

さかえ 1

月号 No.279

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま
(2020年9月1日現在)

人口 119,643人

世帯数 51,970 世帯

※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム……………⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより……………⑦ページ
- 特集「身近に本のある生活～“本のネットワーク”を使ってみよう～」…⑧⑨ページ
- 各種お知らせ……………⑩～⑫ページ



特集

身近に本のある生活

～“本のネットワーク”を使ってみよう～

講演会のお知らせ

読書活動を推進するための講演会を開催します!今年度は絵本の「ピーターラビット」。生みの親のビアトリクス・ポター研究の第一人者である河野芳英氏(大東文化大学教授)をお招きし、「ピーターラビット」シリーズの魅力に迫ります。



ピーターラビットのおはなし 新装版改訂
ビアトリクス・ポター / さくえ
いしいもこ / やく
福音館書店

詳細は12ページへ

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

新年のごあいさつ



あけましておめでとうございます。区民の皆さまには健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。栄区では今年も地域の皆さまとともに、安全・安心なまちを目指して職員一丸となって取り組みます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

栄区長 富士田 学



「SAKAESTA」に決定!

2021年12月開所予定



本郷台駅前に整備している複合公共施設(本郷地区センター・本郷台駅前地域ケアプラザ・さかえ区民活動センター)の名称が「SAKAESTA」に決定しました。

プロのコピーライターが作成した名称案をもとに、施設の利用代表者などによる選定委員会で選定しました。ぜひ、皆さんも新しい名称でお呼びください。

問 まちづくり調整担当 ☎894-8161 fax 894-9127

医療費控除の申告をされる方はご注意ください!

令和3年度の市民税・県民税の申告から、医療機関等の「領収書」では医療費控除の申告を受け付けることができません。領収書や医療費通知などから「医療費控除の明細書」を作成して、申告書に添付してください。



※① 加入している健康保険組合から送付。
※② 5年間保存が必要。提示や提出を求められる場合あり。

「医療費控除の明細書」は、申告書に同封する「令和3年度市民税・県民税申告の手引」の裏面に様式があるので、切り取って使用してください。ほかにも、1月上旬から市ホームページでダウンロードができます。

医療費通知の発送予定

横浜市国民健康保険加入者	神奈川県後期高齢者医療制度加入者
令和3年2月中旬 (1月～12月診療分)	令和3年2月中旬(1月～11月診療分) 令和3年3月中旬(12月診療分)

問 市民税担当 ☎894-8350 fax 893-9146

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

ひとりで悩んでいませんか？

～今からでも遅くない、家計の見直し～(第2回家計相談編)



タッチーくん

Aさん

新年だし、家計簿とかけようと思うけど、三日坊主になりそうだな…



タッチーくん

栄区お金と暮らしのアドバイスブックを使えば、家計の見直しが簡単にできるんだって！



タッチーくん

区役所の生活支援課でもらえるんだよ。今ならやりくり上手封筒もついてくるらしいんだ！



▲栄区お金と暮らしのアドバイスブック



▲やりくり上手封筒



タッチーくん

でも、1人で書けるか不安だな…相談しながら書けたらいいんだけど…



タッチーくん

それなら、生活支援課の家計相談を利用してみるといいよ！家計のアドバイザーから無料でアドバイスを受けられるみたいだよ！



タッチーくん

そうなんだ！誰かに相談できると心強いね。早速相談してみよう！



どなたでも、どんなことでも相談に乗ります。まずは、生活支援課(新館3階301番窓口)へ



☎生活支援係 894-8400 fax 894-3423

友好交流通信

リモートでも楽しめる！高島町の観光名所

「高島町から多くの方へ元気を届けたい！」という思いを笠にのせて、町を代表する観光地で花笠踊りを踊りました。YouTubeをチェックして高島町に思いを馳せてみませんか？



花笠踊りとは…？

山形県民なら誰もが踊れる花笠を使った踊り。栄区民まつりで披露したこともあります。

観光名所の一部をご紹介します

- **浜田広介記念館**
日本のアンデルセンと呼ばれる童話作家の記念館。1000点以上の作品が展示されています。
YouTubeはこちらから▼
 - **観音岩**
歴史のある仏像が多く残る山で、ハイキングコースとして人気を博しています。新緑や紅葉の時期がおすすめです。
 - **安久津八幡神社と三重塔**
神社と層塔がセットになった珍しいスポット。季節ごとにライトアップが行われ、幻想的な風景を見せます。次回のライトアップは2月12日(金)～14日(日)(冬咲きばたんまつり)です。
- 今年も「山形県高島町」をよろしくお祈りします。

