

TERCEIRO ESTÁGIO DE TSURUMI AI NET

(PLANO COMUNITÁRIO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL E SAÚDE DO DISTRITO TSURUMI)

(Ano fiscal 2016 a Ano fiscal 2020)

■ SOBRE “TSURUMI AI NET”

É denominação carinhosa do “Plano Comunitário de Previdência Social e Saúde do Distrito Tsurumi” para fazer do Distrito Tsurumi uma cidade onde possa ter uma vida saudável com vínculos sociais. Nomeado por escolha popular trazendo de forma embutida o significado de ajuda-mútua (*tasukeai*), apoio mútuo (*sasaeai*) e rede (*network*) entre pessoas. Qualquer atividade para constituir Distrito de Tsurumi a cidade onde as crianças, adultos, idosos, pessoas com deficiência, enfim todo mundo possa viver tranquilamente é chamado de “Ai-net”, é uma realização conjunta dos senhores moradores, grupos e órgãos relacionados e empresários.



■ ESTRUTURAÇÃO DO PLANO POR CADA BAIRRO

Tsurumi Ai-net é constituído por 2 partes: Plano de cada Bairro e Plano Geral do Distrito. Plano de cada Bairro é meta estabelecida por cada União das Associações Autônomas dos Moradores de Bairro organizando suas atividades para “fazer o que for possível, um passo de cada vez”. O Plano de cada Bairro é deliberado em mesa redonda por Bairro, e as metas a cumprir nos próximos 5 anos foram debatidas e definidas para que atenda as reais necessidades do Bairro.



[imagem de reunião do Bairro]

POR QUE O PLANO COMUNITÁRIO DE PREVIDÊNCIA SOCIAL E SAÚDE É NECESSÁRIO?

No futuro prevê-se um aumento considerável de número de pessoas que necessitarão de apoio, em razão de agravamento do envelhecimento da população no Distrito Tsurumi. De um lado está havendo uma intensa atividade local e muitas medidas estão sendo adotadas, por outro lado, há a problemática do enfraquecimento do vínculo social local. Onde se faz necessário o apoio-mútuo e formação de vínculo entre as pessoas da própria comunidade. Por isso mesmo exige-se que daqui em diante, se tome medidas para que qualquer pessoa possa viver tranquilamente com saúde sendo fiel a si mesmo.

※Caso de dúvidas com relação a esta enquete, entre em contato com responsável abaixo:

«Contatos» Responsável pelo Planejamento de Projetos do Setor de Previdência Social e Saúde da Subprefeitura do Distrito Tsurumi

Tel: 045-510-1826

Fax: 045-510-1792

Conselho Regional de Previdência Social do Distrito Tsurumi

Tel: 045-504-5619

Fax: 045-504-5616

Princípios básicos ajuda mútua · apoio mútuo · redes sociais

NOVO

Pilar da promoção ① constituir comunidade com vínculo social

<Palavra-chave>

Intercâmbio

Recursos humanos

<Meta da atuação e exemplos de medidas>

Meta①promover intercâmbio entre gerações

- cumprimentar e conversas breves
- planejar atividades locais com as crianças

Meta②pleitear colaboração de grupos locais e órgãos relacionados

- fortalecer o relacionamento com associações autônomas de moradores, instalações próximas e órgãos

Meta③estimular participação da população de diversas gerações e formar sucessores ativistas locais

- medida de reforço para impulsionar a participação de moradores às atividades locais
- aproveitar a capacidade funcional dos idosos

Meta④formar coordenadores p/conectar atividades locais, pessoas e grupos

- formar pessoas para fazer a ligação entre voluntários e necessitados de apoio

Pilar da promoção ② estruturar o sistema para que o apoio chegue aos necessitados

<Palavra-chave>

Apoio-mútuo

Observar c/atenção

Informação

Compreensão-mútua

<Meta da atuação e exemplos de medidas>

Meta ① formar redes de apoio-mútuo para conectar todas pessoas a algum lugar

- ter convicção de quem são os necessitados e conectá-los ao serviço de apoio

Meta② expandir círculo de observação na comunidade

- observação atenciosa entre a vizinhança
- medida preventiva de ajuda mútua em catástrofes

Meta③ informar em linguagem fácil

- avisos compreensíveis até por crianças
- inventar diversas formas de divulgar informações

Meta④ conscientizar convivência na comunidade

- esclarecimentos e compreensão acerca de convivência multicultural, deficiências, demências e outros

Pilar da promoção ③ constituir comunidade para viver de forma saudável

<Palavra-chave>

Saúde

Espaço/ocasião

<Meta da atuação e exemplos de medidas>

Meta①propor atividades em prol da saúde na comunidade

- atividades destinadas a melhoria da para a saúde dos moradores (caminhadas, exercícios físicos)
- Medidas para promover eventos e atividades institucionais que por si mesmo esteja focado na saúde

Meta②criar ocasiões e espaços para se viver de forma saudável onde cada um possa demonstrar seu desejo e capacidade

- criar ocasiões p/cada um demonstrar sua capacidade e talento
- criar espaço onde as pessoas possam se reunir sem distinção de geração. (organizar salão de intercâmbio etc.)