



こころ豊かに つながる笑顔 元気なとつか

とつか

2023 No.308 6

■戸塚区のいま■
人口:283,340人
世帯数:125,084世帯
(令和5年5月1日現在)

風水害発生！あなたは、どうする？

風水害、とりえず避難所に行けばいいと思いませんか？
大雨が降っている中、自宅の外に出ることはかえって危険な場合も。
命を守るための行動は人それぞれ異なります。
自分や家族にとって適切な避難行動を確認しておきましょう！

11 住み続けられるまちづくりを

13 気候変動に具体的な対策を

自宅の周りは大丈夫？ハザードマップを確認してみよう！

内水と洪水どちらも **チェック！**

ステップ①

色によって浸水する深さがわかります

自宅の周辺は何色になっている？

色

自宅の周辺はどのくらい浸水しそう？

m

色のついている場所が土砂災害警戒区域です

区役所9階や区内各地区センターで配架中！

自宅の周辺は何色になっている？

色

ステップ②



自宅が安全な場所にある人も **チェック！**

家庭でできる備え

- 懐中電灯・モバイルバッテリー・飲料水・非常食など
- 家族構成に合わせて必要なものも！…おむつ・液体ミルクなど
- 避難場所への移動に備えて！…ヘルメット・運動靴など

その2

あらかじめ状況に応じた自分の行動を決めておこう！

たとえば…



たとえば…



たとえば…



たとえば…



マイ・タイムラインを作ろう！

風水害時の自分の行動を時系列でわかりやすく整理できます。



POINT

高齢者、障害者、妊産婦などは避難に時間がかかることも。身近にいる人と避難先や避難の方法、タイミングなどについて話し合っておきましょう。



「マイ・タイムライン作成シート」のダウンロードと作成のヒントはこちら

本紙2ページも見てね

問 区役所庶務係 (Tel) 866-8307 (fax) 881-0241)

