

さかえ 2

月号 No.280

栄区は国際認証・セーフコミュニティの認証都市です

栄区のいま
(2020年9月1日現在)

人口 119,643人

世帯数 51,970 世帯

※国勢調査の結果が発表され次第、更新します。

ここから栄区版(5~12ページ)です

- コラム……………⑤⑥ページ
- 福祉保健センターだより……………⑦ページ
- 特集「フォトジェニックな栄の冬をめぐる」……………⑧⑨ページ
- 各種お知らせ……………⑩~⑫ページ



特集

フォトジェニックな栄の冬をめぐる



特集は8・9ページへ



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



春の園芸講座

講義を聴きながら、季節の花を組み合わせ、春の訪れを感じるかわいい寄せ植えをつくってみませんか?

- 🕒 3月17日(水) 15時~16時(14時30分開場)
- 📍 区役所新館4階8号会議室
- 👤 区内在住・在勤・在学の人 20人(抽選)
- 📋 寄せ植えのポイント説明と実演
(つくったものはお持ち帰りいただけます)
持ち物:エプロン、手袋等(シャベル貸出可)
- 📧 往復はがきに①住所②氏名③連絡先(電話番号)を書いて、区政推進課企画調整係園芸講座担当宛へ。2月26日(金)必着
※往復はがき1枚で1人まで申込み可
※10月5日開催の寄せ植え講座及び11月2日開催の園芸講座(コンテナガーデン講座)を受講していない人優先
※重複応募無効

抽選結果及び参加にあたっての注意事項については、**3月8日(月)まで**にはがきで通知します。



📞 企画調整係 ☎ 894-8161 📠 894-9127

食事と健康づくりのボランティアをしている

ヘルスマイト通信

サクサクおいしい!

食パンの耳で作るクランチチョコ



材料

- 食パンの耳……………3枚分(70g)
- チョコレート……………1枚(50g)
- ココアパウダー……………適量

作り方

- ①食パンの耳を5mm幅に切り、クッキングシートに広げ、電子レンジ(600W)で1分、1回混ぜてさらに1分加熱する。
- ②チョコレートを適当な大きさに割り、電子レンジ(600W)で1分程度加熱する。(チョコレートの形が残るくらいでよい)
- ③②に①を入れて絡める。
- ④クッキングシートに③をスプーンでひとさじずつすくって落として冷ます。
- ⑤④にココアパウダーをまぶす。

※チョコが固まりにくいときは、冷蔵庫に30分程度入れるとよい。

1月号で紹介した食パンで作る肉まんと一緒に作ってみてね!



📞 健康づくり係 ☎ 894-6964 📠 895-1759



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



ひとりで悩んでいませんか？

～お仕事一緒に探しましょう～(第3回就労支援編)



Aさん

ハローワークに行かないとな～。

タッチーくん

それなら、ジョブスポットっていうハローワークの窓口が区役所にあるの知ってる？

ジョブスポット？
ハローワークとどこが違うの？

ジョブスポットは、こんな感じで一人一人に専門の担当者がついて、相談にのってくれたり、求人情報の提案をしてくれたりするんだ！



魅力① 予約制だから待ち時間が少ない！

魅力② ハローワークと同じ求人票が見られる！

そんな雰囲気なんだね。履歴書の書き方とか、面接もどうしたらいいかわからないんだけど…そもそも自分にはどんな仕事が向いているんだろう？

履歴書の書き方はもちろん、希望すれば面接の練習もしてもらえよ！

カウンセリングを受けると、自分でも知らなかった仕事の適性も分かるかも！

そうなんだ！一緒に探してもらえるのは心強いね！

ジョブスポット等の利用には、生活支援課への申込みが必要です。

☎ 生活支援係 894-8400 fax 894-3423

「あっ!」と思った時にはもう遅い! 「栄防災ノート」で災害に備えよう!

書き込みながら災害の備えができる防災ノートを配布しています。備蓄リストや避難先などを記入して、あなたのオリジナルノートを完成させましょう!

配布場所 区役所本館4階 41番窓口、区内地区センター、ケアプラザ、栄図書館など区内施設



☎ 庶務係 894-8311 fax 895-2260

自動運転バスが栄区内を走ります!

栄区内で神奈川中央交通(株)による「中型自動運転バス」を使用した実証実験が始まります。起点と終点を含めた10箇所のバス停で乗降可能で、誰でも試乗することができますので、ぜひお試しください!

