

戸塚区公式ツイッター



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

とつか

2022

No.291

1

戸塚区のいま (2021年12月1日現在)

人 口: 284,210 人

世帯数: 123,411 世帯

お年玉プレゼント付き 広報とつか アンケート

1

横浜クルーズ×レストラン
【ロイヤルウイング】
乗船券・ランチバイキング ペア食事券
横浜港の景観を満喫しながら優雅なランチクルーズ
【乗り場】横浜港大さん橋国際客船ターミナル 2階
【運休日】月曜(祝日除く)

ペア 1組

2

「よこはま動物園ズーラシア」入園券
(金沢動物園も利用可)
世界中の野生動物に会える!

ペア 5組

3

「フォレストアドベンチャー・よこはま」
「トレイルアドベンチャー」招待券
日本最大級の自然共生型アウトドア
パーク。大人も子どもも楽しめます。

ペア 各2組

4

「ヨコハマ3R夢」エコバッグ 5人
※色は選べません

5

防災セット
(保存食品・防災工作キットなど) 5人
家族で防災の意識を高めよう!

6

ウオッシュストラップ
(携帯クリーナー) 10人

7

東海道グッズ
(トートバッグ・メモ帳・マップ) 10人

8

SDGs未来都市 北海道下川町と
戸塚区は友好交流協定を結んでいます
下川町×戸塚
クリアファイル&メッセージカード 20人

9

サイン本
「泣き虫しょったんの奇跡 完全版
サラリーマンから将棋のプロへ」
瀬川昌司 著 講談社
戸塚区在住のプロ棋士
瀬川昌司氏がプロ棋士になるまでの
自身の経験を綴った自伝

2人

10

図書カード 500円分 20人

区役所広報相談係 (☎866-8321 fax 862-3054)

広報とつかアンケート

- [1] 「広報よこはま戸塚区版」でよく読むページは？**
- ①表紙 (P5) ②コラムやトピックスなど囲み記事 (P6)
③区役所からのお知らせ (P7) ④特集 (P8-P9) ⑤各施設から (P10-P11)
⑥とつかっこ広場 (P12)
- [2] 行政情報の中で興味のあるものは何ですか？**
- ①防災 ②ごみの分別 ③公園 ④スポーツ ⑤子育て ⑥認知症/介護
⑦健康づくり ⑧防犯 ⑨感染症対策 ⑩SDGs ⑪施設のイベント
⑫その他 ()
- [3] 「広報よこはま」以外で、行政情報は主にどこから取得していますか？**
- ①自治会・町内会の回覧板や掲示板 ②区役所
③戸塚駅・東戸塚駅のPRボックス ④地区センターなどの区民利用施設
⑤区内商業施設 ⑥区ホームページ ⑦区公式ツイッター
⑧区公式インスタグラム ⑨ラジオ ⑩その他 ()
- [3]-2 どういう時に取得していますか？**
- [4] 戸塚区の行政広報へのご意見、ご感想などをお聞かせください**

回答方法 1月31日までに、アンケートの回答、〒、住所、氏名(ふりがな)、年代、希望賞品の番号を記入し、はがき、ファクス、Eメール、区ホームページ申込フォームから区役所広報相談係へ(〒244-0003 戸塚町16-17 fax 862-3054 ☎totsuka@city.yokohama.jp)

HP 広報よこはま戸塚区版 2022 お年玉 で検索

※重複応募不可。当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(2月下旬発送予定)

※回答の内容は当落に関係ありません。
※ご記入いただいた内容は、これからの広報の参考のみ使用し、法令に従い厳正に取り扱います。なお、個人情報は賞品の発送のみに使用し、賞品送付後は速やかに破棄します。



▲申込フォーム

この用紙に記入し、はがきに貼って回答することもできます。

「広報とつかアンケート」回答用紙

[1] [2] [3]

[3]-2

希望の賞品の番号

[4]

〒

住所

フリガナ

氏名

年代

①~10代 ②20代 ③30代 ④40代
⑤50代 ⑥60代 ⑦70代~

キリトリ線

キリトリ線-(切り取ってご利用ください)

番外編「戸塚区版」読者プレゼント

横浜クルーズ×レストラン
ロイヤルウイング無料乗船券

※1枚につき1人まで(コピー不可) ※要予約
☎(株)ロイヤルウイング (☎662-6125 10時~19時)



地域活動を応援する とつか区民活動センター

スマホ講座の巻



スマホ？オンライン会議？
知らなきゃと思うけど、
どうすればいいの？



区民活動センターで
紹介してもらった講座に
参加してみよう！



スマホがこんなに便利だったなんて！
説明も丁寧で楽しかったよ！



活動を始めたきっかけは、海外旅行中の風景を、現地から日本にいる友人にスマホで共有し、その便利さに感動したことです。とつか区民活動センターの協力を受け、すぐさまスマホ・タブレット講座を行うボランティア団体を立ち上げました。皆さんもスマホを学ぶ楽しさを体験しませんか？

