

# さかえ 4 月号 No.294

🐾ここから栄区版(5~12ページ)です

- ⑤⑥ページ……コラム
- ⑦ページ……福祉保健センターからのお知らせ
- ⑧⑨ページ……特集「みんながつながる、みんなを支える 自治会・町内会」
- ⑩~⑫ページ……各種お知らせ

栄区情報を発信中! フォローをお願いします!

Twitter

PIAZZA

栄区のいま (2022年3月1日現在) 人口 120,425人 世帯数 53,285世帯 栄区役所ホームページ 栄区役所 検索

特集

みんながつながる、みんなを支える

## 自治会・町内会



皆さんの生活にとっても身近な自治会・町内会の活動を紹介します。



特集は8・9ページへ

⚠️ ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** ⚠️  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

目的に合わせてご利用を!

### 栄区のマップを使ってみませんか?

栄区では、用途別に様々な地図を作成しています。4月から栄区で新生活を始める人はもちろん、長く栄区にお住まいの人も、目的に合わせてぜひご利用ください。区民生活マップ・防災マップ・バスマップは、区役所本館1階総合案内のほか、各担当窓口で配布しています。

本館1階総合案内で配布中!

リニューアル

#### 栄区 区民生活マップ

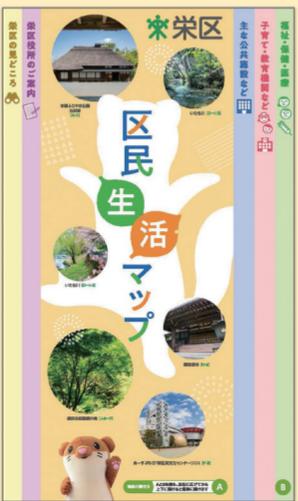
栄区全体の地図はもちろん、区内の主な公共施設、栄区の見どころ、区役所の窓口案内、散歩コースなど、様々な情報を掲載しています。

最新情報を掲載!

今年の3月から新しくなったよ!



栄区いたち川マスコット タッチーくん



見たいページをすぐに開ける段違い折り!

PDF版はこちらから!

担当 ● 広報相談係 (本館4階44番窓口)

#### 栄区防災マップ

震災時の備えや避難所などを掲載しています。その他、風水害のハザードマップなどもご用意しています。

栄区 防災関連マップ  検索

担当 ● 防災担当 (本館4階41番窓口)

#### 栄区 防災マップ

避難場所  いざという時のためにメモしておきましょう

いつとどこ避難場所・地域避難所

地域防災員

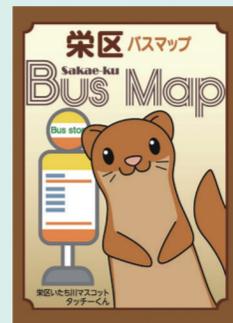
災害時の家族の集合場所

栄区役所 令和3年12月

#### 栄区バスマップ

栄区内を走るバスの路線や乗り場を掲載しています。

担当 ● まちづくり調整担当 (本館4階45番窓口)



他にも「いたち川散歩マップ」「栄区子育て応援ガイドブック」にここにMAPなど、様々な種類のマップがあります。詳しくはこちら▽

栄区 ウォーキング  検索

☎ 広報相談係 894-8335 fax 894-9127 / ☎ 防災担当 894-8311 fax 895-2260 / ☎ まちづくり調整担当 894-8095 fax 894-9127

全ページ共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等 内容 持ち物 参加費・料金 申込み 問合せ ※費用の記載がない場合は無料

**!** ※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。** **!**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

## 障害福祉事業所をご紹介します! ~251(nico-ichi)~

栄区では様々なところで、障害のある方たちがいきいきと活動しています。  
 障害のある方たちが活動している栄区内の事業所の一部を、今月号と7月号(予定)に分けてご紹介します。

**251(nico-ichi)って?**

251(nico-ichi)は身体に障害のある方が通う事業所です。キャンドルや手芸商品、利用者の描く絵を活かしたモノづくりをしています。また、植物を育てたり、料理をしたりしています。

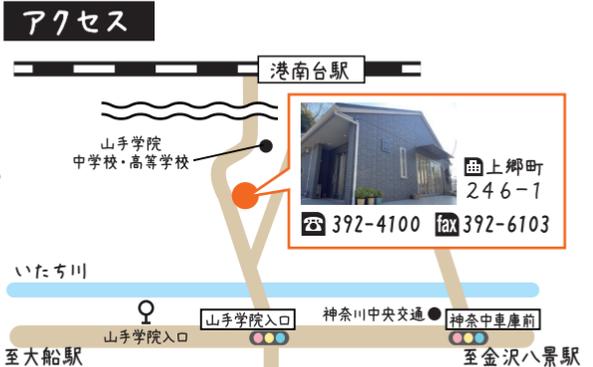


職員の湯川さん

楽しい仲間がたくさんいます。初めての事を経験し、できることも増えました。作業以外にも映画鑑賞やビンゴ大会もあり、明るく楽しく元氣よく、通っています!