実施期間 2月9日(火)～3月5日(金)
 ※緊急事態宣言中の場合、内容・期間等の大幅な変更の可能性あり

運行ルート 桂山公園→庄戸→上郷ネオポリス→桂山公園(約6km)
 ※下図のバス停に停車(1日6便程度/運賃無料)



使用車両

- 運行定員:26人
 ※安全のため着座のみ
- 自動運転レベル2(神奈中運転士が乗務し、常時ハンドル・ブレーキ操作可能な姿勢をとる)



☎ 神奈川中央交通株式会社 0463-22-8800(代表)
 まちづくり調整担当 894-8161 fax 894-9127



やってみよう!セーフコミュニティ～ニコが危ない!子どもを事故から守ろう～

0～4歳のケガによる救急搬送のうち、約75%が住宅内のケガであることを知っているかな。小さな子どもたちにとって家の中には危険がいっぱい!子どもの目線で環境を見直して、事故を未然に防ごう!

Q.どんな危険があるかな?イラストを参考に考えてみよう!



☎ 地域力推進担当 894-8936 fax 894-9127

⚠️ 転倒して頭を打つ、のどの奥に突き刺さる危険

1 ベッドの柵は1番上まで上げましょう。

2 ストローや歯ブラシなど、長いものをくわえたまま走り回ったりさせないようにしましょう。

⚠️ 溺れる危険

3 浴槽のお湯は残さず、子どもがひとりで風呂場に入らないように鍵をかけましょう。

⚠️ 首がしまる、誤って飲み込む、息ができなくなるなど窒息の危険

4 ブラインドのひもはまとめて、手の届かないところにくりきましょう。

5 小さなおもちゃなど、子どもの口に入る危険のあるものは手の届かない場所に置きましょう。

6 むいぐるみやタオルなど、口や鼻をふさぐ危険があるものはベッドに置かないようにしましょう。

このコラムでは簡単に取り組めるセーフコミュニティ活動を紹介するよ!
 セーフコミュニティについて、詳しくは [栄区 セーフコミュニティ](#) 検索



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容
 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ 📠要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金	申込み・問合せ など	
子育て 健診 乳幼児	4か月児	🕒 2月5日(金)・24日(水) 受付:12時30分~13時30分	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	
	1歳6か月児	🕒 2月12日(金)・17日(水)		
	3歳児	🕒 2月19日(金) 📍区役所新館2階		
がん検診 区役所で行う検診	肺がん (昭和56年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	🕒 3月18日(木) 8時30分~11時40分 📍区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄胸部エックス線撮影 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。 📞 2月17日(水)から電話で健康づくり係 (☎894-6964/平日9時~)へ	
	乳がん (昭和56年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	🕒 3月9日(火) 9時~12時15分 📍区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄マンモグラフィ検査(単独) 📍8801 📞 2月12日(金)から電話で(公財)神奈川県結核予防会 (☎251-2363/平日13時~16時)へ	
健康相談など	乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 2月22日(月) 13時30分~14時45分 📍区役所新館2階 歯科相談室 🧑未就学児・妊産婦 計25人(先着)	📄歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング 📞 電話で子ども家庭係 (☎894-8410)へ	
	こどもの食生活相談	🕒 2月18日(木) 9時~12時 📍区役所新館2階栄養相談室	📄離乳食、少食、好き嫌いの相談など	
	離乳食教室 ~もぐもぐ2回食~	🕒 2月18日(木) 13時30分~14時15分 📍区役所新館2階栄養相談室 🧑月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止します。	
	卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 2月17日(水) 9時~12時 📍区役所新館2階		
	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週水曜 9時~9時45分 📍区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	区役所での検査は中止します。 ※HIV検査等に関する情報は、インターネットでこちらから 📄 HIV検査相談マップ 🔍 🔍 横浜エイズ市民活動センター 🔍 🔍	
	生活習慣改善相談	管理栄養士による個別相談	🕒 2月12日(金) 9時~11時、2月17日(水) 9時~11時、2月25日(木) 9時~12時、3月2日(火) 13時~16時、3月3日(水) 9時~11時 📍区役所新館2階	📄糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて
		保健師による個別相談	🕒 2月25日(木) 9時~12時、3月2日(火) 13時~16時 📍区役所新館2階	📄高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍区役所本館2階	📄こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📞 電話で障害者支援担当 (☎894-8405)へ	

横浜市内全域ポイ捨て禁止!

横浜市は、清潔で安全な街をつくるため、条例で空き缶や吸い殻を捨てることを禁止しています。

- 歩きたばこはやめましょう
- 屋外で喫煙をするときは、携帯灰皿を持つようにしましょう
- ポイ捨てをしたら、2万円以下の罰金が科せられる場合も!