☎高島町商工観光課 0238-52-4482
 【交流に関すること】生涯学習支援係 894-8395 fax 894-3099

食事と健康づくりのボランティアをしている

ヘルスマイト通信

ほっこり、あったか

食パンで作るタケノコの簡単肉まん

これからの季節にピッタリ、ヘルスマイトおすすめ！子どもと一緒に作れる、パンを使ったレシピを紹介します。



材料(6個分)

- 豚肉(うす切り)……………100g
- ゆでたけのこ……………80g
- 玉ねぎ……………1/8個(25g)
- 生しいたけ……………2枚
- 食パン(6枚切)……………6枚
- 水溶き片栗粉(片栗粉大さじ4と1/3、水120ml)
- 水(蒸し用)……………180ml
- A オイスターソース…大さじ2
- 砂糖……………小さじ2
- ごま油……………小さじ1
- おろし生姜……………小さじ1
- こしょう……………少々

作り方

- ①食パンの耳を切り落とす(なるべくぎりぎりで切る)。
- ②玉ねぎはみじん切り、たけのこはさっと洗い、しいたけとともに7～8mmの角切りにする。豚肉は1.5cm角くらいに切る。
- ③ボウルに②とAの調味料を入れ、ねっとりするまで練り、6等分に丸めておく。
- ④平らなバットに水溶き片栗粉を作っておく。まな板にはラップを敷いておく。
- ⑤食パンの片面と側面によくかき混ぜた水溶き片栗粉をさっとつける。
- ⑥ラップに水溶き片栗粉をつけた面を下にしてパンを置き、真ん中にスプーンの背でくぼみをつけて、そこに肉ダネを置く。
- ⑦ラップごと持ち上げて茶巾絞りのように包み、洗濯ばさみで留めてしばらくおく(パンの端同士がくっつくようにしっかりと包む)。
- ⑧フライパンに大きめに切ったクッキングシートを敷き、ラップを外したパンを並べる。
- ⑨クッキングシートの下に水を入れ、強火にかけ、沸騰したらふたをして弱めの中火で12分蒸す。



☎健康づくり係 894-6964 fax 895-1759

消費者トラブルのない地域に！

～消費生活推進員の活動紹介～

家に不審な電話がかかってきたり、身に覚えのない請求が来たりしたことはありませんか？

最近では振り込め詐欺をはじめ、クレジットカードに関する詐欺など、高齢者を狙った詐欺の手口は巧妙化しています。

消費生活推進員は、消費者トラブルなどを未然に防止し、地域の皆さんが安全に暮らせるよう、出前講座や地域のイベントへの出展などを行っています。現在、自治会・町内会に令和3年度以降の消費生活推進員(任期2年)の推薦をお願いしています。みなさんの参加をお待ちしています。

こんな活動しています /

出前講座

振り込め詐欺などの手口を寸劇や紙芝居で紹介する講座を自治会・町内会や地域ケアプラザ、高齢者の集まるサロンなどで開催しています。

広報紙の発行

栄区全域に配布する「さかえ消サポだより(年2回発行)」や地区ごとに詐欺の情報などをまとめた「横浜市消費生活推進員からのお知らせ」を作成し、地域への啓発を行っています。

本郷第三地区の出前講座



推進員が紙芝居で、振り込め詐欺の手口を紹介しました。

紙芝居のほかに、栄警察署の方から最新のキャッシュカード詐欺について解説してもらいました。

☎地域活動係 894-8391 fax 894-3099

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ 📠要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など
子育て 乳幼児 健診	4か月児 1歳6か月児 3歳児	🕒 1月20日(水) 受付:12時30分~13時30分 📍 区役所新館2階	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。
	乳がん (昭和56年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	🕒 2月18日(木) 8時30分~11時40分 📍 区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 ¥680円 ※無地のTシャツ(プリント・レース・金具付きは不可)をお持ちください。
	乳がん (昭和56年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	🕒 2月9日(火) 9時~12時15分 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 ・視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 ・マンモグラフィ検査(単独) ¥680円
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 1月18日(月) 13時30分~14時45分 📍 区役所新館2階 歯科相談室 🧑 未就学児・妊産婦 計25人(先着)	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング
	こどもの食生活相談	🕒 1月26日(火) 9時~12時 📍 区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など
	離乳食教室 ~もぐもぐ2回食~	🕒 1月26日(火) 13時30分~14時15分 📍 区役所新館2階栄養相談室 🧑 月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。
	卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 1月20日(水) 9時~12時 📍 区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週水曜 9時~9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってから3か月以上経っていないと正しい検査結果が出ません。※梅毒検査のみの受診はできません。※HIV検査等に関する情報は、インターネットでこちらから HIV検査相談マップ 🔍 検索 横浜エイズ市民活動センター 🔍 検索
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	🕒 1月28日(木) 9時~12時、2月2日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて
	保健師による個別相談	🕒 1月28日(木) 9時~12時、2月2日(火) 13時~16時 📍 区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	

