



SAKAE 7

広報よこはま栄区版 2024



夏休み ここ行こ! これやる!

そろそろ夏休み。いつもより時間のあるこの期間、近場で楽しめるスポットやイベントでも夏休みを満喫しませんか？
栄区では「涼を楽しみたい」「体を動かしたい」「工作に挑戦したい」「宿題を教えてもらいたい」など、小学生を対象とした様々なプログラムを特集・発信しています。今回はそのうちのいくつかをピックアップしてご紹介します！

ほかにもたくさん！
詳しくはこちら



pick UP! ここ行こ!

■栄区の森

区内にある5つの市民の森や横浜自然観察の森は、木陰が涼しく感じられます。自然観察センターではイベントも！イベントについては12ページへ。



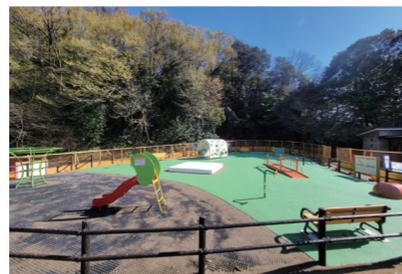
栄区の森マップ
区役所本館4階45番
窓口で配布中



詳しくはこちら

■小菅ヶ谷北公園

自然を満喫できるウォーキングやBBQを楽しめる公園です。誰でも遊べるインクルーシブ遊具も！



詳しくはこちら

■港南プール

水深1.2～1.1mの25mプールだけでなく、0.9～0.8mの児童向け25mプールや円形の幼児向けのプールもあります。幼児プールにはすべり台も！



詳しくはこちら

pick UP! これやる!

身近な区民利用施設のイベントはほかにもたくさん！詳しくは11・12ページへ。

■自由研究に取り組もう!

昨年誕生20周年を迎えた栄区いたち川マスコットタッチーくんについて調べてみませんか？ダウンロードして楽しめる、塗り絵や迷路も載っています！



タッチーくん
詳しくはこちら

ページ上部に載っている二次元コードから、区内各施設で開催する講座や教室の情報も確認できます。

■プレイパーク

プレイパークは「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもたちの遊びたい・やりたいという気持ちを大切にしたい遊び場・居場所です。子どもたちが主体性や冒険心を発揮して過ごすことができます。



—— 栄区内プレイパーク開催場所 ——
桂山公園、上郷六反町公園、金井公園(芝生広場)

8月11日には、桂山プレイパークで夕暮れにキャンドルを灯すイベントを開催！詳しくは6ページへ。



詳しくはこちら

■涼しい学習スペース

家だと気分が乗らない宿題…区内の施設で少し気分を変えたらはかどるかも？

🕒 毎日9時～20時(年末年始・月)は休み

📍 神奈川県立地球市民かながわぶらざ あーすぶらざ



詳しくはこちら

☎ 学校連携担当 ☎894-8434 ☎894-8406 / ☎ 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127

⚠️ 梅雨明けは特に熱中症に注意！急な暑さに体が慣れていないため、無理せず適度な休息をとり、こまめに水分補給を

栄区版共通マーク
🕒 日時・期間 📍 会場 👤 対象・定員 🗣️ 講師・出演等(敬称略) 📄 内容 🎒 持ち物 💰 参加費・料金 📞 問合せ先 ☎ 電話番号 📠 Fax番号
📄 申込方法(📄 当日直接(事前申込み不要) ☎ 電話受付 📠 Fax受付 📬 来館受付 🌐 WEBウェブサイト受付 📧 メール受付)
※5～12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎894-8181(代表番号) 🔍 横浜市 栄区 検索



栄区のデータ
(2024年6月1日現在)
👤 人口 120,980人
🏠 世帯数 54,996世帯



食中毒を防いで楽しい夏を!

生や加熱不十分な鶏肉などが原因となる「カンピロバクター食中毒」が多く発生しています。家庭で料理する際やバーベキュー等では、お肉の中心部まで十分に加熱しましょう。



主な原因食品	鶏刺し、鶏タタキ、鶏レバ刺し、焼き鳥等
症状	食べてから1~7日後に腹痛、下痢、発熱、倦怠感、頭痛、吐き気等
カンピロバクターとは	鶏、牛、豚など家畜類の腸の中にいる食中毒菌です。動物のふん便などから食肉を汚染します。
予防対策	<ul style="list-style-type: none"> 十分な加熱(表面のみを焼く、湯引きするだけでは死滅しません) 包丁やまな板を食材や用途ごとに使い分ける 手洗いや調理器具等の洗浄消毒の徹底 外食でも生や加熱不十分な鶏料理を食べない

詳しくはこちら

栄区食中毒予防キャンペーン

栄区食品衛生協会と共催で食中毒予防キャンペーンを開催します。楽しみながら食品衛生について学び、食中毒ゼロを目指しましょう!ご来場をお待ちしています!