📞 資源化推進担当 ☎894-8576 📠 894-3099

令和2年度 災害時要援護者支援事業講演会【動画配信】 大災害! 困る人をできるだけ減らせるように ~いざというときのために、私たちができること~

介護の必要な人や障害のある人、乳幼児や妊産婦など、災害時に何らかの支援が必要な人たちへの支援について、日頃から地域で取り組むための「ヒント」を動画でお伝えします。

各町内会・自治会での会合やご家族などと、いつでも気軽にご覧いただけます。

配信期間 2月~6月

視聴方法 災害時要援護者事業ウェブページ

講師 NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク
サンダーバード副代表理事 高橋洋さん

ウェブページはこちら▼



栄区 災害時要援護者支援 🔍 からアクセスできます。

📞 事業企画担当 ☎894-6962 📠 895-1759

小型家電を回収しています

横浜市では、資源の有効活用などを目的として携帯電話やデジタルカメラ、ノートパソコンなどの小型家電の回収リサイクルを実施しています。自宅に不要な小型家電がある場合は、設置場所にあるピンク色の回収ボックスに入れてください。

対象小型家電

回収ボックスの投入口に入る(長さ30cm未満のもの)電気・電池で動作する製品
 例:携帯電話、デジタルカメラ、ゲーム機、ノートパソコン、パソコン周辺機器、コード類

回収ボックス設置場所

栄区役所本館1階、資源循環局栄事務所、豊田地区センター、イトーヨーカドー桂台店

⚠️ 注意 ⚠️

- 回収ボックスに一度投入したものは返却できません。
- 個人情報が含まれる製品は、個人情報を消去してから回収ボックスに入れてください。
- 電池類や電球・蛍光灯は抜き取ってから回収ボックスに入れてください。
- 回収ボックスに完全に入らないものは回収できません。

目印はこちら!



小型家電回収ボックス▶

📞 資源化推進担当 ☎894-8576 📠 894-3099

特集

フォトジェニックな栄の冬をめぐる

冬のおすすめフォトスポット

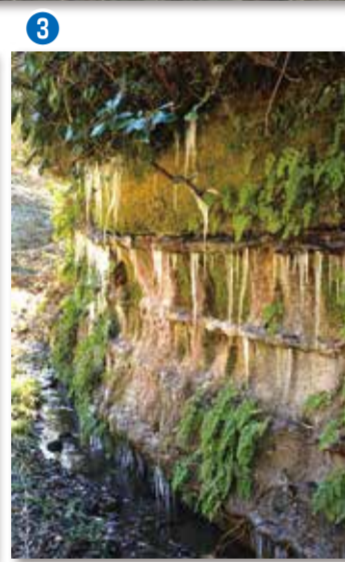


①尾根道から見える大寒の富士
撮影場所: 瀬上市民の森

冬は空気が澄んでいて、富士山の撮影にぴったりの季節。栄区には富士山を見ることのできる場所がたくさんあります。あなたの知っているあの場所も、実は富士山で有名な場所かもしれません。

【おすすめ富士山撮影スポット!】

- 皆城山展望台(荒井沢市民の森)
- 北広場(鍛冶ヶ谷市民の森)
- 本郷ふじやま公園の梅林
- 清兵衛広場の展望台(上郷市民の森)
- 桂台の富士見通り
- 本郷台三丁目公園&第二公園 …など



②冬のカワセミ 撮影場所: いたち川

カワセミは、栄区内で1年を通して観察することができます。真っ白な雪に映えるオレンジとブルーの色合い…この姿が撮れるのは、1年の中でも今だけ!

③荒井沢市民の森には、冬の朝限定で多層つらが現れる場所があります。

④水仙は冬の時期に咲く花です。いたち川沿いにも咲いているので、散策の際にはぜひ探してみましょう。他にも庄戸第一公園など、水仙が見られる公園もあります。



⑤2月と言えば梅が見頃です。飯島南公園、本郷ふじやま公園などで梅林を楽しめます。(写真は飯島南公園)



古民家でホットジェニック



本郷ふじやま公園
栄区鍛冶ヶ谷1-20

本郷ふじやま公園は、江戸時代後期の名主屋敷(通称:古民家)があることで知られている公園です。古民家では1年を通して四季折々の行事や、体験教室等の講座を開催しています。また、古民家の中には囲炉裏、かまどなどの昔懐かしい道具がたくさん置かれています。そばに座ってみると、懐かしさと暖かさを感じられるかもしれません。元大橋口から古民家へ向かう園路では梅林を楽しむことができ、2月が見頃となっています。富士山のビューポイントでもあり、夕日と富士山のコラボレーションを撮影することもできます。

初心者でもできる! 撮影のワンポイント

教えてくれたのは…
本郷ふじやま公園運営委員会会長 保坂 順彌さん
写真教室の指導もされている保坂会長に、初心者でもきれいな写真が撮れるポイントを教えてもらいました!

