


各施設から

●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着
●必要事項 行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター


〒244-0003 戸塚町127
☎ 862-9314 ☎ 862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- 戸塚おもちゃの病院
おもちゃの修理を通して物を大切に
する心を育みます。
☎ 4月22日(土)9時30分～14時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着12組
¥ 部品代実費 持 壊れたおもちゃ
申 4月11日14時から☎で受付
- 親子おたのしみ会～こどもの日～
こどもの日にちなんだ歌や遊び、簡単な
工作をします。
☎ 4月23日(日)10時～11時 👤 3・4
歳児と保護者:先着8組 ¥ 200円
申 4月12日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎ 852-4111 ☎ 852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)



- にこにこフリーマーケット
衣類、雑貨、手作り品やお菓子の販売。
☎ 4月30日(日)10時～13時30分
申 当日直接
- ↓ 申 ☎ か ☎ で受付

- やさしい手づくりパン【前期】
毎月違う種類のパンを楽しく作ります。
☎ 5月～9月第2月曜9時30分～12時
45分 👤 先着8人 ¥ 7,000円(全5回
分) 持 三角巾、エプロン、布巾、手拭き
申 4月11日13時30分から
- 親子で楽しくリトミックI期
楽しく体を動かしながら音感、リズム感、
運動能力を養います。
☎ 5月9日・23日、6月6日・20日(火)①9
時45分～10時25分②10時45分～11
時25分 👤 ①1歳児と保護者②2歳児
と保護者:先着各10組 ¥ 1,400円(全
4回分) 持 タオル、飲み物、運動ができる
服装 申 4月12日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎ 825-1161 ☎ 825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)




- 椅子に座って楽しく運動
椅子に座ったままストレッチやさまざま
な運動を行い、体を動かします。
☎ 5月11日・25日、6月8日・22日(木)10
時～11時 👤 抽選15人 ¥ 2,000円
(全4回分) 持 運動靴、タオル、飲み物
申 4月25日20時まで☎か☎で受付
- 親子で楽しく赤ちゃんビクス
個々の発達に合わせたベビーマッサー
ジやベビーエクササイズを行います。
☎ 5月16日(火)①9時45分～10時30
分②10時45分～11時30分 👤 ①ハイ
ハイ前の0歳児と保護者②ハイハイ
後の0歳児と保護者:先着各10組
¥ 各400円 持 バスタオル、飲み物
申 4月12日13時30分から☎か☎で
受付
- 東戸塚おもちゃの病院
おもちゃの修理を間近で見ることで、物
を大切にすることを育みます。

- ☎ 5月27日(土)9時30分～14時30分
👤 幼児・小学生と保護者:先着12組
¥ 部品代実費 申 4月12日13時30分
から☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎ 812-9494 ☎ 812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)




- ↓ 申 4月11日9時から☎か☎か来館で受付
- 人気講師のお菓子作り
マンゴームースを作り、持ち帰ります。
☎ 5月18日(木)9時30分 👤 先着12
人 ¥ 1,700円 持 エプロン、三角
巾、持ち帰り用の箱

- 学習支援★NPOの英語塾
教科書に合わせて英文、文法を勉強し
ます。テスト対策も行います。
☎ 5月9日・23日(火)18時 👤 中学生:
先着4人 持 筆記用具、教科書
- かみやべ親子体操
広い体育室で親子で楽しく運動します。
☎ 5月8日・22日(月)9時30分 👤 2・3
歳児と保護者:先着30組 ¥ 800円
(全2回分) 持 上履き、飲み物

舞岡地区センター


〒244-0813 舞岡町3020
☎ 824-1915 ☎ 824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月11日14時から☎で受付
- 初心者向けお菓子作り
15センチ角のパイナップルケーキを作
ります。
☎ 5月25日(木)10時～12時 👤 18
歳以上:先着6人 ¥ 700円 持 マス
ク、エプロン、三角巾、手拭きタオル、持
ち帰り用の袋、飲み物
- 気軽にフラダンス(全2回)
初心者でも安心。ゆっくり踊ります。
☎ 5月10日・24日(水)10時～11時
👤 18歳以上の女性:先着15人
¥ 1,000円(全2回分) 持 靴下、飲み
物、タオル
- 愛犬用パラコードリード作り
お好きな色のパラコードで小型・中型犬
用のリードを作ります。
☎ 5月11日(木)9時～11時45分
👤 18歳以上:先着8人 ¥ 3,300円
持 飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎ 866-0100 ☎ 866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 科学塾～レモンで電池をつくろう～
レモン電池や炭を使った電池で電子メ
ロディを鳴らそう
☎ 5月13日(土)13時30分～16時
👤 小学4年～中学2年生:抽選24人
¥ 1,000円 持 筆記用具、手拭きタ
オル 申 4月27日20時までに☎か来館
で受付
- ↓ 申 4月11日14時から☎か来館で受付
- 親子で楽しくリトミック春
音楽やリズム運動を楽しみながら、心と

