

第2期「手工芸作品」展示案内

【展示場所】

瀬谷区民活動センター・みんなのミニギャラリー
(ミーティングコーナー1) 及びホームページに掲載

【展示期間】

2022年7月11日(月)～9月30日(金)まで
*火曜と金曜の午後は除く 10:00～17:00

【作品ジャンル】

「手工芸作品」(パッチワーク、刺繍、編み物、ビーズ、トールペイント、陶芸など)

ぜひご覧ください。



瀬谷区民活動センター 検索



第3期「絵画作品」作品募集!

【応募締切】

2022年8月31日(水)

【展示期間】

10月11日(火)～12月28日(水)まで
*火曜と金曜の午後は除く 10:00～17:00
*応募多数の場合は、期間内に作品を入れ替えて展示予定

【作品ジャンル】

「絵画作品」(水彩画、色鉛筆画、パステル画、版画、デッサン、チョークアートなど)

【応募条件】

瀬谷区在住、在勤、在学者 *応募は一人2点まで

【応募方法】 *詳細は、ちらし・ホームページをご覧ください。

①直接窓口、郵送、Eメールで瀬谷区民活動センターへ申し込み

*作品ジャンル、作品の大きさ(縦・横・高さ)、氏名、住所、電話番号を明記

*作品の搬入は、10月初旬の予定です。

展示場所 瀬谷区民活動センター
ミーティングコーナー1



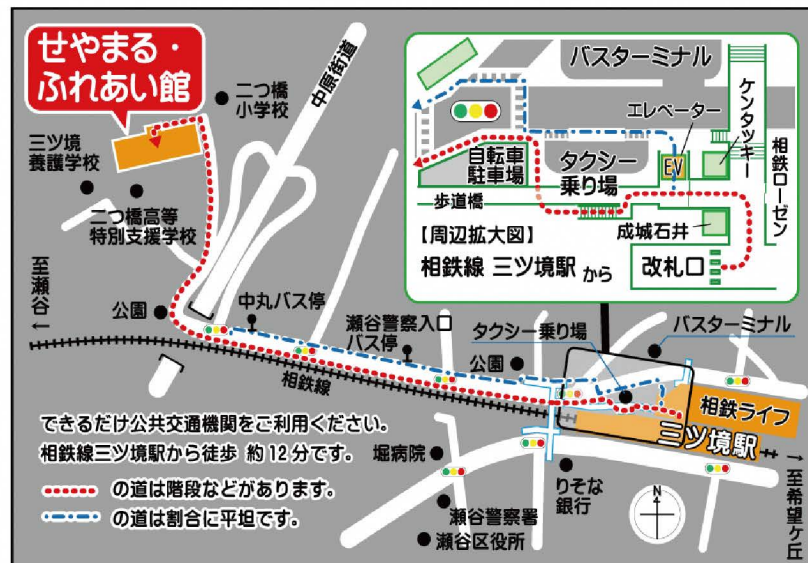
瀬谷区民活動センター 検索

瀬谷区民活動センター

〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
せやまる・ふれあい館2階
TEL:045-369-7081 FAX:045-366-4670
e-mail: se-kukatsu@city.yokohama.jp
開館時間: 10時～17時
休館日: 毎月第3日曜日
年末年始(12月29日～1月3日)

アクセス情報

相鉄線 三ツ境駅下車 徒歩12分
または
バスをご利用の方は三ツ境駅北口より
相鉄バス【旭27】「南瀬谷小学校」行き
【旭28】「ニュータウン南瀬谷」行き
などに乗車し、「中丸」バス停で下車 徒歩5分



できるだけ公共交通機関をご利用ください。
相鉄線三ツ境駅から徒歩約12分です。 堀病院
●の道は階段などがあります。
○の道は割合に平坦です。

瀬谷区民活動センター情報紙
せやまる通信
第43号
盛夏号

仲間を増やし、活動を広げるチャンスです!

瀬谷区民活動センターでは、瀬谷区内を中心に学習、文化、スポーツ、レクリエーションなどの活動を行っている団体・サークルの情報を区民の皆さんに提供することを目的に、3年に一度「瀬谷区団体・サークルガイド」を発行し、ホームページ上で公開しています。また、区内公共施設(地区センター、コミュニティ・スクール、地域ケアプラザなど)でも閲覧することができます。

「何かを始めたい」、「いろんな人と交流したい」、「地域で活動するグループ相互の情報を交換したい」などにお役立ていただいています。(現在約270のサークル登録があります。)

8月末までご登録いただければ、「2022 瀬谷区団体・サークルガイド」に掲載可能です!是非この機会にご登録お待ちしております。(ガイド完成は2022年12月予定)

登録すると!
活動の情報発信ができます!
新しい仲間を呼び込めます!
お役立ち情報が得られます!