栄区民の健康状態実態調査 地区別報告会・体力年齢測定会

令和元年度に実施した健康状態実態調査の結果を各地区で報告します。また、体力年齢を測定し、そこから健康寿命の延伸に向けたヒントをお伝えします。



日時・会場・定員(先着) ※各回の内容は同様です。

- ① 1月22日(金) 14時~16時 📍 桂台地域ケアプラザ 🧑 30人程度
- ② 2月19日(金) 14時~16時 📍 中野地域ケアプラザ 🧑 20人程度
- ③ 3月 2日(火) 14時~16時 📍 笠間地域ケアプラザ 🧑 30人程度
- ④ 3月15日(月) 14時~16時 📍 野七里地域ケアプラザ 🧑 20人程度
- ⑤ 3月18日(木) 14時~16時 📍 豊田地域ケアプラザ 🧑 30人程度
- ⑥ 3月22日(月) 14時~16時 📍 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 🧑 20人程度

対象

区内在住の人(1人1回(複数会場の参加不可)まで)

講師

報告会:地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター 研究所 清野諭さん
 測定会:栄スポーツセンタースタッフ

申込み方法

開催日の1週間前までに①希望の回②氏名③連絡先を電話またはFAXで栄スポーツセンターへ
 ※室内履き(運動靴)を持参のうえ、動きやすい服装で参加ください。

詳細はWebへ▼



📞 栄スポーツセンター ☎ 894-9503 📠 894-9505
 事業企画担当 ☎ 894-6962 📠 895-1759

あなたのまちのシニアクラブ 庄戸サンクラブ

~元気に、皆で、仲良く、楽しく、ゆっくりと~

庄戸サンクラブは、庄戸一丁目と庄戸二丁目を中心に活動している創立40年の歴史あるシニアクラブです。「元気に、皆で、仲良く、楽しく、ゆっくりと」を合言葉に、100人を超える会員がシニアライフを楽しんでいます。

今年度は、感染予防対策を行ったうえで、公園の清掃活動のほか、週に2回のグラウンドゴルフを行っています。仲間と外で体を動かすことで、引きこもりがちになっていた心と体をリフレッシュすることが出来ました。また、上郷消防出張所長を講師としてお招きして、「ケガの予防対策、防災対策」の講演会を開催し、健康づくりと防災意識の向上に努めました。

今後も、感染症対策を行いながら、会員が元気に、仲良く、楽しく交流できる場を作っていきます。



講演会「ケガの予防対策、防災対策」を開催しました



庄戸第一公園と庄戸第二公園の清掃をしています

心豊かなシニアライフを★📞 栄区シニアクラブ連合会事務局
 シニアクラブに入会しませんか ☎ 📠 894-8418(月~金曜9時~16時)

📞 高齢・障害係 ☎ 894-8539 📠 893-3083

特集 本のある生活

身近に “本のネットワーク” を使ってみよう

謹賀新年。あけましておめでとうございます。お正月、東の間の休息をされている皆さんも多いのではないのでしょうか。在宅の機会も多かった昨年、家での過ごし方を見直した方もいらっしゃるかと思います。今回の特集では、これまで本が身近にあった方もそうでなかった方にも楽しんでいただける、身近に「本のある生活」をご提案します。区内には図書館をはじめ読書関連施設がありますので、関係者の皆さんによる新春リモート座談会と併せて、身近で本が読めるスポットをチェックしてみませんか。

【特集に関する問合せ】
栄図書館 ☎ 891-2801 fax 891-2803
地域振興課(読書活動推進担当)
☎ 894-8395 fax 894-3099

新春リモート座談会

一年の始まりは読書から

(司会) あけましておめでとうございます。それはリモート形式による新春座談会を開始いたします。まずは新年の抱負をいただきたいと思

松田館長 昨年は新型コロナウイルス感染症拡大により図書館の利用者が減りました。新年も、3密を回避した新しい生活スタイルを持続させながら、サービスの回復に取り組みしていきたいと思

編田館長 あーすぷらざも同様でした。新年も、感染症対策をしっかりと行いますので、安心してご利用いただき、本と親しむ時間を持つていただければと思

齋藤専務 当協会でも、地区センター、コミュニティハウスなどが休館になり、大きな影響を受けました。新年も、感染拡大に十分注意し、身近な図書サービスの拠点としての役割をしっかりと果たしていき



あーすぷらざ 編田 照茂 館長
1954年生まれ北海道出身。元帯広市役所職員。青年海外協力隊でネパール国へ現職参加。早期退職し帯広市議会議員2期。青年海外協力協会専務理事兼務で、2019年4月より現職。



