

(様式1)

## 平成23年度戸塚地区センター維持管理計画概要書

指定管理者 とつか区民活動支援協会

項 目	内 容
1 施設の維持管理体制	館長 副館長（2名） コミュニティスタッフ（利用受付等 12名）
2 施設の維持管理に関する考え方	設備の保守管理 館を効率的かつ良好な状態で利用者に提供できるようにします。 このため原則として、空調設備・消防設備・エレベーター等の諸設備は専門業者へ委託し、日常又は定期的に保守・点検を行っていきます。
	施設の清掃 基本的に専門業者に委託しますが、一部の軽易な清掃や各部屋内の日常清掃等は職員・スタッフが行います。
	施設の点検 基本的に上記設備の保守管理のとおり専門業者に委託しますが、不具合等は、スタッフ等からの日常点検報告や受託業者の報告等で確認され次第速やかに対応しています。 複合施設内の図書館、公会堂及び設備保守業者とは連絡を密にし、日常点検等を連携して行っています。 定例的にエスコ会議を開催し、施設設備の効率的な運営を心がけています。
3 施設の安全管理に関する考え方	複合施設であるため、災害時の連絡体制、役割分担は複合施設全体で対応するようにしています。 年2回の消防訓練も館全体合同で実施しています。 事故発生抑止には、掲示等により利用者に注意を呼びかけたり、内部的にはヒヤリ・ハット集をもとに事故発生防止や早期対応の研修を行います。

※施設の維持管理の内容がわかる各保守管理等の仕様書等を添付してください。

## 事業計画書様式2-1

平成23年度 戸塚地区センター指定管理者事業計画書			
団体名	一般社団法人 とつか区民活動支援協会		
代表者名	理事長 金子 正治	担当者	館長 <span style="background-color: black; color: black;">XXXXXXXXXX</span>
団体所在地	横浜市戸塚区上倉田町449番地		
電話番号	045-865-3946	FAX番号	045-865-3949

## 事業計画書様式2-2

## 1 平成23年度の管理運営に関する基本方針について

## (1) 運営の基本方針

地区センターの「地域住民が自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、サークル活動などを通じて相互交流を深める」設置目的を実現するため、幼児からお年寄りまでの幅広い市民の皆さんに気軽に利用していただく中で、地域コミュニティの醸成や地域連帯意識の形成されるよう運営します。

戸塚区の区政運営上の基本目標「ともに つながる 活気ある とつか」達成のための5つの施策「子育て」「健康づくり」「地域づくり」「暮らしの安全、安心」「エコ活動」について、それぞれ自主事業を行い活動のきっかけづくりにするとともに、区と区民が共生、協働するための環境づくり、実践の場づくりに積極的に取り組みます。

## (2) 具体的な運営内容

ア 地域住民が気軽に、気持ち良く利用できるよう、当協会の職員行動基準「さわやかなあいさつ、ていねいな言葉づかい、わかりやすい説明」を実践して、まごころをこめて質の高いサービスを提供します。

イ 戸塚区の重要施策である「子育て支援」「健康づくり」など関連の自主事業を展開して、地域での自主活動の呼び水となるよう取り組みます。

ウ 利用者や地域の声を真摯に受け止め、それらを運営に十分反映するとともに、その結果を公開して運営の透明性を高めます。

エ 利用者が安全、快適に利用できるよう、戸塚センター内の図書館、公会堂とも連携して、施設の巡視を入念に行い、迅速かつきめ細かな対応により良好な施設維持と事故防止を図ります。

オ ホームページ、地区センターだよりの発行や自治会・町内会での回覧、タウン誌の活用等により、一層の利用促進を進めます。

## (3) 予算執行の基本方針

指定管理2期目に当たり、より良いサービスをより安価に提供できる枠組みを作ります。収入面では部屋稼働率の向上による利用料金収入の増加、飲料自動販売機の増設、印刷料の改定などによるその他収入の増加を図ります。

支出については、協会での一括委託、共同購入を進めることで、経費の節減を図ります。

## 事業計画書様式2-3

## 2 平成23年度の施設の運營業務について

## (ア) 利用者へのサービスの提供

## (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

## (ウ) 利用者会議の開催の考え方

## (ア) 利用者サービスの提供

顧客満足度の向上を図り、利用者が「来てよかった、また来よう」と思うサービスの提供に努めます。

- ・日曜・祝日の開館時間の延長（午後6時まで）、電話・ファクスでの予約受付を維持し、さらに利用者の声を聞いて改善します。
- ・PRボックスや掲示板を設置し、センター利用案内、イベント情報、サークル紹介、行政機関や団体のイベント情報を利用者に分かり易く提供します。
- ・自主事業終了後、サークル活動への移行や活動継続のための相談・調整等を利用者の意向や条件をよく聞いてきめ細かに対応します。

## (イ) 地域ニーズや利用者ニーズのとらえ方

利用状況、課題を踏まえ、地域、利用者の声を主に次のような方法で把握して、施設の運営に反映していきます。

- ・毎年度利用者アンケートを実施して、利用者の様々なご意見、評価等を把握し、センターの総合的な運営に反映させます。
- ・地域や団体の代表者で構成する地区センター委員会、各種利用サークルの代表者を構成員とする利用者会議をそれぞれ年2回開催して、地域や利用者のニーズの把握に努め、センターの運営や事業に反映させます。
- ・各自主事業の終了時には、必ずアンケートをとり参加者の声を聞くことで、今後の自主事業の運営や企画に反映させます。
- ・館内にご意見箱を設置して、利用者の声や要望をお聞きして迅速に対応するとともに、回答を掲示して運営の透明性を高めます。
- ・自主事業やイベントでは、地域の活動団体、サークル及び地元の企業の理解と協力を得て実施することで、地域の活性化等にも貢献します。

## (ウ) 利用者会議の開催の考え方

利用者会議は毎年2回開催し、利用者の様々なご意見、ご要望をお聞きして、その結果を必ず提示しています。また、利用状況、利用者アンケート結果、ご意見箱の内容など館全体の情報を提供し、相互に理解を図るようにしています。

( / ) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

## 事業計画書様式2-4

## 3 平成23年度の施設の経営について

(ア) 利用者数の目標、利用料金収入の計画

(イ) その他事業収入等（自動販売機、印刷機等）の計画

(ウ) 管理経費の節減計画

(ア) 利用者の目標、利用料金収入の計画

22年度の利用者数は205千人でしたが、23年度は5千人増の21万人を目標とします。具体的には、空き部屋の自主事業での活用や夏休み、冬休み等児童生徒が情報コーナーに多く来館する時期、学習室として開放することで利用促進と混雑緩和を図ります。