251(nico-ichi)で活動している皆さん



**栄区自立支援協議会も応援しています!**

自立支援協議会は、障害のある方たちの生活を地域全体で支えるため、様々な関係機関が連携し、地域課題の共有、相談体制の強化などを目的として各区に設置されています。

栄区では、区役所、基幹相談支援センター、生活支援センター、障害福祉事業所、障害のある方とその家族、特別支援学校、医療機関等が参加し、意見交換や学習会を実施しています。



☎ 障害者支援担当 ☎ 894-8068 ☎ 893-3083

## 安全・安心なまちづくり クイズ ~道路標識編~

「道路標識」は、歩行者や車、自転車などが安全に道路を利用するために、交通ルールを知らせたり、道案内をしたりする役割があります。  
 様々な立場の人にとっての共通のルールである道路標識を正しく理解し、安全に道路を利用することが大切です。

**クイズに挑戦! ~この標識の意味は何でしょう?~**

**問1**  ①線路があるので渡ってはいけません。 ②道路を横断してはいけません。 ③大人は通れません。

**問2**  ①自転車売り場があります。 ②自転車を降りて進んでください。 ③歩行者と自転車が通れます。

**問3**  ①車・自転車などの車両は通れません。 ②歩行者も車両も立入禁止です。 ③駐車をしてはいけません。

**答え**

**問1 正解は②「歩行者横断禁止」**  
 歩行者はこの場所を渡ってはいけません。

**問2 正解は③「自転車及び歩行者専用」**  
 この標識のある場所は、普通自転車と歩行者だけが通ることができます。ただし、この場所で自転車を運転する場合は、歩行者の安全に配慮した速度や方法で進行する必要があります。

**問3 正解は①「車両通行止め」**  
 この標識があるところは、車だけでなく、自転車などの軽車両も通ることができません。

③の「駐車をしてはいけない」標識と間違えやすいです。



▲駐車禁止

☎ 地域力推進担当 ☎ 894-8936 ☎ 894-9127

## その悩み、専門家に相談してみませんか? 特別相談のお知らせ

栄区役所では、現在4つの分野の専門家が無料で相談をお受けしています。ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。  
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、**すべて電話相談**です。なお、今後の状況により、相談方法は変更になることがあります。

**法律相談** **要予約**

弁護士による法律相談を予約制で受け付けています。  
 ※相続税や贈与税の計算、確定申告など、税金に関するご相談はお受けできません。

🕒 毎週木曜(祝日を除く)13時~16時 (1人あたりの相談時間は30分)  
 📞 相談員: 弁護士 📞 電話: 来館受付

こんなとき / 隣人とトラブルになりそう...

**司法書士相談** **要予約**

相続、不動産登記、成年後見、債務整理(ただし、140万円以下のものに限る)等に関する相談を予約制で受け付けています。

🕒 毎月第2金曜13時~16時(1人あたりの相談時間は30分)  
 📞 相談員: 認定司法書士 📞 電話: 来館受付

こんなとき / 相続のことを相談したい...

**公証相談** **要予約**

公正証書(遺言、任意後見契約、貸借契約など)の作成についての相談を予約制で受け付けています。

🕒 毎月第2火曜13時~15時(1人あたりの相談時間は30分)  
 📞 相談員: 公証人 📞 電話: 来館受付

こんなとき / 遺言書を作りたいけど...

**行政書士相談** **当日先着**

官公署へ提出する書類(許認可、法人設立等)、遺言書、遺産分割協議書、離婚協議書等の書類の作成に関する相談、クーリングオフ、内容証明郵便、各種契約書の作成についてのご相談を受け付けています。  
 ※法的紛争が生ずる案件にかかるものを除きます。

🕒 毎月第4火曜13時~16時(1人あたりの相談時間は30分)  
 📞 相談員: 行政書士 📞 当日直接

こんなとき / 契約書を作りたい...

☎ 広報相談係 ☎ 894-8335 ☎ 894-9127

**※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

# 福祉保健センターだより

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容  
 🎒持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 🗨️問合せ 📄要予約

種類・対象・予約の有無	日時・会場・定員	講師・内容・料金 など	申込み・問合せ
乳幼児健診 4か月児 1歳6か月児 3歳児	🕒 4月22日(金) 受付:12時30分~13時30分 🕒 4月8日(金)・27日(水) 13時30分 🕒 4月6日(水) 📍区役所新館2階	※詳細は個別に郵送される通知をご確認ください。	📄 当日直接 🗨️ こども家庭支援担当 ☎️ 894-8049 📠 894-8406
乳幼児歯科相談 妊産婦歯科相談	🕒 4月25日(月)13時15分~14時30分 📍区役所新館2階 歯科相談室 👤未就学児・妊産婦	📄 歯科医師による相談、歯科衛生士によるブラッシング	📄 電話でこども家庭係(☎️894-8410)へ
こどもの食生活相談	🕒 4月13日(水)9時~12時 4月26日(火)9時~12時 📍区役所新館2階栄養相談室	📄 離乳食、少食、好き嫌いの相談など	📄 電話で健康づくり係(☎️894-6964)へ ※「離乳食教室」は区ホームページでも申込み可
離乳食教室 ~もぐもぐ2回食~	🕒 4月26日(火)13時30分~14時15分 📍区役所新館2階栄養相談室 👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組(申込み多数の場合は2部制/先着)	📄 調理実演・講話等 ※試食・保育はありません。	

