

平成28年度
事業計画書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

1 団体の状況

(1) 団体の理念・基本方針・業務実績等について

■団体の経営方針

地域住民の活動・相互交流を支援して、ふれあいのある快適な地域社会を実現することを目的に設立したNPO法人です。目的を実現するため、次の経営方針で運営していきます。

経営方針

- ① だれでも何度も利用したくなる、魅力ある施設を目指します。
- ② 地域の自主的な活動を支援し、活力ある地域づくりに貢献します。
- ③ お客様ニーズをすばやく捉え、サービス向上につなげます。
- ④ 行政と協働し、施策とタイアップした事業を展開します。
- ⑤ コスト意識を徹底し、効率的な運営を実行します。

さかえ区民活動支援協会は、地区センターやコミュニティハウスなどの運営をつうじて、地域交流やまちづくりの推進、地域コミュニティの活性化を図り、「全ては地域や区民のために」積極的な貢献をします。

■団体の業務実績

栄区にある本郷地区センター・豊田地区センター・上郷地区センターのほか、コミュニティハウス（4館）、老人福祉センター横浜市翠風荘、桂山公園こどもログハウスの、9施設の管理運営を行っています。それぞれの施設では地域との信頼関係を築きながら利用実績を上げ、平成26年度には、約41万人の利用がありました。

地区センター3施設では、地域ニーズ・利用者ニーズを反映した自主事業を実施するほか、地区センターまつりを開催しています。こうした事業を通して、地域のサークルや様々な団体が利用し、地域活動の拠点、団体交流の拠点としての役割を果たしています。平成26年度には、3施設で27万人の利用があり、稼働率は、60.9%（横浜市平均53.5%）で、18区中第3位の実績を上げました。

コミュニティハウス4施設では、自主事業を行い、仲間づくりを進めるとともに、手工芸・美術・写真など、趣味で結ばれた区民やグループの活動拠点となっています。

そして、老人福祉センター横浜市翠風荘は、老人福祉法第20条の7に規定されている栄区で唯一の施設です。この施設には、栄区を中心に市内各区から利用者が訪れ、同好会活動などを楽しみながら、それぞれが相互交流しています。

館が企画する各種の自主事業も好評で、シリーズ化して連続開催する企画には、楽しみにしているファンも多く、募集受付開始と同時に申し込みの連絡が多数入ってきます。

また、大広間でのカラオケや卓球、囲碁・将棋、ラダーゲッターなどを通して交流の輪が広がり、館内にはいつも明るい笑い声が響いています。

「文化祭」や平成26年度新たに開催した「翠のつどい」などの企画により新規の利用証作成者も増えてきています。

新たに「翠風荘オープンデー」など地域交流事業を実施し、積極的な広報活動や声かけをしたことにより、イベントの際には、家族連れで来館していただいています。

2 施設の管理運営

(1) 事故防止体制・緊急時の対応及び防災に対する取組

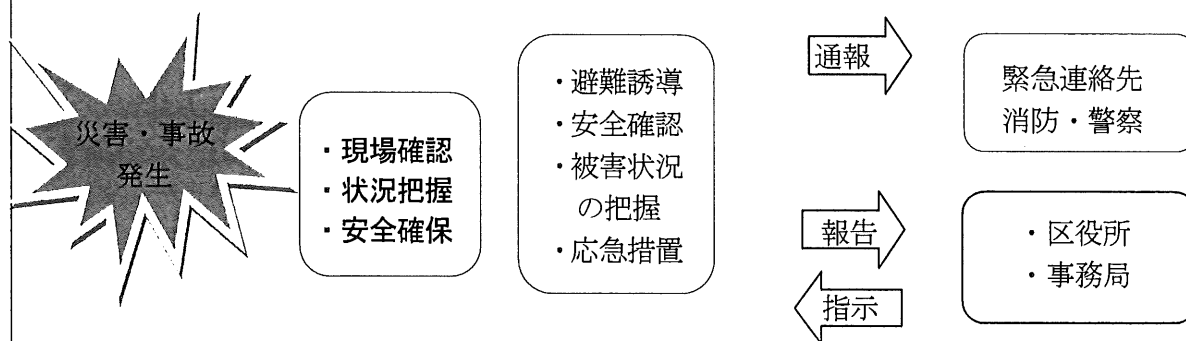
■ 事件・事故の防止体制

防犯・防災計画に基づいて緊急時の対応を全職員に徹底し、ミーティングなど定期的に適宜研修することにより、いっそうの自覚を促すとともに的確な対応力が身につくようにします。

また、所長は防火・防災管理者の資格を有し、研修にも積極的に参加します。

■ 事故発生時・緊急時の対応

- ・事故等の緊急時の連絡体制を整備し、所長の適切な判断により対処します。
- ・市内に震度 4 以上の地震が発生した場合や風水害等の対応については速やかに施設の安全確認を行うとともに、横浜市の防災情報や報道を的確に把握し、利用者の安全を第一に地域振興課及び事務局と調整を図りながら迅速に対応します。



災害時には、休務中の職員も身の安全を確認したのち出動させます。

■ 区防災計画の沿った対応

区と支援協会は「災害時における在宅要援護者の特別避難場所の協力に関する協定」を結んでおり、翠風荘は、在宅の要支援者のための「特別避難場所」となる場合があります。特別避難場所に指定された場合、区災害対策本部の指示のもと、協定に従って特別避難場所の運営に協力します。