- ◆対象が水平になるように撮る
しっかりした構図になります
- ◆花は逆光で撮影する
光が透け、光と影の強弱のきれいな写真になります
- ◆前景、中景、遠景の3つを意識する
遠近感が出て迫力のある写真になります

おすすめの散策アイテム



フォトジェニックな写真を撮るためには、寒さに耐え、今こそといった瞬間をとらえる必要があります。そのためには寒さをしのぐ暖かい上着、カイロ、ひざかけ、帽子があると便利です。また、撮りたい瞬間にすぐにカメラを構えるためには、両手が空くようにリュックサックがおすすめです。はきなれたスニーカーとともに、散策マップを手にしたなら、さあ出かけましょう!

散策マップはどこで手に入るの?

- いたち川散策マップ
カドタヤ小島書店や栄区内の地区センターで販売中
1部100円 小学生以下無料
- 栄区の森MAP
栄区役所、栄区内の公共施設で配布中



栄区の森を紹介します!

A 飯島市民の森



横浜市内で一番最初に開園された市民の森です。山腹を上下する変化に富んだ園路に沿って、クヌギ、コナラの雑木林やスギ、ヒノキの植林地が広がっています。

B 荒井沢市民の森



切り立った崖や水田が特徴的な森です。いたち川の源流の一つとして清水が湧き出ることでも知られています。皆城山展望台からは富士山を見ることができ、空気の澄んだ冬におすすめです。

C 鍛冶ヶ谷市民の森



横穴墓と呼ばれる丘陵の山腹や崖面を掘削して構築された古墳があります。鎌倉街道から入った奥の北広場では富士山と電車を眺めることができます。

D 上郷市民の森



伏せたお椀型の山が特徴的な市民の森。てっぺんの広場からは箱根や丹沢の山並みと富士山、円海山に広がる市民の森も見ることができます。「ダイヤモンド富士」も楽しめます。

E 瀬上市民の森



栄区で一番大きな市民の森で、森のシンボルである瀬上池にはいくつもの深い谷から湧き水が注いでいます。高台の散策路からは富士山を見ることができます。

F 横浜自然観察の森



自然観察センターでは、常駐しているレンジャーに自然環境について聞くことができます。観察センターとボランティア団体によって、数多くのイベントが行われています。

森へのアクセス

- A 大船駅から江ノ電バス「飯島上町」下車徒歩10分
本郷台駅から徒歩15分
- B 大船駅から神奈中バス「湘南ハイツ」下車徒歩20分
港南台駅、大船駅から神奈中バス「桂台中央」下車徒歩15分
- C 大船駅から江ノ電バス、神奈中バス「鍛冶ヶ谷」下車徒歩2分
- D 大船駅から神奈中バス「紅葉橋」下車徒歩5分
- E 大船駅から神奈中バス「みどりが丘」下車徒歩10分
港南台駅から市営バス「港南環境センター」下車徒歩15分
- F 大船駅から神奈中バス「横浜霊園前」下車徒歩7分



※緊急事態宣言発出中のため、外出の際は慎重な判断をお願いします。



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区のお知らせ

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。

◎費用の記載がない場合は無料 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ
 ☎日時・期間 📍会場 🏠対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容 💰参加費・料金 📧申込み 📞問合せ

お知らせ

区役所税務課からのお知らせ

区役所で次の①②の受付を行います。申告会場は混雑し皆さんに長時間お待ちいただいている状況です。感染症拡大防止のためできる限り郵送での申告にご協力をお願いします。

①市・県民税の申告

※確定申告が不要な人でも、給与や公的年金収入以外の場合は申告をお願いします。

②所得税の医療費控除還付申告

〈①②の受付期間等〉

☎ 2月16日(火)～3月15日(月)8時45分～11時30分、13時～16時30分※土日・祝日を除く

📍 区役所本館3階5号会議室

🏠 ①②ともに区内在住の人のみ

(② 🏠 給与所得のみで年末調整が済んでいる人/対象外の方は税務署で申告してください。)