🗨️「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関でも受けられます。  
 実施医療機関は、「令和4年度 栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。🔍横浜市 がん検診 🔍検索  
 🗨️【負担免除】がん検診は、令和4年度中に70歳以上になる人(昭和28(1953)年4月1日以前に生まれた人)、そのほか無料になる条件等は、健康づくり係へお問い合わせください。  
 🗨️電話予約のみ

がん検診 肺がん (昭和58年4月1日以前に生まれた人/1年度に1回)	🕒 5月19日(木)8時30分~11時40分 📍区役所新館2階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 💰680円 🎒無地のTシャツ(プリント・レース・金具付きは不可)	📄 4月19日(火)から電話で健康づくり係(☎️894-6964) / 平日9時~17時へ
乳がん (昭和58年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	🕒 ①5月10日(火)9時~12時 ②5月27日(金)9時~12時 ③6月7日(火)9時~12時 📍区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	📄 以下どちらかを選択 視触診+マンモグラフィ検査 💰1,370円 マンモグラフィ検査単独 💰680円	📄 ①4月11日(月)②4月26日(火)③5月10日(火)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎️251-2363) / 平日13時~16時へ

卒煙相談(個別禁煙相談)	🕒 4月20日(水)9時~12時 📍区役所新館2階	📄 肺の機能検査、呼気中一酸化炭素濃度測定	
HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	🕒 毎週水曜9時~9時45分 📍区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📄 無料(匿名で受付) ※心配なことがあってから3か月以上経っていないと正しい検査結果が出ません。*梅毒検査のみの受診はできません。 *HIV検査等に関する情報は、インターネットでこちらから 🔍HIV検査相談マップ 🔍検索 🔍横浜エイズ市民活動センター 🔍検索	📄 電話で健康づくり係(☎️894-6964)へ
生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	🕒 4月13日(水)13時~16時 4月28日(木)9時~12時 5月10日(火)13時~16時 📍区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて	
保健師による個別相談	🕒 4月28日(木)9時~12時 5月10日(火)13時~16時 📍区役所新館2階	📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて	
精神保健福祉相談	🕒 平日8時45分~12時、13時~17時 📍区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが相談対応	📄 電話で障害者支援担当(☎️894-8405)へ

## 乳幼児健診を受けましょう!

乳幼児健診は、お子さんの成長を知る大切な機会です。これからの育児に役立つ育児相談や離乳食、歯みがきなどの相談もありますので、ぜひ健診を受診しましょう(各時期に健診のお知らせが届きます)。

### 4か月児健康診査

成長の様子、育児、離乳食の進め方を知る大切な機会です。

**受診できる年齢** 生後4か月から1歳未満

**健診内容** 計測、診察、育児相談、母乳相談



### 1歳6か月児健康診査

幼児期へ仲間入りする時期です。成長の様子・診察・歯科健診とともに食事・育児について知る機会になります。

**受診できる年齢** 生後1歳6か月から2歳未満

**健診内容** 計測、診察、歯科健診、育児相談



### 3歳児健康診査

友達を求め、自主性が芽生える時期です。お子さんの成長を確認しながら、子育てについて考える機会になります。

**受診できる年齢** 生後3歳から4歳未満

**健診内容** 計測、診察、歯科健診、尿検査、育児相談

🗨️こども家庭支援担当 ☎️894-8049 📠894-8406

## 安心して健診を受けていただくために

感染予防対策のため、1回に受診される人数の制限や環境整備による3密対策を行っています。受診される際には、以下のご協力をお願いします。

- (1) 風邪や37.5度以上の発熱、急性の発疹がある場合には、受診をご遠慮ください。
- (2) 健診の対象のお子さんだけでなく、ご家族で発熱や咳などの症状がある人がいる場合も、受診をご遠慮ください。
- (3) ご来庁の際には、マスクの着用(ご家族)、手洗い等の感染予防にご協力をお願いします。
- (4) 健診会場では、入場前に検温及び体調確認を実施しています。
- (5) 使用済みおむつの持ち帰りにご協力をお願いします。



特集

みんながつながる、みんなを支える

# 自治会・町内会

皆さんは自治会・町内会に加入されていますか？

栄区は、世帯での加入率が**77.6%**(令和3年4月1日現在)と非常に高く、地域が一体となった活動が活発です。

今回の特集では、皆さんの生活にとっても身近な自治会・町内会の活動を紹介します。

【特集に関する問合せ】地域活動係 ☎894-8391 📠894-3099

## 自治会・町内会って…？

地域の日常的なつながりを築き、犯罪防止のための目配りや災害がおこった際の助け合いなど、**生活を支える重要な団体**です。

栄区では88の自治会・町内会が身近な地域活動を、さらに自治会・町内会で作る7つの地区連合町内会が、各地区社会福祉協議会との連携や地区運動会など広範囲な活動を行っています。

