



SAKAE 6



広報よこはま栄区版 2024



2027年には、花や緑を楽しめる「GREEN×EXPO 2027」が横浜で開催されます。栄区は市内最大の緑地(円海山周辺)の一角に位置し、「横浜自然観察の森」や5つの市民の森など豊かな緑に囲まれ、身近に花や緑あふれる魅力的な場所がたくさんあります。この6月は、栄区であじさい巡りをしてみませんか。

①上郷市民の森付近

📍 神奈中バス「本郷車庫前」から徒歩2分



②千秀公園

📍 神奈中バス「山王」から徒歩2分



③鍛冶ヶ谷西公園

📍 神奈中バス・江ノ電バス「本郷石橋」から徒歩5分



④鮎川公園

📍 神奈中バス「西ヶ谷入口」から徒歩1分



⑤庄戸第三南公園

📍 神奈中バス「庄戸三丁目南」から徒歩1分



⑥矢沢なかよし公園

📍 神奈中バス「犬山」から徒歩4分



⑦上郷あじさいの丘

📍 神奈中バス「犬山」「西ヶ谷」から徒歩6分、「八軒谷戸」から8分



第7回上郷あじさい祭り

日時 6月8日(土)～16日(日)9時～17時

場所 上郷あじさいの丘(⑦)

※駐車場・駐輪場はありません。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

GREEN×EXPO 2027 1000日前イベント

日時 6月21日(金)14時～17時(予定)

場所 本郷台駅前

▼詳細



📞 企画調整係 ☎ 894-8161 📠 894-9127

⚠️ 熱中症に注意！のどが渇かなくても水分をとり、室温は28℃以下、湿度は70%以下に保ちましょう

栄区版共通マーク

🕒 日時・期間 📍 会場 🧑 対象・定員 🎤 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号
📧 申込方法 (📅 当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 🏪 来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 📧 メール受付)



〒247-0005 栄区桂町303-19

☎ 894-8181(代表番号)

🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2024年5月1日現在)

👤 人口 120,998人
🏠 世帯数 54,941世帯



栄区民芸術祭2024 参加者(出品・出演)募集

主催:栄区文化協会 共催:栄区

文化・芸術の“秋の祭典”です。皆さまの参加をお待ちしています。※応募者多数時抽選

区内在住・在勤・在学の個人、区内で活動するグループのメンバー



催し	募集内容	開催日	開催場所	申込み7月1日(月)必着	問合せ・応募先	
作品展 出品費:各500円 	園芸(盆栽、山野草、こけ玉)	10月23日(水)~10月25日(金)	栄区民文化センター・リリス	①「募集要項(申込書)」を右記応募先へ郵送※募集要項は生涯学習支援係(区役所本館4階47番窓口)、さかえ区民活動センター、区内地区センター・コミュニティハウスで配布しています。	栄区園芸協会(植松) ☎090-4748-0310	
	生け花	10月23日(水)~10月25日(金)			栄区華道協会(高橋) ☎891-7226	
	美術(絵画)	10月31日(木)~11月4日(月・休)			栄区美術連盟(相澤) ☎891-6045	
	書道	11月12日(火)~11月16日(土)			栄区書道協会(柳田) ☎892-7173	
	手工芸、陶芸	11月22日(金)~11月25日(月)			手工芸SAKAE(稲木) ☎894-6904	
	写真	11月17日(日)~11月21日(木)			フォトSAKAE(野仲) ☎892-6807	
	園芸(菊花)	11月2日(土)~11月10日(日)			栄スポーツセンター屋外・本郷台駅	栄菊花会(鈴木) ☎892-0049
和装おさらい会&発表会	和装着付、早着替え等	11月4日(月・休)	栄公会堂	②申込方法、参加費については、右記応募先に直接お問い合わせください。	和装の会(野仲) ☎892-6807	
秋の音楽祭	合唱の祭典①②	合唱団体演奏(4人以上)	①10月19日(土)②10月20日(日)		栄公会堂	栄区音楽協会(由田) ☎892-0102
	素敵なすてきなクラシックコンサート	クラシック個人演奏	10月26日(土)		栄区民文化センター・リリス	栄区音楽協会(瀬畑) ☎894-8964
	シャンソンの花束	シャンソン等個人演奏				
	器楽の祭典①②	4人以上の器楽合奏等(和太鼓、吹奏楽含む)	①11月3日(日・祝) ②11月10日(日)		栄公会堂 栄区民文化センター・リリス	栄区音楽協会(谷田) ☎0467-43-2919
芸能秋の祭典	舞踊・民謡等のグループ(5人以上)	10月26日(土)	栄公会堂		栄区舞踊連盟(東) ☎891-5702	
さかえ邦楽の集い	三曲・長唄・謡曲・琵琶・邦楽器全般	11月3日(日・祝)	栄区民文化センター・リリス		栄区邦楽協会(角田) ☎891-4636	

問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099



「わんわんマナーアップ&パトロール」隊員募集中!!