申告書郵送先

①市・県民税の申告

〒247-0005 栄区桂町303番地19

栄区役所税務課 市民税担当

②所得税の医療費控除還付申告

〒244-8550 戸塚区吉田町2001番地 戸塚税務署

📞 市民税担当 ☎ 894-8350 📠 893-9146

精神科家族教室開催のお知らせ

こころの病気の悩みを抱えている人のご家族を対象に、病気のこと、治療や薬のこと、対応方法など、専門医が詳しく解説します。

☎ 3月5日(金)14時～16時(受付:13時30分～)

📍 区役所新館1階101・102会議室

🏠 区内在住の家族の人30人(先着)

🗣️ 大船すばるクリニック精神科医師 本田晋一先生

📧 2月12日(金)10時からFAX・電話受付

📞 障害者支援担当 ☎ 894-8405 📠 893-3083

戸塚税務署からのお知らせ

～申告書作成会場を開設します～

☎ 2月16日(火)～3月15日(月) 受付:8時30分～16時(相談:9時15分～)

※土日・祝日を除く(2月21日・28日(各日曜)のみ開場)

📍 戸塚税務署

※混雑緩和のため、「入場整理券」(会場での当日配付またはLINEによる事前発行)が必要です。

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。

※4月6日(火)まで駐車場の利用はできません。

※公的年金を受給されている人は、上記開設期間の前でも相談を受け付けています。

📞 戸塚税務署(📍 戸塚区吉田町2001) ☎ 863-0011(代表)

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業

地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。詳細は各園にお問い合わせください。

小菅ヶ谷幼稚園

☎ 892-7117
 📠 892-6577

★オープンディ……………2月19日・26日(各金曜)

飯島幼稚園

☎ 861-5155
 📠 871-3316

★ようちえんスタンプラリー……………2月24日(水)、3月1日(月)

認定こども園 いのやま

☎ 894-5588
 📠 894-5840

★森のバースデー……………3月8日(月)

いいじまひがし こども園

☎ 892-1154
 📠 892-1730

★たけのこランド……………2月18日・25日(各木曜)

★めばえおたのしみ会……………2月24日(水)

やまゆり保育園

☎ 894-5353
 📠 349-1122

★親子体操……………2月22日(月)

かつら愛児園

☎ 892-3711
 📠 894-2174

★公開空手……………2月18日・25日(各木曜)

★リレーかけっこ……………3月1日(月)・2日(火)

飯島保育園

☎ 871-3661
 📠 871-3812

★かばくんアート・つくって遊ぼう(園庭での工作)……………2月16日(火)、3月3日(水)・9日(火)

広告



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



施設 — 休館日については、各施設にお問い合わせください —

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

本郷地区センター
 〒247-0005 桂町301
 ☎892-5310 ☎892-5546

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!
 ☎ 2月17日・24日、3月3日・10日(各水曜) 15時~17時 人数 小・中学生10人(当日先着) 申込 当日直接

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 少人数制60分のクラスです
 A: 懐かし~抒情歌から昭和歌謡
 B: 青春~昭和歌謡からフォーク
 ☎ 3月8日(月)A-1:9時30分~10時30分 A-2:11時~12時 B-1:13時~14時 B-2:14時30分~15時30分 人数 各20人(抽選) 料金 ¥200円 申込 往復はがきに①希望のクラスを1つ②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて地区センターへ
 2月16日(火)消印有効
 ※クラスの重複は出来ません

- ①~③ 申込 電話・来館受付(先着)
- ①新・庭木の手入れ 花つきや新葉の為の春の庭仕事 移植後も枯れない樹木の扱い方
 ☎ 3月20日(土・祝) 13時~15時 人数 12人 料金 ¥200円
 申込 2月11日(木・祝) 10時から
- ②キグちゃんの「親子であそぼ!」 2歳児~あそびから学ぶ子どもの育ち~
 ☎ 3月22日(月) 10時30分~11時15分 人数 2歳以上未就園児親子8組
 申込 2月13日(土)から
- ③チーズとワインのマリアージュ春 専門家に学ぶ最高の相性ロゼ&国産白ワインのテイスティングとピクニックサンド作り
 ☎ 3月28日(日) 10時~14時 人数 12人 料金 ¥2,500円
 申込 2月12日(金) 10時から