そして、7地区で栄区連合町内会を組織し、区全体の課題に取り組んでいます。



### こんな活動しています！

- 地域防犯灯の点検
- 登下校時の見守り
- 子育てサロン
- ごみ集積所の管理
- 資源集団回収 など…

----- 地区連合町内会ごとに、地域で行われている活動の一例を紹介します！ -----

## 地域とつながる

### 新年の風物詩・どんど焼き

今年は複数の自治会・町内会で新年のどんど焼きが再開されました。コロナ禍を踏まえ、自治会・町内会ごとに工夫を凝らして開催しています。

地域の皆さんが集まり、顔を合わせるこのような場が、日々の会話や新たなつながりを生み出しています。

本郷中央連合  
フローラ桂台  
自治会ほか



▲フローラ桂台自治会のどんど焼き



▲幅広い世代の皆さんが参加した飯島町元旦マラソン大会

豊田連合  
飯島町内会

### 元旦マラソン大会で新年を迎える

昨年は中止となりましたが、今年は感染対策を充分に行うことで開催できました。順位や記録をとることはありませんが、**みんなが汗を流し、応援しあう、飯島町ならではのイベント**です。

例年以上の皆さんにご参加いただき喜び顔を見ると、こうしたイベントを待ち望んでくれたことを実感しました。地域のイベントに参加することで、皆さんのつながりが深まります。地域と一緒に楽しみませんか。(飯島町内会 飯島会長)

### 高齢者の交流を図る「サロン絆」

「サロン絆」では、屋外での健康体操や街歩きなど、**地域で楽しむ**様々なイベントに取り組んでおり、多くの人が参加しています。

地域にお住まいの人、一人ひとりに声掛けを行うことで、**街ぐるみでのいきいきとした健康な暮らしへとつなげています。**

上郷東連合  
上郷ネオポリス  
自治会



▲屋外で楽しくお話ししながら行った「サロン絆」

コロナ禍のステイホームにより、足腰が弱ったり、気分が落ち込みがちなか、自治会では「サロン絆」以外にも、様々なイベントを実施しています。地域の皆さんが元気に生活できるよう頑張ってお手伝いします。(上郷ネオポリス自治会見守りネットワーク 中野代表)

## 暮らしを支える

### スーパーマーケットと連携した移動販売の実施

高齢者など買い物が難しい人の手助けになるだけでなく、**地域の皆さんが買い物で顔を合わせることで、一人暮らしの人などの見守りにもつながっています。**居住者へ配送を行うサービスも好評です。



▲上郷西ヶ谷ハイツ自治会の移動販売

上郷西連合  
上郷西ヶ谷ハイツ  
自治会  
上郷西ヶ谷団地  
自治会



▲上郷西ヶ谷団地自治会の移動販売

移動販売をきっかけに外出することで、交流の機会が増えればと思っています。販売員の人の元気な声掛けで、地域の人も明るくなってきたように感じます。皆さんもお気軽にお越しください。(上郷西ヶ谷ハイツ自治会 米崎さん)

### 地域をみんなで楽しくきれいに

毎年春と秋に、皆さんと協力して清掃を実施しています。公園愛護会の公園清掃や花の植え替えと一緒に進むほか、**子ども向けの草刈りイベントを開催し、幅広い世代が、地域の美化活動に取り組んでいます。**



▲まちをきれいにでき、交流にもつながる地域清掃

小菅ヶ谷連合  
大船富士見台  
自治会

屋外での地域清掃では、たくさんの皆さんが協力してくださっています。コロナ禍で、地域の交流の場も少なくなっていますが、お話をする機会になれば嬉しいです。(大船富士見台自治会 伊勢崎会長)

## 安全・安心なまちをつくる

### 毎日昼・夜に防犯パトロールを実施

地域でのひったくり事件をきっかけに開始して、25年以上の歴史があります。活動の結果、**空き巣や痴漢などの犯罪を未然に防ぎ、安全・安心なまちを実現しています。**

安全・安心なまちは、町内会の皆さんの力でできています。地域を知る良い機会となりますので、初めての人もぜひご参加ください。一緒に地域を守り、活性化させていきましょう。(笠間町立町内会 岡田会長)



▲笠間町立町内会の防犯パトロール

笠間連合  
笠間町立  
町内会



▲消防署と協力して行った初期消火器具訓練

本郷第三連合  
鍛冶ヶ谷  
町内会

### 初期消火器具を上手に使えるように繰り返し訓練

初期消火活動に力を入れており、防災訓練とは別に、器具の使い方を訓練しています。また、災害時でも有効に器具を上手に使うよう、**受講証にスタンプを貯めていくなど、繰り返し参加してもらうための工夫**を行っています。

災害は必ず発生するもの。「災害時は自分自身が対応する」という自覚をもってもらえればと思います。実効性を意識した取組を進めています。皆さんも町内会の活動に参加し、防災力を高めてもらえればと思います。(鍛冶ヶ谷町内会 西原会長)

区内では他にも自治会・町内会による活動が行われています。地域でイベント・取組があれば、ぜひご参加ください。

### 自治会・町内会に加入しませんか？

自治会・町内会は助け合い、一緒に課題を解決することで、地域をより良くしていこうと活動しています。また、ご近所同士で知り合っておくことで、災害など困ったときに助け合うこともできます。

