

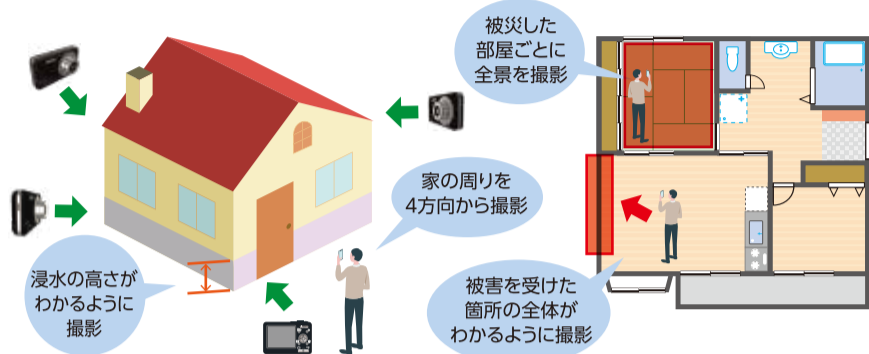
# 大雨などで、住まいが被害を受けた時にすること

～罹災証明書の申請について～

罹災証明書は、災害により被災した被害程度を証明するものです。さまざまな被災者支援措置を受ける際に必要になります。

**被害箇所や被害程度を正しく把握出来るよう、片付けや修理の前に被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。**

**撮影のポイント** 被害を受けた部屋・箇所はすべて撮影しましょう



## 罹災証明書の申請方法

申請書(区役所9階91番窓口で配布か区HPからダウンロード)を直接区役所庶務係へ(区役所9階91番) 被害箇所を撮影した写真、身分証明書



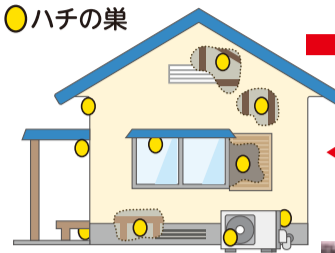
問 区役所庶務係 (☎866-8307 fax 881-0241)

# 家のまわりの こんなところ

ほとんどのハチは5月ごろから巣を作り始め、真夏にかけて巣がどんどん大きくなっていきます。巣が作られやすい場所をチェックして早期に対処しましょう。

## 巣が作られやすい場所

●ハチの巣



今のうちに  
駆除!



スズメバチの巣(初期)

・花びんを逆さにしたような形  
・大きさは7~8cm  
安全のため駆除業者へ依頼をおすすめします。

アシナガバチの巣

刺激をしなければおとなしいハチです。自分で駆除も可能です。

区役所ではハチの巣の駆除は行っていません

区役所から

▶ハチの種類に応じた駆除方法や専門駆除業者のご案内をしています。  
▶アシナガバチの巣を自分で駆除するための器材を無料で貸し出しています(専用の殺虫剤の購入が必要です)。

問 区役所環境衛生係 (☎866-8476 fax 866-2513)

6月4日から10日は、『歯と口の健康週間』

# 『お口をおして健康になりましょう』

自分や家族の歯やお口の健康は大丈夫?



## ●お口の健康セルフチェックをしてみましょう

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- 口臭を感じる、口臭があるとされる
- 歯の根元がしみる
- 歯と歯の間に、よく食べ物が挟まる
- 歯垢(プラーク)、歯石が付いていると思う
- 歯みがきをすると歯肉から血が出る
- 歯が長くなったように感じる
- かたい食べ物をかむと痛い、かめない



1つでも該当する場合は、重症にならないように歯科医院で早めに相談しましょう。

## ●“健口”習慣はいくつありますか?

- 1日1回は丁寧にみがいている
- 歯と歯肉の境目をみがくようにしている
- デンタルフロスや歯間ブラシを使う
- 甘い飲み物や食べ物を控えるようにしている
- 口の中を鏡でよく見るようにしている
- よくかんで食べるようにしている
- 1年に1回以上、歯石を取ってもらっている
- かかりつけ歯科医院がある



いつまでも健康な歯とお口を保つためには、5つ以上のよい習慣があると良いでしょう。

自分のお口の健康状態に合った効果的な歯みがきのアドバイスを、歯科医師や歯科衛生士から受けることをおすすめします。かかりつけの歯科医院を決めて、定期的に受診をすることで予防につながり、歯やお口の健康を保つことができます。



問 区役所健康づくり係 (☎866-8426~7 fax 865-3963)

## 戸塚の女子スポーツ 2021シーズンはこの選手に注目!!

区内に拠点を置き、国内外で活躍する女子スポーツチーム(3チーム)の選手をシリーズでご紹介します。



## 日立ソフトボール部 日立サンディーバ 編 山口 みどり選手(外野手)

オンモード



### プレスタイルの特徴・PRポイント

走、攻、守ともに走力を生かしたプレー、また、元気と明るさは誰にも負けません。

### 今シーズンの抱負

チームとしては、日本一になること、個人としては、リーグ戦初ホームランを打つことと、ベストナイン賞を獲ることです。

### 区民の皆さんへのメッセージ

戸塚区の皆さん、こんにちは。日頃より温かい応援ありがとうございます。戸塚区に元気と笑顔をお届けできるようにこれからも精一杯頑張りたいと思います。引き続きよろしくお願いいたします。

オフモード  
趣味やマイブームは?



休みの日にカフェに行ってスイーツを食べる予定です。

問 区役所地域活動係 (☎866-8415 fax 864-1933)

## <戸塚区防犯情報>

# 新型コロナワクチン接種に乗じた詐欺に注意して!!

自治体職員をかたって金銭や個人情報を要求してくるケースが確認されています。

不審な電話は、警察に通報を!



優先的に接種するには予約金が必要です。10万円振り込んでください



居住形態などのアンケートにお答えください

ワクチンの開発に投資できます

国や自治体の職員がワクチン接種についてお金を請求したり、個人情報を聞き出すことはありません

問 戸塚警察署(☎862-0110)