

## イベント概要



「輝く！せや！ひと！フェスタ」では、瀬谷区でいきいきと活動している人が集結し、日頃の活動成果やグループの魅力を、作品展示や体験コーナー、ステージパフォーマンスで地域へ発信します。熱気あふれるステージや心あたたまる活動紹介・作品展示をぜひお楽しみください！



### 注意事項

- ・講堂内での飲食はご遠慮いただきますようお願いいたします。
- ・会場内は全館禁煙となっております。
- ・開演中の携帯電話は、電源をお切りいただくか、マナーモードに設定のうえ通話をご遠慮ください。
- ・講堂内での写真撮影、録音や録画は固くお断りいたします。
- ・会場内の様子を区役所の職員が撮影します。撮影した写真はホームページや広報物、SNSに掲載することがあります。
- ・駐車場は有料となっております。また台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関でお越しください。



### 会場アクセス

## 瀬谷公会堂

※瀬谷区総合庁舎内

〒246-0021

瀬谷区二ツ橋町190 / 相鉄本線「三ツ境」駅 徒歩10分



瀬谷区マスコット  
このは

## 地域活動見本市

瀬谷区内を中心に活動している団体が活動内容を紹介するブースを出展します。地域活動に関わるきっかけや、繋がる相手・仲間を探している皆様に、さらなる出会いと発見の場をご紹介します。自分がやりたいことが見つかるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

### 主催・問合せ

## 瀬谷区民活動センター

〒246-0021 瀬谷区二ツ橋町469 せやまる・ふれあい館2階  
電話：045-369-7081 FAX：045-366-4670  
Eメール：se-kukatsu@city.yokohama.jp

瀬谷区民活動センター 🔍 検索



瀬谷区マスコット  
せやまる

# 第6回 輝く！せや！ひと！フェスタ

仲間を見つけて元気になる瀬谷

2020年

2月16日(日) 瀬谷公会堂

入場無料

展示・体験 (ホワイエ) 11:30~16:30 / 開場11:30  
ステージ (講堂) 13:00~16:00 / 開場12:30

### 特別企画

## 若きヴァイオリニスト 飯塚 歩夢とオーケストラによるクラシックコンサート

15:20~16:00

第11回国際ジュニア音楽コンクールヴァイオリンF部門優勝を果たした瀬谷区在住の若きヴァイオリニスト飯塚歩夢氏をソリストに迎え、多方面で活躍中の横浜フィルハーモニー管弦楽団がクラシックの名曲をお届けします。



**飯塚 歩夢 氏**  
第35回全日本ジュニアクラシック音楽コンクール大学生の部(飛び級)第1位。第11回国際ジュニア音楽コンクールヴァイオリンF部門第1位。現在桐朋学園大学に特待生として在学中。渡辺亜美、岩澤麻子、徳永二男の各氏に師事。



### 横浜フィルハーモニー管弦楽団

1977年の秋に発足以来、およそ2回のペースで定期演奏会を開催するほか市内各地でのボランティア演奏会、各種イベントに出演するなど、横浜を代表するアマチュアオーケストラの一つです。

### 演目

- ・アイネ・クライネ・ナハトムジークより第1楽章 : モーツァルト作曲
- ・ツイゴイネルワイゼン: サラサーテ作曲
- ・花のワルツ: チャイコフスキー作曲 ほか

## プログラム ※詳細なプログラムは中面をご覧ください

### 展示・体験 (ホワイエ)

11:30~16:30 区民活動展示発表  
区内で活動するグループによる活動紹介・作品展示・体験コーナー (一部有料)

### ステージ (講堂)

13:00~13:30 オープニングステージ  
オキタマ太鼓による「和太鼓」演奏

13:30~15:00 区民発表ステージ  
区内で活動するグループによる様々な分野のステージパフォーマンス

15:20~16:00 特別企画  
若きヴァイオリニスト飯塚 歩夢とオーケストラによるクラシックコンサート



※来場者数が多数の場合は、入場券の配布や入場制限をさせていただく場合があります。

地域活動見本市 13:00~17:00 区役所2階区民ホールにて同時開催!