皆さんが暮らしやすいまちにするために、自治会・町内会に加入しませんか？

まだ加入されていない人も、お祭りなどのイベントに参加してみたいか？ **地域での新たな発見や新しいつながりで、毎日が楽しくなりますよ。**

また、自治会・町内会は、一緒に活動できる人を探しています。できる範囲で構いません。少しだけでもお手伝いができる人は、ぜひお住まいの地域の自治会・町内会にご相談ください。



栄区連合町内会 細田会長

加入方法については、地域活動係(☎894-8391)までご連絡ください。



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
 ※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



# 情報コーナー



◎当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。◎費用の記載がない場合は無料  
 ◎区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ  
 【全ページ共通マーク】🕒日時・期間 📍会場 🧑対象・定員 🗣️講師・出演等 📄内容  
 🎒持ち物 💰参加費・料金 📄申込み 📞問合せ

## 第183回昼休みコンサート 昼休みコンサートを再開します!

栄区役所でお昼休みのコンサートを楽しみませんか。

🕒 4月14日(木) 12時20分～12時50分

📍 区役所新館1階エントランスホール

👤 40人程度

🎵 栄ソリスト弦楽アンサンブル  
 (協力:栄区音楽協会)

📄 テーマ:「暖かい春の日差しの中  
 の弦楽合奏の調べ!」

📄 当日直接会場へお越しください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で中止となることがあります。  
 実施の有無については、生涯学習支援係までお問い合わせください。

📞 生涯学習支援係 ☎894-8395 📠 894-3099



## 栄区役所の窓口番号が一部変わりました

業務内容	窓口番号	
	旧	新
戸籍課 住民異動の届出、 印鑑登録等	14-①番	14番
	14-②番	15番
マイナンバーカードに 関する手続		15番
子ども家庭支援課 (第2・4土曜臨時窓口) 児童手当、母子健康手 帳の交付のみ	15番	19番

📞 登録担当 ☎894-8345 📠 894-3413

📞 子ども家庭係 ☎894-8410 📠 894-8406

## 地域子育てインフォメーション

幼稚園・認定こども園・保育園・小規模保育事業からのお知らせ



地域の未就園児や保護者向けの行事です。内容等については、区役所、栄区地域子育て支援拠点「にこりんく」、各園に掲示している子育て通信「つぼみ」をご確認ください。  
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止の関係で予定が変更になることがあります。  
 内容・申込みに関しては、各園にお問い合わせください。

飯島幼稚園 ☎861-5155  
 📠 871-3316

★ようちえんにあそびにきませんか  
 (園庭案内).....4月27日(水)

いいじまひがし  
 こども園 ☎892-1154  
 📠 892-1730

★たけのこランド(4月園庭開放のみ)  
 ...4月14日・21日(各木曜)、5月9日(月)  
 ★めばえ.....4月27日(水)

認定こども園  
 いのやま ☎894-5588  
 📠 894-5840

★こののぼりを作ろう!.....4月18日(月)

ふあみりーさぼーと  
 のあ ☎891-0111  
 📠 895-3761

★園庭開放&育児相談.....  
 5月10日(火)～毎週火曜10時～11時

かつら愛児園 ☎892-3711  
 📠 894-2174

★花まつり.....4月8日(金)

飯島保育園 ☎871-3661  
 📠 871-3812

★かばくんアートつくってあそぼう  
 .....5月10日(火)

桂台保育園 ☎894-1374  
 📠 894-1490

★子育てサロン「このゆびとまる!」  
 .....4月19日(火)



## 栄消防たち通信

# 家庭防災員研修を受けませんか?

家庭防災員制度は、自助から始まり地域防災の担い手にもつなげる研修制度です。一人でも多くの皆さんに本研修を受講し、防火・防災に関して必要な知識や技術を身に付けていただくことを目的としています。あなたも家庭防災員になって「いざ!」という時に役立つ知識や技術を身につけませんか?

### 目前で人が倒れている!救命処置要領 救急研修

- 救急のしくみ ● 予防救急
- 応急手当 ● 救命処置要領



### 大事なわが家を守る住宅防火対策 防火研修

- 住宅防火対策(出火防止など)
- 119番通報と避難 ● 初期消火



### わが町の特性を知る 災害図上訓練(DIG)

- 地図を見ながら自分の地域の特性把握  
 (どんな災害に強く、どんな災害に弱いのか)など



### 避難のタイミングは?風水害対応方法 風水害研修

- 風水害、土砂災害、台風の基礎知識
- 風水害、土砂災害への備え(家や周囲の確認、危険箇所の事前修復、避難場所)など



### 知識の数が生死を分ける震災対策 地震研修

- 地震の知識
- 地震への備え(備蓄品、転倒防止、家族間の決め事)
- 地震時の対応(その場にあった身の安全)など



※本研修は、新型コロナウイルス感染症の動向によって対面型ではなく非対面型で行う場合があります。

🕒 参加希望者に消防署からの案内を送付します。

👤 満15歳以上の栄区在住の人

📄 研修期間:1年間(過去に家庭防災員の研修を修了した人も受講できます)

📞 電話・来署受付(個人でお申込みいただけます)

まずは栄消防署へ  
 お気軽にお問い合わせください!