- 🕒 7月29日(月) 14時~16時30分
- 📍 栄公会堂(たっちーらんど) ホワイエ
- 📄 食品衛生クイズ・アンケート(豪華景品あり!)、面白消しゴム、じゃんけん野菜プレゼント、ピエロ大道芸、食品衛生に関する相談



家庭での食中毒予防3原則

- ① **つけない**: 石けんでしっかり手洗い、調理器具の使い分け
- ② **ふやさない**: 低温保存で菌の増殖を抑える
- ③ **やっつける**: 中心部を75℃で1分以上しっかり加熱

☎ 生活衛生係 ☎ 894-6967 ☎ 895-1759



身近に防災を学ぼう! リニューアルした「よこはま防災e-パーク」を紹介します!

防災知識を身に付けることがなかなか難しいと感じたことはありませんか? 4月にリニューアルした「よこはま防災e-パーク」で、防災について学んでみましょう!夏休みの自由研究に活用すれば、お子さんも楽しく学べますよ!

詳しくはこちら



「よこはま防災e-パーク」って?

ウェブサイト上に掲載した学習資料や動画、ミニテストで災害への備えや緊急時に必要な防災知識を手軽に得られます。新しく生まれ変わった「よこはま防災e-パーク」で、時間や場所にとらわれることなく防災について学んでみませんか?いざという時のために防災知識を身に付けましょう。

親子で「ポケモンぼうさいきょうしつ」クイズにチャレンジしてみませんか?
全問正解して、ポケモンの修了証を「GET」しよう!



©2024 Pokémon. ©1995-2024 Nintendo/Creatures Inc. /GAME FREAK inc

☎ 栄消防署予防係 ☎ 892-0119

友好交流通信

長野県栄村のイベント「夢灯」を プチ体験してみよう!



栄村の夢灯

「夢灯」は、栄区の友好交流都市である長野県栄村で行われていた、秋山郷の「天池」周辺にたくさんのキャンドルを灯すイベントです。この「夢灯」をオマージュした「プチ夢灯」を開催します。

友好交流都市のウェブサイトはこちら

◆プチ夢灯

- 🕒 8月11日(日・祝) 夕暮れ頃から
- 📍 桂山公園(桂台中16-1)
- 主催: 桂山プレイパークの会

「プチ夢灯」は桂山プレイパークの活動の中で行なわれ、会場にはベビーカーに乗ったお子さん連れの家族から高校生や大学生などの幅広い世代が集い、16時からは公園遊びやキャンドルづくり、夕暮れからは花火や夕涼みとともにキャンドルを灯して、幻想的なひとときを楽しみます。栄村の「夢灯」のボランティア活動をした区民も参加します。栄村の自然の美しさや交流の様子などを知ることができますので、ぜひご参加ください。



「プチ夢灯」会場の様子



「プチ夢灯」夕暮れにキャンドルを点灯

☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 ☎ 894-3099

健康づくり通信 Vol.4

健康経営に取り組む 企業の紹介

~取り組む企業が増えています~

横浜市では、従業員の健康づくりに取り組んでいる企業に「横浜健康経営認証制度」を設け、取組を支援しています。現在は市内では965事業所、栄区では9事業所が認証を受けています。

健康経営とは

従業員等の健康保持・増進の取組が企業の収益性等を高める投資であると考え、従業員の健康づくりを経営的な視点から戦略的に実践することです。

認証を受けている事業所数の推移(市内)



◆健康経営の効果

企業のイメージアップ、従業員の健康状態の改善、欠勤や生産性の改善など、83%の企業が効果を感じています。

取組の結果、喫煙率や朝食欠食率が低下した企業もあります!

◆区内認証事業所の具体的な取組

始業前のストレッチ、弁当のカロリー表示、就業時間内の禁煙、毎週のノー残業デーの設定など

◆栄区で横浜健康経営認証を受けている9事業所

(50音順、令和6年4月時点)

クラスAAA	・住電オプコム株式会社(製造業) ・横浜建設株式会社(建設業)
クラスAA	・有限会社浜建(建設業)
クラスA	<ul style="list-style-type: none"> ・麻生株式会社(運輸業・郵便業) ・栄開発株式会社(建設業) ・株式会社信光社(製造業) ・第一運輸株式会社(運輸業・郵便業) ・有限会社第一軌道開発 湘南出張所(建設業) ・有限会社ランド・エファン(サービス業)

取組内容により、認証区分はAAA(最高クラス)、AA、Aと分けられています。

「横浜健康経営認証」に応募してみませんか? 横浜健康経営認証 検索
令和6年度の横浜健康経営認証の応募は9月末まで(予定)です。

☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964 ☎ 895-1759



～障害のある方とご家族へ～

地域で暮らすために必要な情報や手続きについての相談窓口

(障害者手帳のある・なしに関わらず、生活する上での生きづらさを感じる人も相談できます)

障害等(身体障害・知的障害・精神障害・難病)のある方が地域で安心した生活を送るために、お困りになった時に情報提供や手続きができる窓口をご紹介します。ぜひお気軽にご相談ください。



