

CITY OF YOKOHAMA

# ノロウイルス対策について

令和6年度 社会福祉施設向け感染症研修

横浜市栄福祉保健センター生活衛生課

令和5年9月3日（火）

令和5年9月4日（水）



明日をひらく都市  
OPEN X PIONEER

# ノロウイルスとは？

## 《特徴》

感染力が強く微量でも食中毒、感染症を起こす

アルコールでは不十分

85℃～90℃で90秒間以上の加熱や次亜塩素酸ナトリウムで死滅

## 《症状》

下痢、腹痛、嘔吐、発熱 等

24～48時間で発症（潜伏期間にばらつき）

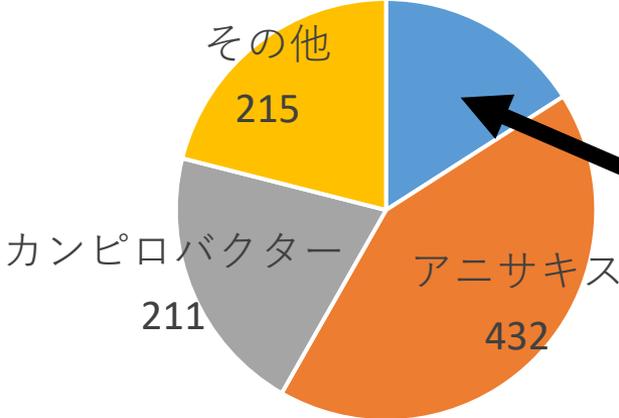
## 《食中毒の原因食品》

カキ等の二枚貝

ウイルスに感染した食品取扱者を介して汚染された食品

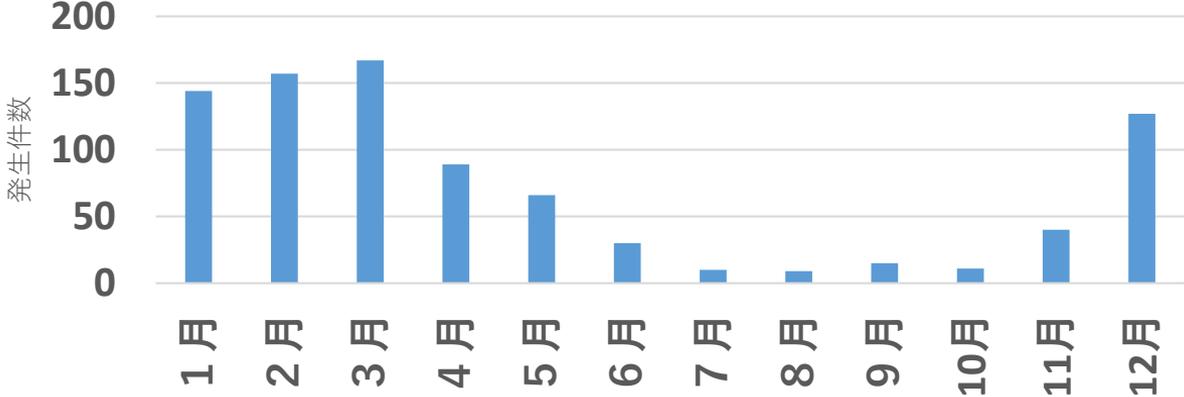
# 近年のノロウイルス食中毒発生状況

令和5年病因物質別  
月別食中毒発生状況  
(全国)