栄区でワンちゃんを飼われている皆さん、ワンちゃんと一緒に、他の飼い主さんへのマナーアップの啓発と地域の見守り活動(パトロール)に参加しませんか?リードボーンは、反射板になっているので、暗い時間も安心です!

パトロールの内容

お渡しするリードボーン(無料)をはめて、いつものコースをお散歩します。パトロール中にウンチ袋を持たずにお散歩している飼い主さんを見かけたら、啓発物品を渡してマナーアップの啓発をします。

申込資格

- ①区内在住で飼い犬の登録と狂犬病予防接種をしていること
- ②必ずリードを付けて、フンを持ち帰るなどのマナーを守ってお散歩すること
- ③2世帯以上の団体であること(お散歩は別々でOK)
- ④区役所が依頼するアンケート調査に協力すること

【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入の上、
 来館☎fax☎(sa-eisei@city.yokohama.jp)、
 または郵送で、生活衛生係へ
 ※申込用紙は、区役所新館3階302窓口で配布の他、ウェブサイトダウンロードできます。

ウェブサイトはこちら▶



問 生活衛生係 ☎894-6967 fax 895-1759

友好交流通信

「四都市さかえみらい会議」の活動を紹介します

区民により結成された「四都市さかえみらい会議」では、友好交流都市(長野県栄村、青森県南部町、山形県高島町)との様々な交流活動を続けています。

イベントに出店し、交流都市をPR!

トマトやにんにくなど、各都市の魅力である名産品を皆さんに味わってほしいという思いから、各都市を訪問したつながりを活かし、販売店などから直接名産品を取り寄せて、地区センターまつりなどのイベントで物産展を開いています。名産品の取り寄せを通じて、今年の作物の出来を話し合うなど、各都市との交流を続けています。



地区センターまつりの物産展

情報紙で交流活動を発信中!

<記事紹介~食用菊の栽培~>

「栄区の花」は菊ですが、南部町と高島町が食用菊の栽培で有名なのは知っていますか。桂台の地域の人が苗を取り寄せ、桂台中学校の生徒たちと一緒に校庭の花壇で食用菊を育てています。詳しいインタビュー記事を情報紙「つながる4都市物語」に掲載中です。



桂台中学校での菊苗の植え付け

情報紙は区内の地区センターなどで配架しているほか、区ウェブサイトにも掲載中!ぜひご覧ください。

情報紙はこちら



問 生涯学習支援係 ☎894-8395 fax 894-3099

健康づくり通信 Vol.3

6月は食育月間

しっかり食べて健康長寿!

シニアの食育講座に参加して食生活をチェック!



「10食品群・食事様式チャレンジシート」を使って必要な栄養がとれているかチェックしてみましょう!

野菜を意識して食べている人も、あまり食べていない人も本当はどのくらい野菜を食べているか確かめてみませんか。



ベジチェック®
を使って推定
野菜摂取量を
測定するよ!

シニアの食育講座

- ①自宅でチャレンジ(通信型) 資料がご自宅に届きますので、ご自身で食事バランスチェックをします。※ベジチェック®はできません。
- ②マンツーマンでチャレンジ(区役所来所型) 管理栄養士との個別相談で、食事バランスチェックをします。
- ③仲間と一緒にチャレンジ(グループ・団体型) シニアの栄養について学び、食事バランスチェックをします。1日コース、2日間コースを選べます。※令和7年3月末までのご希望の日程で調整します。

参加者には、「10食品群・食事様式チャレンジシート」マグネットシートをプレゼント!

7月31日(水)までに電話で、ご希望のコースをお伝えください。



冷蔵庫等に貼って使ってお
繰り返し利用できるよ!