さかえ区民活動支援協会 齋藤 功 専務理事
1957年生まれ神奈川出身。横浜市の福祉保健センター、男女共同参画センター、児童相談所、横浜美術館などに勤務。2018年4月より現職。

(司会) ウィズコロナの生活の中で、ぜひ足を運んで本に親しんでいただけたら良いですね。さて、それぞれの施設には特徴や強みがあるかと思いますが、PRをお願いします。
編田館長 あーすぷらざのキーワードは、「国際・多文化共生、平和、こども」であり、子ども向けの絵本をはじめ、それに関連した図書が充実しています。また、外国人相談窓口ではさまざまな言語により日本で暮らすための生活ガイド、防災マニュアル等を揃えています。2年に一度のカナガワビエンナーレ国際児童画展では、毎回、世界中から約3万点の子ども達の絵が集まります。
齋藤専務 上郷地区センターでは、きれいな花壇を整えています。また、未就学児を対象とした「初めて出会う絵本」や「読み聞かせ」などのイベントでは、参加された皆さんが終了後も交流するなど副次的な効果も見られます。
松田館長 市内の18図書館は、情報システムによりネットワークが構築されています。また、



(司会) 区役所地域振興課 細井 沙友里 係長 (読書活動推進担当)

(司会) それでは最後に区民の皆さんに向けて一言よろしくお願

松田館長 編田館長 齋藤専務 新しい生活スタイルが定着する中で、区民の皆さんには、我々の施設にもっとご利用していただきたいと思

1 栄図書館

☎ 栄区公田町634-9 ☎ 891-2801
休館日 施設点検日、特別整理日、年末年始等
開館時間 9時30分～19時
※土曜・日曜・月曜・祝日は9時30分～17時
所蔵冊数 約110,000冊
1人6冊まで2週間借りることができます。また、6冊まで予約できます。



図書館がやっていること

<h4>レファレンス</h4> <p>司書が皆さんの相談に応じて調べものや探しものをお手伝いします。身近な疑問から専門的なことまで、幅広くご相談をお受けしています。</p>  <p>▲3番窓口でお待ちしています</p>	<h4>おはなし会</h4> <p>絵本の読み聞かせ、わらべうた、手遊びなどを行い、使用した絵本は借りることができます。紙芝居の会なども開催します。</p>  <p>▲会議室で換気を徹底し開閉を開けて行っています</p>	<h4>展示</h4> <p>【企画】区役所等と連携し、特定のテーマの本を集め展示を工夫しています。 【常設】ベストセラーや話題本を集めたコーナーを常時設置しています。</p>  <p>▲健康づくり月間では企画展示により関係する本・資料を紹介しました</p>
<h4>講座・講演会</h4> <p>法律、医療、郷土の歴史などの区民向け講座を開催し、関連する本を紹介する。また、読書活動を推進するための講演会も開催しています。</p>  <p>▲行政書士による遺言書の書き方講座を開催しました</p>	<h4>学校との連携</h4> <p>小中学校の教職員向け貸出、図書館見学や職業体験学習などを行っています。栄図書館の教職員向け貸出は約3,400冊となり、市内で2番目に多くなりました。</p>  <p>▲授業で使用する伝記シリーズを取り揃えました</p>	<h4>隣接6市との連携</h4> <p>横浜市と隣接6市は双方の市民に相互に本を貸出する制度を導入しています。栄区民の皆さんも最寄りの鎌倉市図書館で本を借りられます。</p>  <p>▲栄区民の皆さんには鎌倉市図書館カード(右側)が発行されます</p>

2 あーすぷらざ

☎ 栄区小菅ヶ谷1-2-1 ☎ 896-2976,2977
休館日 毎週月曜(祝日の場合は開館)、年末年始等
開館時間 9時～17時(映像ライブラリー)
9時～20時(情報フォーラム)
※土曜・日曜・祝日は9時～17時
所蔵冊数 約46,000冊
1人6冊まで3週間借りることができます。



【映像ライブラリー】
本と映像作品が楽しめる専門図書室です。世界の多様な文化に関する図書や写真集、環境や平和をテーマにした図書を所蔵し、旅行や環境系雑誌なども多数あり閲覧できます。
【情報フォーラム】
地球市民のための情報と活動のひろばです。各コーナーには実際の活動に役立つ資料がたくさんあります。

4 豊田地区センター

☎ 栄区飯島町1368-1 ☎ 895-1390
休館日 第3月曜、年末年始等
開館時間 9時～21時
(図書の貸出は閉館30分前まで)
※日曜・祝日は9時～17時
所蔵冊数 約10,000冊

身近な図書サービスの拠点として所蔵冊数が充実しており、さらに蔵書の更新に取り組んでいます。書架でお気に入りの本を探して窓側の自習席での読書をお勧めします。



コミュニティハウスでも本を借りられます!

