

— 総括表 —

◆ 事業計画

地域の現状と今後の方向性

エリアの高齢化率は市平均より高く、要介護認定率は市内でも低い状況であるものの徐々に上昇しています。活発であった介護予防やサロン等、または自治会含め地域活動はコロナ禍で休止を余儀なくされ、その間にいくつかのサークル等が高齢化等を背景になくなっていきます。活動のポテンシャルはあるもののなかなか踏み出せなかった昨年度の地域状況でした。

新型コロナも5類感染症に位置づけられる令和5年度、アフターコロナで各種イベント等復活していくことが予想されます。しかし高齢者含め支援が必要な住民がコロナ前の参加状況と同じように戻っていく事は困難とも予想されます。ケアプラザとしても現住民の状況把握と地域力を再評価し、各種事業の仕切り直しを行う必要があります。実施している自主事業の継続を主体としつつ情報収集・共有を実施していきます。

今年度の重点的な取組

新規	継続	— 具体的な取組内容 —
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	子育て事業の実施や新規事業の企画を行い、新たな参加者にケアプラザの周知を図るとともに、ケアプラザ以外での事業開催等工夫を行う。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	エンディングノートの普及啓発や成年後見制度啓発活動として権利擁護や消費者の法制度理解のため地域住民向けに年1回講座を開催する。また広報紙やサロン等に出向き、権利擁護関係の啓発活動を行う。
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	地域住民が認知症の理解を深められるよう講座等を開催していく。場合によって特定の地域にスポットをあて関係者と共働し出張で認知症講座を開催する。地域状況把握と共に課題を抽出する。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	介護予防講座を開催する(PTIによる運動教室4月～12月12回 ・栄養講座と体成分測定9月1回 ・口腔ケア講座10月1回・スクエアステップ教室11～12月1回 ・フレイル/頻尿講座1月1回 ・ノルディックウォーキング2～3月3回)。
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	ボランティア育成講座、ケアプラザ内植栽活動を通して個人、団体間の交流が行われるよう支援する。

◆ 事業報告・事業実績評価

振り返り

エリア町内会のイベントも一部正常化してきている中、ケアプラザも出張での認知症講座や祭りの実施等、多くの住民と対面して関わることができてきました。自主事業から園芸ボランティアチームが立ち上がる、屋外でのウォーキング講座等人の動きが活発になっていく所での介護予防・助け合いの仕組み作りはケアプラザエリアの新たな(仕切り直しの)ステップとして動いています。

区からのコメント

今年度は、各地域で様々な活動が再始動する一年となりました。世代や分野を問わず、様々な相談を受け止めることで地域の困りごとや住民のニーズを把握し、各職種の専門性を生かしながら取組を進めてくださっています。

5職種の情報共有が積極的にできていることを伺い、日常的に質の高い支援が行われていると感じました。

また、ボランティアグループの活動について、多角的に検討をいただきありがとうございます。今後の発展・継続に関しては地域ケアプラザにおいて、引き続きの支援をお願いします。

地域包括支援センター運営事業においては、身近な福祉・保健の拠点として、地域ニーズを把握し多職種連携のもとチームアプローチで介護予防支援や包括的支援を行っていただきました。

今後も地域ケアプラザの強みを生かし、地域住民に対する専門的な支援とさまざまな活動への支援の両輪で進めていただきたいと考えております。令和6年度からはこれまでの第4期とつかハートプランの取組を踏まえた第5期の策定に向けて、地域との調整・協働が本格的にスタートします。地域ケアプラザと区役所で力を合わせて取り組んでいきましょう。

