



瀬谷区マスコットせやまる・このは

瀬谷区民活動センター情報紙

# せやまる通信

季刊  
第42号  
初春号

2021年度

## 瀬谷区人材バンク 「メイトガイド」 を発行しました!



「メイトガイド」の冊子は各地区センター、コミュニティ・スクールで閲覧できる他、当センターに来館頂ければご希望の方には差し上げています。

Q

### 瀬谷区人材バンクとは?

自分の経験や知識、特技を活かしてボランティア活動したいという個人や団体の人材登録制度です。瀬谷区民活動センターでは、登録いただいたボランティアを「メイト」と呼んでいます。「メイト」は自治会や子ども会、学校、高齢者施設などからの活動依頼を受け、地域活動や市民の生涯学習に活躍していただいています。

皆様のご登録をお待ちしています。また、活動依頼などお気軽にご相談ください。



瀬谷区民活動センター

人材登録

引き受け

紹介

依頼

相談・依頼

フラダンスなら教えられるし、披露できるので、人材登録したいのですが...

★特別な資格はいりません。あなたのこれまでの知識や経験を地域で生かしてみませんか?

敬老会で演奏をしてくれる人はいないかしら?

夏休みに自治会の子ども達に工作を教えられる人はいないかしら?



2022年度

## 貸しグループケース・メールBOX 利用団体

募集

瀬谷区を中心に活動している団体が利用できます。活動資料・事務用品・コピー用紙などの保管に無料で利用できます。

募集期間：2022年2月11日(祝・金)～3月11日(金)

グループケース 30ケース



サイズ：32X43X15cm

対象	瀬谷区内を中心に公益的な活動をしている団体
募集方法	窓口にて申込み用紙に必要事項を記入の上申込み
募集条件	営利・宗教・政治的活動を目的としないこと
貸出期間	2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

※募集数を越えた場合は抽選となります。

メールボックス 12個



サイズ：28X36X19cm

# 新規メイト 紹介します

2021年せや区人材バンク「メイトガイド」に新たに登録となったボランティアの一部を紹介します。ぜひ地域の活動やイベントなどにお気軽にご依頼ください。詳しくは瀬谷区民活動センターまで。

## 「ひーとん」 楽しくからだを動かそう

子供から高齢者まで「からだを動かすことの楽しさ」をモットーに、いろいろなダンスや体操を通じて笑顔と元気になる活動をしています。

地域貢献活動でチアダンスやキッズダンスを近隣の小学校や中学校でインストラクターとしてボランティア指導も行っています。

幼児から学生には、ダンスを通して健康な精神とからだの育成を、高齢者には、手指体操やイスに座っての体操やストレッチを通して笑顔になる心とからだを指導しているとのこと。

子供から高齢者まで誰でも楽しめる体操やダンスを体験できます。皆さんからの活動依頼をお待ちしています。



## 「おりくる」 かわいい折り紙を楽しく

身近な折り紙や画用紙、時にはちょっとオシャレな紙を使って、楽しくてかわいい作品を作っています。子供から高齢者まで楽しめるように、簡単なものから、少し挑戦したくなるようなものまで、対象者にあわせて幅広い作品に対応しています。

クラフトは苦手という人も、途中から真剣な表情や笑顔に変わり、作品が完成したときはとびきりの笑顔で見せに来てくれるとのこと。

とくに、子どもたちの作品は柔軟でユニークなものが多く、大人たちがハッとさせられるなんてこともしばしばあるそうです。



手を動かすこと、考えること、楽しむこと、達成感を味わうこと、集中することなどクラフトを通してたくさん学ぶことができると思います。会話を楽しみながら作品を作ることで、あたたかい時間を共有してみませんか。お気軽に活動のご依頼をしてみてください。



## 「Erina」

楽しく簡単にタップダンス

0歳から100歳以上の方まで、タップダンスは誰でも楽しめる、とても楽しい、カンタンなダンスです。足で奏でるリズムは、まるで自分が楽器になったみたい！もちろん、専用の靴がなくても大丈夫です。知らない間に、笑顔になれること、間違いなし！

幼稚園や小学校、高齢者施設など、訪問致します。童謡からジャズミュージック、懐メロ、世代やお好みに合わせて、みんな楽しく踊りましょう。立つことが難しい高齢者の方は、座りながら行うことも出来ます。ご希望があれば、簡単なショーを行ったり、覚えたてのステップを皆さん自身が発表したり…♪今までに味わったことのない楽しさを体験してください。

ぜひお気軽にご相談ください。



令和4年

2/20  
(日)

輝く!