問 健康づくり係 ☎894-6964 fax 895-1759



わが家の将来どうする？ ～「住まいの終活」現状をチェック！～

今住んでいる家の将来について考えたことはありますか。
大切な家が空家となって、相続する方やご近所の方の悩み
の種にならないよう、準備することが大切です。
空家となっても所有者(相続人)は管理義務があります。

項目	当てはまる項目に✓をつけて合計ポイントを計算	
自宅の所有者が	<input type="checkbox"/> わかる +5ポイント	<input type="checkbox"/> わからない 0ポイント
自分が亡くなった後の相続人が	<input type="checkbox"/> わかる +10ポイント	<input type="checkbox"/> わからない 0ポイント
親族とこの先の暮らしについて	<input type="checkbox"/> 話している +10ポイント	<input type="checkbox"/> 話していない 0ポイント
自宅を相続人に譲渡することについて	<input type="checkbox"/> 相続人と話している +10ポイント	<input type="checkbox"/> 話していない 0ポイント
自宅の処分方法について	<input type="checkbox"/> 売却や賃貸等決めている +5ポイント	<input type="checkbox"/> 何も決めていない 0ポイント

栄区の空家相談会は8月上旬開催予定!

問 まちづくり調整担当 ☎ 894-8095 fax 894-9127

はじめよう
住まいの
“終活”

やってみよう!

ポイント

25～40ポイント いいね!

かなり準備はされています。さらに進めるために、ご自身の考えを書面にしたり、お悩みごとを専門家に相談したりするのもおすすめです。



10～20ポイント もう少し!

家の将来への意識はあります。今後は、相続人となる親族の方と家とをどうするか具体的に話し合ってみましょう。下記のノートを活用するのもおすすめです。



0～5ポイント がんばろう!

まだ家の将来は先のこと、と思っていませんか。今ははじめるときです。まずは家の所有者や相続人について整理しましょう。



空き家にしない「わが家」の終活ノート
区役所4階
45番窓口で配布中



粗大ごみ手数料を電子決済で支払った時のごみ出し方



横浜市資源循環局マスコット イーオ・ミーオ

- STEP 1** 縦横10cm以上の任意の紙に、申込み後に送られる受付完了メールに記載の**受付番号6桁**を記入してください。
- STEP 2** 排出するそれぞれの**粗大ごみに貼りつけ**、収集日当日の朝8時までには申込みの時に確認した場所に出してください。



▲電子決済について

※粗大ごみ収集シールの購入は不要です。

粗大ごみの対象

- 家庭から出されるもののうち
- 金属製品の場合、一番長い辺が30cm以上のもの
 - 上記以外(木製品やプラスチック製品など)で50cm以上のもの

問 資源化推進担当 ☎ 894-8576 fax 894-3099
資源循環局栄事務所 ☎ 891-9200 fax 893-7641



チャドクガに注意して!

チャドクガの幼虫は、5月～6月と9月～10月の時期にツバキ、サザンカなどの葉に発生する毛虫です。とても小さな毒針を無数に持っていて、触れたり近づいたりするとかぶれたり、かゆくなったり赤く腫れたりします。搔くと毒針を広げ、症状を悪化させてしまうので、水で流すなどして取り除きましょう。殺虫剤に弱いため園芸用殺虫剤で駆除できます。



チャドクガの幼虫



チャドクガに刺された患部

写真提供:横浜市衛生研究所

問 生活衛生係 ☎ 894-6967 fax 895-1759



区役所で行う健診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。
子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診 (昭和60年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	☎ 7月17日(水)9時～12時 ☎ 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円	☎ 6月17日(月)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ

- ◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)で受けられます。検診の予約は実施医療機関へ直接お問い合わせください。
※「令和6年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
- ◎【負担免除】令和6年度内に70歳以上になる人、令和6年4月1日時点で65歳の人のがん検診が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎ 894-6964)へお問い合わせください。



▲ウェブサイトはこちら

健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	☎ 毎週(水)9時～9時45分 ☎ 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	☎ 匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	☎ 健康づくり係(☎ 894-6964)へ
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	☎ 6月12日(水)13時～16時 6月27日(木)9時～12時 7月2日(火)13時～16時 ☎ 区役所新館2階	☎ 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談	☎ 6月27日(木)9時～12時 7月2日(火)13時～16時 ☎ 区役所新館2階	☎ 保健師 ☎ 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて ☎ 歯科衛生士 ☎ 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	☎ 平日8時45分～12時、13時～17時 ☎ 区役所本館2階	☎ こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	☎ 障害者支援担当(☎ 894-8405)へ	



つながりからはじめる 大人の健康づくり

人生100年時代と言われる昨今、定年退職を迎えた後や、お子さんのいる方は子どもが独立した等で自由な時間ができたとき、健康のために何をしたいですか？

健康といえば、運動や食事に気をつけることはもちろんですが、人や地域とのつながりが心身の健康に与える効果が大きいことがわかっています。いつまでも元気に過ごすために、今からできる「つながり活動」を一緒に考えてみませんか。

☎ 高齢者支援担当 ☎ 894-8415 ✉ 893-3083

地域元気推進員 小林 康伸さん

☑ 今、あなたはどんな「つながり活動」をしていますか？

- 週1回以上は外出している
- 運動や趣味の会に参加している
- 普段から近所の人や友人など、家族以外の人と話している
- 仕事をしている
- ボランティアや自治会・町内会の活動に参加している

つながりには **外出・交流・参加** いろいろなカタチがあります

私は仕事！働くことも「つながり活動」なんだなあ...

