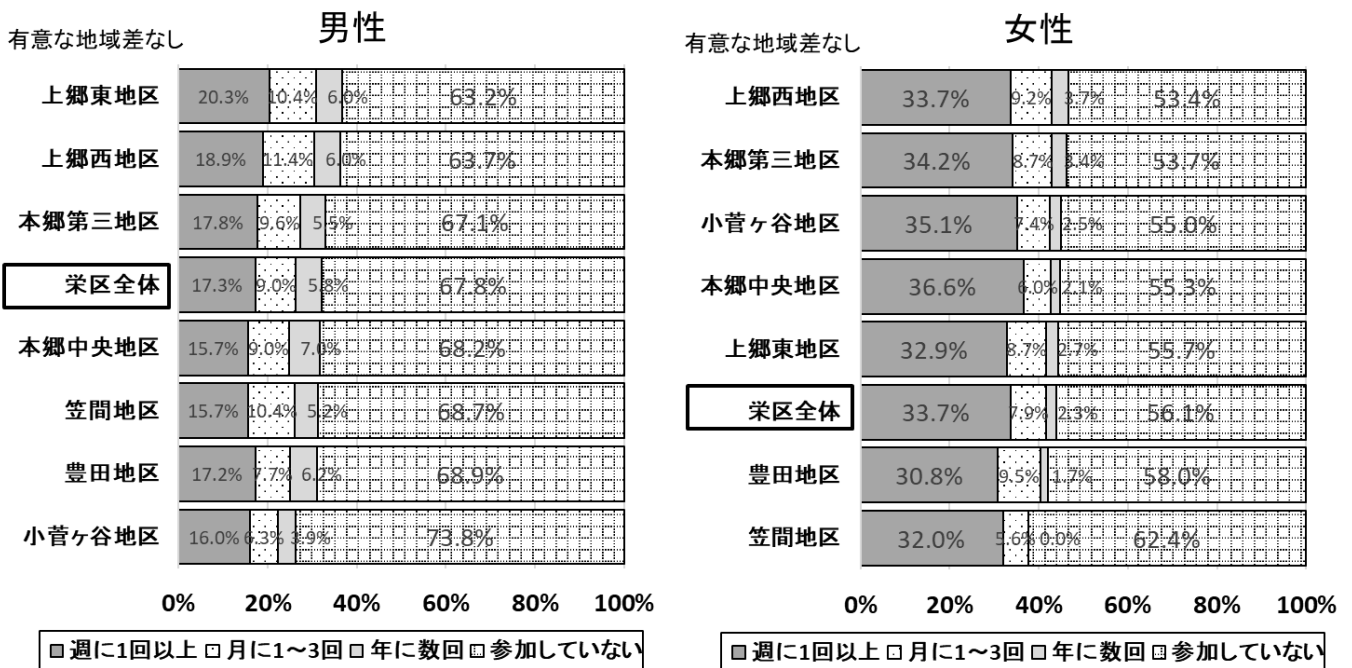




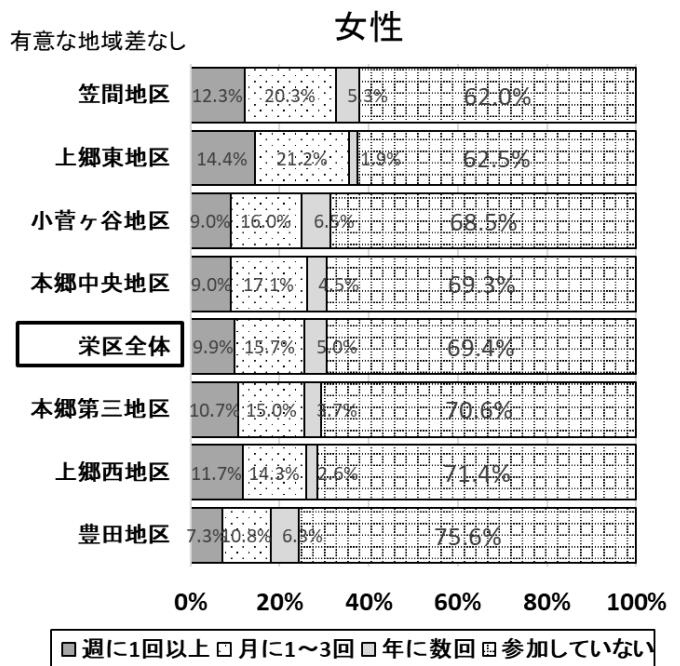
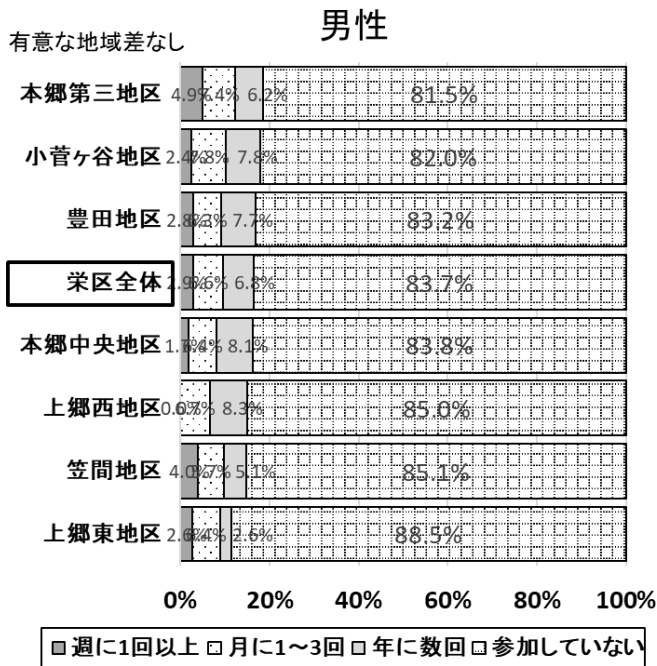
**65-74歳** 社会活動の参加状況「運動・体操関係のグループの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順



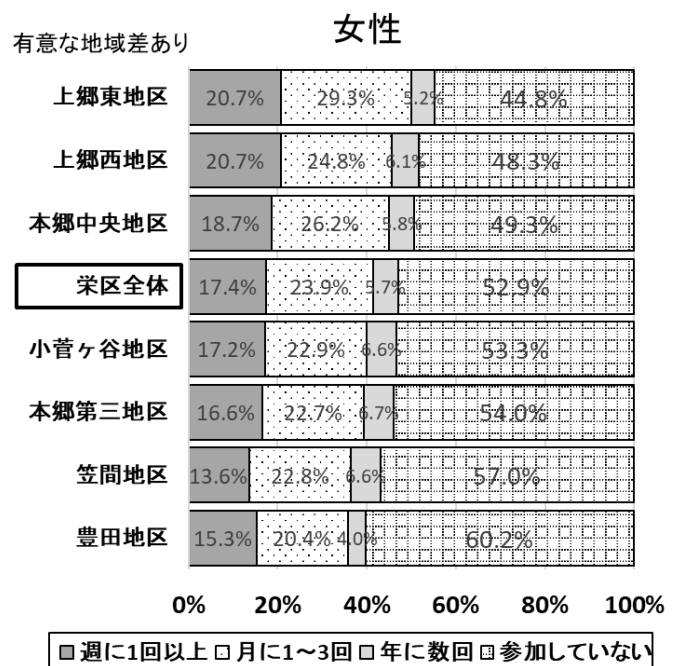
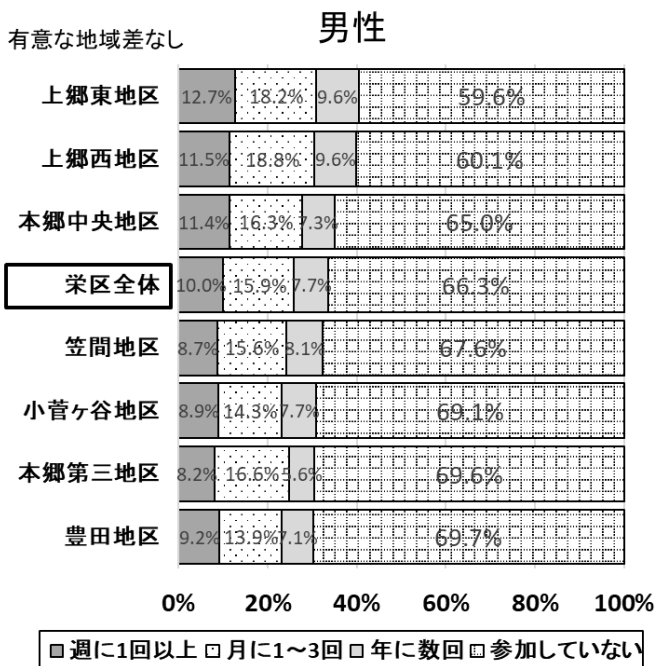
**75-84歳** 社会活動の参加状況「運動・体操関係のグループの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順



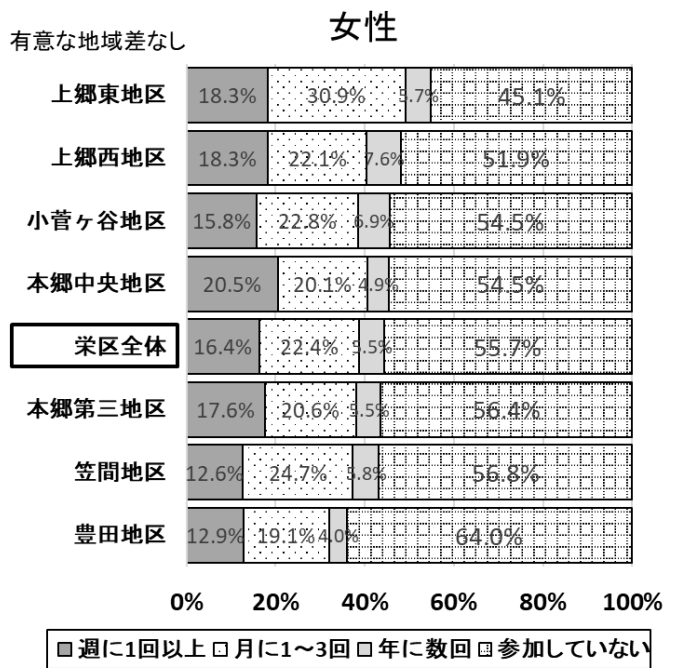
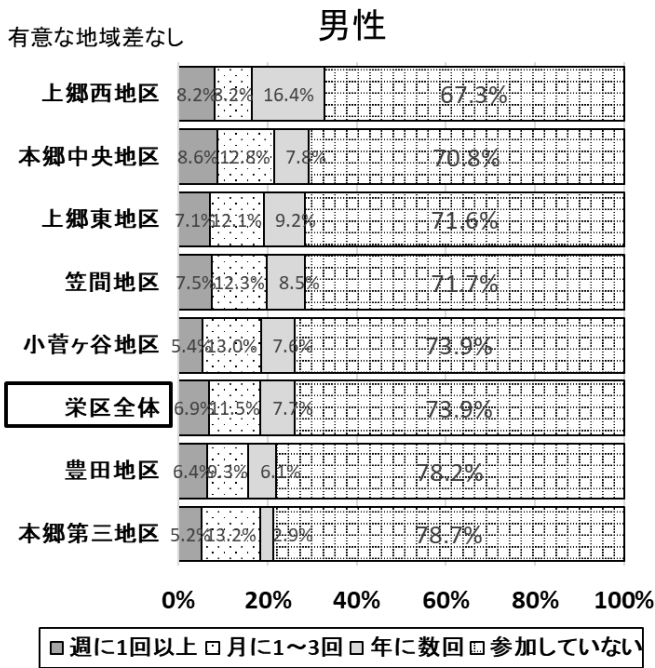
社会活動の参加状況「趣味・学習・教養関係のグループの参加頻度。」  
**55-64歳** →「参加していない」の割合が低い順



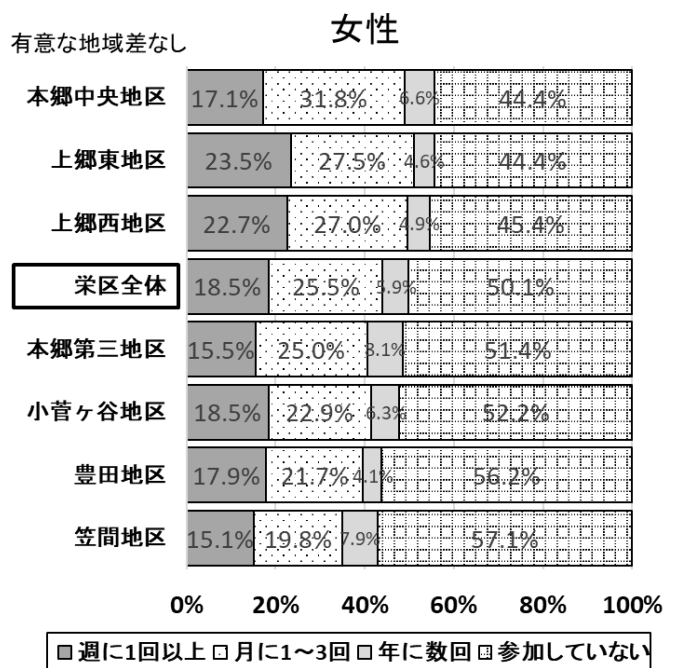
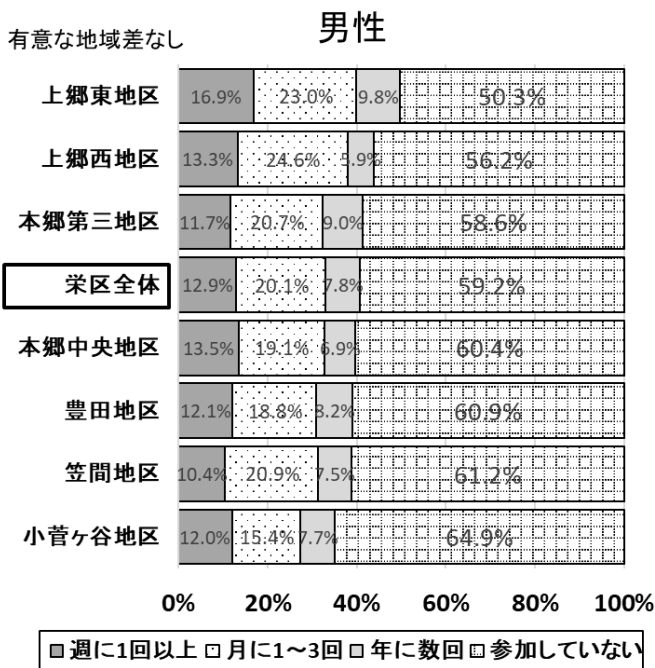
社会活動の参加状況「趣味・学習・教養関係のグループの参加頻度。」  
**65-84歳**  
**(高齢者全体)** →「参加していない」の割合が低い順



社会活動の参加状況「趣味・学習・教養関係のグループの参加頻度。」  
**65-74歳** ➡「参加していない」の割合が低い順

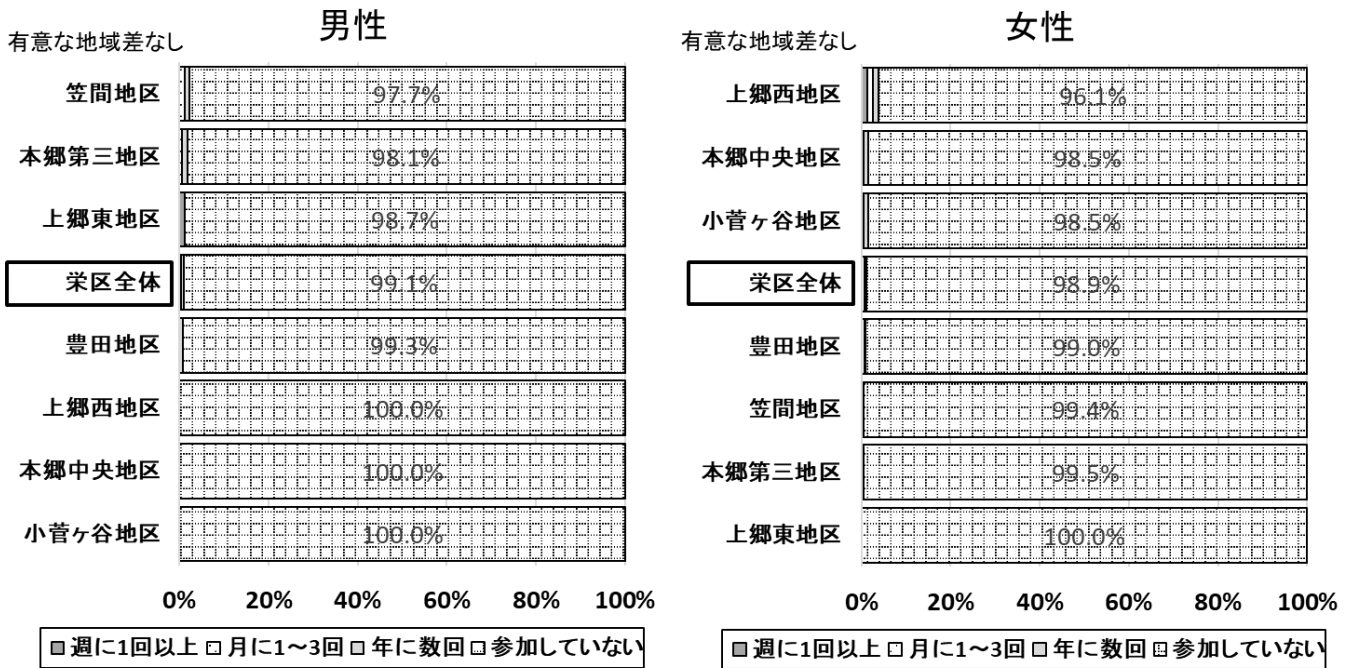


社会活動の参加状況「趣味・学習・教養関係のグループの参加頻度。」  
**75-84歳** ➡「参加していない」の割合が低い順



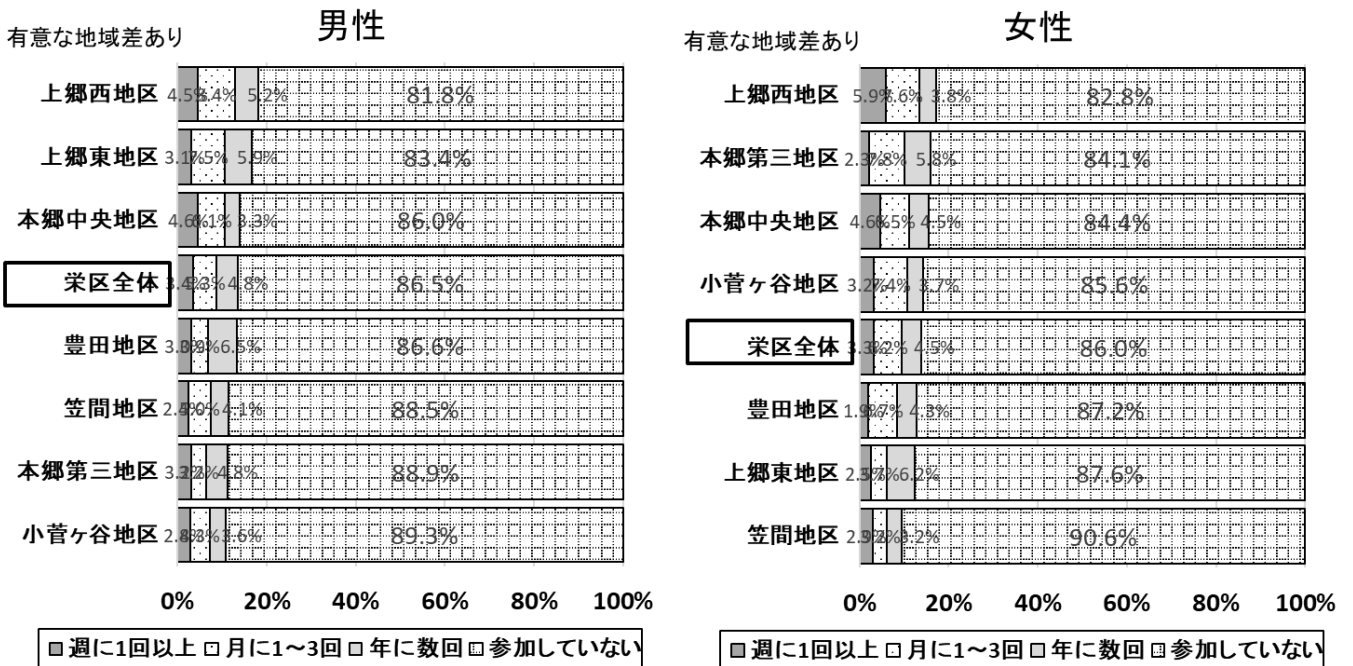
## 55-64歳

社会活動の参加状況「シニアクラブの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

社会活動の参加状況「シニアクラブの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

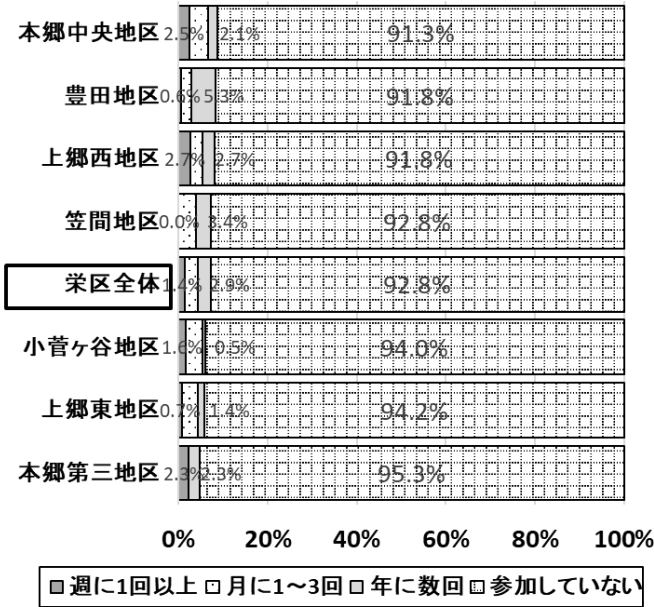


## 65-74歳

### 社会活動の参加状況「シニアクラブの参加頻度。」 ⇒「参加していない」の割合が低い順

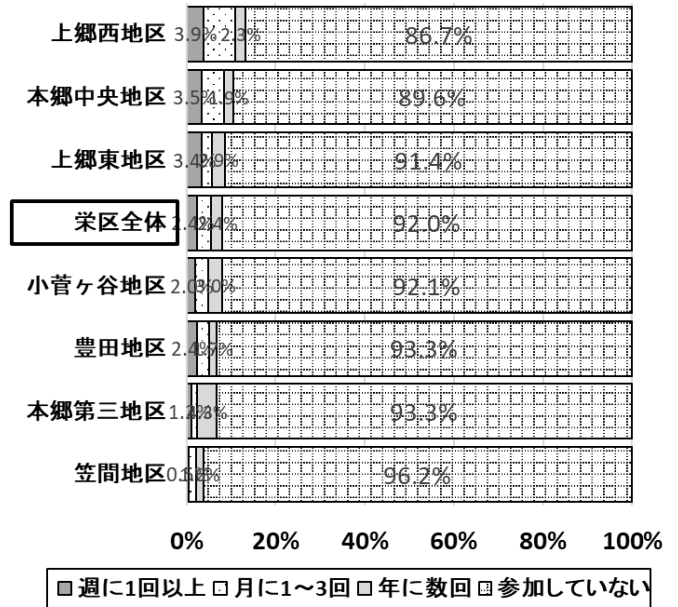
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性

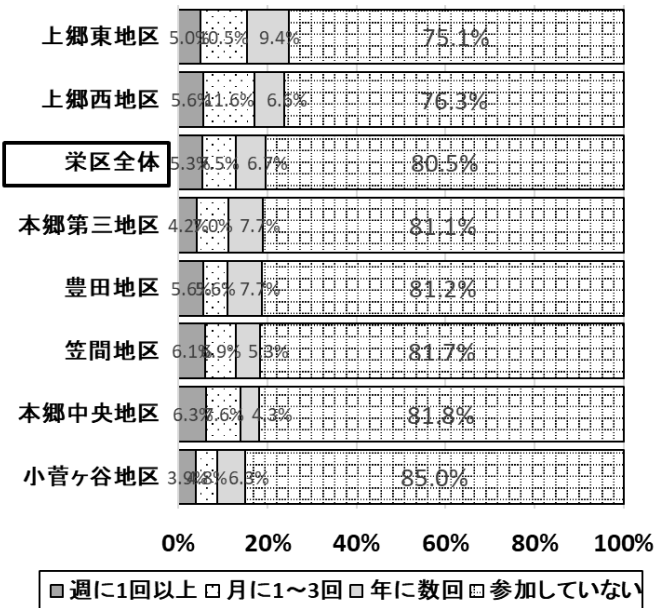


## 75-84歳

### 社会活動の参加状況「シニアクラブの参加頻度。」 ⇒「参加していない」の割合が低い順

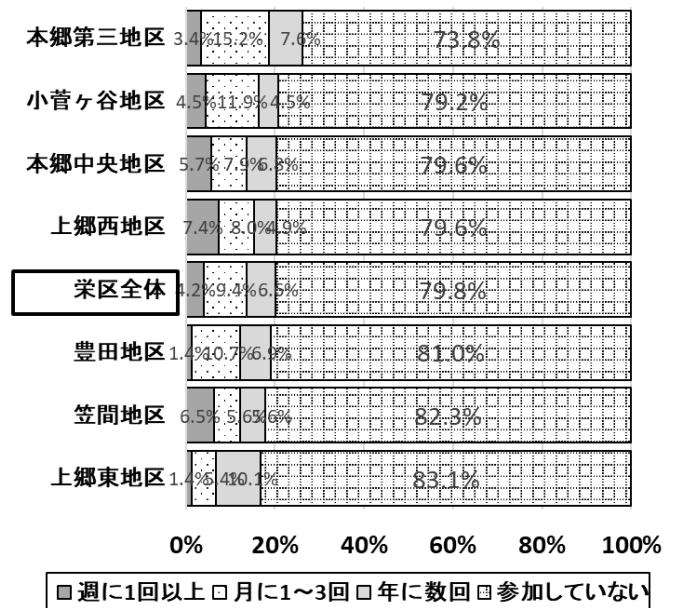
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

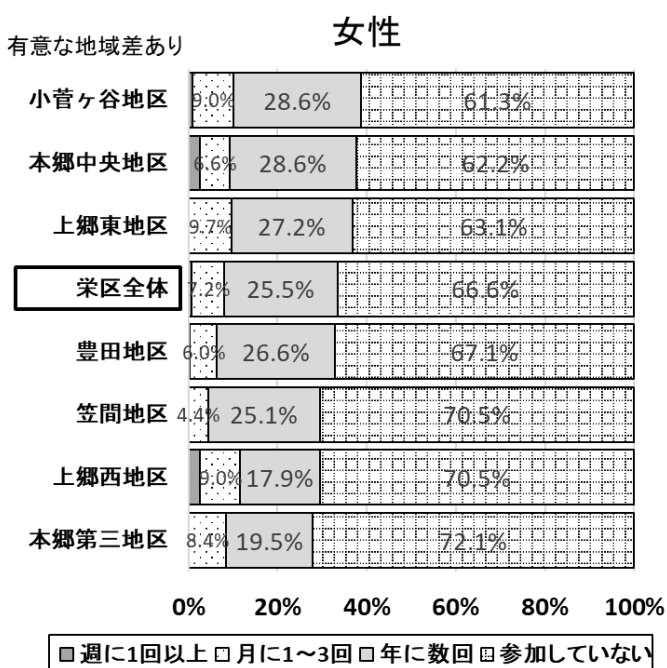
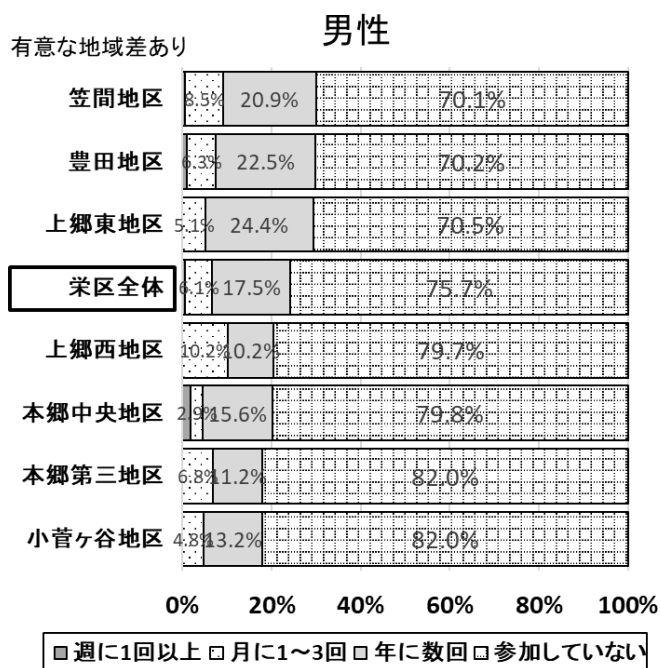
女性



### 55-64歳

### 社会活動の参加状況「町内会・自治会の活動の参加頻度。」

⇒「参加していない」の割合が低い順

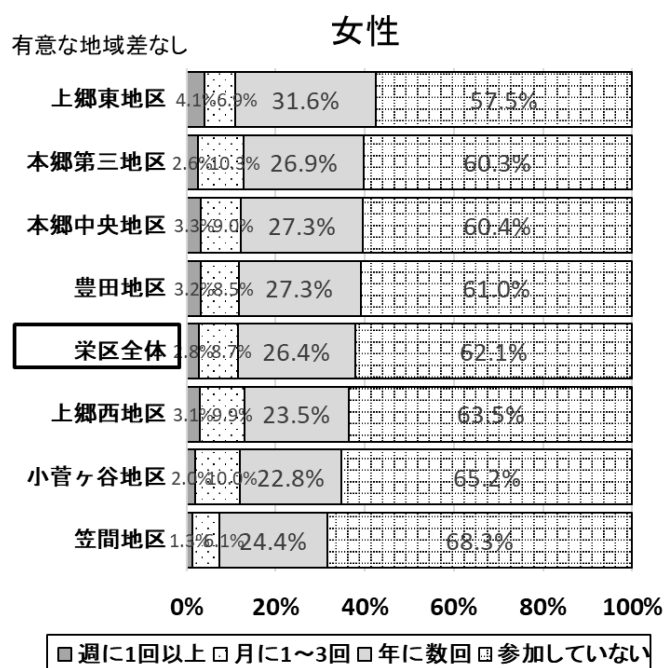
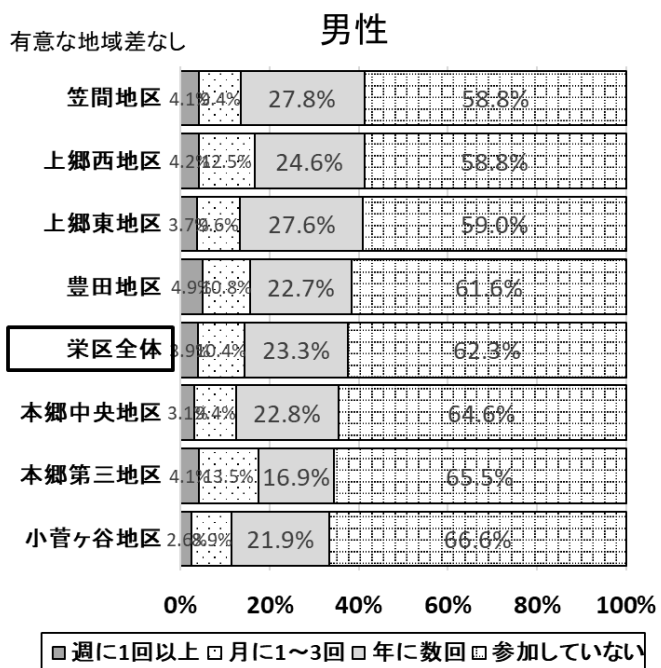


### 65-84歳

### 社会活動の参加状況「町内会・自治会の活動の参加頻度。」

(高齢者全体)

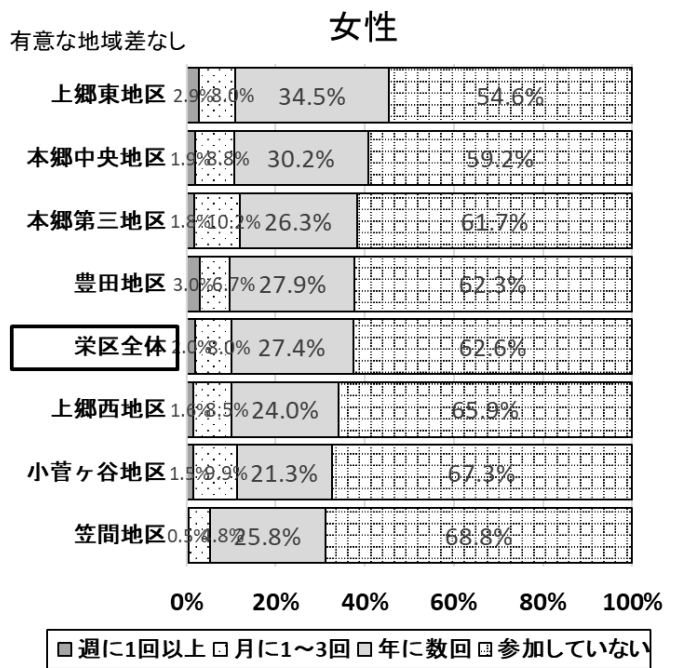
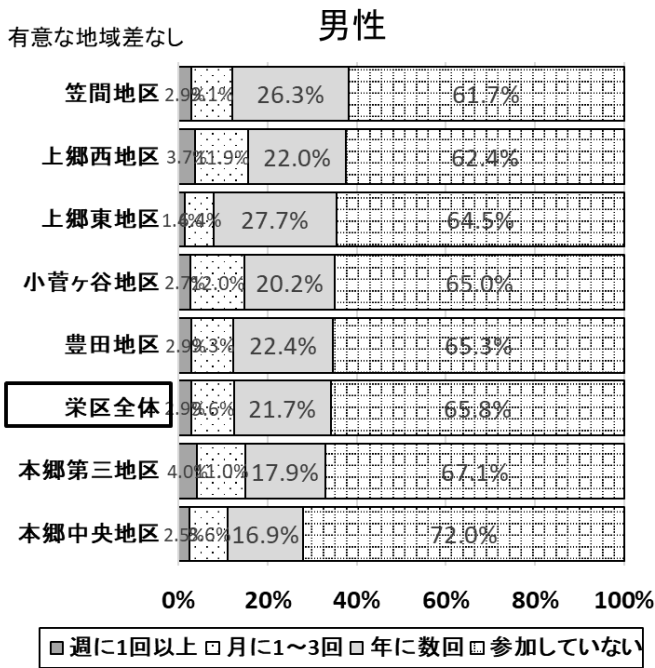
⇒「参加していない」の割合が低い順



### 65-74歳

### 社会活動の参加状況「町内会・自治会の活動の参加頻度。」

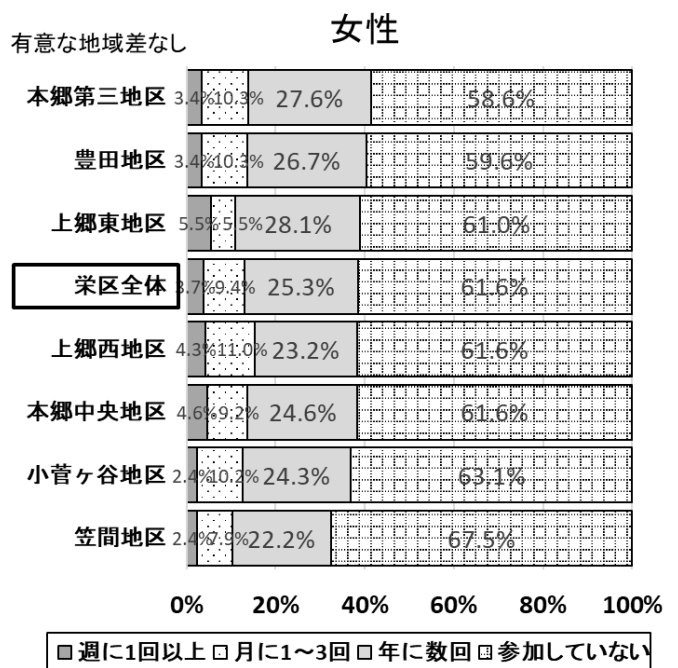
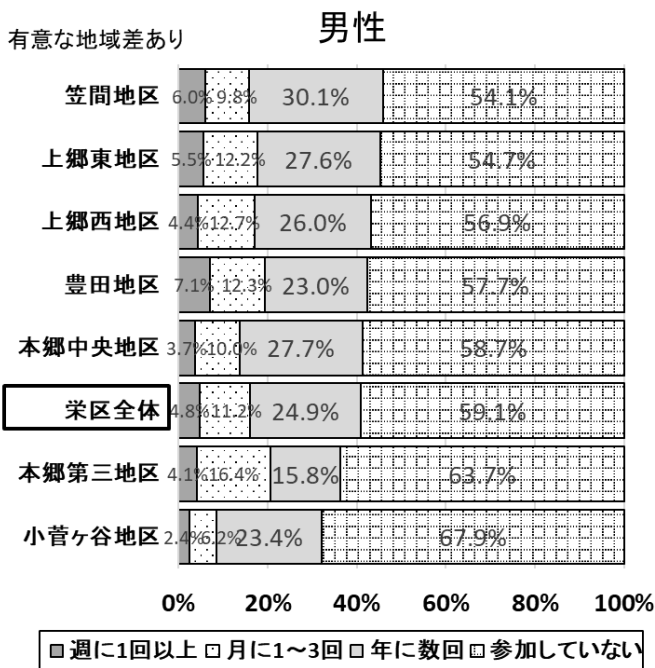
⇒「参加していない」の割合が低い順



