



SAKAE 8



広報よこほま栄区版 2024



栄区の環境事業推進委員は

脱炭素と新たなプラスチック資源の分別に挑戦します!

栄区は、令和6年10月から

プラスチックごみの出し方が変わります!

プラのみでできた製品と容器包装は一緒に集めて「プラスチック資源」としてリサイクル ヨコハマプラ5.3

こんな活動をしています!



▲イベント等で分別啓発

区民まつりや地域イベント等で、ごみの分別啓発を行っています。



▲ごみ集積場所の啓発活動

ごみの集積場所で、ごみ出しマナーや正しい分別方法の啓発活動を行っています。



▲地域の美化活動

自治会・町内会と連携し、不法投棄やポイ捨て防止等の街の美化にかかわる取組を行っています。



▲地域への情報提供

自治会・町内会等でごみの分別啓発や地域の美化活動に関する情報提供を行っています。



栄区では生活環境の向上を図ることを目的として118名の方が環境事業推進委員として地域の美化活動、ごみの集積場所の改善、ごみの分別啓発等を行っています。10月からプラスチックごみの出し方が変わることを踏まえて、皆さんと一緒に脱炭素と新たなプラスチック資源の分別に挑戦していきます!

栄区環境事業推進委員連絡協議会会長 高橋 理男 さん



10月から始まる新しい分別についての説明会を開催します。

新たなプラスチックごみの出し方の説明会を、区役所にて下記日程で開催します。この機会にプラスチックごみの削減を目標とする「ヨコハマプラ5.3計画」や、プラの分別方法、いまさら聞きにくいごみの分別方法など、お気軽にご相談ください。

日時 8月13日(火)・9月24日(火)・25日(水) 10時~11時

会場 区役所新館4階8・9号会議室

参加方法 事前申込み不要 120人 先着

また、資源循環局栄事務所では自治会・町内会等、ご希望のある地域の皆さんを対象にプラの分別拡大に関する説明会や出前講座を開催しています。皆さんからのご連絡をお待ちしています。

詳しいごみの出し方については、市版3ページや、市ウェブサイトもご覧ください!



☎ 資源循環局栄事務所 891-9200 ☎ 893-7641 ✉ sj-sakaej@city.yokohama.jp / ☎ 資源化推進担当 894-8576 ☎ 894-3099

⚠ 熱中症嚴重注意! 特に高齢者は要注意です。暑い日は無理をせず、室内ではエアコンを上手に使いましょう。

栄区版共通マーク 日時・期間 会場 対象・定員 講師・出演等(敬称略) 内容 持ち物 参加費・料金 問合せ先 電話番号 Fax番号 申込方法(当日直接(事前申込み不要) 電話受付 Fax受付 来館来館受付 WEBウェブサイト受付 メール受付) ※5~12ページは栄区版です。電話・FAX番号は市外局番(045)を省略して掲載しています。

栄区役所 〒247-0005 栄区桂町303-19 ☎ 894-8181(代表番号)

横浜市 栄区 検索



栄区のデータ (2024年7月1日現在) 人口 120,924人 世帯数 55,000世帯



第25回栄区民まつり ステージ出演団体募集

年に1度の区内最大イベント、区民まつりのステージ出演者を募集します！

開催概要	日時	11月3日(日・祝) 10時～15時(荒天中止)
	場所	本郷中学校校庭
ステージ出演について	場所	特設ステージ
	応募資格	区内在住、在学、在勤または区内を中心に活動を行っている団体※個人出演不可、応募者多数時抽選
	内容	ダンス、音楽演奏、大道芸、伝統芸能など
	申込み	区ウェブサイト、区役所本館4階46番窓口で配布の応募用紙に必要事項を記入の上、窓口持参・郵送・メール・FAXで提出。8月23日(金)必着



区民まつりの詳細はこちら▶

☎ 地域活動係 ☎ 894-8391 fax 894-3099



栄図書館の本棚から

毎日暑い日が続きますね。こんなときは涼しい部屋の中で読書を楽しみませんか。

なつやすみ

麻生知子 / 作 福音館書店 2023年6月発行

こうたくんの家にいとこが泊まりにきました。みんなでプールに入り、お昼に素麺を食べ、夜は浴衣を着て神社のお祭りへ。この本には、扇風機や蚊取り線香、朝顔、カブトムシ、セミ、スイカなど夏の風物詩がたくさん出てきます。夏の日がぎゅっとつまっていて、何が描かれているか探すのも楽しい1冊です。



横濱麦酒物語

友清哲 / 著 有隣堂 2023年6月発行

黒船が横浜に来航した幕末、日本のビールの歴史が始まりました。この本では、初めてビールを飲んだ日本人から今人気のクラフトビールまで、酒席で語れるトリビア満載で紹介しています。ペリー提督の子孫とのコラボビールなどの裏話を知ると、ビールがより味わい深くなるかもしれません。



☎ 栄図書館 ☎ 891-2801 fax 891-2803

友好交流通信

ジビエ肉を活用して 地域を元気に！

周りを深い山々に囲まれている長野県栄村では、野生鳥獣(イノシシ、クマなど)による農作物の被害に悩まされています。

そんな中、「秘境秋山郷」で知られる秋山地区では、狩猟をなりわいとするマタギ文化を伝承しながら、作物被害対策で駆除したイノシシなどのジビエ肉を利用するため、加工施設を整備し、地域振興に取り組んでいます。