- 6 飯島コミュニティハウス ☎ 891-1766
- 7 上郷矢沢コミュニティハウス ☎ 895-1037
- 8 庄戸中学校コミュニティハウス ☎ 890-1877
- 9 本郷小学校コミュニティハウス ☎ 895-5588

3 本郷地区センター

☎ 栄区桂町301 ☎ 892-5310
休館日 第3月曜、年末年始等
開館時間 9時～21時
(図書の貸出は閉館30分前まで)
※日曜・祝日は9時～17時
所蔵冊数 約3,800冊

栄区の中心に立地し、本郷台駅にも近くとても便利です。話題本を取り揃えたコーナーには館長一押しの本が並べられており、自分に合った本が見つかります。本を予約すれば帰宅時に立ち寄り受け取ること



5 上郷地区センター

☎ 栄区上郷町1173-5 ☎ 892-8000
休館日 第4火曜、年末年始等
開館時間 9時～21時
(図書の貸出は閉館30分前まで)
※日曜・祝日は9時～17時
所蔵冊数 約8,800冊

いたち川、花壇などに囲まれた水と緑のオアシスを形成しています。四季折々の花と、初夏のホタルや秋の紅葉など自然環境に恵まれています。植物の育て方やレンピ本、子どもと楽しむ絵本を多数揃えています。



区内で広がる本のネットワーク
身近な場所で本に触れる



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 ㊟日時・期間 ㊦会場 ㊧対象・定員 ㊨講師・出演等 ㊩内容 ㊪参加費・料金 ㊫申込み ㊬問合せ

区役所からのお知らせ

戸塚税務署からのお知らせ

●パソコン・スマホから確定申告

申告書は、国税庁ホームページで作成できます。

[確定申告](#) [検索](#)

●税理士による無料申告相談

㊟1月20日(水)～22日(金)9時15分～15時45分

㊦栄公会堂(たっちーらんど)

※小規模納税者(令和元年分の所得金額が300万円以下の個人事業主)、年金受給者及び給与所得者が対象

※混雑(3密)回避のため、今年は規模を縮小し実施します。

※受付順に整理券を配付。受付を早く締め切る場合あり

※確定申告に必要な書類(前年申告書等の控えを含む)、筆記用具、計算器具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類の写し等を持参

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

確定申告書等を税務署へ提出する際は、“毎回”マイナンバーの記載と、本人確認書類(番号確認書類及び身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です。

㊧ 戸塚税務署(㊦ 戸塚区吉田町2001) ☎863-0011(代表)

栄区役所無料特別相談について

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、電話で対応させていただきます(行政書士相談を除き、予約制です)。

相談種別 ※要予約	相談日 ※祝日除く	実施時間 (相談時間)	相談内容
法律相談	毎週木曜	13時～16時 (30分以内)	債務整理、離婚など
司法書士相談	第2金曜	13時～16時 (30分以内)	不動産登記・成年後見など
公証相談	第2火曜	13時～15時 (30分以内)	公正証書の作成に関すること
行政書士相談	第4火曜	13時～16時 (30分以内)	相続に関すること

※交通事故相談は一時休止しています。

※相談種別によっては、すぐに予約がとれない場合があります。

※相談員に直接仕事の依頼をすることはできません。

※同一案件を再度相談することはできません。

㊧ 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園 ☎892-5588 ☎893-9884

- ★ちびっこ冬あそび…1月20日(水)
- ★みんなあつまれ!(1～3歳体操) ……2月10日(水)

小菅ヶ谷幼稚園 ☎892-7117 ☎892-6577

- ★オープンディ ……1月15日・22日・29日、2月5日(各金曜)

新大船幼稚園 ☎892-3535 ☎892-3572

- ★ベビーワンダー(未就園児クラス) ……1月27日、2月10日(各水曜)

認定こども園 いのやま ☎894-5588 ☎894-5840

- ★森のバースデー ……1月25日、2月8日(各月曜)

いいじまひがしこども園 ☎892-1154 ☎892-1730

- ★たけのこランド ……1月14日・21日(各木曜)

やまゆり保育園 ☎894-5353 ☎349-1122

- ★絵本の読み聞かせとわらべうた ……1月25日(月)
- ★豆まき ……2月2日(火)

かつら愛児園 ☎892-3711 ☎894-2174

- ★学芸会 ……1月28日(木)
- ★公開英会話レッスン ……2月3日(水)・5日(金)
- ★ねはんえ ……2月4日(木)

飯島保育園 ☎871-3661 ☎871-3812

- ★かばくんアート・つくって遊ぼう(雨天中止) ……1月14日(木)・19日(火)、2月3日(水)

上郷保育園 ☎893-3565 ☎893-4592

- ★豆まき ……2月2日(火)

PICK UP!