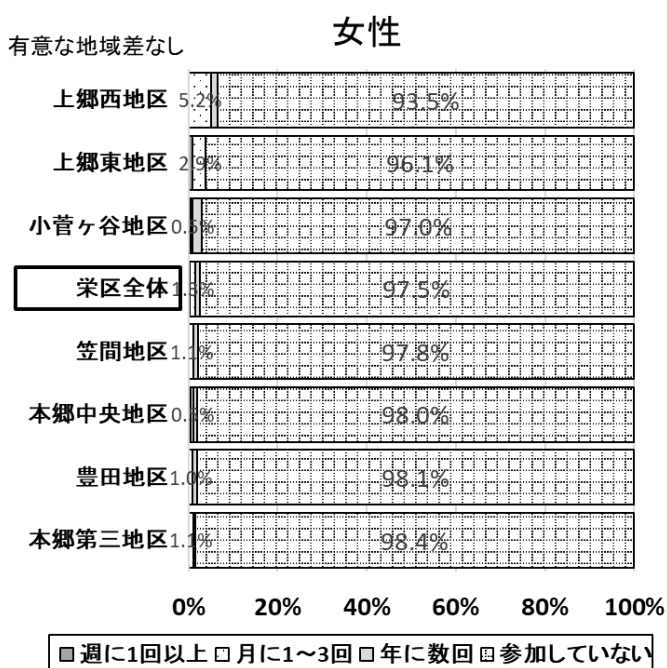
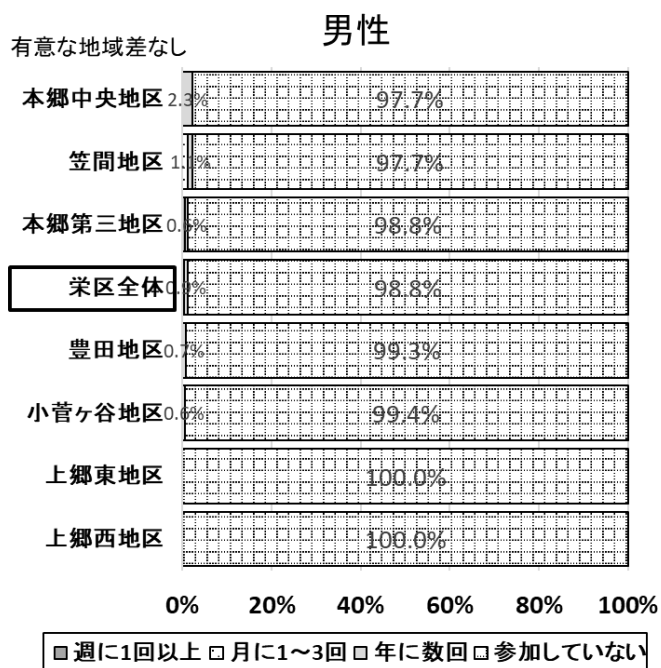
### 75-84歳

### 社会活動の参加状況「町内会・自治会の活動の参加頻度。」

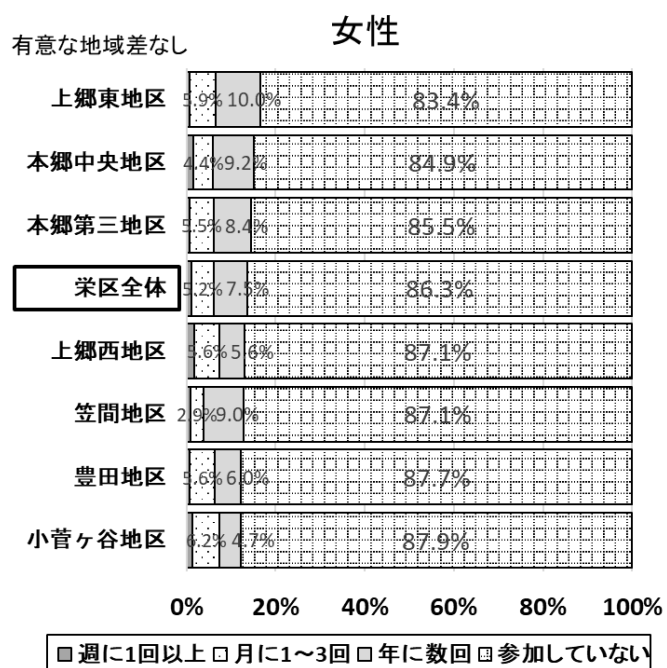
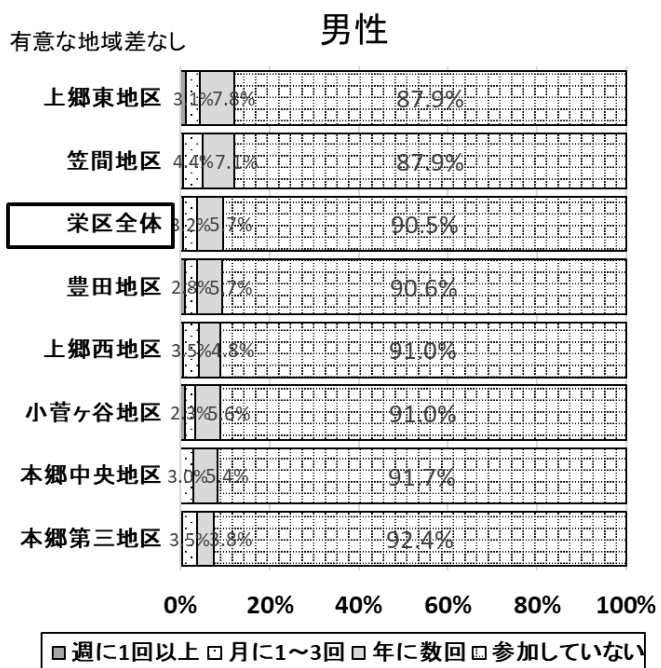
⇒「参加していない」の割合が低い順



**55-64歳** 社会活動の参加状況「地域で行われているサロンの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

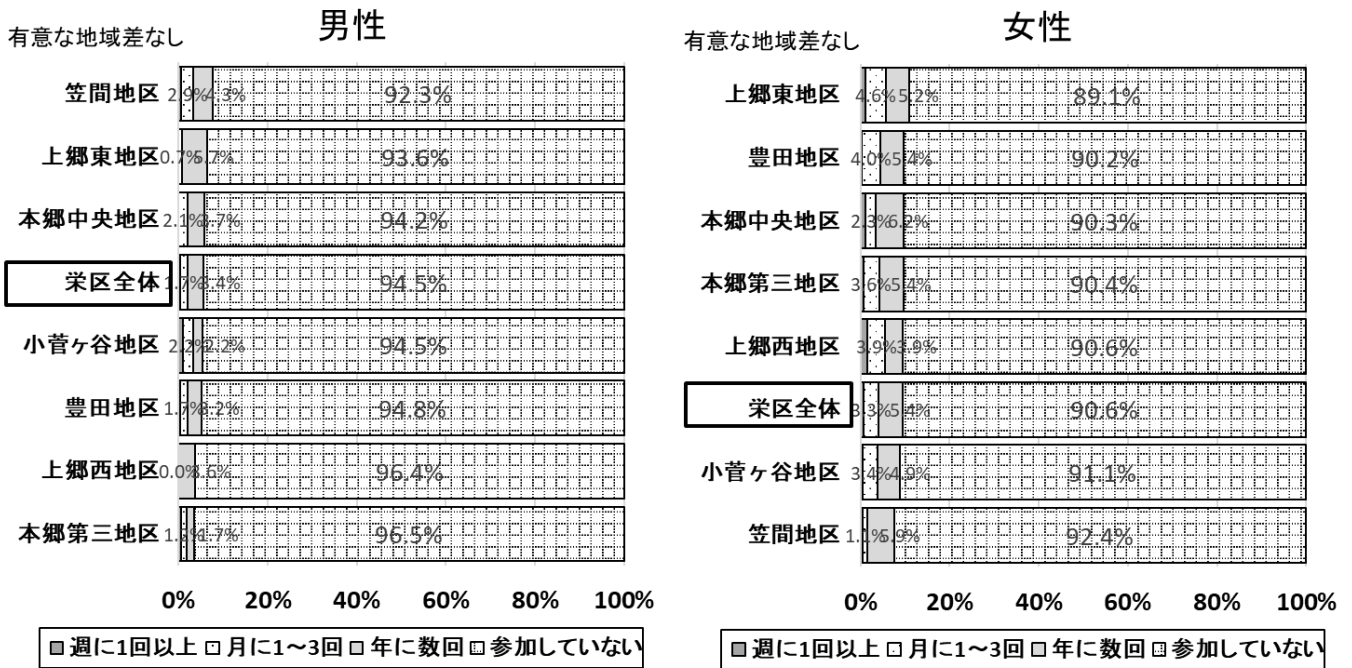


**65-84歳** 社会活動の参加状況「地域で行われているサロンの参加頻度。」  
 (高齢者全体) ⇒「参加していない」の割合が低い順

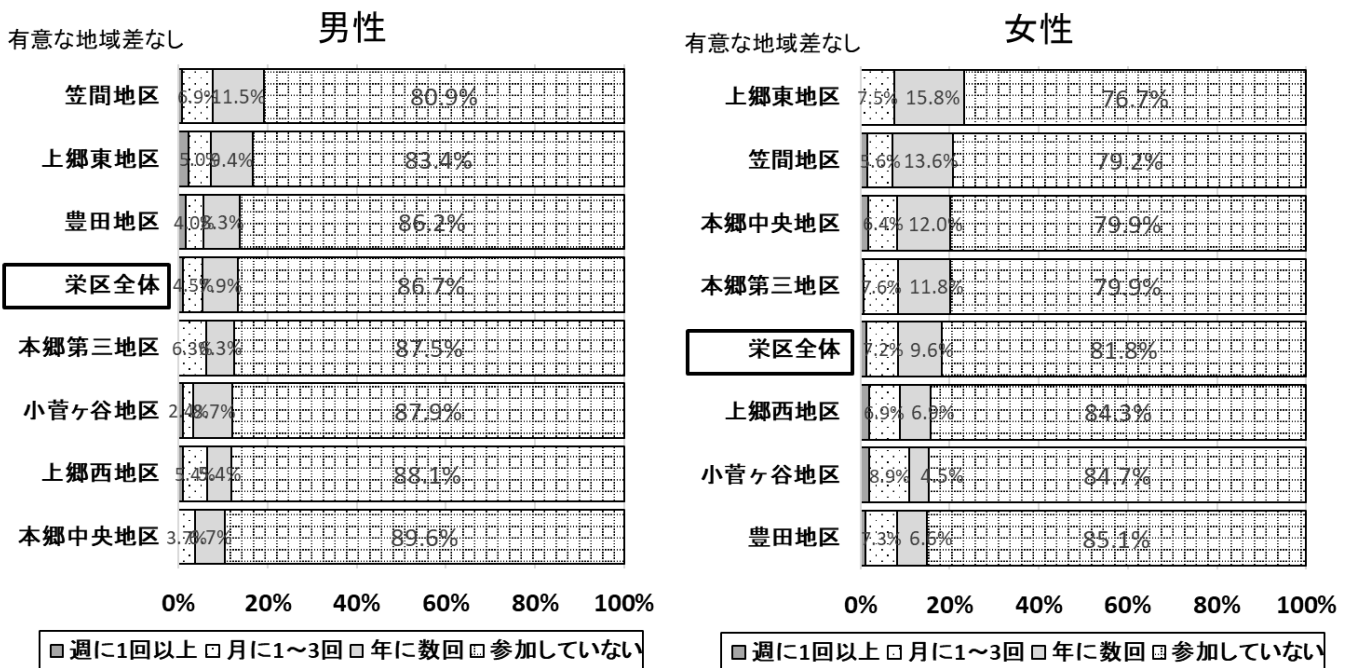




**65-74歳** 社会活動の参加状況「地域で行われているサロンの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

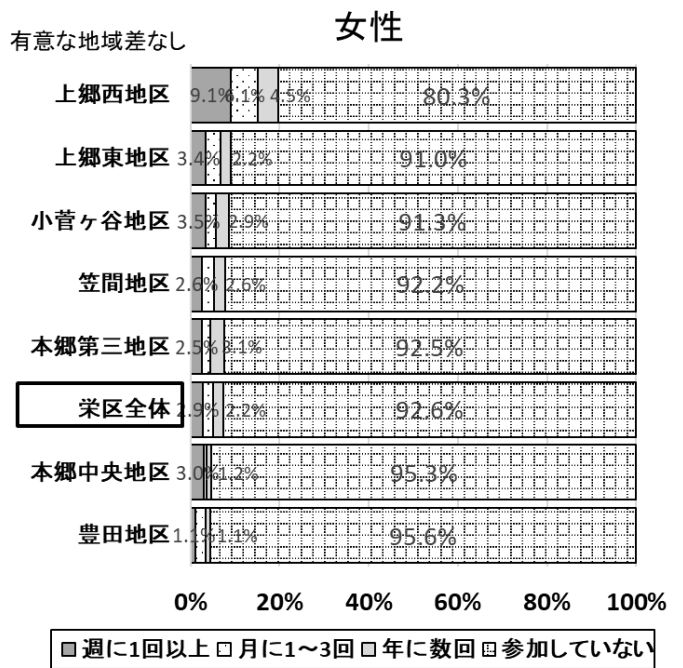
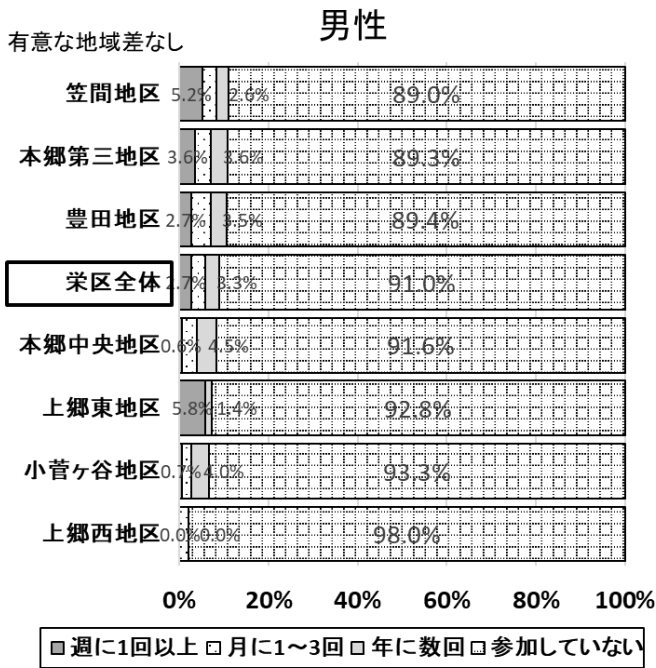


**75-84歳** 社会活動の参加状況「地域で行われているサロンの参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順



## 55-64歳

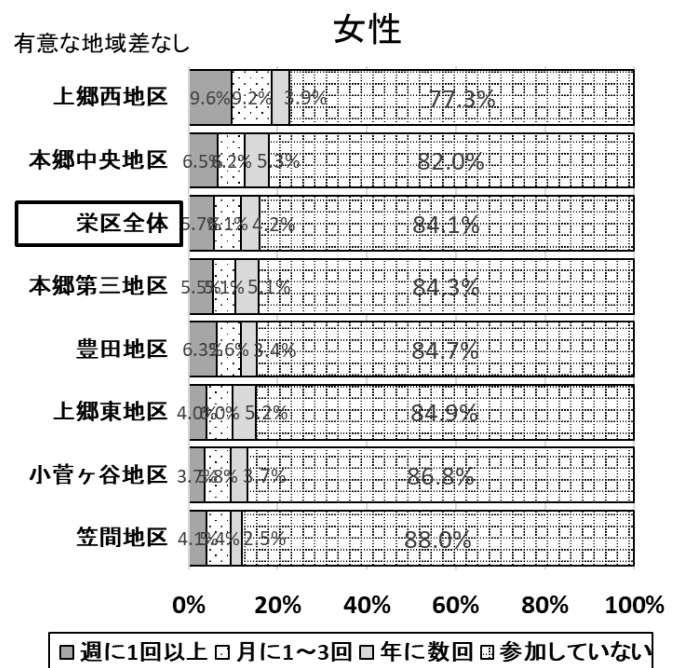
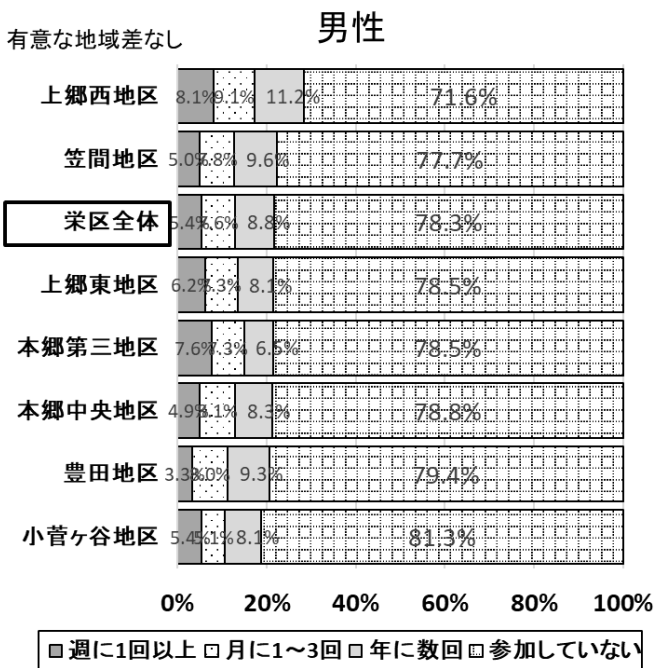
社会活動の参加状況「その他の団体や会等の参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順



## 65-84歳

(高齢者全体)

社会活動の参加状況「その他の団体や会等の参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

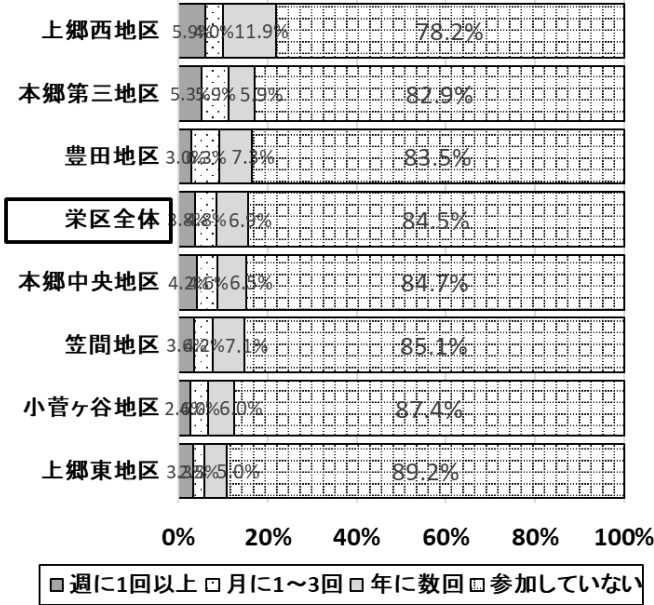


## 65-74歳

社会活動の参加状況「その他の団体や会等の参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

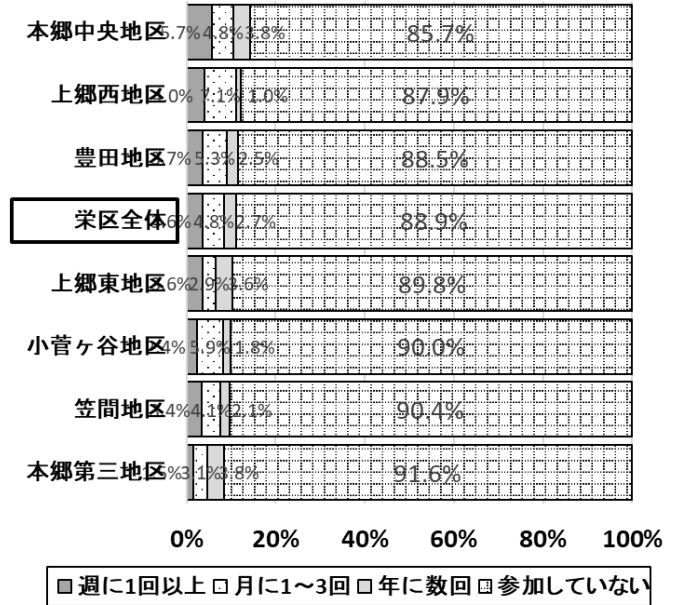
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

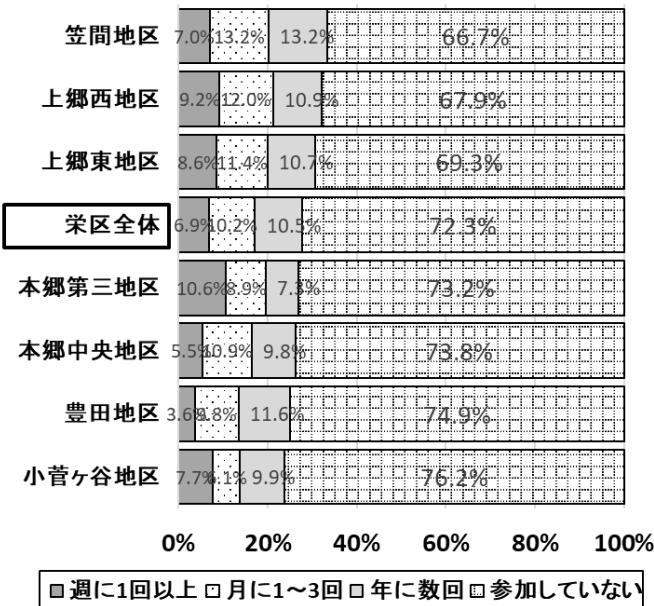


## 75-84歳

社会活動の参加状況「その他の団体や会等の参加頻度。」  
 ⇒「参加していない」の割合が低い順

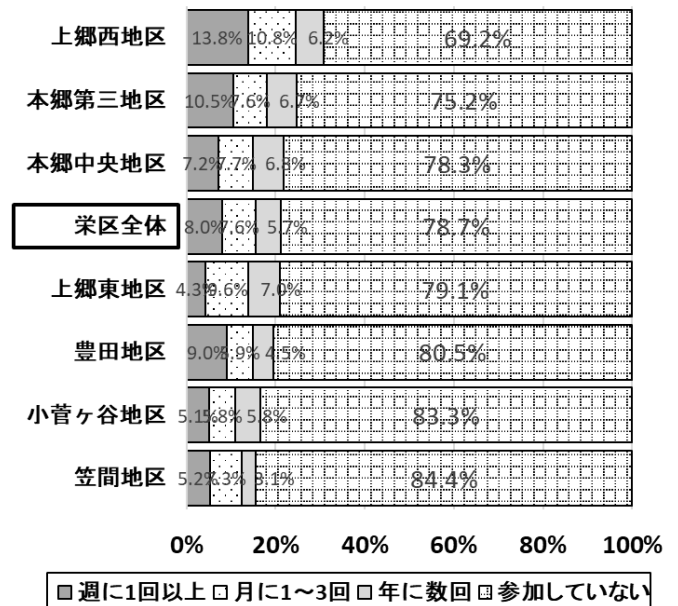
有意な地域差なし

男性

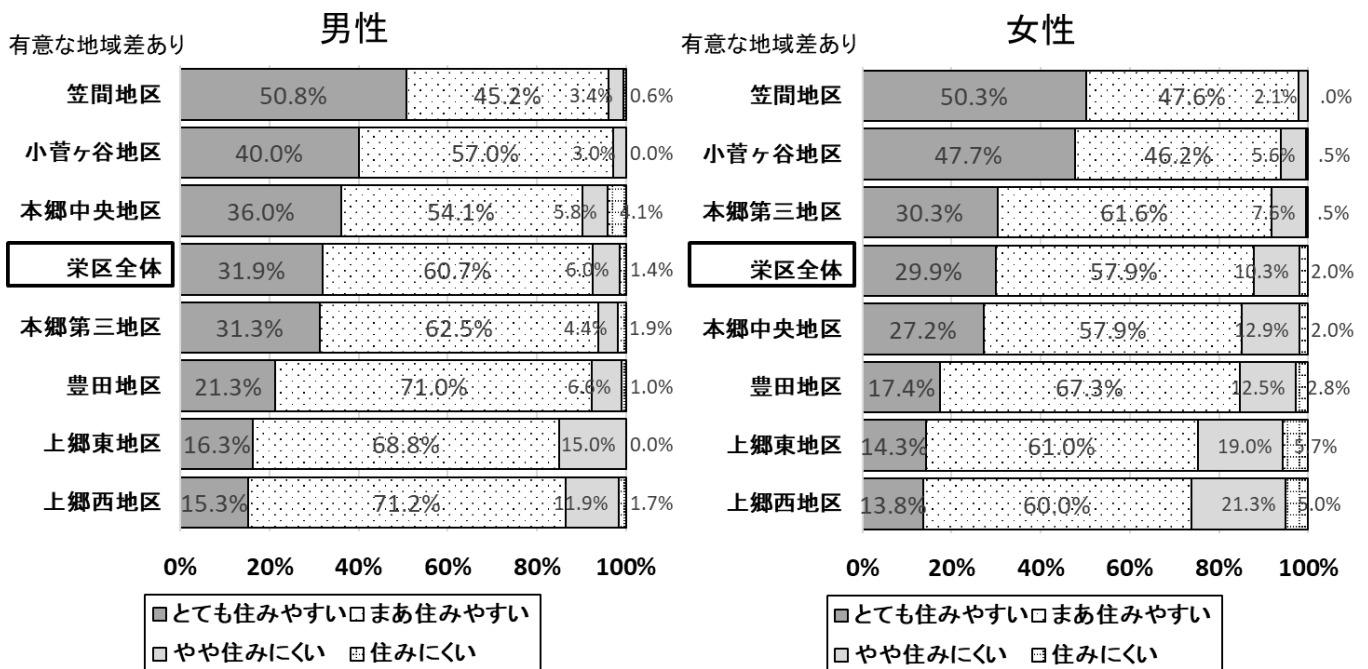


有意な地域差なし

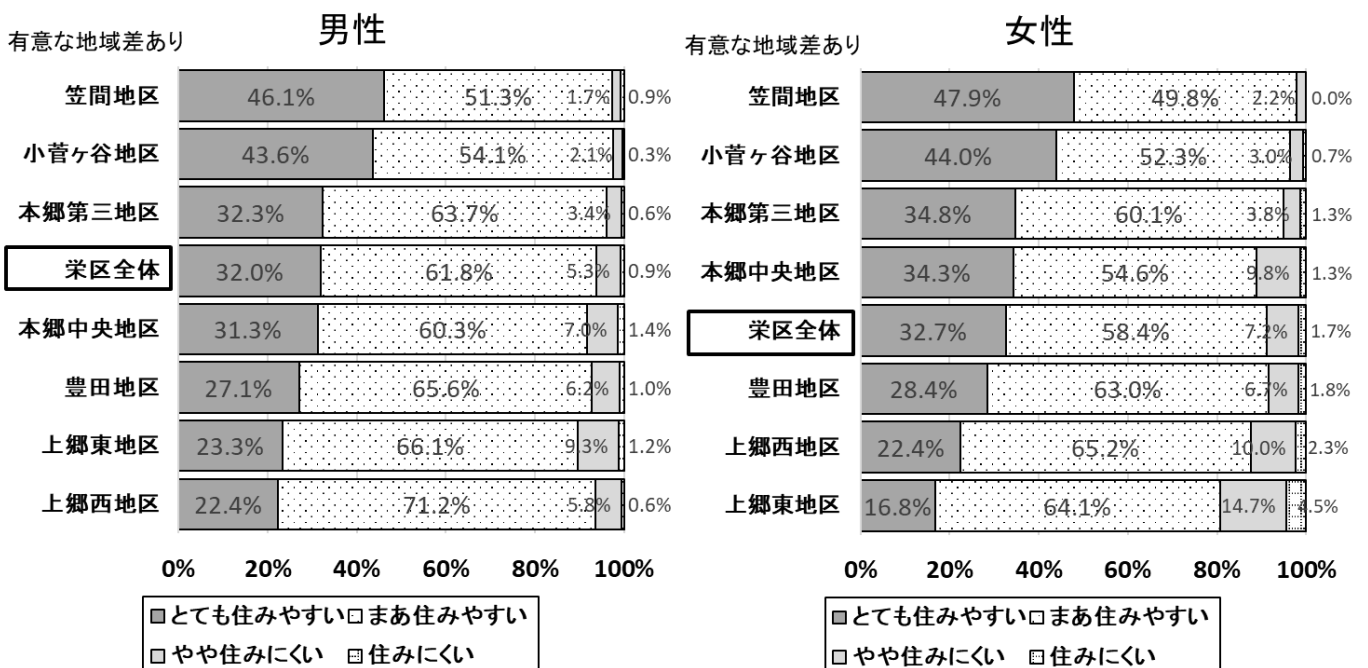
女性



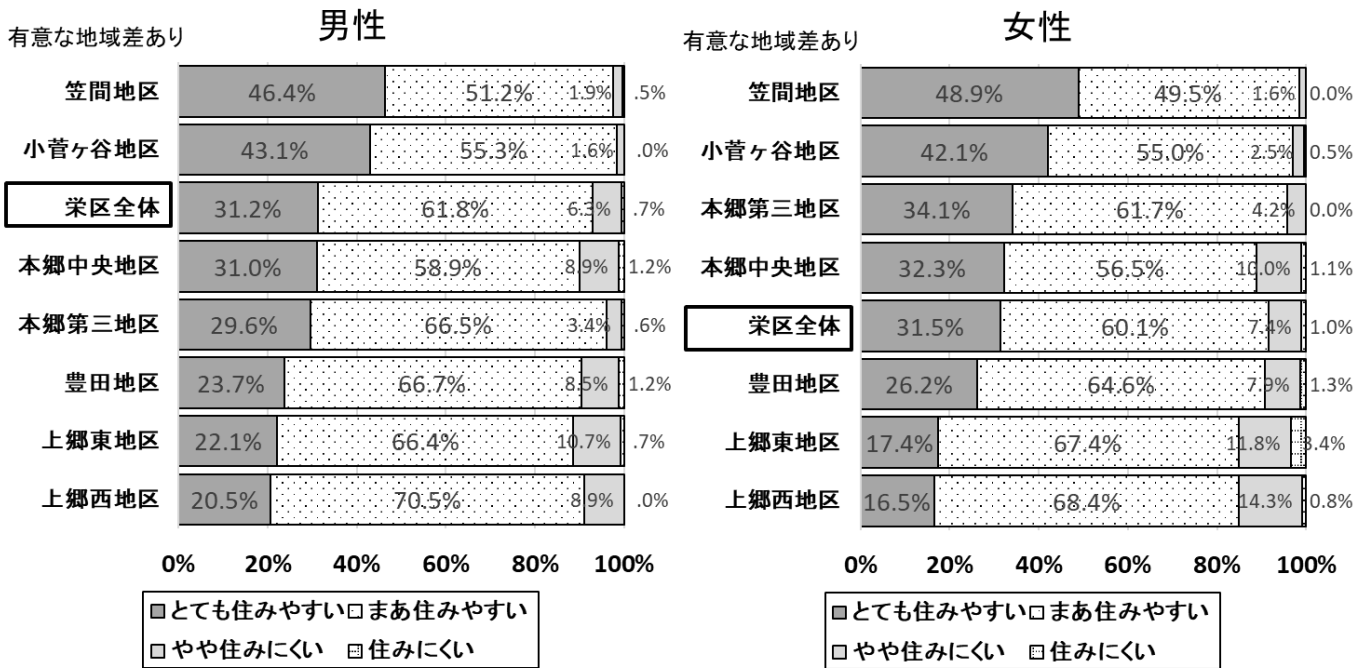
住みやすい地域 「住んでいる地域を『住みやすい地域』だと感じますか。」  
**55-64歳** ⇒「とても住みやすい」の割合が高い順



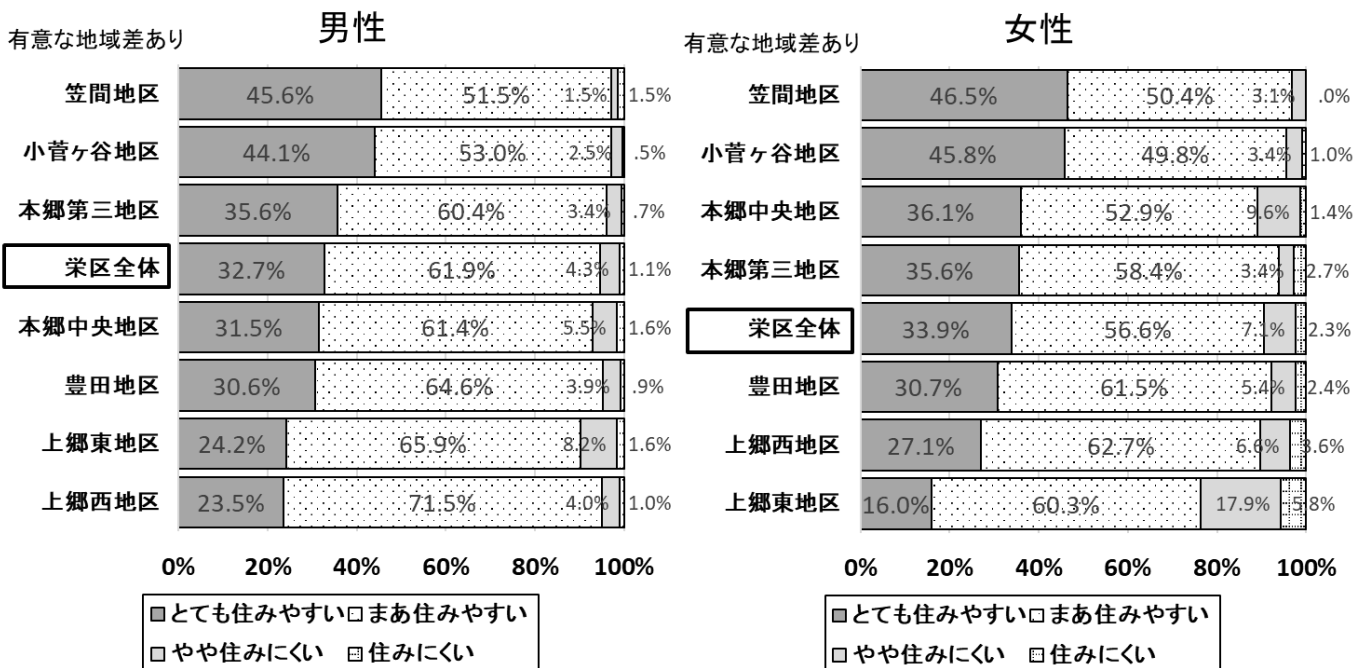
住みやすい地域 「住んでいる地域を『住みやすい地域』だと感じますか。」  
**65-84歳** (高齢者全体) ⇒「とても住みやすい」の割合が高い順