令和5年度横浜市下倉田地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談支援では相談者のニーズを的確に捉えるとともに、サービス利用にあたっては「ハートページ」をはじめ複数の選択肢があることを情報提供する。その上で相談者の選択判断を尊重していく。	各種法令・当法人規程等に則り組織としてリスクマネジメントの体制を構築する。個人情報を含む書類送付は複数名で確認し、事故やヒヤリ・ハット事例はミーティング等で共有する。感染症予防も行政と連携しリスクマネジメントを図る。
実績	上記の通り実施。	計画通り実施。事故・ヒヤリ・ハット事例はミーティングで共有・改善策の確認を実施。個人情報保護についても研修及びチェックシート実施により各スタッフの意識を高めた。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要介護状態になることを予防し、自助、共助、互助の機能を促進、地域活動への参加等地域とのつながりを重視した支援を実施する。	介護保険法の趣旨に則り自立支援を念頭に相談支援事業としての質向上を図り、インフォーマルサービスの情報提供含め地域の中で自分らしい暮らしが続けられるようなケアマネジメントを実施する。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】 なし	【その他料金】 なし
職員体制	保健師職1名(常勤)・社会福祉士職1名(常勤)・主任介護支援専門員1名(常勤)・介護支援専門員1名(非常勤)	介護支援専門員(常勤専従2名、常勤兼務1名、非常勤兼務1名)
契約者数	115人	80人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標	自立支援を軸に、住み慣れた地域でその人らしく生きがいを持ち安心して生活ができる様支援する。		
実施体制	【実施日数】 週6日 (年末年始を除く) 【提供時間】 9:15 ~ 16:45 【定員】 40名	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
利用料金	【その他料金】 昼食代 750円/食	【その他料金】	【その他料金】
職員体制	生活相談員3名(常勤兼務)・介護職14名(常勤兼務3、非常勤兼務11)・看護職/機能訓練指導員6名(非常勤兼務)・運転手5名(非常勤)		
契約者数等	【延べ利用者数】 5,969人 【契約者数】 54人	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和5年度「横浜市下倉田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	17,281,079		17,281,079	17,281,079	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	127,468	△ 127,468	
雑入	21,120	0	21,120	296,725	△ 275,605	
印刷代			0		0	
自動販売機手数料	21,120		21,120	21,120	0	
その他			0	275,605	△ 275,605	
その他	3,990,000		3,990,000		3,990,000	
収入合計	21,292,199	0	21,292,199	17,705,272	3,586,927	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,061,000	0	11,061,000	9,895,567	1,165,433	
本俸	8,500,000		8,500,000	8,734,245	△ 234,245	
社会保険料	800,000		800,000	777,847	22,153	
手当計	1,350,000		1,350,000	1,693	1,348,307	
健康診断費	11,000		11,000	8,834	2,166	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	350,000		350,000	316,198	33,802	
その他	50,000		50,000	56,750	△ 6,750	
事務費	2,660,199	0	2,660,199	3,061,202	△ 401,003	
旅費	5,000		5,000	0	5,000	
消耗品費	140,000		140,000	170,226	△ 30,226	
会議賄い費	10,000		10,000	25,779	△ 15,779	
印刷製本費	230,000		230,000	313,412	△ 83,412	
通信費	360,000		360,000	375,510	△ 15,510	
使用料及び賃借料	21,120	0	21,120	21,120	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他			0		0	
備品購入費			0		0	
図書購入費	7,000		7,000	6,600	400	
施設賠償責任保険	10,000		10,000	7,552	2,448	
職員等研修費	10,000		10,000	4,354	5,646	
振込手数料	15,000		15,000	15,020	△ 20	
リース料	250,000		250,000	140,800	109,200	
手数料	3,000		3,000	0	3,000	
地域協力費	20,000		20,000	37,455	△ 17,455	
その他	1,579,079		1,579,079	1,943,374	△ 364,295	
事業費	460,000	0	460,000	362,593	97,407	
運営協議会経費	20,000		20,000	0	20,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	240,000		240,000	362,593	△ 122,593	
その他	200,000		200,000	0	200,000	
管理費	5,737,000	0	5,737,000	5,547,579	189,421	
光熱水費	4,300,000		4,300,000	2,977,966	1,322,034	
清掃費	520,000		520,000	511,460	8,540	
機械警備費	65,000		65,000	65,814	△ 814	
設備保全費	527,000	0	527,000	533,102	△ 6,102	
空調衛生設備保守	80,000		80,000	81,756	△ 1,756	
消防設備保守	50,000		50,000	48,664	1,336	
電気設備保守	115,000		115,000	116,487	△ 1,487	
害虫駆除清掃保守	12,000		12,000	12,896	△ 896	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	270,000		270,000	273,299	△ 3,299	
共益費			0	60,733	△ 60,733	
その他	325,000		325,000	1,398,504	△ 1,073,504	
修繕費	474,000		474,000	9,265	464,735	予算：指定額
公租公課	900,000	0	900,000	0	900,000	
事業所税			0		0	
消費税	900,000		900,000		900,000	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	
支出合計	21,292,199	0	21,292,199	18,876,206	2,415,993	
差引	0	0	0	△ 1,170,934	1,170,934	