つながりは健康のもと！

からだの健康

みんなでからだを動かして、楽しみながら体力アップ！

栄養状態がよくなる

外出してからだを動かすことで、おなかが減ってたくさん食べることができる。

お口の健康

みんなでおしゃべりをして口を動かすことで、お口の筋肉を使い、いつまでもおいしく食べられる。

こころの健康

人との交流は、生活の充実感とうつの予防につながる。

認知症の予防

約束したり、計画を立てたり、頼まれごとをすることで、たくさん頭を使う。

健康への関心が高まる

交流する中で、地域や健康など、いろいろな情報をもらえる。

社会参加と健康の関係について研究している 千葉大学の井手先生に聞いてみました！

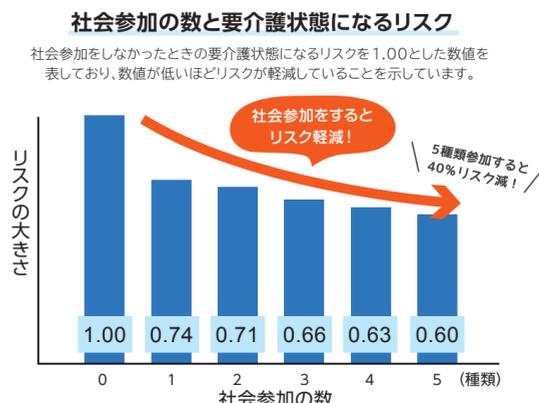
全国の市町村の皆さんにご協力いただき、社会参加と健康との関わりについて調査してきました。その中で、社会参加*している人は、していない人に比べて、健康で自立した生活を長く続けていらっしゃいました。さらに、社会参加の数が多い、つまり、社会参加すればするほど、健康への効果が大きくなることもわかりました！

年数回以上のちょっとした社会参加でも健康への効果があります。それぞれに合った好きなことを見つけて生活を充実させることが、心も体も長く健康に暮らす近道になります。

*人や地域とのつながりのこと。シニアクラブ、自治会・町内会、地域行事、ボランティア、趣味・スポーツの会、学習・教養などの地域組織への参加や就労など



井手 一茂 氏
千葉大学予防医学センター健康まちづくり協働研究部門 特任助教
日本老年学的評価研究(JAGES)プロジェクトで横浜市と共同研究



資料：日本老年学的評価研究(JAGES)
調査対象者：JAGESの2013年調査に参加した日常生活が自立した横浜市を含む23市町の高齢者(男性)を約3年間追跡

地域で「つながり活動」はじめてみましょう

私は体操でつながり活動

筋トレを始めて14年目、今や80代に仲間入りですが、毎日身体を動かし、充実した生活を送っています。ここまで続けているのは、「認知症予防等に効果がある筋トレ」に魅せられ、一緒にやりたい仲間がたくさんいたおかげです。何よりもまずはこのような場に参加してみることがスタートだと思います。

筋トレ水曜会 福田 稔さん

私は編み物でつながり活動

たまたま友人から編み物の会があると聞いて、自分の好きなことが役立つならと思い、参加したことがきっかけです。できあがった作品は施設に寄付していますが、とても喜ばれて、こんなに嬉しいことはありません。みんなで作ることも楽しいですし、みんなの力がすごいと思います！

編み編みの会 片根 信子さん

ほかにはどんな活動がある？ 相談先はこちら

栄区地域ケアプラザ 栄区社会福祉協議会

健康のために！こちらもチェック

こちらのリーフレットは区内地域ケアプラザや区役所本館2階23番窓口で配布中！

フレール！フレール！フレール予防！

転倒予防体操を始めよう

栄区転倒予防体操



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎️電話番号 📠Fax番号
📧申込方法 (📅)当日直接(事前申込み不要) ☎️電話受付 📠Fax受付 📌来館受付 🌐WEBウェブサイト受付 📧メール受付

栄てホッ **こそだて×さかえ** 栄区公式SNSでも子育て情報を発信中!