住みやすい地域 「住んでいる地域を『住みやすい地域』だと感じますか。」  
**65-74歳** →「とても住みやすい」の割合が高い順



住みやすい地域 「住んでいる地域を『住みやすい地域』だと感じますか。」  
**75-84歳** →「とても住みやすい」の割合が高い順



コメント：

問 42 の質問で、現在住んでいる地域が住みやすい地域かどうかを尋ねています。「とても住みやすい」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 31.9%、女性で 29.9%、65-84 歳の男性で 32.0%、女性で 32.7%でした。

いずれの年代においても男女とも有意かつ顕著な地域差があり、この割合は一貫して**笠間地区**で最も高値を示し、**上郷東地区**および**上郷西地区**で低値を示す傾向にありました。

## 55-64歳

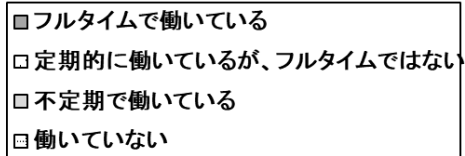
働き方「現在の働き方は、どれに当てはまりますか。」  
 →「フルタイムで働いている」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

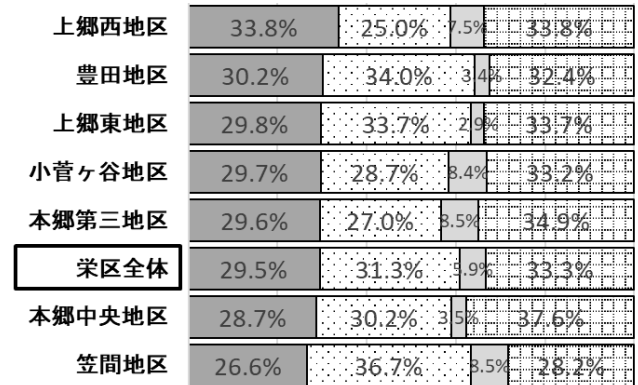


0% 20% 40% 60% 80% 100%

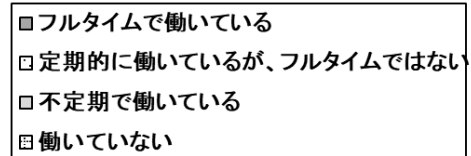


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



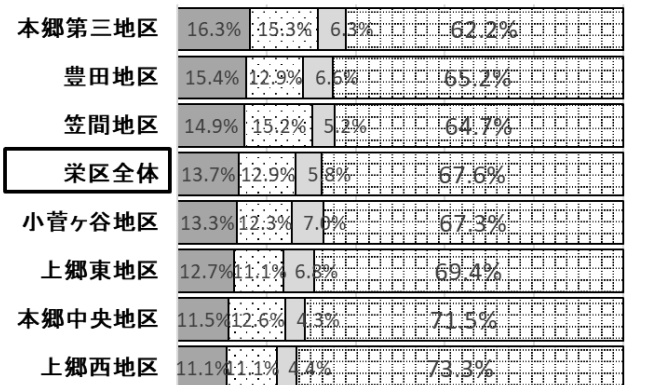
## 65-84歳

(高齢者全体)

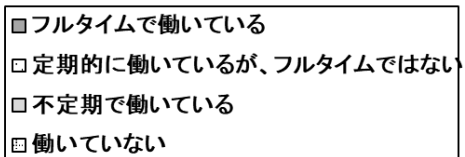
働き方「現在の働き方は、どれに当てはまりますか。」  
 →「フルタイムで働いている」の割合が高い順

有意な地域差あり

男性



0% 20% 40% 60% 80% 100%

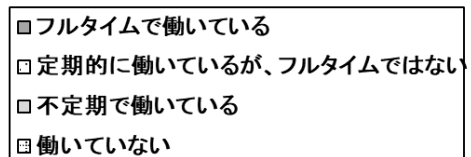


有意な地域差あり

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



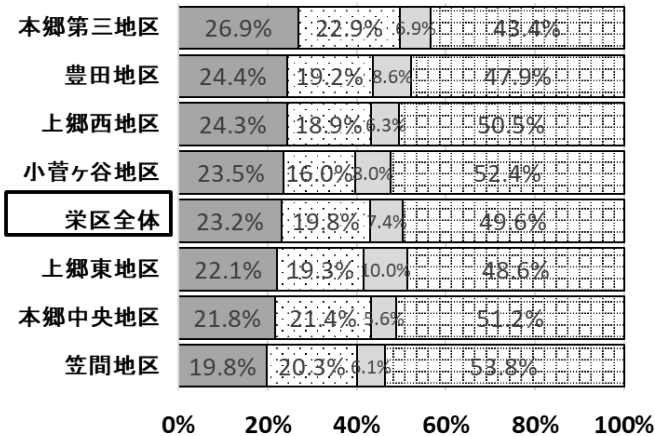
## 65-74歳

働き方「現在の働き方は、どれに当てはまりますか。」

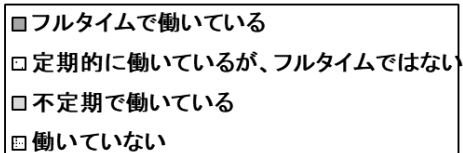
→「フルタイムで働いている」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

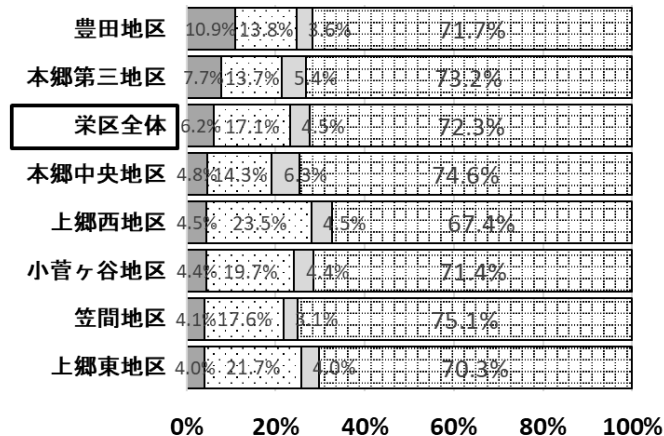


0% 20% 40% 60% 80% 100%

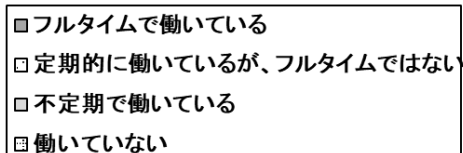


有意な地域差あり

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



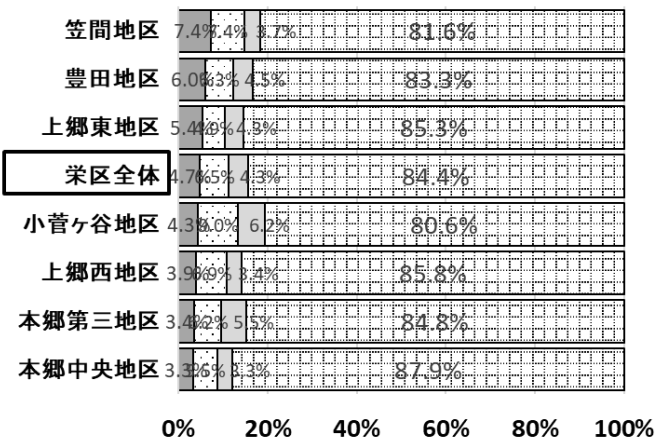
## 75-84歳

働き方「現在の働き方は、どれに当てはまりますか。」

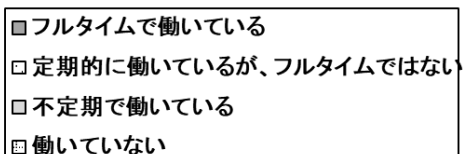
→「フルタイムで働いている」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

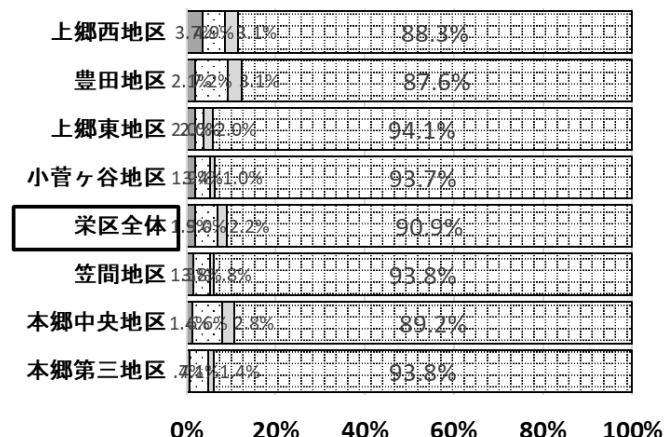


0% 20% 40% 60% 80% 100%

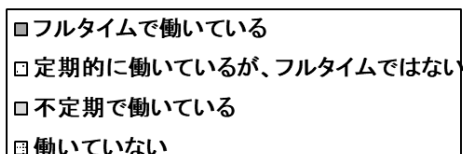


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%





コメント：

問 38～40 の質問で、現在の就労について尋ねています。現在フルタイム、定期、不定期かを問わず就労している者の割合は、55-64 歳の男性で 89.1%、女性で 66.7%、65-84 歳の男性で 32.4%、女性で 18.6%でした。いずれの年代においても、女性よりも男性でこの割合は有意に高値を示しました。

55-64 歳男女では有意な地域差はありませんでしたが、65-84 歳男女では有意な地域差がみられ、この割合は**本郷第三地区、豊田地区**で高値を示しました。

次のページからは、就労している者の通勤手段と通勤時間を示しています。55-64 歳男性では電車と徒歩、55-64 歳女性では徒歩とバス、電車、65-84 歳男性では徒歩と電車、65-84 歳女性では徒歩とバスが、それぞれ高値を示しました。バスまたは電車の利用状況には、いずれの年代においても有意な地域差がみられました。

自宅から職場までの通勤時間で最も高値を示したものは、55-64 歳男性では「60 分以上 90 分未満」、55-64 歳女性では「30 分未満」、65-84 歳男女では「30 分未満」でした。65-84 歳男性では「30 分未満」と「60 分以上 90 分未満」とが同程度の割合でした。男性よりも女性で通勤時間が短い傾向にありました。有意な地域差がみられたのは 55-64 歳男性のみで、**本郷中央地区**では「30 分未満」の割合が、**笠間地区**では「60 分以上 90 分未満」の割合が、それぞれ最も高値を示しました。

## 55-64歳

### 通勤手段「主な通勤手段はどれですか。」

➡利用するものすべてを選択

#### 男性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	55.0%	72.3%	66.9%	54.8%	58.0%	50.0%	38.4%	58.5%	あり
自転車	9.3%	6.9%	7.9%	7.5%	6.7%	9.6%	5.5%	7.8%	なし
自動車	32.9%	9.4%	18.5%	26.7%	28.7%	28.8%	39.7%	25.7%	あり
バス	45.0%	13.8%	25.8%	32.9%	25.3%	50.0%	37.0%	32.0%	あり
電車	58.5%	78.6%	80.1%	60.3%	64.7%	59.6%	49.3%	65.6%	あり
その他	7.4%	5.0%	2.6%	12.3%	4.7%	13.5%	13.7%	7.4%	なし

#### 女性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	60.4%	63.7%	58.5%	56.8%	66.7%	54.7%	50.0%	59.8%	なし
自転車	15.7%	20.0%	17.8%	20.8%	21.1%	17.0%	8.6%	17.7%	なし
自動車	20.7%	14.8%	19.3%	25.6%	21.1%	32.1%	38.6%	22.5%	あり
バス	45.6%	23.0%	24.4%	36.8%	28.5%	43.4%	51.4%	35.3%	あり
電車	36.4%	41.5%	53.3%	35.2%	44.7%	26.4%	28.6%	39.6%	あり
その他	6.5%	5.2%	8.9%	8.8%	9.8%	7.5%	7.1%	7.6%	あり

## 65-84歳

### (高齢者全体)

### 通勤手段「主な通勤手段はどれですか。」

➡利用するものすべてを選択

#### 男性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	50.4%	63.0%	50.0%	47.2%	56.5%	41.6%	39.8%	50.2%	あり
自転車	6.7%	12.6%	8.3%	5.0%	13.7%	4.5%	3.9%	7.8%	あり
自動車	35.8%	23.5%	28.8%	32.7%	27.4%	42.7%	50.5%	34.0%	あり
バス	43.8%	22.7%	22.7%	45.9%	25.8%	46.1%	46.6%	36.9%	あり
電車	50.0%	58.8%	50.0%	49.1%	52.4%	42.7%	43.7%	49.9%	なし
その他	11.3%	5.9%	9.8%	17.6%	10.5%	15.7%	8.7%	11.5%	なし

#### 女性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	48.4%	60.7%	60.5%	56.9%	53.6%	47.7%	43.5%	52.9%	なし
自転車	8.9%	21.4%	3.9%	13.7%	12.5%	10.8%	1.6%	10.2%	あり
自動車	16.9%	12.5%	18.4%	15.7%	23.2%	30.8%	27.4%	20.0%	なし
バス	46.8%	32.1%	32.9%	47.1%	39.3%	50.8%	48.4%	43.3%	なし
電車	37.9%	37.5%	50.0%	29.4%	30.4%	24.6%	29.0%	34.6%	あり
その他	17.7%	7.1%	10.5%	12.7%	10.7%	12.3%	16.1%	13.1%	なし

65-74歳

通勤手段「主な通勤手段はどれですか。」

➡利用するものすべてを選択

男性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	52.5%	63.2%	56.7%	45.8%	57.0%	41.1%	39.7%	51.7%	あり
自転車	5.5%	12.6%	6.7%	5.8%	11.0%	1.8%	2.7%	6.8%	あり
自動車	33.3%	23.2%	30.0%	35.0%	25.0%	46.4%	45.2%	32.9%	あり
バス	45.9%	21.1%	17.8%	41.7%	21.0%	37.5%	52.1%	34.9%	あり
電車	51.4%	61.1%	58.9%	49.2%	51.0%	44.6%	46.6%	52.2%	なし
その他	6.5%	5.2%	8.9%	8.8%	9.8%	7.5%	7.1%	7.6%	なし

女性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	49.4%	55.1%	63.9%	55.7%	52.2%	47.7%	41.5%	52.4%	なし
自転車	11.5%	22.4%	4.9%	17.1%	15.2%	15.9%	1.9%	12.4%	あり
自動車	17.2%	14.3%	16.4%	14.3%	26.1%	34.1%	28.3%	20.5%	なし
バス	44.8%	28.6%	31.1%	44.3%	32.6%	40.9%	43.4%	38.8%	なし
電車	40.2%	36.7%	47.5%	24.3%	26.1%	18.2%	26.4%	32.4%	あり
その他	11.5%	6.3%	5.6%	16.7%	11.0%	16.1%	11.0%	11.2%	なし

75-84歳

通勤手段「主な通勤手段はどれですか。」

➡利用するものすべてを選択

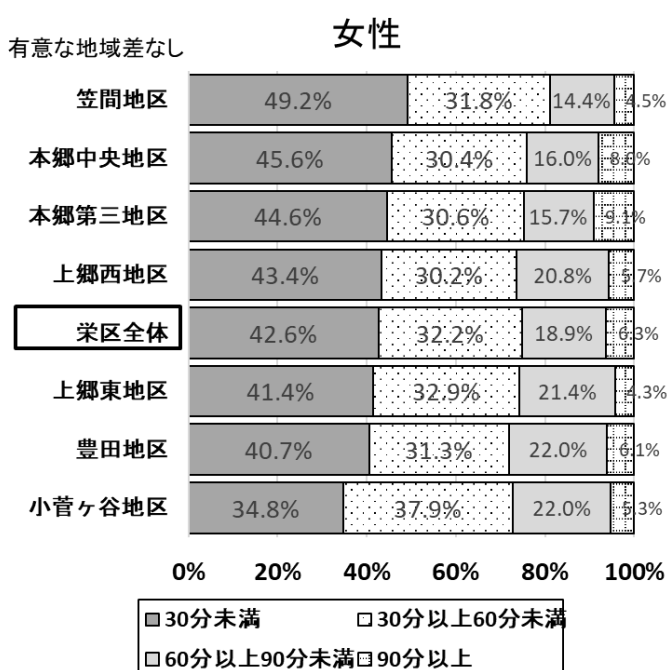
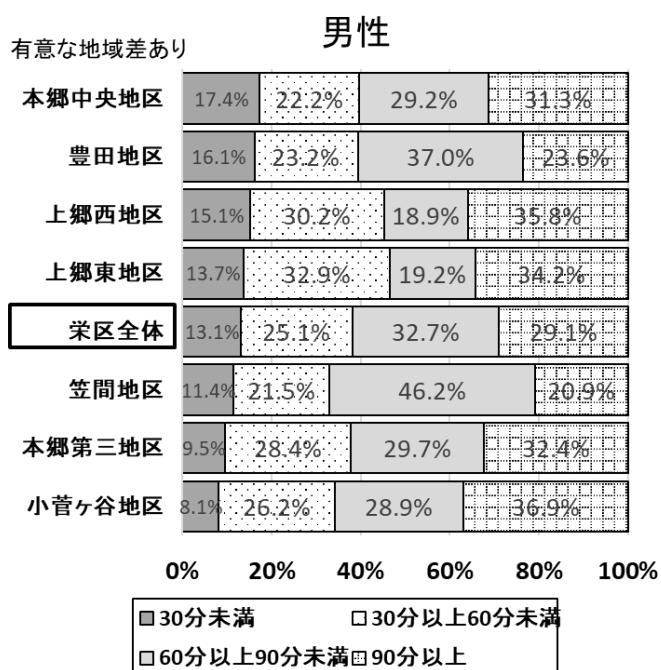
男性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	43.9%	62.5%	35.7%	51.3%	54.2%	42.4%	40.0%	45.8%	なし
自転車	10.5%	12.5%	11.9%	2.6%	25.0%	9.1%	6.7%	10.4%	なし
自動車	43.9%	25.0%	26.2%	25.6%	37.5%	36.4%	63.3%	36.9%	あり
バス	36.8%	29.2%	33.3%	59.0%	45.8%	60.6%	33.3%	42.6%	あり
電車	45.6%	50.0%	31.0%	48.7%	58.3%	39.4%	36.7%	43.4%	なし
その他	13.8%	8.2%	8.2%	11.4%	13.0%	13.6%	17.0%	12.2%	なし

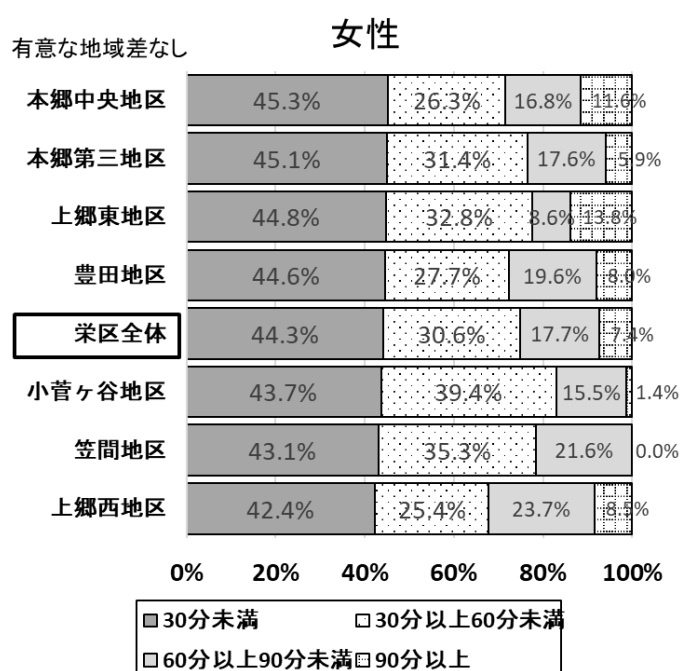
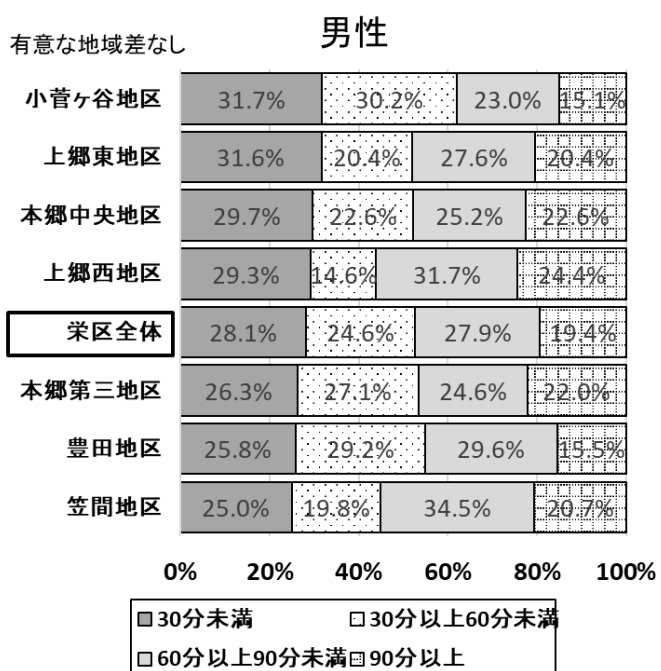
女性

通勤手段	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
徒歩	45.9%	100.0%	46.7%	59.4%	60.0%	47.6%	55.6%	54.2%	なし
自転車	2.7%	14.3%	0.0%	6.3%	0.0%	0.0%	0.0%	3.1%	なし
自動車	16.2%	0.0%	26.7%	18.8%	10.0%	23.8%	22.2%	18.3%	なし
バス	51.4%	57.1%	40.0%	53.1%	70.0%	71.4%	77.8%	57.3%	なし
電車	32.4%	42.9%	60.0%	40.6%	50.0%	38.1%	44.4%	41.2%	なし
その他	27.0%	0.0%	20.0%	15.6%	0.0%	9.5%	11.1%	16.0%	なし

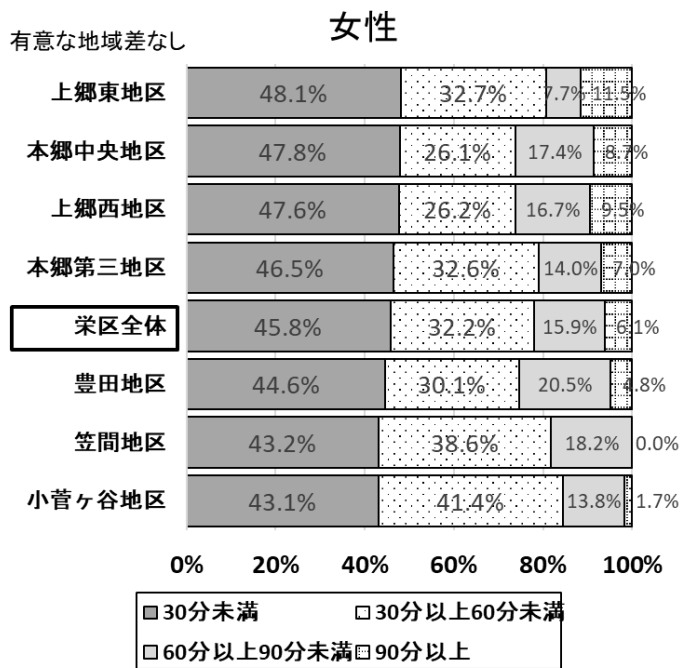
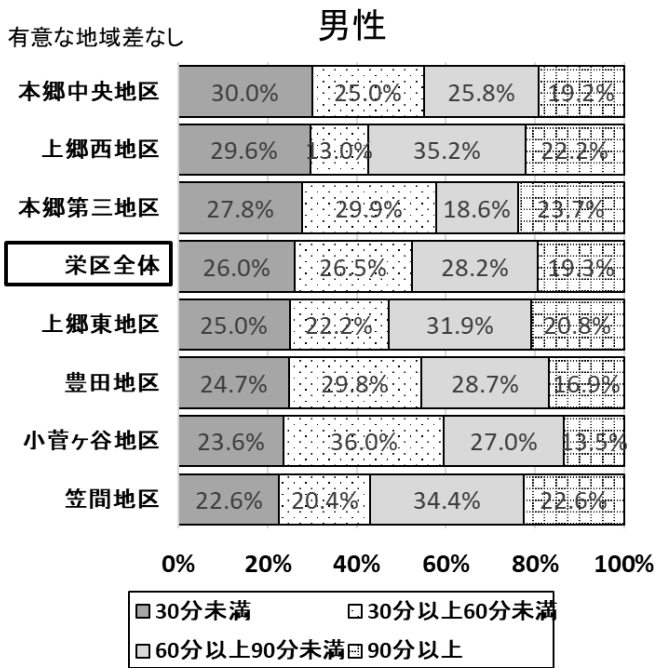
**55-64歳 通勤時間 「自宅から職場までの通勤時間はどれくらいですか。」**  
 ⇒「30分未満」の割合が高い順



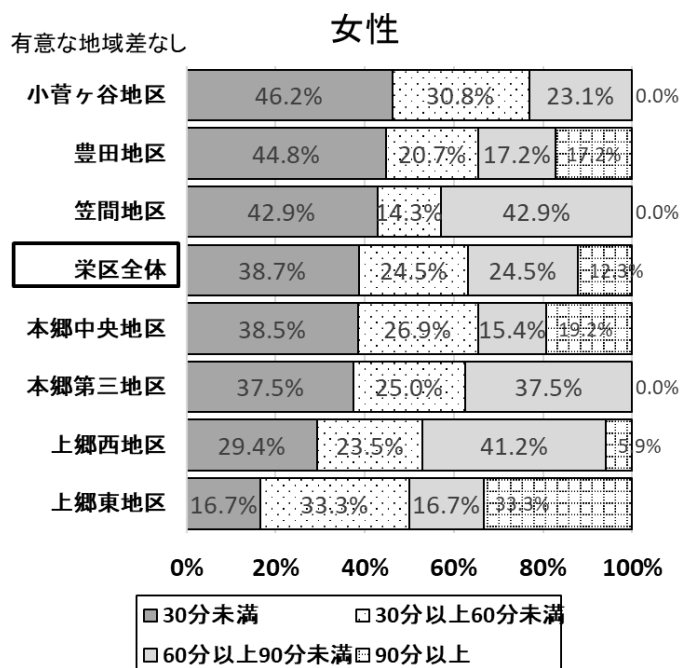
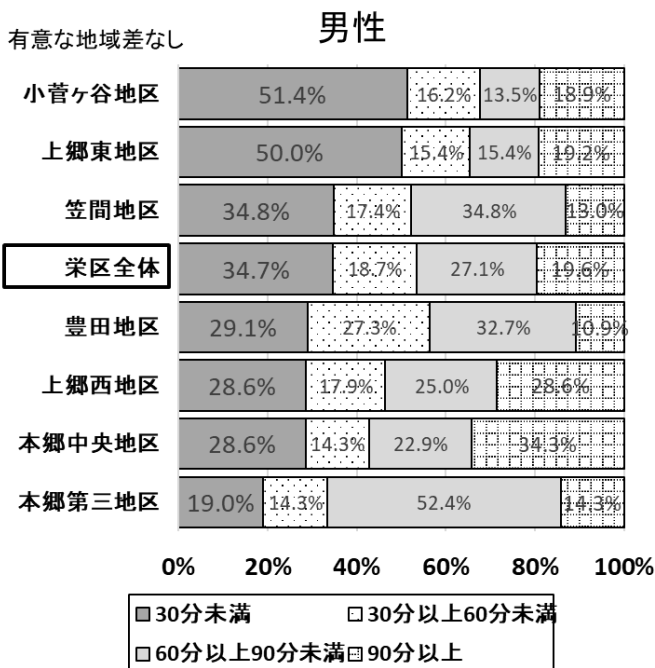
**65-84歳 通勤時間 「自宅から職場までの通勤時間はどれくらいですか。」**  
 (高齢者全体) ⇒「30分未満」の割合が高い順



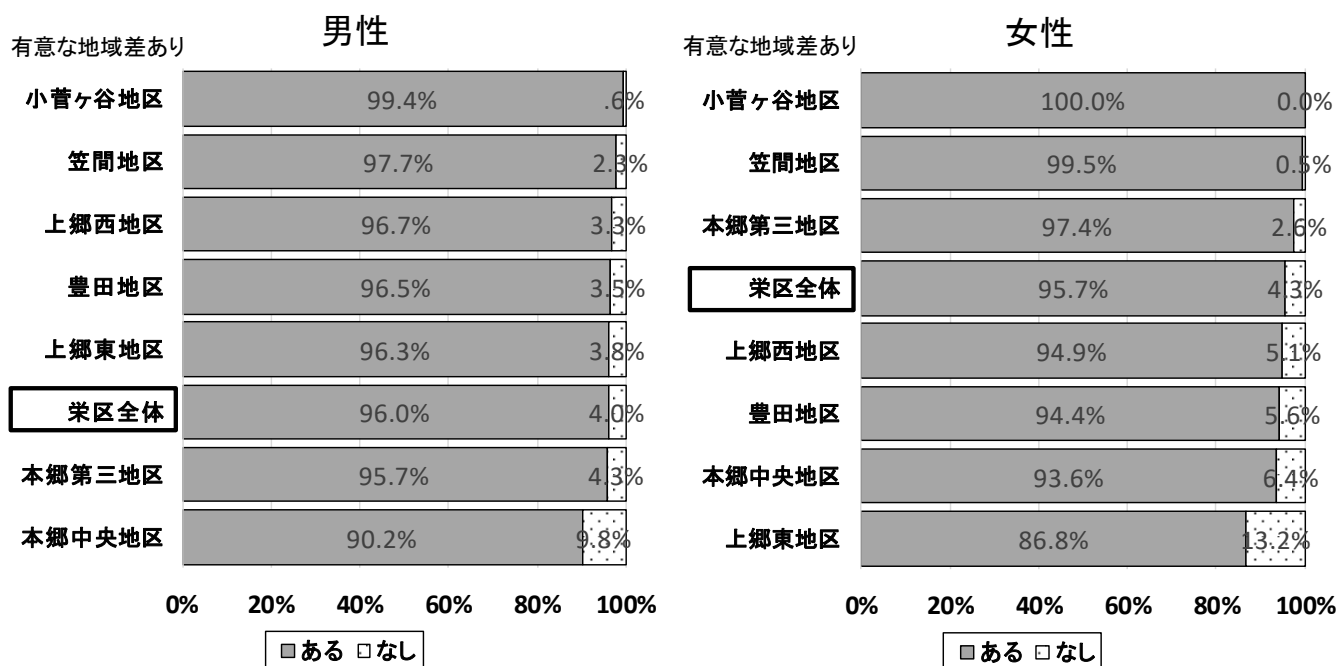
**65-74歳** 通勤時間「自宅から職場までの通勤時間はどれくらいですか。」  
 →「30分未満」の割合が高い順



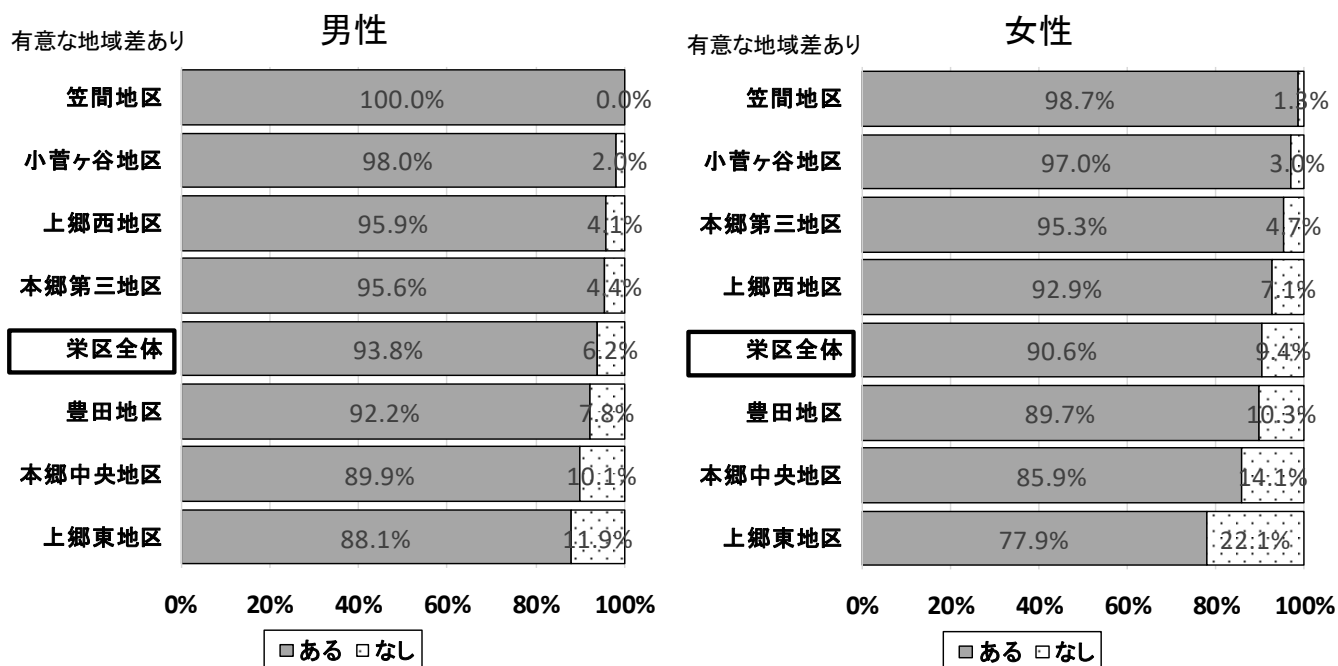
**75-84歳** 通勤時間「自宅から職場までの通勤時間はどれくらいですか。」  
 →「30分未満」の割合が高い順



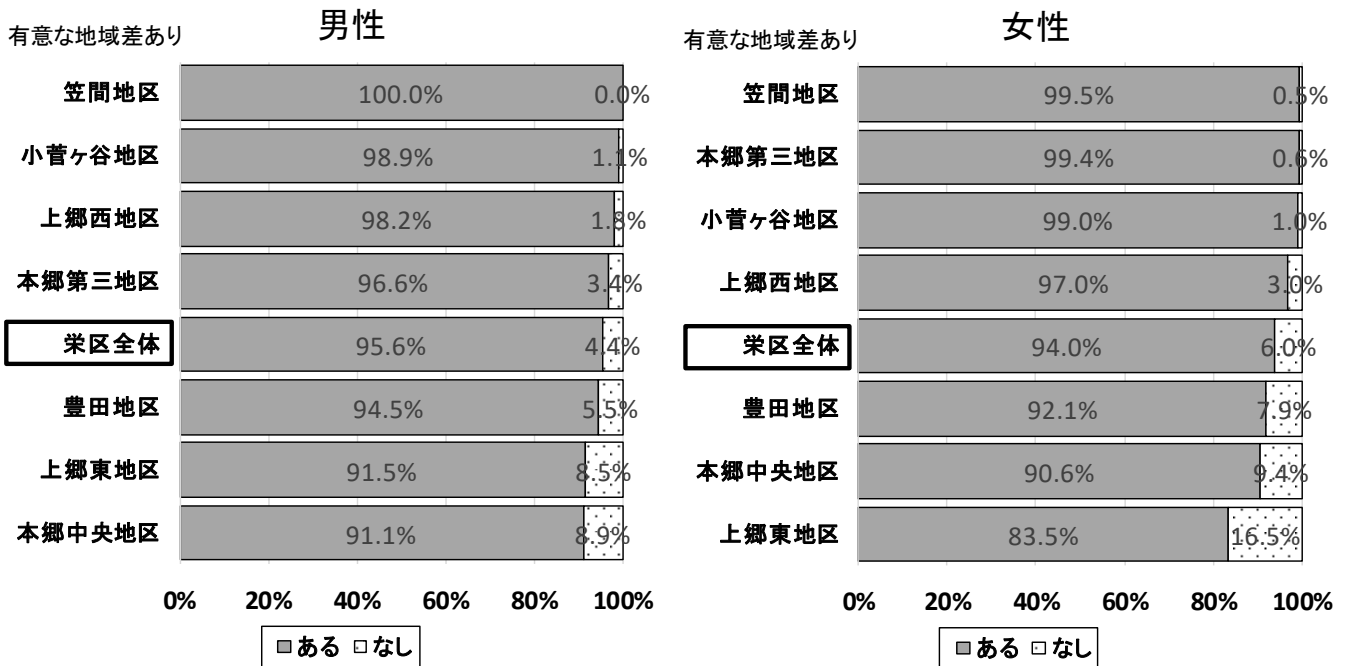
**55-64歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「スーパー・コンビニ」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