(2) 利用者のニーズ・要望・苦情への対応と利用者サービス、おもてなし・接遇への取組

■ 利用者のニーズ・要望・苦情への対応

- ・いつでも話を聞き、要旨を正しく理解して適切な対応をします。
- ・提案箱を設置し、いつでも気兼ねなく意見・要望や苦情を言えるようにします。
- ・いただいた要望や苦情に対しては、必ず回答します。
- ・苦情及びそれに対する回答については、毎日 3 回(朝・昼・夕)ミーティングを行う中で、職員が共有し、同じ苦情を再びいただくことのないようにします。
- ・いただいた苦情を契機に、日常業務や施設運営などを再度見直し、その後の運営に生かします。

■ おもてなし・接遇への取組

横浜市の公共施設として、誰もが安心して、楽しく、気持ちよく利用できるように、納得のいくサービス提供を行い、公平・公正に管理運営することを基本とします。すべての利用者、に、あいさつと笑顔をもって接し、明るい雰囲気を保つように努めるとともに、「もう少し親切に・丁寧に」を心がけ、おもてなしの精神で細心の配慮をしていきます。

また、多様化するニーズに適切に対応するためには、職員一人ひとりの能力向上は勿論のこと、お客様サービスを第一に徹することが求められております。そこで、スタッフ全員がサービスの向上とスキルアップを図ります。

3 事業の企画・実施（老人福祉センターの基本的な機能について）

(1) 事業計画、事業展開

■ 事業計画、事業展開

自主事業のモットーは、～楽しいことをいつまでも～

やりたいことがある、一緒にやる仲間がいるということは、生きがいを高め、気持を明るくするものです。多くの方に趣味の教室に参加していただき、それを契機として、新たな境地を開き、友達の輪を広げたり深めたりしながら、明るくはつらつと、健康で豊かな老後にしていただければと考えます。

栄区は、安心・安全なまちづくりを目指し地域とともにセーフコミュニティを推進しています。翠風荘は、そのセーフコミュニティを中心に「健康増進」、「教養の向上」、「生きがい」3つのコンセプトを基に自主事業を展開していきます。

自主事業

健康増進

- ・みんなで輪踊り
- ・健康ウォーキング
- ・いきいきヨーガ
- ・さわやかスポーツ、等

教養の向上

- ・歴史に親しむ
- ・日本経済を読む
- ・古典文学の世界
- ・懐かしの伝承遊び、等

生きがい

- ・若返りメイクで生き生きと
- ・歌ってハツラツ
- ・アンデスの風を感じて
- ・ハレの日の生け花、等

(2) 施設の利用促進

■ 接客サービスを提供するための取組

日常の運営にあたっては、常に「利用者にとってどうなのか」という利用者サイドに立った視点で検討・判断をし、利用者ニーズを踏まえ、公平性を保ちながら、サービス向上を図ります。

利用者会議や利用者アンケート結果を色々な視点から分析して課題を抽出し、対応策を講じます。

■ 利用者数、稼働率の向上に対し、効果的・具体的な取組

平成 28 年に「開館 40 周年記念イベント」を特別企画します。

イベントを契機に、広く翠風荘を知っていただき、利用者増につなげます。

- ・毎年 10 月に開催する「翠風荘文化祭」を、拡大して高齢者に限らず、子供から高齢者まで多世代の交流の場として、参加者・観覧者の増を図ります。
- ・ハイキングコースが近くにあるため、ウォーキング中の皆様にも翠風荘が「無料休憩所」として、気楽に寄っていただけるよう表示しました。
- ・近隣の保育園に呼びかけ、来所していただき世代間の交流を図ります。
- ・27年度に、近隣のお宅に「ぜひ、翠風荘においでください。」の「利用勧奨チラシ」を 800 枚ポスティングしました。毎年、イベントに併せて広報し、利用者の増加を図ります。
- ・稼働率向上のため、同好会として登録していない団体や個人の利用でも、当日の申し出によって、空いている部屋を使用できること、ラジカセなど物品の貸し出しもできることを周知します。