子育てに関する情報をお届けします

妊婦さんと産後4か月未満のママが対象!
ハピママサロン

出産が近づいてくると色々心配になったりしませんか?
妊娠中の体づくりや出産のこと、育児生活のことなど、助産師・保健師とお話
できます。リラックスできる簡単なストレッチもご用意しています。

産後のママも赤ちゃんとのお出かけデビューに来ませんか?
同じ時期に妊娠・出産されたみなさんと「あるある」やお悩みを一緒に共有しましょう!

🕒6月12日、7月31日、8月14日(水)、9月24日(火)、10月30日(水)10時~11時30分
📍区役所新館 👤妊婦さん・産後4か月未満のママ
📞こども家庭支援担当 ☎️894-3790 📠894-8406

📄詳細・ご予約はこちら▲

さかえ info 当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

PICK UP! 保育士と一緒に親子であそぼう!
あそびスイッチ

🕒7月2日(火)10時15分~11時15分(10時~受付)
📍地域子育て支援拠点にこりんく2階
👤1歳半~3歳の子どもと保護者20組 **先着**
📧6月3日(月)から📌来館
【共催】地域子育て支援拠点にこりんく、やまゆり保育園、認定こども園いのやま、いいじまひがしこども園、区内市立保育園

📍桂台保育園 ☎️894-1374 📠894-1490 (平日9時30分~16時)

こどもの健診・相談

◆乳幼児健診
🕒4か月:6月19日(水)、1歳6か月:6月14日(金)、3歳:6月5日(水)・28日(金)12時30分~13時30分受付
📍区役所新館2階 📧📅
📞こども家庭支援担当 (☎️894-8049/📠894-8406)※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

◆こどもの食生活相談
離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒6月12日(水)・25日(火)9時~12時
📍区役所新館2階栄養相談室
📧📅
📞健康づくり係 (☎️894-6964/📠895-1759)

◆乳幼児・妊産婦歯科相談
歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒6月5日(水)9時30分~11時
📍区役所新館2階歯科相談室
👤未就学児・妊産婦 📧WEB
📞こども家庭係 (☎️894-8410/📠894-8406) 申込みはこちら▶

◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~
調理実演、講話など
🕒6月25日(火)13時30分~14時45分
📍区役所新館2階栄養相談室
👤月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組 **先着** 📧📅WEB
📞健康づくり係 (☎️894-6964/📠895-1759) 申込みはこちら▶

区役所から

◆第206回昼休みミニ★コンサート
箏笛の歌
🕒6月13日(木)12時20分~12時50分
📍区役所新館1階エントランスホール
🗣️ペンティシエテレビエルネス
📧📅
📞生涯学習支援係 (☎️894-8395/📠894-3099)

豊田地区センター
〒244-0842 飯島町1368-1
☎️895-1390 📠895-1480

◆はじめてのかぎ針編み講座(全2回)
スマホ入りに便利なサコッシュ(ポシェット)づくり
🕒7月1日・8日(月)13時30分~15時30分
👤8人 **先着** 💰1,500円(全2回分)
📧6月11日(火)から📌来館

施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。
📄区民利用施設はこちら▲

◆セタミニコンサート
リコーダーアンサンブルの美しい音色をお楽しみください
🕒7月3日(水)10時30分~11時15分
👤20人 📧📅

◆子どもバドミントン教室(全3回)
🕒7月24日(水)・25日(木)・26日(金)9時30分~11時30分
👤小学生30人 **先着** 📌体育館履き、ラケット(貸出あり) 💰1,200円(全3回分) 📧6月12日(水)から📌来館

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。

子育て通信『つぼみ』はこちら▶

夏のおそびをたくさん楽しもう!
「水あそび」(公田保育園)▶

栄区地域子育て拠点 にこりんく
〒247-0005 桂町711 ☎️898-1615(火~土曜10時~16時)

◆パパと赤ちゃんのベビーマッサージ
かわいいお子さんとのスキンシップ。癒しの時間を過ごしましょう
🕒6月22日(土)10時30分~11時30分
👤2か月~ハイハイ前のお子さんとおパパ12組 **先着** 📌大人用バスタオル、45Lのビニール袋 💰200円
📧6月8日(土)12時からWEB

◆ふたご・みつごの会
ふたごちゃん・みつごちゃん同士の交流を深めませんか?
🕒6月29日(土)10時30分~11時30分
👤0歳~未就学のふたご・みつごとその親、妊婦さん10組 **先着**
📧6月8日(土)12時からWEB

上郷矢沢コミュニティハウス
〒247-0033 桂台南2-34-2
☎️895-1037 📠896-2406

◆庭木の手入れ教室
ベテラン職人から手入れの基礎を学び、剪定の実践を体験します
🕒6月27日(木)13時~15時
👤15人 **先着**
📌剪定はさみ、軍手
💰500円
📧6月11日(火)9時から📌来館