上郷地区センター
 〒247-0013 上郷町1173-5
 ☎892-8000 ☎892-8022

- ①~⑤ 申込 2月11日(木・祝) 10時から 電話・来館受付(先着)
- ①ほんのり色付き♡蜜ろうとシアバターでアロマリップを作ろう
 ☎ 3月2日(火) 10時~12時 人数 10人 料金 ¥700円
- ②春の装いに!簡単チュニックをミシンで作ろう(全3回)
 ☎ 3月6日・13日・20日(各土曜) 9時30分~12時30分 人数 8人 料金 ¥500円
- ③旬の野菜で身体を整えよう 重ね煮料理教室
 ☎ 3月8日(月) 10時~12時30分 人数 9人 料金 ¥800円
- ④春のお菓子講座 国産レモンでレモンケーキを作ろう
 ☎ 3月15日(月) 10時~12時 人数 9人 料金 ¥700円
- ⑤♪上郷うたごえ&アコーディオン♪(喫茶なし)
 ☎ 3月18日(木) 13時~14時30分 人数 60歳以上の人30人 料金 ¥100円

野七里地域ケアプラザ
 〒247-0024 野七里1-2-31
 ☎890-5331 ☎890-5332

- ①~④ 申込 電話・来館受付
- ①ボディケアストレッチ(毎月2回)
 ☎ 毎月第1・3金曜 15時30分~16時30分 人数 20人(先着) 料金 1回500円
- ②介護者の集い
 ☎ 2月26日(金) 13時30分~15時30分
- ③よこはまシニアボランティアポイント登録研修会 <共催>中野地域ケアプラザ
 ☎ 3月1日(月) 13時30分~16時 人数 満65歳以上で市内在住の人
 申込 中野地域ケアプラザでも受付可
- ④趣味の講座~布ネックレス~
 ☎ 3月11日(木) 10時~12時 人数 6人(先着) 料金 ¥500円

豊田地区センター
 〒244-0842 飯島町1368-1
 ☎895-1390 ☎895-1480

- ◆2月のコンサート ~南米folkローレ~
 ☎ 2月27日(土) 10時45分~11時30分 人数 El cielo 申込 当日直接
- ①~④ 申込 電話・来館受付(先着)
- ①こども茶道教室(全3回)
 ☎ 2月27日、3月6日・13日(各土曜) 9時30分~11時30分 人数 小学生10人 料金 ¥600円
 申込 2月12日(金)から
- ②やさしい手作りパン教室~二色あんぱん&抹茶ダコワーズ~
 ☎ 3月5日(金) 9時30分~12時30分 人数 15人 料金 ¥800円
 申込 2月12日(金)から
- ③こどもプログラミング教室 ~scratch~
 ☎ 3月6日(土) 13時~14時30分(1~3年生)、15時~16時30分(4~6年生) 人数 小学生親子各4組 料金 ¥1組300円
 更新済みのノートパソコン持参
 申込 2月11日(木・祝)から
- ④お気に入りの布でマスク作り ~ミシンでも手縫いでも~
 ☎ 3月9日(火) 9時30分~15時30分(都合のいい時間帯のみの参加可) 人数 6人 布・紐などの材料と裁縫道具持参
 申込 2月11日(木・祝)から

豊田地域ケアプラザ
 〒244-0842 飯島町1368-10
 ☎864-5144 ☎864-5904

- ①② 申込 2月11日(木・祝)から電話・来館受付(先着)
- ①読み聞かせ講座 in ティーサロン 小さなお友達と本との出会い(全2回)
 ☎ 2月19日(金)、3月9日(火) 10時30分~11時30分 人数 未就園児親子7組
- ②生活リズムを整えよう
 ☎ 2月25日(木) 10時30分~11時30分 人数 未就園児親子7組
 木暮寿子

中野地域ケアプラザ
 〒247-0015 中野町400-2
 ☎896-0711 ☎896-0713

- ①② 申込 2月15日(月)から電話・来館受付(先着)
- ①栄区地域づくりキャンパス「美味しく・楽しく・つながろう!」 <共催>栄区役所 横浜を代表するフレンチレストラン「霧笛楼」取締役・統括総料理長によるトークイベント
 ☎ 3月18日(木) 10時~12時 人数 20人 内容 いつもの料理をプロの味に変身させるコツ、食で地域とつながる魅力など(料理実演なし)
 ※詳細はお問い合わせください。
- ②大人のオムツ♪どんな種類がある?!使い方を学びませんか?
 ☎ 3月20日(土・祝) 13時30分~14時30分 人数 25人 人数 ユニチャーム株式会社 網頭威彦

桂台地域ケアプラザ
 〒247-0034 桂台中4-5
 ☎897-1111 ☎897-1119

- ①② 申込 電話・来館受付(先着)
- ①男性介護者の集い
 ☎ 2月16日(火) 14時~16時 人数 15人
- ②行政書士による権利擁護相談会(相続・遺言・成年後見等)
 ☎ 2月20日(土) 13時~15時 人数 4組

