

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
※重要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

●よちよちランド(1歳児)
手遊びやからだを使った遊びで触れ合います。

📅 2月10日・24日(木) ①9時30分(あんよ前の1歳児と保護者) ②10時30分(ひとりであんよができる1歳児と保護者) ③1歳児と保護者:抽選各10組
¥1組600円(全2回分)※双子は1,000円 持 飲み物、タオル 申 1月12日10時～28日17時に☎か来館で受付

●ポーセラーツ講座
～バレンタインのマグカップづくり～
転写シートを使い、バレンタインデザインのマグカップを作ります。

📅 2月6日(日)13時～15時 ①先着4人 ¥1,000円 持 ハンドタオル・工作用のハサミ ※作品は後日来館受取 申 1月14日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

↓申 1月11日13時30分から☎か☎で受付

●和布でつくるつるし飾り2022
ちりめん布などでつるし飾りを作ります(講座を通して4～6個)。

📅 2月8日・15日・22日(火)9時30分～11時30分 ①先着14人 ¥3,500円(全3回分) 持 裁縫道具(針、糸、糸切ばさみ、マチ針、チャコ(任意)など)

●バターを使わないチョコレート菓子
お菓子づくりに挑戦してみましょう。

📅 2月8日(火)9時30分～12時30分 ①先着8人 ¥1,500円 持 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、手拭き、布巾

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

↓申 1月12日13時30分から☎で受付

●親子で楽しく赤ちゃんビクス
個々の発達に合わせたベビーマッサージやベビーエクササイズを行います。

📅 2月15日(火) ①9時45分～10時30分 ②10時45分～11時30分 ③①ハイハイ前の0歳児と保護者②ハイハイ後の0歳児と保護者:先着各5組
¥400円 持 バスタオル、飲み物

●ちいさな・ちいさなおはなしかい
地域の読み聞かせボランティア団体による絵本の読み聞かせ。

📅 2月20日(日) ①10時～10時30分 ②11時～11時30分 ③①0歳～概ね

3歳児と保護者②概ね4歳児～小学2年生と保護者:先着各20人

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

↓申 1月11日から☎で受付

●今年も絶品「手づくり味噌」
良い素材を使い、好みの塩加減でオリジナル味噌を作ります。

📅 2月5日(土)9時(前日14時から豆洗いあり) ①先着10人 ¥4,000円 持 かつぼう着、三角巾、布巾、タオル3枚、味噌を入れる容器(約10L)

●ソフトエアロ
エアロビクスとストレッチ体操。体調や体力に合わせた無理のない有酸素運動。

📅 1月18日、2月1日・15日、3月1日・15日(火)10時 ①先着30人 ¥2,000円(全5回分) 持 運動靴、タオル、水筒

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

↓申 1月12日14時から☎で受付

●ガトーショコラのカップケーキ
おいしいチョコケーキでおうちバレンタインを楽しみましょう!

📅 2月6日(日)10時～12時 ①小学生:先着10人 ¥500円 持 エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、タオル、持ち帰り袋

●オリジナルわんちゃん用
パラコード作り

パラシュート用の高強度ロープを編み、愛犬用の丈夫なリードを作りませんか?
📅 2月18日(金)9時～11時30分 ①先着10人 ¥3,500円 持 飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

●立川志の八落語会
📅 3月12日(土)13時30分 ①先着70人(未就学児入場不可) ¥1,500円 申 2月1日13時から窓口でチケット販売

●赤ちゃんビクス(0歳児)&
ママのストレッチ

ベビーマッサージおよび産後ママの健康維持のためのストレッチを行います。
📅 2月16日、3月16日(水) ①生後7か月未満:9時30分 ②生後7～11か月児:10時30分 ③0歳児と保護者:先着各5組 ¥各400円 持 バスタオル 申 1月12日14時から☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜、
12月28日(火)～2022年1月4日(火)

●内科医から見たシリーズ
「花粉症とアレルギー」

📅 2月24日(木)10時～12時 ①先着25人 申 ☎か来館で受付

●ピアノ教室
～グランドピアノを楽しむチャンス!
個人レッスン。自分以外の時間は聴講(全3回)。

📅 2月3日・17日、3月3日(木)14時10分～16時 ①市内在住の60歳以上:先着3人 申 1月11日～28日に氏名・住所・年齢が確認できるものを持参で来館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜、
12月29日(水)～2022年1月3日(月)

↓すべて ①あり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

●心とからだを整える産後のセルフケア(全2回)

赤ちゃんと一緒にできる産後のからだバランスを整えるエクササイズです。

📅 2月8日・22日(火)10時～11時30分 ①女性:先着16人 ¥1,700円(全2回分) 申 1月15日から☎で受付

●コロナに負けない!
起業家のための集客力UPのヒント
女性起業家たまご塾15周年を記念したトークと交流イベントです。

📅 2月19日(土)13時30分～15時30分 ①女性:先着30人 ¥1,500円 申 1月15日から☎、☎、来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)、
12月28日(火)～2022年1月5日(水)

↓申 1月12日9時から☎で受付

●入門バードウォッチング(雨天中止)
舞岡から柏尾川付近にいる野鳥を観察しましょう。

📅 2月5日(土)9時30分～12時(解散:戸塚駅) ①先着14人

●冬虫・夜の観察会(雨天中止)
📅 2月12日(土)17時30分～19時 ①先着12人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)、
12月29日(水)～2022年1月4日(火)

●竹細工～コマ作りと遊び～
📅 2月27日(日)9時30分～12時

①先着20人(小学生以下は要保護者同伴) ¥500円 申 2月5日9時から☎か来館で受付

●原木シイタケ植菌体験

📅 2月13日(日) ①13時～14時 ②14時～15時 ③先着各20組(小学生以下は要保護者同伴) ¥1組500円(1組につき原木1本、持ち帰り) 申 1月22日9時から☎か来館で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)、
12月30日(木)～2022年1月3日(月)

2021年4月1日から休館していましたが、1月4日(火)より開館しています

●ぽかぽか温まろう「骨盤エクササイズ」
骨盤周辺の筋肉を動かすことで、身体のゆがみを整えます。誰でも続けやすい教室です。

📅 1月18日・25日(火)14時10分～14時50分 ①先着各20人 ¥各550円 申 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜、
12月29日(水)～2022年1月3日(月)
(12月28日(火)は17時閉館)

●さくらプラザ 春の芸術祭 2022

①音楽ミニコンサート②市民音楽会③作品展示④作品販売⑤顔ヨガ講座
📅 2月10日(木)～12日(土)10時～17時 ※日時は会場により異なる。

📍ホール、ギャラリー、リハーサル室 ほか 申 ①:1月28日までに往復はがきで受付②③④:当日直接⑤:1月13日14時から☎で受付

●名曲サロンVol.31
水谷有南ソプラノコンサート

📅 【出演】水谷有南(ソプラノ)、塚本梨月(ピアノ) 【ゲスト】大山大輔(バリトン)
📅 3月18日(金)14時開演(13時30分開場)※休憩なし・約60分 📍ホール ¥全席指定1,500円 申 1月18日14時から☎で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)
12月29日(水)～2022年1月3日(月)

↓持 マスク、飲み物

●ニャンとたのしい昔あそび