◆夏休みこども囲碁教室(全2回)
🕒7月25日(木)・26日(金)9時30分~11時30分
👤園児・小・中学生10人 **先着**
💰200円(全2回分)
📧6月11日(木)から📌来館WEB

◆ワクワク老後教室
相続・遺言・後見について、気軽に話してみよう
🕒7月6日(土)13時~14時30分
※14時50分~個別相談会あり
👤25人 **先着**
📧6月12日(水)9時から📌来館

◆子どもプログラミング教室
~スクラッチで楽しく学ぼう~
🕒7月28日(日)①13時~14時②15時~16時
👤①小学1年~3年生と保護者②小学4年~6年生と保護者各4組 **先着**
📌ノートパソコン(Windows10以上かMAC) ※タブレットでも可
💰1組500円
📧6月11日(火)から📌来館WEB

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 ㊟392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう

📅6月12日・19日・26日、7月3日・10日(水)
15時～17時 ㊟小・中学生10人 先着 ㊟来館

◆おもちゃ病院

こわれたおもちゃの修理をします
📅6月23日(日)10時～11時30分
(受付は11時まで) ※修理できないおもちゃもあります ㊟来館

◆歌おう!懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡

A:懐かし～抒情歌から昭和歌謡
B:青春～昭和歌謡からフォーク
📅7月7日(日)A:9時30分～10時30分
B:10時45分～11時45分 ㊟各50人
先着 (1回につき2人まで申込み可、クラスの重複は不可) ¥200円 ㊟6月18日(火)10時から来館、11時から㊟

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～遊びから学ぶ子どもの育ち～

📅7月8日(月)10時30分～11時30分
㊟0歳児親子10組 先着
㊟木暮寿子(子育て支援者)
㊟バスタオル、飲み物
㊟6月13日(木)10時から来館

◆DIY 子ども工作教室

📅7月15日(月・祝)10時～12時
㊟小学生20人 先着
㊟鉛筆2本、持ち帰り用袋 ¥500円
㊟6月12日(水)10時から来館

◆夏の午後のティータイム
バナナケーキとパンナコッタ

📅7月18日(木)10時～13時
㊟9人 先着 ¥1,000円
㊟6月19日(水)10時から来館

◆ひびけ♪歌声の丘 思い出のあの曲、なつかしいあの歌 みんなで歌おう

📅7月20日(土)12時30分～14時30分
㊟40人 先着 ¥500円 ㊟6月11日(火)10時から来館、11時から㊟

◆親子夏の星空めぐり 星座早見盤を作って夏の夜空に出かけてみよう

📅7月20日(土)14時～15時30分
㊟小学生親子12組 先着 ㊟色鉛筆・のり・定規 ¥300円(作成キット1組分)
㊟6月14日(金)10時から来館

◆キッズキッチン!!夏休みのお昼ごはん&ひんやりデザート!みんなで作って食べよう

📅7月30日(火)10時～13時 ㊟小学3年生以上9人 先着 ㊟エプロン、三角巾、布巾、台布巾 ¥500円
㊟6月20日(木)10時から来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 ㊟892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい『無料』学習支援 てらこやかみごう

わからないところを先生と一緒に勉強するよ!
📅毎週(火)15時～17時
㊟小・中学生各15人 先着 ㊟来館

◆ポーセラーツでお洒落なお花いっぱい!のソープディスプレイ作り

自分だけのデザイン!陶器に絵柄をシール感覚で貼り焼き上げて作ります
📅7月4日(木)13時～14時30分
㊟18歳以上15人 先着 ¥1,200円
㊟6月16日(日)10時から来館

◆みんなでSDGs かぎ編み初級!スズランテープでカゴを編もう

余ったテープで楽しめる手芸です
📅7月17日(水)10時～12時
㊟細編みが編める人10人 先着
¥300円
㊟6月15日(土)10時から来館

◆風船をねじって作品を作るよ!バルーンアーティストになろう

バルーンで剣や動物などを作ります
📅7月25日(木)10時～11時30分
㊟小学1年～4年生15人 先着 (保護者と作るなら何歳でも可) ¥500円
㊟6月15日(土)10時から来館

◆夏休み親子スイーツ

自分だけの白玉パフェを作ろう
親子で楽しい夏の思い出を作ませんか
📅7月26日(金)10時～12時
㊟小学生以上の親子9組 先着
¥1組1,000円
㊟6月16日(日)10時から来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ㊟891-1786

◆七夕飾りを作ろう!

