



# SAKAE 2

広報よこはま栄区版 2024



小菅ヶ谷小学校  
地域の方との避難訓練



庄戸小学校  
地域の方による読み聞かせ



本郷小学校  
地域の方との稲刈り



笠間小学校  
地域の方といっしょに  
ドレミファコンサート

飯島中学校  
見守りボランティアの方と  
生徒のあいさつ運動

## 学校 地域 = さかえの笑顔

栄区では、学校と地域が連携した様々な活動が行われています。  
地域と学校との連携の場では、子ども達や地域の大人達にたくさんの笑顔があふれていました。  
多くの方に支えられ、さかえっ子達は学び、考え、成長しています。

もっと  
地域の行事を  
身近に思っ  
てもらうには？



実は地域のことを一番知らないのは私たち中学生かも。私たちから地域をPRしたらどうだろう？

上郷中学校

わたし×上郷＝  
地域に感謝・全力・想像力プロジェクト

生徒たちが好きなことや得意なことを生かして考えた、地域を元気にするプロジェクトを地域の皆さんに提案しました。その数152通り！



子どもの声

地域のことを深く知ることができ、考えるきっかけになりました。考えをまとめ、発表する力もつきました！



地域の声

地域の悩みごとをよくとらえており、地域のこれからに向けて非常に参考になりました。ぜひ一緒に活動したいです。中学生パワーはすごい！



桂台中学校

桂山公園清掃

地域の方とボランティアの中学生と一緒に清掃しています。30人程度だった中学生が今では100人を超える規模に！



子どもの声

幼い頃からよく遊んでいた愛着のある公園に恩返しできてうれしい！地域の活性化につながると思う。



地域の声

一緒に清掃をすることで、ポイ捨て禁止の意識を醸成する機会にもなっていると思う。公園の近隣にお住まいの方からもすごく喜ばれています。



小山台中学校

小菅ヶ谷つながるプランと  
生徒会の懇談会

共にあいさつ運動に取り組むため、地域の方に生徒会が協力をし、「のぼり旗」を制作しました。地区の学校・子育て支援機関・自治会に配布し、あいさつの輪を広げています。



子どもの声

私たちの意見を聞いて取り入れてくれることがありがたい。地域の方に見守られていると感じて嬉しい！



地域の声

地域で会うと声をかけてくれる子が増えました。とても元気になり、嬉しいです。何かあったときなどもお互い頼れて安心だね。

☎ 学校連携担当 ☎ 894-8434 ☎ 894-8406

能登半島地震の募金箱を区役所本館1階総合案内に設置しています。ご支援・ご協力をお願いします。

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 📎持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号  
📄申込方法 (☑️当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📎来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ  
(2024年1月1日現在)  
👤人口 120,900人  
🏠世帯数 54,479世帯



## マイナンバーカードがあれば オンラインでできる手続きがあります！

3・4月の引っ越しシーズンは窓口が混み合います。マイナンバーカードを持っていれば、区役所に行かなくてもできるお手続きがありますので、ご紹介します。

### 転出届

マイナンバーカードに対応したスマートフォンを使ってマイナポータルからオンライン手続きができます。

※利用者証明用電子証明書及び署名用電子証明書が記録されているマイナンバーカードが必要です。



▲詳しくはこちら

### コンビニ交付サービス

コンビニ等のマルチコピー機でマイナンバーカードを使って住民票の写し等の証明書が取得できます。

※利用者証明用電子証明書が記録されているマイナンバーカードが必要です。



▲詳しくはこちら

### 横浜DIGITAL窓口

オンラインでできる  
その他のお手続きはこちら▶



区役所にてカード申請の  
お手伝いを実施中！

マイナポータルの操作・申請方法については  
「マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178」へ

☎ 登録担当 ☎ 894-8345 ☎ 894-3413



## 戸塚税務署から「確定申告」のお知らせ

おうちでも！外出先でも！確定申告は  
スマホからがおすすめです！

手続きは  
こちら



### Step1

「確定申告書等作成コー  
ナー」から申告書を作成

### Step2

マイナンバーカードを  
使ってe-TAXで提出♪

### 申告書作成会場の開設について

原則、お手持ちのスマートフォンで作成していただきます。

📅 2月16日(金)～3月15日(金) 8時30分～16時(9時15分相談開始)

※土・日・祝日を除く。ただし2月25日(日)は開場

📍 戸塚税務署(戸塚区吉田町2001番地)

#### 【事前準備】

- 入場整理券(必須)  
当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手可能。  
※入場整理券の配付状況に応じて、受付を早く締め切る場合があります。
- オンラインで事前発行  
LINEアプリで国税庁の公式LINEアカウントを  
友だち追加してください。  
友だち追加は  
こちら▶
- マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携



マイナポータル  
連携の概要はこちら▶



マイナポータル連携の  
事前準備はこちら▶



☎ 戸塚税務署 ☎ 863-0011



## 税の申告の受付期間のお知らせ 市・県民税の申告と所得税の医療費控除還付申告を受け付けます

### 市・県民税の申告方法 ～申告は郵送で！～

- 1 前年申告した人には、2月中旬に区役所から申告書が届きます  
※新たに申告する人は市民税担当までお電話いただければ郵送します。  
区役所本館3階30番窓口でもお渡しできます。
- 2 必要書類を用意してください
  - 令和6年度市・県民税申告書
  - 収入に関する書類(年金や給与の源泉徴収票のコピー等)
  - 控除に関する書類(保険料の証明書、医療費の明細書等)
- 3 同封の返信用封筒に切手を貼り、区役所へ送ってください

