

マークの説明 日日時・期間 所会場 対象・定員 費用 保育 持ち物 申込み 問合せ 休館日 電話番号 ファクス番号 Eメール WEBウェブページ 往復はがき 入はがき 必要事項とある場合は、行事名、〒、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。締切日必着。

お知らせ ㊦) イベントや講座などが中止・変更になる場合がありますので、問合せ先へ確認してください。

区役所からのお知らせ

催し

■ あなたの身近な行動が地球を救う！
廃食油(使用済の食用油)を回収します！
日 10月15日(火) 10時～15時
所 区役所3階 区民広間
使用済の油: ペットボトルなどに入れて持参
未使用の油: 容器のまま持参
※漏れないように、しっかりとふたをしてください※ビンや紙パックの容器は回収できません
区役所企画調整係 (TEL)866-8327 (FAX)862-3054
主催: とつかエココーディネーター協議会

募集

■ ころの病がある方の家族や当事者のための教室～一緒に学び、語り合いませんか？～
講演テーマ: 精神疾患の理解と家族としての関わり方
【講師】長見 英知先生(湘南精神保健福祉士事務所代表)による講演と質疑応答
日 11月12日(火) 13時30分～16時
所 区役所8階 中会議室3 精神障害当事者及びその家族: 先着15人
日 11月11日までに区役所生活支援センターへ (TEL)350-5292
共催: 戸塚区役所高齢・障害支援課、戸塚区生活支援センター、若杉会(横浜市戸塚区地域精神保健家族会)

全日本学生音楽コンクール 1位入賞者によるコンサート

昨年度全国1位に輝いた才能あふれる学生たちの演奏会に無料でご招待
日 11月9日(土) 15時30分開演(15時開場) 所 区役所4階 さくらプラザホール 区内在住・在勤・在学: 抽選10組20人
※当選者のみ11月初めに通知
日 10月16日までに区役所(TEL)と希望人数(2人まで)記入で毎日新聞社事業本部へ(〒100-8051 東京都千代田区一ツ橋1-1-1 毎日新聞社事業本部 クラシック・ヨコハマ事務局)
区にぎわいスポーツ文化局文化振興課 (TEL)671-3714 (FAX)663-5606

スポーツ

戸塚区民スカッチダブルス ボウリング大会

ダブルス戦
日 11月10日(日) 9時30分集合
所 湘南とうきゅうボウル(藤沢市遠藤滝ノ沢698-10) 区内在住・在勤・在学
費 2,800円(靴代別途) ※会員は2,500円
日 10月31日までに区役所(TEL)と必要事項を記入で戸塚区ボウリング協会 松芳へ (TEL)861-1935

戸塚区ソフトテニス大会

[種目] 一般男女・シニア男女
日 11月3日(祝・日) 9時～17時 所 金井公園テニスコート 区内在住・在勤・在学
クラブで高校生以上 費 1ペア: 2,000円
日 10月20日までに区役所(TEL)と必要事項を記入でか郵送で高橋 智子へ (TEL)851-4354 〒245-0066 俣野町1403-12-202

とつカレッジ 2024

～戸塚を知る・戸塚で学ぶ～

自分のまち「戸塚」を見て、聞いて、歩いて、感じて、楽しく学ぶ地域活動入門講座♪

原則、区内在住・在学・在勤で全5回参加できる人: 抽選30人
日 10月18日までに区役所(TEL)と必要事項、メールアドレス)か二次元コードか区役所9階94番窓口へ (TEL)to-kouza@city.yokohama.jp



第1回	ようこそ！とつカレッジ 戸塚のプロフィール紹介、戸塚の防災講座、グループワーク	日 11月11日(月) 13時30分～16時30分 所 区役所8階 大会議室
第2回	戸塚区企業見学と化学実験 ファンケル総合研究所の見学	日 11月18日(月) 12時30分～15時 所 ファンケル総合研究所
第3回	とつかをあるく その1～舞岡公園を歩く～	日 11月27日(水) 9時～12時 所 舞岡公園
第4回	戸塚歴史講座 とつかをあるく その2～旧東海道を歩く～	日 12月6日(金) 9時30分～15時 所 区役所3階 多目的スペース・屋外
第5回	地域とつながるということ とつか区民活動センター紹介、とつカレッジOBのお話、グループワークと発表、修了式	日 12月20日(金) 13時～16時 所 とつか区民活動センター

区役所地域活動係 (TEL)866-8416 (FAX)864-1933

音楽の街 とつか

毎月第3土曜はとつか音楽の日♪

区民広間コンサート

区民による区民のための手作りミニコンサート
今月の出演: 緑園ウクレレクラブ(軽音楽うたと演奏)、森永麻衣&會田さや香(フルート・ピアノ)
日 10月19日(土) 12時～13時 所 区役所3階 区民広間 日 当日直接

とつかストリートライブ

秋空の下でストリートミュージシャンの演奏を一緒に楽しもう！
日 10月19日(土) 10時30分～18時(予定)
(出演者数により変更有、最新情報はホームページへ)
所 トツカーナ東急プラザデッキ(戸塚駅西口歩道橋)
日 当日直接


区民広間コンサート運営委員会事務局、とつかストリートライブ運営委員会事務局(区役所地域活動係 TEL)866-8416 (FAX)864-1933

秋の火災予防運動 11月9日～15日

住宅火災増加中!!!

～火災から命や財産を守るためにできること～

コンロや家電製品など身近なものから火災は発生しています。日ごろから気を付けるべきポイントを学び、住宅火災の被害を減らしましょう。「よこはま防災e-パーク」では火災予防や地震、風水害への備え、救急に関する知識を動画やクイズでわかりやすく学べます。ぜひご覧ください！




戸塚消防署 (TEL) (FAX) 881-0119

読書の秋 読書イベントが盛りだくさん!

読書活動ステップアップ講座


藤平 等子さん(かながわこどもひろば)による読み聞かせボランティアを対象とした「わらべうた講座」
日 11月6日・20日(水) 10時～12時(全2回)
所 戸塚地区センター 和室 日 2回とも参加できる区内で読み聞かせボランティアとして活動している人: 先着25人 日 10月11日9時30分から戸塚図書館へ(TEL)または来館(4番窓口)で受付

その他にも広報チラシ「ホントノキズナ」では区内で行う読書イベントを紹介しています。「ホントノキズナ」は区役所9階94番窓口、区内市民利用施設などで配布、または区役所WEBへ掲載しています。



読書講演会「青山 美智子さんのよもやま話～本とのめぐりあい～」

本屋大賞に4年連続ノミネート！
大注目の小説家、青山 美智子さんによる講演会
日 11月17日(日) 14時～16時(13時30分開場)
所 区役所4階 さくらプラザ ホール 日 先着350人
日 10月17日9時30分～11月10日17時までに二次元コードから受付
※二次元コードから申込みできない場合は戸塚図書館4番窓口で受付※手話通訳・要約筆記の申込みは10月31日17時まで



戸塚図書館 (TEL)862-9411 (FAX)871-6695)、区役所地域活動係 (TEL)866-8416 (FAX)864-1933

11月8日は、なんの日？

はいい歯の日!

毎日のセルフケアと歯医者で行うプロフェッショナルケアを組み合わせ、歯と口の健康を守っていきましょう

いつものケアにプラス+

デンタルフロスや歯間ブラシでケアしよう。大人になると、歯と歯の間のトラブルが多くなるので注意。

お口の体操をしよう

唇を閉じて、頬をふくらませたり、へこませたりしよう。



詳しくは区WEB

区役所健康づくり係 (TEL)866-8426～7 (FAX)865-3963