ジビエ肉は、まずは秋山地区の一部宿泊施設にて提供される予定です。ぜひ、自然あふれる秋山郷を訪れていただき、地元を受け継がれる狩猟文化に触れ、山菜やジビエ肉などの自然の恵みを味わってください。



日本百名山「苗場山」の麓にある秋山地区



ロースイノシシ



イノシシカツ

☎ 長野県栄村役場総務課
☎ 0269-87-3112

友好交流都市のウェブサイトはこちら



☎ 生涯学習支援係 ☎ 894-8395 fax 894-3099

健康づくり通信 Vol.5

食育と健康づくりのボランティア ヘルスマイト通信

ヘルスマイトとは、食生活等改善推進員の愛称です。子どもから高齢者までを対象に、食育や健康づくりを広めるボランティア活動をしています。

今回は、さっぱりと食べられるお料理を紹介します。健康的なメニューで暑い夏を乗り切りましょう！

おすすめレシピ

焼きさばの南蛮漬け

さばを揚げて焼いてカロリーダウン、たっぷりの野菜でボリューム感も十分な1品



材料(2人分)

- さば 2切れ(120g)
- 人参(中) 1/5本(30g)
- 玉ねぎ 1/4個(50g)
- ピーマン 1個(40g)
- パプリカ 1/8個(20g)
- だし汁・酢 各大さじ1と1/2
- A かりん・しょうゆ 各大さじ1
- 赤とうがらし(小口切り) 適量

作り方

- ①人参はせん切りにし、玉ねぎ、ピーマン、パプリカは薄く切る。
- ②Aを合わせて①を漬ける。
- ③さばはそぎ切りにして、グリルで両面を焼く。
- ④さばをバットに入れ熱いうちに②を入れ、時々裏返して15分漬ける。
※さばの骨に注意してください

ヘルスマイトになりませんか？

～養成講座「食生活等改善推進員セミナー」(全8回)のご案内～

📅 10月25日(金)、11月12日(火)・28日(木)、12月17日(火)、1月17日(金)、2月5日(水)・27日(木)、3月11日(火)

🕒 13時30分～15時30分

📍 区役所新館会議室他

🏠 区内在住の人20人 **先着**

※原則全8回参加できる人

(ご都合の悪い日程がある場合はご相談ください)

📖 講話や実習(食生活、運動(ウォーキング)、食品衛生、お口の健康など)

💰 1,210円(テキスト代)

📅 8月13日(火)から ☎ fax WEB

詳細はこちら▶



地域のイベントに参加したり、調理実習をしたりと、楽しく活動しています！



▲ヘルスマイトの皆さん

☎ 健康づくり係 ☎ 894-6964 fax 895-1759

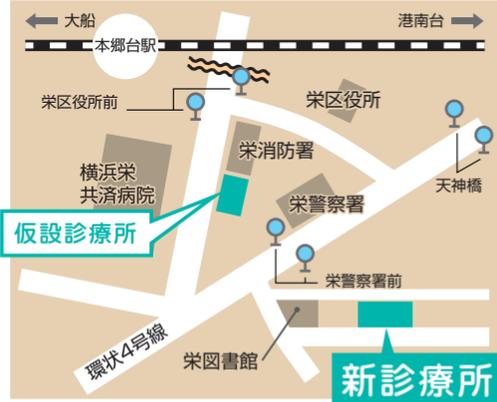


栄区休日急患診療所がリニューアルオープン!

栄区休日急患診療所は、建替工事完了に伴い、一時移転していた仮設の診療所(桂町)から公田町に戻り、9月1日(日)から診療を開始します。

リニューアル後の診療所

所在地	公田町635
アクセス	電車 JR本郷台駅から徒歩15分
	バス ①栄警察署前バス停から徒歩5分 ②天神橋バス停から徒歩5分
駐車場	利用者用の駐車場をご利用いただけます。 (ただし、利用台数に制限があります。)
診療日時	日曜・祝日・12月30日～1月3日 10時～16時
診療科目	内科・小児科・耳鼻咽喉科(当番日のみ)
問合せ	栄区休日急患診療所 ☎893-2999 ☎892-9408



リニューアル後の診療所

問 事業企画担当 ☎894-6962 ☎895-1759



黄色いのぼり旗を見に行こう ～災害発生を想定した訓練を実施します～

黄色いのぼり旗を知っていますか?
栄区では、災害発生時、診療・開局が可能な医療機関・薬局に、目印として黄色いのぼり旗が掲出されます。
医師会・歯科医師会・薬剤師会の協力のもと、災害時の訓練として下記日程で黄色い旗の掲出を行います。

訓練日

9月2日(月)
1月17日(金)
3月11日(火)

※休診日等の場合、掲出されないことがあります。

実際にお近くの病院や薬局で、のぼり旗を確認してみてください。



▲栄区薬剤師会 会長 磯村 領 さん



▲医療機関



▲薬局

問 事業企画担当 ☎894-6962 ☎895-1759



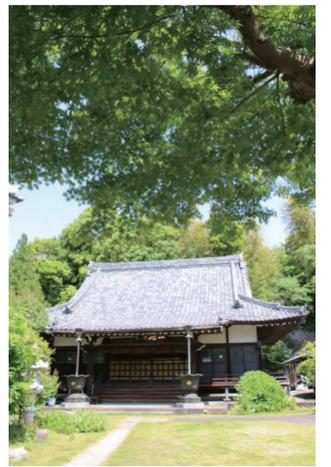
ご応募ありがとうございました! 魅力スポットの写真紹介 第二弾

4月号掲載の魅力スポット(場所)の写真の募集について、たくさんのご応募ありがとうございました。素敵な作品が集まりましたので、7月号に続き、一部をご紹介します♪

今後もSNSや広報よこはま等に掲載予定です。お楽しみに!