部屋の稼働率は今年度64%でしたが、これを65%に引き上げることで、利用料金収入を今年度の489万円から2%以上増やして、500万円超を目指します。

(イ) その他事業収入等

自動販売機を1台から2台に増設して、自販機収入を今年度の60万円から90万円に約1.5倍に増やします。

印刷収入については、コピー機1台、軽印刷機1台と台数は変わりませんが、印刷代をインク、紙の調達費用等を考慮して4月から改定しましたので、これらにより60万円から70万円に収入増加を図ります。

また、その他の収入として、倉庫貸付料、チケット販売手数料も年間10万円程度の収入確保を目指します。

その他収入は利用料金収入、自主事業収入を補完し、貴重な自主財源になりますので、今後も様々な工夫を取り入れます。

(ウ) 管理経費の削減計画

- ・ 戸塚センター全体の施設の維持・管理を行うため、設備管理、清掃等の委託業務に要する経費が大きな割合を占めます。協会での一括委託を前提とした業務実績、価格を考慮して業者選定を行い、今指定期間内で20%程度の経費節減を目指します。
- ・ 節電、省エネに対する社会的要請が高まっている中で、これに応えつつ施設を安定的に運営する必要があります。センター全館での取組が不可欠のため、早急に図書館、公会堂と協議して運用の見直し、具体的な省エネ行動を確立します。また、利用者へのPRを十分に行い、利用者の理解・協力の下、国や市の指針に沿って省エネを実施します。
- ・ 協会の規模の利点を活用して、大量に使用するトイレトーパー、コピー用紙などの消耗品、文具は共同購入により、より安価に調達します。
- ・ 館内の美化や玄関の植栽等は職員が自ら手入れすることで、経費の節減につなげます。

( / ) ※A4版1ページ以内でおまとめください事業計画書様式2-2

## 事業計画書様式2-5

## 4 平成23年度の事業の実施について

(ア) 自主事業の基本的な考え方

(イ) 自主事業別計画 (様式3, 4に記載してください。)

(ウ) その他の事業の実施

(ア) 自主事業の基本的な考え方

利用者や地域の方々ニーズを把握して、多くの方々が気軽に参加し楽しめる多岐にわたる魅力ある事業を展開します。

また、生涯学習のきっかけ作りの場を提供するとともに、地域住民の交流の輪を広げ地域活性化を支援していきます。

さらに、好評をいただいている企業との協働による事業を拡充していくと共に、地域に根ざしたその道のプロといわれる方を講師に迎え充実した内容で開催します。

子ども向け事業は、すべて体験型講座として生活全般を網羅した講座を企画します。

## ① 企業との協働企画

- ・ 親子で本格パスタづくり
- ・ ライフクオリティアップ講座 ビューティーアップでいきいきと
- ・ 極める 日本酒講座

## ② 地域のプロとの協働企画

- ・ 日本茶のあじわい
- ・ 季節の魚・肴
- ・ 女性のためのオリエンタルセラピー
- ・ 戸塚おはなし広場
- ・ 親子人形劇
- ・ (親子で備える) 救急講座、普通救命講座

(イ) 自主事業別計画

別紙

(ウ) その他の事業の実施

恒例事業の『わいわいキッズデイ』を12月に開催します。毎年、戸塚第一地区の青少年指導員の協力や戸塚児童文化作品展を同時開催し、子どもにも大人にも楽しんでいただけるよう多彩な企画で実施します。

また、一般社団法人とつか区民活動支援協会全体で「とつか歴史ウォーク」「協会カップ バトミントン・卓球大会」を開催します。

( / ) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

## 事業計画書様式2-6

## 5 平成23年度の施設の運営体制等について

- (ア) 職員の配置計画  
(イ) 緊急時の連絡体制

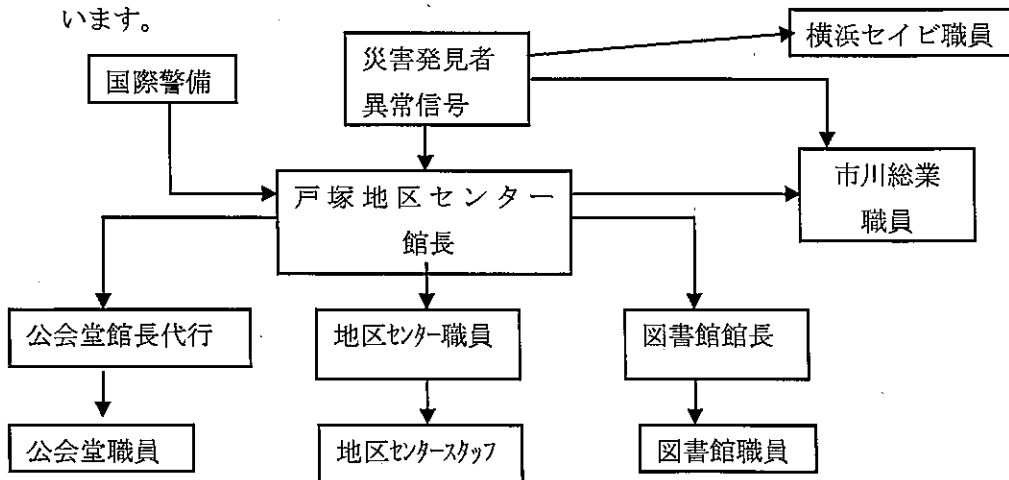
## (ア) 職員の配置計画

職務	氏名	有する資格等
館長		防火管理者
副館長		
副館長		防火管理者

## スタッフの氏名・役割・時間帯及び配置数等

- ・ 役割：利用案内、利用受付、利用後点検等
- ・ 時間帯及び配置数：
  - 午前（9時から13時）、午後（13時から17時）、夜間（17時から21時）の各時間帯に2班2名、合計12名配置。
  - 班別に、日曜日から水曜日と木曜日から土曜日の勤務を隔月でローテーション。
  - （ただし、日・祝日は午後勤務は13時から18時まで）