飯島コミュニティハウスの七夕飾りを作りましょう
📅6月22日(土)10時～12時
㊟小学生以上15人 先着
㊟6月11日(火)から来館

◆出張広場 にこりんく～親子で遊ぼう～

📅7月4日(木)10時30分～11時30分
㊟0歳～未就学児とその保護者12組 先着
㊟飲み物・タオル ㊟6月13日(木)からにこりんくへ来館(898-1615)

◆鎌倉彫体験会(全2回)

📅7月13日・27日(土)10時～12時
㊟10歳以上10人 先着
¥1,000円(全2回分)
㊟6月11日(火)から来館

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎864-5144 ㊟864-5904

◆子育てティーサロン

乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
📅6月21日、7月5日(金)10時～11時30分
㊟乳幼児と保護者 ㊟来館

◆親子の広場ぽっかぽかプール

📅7月9日、8月6日(火)10時～11時45分
㊟未就園児と保護者 ㊟来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 ㊟890-0864

◆医療講演会

数値が気になるみなさんへ「血糖値のお話」
📅7月21日(日)10時～11時30分
㊟40人 先着 ㊟来館

◆ウイナーの飾り切り体験&食育教室

食べることを楽しみ、食べることを好きになろう!
📅8月11日(日・祝)13時30分～15時30分
㊟小学1年～3年生と保護者15組 先着
㊟上履き、エプロン、三角巾、マスク ㊟来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 ㊟890-5332

◆野七里あじさいCAFÉ

📅6月9日(日)10時～14時
¥100円(茶菓代) ㊟来館

◆のしちり歌広場

貸室利用団体の皆さんの演奏に合わせてみんなで一緒に歌いましょう!
📅6月16日(日)14時～15時
㊟35人 先着 ¥100円(茶菓代) ㊟来館

◆ご飯を炊いてみそ汁を作ってみよう

副菜も作って、ワンプレート分を揃えます
📅6月21日(金)10時～13時
㊟調理初心者の男性5人 先着
㊟エプロン、三角巾 ¥200円 ㊟来館

◆レコード鑑賞会

ザ・ドーナツ～懐かしの映画音楽特集～
📅7月7日(日)14時～15時30分
㊟30人 先着
¥100円(茶菓代)
㊟6月11日(火)9時から来館

◆ほのぼのコンサート～子どもから大人まで多世代交流コンサート～

📅7月11日(木)10時～11時
㊟来館

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 ㊟897-1119

◆口腔講座 誤嚥を防ぐために

📅6月14日(金)14時30分～16時
㊟30人 先着 ㊟スリッパ ㊟来館

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆おはなし会

📅6月12日(水)、7月10日(水)
16時～16時30分
㊟4歳くらい～大人まで ㊟来館

◆かながわこどもひろば おはなし会

絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
📅6月22日(土)14時～14時30分
㊟3歳くらい～大人まで ㊟来館

◆親子のおはなし会

赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか
📅6月25日(火)11時～11時20分
㊟4か月～3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 先着
㊟6月18日(火)9時30分から来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 ㊟896-0713

◆OYAKOCLUB チューリップ おやこのひろば「体を使って遊ぼう」

📅7月12日(金)10時30分～11時30分
㊟おすわりができる0歳児～未就学児とその保護者10組 先着
㊟タオル、飲み物、動きやすい服装
¥100円 ㊟6月11日(火)からおやこのひろばへ来館(892-1030)

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」

介護の情報や日頃の悩みごとを介護者同士でお話ししましょう
📅7月20日(土)13時30分～15時30分
㊟12人 先着 ㊟来館

桂山公園ログハウス「ロッキー」

〒247-0034 桂台中16-1
☎893-2622 ㊟896-2421

◆休館のお知らせ

夏の暑さ対策その他工事のため、休館を予定しています。詳細は随時、ウェブサイト等でお知らせします
📅6月以降開始予定(6か月～7か月程度)
㊟岡区役所地域振興課区民施設担当
(☎894-8393/㊟894-3099)

◆リニューアル休館前イベント～かわいい工作とお菓子釣り～

📅6月15日(土)・16日(日)10時～
㊟工作(各35人)、お菓子(各50人) 先着
㊟9時から来館 (チケット配布)

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143
60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆初めての社交ダンス

背筋をピン！10歳若く美しく！
7月5日・12日(金)
13時30分～15時30分
20人 先着 飲み物・室内用シューズ
6月11日(火)から来館

◆エンジョイ体操

椅子やボールを使い楽しく体を動かしましょう！
7月11日(木)10時～11時30分
15人 先着
ヨガマット、長めのタオル、室内用シューズ、飲み物
6月11日(火)から来館