▲いたち川(区役所付近)



▲證誓提寺

問 広報相談係 ☎894-8335 ☎894-9127



区役所で行う検診などのお知らせ 健康づくりカレンダー

以下のものはすべて予約制ですので、事前に申込みをお願いします。子どもや妊産婦が対象の健診等は10ページをご覧ください。

種類	日時・会場	内容	申込み・問合せ先
乳がん (昭和60年4月1日以前に生まれた女性/2年度に1回)	☎9月26日(木)9時～12時 ☎区役所新館1階(当日の受付時間は予約時に調整)	以下どちらかを選択 a 視触診+マンモグラフィ検査 ¥1,370円 b マンモグラフィ検査単独 ¥680円	☎8月23日(金)から電話で(公財)神奈川県結核予防会(☎251-2363/平日13時～16時)へ

- ◎【医療機関で実施しているがん検診】「横浜市がん検診(肺、胃、大腸、子宮、乳房、前立腺)」は、実施医療機関(*)で受けられます。検診の予約は実施医療機関へ直接お問い合わせください。
※「令和6年度栄福祉保健センターからのお知らせ」をご覧ください。
- ◎【負担免除】令和6年度内に70歳以上になる人、令和6年4月1日時点で65歳の人のがん検診が無料です。そのほか無料になる条件等は、健康づくり係(☎894-6964)へお問い合わせください。



▲ウェブサイトはこちら

健康相談など 生活習慣改善相談	HIV・梅毒検査 HIVやエイズに関する相談	☎毎週(水)9時～9時45分 ☎区役所新館2階 ※検査結果は、原則1週間後の同時刻に直接本人に取りに来ていただきます。	☎匿名で受付 ¥無料 ※心配なことがあってからHIVは3か月以上、梅毒は6週間以上経っていないと正しい検査結果が出ません。 ※梅毒検査のみの受診はできません。 ※HIV検査等に関する情報はこちらから▼ HIV検査相談マップ 検索 横浜エイズ市民活動センター 検索	☎健康づくり係(☎894-6964)へ
	管理栄養士による個別相談	☎8月14日(水)13時～16時 ☎8月22日(木)9時～12時 ☎9月3日(火)13時～16時 ☎区役所新館2階	☎糖尿病、コレステロールが高い、体重コントロールをしたい人などの食事療法の進め方、食習慣の見直し、推定野菜摂取量測定(ベジチェック®)	
	保健師・歯科衛生士による個別相談	☎8月22日(木)9時～12時 ☎9月3日(火)13時～16時 ☎区役所新館2階	☎保健師 ☎高血圧、脂質異常、糖尿病、高尿酸血症、卒煙などの相談や健診結果の見方、ライフスタイルの見直しについて ☎歯科衛生士 ☎歯周病、歯みがき、お口の機能を保つ方法などについて	
精神保健福祉相談	☎平日8時45分～12時、13時～17時 ☎区役所本館2階	☎こころの病やそれに伴う生活上の困りごとなどについて、医療ソーシャルワーカーが対応します。	☎障害者支援担当(☎894-8405)へ	

タッチーくんがミチロー&ミチルに質問！ /



岡 栄土木事務所 ☎895-1411 📠895-1421



道路局マスコットキャラクター ミチルちゃん

道路局マスコットキャラクター ミチローくん

8月は「道路ふれあい月間」、そして8月10日は「道の日」です。栄区内では、道路がもっと便利になるよう、様々な整備が行われています。その中でも、今回は区内の渋滞緩和と市外へのアクセス向上を目指す「上郷公田線」と「笠間交差点」について特集します。おや?その2路線について、タッチーくんが道路局マスコットキャラクターのミチローくんとミチルちゃんに質問しているようです。ちょっとのぞいてみましょう!

横浜環状南線・横浜湘南道路へアクセスする道路整備について詳しくはこちら



過去

上郷公田線(仮)桂町トンネル



(仮)桂町トンネル工事着手前の様子(桂町交差点付近、令和2年4月)

ここは桂町交差点付近。ここに2つのトンネルを掘るよ!

こんなところにトンネルができるなんてすごいなあ!

タッチーくんの素朴なギモン「なぜトンネルをつくるの?」

タッチーくん なぜここにトンネルをつくるの?

ミチローくん このトンネルは「上郷公田線」と呼んでいる道路のトンネルなんだ。環状4号線は渋滞が起きやすい路線なんだけど、上郷公田線は環状4号線のバイパスになるから、環状4号線の渋滞が緩和されると期待されているよ。

ミチルちゃん そして、トンネルから先で将来できる横浜環状南線とつながることで、県外など遠くへのアクセス向上も目指しているの!

なるほど!このトンネルから先に新たな道ができるんだね。



現在



(仮)桂町トンネル工事完了後の様子(令和6年5月)

おお!立派なトンネルができたね!

今はトンネルだけだけど、ここから先に新たな道路が整備される予定なんだ。

タッチーくんの素朴なギモン「工事中の様子は?」

タッチーくん 工事中はどんな感じだったの?

ミチローくん (仮)桂町トンネルの工事は令和2年2月から始めて、周辺環境への影響に十分配慮しながら慎重に施工したよ。令和6年3月に完了したの。

ミチルちゃん さらに便利な道路となるように、これからもトンネルの先の工事を続けていくよ!