区役所での受付	受付期間	2月16日(金)～3月15日(金) 8時45分～11時30分、 13時～16時30分 ※土・日・祝日除く
	会場	区役所本館3階 5号会議室
	受付できる書類	①市・県民税の申告 ②所得税の医療費控除還付申告
	対象者	①②とも区内在住の人のみ(②の対象者は給与所得のみで年末調整が済んでいる人が対象です。対象外の人は税務署で申告してください。)
申告書郵送先	①市・県民税の申告 〒247-0005 桂町303番地19 栄区役所税務課市民税担当 ②所得税の医療費控除還付申告 〒244-8550 戸塚区吉田町2001番地 戸塚税務署	

☎ 市民税担当 ☎ 894-8350 ☎ 893-9146



## 生活困窮者自立支援制度のご案内② 家計のお悩み、お聞きします

### こんな悩みはありませんか？

- 収入が少ない月もあり、1か月の収入で、うまくやりくりができない。
- 複数のカードローンがあり、いくら借金があるかわからない。
- 健康保険料や税金、電気代が払えなくて滞納している。



### 支援員が解決のお手伝いをします

家計改善支援事業者の担当支援員がお話を伺い、一緒に考え、家計の立て直しをお手伝いします。

- 新たに借金やカードローンが増えない方法を考えます。  
あなたに合ったやり方で、一緒に家計簿を作ります。
- 入ってくるお金や支払わなければならないお金を「見える化」し、無理のない支払い計画を立てていきます。
- 債務の整理に向けて、相談窓口と一緒にいたり、法律の専門家におつなぎします。

ご利用のご相談・お問合せは、生活支援係(新館3階301番窓口)まで。  
また「栄区お金と暮らしのアドバイスブック」もお配りしていますのでご利用ください。

☎ 生活支援係 ☎ 894-8400 ☎ 894-3423



## 栄消防たち通信 体験して学ぼう！防火・防災フェア

消火器や煙を体験して火事から助かるスキルを身につけよう！  
地震の揺れを体験して、しっかり備えよう！クイズラリーで景品もGET！

### 日時・場所

📅 3月2日(土) 10時～12時

📍 本郷台駅前広場

栄消防署 お知らせ 検索



詳しくは  
ウェブサイトを  
チェック！



ドキドキ消火体験 /

地震体験で備えよう！ /



※来場者用の駐車場・駐輪場の用意はありません。※雨天時の中止縮小、その他イベントの詳細はウェブサイト「栄消防署からののお知らせ」をご覧ください。

☎ 栄消防署総務・予防課 ☎ 892-0119



### ヘルスメイト通信 おすすめレシピの紹介♪

料理教室「食べて学ぼう 友好交流都市」でヘルスメイトが調理講師を担当し、そのときに好評だった「山形県高島町」のおすすめ芋煮レシピをご紹介します。

■ヘルスメイト(食生活等改善推進員)とは  
子どもから高齢者までを対象に、食育や健康づくりを広めるボランティア活動をしています。

#### ★芋煮

##### 材料(4人分)

- 里芋(小12個)…… 650g
- (塩 …………… 小さじ1)
- 牛バラ肉 …………… 280g
- こんにゃく …………… 120g
- 木綿豆腐 …………… 150g
- 長ねぎ …………… 1本
- 水 …………… 1.2ℓ

- しょうゆ …………… 大さじ4
- 砂糖 …………… 大さじ1.5
- 酒 …………… 大さじ2
- みりん …………… 大さじ1

##### 作り方

- ①皮をむいた里芋は、大きいものは切り、大きさを揃える。ぬめりをとるため、塩でもみ洗う。
- ②こんにゃくは手でちぎり、下茹でする。
- ③牛肉は5cm程度に切り、長ねぎは斜めに切る。豆腐は一口大に切る。
- ④鍋に里芋、こんにゃく、水を入れ火にかけ、沸騰したら中火にし丁寧にあくをとる。
- ⑤調味料(A)の半量を入れ、更に煮る。
- ⑥里芋がやわらかくなってきたら牛肉、残りの調味料を入れ、最後に豆腐、長ねぎを入れ、味をととのえる。



山形県高島町から  
教えてもらったよ!



☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964 fax 895-1759



### 日本語ボランティアを始めてみませんか? ～日本語ボランティア講座とバングラディッシュの家庭料理講座～

日本語ボランティアのノウハウや楽しさなどについて学ぶ講座を開催します。また、多文化理解を深めていただくため、バングラディッシュの家庭料理を作って味わいながら、ハラル(イスラム教の教えで、神に許されたものやこと)の文化等について学んでいただく講座も開催します。

#### 講座①日本語ボランティア講座

- 📅 2月29日(木) 14時～16時
- 📍 あーすぷらざ 1階会議室
- 👥 30人 **先着**
- 👤 岩田 一成(聖心女子大学現代教養学部日本語日本文学教授)
- 📞 ☎

#### 講座②バングラディッシュの家庭料理講座

- ※①の申込者のみ申込可
- 📅 3月5日(火) ①10時～12時30分
- ②14時30分～17時 📍 SAKAESTA
- 👤 カジ アベドル ラハマン(公社)青年海外協力協会職員)
- 📎 マスク、エプロン、三角巾、布巾
- 📞 ①と同時申込み

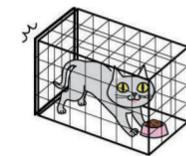
☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099



### 飼い主のいない猫のお世話をしている人必見! TNRのための猫に優しい捕獲講座

#### Trap

捕獲して



#### Neuter

不妊・去勢手術をして耳をカット



#### Return

元の場所に返す



- 📅 2月27日(火) 14時～16時(13時30分受付開始)
- 📍 区役所新館4階 8・9号会議室
- 👥 80人 **先着** ※ペットは参加できません
- 👤 小池 英梨子(ねこから目線(株)代表)
- 📞 2月11日(日・祝)～26日(月) ☎ fax 来館 WEB



