

各施設から



●申込み・問合せは各施設へ ●発行月の11日以降のものを掲載 ●費用の記載がないものは無料 ●締切日必着 イベントなどは中止・変更となる場合がありますので、問い合わせ先に確認してください。

戸塚地区センター

〒244-0003 戸塚町127 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 862-9314 ☎ 862-9315

■異文化雑談交流会
 多国籍の人と日本語でおしゃべり！
 日 10月11日(金) 13時15分～14時頃
 抽選5人 費 100円 申 9月11日
 10時から26日17時までに来館で受付

■ゆったりヨガ
 椅子に座って無理なく楽しめるヨガ
 日 10月10日・24日、11月14日・28日
 (木) 10時～11時 抽 65歳以上:先着
 12人 費 2,000円(全4回分) 持 動き
 やすい服装、運動靴、飲み物、タオル
 申 9月18日14時から☎で受付

大正地区センター

〒245-0063 原宿3-59-1 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 852-4111 ☎ 852-1541

■にこにこマルシェ@たいしょう
 フリマや手作り品・食品の販売
 日 10月14日(祝・月) 10時～13時30分
 申 当日直接

■りんごのバターケーキ
 紅玉りんごの焼き菓子
 日 10月29日(火) 10時～12時30分
 抽 18歳以上:先着12人 費 2,000円
 持 エプロン、三角巾、手拭き、布巾
 申 9月12日13時30分から☎かWEBで
 受付

東戸塚地区センター

〒244-0805 川上町4-4 休 第2月曜
 ☎ 825-1161 ☎ 825-1162

↓申 ☎かWEBで受付

■能を愉しむ～能楽師 加藤真悟と
 ともに～
 日 講座:9月30日、10月7日・
 21日(月) 13時～14時30分
 鑑賞:10月14日(祝・月) 13時(国立能
 楽堂)、11月2日(土) 13時30分(宝生
 能楽堂) 抽 選30人 費 8,100円
 (全講座とチケット代) 申 9月18日
 17時まで

■大人の手習い 写経のすすめ
 信楽山乗蓮寺のご住職をお招きします
 日 10月10日(木) 11時～12時
 抽 先着20人 費 1,400円 持 書道道
 具一式(小筆)または筆ペン、文鎮
 申 9月12日13時30分から

上矢部地区センター

〒245-0053 上矢部町2342 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 812-9494 ☎ 812-9199

↓申 9月11日9時から☎かWEBか来館で受付

■人気講師のお菓子作り
 タルトポアール(洋なしのタルト)
 日 10月19日(土) 10時

抽 先着12人 費 1,800円
 持 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

■たのしいマンガ講座
 日 10月12日、11月9日、12月14日(土)
 10時 抽 小学4年生～中学3年生:先
 着10人 費 2,100円(全3回分)
 持 ノート、筆記用具

舞岡地区センター

〒244-0813 舞岡町3020 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 824-1915 ☎ 824-1925

↓申 9月11日14時から☎で受付
 ※費用は初回支払い

■ゴスペル・クリスマスソングを歌おう
 楽譜は使わず簡単な英語で歌います！
 日 10月10日・24日、11月14日・28
 日、12月12日(木) 10時～11時30分
 抽 18歳以上:先着15人 費 2,500円
 (全5回分) 持 飲み物

■秋のピラティス
 体幹を鍛えて代謝&免疫力アップ！
 日 10月10日・24日、11月14日・28日
 (木) ①13時15分～14時30分②15時
 30分～16時45分 抽 18歳以上の女
 性:先着各10人 費 3,200円(全4回分)
 持 ヨガマット(バスタオル可)、汗拭き
 タオル、動きやすい服装、飲み物

踊場地区センター

〒245-0061 汲沢2-23-1 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 866-0100 ☎ 866-0101

↓申 9月11日10時から☎で受付

■包丁の切れ味改良と簡単クッキング
 包丁研ぎ&おつまみ作りをします！
 日 10月10日(木) 10時～13時
 抽 18歳以上:先着10人 費 700円
 持 研ぎたい包丁、エプロン、三角巾、マ
 スク、布巾、手拭き、飲み物

■親子でイングリッシュ
 外国人講師と楽しく英語遊び♪
 日 10月2日(水) 10時～11時
 抽 1～3歳児と保護者:先着25組
 費 300円 持 飲み物

とつか区民活動センター

〒244-0805 川上町91-1モレラ東戸塚3階
 ☎ 825-6773 ☎ 825-6774 休 月曜

■ボランティアのいろ・は
 ボランティアの基礎知識を学ぼう
 日 10月10日(木) 13時30分～15時
 抽 先着5人 申 9月11日9時～10月6
 日に☎か来館で受付