障害のある方やご家族、地域の方、関係機関など、どなたでも相談できます。

心の病のある方の日常生活の相談や地域で安心して暮らすための相談をお受けします。

栄区基幹相談支援センター

📍桂町711(さかえ次世代交流ステーション1階)
☎890-6601 📠892-3933
相談時間：平日9時～17時

栄区精神障害者生活支援センター

📍小菅ケ谷3-32-12(小菅ケ谷地域ケアプラザ2階)
☎896-0479 📠896-0478
問合せ時間：平日9時～20時、土曜9時～17時

相談は無料です。個人情報等の秘密を守ります。

障害者手帳や福祉サービス利用の相談や申請、生活に関する相談をお受けします。

栄福祉保健センター(栄区役所)

高齢・障害支援課(18才以上) こども家庭支援課(18才未満)
☎894-8068 📠893-3083 ☎894-8959 📠894-8406

📞 障害者支援担当 ☎894-8068 📠893-3083



区役所本館1階に絵本コーナーができました!

6月から本館1階の待合スペースに絵本コーナーをつくりました。親子でお待ちいただけるように様々な絵本を置いていますので、ぜひご利用ください。



📞 登録担当 ☎894-8345 📠894-3413



ご応募ありがとうございました! 魅力スポットの写真紹介♪

4月号掲載の魅力スポット(場所)の写真の募集について、たくさんのご応募ありがとうございました。素敵な作品が集まりましたので、一部をご紹介します。

今後もSNSや広報よこはま等に掲載予定です。お楽しみに!



▲飯島せせらぎ緑道



▲扇橋



▲昇龍橋

📞 広報相談係 ☎894-8335 📠894-9127



区役所で行う健診などについてのお知らせ 健康づくりカレンダー

以下のものはすべて予約制です。事前に申込みをお願いします。子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
がん検診 (昭和60年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	📅 9月3日(火) 9時～12時 📍 区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円	📞 8月1日(木)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ

- ◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(※)で受けられます。検診の予約は実施医療機関へ直接お問い合わせください。
※「令和6年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
- ◎【負担免除】令和6年度内に70歳以上になる人、令和6年4月1日時点で65歳の人のがん検診が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。



▲ウェブサイトはこちら

健康相談など	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	📅 毎週(水) 9時～9時45分 📍 区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	健康づくり係(☎894-6964)へ
	生活習慣改善相談 管理栄養士による個別相談	📅 7月18日(木) 13時～16時 7月25日(木) 9時～12時 8月6日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	📍 糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談	📅 7月25日(木) 9時～12時 8月6日(火) 13時～16時 📍 区役所新館2階	保健師 📍 高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて 歯科衛生士 📍 歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	📅 平日8時45分～12時、13時～17時 📍 区役所本館2階	📍 こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	📞 障害者支援担当(☎894-8405)へ	

もうすぐ
パリオリンピック・
パラリンピック!

栄区版・スポーツ特集



栄区出身! 横浜F・マリノス GK飯倉大樹選手に インタビュー!

プロフィール
1986年、横浜市栄区出身。
FCイーグルス・横浜F・マリノスプライマリー追浜(横浜市立本郷小学校)・横浜F・マリノスジュニアユース追浜(横浜市立本郷中学校)・横浜F・マリノスユース(藤瀬学園藤沢高校)・横浜F・マリノス・ロアソン熊本・横浜F・マリノス・ヴェッセル神戸・横浜F・マリノス

サッカーをはじめたきっかけ

幼稚園の頃の友だちがサッカーを始めているなどの影響もありましたが、**母親にFCイーグルスの体験に連れて行ってもらったのがきっかけ**です。小学校低学年頃から始めました。

スポーツをしていてよかったこと

スポーツはルールを守ること、相手をリスペクトすること、準備をすること、そして、スポーツを通じて色々な方々と触れ合うことが大切です。**サッカーだけでなく、人としての礼儀や相手をリスペクトすることの大切さを教えてもらい、スポーツを通して学ぶことが多く、人として成長できました。**

そんな中で、実は中学1年生の時に、1か月ぐらいサッカーから離れたことがありました。小学生の時は、毎日ボールを蹴ってサッカーに触れることが好きでしたが、中学生になり、ふと上手くなっている実感を持ってない時期がありました。色々なことを悩みながら、周りの友人たちがサッカー以外に触れているところを見て楽しそうだなと思い、サッカーから少し離れてみました。一度離れてみて、自分の中で、改めてサッカーが大好きだと気付いた大切な期間でした。このままではダメだ、プロになるために練習しなくてはいけないという“夢”の再認識もできました。それから、夢に向け、毎日、最低4時間は練習していました。



横浜F・マリノスを応援しよう!