▲ウェブ申込みはこちら

地域猫については特集8・9ページへ▶

☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 fax 895-1759



### 区役所で行う健診等についてのお知らせ 健康づくりカレンダー

以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先	
がん検診	◎「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)でも受けられます。 ※「令和5年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。健康づくり係または市ウェブサイトでご確認ください。 <input type="text" value="横浜市 がん検診"/> <input type="button" value="検索"/>			
	◎【負担免除】がん検診は、令和5年度中に70歳以上になる人(昭和29(1954)年4月1日以前に生まれた人)が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。 ◎肺がん検診(区役所会場)は令和5年度で終了します。令和6年4月以降は実施医療機関での受診をお願いします。			
肺がん	📅 3月21日(木) 8時45分～11時25分 📍 区役所新館2階 (当日の受付時間は予約時に調整)	📄 胸部エックス線撮影 ¥680円 📄 無地のTシャツ (プリント・レース・金具付きは不可)。	📞 2月20日(火)から電話で健康づくり係(☎894-6964/平日9時～17時)へ	
3月5日(火)の乳がん検診は今年度最後の検診です。ぜひご受診ください。詳細は1月号の健康づくりカレンダーまたは <input type="text" value="栄区 がん検診"/> <input type="button" value="検索"/>				
健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	📅 毎週(水) 9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	📄 匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ <input type="text" value="HIV検査相談マップ"/> <input type="button" value="検索"/> <input type="text" value="横浜エイズ市民活動センター"/> <input type="button" value="検索"/>	
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	📅 2月15日(木) 13時～16時 2月22日(木) 9時～12時 3月5日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直しについて	📞 健康づくり係(☎894-6964)へ
	保健師・歯科衛生士による個別相談	📅 2月22日(木) 9時～12時 3月5日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📄 保健師 📄 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 📄 歯科衛生士 📄 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	📅 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📄 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📞 障害者支援担当(☎894-8405)へ	

特集

# 吾輩は地域猫である。

☎生活衛生係 ☎894-6967 ☎fax 895-1759

あなたの地域のために  
地域猫活動、始めませんか



☞吾輩 今日では吾輩が地域猫を代表してお話しするニャー！人間さんからニャー！

☞人間 猫の吾輩さんとお話しできるなんて……こころがよろしくお話しします。早速ですが、私の地域では飼いのいない猫を見かけます。私は猫が好きですが、中には苦手な方も……

☞確かに、地域の中には、エサをあげたい人もいれば、猫が苦手な人もいると思っニャー……。吾輩たちは人間にマイワクをかけたくないけど、生きていく以上、エサも食べるしうちもするニャー。地域猫活動で、吾輩たちが原因のトラブルを少しでも減らしてほしいニャー！

☞地域猫活動ってどんなことをするのですか？

☞飼いのいない吾輩たちは、自由気ままに見えるかもしれないけど、暑さや寒さ、交通事故や感染症……**たくさん危険の中で生きていくニャー**。吾輩たちをいわゆる「野良猫」として放っておくのではなくて、**不妊去勢手術**をして増えないようにしたいニャー。地域猫として一定の管理をして見守ってほしい。将来的には飼いのいない猫を減らしたいニャー。

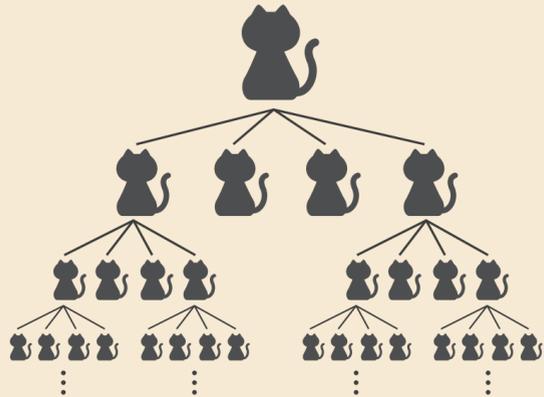
☞なるほど。吾輩さんたち猫だけでなく、地域の私たちも暮らしやすくなるのですか。

## 猫もねずみ算式に増えます



☞もし不妊去勢手術をしなかったらどれくらい増えるのですか？

☞猫は一回で平均4〜8頭の子猫を産み、年に数回出産できる動物なニャー。子猫も生後約半年で繁殖できるよつになるのニャー。吾輩たちは自分で繁殖をコントロールすることはできないから、**みんなに不妊去勢手術で手伝ってほしいニャー……**



▲1頭のメス猫が1年で20頭、2年で80頭以上に増えることが可能

吾輩たちが幸せに暮らすためには、人間たちに嫌われないことが大切ニャー。春に子猫が産まれる前に、みんなに地域猫について知ってほしいニャー！

耳カットは手術済の印



地域猫…地域の認知と理解が得られていて、不妊去勢手術をした後、エサやトイレの管理、周辺環境の美化等、ルールを設けて適切に管理している人にお世話してもらっている飼いのいない猫のこと。

不妊去勢手術費用の補助もあります



☞飼いのいない猫の不妊去勢手術が吾輩さんたちの助けになるということがわかりました。では、手術をしてあげようと思ったらどうしたらいいのですか？

☞まずは、区役所**生活衛生係**に相談してみてくださいニャー！

## 生活衛生係から



手術費用の補助制度のご案内だけでなく、手術のための捕獲器の貸出しや様々なアドバイスを行っています。また、初めて手術する方には、捕獲方法を教えてくれるボランティアさんも紹介しています。お気軽にお問い合わせください。

## 地域猫活動をしている方にお話を聞きました



☞地域猫活動を始めたきっかけは？

A 野良猫のお世話をしていた人が引越して、残された猫が増えてしまったため、生活衛生係に相談したことが始まりです。「エサやりをやめる」のではなく、「ここに猫たちがいることを認めてもらえるよう、地域猫として管理していかないと、アドバイスがありました。」