自主事業費 収入	0	0	0	127,468	△ 127,468	
自主事業費 支出	240,000	0	240,000	362,593	△ 122,593	
自主事業 収支	△ 240,000	0	△ 240,000	△ 235,125	△ 4,875	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	21,120	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和5年度「横浜市下倉田地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	24,437,911		24,437,911	24,437,911	0	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】			0		0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,859,323		5,859,323	5,859,323	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			2,035,000	40,100	1,994,900	
雑入	0	0	0	0	0	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	32,486,234	0	32,486,234	30,491,334	1,994,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,475,000	0	25,475,000	25,146,774	328,226	
本俸	16,000,000		16,000,000	20,539,841	△ 4,539,841	
社会保険料	3,000,000		3,000,000	3,334,955	△ 334,955	
手当計	5,200,000		5,200,000	12,619	5,187,381	
健康診断費	45,000		45,000	40,737	4,263	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	
退職給付引当金繰入額	1,200,000		1,200,000	1,187,372	12,628	
その他	30,000		30,000	31,250	△ 1,250	
事務費	2,137,734	0	2,137,734	2,384,402	△ 246,668	
旅費	3,000		3,000	8,560	△ 5,560	
消耗品費	100,000		100,000	158,136	△ 58,136	
会議賄い費			0	950	△ 950	
印刷製本費	200,000		200,000	233,178	△ 33,178	
通信費	340,000		340,000	413,999	△ 73,999	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費	5,000		5,000	6,600	△ 1,600	
施設賠償責任保険	7,000		7,000	7,553	△ 553	
職員等研修費	10,000		10,000	60,573	△ 50,573	
振込手数料	17,000		17,000	18,700	△ 1,700	
リース料	190,000		190,000	60,931	129,069	
手数料	1,000		1,000	0	1,000	
地域協力費	5,000		5,000	14,700	△ 9,700	
その他	1,259,734		1,259,734	1,400,522	△ 140,788	
事業費	1,184,000	0	1,184,000	594,539	589,461	
協力医	630,000		630,000	420,000	210,000	予算：指定額
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	100,000		100,000	26,139	73,861	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	148,400	5,600	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	0	300,000	
その他			0	0	0	
管理費	1,528,500	0	1,528,500	1,454,715	73,785	
光熱水費	1,150,000		1,150,000	791,610	358,390	
清掃費	135,000		135,000	135,956	△ 956	
機械警備費	17,000		17,000	17,494	△ 494	
設備保全費	139,500	0	139,500	141,707	△ 2,207	
空調衛生設備保守	20,000		20,000	21,732	△ 1,732	
消防設備保守	13,000		13,000	12,936	64	
電気設備保守	30,000		30,000	30,964	△ 964	
害虫駆除清掃保守	3,500		3,500	3,428	72	
駐車場設備保全費			0	0	0	
その他保全費	73,000		73,000	72,647	353	
共益費			0	16,144	△ 16,144	
その他	87,000		87,000	351,804	△ 264,804	
修繕費	126,000		126,000	2,461	123,539	予算：指定額
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	
支出合計	30,451,234	0	30,451,234	29,582,891	868,343	
差引	2,035,000	0	2,035,000	908,443	1,126,557	

自主事業費 収入	0	0	0	40,100	△ 40,100	
自主事業費 支出	554,000	0	554,000	174,539	379,461	
自主事業 収支	△ 554,000	0	△ 554,000	△ 134,439	△ 419,561	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和5年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書<介護保険事業分>

施設名: 横浜市下倉田地域ケアプラザ

令和5年4月1日～ 令和6年3月31日

(単位: 千円)

科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入															
介護保険収入	2500	2295	205	1800	4506	-2706	11500	13456	-1956	50000	43147	6853	4000	2883	1117
その他	0	0	0	0	42	-42	0	566	-566	4500	11310	-6810	700	929	-229
事業・負担金収入			0			0			0		9600	-9600		929	-929
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0			0			0
認定調査料			0			0		524	-524			0			0
その他			0		42	-42		42	-42	4500	1710	2790	700		700
収入合計(A)	2500	2295	205	1800	4548	-2748	11500	14022	-2522	54500	54457	43	4700	3812	888
支出															
人件費	700		700	700	1300	-600	10000	9421	579	34000	40311	-6311	3000		3000
事務費	600		600	350	130	220	1000	221	779	8500	9387	-887	900		900
事業費	50		50	50	0	50	200	14	186	3000	7940	-4940	280		280
管理費			0			0	100		100	3600	3167	433	300		300
その他	1150		1150	700	2466	-1766	200	0	200	4700	1174	3526	220	0	220
利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
消費税			0			0			0	400		400	40		40
介護予防プラン委託料	1050		1050	700	2466	-1766			0			0			0
			0			0			0			0			0
			0			0			0	2300		2300	180		180
			0			0			0			0			0
その他	100		100			0	200		200	2000	1174	826			0
支出合計(B)	2500	0	2500	1800	3896	-2096	11500	9656	1844	53800	61979	-8179	4700	0	4700
収支 (A) - (B)	0	2295	-2295	0	652	-652	0	4366	-4366	700	-7522	8222	0	3812	-3812