横浜スポーツパートナーズの一員である横浜F・マリノスは、右の通りの予定で試合を行います。エキサイティングな試合はもちろん、多くのキッチンカーによるスタジアムグルメも楽しめます!ぜひこの機会に「横浜F・マリノスのサッカー」を体感してみませんか。

横浜スポーツパートナーズとは…

横浜を本拠地とする7競技13のトップスポーツチームによる連携・協働体制。市内のスポーツ振興や地域活性化などに取り組んでいます。

栄区での思い出と好きなところ

自然がとても多く、山も川もあり、子どもの頃は色々なところが遊び場になっていました。坂道をダッシュしたり、川で足腰を鍛えたり、今でも夏になると川で虫をたくさん見ることができ自然豊かだと思います。

好きなところは、同じく自然が多いところです。夜は星も綺麗に見ることができ、自然の音、そして、日中は光がすごく気持ち良く感じます。子どもの頃、自然にたくさん触れ合うことでのびのび育ち、体を動かすだけではなく、色々なものに興味も持て、感受性も豊かになるので外遊びは大好きでした。



栄区の子どもたちにメッセージ!

時代が進みインターネット等が普及して、子どもたちが遊ぶもの、感じるものの世界が広がっていますが、僕はインターネットですぐ検索して調べられるものよりも、**幼い時は、肌身で経験することがすごく大事だと思います。**大人になりハイテク機器に触れることは多くありますが、栄区の街の雰囲気や自然に、子どものときに多く触れ合うことで感受性が豊かになることは、栄区のすばらしいところだと思います。

色々なことを経験することで、子どもの頃の体験や経験が、大人になったとき様々なことに役に立ち、広がりをもっていくと思います。保護者の方も、子どもたちも、**家族みんなで栄区をいっぱい肌身で感じ、楽しんでほしいと思います。**



©1992 Y.MARINOS

日時	7月14日(日) 19時30分から
対戦カード	対 鹿島アントラーズ
会場	日産スタジアム
日時	8月7日(水) 19時30分から
対戦カード	対 北海道コンサドーレ札幌
会場	日産スタジアム
日時	8月11日(日・祝) 19時30分から
対戦カード	対 ヴィッセル神戸
会場	日産スタジアム

今年はフランス・パリで夏季オリンピック・パラリンピックが開催されます。そこで今号では、オリンピック・パラリンピックにちなんで栄区版・スポーツ特集をお送りします! これを読んだら、スポーツがもっと楽しくなるかも! 気軽にスポーツをはじめてみませんか?

☎ 生涯学習支援係 ☎894-8395 ☎ 894-3099



栄区でスポーツをはじめよう!

NPO法人 さかえスポーツくらぶ (総合型地域スポーツクラブ)

☎ 本郷小学校・中学校やSAKAESTAなど ☎ 080-9800-5551 / 070-6988-4552



理事長 小川揚之輔さん

“いつでも、誰でも、いつまでもスポーツが出来ること”をモットーに、子どもからシニアまで幅広い年代の方々に楽しんでいただけるスポーツ教室を開催しています。地域の皆様のスポーツを通じた「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」のお手伝いできればと思っています。お気軽にご参加ください!

参加の流れ

- ウェブサイトから入会手続き
- 事務局から決定通知が届く
- 会費の振込み
- 会員証お渡し
- プログラム参加!



各プログラムで
無料体験
実施中!
詳しくはWEB

平日夜の教室も
たくさん!



簡単らくらくヨガ&ストレッチ



ジュニアバドミントン



のびのびヨガタイム



フラダンス

- 入会金: 500円 ■年会費: 1,800円
- スポーツ保険料: 800円~1,850円(年齢区分による)
- プログラム料金: 月額1,000円~2,000円程度(プログラム毎)

※1人分の年会費でご家族何人でも入会が可能です。

このほか、ピラティス、ボディメイク、少林流空手教室など様々なプログラムをご用意しています!

栄スポーツセンター

☎ 栄区桂町279-29 ☎ 894-9503 ☎ 894-9505

ワンデーレッスン

予約不要で、開催日当日受付するだけで参加できるプログラムです。まずはワンデーで気楽にはじめてみませんか?

詳細はこちら



- 教室: 太極拳、アロマストレッチ、ナイトヨガ、エアロピクスボクシングなど
- 参加料: 570円~690円
- 受付: 開催日当日の受付時間に直接来館

日曜朝の
モーニングヨガ
復活!



定期教室

春・夏・秋・冬の4期に分け、スポーツ定期教室を開催しています。秋(10月~12月)の定期教室の募集は8月5日(月)から! 申込みお待ちしております。



横浜エクセレンスキッズ
チアダンス教室

詳細・申込みはこちら



または、館内にある応募用紙や
往復はがきでも申し込みできます。

■教室

- ・スポーツ系……………バドミントン、卓球など
- ・ボディケア系……………ヨガ、骨盤コンディショニングなど
- ・親子・子ども……………親子体操、バスケットボールなど
- ・ダンス系……………フラダンス、クラシックバレエなど
- ・健康づくり……………セルフケア体操、いきいき体操など

トレーニング室

トレーニングマシン、ランニングマシン、エアロバイクなどを完備。指導員が常駐していますので、初めてでも安心して利用できます。

- 利用方法: 利用当日、受付で利用料金支払い
- 利用時間: (月)~(土)9時~21時50分(21時最終受付)
(日)・(祝)7時30分~21時50分(21時最終受付)
- 利用料金: 一般(高校生以上)300円/3時間
中学生以下100円/3時間

※障害者手帳の提示で半額
※毎月5日・15日は「濱ともカード」のご提示で100円引き
※スマートフォンで使用できる、お得な「トレーニング室デジタル回数券」あり



充実のトレーニング室

こちらも
チェック!