栄区制 30 周年記念事業を、地区センター等の施設と連携して実施します。

4 区として強化したい機能

(1) 高齢者の健康づくりのための事業展開

■ 高齢者の健康づくりのための事業展開

横浜市の中期4か年計画で進める「370万人の健康づくり」、「シニアパワーの発揮」、栄区運営方針、「セーフコミュニティさかえ」に積極的に貢献します。

・よこはまウォーキングポイントの歩数計機設置

受付に「よこはまウォーキングポイント」の読取機を設置し、楽しみながら継続して健康づくりができる拠点としての役割を担います。

・よこはま健康スタンプラリー

自主事業の「らくらく体操」、「健康の玉手箱」が「よこはま健康スタンプラリー」の対象事業としてエントリーしています。

・ヒートショック

地域ケアの推進として、利用者に対して、冬季に増加している「ヒートショック」への対処法を周知していきます。

・グランドゴルフ

翠風荘は緑豊かな環境のもと、体育協会との連携事業を推進し、広い庭を活用して月2回、定期的にグランドゴルフを開催します。

・介護予防の相談会

さまざまなイベント開催に合わせて、近隣施設の協力をえて、ケアマネージャーなどの専門家による介護予防の相談会を開催します。

(2) 多世代交流等による、地域の活性化をめざす事業展開

翠風荘は、60歳以上の高齢者が利用する施設ですが、年間を通じて地域や多世代が交流できるイベントを開催しています。

・お花見会（4月）

桜の季節に近隣住民（年齢問わず）の方々にも庭園を開放し、一緒に見事な桜を觀賞したり、輪投げなどのゲームで楽しんでいただきます。

・梅の実収穫祭（6月）

庭の実った梅の実を、地域の方々と一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。

・翠風荘オープンデー（8月、12月）

子供から大人まで夏休みに親子でけん玉や輪投げ、中庭でグランドゴルフなどを体験して楽しんでいただきます。

・翠風荘文化祭（10月）

日頃の同好会での成果を展示や発表をすることで、地域の若い世代やご本人の家族にも発表を見て楽しんでいただきます。

・翠のつどい（12月）

文化祭で発表していなかった同好会の活動成果発表の場として開催し楽しんでいただきます。

・近隣施設との交流

近隣の保育園児などが定期的に来訪し、遊びを通じた高齢者との交流により、お互いに思いやる心を養います。

季節ごとに多世代が交流できるイベントを開催し、家族が気楽に翠風荘に来ていただき、住民どうしが顔の見える関係づくりを進め、地域交流やまちづくり、地域と区が進めるセーフコミュニティに積極的に協力していきます。

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | ①募集対象 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----|-----------|---------|-------|-----|------|-----|-----|
| | ②募集人数 | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | ③一人当たり参加費 | | 指定管理料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |

1 健康増進

| | | | | | | | | |
|---|---------------------------------|-------|--------|--------|-------|---------|-------|---|
| 1 | 【運動】 いきいきヨーガ 前期 6回 | 60歳以上 | 38,700 | 36,000 | 2,700 | 36,000 | 2,700 | 0 |
| | | 15人 | | | | | | |
| | | 180 | | | | | | |
| 2 | 【踊り】 安来節を踊ろう 前期 4回 | 60歳以上 | 24,000 | 24,000 | 0 | 24,000 | 0 | 0 |
| | | 20人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 3 | 【運動】 健康ウォーキング 5.10.12月 3回 | 60歳以上 | 18,000 | 18,000 | 0 | 18,000 | 0 | 0 |
| | | 15人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 4 | 【踊り】 みんなで輪踊り 前期・後期 12回 | 60歳以上 | 72,000 | 72,000 | 0 | 72,000 | 0 | 0 |
| | | 30人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 5 | 【健康】 介護予防と脳トレ講座 5回 | 60歳以上 | 30,000 | 30,000 | 0 | 30,000 | 0 | 0 |
| | | 20人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 6 | 【健康】 骨密度測定会 6月 1回 | 60歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 30人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 7 | 【運動】 さわやかスポーツ 前期・後期 6回 | 60歳以上 | 24,600 | 21,000 | 3,600 | 21,000 | 3,600 | 0 |
| | | 20人 | | | | | | |
| | | 180 | | | | | | |
| 8 | 栄区制30周年記念事業特別企画 施設めぐりウォークラリー | 一般 | 0 | 0 | 0 | 協会予備費充当 | | |
| | | | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |

2 教養の向上

| | | | | | | | | |
|----|--------------------------------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|
| 9 | 【教養】 歴史に親しむ 5回 | 60歳以上 | 39,000 | 35,000 | 4,000 | 30,000 | 4,000 | 5,000 |
| | | 40人 | | | | | | |
| | | 100 | | | | | | |
| 10 | 【趣味】 筆ペンで美文字教室 後期 3回 | 60歳以上 | 19,500 | 18,000 | 1,500 | 18,000 | 1,500 | 0 |
| | | 15 | | | | | | |
| | | 100 | | | | | | |
| 11 | 【生活】 パソコン教室 前期 4回 | 60歳以上 | 36,000 | 36,000 | 0 | 36,000 | 0 | 0 |
| | | 15人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 12 | 【生活】 スマホ・ケータイ安全教室 6月 1回 | 60歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 20人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 13 | 【教養】 日本経済を読む 前期 1回 | 60歳以上 | 6,000 | 6,000 | 0 | 6,000 | 0 | 0 |
| | | 30人 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |
| 14 | 【教養】 古典文学の世界 前期 7回 | 60歳以上 | 49,000 | 45,000 | 4,000 | 42,000 | 4,000 | 3,000 |
| | | 40人 | | | | | | |
| | | 100 | | | | | | |
| 15 | 【教養】 なつかしの伝承あそび 前期・後期 2回 | 60歳以上 | 1,000 | 1,000 | 0 | 0 | 1,000 | 0 |
| | | 無制限 | | | | | | |
| | | 0 | | | | | | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | ①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-----------------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|---------|--------|-------|
| | | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | | | 指定管理料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 3 生きがい | | | | | | | |
| 16 【趣味】 若返りメイクで生き生きと 前期(ファンケル化粧品 2 回) | 60歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 15人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 17 【手工芸】 自然の素材で作ってみよう 前期・後期 2 回 | 60歳以上 | 12,000 | 8,800 | 3,200 | 12,000 | 0 | 0 |
| | 16人 | | | | | | |
| | 200 | | | | | | |
| 18 【趣味】 新聞紙とチラシで描く絵手紙 後期 2 回 | 60歳以上 | 16,500 | 12,500 | 4,000 | 12,000 | 4,000 | 500 |
| | 10人 | | | | | | |
| | 400 | | | | | | |
| 19 【趣味】 なつかし亭紙芝居 8月,12月 2 回 | 60歳以上 | 12,000 | 12,000 | 0 | 12,000 | 0 | 0 |
| | 50人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 20 【趣味】 ハレの日の生け花 後期 3 回 | 60歳以上 | 48,000 | 18,000 | 30,000 | 18,000 | 30,000 | 0 |
| | 10人 | | | | | | |
| | 3,000 | | | | | | |
| 21 【趣味】 美味しいコーヒーの入れ方 後期 3 回 | 60歳以上 | 41,000 | 33,500 | 7,500 | 18,000 | 20,000 | 3,000 |
| | 15人 | | | | | | |
| | 500 | | | | | | |
| 22 【音楽】 歌ってハツラツ 前期・後期 6 回 | 60歳以上 | 41,000 | 41,000 | 0 | 36,000 | 5,000 | 0 |
| | 30人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 23 【音楽】 翠のサロン・ミニコンサート 前期・後期 6 回 | 60歳以上 | 232,000 | 232,000 | 0 | 232,000 | 0 | 0 |
| | 50人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 24 【音楽】 アンデスの風を感じて 前期・後期 2 回 | 60歳以上 | 12,000 | 12,000 | 0 | 12,000 | 0 | 0 |
| | 30人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 25 【音楽】 ハープの調べ 前期 1 回 | 60歳以上 | 6,000 | 6,000 | 0 | 6,000 | 0 | 0 |
| | 40人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 26 【地域交流】 翠風荘・翠のつどい 12月 1 回 | 一般 | 15,300 | 15,300 | 0 | 10,000 | 0 | 5,300 |
| | 無制限 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 27 【地域交流】 翠風荘・文化祭 28年「開館40祭」 10月3日間 1 回 | 一般 | 99,900 | 99,900 | 0 | 98,000 | 0 | 1,900 |
| | 無制限 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 28 【地域交流】 演芸大会 前期・後期 2 回 | 60歳以上 | 10,000 | 10,000 | 0 | 10,000 | 0 | 0 |
| | 70人 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |
| 29 【地域交流】 梅の実収穫祭 6月 1 回 | 60歳以上 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 無制限 | | | | | | |
| | 0 | | | | | | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業計画書