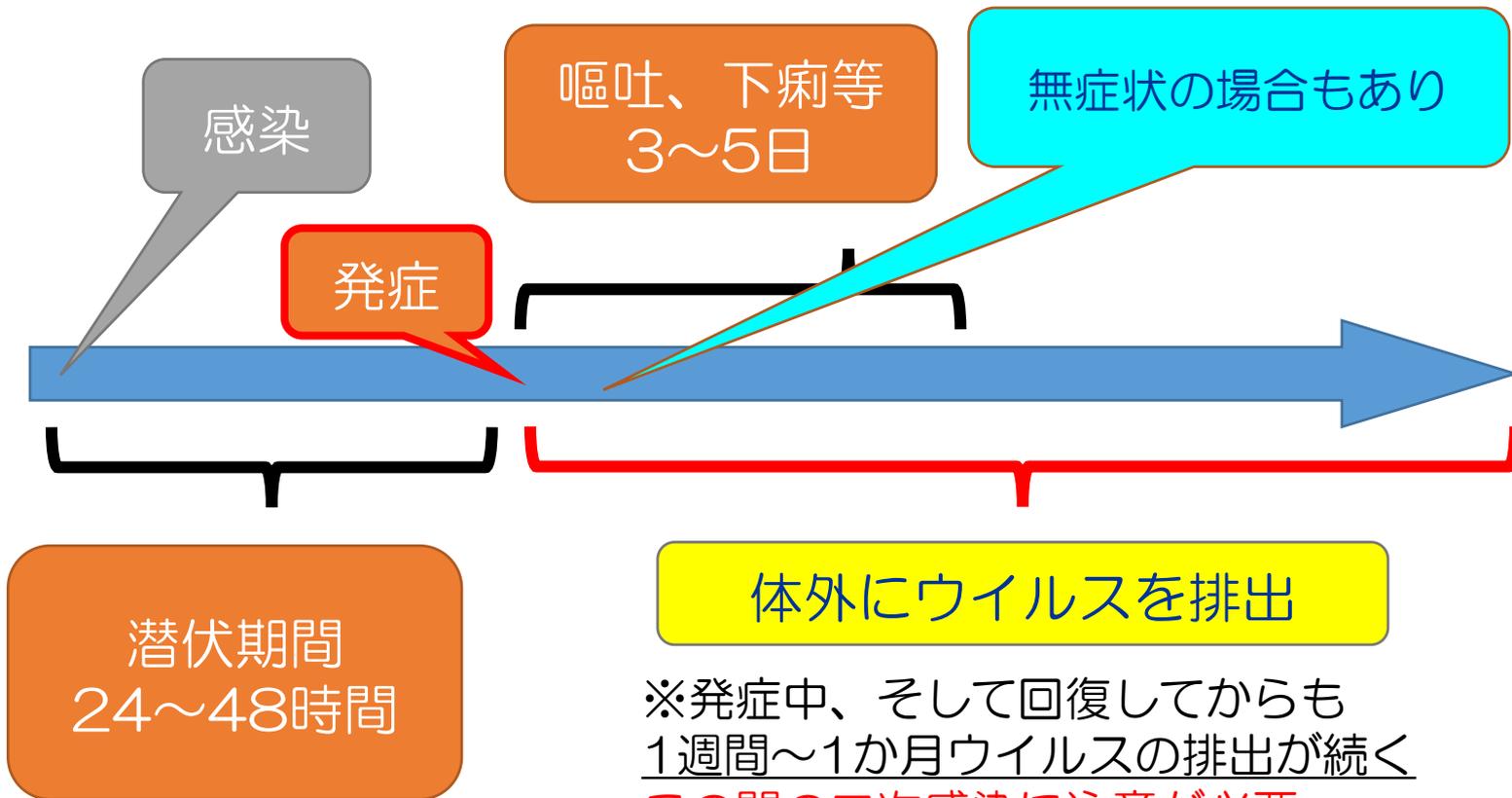


ノロウイルス  
163件

平成30年～令和5年  
月別ノロウイルス食中毒  
発生件数合計 (全国)