講師：エンジョイ tab 代表 渡部園江氏



お近くの地区
センターや地
域ケアプラザ
でもスマホの
活用方法を学
べる機会が広
がっているよ！

●とつか区民活動センターでは・・・

市民活動・生涯学習・ボランティアなど地域の皆さんの活動を応援します。
そのほか、さまざまな講座やイベントの実施、情報発信・提供、会議室の貸出などを行っています。気軽にお立ち寄りください。



講座に参加したい、ボラン
ティアに興味やスキルを生
かしたいあなた！

あなたの知りたい・やり
たい・学びたいを応援し
ます！

とつか区民活動センター スタッフ

●気軽に相談できるスマホの学び場

↓ ¥500円 持 スマートフォン、筆記用具

①初心者のためのスマホワンポイント
アドバイス～操作でわからないこと
について、1対1で相談にのります～

🕒 1月26日(水) 10時、10時25分、10時
50分、11時15分、11時40分(各回20
分) 📍 スマートフォン初心者:先着各
1人 申 1月19日9時から☎で受付

②わからないことをきいてみよう！ス
マホのひろば～Googleマップ～

🕒 2月2日(水) 10時、11時(各回50分)

📍 文字入力ができるスマートフォン初心
者(シニア向けスマートフォンを除く):先
着各3人 申 1月26日9時から☎で受付

●やりたいことみつける!!

ボランティアのい・ろ・は
ボランティアの入門講座をオンライ
ンで開催します。

🕒 2月10日(木) 10時～11時30分

📍 Zoomを使って参加できる場所

📍 Zoomを利用できる人:先着5人

申 1月11日～2月6日に☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階

☎ 825-6773 fax 825-6774 休 月曜、12月29日(水)～2022年1月3日(月)



問 区役所地域活動係 (☎866-8416 fax864-1933)

思わず誰かにおすすめしたくなる おいしいもの とつかブランド

区民の皆さんにご推薦いただき、「おいしいもの とつかブランド」として認定した、戸塚区自慢の「おいしいもの」をご紹介します！

※各店舗の情報は、2022年1月時点のものです。詳しくは各店舗にお問い合わせください。 ※品切れなどでお買い求めいただけない場合があります。

かくが 隠れ家レストラン ドルチェ・ヴィータ



地鶏のコンフィ

¥ 単品:1,600円(税込)
☎ 410-6686
📍 東俣野町1181-3
🕒 ランチ:12時～15時(LO14時)
ディナー:17時～24時(LO20時)
(ディナーは前日までの完全予約制)
休 火曜、1月1日～14日・17日

とつかほんじん 戸塚本陣



活いか姿造り

¥ 単品:4,180円～(税込)
☎ 860-6233
📍 戸塚町3970
🕒 月～金曜11時～14時30分
16時30分～22時
土・日・祝11時～22時(LO21時)
休 12月30日・31日

ティーベリー とよだや T-Berry 豊田屋



マスクメロンポート

¥ 1個:2,200円(税込)
☎ 881-0066
📍 戸塚町16-1
トツカーナモール3F
🕒 10時～20時
休 1月1日・4日・5日

「おいしいもの とつかブランド」は全42品！ ほかの認定品もチェックしてみてくださいね。

おいしいもの とつかブランド で 検索



「おいしいもの とつかブランド」
ハンドブック 区役所9階93番
窓口などで配布しています▶



問 区役所企画調整係 (☎866-8327 fax862-3054)

区役所からのお知らせ

マークの説明

🕒 日時・期間 🎤 講師・出演者 📍 会場 🧑 対象・定員 💰 費用 🏠 保育 🎒 持ち物 📄 申込み 📞 問合せ ☎ 電話番号 📠 ファクス番号 🏠 休館日
✉ Eメール 🌐 ホームページ 📅 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

📣 **お知らせ** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントや講座などが中止になる場合があります。また、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。

親子で楽しめる「イコット映画会」
映画「グリーンチ」日本語吹替版を上映します。

🕒 2月27日(日) 13時30分(13時開場)
📍 戸塚区民文化センター さくらプラザ
👤 抽選170人 📅 1月18日までにHP、📠、郵送か直接区役所統計選挙係へ(〒244-0003

戸塚町16-17 区役所9階92番窓口
☎ 866-8316 📠 881-0241
※「せんきょ川柳コンテスト」も同時開催!! 申込時に『選挙』をテーマとした川柳をお書きください。優秀作品には、当日の表彰式で賞品を贈呈します。

著作有償ボランティア育成講座

ボランティア内容の説明と著作有償を体験します。

🕒 ①1月29日(土) 10時~12時 ②1月29日(土) 14時~16時 ③1月31日(月) 13時~15時 ④2月4日(金) 10時~12時 ⑤2月5日(土) 13時~15時
📍 ①とつか区民活動センター ②大正地区センター ③戸塚地区センター ④下倉田地域ケアプラザ ⑤舞岡柏尾地域ケアプラザ 📍 地域活動を始めてみたい



人、木工好きな人: 抽選各10人 💰 500円(材料費) 📓 筆記用具・エプロン 📄 各回開催の5日前までにHPか二次元コードから受付 📍 NPO法人みんなのお箸プロジェクト(☎📠 861-6642)