## 1 自然に親しみ、ウォーキングで健康に

体験料 無料

### 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

ウォーキング関連の基本アドバイスを行います。今までの活動内容や今後の年間コース計画などを紹介し、「姿勢と歩き方、くつの履き方」をアドバイスします。



**PR** 区民の健康づくりの一助としてスタートして11年。活動も今年で132回を迎えました。健康と心身の充実、親睦をはかり、住みよく明るい瀬谷のまちづくりに寄与しております。

## 2 おもしろ科学工作! 作って、触れて理科好きに!

体験料 無料

### おもしろ科学たんけん工房

ストローとんぼ、アルソミトラの折り紙(グライダー型紙飛行機)の簡易工作体験(定員100名)ができます。



**PR** 科学の実験、手作り工作、自然観察などを体験することで科学の普及や啓発を行っております。また科学のおもしろさを子どもたちと一緒に楽しんでいます。

## 3 古布を素敵にアレンジ! 手作り布ぞうり

体験料 無料

### エコぞうり



古い布を再利用した手作りぞうりを展示、販売します。布ぞうり作りの基礎である「縄あみ」体験(定員10名)ができます。

**PR** 古ゆかた、シーツなどを再利用して布ぞうりを作っています。ナイロンひもを使わず、芯も縄編みで作るのがこだわりです。

## 4 和のオリジナルはがきを作ろう

体験料 50円

### エコリサイクル 紙すきローズヒップ

牛乳パックを再利用した手作りはがきを展示、販売します。オリジナルはがき作り体験(定員20名)ができます。



**PR** 使い終わった牛乳パックからパルプを作り、紙すきの技能で温もりあふれる、個性ある「手作りハガキ・しおり」などを制作します。季節や行事に合わせて図案を考えます。

## 5 色鮮やかにおしゃれで手軽な

体験料 100円

### チョークアート TEAM ドルフィン



オイルパステルで描いたオシャレなアートを展示します。「マカロン」を題材に色鮮やかに指で描くチョークアート体験(定員50名)ができます。

**PR** 主に子ども向けに「ものづくり体験ワークショップ」を開催しています。今回はチョークアート体験。ぬくもりのある一枚を作ってみませんか。

## 6 紙からアートに! 創作おりがみ

体験料 無料

### 瀬谷おりがみクラブ



季節やイベントにぴったりの創作折り紙を展示します。コノハスクとゆりの花の折り紙体験ができます。(各20名位)

**PR** 活動開始から約20年、日本の文化である折り紙を通じて「学ぶ・教える・楽しむ」を大切にしています。脳トレやコミュニケーションツールにもぜひ。

## 7 見どころたくさん! わがまち瀬谷をもっと知ろう!

せや・ガイドの会

ガイド風景の展示や瀬谷の歴史や自然を紹介します。記録誌である「わがまち瀬谷」や「ふるさと瀬谷の探訪」も販売します。



**PR** ふるさとを愛するところを養い、歴史と文化を学び、その啓発や文化の向上の協力者として、この貴重な財産を次世代に語り継いでいます。

### オープニングステージ



## 1 和太鼓演奏

13:00 ~ 13:30

### オキタマ太鼓

**PR** 和太鼓という日本の伝統文化を通して、幅広い年齢層の人々が触れ合える場所がオキタマ太鼓にはあります。太鼓の叩き方だけでなく、準備体操から礼儀作法まで、体を動かしながら様々なことを学べる場です。

## 3 ママが輝く

フラダンス

13:45 ~ 14:00

### ミリミリフラサークル



**PR** 子どもを持つママたちのフラサークルです。「ママが輝けば子ども笑顔に!!」をモットーに日々活動しています。ハワイアンソングにあわせて一緒にのどりたい、ママだって楽しく習い事をしたい、そんな仲間のグループです。

## 5 リズム&脳トレ体操で元気な毎日

14:15 ~ 14:30

### ミュージック健康体操



**PR** 誰もが一度は聴いたことのある懐メロや演歌、童謡にあわせて無理なく、楽しくからだを動かしています。年齢や体力に関係なく手軽に行える簡単なリズム運動と脳トレ体操は、日ごろの運動不足や体脂肪、ストレスの解消などにも役立ちます。

照明: ライティング・せや  
司会: お話しボランティア 風の会

### 地域活動見本市



瀬谷区内の環境、防災、文化、歴史など、様々な団体による活動紹介のパネル展示です。団体の方と直接話すこともできますので、ぜひご来場ください!

#### 出展団体

- 瀬谷環境ネット
  - 瀬谷区災害ボランティアネットワーク
  - サクラ水彩の会
  - 横浜・瀬谷地図くらぶ
  - 瀬谷のらねこへらし隊 ほか
- \* 出展団体は変更になる場合があります

## 2 心おどる三味線演奏

13:30 ~ 13:45

### 音緒の会



**PR** 私たちは民謡・端唄・童謡・歌謡曲を三味線で演奏しています。普段の練習成果として諸施設、町内イベントなどで演奏、発表しています。

## 4 どこか懐かしいハーモニカの音色

14:00 ~ 14:15

### 瀬谷ハーモニカクラブ



**PR** 今年で結成22年。ハーモニカ教室の受講生たちが立ち上げて以来毎月練習を積み重ねてきました。福祉施設での演奏会や地区センターまつりなどのイベントに参加する活動をしています。

## 6 癒しのフラダンス

14:30 ~ 14:45

### アハフイ フラ カウホラ



**PR** フラを通し、健康をはかり、人々の交流の場として楽しく練習しています。地域のイベントの参加や高齢者施設では、「座ったままのフラダンス」を皆さんと一緒に楽しみ、好評です。

## 7 華麗な

ハーモニ

14:45 ~ 15:00

### コール・ヴィヴァーチェ



**PR** 2か月に一度、声楽家を招いてボイストレーニングを行っています。地域のクリスマス会、老人会、ケアプラザなどで一緒に歌ったり、手遊びなどしています。2年に一度、瀬谷公会堂でコンサートを開催、また毎年瀬谷音楽祭に出演しています。メンバーは楽しい人たちがばかりで和気あいあいとしています。

## 8 若きヴァイオリニスト

特別企画

### 飯塚 歩夢とオーケストラによるクラシックコンサート

15:20 ~ 16:00

飯塚 歩夢氏 / 横浜フィルハーモニー管弦楽団



### フェスタ・見本市合同のスタンプラリーもやります!



### 物販

区役所2階 区民ホールにて11時より福祉作業所による販売を行います。(なくなり次第終了)



- せやまるバーガー
- コロケぱん
- どんぐりお菓子 など