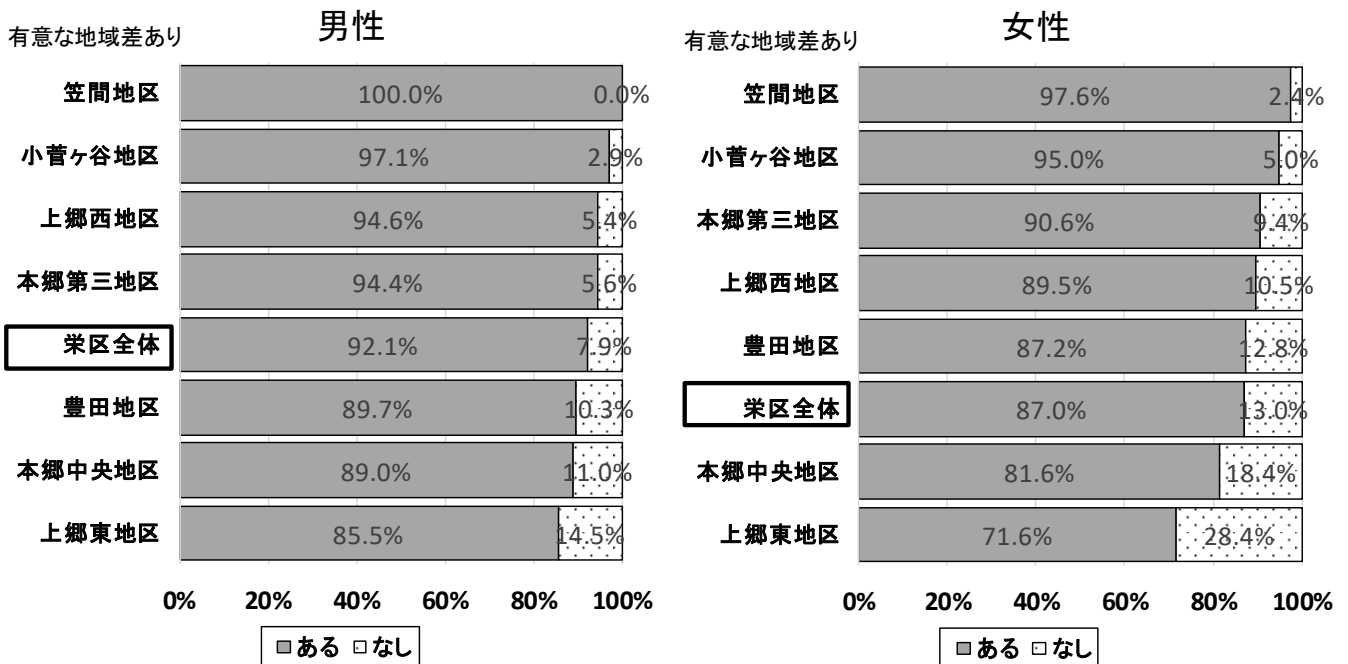
**65-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「スーパー・コンビニ」  
 (高齢者全体) ⇒「ある」の割合が高い順



**65-74歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「スーパー・コンビニ」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



**75-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「スーパー・コンビニ」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



コメント：

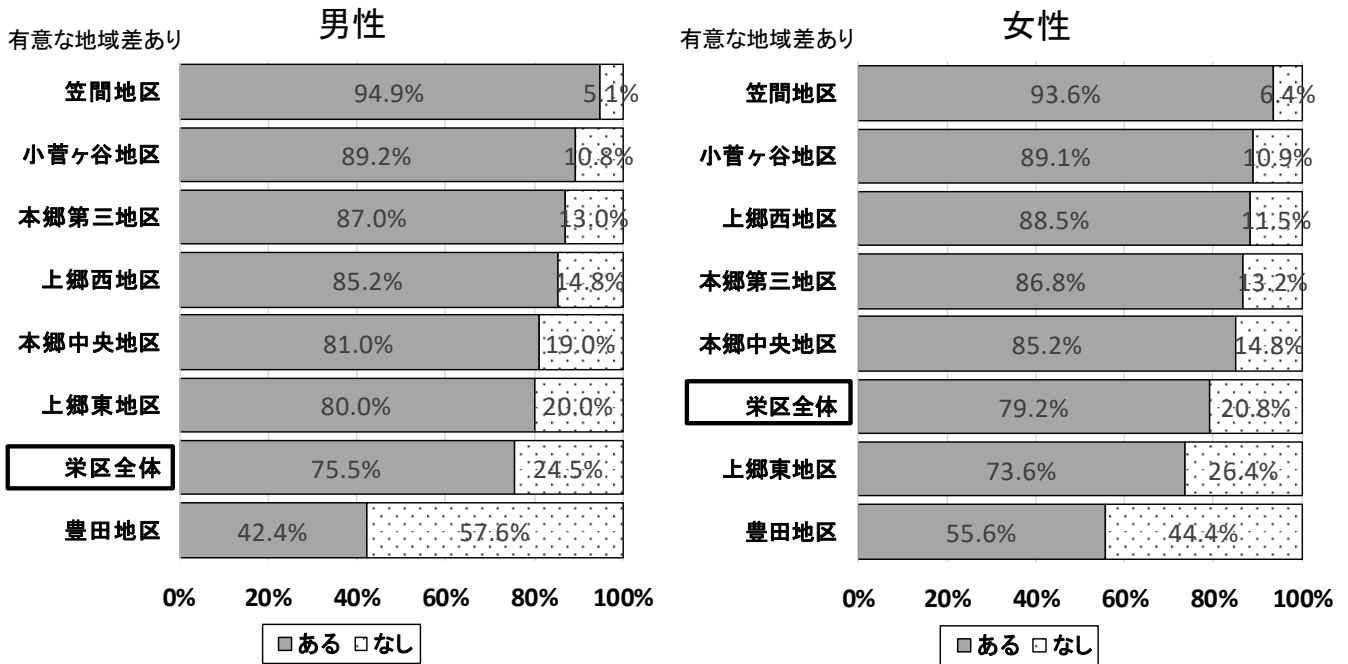
問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、スーパー・コンビニがあるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 96.0%、女性で 95.7%、65-84 歳の男性で 93.8%、女性で 90.6%でした。

いずれの年代においても有意な性差はなく、有意な地域差がみられました。この割合は、上郷東地区や本郷中央地区、豊田地区において比較的低値を示しました。



## 55-64歳

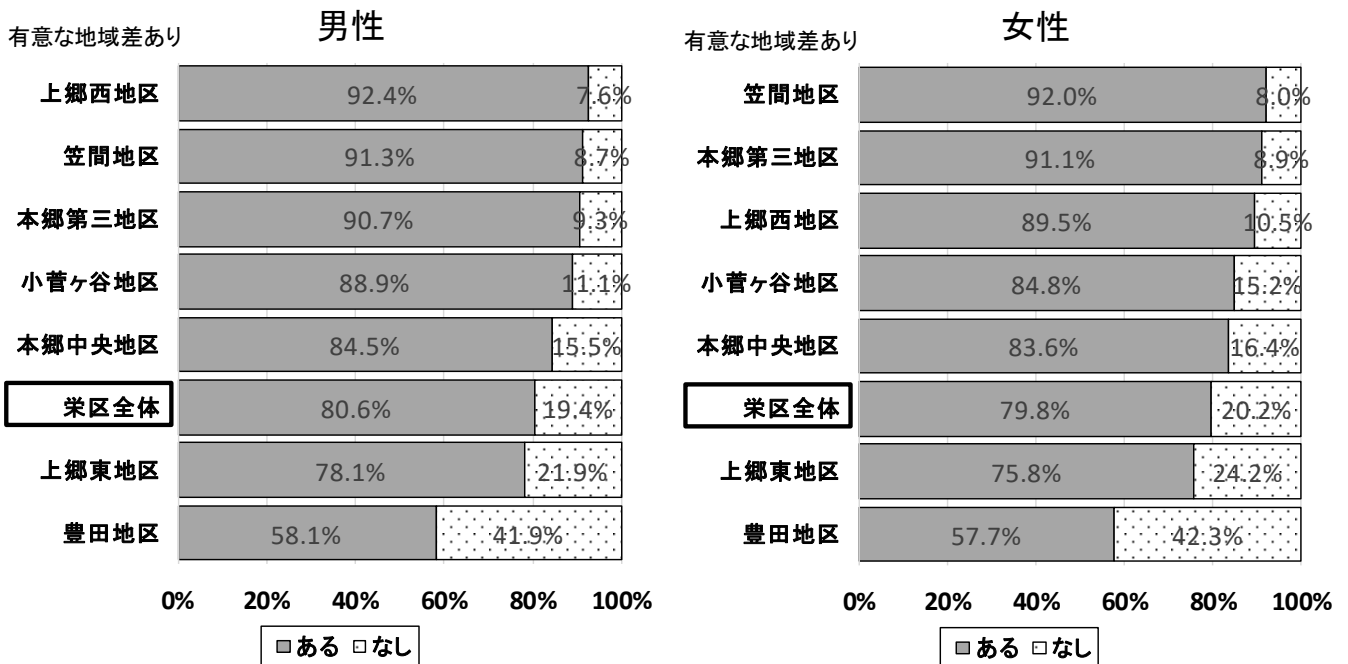
自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「郵便局・銀行」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 65-84歳

(高齢者全体)

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「郵便局・銀行」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

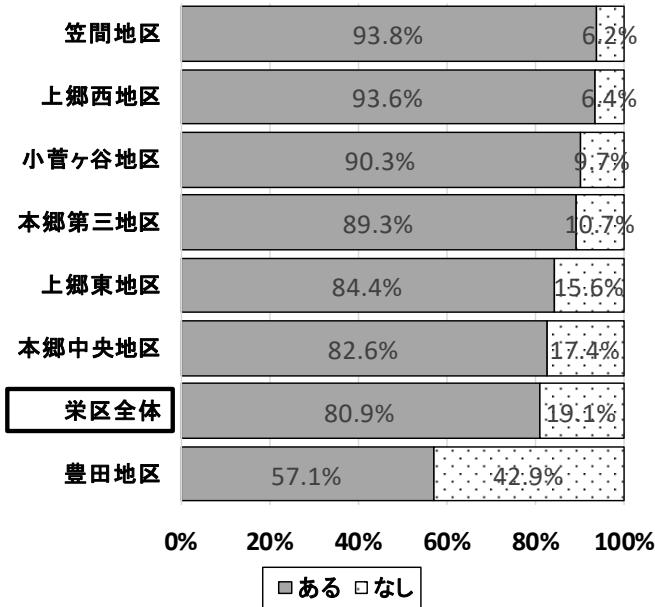


## 65-74歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「郵便局・銀行」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

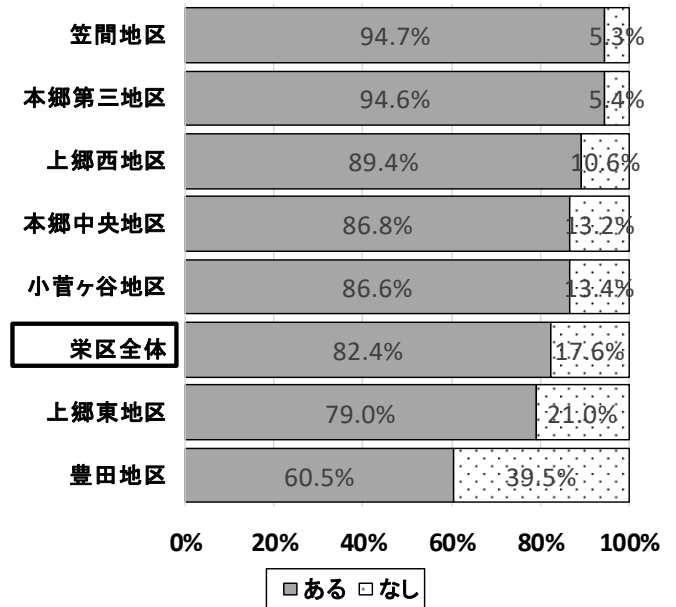
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

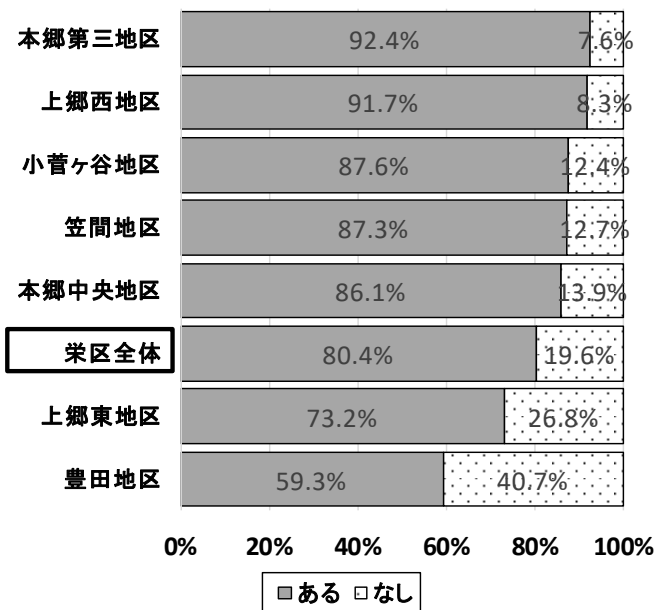


## 75-84歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「郵便局・銀行」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

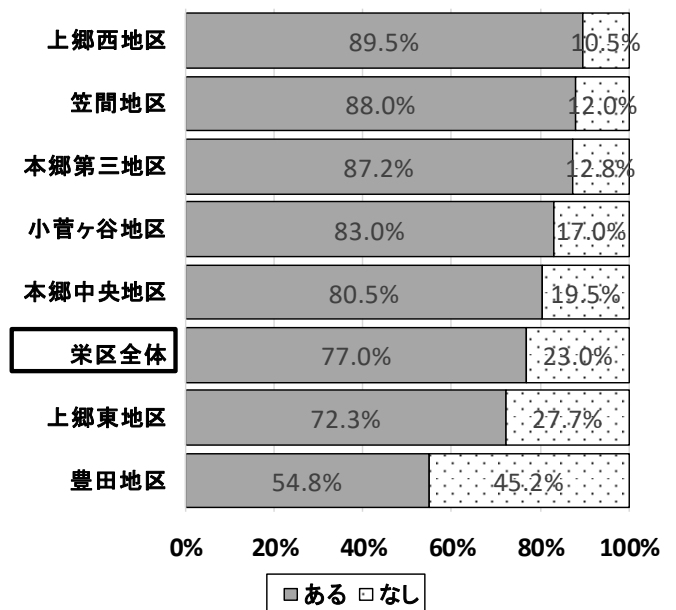
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

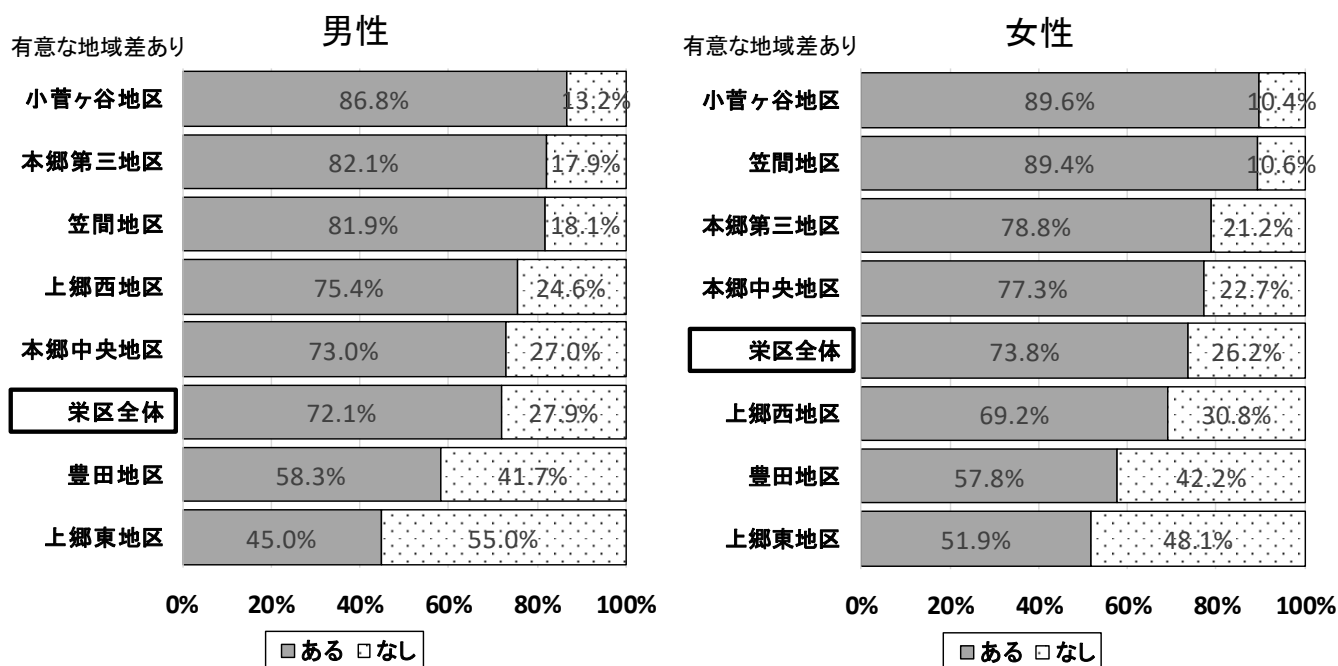


コメント：

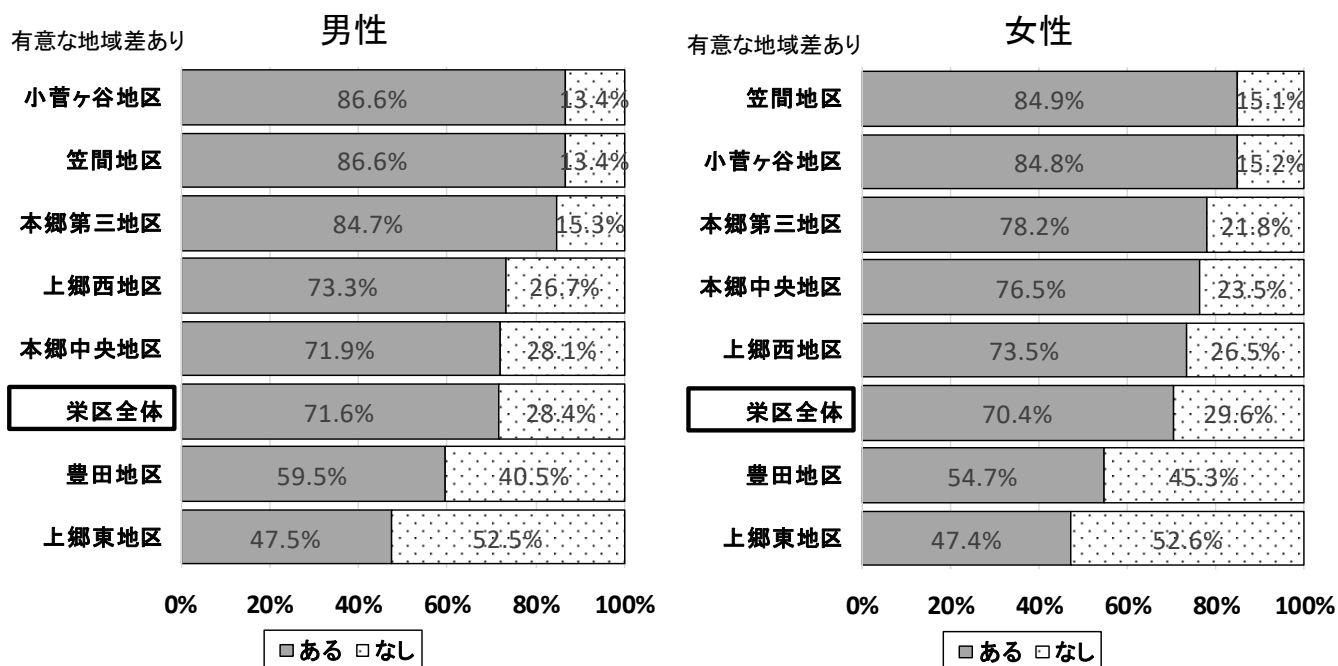
問41の質問で、自宅から歩いて15分以内の範囲に、郵便局・銀行があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64歳の男性で75.5%、女性で79.2%、65-84歳の男性で80.6%、女性で79.8%でした。

いずれの年代においても有意な性差はなく、有意な地域差がみられました。この割合は、**豊田地区**と**上郷東地区**、**本郷中央地区**において比較的低値を示しました。

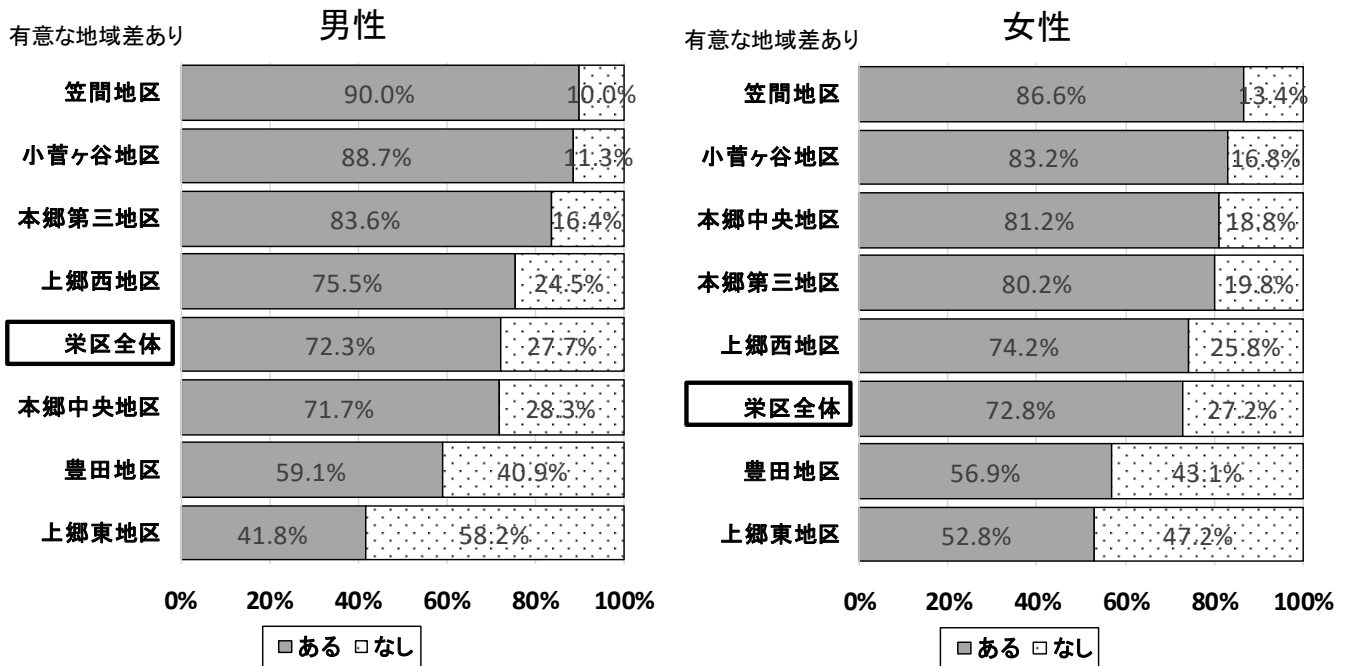
**55-64歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「病院などの医療機関」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



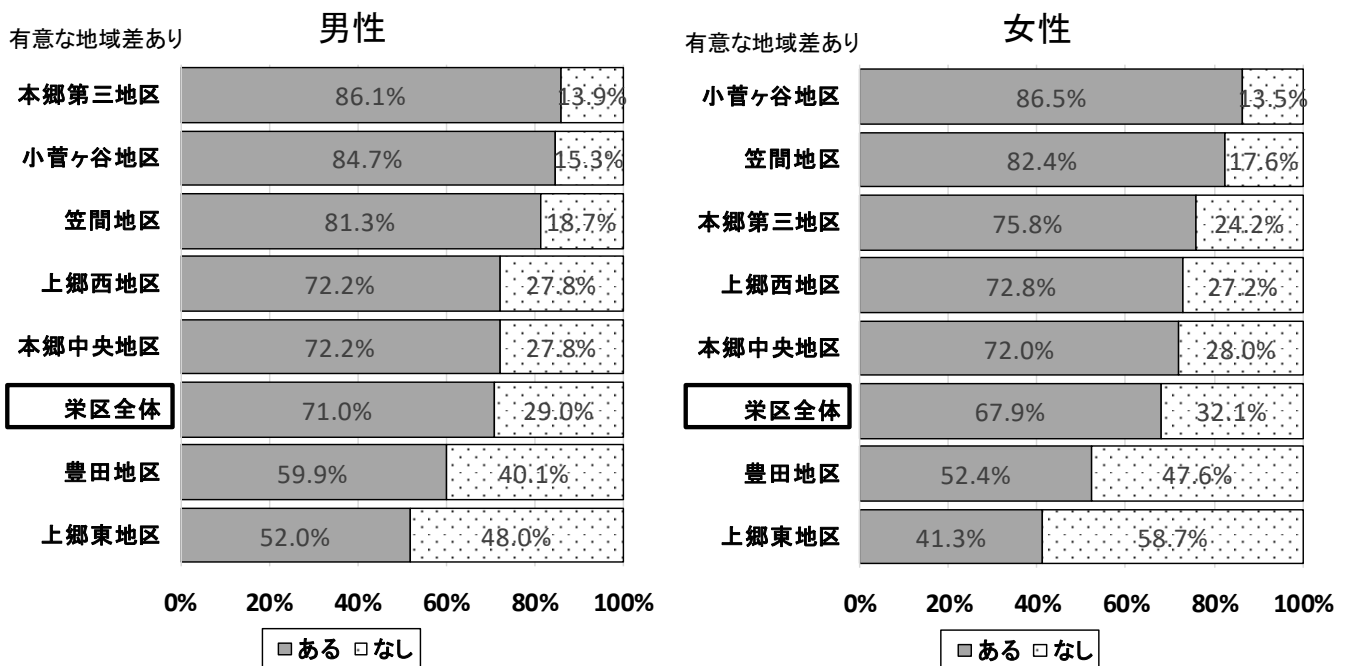
**65-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「病院などの医療機関」  
 (高齢者全体) ⇒「ある」の割合が高い順



**65-74歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「病院などの医療機関」  
 →「ある」の割合が高い順



**75-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「病院などの医療機関」  
 →「ある」の割合が高い順



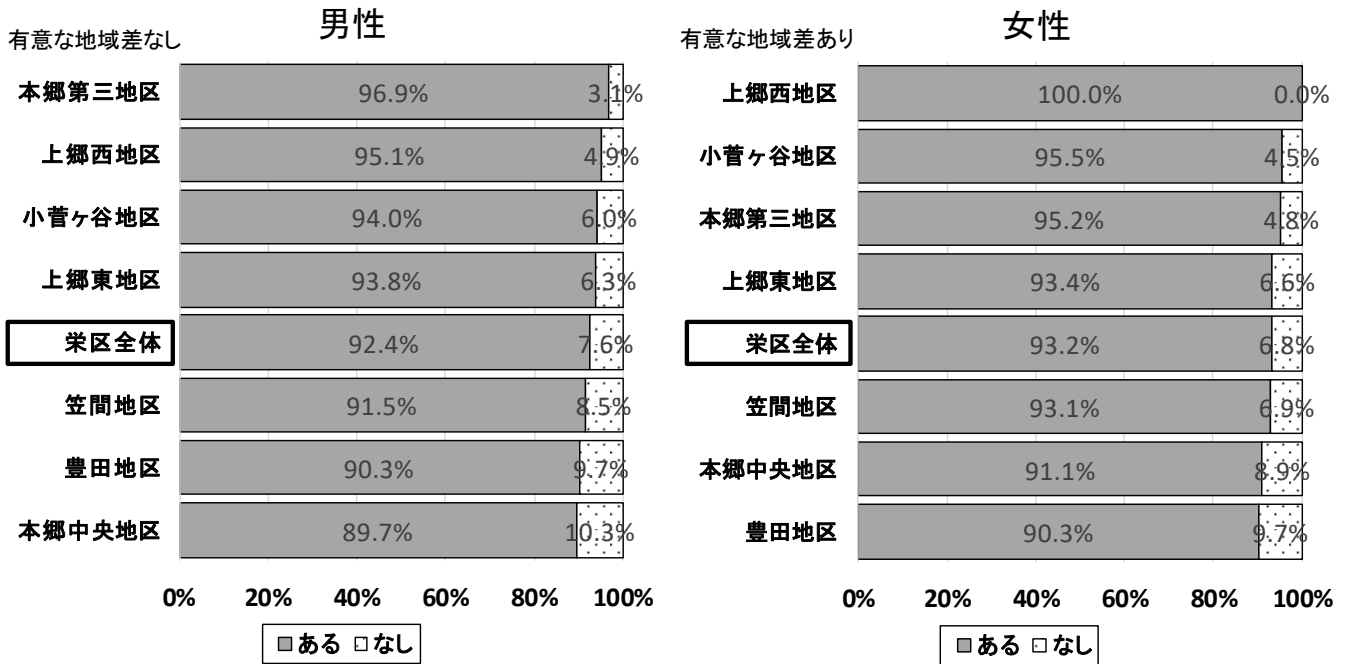
コメント：

問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、病院などの医療機関があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 72.1%、女性で 69.2%、65-84 歳の男性で 71.6%、女性で 70.4%でした。

いずれの年代においても有意な性差はなく、有意な地域差がみられました。この割合は、上郷東地区と豊田地区において比較的低値を示しました。

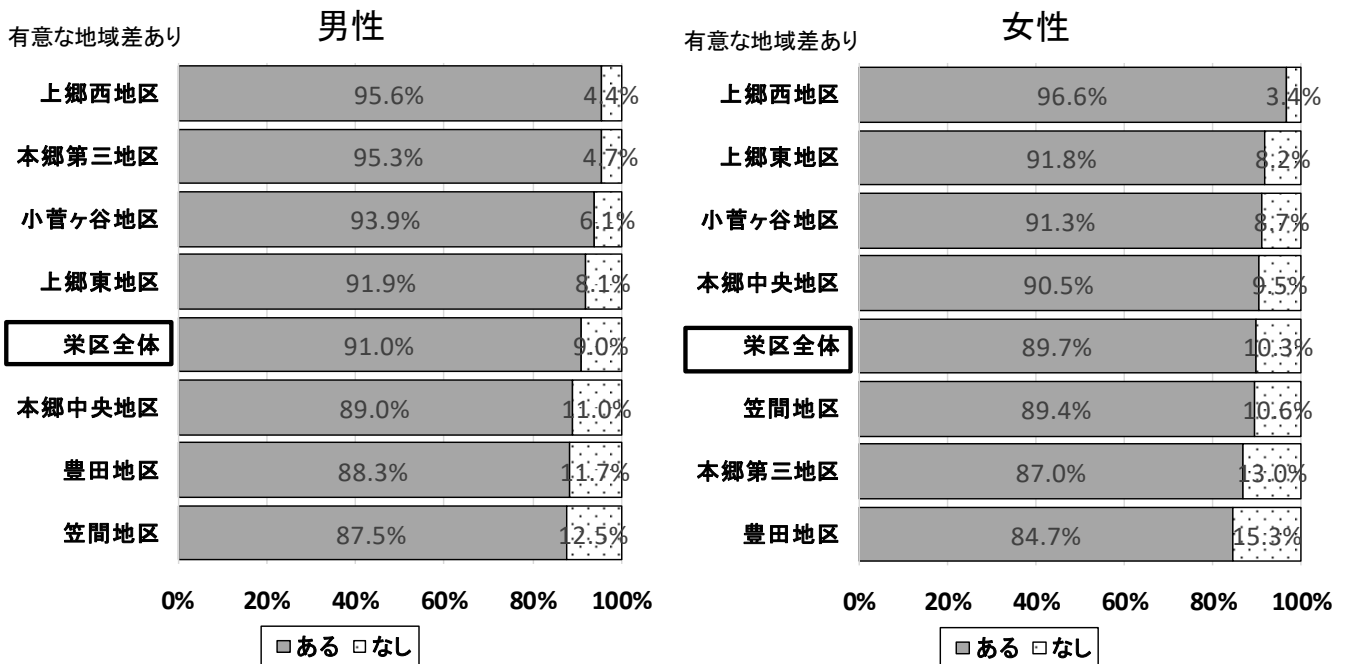
## 55-64歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「公園」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「公園」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

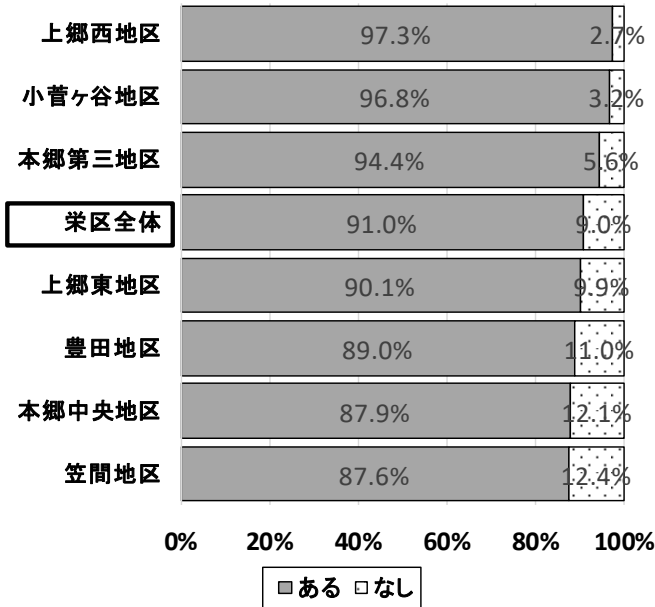


## 65-74歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「公園」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

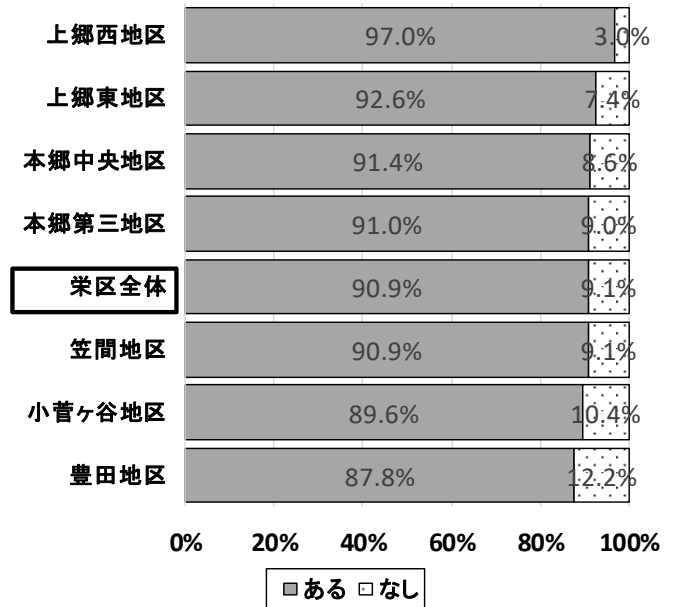
有意な地域差あり

男性



有意な地域差なし

女性

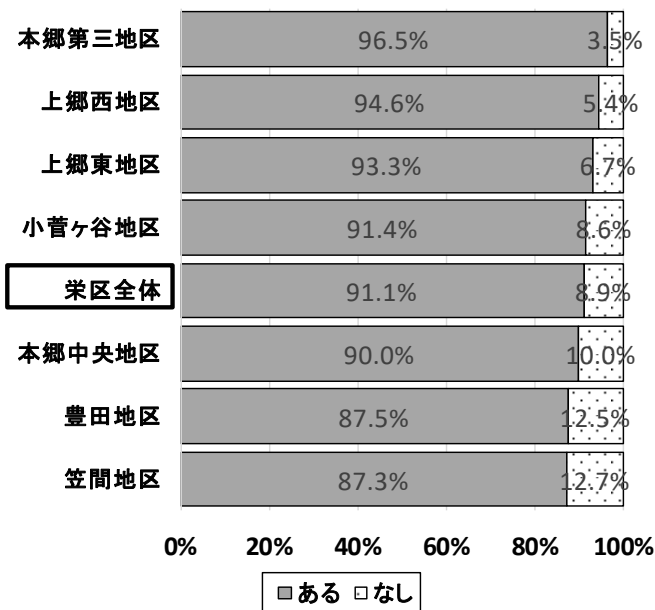


## 75-84歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「公園」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

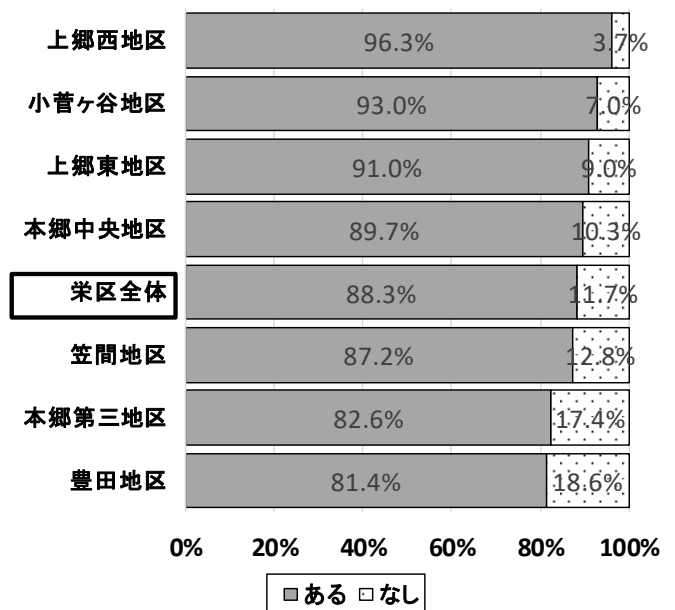
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性