栄区スポーツ協会

☎ 896-4208 ※木曜のみつながります



会長 白川正信さん

スポーツを通じた健康で明るいまちづくり、区民の皆さんの体力向上と健康促進、子どもからシニアまで楽しくふれあえる場を作ることなどを目的に活動しています。

ポッチャ大会

当協会では、毎年、どなたでも参加できるポッチャ大会を開催しています。

今回は令和7年2月22日(土)! 詳しくはお問い合わせください。



こちらも
チェック!

ウォーミングアップやクーリングダウンを動画でチェック!

スポーツ活動時のけがや事故予防のためのウォーミングアップやクーリングダウン、効果的なウォーキングのコツなどについての解説が、わかりやすい動画に! これを見て、安全にスポーツを楽しみましょう!
(栄区スポーツ安全対策事業)

動画はこちら



栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🎤講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎電話番号 📠Fax番号
📧申込方法 (📅当日直接(事前申込み不要) ☎電話受付 📠Fax受付 📮来館受付 🌐WEBウェブサイト受付 📧メール受付)



こそだて×さかえ

子育てに関する情報をお届けします



子どもの車内熱中症 置き去り防止策の習慣化を!

子どもの置き去りは誰にでも起こり得ます。
時間にゆとりを持って! 車から降りる際、
車内を必ず振り返り、指差し確認!



📞 こどもの権利擁護担当 ☎ 894-8519 📠 894-8406

真夏の車内温度

エアコン停止からわずか
15分で、熱中症指数が危険レベルに達します!
(出典:JAF)



詳しくはこちら

こどもの健診・相談

◆乳幼児健診

🕒 4か月: 7月19日(金)、1歳6か月:
7月5日(金)・24日(水)、3歳: 7月10日
(水) 12時30分~13時30分受付
📍 区役所新館2階 📅 当日
👤 こども家庭支援担当
(☎894-8049/📠894-8406)※詳しくは
個別に郵送される通知をご確認ください。

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒 7月10日(水)9時30分~11時
📍 区役所新館2階歯科相談室
👤 未就学児・妊産婦 📅 WEB
👤 こども家庭係
(☎894-8410/📠894-8406)
申込みはこちら▶



◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒 7月18日(木)・23日(火) 9時~12時
📍 区役所新館2階栄養相談室
📅 当日
👤 健康づくり係
(☎894-6964/📠895-1759)

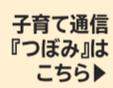
◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など
🕒 7月23日(火)13時30分~14時45分
📍 区役所新館2階栄養相談室
👤 月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組
📅 先着 📅 当日 📅 WEB
👤 健康づくり係
(☎894-6964/📠895-1759)
申込みはこちら▶



保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の
未就学児に向けたイベントを開催しています。
詳しくは、子育て通信
「つぼみ」をご確認
ください。



親子で楽しくおやつ作り! 給食の試食も
できます(認定こども園のやま)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎📠898-1615(火~土曜10時~16時)

◆Let's play together!

がいこくからきたおやこさんであそび
ましょう
🕒 7月13日(土)10時30分~11時30分
👤 0歳~未就学児と外国籍の保護者
10組 先着
📧📧(nijinicolink@gmail.com)

◆生まれ!にこりんキッズ ~夏の涼しい五感あそび~

五感を刺激する遊びをするよ! 絵の具
アートを楽しもう
🕒 7月24日(水)10時30分~11時30分
👤 2歳~未就学児と保護者12組 先着
📧 7月3日(水)10時から📮来館
※2歳未満のきょうだいはおんぶで参加可

さかえ info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005
桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

PICK UP!

2024 栄フィル・サマーコンサート

「ミュージカルの魔法~歌と栄フィルの熱い共演~」

「夏休みコンサート」を、1日団員コーナー、指揮者コーナーなど、楽しい企画はそのままだに、「サマーコンサート」としてリニューアル!

🕒 7月28日(日)14時~(13時30分開場/プレシアター)
📍 栄公会堂 📺 350人※未就学児も可 🎹 稲垣雅之(指揮)、緒方麻紀(ソプラノ)
💰 前売り券: 高校生以上500円、小・中学生100円、未就学児無料(チケットは必要)
※全席自由 ※前売りチケットは、栄公会堂、リリース、
SAKAESTA、豊田地区センター、弦楽器専門店トウトフアーレ、
栄フィルウェブサイトで販売中。
👤 オペラ座の怪人、レ・ミゼラブル、メモリーほか
※詳細は、区内地区センターなどで配布するチラシまたはウェブ
サイトをご覧ください。



ウェブサイト
はこちら▶

📞 栄フィル事務局 ☎070-8572-6276 📧 sakaephilharmony.info@gmail.com
📞 生涯学習支援係 ☎894-8395 📠 894-3099

夏休みにぴったりのイベントもあるよ! あうちの近くで夏を楽しもう!