工事の様子

未来



上郷公田線の完成イメージ図((仮)桂町トンネル付近)

おおすごい!あのトンネルはこんな道路になるんだね。

このトンネルをって県外などの遠くの場所にも行きやすくなるんだよ!

タッチーくんの素朴なギモン「上郷公田線についてもっと教えて!」

タッチーくん 上郷公田線が整備されて便利になることはわかったけれど、ちょっと想像できないなあ。

ミチローくん そうだね。上郷公田線は横浜環状南線へアクセスしやすくなる道路としても整備を進めているの。

ミチルちゃん 横浜環状南線は圏央道、つまり首都圏の高速道路網の一部になるんだ!図のように、延長が約300kmに及び道路なんだよ。

なるほど!上郷公田線が完成すると遠くの場所にも行きやすくなるから、県外などへのお出かけも楽しみだね!



笠間交差点



笠間交差点工事着手前の様子

車が詰まっているねえ...

信号待ちの車が交差点の中まで連なっていて、危険な状態だね。

タッチーくんの素朴なギモン「なぜ渋滞が発生しやすいの?」

タッチーくん 笠間交差点はよく渋滞しているけど、なぜ?

ミチローくん 笠間交差点は3路線が交差する6差路で、車線数が少なく慢性渋滞が起きやすいんだ。

ミチルちゃん 今後、交差点の形状を改善したり、車線数を増やしたりして、渋滞をやわらげるよ。

また、歩道の幅も狭くて電柱も立っているから、歩行者も危険な状態になってしまっているんだ。

歩道幅を広げたり、無電柱化も行って安全になるように進めていくよ!

渋滞が減って、安全になっていくんだね!



笠間交差点工事の様子(令和4年8月)

道路の幅を広げるための改良工事を進めているよ。

過去の写真と比べるとかなり道が広がったね!

これからは新しい歩道橋の架設工事も進めていくよ!

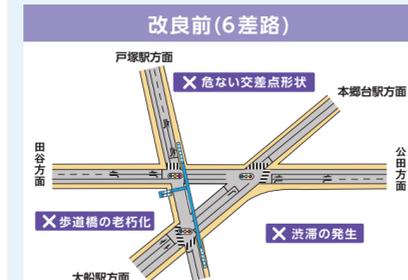
タッチーくんの素朴なギモン「今はどんな工事をやっているの?」

タッチーくん 今はどんな工事をやっているの?

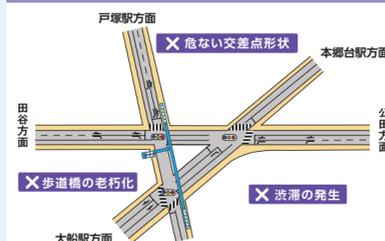
ミチローくん 交差点のかたちを変えるためには、今ある歩道橋を壊して新しい歩道橋をつくらなくてはならないんだ。

ミチルちゃん 新しい歩道橋をつくるためにどかさなければいけない、下水管などの地下に埋まっているものを移す工事をしているの。

そうなんだ。交差点のかたちを変えるのも大変なんだね。全部完了するのを楽しみにしているね!



改良前(6差路)



改良後(4差路)

この先もっと便利に安全になっていくんだね。

これからも工事が続くので、よろしくお願いします。



工事の様子

栄区版共通マーク

🕒日時・期間 📍会場 👤対象・定員 🗣️講師・出演等(敬称略) 📄内容 🎒持ち物 💰参加費・料金 📞問合せ先 ☎️電話番号 📠Fax番号
📧申込方法 (📅当日直接(事前申込み不要) ☎️電話受付 📠Fax受付 📮来館受付 🌐ウェブサイト受付 📧メール受付)



こそだて×さかえ

子育てに関する情報をお届けします



お仕事をしているあなたも、
すきま時間でOK

さかえ子育て応援隊 募集!

地域の中で子どもを預けたり、預かたりする子育て支援を行っています。人と人のつながりが広がる地域ぐるみの子育て支援に参加してみませんか?ご興味がある方はまずは入会説明会にご参加ください!



子ども達から元気をもらえます

送り迎えなどのお手伝いをしています!

入会説明会の日程や予約方法は
こちら▶



にこりんく
横浜子育て
サポート
システム▶



📍横浜子育てサポートシステム 栄区支部 ☎️392-3967
📍こども家庭支援担当 ☎️894-8049 📠894-8406

さかえ info

当月11日~翌月10日を目安にお知らせしています。
区役所への郵送は〒247-0005 桂町303-19へ。そのほかは各施設へ

PICK UP!

ステーションまつり~これからも、いっしょに~

感謝の気持ちを込めて、地域の方々と利用者が一緒にお祭りを開催します!