# ノロウイルス感染から発症まで



※発症中、そして回復してからも  
1週間~1か月ウイルスの排出が続く  
この間の二次感染に注意が必要

# ノロウイルスの大きさ

大きさ：約30～40 nm（細菌の1 / 3程度の大きさ）

## → 小さいとやっかい！

- 付着したとき、洗浄等により落ちにくい  
手指に付着すると、しわや爪の間に入り込む
- 浮遊しやすい  
乾燥すると空気中に舞い上がり長時間浮遊する

## ノロウイルスの発症菌量

# 10～100個で感染成立！

➡ わずかな汚染で大規模食中毒の恐れ…

◇糞便や嘔吐物の中に**大量にウイルス粒子**が排出される  
**不顕性感染でも糞便中にウイルス粒子**を排出する

◇症状が消えた後もウイルスは長期間排泄

便1g

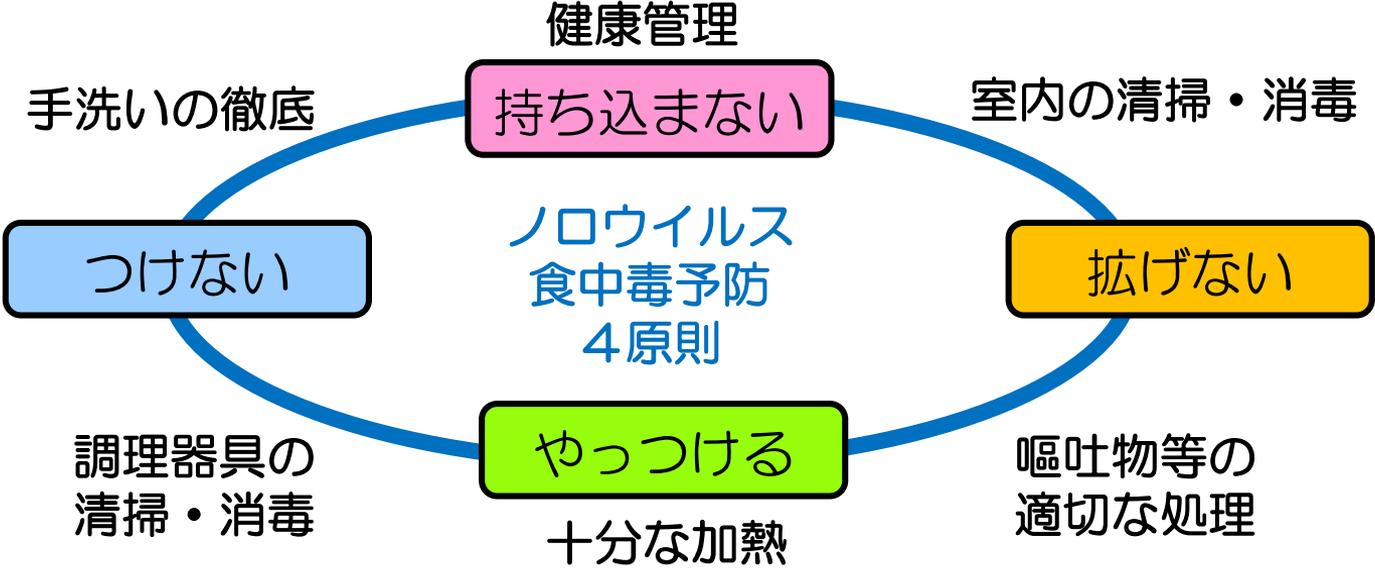
1億個！

吐物1g

100万個！

# ノロウイルス食中毒予防の4原則

- ◆ 調理する場所にウイルスを「①持ち込まない」
- ◆ 持ち込んでも「②つけない」「③やっつける」
- ◆ ウイルスによる汚染を「④拡げない」



# 職員が行うべき日常の健康管理

従事前に必ず  
チェック！

## 【健康管理】

家族等に下痢等の人がいる場合も、感染している可能性があるので注意が必要。

## 【従事について】

- 下痢、嘔吐のあった人は食品を直接取り扱う作業をせず、すぐに責任者に報告する。
- 手指に傷のある人は、手袋等を着用し、食品に接しない業務の従事にとどめる。

## 【トイレ使用時の注意】

- 履物を替える、作業着のまま入らない、手洗い徹底

# どれだけ汚染は広がる？ ～トイレを起点とした場合～

用便後、お尻を拭く



<参考>長野県北信保健福祉事務所による実験

<https://www.pref.nagano.lg.jp/hokuho/syokuhin-anzen/3gensoku.html>

「トイレを起点とするノロウイルス汚染拡大の検証」

拭いた手（親指付け根など）や袖口に便が付着



手洗い設備で手を洗うまでの間に、  
汚れた手でトイレ内設備を触ることで汚染が拡大

**用便時～手洗いまでにどこを触りますか？**

# どれだけ汚染は広がる？ ～トイレを起点とした場合～

## 用便時～手洗いまでにどこを触りますか？

トイレ水栓レバー

トイレ便座・フタ

ペーパーホルダー

明かりスイッチ

手洗い器の蛇口

洗面台

手すり

ドアノブ

- ① 手洗いをして、汚染を作業場に持ち込まない
- ② 手洗いのあとはペーパータオルで手をよく拭く
- ③ 作業着でトイレに行かない

～大変だけど、それが大事～

## コラム：吐物や便が付着した物品の消毒方法

### 食器類

厨房に戻す前、食後すぐに

次亜塩素酸ナトリウム液によく浸して消毒

※ 食器等の下洗いや嘔吐後にうがいをした場所も忘れず消毒！

### リネン類（タオル、布団など）

①洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いして下洗い

②85℃で1分間以上の熱水洗濯

または次亜塩素酸ナトリウム液ですすいで消毒

しぶきを吸い込まないよう注意！

※ 布団などすぐに洗濯できない場合は、下洗い後によく乾燥させてスチームアイロンや布団乾燥機を使い消毒

# 手洗いについて

感染予防において、1番重要なものは、手洗いです

特に！

ノロウイルスによる感染症は多くの場合、ウイルスに触れた人の手を介して拡大しています。

知らず知らずのうちに

- ① 自分が感染しないためにも
- ② 他の人にうつさないためにも

適切な手洗いの習慣づけが予防の基本です。

(症状の出ない感染者もいます！)