- (イ) 複合館（図書館・地区センター・公会堂）として、関連機関も含めた緊急連絡網を作成しています。



( / ) ※A4版1ページ以内でおまとめください。

## 平成23年度横浜市戸塚地区センター 収支予算書

収入の部		(単位:円)	
科 目	金 額	説 明	
指定管理料	73,487,000		
事業収入	1,499,000	自主事業収入・自動販売機収入等	
雑収入	701,000	コピー代など	
利用料金収入	4,821,000		
収入合計	80,508,000		
支出の部			
科 目	金 額	説 明	
人件費	19,324,000		
給与	10,020,000	常勤3名分	
社会保険料	1,525,000		
賃金	7,340,000	スタッフ12名分	
通勤手当	400,000	常勤3名分	
健康診断費	21,000	常勤3名分	
勤労者福祉共催掛金	18,000	常勤3名分	
事務費	2,230,000		
旅費	15,000		
消耗品費	1,500,000		
会議賄い費	40,000		
印刷製本費	20,000		
通信費	350,000	NHK・電話・FAX・インターネット他	
使用料及び賃借料	0		
備品購入費	200,000		
施設賠償責任保険	55,000		
職員等研修費	20,000		
振込み手数料	0		
リース料	0		
手数料	30,000		
その他	0		
事業費	1,640,000		
自主事業費	1,640,000		
管理費	47,563,000		
光熱水費	16,500,000		
電気料	13,370,000		
ガス代	0		
水道料	3,130,000		
清掃費	8,500,000	業者委託	
修繕費	700,000		
機械警備費	400,000	業者委託	
施設保全費	21,463,000		
冷暖房設備保守	900,000	業者委託	
消防設備保守	400,000	"	
電気設備保守	1,600,000	"	
害虫駆除清掃保守	150,000	"	
その他保全費	18,413,000	コピー保守等	
共益費	0		
租税公課	2,000,000		
消費税	2,000,000		
その他	0		
二一ズ対応費	1,607,000		
内図書購入費	0		
事務経費	5,314,000		
諸費	830,000	予備費	
支出合計	80,508,000		
差 引(収 入-支 出)	0		



## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子育て支援									
1		赤ちゃんピクス (10回)	親子	69,000	19,000	50,000	60,000	2,100	6,900
			25組x2x10						
			100円						
2	新規	育メン集まれ パパと一緒に 赤ちゃんピクス (1回)	親子	7,000	2,000	5,000	6,000	310	690
			25組x2						
			100円						
3		せんた君ランド (5回x4期)	親子	224,000	0	224,000	160,000	50,200	13,800
			35組x2x4						
			800円						
4		親子DEリズム (5回x4期)	親子	233,800	41,800	192,000	220,000	0	13,800
			30組x2x4						
			800円						
高齢者の生きがいづくり									
5	新規	心静かに 写経から始まる一日 (5回)	一般	60,000	30,000	30,000	25,000	28,250	6,750
			15人						
			2,000円						
6	新規	懐かしのハーモニカを吹こう (5回)	一般	43,000	25,000	18,000	25,000	9,600	8,400
			15人						
			1,200円						
7	新規	ライフオリティアップ講座 ビューティーアップでいきいきと (1回)	一般女性	1,500	0	1,500	0	780	720
			15人						
			100円						
8	新規	ライフオリティアップ講座 安心な未来を迎える (3回)	一般	33,000	15,000	18,000	15,000	13,950	4,050
			30人						
			600円						
9		(共催) 大菊作り教室 (14回)	一般	180,000	0	180,000	0	180,000	0
			30人						
			6000円						
健康づくり									
10	新規	ほ〜っとヨガ (5回)	一般	36,000	15,000	21,000	30,000	2,550	3,450
			30人						
			700円						
11		ボールでコアトレ&ストレッチ (5回)	一般	51,000	30,000	21,000	30,000	17,550	3,450
			30人						
			700円						
12		いきいき 3B健康体操 (5回)	一般	53,000	32,000	21,000	40,000	9,550	3,450
			30人						
			700円						

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
13	新規	ロコモ予防体操 (5回)	一般	51,000	30,000	21,000	30,000	17,550	3,450
			30人						
			700円						
14	新規	身近な材料で作る 薬膳料理 (3回)	一般	63,000	15,000	48,000	15,000	42,960	5,040
			16人						
			3,000円						
15	新規	キッチンハーブの 楽しみ (2回)	一般	56,000	16,000	40,000	16,000	37,300	2,700
			20人						
			2,000円						
地域づくり支援									
16		地元プロに学ぶ ① 日本茶のあじわい	一般	11,000	5,000	6,000	5,000	4,880	1,120
			12人						
			500円						
17		地元プロに学ぶ ② 季節の魚・肴	一般	20,000	8,000	12,000	5,000	13,320	1,680
			12人						
			1000円						
18		地元プロに学ぶ ③ 女性のための オリエンタルセラピー	一般	20,000	14,000	6,000	14,000	4,320	1,680
			12人						
			500円						
19	新規	とつか歴史ウォーク 江戸見附～上方見附跡探訪	一般	16,000	10,000	6,000	10,000	4,500	1,500
			15人						
			400円						
暮らしの安全・安心									
20	新規	DIY 網戸とふすまの修繕 (2回)	一般	23,000	16,000	7,000	16,000	4,300	2,700
			10人						
			700円						
21	新規	救急講座 (1回)	一般	0	0	0	0	0	0
			20人						
			無料						
22	新規	普通救命講座 (認定証取得) (1回)	一般	20,000	0	20,000	0	20,000	0
			20人						
			1000円						
エコ活動									
23		さわやかエコ布ぞうり (2回)	一般	18,000	10,000	8,000	10,000	2,960	5,040
			10人x2						
			400円						

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
文化振興									
24	新規	時事川柳で 脳力アップ (5回)	一般	45,000	15,000	30,000	25,000	14,450	5,550
			15人						
			2,000円						
25	新規	アジアの手仕事② 中国紐のコサージュ (1回)	一般	17,000	5,000	12,000	5,000	10,560	1,440
			15人						
			800円						
26	新規	中高年の旅紀行 海外一人旅の極意 (1回)	一般	9,000	5,000	4,000	5,000	2,890	1,110
			20人						
			200円						
27	新規	極める 日本酒講座 (1回)	20歳以上	20,000	5,000	15,000	5,000	13,320	1,680
			15人						
			1,000円						
28		(共催) 生け花を楽しむ会 (10回)	一般	260,000	0	260,000	60,000	200,000	0
			20人						
			1,300円						
29		(共催) お茶を楽しむ会 (11回)	一般	132,000	0	132,000	0	132,000	0
			40人						
			300円						
生涯学習									
30		戸塚パソコン ワンポイントアドバイス (11回)	一般	46,200	33,000	13,200	33,000	990	12,210
			6人×11						
			200円						
31	新規	大切な人と学ぶ エニアグラム (3回)	一般	34,000	18,000	16,000	18,000	11,950	4,050
			20組						
			800円						
32	新規	篆刻入門 自分の印を作ろう (3回)	一般	35,000	15,000	20,000	15,000	17,840	2,160
			10人						
			2,000円						
33	新規	スイーツクラブ① マロンタルト (1回)	中学生以上	23,000	5,000	18,000	5,000	15,480	2,520
			15人						
			1,200円						
34	新規	スイーツクラブ② 秋の恵みのケーキ (1回)	中学生以上	23,000	5,000	18,000	5,000	15,480	2,520
			15人						
			1,200円						
35	新規	スイーツクラブ③ クリスマスのケーキ (1回)	中学生以上	23,000	5,000	18,000	5,000	15,480	2,520
			15人						
			1,200円						