- 🕒9月7日(土)10時~14時
- 📍さかえ次世代交流ステーション(桂町711)
- 📄魚つりゲーム、焼きそば、カレー、手作り小物、パン、ステージ発表など
- 💰模擬店は実費 📧📅

※詳細は、区内地区センターなどで配布するチラシまたはウェブサイトをご覧ください。



📍サポートセンター 桂 ☎️890-6601 / 📍にこりんく ☎️898-1615

子どもの健診・相談

◆乳幼児健診

🕒4か月:8月9日(金)・28日(水)、1歳6か月:8月21日(水)、3歳:8月2日(金)
12時30分~13時30分受付
📍区役所新館2階 📧📅
📞こども家庭支援担当
☎️894-8049 📠894-8406
※詳しくは個別に郵送される通知をご確認ください。

◆こどもの食生活相談

離乳食、少食、好き嫌いの相談など
🕒8月14日(水)・27日(火) 9時~12時
📍区役所新館2階栄養相談室
📧📅
📞健康づくり係
☎️894-6964
📠895-1759

◆乳幼児・妊産婦歯科相談

歯科医師による健診(乳幼児対象)、相談、
歯科衛生士によるブラッシング相談など
🕒8月21日(水)9時30分~11時
📍区役所新館2階歯科相談室
📄未就学児・妊産婦 📧🌐
📞こども家庭係
☎️894-8410
📠894-8406 申込みはこちら▶

◆離乳食教室~もぐもぐ2回食~

調理実演、講話など
🕒8月27日(火)13時30分~14時45分
📍区役所新館2階栄養相談室
📄月齢7・8か月頃の乳児と保護者15組
📄先着 📧📅🌐
📞健康づくり係
☎️894-6964
📠895-1759 申込みはこちら▶

保育園・幼稚園等からの子育て&イベント情報

保育園・幼稚園・認定こども園では、地域の未就学児に向けたイベントを開催しています。詳しくは、子育て通信「つぼみ」をご確認ください。



体操の先生と一緒に親子でたくさん体を動かして遊ぼう!「親子体操」(やまゆり保育園)▶

栄区地域子育て支援拠点 にこりんく

〒247-0005 桂町711 ☎️📠898-1615(火~土曜10時~16時)

◆おやこ陶芸

お子さんの記念の手形・足形のプレートを作りましょう
🕒8月21日(水)10時30分~11時30分
📄1歳~未就学児と保護者12組 先着
💰1組1,000円
📅8月9日(金)10時から📮📅 ※きょうだい児で参加する場合は1人1枠予約

◆公田保育園の保育士さんとあそぼう!

保育園の保育士さんと一緒に親子で楽しみましょう
🕒8月31日(土)10時30分~11時30分
📄1歳~未就学児と父親12組 先着
📅8月10日(土)12時から🌐

区役所から

◆第208回昼休みミニ★コンサート~オーケストラを飛び出して~

🕒8月8日(木)12時20分~12時50分
📍区役所新館1階エントランスホール
📄栄フィルハーモニー交響楽団、有志アンサンブル 📄クラシック音楽 📧📅
📞生涯学習支援係
☎️894-8395 📠894-3099

◆食品衛生責任者実務講習会

🕒9月11日(水)・27日(金)14時30分~16時 📍区役所新館3階309号室
📄市内食品関係施設の食品衛生責任者各24人 先着
📄食品衛生責任者票(証)、筆記用具 📧📅📮🌐📧
(sa-eisei@city.yokohama.lg.jp)
📞生活衛生係
☎️894-6967 📠895-1759
※市内の食品関係施設で食品衛生責任者になっている方は食品衛生に関する実務講習会を年1回以上受講するよう努めてください。



◆神奈川県が土砂災害に備えて「がけ地」の調査を実施します

📄地形が変わったがけ地、新たに確認できたがけ地等を調査して、土砂災害警戒区域等を見直します。
栄区は、9月から調査を始めます。調査対象の近くにお住まいの方には、調査日が近づいたら資料等を郵便受けに投函します。
📍神奈川県横浜川崎治水事務所急傾斜地第一課 ☎️411-2520 📠411-2602



施設から

掲載されていないイベントや休館日については各施設にお問い合わせください。



区民利用施設はこちら▲

豊田地域ケアプラザ

〒244-0842 飯島町1368-10
☎️864-5144 📠864-5904

◆子育てティーサロン

お子さんとお母さんお父さんどなたでも気軽に遊べます!
🕒8月16日、9月6日(金)10時~11時30分
📄未就学児と保護者 📄飲み物 📧📅
◆にこりんく共催「足型作成しましょう!」
🕒8月29日(木)10時30分~11時30分
📄未就学児と保護者12組 先着
📄飲み物、タオル
📅8月13日(火)から📮📅

◆飯島保育園共催「保育士と一緒に遊ぼう!」

🕒9月5日(木)10時~11時30分
📄未就学児と保護者10組 先着
📄飲み物
📅8月13日(火)から📮📅

◆まつぼっくりの会「親子でいっしょ」(全6回)

親子で楽しく過ごすための遊び講座
🕒10月10日、11月14日、12月12日、1月9日、2月13日、3月13日(木)10時30分~11時30分
📄1歳半頃の親子10組 先着
💰1組1,000円(保険料込み、全6回分)
📅9月2日(月)から📮📅

SAKAESTA(さかえすた)

●本郷地区センター
●さかえ区民活動センター
●本郷台駅前地域ケアプラザ
〒247-0007 小菅ケ谷1-5-4
☎392-5157 ㊟392-5183

◆【学習支援】楽習教室 ボランティアの先生と一緒に勉強しよう
🕒8月14日・21日・28日、9月4日(水) 15時~17時30分
👤小・中学生10人 先着 申込済

◆おもちゃ病院
こわれたおもちゃの修理をします
🕒8月25日(日)10時~11時30分(受付は11時まで)※修理できないおもちゃもあります 申込済

◆人財バンク登録者による「シニアのための鎌倉検定を学ぶ講座」(全2回)
楽しみながら鎌倉観光文化検定合格を目指しませんか
🕒9月2日・9日(月)10時~11時30分
👤60歳以上12人 先着 ㊟筆記用具
申8月11日(日・祝)10時から ㊟来館

