

新しい生活様式

# テイクアウト&デリバリー利用時のポイント

## 食中毒予防編



新型コロナウイルス感染症の影響により、利用が増えているテイクアウト(持ち帰り)やデリバリー(宅配)。便利ではあるものの、食べるまでに時間を要するため、食中毒発生のリスクが高まります。特に気温や湿度が高くなる夏場は食中毒予防の徹底が重要です。

### 注文するとき

- 1回の食事で食べられる量を注文しましょう。



### 持ち帰るとき、デリバリーを受け取るとき

- 高温や直射日光に注意して、なるべく早く持ち帰りましょう。
- デリバリーは在宅時に届くようにし、屋外で食品を放置することがないようにしましょう。

宅配です



### 食べるとき

- 食べる前にはしっかりと手洗いをしましょう。
- テイクアウトやデリバリーした食品は、なるべく早く食べましょう。
- 温めなおすときには食品の中心部があつあつになるまでしっかり加熱しましょう。

※食中毒菌は20~50℃で増殖しやすくなります。やむを得ずすぐに食べられない場合には冷蔵庫(10℃以下)で保存するなど、室温で放置しないようにしましょう。



問 区役所食品衛生係 (☎866-8474 fax 866-2513)

## 熱中症予防編

ウナシーと一緒に

NG



マスク着用時の激しい運動は避けましょう

のどが潤いていなくても、こまめに水分補給をしましょう

マスクをしていると喉の渇きに気づきにくいかも



エアコン使用中もこまめに換気しましょう



マスク着用により、熱中症のリスクは高まります。暑さを避け、水分をとるなどの「熱中症予防」と手洗い、換気などの「感染症予防」を両立させましょう。

問 区役所健康づくり係 (☎866-8426~7 fax 865-3963)

## オンモード

### 戸塚の女子スポーツ 2021シーズンはこの選手に注目!!



YOKOHAMA TKM (女子ラグビーチーム)

阪本 結花選手 (7人制:FW/15人制:SO、CTB)

## オフモード

区内に拠点を置き、活躍する女子スポーツチーム(3チーム)の選手をシリーズでご紹介します。



プレースタイルの特徴は?

今シーズンの抱負は?

ディフェンスを引きつけるアタックやジャッカルという、ボールを取り返すプレーを得意としています。コンタクトプレーや仕事量に自信があります。

私自身、今年がTKMとして戦う初めてのシーズンになります。チームの一戦力となり、勝利に貢献できるように自分自身ができることを精一杯出して頑張ります。

区民の皆さんへのメッセージ  
いつもYOKOHAMA TKMを応援していただきありがとうございます。今年は昨年分の思いも込めたプレーで皆さんにいい報告ができるよう取り組みます。これからもご声援をよろしくお願いします!



趣味やマイブームは?

趣味ではないですが、夕暮れ時に海でボートしながら黄昏るのが好きです。身体の中がリセットされ、浄化されるような感じがして、明日からまた頑張ろうと思えるからです。

問 区役所地域活動係 (☎866-8415 fax 864-1933)

# 思わず誰かにおすすめしたくなる おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します!

※各店舗の情報は、2021年7月時点のものです。詳しくは各店舗にお問合せください。 ※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

### ひだぼくじょう 肥田牧場 アイス工房メーリア

#### ジェラート

¥1個:税込387円  
☎825-2291  
曲品濃町836-2  
🕒平日:11時~18時  
土・日・祝:10時~18時  
※8月は19時まで営業  
休火曜、1月は全休、年末



### よこはま 横濱アイス工房

#### ジェラート

¥1個:税込400円  
☎862-9753  
曲上倉田町1457  
🕒4月~9月:10時~18時  
10月~3月:11時~17時  
休4月~9月:無休  
10月~3月:月曜(祝日の場合は翌火曜)



### よしだや 吉田屋

#### お菓子な とつかつ豆腐

¥1個:税込151円  
☎881-0138  
曲戸塚町3960  
🕒9時~17時  
休火曜



問 区役所企画調整係 (☎866-8327 fax 862-3054)

## 飼い主のいない 猫(のら猫)を増やさないために

不妊去勢手術をしないと



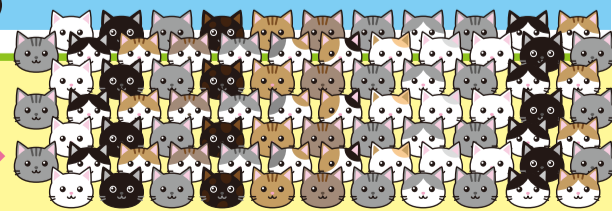
1頭の猫が...

1年後



20頭以上

数年後



こうなる前に...