## 手洗いについて

# 感染予防の第一歩は手洗いから！！

<いつ手洗いをするか？>

- 調理場に入るとき
- 生ものを扱った後
- 盛りつけをするとき
- トイレのあと
- ごみを扱ったあと
- 髪の毛などを触ってしまったとき

手洗いは頻繁に！！

# 正しい手洗いのやり方

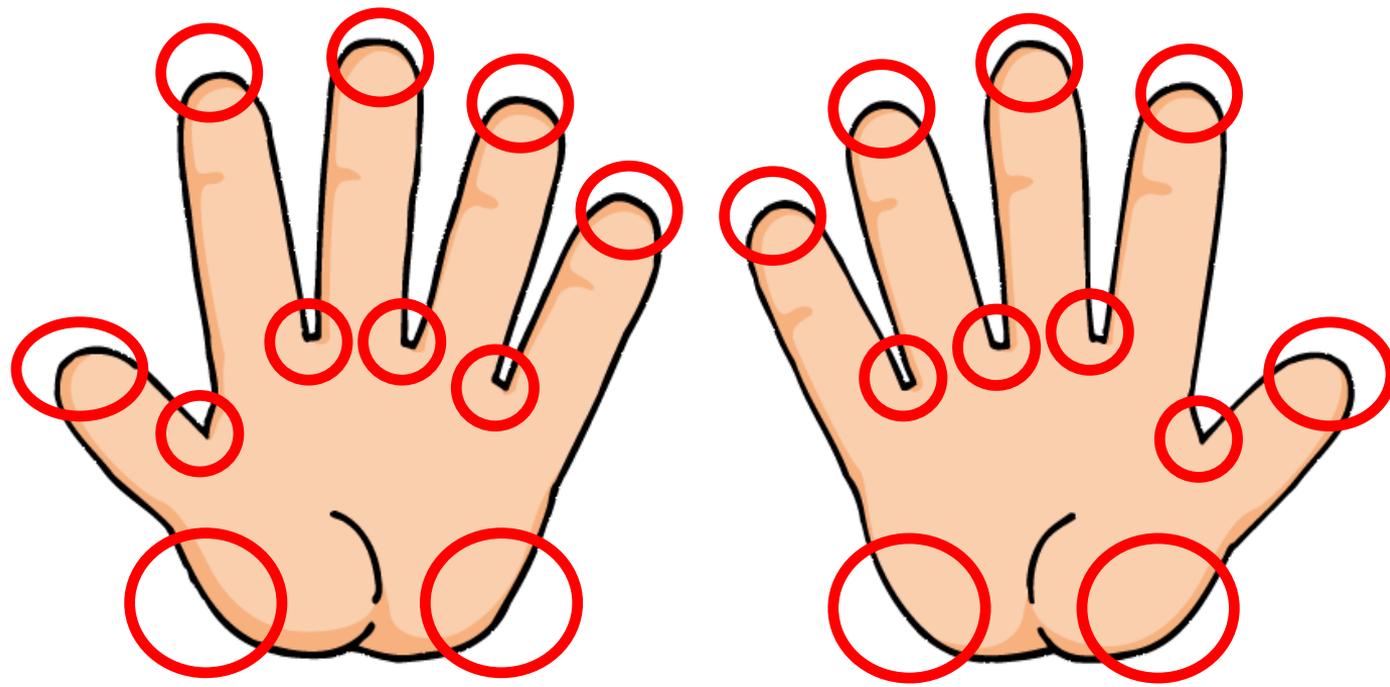
動画（横浜市戸塚福祉保健センター生活衛生課作成）

「手洗いをした後の手に残った細菌を培養してみた」（youtube）

<https://www.youtube.com/watch?v=Ls-YUVNnz8o>

# 手洗いのポイント

特に洗い残しやすい部位を**赤い丸**で囲んであります。  
注意して手を洗いましょう。



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 正しい手洗いの手順



# 手洗いの効果

手洗い方法	残ったウイルス数
手洗いなし	約100万個
流水で15秒すすぎ	約1万個
ハンドソープで10秒もみ洗い ↓ 流水で15秒すすぎ	約100個
ハンドソープで10秒もみ洗い ↓ 流水で15秒すすぎを2回繰り返す	数個！！ <b>二度洗いが有効！！</b>

ご清聴ありがとうございました！