令和2年度 合同育児講座

「ムーブメントであそぼう!

～からだ・あたま・こころを動かして遊ぼう～

㊟1月29日(金)10時15分～11時30分

㊦地域子育て支援拠点「にこりんく」2F(㊧ 桂町711)

㊧2～3歳の子どもと保護者12組(先着)

※動きやすい服装でお越しください(素足になります)。

㊫桂台保育園で電話・FAX受付

㊧ 桂台保育園 ☎894-1374 ☎894-1490



広告

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

施設 — 休館日については、各施設にお問い合わせください —

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

**さかえ区民活動センター
「ぶらっと栄」**
 〒247-0007 小菅ケ谷1-4-5
 (JR本郷台駅前 横浜銀行3階)
 ☎894-9900 ☎894-9903

◆ **パソコン無料相談会**
 ☎1月16日(土)13時～16時
 申 当日直接

豊田地区センター
 〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 ☎895-1480

①② 申 当日直接
 ① **1月のコンサート
～新春をお箏の音色で～**
 ☎1月23日(土)11時～11時30分
 ② **獅子舞～民族芸能に触れる～**
 ☎1月28日(木)11時30分～11時45分

③～⑤ 申 電話・来館受付(先着)
 ③ **なかちゃんの季節遊び～節分～**
 ☎1月28日(木)10時30分～11時25分
 ④ **重ね煮料理教室
～旬の野菜を使った重ね煮で
日々の食養生を手軽に～**
 ☎2月5日(金)10時～13時
 ⑤ **小物作り◇洋裁の先生に教わって
手作りに挑戦!
～入園・入学準備にも～**
 ☎2月11日(木・祝)・13日(土)9時30分～15時30分
 ※都合のいい時間帯のみの参加可
 ⑥ **住まいの修繕教室
風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時
 ⑦ **暮らしの修繕教室
風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時
 ⑧ **暮らしの修繕教室
風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時

⑨ **暮らしの修繕教室
風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時
 ⑩ **暮らしの修繕教室
風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時

本郷地区センター
 〒247-0005 桂町301
 ☎892-5310 ☎892-5546

◆ **【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!**
 ☎1月13日・20日・27日、2月3日・10日(各水曜)15時～17時
 ① 小・中学生各10人(当日先着)
 申 当日直接

◆ **懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 少人数制60分のクラスです**
 A:懐かし～抒情歌から昭和歌謡
 B:青春～昭和歌謡からフォーク
 ☎2月8日(月)A-1:9時30分～10時30分 A-2:11時～12時
 B-1:13時～14時 B-2:14時30分～15時30分
 ① 各20人(抽選)
 ② ¥200円 申 往復はがきに①希望のクラスを1つ②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて地区センターへ
 1月19日(火)消印有効
 ※クラスの重複は出来ません

③～⑤ 申 電話・来館受付(先着)
 ③ **キグちゃんの「親子であそぼ!」1歳児～あそびから学ぶ子どもの育ち～**
 ☎2月22日(月)10時30分～11時15分
 ④ 1歳児親子8組

⑥ **日常にアロマセラピーを♪ 消毒疲れの手にたっぷり&リッチなアロマクリーム作り**
 ☎2月26日(金)10時～12時
 ⑦ 8人 ¥1,200円
 申 1月11日(月・祝)10時から

⑧ **住まいの修繕教室 風呂敷を使ったエコバック**
 ☎2月28日(日)10時～12時
 ⑨ 10人 ¥200円
 申 1月12日(火)10時から

上郷地区センター
 〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 ☎892-8022

◆ **学習支援「てらこや・かみごう」**
 ☎1月12日・19日、2月2日・9日(各火曜)15時～17時
 ① 小・中学生 申 当日直接

②～④ 申 1月11日(月・祝)10時から電話・来館受付(先着)
 ② **スウェーデン刺繍でバレンタイン気分のマスクポーチを作ろう**
 ☎2月3日(水)12時30分～14時30分
 ③ 12人 ¥500円

④ **簡単ガトーショコラとシリアルチョコバーを作ろう(お持ち帰りのみ)**
 ☎2月5日(金)10時～12時
 ⑤ 9人 ¥1,000円

⑥ **画面を見ながらトラブル対策～インターネット被害未然防止講座 疑似体験用にパソコンを1人1台ご用意!**
 ☎2月6日(土)12時30分～14時30分
 ⑦ 10人