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | ①募集対象 ②募集人数 ③一人当たり参加費 | 自主事業予算額 | | | | | |
|-------------------------------------|-----------------------------|---------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | 総経費 | 収入 | | 支出 | | |
| | | | 指定管理料 | 参加費 | 講師謝金 | 材料費 | その他 |
| 30 【地域交流】 敷地内開放のお花見会 4月 1回 | 一般 無制限 0 | 5,000 | 5,000 | 0 | 0 | 5,000 | 0 |
| 31 【地域交流】 翠風荘オープンデー 8月,12月 2回 | 一般 無制限 0 | 4,500 | 4,500 | 0 | 4,500 | 0 | 0 |
| 32 【趣味】 折り紙で生活に彩りを 5月,2月 2回 | 60歳以上 10人 500 | 18,700 | 13,700 | 5,000 | 12,000 | 6,000 | 700 |
| 33 【趣味】 木目込みのお雛様 後期 4回 | 60歳以上 10人 1,500 | 41,000 | 26,000 | 15,000 | 24,000 | 15,000 | 2,000 |

4 その他

| | | | | | | | |
|--------------------------------------------|-----------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 34 【生活】 住まいの修繕 前期・後期 3回 | 60歳以上 15人 100 | 31,700 | 30,200 | 1,500 | 27,000 | 1,500 | 3,200 |
| 35 【生活】 交通安全のお話 7,9,12月 3回 | 60歳以上 50人 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 36 【相談】 パソコン無料相談室 1回 | 60歳以上 20人 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 37 【相談】 看護実習生の受け入れ事業 前期・後期 2回 | 60歳以上 無制限 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 38 【生活】 片付けのヒント 12月 1回 | 60歳以上 30人 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 39 【生活】 ECOが地球を救う(エコバッグ作り) (消費生活) 1回 | 60歳以上 20人 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 40 【生活】 悪質商法等の出前講座 1回 | 60歳以上 30人 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 41 【相談】 行政書士による出張相談 1回 | 60歳以上 無制限 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 42 【趣味】 初めての庭木の手入れ 前期 3回 | 60歳以上 15人 1,200 | 44,100 | 26,100 | 18,000 | 18,000 | 24,700 | 1,400 |
| 43 【趣味】 栄区の花「菊花」を育ててみよう 前期・後期 5回 | 60歳以上 10人 1,000 | 51,500 | 41,500 | 10,000 | 30,000 | 20,000 | 1,500 |
| 合計 | | 1,100,000 | 990,000 | 110,000 | 924,500 | 148,000 | 27,500 |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