📞 栄消防署予防係 ☎・📠 892-0119

※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。

施設 一休館日については、各施設にお問い合わせください

※掲載されているイベント以外にも、イベントがある場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

SAKAESTA (さかえすた)

〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4

本郷地区センター (SAKAESTA内)  
☎892-5310 ㊟894-9903

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう  
🕒4月13日・20日・27日、5月11日(各水曜) 15時～17時  
👤小・中学生10人(当日先着)  
📝当日直接

◆懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡 今年の日曜開催・60分のクラスです！  
A 懐かし～抒情歌から昭和歌謡  
B 青春～昭和歌謡からフォーク  
🕒5月8日(日)  
A: 10時～11時  
B: 11時30分～12時30分  
👤各30人(抽選) ¥200円  
📝往復はがきに①イベント名・AかB②氏名③住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いてSAKAESTA(さかえすた)へ。4月19日(火)消印有効  
※AとBの重複は出来ません。

☎電話・来館受付(先着)

◆日常にアロマテラピーを♪癒しと美に役立つアロマのお話とアロマフェイシャルローション作り  
🕒5月14日(土) 10時～12時  
👤8人 ¥1,000円  
📝4月12日(火) 10時から

◆キグちゃんの「親子であそぼ！」  
1歳児～あそびから学ぶ子どもの育ち～  
🕒5月30日(月) 10時30分～11時15分  
👤1歳児と保護者10組  
📝4月13日(水) 10時から

本郷台駅前地域ケアプラザ

(SAKAESTA内)  
☎392-5157 ㊟392-5183

☎電話・来館受付(先着)

◆歩いて健康！  
ウォーキング講座(全3回)  
🕒5月6日・13日・20日(各金曜) 10時～11時30分  
👤65歳以上の人20人  
📝4月11日(月) 10時から

◆お母さんへプレゼント  
フレッシュアレジメント作り  
かわいい生花で素敵なプレゼント作り  
🕒5月7日(土) 13時～14時30分  
👤小学生8人 ¥200円  
📝4月13日(水) 10時から

豊田地区センター

〒244-0842

飯島町1368-1

☎895-1390

㊟895-1480



☎電話・来館受付(先着)

◆幼児季節あそび♡友だちいっぱい  
🕒4月25日(月) 10時～11時  
👤1歳～未就園児と保護者15組  
¥1組100円 📝4月11日(月)から

◆チア・バトン体験  
～キッズもシニアも元気にダンス～  
🕒5月5日(木・祝)①13時～②13時45分～③14時30分～④15時15分～⑤16時～  
👤①②園児 ③④小・中学生⑤20～80歳 各10人  
¥各回100円 📝4月12日(火)から

◆母の日のプレゼント作り  
～木製プレート～  
🕒5月7日(土) 13時～14時30分  
👤小学生10人(低学年は保護者同伴歓迎) 📝青木明夫  
¥300円 📝4月12日(火)から

☎4月11日(月)～21日(木) 電話・来館受付(抽選)

◆家庭料理連続講座◇和洋中(全3回)  
🕒4月29日、5月27日、6月24日(各金曜)9時30分～13時  
👤12人 ¥1回1,000円

◆ドイツ洋菓子講座◇フロッケン  
ザーネトルテ  
🕒5月9日(月) 9時30分～12時30分  
👤12人 ¥1,200円

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2

☎895-1037 ㊟896-2406

◆ハガキ絵教室(全4回)  
🕒5月7日・21日、6月4日・18日(各土曜) 10時～11時30分  
👤15人(先着) ¥500円(全4回分)  
📝4月11日(月)から電話・来館受付

本郷小学校コミュニティハウス

〒247-0015 中野町16-1

☎895-5588 ㊟896-2430

◆はじめてのヨガ教室(全3回)  
🕒5月1日・15日・29日(各日曜) 10時～11時  
👤12人(先着) 📝持ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
¥500円(全3回分)  
📝4月12日(火)から電話・来館受付

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5

☎892-8000 ㊟892-8022

☎電話・来館受付(先着)

◆速くなるコツが分かる！  
子どもかけっこ教室  
🕒5月7日(土) 10時～11時  
👤小学1～4年生 20人  
¥500円 📝4月12日(火) 10時から

◆列や輪になって同じステップで踊ろう！  
元気ダンス&ラインダンス(全2回)  
🕒5月10日・17日(各火曜) 10時～11時30分  
👤10人 ¥200円(全2回)  
📝4月12日(火) 10時から

◆子どもとふれあいながら、体を動かしてリフレッシュ親子ヨガ  
🕒5月18日(水) 10時30分～11時30分  
👤首が座っている0歳児～未就学児と保護者8組  
¥1組100円  
📝4月11日(月) 10時から

◆サスティナブルな暮らしを！  
ミツロウラップを作ろう  
🕒5月18日(水) 14時～15時30分  
👤10人 ¥600円  
📝4月11日(月) 10時から

◆初夏にさわやか！  
海色サマーリースを作ろう  
🕒5月26日(木) 13時～15時  
👤10人 ¥500円  
📝4月11日(月) 10時から

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5

☎891-1766 ㊟891-1786

☎4月11日(月)から電話・来館受付(先着)

◆癒しのヨガ(全5回)  
🕒5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日(各木曜) 14時30分～15時30分  
👤小学生以上25人  
📝動きやすい服装、飲み物、タオル  
¥500円(全5回分)