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
子ども向け									
36		親子おたのしみ会 子どもの日(1回)	親子	10,000	8,000	2,000	8,000	2,000	0
			20組						
			100円						
37		親子おたのしみ会 七夕(1回)	親子	10,000	8,000	2,000	8,000	2,000	0
			20組						
			100円						
38		親子おたのしみ会 節分(1回)	親子	10,000	8,000	2,000	8,000	2,000	0
			20組						
			100円						
39		戸塚おもちゃの病院 (6回)	親子	36,000	36,000	0	36,000	0	0
			20組×6						
			0						
40		戸塚おはなし広場 (5回)	親子・小学生	17,000	17,000	0	15,000	2,000	0
			30人×5						
			0						
41	新規	ママにおくる 七宝焼きの ペンダントヘッド (1回)	小学生以上	15,500	5,000	10,500	5,000	10,500	0
			15人						
			700円						
42	新規	パパにおくる ステンシルで描く オリジナルハンカチ (1回)	小学生以上	11,000	5,000	6,000	5,000	6,000	0
			15人						
			400円						
43	新規	夏休み ママとお揃い デコTシャツ (1回)	親子	12,500	5,000	7,500	5,000	7,500	0
			15組						
			500円						
44		夏休み わいわい工作 (1回)	小学生	17,000	11,000	6,000	11,000	6,000	0
			20人						
			300円						
45		夏休み おたのしみ人形劇 (1回)	親子	9,000	5,500	3,500	9,000	0	0
			35組						
			100円						
46		夏休み 戸塚センター まるごと体験 ランチ作りと図書館DE 本さがし (1回)	小学生	24,000	14,000	10,000	14,000	10,000	0
			20人						
			500円						

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
47	新規	夏休み 親子で 本格パスタ作り (1回)	親子	4,800		4,800	0	4,800	0
			8組						
			600円						
48	新規	みんなで楽しむ クリスマスの音楽劇 (1回)	親子	16,000	9,000	7,000	9,000	7,000	0
			35組						
			200円						
49	新規	(食育) おさかな大好き! (1回)	5歳以上	16,000	10,000	6,000	10,000	6,000	0
			12人						
			500円						
50	新規	(地域・世代間交流) オーケストラって なあに? (1回)	親子	30,000	20,000	10,000	20,000	10,000	0
			50組						
			200円						
51		チリメンモンスターを 探せ (1回)	幼児・小学生	14,000	8,000	6,000	8,000	6,000	0
			親子 20組						
			300円						
52	新規	(地域交流) 自然の保護 ミズキンバイ	親子	13,000	10,000	3,000	10,000	3,000	0
			10組						
			300円						
53	新規	(共催) おもしろ科学体験塾 ①気体の力 ②万華鏡 ③ICラジオ	新小4～中2	50,400	0	50,400	0	50,400	0
			各24人						
			①500円						
			②800円 ③800円						
小計				2,272,700	624,300	1,648,400	1,094,000	1,052,570	126,130

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

## 平成23年度戸塚地区センター自主事業計画書

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

番号	分類	事業名	①募集対象	自主事業予算額					
			②募集人数	総経費	収入		支出		
			③一人当たり参加費		指定管理料 から充当	参加費	講師謝金	材料費	その他
イベント									
54		わいわいキッズデイ 子どもまつり	親子	0	0	0	0	0	0
			500人						
			無料						
55		夏休み 熱いぞ卓球!	幼児～一般	0	0	0	0	0	0
			無料						
56		サークル作品展 (1階ロビーにて毎月)	幼児～一般	0	0	0	0	0	0
			無料						
57	新規	協会カップ争奪 スポーツ大会	子ども～一般	19,000	0	19,000	0	19,000	0
			子ども(無料)						
			一般(500円)						
小計				19,000	0	19,000	0	19,000	0
総合計				2,291,700	624,300	1,667,400	1,094,000	1,071,570	126,130

事業ごとの事業内容等を様式4に記載してください。

※総経費はその他(部屋利用料)を含む。

2,364,200	740,000	1,624,200	1,144,000	1,091,470	128,730
-----------	---------	-----------	-----------	-----------	---------

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.1

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

子育て支援		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
1 赤ちゃんピクス	<p>(目的) 首がすわってから歩き始める前までの赤ちゃんとおかあさんのための講座です。</p> <p>(内容) 赤ちゃん体操、赤ちゃんへのマッサージなどをしながら親子の絆を深めます。また、新米ママさんたちの交流の場としての地区センターを知っていただけます。ハイハイ前とハイハイができる子とに分けて受講です。</p>	<p>毎月1回 (6・8月を除く)</p> <p>10回</p>
2 (新規) 育メン集まれ パパと一緒に 赤ちゃんピクス	<p>(目的) 近年若いお父さんは育児に積極的に参加しています。一歩進めて、父の日に赤ちゃんと一緒にベビーピクスに挑戦してみましょう。</p> <p>(内容) 普段、お母さんと一緒に行っているベビーピクスのお父さん版です。父子のふれあいを重視して、お父さんによるベビーマッサージなどを行います。</p>	<p>6月</p> <p>1回</p>
事業名	目的・内容	実施時期・回数
3 せんた君ランド (リズム体操)	<p>(目的) 1歳児とおかあさんのための親子の体操と交流講座です。</p> <p>(内容) 音楽にあわせて体を動かすリズム体操と遊びを楽しんでいただいています。子どもだけでなく親の交流を図るための時間を設けています。</p>	<p>4～3月</p> <p>5回 x 4期</p>
事業名	目的・内容	実施時期・回数
4 親子DEリズム	<p>(目的) 2、3歳児と保護者対象の体操と交流の講座です。動きが活発になってきた子どもの動きについていっただけでも、お母さんの日頃のストレス解消にもなります。</p> <p>(内容) 親子でリズムに合わせて体操をしたり、ゲームをして遊びます。子どもたちは、先生と楽しみながらマットや平均台、フラフープなど運動能力をのばしていきます。</p>	<p>7～3月</p> <p>5回 x 4期</p>