◆第96回翠のサロン～ミニコンサート

緑豊かな翠風荘でプロの演奏をお聴きになりませんか～優雅なひとときを～
7月21日(日)13時30分～14時30分
45人 先着 室内用スリッパ
6月11日(火)から来館

◆みんなで輪踊り

二重・三重の輪になって楽しく踊りましょう！
7月24日(水)10時～11時45分
50人 先着
手ぬぐい、飲み物
6月11日(火)から来館

◆元気ダンス&ラインダンス

音楽に合わせて踊り、健康な体を目指しましょう！
7月28日(日)10時～11時30分
15人 先着
タオル、室内用シューズ、飲み物
6月11日(火)から来館

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 fax894-9505

◆横浜マラソンチャレンジ杯「ランニンググクリニック」

ランニング講座を受講して横浜マラソン出走権(*)をゲット！
6月29日(土)11時15分～12時45分
30人 先着 WEB ※参加費あり

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax894-9902

◆短歌うちわを作ろう

7月21日(日)・22日(月)13時30分～15時30分
栄図書館
小学生10人 先着 ¥500円
6月11日(火)から来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593
往復はがき申込みの場合①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよし
むかし話を楽しみましょう
6月20日(木)10時～11時
10人 先着 当日

◆初めてのビーズ工芸

ガラスビーズをつなげてネックレスとブレスレットを作ります
7月10日(水)13時～15時
5人 抽選 ¥1,500円
6月25日(火)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆親子そば打ち体験教室

夏休みに親子でそば打ちを体験しましょう
7月27日(土)10時～12時30分
6組 抽選 ¥1,100円
7月1日(月)までにWEBまたは往復はがき(必着)

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax894-8892

◆ガイドウォーク季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク
7月7日(日)①11時～12時②13時～14時
各25人 先着
①10時30分から②12時30分から
当日
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです
7月14日(日)9時20分～12時
小学生以上50人 抽選
横浜自然観察の森友の会ブログ「森のでできごと」で詳細を確認の上
(entry@ynstomo.org)

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 fax826-0749
往復はがき申込みの場合①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて虹の家へ

◆漬物教室

7月7日(日)13時30分～15時
小学生以上18人 抽選
エプロン・三角巾・マスク
¥1,100円
6月21日(金)までに WEBまたは往復はがき(必着)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎fax824-0107

◆谷戸肝だめし

7月20日(土)19時30分～20時30分(雨天中止)
8組 抽選 (1組5人まで、中学生以下保護者同伴)
中学生以上500円、小学生300円
6月26日(水)9時～30日(日)17時まで WEB

◆夏休み竹細工～水鉄砲・竹のけん玉～

7月21日(日)9時30分～12時
10組 抽選 (1組5人まで、1組2セットまで、小学生以下保護者同伴)
1セット700円
7月1日(月)9時～5日(金)17時まで WEB

◆里山の暮らし体験

7月25日(木)13時～26日(金)11時30分
※事前説明会15日(月・祝)10時～参加者・保護者要出席
小学4年～6年生10人 抽選
¥2,000円
6月21日(金)9時～6月25日(火)17時まで WEB

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax896-2200

◆漆芸リバイバル!赤堀郁彦展

栄区ゆかりの漆芸家・赤堀郁彦氏による作品を一堂に集めたリリスの企画展
6月11日(火)～23日(日)10時～17時

◇関連イベント

- ①赤堀郁彦ギャラリートーク
6月15日(土)14時～15時 当日
②横浜芝山漆器制作実演～制作工程を学ぼう～
6月16日(日)14時～15時 20人 先着 ※1人の申込につき2人まで可
鈴木明子(横浜芝山漆器研究会)
来館
③講演会「横浜芝山漆器の魅力」
6月22日(土)14時～15時
金子皓彦(日本輸出工芸研究会、寄木細工研究会会長)
当日

◆午後の音楽会 第167回 中井崇睦ギターリサイタル「The Era」

アイルランドで演奏活動を重ねた横浜市出身の中井崇睦によるコンサートホールデビュー公演！
9月27日(金)14時～(13時30分開場) 300人 先着
中井崇睦 ¥1,000円(全席指定)

Table with 3 columns: 申, 販売期間, 購入方法. Rows include 先行 (リリス LINEチケット), 一般発売 (一般券, リリス LINEチケット).

※購入方法等、詳細はウェブサイトをご確認ください