



無関係ではいられない。かけがえのない地球を守るための行動。

～ 今日から始めよう わたしの **STOP** わたしの **DO** ～

CO2を減らすことが、地球温暖化対策につながるよ！
まずはごみを減らす工夫が大切だね。



記憶に新しい今年の猛暑!! 地球温暖化は今も進行しています。横浜市で7、8月に記録された猛暑日(最高気温35℃以上)の日数は22日となり、観測史上最多を更新！(出典:気象庁過去の気象データ)
私たちの大切な地球を守るため、温暖化の原因といわれている**温室効果ガス(主に二酸化炭素CO2)**を減らすことが重要です。地球のために私たちができること…いつもの生活からスタート！



プラスチック資源
STOP 使い捨てのプラスチック製の容器は使わない

パーティだと、つい使い捨ての容器を使いがちちゃうよね

プラスチック資源
DO いつも使っている食器やフォークを使う！

プラスチック資源
DO プラスチックのみでできている製品は分別して「プラ資源」の収集日に出す

プラスチックを燃やすとCO2が大量に発生してしまうんだ

戸塚区は10月からプラスチックの分別が拡大するよ！

ヨコハマプラ5.3

横浜市は、2030年度までに燃やすごみに含まれる「プラスチックごみ」の量を2022年度と比べて1人あたり5.3kg/年削減する目標を掲げているよ！

食品ロス
STOP ごちそうを作りすぎない

お買い物は計画的に！

残りた食材は他のメニューに変身だ

区役所9階 95番で配布中

食品ロス削減レシピを
活用して食材を使い切る！

食品ロス
DO 余った食材は違う料理にして食べきる

区役所9階 95番で配布中

食品ロス削減レシピを
活用して食材を使い切る！

食品ロス
DO 生ごみを土にかえず(土壌混合)

土の中に入れて生ごみが、微生物と水と酸素と太陽の力で分解されて土にかえるんだよ

家庭でできる土壌混合

食品ロス
DO 生ごみはできるだけ水分を切る！

水を切って燃えやすくしよう

生ごみには水分が約80%も含まれているんだ。水を切れば、ごみの量も減るし、効率よく焼却できてCO2の排出量も減らせるね。

食品ロス
DO フードドライブを活用する！

使いきれない未使用の食品は「食」を必要としている人たちに届ける「フードドライブ」へ

詳細情報は
こちら

食品ロス
DO できるだけ地元で採れた食材を使う(地産地消)

地元の食材を使えば遠くからの輸送にかかるCO2を減らせるね！

お正月用の食材も買わずに注意しよう！

その他資源
DO できる限り古紙に分別して、決まった収集日に出す

回収した古紙は、新たな紙に生まれ変わるよ

家庭から出される燃やすごみの約10%が古紙。分別すれば資源になるよ！

その他資源
DO プレゼントは簡易包装で！

のこもったカードをそえてみてはどう？

その他資源
STOP 過剰包装をやめる！

その他資源
DO 年明けで...

賀正