1 健康増進

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|---------------------------------------------------------|---------------------------|
| 【運動】 | <目的> | 4月～9月 6回 お客様ニーズ |
| 《新規》 | 健康寿命を延ばし、いつまでも動ける身体にするために関節を柔軟にし日常生活をエンジョイします。 | |
| いきいきヨーガ | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 体の歪みや弱点に気付き体の末端からほぐしながら背筋や腰、股関節を柔軟に動かせるようにストレッチ法を実習します。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|-------------------------------------|---------------------------|
| 【踊り】 | <目的> | 4月～6月 4回 お客様ニーズ |
| 安来節を踊ろう | 音楽に合わせて踊る事によって楽しく運動量を増やし、健康増進になります。 | |
| セーフコミュニティ | <内容> | |
| | 安来節を踊れるようになります。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|------------------------------------|--------------------------------|
| 【運動】 | <目的> | 5. 10. 12月 3回 お客様ニーズ |
| 《新規》 | 足腰を鍛えることから健康増進を図ります。 | |
| 健康ウォーキング | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 豊かな自然環境の中を歩き、植物や鳥の姿に癒されながら健康になります。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| 【踊り】 | <目的> | 4月～3月 12回 お客様ニーズ |
| 《新規》 | 参加者全員で輪を作り、そろって楽しく踊りながら、振り付けを覚えて心身ともに活性化を図ります。 | |
| みんなで輪踊り | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 先生の指導のもと、祝い唄、よされ大漁節、火の国太鼓など楽しく振付を習いながら健康増進と踊り方を習得します。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 【健康・相談】 | <目的> | 5月～9月 5回 お客様ニーズ |
| 介護予防と脳トレ講座 セーフコミュニティ | 横浜市は健康寿命を延ばす為に様々な取り組みをしています。介護予防の知識と実践を交えた講座 | |
| | <内容> 食生活で気を付ける事や定期健診受診、運動など健康チェックの大切さを講義と自宅で実践できる脳トレを教わります。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|
| 【健康】 | <目的> | 6月 1回 お客様ニーズ |
| 骨密度測定会 セーフコミュニティ | 健康寿命を延ばすためにも骨密度測定に関心を持たせます。 | |
| | <内容> 楽しく健康増進出来るように骨を丈夫にする知識や情報を提供し自分の骨の状態を知る機会にします。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------|
| 【運動】 | <目的> | 4月～3月 6回 お客様ニーズ |
| 《新規》 さわやかスポーツ セーフコミュニティ | スポーツ指導を受け、ラダーゲッターやパタキその他の新しい競技を楽しみながら健康増進を図ります。 | |
| | <内容> 栄スポーツセンターの地域スポーツ指導を受けラダーゲッターやパタキその他の新しい競技を楽しみながら健康増進します。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 栄区制30周年記念 特別企画 | <目的> | 未定 1回 |
| 施設めぐり ウォークラリー セーフコミュニティ | 栄区区制30周年記念事業として実施します。一定の期間に地域のさまざまな場所を発見しながら、区内を楽しく歩いていただきます。 | |
| | <内容> 地区センター3館、翠風荘が連携し、さらに区や区内公共施設と連携して実施します。一定の期間に区内の各施設のスタンプを集め、ゴールで完歩証を受取ります。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

2 教養の向上

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|-----------------------------------------------|---------------------------|
| 【教養】 | <目的> | 10月～3月 5回 異文化交流 |
| 歴史に親しむ | 中世ヨーロッパの歴史を学びます。 | |
| | <内容> 世界史の中でも激動の中世ヨーロッパの歴史をエピソード中心に楽しく学びます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------|
| 【趣味】 | <目的> | 11月 3回 お客様ニーズ |
| 《新規》 筆ペンで 美文字を書こう | 祝儀袋や年賀状に筆ペンで美しい文字を書けたら喜びが いっそう伝わります。 | |
| | <内容> テレビでも取り上げられている「筆ペンで美文字」が書ける ようにコツを指導していただきます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------|-----------------------------------------------------|---------------------------|
| 【生活】 | <目的> | 5月・6月 4回 お客様ニーズ |
| パソコン教室 | 文書作成ソフトwordの中級レベルの使いこなしができるよ うになります。 | |
| | <内容> サークルのちらし作り、季節をテーマにしたお絵描きなど を楽しみながら習得します。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|------------------------------------------------|------------------------|
| 【生活】 | <目的> | 6月 1回 お客様ニーズ |
| スマホ・ケータイ 安全教室 | スマートフォン・携帯電話を日常生活に役立てます。 | |
| | <内容> スマートフォン・携帯電話のいろいろな機能を知り、操作 方法を習います。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|-----------------------------------------------|----------|
| 【教養】 | <目的> | 7月 1回 |
| 日本経済を読む | 長引く低金利、少子高齢化で日本の経済はどうなるのか？ 新しい経済の見方を聞きます。 | |
| | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 経済の専門家に分かり易く最近の日本経済を解説して貰い、用語や市場の動きに関心を持たせます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|------------------------------|-------------|
| 【教養】 | <目的> | 4月～9月 7回 |
| 古典文学の世界 | いにしへの文学世界に学び、脳の活性化と講義を楽しみます。 | |
| | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 日常を離れ古典文学を講読します。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------|--------------------------------------------|--------------|
| 【地域交流】 | <目的> | 8月、12月 2回 |
| 《新規》 | 輪投げ・けん玉・お手玉・紙飛行機・おはじき等の昔の遊びを子供たちと楽しく交流します。 | |
| なつかしの伝承遊び | <内容> | |
| | 近隣の保育園や幼稚園の園児に紙飛行機の折り方を教えたり飛距離を競い楽しめます。 | 地域ニーズ |