地域ケアプラザ指定管理者募集

令和5年度から区内地域ケアプラザの管理運営を行う事業者を募集します。

【応募資格】介護保険法に定める居宅介護支援などの事業の指定を受けることができるもので、租税滞納、入札参加停止などの欠格事由に該当しないもの

【指定管理期間】2023年4月1日~2028年3月31日

【対象施設】名瀬地域ケアプラザ 📄 2月16日までに公募要項(区役所6階61番窓口で配布、区HPに掲載)に示す応募書類一式を持参か郵送で区役所事業企画担当へ(☎ 866-8424 📠 865-3963)

第14回仕事見つける!知識身につく!「福祉のしごとフェア」開催

福祉の仕事総合相談、区内福祉施設・団体による就職相談ブースの出展、福祉の仕事に関する情報閲覧など

🕒 1月28日(金) 10時30分~15時
📍 区役所3階多目的スペース大

【共催】戸塚区社会福祉協議会 栄区社会福祉協議会 【後援】戸塚区役所

📍 戸塚区社会福祉協議会 (☎ 866-8434 📠 862-5890)

第34回戸塚区民テニス大会男女別団体戦

【種目】男子団体(ダブルス2・シングルス1)、女子団体(ダブルス2)

🕒 2月5日・19日、3月12日(土)・20日(日) 9時~17時 📍 金井公園、東俣野中央公園 📍 区内在住・在勤・在学 💰 男子7,000円、女子5,000円 📅 1月20日までに📄か📠(必要事項記入)で大石へ(☎📠 826-0715

✉ totsuka-ta@m7.gyao.ne.jp

保土ヶ谷プール教室開催中!
水泳教室のほか、スタジオレッスンやキッズダンスなど、さまざまな教室を開催します。楽しく、元気に、健康な身体づくりをしましょう!

🕒 1月4日(火)~3月31日(木) 📍 保土ヶ谷プール 📍 3歳児以上

※詳細はお問い合わせください
📍 保土ヶ谷プール (☎ 742-2003 📠 742-2005)

ハマヤク農園(分区園)の利用者募集

🕒 4月1日~2023年3月31日(希望者は1年間の延長可) 📍 ハマヤク農園(深谷町ふれあい公園:深谷町1272-1)

※駐車場なし

【区画】①家族およびグループ用49区画(1区画10㎡)、34区画(1区画15㎡) ②団体用:6区画(1区画約50㎡)

💰 ①10㎡:8,000円、15㎡:12,000円(年額) ②40,000円(年額) 📍 ①区内在住で、徒歩圏内で利用できる家族か8人までのグループ(目安は2世帯程度) ②区内在住で、徒歩圏内で利用できる9人以上のグループ 📅 2月4日までに往復はがき(分区園名、代表者📄、希望区画、①はグループ利用の有無、②は団体名、学校名、自治会町内会名、保育園名など)を記入で榊田澤園 分区園担当へ(〒232-0066 南区六ツ川四丁目1234番地) ※①と②の重複申し込み不可

📄 申込について 横浜市指定管理者(株)田澤園 分区園担当 (☎ 823-2121 📠 824-4567)

分区園について 環境創造局 南部公園緑地事務所 (☎ 831-8484 📠 831-9389)

戸塚っ子いきいきアートフェスティバル

第30回ステージ発表(上映会)・第15回作品展

区内の小・中学生、高校生による、美術作品の展示会を行います。日々の創作の成果をぜひご覧ください。また、吹奏楽や合唱など学校での活動を映像で紹介します。

🕒 1月15日(土)・16日(日) 9時30分~18時 (16日は16時まで)
📍 区役所3階多目的スペース大・区民広間 📄 当日直接
【主催】戸塚っ子いきいきアートフェスティバル実行委員会
📍 実行委員会 杉野谷(☎ 090-8747-0467)
区役所地域活動係(☎ 866-8416 📠 864-1933)

音楽

区では、活気に満ちた魅力あるまちづくりのため、区民の皆さんに音楽に親しんでもらう機会や、音楽活動をしている人へ演奏する場を提供しています。

毎月第3土曜日は、とつか音楽の日♪ 戸塚駅周辺で2つの音楽イベントを開催

♪ **区民広間コンサート**
区内で活動している団魂世代バンドJ&B(バンド)とトツカリーナ(アンサンブル)の発表を行います。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、客席数の制限をすることがあります。
🕒 1月15日(土) 12時~13時
📍 区役所3階区民広間 📄 当日直接
📍 区民広間コンサート運営委員会事務局(区役所地域活動係) (☎ 866-8416 📠 864-1933)

♪ **とつかストリートライブ**
ストリートミュージシャンによるライブを開催。
🕒 1月15日(土) 11時以降(出演者数により変更あり。決まり次第、HPで公開)
📍 戸塚駅西口ペDESTリアンデッキ
📄 当日直接
📍 とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係) (☎ 866-8416 📠 864-1933)