☞始めた当初はどれくらいの猫がいたのですか？

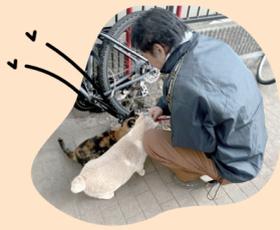
A 町内全域の猫を確認したところ70頭以上いました。

☞現在は何頭くらいですか？

A 3年間の活動では、不妊去勢手術だけでなく、新しい飼い主探しも積極的に行ったため、現在は半数近くに減っています。

☞地域猫活動を始めて良かったことや大変だったことを教えてください。

A 始めた当初は、猫の頭数も多かったので適切に管理することが大変でしたが、地域の方から猫が減って被害も減ったと感謝されるので、この活動を始めて良かったと思っています。



ただエサを置いておくのはやめて！



☞手術以外にも、吾輩さんたちの手助けをしたいです。そうだと、吾輩さんたちがいつでもエサを食べられるよう、エサを置きっぱなしにしてもいいですか？

☞それは**絶対やめてほしいニャー**！吾輩たちがエサを自由に食べられてうれしい……と思いきや、エサのあげっぱなしは虫や野生動物も引き寄せて、周りに迷惑をかけるのニャー。

☞なるほど……。吾輩さんたちが食べてくれるとは限らないですね。

## お世話のポイント

### エサやりのルール作り

- 時間と場所を決めて、自分がお世話している猫だけにエサをあげる。
- 食べ終わったら容器を片付け、周囲も掃除する。
- エサを置いたままにしたり、地面にばらまいたりすることは×



### 排泄場所の管理

- プランターなどに砂や土を入れたトイレを作る。
- 猫は粒が細かい乾いた砂が好きなので、なるべく雨があたりにくい場所に置く。
- 周辺の掃除も忘れずに！



地域猫活動へのご理解・ご協力をお願いします

☞吾輩さん、今日はありがとうございました！地域猫活動は、猫、人間、そして猫が苦手な人のためにもなる活動だとよくわかりました。

☞わかってもらえてうれしいニャー！吾輩たちの存在が気に入っている人はできることから活動を始めてほしいニャー。それから、周囲の方はぜひ、**地域猫活動への理解と協力**をお願いしますニャー。



## 米区獣医師会長にお話を聞きました

☞猫に繁殖シーズンはあるのですか？

A 猫には、人間の生理にあたるものはありません。なので、まだ子猫だと思っていたのに、気付いたら妊娠していたということがおきます。1年に2〜3回産むと言われていますが、最も子猫が産まれやすいのは春です。お世話をしている猫がいる場合は、早めに不妊去勢手術をすることを勧めます。

☞手術は外にいる猫だけでいいのでしょうか？

A 飼いの猫も手術することをお勧めします。メス猫は、不妊手術によって、乳腺腫瘍や卵巣・子宮に関する病気を予防することもできますし、オス猫も、去勢手術することでスプレー行動(尿によるマーキング)が軽減します。



米区獣医師会長 垣内孝彦先生



# こそだて×さかえ

子育てに関する  
情報をお届けします

栄区公式SNSでも子育て情報を発信中!



今月の  
子育てヒント

おには外 ふくは内  
笑う家庭に福は来る



## さかえっこや子育て中の家族をサポートしませんか?

### ①子どもが好きなあなたに...

#### さかえ子育て応援隊 (提供会員・両方会員)

0歳～小学6年生までのお子さんの送迎やお預かりをして、子育て中のパパ・ママを、応援しませんか?地域で子どもを見守りながら助け合える活動があります。お仕事している人も、すきま時間に活躍しています。興味がありましたら、まずは入会説明会にご参加ください!

- ★提供会員…お子さんを預かることができる人
- ★両方会員…お子さんを預けたい人、預かることもできる人

📅3月7日(木) 10時～11時30分 📍区役所新館101・102会議室

🏠横浜市内にお住まいで、子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な人 25人

📍区役所新館101・102会議室 区役所新館2階 申請用

📞区役所新館2階 申請用 ☎392-3967

※要事前申込み

📞区役所新館2階 申請用 ☎894-3790 ☎894-8406



詳しくはこちら

### ②小山台小学校の「宝」 校庭の芝生の管理応援隊

小山台小学校は区内で唯一校庭が全面芝生の学校です。芝生は子どもたちにとっての学びのきっかけになっているだけでなく、地域の方から水やりのご協力をいただくなど、みんなに愛されている地域の宝です。

～ 休み時間には子どもたちがのびのび～

～ 子どもたちも養生シート張りのお手伝い～



芝生と一緒に  
外遊びが大好き!

芝生管理のボランティアにご興味のある方は 小山台小学校 ☎894-5451へ

📞学校連携担当 ☎894-8434 ☎894-8406

### こどもの健診・相談

#### ●乳幼児健診

📅4か月児:2月9日(金)、1歳6か月児:2月21日(水)、3歳児:2月2日(金)・14日(水)各健診12時30分～13時30分受付 📍区役所新館2階 申請用  
📞区役所新館2階 申請用 ☎894-8049/☎894-8406 ※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

#### ●乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など  
📅2月14日(水)9時30分～11時  
📍区役所新館2階歯科相談室 📍未就学児・妊産婦 申請用 WEB 区役所新館2階 申請用 ☎894-8410/☎894-8406 申込みはこちら

#### ●こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など  
📅2月15日(木)・27日(火) 9時～12時  
📍区役所新館2階栄養相談室  
📞区役所新館2階 申請用 ☎894-6964/☎895-1759