3 生きがい

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|--------------------------------------------|-------------|
| 【趣味】 | <目的> | 4月、9月 2回 |
| 若返りメイクで生き生きと | いつまでも若く美しく有りたい女性の願望をプロのテクニックで身につけます。 | |
| | <内容> | |
| | いつもの化粧手順にひと手間掛けて5歳若返りませんか？お肌の手入れのコツも伝授します。 | お客様ニーズ |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 【手工芸】 | <目的> | 5月・12月 2回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div> |
| 自然の素材で作ってみよう (流木アート・クリスマス飾り) | 森や林の恵みをアートにして飾る・クリスマスの雰囲気や秋の木の実に可愛らしい飾りを作ります。 | |
| | <内容> | |
| | 流木を松ぼっくりやドングリを用いてクリスマスの置物を作ります。 | |
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【趣味】 | <目的> | 10月～1月 2回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div> |
| 新聞紙とチラシで描く 絵手紙 | 身近なチラシや新聞紙を用いて、世界に一つだけの絵手紙を作ります。 | |
| | <内容> | |
| | 新聞紙や広告をちぎり絵の手法で素敵にリメイク。素材の意外性に出来上がりが楽しみにになります。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 【趣味】 | <目的> | 8月、12月 2回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div> |
| なつかし亭紙芝居 | 昭和の街頭紙芝居の雰囲気を味わいながら、参加者どうしのコミュニケーションを図ります。 | |
| | <内容> | |
| | 「黄金バット」「丹下左膳」など当時の復刻版の紙芝居の実演を見たり、クイズを楽しんだりします。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 【趣味】 | <目的> | 10月～3月 3回 <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">お客様ニーズ</div> |
| 《新規》 ハレの日の生け花 | 日常生活に大切なゆとりの花空間を創造します。 | |
| | <内容> | |
| | 日本古来の生け花の技と美的感覚を磨き、お節句や新年を祝うハレの日の生け花を習います。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|---------------------------------------------------|---------|
| 【趣味】 | <目的> | |
| 美味しい コーヒーの入れ方 | プロの技を学びコーヒーを美味しく淹れます。 | 10月 |
| | <内容> | 3回 |
| | コーヒーを美味しく頂くにはコーヒー豆・水・温度などコツが有る。香りで癒されます。 | お客様ニーズ |
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【音楽】 | <目的> | |
| 歌ってハツラツ | 童謡や唱歌、昭和のうたごえ等懐かしい歌を声を合わせて歌うことにより、健康な心身を培います。 | 5月～3月 |
| | <内容> | 6回 |
| | 歌い継がれてきた心に響く歌をみんなで歌う。発声訓練で肺活量を高め脳の活性化と明るい気分になります。 | お客様ニーズ |
| セーフコミュニティ | | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 【音楽】 | <目的> | |
| 翠のサロン ミニ・コンサート | プロによるさまざまなジャンルの生の演奏を近くで聴き、心豊かなひと時を持ちます。 | 5月・7月・9月 |
| | <内容> | 11月・1月・3月 |
| | サロンの空間の中で、ヴァイオリン・ピアノ・トランペットなどの生演奏を聴きます。 | 6回 |
| | | お客様ニーズ |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------|----------------------------------------------------|---------|
| 【音楽】 | <目的> | |
| 《新規》 | ケーナ等中南米の楽器の音色を楽しみます。 | 8月、12月 |
| アンデスの風を感じて | <内容> | 2回 |
| | フォルクローレの演奏を楽しむ。「コンドルは飛んでゆく」や中南米の音楽を聴き楽しいひと時を過ごします。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|---------|
| 【音楽】 | <目的> | |
| 《新規》 | 優雅なハープの響きを観賞し、豊かな時間を共有します。 | 6月 |
| ハープの調べ | <内容> | 1回 |
| | 区内在住のハーピストの演奏を楽しみます。 | お客様ニーズ |
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 翠風荘 翠のつどい | 文化祭で発表できなかったサークルの発表の場を設け、地域に一般開放して翠風荘を知ってもらいます。 | 12月 |
| | <内容> | 1回 |
| セーフコミュニティ | 発表：社交ダンス、フォークダンス等 イベント：みんなで輪踊り、介護福祉相談等 編み物やデコパージュ、鎌倉彫の展示即売もあります。 | 地域ニーズ |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 翠風荘 文化祭 | 各同好会の活動成果発表の場として開催し、同好会同士、個人利用者との交流を図ると同時に、近隣住民や栄区シニアクラブに周知することにより、翠風荘を知ってもらいます。なお、平成28年度は、開館40周年特別企画。 | 10月 |
| 平成28年 「開館40祭」 | <内容> | 1回 |
| セーフコミュニティ | 展示：書道・ペン習字・生け花・水墨画等 発表：フラダンス・ウクレレ・詩吟・マジック・安来節等 イベント：プロの落語 | (3日間実施) 地域ニーズ |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------|------------------------------------------------|---------|
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 演芸大会 | 大広間で毎日やっている、歌や踊りなどを発表し、親睦を深めるとともに、個々の向上心を養います。 | 6月・11月 |
| | <内容> | 2回 |
| セーフコミュニティ | 演目は歌・踊り・フラダンス・マジック等。 当日は近隣住民の方々にも広く開放します。 | お客様ニーズ |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|-----------------------------------------|-----------------------|
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 梅の実収穫祭 | 庭内に実った梅の実を利用者に還元します。 | 6月 1回 地域ニーズ |
| | <内容> | |
| | 翠風荘内になった梅の実を職員・利用者が一緒に収穫し、収穫の喜びを共にします。 | |
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 敷地内開放の 「お花見会」 | 見事な桜の花を地域の方々にも観賞してもらいながら、交流を深めます。 | 4月 1回 地域ニーズ |
| | <内容> | |
| | 桜の季節に近隣住民の方にも庭園を開放し、一緒にお花見や輪投げ大会を楽しみます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|
| 【地域交流】 | <目的> | |
| 翠風荘オープンデー セーフコミュニティ | 子供たちの夏休み冬休みに合わせて施設を開放し、世代間交流を図ります。 | 8.12月 2回 地域ニーズ |
| | <内容> | |
| | 近隣の方々や子育て世代に翠風荘を知る機会を提供し利用者との交流を通じて世代間交流の楽しいひと時を持ちます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------|---------------------------------|---------------------------|
| 【趣味】 | <目的> | |
| 折り紙で生活に彩りを | 身近な折り紙で脳トレと感性を豊かに生活空間に彩り取り入れます。 | 5月、2月 2回 お客様ニーズ |
| | <内容> | |
| | 入れ物や立体を折り、テーブルを飾り造形を楽しみます。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| | | |
|--------------------|-----------------------------------------------------|------------------------------|
| 【趣味】 | <目的> | 10月～1月 4回 お客様ニーズ |
| 《新規》 | 木目込み人形の手法で立雛を作り、雛祭りをを祝います。 | |
| 木目込みのお雛様 | <内容> 自分の為や、孫に贈物としても素敵なお雛様を作ります。 | |
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【生活】 | <目的> | 5月・6月・7月 3回 お客様ニーズ |
| 住まいの修繕教室 (水回り編) | 水回りの簡単な応急処置の方法を習得し、暮らしに役立てます。 | |
| | <内容> 水道の水漏れ、パッキンの交換、トイレの水調節など実習を通じて手当てを学びます。 | |