◆好きな香りで作るハンドジェルクリーム&セルフトリートメント
🕒9月4日(水)10時~11時30分
👤10人 先着 ¥1,000円
申8月14日(水)10時から ㊟来館

◆秋を彩る絵皿をポーセラーツで作しましょう
🕒9月5日(木)13時30分~15時30分
👤10人 先着 ¥1,500円
申8月16日(金)10時から ㊟来館

◆歌おう!懐かしの昭和歌謡・青春の昭和歌謡
A:懐かし~抒情歌から昭和歌謡
B:青春~昭和歌謡からフォーク
🕒9月8日(日)A:9時30分~10時30分
B:10時45分~11時45分
👤各50人 先着(1回につき2人まで申込み可、クラスの重複は不可) ¥200円
申8月15日(木)10時から 来館,11時から ㊟

◆キグちゃんの「親子であそぼ!」~遊びから学ぶ子どもの育ち~
🕒9月9日(月)10時30分~11時30分
👤2歳以上の未就園児親子10組 先着
📌木暮寿子(子育て支援者)
申8月13日(火)10時から ㊟来館

◆楽しくつくろうバルーンアート~みんなで地域デビュー~(全5回)
🕒9月10日・24日、10月1日・15日・29日(火)10時~11時30分
👤10人 先着 ¥1,500円(全5回分)
申8月13日(火)10時から ㊟来館

◆スマホでできる親の見守り「遠隔サポート講座」
離れて暮らしていてもお互い安心!
🕒9月28日(土)13時~14時30分
👤30人 先着
申8月20日(火)10時から ㊟来館

豊田地区センター

〒244-0842 飯島町1368-1
☎895-1390 ㊟895-1480

◆秋の中華菓子講座~月餅づくり~
🕒9月9日(月)13時~15時30分
👤12人 先着 ㊟エプロン、三角巾、ふきん、台布巾、手拭きタオル、月餅を持ち帰る容器 ¥1,300円
申8月20日(火)から ㊟来館

◆初心者のためのチェス入門講座(全3回)
🕒9月13日・27日、10月11日(金)10時~11時30分
👤10人 先着 ¥1,500円(全3回分)
申8月20日(火)から ㊟来館

◆きもの着付け体験~自分で着て気軽にお出かけを~
🕒9月14日(土)9時30分~11時30分
👤5人 先着 ㊟持っている着物一式 ¥500円
申8月20日(火)から ㊟来館

◆ナイトヨガ~整うからだ、心地よい睡眠~(全5回)
ヨガ初心者、運動を始めた方も大歓迎!
🕒9月19日・26日、10月3日・10日・17日(木)19時~20時15分
👤10人 先着 ¥3,000円(全5回分)
申8月20日(火)から ㊟来館

◆親子であそぼう
🕒9月20日(金)10時~11時
👤1歳~未就園児と保護者14組 先着
¥1組100円
申8月20日(火)から ㊟来館WEB

桂台地域ケアプラザ

〒247-0034 桂台中4-5
☎897-1111 ㊟897-1119

◆介護保険制度で何が変わる?改正のポイントを解説します
制度改正の変更点の解説後、保健活動推進員による健康測定にも参加できます
🕒8月30日(金)14時~15時30分
👤30人 先着 ㊟来館

笠間地域ケアプラザ

〒247-0006 笠間1-1-1
☎890-0800 ㊟890-0864

◆認知症サポーター養成講座
認知症の事をみんなで学びませんか?
🕒8月31日(土)10時~11時30分
👤50人 先着 ㊟来館

◆自宅でできるこころの健康づくり講座
誰もが経験するちょっとした気持ちの落ち込みを立て直す方法を学びます
🕒9月11日(水)10時~12時
👤30人 先着 ㊟来館

上郷地区センター

〒247-0013 上郷町1173-5
☎892-8000 ㊟892-8022

◆夏休みの宿題や復習に!「無料」てらこやかみごう特別教室
1日だけでもOK。夏休みの宿題や1学期の復習を持ってきてね
🕒8月21日(水)・22日(木)・23日(金) 9時30分~12時
👤小・中学生各15人
先着 ㊟勉強道具 ㊟当日

◆万華鏡を作ろう!「無料」てらこやかみごう実験工作教室②
仕組みがわかると楽しい!不思議な世界を作ってみよう
🕒9月3日(火)15時~17時
👤小学生15人 先着 ㊟当日

◆秋のパン教室
ふわふわミルクのくるみパンを作ろう(飲食あり、持ち帰りなし)
🕒9月6日(金)10時~12時
👤12人 先着 ¥1,500円
申8月16日(金)10時から ㊟来館

◆香りが選べる!敬老の日に送る手作りアロマハンドクリーム作り
そのまま渡せるラッピング袋付きです
🕒9月7日(土)10時~12時
👤小学3年生以上10人 先着
¥800円
申8月15日(木)10時から ㊟来館

◆ハスワーク®教室
お彼岸に飾る韓国製のハス紙を使ったハス作り。明かりが灯ります
🕒9月10日(火)13時~15時
👤10人 先着 ¥1,300円
申8月15日(木)10時から ㊟来館