戸塚税務署から「確定申告」のお知らせ

税理士による無料申告相談~申告書を作成できます~

🕒 2月9日(水)・10日(木) 9時15分~15時45分 📍 大正地区センター
📅 1月5日~28日に二次元コードから申込(事前申込制)
📍 東京地方税理士会戸塚支部(☎ 864-3300) 東京地方税理士会(☎ 243-0511)
※車での来場はご遠慮ください。

申告書作成会場の開設について

🕒 1月24日(月)~3月15日(火) ※2月20日・27日(日) 以外の土・日・祝日を除く 📍 戸塚税務署 📄 当日直接
※「入場整理券」が必要です。当日、会場で配付するほか、LINEによる事前発行で入手可。
📍 戸塚税務署(〒244-8550 吉田町2001 ☎ 863-0011)

📞 区役所市民税担当 (☎ 866-8351 📠 865-4592)

区内では依然として、被害が多発中...

特殊詐欺に注意!!

特殊詐欺とは
オレオレ詐欺や医療費還付、キャッシュカードのだまし取りなど、さまざまな詐欺の総称です。

被害の約75%が60歳以上の女性

※2021年10月現在の神奈川県内特殊詐欺認知件数(暫定値)(2021年1月~10月、神奈川県警察HPより)

防犯のポイント

- 自動通話録音機や録音機能の付いた電話機を使用する
- 怪しいと思ったら、電話を一度切り、周りの人に確認する
- 「戸塚区犯罪・防犯情報メール」を登録し、正しい情報を確認する

📞 戸塚警察署 (☎ 862-0110)

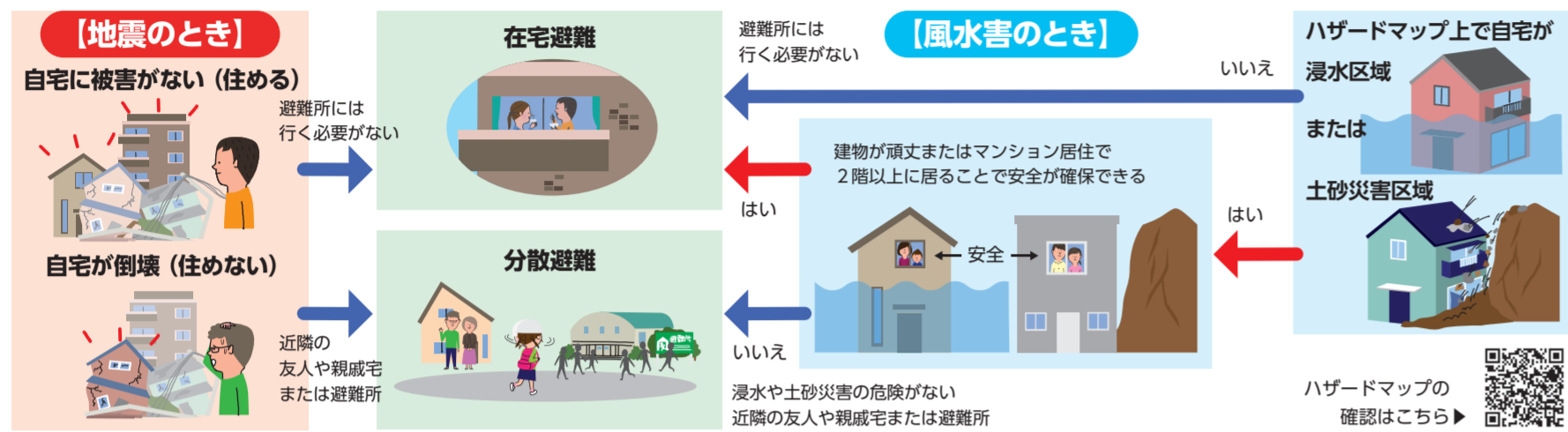


備え方も進歩する。新年のスタートに減災知識をバージョンアップ!



日本全国で毎年のように発生している地震や台風の被害。最低3日分、できれば5~7日分の備蓄食などは準備できていますよね!
さあ、次のステップは減災の取組につながる「知識」です! 知っておくことで必ずあなたを助けてくれます。新年の初めに、減災知識をバージョンアップしましょう!

「避難」とは「難」を「避ける」こと。避難所に行くことだけが避難じゃない!



「知らない」と「知っている」では、災害時の生活が大違い!

日常生活の中にも減災につながるものがたくさんあります。家庭で日常的に使っているものが、災害時には防災グッズに変わります!

ラップが防災グッズに変化

- 【水の節約】** 皿に敷けば洗い物を出さないから貴重な水も節水できます。
- 【防寒】** 寒いときは服の上から巻くことで保温効果があります。
- 【包帯】** 傷口を保護したガーゼの上から巻くと包帯の代わりにもなります。
- 【腕の固定】** 添え木を固定したり、三角巾のように吊ることもできます。

食用油で明かりの確保

用意するもの
●ティッシュペーパー(キッチンペーパーも可)
●食用油
●アルミホイル
●安定した耐熱性ガラスなどの容器

作り方
①ティッシュペーパーでこりを作る。
②端から1cm付近をアルミホイルで軽く巻き付け、アルミホイルの両端を容器の外に出して固定。
③食用油をティッシュペーパーにしみ込ませ、容器に少し溜まるまで油を注ぎ、着火すれば完成。

この他にも、
新聞紙、ポリ袋、ペットボトルなどを活用すれば...

