

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127
☎862-9314 ☎862-9315
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- **戸塚おもちゃの病院**
おもちゃの修理を通して物を大切に
する心を育みます。
日 8月26日(土) 9時30分～14時30分
人 幼児・小学生と保護者:先着16組
持 壊れたおもちゃ
申 8月11日14時から☎で受付
- **親子おたのしみ会～お月見～**
季節の行事にちなんだ遊びや歌、工作
を親子で楽しめます。
日 9月3日(日) 10時～11時
人 3・4歳児と保護者:先着10組
費 200円
申 8月16日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1
☎852-4111 ☎852-1541
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- ↓申 ☎かWEBで受付
- **インターネット被害未然防止講座**
貸し出しパソコンでネットトラブル
を疑似体験
日 9月15日(金) 9時30分～11時
人 先着20人 持 筆記用具
申 8月14日13時30分から
- **シニアのためのスマートフォン教室**
初心者向け、貸し出しスマホで学ぶ
※自身のスマホは使用不可
日 9月6日(水) 13時30分～15時30分
人 60～79歳:先着20人 持 筆記用具
申 8月11日13時30分から
- **本場英国の味バattenバーグケーキ**
日 9月29日(金) 10時～12時30分
人 先着12人 費 1,800円
持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾
申 8月15日13時30分から

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4
☎825-1161 ☎825-1162
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- **秋から冬の新健康体操教室**
フレイル予防や健康増進のために
運動をしませんか。
日 ①ゆったりコース:10月～2024年
2月第1・3金曜10時～11時
②はつらつコース:10月～2024年
2月第2・4金曜10時～11時
人 ①体力に自信のない中高年齢者:抽
選70人 ②運動習慣のある中高年齢
者:抽選70人
費 3,000円(全10回分)
持 ヨガマット、タオル、飲み物
申 8月31日までに☎(☎要事項)を記入)か
WEBで受付
- **1歳の親子リトミック**
日 9月6日、10月4日、11月1日、12月
6日(水) 10時～11時
人 1歳児と保護者:抽選10組
費 1,600円(全4回分)
申 8月20日17時までに☎かWEBで受付
- **秋の和やか茶道入門**
お茶とお菓子を楽しみながら、作法、
お点前を学びます。男性歓迎!
日 9月13日・20日・27日、10月4日(水)
9時30分～11時30分
人 先着8人
費 4,000円(全4回分)
持 履き替え用白ソックス
申 8月12日13時30分から☎で受付

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342
☎812-9494 ☎812-9199
休 第3月曜(祝日の場合翌日)

- ↓申 8月11日9時から☎かWEBか来館で受付
- **英語deあそぼう**
日 9月9日、10月14日、11月11日、12
月9日(土) 13時
人 3～5歳児と保護者:先着16組
費 2,000円(全4回分)
- **人気講師のお菓子作り**
タルトショコラエンガディナーを作ろう
日 9月30日(土) 10時
人 先着12人 費 1,700円
持 エプロン、三角巾、布巾、空容器
- **年齢別親子体操講座**
①すくすく赤ちゃん体操
②上矢部せんた君
③かみやべ親子体操
日 ①9月8日(金) 10時、11時
②9月12日・26日(火) 10時
③8月28日、9月11日・25日(月) 9時
30分
人 ①0歳児と保護者:先着8組
②1歳児と保護者:先着20組
③2・3歳児と保護者:先着30組
費 ②800円(全2回分)
③1,200円(全3回分)
持 ①バスタオル③上履き、飲み物

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020
☎824-1915 ☎824-1925
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- **立川志の八落語会～舞岡座～**
大好評! 戸塚出身の立川志の八さん
の落語会を4年ぶりに開催します。
日 9月30日(土) 14時～15時40分
人 小学生以上:先着80人
費 1,500円 持 室内履き
申 8月11日9時から来館で受付
- **ハロウィン装飾inプレイルーム**
画用紙でハロウィンキャラクターを作って
プレイルームに装飾しましょう♪
日 9月29日(金) 10時～11時
人 未就学児と保護者:先着8組
費 300円
申 8月11日14時から☎で受付
- **大人向け体力測定 & 健康福祉相談会**
日 9月3日(日) 10時～13時
人 高校生以上 持 室内履き
申 当日直接

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1
☎866-0100 ☎866-0101
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- **赤ちゃんスキンシップ**
首の座った0歳児とベビーマッサージ
や歌遊びなどを行います。
日 9月15日、10月20日、11月17日(金)
10時～10時45分
人 首の座った0歳児と保護者:先着各
5組 費 各400円 持 バスタオル
申 8月15日14時から☎か来館で受付
- **小学生放課後バドミントン教室**
日 9月20日、10月4日・18日、
11月1日・15日(水) 15時30分～17時
人 小学生:先着20人
費 2,000円(全5回分)
持 室内用運動靴、ラケット、飲み物、
タオル
申 8月17日14時から☎で受付