#### ●離乳食教室～もぐもぐ2回食～

調理実演、講話など  
📅2月27日(火)13時30分～14時30分  
📍区役所新館2階栄養相談室 📍月齢7・8か月頃の乳児と保護者10組 先着  
(申込み多数の場合は2部制にします。)  
📞区役所新館2階 申請用 WEB 区役所新館2階 申請用 ☎894-6964/☎895-1759

### 保育園・幼稚園等からの 子育て&イベント情報

#### 飯島幼稚園

☎861-5155 ☎871-3316

#### ●たんぼぼプレイパーク 📅3月2日(土)

#### 小菅ヶ谷幼稚園

☎892-7117 ☎892-6577

#### ●オープンDay 📅3月1日・8日(金)

#### 鍛冶ヶ谷カトリック幼稚園

☎892-5588 ☎893-9884

#### ●みんなあつまれ! [1～3歳体操]

📅2月15日(木)

#### ●リトミックうたあそび 📅2月28日(水)

#### 桂台保育園

☎894-1374 ☎894-1490

#### ●桂台地域ケアプラザ

★桂山公園で実施

#### ●「おもちゃ文庫 ぼこ」であそぼう

📅毎週(火)(木)

#### ★ログハウス「ロッキー」に集まれ!

(手遊びなど) 📅2月16日(金)

#### ●子育てサロン「このゆびとまる!」

📅2月20日(火)

#### 公田保育園

☎892-1530 ☎892-1745

#### ●ランチ体験 📅2月20日、3月5日(火)

#### ●公田であそぼ! 「おひなさま作り」

📅2月27日(火)



▲季節の工作「公田であそぼ! (公田保育園)」

#### すまいるおおふな保育園

☎443-5666 ☎443-5660

#### ●手型アートイベント[0～1歳]

📅2月21日(水)

#### ●保育園体験[2歳] 📅2月29日(木)

#### アスク大船保育園

☎897-6765 ☎443-9339

#### ●保育室開放 📅2月20日(火)

#### 飯島保育園

☎871-3661 ☎871-3812

#### ●ランチ体験 📅2月15日(木)

#### ●お庭でおはなし会

📅2月16日、3月8日(金)

#### ●かぼくんアート・つくってあそぼう

📅2月20日(火)

#### ●ひなまつり 📅3月1日(金)

#### やまゆり保育園

☎894-5353 ☎349-1122

#### ●人形劇 📅3月4日(月)

#### かつら愛児園

☎892-3711 ☎894-2174

#### ●藤組公開英会話レッスン 📅2月16日(金)

#### ●藤組公開空手 📅2月22日(木)

#### ●リレー・かけっこ 📅3月5日(火)

#### いいじまひがしこども園

☎892-1154 ☎892-1730

#### ●たけのこランド[0歳～未就園児]

エプロンシアター 📅2月15日(木)

#### ●おたのしみ会

めばえプチ[1歳～] 📅2月19日(月)

めばえ[2歳～] 📅2月22日(木)

#### 認定こども園いのやま

☎891-7473 ☎894-5840

#### ●音であそぼう 📅2月19日(月)

※イベントや入園説明会等については直接各施設へお問い合わせください。

各園のイベント情報は子育て通信「つぼみ」でも発信中!  
ウェブサイトはこちら



#### 栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 (さかえ次世代交流ステーション内)  
☎☎898-1615(火～土曜10時～16時)

#### ●乳幼児救急救命法

家庭内での思わぬ事故や病気の時の対処法を学びましょう

📅2月24日(土)10時30分～12時

📍0歳～未就学児と保護者12組 先着

📞2月10日(土)10時30分頃から WEB

#### ●ふたご・みつごの会

📅3月2日(土)10時30分～11時30分

📍0歳～未就学児のふたご・みつごとその親、ふたご・みつごを妊娠中の人 10組

先着

📞2月17日(土)10時30分頃から WEB

#### ●ミニ講座「ことばとコミュニケーションについて」

言葉等の発達について療育センターのソーシャルワーカーと話してみよう

📅3月5日(火)10時30分～11時30分

📍0歳～未就学児、言葉の発達が気になる親子8組 先着

📞2月24日(土)10時30分頃から WEB

にこりんく

検索



育児の悩み、ちょっとしたことでも大丈夫!

### こども家庭相談

☎894-3790(月～金曜 8時45分～17時)

あの親子ちょっと心配…気になるな

### よこはま子ども虐待ホットライン

☎0120-805-240(24時間フリーダイヤル)

お休みの日、夜中に受診したい

### 急な病気やケガの受診相談

☎#7119 または 232-7119(24時間受付・年中無休)

# さかえ info

当月11日～翌月10日を目安にお知らせしています。区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

栄区版 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 共通マーク 申込み方法(当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付)

## 区役所から

### ◆第202回昼休みミニ★コンサート オカリナで奏でる北国のメロディ

2月8日(木) 12時20分～12時50分  
区役所新館1階エントランスホール  
おかりな・どるちえ 申当日  
生涯学習支援係  
(☎894-8395/fax894-3099)

### ◆令和5年度栄区人権啓発講演会

2月28日(水) 14時～15時30分  
栄公会堂 250人 先着  
石川 結貴(ジャーナリスト)  
子どもたちの見えざる貧困  
2月21日(水)まで WEB  
庶務係  
(☎894-8311/fax895-2260)



▲申込みはこちら

### ◆<sup>まがたま</sup>勾玉づくり体験(子ども向け歴史講座)

古代のアクセサリ「勾玉」を作ろう!  
3月2日(土) 10時～12時30分  
フレンズ☆SAKAE 小学4年～中学生20人 抽選 申フレンズ☆SAKAEへ(来館)☎(898-1400)  
生涯学習支援係(☎894-8395/fax894-3099)