◆初心者のためのチェス(全2回)  
🕒5月8日・15日(各日曜) 13時30分～15時30分  
👤小学生以上10人  
¥100円(全2回分)

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31

☎890-5331 ㊟890-5332

☎電話・来館受付(先着)

◆山野草とお花を楽しむ会  
🕒4月20日(水) 10時～12時(予備日: 4月27日(水)) 📝集合: 長倉町入口ポスト付近 📝10人

◆春だ！クイズラリーでお花見ウォーク♪  
(上郷地区センター・庄戸中学校コミュニティハウス共催事業)  
栄区オープンガーデン開催中！素敵なお庭にちょこっと寄り道、時間内にゴールしてプレゼントをゲット！  
🕒5月14日(土) 10時～15時頃  
👤小学生～大人60人(小学1～2年生は保護者同伴/小学3年生以上は2人以上のグループで参加/小雨決行)

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5

☎897-1111 ㊟897-1119

◆桂台健康講座「太陽がんと生活習慣について」  
🕒4月28日(木) 15時～16時  
👤30人(先着) 📝木村内科・胃腸内科 医師 木村貴純 📝持スリッパ  
☎電話・来館受付

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ケ谷1-2-1

☎896-2000 ㊟896-2200

◆午後の音楽会 第141回  
《プレミアムコンサート》 Ensemble il Vischio String Sextet Concert  
在京4つのプロオーケストラから、新時代を担う奏者がil Vischio結成の地、リリスに集結！ブラームスとレーガーで未来の扉を開ける！  
🕒7月19日(火) 14時～(13時15分開場) 📝300人(先着)  
📝水谷晃、依田真宣(Vn)、加藤大輔、小中澤基道(Va)、長谷川彰子、伊藤文嗣(Vc) ¥全席指定2,500円  
📝【リリスLINEチケット先行発売】  
4月28日(木) 10時～5月4日(水・祝) 10時【一般発売】  
5月5日(木・祝) 10時からリリス窓口受付、14時からリリスLINEチケット・電話受付※購入方法はホームページをご確認ください。

栄区民文化センター 検索



※実施状況については、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に**実施の有無を必ず確認してください。**  
※マスク着用、密閉・密集・密接を避ける等の感染症対策に取り組みましょう。



**栄区地域子育て支援拠点 にこりんく**  
〒247-0005 桂町711  
(さかえ次世代交流ステーション内)  
☎・☎898-1615(火～土曜10時～16時)

◆横浜子育てサポートシステム  
入会説明会

地域ぐるみでの子育て支援を目指す、会員制の有償の支え合い活動です

📅4月21日(木)10時30分～11時30分

👤[提供会員希望者(預かりや送迎ができる人)…満20歳以上の市内在住で子育て支援に熱意と理解がある健康な人][利用会員希望者(預けたい人)]…市内在住で生後57日以上小学6年生までのお子さんがいる人

計5人(子ども同伴可/先着)

☎電話・来館受付

📍横浜子育てサポートシステム栄区支部事務局 ☎892-3967(火～土曜9時～17時)

◆パパママ一緒にふれあひあそび

📅4月23日(土)11時20分～11時50分

👤0歳～未就学児と保護者13組(先着)

☎4月16日(土)10時30分からホームページ受付

**小菅ヶ谷北公園**  
〒247-0007 小菅ヶ谷4-31  
☎891-1151

◆ノルディックウォーキング教室

📅5月11日、6月8日(各水曜)10時～11時30分

👤各15人(先着) ☎電話・来館受付

**本郷ふじやま公園 弓道場**  
〒247-0015 中野町56  
☎・☎893-1399

◆弓道体験教室～弓道しませんか～

📅5月1日(日)9時～12時

👤18歳以上で市内在住、在勤、在学の人15人(先着) ¥600円

☎4月11日(月)から電話・来館受付

◆弓道初心者教室～弓の道で出会う、新しい自分へ～(全8回)

📅5月20日～7月8日の毎週金曜

9時～12時

👤18歳以上で市内在住、在勤、在学の人15人(抽選) ¥6,000円

☎はがきに①氏名②〒住所③性別④年齢⑤電話番号を記入して弓道場へ。5月2日(月)必着

**本郷ふじやま公園 古民家ゾーン**  
〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 ☎896-0593

◆里山のそば打ち塾～手打ちそばを体験しよう～【持ち帰り講座】

📅5月28日(土)10時～12時30分

👤3人(抽選) ¥900円

☎往復はがきに①講座名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ。5月12日(木)必着

**老人福祉センター 横浜市 翠風荘**  
〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 ☎891-4143

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人(先着)  
☎4月11日(月)から電話・来館受付

◆翠のサロン 第84回～オーボエの演奏

📅5月8日(日)13時30分～14時30分

👤35人

◆5くらぐく体操

📅5月11日(水)10時30分～11時45分

👤20人

◆みんなで輪踊り

📅5月25日(水)10時～11時45分

👤35人

◆おにいさんといっしょ！どこでも体操～いつまでも楽しく生きてくために

📅5月27日(金)9時50分～11時50分

👤15人

◆はじめての手話～すべての人が分かり合うために(全12回)