- トイレパック
- ランタン

便利グッズの確認はこちらから

避難所の違いを確認

地震
「市内のどこか」で震度5強以上を観測した場合
地域防災拠点(35か所の小中学校)が開設
開設されている避難所を確認できる「横浜市防災情報ポータル」
地域の皆さんを中心に開設・運営
配布あり(ただし、発災初期は避難所にあるもののみ対応)

風水害
ここでは、大型台風の場合のみ説明しています。
特別警報クラスの大型台風が襲来する場合
事前指定された避難所を開設(12の小中学校、地区センター)
開設・運営者
原則なし
「地震と風水害で開設する避難所が違うのはなぜ?」
「風水害時に開設する避難場所」

参加無料 とつ か 減 災 フェア 開催!

第1弾 臨場感あふれる発災シーン
「防災」をテーマにしたオンライン型アトラクションイベント
2月12日(土) 9時、11時、13時30分(各約80分) ※内容は各回同じ
区内在住: 先着各150人
※小学3年生以下は保護者と一緒の参加をおすすめします
※Zoomが使用できるパソコン、タブレットをご用意ください
(通信環境の安定したインターネット接続が必要です)
1月15日10時から予約フォームで申込み
申込について: (株)フラップゼロアルファ (06-7174-3804)
イベントについて: 区役所庶務係 (866-8307 881-0241)

第2弾 “学び” × “体感” 親子で減災について楽しく学んじょう!!
2月13日(日) 10時~15時 区役所3階
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または内容が変更される場合があります。
最新技術のAR(拡張現実)が体験できる!!
AEDで心肺蘇生を体験してみよう!
見ているだけでは助からない。大切な命を救うのはあなただ!
子ども防火服を着て、君も消防士に!
かっこいい消防士の仲間入りだ!

備蓄食を試食しよう!
来庁者全員にプレゼント
保存パンと水缶をセットで!!

その他のイベント
●避難所体験コーナー「震災時の避難所を再現!」
●災害時便利グッズ発見コーナー「災害時に活用できるものばかり!」
●備蓄品確認コーナー「年代や性別によって必要なものはこんなに違う!」
プレゼント ●自宅周辺のオリジナルハザードマップ配布コーナー
●風水害時の避難行動計画(マイタイムライン)作成コーナー

区役所庶務係 (866-8307 881-0241)


各施設から







●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
※重要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。





戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)


●よちよちランド(1歳児)
手遊びやからだを使った遊びで触れ合います。



📅 2月10日・24日(木) ①9時30分(あんよ前の1歳児と保護者) ②10時30分(ひとりであんよができる1歳児と保護者)  1歳児と保護者: 抽選各10組
¥1組600円(全2回分) ※双子は1,000円  飲み物、タオル  1月12日10時～28日17時に 来館で受付

●ポーセラーツ講座
～バレンタインのマグカップづくり～
転写シートを使い、バレンタインデザインのマグカップを作ります。



📅 2月6日(日) 13時～15時  先着4人 ¥1,000円  ハンドタオル・工作用のハサミ ※作品は後日来館受取  1月14日14時から で受付

大正地区センター



〒245-0063 原宿3-59-1 
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

📅 1月11日13時30分から か で受付


●和布でつくるつるし飾り2022
ちりめん布などでつるし飾りを作ります(講座を通して4～6個)。

📅 2月8日・15日・22日(火)9時30分～11時30分  先着14人 ¥3,500円(全3回分)  裁縫道具(針、糸、糸切ばさみ、マチ針、チャコ(任意)など)

●バターを使わないチョコレート菓子
お菓子づくりに挑戦してみましょう。



📅 2月8日(火) 9時30分～12時30分  先着8人 ¥1,500円  マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、手拭き、布巾

東戸塚地区センター


〒244-0805 川上町4-4 
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

📅 1月12日13時30分から で受付

●親子で楽しく赤ちゃんビクス
個々の発達に合わせたベビーマッサージやベビーエクササイズを行います。


📅 2月15日(火) ①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分  ①ハイハイ前の0歳児と保護者 ②ハイハイ後の0歳児と保護者: 先着各5組
¥400円  バスタオル、飲み物

●ちいさな・ちいさなおはなしかい
地域の読み聞かせボランティア団体による絵本の読み聞かせ。

📅 2月20日(日) ①10時～10時30分 ②11時～11時30分  ①0歳～概ね



3歳児と保護者②概ね4歳児～小学2年生と保護者: 先着各20人

上矢部地区センター



〒245-0053 上矢部町2342 
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

📅 1月11日から で受付


●今年も絶品「手づくり味噌」
良い素材を使い、好みの塩加減でオリジナル味噌を作ります。


📅 2月5日(土) 9時(前日14時から豆洗いあり)  先着10人 ¥4,000円  かつぼう着、三角巾、布巾、タオル3枚、味噌を入れる容器(約10L)

●ソフトエアロ
エアロビクスとストレッチ体操。体調や体力に合わせた無理のない有酸素運動。



📅 1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日(火) 10時  先着30人 ¥2,000円(全5回分)  運動靴、タオル、水筒

舞岡地区センター



〒244-0813 舞岡町3020 
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

📅 1月12日14時から で受付


●ガトーショコラのカップケーキ
おいしいチョコケーキでおうちバレンタインを楽しみましょう!