### ◆栄区消費生活推進員の会 講演会～食品ロスをなくそう～

3月13日(水) 13時30分～15時(13時開場)  
区役所新館4階 8・9号会議室 区内在住、在勤、在学の人40人 先着 ※定員外で消費生活推進員が聴講します  
大島京子(消費生活アドバイザー)、資源循環局栄事務所  
2月27日(火)9時から(来館)☎(894-8391/fax894-3099)

### ◆市民公開講座 気になる病気と健康を考える…

「認知症の知識を深める!」「運動器とがん一足腰ピンピンに」  
3月7日(木) 14時～16時 栄公会堂  
小池和成(さくら脳神経クリニック院長)、土屋弘行(横浜栄共済病院院長) 申当日 問 横浜市栄区医師会  
(☎893-2202/fax892-9408)

### ◆令和6年度 乳幼児健診歯科衛生士会計年度任用職員"募集"!

2月上旬頃から随時募集 歯科衛生士免許を有する人 乳幼児健診補助業務、その他歯科関連業務(4月～令和7年3月) 申WEB ※募集要項は区役所本館2階26番窓口でも配付予定  
子ども家庭係  
(☎894-8410/fax894-8406)

栄区 乳幼児健診 募集 検索

## 施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。

### 上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5  
☎892-8000 fax892-8022

### ◆宿題も個別対応! 楽しい『無料』学習支援 てらこやかみどう

毎週(火) 15時～17時  
小・中学生各15人 先着 申当日

### ◆春の人寄せ料理! 簡単で旨い男性料理教室

3月8日(金) 10時～13時  
12人 先着 ¥500円  
2月16日(金) 10時から(来館)

### ◆端材が貰える! 靴下端材でお花のオーナメントとお花入れ作り

3月14日(木) 10時～12時  
10人 先着 ¥100円  
2月15日(木) 10時から(来館)

### ◆かわいいブタやイヌに変更もOK! 親子でパンダのあんまんを作ろう

3月17日(日) 10時～13時 5歳以上の親子8組 先着 ¥1組1,200円  
2月15日(木) 10時から(来館)

### ◆手芸でやさしいペンケース作り

マスク入れか通帳入れに変更もOK  
3月23日(土) 10時から12時  
小学3年生以上10人 先着 ¥500円  
2月16日(金) 10時から(来館)

### 豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1  
☎895-1390 fax895-1480

### ◆宿題や予習復習何でもOK! ボランティア先生と楽しく学習『まなびの扉』

毎週(火) 15時30分～17時  
小・中学生 申当日

### ◆親子であそぼう!

2月26日(月) 10時～11時 1歳以上の未就園児と保護者16組 先着 ¥1組50円  
2月11日(日・祝)から(来館)

### ◆春のアロマ講座～ブレンドオイル作りとハンドマッサージ～

3月5日(火) 13時～15時  
15人 先着 ¥1,000円  
2月11日(日・祝)から(来館)

### ◆昔ながらのパン作り～こし・つぶ・桜あんぱん～

3月25日(月) 10時～13時  
12人 先着 ¥1,000円  
2月11日(日・祝)から(来館)

## SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター  
●さかえ区民活動センター  
●本郷台駅前地域ケアプラザ  
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4  
☎392-5157 fax392-5183

### ◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう!

2月14日・21日・28日、3月6日(水) 15時～17時 小・中学生各10人 先着 申当日

### ◆栄おもちゃの病院

2月25日(日) 10時～11時30分(11時まで受付) ※修理できないおもちゃもあります 申当日

### ◆バレエパーエクスサイズ(全2回)

3月8日・15日(金) 19時～19時50分  
12人 先着 タオル、飲み物、靴下、動きやすい服装 ¥500円(全2回分) 2月13日(火) 10時から(来館)

### ◆歌おう! 懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

A:懐かし～抒情歌から昭和歌謡  
B:青春～昭和歌謡からフォーク  
3月10日(日) A:9時30分～10時30分、B:10時45分～11時45分  
各50人 先着 ¥各200円  
2月15日(木) 10時から(来館)、11時から(来)

### ◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

3月11日(月) 10時30分～11時30分  
2歳以上の未就園児親子10組 先着  
2月13日(火) 10時から(来館)

### ◆春のお菓子「苺のショートケーキ」

3月12日(火) 10時～12時30分  
9人 先着 エプロン、三角巾、布巾2枚、台巾2枚、マスク ¥1,000円  
2月20日(火) 10時から(来館)

### ◆子育て喫茶「げんき」～おやこでミニコンサート～

3月13日(水) 10時30分～14時(11時30分からカレー) 0歳以上の未就園児と保護者25組 先着 ¥1組200円(保険代・お茶付き)、カレーは別途大人120円、こども30円  
2月14日(水) 10時から(来館)

### ◆押し花で楽しむハガキ・マグネットクリップ作り

3月14日(木) 10時～11時30分  
10人 先着 ¥700円  
2月16日(金) 10時から(来館)

### ◆劇団ジーバ・ジーバ公演『とっと・ととつ』

前座にB.B.BOX『田舎の鼠と東京の鼠』  
3月17日(日) 14時～(13時30分開場) 50人 先着  
2月17日(土) 10時から(来館)

## 飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5  
☎891-1766 fax891-1786

### ◆飯島コミュニティハウスまつり「いいじまん」作品展

当館利用・活動団体(絵画・彫刻・手芸ほか)の作品を展示します  
3月2日(土) 10時～17時、3日(日) 10時～15時 申当日

## 上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2  
☎895-1037 fax896-2406

### ◆ふれあい文化祭

利用団体の皆さまが、日頃の活動成果を発表します(作品展示・音楽会)  
3月9日(土) 9時～11日(月) 12時 ※音楽会は9日(土) 13時30分～15時 申当日

## 豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10  
☎864-5144 fax864-5904

### ◆子育てティーサロン

2月16日、3月1日(金) 10時～11時30分 乳幼児と保護者 申当日

### ◆「おやこであそぼう!」にこりんく共催

3月7日(木) 10時30分～11時30分  
0歳～未就学児と保護者12組 先着  
2月11日(日・祝)から(来館)