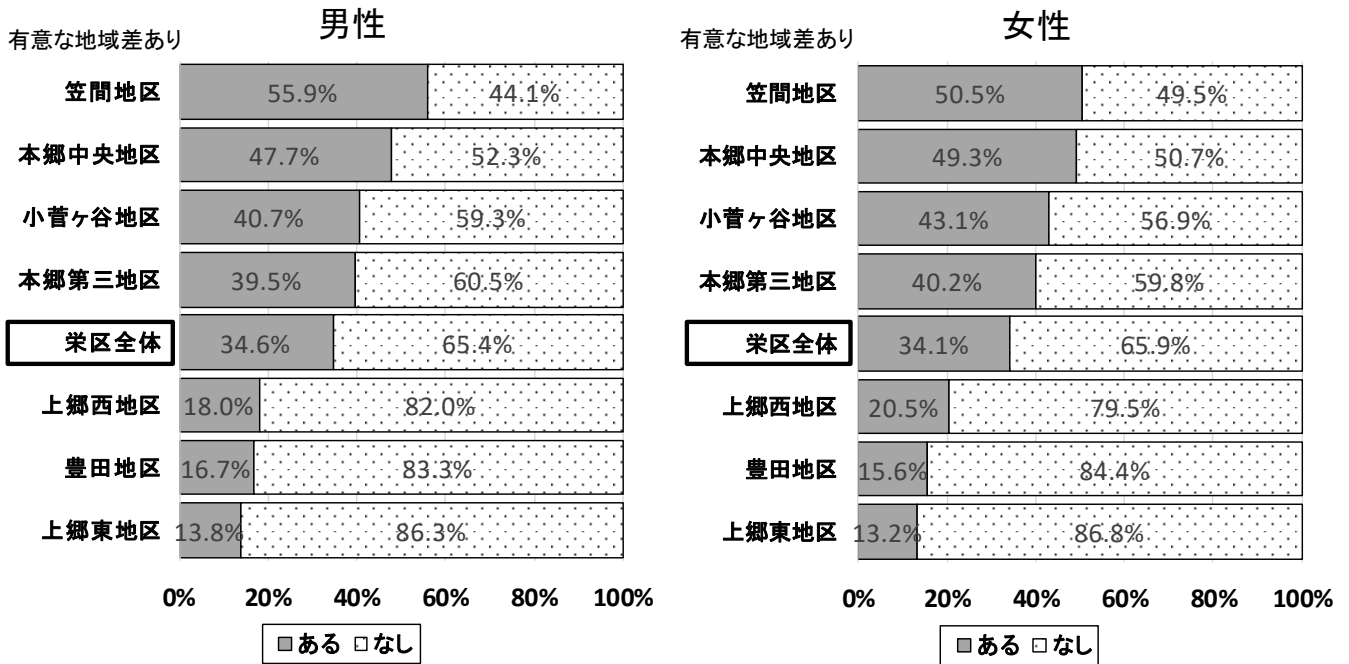
コメント：

問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、公園があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 92.4%、女性で 93.2%、65-84 歳の男性で 91.0%、女性で 89.7%であり、全体的に高値を示しました。

いずれの年代においても有意な性差はなく、有意な地域差がみられました。この割合は、**笠間地区**と**豊田地区**において比較的low値を示しましたが、年代によって回答はばらつきました。特に、55-64 歳男性のみで有意な地域差がなく、公園があることの認識が比較的low可能性も示唆されました。

## 55-64歳

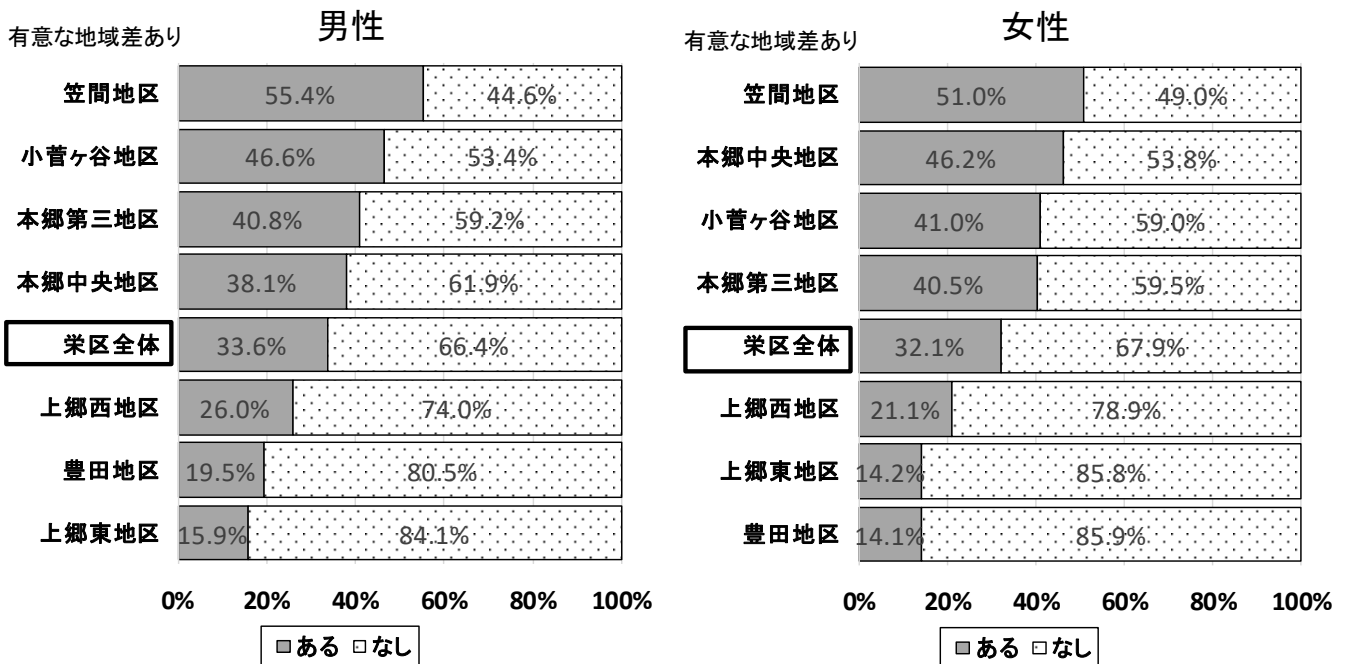
自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「運動施設」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 65-84歳

(高齢者全体)

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「運動施設」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

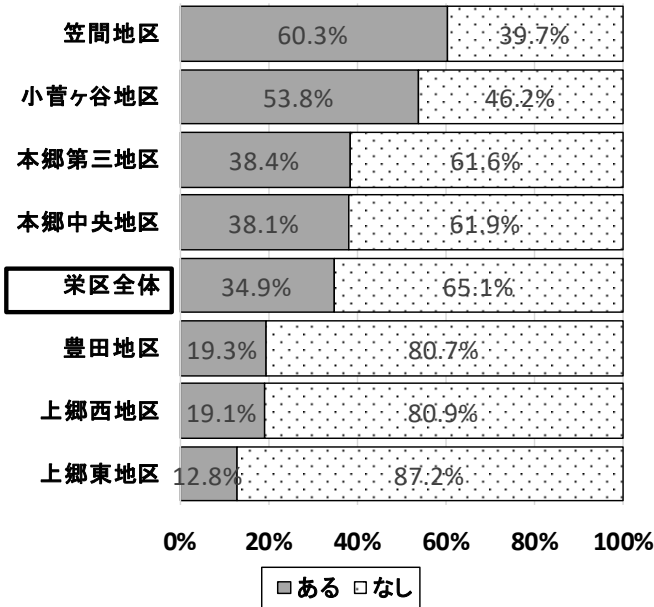


### 65-74歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「運動施設」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

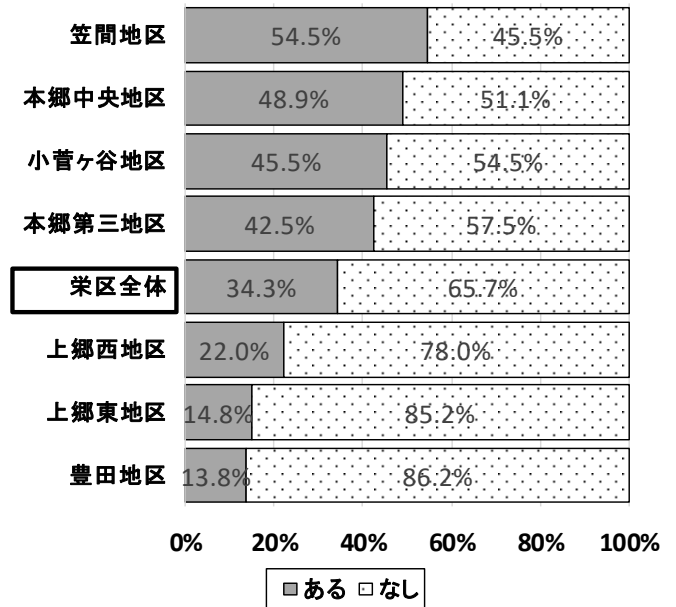
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

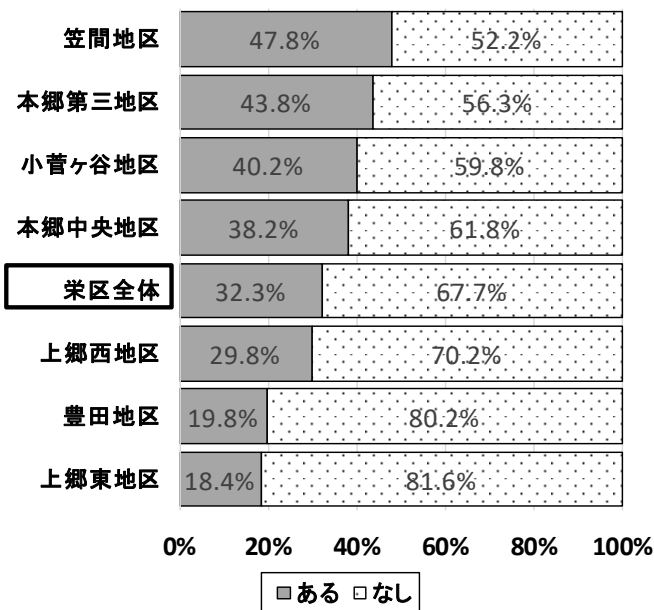


### 75-84歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「運動施設」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

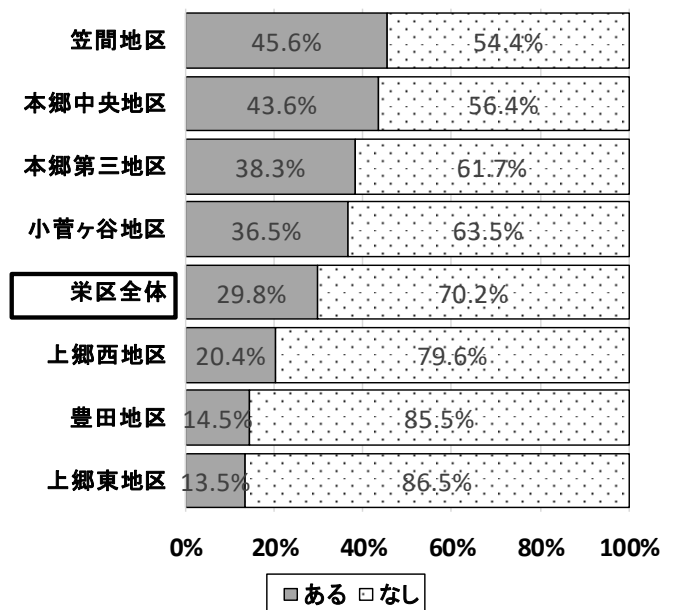
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

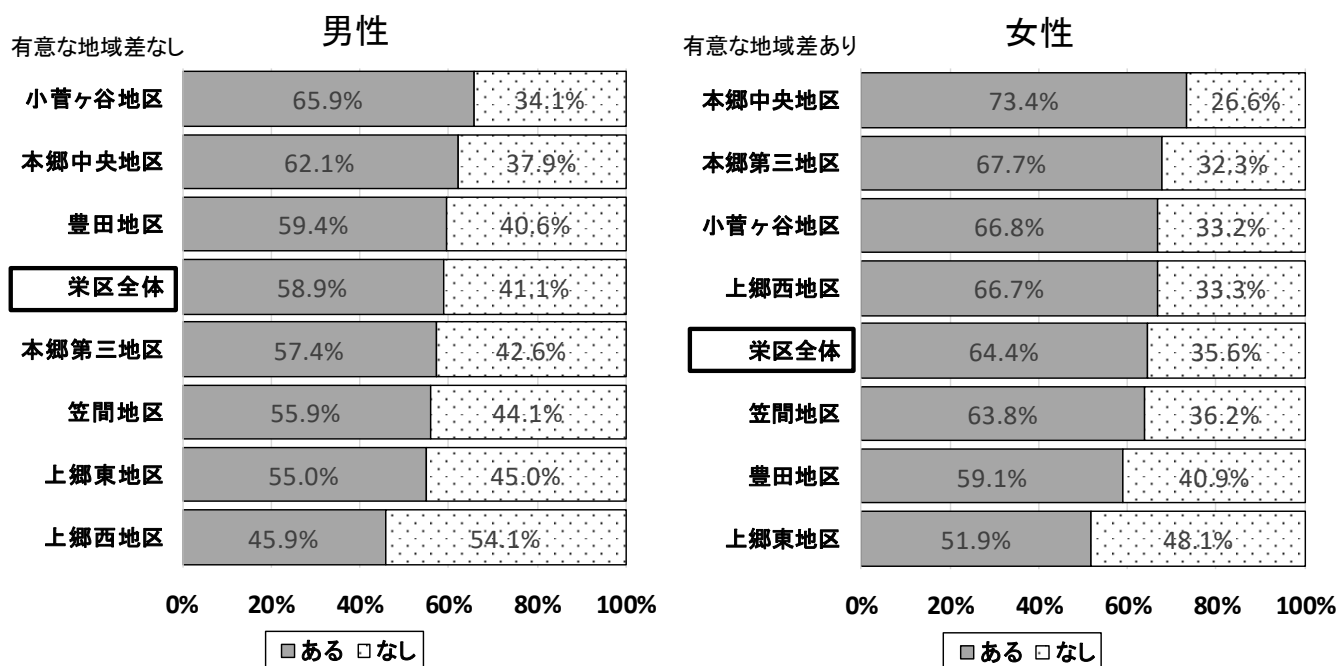


コメント：

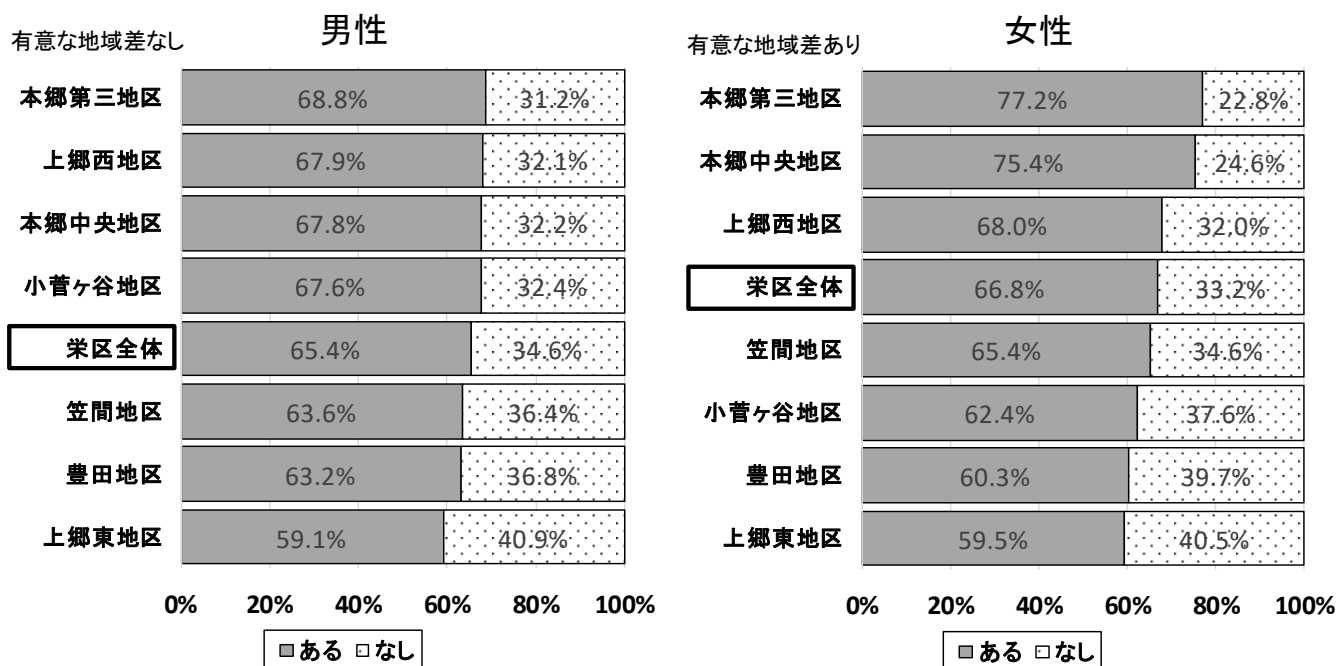
問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、運動施設があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 34.6%、女性で 34.1%、65-84 歳の男性で 33.6%、女性で 32.1%でした。

いずれの年代においても有意な性差はなく、有意な地域差がみられました。この割合は、**笠間地区**で最も高値を示し、**上郷東地区**と**豊田地区**において比較的low値を示しました。

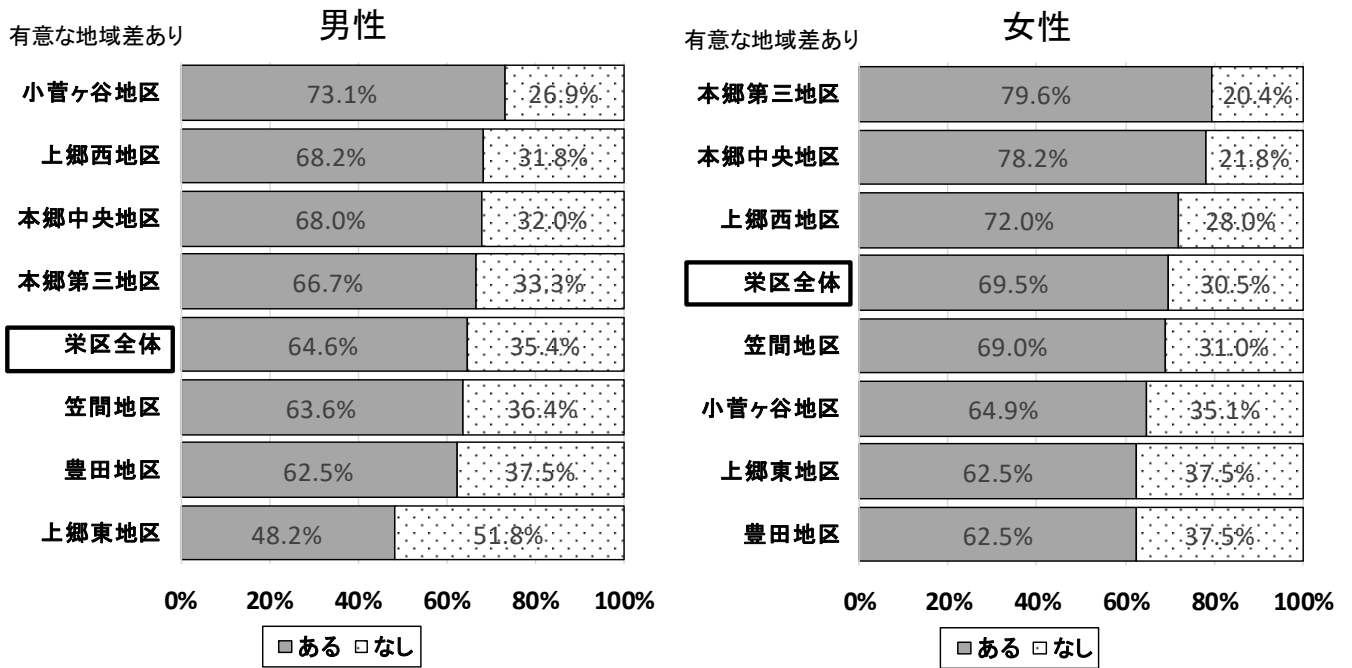
**55-64歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「地域施設(地区センター等)」  
 →「ある」の割合が高い順



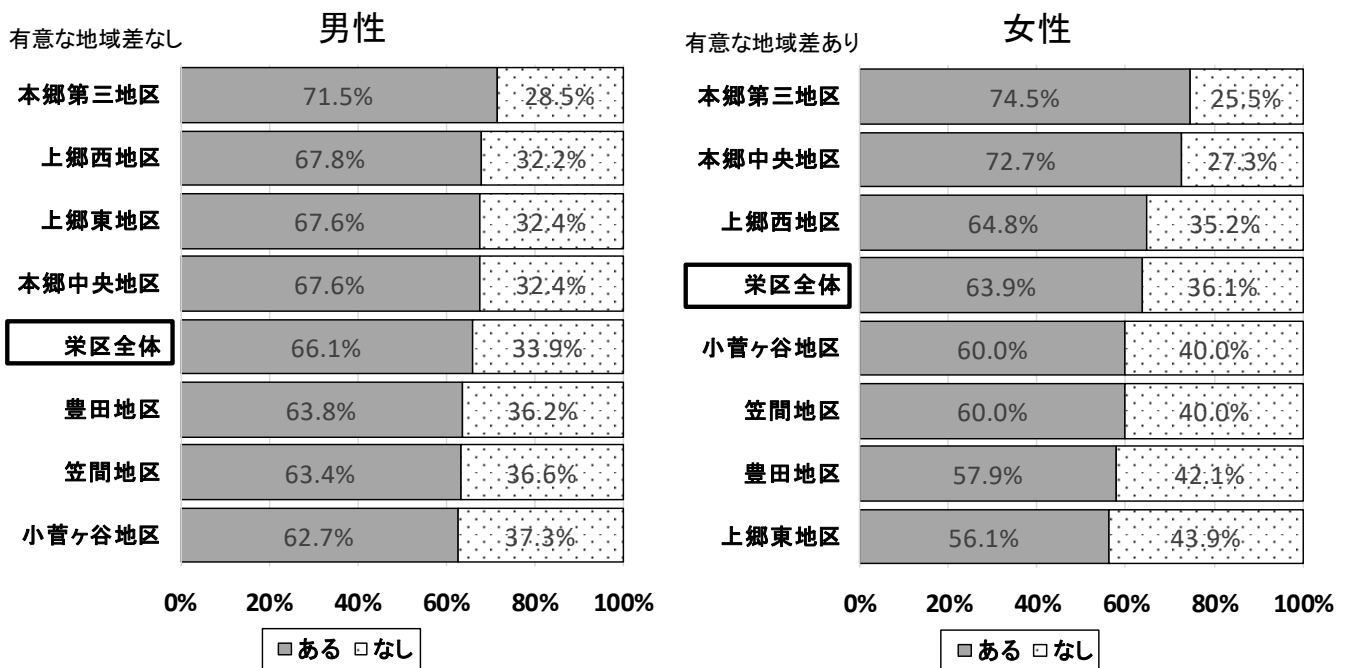
**65-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「地域施設(地区センター等)」  
 (高齢者全体) →「ある」の割合が高い順



**65-74歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「地域施設(地区センター等)」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



**75-84歳** 自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「地域施設(地区センター等)」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



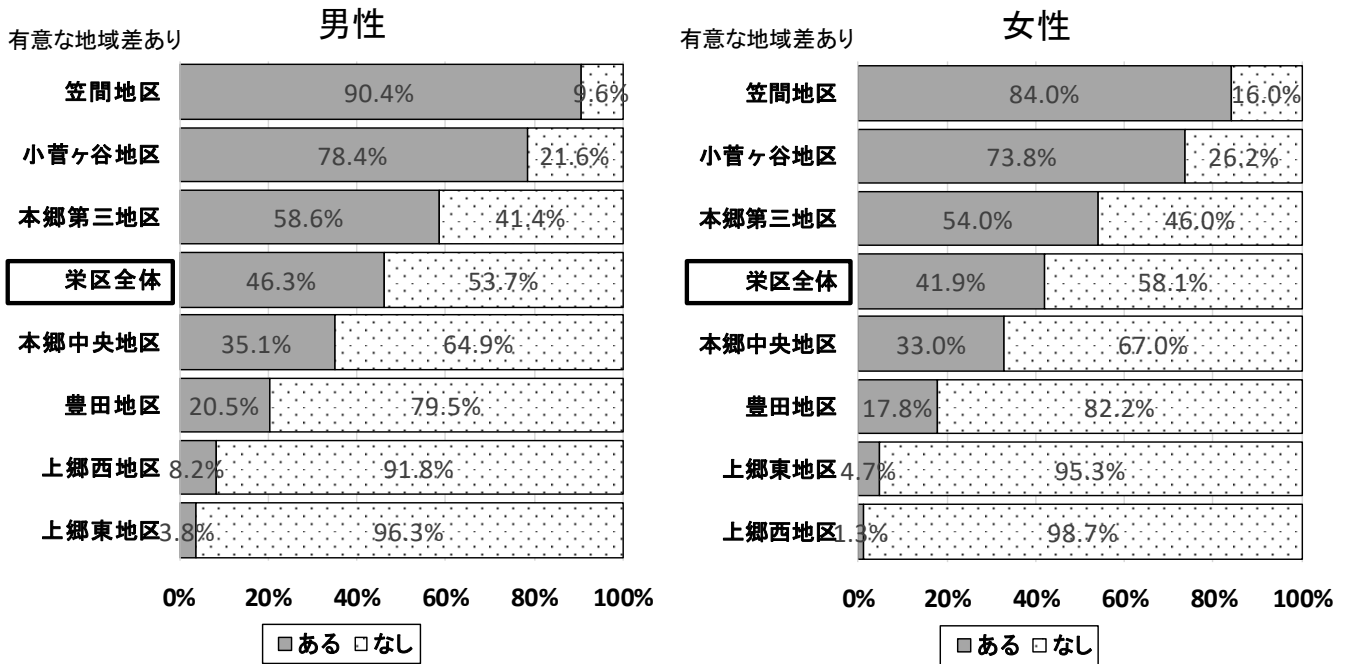
コメント：

問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、地域施設（地区センター等）があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 58.9%、女性で 64.4%、65-84 歳の男性で 65.4%、女性で 66.8%でした。

55-64 歳男性では、この割合がやや低値を示し、地域施設があることの認識が低い可能性が示唆されました。いずれの年代においても有意な地域差がみられ、この割合は、**上郷東地区**と**豊田地区**、**笠間地区**において比較的低値を示しました。

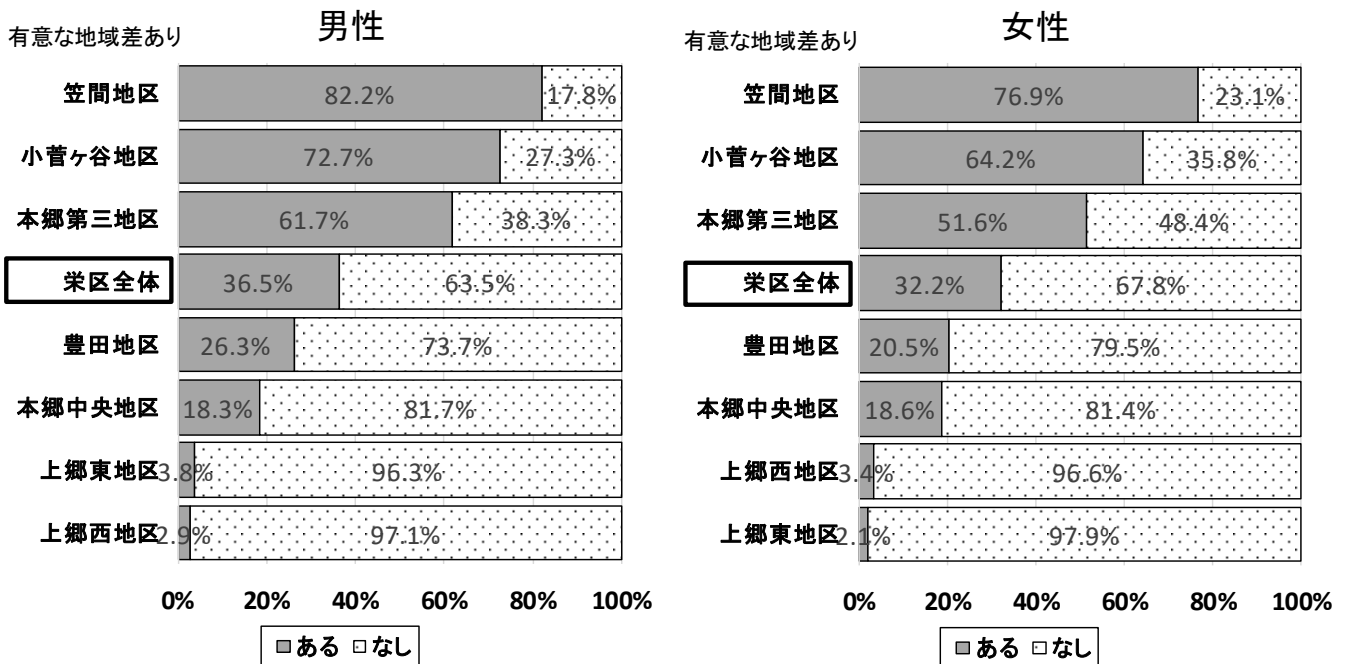
## 55-64歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「駅」  
 →「ある」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「駅」  
 →「ある」の割合が高い順



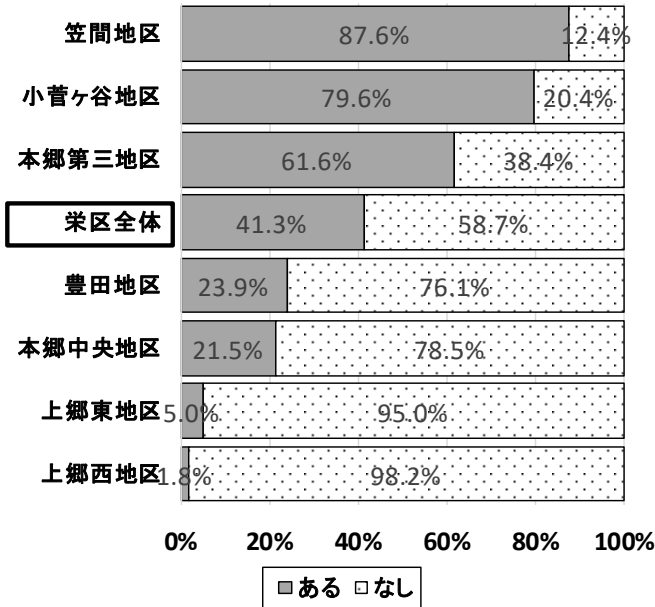


## 65-74歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「駅」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

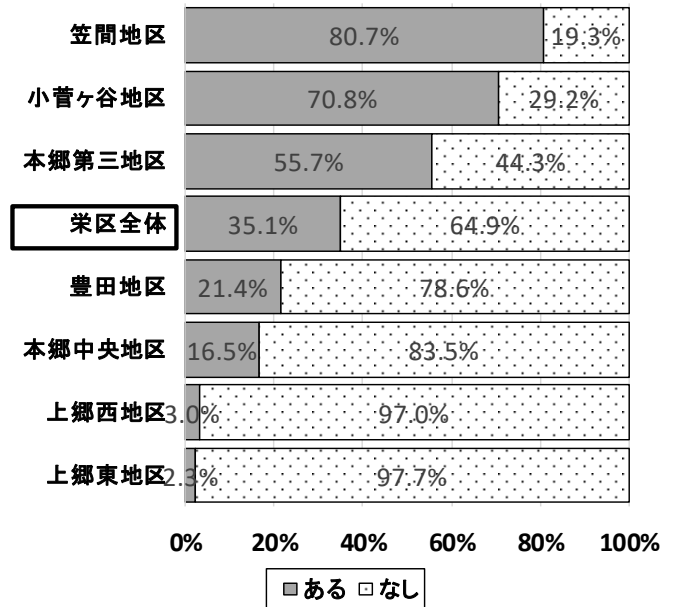
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性

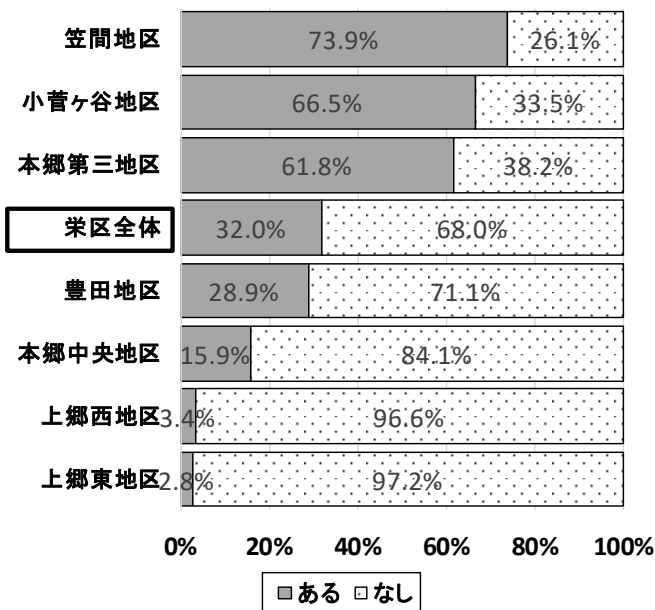


## 75-84歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「駅」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

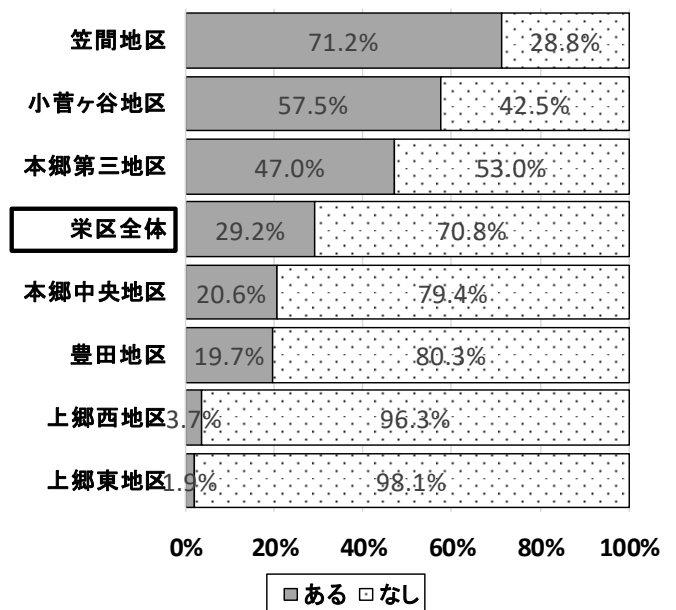
有意な地域差あり

男性



有意な地域差あり

女性



コメント：

問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、駅があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 46.3%、女性で 41.9%、65-84 歳の男性で 36.5%、女性で 32.2%でした。この割合は 55-64 歳よりも 65-84 歳で低値を示す傾向にあり、体力レベルによって、駅が近くにあるかどうかの認識が異なる可能性が示唆されました。