登録方法は?

1. 直接来館し、登録申請書に記入後提出

*住所・電話番号・メールアドレス・地図は4面をご覧ください!

2. ホームページ又はQRコードにアクセスし、登録申請書をダウンロードし、メールにて送付又は郵送

瀬谷区民活動センター 検索



イメージ図

新しいグループ ができました!

学びや仲間づくりを目的とした生涯学習連続講座「おとなの楽校」からふたつの活動グループが誕生しました!

メンバーになりたい方は瀬谷区民活動センターまでお問い合わせください。

フラワーアレンジメント 花ものがたり ローズ



楽しかったフラワーアレンジメント講座でできた仲間と、新しいグループを作り、丸矢篤子先生のご指導のもと、2ヶ月に一度「無理なく!楽しく!」をモットーに活動しています。

偶数月に一回、素敵なお花が我が家を彩ってくれます。クリスマスには玄関のドアにかけて飾りました。2月はバレンタインに向けて、リボンに見立てた可愛いバラのアレンジメント、4月は「春」をイメージし、黄色と緑色を基調としたアレンジメント、6月は「初夏」をイメージし、ブルーとピンクと赤を取り入れました。

毎回色々なアレンジメントを皆で楽しみながら挑戦しています。

お花が好きな方、是非ご一緒に楽しみませんか!メンバー募集中です。

*活動日: 偶数月の第一土曜日
*活動時間: 10:30 ~ 12:00
*活動場所: せやまる・ふれあい館



折り紙グループ

KUKATSU



講座で出会った仲間と声かけによる折り紙好きな仲間が一緒になり、鈴木恭子先生のご指導のもと、「季節感を大切に!」をモットーに月1回活動しています。

季節を感じる壁飾りを皆で協力し合って作り、区活の廊下スペースに飾って来館者に見ていただいたり、作品を家で飾って家族にも楽しんでもらっています。また、折り紙だけでなく、色々な紙を使った作品にチャレンジしています。一緒に活動できる方、募集中です!

作品
「春」



作品
「夏」



*活動日: 毎月第一月曜日
*活動時間: 13:00 ~ 15:00
*活動場所: せやまる・ふれあい館

グループ作りに 大切なことは?

ポイント1 無理なく(時間・場所)、楽しく(好きなこと)

ポイント2 出合いを大切に(一人より、皆と一緒に)

ポイント3 目標の共有(新しいことにチャレンジ)

参加者募集!

令和4年度「おとなの楽校」

何か始めてみようかしら



おとなの楽校…様々な学びや仲間づくりを目的とした講座です。当講座では、修了生同士のグループ化をお手伝いするなど、継続的な学び・活動をサポートしています。

October
10月

「やさしいピラティス」

申込締切

9月25日(日)

心と体の活性化~しなやかな身体づくり~

日 時 10月13日、27日、11月10日(木) (全3回) 午前10:30~12:00
開催場所 せやまる・ふれあい館
講師 松宮 千夏子氏
対象 区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方 15名
Zoomで全3回参加できる方 15名
内 容 第1回目 基本の呼吸法と正しい姿勢の確認
第2回目 腹筋群の強化と体幹部の安定
第3回目 身体のバランスを整えてしなやかに動く
参加費 無料
持ち物 ヨガマット又はバスタオル2枚、汗拭きタオル
飲み物(水分補給用) ※動きやすい服装でご参加ください。



講師ピラティスポーズ©

November
11月

「手作りニット講座」

申込締切

10月25日(火)

~お気に入りのマフラーを編んでみよう!~

日 時 11月14日、21日、28日(月) (全3回) 午前10:00~12:00
開催場所 共用会議室(せやまる・ふれあい館 2階)
講師 小笠原 登代子氏
対象 区内在住・在勤の成人、全3回参加できる方 10名
※ご希望があれば、スマホをお持ちの方に写真を撮ってメールやラインで送る方法をレクチャーします!
参加費 1,500円(毛糸・資料代として)
持ち物 かぎ針7号、筆記用具



見本写真©

講座 申込方法

直接窓口、電話、Eメールでお申し込みください。応募者多数の場合は、抽選。問い合わせは、瀬谷区民活動センターへ

貸出物品利用案内

区活では、生涯学習や市民活動にご利用いただける機材や物品・図書を無料で貸出しています。パネルシアター19話・ブラックシアター10話の新規貸出しが増えましたので、ご活用ください。貸出期間は、紙芝居・図書、パネル・エプロンシアターは、14日間以内です。センター外へ持ち出し可能な機材や物品・図書の貸出しは、事前登録が必要です。

瀬谷区民活動センター 検索