## 桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5  
☎897-1111 fax897-1119

### ◆男性介護者の集い～介護を担っている男性の「語り」の場～

2月26日(月) 14時～16時  
15人 先着 申(来館)

### ◆にこりんく共催 パパもママも一緒にからだを動かして楽しもう!

3月2日(土) 10時30分～11時30分  
1～3歳までの親子10組 先着  
2月16日(金) 10時からにこりんくへ(898-1615)

### ◆クラフト講座～布小物をつくらう! じゃぼらの小物ケース～

3月7日(木) 10時～12時  
10人 先着 ¥500円 申(来館)

## 小菅ケ谷地域ケアプラザ

〒247-0007 小菅ケ谷3-32-12  
☎896-0471 fax896-0472

### ◆今すぐ始める生前整理

元気な内に家の中をすっきりとさせる生前整理術を整理のプロから学ぼう  
3月2日(土) 13時～14時30分  
20人 先着 申(来館)

### 中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2  
☎896-0711 ㊟896-0713

#### ◆MANA★VIVAなかの(放課後の居場所)サポートスタッフ募集

小学生の安心できる居場所づくりのお手伝い♪(高校生・大学生も大歓迎)  
🕒随時募集 📅毎週(水)15時~16時30分、宿題・工作・ゲーム・おやつなどの見守り(月1回でもOK) ㊟㊞来館

#### ◆ふれあいの会

初春の脳活~楽しく動いて脳を活性化(スクエアステップエクササイズ)  
🕒2月16日(金)13時~15時  
👤20人 先着 📄茶菓代100円 ㊟㊞来館

#### ◆やってみよう!なかのDEヨガ

🕒3月6日(水)19時~20時  
👤20人 先着 ㊟㊞来館

### 野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31  
☎890-5331 ㊟890-5332

#### ◆ろばかふえ

認知症の方を介護している方のカフェ  
🕒第4(水)13時30分~15時  
㊟当日

#### ◆介護者の集い

認知症の方を介護している方の集い  
🕒2月16日(金)13時30分~15時  
👤10人 先着 ㊟㊞来館

#### ◆のしちり散歩~第14歩・第15歩~

🕒①第14歩:3月4日(月)10時~12時30分、②第15歩:27日(水)10時~14時  
👤各15人 先着 📄①鎌倉方面、②桜編 ㊟㊞来館

### 笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1  
☎890-0800 ㊟890-0864

#### ◆免疫力を高めましょう!(全3回)

🕒2月13日・20日・27日(火)13時30分~15時30分  
👤20人 先着 ㊟㊞来館

#### ◆初心者のための…SNSにチャレンジ!(全2回)

🕒2月22日・29日(木)10時~12時  
👤15人 先着 📄¥500円(全2回分) ㊟㊞来館

### 横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1  
☎894-7474 ㊟894-8892

#### ◆はじめてのバードウォッチング(初心者限定の野鳥観察)

スタッフが双眼鏡(無料貸出)の使い方や野鳥の見つけ方をご説明します  
🕒2月25日(日)9時~12時  
👤小学4年生以上20人 抽選 ㊟横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」で詳細をご確認ください。

自然観察センター 検索

### 栄図書館

〒247-0014 公田町634-9  
☎891-2801 ㊟891-2803

#### ◆かながわこどもひろば おはなし会

🕒2月24日(土)14時~14時30分  
👤3歳くらい~大人まで ㊟当日

#### ◆親子のおはなし会

🕒2月27日(火)11時~11時20分  
👤4か月~3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 先着  
㊟2月20日(火)9時30分から㊞来館

#### ◆紙芝居の会

🕒3月9日(土)14時~14時30分  
👤3歳くらい~大人まで ㊟当日

### 老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1  
☎891-4141 ㊟891-4143

👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

#### ◆第94回 翠のサロン~ミニコンサート

🕒3月10日(日)13時30分~14時30分  
👤45人 先着 ㊞室内用スリッパ ㊟2月11日(日・祝)から㊞来館

#### ◆らくらく体操

関節を柔らかくして、歩く・座るを「らくらく」に!  
🕒3月13日(水)10時30分~11時45分  
👤25人 先着  
㊟2月11日(日・祝)から㊞来館

#### ◆歌ってハツラツ

お口の体操で頭もほぐれリフレッシュ!  
🕒3月15日(金)12時50分~14時50分  
👤25人 先着  
㊟2月11日(日・祝)から㊞来館

#### ◆スマホ体験教室

基本操作からラインの使い方までらくらくにマスターしませんか?  
🕒3月21日(木)12時50分~14時50分  
👤8人 先着 ㊞室内用スリッパ  
㊟2月11日(日・祝)から㊞来館

#### ◆みんなで輪踊り

二重・三重の輪になって楽しく踊ろう!  
🕒3月27日(水)10時~11時45分  
👤35人 先着 ㊞手ぬぐい、飲み物  
㊟2月11日(日・祝)から㊞来館

### 本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20  
☎896-0590 ㊟896-0593

㊟往復はがき申込みの場合①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

#### ◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよし、むかし話を楽しみましょう  
🕒2月15日(木)10時~11時  
👤10人 先着 ㊟当日

#### ◆茶道体験教室

🕒2月25日(日)13時~15時30分  
👤10人 抽選 📄¥700円 ㊟2月21日(水)までにWEBまたは往復はがき(必着)

#### ◆初めてのビーズ工芸

🕒3月13日(水)13時~15時  
👤6人 抽選 📄¥1,000円 ㊟2月28日(水)までにWEBまたは往復はがき(必着)