■パソコンワンポイントアドバイス
 毎月第3金曜開催
 日 9月20日(金) 13時～15時30分(13
 時～15時受付)
 抽 先着10人 持 パソコン、筆記用具
 申 当日直接

老人福祉センター戸塚柏桜荘

〒244-0003 戸塚町2304-5 休 第3日曜
 ☎ 865-3281 ☎ 865-3283

■あしなが音楽会
 ラテンカルテットの世界
 日 10月12日(土) 14時15分～15時15分
 抽 市内在住:先着50人 申 9月17日9
 時から☎か来館で受付

■編み物を楽しみませんか
 毛糸1玉でネックウォーマーを編む
 日 10月30日(水) 9時30分～12時30分
 抽 市内在住の60歳以上:先着12人
 費 200円 申 9月18日から来館で受付

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 上倉田町435-1 休 第4木曜
 ☎ 862-5052 ☎ 865-4671

↓保 2か月～未就学児、予約制、有料
 ☎ 862-4750(詳細は要問合せ)

■女性の就職・転職に役立つ
 エクセル上級
 マクロとVBAを学んで
 スキルアップ！
 日 10月19日(土)・20日(日) 10時～
 15時30分 抽 女性:先着15人
 費 11,000円(全2回分)※経済状況に
 より参加費免除制度あり、要問合せ
 申 9月17日9時30分から☎(862-4496)
 かWEBで受付

■子どもへ性的話、どう伝える？
 親子工作とアクロストーンさんのトーク
 日 10月26日(土) 10時～12時
 抽 4歳～小学2年生の子どもと保護
 者:先着15組 費 大人1,500円、子ど
 も500円 申 9月15日9時から☎
 (862-5056)かWEBか来館で受付

舞岡ふるさと村虹の家

〒244-0813 舞岡町2832 休 火曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 826-0700

↓申 9月22日までに☎(furusatomu
 ra@maioka-nijinoie.jpか
 往(必要事項)を記入)で受付

■パン教室
 日 10月13日(日) 13時～16時
 抽 小学生以上:抽選12人 費 1,700円
 持 エプロン、三角巾、マスク

■まるごと秋の自然観察会
 日 10月26日(土) 9時30分～12時
 抽 選12人

舞岡公園小谷戸の里

〒244-0813 舞岡町1764 休 第1・第3月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ ☎ 824-0107

■稲刈り体験
 日 10月6日(日) 13時～15時
 抽 3歳以上:抽選100人
 ※小学生以下は要保護者同伴、1組5人まで

費 中学生以上300円、小学生200円
 申 9月15日9時～21日17時にWEBで
 受付

■案山子まつり人気投票
 日 9月14日(土)～10月13日(日) 9時
 ～17時 申 当日直接

戸塚スポーツセンター

〒244-0816 上倉田町477 休 第2月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ 862-2181 ☎ 881-6995

↓申 当日直接(受付開始は30分前から)

■金曜ナイトピラティス
 姿勢改善や代謝アップで心身を調整
 日 9月13日・20日・27日(金) 21時15分
 ～22時5分 抽 16歳以上:先着15人
 費 各1,000円 持 運動できる服装、ふ
 たのできる飲み物、タオル

■骨盤エクササイズ
 冷え性・腰痛・肩こりにも効果的
 日 9月17日・24日(火) 13時5分～13
 時45分 抽 16歳以上:先着15人
 費 各550円 持 運動できる服装、ふた
 ののできる飲み物、タオル

戸塚区民文化センターさくらプラザ

〒244-0003 戸塚町16-17 休 第2火曜
 ☎ 866-2501 ☎ 866-2502

■鈴木 理恵子&若林 顕
 デュオ・リサイタル
 ヴァイオリンとピアノによるコンサート
 日 12月21日(土) 14時開演
 費 全席指定:一般3,000円、市内在住
 2,700円、学生1,000円※未就学児入場
 不可 申 9月15日14時から☎で受付

踊場公園こどもログハウス

〒245-0061 汲沢8-11 休 第3月曜 (祝日の場合翌日)
 ☎ ☎ 865-5869

■おはなし会③
 読み聞かせ、手遊び、わらべうたなど
 日 10月15日(火) 10時～10時45分
 抽 幼児と保護者:先着12組
 申 9月24日から来館で受付

名瀬中学校コミュニティハウス

〒245-0051 名瀬町791-6 休 火曜、金曜
 ☎ ☎ 812-8405

■プログラミングロボットをつくろう！
 パソコンを使わずプログラムします
 日 10月12日(土) 10時～12時
 抽 小学生:先着20人※小学3年生以下
 は要保護者同伴 費 700円
 持 持ち帰り用袋 申 9月16日10時から
 ☎か来館で受付