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

No.2

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

高齢者の生きがいづくり		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
5 (新規) 心静かに 写経	(目的) 一心に筆を運び、般若心経の文字を追うことで、心の平穏を保ちます。  (内容) 初めは、般若心経の手本の文字をなぞります。回を重ねたら手本を見ながら写経します。そうすると、その日の心の持ちようが文字に現れてきます。心のゆれと向き合い一日を穏やかに過ごす道しるべとなることでしょう。	10月～11月  5回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
6 (新規) 懐かしの ハーモニカを 吹こう	(目的) 小学校で誰もが習った身近な楽器ハーモニカの演奏を基礎から学びます。吹く、吸うが交互に音階になっているハーモニカはなかなか難しいものです。頭をフル回転させて演奏しましょう。  (内容) 吹き方から入る基礎編です。年代を問わず参加できます。講座ではマスターした曲を発表会で演奏するのが目標です。	6～10月  5回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
7 (新規) ライクオリアップ 講座 ビューティーアップで いきいきと	(目的) 企業の協力で、中高年の方を主に対象に、いつまでも澁刺と健康に過ごしていくための講座です。  (内容) アンチエイジングに基づいた肌の手入れ法やメイクアップのポイント等を実習します。いきいきとした表情が戻り、元気が湧いてくる講座です。	3月  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
8 (新規) ライクオリアップ 講座 安心な未来を 迎える	(目的) 中高年の方を主に対象に、早めの老い支度として相続や介護、認知症などについて学ぶ講座です。  (内容) ①相続について、遺言書の書き方 ②介護の現状、介護付き住まいとは ③認知症についての把握とその対策	3月  3回



(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.3

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
9 (共催) 大菊作り	(目的) 月1回、地区センターを中心に講義と実技指導の「大菊作り教室」を行います。秋には「戸塚ふれあい文化祭」や展示会に大輪の菊を出展し、多くの市民のかたに観賞していただいています。大菊作りを通して地元のお仲間との交流を図ります。戸塚地区センター、東戸塚地区センター、大菊作り教室との共催事業です。 (内容) 4月～6月 菊作りの基本・実技(苗作り) 7月～10月 菊の定植・育て方の注意等について 10月～11月 菊花展(戸塚地区センター、東戸塚地区センター) 12月～3月 菊の越冬の仕方について 毎回、講義と実技を交えてのわかりやすい講座です。	4月～3月  14回
健康づくり		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
10 (新規) ほ～っとヨガ	(目的) 夏に向けて、高めの室温の中で行うエクササイズです。ヨガはゆったりした動きですが、室温を上げることで筋肉の動きもスムーズに、また少ない運動量でも代謝が良くなり、十分な効果が得られます。バランスのとれた体型を目指しましょう。 (内容) ヨガは呼吸が大切です。呼吸法を習得しゆるやかに全身に気が回る感覚を身につけましょう。具体的には、お腹まわり・お尻から太ももがすっきりし、肩こりや冷え性の改善・便秘解消に役立ち、基礎代謝があがり脂肪が付きにくく疲れにくい身体になります。ゆったりとした動きと呼吸で行い、汗をたっぷり出すことで気分もすっきりします。	4～6月  5回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
11 ボールでコアトレ &ストレッチ	(目的) 無理なくできるエクササイズ。男性も参加しやすい講座です。 (内容) 既存のボールを利用して、身体全体の筋肉を徐々にほぐしていく、ソフトな体操です。筋肉が十分にほぐれたら、ボールを軽く柔らかいものから、少し重さのあるものへと変え、徐々に筋肉に負荷を与え、柔軟な身体作りをしていきます。	7～9月  5回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
12 いきいき 3B健康体操	(目的) いつまでも若々しく健康であるために、運動嫌いな人にも楽しく無理をせず続けられる健康体操です。3Bとは、ボール・ベル・ベンダーという道具のことで、これらを使用することで、効果的に運動が出来ます。 (内容) ・若さを維持するためのストレッチ ・生活習慣病を予防するために大切な持久力を高める運動 ・基礎体力を維持するための筋力運動 ・心身をリラックスさせる運動 などを組み合わせ、対象者にあったアレンジができます。	10～12月  5回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.4

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
13 (新規) ロコモ予防 体操	(目的) ロコモとは運動器が衰えることです。足腰の衰えを防ぎ、高齢期の健康づくりを目指します。  (内容) 激しい動きは無いので、年齢・性別を問わず、安全にエクササイズができます。 筋肉と関節の仕組みと働き、運動と身体活動について学び、音楽に合わせてゆっくりと運動します。	1~3月  5回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
14 身近な材料で作る 薬膳料理	(目的) 冬から春に向けて体調の変化に敏感に適応できるよう、食を通して身体のコンディションを整えます。  (内容) 1月・・・年末年始で弱った胃腸を整え、免疫力アップに繋がる献立。 2月・・・花粉症の症状を軽減する料理。 3月・・・ストレスに強い身体作りを促進する料理。	1月~3月  3回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
15 (新規) キッチンハーブ の楽しみ	(目的) ちょっとあると料理の幅が広がるハーブをキッチンで手軽に育てるコツを学びます。  (内容) よく用いられているハーブの種類や料理への活用法を実際のハーブの苗を植えながら学んでいきます。 ・イタリアン系のハーブ ・和食に合うハーブ ・万能ハーブを学びます。	6月  2回
地域づくり		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
16 地元プロに学ぶ ① 日本茶の あじわい	(目的) 地元の茶園の協力でお茶の歴史と新茶のあじわい方を学びます。おいしい日本茶とお茶菓子で至福のときを過ごしましょう。平成22年度開催し、大好評だった講座です。  (内容) 日本茶の歴史と各産地ごとの味の違いを実際にお茶をいただき味わいます。 ・お茶の歴史と横浜とのかかわり ・代表的な数種類のお茶のティスティング ・お茶菓子とお茶との組み合わせ	6月  1回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.5