📅5月17日(火)～11月29日(火)の第1・3(5月・11月は第3・5)火曜

12時50分～14時20分

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人15人(抽選) ☎4月11日(月)～21日(木)来館受付(はがき持参)

**舞岡公園 小谷戸の里**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・☎824-0107

◆①子ども谷戸教室 ②親子自然教室説明会

子どもと保護者が一緒に活動する田んぼの説明会です

📅4月16日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時

👤①小学1～3年生と保護者 ②3～5歳と保護者

☎当日直接

◆茶摘み体験

📅5月3日(火・祝)10時～11時

(雨天中止)

👤70人(小学生以下保護者同伴/先着) ¥300円

☎4月15日(金)9時から電話・来館受付

◆田植え体験

📅5月29日(日)13時～15時

👤200人(小学生以下保護者同伴/抽選)

¥中学生以上300円、小学生200円

☎はがきに①講座名②参加者全員の氏名・年齢(子どもは学年も)③〒住所④電話番号⑤返信宛名に住所・氏名を書いて小谷戸の里へ。5月9日(月)必着

※はがき1枚につき5人まで

**舞岡ふるさと村 虹の家**  
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749

☎4月15日(金)9時から電話受付(先着)

◆春の植物観察会

📅5月7日(土)9時30分～12時(雨天中止)

👤14人

◆「春の金沢を訪ねて」自然観察会

📅5月22日(日)9時30分～14時30分(雨天中止)

📍集合:金沢文庫駅改札出口

👤小学生以上12人(小学生は保護者同伴/先着)

◆春の虫観察会

📅5月28日(土)9時30分～12時

(雨天中止) 👤12人

◆パン教室

📅5月29日(日)13時～16時

👤小学生以上12人(小学生は保護者も要申込/抽選)

¥1,600円

☎ホームページ・往復はがきに①講座名②住所③氏名(子どもは学年も)④電話番号⑤人数を書いて虹の家へ。4月30日(土)必着

**男女共同参画センター横浜**  
〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ☎865-4671

※保育あり(0歳2か月～未就学児/利用日の4日前までに予約/有料)申込みは子どもの部屋 ☎862-4750(9時～16時30分/木・日曜・祝日を除く)

◆公募型男女共同参画事業 市民企画募集

ジェンダー平等をテーマにした市民グループとの協働企画を募集・選考します

📅4月11日(月)～5月1日(日)

☎4月11日(月)からホームページ受付(応募書類を提出・選考あり)

◆女性のためのこころのケア講座

DVによる傷つきを理解し、自分をケアする講座。4月のテーマ:「DV・トラウマを理解する」

📅4月23日(土)10時～12時

👤女性25人(当日先着) ¥600円

☎当日直接 ☎862-5058

◆心とからだを整える産後のセルフケア(5月)

赤ちゃんと一緒にできる産後のからだバランスを整えるエクササイズです

📅5月17日・31日(各火曜)10時～11時30分

👤産後の女性16人(先着)

¥1,700円

☎4月15日(金)からホームページ受付

**あーすぷらざ**  
〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 ☎896-2299

☎当日直接

◆絵本の読み聞かせ

📅4月17日(日)13時～13時30分

📍2階映像ライブラリーこどもコーナー

👤10人程度(当日先着)

◆親子イベント パンくんシリーズ

📅4月26日(火)11時～11時30分

📍5階こどもファンタジー展示室

👤未就学児と保護者7組程度(当日先着)

¥常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生100円)

◆GWこども企画展「段ボール迷路で世界旅行! ×竹永絵里 イラストレーション展」

📅4月29日(金・祝)～5月8日(日)10時～17時

📍3階企画展示室

¥常設展示室観覧料(大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生100円)

☎ホームページ受付(先着)

◆【WEB予約制】上映会「ビッグ・リトル・ファーム～理想の暮らしのつくり方～」×アフタートーク「今からできる地球を再生する暮らし」

📅4月24日(日)14時～16時30分(30分前開場)

📍5階映像ホール

👤100人

¥1席500円

◆【WEB予約制】月曜上映会「風と共に去りぬ」

📅4月25日(月)13時～17時(30分前開場)

📍5階映像ホール

👤100人

**栄スポーツセンター**  
〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9503 ☎894-9505

◆栄スポーツセンター出張教室(5月～10月開講)ソフトヨガ(全9回)

📅5月10日・17日・31日、7月5日・12日・26日、10月4日・11日・18日(各火曜)10時～10時50分

📍SAKAESTA(さかえすた)多目的ホール

👤原則65歳以上20人(抽選)

¥5,400円(全9回分)

☎ホームページ・往復はがきに①参加教室名②参加者名(フリガナ)③性別④生年月日・年齢⑤〒住所⑥日中連絡が取れる電話番号⑦市外在住で市内在勤の人は勤務先を書いて栄スポーツセンターへ。4月20日(水)必着

タッチーくんのいたち川日記  
～今日も元気にお散歩の巻～  
こんにちは!ぼくタッチー! みんなには「タッチーくん」って呼ばれているよ  
お散歩が大好き!  
あっ!  
今日も元気なタッチーくんなのでした!  
セーフ!  
見事着地!  
ぼくのごとはここからチェック!  
問 広報相談係 ☎894-8335 fax 894-9127