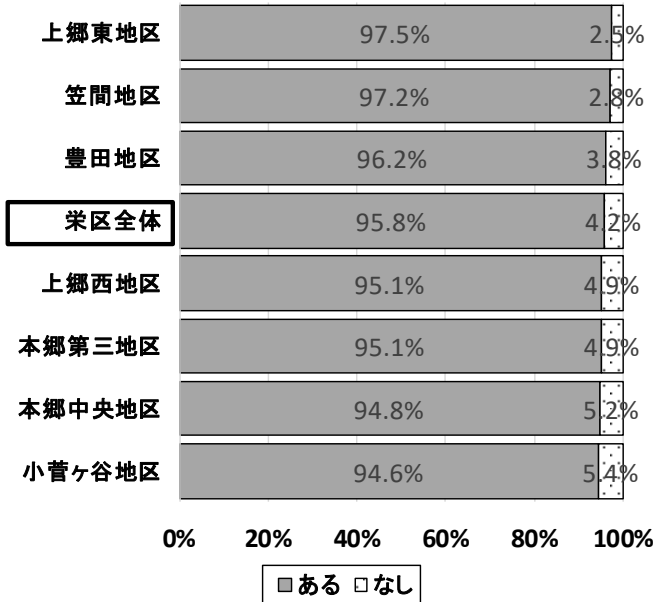
いずれの年代においても有意な地域差がみられ、この割合は笠間地区で一貫して高値を示し、上郷東地区と上郷西地区において低値を示しました。

## 55-64歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「バス停」  
 →「ある」の割合が高い順

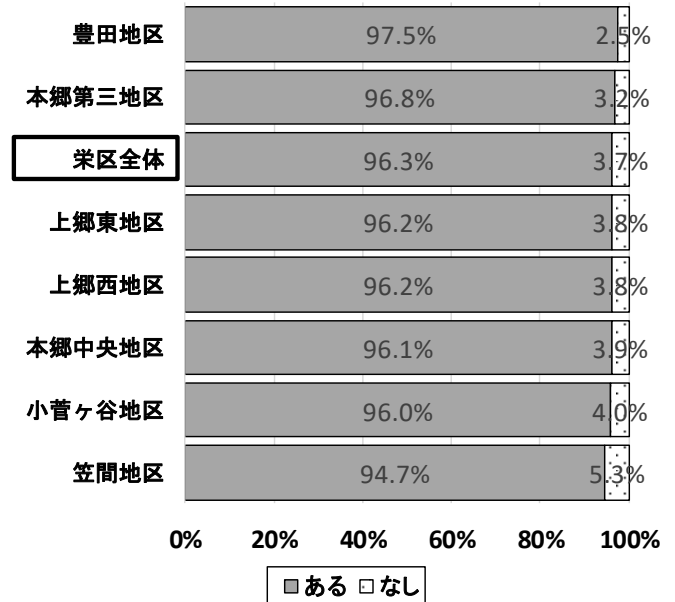
有意な地域差なし

男性



有意な地域差なし

女性

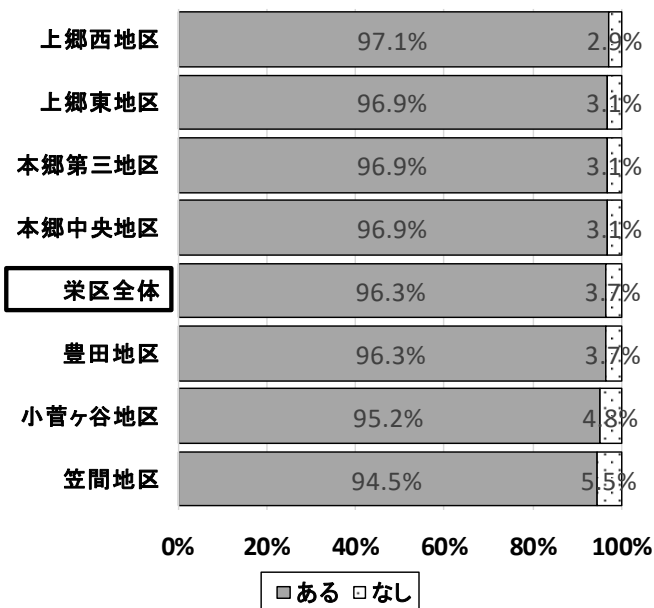


## 65-84歳 (高齢者全体)

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「バス停」  
 →「ある」の割合が高い順

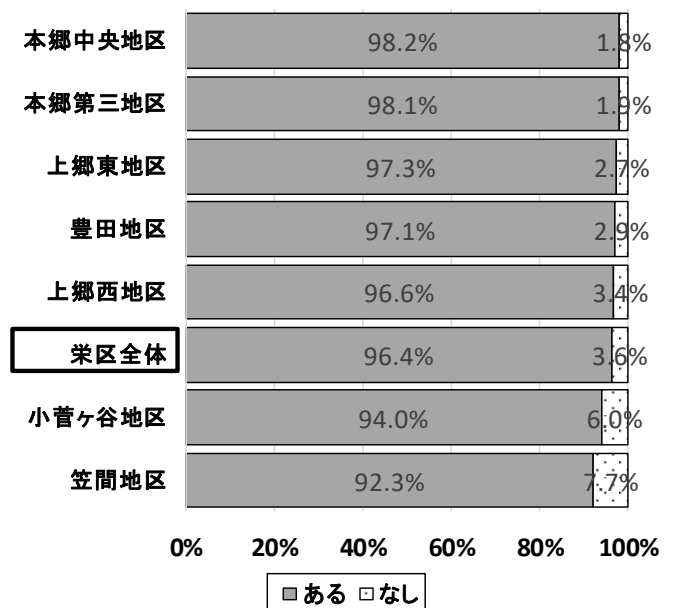
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

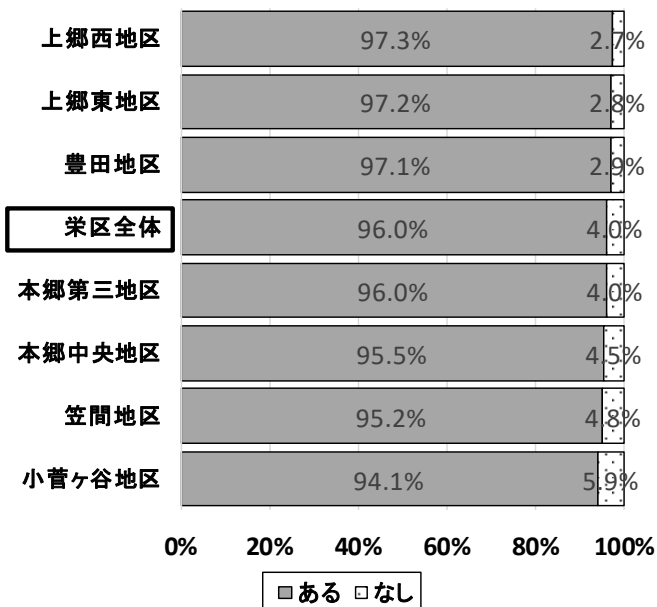


## 65-74歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「バス停」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

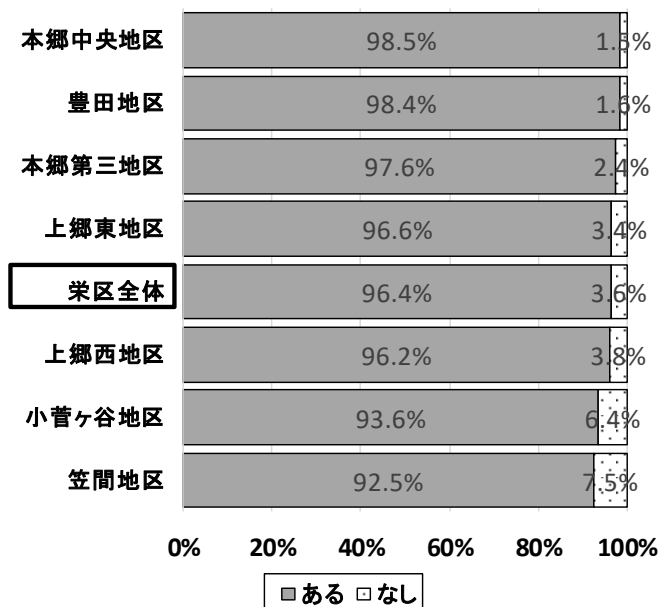
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

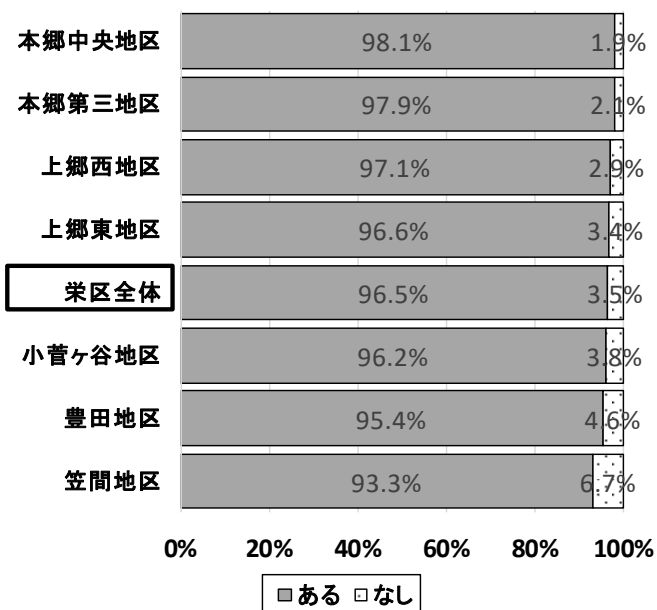


## 75-84歳

自宅から歩いて15分以内の範囲にある施設「バス停」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

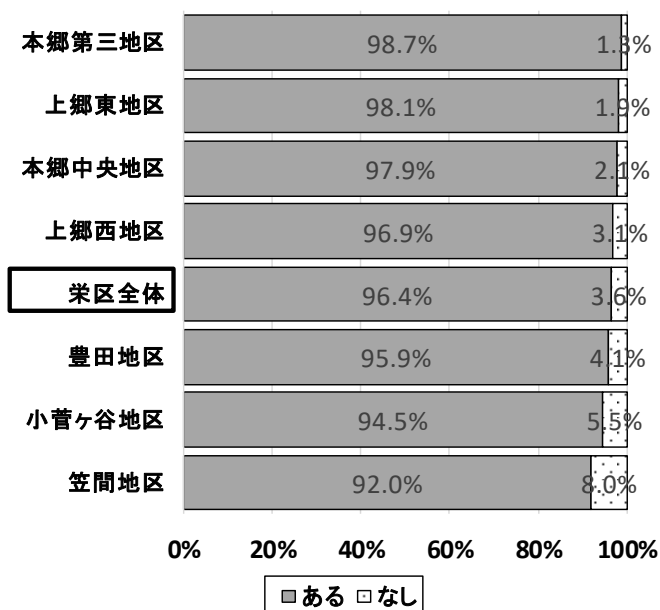
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性

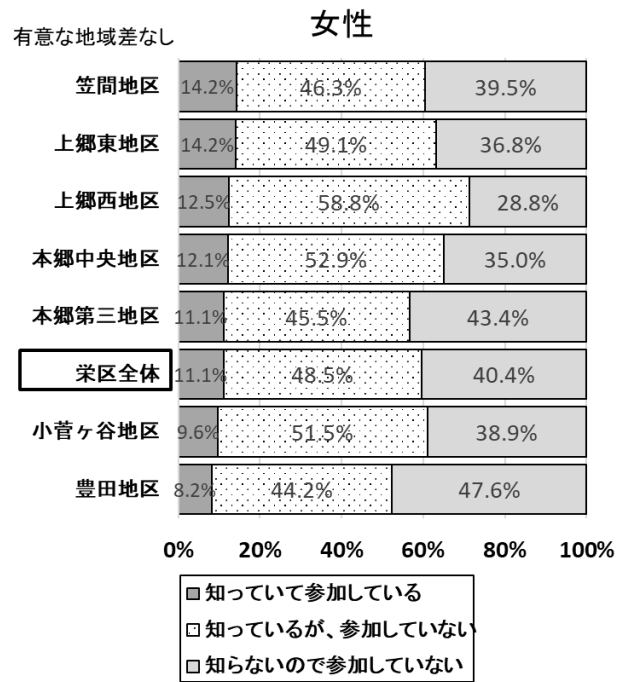
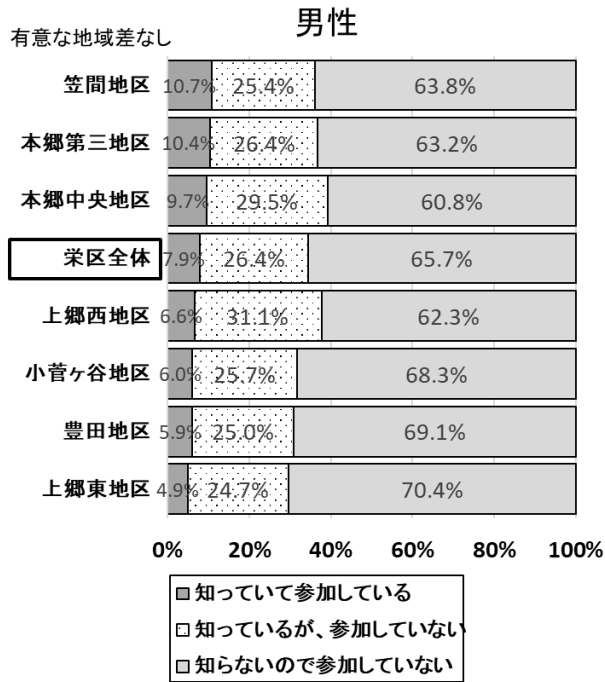


問 41 の質問で、自宅から歩いて 15 分以内の範囲に、バス停があるかどうかを尋ねています。「ある」と回答した者の割合は、55-64 歳の男性で 95.8%、女性で 96.3%、65-84 歳の男性で 96.3%、女性で 96.4%であり、全体的に極めて高値を示しました。

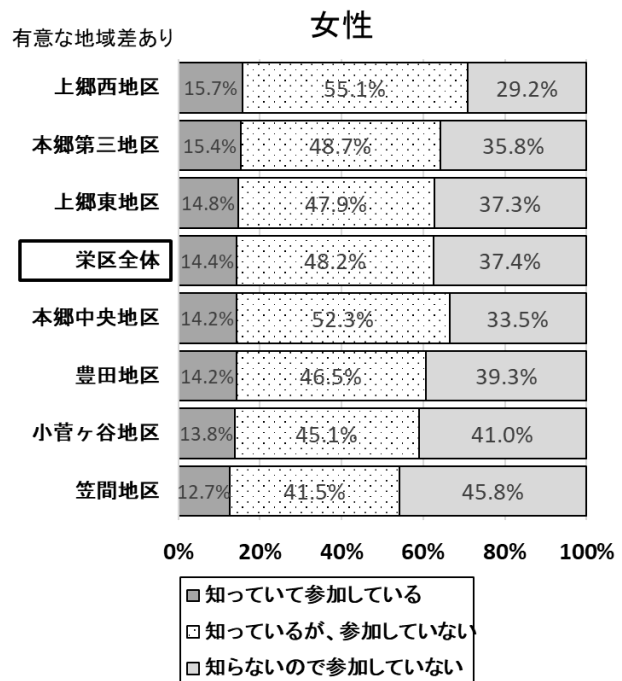
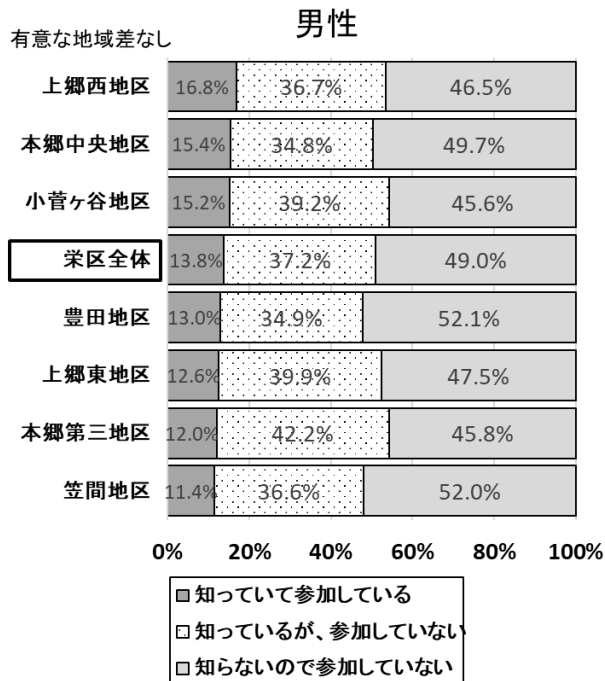
いずれの年代においても有意な性差はありませんでしたが、65-84 歳女性でのみ有意な地域差がみられました。この割合は、**笠間地区**と**小菅ヶ谷地区**においてやや低値を示しました。

## その他について

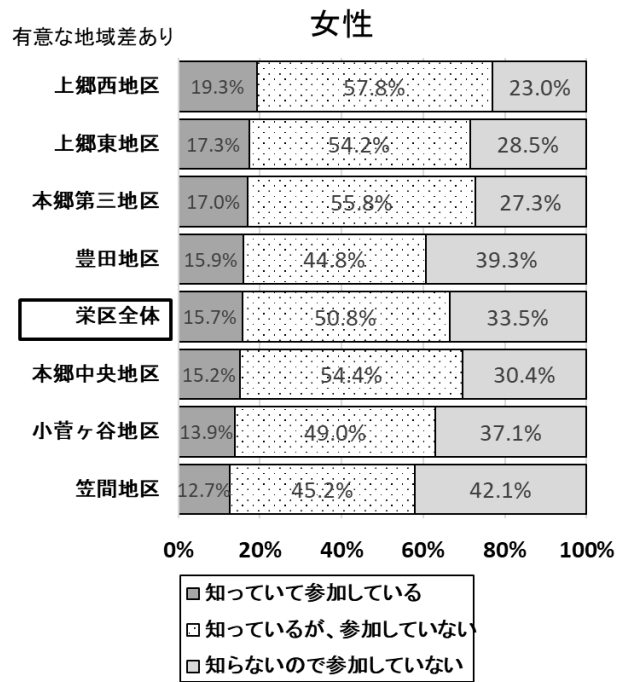
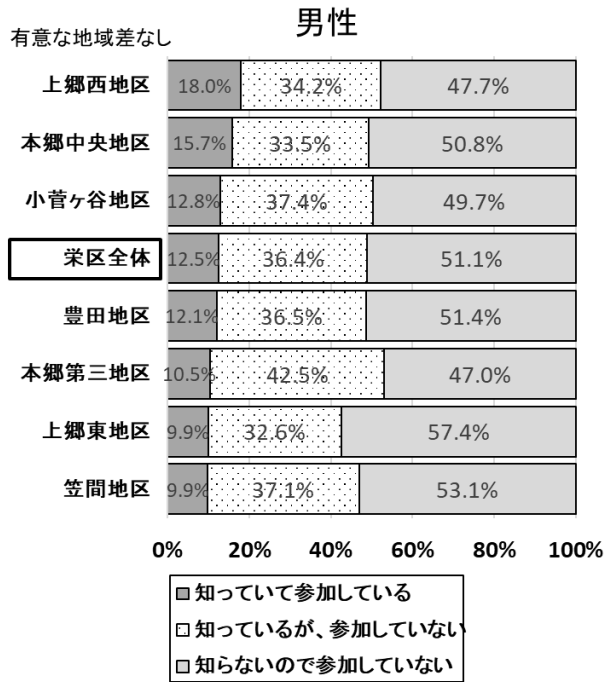
**55-64歳** YWP参加「よこはまウォーキングポイントに参加していますか。」  
 ➡「参加している」の割合が高い順



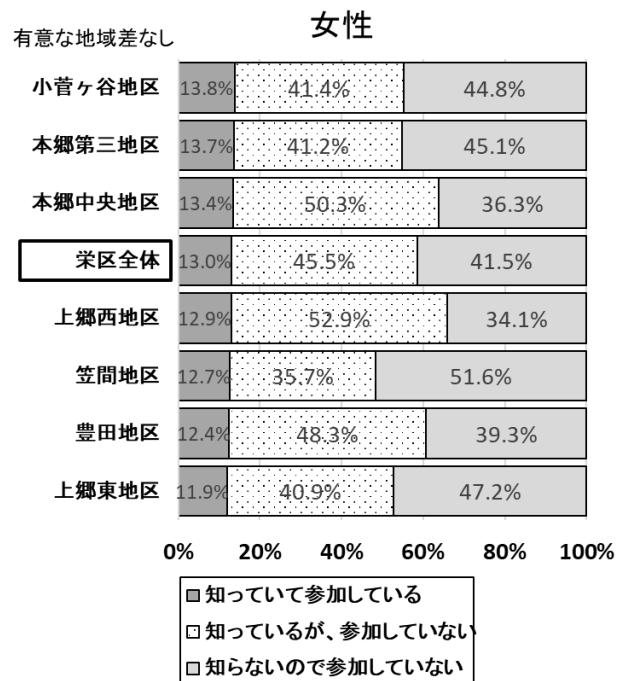
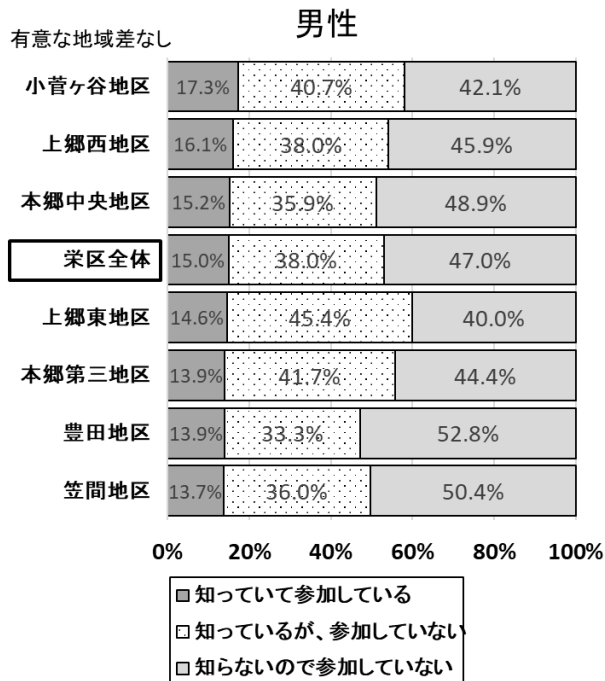
**65-84歳** YWP参加「よこはまウォーキングポイントに参加していますか。」  
 (高齢者全体) ➡「参加している」の割合が高い順



**65-74歳** YWP参加 「よこはまウォーキングポイントに参加していますか。」  
 ➡「参加している」の割合が高い順



**75-84歳** YWP参加 「よこはまウォーキングポイントに参加していますか。」  
 ➡「参加している」の割合が高い順





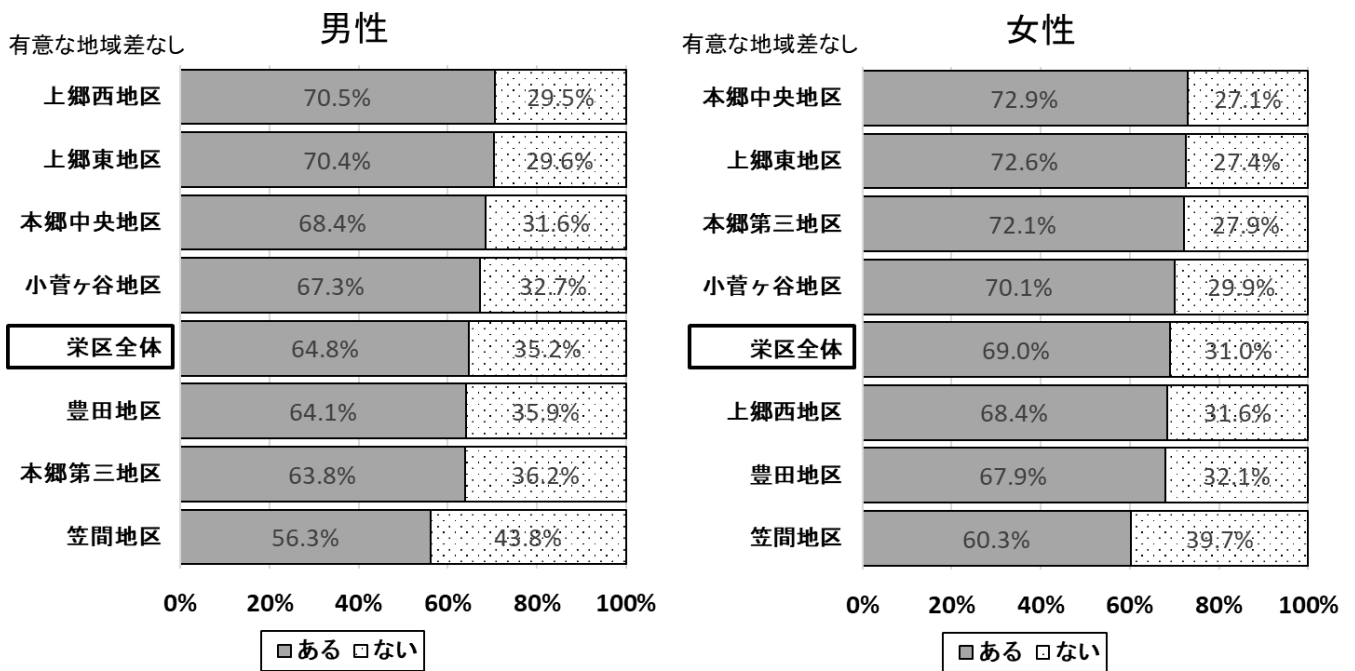
コメント：

問 22 の質問で、よこはまウォーキングポイントへの参加状況を尋ねています。よこはまウォーキングポイントを知っている者の割合は、55-64 歳の男性で 34.3%、女性で 59.6%、65-84 歳の男性で 51.0%、女性で 62.6%でした。実際に参加している者の割合は、55-64 歳の男性で 7.9%、女性で 11.1%、65-84 歳の男性で 13.8%、女性で 14.4%でした。

65-84 歳女性でのみ有意な地域差があり、**上郷西地区**において認知度および参加割合が最も高値を示しました。

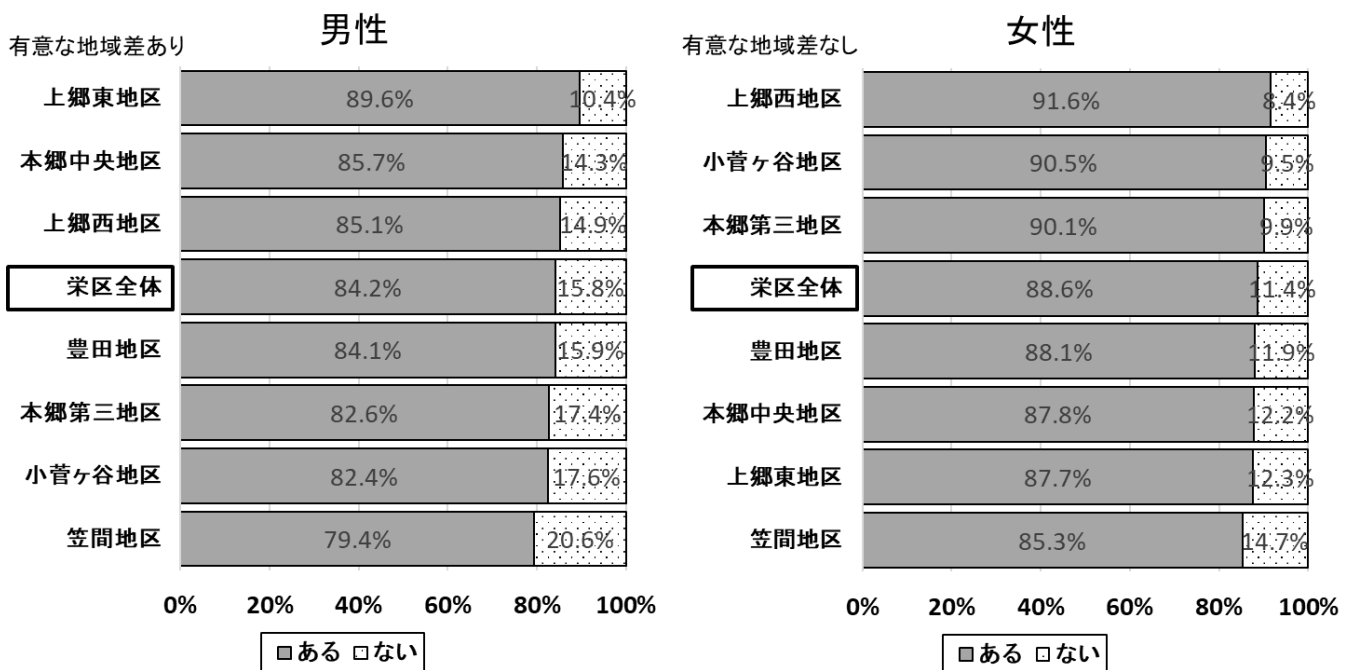
## 55-64歳

かかりつけ医「かかりつけ医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



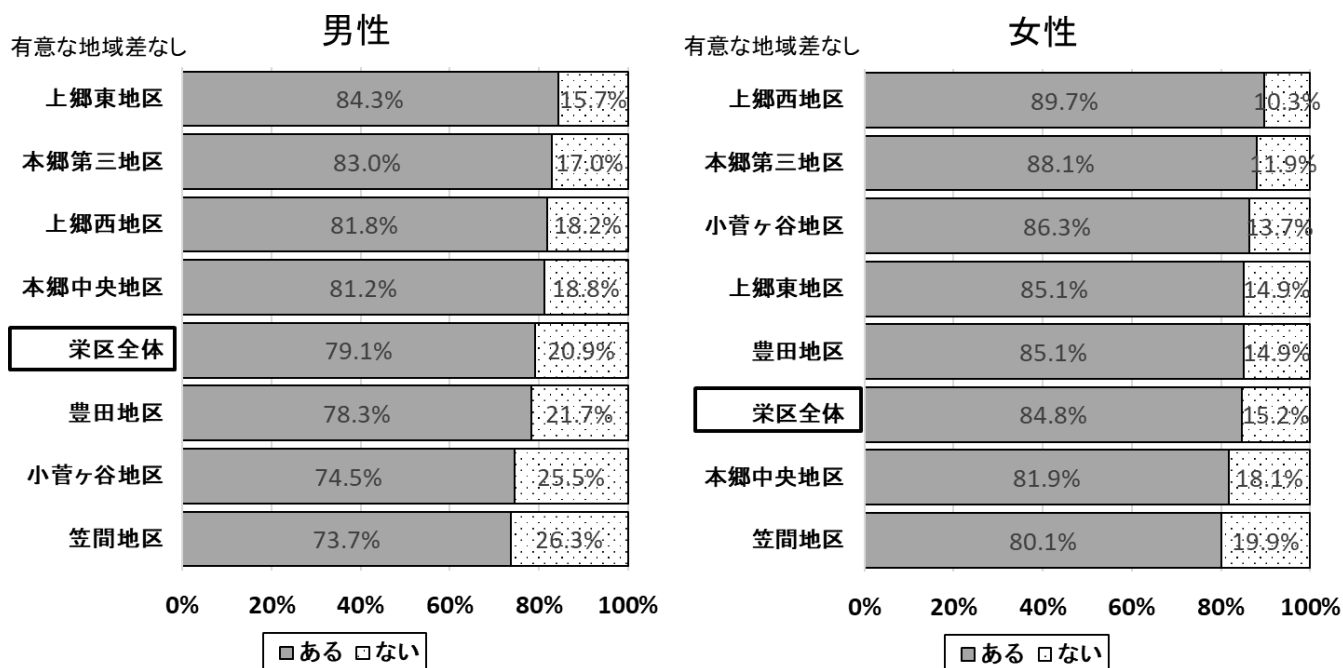
## 65-84歳 (高齢者全体)

かかりつけ医「かかりつけ医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



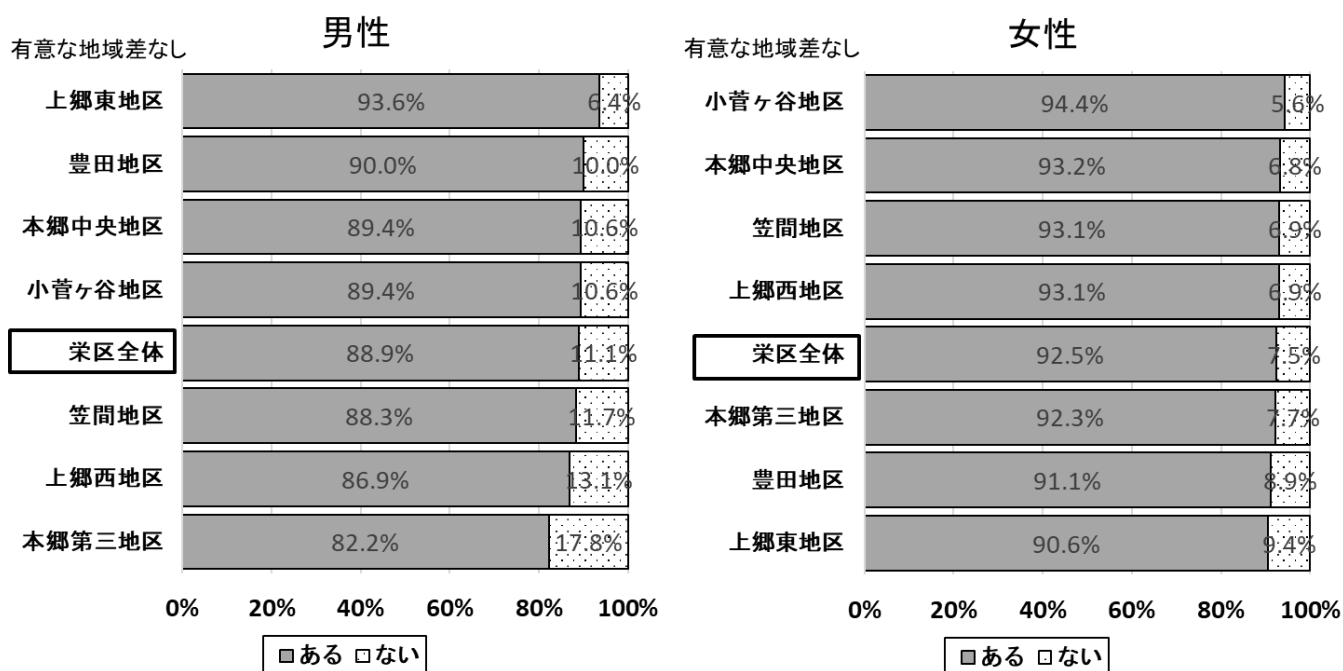
## 65-74歳

かかりつけ医「かかりつけ医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 75-84歳

かかりつけ医「かかりつけ医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



コメント：

問4の質問で、かかりつけ医の有無を尋ねています。かかりつけ医が「ある」と回答した者の割合は、55-64歳の男性で64.8%、女性で69.0%、65-84歳の男性で84.2%、女性で88.6%でした。男性よりも女性で、55-64歳よりも65-84歳で、それぞれ高値を示す傾向にありました。

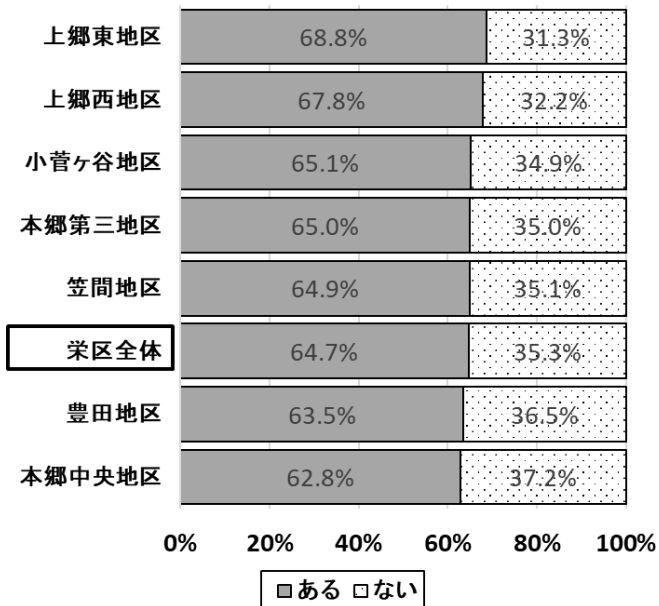
65-84歳男性でのみ有意な地域差があり、この割合は上郷東地区で最も高値を示し、笠間地区で最も低値を示しました。