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和5年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業 1：地域活動交流事業 2：地域包括支援センター運営事業 3：生活支援体制整備事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 6：共催（2と3） 7：共催（1と2と3）		■ 事業の性質 1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	■ 主な対象者、従たる対象者 1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他
---	--	---	--

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計	
									実施回数	延べ参加人数
1	ハートぽっぽ	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	母親同士の交流の機会を提供を子育て支援を行う。	3:養育者及び乳幼児		親子遊び、簡単な手遊び、紙しばい、保育ボランティアによるレクリエーション・育児相談。	12	335
2	楽今日サロン	平成16年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民(特に高齢者)が気軽に参加できる場の提供を通じて地域交流への参加へのきっかけを行う。	5:地域		囲碁・将棋・麻雀・折り紙などで過ごしていただくサロン	12	283
3	サロンはなだて	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	様々な年代が参加できる企画を実施する事によって地域住民の世代間交流を図る。	5:地域		さまざまな年代が楽しめる企画を計画し継続参加者の増加を図る世代間交流サロン。	7	142
4	子育て支援下倉田 (リユースの会、水遊び、安心子育て教室)	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域で子育てに関わる人材同士の交流や協力を図り、より良い子育て支援事業を実施していく。	3:養育者及び乳幼児		地域の子育て関係者が集まり、地域での子育て講座などの企画を行う(主任児童委員・子育てサークル・区社会福祉協議会)子育て支援企画としてリユースの会、水あそび会、あんしん子育て教室を実施。	17	270
5	なかよし豊田のつどい	令和4年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害のあるお子さんの余暇活動の場を提供し地域との交流やレスパイトを行う。	2:障害児・者		ウクレレや、工作やゲーム等の活動を行う。	11	99
6	キッズサロン	令和2～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域の子供たちの居場所作り	4:子ども・青少年		こどもたちの学習支援と食支援	4	121
7	展示作品	平成18年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ作りと活動団体の意欲向上を目指し地域活性化への協力を行う。	5:地域		下倉田地域ケアプラザで活動されている文化サークルや地域住民の作品展示を行う(人数は展示をしてくださる方を計上する)2月の幸ヶ丘・交換団地のつるし雛を含む。	14	142
8	さわやか色鉛筆	令和4年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民(特に認知症高齢者)が気軽に参加できる場の提供・新規サークルが円滑に活動できるように支援する、認知症高齢者の支援	1:高齢者		サークル活動の円滑なサポート・支援	24	162
9	下倉田地域ケアプラザ祭りフェス	令和5～	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	地域と繋がるための取り組み(前日準備含む)	5:地域		ケアプラザ祭りの実施	2	666
10	下倉田地域ケアプラザフェス実行委員会	平成21年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	下倉田地区連合会、下倉田地区社会福祉協議会をはじめ各種団体との祭りの計画、準備を行うことにより相互交流、ニーズ把握を行う。	5:地域		ケアプラザ祭りの実施(12月の第1週目予定) 下倉田地区連合会、下倉田地区社会福祉協議会を始め各種団体と協力し実施。	6	68
11	ゆるーい脳トレいかがですか?	令和4年～	4:共催(1と2)	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ作り新規利用者の発掘・介護予防(町内会、自治会の会場での実施も含む)	1:高齢者		コグニサイズ体操や脳トレプリント等実施	3	32
12	焼きマシュマロとしゃぼん玉をやろう!	令和4年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ作り新規利用者の発掘新規ボランティアさんの活動場所	3:養育者及び乳幼児	5	炭火でマシュマロ等を焼く、ボランティアさんとシャボン玉をする	1	31
13	はじめての保湿石鹸作り	令和5年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ作り新規利用者の発掘	5:地域	1	保湿石鹸を作りながら、下倉田地域ケアプラザの周知を行う	2	11
14	園芸ボランティア定例会 (ボランティアチーム作業日含む)	令和5年～	5:共催(1と3)	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ及びボランティア活動のきっかけ作り新規利用者の発掘、地域の居場所仲間づくり	5:地域		毎月定例会議を行い、活動を参加者で決め活動していく	12	93
15	ブラックライトで遊ぼう	令和5年～	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	地域住民がケアプラザに足を運んでくださるきっかけ ケアプラザの周知	4:子ども・青少年		蛍光塗料(ペン等)で絵を書き、ブラックライトで照らす	2	39
16	ラジオ体操の会	平成29年度～	3:生活支援体制整備事業	1:優先的に取り組み	60代～70代の元気な高齢者の出ていく場、交流する場	1:高齢者		ラジオ体操や筋トレなどを実施。毎月1回	18	224