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6
☎☎812-8405
休 金曜

- **親子リトミック**
音やリズムを感じて体を動かし
親子でリフレッシュ
日 9月12日・26日(火) 10時～11時
人 未就学児と保護者:先着10組
費 500円(全2回分)
申 8月14日10時から☎か来館で受付

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1
モレラ東戸塚3階
☎825-6773 ☎825-6774
休 月曜

- **パソコンワンポイントアドバイス**
パソコン操作で困った時の相談室
日 8月18日(金) 13時～15時30分
(13時～15時受付) 人 先着10人
持 パソコン、筆記用具 申 当日直接
- **スマホの交流サロン あぷり**
おしゃべりしながら一緒にスマホを
学びましょう。
日 9月8日(金) 13時30分～15時
(13時15分～13時30分受付)
人 先着10人 持 スマートフォン、筆
記用具 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5
☎865-3281 ☎865-3283
休 第3日曜

- **令和5年度後期 趣味の教室(10月～3月)**
①「笑いヨガ」
②「リえとめぐる日本の観光特産」
③ダンシングQueen & King
④音楽ノート～音楽を楽しみながら脳トレ
日 ①第4月曜14時30分～15時30分
(初回:10月23日)
②第3木曜10時～12時(初回:10月19日)
③第1・3水曜10時～11時(初回:10月4日)
④第2・4金曜9時30分～11時(初回:
10月13日)
人 市内在住の60歳以上の人:抽選①
15人②25人③20人④15人
申 8月11日から30日までに年齢・住
所が確認できるものと☎を持参で来
館受付※1人1講座の申込可
- **内科医から見たシリーズ「骨の話」**
日 9月28日(木) 10時～12時
人 先着25人 持 靴を入れる袋、筆記用具
申 8月11日から☎か来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1
☎862-5052 ☎865-4671
休 第4木曜

- ↓保 2か月～就学前、予約制
☎862-4750(詳細は要問合せ)
- **ベビーヨガ&産後のアーユルヴェーダ**
日 10月10日・17日(火) 10時～11時30分
人 0歳児と産後の女性:先着16組
費 3,200円(全2回分、保育料込み)
申 9月1日9時からWEBで受付
- **女性起業家たまご塾第17期後期**
集客のためのホームページ設計コース
日 10月7日・21日、11月4日・25日、
12月9日(土) 10時～16時(12月9日
のみ17時まで)
人 女性:16人(選考あり)
費 30,000円(全5回分)
申 8月25日9時から9月13
日17時までにWEBで受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休 火曜(祝日の場合翌日)

- ↓人 先着14人
申 8月23日9時から☎で受付

- **クモの観察会(雨天中止)**
日 9月16日(土) 9時30分～12時
- **舞岡ふるさとの森散策会(雨天中止)**
日 9月30日(土) 9時30分～12時

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764
☎☎824-0107
休 第1・3月曜(祝日の場合翌日)

- **お月見会(雨天中止)**
つきたてのお餅を食べながらお月見
日 9月29日(金) 18時～19時30分
人 抽選60人
費 小学生300円、中学生以上500円
申 8月21日9時から9月4日17時まで
にWEBで受付
※中学生以下は要保護者同伴
- ↓人 小学生以下は要保護者同伴

- **竹細工～花器作り～**
日 9月24日(日) 9時30分～12時
人 先着10組 費 1個500円
申 9月5日9時から☎か来館で受付
※1組5人、1組2個まで
- **自然観察会～夏の里山～(雨天中止)**
日 8月27日(日) 13時～15時
申 当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477
☎862-2181 ☎881-6995
休 第2月曜(祝日の場合翌日)

- ↓人 16歳以上:先着40人
持 運動のできる服装、室内用運動靴
申 当日直接
- **ソフトエアロ・コンディショニング**
簡単なステップから始め、運動が苦手
な人でも参加可能!
日 8月23日・30日(水) 11時55分～
12時50分 費 各600円
- **金曜にこここヨガ**
日 8月25日(金) 11時30分～12時20分
費 600円

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17
☎866-2501 ☎866-2502
休 第2火曜

- **さくらプラザオープンデー2023
特別展示**
「バリアフリー造形教室みんなのアト
リエ」の生徒の作品展示
日 8月10日(木) 9時～31日(木) 21時
所 4階練習室前

ほかにも
イベントが盛りだくさん!!
～市民利用施設イベント情報～

ここから
チェック
してね!