区役所から

◆第207回昼休みミニ★コンサート ~アンデスの風~

🕒 7月11日(木)12時20分~12時50分
📍 区役所新館1階エントランスホール
🎹 コンパネロデケーナ 📅 当日
👤 生涯学習支援係
(☎894-8395/📠894-3099)

◆パネル展「親子で学ぶ認知症」

夏休みにぜひ親子で認知症について考
えてみませんか
🕒 7月17日(水)~8月15日(木)
📍 栄図書館 📅 当日
👤 高齢者支援担当
(☎894-8415/📠893-3083)

◆はじめよう住まいの終活

~栄区空家予防セミナー・相談会~
空家にしない「わが家」の終活ノートの
ワークショップと専門家への個別相談
🕒 8月3日(土)①セミナー: 9時45分~
11時30分(10分前受付開始)②個別相
談: 13時~14時30分
📍 SAKAESTA
📺 ①30人②9組 先着
📧 8月2日(金)12時までに📮来館📅WEB
※空席があれば当日参加可
👤 まちづくり調整担当
(☎894-8095/
📠894-9127)
申込みはこちら▶



◆夏休みわくわく社会科見学2024

🕒 8月7日(水)・8日(木)9時20分~
12時 📍 株式会社タツノ(笠間4-1-1)
👤 小学4年~6年生と保護者各30組
📧 7月8日(月)~31日(水)までにWEB
👤 企画調整係
(☎894-8161/
📠894-9127)
申込みは
こちら▶



施設から

掲載されていないイベントや
休館日については各施設に
お問い合わせください。



区民利用施設はこちら▶

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 📠897-1119

◆栄養講座「バランスのとれた夏場 の食事について学ぼう!」

🕒 7月18日(木)14時~15時
👤 30人 先着 📮来館

◆健康セミナー「高齢者と心不全」

🕒 7月23日(火)15時~16時
👤 30人 先着 📮来館

◆包括支援センター看護師のお話

いきいきと生活するためのワンポイン
トアドバイス
🕒 7月27日(土)10時~11時30分
👤 20人 先着 📮来館

SAKAESTA (さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 fax 392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう
📅7月17日・24日・31日、8月7日(水)
15時～17時30分 人数 小・中学生10人
先着 申込

◆パソコン・スマホ無料相談会
パソコンやスマホのことで困っていませんか? 気軽に立ち寄れる相談会です!
📅7月20日(土)12時30分～14時20分
📍パソコンカスマホ 申込

◆おもちゃ病院
こわれたおもちゃの修理をします
📅7月28日(日)10時～11時30分(受付は11時まで)
※修理できないおもちゃもあります
申込

◆キッズクラフト「手袋で作るカメラさん」と「マリンボトル」
キラキラなカメラさんと涼しげなボトルを作りましょう
📅8月3日(土)13時30分～14時30分、15時～16時
人数 小学生各10人 先着 📎持ち帰り用袋
¥500円
申込 7月11日(木)10時から 来館

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」～遊びから学ぶ子どもの育ち～
📅8月5日(月)10時30分～11時30分
人数 1歳児親子10組 先着
📎木暮寿子(子育て支援者)
申込 7月13日(土)10時から 来館

◆夏休み子どもサーキットトレーニング・リズム体操
楽しく体を動かそう!
📅8月6日(火)①10時30分～11時30分
②12時30分～13時30分
人数 ①小学1年～3年生②小学4年～6年生各15人 先着
📎タオル、運動しやすい服装、飲み物
¥200円
申込 7月12日(金)10時から 来館

◆高橋明子with Friends Trio トワイライト JAZZ ライブ
スタンダードナンバーで素敵な宵のひとときを♪
📅8月8日(木)A:18時30分～19時15分(18時20分開場) B:19時30分～20時15分(19時20分開場)※入れ替え2回制
人数 各40人 先着 (ABの重複は不可)
¥1,000円 申込 7月17日(水)10時から 来館、11時から 来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 fax 895-1480

◆夏休みの宿題を教えます「まなびの扉」
📅毎週(火)(水)15時30分～17時
※8月12日(月・休)～14日(水)は9時30分～11時30分も開催 人数 小・中学生 申込

◆夏休みの工作と自由研究
鏡が作る不思議な世界「ビー玉万華鏡」を作ってみよう
📅8月1日(木)9時30分～11時30分
人数 小学生20人 先着 ¥300円
申込 7月20日(土)9時から 来館WEB

◆ふしぎ発見理科ひろば～メリーゴーランドづくり～
電池の力で回転盤を動かしたり、音や光が出る仕組みを楽しく学びます
📅8月5日(月)9時30分～11時30分
人数 小学3年～中学生20人 先着 ※保護者同伴で低学年も可
¥1,000円
申込 7月20日(土)9時から 来館WEB

◆子ども将棋教室(全3回)
📅8月7日・14日・21日(水)15時～16時30分
人数 小・中学生10人 先着
¥1,000円(全3回分)
申込 7月20日(土)9時から 来館WEB