小菅ヶ谷地域ケアプラザ
 〒247-0007 小菅ヶ谷3-32-12
 ☎896-0471 ☎896-0472

- ◆おやこヨガ教室
 ☎ 3月9日(火) 10時30分~11時20分 人数 2歳前後の未就園児親子15組(先着) 料金 ¥1組100円 申込 電話・来館受付

広告



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



栄区民文化センター リリス
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2000 ㊟896-2200

①～③ 申 電話・来館受付(先着)
 栄区民文化センターリリス [検索](#)

※チケット発売日はお問い合わせください。

①午後の音楽会 第127回 プレミアムコンサート 田村響ピアノリサイタル
 2007年、弱冠20歳でロン・ティボー国際コンクール優勝。若手実力派ピアニストが描く『展覧会の絵』
 ㊟5月24日(月)14時～(13時15分開場) ㊟300人 ㊟田村響(Pf)
 ㊟全席指定 2,500円

②YASUNAO×LILIS CONCERT SERIES NO.25
 スイスに生まれアメリカに帰化したユダヤ人作曲家プロッホ、近代作品の魅力に迫る
 ㊟6月12日(土)14時～(13時15分開場) ㊟300人 ㊟石田泰尚(Vn)、中島剛(Pf) ㊟全席指定 単券4,000円/セット券7,000円 ※1人4枚まで

③YASUNAO×LILIS CONCERT SERIES NO.26
 幼少期から晩年まで、神童モーツァルトの軌跡を辿る
 ㊟6月19日(土)14時～(13時15分開場) ㊟300人 ㊟石田泰尚(Vn)、中島剛(Pf) ㊟全席指定 単券4,000円/セット券7,000円 ※1人4枚まで

④YASUNAO×LILIS CONCERT SERIES NO.27
 幼少期から晩年まで、神童モーツァルトの軌跡を辿る
 ㊟6月26日(土)14時～(13時15分開場) ㊟300人 ㊟石田泰尚(Vn)、中島剛(Pf) ㊟全席指定 単券4,000円/セット券7,000円 ※1人4枚まで

飯島コミュニティハウス
 〒244-0842 飯島町1863-5
 ☎891-1766 ㊟891-1786

①② 申 2月11日(木・祝)から電話・来館受付(先着)

①幼児体操
 ㊟3月1日(月)15時～16時
 ㊟4歳児～未就学児7人

②親子で体操～リトミックから
 ㊟3月4日(木)10時～11時
 ㊟1歳半以上の未就園児親子10組

◆にこにこお話し会
 ㊟3月11日(木)11時～11時30分
 ㊟6組(当日先着)
 申 当日直接

埋蔵文化財センター
 〒247-0024 野七里2-3-1
 ☎890-1155 ㊟891-1551

◆地域歴史散策 縄文時代の貝塚を歩く～野島貝塚と夏島貝塚

㊟3月13日(土)13時30分～16時
 ㊟集合:野島公園入口
 ㊟中学生以上25人(抽選)
 ㊟500円(資料代・保険料)
 申 往復はがきかメール(㊟maibun@yokohama-history.org)またはFAXに①住所②氏名③連絡先④広報よこはまと書いて、センターへ。2月24日(水)必着
 ※3月5日(金)より関連展示開催

小菅ケ谷北公園
 〒247-0007 小菅ケ谷4-31
 ☎891-1151

◆ノルディックウォーキング教室

㊟3月10日(水)10時～11時30分
 ㊟15人(先着)
 申 電話・来館受付

金井公園
 〒244-0845 金井町315-2
 ☎㊟851-8333

◆野鳥観察会

金井公園と柏尾川を散策し、野鳥を観察します
 ㊟2月20日(土)9時～11時(雨天中止) ㊟10人(先着)
 ㊟筆記用具、あれば双眼鏡持参
 申 2月11日(木・祝)から電話・来館受付

自然観察センター
 〒247-0013 上郷町1562-1
 ☎894-7474 ㊟894-8892

①② 申 メール(㊟entry@ynstomo.org)受付

①初めてのバードウォッチング
 ㊟2月28日(日)9時～12時
 ㊟10人(抽選)
 申 2月11日(木・祝)締切

②オンラインで季節の森を歩こう
 ZOOMを利用した自然観察会をご自宅!
 ㊟3月7日(日)11時～11時30分
 ㊟幼児～大人10組(先着)
 申 2月8日(月)から
 ※①②ともに申込内容等は友の会ホームページでご確認ください。