📅 2月6日(日) 10時～12時  小学生: 先着10人 ¥500円  エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、タオル、持ち帰り袋

●オリジナルわんちゃん用
パラコード作り





パラシュート用の高強度ロープを編み、愛犬用の丈夫なリードを作りませんか?
📅 2月18日(金) 9時～11時30分  先着10人 ¥3,500円  飲み物

踊場地区センター


〒245-0061 汲沢2-23-1 
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

●立川志の八落語会
📅 3月12日(土) 13時30分  先着70人(未就学児入場不可) ¥1,500円  2月1日13時から窓口でチケット販売




●赤ちゃんビクス(0歳児)&
ママのストレッチ

ベビーマッサージおよび産後ママの健康維持のためのストレッチを行います。
📅 2月16日、3月16日(水) ①生後7か月未満: 9時30分 ②生後7～11か月児: 10時30分  0歳児と保護者: 先着各5組 ¥各400円  バスタオル
 1月12日14時から で受付



老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)


●内科医から見たシリーズ
「花粉症とアレルギー」


 社会福祉法人 朋光会理事長 内科医 福村正氏 📅 2月24日(木) 10時～12時  先着25人  来館で受付

●ピアノ教室
～グランドピアノを楽しむチャンス!
個人レッスン。自分以外の時間は聴講(全3回)。

📅 2月3日・17日、3月3日(木) 14時10分～16時  市内在住の60歳以上: 先着3人  1月11日～28日に氏名・住所・年齢が確認できるものを持参で来館受付




男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜、
12月29日(水)～2022年1月3日(月)





📅 すべて  あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

●心とからだを整える産後のセルフケア(全2回)


赤ちゃんと一緒にできる産後のからだバランスを整えるエクササイズです。


📅 2月8日・22日(火) 10時～11時30分  女性: 先着16人 ¥1,700円(全2回分)  1月15日から で受付

●コロナに負けない!
起業家のための集客力UPのヒント
女性起業家たまご塾15周年を記念したトークと交流イベントです。


📅 2月19日(土) 13時30分～15時30分  女性: 先着30人 ¥1,500円  1月15日から 、 、来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832 
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月5日(水)

📅 1月12日9時から で受付


●入門バードウォッチング(雨天中止)
舞岡から柏尾川付近にいる野鳥を観察しましょう。

📅 2月5日(土) 9時30分～12時(解散: 戸塚駅)  先着14人




●冬虫・夜の観察会(雨天中止)

📅 2月12日(土) 17時30分～19時  先着12人




舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(水)～2022年1月4日(火)


●竹細工～コマ作りと遊び～

📅 2月27日(日) 9時30分～12時  先着20人(小学生以下は要保護者同伴) ¥500円  2月5日9時から 来館で受付

●原木シイタケ植菌体験



📅 2月13日(日) ①13時～14時 ②14時～15時  先着各20組(小学生以下は要保護者同伴) ¥1組500円(1組につき原木1本、持ち帰り)  1月22日9時から 来館で受付

戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477 
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(木)～2022年1月3日(月)

2021年4月1日から休館していましたが、1月4日(火)より開館しています

●ぽかぽか温まろう「骨盤エクササイズ」
骨盤周辺の筋肉を動かすことで、身体のゆがみを整えます。誰でも続けやすい教室です。




📅 1月18日・25日(火) 14時10分～14時50分  先着各20人 ¥各550円  当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ





〒244-0003 戸塚町16-17 
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜、
12月29日(水)～2022年1月3日(月)
(12月28日(火)は17時閉館)

●さくらプラザ 春の芸術祭 2022


①音楽ミニコンサート ②市民音楽会 ③作品展示 ④作品販売 ⑤顔ヨガ講座
📅 2月10日(木)～12日(土) 10時～17時 ※日時は会場により異なる。

 ホール、ギャラリー、リハーサル室 ほか  ①: 1月28日までに往復はがきで受付 ②③④: 当日直接 ⑤: 1月13日14時から で受付

●名曲サロン Vol.31
水谷有南ソプラノコンサート

 【出演】水谷有南(ソプラノ)、塚本梨月(ピアノ) 【ゲスト】大山大輔(バリトン)
📅 3月18日(金) 14時開演(13時30分開場) ※休憩なし・約60分  ホール ¥全席指定1,500円  1月18日14時から で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(水)～2022年1月3日(月)

📅  マスク、飲み物

●ニャンとたのしい昔あそび

マークの説明 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 電話番号 ファクス番号 休 休館日
 Eメール HP ホームページ