◆はじめての太極拳(全3回)
📅8月27日、9月3日・10日(火)13時30分～15時
人数 8人 先着 ¥1,000円(全3回分)
申込 7月20日(土)9時から 来館

◆子育てティーサロン
乳幼児のお子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
📅7月19日、8月2日(金)10時～11時30分
人数 乳幼児と保護者 飲み物
申込

◆余暇支援イベント「夏!ふわふわボールでマッシュルダンス!」
📅7月28日(日)13時30分～15時
人数 個別支援学級、特別支援学校に通う小・中学生と保護者10組 先着 ※きょうだい参加可
¥子ども1人200円
申込 7月11日(木)10時から 来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 fax 890-0864

◆やります はまレク
はまちゃん体操と楽しいレクリエーションで元気になりましょう!
📅7月13日(土)10時～11時30分
人数 概ね60歳以上15人 先着
申込 7月10日(水)までに 来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 fax 892-8022

◆宿題も個別対応!楽しい『無料』学習支援 てらこやかみごう
わからないところを先生と一緒に勉強するよ!
📅毎週(火)15時～17時
人数 小・中学生各15人 先着
申込

◆食品サンプル教室 かき氷のメモクリップを作ろう
夏休みの自由工作に!
📅8月3日(土)10時～11時
人数 小学生10人 先着 ※小学1年～4年生は保護者同伴
¥500円
申込 7月15日(月・祝)10時から 来館

◆ふしぎ発見理科ひろば リニアエクスプレスJrを作ろう
夏休みの自由工作に! 理科がもっと好きになるよ
📅8月10日(土)10時～12時
人数 小学3年～中学生30人 先着 ※小学1・2年生は保護者同伴
¥800円
申込 7月15日(月・祝)10時から 来館

◆夏の思い出 子ども～大人までみんなで楽しもう!「ポッチャ!」
夏休みにみんなでポッチャを楽しもう!
📅8月21日(水)9時～11時30分
人数 14組 先着 ※1組2人(1人でも可)、障害の有無に関わらず可
¥1人100円
申込 7月16日(火)10時から 来館

◆野七里地域ケアプラザ
〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 fax 890-5332

◆小学生の保育士体験(全2回)
📅7月24日(水)・25日(木)9時30分～11時30分
人数 小学5年～6年生10人 先着
飲み物、着替え、帽子 申込 来館

◆すてきなバックを編んでみよう♪～ミニショルダーバックを作ります～
📅7月26日(金)13時～16時
人数 小中学生10人 先着
かぎ針6号(貸出可)
¥200円
申込 来館

◆のしちり歌広場
貸室利用団体の皆さんの演奏に併せてみんなで一緒に歌いましょう!
📅8月18日(日)14時～15時
人数 25人 先着 ¥100円(茶菓代)
申込 来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 fax 896-0713

◆体力アップ大作戦(全4回)
健康測定でブラッシュアップ
📅①7月23日(火)12時～②8月6日(火)13時30分～③8月22日(木)13時～④9月5日(木)13時～
人数 30人 先着
申込 ①当日、②～④ 来館

◆栄図書館
〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 fax 891-2803

◆紙芝居の会
子どもから大人まで楽しめる紙芝居の読み聞かせを行います
📅7月13日、8月10日(土)14時～14時30分
人数 3歳くらいから大人まで
申込

◆親子のおはなし会
赤ちゃんと一緒に絵本やわらべ歌を楽しみませんか
📅7月23日(火)11時～11時20分
人数 4か月～3歳くらいまでのお子さんと保護者5組 先着
申込 7月17日(水)9時30分から 来館

◆かながわ子どもひろばおはなし会
絵本の読み聞かせやストーリーテリングなどを行います
📅7月27日(土)14時～14時30分
人数 3歳くらいから大人まで
申込

◆いきものいっぱいおはなし会
📅8月7日(水)16時～16時30分
人数 4歳くらいから大人まで
申込

◆栄図書館 de YES! 2024 海の環境とペットボトルについて学ぼう
ペットボトル工作であそべるよ
📅8月8日(木)10時～11時30分
人数 市内在住、在学の小学2年～4年生12人 先着
📎ハンドタオル
申込 7月18日(木)9時30分から 来館

栄公会堂

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9901 fax 894-9902

◆ウクレレ&フラ サマーロビーコンサート
📅8月11日(日・祝)15時～16時
人数 50人 先着 申込

◆スポーツレクリエーションフェスティバル発表会
あなたが主役!リニューアルしたホールで舞台デビュー!
📅10月14日(月・祝)10時～15時
人数 10団体程度 先着 ¥500円
申込 8月1日(木)から 来館

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 fax896-0593
※往復はがき申込みの場合①イベント名
②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆いろいろ端むかし話の会

語るもよし聞くもよし。むかし話を楽しみましょう
📅7月18日(木)10時~11時
👤10人 先着 申込

◆茶道体験教室

お菓子とお抹茶の頂き方。お抹茶を点ててみる
📅7月21日(日)13時~15時30分
👤10人 抽選 ¥700円
申7月15日(月・祝)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆親子そば打ち体験教室