| | | |
|-----------|----------------------------------|-------------------------------|
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【生活】 | <目的> | 7月・9月・12月 3回 お客様ニーズ |
| 交通安全のお話 | 交通安全の話聞き、被害者・加害者にならないようにします。 | |
| | <内容> 栄警察署による交通安全の講話を聞きます。 | |
| セーフコミュニティ | | |

| | | |
|-----------|-------------------------------------|------------------------|
| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
| 【相談】 | <目的> | 8月 1回 お客様ニーズ |
| パソコン無料相談室 | パソコンの様々なトラブルの対処法を相談する機会を提供します。 | |
| | <内容> パソコンの様々なトラブルの対処法を相談します。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------|-------------------------------------------------|---------------------------|
| 【相談】 | <目的> | |
| 看護実習生の 受け入れ事業 | 看護実習生との交流の中で健康に関する情報を得ます。 | 3月・12月 2回 (3～4日間実施) |
| | <内容> | |
| | 実習生に血圧測定をしてもらったり、卓球をしたり、談話をしたりしてコミュニケーションを図ります。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|---------|-------------------------------------|-------------------------|
| 【生活】 | <目的> | |
| 片付けのヒント | 家の中の片付けをする方法を学び、家屋内での転倒予防に役立てます。 | 12月 1回 お客様ニーズ |
| | <内容> | |
| | 整理方法や簡単な便利グッズを使って家の中を片づける方法を身につけます。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------------------|-------------------------------------|----------|
| 【生活】 | <目的> | |
| ECOが地球を救う (エコバッグ作り) | 買い物袋を持参することの意義を学び、エコバッグを作ります。 | 8月 1回 |
| | <内容> | |
| | 古くなった傘を用いてエコバッグを作り地球環境に優しい生活を実践します。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|------------|---------------------------------------------------|------------------------|
| 【生活】 | <目的> | |
| 悪質商法等の出前講座 | 高齢者を狙った詐欺まがいの商法に知識を学び、被害に遭わない様にします。 | 2月 1回 お客様ニーズ |
| | <内容> | |
| | 悪質な商取引きは後を絶たず高齢者も新しい情報を常に知る必要があります。事例を説明や寸劇で学びます。 | |

老人福祉センター横浜市翠風荘自主事業別計画書（単表）

団体名 特定非営利活動法人さかえ区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----------------|--------------------------------------|-----------|
| 【相談】 | <目的> | 11月 1回 |
| 行政書士による 出張相談 | 相続や成年後見人など高齢者にとって身近な法律手続きを 相談します。 | |
| | <内容> | |
| セーフコミュニティ | 困りごとを身近な施設で相談しやすく、機会を提供しま す。 | |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|----------------|--------------------------------------------|-------------|
| 【趣味】 | <目的> | 7月～8月 3回 |
| 《新規》 | 庭木の剪定や病害虫対策、土や肥料の講義を通して生きが いや楽しみを見つけます。 | |
| 初めての 庭木の手入れ | <内容> | |
| | 季節の園芸作業の講義と実習をします。 剪定の実習は敷地内の樹木を利用します。 | お客様ニーズ |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|--------------------|----------------------------------------|--------------|
| 【趣味】 | <目的> | 5月～10月 5回 |
| 《新規》 | 初めての菊の花を咲かせる過程を楽しみます。 | |
| 栄区の「菊花」 を育ててみよう | <内容> | |
| | 開花までの作業を通じて園芸の楽しさや土や肥料の知識を 学び交流します。 | お客様ニーズ |

平成28年度

収 支 予 算 書

老人福祉センター横浜市翠風荘

特定非営利活動法人
さかえ区民活動支援協会

平成28年度

横浜市翠風荘収支予算書

収入の部

(単位:円)