また、各施設ご利用の際は、マスクの着用など、感染予防にご協力をお願いします。

羽根つき、紙相撲、けん玉、あてくじなど地域の人と昔遊びを楽しみましょう。

青少年指導員 1月23日(日)10時30分～12時 小学生(乳幼児も参加可):先着40人 当日直接

●おたのしみ工作
 簡単な工作を楽しみましょう!
 2月2日(水)15時～16時30分
 小学生(乳幼児も参加可):先着30人

汲沢地域ケアプラザ

〒245-0062 汲沢町986
 ☎861-1727 fax 861-3428
 休 第4月曜、12月29日(水)～2022年1月3日(月)

●父親育児支援講座
 ～みんな集まれ パパとあそぼ～
 ①パパのための絵本の読み聞かせなど
 ②パパのためのからだを使った遊びなど
 ①1月22日(土)10時30分～12時
 ②1月30日(日)10時30分～12時
 親子:先着各10組程度 室内履き、タオル、飲み物 申込 来館で受付

東戸塚地域ケアプラザ

〒244-0805 川上町4-4
 ☎826-0925 fax 824-8615
 休 第2月曜、12月29日(水)～2022年1月3日(月)

●介護予防ボランティア養成講座
 (3回連続講座)
 身体機能を改善・向上させる体操を、地域に広めるボランティアを養成します。
 2月4日・18日、3月4日(金)10時～11時30分 ボランティア活動に興味のある人、原則3回とも受講できる人:先着15人 室内履き、飲み物 1月11日から 来館で受付

南戸塚地域ケアプラザ

〒244-0003 戸塚町2626-13
 ☎865-5960 fax 860-0554
 休 12月29日(水)～2022年1月3日(月)

●なんとつカレッジ「コサージュづくり」
 2月27日(日)10時～12時 抽選15人(小学1・2年生は要保護者同伴)
 ¥300円 2月20日までに 来館で受付

名瀬地域ケアプラザ

〒245-0051 名瀬町791-14
 ☎815-2011 fax 815-2014
 休 第1日曜、12月29日(水)～2022年1月3日(月)

●ミニ図書コーナー
 お散歩の途中など、気軽にお立ち寄りください♪
 1階ラウンジ内 ※貸出しは1人3冊2週間まで

公園情報

俣野別邸庭園 東俣野町80-1
 ☎852-8038 fax 852-8048
 休 第3木曜(祝日の場合翌日)、12月29日(水)～1月3日(月)

季節の花々(憩いの小庭)
 ・ソシンロウバイ
 1月から2月にかけて開花し、透き通ったロウ細工のような花を咲かせます。
 「蠟梅」の字を当てますが、ウメとは別のロウバイ科の植物です。



戸塚図書館

〒244-0003 戸塚町127 ☎862-9411 fax 871-6695
 休 12月29日(水)～2022年1月3日(月)(12月28日(火)は17時閉館、1月4日(火)は12時～17時開館)/1月11日(火)(定例休館日)

暮らしの中に本のひととき
ブックタイム
 Book Time



【書名】トラのじゅうたんに なりたかったトラ
 【著者】ジェラルド・ローズ/文・絵 ふしみみさを/訳
 【発行者】岩波書店
 【発行年】平成23(2011)年

ト라의じゅうたんに なりたかったトラ

寅年の幕開けに、家族みんなで楽しめる絵本をご紹介します。
 むかし、インドのジャングルに、歳をとり骨と皮ばかりに痩せたトラが住んでいました。トラが王さまの宮殿をのぞくと、王さまと家族がおいしそうにごはんを食べています。トラは「いいなあ、オレもなまにいたいなあ」と思いました。
 そんなある日、宮殿の庭にトラのじゅうたんが干されているのを見つけたトラは、こっそりじゅうたんを入れ替わり、宮殿の広間に敷かれました。さてさて、トラはどうなるのでしょうか?

今月のおしらせ

●ちっちゃなおはなし会
 わらべ歌や絵本の読み聞かせをします。
 ①1月25日(火)10時30分～11時/11時15分～11時45分
 ②2月22日(火)10時30分～11時/11時15分～11時45分
 戸塚地区センター2階 和室 0～3歳児と保護者:先着各8組
 ①1月12日、②2月8日9時30分から来館か 来館で受付

よこはま動物園ズーラシア
 旭区上白根町1175-1
 ☎959-1000 fax 959-1450
 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
 休 毎週火曜、12月29日(水)～2022年1月1日(祝・土)

金沢動物園
 金沢区釜利谷東5-15-1
 ☎783-9100 fax 782-9972
 9時30分～16時30分(入園は16時まで)
 休 毎週月曜(祝日の場合翌日)、12月29日(水)～2022年1月1日(祝・土)

干支展 とらづくし
 2月28日(月)まで ¥ 入園料のみ
 寅年にちなんで、ズーラシアのトラたちについてのパネル展を行います。



かなざわバレンタイン
 2月1日(火)～27日(日)
 動物たちのスキなものやこだわりを紹介するパネルを掲示します。



※昨年の様子

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、発熱や咳症状などがある人の参加はご遠慮ください。その他の注意事項など、詳細は区役所ホームページをご確認ください。

とっかこ 広場



Vol.2

お子さんと一緒に出かけてみませんか?

