

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休 休館日 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

下倉田地域ケアプラザ

〒244-0815 下倉田町1951-8
☎ 866-2020 fax 860-0200
休 第3月曜

●シニア健康フィットネス教室～運動習慣のヒント～
実際に動きながら自分に合った運動と一緒に考えましょう!
横浜市スポーツ協会 中村 睦美
8月20日・27日、9月3日・17日(金)(全4回)10時～11時 65歳以上:15人程度 申込み 来館で受付

名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14
☎ 815-2011 fax 815-2014
休 第1日曜

雨天中止(夏季の間は暑さ対策のため、8時開始となります) 当日直接
●ラジオ体操で健康づくり
in名瀬下第一公園(スポーツ公園)
毎週火・金曜 8時30分
in名瀬下第三公園
毎週木曜 8時30分
※雨天の場合は翌日の金曜に実施
※ラジオ体操後に太極拳も実施
in名瀬町第一公園
毎週月曜 9時

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
☎ 861-1727 fax 861-3428
休 第4月曜

●図書コーナー
小説や絵本をたくさん用意しています。休憩や勉強にもどうぞ。
月～土曜 9時～21時、日曜・祝日 9時～17時 貸出はひとり3冊、2週間まで。窓口で図書カードをお作りします。
持室内履き
●かいごカフェ～介護者のつどい～
介護をしている人同士で日ごろの思いや気持ちを話しにきませんか?
9月16日(木)13時30分～15時
介護をされている(されていた)人
申込み 来館で受付

深谷俣野地域ケアプラザ

〒245-0067 深谷町1432-11
☎ 851-0121 fax 851-0122
休 第3金曜

●脳を鍛えるウォーキング講座(連続講座)
認知症予防に効果的な「適度な運動」や「頭を使って考えること」について。
9月9日・16日・30日、10月7日・21日・28日、11月4日(木)(全7回)10時～11時45分 概ね65歳以上:15人程度(原則7回参加できる人) テキスト代682円(税込)(外出時は別途交通費が必要となります)※テキスト代はお釣りのないよう、初日(9月9日)にお持ちください。 申込み 来館で受付

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13
☎ 865-5960 fax 860-0554

●子育て支援「みんな大好き」
2階多目的ホールを開放します。
8月28日(土) 9時～11時 未就学児と保護者:10組20人程度 当日直接

戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9411 fax 871-6695 休 8月10日(火)(定例休館日)

今月のおしらせ

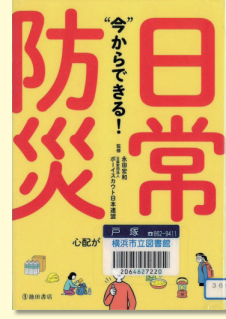
●とつかのむかしばなし紙芝居口演『紅葉滝』&『正助のわらじ』
大石高弘 協力 紙芝居一座さかえ
9月9日(木)11時～11時30分
戸塚地区センター2階 会議室A
先着20人
8月12日9時30分から 来館で受付

●防災パネル展
8月27日(金)～9月20日(祝・月)火～金9時30分～19時、土・日・月・祝9時30分～17時※戸塚地区センター1階ロビーでの展示は、8月27日(金)～9月1日(水)9時30分～16時(期間内に一部展示替えがあります。)
戸塚図書館・戸塚地区センター1階ロビー

●ちっちゃなおはなし会
わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。
8月24日(火)①10時30分～11時②11時15分～11時45分
戸塚地区センター2階 和室
0～3歳児と保護者:先着各8組
8月11日9時30分から 来館で受付

暮らしの中に本のひととき
ブックタイム
Book Time

『“今”からできる!日常防災』



【著者】永田宏和/監修
ボーイスカウト日本連盟/監修
【発行者】池田書店
【発行年】平成31(2019)年
地震や豪雨など災害が発生するたびに、自分の日常の備えが十分なのか不安になる人も多いのではないのでしょうか。
本書には災害時への備えが幅広く紹介されており、今の備えを見直すのに役立ちます。特に、災害後は1,2週間停電することがある、避難所の物資が足りなくなるなど、災害後の生活で何がおきるのかが詳しく書かれており、自分が避難生活で何に困るのか具体的に考えることができます。さらに、地域のリスクを知る、遊びの中でサバイバル技術を試すなど、日常生活の中で防災スキルを高める方法も掲載。災害時の被害が最小限に抑えられるよう、すぐに実践したくなる1冊です。

よこはま動物園ズーラシア

旭区上白根町1175-1
☎ 959-1000 fax 959-1450
9時30分～16時30分(入園は16時まで)
休 毎週火曜(祝日の場合翌日)
※土日祝日は事前予約が必要です

ナイトズーラシア

8月の土日祝(全10回) ※開園時間を20時まで延長(入園は18時30分まで)
入園料のみ(駐車場をご利用の際は、別途駐車料金が必要です)

普段は見るできない夜の動物園を公開します!夜行性動物の活動的な姿や昼行性動物の寝姿など、さまざまな動物の夜の生態をご覧ください。



—昨年の様子▶

金沢動物園

金沢区釜利谷東5-15-1
☎ 783-9100 fax 782-9972
9時30分～16時30分(入園は16時まで)
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

ナイト金沢Zoo

8月の土日祝(全10回) ※開園時間を20時まで延長(入園は19時まで)
入園料のみ(駐車場をご利用の際は、別途駐車料金が必要です)

夏の限定の夜の動物園!夜ならではの動物たちの姿とプロジェクションマッピングをお楽しみください。



—昨年の様子▶