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
17 地元のプロに学ぶ ② 季節の魚・肴	(目的) 地元魚料理店店長に、旬の魚のさばき方と調理法を指導していただきます。プロならではのコツを伝授していただきます。平成21年度開催し、再開希望の多かった講座です。  (内容) 魚のさばき方などを学びます。旬の魚を使って「三枚おろし」などの基本的技術を身につけることが出来、おいしい魚の見分け方や食べ方なども勉強できます。いろいろな魚がおろせるようになり、魚料理のレパートリーが増えます。	10月  1回
18 地元のプロに学ぶ ③ 女性のための オリエンタル セラピー	(目的) ツボを刺激して自然治癒力を回復させることで、身体の不調を根本から治します。女性鍼灸師の先生が、ツボを教えてくださいますので、お灸やツボ押し術をマスターすると健康維持に役立ちます。平成21年度開催し大好評だった講座です。  (内容) 自分にぴったりのツボを知り、お灸とツボ押し両方で、急な痛みや体調不良に対応できます。ツボを刺激するだけで体質を改善・強化することができ、生活習慣病やダイエットなどにも効果が期待できます。	11月  1回
19 (新規) とつか歴史ウォーク 江戸見附～ 上方見附跡探訪	(目的) 当協会が受託するすべての地区センターを拠点とし、年間を通して順次開催する共同企画の歴史探訪ウォークです。戸塚地区センターを出発し、戸塚宿の旧街道沿いにある江戸見附から上方見附跡まであるきます。  (内容) 戸塚地区センターを出発し、江戸見附から上方見附跡までの寺院や史跡を10か所前後、ガイドの案内で巡ります。	5月  1回
<b>暮らしの安全・安心</b>		
20 (新規) 暮らしに役立つ DIY講座 網戸の修繕と 飛散防止フィルムの 貼付け方	(目的) 網戸の修繕は、本職の方に頼むと費用が高みます。少々の修理は自分でやってみましょう。コツを覚えれば、意外と簡単に出来ます。また、地震対策のためにガラスへの飛散防止フィルムの貼り方や家具の転倒防止策を学び、災害に備えます。  (内容) 壊れたり破れた実物をもとに、いろいろな箇所の修理の仕方とコツを伝授していただきます。実際に繕いをしてみると、思ったよりも簡単にできます。	5月  2回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

No.6

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
21 (新規) 救急講座	(目的) けが人や急病人が発生した場合に、適切な応急手当てを行うことができるよう「知識」と「技術」を身につける講習です。  (内容) ・AEDを使用した心肺蘇生法 ・止血法、搬送法 ・災害時の応急手当ての仕方などを2時間ぐらいで学びます。	11月  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
22 (新規) 普通救命講座 (認定証取得)	(目的) 病気や突然の事故に備え、救急車が到着するまでの空白の時間に行う応急手当ての重要性を認識していただき、正しい「知識」や「技術」を身につけていただく講習です。講習後、普通救命講習の認定証が与えられます。  (内容) ・応急手当ての重要性 ・基本的な心肺蘇生法(実技)、AEDの使用法、異物除去法、効果確認 ・止血法 以上を3時間かけてじっくり学びます。	8月  1回
エコ活動		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
23 さわやか エコ布ぞうり	(目的) 足裏には体中のツボが集まっていると言われ素足にぞうりを履くことで、自然にツボが刺激され身体も快調になります。  (内容) 古布再生でぞうりを編みます。使い古した布の組み合わせで思いがけず斬新な色合いのぞうりが出来上がります。毎年大好評の講座です。	6月  2回
文化振興		
事業名	目的・内容	実施時期・回数
24 (新規) 時事川柳で 脳力アップ	(目的) 脳の活性化や知的趣味としての川柳を通して、社会に目を向けるきっかけづくりにします。  (内容) 時事を題材に川柳を詠みます。参加者同士や講師と評を合い、和気あいあいとすすめていきます。	9月～10月  5回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.7

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
25 (新規) アジアの手仕事② 中国紐の コサージュ	(目的) 中国の伝統的な組み紐を用いて、晴れの日に重宝するコサージュを作ります。襟元やバッグにつけてもおしゃれです。  (内容) 中国紐の太さは種々ありますので、イメージした出来上がりに沿って太さと色を選び、基本的な吉祥結び等を組み合わせ、華やかな花を編んでいきます。	11月  1回
26 (新規) 中高年の旅紀行 海外一人旅の 極意	(目的) 海外の一人旅(個人旅行)には自由気ままな楽しみがある反面、リスクもあります。リスク回避の方法を認識したうえで旅を楽しむ役に立つ講座です。  (内容) 20年以上の間に約50か国を一人旅してきた講師に、さまざまな体験を語っていただき、これから個人旅行をしようと考えている方々に具体的なアドバイスをさせていただきます。	12月  1回
27 (新規) 極める 日本酒講座	(目的) 奥の深い日本酒を理論的に学び、且つ少々の利き酒をします。(酒造会社協力)  (内容) ①日本酒指導師範による日本酒の奥深さの講義をうけます。また、日本酒に合う料理の紹介もあります。 ②種々の日本酒を少量ずつ利き酒をします。 ただし、地区センターの利用規約に違反しない程度とします。	11月  1回
28 (共催) 生け花を たのしみ会	(目的) 戸塚文化協会華道部の各流派の講師の方々が毎月交代で指導していただきます。季節に合わせた花々を自宅で楽しめるようにとの趣旨で行っております。  (内容) 季節の花を水盤に生けます。流派によって様式・技法が異なりますので、各流派ごとの生け方の妙を体得できます。	4・5・6・7・ 9・10・12・ 1・2・3月  10回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

No.8

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
29	(共催) お茶を たのしみ会	(目的) 戸塚文化協会茶道部の各流派の講師の方々毎月交代で茶会を催していただきます。季節に合わせた茶会のしつらえや作法をやさしくに学べます。  (内容) 当月のお道具を拝見した後、お茶をいただきます。全くの初心者でも、お道具拝見の仕方・お茶の飲み方を丁寧に教えていただけます。お香のくゆりに心身ともにリラックスできて、思わず結構なお手前でしたとつぶやきたくなります。	4～3月  12回
生涯学習			
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
30	戸塚パソコン ワンポイント アドバイス	(目的) パソコンを使用する時のちょっとした疑問やワンランクアップ法などを助言する講座です。  (内容) 戸塚パソコンナビゲーターの方々の協力で、1人30分間という短時間ですが、個別にアドバイスしていただきます。	毎月1回 (11月を除く)  11回
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
31	(新規) 大切な人と学ぶ エニアグラム	(目的) 前年度の「自分を見つめるエニアグラム」の後編講座です。大切な人(夫婦・親子・恋人等)とのかかわりがより良いものとなるよう、掘り下げて学んでいきます。  (内容) エニアグラムとは、ギリシャ語に由来し、9つのポイントを持つ図形という意味で、9つのタイプそれぞれの世界観や動機、特徴などを描いており、自分と相手のタイプを知ることで、自己成長とコミュニケーション法を学びます。	9月  3回
	事業名	目的・内容	実施時期・回数
32	(新規) 篆刻入門 自分の印を 作ろう	(目的) 年賀状や手紙に自分だけの印が押してあると素敵です。篆刻の入門編として、簡単にできるマジック転写法を用いて名前と模様を入れた印を作ります。  (内容) ・平面を作る。 ・印稿の作成。(文字や模様の下絵作成) ・転写(印稿を印面にコピー) ・彫る。	11月  3回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.9