～市立保育園地域子育て支援～

区内には、親子のお出かけにおすすめの場所や子育てをサポートしている人がたくさん♪ 第2弾のご紹介は、「市立保育園」です。



▲[vol.1 親子のつどいの広場]はこちら

保育園に入る予定はないけれど、保育園で遊んでいいの?



未就学のお子さんと保護者は、どなたでもご利用できます。

0歳で、まだ歩けないけど、遊べないかなあ...



抱っこで園庭をお散歩するだけでも親子ともに気分転換できますよ。園によっては0歳児が参加できる内容のものも実施しています。

園庭開放

園庭や園庭遊具で遊べます。道路に飛び出すこともないので、安全です。(予約不要、詳細はHPから)



育児相談

来園や電話でご相談をお受けしています。(園庭開放時也可)



イヤイヤばかり言うんです。

大丈夫! 成長している証拠です!

育児講座

親子で楽しめる遊びの紹介など、子育てに役立つ講座です。育児のヒントが満載!

①「ごはんのおはなし」

📅 1月13日(木) 10時
📍 原宿保育園
📍 原宿保育園へ

②「新聞紙であそぼう」

📅 1月19日(水) 10時
📍 川上保育園
📍 川上保育園へ

③「親子でエクササイズ」

📅 1月26日(水) 10時～11時30分
📍 踊場地区センター 体育室
📍 川上保育園へ

④「親子であそぼう」

📅 2月15日(火) 10時
📍 原宿保育園
📍 原宿保育園へ

イベント

★各月誕生会

川上保育園(要予約) 🍰
舞岡保育園(予約不要、誕生月でない未就学児も参加可)

★豆まき(2月3日(木))

川上保育園(予約不要) 🍡

※新型コロナウイルス感染症などの状況によって変更または中止になることがあります。
※日時や予約方法など詳細は、二次元コードから確認が各園にお問い合わせください。

📅 月～金曜 9時30分～16時



保育園名	電話番号
川上保育園	822-5926
舞岡保育園	822-5855
汲沢保育園	861-4188
原宿保育園	852-1141

☎ 区役所こども家庭支援担当 (☎ 866-8485 fax 866-8473)

子どもの相談・教室

申問 ☎ か fax (必要事項) と相談内容を記入) で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

乳幼児食生活相談(予約制) 区内在住の0歳～未就学児の食生活などの個別相談

📅 2月2日、16日(水) 9時～11時 📍 区役所5階 📄 母子健康手帳 申 1月11日から

「はじめての歯びか教室」 はじめての歯みがきと離乳食のお話

📅 ①2月1日(火) 10時15分～11時15分(10時から受付)
②2月18日(金) 10時～11時30分

📍 ①原宿地域ケアプラザ多目的ホール②区役所5階

📍 区内在住の4～6か月児と保護者: ①先着10組②先着18組

📄 母子健康手帳、バスタオル(おむつ交換の際に使用) 申 1月11日から

「離乳食教室」 離乳食(2回食)に関する講話、実演(試食は無し)

📅 2月16日(水) ①13時30分②14時45分 📍 区役所5階

📍 区内在住の7～8か月児と保護者: 先着各10組 📄 だっこひも

申 1月11日から

「Zoom」を使ったオンライン 妊婦さんのための「離乳食入門」

離乳初期(1回食)の調理実演と作り方のポイント

📅 2月3日(木) 10時～11時 📍 区内在住の妊婦または出産後の人

申 1月27日まで※Zoomを利用するため、ご来庁の必要はありません

健診・相談のお知らせ(要予約) 📍 区役所5階

肺がん(エックス線検査) 費用が無料になる場合あり(要問合せ)

・受診は年度1回 ・医療機関でも受診可

📅 2月15日(火) 午前中受付(後日案内を送付) 📍 2022年4月1日時点で40歳以上の横浜市民: 先着30人 ¥680円 申 1月14日から、☎ で区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

個別健康相談

・健康相談: 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満などの予防法をアドバイス
・禁煙相談: たばこをやめたい人へ個別に支援

📅 1月11日(火) 午後・14日(金) 午前・25日(火) 午後・28日(金) 午前、2月4日(金) 午前・8日(火) 午後
📍 市内在住 申 ☎ か 直接、区役所健康づくり係へ (☎ 866-8426～7 fax 865-3963)

※電話申込ができない人は、fax 可 (必要事項) と相談内容を記入) ※1人当たりの相談時間1時間以内



戸塚区公式 Instagram を ちょっとのぞき見♪

昨年投稿したものの中から、皆さんからの反応のよかった写真をピックアップ!



▲9月29日投稿。今から35年ほど前の東戸塚駅周辺。



▼戸塚区公式Instagram



▲11月19日投稿。戸塚区から見た部分月食。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も引き続きみなさまにお楽しみいただける広報よこはまをつくってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。(職員T)

編集・発行 区役所広報相談係 (☎ 866-8321 fax 862-3054)