[観察の森 友の会](#) [検索](#)

男女共同参画センター横浜
 〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
 ☎862-5052 ㊟865-4671

※保育あり(0歳2か月～未就学児/予約制/有料)申込みは子どもの部屋(㊟862-4750)

[男女共同参画センター横浜](#) [検索](#)

◆心とからだを整える「産後のセルフケア」(全2回)

㊟3月16日・23日(各火曜)10時～11時30分 ㊟産後の女性15人
 ㊟1,700円 申 2月15日(月)9時からホームページ受付

①② 申 2月16日(火)から専用電話(㊟862-4496 火・金・土 9時30分～12時、13時～15時30分)・ホームページ受付

①女性のためのパソコン講座「速習パワーポイント」(全2回)
 ㊟3月17日(水)・18日(木)10時～15時30分 ㊟女性10人
 ㊟11,000円

②女性のためのパソコン講座「ワード中級」(全2回)
 ㊟3月22日(月)・23日(火)10時～15時30分 ㊟女性10人
 ㊟11,000円

舞岡公園 小谷戸の里
 〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎㊟824-0107

①～③ 申 電話・来館受付(小学生以下保護者同伴/先着)

①原木シイタケ植菌体験
 ㊟3月7日(日)①13時～②14時～
 ㊟各20組(1組5人まで) ㊟1組500円 申 2月11日(木・祝)から

②バードウォッチング
 ㊟3月14日(日)9時～11時(雨天中止) ㊟7人 ㊟双眼鏡持参
 ㊟中学生以上200円、小学生100円
 申 2月20日(土)9時から

③竹細工～竹のけん玉・箸・しゃもじ～
 ㊟3月28日(日)9時30分～12時
 ㊟15人 ㊟500円
 申 3月6日(土)9時から

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ㊟826-0749

◆手作りパン教室
 ㊟3月14日(日)13時～16時
 ㊟小学生以上12人(小学生は保護者も要申込/抽選) ㊟1,600円
 申 往復はがき・ホームページに①講座名②住所③氏名(子どもは学年も)④電話番号⑤人数を書いて虹の家へ2月21日(日)必着

あーすぷらざ
 〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1
 ☎896-2121 ㊟896-2299

①～④ 申 当日直接

①絵本の展示「雪の絵本」など
 ㊟～2月28日(日)9時～17時
 ㊟2階映像ライブラリーこどもコーナー

②【展示】清水一ニ パラスポーツ報道写真展「知ることが力になる」
 ㊟2月8日(月)～3月21日(日)9時～17時 ㊟2階展示コーナー

③【展示】カティンの森事件～22,000人のポーランド人将校の行方～
 ㊟2月9日(火)～3月21日(日)10時～17時(16時30分最終入場)

㊟5階国際平和展示室
 ㊟大人400円、65歳以上・学生・高校生200円、小・中学生100円

④藤村大介写真展「Habitable zone～生命居住可能領域～」
 ㊟2月9日(火)～3月21日(日)10時～17時 ㊟3階企画展示室

◆【トークイベント】
 trip to Sambor Prei Kuk.～遺跡に触れ、未来を考える60分～
 ㊟2月27日(土)14時～15時(30分前開場) ㊟5階映像ホール
 ㊟80人(先着) 申 ホームページ受付

[あーすぷらざ](#) [検索](#)

栄公会堂
 〒247-0005 桂町279-29
 ☎894-9901 ㊟894-9902

◆当日受付教室
 ①昭和の歌声タイム
 ②ナイトピラティス
 ㊟①2月22日(月)10時～11時30分
 ②2月22日(月)20時～21時
 ㊟①25人②10人
 ㊟①510円②1,020円
 申 当日直接(開催日開始15分前受付)

栄スポーツセンター
 〒247-0005 桂町279-29
 ☎894-9503 ㊟894-9505

◆当日受付教室
 再開している教室があります。詳しくは、ホームページ・電話にてご確認ください。

[栄スポーツセンター](#) [検索](#)



栄区なう! TV+放送中!!
 J:COMチャンネル(地デジ11ch)
 YouTube動画も配信中!

エフエム戸塚
 83.7MHzで「栄区インフォメーション」などを放送中!
 (第2金曜12時15分～12時30分は生放送)アプリからも聴けます



Twitter
 区政情報のほかに、災害時などの緊急時にも情報をお届けします。



編集・発行
 広報相談係
 ☎894-8335
 ㊟894-9127