

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントの中止や開館時間の変更となる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせいただくようお願いいたします。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●大人のスイーツレシピ
季節のスイーツを作ります。
☎ 4月9日(土) 10時～13時 小学生以上:先着9人 ¥1,700円 持ち上履き、エプロン、三角巾、布巾、手拭き、持ち帰り用の箱 申 3月13日14時から☎で受付※材料に小麦粉・卵・乳を使用

●戸塚おはなし広場
絵本の読み聞かせや紙芝居を行います。
☎ 3月26日(土) 13時30分～14時15分 幼児・小学生低学年と保護者:先着8組 申 3月11日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●卓球教室【前期】
レベルに合わせて練習します。
☎ 4月～9月第3土曜(6月除く) 9時30分～11時45分 小学生以上:先着50人 ¥2,000円(全5回分、当日利用:1回600円) 持ちラケット、上履き、タオル、飲み物 申 3月11日13時30分から☎か☎で受付

●春食材満喫の薬膳
生薬を用いた料理を学びます。
☎ 4月14日・28日、5月12日・26日(木) 9時30分～12時45分 先着12人 ¥6,000円(全4回分) 持ちエプロン、三角巾、布巾、手拭き、スリッパ 申 3月13日13時30分から☎か☎で受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●1歳の親子リトミック
音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして、楽しめます。
☎ 4月6日、5月11日、6月1日、7月6日(水) 10時～11時 1歳児と保護者:先着10組 ¥1600円(全4回分) 持ち飲み物、汗拭きタオル 申 3月11日13時30分から☎で受付

●日本古代史講座
卑弥呼が登場する3世紀から、律令国家が始まる7世紀までを学びます。
☎ 4月～11月第2・4水曜9時45分～11時30分 抽選35人 ¥3000円(全16回分) 持ち筆記用具 申 3月20日までに☎か☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



申 3月11日から☎か☎で受付

●緑のカーテン&野菜作り
夏野菜の育て方やゴーヤの植え方などを教わり、実際に植えます。
☎ 4月23日(土) 10時 先着10人

¥800円 持ちスコップ、軍手、エプロン、持ち帰り用の袋

●エアロ&ストレッチ
無理のない有酸素運動とストレッチ体操で楽しくシェイプアップ。
☎ 4月5日・19日、5月17日・31日、6月7日・21日(火) 10時 先着20人 ¥2,400円(全6回分) 持ち1歳半以上の幼児:先着3人(3,000円(全6回分)) 持ち上履き、水筒

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●筋トレとストレッチのピラティス
体幹を鍛えて筋力と血流をアップ!一緒に楽しみましょう。
☎ 4月28日、5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日(木) 15時30分～16時30分 持ち運動が苦手な人・初心者:先着15人 ¥4,500円(全6回分) 持ちヨガマット、タオル、飲み物 申 3月11日14時から☎で受付

●イキイキ脳活! 音楽健康体操
口腔ケアや脳トレなどを含めた歌謡曲などの音楽を使った体操です。
☎ 4月15日(金) 13時～14時30分 先着20人 ¥500円 持ち動きやすい服装、飲み物 申 3月11日14時から☎で受付

●庭のつくり方・観方
庭木の種類ごとの剪定や道具の使い方を学びます。
☎ 4月1日・8日・15日・22日(金) 13時30分～17時(最終日は鎌倉で寺院の庭園を鑑賞) 抽選15人 ¥3,000円(全4回分、交通費と拝観料は別途負担) 申 3月22日までに☎か来館で受付

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●のびのび親子体操(前期)
親子でふれあう体操や、遊具を使った運動を楽しみます。
☎ 4月～9月第4月曜 10時～11時 持ち2・3歳児と保護者:抽選30組 ¥2,400円(全6回分) 申 4月13日までに☎か来館で受付

●気軽に相談できるスマホの学び場
初心者のためのスマホワンポイントアドバイス～操作について1対1で相談に乗ります～
☎ 3月23日(水) 10時、10時25分、10時50分、11時15分、11時40分(各回20分) 持ちスマートフォン初心者:先着各1人 ¥500円 持ちスマートフォン、筆記用具 申 3月16日9時から☎で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜



●春の自然観察会(雨天中止)
舞岡ふるさとの森を観察しよう。
☎ 4月9日(土) 9時30分～12時 先着14人

●やりたいことみつける!!
ボランティアのいろ・は

ボランティアの入門講座をオンラインで開催します。

☎ 4月10日(日) 10時～11時30分
持ち自宅などZoomを使って参加できる場所 持ちZoomを利用できる人:先着5人 申 3月11日～4月6日に☎で受付

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜

申 3月21日までに住所・年齢が確認できるものとはがきを持参して来館で受付

川西みつこのボイストレーニング教室(全3回)

ストレッチに始まり、腹式呼吸、発声練習によって健康維持を目指します。

☎ 4月20日、5月18日、6月15日(水) 11時～12時 抽選20人

●昭和の音楽を楽しむ会(全12回)
ムード歌謡や唱歌を歌い、思い出を語りあいます(ミニフルート演奏会もあり)。
☎ 橋本奈津希 ☎ 4～9月第2・4金曜(初回:4月8日) 12時～13時50分 抽選28人

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜

すべてあり(0歳2か月～未就学児、予約制、有料、4日前までに子どもの部屋へ☎862-4750(9時～16時30分木、日曜・祝日を除く))

●女性のためのキャリア・カウンセリング(5月)
再就職・転職・今後のライフプランについて、相談をお受けします。

☎ 5月 第1・3・5水曜・土曜 10時、11時、13時、14時(各50分) 先着各1人 申 4月1日から☎か来館で受付

●女性のための起業準備セミナー
☎ 4月16日(土) 10時～11時30分 持ち女性起業家を目指す人、ビジネスを始めたい女性:先着25人 ¥2,200円 申 3月11日から☎か来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



申 3月11日9時から☎で受付

●吊るし雛教室
☎ 4月～2023年2月第3土曜9時30分～11時30分(8月を除く) 持ち中学生以上:先着15人 ¥11,000円(全10回分)

●春の自然観察会(雨天中止)
舞岡ふるさとの森を観察しよう。
☎ 4月9日(土) 9時30分～12時 先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

舞岡公園谷戸学校 説明会

田んぼ作業を中心に、谷戸の保全を学ぶ講座の説明会です。
※講座は、4月～2023年3月(月1～2回、日曜)です。

☎ 4月10日(日) 10時～12時 持ち18歳以上 申 当日直接

茶摘みと手もみ茶作り体験(雨天中止)

☎ 5月3日(祝・火) 9時30分～12時 持ち小学生以上:抽選30人(小学生は要保護者同伴) ¥700円 申 4月4日17時までに往復はがき(必要事項、参加者全員の氏名(1枚に5人まで)、年齢(学年)を記入)で受付

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



●春から始めよう! スポーツ教室 募集開始! 【4～6月期】



あなたの日常に健康を処方しませんか?気楽で楽しい教室を多数用意!
持ち運動が久しぶりの人・体を動かしたい人 申 3月16日までに往復はがきか二次元コードから受付

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜



曲ホール

らららん♪ドレミVol.17 特別公演

お話と音楽で楽しむプロコフィエフ「ピーターと狼」
☎ 鈴木 啓資(指揮)、鈴木 佳由(朗読)、小編成オーケストラ ☎ 5月5日(祝・木) 11時開演(10時30分開場) ¥全席指定 大人1,000円/子ども500円(0歳～小学生)/親子ペア1,200円(大人1枚+子ども1枚) 申 3月13日14時から☎で受付

名曲サロンVol.32 特別公演

2つのヴァイオリンとピアノによるコンサート
☎ さくらプラザサポートアーティスト 大澤 理菜子(ヴァイオリン)、早淵 綾香(ヴァイオリン)/白川 優希(ピアノ) ☎ 5月20日(金) 14時開演(13時30分開場) ¥全席指定 一般1,200円/学生1,000円 申 3月25日14時から☎で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11
☎ ☎ 865-5869
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



●にがおえをかざろう
にがおえを描いて春の壁面かざりをつくろう!(外掲示に展示します)
持ち幼児・小学生:先着30人 申 3月11日10時から来館で受付