### 55-64歳

かかりつけ歯科医「かかりつけの歯科医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

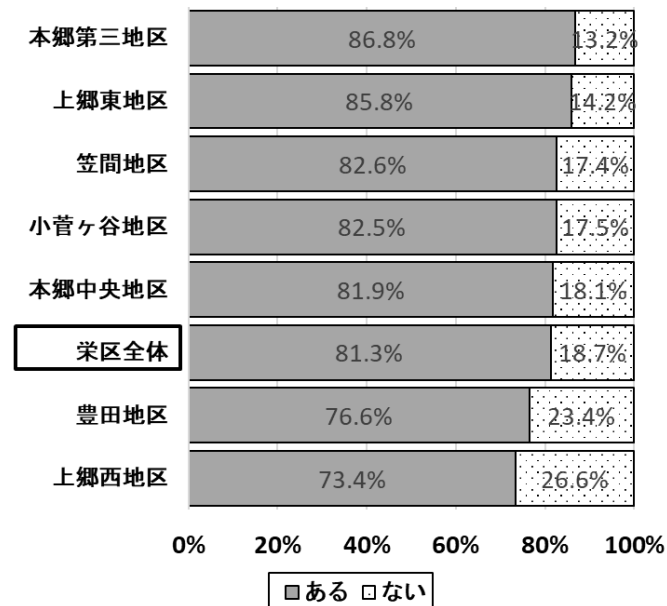
有意な地域差なし

男性



有意な地域差あり

女性



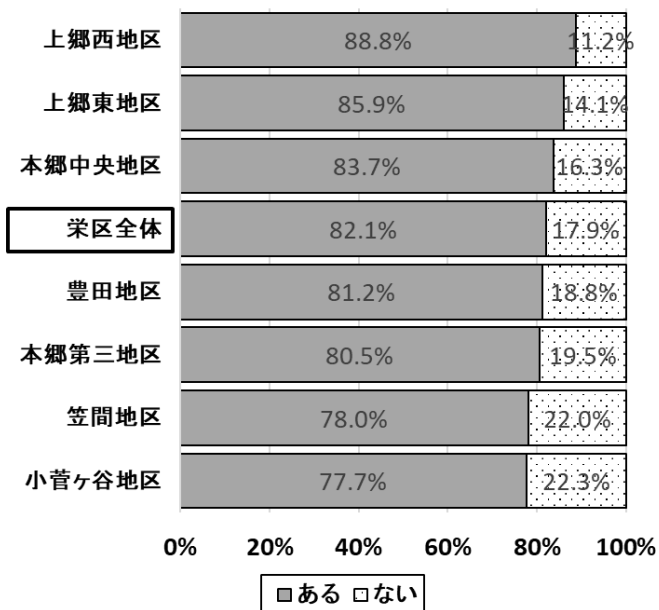
### 65-84歳

(高齢者全体)

かかりつけ歯科医「かかりつけの歯科医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順

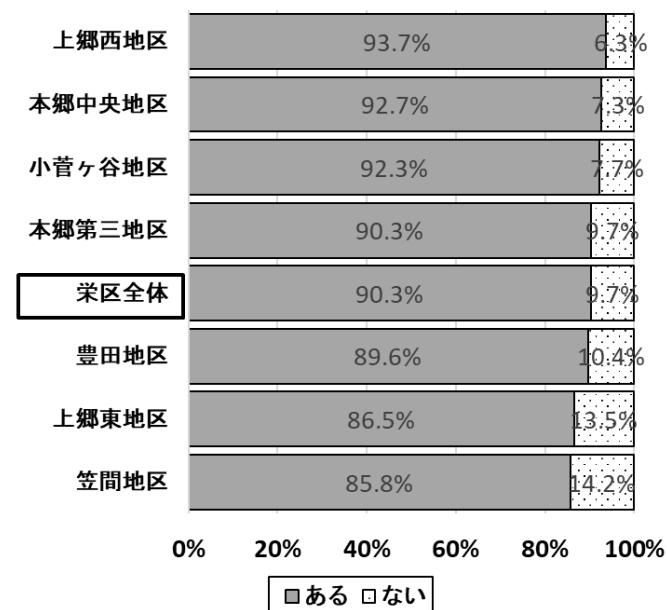
有意な地域差あり

男性



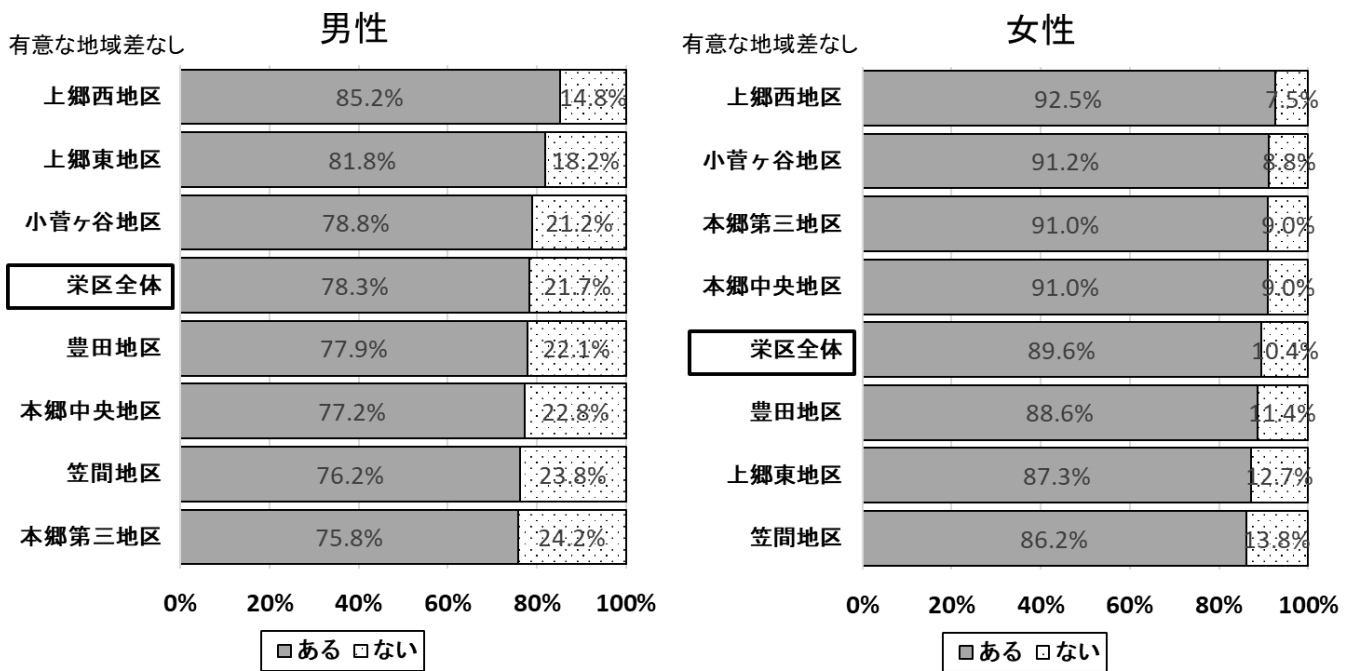
有意な地域差あり

女性



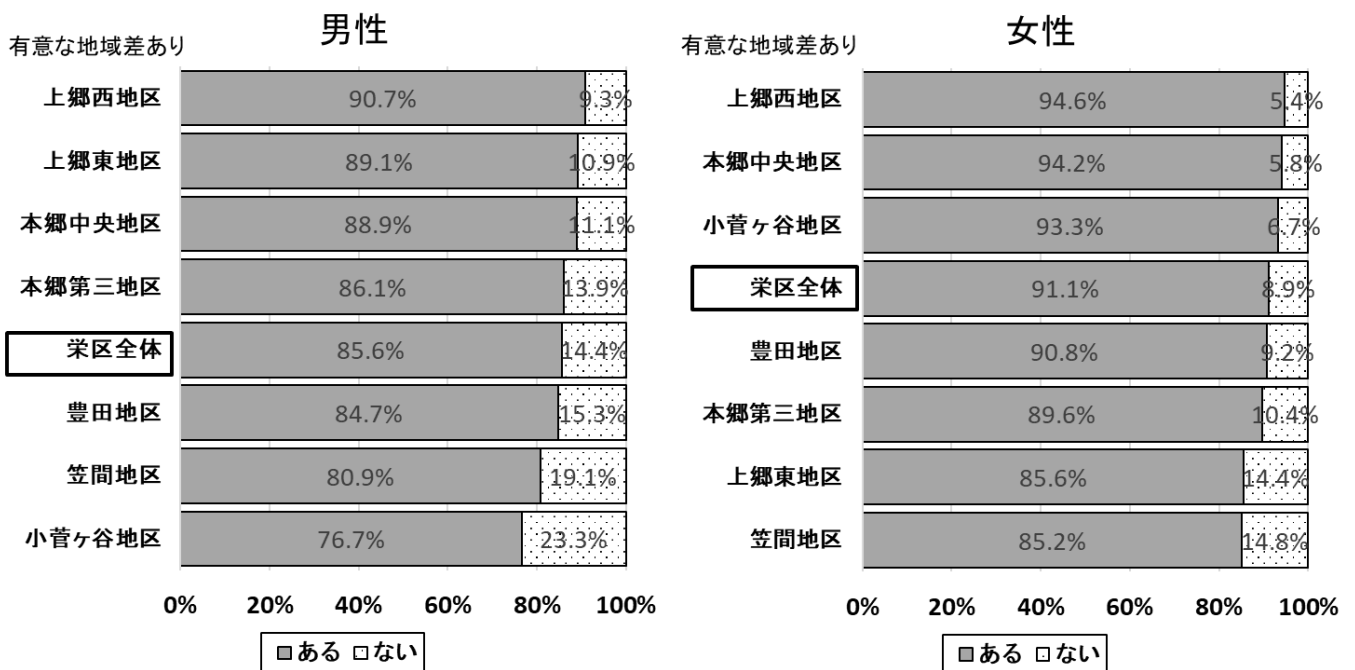
## 65-74歳

かかりつけ歯科医「かかりつけの歯科医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 75-84歳

かかりつけ歯科医「かかりつけの歯科医はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



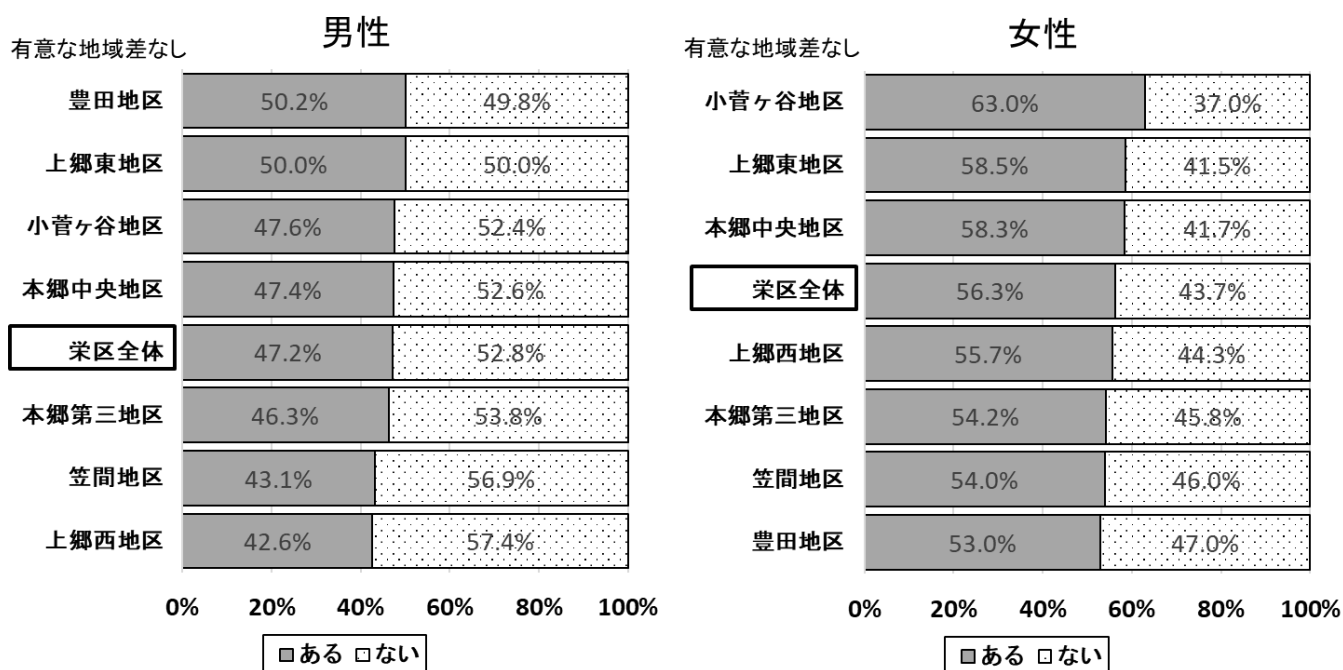
コメント：

問4の質問で、かかりつけ歯科医の有無を尋ねています。かかりつけ歯科医が「ある」と回答した者の割合は、55-64歳の男性で64.7%、女性で81.3%、65-84歳の男性で82.1%、女性で90.3%でした。男性よりも女性で、55-64歳よりも65-84歳で、それぞれ高値を示す傾向にありました。特に女性では全体的に高値を示しましたが、55-64歳男性では比較的低値を示しました。

55-64歳女性と65-84歳男女で有意な地域差があり、55-64歳女性では上郷西地区でこの割合が最も低値を示しましたが、65-84歳男女では上郷西地区で最も高値を示しました。

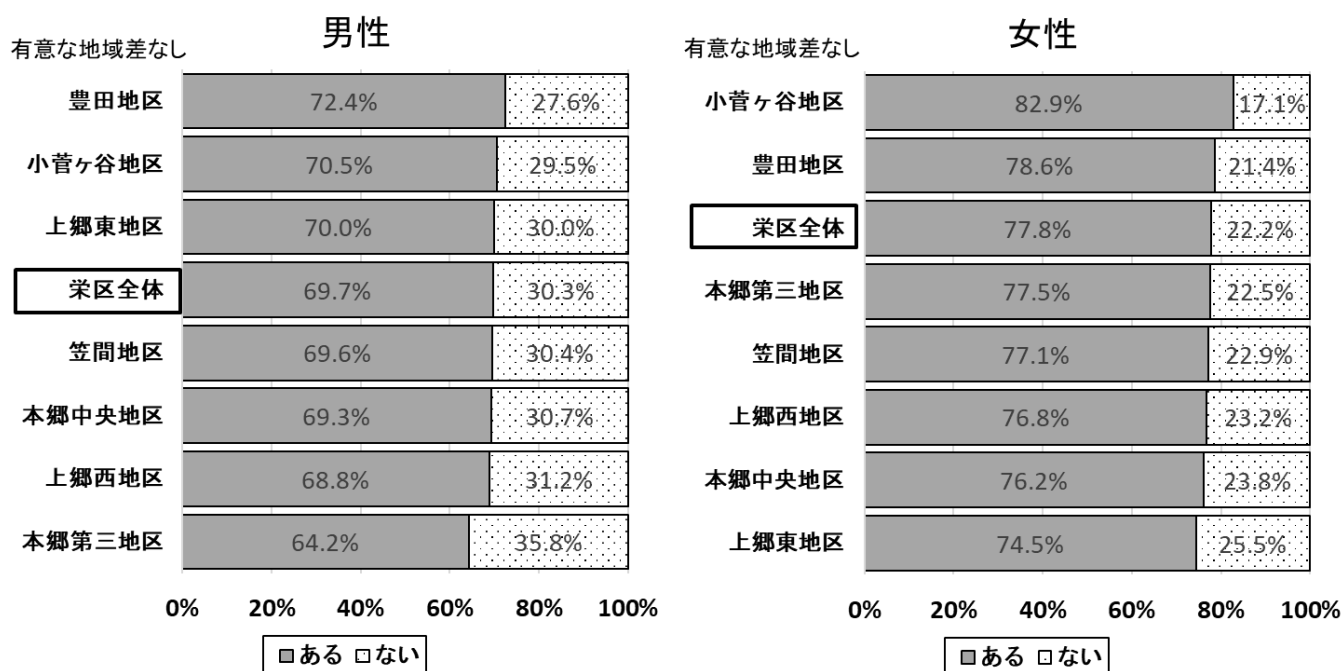
## 55-64歳

かかりつけ薬局「かかりつけの薬局はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 65-84歳 (高齢者全体)

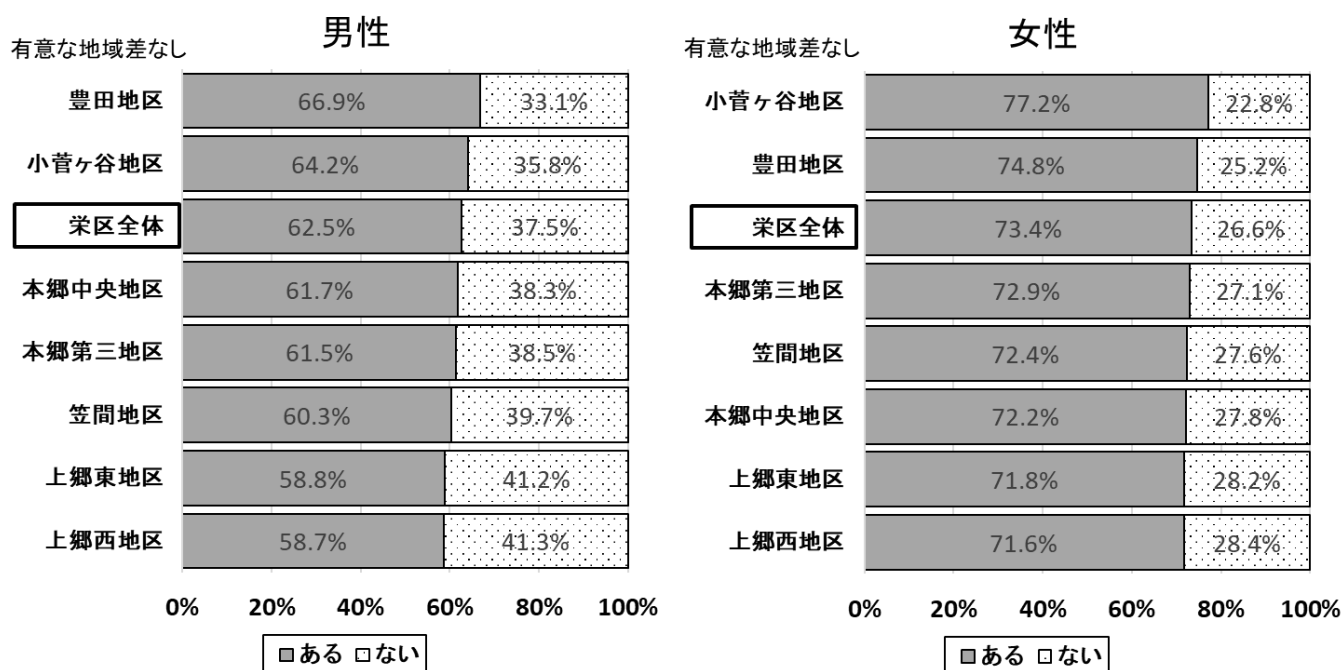
かかりつけ薬局「かかりつけの薬局はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順





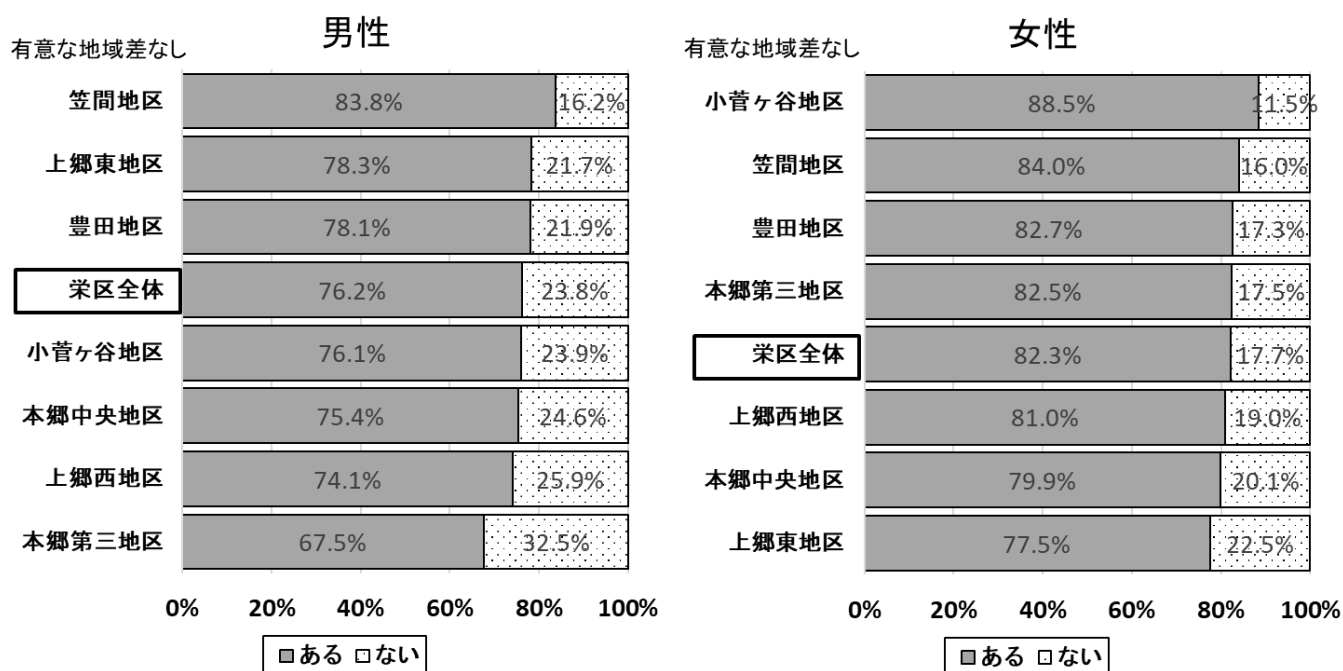
## 65-74歳

かかりつけ薬局「かかりつけの薬局はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



## 75-84歳

かかりつけ薬局「かかりつけの薬局はありますか。」  
 ⇒「ある」の割合が高い順



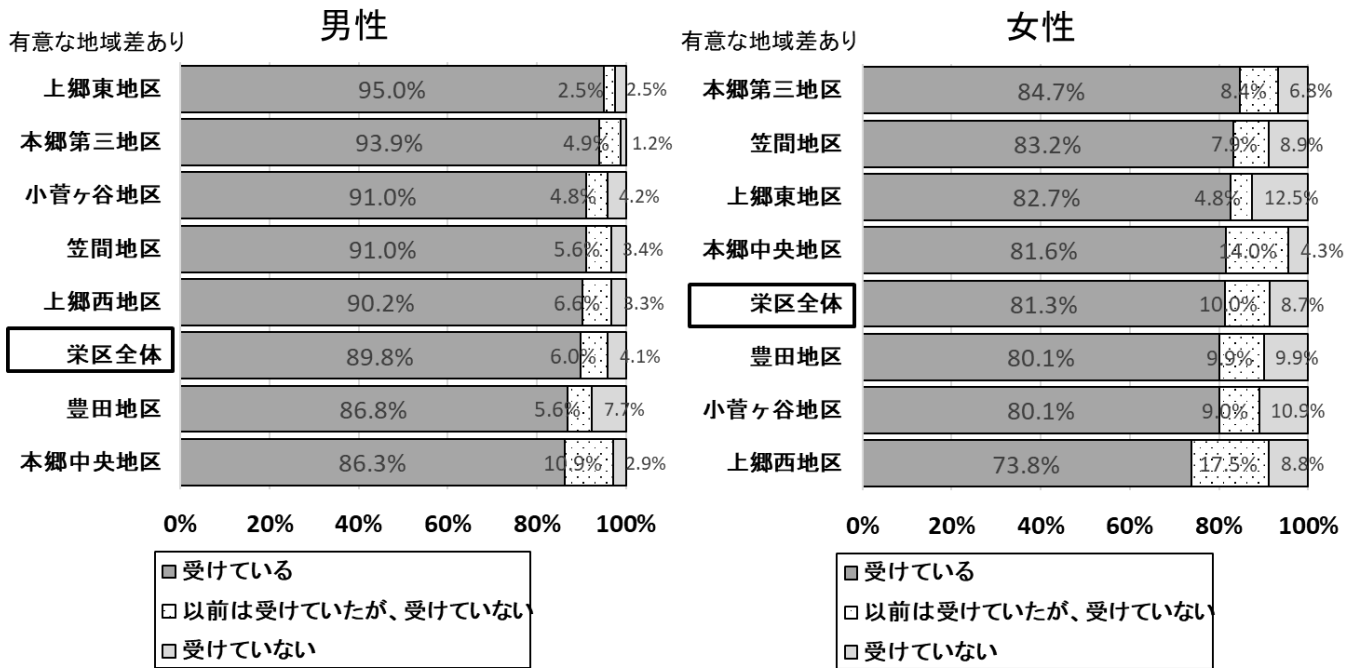
コメント：

問4の質問で、かかりつけの薬局の有無を尋ねています。かかりつけの薬局が「ある」と回答した者の割合は、55-64歳の男性で47.2%、女性で56.3%、65-84歳の男性で69.7%、女性で77.8%でした。男性よりも女性で、55-64歳よりも65-84歳で、それぞれ高値を示す傾向にありました。

いずれの年代においても、男女とも有意な地域差はありませんでした。

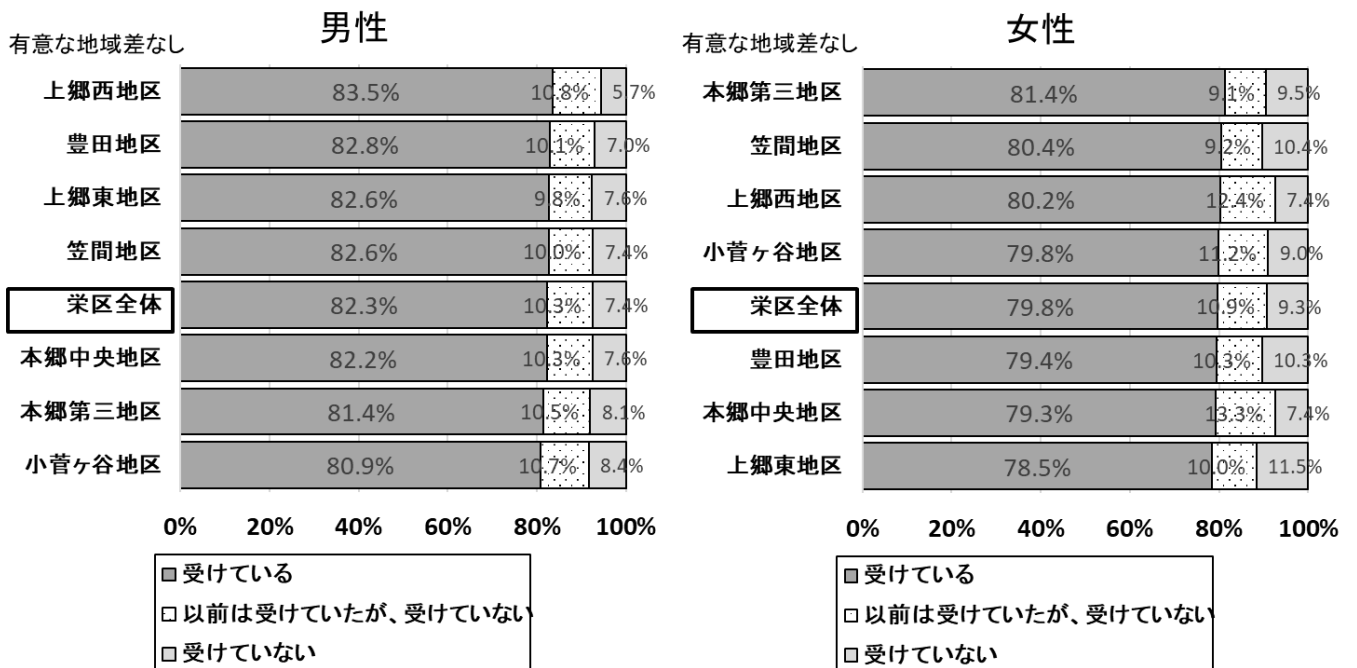
**55-64歳**

健康診断の受診状況「定期的に健康診断を受けていますか。」  
 ⇒「受けている(良好)」の割合が高い順



**65-84歳**

健康診断の受診状況「定期的に健康診断を受けていますか。」  
 (高齢者全体) ⇒「受けている(良好)」の割合が高い順

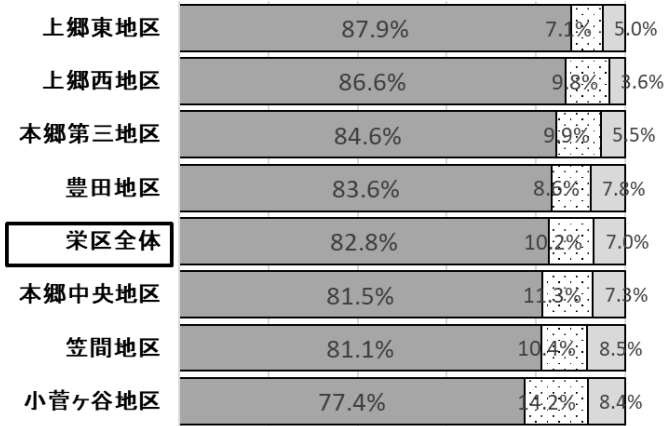


65-74歳

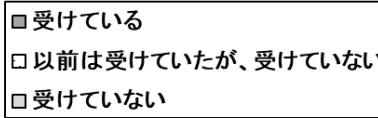
健康診断の受診状況「定期的に健康診断を受けていますか。」  
 ⇒「受けている(良好)」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

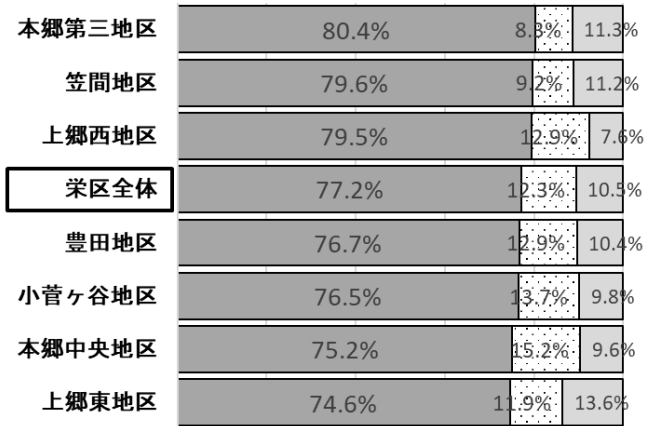


0% 20% 40% 60% 80% 100%

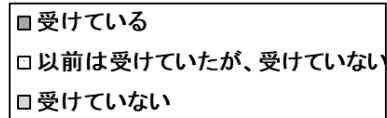


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



75-84歳

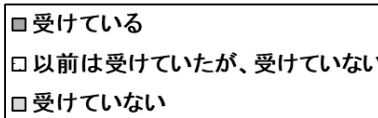
健康診断の受診状況「定期的に健康診断を受けていますか。」  
 ⇒「受けている(良好)」の割合が高い順

有意な地域差なし

男性

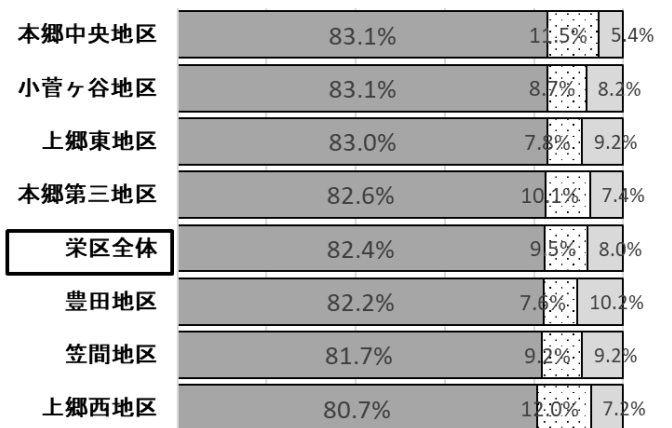


0% 20% 40% 60% 80% 100%

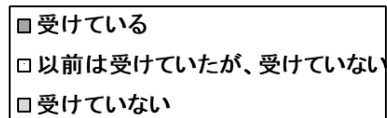


有意な地域差なし

女性



0% 20% 40% 60% 80% 100%



コメント：

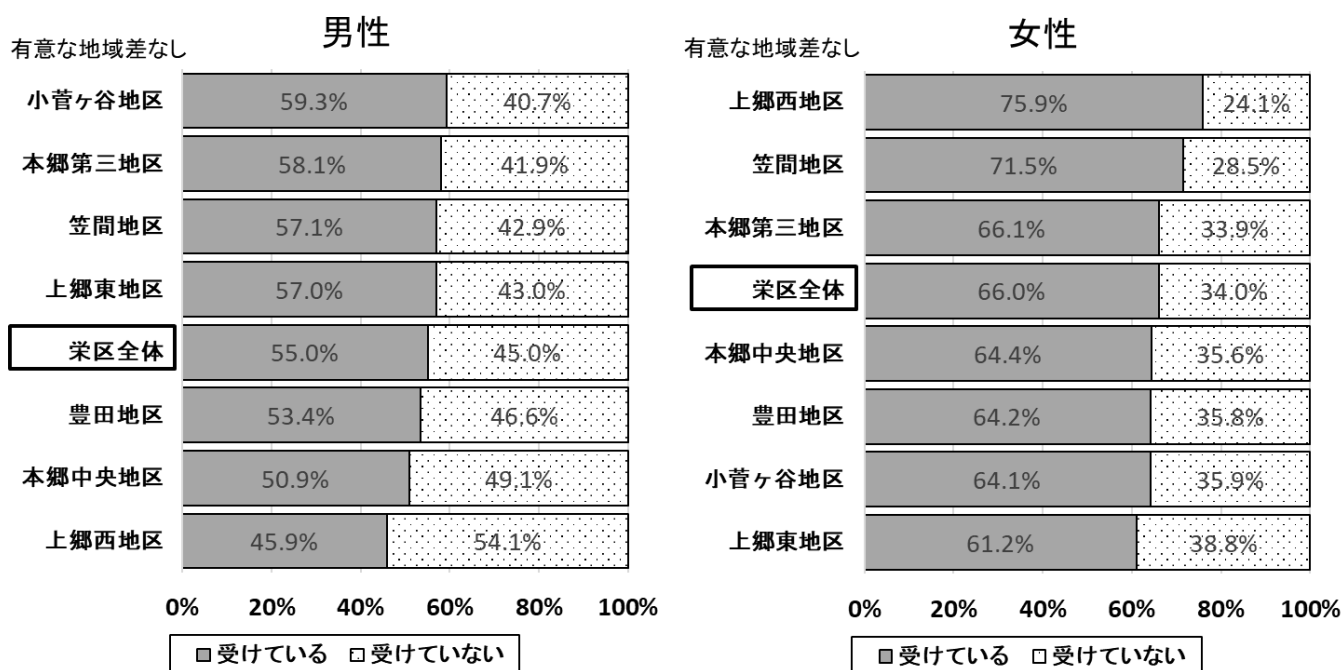
問5の質問で、健康診断の受診状況を尋ねています。「受けている」と回答した者の割合は、55-64歳の男性で89.8%、女性で81.3%、65-84歳の男性で82.3%、女性で79.8%でした。いずれの年代においても、女性よりも男性でやや高値を示す傾向にありました。

55-64歳男女のみで有意な地域差があり、男性では**本郷中央地区**で、女性では**上郷西地区**でこの割合が最も低値を示しました。いずれの地区も、「以前は受けていたが、現在では受けていない」と回答した者の割合が比較的高値を示す傾向にありました。