#### ◆フラワーアレンジメント

🕒3月14日(木)13時30分~15時30分  
👤6人 抽選 📄¥2,500円  
㊟2月28日(水)までにWEBまたは往復はがき(必着)

#### ◆里山のソバ打ち塾

🕒3月16日(土)10時~12時30分  
👤6人 抽選 📄¥1,100円 ㊟2月28日(水)までにWEBまたは往復はがき(必着)

本郷ふじやま公園 検索

### 金井公園

〒244-0845 金井町315-2  
☎㊟851-8333

#### ◆寄せ植え教室

🕒2月17日(土)10時~11時  
👤10人 先着 ㊞持ち帰り用袋、汚れていい服装 📄¥1,500円  
㊟2月11日(日・祝)9時から㊞来館

### 桂山公園ログハウス“ロッキー”

〒247-0034 桂台中16-1  
☎㊟893-2622 ㊟896-2421

#### ◆ガチャガチャカプセルでおひなさまをつくろう&顔出し看板

🕒2月24日(土)・25日(日)10時~  
👤各35人 先着 ㊟当日

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎㊟824-0107

#### ◆ひな人形飾り

古民家にひな人形を飾ります  
🕒2月7日(水)~3月25日(月)

#### ◆自然観察会~谷戸の目覚め~

🕒2月25日(日)13時~15時(雨天中止)  
㊟当日 ※小学生以下保護者同伴

#### ◆竹細工~鳥笛・簀・しゃもじ~

🕒3月24日(日)9時30分~12時  
👤10組 先着 (1組5人・2個まで、小学生以下保護者同伴) 📄1個500円  
㊟3月9日(土)9時から㊞来館

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ㊟826-0749

#### ◆入門バードウォッチング

🕒3月9日(土)9時30分~12時(雨天中止)  
👤14人 先着 ㊞舞岡ふるさと森(1月号掲載の2月開催分が雨天中止のときは舞岡~柏尾川)  
㊟2月19日(月)9時から㊞

#### ◆舞岡ふるさとの森散策会

🕒3月16日(土)9時30分~12時(雨天中止)  
👤14人 先着  
㊟2月19日(月)9時から㊞

### 男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1  
☎862-5052 ㊟865-4671

#### ◆エクセル初級

🕒3月9日(土)・10日(日)10時~15時30分  
👤女性15人 先着  
📄¥11,000円(全2回分)  
㊟2月16日(金)9時30分からWEB  
☎(862-4496)

#### ◆パパと赤ちゃんを楽しむヨガ&マッサージ

🕒3月16日(土)10時~11時30分  
👤生後2か月以降の0歳児とパパ10組(20人) 先着 📄¥1組1,500円  
㊟2月13日(火)9時からWEB

#### ◆女の子のための理科実験教室

🕒3月23日(土)13時30分~15時30分  
㊞中外ライフサイエンスパーク横浜  
👤女子中学生24人 先着  
㊟2月27日(火)9時からWEB

男女共同参画センター 検索

### 栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

#### ◆北見春菜 ヴァイオリンリサイタル

リリス・レジデンス・アーティスト卒業記念コンサート  
🕒4月22日(月)14時~(13時30分開場) 👤300人 抽選 ㊞北見春菜(ヴァイオリン)、竹花千景(ピアノ) ※全席自由  
㊟3月14日(木)までに来館または往復はがき  
【来館】63円切手持参で受付の専用応募はがきに記入  
【往復はがき】往信用通信面に①氏名②ふりがな③〒住所④電話番号⑤必要席数、返信用宛名面に〒住所、氏名を記入して郵送  
※1人1回2席まで申込可。不備のあるもの、返信用宛名面に〒住所、氏名のないものは無効

#### ◆午後の音楽会 第163回 アルゼンチentanゴの世界

2022年午後の音楽会で即日完売となったメンターオが再び登場!  
🕒5月29日(水)14時~(13時30分開場) 👤300人 先着 ㊞池田達則(バンドネオン)、宮越建政・専光秀紀(ヴァイオリン)、松永裕平(ピアノ)、田中伸司(コントラバス)、高志&めぐみ(ダンス) 📄¥2,500円(全席指定)

申	種類	販売期間	購入方法
先行	リリスLINEチケット	2月27日(火)10時~3月4日(月)10時	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)
一般発売	一般券	3月5日(火)10時~	来館
		3月5日(火)14時~	㊞
	リリスLINEチケット	3月5日(火)14時~	LINEで友だち追加して購入(詳細はWEB)

※購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください。 栄区民文化センター リリス 検索

### 栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29  
☎894-9901 ㊟894-9902

#### ◆早春歌会

春を感じる歌会体験。短歌を詠んでみませんか  
🕒2月25日(日)10時~12時  
📄¥100円 ㊟㊞来館

### あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1  
☎896-2121 ㊟896-2299

#### ◆絵本の読み聞かせ

🕒2月18日(日)13時~13時30分  
👤10人 先着 ㊟当日

#### ◆みんなでレッツ!ミュージックタイム♪

🕒2月24日(土)14時~15時(13時15分開場)  
👤130人 抽選 📄常設展示室観覧※ ㊟詳細はウェブサイトへ

#### ◆世界のあそび王座(練習会)

🕒3月2日・9日(土)13時30分~15時30分  
📄常設展示室観覧※ ㊟当日

#### ◆上映会とアフタートーク

🕒3月16日(土)13時30分~16時30分  
👤120人 先着 ㊞『生きる』大川小学校 津波裁判を闘った人たち』上映 📄1席500円  
㊟3月2日(土)からWEB

あーすぷらざ 検索

※大人:400円、学生・高校生・65歳以上の人:200円、小・中学生:100円

区民利用施設の情報は  
こちらから!  
(一部掲載のない施設もあります。)



広報よこはまに載っていないイベント情報が掲載されていることもあるよ!