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容	実施時期・回数
33 (新規) スイーツ クラブ① マロンタルト	(目的) 市販のものには無い、手作りならではの無添加素材を使ったケーキを作ります。  (内容) 秋の食材の代表、栗をふんだんに使った甘すぎないあっさりケーキを作ります。 ・栗はあらかじめ下茹でをしておきます。 ・栗と生地を混ぜ、オープンで焼きます。 ・厚めに切ったケーキに生クリームを添えていただきます。	10月  1回
34 (新規) スイーツ クラブ② 秋の恵みのケーキ	(目的) 市販のものには無い、手作りならではの無添加素材を使ったパイを作ります。  (内容) アメリカの感謝祭の代表的なデザート、パンプキンパイを作ります。外側はサクサク、中はかぼちゃの薄切りがぎっしりと詰まったボリュームのあるポピュラーなパイです。どんなパイにも応用できるパイ生地の作り方も学びます。	11月  1回
35 (新規) スイーツ クラブ③ クリスマスの ケーキ	(目的) 市販のものには無い、手作りならではの無添加素材を使ったクリスマスにぴったりのケーキを作ります。  (内容) ホワイトクリスマスイメージした真っ白なケーキを作ります。元々は、イギリス式のクリスマスケーキで、フルーツケーキをホワイトチョコでコーティングした日持ちするケーキです。シンプルですが、とてもおしゃれなケーキです。	12月  1回
子ども向け		
36 38 ( ) 親子 おたのしみ会	(目的) ゲームや遊びを通して季節の行事を楽しく学ぶ、親子おたのしみ会です。  (内容) 日本の伝統行事である子供の日・七夕・お月見・節分をおはなしや歌、工作、ゲームなどを通して親子で遊びながら楽しく学びます。幼稚園に入る前の2歳半から4歳児と保護者が対象です。	5月・7月・2月  3回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.10

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

	事業名	目的・内容	実施時期・回数
39	戸塚 おもちゃの病院	(目的) 壊れたおもちゃを子どもたちの目の前で治療することにより、物を大切にする心や科学に対する興味を育むことを目的としています。  (内容) ボランティアサークル・戸塚おもちゃドクターグループのドクターたちが治療をさせていただきます。時間がかかる時は入院となり、後日退院(返却)になります。費用は原則無料ですが消耗部品などは実費負担になります。	4~2月の 偶数月  6回
40	戸塚 おはなし広場	(目的) 絵本とふれあう時間をつくっていきます。幼児、小学生と保護者が対象です。  (内容) 子どもたちが大好きな絵本の読み聞かせを中心に、紙芝居や手遊びなど、地域のおはなしボランティアの方たちと一緒に楽しく遊びます。	7~3月の 奇数月  5回
41	(新規) ママにおくる 七宝焼きの ペンダントヘッド	(目的) お母さんに日頃の感謝をこめて、天然石のローズクォーツとサンゴを使った花形がかわいらしいペンダントヘッドを作ります。  (内容) 中心の濃いピンクのサンゴを花びら型をした淡いピンクのローズクォーツで取り囲んだかわいらしいペンダントヘッドを作ります。ビーズ細工と同様にテグスで繋ぐだけです。小学生でも簡単です。メッセージカードを添えて贈りましょう。	5月  1回
42	(新規) パパにおくる ステンシルで描く オリジナル ハンカチ	(目的) お父さんに日頃の感謝をこめて、一年中活躍するオリジナルハンカチを贈ります。ステンシルで染めたおしゃれなハンカチは世界にただ一つのもので。  (内容) ・連続模様になるよう型紙に下絵をかくてから切り込みを入れます。 ・ステンシルで色付けをします。端にお父さんのイニシャルもステンシルします。 ・ドライヤーで乾かして出来あがりです。メッセージカードも添えて贈りましょう。	6月  1回



(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.11

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
43 (新規) 夏休み ママとおそろい デコTシャツ	(目的) 夏休みだからこそできる、「親子で一緒に作る」を目的に手作りの良さを実感していただきます。  (内容) シンプルなTシャツもデコレーション次第でとても素敵になります。今回は親子ペアTシャツとして同じ物を飾ったり色違いにしたりといろいろ楽しめます。	7月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
44 夏休み わいわい工作	(目的) 毎年開催の夏休み工作の決定版です。モーターやコンデンサーを使い電気のしくみも学べます。親子での参加も大歓迎です。  (内容) モーターを使って動くオリジナルなおもちゃを作ります。おもちゃの病院のドクターを講師に、動きのしくみを学びながらの講座です。	7月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
45 夏休みおたのしみ人形劇	(目的) 幼児から小学生を対象に人形劇などを親子で楽しみます。  (内容) 人形劇サークル「めるへん」による人形劇と歌、手あそびなど盛りだくさんの内容で楽しいおたのしみ会です。毎年大好評で再演の希望も多くありましたので企画しました。	7月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
46 夏休み戸塚センター まるごと体験 ランチ作りと 図書館DE 本さがし (1回)	(目的) 小学生を対象に戸塚センターを知ってもらうための、図書館と地区センターの協働事業です。  (内容) 食欲が落ちがちな夏にぴったりのランチを地区センターの料理室で作って試食します。その後、図書館で本のさがしかた等を学びます。同じ建物内でいろいろな事業を行っていることを実感してもらえる企画です。	7月 1回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.12