野七里地域ケアプラザ

〒247-0024 野七里1-2-31
☎890-5331 ㊟890-5332

◆高齢者と身元保証の問題について身元保証と後見人の違いとは?
身元保証人、成年後見、終活についての問題を一緒に考えませんか?
🕒9月12日(木)13時30分~15時
👤30人 先着 ㊟スリッパ
申8月10日(土)から ㊟来館

◆大人の体力測定
自身の体力レベルを知り、運動の大切さを見直すきっかけにしましょう
🕒9月18日(水)13時~14時、14時~15時
👤60歳以上各15人 先着
㊟飲み物、動きやすい服装、内履き
申8月11日(日・祝)から ㊟来館

中野地域ケアプラザ

〒247-0015 中野町400-2
☎896-0711 ㊟896-0713

◆なかのカフェ「認知症介護者のつどい」
介護の情報交換や悩み事など介護者同士でお話をしましょう
🕒9月21日(土)13時30分~15時30分
👤12人 先着 ㊟来館

飯島コミュニティハウス

〒244-0842 飯島町1863-5
☎891-1766 ㊟891-1786

◆中国語入門(全5回)
標準語(北京語)の入門講座です
🕒9月1日・15日・29日、10月13日・27日(日)10時30分~11時30分
👤中学生以上10人 先着
¥500円(全5回分)
申8月11日(日・祝)9時から ㊟来館

上郷矢沢コミュニティハウス

〒247-0033 桂台南2-34-2
☎895-1037 ㊟896-2406

◆ヨガ体操教室(全5回)
ヨガ体操で心と体のリフレッシュ!健康UP!
🕒8月25日、9月8日・22日、10月13日・27日(日)10時30分~11時30分
👤25人 先着
㊟ヨガマット(または大きめのバスタオル)、汗拭きタオル、飲み物
¥500円(全5回分)
申8月11日(日・祝)9時から ㊟来館
※4月期の受講者は申込み不可

◆出張広場にこりんく~親子で遊ぼう~
🕒8月29日(木)10時30分~11時30分
👤未就学児と保護者12組 先着
㊟飲み物、タオル
申8月14日(水)10時からにこりんくへ 来館☎(898-1615)

◆認知症サポーター養成講座
もし身近な人が認知症になったら知っておきたいポイントを学ぼう
🕒8月31日(土)10時~11時30分
👤20人 先着 ㊟来館

◆季節のアロマミストスプレー作り
アロマとハーブで夏から秋へ心と身体をリセットしましょう!
🕒9月3日(火)10時~11時30分
👤16人 先着 ㊟筆記用具
¥500円 ㊟来館



老人福祉センター 横浜市 翠風荘

〒247-0024 野七里2-21-1
☎891-4141 ㊟891-4143
👤60歳以上で本人か子ども・孫が市内在住の人

◆エンジョイ体操

📅9月12日(木)10時~11時30分
👤15人 先着 📄ヨガマット、長めのタオル、室内用シューズ、飲み物
📞8月11日(日・祝)から📍来館

◆ひばりエクササイズ

美空ひばりさんの曲にあわせて、体を楽しく動かすエクササイズです
📅9月13日(金)10時~11時30分
👤20人 先着 📞8月11日(日・祝)から📍来館

◆第97回 翠のサロン~ミニコンサート~

📅9月15日(日)13時30分~14時30分
👤45人 先着 📞8月11日(日・祝)から📍来館

◆サトミちゃんといっしょ 秋山散歩しよう! (全3回)

山道を2時間程歩きます。体力に自信のある人の参加をお待ちしています
📅9月18日、10月16日、11月20日(水)9時30分~12時 📍12人 先着
📄飲み物、行動食、タオル、雨具、上着
¥300円(材料費、全3回分)
📞8月11日(日・祝)から📍来館※予備日:9月20日、10月18日、11月22日(金)

◆スマホ体験教室

基本操作からラインの使い方まで
📅9月26日(木)12時50分~14時50分
👤15人 先着 📞8月11日(日・祝)から📍来館

横浜自然観察の森 自然観察センター

〒247-0013 上郷町1562-1
☎894-7474 ㊟894-8892

◆ガイドウォーク季節の森を歩こう

1時間の自然観察です
📅9月1日(日)①11時~12時②13時~14時 📍各25人 先着 📞①10時30分から②12時30分から📍
※詳細は横浜自然観察の森ウェブサイトをご確認ください

◆みんなでバードウォッチング(野鳥観察)

初心者大歓迎。のんびり楽しむバードウォッチングです
📅9月8日(日)9時20分~12時
👤小学生以上50人 抽選 📞横浜自然観察の森友の会ブログ「森のできごと」で詳細を確認の上 📧(entry@ynstomo.org)

栄区青少年の地域活動拠点 フレンズ☆SAKAE

〒247-0005 桂町711 (さかえ次世代交流ステーション内)
☎㊟898-1400

◆不登校と心理相談について (子ども家庭支援センターにじ共催)

心理相談の上手な活用についてお話しします
📅9月9日(月)10時~12時 📍12人 先着
📞8月13日(火)から子ども家庭支援センターにじへ📍(435-9881)

本郷ふじやま公園

〒247-0009 鍛冶ヶ谷1-20
☎896-0590 ㊟896-0593
📞往復はがき申込みの場合①イベント名②〒住所③氏名④電話番号を書いて本郷ふじやま公園へ

◆いろり端むかし話の会

📅8月15日(木)10時~11時
👤10人 先着 📞申当

◆フラワーアレンジメント さわやかな秋色の花

📅8月29日(木)13時30分~15時30分
👤6人 抽選 ¥2,500円 📞8月21日(水)までに📍 または往復はがき(必着)