夏休みに親子でそば打ちを体験しましょう
📅8月17日(土)10時~12時30分
👤小学3年~6年生と保護者6組 抽選
¥1,100円
申7月31日(水)までにWEBまたは往復はがき(必着)

◆夏休みこども工作

竹の水鉄砲を作って遊ぼう
📅8月18日(日)10時~12時
👤小学3年~6年生10人 抽選 ¥200円
申8月8日(木)までにWEBまたは往復はがき(必着)

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 fax894-8892

◆ガイドウォーク季節の森を歩こう

森の生き物に親しむ1時間の自然観察ガイドウォーク
📅8月4日(日)①11時~12時②13時~14時
👤各25人 先着
申①10時30分から②12時30分から
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆定点カメラで動物調査

森の獣道で撮影された写真をチェックします
📅8月10日(土)11時~12時(雨天時は日程変更の可能性あり)
申込

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです
📅8月11日(日・祝)9時20分~12時
👤小学生以上50人 抽選
申横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」で詳細を確認の上
(entry@ynstomo.org)

老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 fax891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆詩吟はじめませんか?(全10回)

きれいな日本語で先人の作品を表現しましょう
📅8月3日~12月21日第1・3(土)10時~12時
👤15人 先着
室内用スリッパ
¥300円(全10回分、材料費)
申7月11日(木)から

◆大人のステンドグラス講座

素敵なチューリップのサンキャッチャーを作ろう
📅8月7日(水)10時~11時45分
👤8人 先着
軍手、エプロン、室内用スリッパ
¥1,500円(材料費)
申7月11日(木)~22日(月)

◆元気ダンス&ラインダンス

音楽に合わせて踊り、健康な体を目指しましょう
📅8月25日(日)10時~11時30分
👤15人 先着
タオル、室内用シューズ、飲み物
申7月11日(木)から

栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE

〒247-0005 桂町711
(さかえ次世代交流ステーション内)
☎fax898-1400

◆ミニ縁日(こども家庭支援センター)に共催

室内で親子向けミニ縁日を開催します。楽しいことがいっぱい!
📅7月26日(金)10時30分~11時30分
👤3歳~小学生と保護者15組 先着
申7月11日(木)からこども家庭支援センターに

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 fax826-0749

◆親子押し花教室

📅7月28日(日)9時30分~12時
👤小学生以上12組 先着
申7月13日(土)9時から

◆親子パン教室

📅8月4日(日)13時~16時
👤小学生以上と保護者12組24人 抽選
エプロン、三角巾、マスク
¥1組1,700円
申7月21日(日)までにWEBまたは往復はがき①イベント名②〒住所③氏名④電話番号⑤人数⑥子どもは学年⑦開催日を書いて虹の家へ(必着)

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎fax824-0107

◆案山子まつりの案山子募集

自然に還る材料を使って案山子を作り田んぼに立てましょう
📅7月20日(土)~9月8日(日) 制作期間:8月3日(土)~9月8日(日) 来館 申込

◆自然観察会~盛夏の谷戸~

📅7月28日(日)13時~15時(雨天中止)
申込

◆わら細工~わら草履作り~

📅8月18日(日)9時30分~13時
👤10組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴) 弁当(適宜)
¥1個800円、1組2個まで
申7月31日(水)9時から

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 fax896-2299

◆展示「あーすぷらざ宇宙ひろば~めざせ宇宙博士!~」

📅~8月25日(日)9時~17時 申込

◆絵本の読み聞かせ

子どもと楽しむアメリカの絵本パート2
📅7月21日(日)13時~13時30分
👤20人 先着 申込

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 fax896-2200

◆咲・夏・笑(さ・か・え)フェスティバル!2024

コンサートやダンス、体験コーナーなど0歳から楽しめるイベントが盛りだくさん!
📅7月27日(土)10時~16時 山縣美季(ピアノ)、地域で活動する団体の皆さん ¥スペシャルコンサートのみ500円(全席指定、未就学児無料) 詳細はウェブサイトをご確認ください

◆伊藤恵ピアノリサイタル

日本を代表するピアニスト 伊藤恵によるオール・バートーヴェン・プログラム
📅10月6日(日)14時~(13時30分開場) 👤300人 先着 伊藤恵(ピアノ)
¥一般券4,500円、リリス券 4,000円(全席指定) 申下記の通り

◆午後の音楽会 第168回 Kaleidoscope ~ジャズと太鼓の極上の音絵巻~

太鼓奏者 ヒダノ修一とジャズプレイヤーがお贈りする極上の世界
📅10月17日(木)14時~(13時30分開場) 👤300人 先着 ヒダノ修一(太鼓)、Akiko Grace(ピアノ)、Shiho(ボーカル) ¥2,500円(全席指定) 申下記の通り

Table with 4 columns: 申込み, 販売期間 (伊藤恵ピアノリサイタル, 午後の音楽会 第168回), 購入方法. Rows include 先行 (LINEチケット), 一般発売 (一般券, リリスLINEチケット).