- 体を育みます。
☎ 5・6月第2・4金曜①1歳児:9時45分
②2歳児:10時45分 👤 1・2歳児と保護
者:先着各25組 ¥ 1,400円(全4回分)
- 赤ちゃんスキンケア
0歳児の首の座った赤ちゃんとおピー
マッサーや歌遊びなどを行います。
☎ 4月21日、5月19日、6月16日(金)
10時～10時45分 👤 首の座った0歳
児と保護者:先着各5組 ¥ 各400円
持 バスタオル

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎ 825-6773 ☎ 825-6774
休 月曜



- パソコンワンポイントアドバイス
パソコン操作で困った時の相談室
☎ 4月16日(日)13時～15時30分(13
時～15時受付) 👤 先着10人 持 筆
記用具、パソコン 申 当日直接
- スマホの交流サロン あぶり
おしゃべりしながら一緒にスマホを学び
ましょう。
☎ 5月12日(金)13時30分～15時(13
時30分～14時30分受付) 👤 スマ
ートフォン利用者:先着10人 持 スマ
ートフォン、筆記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘


〒244-0003 戸塚町2304-5
☎ 865-3281 ☎ 865-3283
休 第3日曜



- 特別講座 憩いの場「かしわもち」
介護中の人、自身の「いつの日か」のた
めにも。介護をテーマに集うサロン。年
齢制限なし。どなたでも。
☎ 4月17日(月)13時30分～15時
申 当日直接
- 少年の夢企画 ブルーインパルスを作る
飛行機に興味があり、これからプラモデ
ルの世界を開拓したい人、大歓迎!
☎ 5月～10月第2・4木曜9時30分～11
時30分 👤 市内在住の60歳以上:抽
選5人 ¥ 1,200円(材料費) 持 洗濯
ばさみ 申 4月20日までにはがきと住
所・年齢が確認できるものを持参で来
館受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎ 862-5052 ☎ 865-4671
休 第4木曜




- ↓ あり(2か月～未就学児、予約制)
☎ 862-4750(詳細は要問合せ)
- 女性のためのこころのケア講座(4月)
テーマ:DV・トラウマを理解する
☎ 4月18日(火)10時～12時 👤 女性:
先着25人 ¥ 600円 申 当日直接
(☎ ☎ 862-5058)
- 心とからだを整える産後のセルフケア
赤ちゃんと一緒にできる産後の体のバ
ランスを整えるエクササイズです。
☎ 5月16日・23日(火)10時～11時30
分 👤 生後210日までの赤ちゃんと産
後の女性:先着16組 ¥ 1,700円(全2
回分) 申 4月11日9時から☎で受付

- 女性起業家たまご塾第17期前期
ビジネスプラン完成コース
☎ 6月3日・17日、7月1日・15日・29日
(土)10時～16時(7月29日のみ17時
まで) 👤 女性:16人(選考あり)
¥ 30,000円(全5回分) 申 4月17日
9時～5月10日17時まで☎で受付

舞岡ふるさと村虹の家


〒244-0813 舞岡町2832
☎ 826-0700 ☎ 826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)



- ↓ 申 4月16日9時から☎で受付
- 自然観察ハイキング/氷取沢～瀬上へ
☎ 5月21日(日)9時30分～15時(雨天
中止) 👤 小学生以上:先着15人(小学
生は保護者も要申込・同伴)※集合場所
は洋光台駅改札出口、解散は港南台駅。
持 ☎を参照
- 虫の観察会(雨天中止)
☎ 5月6日(土)9時30分～12時
👤 先着12人
- 舞岡ふるさとの森散策会(雨天中止)
☎ 5月13日(土)9時30分～12時
👤 先着14人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎ ☎ 824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)




- ①子ども谷戸教室説明会
②親子自然教室説明会
☎ 4月15日(土)①9時30分～10時30
分②11時～12時 👤 ①小学1～3年
生と保護者②3～5歳児と保護者
申 当日直接
- ↓ 👤 小学生以下は要保護者同伴※雨天中止

- 田植え体験
☎ 5月28日(日)13時～15時 👤 抽選
200人 ¥ 中学生以上300円、小学生
200円 申 5月8日17時までにはがき
(必要事項、参加者全員の氏名、年齢(学年)
を記入)か☎で受付※1枚のはがきに5
人まで
- 茶摘み体験
☎ 5月3日(祝・水)10時～11時
👤 先着70人 ¥ 小学生以上300円
申 4月22日9時から☎か来館で受付
※1回の申込に5人まで

戸塚スポーツセンター


〒244-0816 上倉田町477
☎ 862-2181 ☎ 881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)



- 【4月・5月開催】青空ヨガ
芝生で行うヨガ教室です。雨天中止。
☎ 4月16日・23日、5月7日(日)10時
30分～11時30分 👤 16歳以上:先着
15人 ¥ 各600円 持 運動のできる
服装、飲み物、帽子 申 当日直接

戸塚区民文化センター さくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎ 866-2501 ☎ 866-2502
休 第2火曜



- 名曲サロンシリーズVol.36
林 眞暎 メゾソプラノ コンサート