### 55-64歳

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

⇒「いずれも受けていない」の割合が低い順

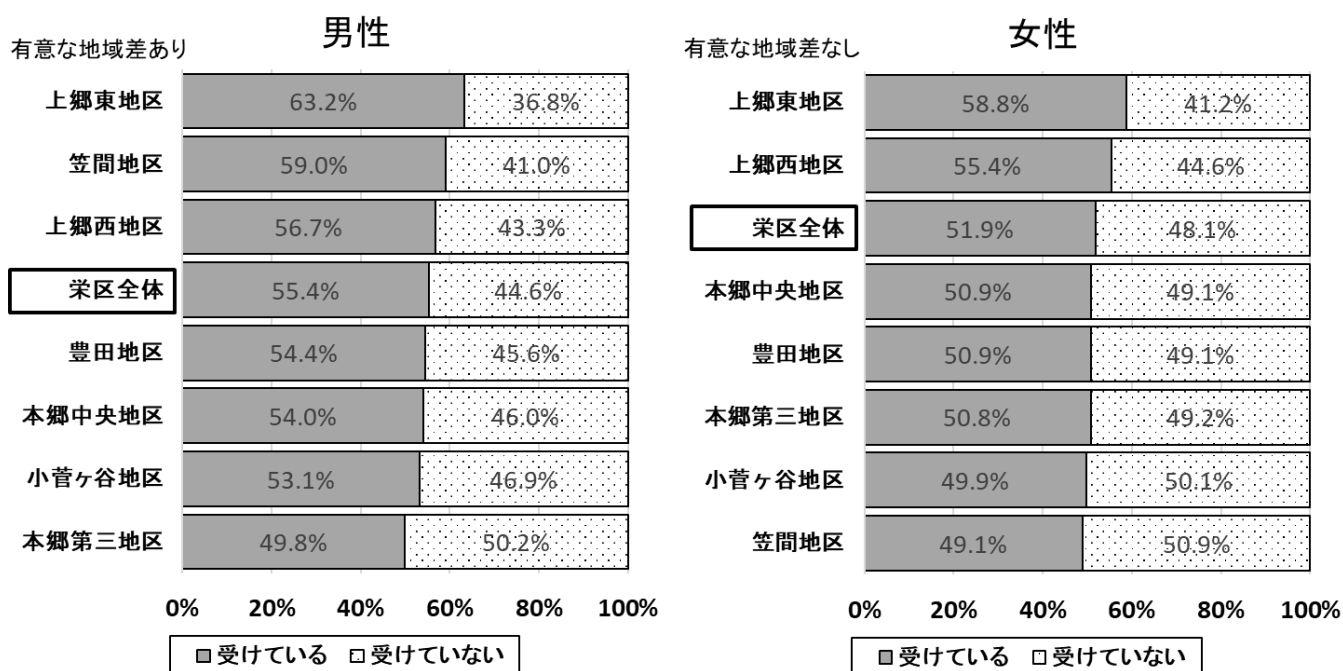


### 65-84歳

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

(高齢者全体)

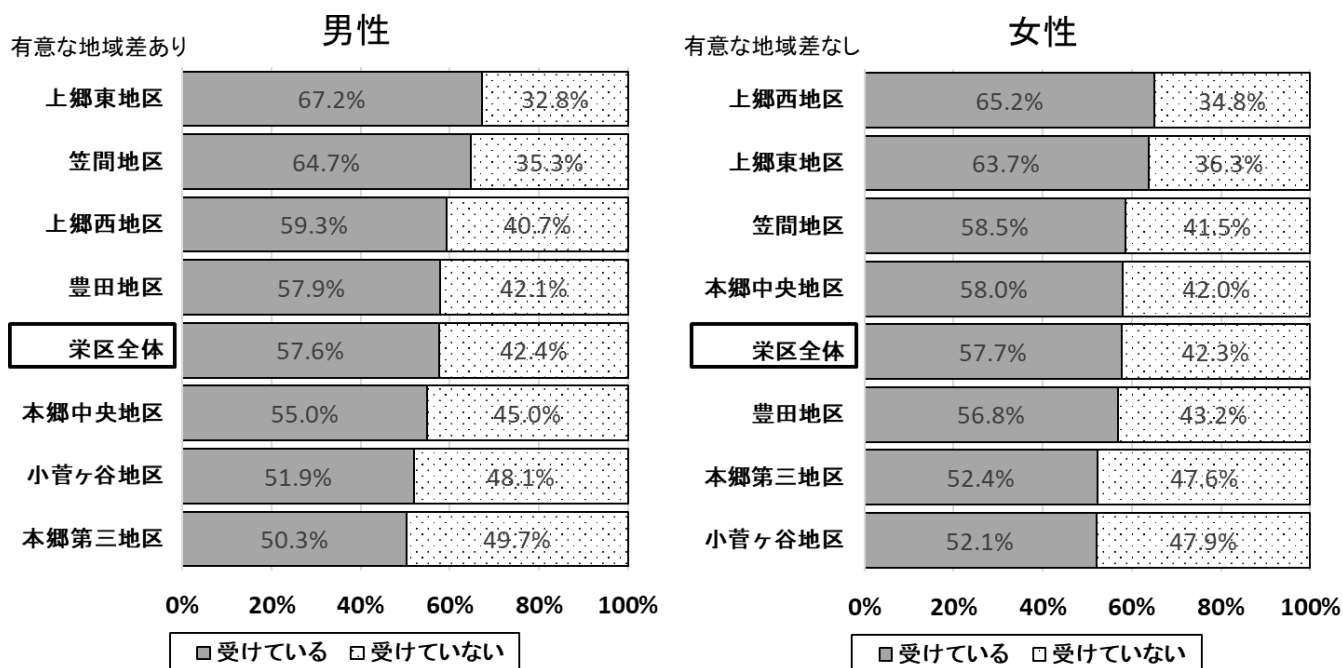
⇒「いずれも受けていない」の割合が低い順



## 65-74歳

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

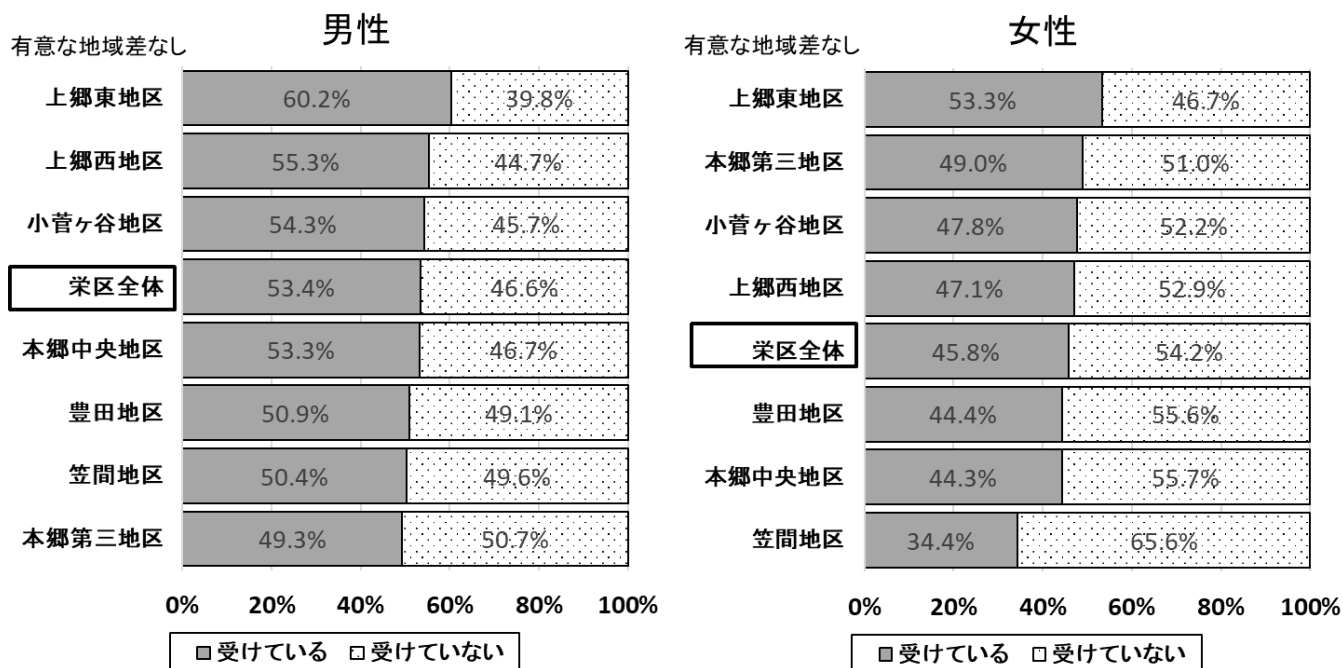
⇒「いずれも受けていない」の割合が低い順



## 75-84歳

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

⇒「いずれも受けていない」の割合が低い順



**55-64歳**

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

➡受けているがん検診すべてを選択

**男性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	29.0%	36.2%	35.9%	29.5%	34.4%	29.5%	36.7%	32.6%	なし
胃がん	42.4%	46.3%	48.5%	37.6%	43.8%	29.5%	46.8%	43.0%	なし
大腸がん	36.4%	41.8%	43.7%	41.0%	41.3%	31.1%	32.9%	39.3%	なし
子宮がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
前立腺がん	20.1%	24.3%	24.0%	22.5%	28.1%	13.1%	27.8%	23.1%	なし

**女性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	23.9%	30.1%	27.3%	29.3%	27.0%	24.1%	25.2%	26.8%	なし
胃がん	34.3%	43.0%	35.9%	34.1%	40.2%	36.7%	35.9%	36.9%	なし
大腸がん	35.2%	42.5%	37.9%	39.5%	37.0%	32.9%	35.9%	37.6%	なし
子宮がん	43.7%	47.8%	42.4%	45.4%	47.6%	40.5%	49.5%	45.2%	なし
乳がん	50.3%	57.5%	56.1%	55.6%	56.6%	46.8%	53.4%	54.1%	なし
前立腺がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—

**65-84歳**

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」

**(高齢者全体)**

➡受けているがん検診すべてを選択

**男性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	27.1%	31.1%	24.2%	20.6%	23.7%	23.0%	29.6%	25.4%	あり
胃がん	37.8%	40.7%	33.5%	32.5%	31.1%	39.3%	44.3%	36.7%	あり
大腸がん	37.7%	44.2%	35.0%	34.0%	32.6%	36.7%	42.8%	37.3%	あり
子宮がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
前立腺がん	32.3%	36.6%	33.5%	32.5%	31.4%	34.1%	39.9%	33.9%	なし

**女性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	26.7%	20.8%	17.6%	22.1%	22.5%	22.1%	25.7%	22.7%	あり
胃がん	34.5%	31.1%	30.0%	33.3%	33.8%	37.4%	38.1%	33.9%	なし
大腸がん	34.9%	35.2%	31.5%	33.3%	32.8%	33.6%	37.8%	34.1%	なし
子宮がん	18.8%	18.2%	17.4%	18.2%	21.9%	20.4%	24.5%	19.6%	なし
乳がん	26.9%	30.8%	23.2%	27.2%	26.7%	28.4%	32.5%	27.7%	なし
前立腺がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—



**65-74歳**

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」  
 ⇒受けているがん検診すべてを選択

**男性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	30.0%	39.6%	25.1%	24.0%	27.9%	31.5%	34.3%	30.0%	あり
胃がん	43.3%	48.8%	33.2%	36.4%	35.2%	47.2%	48.2%	41.3%	あり
大腸がん	40.9%	51.2%	34.8%	38.8%	35.8%	39.8%	49.6%	41.4%	あり
子宮がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
前立腺がん	31.8%	38.6%	27.3%	33.1%	29.1%	37.0%	41.6%	33.4%	なし

**女性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	31.6%	25.4%	20.1%	26.9%	30.1%	31.1%	26.9%	27.5%	なし
胃がん	43.5%	37.3%	30.9%	37.1%	34.3%	41.7%	38.6%	37.9%	なし
大腸がん	40.2%	42.5%	33.5%	37.5%	35.5%	39.4%	39.8%	38.4%	なし
子宮がん	23.6%	23.3%	22.2%	26.9%	31.3%	25.8%	32.7%	26.2%	なし
乳がん	34.6%	40.4%	32.5%	37.5%	36.1%	37.9%	45.0%	37.4%	なし
前立腺がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—

**75-84歳**

がん検診「定期的に受けているがん検診はどれですか。」  
 ⇒受けているがん検診すべてを選択

**男性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	24.1%	18.2%	23.3%	17.9%	18.5%	18.3%	26.0%	21.1%	なし
胃がん	32.2%	28.5%	33.8%	29.5%	26.0%	35.0%	41.4%	32.4%	なし
大腸がん	34.3%	33.6%	35.2%	30.1%	28.8%	35.0%	37.6%	33.5%	なし
子宮がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
乳がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—
前立腺がん	32.8%	33.6%	39.0%	32.1%	34.2%	32.5%	38.7%	34.4%	なし

**女性**

がん検診	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
肺がん	21.5%	13.6%	15.3%	17.5%	13.8%	14.6%	24.3%	17.7%	なし
胃がん	24.7%	21.6%	29.1%	29.6%	33.1%	33.8%	37.5%	29.5%	あり
大腸がん	29.1%	24.0%	29.6%	29.3%	29.7%	28.7%	35.5%	29.5%	なし
子宮がん	13.5%	10.4%	12.8%	10.0%	11.0%	15.9%	15.1%	12.6%	なし
乳がん	18.5%	16.0%	14.3%	17.5%	15.9%	20.4%	18.4%	17.4%	なし
前立腺がん	—	—	—	—	—	—	—	—	—

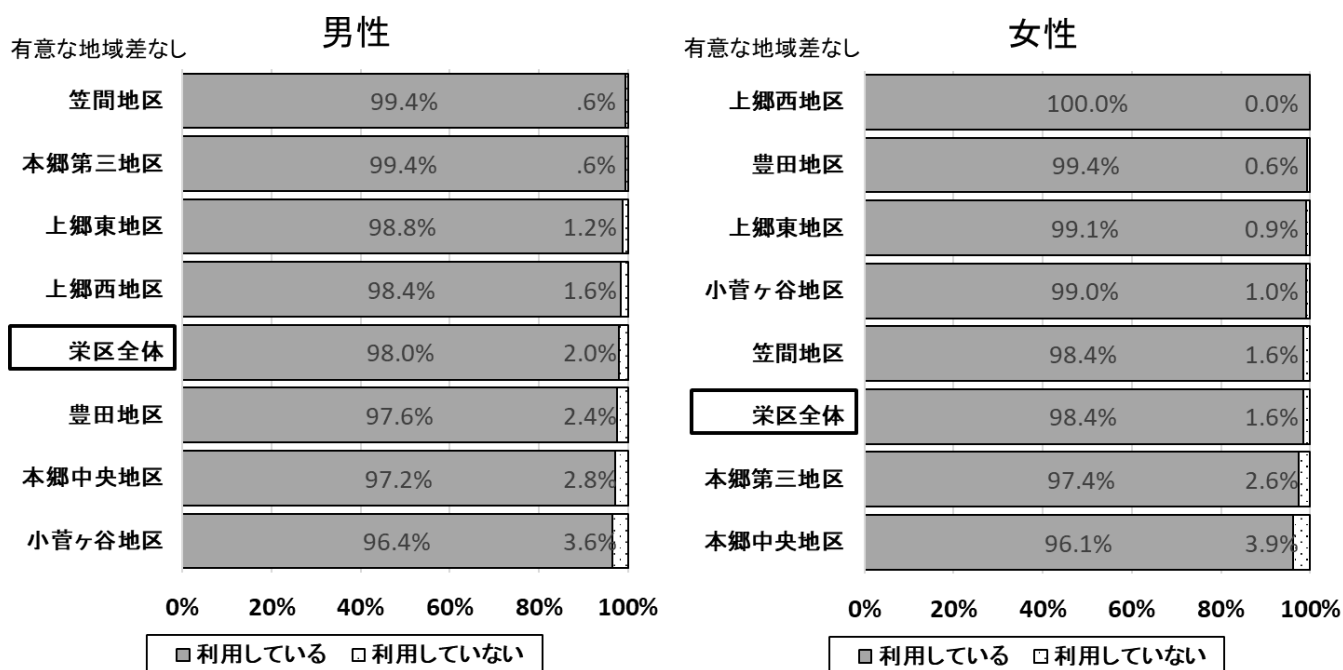
コメント：

問6の質問で、がん検診の受診状況とその種類を尋ねています。がん検診受診者の割合は、55-64歳の男性で55.0%、女性で66.0%、65-84歳の男性で55.4%、女性で51.9%でした。65-84歳男性のみで有意な地域差があり、この割合は上郷東地区で最も高値を示し、本郷第三地区で最も低値を示しました。

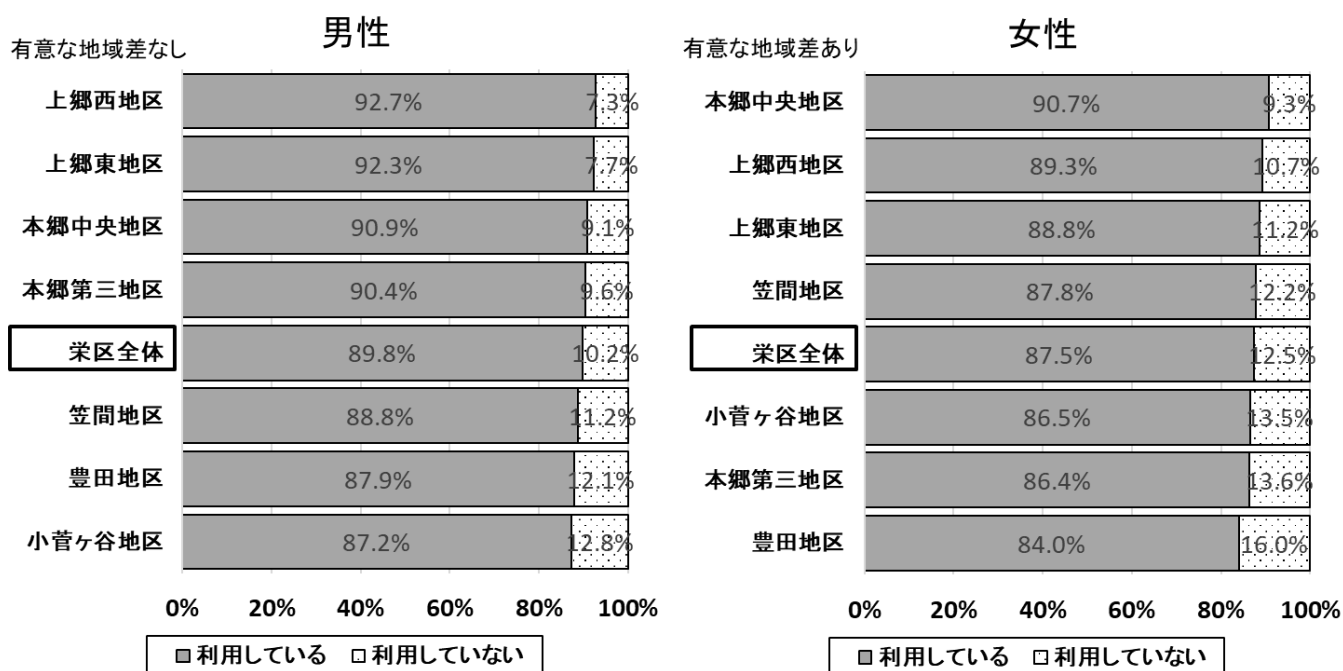
がん検診の種類については、55-64歳では、肺がん、胃がん、大腸がん、子宮がん（女性のみ）、乳がん（女性のみ）、前立腺がん（男性のみ）のいずれにおいても有意な地域差はありませんでした。一方、65-84歳では、女性で有意な地域差があったものは肺がん検診のみでしたが、男性では前立腺がん検診を除くすべてのがん検診の受診率において有意な地域差がみられ、地域によって受診状況にばらつきがあることが示されました。



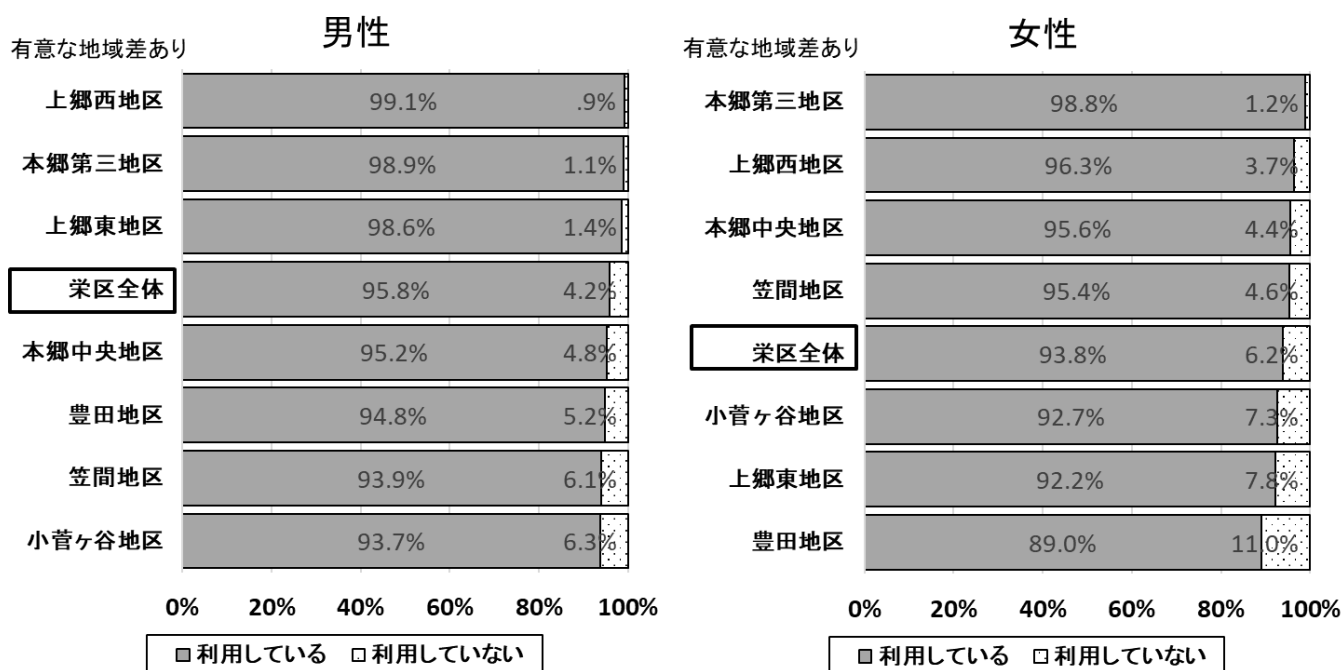
**55-64歳 電子機器** 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ⇒「いずれも利用していない」の割合が低い順



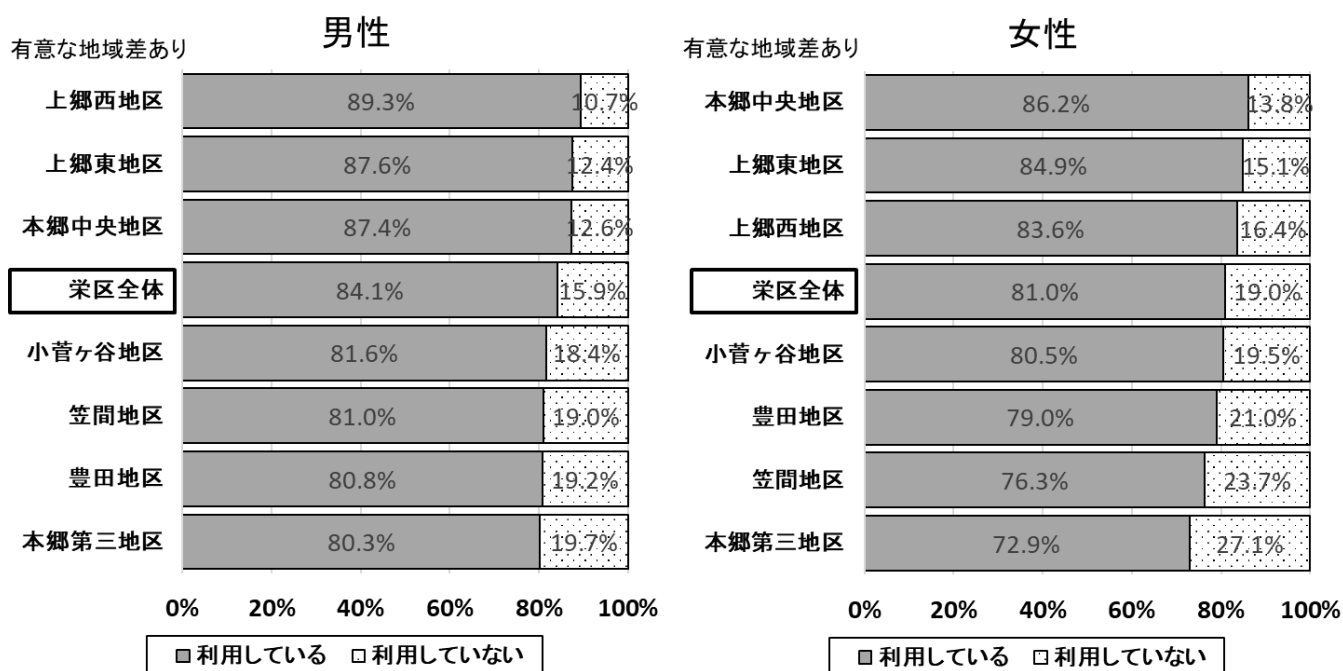
**65-84歳 電子機器** 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 (高齢者全体) ⇒「いずれも利用していない」の割合が低い順



**65-74歳 電子機器** 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ⇒「いずれも利用していない」の割合が低い順



**75-84歳 電子機器** 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ⇒「いずれも利用していない」の割合が低い順



**55-64歳** 電子機器 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ➡利用しているものすべてを選択

**男性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	84.0%	80.8%	84.5%	84.7%	85.9%	82.0%	82.7%	83.7%	なし
携帯電話(スマホ以外)	18.8%	24.9%	26.2%	15.9%	21.5%	23.0%	21.0%	21.2%	なし
パソコン	74.9%	88.1%	83.3%	73.9%	82.2%	83.6%	79.0%	80.0%	あり
タブレット端末	26.1%	30.5%	25.6%	23.9%	31.9%	27.9%	23.5%	27.1%	なし

**女性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	84.5%	87.4%	83.2%	86.0%	82.7%	87.5%	89.6%	85.3%	なし
携帯電話(スマホ以外)	18.3%	15.7%	20.3%	14.0%	14.1%	12.5%	11.3%	16.0%	なし
パソコン	43.8%	56.5%	47.0%	47.8%	50.3%	45.0%	49.1%	48.3%	なし
タブレット端末	17.1%	27.2%	23.8%	20.8%	19.9%	28.7%	21.7%	21.7%	なし

**65-84歳** 電子機器 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
**(高齢者全体)** ➡利用しているものすべてを選択

**男性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	48.0%	49.6%	47.8%	46.1%	53.9%	48.6%	51.8%	48.9%	なし
携帯電話(スマホ以外)	38.0%	34.1%	37.7%	38.5%	33.8%	39.4%	37.1%	37.2%	なし
パソコン	57.5%	60.5%	58.6%	60.6%	59.6%	66.9%	67.2%	60.9%	あり
タブレット端末	13.2%	17.2%	9.1%	14.2%	15.6%	15.1%	16.9%	14.2%	あり

**女性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	43.0%	49.2%	50.0%	52.4%	51.1%	48.2%	51.2%	49.0%	あり
携帯電話(スマホ以外)	41.7%	39.4%	38.2%	39.2%	36.5%	41.4%	37.3%	39.3%	なし
パソコン	21.5%	24.5%	25.7%	26.3%	20.1%	26.4%	29.0%	24.6%	なし
タブレット端末	11.2%	11.9%	11.1%	11.6%	10.2%	13.0%	12.4%	11.6%	なし

**65-74歳** 電子機器 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ➡利用しているものすべてを選択

**男性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	61.2%	58.0%	61.9%	56.6%	69.8%	70.3%	65.2%	62.2%	あり
携帯電話(スマホ以外)	36.2%	33.0%	33.3%	37.8%	32.4%	29.7%	34.0%	34.4%	なし
パソコン	62.4%	68.4%	66.1%	61.4%	68.1%	75.7%	72.3%	66.3%	なし
タブレット端末	16.1%	22.6%	11.1%	20.9%	18.7%	22.5%	19.1%	18.4%	あり

**女性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	54.0%	63.8%	62.1%	66.7%	67.3%	62.5%	57.5%	61.5%	あり
携帯電話(スマホ以外)	36.6%	33.7%	30.6%	29.3%	35.1%	34.6%	35.8%	33.5%	なし
パソコン	23.9%	31.1%	31.6%	31.1%	23.2%	32.4%	33.5%	29.2%	なし
タブレット端末	12.3%	16.8%	16.0%	13.3%	11.9%	19.9%	14.0%	14.5%	なし

**75-84歳** 電子機器 「普段(概ね週に1回以上)利用しているものはどれですか。」  
 ➡利用しているものすべてを選択

**男性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	34.5%	36.5%	35.5%	37.5%	34.9%	36.9%	41.6%	36.6%	なし
携帯電話(スマホ以外)	39.8%	35.8%	41.5%	39.2%	35.5%	44.7%	39.5%	39.7%	なし
パソコン	52.5%	48.2%	52.1%	59.9%	49.3%	62.1%	63.2%	55.8%	あり
タブレット端末	10.3%	8.8%	7.4%	8.7%	11.8%	11.2%	15.1%	10.3%	なし

**女性**

普段利用する電子機器	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
スマートフォン	31.8%	27.5%	38.1%	39.4%	33.5%	36.8%	44.0%	36.1%	あり
携帯電話(スマホ以外)	46.9%	48.1%	45.7%	48.1%	38.1%	46.8%	39.0%	45.2%	なし
パソコン	19.0%	14.5%	20.0%	21.9%	16.8%	21.6%	23.9%	20.0%	なし
タブレット端末	10.2%	4.6%	6.2%	10.1%	8.4%	7.6%	10.7%	8.6%	なし

55-64歳

電子機器の利用目的「何の目的で利用していますか。」

➡利用している理由すべてを選択

男性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	71.5%	68.0%	64.8%	66.7%	70.2%	66.7%	72.5%	68.8%	なし
電子メール	78.6%	86.9%	82.7%	83.0%	88.8%	85.0%	85.0%	83.6%	なし
インターネット検索	85.4%	90.3%	89.5%	84.8%	90.7%	86.7%	86.3%	87.6%	なし
ゲーム	24.2%	23.4%	24.7%	23.4%	22.4%	16.7%	20.0%	23.0%	なし
通信販売	29.9%	27.4%	33.3%	29.8%	36.0%	33.3%	31.3%	31.2%	なし
その他	17.8%	20.6%	17.9%	16.4%	15.5%	15.0%	15.0%	17.3%	なし

女性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	76.7%	71.8%	71.2%	65.8%	64.1%	68.8%	76.0%	71.0%	あり
電子メール	86.2%	88.3%	89.4%	87.4%	88.0%	82.5%	90.4%	87.6%	なし
インターネット検索	81.1%	87.2%	82.8%	83.9%	88.0%	81.3%	81.7%	83.8%	なし
ゲーム	30.8%	33.0%	28.8%	22.6%	31.0%	33.8%	30.8%	29.7%	なし
通信販売	32.1%	35.1%	30.3%	33.2%	37.5%	22.5%	36.5%	33.0%	なし
その他	14.8%	18.1%	17.2%	22.1%	17.4%	20.0%	10.6%	17.2%	なし

65-84歳

電子機器の利用目的「何の目的で利用していますか。」

(高齢者全体)

➡利用している理由すべてを選択

男性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	78.1%	78.2%	81.5%	77.6%	81.1%	78.0%	78.5%	78.8%	なし
電子メール	65.4%	73.3%	65.4%	68.9%	73.7%	72.2%	71.7%	69.4%	あり
インターネット検索	70.6%	72.6%	68.8%	71.1%	72.4%	73.9%	73.9%	71.6%	なし
ゲーム	14.0%	16.3%	13.2%	12.9%	17.2%	17.2%	11.4%	14.3%	なし
通信販売	18.9%	21.8%	19.1%	19.0%	20.2%	26.1%	22.1%	20.6%	なし
その他	12.3%	13.7%	9.8%	11.3%	12.1%	11.7%	9.4%	11.5%	なし

女性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	88.7%	84.5%	87.8%	83.3%	86.2%	86.2%	87.0%	86.2%	なし
電子メール	63.8%	72.2%	69.8%	70.8%	66.5%	68.5%	70.9%	68.7%	なし
インターネット検索	44.3%	51.6%	47.4%	52.4%	46.2%	45.8%	55.1%	48.9%	なし
ゲーム	15.9%	13.7%	13.1%	14.3%	14.5%	11.5%	11.0%	13.7%	なし
通信販売	11.7%	17.0%	13.4%	11.5%	9.8%	14.2%	17.5%	13.2%	あり
その他	6.0%	5.4%	8.1%	6.3%	6.2%	10.0%	6.2%	6.7%	なし



65-74歳

電子機器の利用目的「何の目的で利用していますか。」

➡利用している理由すべてを選択

男性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	77.8%	76.5%	80.9%	79.6%	83.6%	78.7%	77.7%	79.1%	なし
電子メール	71.0%	80.1%	71.9%	73.6%	76.3%	81.5%	73.4%	74.6%	なし
インターネット検索	78.7%	84.2%	74.2%	77.4%	78.5%	86.1%	81.3%	79.5%	あり
ゲーム	17.3%	19.4%	16.9%	12.8%	18.6%	15.7%	12.9%	16.4%	なし
通信販売	21.3%	28.6%	18.5%	21.3%	22.6%	38.9%	23.7%	23.8%	あり
その他	11.7%	13.3%	9.6%	10.6%	11.3%	7.4%	9.4%	10.8%	なし

女性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	87.3%	82.8%	85.1%	77.3%	83.1%	80.8%	84.3%	83.0%	なし
電子メール	74.9%	83.9%	81.2%	79.7%	78.8%	77.6%	76.7%	78.8%	なし
インターネット検索	54.3%	64.4%	61.9%	61.8%	55.6%	54.4%	61.0%	59.1%	なし
ゲーム	19.5%	17.2%	14.4%	16.7%	15.8%	16.0%	15.1%	16.6%	なし
通信販売	14.6%	22.8%	16.0%	13.5%	11.3%	20.8%	20.1%	16.6%	あり
その他	6.4%	5.6%	12.2%	6.4%	4.4%	9.6%	8.2%	7.3%	なし

75-84歳

電子機器の利用目的「何の目的で利用していますか。」

➡利用している理由すべてを選択

男性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	78.4%	81.1%	82.0%	75.9%	77.5%	77.6%	79.2%	78.5%	なし
電子メール	59.0%	61.3%	59.0%	64.8%	70.0%	66.7%	70.2%	63.9%	なし
インターネット検索	61.2%	52.3%	63.5%	65.6%	63.3%	66.7%	67.9%	63.5%	あり
ゲーム	10.1%	10.8%	9.6%	13.0%	15.0%	18.0%	10.1%	12.2%	なし
通信販売	16.2%	9.9%	19.7%	17.0%	16.7%	18.6%	20.8%	17.3%	なし
その他	12.9%	14.4%	10.1%	11.9%	13.3%	14.2%	9.5%	12.2%	なし

女性

電子機器の利用目的	地区別の割合							栄区全体	有意な地域差
	豊田	笠間	小菅ヶ谷	本郷中央	本郷第三	上郷西	上郷東		
電話	90.3%	87.6%	90.8%	89.4%	90.4%	91.1%	90.2%	90.0%	なし
電子メール	51.3%	50.5%	57.1%	61.6%	49.6%	60.0%	63.9%	56.7%	なし
インターネット検索	33.1%	27.8%	31.3%	42.9%	33.0%	37.8%	48.1%	36.8%	なし
ゲーム	11.9%	7.2%	11.7%	11.8%	13.0%	7.4%	6.0%	10.3%	なし
通信販売	8.5%	6.2%	10.4%	9.4%	7.8%	8.1%	14.3%	9.3%	なし
その他	5.5%	5.2%	3.7%	6.1%	8.7%	10.4%	3.8%	6.0%	なし

コメント：

問 15～16 の質問で、スマートフォンや携帯電話、タブレット端末、パソコン、インターネットなどの電子機器の利用状況と利用目的について尋ねています。これらの電子機器の利用者割合は、55-64 歳の男性で 98.0%、女性で 98.4%、65-84 歳の男性で 89.8%、女性で 87.5%でした。高齢者においても 9 割近くがこれらの電子機器を利用していることが示されました。65-84 歳の女性でのみ有意な地域差がみられ、この割合は**本郷中央地区**で最も高値を示し、**豊田地区**で最も低値を示しました。

利用している電子機器の種類として、55-64 歳男性ではスマートフォンとパソコンの割合が、55-64 歳女性ではスマートフォンの割合が、65-84 歳男性ではパソコンの割合が、65-84 歳女性ではスマートフォンの割合が、それぞれ高値を示しました。65-84 歳においても、スマートフォン利用率は男性で 48.9%、女性で 49.0%と高値を示し、男性ではパソコン利用率も 60.9%と高いことが明らかとなりました。