⑧ **朝食にチーズパンとシュガーバターブレッドを作ろう(お持ち帰りのみ)**
 ☎2月23日(火・祝)10時～12時30分
 ⑨ 9人 ¥1,000円

豊田地域ケアプラザ
 〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 ☎864-5904

◆ **こだわりのコーヒー講座 ForMen(全5回)**
 ☎①2月3日(水)②2月12日(金)③2月19日(金)④3月1日(月)⑤3月17日(水)各13時30分～15時30分
 ⑥ ①⑥のみ豊田地区センター
 ⑦ 全回参加できる人20人(先着)
 ⑧ ¥1,500円
 ⑨ 申 メール(☎ toyoda@yokohamashakyo.jp)・電話・FAX・来館受付

桂台地域ケアプラザ
 〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 ☎897-1119

◆ **第4回桂台健康講座 「歯と口の健康を守ろう」**
 ☎1月23日(土)14時～15時
 ① 30人(先着) 申 電話・来館受付

中野地域ケアプラザ
 〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 ☎896-0713

①② 申 電話・来館受付(先着)
 ① **なかのカフェ「認知症介護者のつどい」**
 ☎1月16日(土)13時30分～15時30分
 ② 12人 ③ 認知症の人と家族の会世話人 渡辺久江

④ **自分らしく生きるために! 終活連続講座(全3回)**
 ☎①1月27日(水)②2月17日(水)③3月18日(木)各14時～16時
 (①個別相談会16時～17時)
 ⑤ 25人(①相談会6組)
 ⑥ ①「相続・遺言」&個別相談会
 ⑦ エンディングノートを書いて伝えましょう
 ⑧ ③自分らしい最期をむかえるために延命治療って何?

野七里地域ケアプラザ
 〒247-0024 野七里1-2-31
 ☎890-5331 ☎890-5332

◆ **認知症にならないための探究会**
 ☎毎月第4金曜13時～14時30分
 ① 各9人(先着) 申 電話・来館受付

◆ **のしちり健康作り体操**
 ☎<庄戸コミュニティハウス> 第2月曜10時～11時30分
 <上之町内会館> 第4月曜13時15分～14時45分
 <野七里ケアプラザ> 第2・4水曜13時15分～14時45分
 ① 1回500円 申 当日直接



広告

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

栄区民文化センター リリス
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2000 ☎896-2200

①～③ 申 電話・来館受付(先着)
 栄区民文化センターリリス [検索](#)

① YASUNAO×LILIS CONCERT SERIES NO.23 [2020年度振替公演]
 ドイツが生んだ後期バロックの旗手テレマン、秀作「12のファンタジア」全曲
 4月10日(土)14時～(13時15分開場) 1300人 石田泰尚(Vn)
 全席指定 単券4,000円/セット7,000円 申 1月23日(土)から
 ※1人4枚まで

② 午後の音楽会 第126回 次田心平 テューバリサイタル [2020年度振替公演]
 読売日本交響楽団テューバ奏者次田心平が低音楽器の魅力に迫る
 4月26日(月)14時～(13時15分開場) 1300人
 次田心平(Tub)、秋元一夢(Pf)
 全席指定1,000円
 申 2月5日(金)から

③ YASUNAO×LILIS CONCERT SERIES NO.24 [2020年度振替公演]
 タンゴの革命児ピアノラ、情熱的かつ繊細な「オール・ピアノプログラム」
 5月29日(土)14時～(13時15分開場) 1300人
 石田泰尚(Vn)、中島剛(Pf)
 全席指定 単券4,000円/セット7,000円 申 1月23日(土)から
 ※1人4枚まで

◆ リリス芸術大学クラシック学部 Vol.7 もっと!!ギモン解明!入門講座(全5回) [2020年度振替公演]
 初心者のための、楽しく学べるクラシック鑑賞講座。愉快的トークと演奏を聴いてクラシック音楽を好きになろう!
 ①4月22日(木)②5月13日(木)③6月3日(木)④6月24日(木)⑤7月15日(木)各14時～(13時15分開場) 1280人(先着)
 加藤昌則(Pf・Comp)他
 ①バツハ科②モーツァルト科③ベートーヴェン科④比較作曲家学科シューベルト/シューマン ⑤レア作曲家学科 ロッシーニ/メンデルスゾーン/ビゼー
 全席自由 5,000円
 申 1月21日(木)からホームページ・FAX・郵送・来館受付

栄図書館
 〒247-0014 公田町634-9
 ☎891-2801 ☎891-2803

◆ 栄区読書活動推進講演会 「ピーターラビットの世界 ～おはなしの魅力とその背景～」
 2月20日(土)14時～16時
 あーすぷらざ5階映像ホール
 50人(先着)
 申 2月3日(水)9時30分から電話・来館受付