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|----------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|----|
| 指定管理料 | 62,600,000 | | 62,600,000 | | 62,600,000 | |
| 利用料金収入 | 0 | | | | | |
| 自主事業(指定管理料充当の自主事業)収入 | 0 | | | | | |
| 自主事業収入 | 110,000 | | 110,000 | | 110,000 | |
| 雑入 | 220,000 | 0 | 220,000 | | 220,000 | |
| 印刷代 | 70,000 | | 70,000 | | 70,000 | |
| 自動販売機手数料 | 120,000 | | 120,000 | | 120,000 | |
| その他() | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| その他() | | | | | 0 | |
| その他() | | | | | 0 | |
| 収入合計 | 62,930,000 | 0 | 62,930,000 | | 62,930,000 | |

支出の部

| 科目 | 当初予算額 (A) | 補正額 (B) | 予算現額 (C=A+B) | 決算額 (D) | 差引 (C-D) | 説明 |
|---------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------------|
| 人件費 | 24,045,000 | 0 | 24,045,000 | | 24,045,000 | |
| 給与・賃金 | 21,319,000 | | 21,319,000 | | 21,319,000 | 職員給与、スタッフ賃金 |
| 社会保険料 | 1,650,000 | | 1,650,000 | | 1,650,000 | 社保、労保 |
| 通勤手当 | 950,000 | | 950,000 | | 950,000 | |
| 健康診断費 | 108,000 | | 108,000 | | 108,000 | |
| 勤労者福祉共済掛金 | 18,000 | | 18,000 | | 18,000 | ハマふれんど掛金 |
| 事務費 | 2,858,000 | 0 | 2,858,000 | | 2,858,000 | |
| 旅費 | 41,000 | | 41,000 | | 41,000 | 出張交通費 |
| 消耗品費 | 1,280,000 | | 1,280,000 | | 1,280,000 | トレット-バー-等 |
| 会議随費 | 150,000 | | 150,000 | | 150,000 | お茶代 |
| 印刷製本費 | 10,000 | | 10,000 | | 10,000 | 封筒、申込書類 |
| 通信費 | 257,000 | | 257,000 | | 257,000 | 電話料等 |
| 使用料及び賃借料 | 133,000 | | 133,000 | | 133,000 | |
| 横浜市への支払分 | 0 | | 0 | | 0 | |
| その他 | 133,000 | | 133,000 | | 133,000 | |
| 備品購入費 | 205,000 | | 205,000 | | 205,000 | |
| 図書購入費 | 50,000 | | 50,000 | | 50,000 | 利用者用図書 |
| 施設賠償責任保険 | 24,000 | | 24,000 | | 24,000 | 年間保険料 |
| 職員等研修費 | 30,000 | | 30,000 | | 30,000 | |
| 振込手数料 | 22,000 | | 22,000 | | 22,000 | |
| リース料 | 558,000 | | 558,000 | | 558,000 | 印刷機、コピー機 |
| 手数料 | 82,000 | | 82,000 | | 82,000 | ホームページ更新料等 |
| その他 | 16,000 | | 16,000 | | 16,000 | 慶弔費等 |
| | | | | | 0 | |
| 事業費 | 1,100,000 | 0 | 1,100,000 | | 1,100,000 | |
| 自主事業(指定管理料充当の自主事業)費 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 自主事業費 | 1,100,000 | | 1,100,000 | | 1,100,000 | |
| 管理費 | 28,647,000 | 0 | 28,647,000 | | 28,647,000 | |
| 光熱水費 | 4,200,000 | 0 | 4,200,000 | | 4,200,000 | |
| 電気料金 | 3,000,000 | | 3,000,000 | | 3,000,000 | |
| ガス料金 | 0 | | 0 | | 0 | |
| 水道料金 | 1,200,000 | | 1,200,000 | | 1,200,000 | |
| 清掃費 | 700,000 | | 700,000 | | 700,000 | |
| 修繕費 | 1,707,000 | | 1,707,000 | | 1,707,000 | |
| 機械警備費 | 500,000 | | 500,000 | | 500,000 | |
| 設備保全費 | 6,040,000 | 0 | 6,040,000 | | 6,040,000 | |
| 空調衛生設備保守 | 800,000 | | 800,000 | | 800,000 | |
| 消防設備保守 | 40,000 | | 40,000 | | 40,000 | |
| 電気設備保守 | 4,200,000 | | 4,200,000 | | 4,200,000 | |
| 害虫駆除清掃保守 | 60,000 | | 60,000 | | 60,000 | |
| その他保全費 | 940,000 | | 940,000 | | 940,000 | |
| ボイラー設備保全費 | 15,500,000 | | 15,500,000 | | 15,500,000 | |
| 公租公課 | 20,000 | | 20,000 | | 20,000 | |
| 事業所税 | 0 | | | | | |
| 消費税 | 0 | | | | | |
| 印紙税 | 0 | | | | | |
| その他() | 20,000 | | | | | |
| 事務経費 | 6,260,000 | | 6,260,000 | | 6,260,000 | |
| 本部分 | 6,260,000 | | 6,260,000 | | 6,260,000 | |
| 当該施設分 | 0 | | 0 | | | |
| 二一ズ対応費 | 0 | | 0 | | | |
| 支出合計 | 62,930,000 | 0 | 62,930,000 | | 62,930,000 | |

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|--|
| 差引 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
|----|---|---|---|---|---|--|