◆絵手紙

📅9月10日・24日、10月8日・22日(火)13時~16時 📍6人 抽選 ¥700円
📞8月25日(日)までに📍 または往復はがき(必着)

◆和布細工

来年の干支の巳(へび)を作ります
📅9月11日・18日(水)13時~15時30分
👤6人 抽選 ¥2,000円 📞8月26日(月)までに📍 または往復はがき(必着)

◆里山のそば打ち塾

📅9月21日(土)10時~12時30分
👤6人 抽選 ¥1,100円 📞8月31日(土)までに📍 または往復はがき(必着)

栄図書館

〒247-0014 公田町634-9
☎891-2801 ㊟891-2803

◆かながわこどもひろばおはなし会

📅8月24日(土)14時~14時30分
👤3歳くらいから大人まで 📞申当

◆親子のおはなし会

📅①8月27日(火)②9月10日(火) 11時~11時20分 📍4か月~3歳くらいまでのお子さんと保護者各5組 先着
📞①8月20日(火)②9月3日(火)9時30分から📍

◆おはなし会

📅9月4日(水)16時~16時30分
👤4歳くらいから大人まで 📞申当

栄スポーツセンター

〒247-0005 桂町279-29
☎894-9503 ㊟894-9505

◆栄区グラウンドゴルフ交流会

当日組んだパーティによるラウンドの個人戦!
📅9月8日(日)12時30分~15時 ※雨天中止 📍本郷中学校グラウンド 📍小学生以上64人 抽選 ¥300円(保険料込み)
📞8月11日(日・祝)~31日(土)に申込書に①氏名②年齢③住所④電話番号⑤団体の場合は領収書のあて名を記入の上郵送、持参または📧(sawayaka@yspc.or.jp)
📍栄区さわやかスポーツ普及委員会事務局 ☎640-0014

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎㊟824-0107

◆自然観察会~夏の里山~

📅8月25日(日)13時~15時※雨天中止
📞申当

◆お月見会

📅9月16日(月・祝)18時~19時30分
👤60人 抽選 (1組5人まで、中学生以下保護者同伴) ¥中学生以上500円、小学生300円
📞8月21日(水)9時~25日(日)17時📍

◆竹細工~花器作り~

📅9月22日(日・祝)9時30分~12時
👤10組 先着 (1組5人まで、小学生以下保護者同伴) ¥1個500円、1組2個まで
📞8月31日(土)9時から📍来館

あーすぷらざ

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1
☎896-2121 ㊟896-2299

◆映画「ラーゲリより愛を込めて」

📅8月17日(土)、29日(木)10時~12時20分、14時~16時20分 📍各120人 先着
📞申当

◆ペルシャ語の読み聞かせ

📅8月18日(日)13時~13時30分
👤20人 先着 📞申当

◆音楽で地球を旅しよう

📅8月20日(火)14時~14時45分(13時30分開場) 📍100人 先着
¥常設展示室観覧料(大人400円、学生・高校生・65歳以上の人200円、小・中学生100円)
📞申当

栄区民文化センター リリス

〒247-0007 小菅ヶ谷1-2-1 ☎896-2000 ㊟896-2200

◆Lilis×YAMATO String Quartet Concert Series No.2

30周年を迎えたYSQによる注目のベートーヴェン全曲演奏シリーズ
📅11月4日(月・祝)14時~(13時30分開場) 📍300人 先着 📍石田泰尚(ヴァイオリン)、執行恒宏(ヴァイオリン)、榎戸崇浩(ヴィオラ)、阪田宏彰(チェロ) ¥5,000円(全席指定)
📞下記の通り

◆午後の音楽会第169回 プレミアムコンサート 大宮臨太郎弦楽三重奏リサイタル

N響メンバーによる夢の饗宴 室内楽の醍醐味を味わうプレミアムなひととき
📅11月26日(火)14時~(13時30分開場) 📍300人 先着 📍大宮臨太郎(ヴァイオリン)、坂口弦太郎(ヴィオラ)、山内俊輔(チェロ)
📞2,500円(全席指定) ¥下記の通り

Table with columns: 申込み, 販売期間, 購入方法. Rows include YAMATO String Quartet Concert and 午後の音楽会 第169回.

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ㊟826-0749

◆舞岡ふるさとの森 散策会

📅9月28日(土)9時30分~12時
👤14人 先着 📞8月25日(日)9時から📍

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671

◆映像サロン「草間彌生∞INFINITY」※

世界的芸術家 草間彌生の半生を追ったドキュメンタリー
📅9月10日(火)10時~11時20分(9時30分開場)、14時~15時20分(13時30分開場) 📍各100人(全席自由)
先着 ¥900円(入場予約券)、1,100円(当日券)
📞8月15日(木)9時から📍来館📍(862-5056)

◆ワード基礎(全2回)※

文書を作成しながらワードの基本操作を学ぼう
📅9月12日(木)・13日(金)10時~15時30分 📍女性15人 先着
¥11,000円(全2回分)
📞8月16日(金)9時30分から📍(862-4496)

◆朝ドラ脚本家 吉田恵里香さん トークイベント(オンライン)

「虎に翼」に込めた思い、制作秘話などをお話します
📅①9月24日(火)15時~17時②アーカイブ配信
📍①60人②70人 先着
¥各1,500円
📞8月27日(火)9時から📍

※保育あり 詳細は📍(862-4750)