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
47 (新規) 夏休み 親子で 本格パスタ作り	(目的) 小学生と保護者を対象にした本格パスタ作りです。普段パスタといえば乾麺が主流ですが、生パスタのおいしさを知っていただけることでしょう。講習会を通して親子のコミュニケーション、食育の機会の場になるよう企画しました。 (内容) 毎年好評の製粉メーカー協賛の親子手作り出張講習会です。生地づくりからゆであげまで、家庭でもできる本格的なパスタを作り、お好みのソースで出来立て熱々をいただきます。	8月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
48 (新規) みんなで楽しむ クリスマスの 音楽劇	(目的) 幼児から小学生を対象にクリスマスにちなんでみんなで演じる音楽劇です。たどたどしさはありますが、演じる子どもたちの一生懸命さに小さい子どもたちも保護者も感動することでしょう。 (内容) クリスマスにちなんで短い音楽劇を参加者全員で演じます。歌ありダンスありで、参加した小さいお友達も一緒に歌やダンスを楽しみましょう。また、センター館長がサンタに扮して、スタッフ手作りのプレゼントを配るのもお楽しみのひとつです。	12月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
49 (新規) (食育) おさかな大すき	(目的) さかな離れの著しい子どもたちに魚について知ってもらい生き物を食することの大切さを学んでいただきます。 (内容) 横浜在住の「おさかなマイスター」の皆さんに魚について解りやすく教えていただき、丸々一尾の魚を上手に食します。食の大切さを考え、また残さず食べることで魚の命を貰っていることに感謝します。	10月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
50 (新規) (地域・世代間交流) オーケストラ ってなあに？	(目的) 普段あまり馴染みのないオーケストラを親子で身近に感じていただく機会です。それぞれの楽器の音色の美しさを十分堪能していただけることでしょう。 (内容) 戸塚区民オーケストラの皆さんのご協力で、ポピュラーな曲の演奏をしていただいた後、各楽器の解説と音色を聴きます。オーケストラの成り立ちや魅力を感じていただけることでしょう。	8月 1回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書(単表)

No.13

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

事業名	目的・内容等	実施時期・回数
51 チリメン モンスターを 探せ!	(目的) しらす干し中に小さな生物が混じっているのに気付いたことはありませんか。その正体は、しらす漁の時に網と一緒に入ってくる種々の稚魚で、それらをチリメンモンスターと呼び、どんな生物がいるのかを調べ海の生態を観察します。  (内容) 獲れたしらすを無選別のまま干した中に種々の稚魚が混じっています。漁を行った地域によって稚魚の種類も異なることがわかり、日本の漁場の様子も学べます。このチリメンモンスターを台紙に貼りパウチをして宝物にしましょう。戸塚第一地区青少年指導員の協力で開催します。	3月  1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
52 (新規) (地域交流) 自然の保護 ミズキンバイ	(目的) 柏尾川沿いに自生する絶滅の危機にあるミズキンバイの観察を通して、身近な柏尾川の状態から地球環境について親子で考えていただく講座です。  (内容) ・ミズキンバイについての講義 ・柏尾川でのミズキンバイの観察や周辺の草取りなど ミズキンバイがどうして絶滅の危機にあるのかを、柏尾川の状態を観察し、今後どのように自然を守っていくのかを学んでいただけることでしょう。 「ミズキンバイとほたるの学校」の皆さんのご協力で開催します。	6月・8月  2回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
53 (新規) (共催事業) おもしろ科学 体験塾 ①気体のちから ②万華鏡 ③ICラジオ	(目的) おもしろ科学たんけん工房の皆さんを講師に迎え、科学を身近なものとして学んでいただく講座です。  (内容) ①気体のちから・・空気のふしぎなちからを体験します。 ②万華鏡・・鏡が作る不思議な世界を体感します。 ③ICラジオ・・ラジオが自分で作れることに驚きです。	4月・5月・10月  3回

(様式4)

## 戸塚地区センター自主事業別計画書 (単表)

No.14

団体名 一般社団法人とつか区民活動支援協会

イベント		
事業名	目的・内容等	実施時期・回数
54 わいわい キッズデイ 子どもまつり	<p>(目的) 年に1回の子どもまつりです。種々の催しを親子で、友達同士で充分楽しんでいただけるよう企画しています。</p> <p>(内容) ・戸塚青少年指導員協議会による児童文化作品展同時開催 ・戸塚第一地区青少年指導員の協力による手作り教室 ・手づくり手芸や工作、料理教室、劇など盛り沢山の催しがいっぱいです。またウォークラリー形式を取り入れたお楽しみポイント等があります。毎年違うイベントがあり、大好評です。</p>	12月 1回
事業名	目的・内容	実施時期・回数
55 夏休み 熱いぞ卓球!	<p>(目的) 毎年好評の卓球の個人利用を8月13～15日に行います。平日ですが、家族揃って暑さを吹き飛ばす勢いで卓球を楽しんでいただきます。</p> <p>(内容) 普段は土曜日だけの卓球の個人利用を、部屋利用の少ない日に行います。1時間交代で家族や友人と楽しんで夏の暑さを撃退しましょう。</p>	8月 2日間
事業名	目的・内容	実施時期・回数
56 サークル作品展	<p>(目的) 1階ロビーにて、文化系サークルの皆様の作品展を開催します。日頃の成果を多くの方々にご覧いただける絶好の機会です。</p> <p>(内容) 常時、各サークルの作品展を1週間単位で行っています。作品展への出品がサークル活動への励みにもなると好評です。また、ご来館の皆様も作品の数々に感嘆されています。長く続けていくイベントです。</p>	常時
事業名	目的・内容	実施時期・回数
57 (新規) 協会カップ争奪 スポーツ大会	<p>(目的) 当協会の受託する地区センター、コミュニティハウス利用者間の交流を促進する卓球とバドミントンの大会を行います。普段ご利用のないセンターを知っていただく良い機会にもなることでしょう。</p> <p>(内容) チーム・個人戦 各地区センター、コミュニティハウスのサークルや個人利用者の中から出場していただき、日頃の成果を競い合います。卓球は戸塚地区センターで、バドミントンは東戸塚地区センターで開催します。複数施設を受託する当協会ならではの企画で、世代間・地域間の交流や活性化を応援します。</p>	11月 各種目1回

## 平成 23 年度第三者委託内容一覧

施設名 横浜市戸塚地区センター

NO	委託期間	委託内容	金額	業者名
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	中央監視装置保守	¥ 420, 000	㈱山武
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	空冷ヒートポンプチラー	¥367, 500	緑屋設備機器㈱
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	氷蓄熱ユニット	¥367, 500	日本BAC㈱
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	消防設備点検	¥367, 500	(有)東晃防災
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	エレベーター点検	¥945, 000	三菱電機ビルテクノサービス ㈱
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	自動ドア点検保守	¥277, 200	㈱神奈川ナブコ
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	害虫駆除	¥73, 500	㈱三共消毒
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	清掃	¥6, 313, 650	㈱横浜セイビ
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	設備管理業務	¥10, 407, 285	㈱市川総業
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	機械警備	¥277, 200	国際警備㈱
	H23. 4. 1 ~ H24. 3. 31	損害賠償責任保険	¥37, 860	㈱コンチネンタル