飯島コミュニティハウス
 〒244-0842 飯島町1863-5
 ☎891-1766 ☎891-1786

◆ バルーンを使ってあそんじゃおう♪ <共催>栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」
 2月3日(水)13時30分～14時30分 10歳～未就学児と保護者12組(先着)
 申 1月13日(水)からにこりんくへ電話・来館受付
 栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」(桂町711) ☎・☎ 898-1615

◆ にここお話し会
 2月10日(水)11時～11時30分
 15人(当日先着)
 申 当日直接

◆ 土曜映画会
 2月13日(土)16時30分～19時
 15人(先着)
 申 1月11日(月・祝)から電話・来館受付

本郷ふじやま公園 古民家ゾーン
 〒247-0009 鍛冶ケ谷1-20
 ☎896-0590 ☎896-0593

◆ 絵手紙～基本を学び、日常の静物や風景を描いてみる～(全4回)
 2月9日・16日、3月9日・16日(各火曜)13時～16時
 6人(抽選)
 700円
 申 往復はがきに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いてふじやま公園へ。1月25日(月)必着

小菅ケ谷北公園
 〒247-0007 小菅ケ谷4-31
 ☎891-1151

◆ ノルディックウォーキング教室
 1月13日、2月10日(各水曜)10時～11時30分
 各15人(先着)
 申 電話・来館受付

自然観察センター
 〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 ☎894-8892

◆ オンラインで季節の森を歩こう
 Zoomを利用した自然観察会をご自宅で
 2月7日(日)11時～11時30分
 10組(先着)
 申 1月11日(月・祝)からメール(☎entry@ynstomo.org)受付
 ※申込内容等の詳細は友の会ホームページでご確認ください。

[観察の森 友の会](#) [検索](#)

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ☎865-4671

※保育あり(0歳2か月～未就学児/予約制/有料)申込みは子どもの部屋(☎862-4750)

[男女共同参画センター](#) [検索](#)

◆ 女性のためのしごと応援デスク「キャリア・カウンセリング」
 毎月第1・3・5月曜、第1・3・5土曜10時～、11時～、13時～、14時～(各枠50分) 1女性各枠1人
 申 電話・来館受付
 ※当日空きがあれば相談可能

①② 申 1月15日(金)からホームページ・専用電話(☎862-4496/火・金・土9時30分～12時、13時～15時30分)受付(先着)

① 女性のためのパソコン講座「ワード初級」(全2回)
 2月8日(月)・9日(火)10時～15時30分 1女性10人 ¥11,000円

② 女性のためのパソコン講座「ファイル整理術」
 2月10日(水)10時～15時30分 1女性10人 ¥5,600円

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎・☎ 824-0107

①② 申 電話・来館受付(小学生以下保護者同伴/先着)

① バードウォッチング
 2月14日(日)9時～11時(雨天中止)
 7人 双眼鏡持参
 中学生以上200円、小学生100円
 申 1月30日(土)9時から

② 竹細工～コマ作りと遊び～
 2月28日(日)9時30分～12時
 15人 ¥500円
 申 2月6日(土)9時から

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749

◆ 入門バードウォッチング
 舞岡から柏尾川で野鳥を観察しよう
 2月27日(土)9時30分～12時30分(雨天中止) 14人(先着)
 申 1月23日(土)9時から電話受付

あーすぷらざ
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2121 ☎896-2299

①～③ 申 当日直接
① 絵本の読み聞かせ
 1月17日(日)13時～13時30分
 2階映像ライブラリーこどもコーナー 10人程度(当日先着)

② 「県民が見た世界遺産・絶景・暮らし」写真展
 1月23日(土)～3月14日(日)10時～17時(16時30分最終入場)
 3階企画展示室

③ 親子イベント パンくんシリーズ1月
 1月26日(火)11時～11時30分
 5階ファンタジー展示室
 乳幼児向け 5組(当日先着)
 踊りや手遊び、パネルシアターなどで表現することの楽しさを味わえます
 大人400円、65歳以上・学生・高校生200円、小・中学生100円

④⑤ 申 ホームページ受付(先着)

[あーすぷらざ](#) [検索](#)

④ インドネシアの影絵芝居ワヤン「ビモの羊膜」
 1月24日(日)14時～15時(30分前開場) 1階創作スタジオ
 30人

⑤ 竹沢うるまスライド&トーク「いまだからこそ見てみたい、世界の姿」
 1月30日(土)14時～15時30分(30分前開場) 2階プラザホール
 100人

栄公会堂
 〒247-0005 桂町279-29
 ☎894-9901 ☎894-9902

◆ 当日受付教室
 ① 昭和の歌声タイム
 ② ナイトピラティス
 ① 月曜10時～11時30分
 ② 月曜20時～21時
 ※開催日要問合せ
 ① 各25人② 各10人(当日先着)
 ① 510円② 1,020円
 申 当日直接(開催日開始15分前受付)