# せや!ひと!フェスタ

～コロナ禍でのチャレンジ～

コロナ禍で工夫しながら活動を続けているグループが、日頃の活動の工夫や成果をステージや展示で地域のみなさんに発信します。この機会にぜひ活動のヒントを見つけてみませんか？  
ゲストによる和太鼓や津軽三味線の迫力あるステージも同時開催します。

事前応募制  
(各回 200名)

1/24 締切

第1回目

11時 ▶ 12時

開場 10時 30分

活動団体ステージ

- 三味線演奏  
音緒(ねお)の会
- ハーモニカ演奏  
ハーモニカ友の会
- フラダンス  
ククイ オハナ
- 民踊・舞踊  
瀬谷区民踊協会

ゲストステージ

「和太鼓」  
オキタマ太鼓



第2回目

14時 ▶ 15時

開場 13時 30分

活動団体ステージ

- ピアノ連弾と器楽アンサンブル  
アンサンブル・ミル・プランタン
- 混声合唱  
ブラバ・フロイデ
- フラダンス  
さくら Hula
- ヒップホップダンス  
KARAKU

ゲストステージ

「津軽三味線」奏者  
小山流師範  
おやまのりと  
小山 憲斗氏



観覧応募方法など詳しくは 第8回輝くせやひとフェスタ 検索

事前  
予約制

パソコンスマホ 無料 相談会 実施中

パソコン・スマートフォン・タブレット端末の操作などでお困りのことを無料で相談できます。初心者大歓迎！お気軽にご利用ください。

日時：毎週火・金曜日（祝日・年末年始除く）  
①13:00～14:30 ②14:45～16:15  
定員：各回4人まで（連続利用はできません）  
開場：瀬谷区民活動センター ミーティングルーム1  
申込：事前予約制（1人1予約のみ、複数予約不可）  
電話にて瀬谷区民活動センター 045-369-7081  
運営：パソコンふれあい館・せや  
注意：参加当日は、万全の体調で、マスク着用

～サポーター募集中！～

パソコン相談会や講習会対応のサポーターメンバー募集中です。あなたのスキルを活かしてみませんか。

パソコン  
相談会 HP



パソコンを  
始めたい  
けれど不安…

設定や  
接続が  
わからない

基本から  
覚えたい

感染対策実施し開催中



# 区活発！ みんなの立ち寄りイベント



お子様連れも  
大歓迎！

入場無料



## 昼ドキイベント・せや

地域で活動しているグループが日頃の成果を発表するミニライブです。ひとときを音楽やダンスなどで、ぜひお楽しみください。

開場 12:00

開演 12:20～12:50

会場 瀬谷公会堂 講堂

※座席の間隔を十分に確保して開催します

※入場の際は、マスク着用・検温・手指消毒をお願いします。  
新型コロナウイルス感染予防のため、中止になる場合があります。

### 民謡・三味線



2/18

すいせい会 さん

### 歌の花束・合唱



2/25

コール・ヴィヴァーチェ さん

### ママが輝くフラダンス



3/11

ミリミリフラサークル さん

### クロマティックハーモニカ



3/18

トチリータ さん

## みんなのミニギャラリー 展示案内

区民の皆さんの公募による写真作品を展示しています。  
テーマは「瀬谷の四季」です。ぜひご覧ください。

展示期間 令和3年12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

区民活動センターホームページにも掲載しています！



会場 瀬谷区民活動センター  
ミーティングコーナー1  
時間 火・金の午後を除く  
10:00～17:00  
※毎月第3日曜は休館

令和  
4年度

## みんなのミニギャラリー「第1期」写真作品募集！

あなたが撮った「瀬谷の花写真」を区民活動センターのみんなのミニギャラリーに飾ってみませんか！

【募集テーマ】「瀬谷の花写真」 瀬谷区内で撮影したもの

【応募点数】未発表作品・1人 2点まで

【募集期間】令和4年3月31日(木) 必着

【展示場所】瀬谷区民活動センター・みんなのミニギャラリー

【展示期間】令和4年4月11日(月)～6月30日(木)

※この事業の実施は、令和4年度予算が横浜市会において議決されることを条件とします。



HPでもご覧いただけます！



## 瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町 469  
せやまる・ふれあい館 2階  
TEL:045-369-7081 FAX:045-366-4670  
e-mail: se-kukatsu@city.yokohama.jp  
開館時間: 10時～17時  
休館日: 毎月第3日曜日および  
年末年始(12月29日～1月3日)

### アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩 12分

または

バスをご利用の方は三ツ境駅北口より

相鉄バス【旭27】南瀬谷小学校行き

【旭28】ニュータウン南瀬谷行き

に乗り、「中丸」バス停下車 徒歩 5分

詳しくは  
こちらまで

